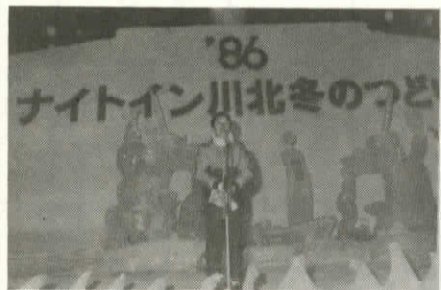



広報

しべつ

3月号
No.229



- 二つの冬のビッグイベント
「第二回しべつ冬まつり」
「'86ナイトイン川北冬のつどい」
- 冬の生活を楽しく
- 地域のエネルギーは町を発展させ
住みよい町をつくりまします。

標津町民憲章

わたしたちは朝夕国後島をのぞみ悠久の流れを
たたえる標津川の恵みに育った標津の町民です。

1. 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう
1. 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう
1. たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう
1. 心を豊かにし文化を高めましょう
1. 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう

冬の生活を楽しく 「二つの冬まつりビッグイベント」

●冬快寒●

第二回しべつ冬まつり

「冬・快・寒」をキャッチフレーズに、第二回しべつ冬まつりが、二月十五、十六日の二日間町商工会館前広場を会場に開かれ、延べにして、およそ三千人の町民で賑わいました。

会場には、実行委員会製作の大雪像「シマフクロウ」をはじめ、「カエルコール」「カンガルーとりす」「シートベルト君」どら

えもん「オバケのQ太郎」「ウンチ」「まねき猫」「キン肉マン」など大小三十七基の氷雪像が並んでいました。

十六日の前夜祭は、風も手伝って今年一番の冷え込みかと思える程の寒さの中、五時から開会式、子ども輪投げ大会、カラオケのど自慢大会、花火大会が行われ、澄んだ冬空に舞い上がった花火に大観声が湧き起こりました。

十六日の本祭では、輪投げ・雪投げ大会、子どもど自慢大会、冬を食べるマッチ、氷上綱引き大会が行われ冬を食べるマッチではアイスクリームと鍋焼うどんの早喰い競技となりお腹の中は、冷えたり、熱くなったりでサンサンでした。

一方、味覚模擬店コーナーでは、次から次への客応待に、額に汗

して天手古舞。商工婦人部では「こまい汁・おにぎり・酒」商工会OBは「焼鳥」川北小町は「焼鳥・小物販売」役場職員組合では「おやき・ジャガイモ」漁協婦人部は「海産物販売・うどんそば」シーライアンズは「焼鳥・肉だんご」スケート協会では、かまくらの中で子ども達にあめ玉のプレゼント。また、標津郵便局では、「お楽しみ抽選会」「再版記念切手販売」「ぬいぐるみとの撮影会」が行われ、ぬいぐるみ達も大はりきり、子供達に人気のクマさんは、サービスマスター子供達と一緒に大雪像の滑り台から華麗に滑りお



り、会場を盛り上げていました。川北からは、歩くスキー愛好会の一行三十名が、スキーで会場を訪れ、冬まつりを盛りたてていただきました。

地域のエネルギーが町を発展させ 住み良い町をつくる。

●若者の手づくり● '86ナイトイン川北冬のつどい

'86ナイトイン川北冬のつどいが二月二十二日に、川北の上田組野球場で開かれ、入場者は、およそ二千人。地元川北住民はもとより、標津・中標津からも訪れ、終日賑わいました。

そもそも、この冬まつりの企画は、昨年九月に始まり、上田組球場で野球をやる仲間が、「このナイターを利用して、冬に何かできないか」との発想が発端だそうです。最終的には、約百三十人もの実行委員（上田光夫



実行委員長）が集まり、このイベントを成功させました。

一枚五百円の協賛券は、各実行委員が販売し、当日券を含めて約三千枚もの数が売りさばけました。

会場の雪像も見事なものばかり。「北斗の拳」「ミッキーマウス」「スペースシャトル」「ドラエモン」など大小十四基が並んでいました。メインステージの「すべり台」は全長百五十メートルと大きなものです。これ等の雪

像をつくるのに、ダンブ七百台分の雪を運んだそうです。

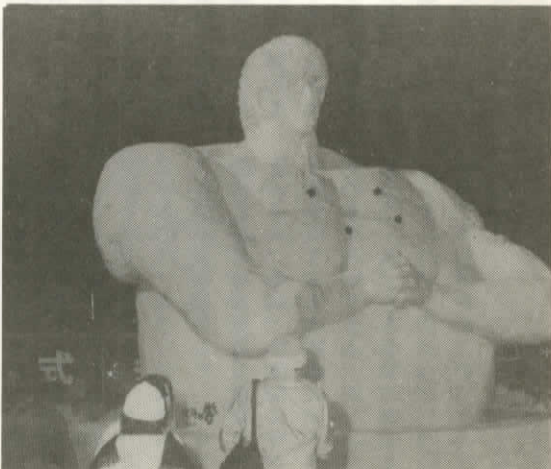
行事も盛りだく

さん。「スノーモービル」「ロックコンサート」「香川のぼるショー」「ビール早飲み大会」「チャリティオークション」「ラッキー抽選会」。特に「川北ウルトラクイズ」では、大園博元さんの

