



渾身の力をふりしほりー。(商工会運動会から)

しべつ

萌える海と大地・さわやか交流郷

ヨイッショ、ヨイッショ、ソーレ！
渾身の力をふりしほり綱を引っ張ります。
応援団も声高らかに力が入ります。

6月16日、標津小学校グラウンドで町商工会の運動会が行なわれました。最終競技の綱引き、皆んなの力をひとつにしてチーム力の見せどころー。選手も応援団も皆んなひとつになったその時の顔、迫力あったし、気持ちがよかった。

まちの 声・声・声⁶³

今泉 順一 さん (標津・教員)



新教科「生活科」とは何か？

すでにテレビや新聞等で御承知の皆さんもいることと思いますが、平成四年度(来年度)から小学校一・二年生の教科の一つとして、新教科『生活科』が誕生いたします。

理科・社会に変わる教科

以前から、小学校低学年における基礎・基本の徹底ということが問われてきました。特に理科や社会科が実際の指導の場で単なる知識の伝達のに偏りが

ちだという指摘がありました。

生活環境等の変化によって子どもたちの直接体験の場が乏しくなり、また家庭や地域の教育機能が低下した結果、生活する上で必要な基本的生活習慣が子どもたちにしっかりと身につけていないのが現状です。

さらに、幼稚園教育との格差が大きすぎて、小学校へスムーズに移行できないという問題もあります。

こうした点を改善すべく、こ

れまでの社会科と理科に代わって、新しく生まれたのが『生活科』なのです。

生活科のねらい

『生活科』教育のねらいは、大まかに言えば次のようなものです。

『具体的な活動や体験を通して、身近な社会や自然とのかかわりに関心をもち、自分自身の生活について考えさせる。さらにその過程で生活上必要な習慣や技能を身につけさせ、自立への基礎を養う。』

つまり、周囲とのかかわりあいの中で、基本的生活習慣を身につけさせようというもののなのです。

以上で来年度からスタートする新教科『生活科』についての概要を紹介しました。町民の多くの人たちに少しでも御理解していただければ幸いです。

次のあなたは、今泉さんが選んだ薫別の五十嵐八重子さんです。

千葉(久子)さんちの朋美ちゃん (2.7.16)

標津曙町 ⁶³



- 生まれた時の身長体重は——
身長／46.5cm 体重／2,760g
- 今の身長体重は——
身長／69.5cm 体重／7,750g
- どんな子に育ってほしいですか——
「たかのぞみはしません。元気で健康な子に育ってほしいですね」とお田さん。
好きな食べ物は？と聞くと、隣りにいたお姉ちゃんが「オッパイが大好き」と答えてくれました。母乳で育てているそうです。人見知りを最近しなくなったそうですがカメラを向けるとベソをかいてお田さんの胸へスタスタと早走で飛び込んでいきました。8ヶ月末で歩いたそうで、とっつてもしっかりと歩いていた。

平成三年度ひかり子基金

国外研修内容決定 町内中学生十一人派遣



学生を十一名派遣することに決定しました。

派遣者の選考は、本人の申込みと作文に基づき学校長の推せんを受け、中学校長などが中心になって構成する「中学生海外研修派遣者選考委員会」の具申を受けて、教育委員会が決定しました。

派遣先は――

アメリカ・アラスカ州

(道や道教委が後援するツア「北方圏国際交流ジュニア親善団、青少年オロラスクルIN ALASKA」に便乗しました。)

滞在先はアンカレジ・ジュノ・アリエスカです。

研修内容は――

アラスカ州の子供たちと交流し、雄大な自然に親しみ、異なる文化や生活を体験する。

ホームステイの体験

●現地青少年との親善交流会

- 野生動物や公園などの視察
- 植物や氷河の観察
- 滞在地市内の視察
- 派遣対象者・人員は――

町内各中学校を代表する生徒十一人。

派遣期間は――

七月二十七日(土)から八月四日(日)までの九日間。

派遣メンバーは――

- ▼網本由里さん(標津中三年)
- ▼牛尾絵梨子さん(〃)
- ▼喜来美幸さん(〃)
- ▼家政紀子さん(標津中二年)
- ▼佐々木ゆかりさん(〃)
- ▼西山和治くん(標津中一年)
- ▼渡辺真由子さん(川北中三年)
- ▼内田 恵さん(川北中二年)
- ▼小玉大輔くん(古多様中三年)
- ▼栗栖由紀子さん(北標津中三年)
- ▼森 雄介くん(薫別中二年)

以上がひかり子基金による国外研修の概要です。

派遣される十一人は六月二十二日に第一回の事前研修を受け出発までに四回の研修を積みま

す。健康で事故なく意義ある研修となることを期待します。

役場関係機関「土曜閉庁」のお知らせ

毎月第2・第4土曜日はお休みします。



役場は本年四月から国や道の関係機関と同じように毎月の第二・第四土曜が休みとなる「土曜閉庁」を実施しています。

休みになる機関は次のとおりです。

役場・教育委員会事務局(総務課のみ)・農業委員会事務局・議会事務局・社会福祉協議会事務局・大規模草地一部事務組合事務局・標津町外二町し尿処理組合事務局・清掃センター

なお、次の機関は第二・第四土曜日も従来どおり業務を行っています。

町立標津病院・標津消防署・各幼稚園・各保育園・標津、川北公民館・体育館・農村環境改善センター(社会教育課含む)・ボー川史跡自然公園・北方領土館

※出生・死亡届出・住民票の交付など急を要する件は、日直者が行いますので申し付け下さい。

「森林を大切に」と 町と営林署が緑の宅配便



「森林を大切にしておこう」と、六月二十日に町と標津営林署は木の苗を新生児誕生記念・結婚記念の希望者に届けました。「緑の宅配便」の対象者は、新生児（昨年四月から本年四月生まれの者）と新婚カップル（昨年四月から本年四月まで）です。ハガキにより希望をとった結果、新生児四十五件、新婚十件の合計五十五件へ、カツラ、モリナマツ、タカネナナカマドを三本一組とした木の苗が宅配されました。

