



自分達が植えた赤工ソ松を囲んで「いい顔」

萌える海と大地・さわやか交流郷

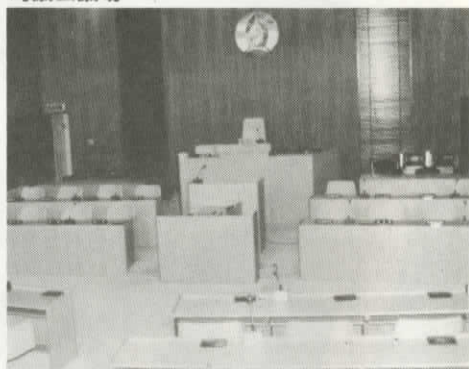
5月24日、町内3ヶ所(標津地区1ヶ所・忠類地区2ヶ所)で植樹祭が行なわれ2千本の赤工ソ松が植樹されました。標津地区では標津高校野球場裏の町有林に、標津中の全校生徒、教員、一般町民、営林署や町職員など約350人の参加者で背丈30センチ位の赤工ソ松の苗千本が植えられました。生徒達丹精して植樹した赤工ソ松を囲んで「いい顔」してくれました。

赤工ソ松さん立派に育ってください。

しべつ

標津町議会議員選挙終わる 町民の代表20人決まる

町議会議場



四年に一度の地方統一選挙が
終わりました。

私たち町民の最も身近な選挙
として注目された標津町議会議員
選挙は、山本耕一氏、玉置正
夫氏の二氏の引退により、現職
十八人、新人三人が二十の議席
をめぐる少数激戦となりました。

四月二十一日投票日・投票率
は九三・三四パーセント（男九
一・七五、女九四・八五）と前
回を二・一八パーセント下回り
ました。

標津町農業環境改善センタ
ーホールで即日開票の決果次の方
々（写真）が標津町議会議員とし
て当選しました。

また、投票区別投票結果や候
補者の得票数等は下表のとおり
です。

当選人および候補者の得票数

氏 名	住 所	年令	党 派	得票数
西山 吉二	標 津	66	無 所 属	365
田中 孝幸	川 北	46	"	321
佐藤 俊明	標 津	43	公 明 党	312
本村 建治	茶志骨	58	無 所 属	275
箭浪 昇	標 津	64	"	266
荒谷 良治	忠 類	61	"	261
片岡 博司	川 北	49	"	236
高橋 幹雄	標 津	50	日本共産党	216
笹木 道雄	川 北	68	無 所 属	216
藤本 満	標 津	55	"	214
小笠原一郎	川 北	54	"	214
井上 均	古多糠	58	"	205
菊池 十一	伊茶仁	63	"	204
大圃 博元	川 北	49	"	182
竹野 武美	茶志骨	55	"	179
大沼 健一	古多糠	49	"	179
矢部 武	川 北	56	"	161
太田 忍	標 津	55	"	161
竹下 恵隆	標 津	51	"	149
岩原 芳男	茶志骨	57	"	142

次 点

石谷 清	標 津	66	無 所 属	92
------	-----	----	-------	----

投票区別投票決果

投 票 区	有 権 者 数 (当日選挙)	投 票 者 数		投票率
			投 入 票 不 在 数 者	
第1投票区 (標 津)	2,508	2,305	157	91.91
第2投票区 (茶 志 骨)	143	140	1	97.90
第3投票区 (住 吉 町)	200	190	12	95.00
第4投票区 (忠 類)	142	135	7	95.07
第5投票区 (薫 別)	176	168	9	95.45
第6投票区 (上古多糠)	84	83	3	98.81
第7投票区 (古 多 糠)	186	177	11	95.16
第8投票区 (北 標 津)	193	189	14	97.93
第9投票区 (川 北)	1,096	1,025	37	93.52
第10投票区 (伊 茶 仁)	167	157	7	94.01
計	4,895	4,569	258	93.34

(議員紹介)

内容は、氏名・生年月日・年齢(六月一日現在)・職業・当選回数・議会常任委員会の所属です。(敬称略)