の名司会により、祭も絶好調。

賞品も、カラーテレビ、自転車など豪華なものばかり。味覚模擬店コーナーでは「おでん」「そば」「焼鳥」「豚汁」「肉まん」「あん

まん」が飛びような売れ行き。祭は夜が更けるのも忘れていたようです。このイベントを成功させた関係者の皆さん本当にご苦労様でした。



こんには町長です。

国鉄標津線に思う



費がかかると云っています。しかし、何故国鉄の利用が低いのでしょうか。私は何時もこう云って訴えております。

昭和十二年十月、当時の人々が歓喜のなかで開通した標津線は、四十八年を経た昨六十年八月運輸省によって廃止承認となつてしまいました。このままでゆくと、六十二年の三月で標津線は無くなる運命にあります。

今はモーターリゼーションの時代、仮にマイカーで釧路に行くには約二時間で充分です。しかも自動車の行く手には鉄道の踏切あり、横断歩道もあり、又信号機もあります。時には牛も横断します。このような種々な障害があつても二時間です。それに比べ国鉄は何もさえ切るものがあります。我がもの顔で走ることができるのです。それでも三時間以上かかつてはとも乗る気になれません。しかも列車のシートは、数十年前の前のバスのシートと同じ、これでは乗って下さいと云う方が無理。国鉄近代化の遅れが今日の原因をつくっているのです。

国鉄は何時も、標津線は利用者が少ない。一〇〇円の収入をあげるために一、五九四円の経

ることは列車だからできるのです。社会的に弱い立場にあるお年寄りやご婦人の足を守るために、何んとしても標津線を存置しなければなりません。

川北にある女性だけのグループ川北小町響永子代表は、普段からユニークな活動を展開しております。「いかだ下り」「サイクリング」「たこ上げ」等、男まじりの積極的な各種イベントへの参加は、町づくりへの貴重な存在となっております。

二日目は、知事を交えての「地域おこしの課題と方向」をテーマにした全体フォーラム。会場は、ユニークな発想や意見が飛びかい、笑いながらもうなずくことが多く、熱気に満ちてとても充実した二日間でした。



これから活動してゆく上で、失敗が成功の要因であり、継続することと同時に、目標を定めることも大切で、イベントは一つの手段で、目的をしっかりとせておけば、大きな成果を得ることが出来る。そして、同じ土俵に上がらせる努力も重要だと思ひます。今回、交流会に参加させて頂き、全道各地のリーダーの方々を知り合え、話しが出来たことは、大きな私の財産となりました。これからは、近隣町村での情報交換、交流の場がもっと増えてほしいと思ひます。

まちの声・声・声

地域リーダー全道交流会に参加して

川北小町 響 永子

去る一月二十四日・二十五日の二日間に渡り、「地域リーダー全道交流会」が開かれました。この催しは、道内各グループの交流の輪を広げ、情報交換を通じて、今後の活動に役立てようとするもので、全道から六十三名が参加致しました。

はじめに日本ふるさと塾主宰の萩原茂裕さんの「手づくりの地域おこし」と題して、まちおこしには、見方を変え、頭を柔軟にすることが大切で、時には逆の発想も必要です。と例を上

まちづくり

標津町の21世紀を展望!!

「まちづくり新計画」策定作業進む

町では、二十一世紀を展望した標津町全体の設計書とも言える総合計画「標津町まちづくり新計画」樹立に向けて昨年八月より策定作業を開始いたしました。

今回の計画策定にあたっての特色として、これまでの行政主導形を見直し、「町民参加」による計画作りを主眼において進めていく考えであります。

また、第三者の目で標津町の発展方向を考えていただく意味から、まちづくりのプロであるコンサルタント業者（日本コンサルタントグループ地域開発研究所）ともタイアップした共同体制で取り組んでおります。

現在までに、町民千人アンケート、団体アンケート、町職員による策定委員会及び意

見の聴取、コンサルタント業者による町内調査、そして先月の二十五日・二十七日の三日間に町内各層百団体余を活動目的ごとに編成して、各代表者から意見を聞いた「団体懇談会」等を実施してまいりました。

現在までにお寄せいただいた貴重な意見、提言は、計画に出来るだけ多く反映させるよう作業中であります。

今後とも機会を設け皆様から意見等を頂戴する事を考えておりますのでご協力をお願いいたします。また、五月を目途に町民全員を対象とした「まちづくり大会」が計画されておりますので、この機会に今一度「ふる里標津」を見つめ直し、語り合

い、標津町発展に向けて町民のエネルギーを結集しようではありませんか。

ます。二十一世紀を洞察した夢にあふれた施策を、町民総ぐるみで考えていけば必ずや実現するものと確信いたします。

「標津町まちづくり新計画」策定に際し、皆様の参加をお願いいたします。

なお、新計画は六十二年十二月に一応の完成をさせ、その後町議会の審議を経て六十二年三月に正式完成し、六十二年四月よりスタートとなる予定です。

今後ともシリーズで新計画策定状況等をお伝えする予定です。すでにご愛読をお願いいたします。

また、新計画に対してのご意見、提言等がございましたら事務局までお寄せいただければ幸いです。

（標津町まちづくり新計画）策定事務局（総務課企画係）



きれいな川を。

薫別中学校で汚染度調査

薫別中学校（辻熙校長）では昭和六十年四月から、水生生物調査による薫別川の汚染度調査を進めています。

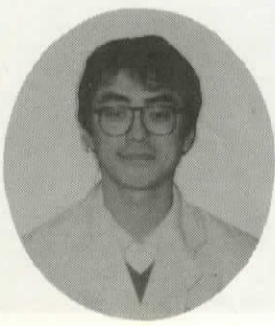
薫別中では毎年、サケの人工採卵、授精を行い、五月には薫別川に稚魚を放流しておりますが、放流は、事前に川の水温、水量、川虫の有無を調べてから放流日を決定します。