緑の羽根募金運動 ご協力ありがとうございました

四月二十日から五月三十一日の期間、善意の募金による地域の緑化を通して、自然を愛し、緑をはぐくむ心を育てる運動として、「緑の羽根募金運動」が展開されました。

標津町内は二十四ヶ所に募金箱が設置されました。

過日、その設置ヶ所である標津小学校児童会の代表二名が町役場を訪れ、児童や先生など

が中心に募金運動をした善意の募金箱を標津町緑化推進委員会に届けました。

最終的に標津町の募金総額は八万二千三百六十二円となりました。町民皆様のご協力に心から感謝いたします。

募金された善意は、町内外の植樹活動などの緑化推進の費用として活用されます。

募金箱を届ける標津小児童の代表



公共施設に花植え 北標津中の生徒

六月二十日に北標津小中学校（飛沢邦雄校長）の中学生十四人が役場庁舎前と総合体育館前の花壇にマリーゴールドの苗約五百本を植えました。

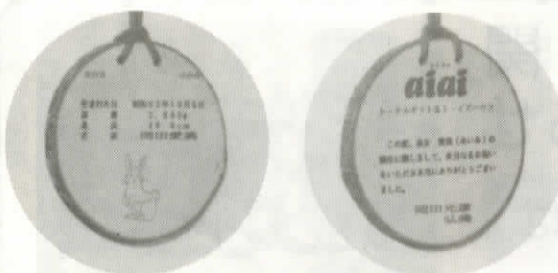
苗は今年五月に自校の温室の中で生徒たちが種をまいて育ててきたもの。

同校では農業教育の一環としてこれらを実践しています。

植えられたマリーゴールド、七月から九月頃まで咲き続け各



丹念に花植をしてくれました



裏
こんな利用の
方法もあります

表

〇〇記念に年輪プレート 使って見ませんか

誕生記念や結婚記念に年輪プレートを使って見ませんか。標津営林署が開発しました。

利用希望の方は標津営林署までご連絡ください。（年輪プレートは料金がかかります。）

＜連絡先 2-2202＞

施設へ訪ずれる人の目を楽しませてくれます。

今年も始まりました “ふれあい青空市”

六月二日、小雨の降る中今年
第一回目の「ふれあい青空市」
が旧JR根室標津駅前(舎)で行
なわれました。

今年で四年目に入ったこの青
空市、住民にもすっかり定着し
人気の朝市となっており、町外
からの買物客もめだつてきまし
た。

この日はあいにくの雨にもか
かわらず約四百人余りの人々に
ぎわいました。

売り子の前に並ぶ生マス・マ
カジカ・黒ガレイ・コマイなど
の鮮魚や水産加工品・トマト・

きゅうり・ナス・ホウレン草な
どの野菜が所せまして並べられ
ていました。

その品も三十分から四十分の
時間で品薄となつていきます。
今年も上々の売れ行き――。

地元の新鮮な魚や野菜、そし
てチョット気のきいた品が手に
入るなんて幸せですよ。オッ
ト安い値段でネ!

「ふれあい青空市」は今年十
二月まで毎月一回第一日曜日の
午前九時から行なわれます。

また、主催するふれあい青空
市実行委員会・野つ太郎さわや
カサを差してのお買物です



か集団しべつ21では、「町民皆様
が自由に使用できるスペースを
用意しています。自家野菜・花
木や日用品・趣味の品々何ん
でも結構です。生産者と消費者の

活躍しています

シルバー勤労会

シルバー勤労会をご存じです
か?

シルバー勤労会は町内に在住
する六十五歳以上の働く意欲を
もっている健康な高齢者が時間
の一部を街をきれいにするため
の「仕事」に有料提供してくれ
る方を求めています。

そして、その豊かな経験・能
力を生かし会員相互の協力のも
とに働く場を確保し、生活の充
実感と、地域社会の福祉の増進
発展をはかろうという会です。
仕事の内容は、公共施設や道
路・公園などの清掃や花壇づく
り、草取りなどの軽作業が主で
す。

作業の報酬は仕事の内容によ
って、一時間当たり五百円から
六百五十円が配分されます。
同会は現在登録会員二十七名

自由な出店を歓迎しています。
▼申し込み先は――
町役場内 小笠原正一まで
(二二二二三二)と呼びかけ
ています。

おじいちゃん活動その4
おばあちゃん活動その4

で実稼働は六割程度の状況です。
一般からの仕事も受け付けて
おりシルバー派遣も実施してい
ます。

過日標津市街地の歩道に設置
された花壇の草取りをするシル
バーの皆さんに「仕事はどうで
すか?」とたずねてみました。

「何もしないで遊んでいるよ
りはズーッといいよ、働く場所
を与えてくれて感謝します。」そ
れぞれ高齢だから無理はできな
いが、仕事の遅い人もいるし早
い人もいます。お金同じだか
らどうかと思つたけど、シル
バーの目的あるし、互いに助け
合わないとうまくないからね。」

「大勢で仕事するから楽しいよ」
「ケガしないように仲睦まじく
やつてるんだ」こんな声を聞き
ました。



道路の植栽マスの
草取りをするシルバー

この日は八十九歳のおばあ
ちゃんも元気に作業をしていま
した。ビックリしましたが、皆
んな一生懸命。健康のありがた
みが伝わって来るような気がしま
した。同会では会員を募集して
います。(連絡先/町役場福祉課
内 電話二二二三二)
また、一般の方の仕事も受け
付けています。(連絡先/右記に
同じ)