▼西山 吉二(にしやま よしじ) 大正十三年四月三十日生、六十七歳、会社社長、無所属当選六回、総務常任委員



▼田中 孝幸(たなか たかゆき) 昭和十九年七月四日生、四十六歳、酪農業、無所属当選二回、厚生文教常任委員



▼佐藤 俊明(さとう としあき) 昭和二十二年九月十二日生、四十三歳、会社役員、公明党当選五回、厚生文教常任委員



▼本村 建治(もとむら けんじ) 昭和七年五月五日生、五十五歳、会社役員、無所属当選四回、総務常任委員会委員長



▼箭浪 昇(やなみの ぼる) 昭和二年四月十日生、六十四歳、無職、無所属当選十回、総務常任委員



▼荒谷 良治(あらや りょうじ) 昭和五年二月一日生、六十一歳、会社役員、無所属当選四回、町議会議長



▼片岡 博司(かたおか ひろし) 昭和十六年十二月十九日生、四十九歳、会社社長、無所属当選一回、厚生文教常任委員



▼高橋 幹雄(たかはし みき) 昭和二年四月十日生、六十四歳、無職、無所属当選十回、総務常任委員



お) 昭和十五年四月二十七日生、五十一歳、政党役員、共産党当選二回、産業建設常任委員



▼笹木 道雄(ささき みちお) 大正十一年四月二十九日生、六十九歳、酪農業、無所属当選六回、町議会議副議長

▼藤本 満(ふじもと みつる) 昭和十年十一月三日生、五十五歳、会社役員、無所属当選二回、産業建設常任委員会委員長



▼小笠原 一郎(おがさわら いちろう) 昭和十二年二月二十五日生、五十四歳、酪農業、無所属当選五回、厚生文教常任委員会委員長



▼井上 均(いのうえ ひとし) 昭和七年四月二十二日生、五十九歳、酪農業、無所属当選二回、総務常任委員



▼菊池 十一(きくち とういち) 昭和二年六月二十九日生、六十四歳、無職、無所属当選十回、総務常任委員

六十三歳、会社役員、無所属当選六回、産業建設常任委員



▼大園 博元（おおはた ひろもと）昭和十七年四月九日生、四十九歳、会社社長、無所属当選二回、総務常任委員会副委員長



▼竹野 武美（たけの たけみ）昭和十一年三月一日生、五十五歳、酪農業、無所属当選二回、厚生文教常任委員会副委員長



▼大沼 健一（おおぬま けんいち）昭和十七年一月二十一日生、四十九歳、酪農業、無所属当選一回、産業建設常任委員



▼矢部 武（やべ たけし）昭和十年四月七日生、五十六歳、酪農業、無所属当選六回、産業建設常任委員



▼太田 忍（おおたしのぶ）昭和十一年一月二十七日生、五十五歳、畜産業、無所属当選三



▼竹下 恵隆（たけした けいりゅう）昭和十五年三月三十日生、五十一歳、会社役員、無所属当選三回、産業建設常任委員長



▼岩原 芳男（いわはら よしお）昭和九年四月一日生、五十七歳、酪農業、無所属当選四回、産業建設常任委員

回、厚生文教常任委員

役場関係機関 「土曜閉庁」のお知らせ

毎月第2・第4土曜日は
お休みします。



役場は本年四月から国や道の関係機関と同じように毎月の第二・第四土曜日が休みとなる「土曜閉庁」を実施しています。
休みになる機関は次のとおりです。

役場・教育委員会事務局（総務課のみ）・農業委員会事務局・議会事務局・社会福祉協議会事務局・大規模草地一部事務組合事務局・標津町外二町し尿処理組合事務局・清掃センター

なお、次の機関は第二・第四土曜日も従来どおり業務を行っています。

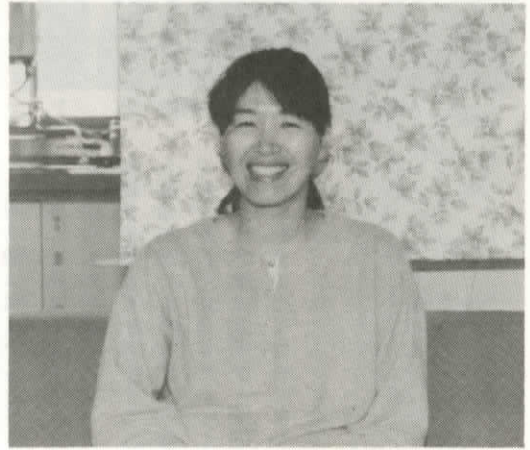
町立標津病院・標津消防署・各幼稚園・各保育園・標津、川北公民館・体育館・農村環境改善センター（社会教育課含む）・ボー川史跡自然公園・北方領土館