稚魚は、海へ降りるまでの数週間、川虫（カワケラ・ヘビトンボ・カゲロウ・トビケラなど）をエサにしており、この川虫の有無が、放流の大きな決め手となっています。そこで、中野秀二君ほか十四名の中学生が、薫別川の監視や自然保護を目的に週一時間の水産時間に調査をはじめたものです。

調査地点は、学校に最も近い地点、乳薫橋上流、薫別集落からやや離れた地点の三ヶ所で、一連の調査結果からは、薫別川はキレイな川である」という結果がでたそうです。

この一連の研究は、昨年十一月に行われた「標津町内中学校弁論・研究発表」で最優秀賞を受賞しました。

担当している小山内先生は、「今後は、現在実施している生物学的調査の他に、特別な機械や薬品を用いた科学的な調査も実施したい。また、根室支庁でも六十二年からはじまる河川調査とタイアップし、標津川、崎無異川も含めた水質環境地図を完成したい。また、生活排水などによる環境破壊で、河川が汚染されないように防ぎ、見守っていくのが私達の役目です」と語っております。



標津の水産業は

どうあるべきか

漁業開発座談会

「標津の水産業は、果してこのままで良いのだろうか。」

標津の漁業の将来性を考える

ため、一月二十三日に、役場において漁業開発座談会が開かれました。

この会議に出席したのは、水産庁北海道区水産研究所長嵯峨直恒氏ほか十六名、小田桐町長のあいさつの後、外から眺めた標津町の印象、これからの漁業のあるべき姿を語っていただきました。その中で「標津は資源

が豊富なため、それに甘えている。」「増養殖技術は日本海側に比べ十年から十五年も遅れをとっている。」「様々な漁業開発を推進するためには、人づくりから」と厳しい意見が出されていました。また、「全世界に居る日本人のサケ研究家（サーモンクレージ）



を標津に集めてはどうか、これらの人々は日本に帰りたくても受皿が無く帰れないでいる。」「全国のサケの会のメンバーを集めてシンポジウムをやつては」など、ユニークかつ建設的な意見もありました。

結局、水産開発を進めるためには、進める人間が必要なのです。人づくりをどう進めるか、必要な人材をどう確保するか、課題は山積しているようです。

標津から蛭名くんと林さんが参加

北方領土の日 根室少年弁論大会

二月七日、北方領土の日、根室市公民館において、「根室少年弁論大会と演芸の集い」が開催されました。

会場は、四百人の観客で埋めつくされ、標津町からは、弁論大会の弁士二人（蛭名武宣くん、標中二年・林奈緒美さん、川中三年）を含めて、四十人が参加しました。

弁論大会には、管内各市町より二名ずつ計十名が弁士として登壇しました。標津から参加した蛭名くんは、「北方領土で育ったおばあちゃんに、故郷を見せてあげたい。」と力強く述べ北方



領土問題対策協会会長賞を受け林さんは、「北方領土返還の損得勘定を捨て、返還要求の考え方をひとつにまとめることが必要」と力説し、根室管内小中学校長会長賞を受賞されました。審査委員長は「年々論旨、態度もしっかりしてきており、仲間とともに返還運動の輪を自ら広

げようとする努力が見られる。」と講評を述べられておりました。※二月七日は「北方領土の日」。この日は一八八五年下田において、「日露通好条約」が結ばれた日で、日本とロシアの国境が初めて択捉島と得撫島の間（ウラシマノミヅ）に定められたものです。



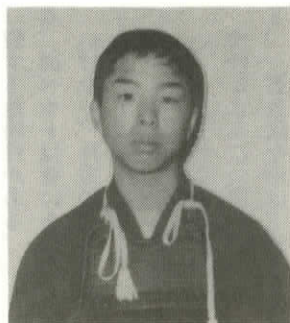
新しい 保育園で おたのしみ会

二月十五日に茶志骨みどり保育園（茶志骨コミュニティセンター）において、「おたのしみかい」が開かれました。

この日集まったのは、子どもと父母合わせて三十五名。大石博樹くんの可愛いらしいあいさつの後、いちご組（二、四才児

「サケ友の会」（北大助教授吉崎昌一会長）が昭和五十九年度から実施している「カナダサケ学習ツアー」に、今年度薫別中二年三船司君が三月十九日から二十七日までの日程で参加することが決定しました。

これは、「サケ学習を通してカナダとの交流を深める」ことをねらいに、サケの飼育をしてい



る学校訪問や、水産施設などを見学してきます。

昨年度は、札幌市内の十名の子供を対象に実施されましたが今年度は十名を一般公募しましたら、三十二名の応募がありました。

このツアーに参加が決定した三船君は、カナダに行つて、「サケをどのように飼育しているのか。うちの学校との違いを学びたい。それとカナダの雄大な景気を見てきたい」と今から胸をわくわくさせていました。

三船 司君 薫別中2年 カナダサケ学習 ツアーに参加

第3回 標津町産業団体 青年部連絡協議会 町政懇談会

標津町産業団体青年部連絡協議会（今井和善会長）では、一月二十六日に、漁業協同組合において、第三回目の町政懇談会を開催しました。

当日会場に集まったのは三十三名。商

会青年部（阿部進部長）からは、「町税や公住家賃の未収金対策はどうなっているか」「公共駐車場公衆トイレの表示が少ないのでは」「役場の支払いが遅いのでは」「薫別川を訪れる観光客に、サケそ上風景を断えず見せるようにできないか」等の意見が出されました。