介護教室が 開かれました



保健婦の実技指導に学んでいます

在宅の寝たきり老人を介護している家族やボランティア関係者などを集めて「寝たきり老人等巡回介護教室」が開かれました。五月中旬に町農村環境改善センターで三回にわたり延べ四十名の参加者で、福祉制度の学習や実技による介護の仕方を真剣に学んでいました。

参加者からは「新たな介護方法の習得ができた」、「父が痴呆の母を介護しているので少しでも手助けをしたい」、「勉強になった友達にも伝えたい」などの声が聞かれました。

古多糠郵便局が廃止 簡易郵便局が目見えします

昭和十七年から開設された古多糠郵便局が六月三十日をもって廃止されました。

簡易郵便局として同地区の境祐太郎さんが開設します。

この四十八年間に、地域住民に親しまれ、地域の発展は古多糠郵便局の発展の歩みでもありました。

郵便等の取扱いは従前どおりですので、前古多糠郵便局同様ご利用いただきご支援願います。

この間の歴史をかえり見ると、寂しさは隠しきれません。

今後、古多糠地区の郵便等の取扱いは、七月一日から古多糠



廃止となった古多糠郵便局

やさしいロシア語講座 ワンポイントレッスン

北方領土の住民との交流は根室管内においても青年団体による光のメッセージなどで積極的な交流が続けられています。

今回は文字を知ってもらう意味でロシア文字アルファベットの紹介をします。

そこで、今月号よりロシア語との交流を深めて見るのは

ロシア文字 (活字体)	名	発音	ロシア文字 (活字体)	名	発音
А	ア	ア	Р	エル	ルス
Б	ベー	ブ	С	エス	スト
В	ヴェー	ヴ	Т	テー	ウ
Г	ゲー	グ	У	ウー	フ
Д	デー	ド	Ф	エフ	ハ
Е	イエー	イェ	Х	ハー	ツ
Ё	ヨー	ヨ	Ц	ツェー	チ
Ж	ジェー	ジ	Ч	チェー	シ
З	ゼー	ズ	Ш	シャー	シ
И	イー	イ	Щ	シシャー	シ
Й	イェクトエ	イ	Ъ	硬音符	無音
К	カー	ク	Ы	ウィ	無音
Л	エリ	ル	Ь	軟音符	無音
М	エム	ム	Э	エー	エ
Н	エン	ン	Ю	ユー	ユ
О	オー	オ	Я	ヤー	ヤ
П	ペー	プ			

東京標津会

伝言板



東京と標津を結ぶ

東京標津会総会終る

六月九日に東京都新宿東宝会館五階セントラルパークで十三回目の東京標津会総会と懇親会が行なわれました。

総会では同会の新会員の拡大や九月十五日オープンする標津サーモンパークに合せての訪郷など、平成三年度の事業や役員の改選などが決議されました。

その後の懇親会では同会百三十名、標津町から二十名の参加者を出て交流が行なわれ、故郷の話や、懐かしい方々の面談で話が弾んでいました。

恒例となった抽選会では標津産の塩サケ、タラコ、標津羊かんなどが出され、出席者には大人気でした。

また、会場に特設された「標津特産品即売会」は非常に好評。トバやホタテ貝などの地場産品が見る見るうちに完売となっていました。

アットというまに東京での一日ミニ標津町が終ってしまいました。が、近くまた再会できることをそれぞれ約束しながら散会となりました。



なりました。

こんな活動しています

盛り上がった懇親会会場

（組織広報委員会）

新会員の拡大のため会員募集を行います。知り合いの方がおりましたら是非声をかけてください。「新会員名簿No.2」の発行を企画しています。

（ゴルフ委員会）

会員相互のスキニシップを高め。八月・十月・十二月・一月にゴルフコンペを行います。是非参加をしてください。

（旅行委員会）

役員を紹介します

「南国旅情宮崎・指宿温泉三日間の旅」を計画しています。九月十五日標津サーモンパークがオープンします。皆さんで訪郷しませんか？計画しています。

- ▼名誉会長 徳橋隆（東京都）▼顧問 十亀利雄（神奈川県）▼同 稗貫七郎（東京都）▼同 松実和裕（神奈川県）▼同 角信利（東京都）
- ▼会長 下西幸夫（東京都）▼副会長 長下山圭司（東京都）▼同 鈴木清三（同）▼同 西沢章二（同）▼同 山口幸子（神奈川県）▼事務局 長坂本栄作（埼玉県）▼会計 山本将史（東京都）▼会計 監査 浜屋久治（埼玉県）▼同 河村清子（千葉県）▼幹事 畠山茂之（東京都）▼同 大谷勝己（神奈川県）▼同 合田光秀（同）▼同 高橋利夫（東京都）▼同 山形貞明（同）▼同 松井俊男（同）▼同 藤田征樹（同）▼同 今井信次（同）▼同 鈴木勇（同）▼同 高橋智枝子（同）▼同 岩井宏子（同）▼同 山田玲子（同）▼同 沢向澄子（同）▼同 坂下紀子（同）▼同 飛弾栄子（千葉県）▼同 尾張正治（東京都）

第4回 ALL JAPAN SALMON DERBY in 標津'91

●8月1日から参加申込み受付ます。

とき 1991年8月30日～31日までの2日間
ところ 北海道標津郡標津町地先根室海峡海上



コレステロールを下げる 脂肪の多い魚ベスト10

1位/さば	6位/はたはた
2位/あじ	7位/ます
3位/にしん	8位/あゆ
4位/ししゃも	9位/わかさぎ
5位/まがれい	10位/いしがれい

今月は旬の魚、マスを使ったさっぱりした和風サラダです。魚の脂肪には血中コレステロールを下げる働きがあります。特に、旬の時期は味だけでなくその栄養価もグーンと上がります。新鮮な旬のマスで高コレステロールを予防しましょう。