※出生・死亡届出・住民票の交付など急を要する件は、日直者が行いますので申し付け下さい。

まちの 声・声・声 62

「スポーツの町」でスポーツを！

外山久美子さん（主婦）



私は現在、ママさんバレーボール「ななかまど」に所属しています。週二回、水・金の七時から九時まで。晩ごはんの支度を終えたお母さん達が集まり、体力の向上とストレスの解消のため、汗を流します。時には、コートの中を子供達が走り回り、それを追いかけるお母さんの姿もあり、大変なごやかなひと時も 있습니다。

してスポーツが楽しめるのも、スポーツ環境に恵まれているお陰と思っています。
「スポーツの町」を宣言して三年。標津町は、子供・家庭婦人・お年寄りと、誰でも気軽にしかも楽しくスポーツが出来る様に、しっかりとフォローしてくれる体制が整っていると思います。

というのも、別海や中標津のママさん達は、体育館の使用が大変困難で、使用許可が出ても冬季にもかかわらず暖房が入れてもらえなかったりと、かなり厳しいものがある様です。その点標津町の場合は、その種の苦勞はほとんどありません。他のスポーツ団体も含め、大変恵まれていると言っているでしょう。また、特にこれからの時期は初夏から秋へと、汗を流すには最も適した季節になります。春の若葉のにおいを吸い込みながらのマラソンやジョギング。さわやかな風の中のソフトボールや野球。秋には、真赤に染まる山々をバックにサイクリング等々。どれ一つとっても、標津はすばらしいスポーツ環境にあると思います。この充実した環境の中にいる私達町民が、これを利用しない手はありません。皆さんも、この恩恵を受ける権利を持っているのです。明日から、いえ、たった今から体を動かし、さわやかな汗を流してみませんか？

次のあなたは、外山さんが選んだ弥栄町の今泉順一さんです。

のりあき 斉藤（潤悦子）さんちの紀明くん（2.6.8）

川北桜ヶ丘町 62



- 生まれた時の身長体重は——
身長／47.5cm 体重／2,795g
- 今の身長体重は——
身長／73cm 体重／10kg
こんなに大きくなりました。
- どんな子に育ってほしいですか——
「健康であることが一番、健康で育ってほしいです。」とお田さん。

おじさんは誰れ、どこの人という目でジーンと取材をする私の顔を見ていました。
紀明くんは今、つかまり立ちが絶好調。一人歩きも、もう少し——。帰りのバイバイに見送ってくれた大きな目が印象的でした。

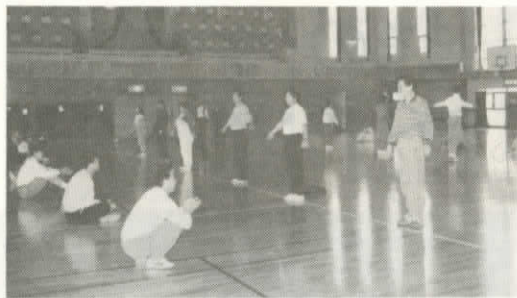
ラジオ体操は スポーツの原点

ラジオ体操指導者養成講習会

銅根地区ラジオ体操連盟の主催で町内各郵便局・町教育委員会の主管により町総合体育館を会場にラジオ体操の講習会が行なわれました。

参加した三十人の受講者は、体操理論と実技指導を受け、ラジオ体操はスポーツの原点であることを学びました。参加した

藤巻貞子さん(標津)は「老いは



実技指導を受ける受講者たち

必ずやって来る、美しく元気に老いるにはラジオ体操が一番、今日の講習会でラジオ体操の高揚や正しく行う認識ができました」と語ってくれました。

標津町にも昨年から「標津町ラジオ体操の会」(大沼幸一会長)が発足し活動が続けています。

定期活動は四月から十月までの日曜日を除く毎朝六時三十分から中央公民館前広場でラジオ体操を実施しています。

同会ではたくさんの方の参加を呼びかけています。

ラジオ体操は生理学・解剖学的にも研究されて作られているそうです。あなたもラジオ体操で心身ともにリフレッシュしてみませんか。



開幕試合第1球目...