続いて農協青年部（今井和善部長）からは、「国鉄・観光会社を抱きこんだ牧場体験学習ツアーを実施しては」「屋内共進会場グラウンドを含めた農民広場の建



設を」と要望。

漁協青年部（東口吉夫部長）からは、「サケ漁期に遊漁者が定置漁に迷惑をかけるのでなんとかならないか」「標津郷土会を通じて水産加工品の販売を強化できないか」との声がありました。

これ等の意見・要望に対し、町長が応え、出来るものは早急に協議し、対応したいと答えました。



すでにシートベルトをしているあなたへ (2)

▼シートベルトをせつかくしめてもらっても、誤った使い方をされたのでは、かえって危険です。

シートベルト

をしていたのに交通事故で死んでしまった。という話を稀にきくことがありますね。それは、ひとつには私たちがのまわりにはこんな誤った使い方をしている人がいるからです。

a、シートに浅く腰かけている。
b、大きくリクライニングさせている。

c、腰ベルトがお腹の上に乗っている。
d、肩ベルトが首にあたっている。

e、ベルトがよじれている。

f、窮屈だからといって、ベルトをひっぱり出して、クリップで止めている。

あなたもよくご存知のようにシートベルトは正しく着用する

習慣をつけることが大切です。次の点には特に注意してもらいましょう。

a、シートには深く腰かける。
b、大きくリクライニングさせない。

c、腰ベルトは、腰骨を巻くようにつける。お腹の上にあると衝撃のショックで内臓が破裂する危険性がある。

d、肩ベルトは首にあたっているといけない。片方の肩の中央にくるようにつける。

e、ベルトはよじれてはいけません。ベルトの全面で衝撃力を受けるようにつける。

f、一番危険なのは、長さを自分で調節しなければならない



ノンロック式ベルトを、緊急ロックだと思い込んで使っている場合である。ノンロック式ベルトは、必ず自分のから

だにピッタリ合わせなければ正常に働かず、衝突したときからだが前へとび出して、肩ベルトで頸動脈を切ることもあり大変危険である。

道善行賞受賞



川北 司さん



後藤 一郎さん

川北・山本司さん(五十二才)と標津・後藤 一郎さん(四十九才)が、このほど地域の交通安全推進に尽した功績が認められ二月七日北海道知事から北海道善行賞が贈られました。

山本さんは、昭和四十年四月から二十一年間交通指導員を務め、四十六年には、道推進委員会感謝状、五十六年に道知事感謝状を受け、現在も交通指導員として交通事故防止指導教育に専念しています。

道政モニター募集

又、後藤さんは、四十六年に道推進委員会感謝状、五十七年には道知事感謝状を受け、現在は交通指導員を退き、交通安全実践団体の指導育成に努力しています。本当にありがとうございます。

道では、広く道民から道政に関する意見・要望などを聴き、道民の声を道の施策に反映させるため、道政モニターを募集します。

- 一、応募資格
 - (一) 道内に居住する満二十歳以上の者。ただし、次の者を除く。
 - (一) 常勤の公務員
 - (二) 各地方公共団体の議会議員
 - 二、モニターの任務
 - (一) 道政についての意見・要望及び所感等を定期又は随時に文書により提出する。
 - (二) 道及び支庁が招集する会合に出席して直接意見を述べらる。
- 三、委嘱期間
 - 委嘱の日から昭和六十二年三月三十一日まで。
- 四、モニターの定数

公募、支庁長推薦のモニターを合わせて八百名。

五、応募方法

葉書に氏名・性別・生年月日住所(電話番号・職業など)を記入して所轄支庁に応募する。詳しくは、支庁総務課広報渉外係に問い合わせること。

六、募集の締切

昭和六十一年四月八日(八日消印有効)

道立網走職訓生の募集期間の延期について

網走職訓生では、転職者をはじめ大学高校入試以降、毎年入校希望者が多く出るため、下記の募集期間を「3月31日」まで延期することに決定しました。

記	募集人数
1. 車両整備科 (高卒以上)	10名程度
2. 建築科 (中卒以上)	20名程度
3. 溶接科 (中卒以上)	10名程度
4. 板金科 (中卒以上)	10名程度

連絡先 網走市大曲1丁目6番2号
北海道立網走高等職業訓練校
TEL(0152)43-4371-2番

郵便はがき

□□□-□□

〇〇支庁総務課

広 報 渉 外 係 行

(所轄支庁住所)

- 1 氏 名(ふりがな)
- 2 性 別
- 3 生年月日
- 4 現住所及び電話番号
- また、勤め先の名称、仕事の内容、役職名も記入してください。
- 6 道政モニター経験の有無
- 7 その他(応募の動機など)

61年4月から

年金制度が変わります

今回の改正は、次の三つの柱からなっています

- 一、国民年金を共通の基礎年金として支給する制度に発展させ、制度間格差、制度基盤の不安定など、制度の分立に伴って生じていた問題を解決し、長期的に安定した制度へと再編成する。
- 二、今後発生する年金の給付水準を徐々に適正化し、現役勤労者の所得水準とバランスがとれたものとし、これにより将来の負担についても相当程度の軽減を行なう。
- 三、基礎年金の導入により、すべての婦人に独自の年金権を保障するとともに、世帯類型ごとに適正な水準を確保する。