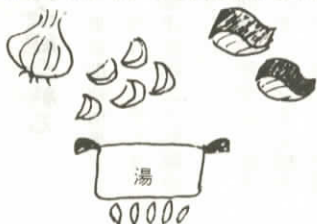
おいしく食べて 元気になが〜生き

—今月の料理—

マスの和風サラダ

●作り方

- ①玉ねぎの乱切りと、マスをゆでて冷ましなが、骨と皮を除きます。



- ③ノンオイルドレッシングを作ります。

青じそはみじん切。
調味料を全部混ぜ合わせます。



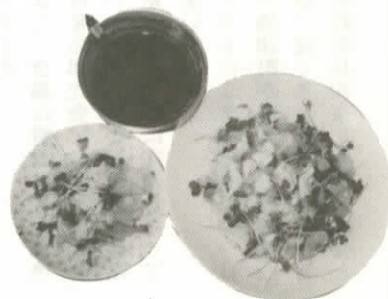
- ②大根はいちよう切りにして、塩大さじ1でもんで、しんなりさせます。水洗いして、水気をしぼります。



- ④ ①と②を混ぜ合わせます。
貝割れ菜を散らして、ドレッシングをかけていただきます。

※生マスの他に、一塩したマスや鮭シーチキン等でもおいしくいただけます。

※市販のノンオイルドレッシングも手軽で便利ですが、手づくりすると以外に簡単です。
だし汁をとった時にまとめて作っておくと便利です。



- 1人分のエネルギー……70kcal
- 塩分………約1.2g

●材料(4人分)

- 生マス(又は一塩したマス)…… 2切
- 大根………中1/3本
- 玉ねぎ………中1/2個
- 貝割れ菜………1/2パック
- ～ノンオイル青じそドレッシング～
- 正油………大さじ 3
- 酢………大さじ 2
- 酒………大さじ 1
- 砂糖………大さじ 1/2
- だし汁………大さじ 4
- 青じそ……… 4 枚

魚の脂肪と肉の脂肪

魚の体温0℃前後

動物の体温39℃前後



の脂肪



人間の血液中で溶ける(固まらない)

VS



の脂肪



人間の血液中で溶けない(固まる)

「魚の栄養」
最近増えてきた動脈硬化症は動物性脂肪の摂りすぎで血液中にコレステロールがたまることも大きな原因です。
ところが、魚に含まれる脂肪は動物性脂肪であってもコレステロールをためません。逆に体内から追い出してくれます。
肉よりも魚の方が体に良いと言われるのは、動脈硬化症の予防につながるからです。

健康な日々

サーモンニュース

発行/サーモンパーク推進室

VOL.21

日本人は “魚食の民”

魚の好きな日本人。その中でサケはどのくらい食べられているのでしょうか。

母船式さけます漁業が盛んだつた一九七〇年頃までは、年間五万トから十萬トのサケマスが缶詰にされ海外に輸出されていましたが、今は逆に十萬ト以上のサケマスを輸入しており、その量も年々増加しています。

■消費者の好み（水産物）

資料：水産庁

	1 位	2 位	3 位
主婦の好きな魚	 えび	 さけ	 いか
若者の好きな魚	 えび	 まぐろ	 さけ
年間の購入量	 いか (ずりめ、人型を含む) 5,614グラム	 さけ (塩さけを含む) 5,345グラム	 まぐろ 3,355グラム

また、皆さんもご存じのように沿岸の漁獲量も大幅に増加し輸入や母船式漁業を合わせると年間三十萬ト以上のサケが、私たちの胃袋に納まる計算になります。

じますが、北海道の一人当たりのサケマス消費量は関東地方の二倍、沖縄の十倍にもなるのですから当然のことかも知れません。

総務庁の調査によると、水産物のなかでサケマスは、主婦の好きな魚ではエビについて二位

若者の好きな魚の三位、年間購入量ではイカについて二位となっています。（図参照）

日本人一人当たりの年間サケマス購入量は約一・二（イクラ、内蔵、あらを除く）です。標準に住んでいる私たちにとってこの数字は少ないように感

近年のグルメブームも手伝って、サケの需要量は増加傾向にあります。

皆さんの家庭ではどうですか。

標津サーモンパーク
平成3年9月15日
オープン

鮭の豆百科



サケのエラ

サケのえらには三つの重要な働きのあることが知られています。

一番目は、水の中で生活するほとんどの動物と同じようにえらから水中の酸素を取りいれて呼吸する事です。

二番目は、えらの内側にあるたくさんのトゲ（サイハ）を使って水と一緒に飲み込んだえさをこし分ける事です。

こし分けられたえさは喉の方に送られ、余分な水はえらぶたから外へ捨てられます。

三番目は、えらの表面にある特殊な細胞を使って、余分な塩分を体の外に出したり、水中から足りない塩分を体内に取り入れたりする事です。

三番目の働きは浸透圧調節と言って、海水中で生活する

魚にとって重要なものです。

例えば、サケの稚魚が川から海へ移動しますと、体液より三倍濃い海水の中で生活する事になります。濃い液の中に浸かっていると浸透圧の関係でサケの体内の水分は少しずつ外へ抜け、体がしぼんでいきます。こうして体の水分が不足すると人をはじめ動物は喉が乾きだします。しかし、海の中では周辺に飲める真水はありません。まわりにある無尽蔵にある海水を飲むと水と一緒に塩分を大量に体内に取り込みますので、ますます喉が乾いてしまします。この状態がひどくなると普通は脱水症状を起こし死んでしまします。

人が海水をそのまま飲料水に利用できないのは以上の生理的経過をたどるからです。しかし、サケが人と違うのは、海水を真水と同じように利用できる事、すなわち、飲んだ海水の中の余分な塩分をえらから捨てられる能力を持っているからなのです。

おしらせ



役場の番号は
電話2-2131
代表

不動産取得税とは どんな税?

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される道税です。

納める額

取得した不動産の価格の四パーセント(住宅は二パーセント)の額です。

※価格とは：売買などにより取得した場合は、市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格です。建築により取得した場合は、固定資産評価基準によって評価した価格です。

住宅または住宅用土地を取得したときの軽減措置

住宅控除

住宅を新築したり、新築の建売住宅や分譲マンションを購入した場合一定の要件を満たすときは、価格から一千万円(税額に換算すると三十万円)が控除されます。

また、中古住宅を取得した場合一定の要件を満たすときはその住宅の新築年に応じて二百五十万円から一千万円が控除されます。

(住宅用土地の減額)

土地の取得が住宅取得前(年中古住宅の場合は一年)以内か住宅取得後一年以内のときは、土地の税額の四分の一の税額が減額されます。

さらに、「住宅控除」を受けられる住宅の敷地であるときは、原則として税額から四万五千円が減額されます。

なお、住宅控除や住宅用土地の減額を受けるには、所定の手続きが必要です。

詳しくは、根室支庁税務課直税係へお問合せください。

☎01532131613
内線522または525

郵便局からのお知らせ

財産づくりがより身近に

郵便局の国債で

●国債は国が発行する債券です。から利子はもちろん元金も保証され安全かつ確実です。利付国債は毎年2回の利子収入があります。

●マル特制度がご利用できます。65歳以上の方等は、お一人さま元金300万円までの利子が非課税となります。

●いつでも換金もできます。急に現金が必要で換金したい

ときは、時価を勘案して買い取らせていただきます。

サマージャンボ宝くじ (別称市町村振興宝くじ) が発売されます

7月中旬からサマージャンボ宝くじの予約申込みが開始されます。この宝くじの収益金は市町村の災害対策と明るく住みよい街づくり等に使われます。申込み方法等くわしいことは7月23日(火)の新聞(朝刊)紙上に発表されます。

財団法人

北海道市町村振興協会

このたびは市町村振興宝くじの助成金で購入されました



北方領土返還祈願—望郷ライン—サイクリング標津町スタートノ

今年で7回目となる北方領土返還祈願望郷ラインサイクリングが、8月2日(金)の北方領土返還要求大会及び前夜祭に続いて8月3日(土)午前8時に総合体育館前を出発します。

全長約171、3kmを400名の方々がゴールをめざし、がんばります。

町民みなさんのあたたかい声援をお願いいたします。

～きみ、ほくの熱意でもそう

北方領土ノ

町税は納期内に
今月は、町道民税(1期)の納期です。7月31日までに次の期で納入願います。

一、町指定金融機関
根室信用金庫各本支店

二、町収納代理金融機関
標津町農業協同組合、標津漁業協同組合、北海道労働金庫中標津支店、北海道拓殖銀行中標津支店、北洋銀行中標津支店、釧路商工信用組合中標津支店

三、収納代理郵便官署
町内各郵便局

四、収入役・出納員・現金取扱員

事業所統計調査 商業統計調査が 行われます



7月1日現在で、平成3年事業所統計調査および商業統計調査が全国一斉に行われます。

商業統計調査では「商品を購入して販売する事業所」いわゆる卸売業、小売業といわれる事業所を対象に調査します。

事業所統計調査では商業統計調査の調査対象事業所以外の事業所すべてを調査します。(個人で農業・林業・漁業のみを行っている農林漁家は対象となりません。)

この両調査の結果は地域別・業種別・規模別などの構成を明らかにし、国や都道府県・市町村における各種行政施策に利用されるほか、各種統計調査の基礎資料として利用されます。

事業所および商店を営んでいる皆さんで協力をお願いします。
(広報統計係)

「事故多発期の交通安全運動」実施中/ 期間 7月1日～7月10日

この季節は、観光・レジャーなど車を利用して出かける機会が多くなるとともに、各種産業活動の活発化に伴い、交通量が急激に増加することから、事故の多発が懸念されます。以上のことから、町民一人一人が交通安全の意識の高揚と交通ルールの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図り、本運動にご協力をお願いします。

【重点事項】

- ① 歩行者と自転車利用者の事故防止
 - ② スピードの出し過ぎなどの無謀運転の防止
 - ③ 二輪車の事故防止
 - ④ シートベルトの正しい着用の徹底
- 安全はスピードダウンと
ゆとりから

不正改造車排除運動 実施中

運輸省は、関係省庁及び自動車関係団体と協力して全国的に不正改造車を排除する運動を展開

開いています。

(運動期間)

平成3年6月1日～7月31日

(2カ月間)

不正改造車に関する情報は、北海道運輸局または釧路陸運支局に提供して下さい。(自動車登録番号、不正改造内容、発見日及び発見場所等)

▼北海道運輸局

☎011-261-3411

検査・整備110番

▼釧路陸運支局

☎0154-51-2521

整備課110番

国がさしのべる援護 の手をご存じですか

1、交通遺児等育成資金の貸付制度

◆貸付対象者

自動車事故で死亡または重度の後遺障害を受けた方の、0才から中学校卒業までのお子様

◆貸付金額 (1人につき)

はじめに 一時金14万円

貸付期間中 毎月1万7千円

小学校入学時

入学支度金 3万9千円

◆利子

無利子です。(国の資金のため)

◆返還方法

貸付終了後6ヶ月又は1年据え置いてから、次の方法でいづれかになります。

(1)月賦 (2)半年賦 (3)年賦
期間は20年以内の均等払いになります。

◆返還猶予

高校・大学等に進学された場合在学期間は返還を猶予します。

2、介護料(重度後遺障害者)支給制度

給制度

◆支給対象者

自動車事故により脳損傷・脊髄損傷を生じ、重度の精神神経障害が3ヶ月以上継続する状態にあるため、常時介護を必要とする方。

◆支給金額

月額4千円(支給制度ですので返済する必要はありません。)