以上三点が改正のポイントです。

尚、今回の改正に伴ない次のように被保険者が変わります。

- 一、一、号被保険者（自営業、または厚生年金等加入者の配偶者で、扶養になれない方、及び遺族年金受給者）

国民年金コーナー

四月から七千百円
国民年金の
保険料が変わります

国民年金の保険料は、今年四月から一ヵ月分七千百円に変わります。

これは、年金額が物価上昇などに合わせ毎年増額されていくために、そのときどきの年金額に見合った保険料を納めていたでなければならぬためです。四月からの保険料は前納できます。

国民年金の保険料は、四月分から翌年の三月分までを一括して前納できます。

こうすると、毎月納める手数料もはぶけます。また、保険料も分納なら年に八万五千二百円ですが、前納すると八万三千四百十円と、二千六十円の引きになります。

前納する場合は、保険料納付書を持参の上、出納窓口で、前納する旨を係員にお告げください。



誕生日には、
現況届をしましょう

現況届は、国民年金を受けている方が、引き続き年金を受けられるかどうかを調べる大切な手続きです。その提出を怠ると、年金の支給を止められることがありますから、ご注意ください。

現況届の用紙は、提出時期のおよそ一ヵ月前に社会保険庁から送られてきますので、必要な事柄をご記入のうえ役場戸籍係で証明を受けて、社会保険庁へ返送してください。

「ガス漏れ警報器が義務付け」と

高値で売りつける
悪質セールスマンにご注意を

ガス漏れ警報器の「設置義務がある」などと偽って不当に高

く売りつける悪質セールスマンが昨年から道内各地で出没しています。

警報器は三戸以上のアパート、マンションや料理飲食店には設置が義務付けられ、高圧ガス保安協会の保証期間は四年です。

しかし、一般家庭には設置義務は特にありません。

また、警報器は高圧ガス（プロパンガス）取扱店で五千円、七千円程度で市販しておりますのでご注意ください。（商工観光課）

昭和61年 浄化槽設備士試験

（浄化槽法に基づく国家試験）

受付期間 昭和61年3月1日～3月14日

試験日 昭和61年5月11日(日)
試験地 仙台・東京・名古屋・大阪・福岡
受験資格 学歴・資格により浄化槽工事に関する一定の実務経験年数を有する者
（詳細は「浄化槽設備士試験の実施について」をご覧ください）

申請書類
取扱い先
（2月17日から
頒布します。）
（財）浄化槽設備士センター
〒102 東京都千代田区麹町4-3 麹町四丁目ビル5階
☎03(237)6591
（財）全国建設研修センター
〒102 東京都千代田区平河町2-6-2 ランディック平河町ビル4階
☎03(230)1621

申請書・受験案内一式 1部 300円
（郵送請求の場合は送料共470円）

財団法人 浄化槽設備士センター
〒102 東京都千代田区麹町4-3 麹町四丁目ビル5階
☎03(237)6591

未払いの方は 至急納入願います ― 国民健康保険税 ―

▼国民健康保険は、会社や役所などの健康保険に加入している人以外の人を対象に、医療の給付を行なうのが主な事業です。

▼国民健康保険の加入者が、万一病気やケガなどをしたとき、

不時の出費（医療費）を軽くしお互いに助け合う制度です。

▼国保の事業を行うのは、みなさんが住んでいる「市町村」や同業種の人達が集まってつくっている「組合」です。

▼保険税（料）は医療費などの支払いに使われる大事な財源となるものです。納期までに必ず納めて下さい。

▼医療費が増える原因は、高度な検査や医療技術が保険に採用

された。高齢者人口が増えた。市町村の行う健康診断を受けず自分の健康管理を怠りがちな人が多い。むやみに時間外に受診したり住診を頼んだりする人が多い。などが考えられます。

▼医療費が増え、国保財政が苦しくなったからといって、国保事業をやめてしまうわけにはいきません。健康診断を進んで受けたり、自分の健康管理に心がけて下さい。（役場保健課国民係）

標準に住む被保険者にかかった医療費

（単位：千円）

対象	60年度（見込み）	59年度
一般	201,805	189,721
老人	132,672	137,826
退職者	7,384	—
計	341,861	327,547

国民健康保険税収入状況（60年4月～12月）

（単位：千円）

	調定額	収入額	回収率
現況	174,235	155,351	89.16%
滞納	35,568	4,540	12.76%
計	209,803	159,891	76.21%

収入未済額 49,912千円

最低賃金が 改正されました

北海道内に適用される最低賃金のうち、地域包括最低賃金が、昭和六十年十月一日から、各産業別最低賃金（八産業）が一月二十三日から、現行より日額一五円一三三円（二・九八三・五六％）のアップで、それぞれ別表のとおり改正されました。

最低賃金の目的は、すべての労働者の最低額を保障し、生活の安定を図るもので、事業主の方は、これ以上の賃金を支払うことが義務づけられています。

また、賃金を日給で定めた場合、一日の所定労働時間が、当

該事業場の一般労働者の所定労働時間より短かい方に對しても最低賃金の日額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、詳しいことは北海道労働基準局賃金課、または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