ただし、自宅看護婦・准看護婦・家政婦又はこれらに準ずる者以外の者の介護を受けている場合にあっては2千円となっています。

◆支給期間及び期日

支給期間は、認定の申請を受けた日から、介護料を支給すべき事由が消滅する日までとします。支給は、毎年3月・6月

9月及び12月の4期に3ヶ月分をまとめて支給します。

◆受給資格認定の申請

支給を受けるためには、受給資格者の法定代理人又は受給資格者を現に扶養している者(申請者)が、申請書類を自動車事故対策センターに提出して、受給資格の認定を受けなければなりません。

※両制度についてのお問い合わせは……

〒084 釧路市鳥取大通6丁目1-1 釧路自動車会館内

自動車事故対策センター

釧路支所 業務課まで

☎0154-51-7337

標津町防犯協会の役員が変わりましたのでお知らせします。

(異動があった分のみ)

氏氏氏氏	明郎優美	二勝	橋畑井倉	高川笠朝	問長	顧問
					会長	副会
						副会

野犬掃とうを 実施します

一、実施期間

平成3年7月1日から平成3年9月30日

二、実施区域 標津町全域

三、実施方法 捕獲及び薬殺

▼犬の飼育管理について

最近、犬に関する苦情が多く寄せられています。次の事項を励行し快適な日常生活をいたしましょう。

◎放し飼いは絶対いけません。

朝夕の運動で、又夜間の放し飼いをしている飼い主が非常に多いため、苦情が多数寄せられております。人や家畜に害を与えると飼い主の責任となります。

◎野犬掃とうについて

町では、年中野犬掃とうの告示をして実施しております。飼った犬でも放れている犬は野犬とみなし処分します。

◎犬を捨ててはいけません

生まれた子犬や不用になった犬を川や空地等に捨てることは絶対いけません。捨て犬は凶暴な野犬となり、他人や家畜などに被害を与えます。不用になっ

た犬は役場で処分しますので、持参して下さい。

過激派集団は 排除します

標津町議会は過激派集団を排除する決議を行いました。

最近における過激派集団は、爆発物発射事件をはじめとして殺人・放火・列車妨害等、無差別的な「テロ」「ゲリラ」事件を敢行し、凶悪な犯行を重ねております。

このように、過激派集団は凶悪な犯罪者の集団であつて明らかに法治国家への挑戦であり、民主主義を根底から破壊するもので、断じてその存在を許すことはできません。

社会秩序と住民生活の安全確保のために、過激派集団の根絶を期すため関係機関の協力を得ながら強力に推進します。

皆さんのまわりで不審なものや見慣れない物、何かおかしいと感じた時は警察署にお知らせください。

標津警察署 (2-2151)

申請手数料が 改定されました

このたび道路運送車両法関係手数料令の一部が改正され、平成3年7月1日より次のとおり申請手数料が改定されることになりましたのでお知らせします。

▼登録関係

1、新規登録

1両につき 600円

2、変更登録

1両につき 300円

3、まつ消登録

1両につき 300円

4、移転登録

1両につき 400円

5、登録事項等証明書交付

1両ごとに作成する証明書

イ、現在記録ファイルに記録されている事項

1枚につき 250円

ロ、現在記録ファイル及び保存記録ファイルに記録されている事項

1枚につき 250円

ロ、現在記録ファイル及び保存記録ファイルに記録されている事項

1枚につき 800円

2枚目以降につき 250円

30両以下で一括作成(現在記録ファイルに記録されている事項に限る)

1枚につき 350円

6、自動車検査証等再交付

1件につき 250円

7、臨時運行許可証

1両につき 520円

8、回送運行許可証

1枚につき 2、350円

有効期間が1月を超え

2月以内

1枚につき 4、700円

有効期間が2月を超え

3月以内

1枚につき 7、000円

▼検査関係

9、新規検査

完成検査終了証の提出がある自動車

1両につき 1、000円

その他の自動車

1、小型自動車及び検査対象軽自動車

軽自動車

1両につき 1、300円

ロ、小型自動車・検査対象軽自動車以外の自動車

1両につき 1、400円

10、継続検査又は分解整備検査

保安基準適合証の提出がある自動車

1両につき 1、000円

その他の自動車

1両につき 1、400円

イ、小型自動車及び検査対象軽自動車

1両につき 1、300円

ロ、小型自動車・検査対象軽自動車以外の自動車

1両につき 1、400円

7月1日 海開き、山開き



落雷にご注意

(財)北海道電気保安協会

イ、小型自動車及び検査対象軽自動車

1両につき 1、300円

ロ、小型自動車・検査対象軽自動車以外の自動車

1両につき 1、400円

11、構造等変更検査又は予備検査

●小型自動車及び検査対象軽自動車

1両につき 1、300円

●小型自動車・検査対象軽自動車以外の自動車

1両につき 1、400円

(運輸省)

肝ガン集団検診が行われます

日時／9月7日(土)

午前8時30分～午後2時

時

▼場所／別海田中央公民館

▼費用／5,000円

▼申し込み切り／8月5日(月)

▼申し込み及びお問い合わせ先

標準田役場保健住民課保健指導班まで

電話2-2131

(内線112、132、141)