北海道の最低賃金（昭和60年度改正）

産業別最低賃金

最低賃金の件名 ()は適用除外	最低賃金額		発効年月日
	日額	時間給	
食料品・飲料・飼料製造業 (18歳未満又は65歳以上の労働者を除く。)	3,782	473	61.1.23
	3,377	423	
繊維産業 (18歳未満又は65歳以上の労働者を除く。)	3,666	459	61.1.23
木材・木製品・家具・装備品製造業 (18歳未満又は65歳以上の労働者を除く。)	3,864	483	61.1.23
	3,413	427	
パルプ・紙・紙加工品製造業 (18歳未満又は65歳以上の労働者を除く。)	4,000	500	61.1.23
	3,429	429	
出版・印刷・同関連産業 (18歳未満又は65歳以上の労働者を除く。)	3,918	490	61.1.23
	3,504	438	
窯業・土石製品製造業 (18歳未満又は65歳以上の労働者を除く。)	3,867	484	61.1.23
	3,416	427	
機械・金属製品等製造業及び自動車整備業 (機械修理業を含む。道路運送車両法第77条の自動車分解整備事業を含む。) (18歳未満又は65歳以上の労働者を除く。)	3,920	490	61.1.23
	3,420	428	
卸売業 (18歳未満又は65歳以上の労働者を除く。)	3,687	461	61.1.23

地域包括最低賃金

北海道	3,337	418	60.10.1
-----	-------	-----	---------

（精皆勤手当、通勤手当、家族手当は算入されません。）

最低賃金額以上の賃金を支払わないと最低賃金法違反となり、処罰されることがあります。

18歳未満又は65歳以上の労働者については、産業別最低賃金は適用されず、北海道最低賃金が適用されることになりました。

いかがですか あなたの健康

成人病シリーズその2

高血圧について

高血圧には、原因が十分にわからないで起こる「本態性高血圧」と、もとの病気がありそれによって血圧が上がる「症候性高血圧」とがあります。もとの病気が腎臓が多いほか、副腎の腫瘍や脳神経系などもみられます。

一般にいわれる高血圧は本態性高血圧のことで、八十・九十パーセントがこれです。

高血圧は、血圧が高いという症状であって、病気ではありません。しかしこわいのは、一歩間違えばただちに死に直結する病気のひき金となってしまうということです。

WHO（世界保健機関）の判定基準による高血圧者（最大血圧一六〇ミリ以上、あるいは最小血圧九十五ミリ以上）は、五十歳以上が三人に一人、七十歳以上では約半数といわれています。

高血圧の因子として、次の五つが上げられています。

「加齢」：年とともに、からだのあちこちに故障が出やすくなります。血管も年をとるにつれて、弾力を失い血圧が上昇してきます。

「気温」：血圧は、同じ人でも夏より冬のほうが高くなっています。また、高血圧の人は暖かい地域より寒い地域に多く見られます。寒さは血圧を上昇させるのです。

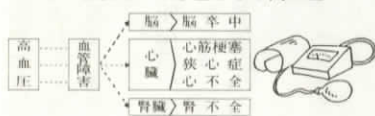
「遺伝」：両親とも高血圧だったり片親が高血圧の場合、その子どもの多くは高血圧になりやすくなります。親の顔・形に似るのと同じように、遺伝的要素によるものです。

しかし、高血圧や脳卒中という病気が遺伝するのではなく、

◎血圧の判定（WHO）

区 分	最大血圧		
	140 ^{mmHg} 未満	140 ^{mmHg} 以上 160 ^{mmHg} 未満	160 ^{mmHg} 以上
最 小 血 圧	90 ^{mmHg} 未満	正常血圧	
	90 ^{mmHg} 以上 95 ^{mmHg} 未満	境界域高血圧	
	95 ^{mmHg} 以上	高 血 圧	

◎こわい合併症のひき金となる高血圧



血圧が高くなりやすいという性質が遺伝するのです。

「食習慣」：関東は濃い味つけ関西ではうすい味つけというように地方によって食習慣が違います。その食習慣の違いが高血圧の発生に大いに関係しています。

なかでも最も関係の深いのが食塩です。食塩を多くとっている地域では高血圧が多く、逆に少ない地域では高血圧が少なく

なっています。また、熱量のとりすぎによる肥満も高血圧を起しやすいためです。

「職種」：昔の高血圧は事務的労働より、肉体的労働をしている人のほうに多く発生したものです。都会に比べて農村に高血圧が多い理由の一つは、塩のとりすぎとたんぱく質不足です。

しかし、事務的労働でも管理職の人には高血圧がよくみられます。つまり、過度の肉体的労働

で栄養のバランスを失うことも精神的ストレスが高まることも高血圧の仕掛け人となるのです。高血圧の根本的な治療はあり

ません。また、ある日突然高血圧になるわけでもありません。ですから、毎日の生活を自分でコントロールして高血圧を予防することがなによりも大切です。（今回は心臓病についてお話しします）

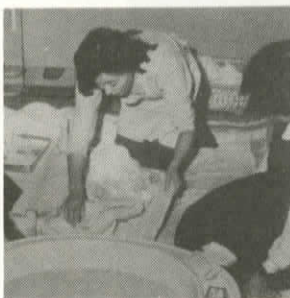
妊婦相談のご案内

はじめてのお産は、お母さんになられる方はもちろん、御家族の皆様にとっても期待と不安がいっぱいではないでしょうか。

町では、初産の方を対象に保健婦と栄養士による妊婦相談を保健相談室において隔月（奇数の月）に実施しております。

（くわしくは、町民カレンダーを御覧下さい。）対象となる方には、ハガキで御連絡致しますが電話での相談もお気軽に御利用下さい。

役場保健課保健指導係 TEL2-2131・内線(131)



一口メモ

「分娩予定日について」

分娩予定日は、一般的には、最終月経を用いた計算法が使われています。計算のしかたは、最終月経が1月～3月なら9を加え、4月以後なら3を引いて「何月」かを知り次に最終月経の第1日目に7を加えて「何日」かを知ります。

〔例〕最終月経が3月1日→3+9=12 1+7=8
したがって分娩予定日は12月8日です。

最終月経が8月15日→8-3=5 15+7=22
したがって分娩予定日は5月22日です。

なおこの計算法は、月経周期が28日型の規則的な人での算出なので、不規則な人や月経周期の長い人は正確でないことがあります。しかし、ちょうど予定日にお産になる人は5%ぐらいです。妊娠37週～41週の範囲が、正常なお産（正期産）となりますので病院で言われる予定日は、一応の目安と考えるとよいでしょう。

◎妊娠届はお早めに役場戸籍窓口へ届出下さい。◎

知らないと損する マル優制度

本年度の税制改正で、非課税貯蓄の限度額管理が厳しくなりました。俗に「マル優制度の改正」といわれるのがそれです。これは、新規に貯蓄する際などに本人確認の手続きを厳重にし、他人名義や架空名義を使つたマル優非課税制度の不正利用を防止するのが主目的ですから正直にやっている限り、これま

での非課税という特典は変わっていません。ちなみに、非課税の限度額は従来通り次の通りとなっています。

- ・郵便貯金（郵便局、マル優（銀行、特別マル優（国債公債等）……それぞれ一人につき三百万円
 - ・郵便貯金のうちの住宅資金貯金……一人五十万円
 - ・サラリーマンの財形貯蓄……一人五百万円
- ただ注意したいのは、次の様なウツカリしたミスですので、もう一度ご自身又は、家族の皆

さんの貯蓄の状況を見直して下下さい。

- ①複数の市中金融機関に同じ名義で計六百万円のマル優貯蓄をしている場合……実際の貯蓄額が三百万円以下でも三百万円のマル優枠を超えると限度額オーバーで、その利子が総合課税されてしまいます。
- ②結婚後でも名義が旧姓のままになっている。既に死亡した人の名義になっている。などの架空名義……移動申告書を出しておかなければ、本人確認が出来ないため思いがけなく課税されて

しまう場合があります。

- ③退職金を妻子の名義で非課税貯蓄している（贈与又は借名口座）……贈与税の対象となり多額に課税されてしまう場合があります。

固定資産税台帳 縦覧のお知らせ

地方税法第四一五条にもとづき、昭和六十一年度固定資産税台帳を次のとおり縦覧に供します。

（固定資産税台帳縦覧日程）

- 期間 昭和六十一年三月一日から昭和六十一年三月二〇までの日曜日を除く毎日。時間は午前八時四十五分から午後五時まで（土曜日は正午までとします。）
- 場所 標津町役場・税務課

以上の事柄を参考にされまして、貯蓄が限度額を超えていたら、今からでも金融機関等に限度額変更申告書を出しておきましょう。次号は、本人確認の手続きについて説明する予定です。

思いやる心 地域社会とボランティア

私の学生時代の先輩に、高校野球で名を馳せた有名な監督がいます。その先輩は常々、「野球には『思いやり』がなくてはならない」といわれていました。が、勝負の世界に『思いやり』が通ずるのでしょうか。不思議に思つて元巨人軍監督の川上さんと旅を共にした時、尋ねてみました。

「私も『思いやり野球』で、巨人軍を九回優勝に導くことが

できました。『思いやり野球』は『チーム野球』のことです。例えば長島が一塁手の王に送球する場合、王の立場になつて、もつとも捕球しやすいボールを投げますね。これです。『思いやり野球』というの

魂と魂のぶつかりあい

なるほど、私も納得がいきました。

全力を出すことが
思いやりにつながる

野球といえば、こんなことがありました。札幌市内にある整

肢療護園に、青年ボランティアが遊び相手として訪問をしていました。ソフトボールの相手をするのですが、手足の不自由な子どもを気づかって手加減をし

「今日は子どもたちを思いきりやつつけてやろうよ。子どももわれわれを歓迎してくれていない様子だし、これが最後となつてもいいじゃないか」と言いま

した。これに賛成した一同は次の訪問の時、徹底的に打ちまくりました。「六〇

対〇」全くの完勝です。子どもたちは、しょんぼりすると思いきや、これまでにない歓声をあげての喜びようでありました。

青年たちがボランティア活動を継続したのはいうまでもあり

「全力を出し切る」。それがスポーツマン精神の神髄です。私の先輩や川上さんのいう『思いやり野球』も、ライバルに対して全力であたるという意味が含まれていると思います。青年たちは「相手を気の毒に思つて手心を加えることではなく、人間と人間との魂のぶつかりあいがいかに大切か」ということを学んだのでありました。

淑徳短期大学教授
前全国ボランティア活動振興
センター所長

木谷 宜弘

節税の

はなし

事業主の方へ 青色申告のススメ

▼所得税は、納税者が自分で所得金額と税額を計算して申告し納税するという「申告納税制度」となっています。

そこで、青色申告の申請をして毎日の取引を正確に記帳し、その記帳によって申告をするという人には、所得の計算の際に特別の経費を認めるなど各種の「特典」を用意し、白色申告の人と区分して優遇しています。

▼青色申告をしますと、今述べたように税金が安くなるばかりではなく、帳簿をつけることによって経営の内容や資金繰りの状況などがよくわかる様になり

「経営の合理化」にも役立てることが出来ます。

▼新たに青色申告をしようという場合には「青色申告承認申請書」をその年の三月十五日まで

に税務署に提出して下さい。申請用紙は町役場税務課にも用意してあります。尚、年の途中で開業し、開業と同時に青色申告を始めようという場合は開業の日から二ヶ月以内に申請書を提出して下さい。