次の方は是非受診して下さい。

●肝硬変・慢性肝炎の既往のある方

●HBs抗原陽性者

●肝臓の家族の方

●肝臓病が心配な方

乳ガン検診を実施します

今年も乳がん検診が次の日程で行われます。くわしくは役場保健住民課保健指導班までお問い合わせ下さい。

●7月26日(金) 標準田農協2階

受付時間 9時～9時20分

●7月27日(土) 標準田公民館

受付時間 9時～9時20分

13時～13時20分

※料金は一律1,200円です。

ボランティア愛ランド 北海道釧路市で開催

「誰もが、どんな境遇にあつても、住んでいてよかつたという」

「マチづくりの思いを込めたボランティア愛ランド」が開催されます。

全道各地より、たくさんの方が参加し、ふれあい、学習・情報交換をし、福祉のまちづくりのネットワークを図っていきます。

どなたでも参加できます。

▼とき 7月6日(土)・7日(日)

▼ところ 釧路市ほか道東圏域

なお、詳細は町社会福祉協議会へお問い合わせください。

電話2-2131・内線116

遊漁者のみなさんへ

遊漁者は、安全の確保・環境の保全を図るため、次に掲げることを守りましょう。

一、遊漁を計画するときは、次の事項に注意してください。

●目的地の天候及び波浪・潮の干満時刻等の状況並びにいそ

場等の立地条件を確認すること。

●目的水域における法令などに

よる制限事項を確認すること。

●遊漁船を利用する場合は、関係法令の規定に従って整備運航される遊漁船であるかどうかを確認すること。

●その他安全の確保のために必要な事項を確認すること。

二、遊漁船への乗船及び乗船中においては、次の事項を守りましょう。

●船長の指示に従うこと。

●遊漁船に表示されている定員を超えて乗船しないこと。

●定員の表示のない遊漁船には乗船しないこと。

●救命衣は必ず着用すること。

●酒類及び正常な活動や判断を妨げるおそれのある薬物を飲まないこと。

●雨具・懐中電灯その他安全を確保するために必要な物を必ず携帯すること。

●出航前には、必ず緊急時における避難方法・救命器具の使い方、関係機関への連絡方法等を船長と打合せ確認すること。

●小さな遊漁船に乗船したときは、むやみに定位置から動いたり、身を乗り出したり、舷側に後向きに座つたりしないこと。

●身体に異常が認められるときは、速やかに船長に申し出る

こと。

●事故が発生又はそのおそれがあるときは、直ちに船長に申し出る

こと。

三、遊漁場においては、次の事項を守りましょう。

●単独行動をしないこと。

●夜間における船釣りはしないこと。

●天候には十分注意を払い、特に悪化のきざしがあるときは直ちに切り上げること。

●いそで釣りをするときは、足場・地形・潮流・海底の形状及び周囲の状況に十分注意すること。

●河川で釣りをするときは、水量・流速などの状況に十分注意すること。

●いそ釣りであっても、転落の危険がある場所では、必ず救命衣を着用すること。

●港灣及び漁港の施設内ではたき火をしないこと。

●いそなど海岸において、やむおえずたき火をするときは、沖を航行する船舶が救命信号と誤認したり、附近に延焼したりしないよう周囲の状況に十分注意すること。

●関係法令により遊漁を禁止、又は制限されている水域や期間及び遊漁方法をよく確認し、水産資源の保護に努めるとともに、漁具・漁船及び敷設中の養殖施設等に損傷を与えたり漁業者の権利を侵害しないこと。

●水産資源を保護するため藻類・稚魚などを採捕したり河川内の土石などを採集しないこと。

●空き缶・空きびん・食べくず・紙くずなどのゴミ及び不要となつた工サ・仕掛けなどは周囲に捨てずに自宅へ持ち帰り処分するなどして、快適な遊漁環境の維持に努めること。

●水質汚濁を発見したときは直ちに市町村へ通報するなど、環境保全にも積極的に協力すること。

四、遊漁者は安全の確保及び秩序の維持並びにマナーの向上に資するよう同好会等の組織化に努めるとともに、全道団体が行う遊漁の健全な振興を図るための諸活動に積極的に協力するよう努めましょう。

たりのしないよう周囲の状況に十分注意すること。

●関係法令により遊漁を禁止、又は制限されている水域や期間及び遊漁方法をよく確認し、水産資源の保護に努めるとともに、漁具・漁船及び敷設中の養殖施設等に損傷を与えたり漁業者の権利を侵害しないこと。

●水産資源を保護するため藻類・稚魚などを採捕したり河川内の土石などを採集しないこと。

●空き缶・空きびん・食べくず・紙くずなどのゴミ及び不要となつた工サ・仕掛けなどは周囲に捨てずに自宅へ持ち帰り処分するなどして、快適な遊漁環境の維持に努めること。

●水質汚濁を発見したときは直ちに市町村へ通報するなど、環境保全にも積極的に協力すること。

四、遊漁者は安全の確保及び秩序の維持並びにマナーの向上に資するよう同好会等の組織化に努めるとともに、全道団体が行う遊漁の健全な振興を図るための諸活動に積極的に協力するよう努めましょう。

たりのしないよう周囲の状況に十分注意すること。

●関係法令により遊漁を禁止、又は制限されている水域や期間及び遊漁方法をよく確認し、水産資源の保護に努めるとともに、漁具・漁船及び敷設中の養殖施設等に損傷を与えたり漁業者の権利を侵害しないこと。

●水産資源を保護するため藻類・稚魚などを採捕したり河川内の土石などを採集しないこと。

●空き缶・空きびん・食べくず・紙くずなどのゴミ及び不要となつた工サ・仕掛けなどは周囲に捨てずに自宅へ持ち帰り処分するなどして、快適な遊漁環境の維持に努めること。

●水質汚濁を発見したときは直ちに市町村へ通報するなど、環境保全にも積極的に協力すること。

四、遊漁者は安全の確保及び秩序の維持並びにマナーの向上に資するよう同好会等の組織化に努めるとともに、全道団体が行う遊漁の健全な振興を図るための諸活動に積極的に協力するよう努めましょう。

たりのしないよう周囲の状況に十分注意すること。

●関係法令により遊漁を禁止、又は制限されている水域や期間及び遊漁方法をよく確認し、水産資源の保護に努めるとともに、漁具・漁船及び敷設中の養殖施設等に損傷を与えたり漁業者の権利を侵害しないこと。

●水産資源を保護するため藻類・稚魚などを採捕したり河川内の土石などを採集しないこと。

●空き缶・空きびん・食べくず・紙くずなどのゴミ及び不要となつた工サ・仕掛けなどは周囲に捨てずに自宅へ持ち帰り処分するなどして、快適な遊漁環境の維持に努めること。

●水質汚濁を発見したときは直ちに市町村へ通報するなど、環境保全にも積極的に協力すること。

四、遊漁者は安全の確保及び秩序の維持並びにマナーの向上に資するよう同好会等の組織化に努めるとともに、全道団体が行う遊漁の健全な振興を図るための諸活動に積極的に協力するよう努めましょう。

たりのしないよう周囲の状況に十分注意すること。

●関係法令により遊漁を禁止、又は制限されている水域や期間及び遊漁方法をよく確認し、水産資源の保護に努めるとともに、漁具・漁船及び敷設中の養殖施設等に損傷を与えたり漁業者の権利を侵害しないこと。

いかがですか あなたの健康

保健指導班の電話番号は
代2-2131・内線132-141



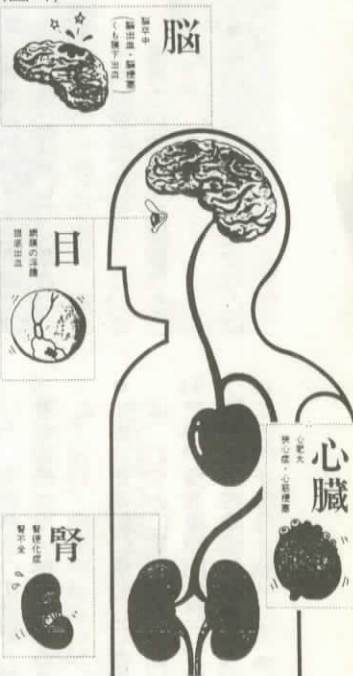
佐々木保健婦

血圧が高いとなぜいけないの?

血圧がたまに高くなる場合はあまり問題ありませんが、高いまましていると血管に持続的な圧力をかけることになり、脳・心臓・腎臓の血管の動脈硬化を進行させ、図1のような重大な病気をひきおこし、さまざまな障害をもたらします。

高血圧であっても、なんの自覚症状もなく元気に暮らしている人はたくさんいます。ある意味ではだからこそ高血圧は危険

(図-1)



だとも言えます。自覚症状があれば早期に受診をして病気が発見されるので、急に脳卒中で倒れたり、心不全を起こしたりすることはありません。

しかし、自覚症状がないままに血圧の高い状態を放置しておくと、だんだん心臓に負担がかかるようになり、心肥大が起り、ついには心不全を招く結果にもなります。

また、腎臓にも負担がかかって、腎臓の働きが下がり、また動脈硬化が進むと眼底出血を起したりすることもあります。

そして最悪の場合には、自覚症状の全くないまま、ある日突然脳出血を起すこともあります。

したがって、たとえ自覚症状がなくても、血圧が高い場合はこのような合併症が出る前に早めに医師の指示を受けて下さい。また、役場の保健婦・栄養士は日常生活の注意点について、御

相談にのりますので、気軽に健康相談にいらして下さい。

低血圧について

一般に、最高血圧が平均より低い場合に低血圧といわれています。本来的には最高血圧が九五以下でなければ病的な低血圧とは言えません。

また、「低血圧で朝起きられない」という話を聞きますが、これも高度な低血圧でない限り、そのようなことはありません。もしどうしても起きられないようだったら、起き上がる前に手足を動かして、体の血液循環をよくしてから起き上がるとよいでしょう。

低血圧症に対しては特別な治療はほとんど必要ありません。それよりも運動をして体を鍛えたり、栄養のバランスのとれた食事をとるなど、全体の体力アップを図ることのほうが大切です。

戸籍の窓口から

(5月16日から6月15日届出分)

お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
小笠原慶祐くん	西川北	小笠原正幸
与羽 和美ちゃん	新川上町	与羽 和伸
中野 文絵ちゃん	伊茶仁	中野 悟
西海谷 雅くん	曙町	西海谷 猛
守田 賢功くん	栄町	守田 誠
岡部ゆりかちゃん	新川上町	岡部 雅治

訂正してお詫び

6月号14ページの戸籍の窓口から「お誕生おめでとう」の文中で永井駿くんの保護者が「永中雅幸さん」と掲載されておりますが「永井雅幸さん」の誤りです。訂正して深くお詫びいたします。

おくやみ申し上げます

氏名	住所	年齢
佐藤 朝郎さん	寿町	70歳



人口のうごき

平成3年6月1日現在
()内は前月比

世帯数	2,228世帯(±0)
人口	6,996人(+6)
男	3,426人(-6)
女	3,570人(+12)

町内の交通事故

6月
()内は累計

人身事故	0件(3件)
負傷者	0人(4人)
死亡者	0人(0人)
物損事故	17件(125件)
死亡交通事故ゼロの日	215日(6月15日現在)

寄付ありがとうございます
ございます

- 聖友標津支所は活動資金として社会福祉協議会へ
- 渡辺忠孝さんは全快祝をやめて社会福祉協議会へ
- 笹谷進さんは全快祝をやめて社会福祉協議会へ

- 佐藤文子さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ
- 渡辺マサ子さんは活動資金として社会福祉協議会へ
- 木村静子さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