▼青色申告には全部で四十二種類の特典がありますが、これらを利用しますと所得税や事業税はもちろん、町民税、国民健

康保険税などの町税も安くなり大変有利です。その中の主な特典は、次のようなものです。

(ア)青色専従者給与……事業主と生計を共にしている配偶者や十五才以上の親族で、もっぱらその事業に従事している人に支払った給与は、労務の対価として適正であれば全部必要経費になります。

(イ)青色申告控除……青色申告をしている人は、一律に十万円が必要経費に上乗せして、特別に控除されます。但し、「みなし法人課税」を選択した場合は、この控除は受けられません。

(ウ)みなし法人課税……所得から事業主報酬を控除して、残額は法人と同じような課税方法を受ける「みなし法人課税」を選択することが出来ます。事業主報酬

額は事業の種類や規模、収益の状況に照らしてふさわしい額であることが必要です。

(エ)純損失の繰越し、繰戻し……事業所得などに損失が出たときその損失額を翌年以降三年間にわたって、順次各年の所得から差し引くことが出来ます。また、前年も青色申告をしている人は損失額を前年の所得から控除し既に納付している前年分の所得税の還付を受けることも出来ます。

・青色申告をしますと、皆さん懸念の帳簿をつけなければならませんが、特に難しいということはありません。簿記に自信のない方でも簡単につけられる「簡易帳簿」があります。図の様に、現金出納帳、経費帳、売掛帳、買掛帳、固定資産台帳の

五冊だけでよいのです。また、事業規模が小さい人で前々年分の所得金の額(事業所得と不



二等陸・海 空士 自衛官募集

応募資格
採用予定月の一日現在、十八歳以上二十五歳未満の男女

志願手続
志願書の請求、受け付けは中標津募集事務所(中標津町東三条北一丁目 電話二一〇二二〇)で受け付けています。

「北方領土」ってなんだべ

⑤ 北方領土の自然

宮部ラインと北方の動植物

千島列島及び北方領土における動物・植物の分布の状態を見ると、北方領土の島々は、北海道の動植物の分布と全く同じでウルップ島より北の千島列島のものとはちががあります。

宮部金吾博士は、千島列島及び北方領土の植物分布の状態を調べ、ウルップ島より北の島々と択捉島より南の島々に分布する植物のちがいをとめ、択捉海峡に線を引いてちがいをあらわしています。これが「宮部ラ



また、動物も、北海道大学の八田教授の研究によって、宗谷海峡を境としてラインを引くことが学界で認められるようになりました。これが「八田ライン」です。

この「八田ライン」は植物分布上の「宮部ライン」とほとんど

と同じであることが認められています。

北海道でおなじみの、エゾマツ、トドマツが択捉島にまで分布していますが、ウルップ島より北にはないこと、動物も、北海道と国後島とは全く同じ状態にあり、一部は択捉島にも及んでいて、大体において北海道と同じです。

太平洋レミコン 労働組合から 今年もひな人形の プレゼント

太平洋レミコン労働組合標準支部（佐藤三郎支部長）では、二月三日に標準町役場を訪ずれ「町内の保育所で使つて下さい」と、ひな人形飾り一式を寄贈し

ました。

このひな人形のプレゼントは一昨年から行われており、今年で三回目。最初の年は、双葉保育所に贈られ、二回目は川北幼稚園、そして今回は茶志骨みどり保育園に贈られました。



寄付ありがとうございます

- ▶ 聖友標津支所は活動資金として社会福祉協議会へ
- ▶ 富森治さんは全快祝を廃して社会福祉協議会へ
- ▶ 標津娯楽センター遠藤稔さんから粉せっけんが母子・父子家庭の皆さんへ

戸籍の窓口から

お誕生おめでとう

おなまえ	住 所	保護者
佐藤 紫帆	東川北	明彦
平田 陽介	弥栄町	幸雄
永石 遼	弥栄町	義則
中野 誉久	伊茶仁	悟
山下 紗織	新川上町	誠二
熊谷 元美	伊茶仁	悌二

おくやみ申し上げます

おなまえ	住 所	年 令
鎌田 誠一	緑 町	38
今 慶治郎	鳩ヶ丘町	80

1月16日から2月15日までの届出分。
(敬称は略させていただきます。)

人口のうごき

81年2月1日現在
()内前月比

世帯数	2,218世帯(-5)
人 口	7,281人(-10)
男	3,612人(-4)
女	3,669人(-6)

国鉄だより

国鉄共催

会員募集

淡路島(大鳴門橋)と四国一周の旅

穏やかな瀬戸内から黒潮洗う四国へ、歴史があり、文学があり、温泉がある四国一周の旅、温暖な気候とのんびりした風情にふれてみませんか。

- 期 日 / 4月12日(土)～18日(金)
- 募集人員 / 45名(最少催行人員30名)
- 旅行代金 / 150,000円 ●申込金 / 30,000円(旅行代金に含みます。)

お問い合わせ・申し込みは…根室標準駅2-2023・川北駅5-2038迄

電話局だより(Nq49)

電話の移転手续お早めに

3月中旬から4月上旬までは、移転工事が大変混みあいますのでお早めにお申し込み下さい。手続きが遅れますとお客様の工事を希望する日にそえない場合があります。

お問い合わせ・お申し込みは
局番なしの116(無料)

NTT根室標準電報電話局へどうぞ