いよいよシーズン 球場開き

標津町軟式野球連盟

開幕試合として、漁協組合長杯争奪球場開き大会が五月十二日に町営球場を主会場に十一チームが参加して行なわれました。シーズン最初の大会とあつて試合に先立ち開会式が行なわれました。

標津町軟式野球連盟本村建治会長が「五月晴れの下、いよいよ野球シーズンがスタートした。ケガのないよう元気にプレーを」とあいさつ。

選手を代表して役場野球部の水口主将が「野球に情熱をぶつけ今年も精一杯プレーする」と

力強く選手宣誓。

すぐに開幕ゲームが始まり、試合は乱打戦あり貧打戦ありと開幕にふさわしく、多彩な内容でベンチも選手もわいていまし

ゲートボールで 健康保持

「ゲートをねらって、ゲートをねらって」

「ここで止めるんだよ」

「ハイ」 カイン

「ヨシうまい」

——ゲームセット——

「エイエイオー」 歳なんか関係ないよ」

川北福寿荘横にあるゲートボール場を訪れると元気な声が聞こえてきました。

この日は町内のゲートボール協会の練習試合が行なわれていました。十一チームで約六十人のおじいちゃんおばあちゃんが参加。皆んな動作がキビキビして真剣です。もちろん会話も笑いもたくさん出ます。

川北地区では、毎日昼過ぎから夕方までおじいちゃん、おばあちゃんがゲートボールに出か

た。なお、結果はブレンダーズが投打の両方で良くなり、喜びの初優勝となりました。準優勝は役場チーム。

おじいちゃん の活動 その3

けて来ます。毎日十五人くらいは集合し、今では日課になっているとのこと。楽しみが出ていいよゲートボールやり始めてやるやつは聞いたことないね」そんな声を聞きました。

生き生きとした声を聞き姿を見て何かスッキリとした感じを覚えました。いつまでも健康でスティックを握り続けてください。

皆んなが注目



足もとを見て一旦停止 ロードシールがお目見え

オットこれは何んだ。
歩道におもしろい歩行者用標識
(写真)が登場しました。

標津町交通安全協会、標津町
警察では子ども達の死亡事故原
因の第一位となっている飛び出
し事故を防ぐために、歩行者用
一旦停止ロードシールを製作し
ました。

標津市街の通学区域や主要交
差点の横断歩道に、三十センチ
四方の標識三十枚を設置しまし
た。

このロードシール設置は、今
までの標識設置とは違い路面に
直接張り付ける方法で、根室管

内では標津町が初めて
のこころみ、効果が期
待されます。

通学する子ども達は
このシールの足形に足
を合せるなどして左右
の確認をしていました。
いつまでも目にとま
る標識であってほしい
ですね。

特に通学の児童や園
児には、日常のお父さ
ん・お母さんの注意も
必要です。このマークを見たら
「止まって左右を確認せよ」と一言
声をかけてください。



きちんと止まってくれました

商工会婦人部が手作り

愛の鈴で 交通安全祈願

春の交通安全運動の一環とし
て五月十七日にボー川史跡自然
公園前で各事業所、町内会、商
工会婦人部、川北地区女性ドラ
イバークラブなどのメンバーで
街頭啓発を行いました。

この日は、商工会婦人部(伊
藤洋子部長)が真心をこめて交
通安全祈願のために製作した手
作りの「愛の鈴」(写真)百個を



▲ドライバーに「愛の鈴」を渡します
◀手作りの愛の鈴です

第十九回標津町赤胴 争奪少年剣道大会

五月十二日に標津町鳩ヶ丘体
育館で第十九回標津町赤胴争奪
少年剣道大会が行なわれました。

町内の小中学生剣士五十八人
が参加、開会式では岡部教育長
が「町技に制定の翌年から開催
している記念すべき大会、力一
杯がんばって赤胴を持ち帰って
ください」とあいさつ。

選手を代表して更谷直也くん
(標津中三年)が「剣道精神にの
つとり正堂堂と戦います」と
宣誓。

その後すぐに試合開始、気合
いの入った大きな声が館内に響
きわたり、赤胴獲得をめざして
熱戦が展開されました。

各部門の赤胴獲得剣士は次の

ドライバーに手渡しました。

車を止められたドライバーは
「ワッ!こんなかわいいもののい
ただけるんですか!」と上機嫌
お守り。「愛の鈴」に守られて
数十台の車が走行していきまし
た。

一向に減らない交通事故、標
津町では死亡事故ゼロの日二百

とおりです。

▼小学四年以下の部/小山内雄
亮くん(標津小四年)▼小学五・
六年男子の部/波切桂一くん(標
津小六年)▼小学五・六年女
子の部/大石えりかさん(標津
小五年)▼中学男子の部/更谷
直也くん(標津中三年)▼中学女
子の部/伊勢 自さん(古多様
中二年)



開会式で大会長があいさつ

五十日を目標に現在(五月二十
一日)百九十日に達しています。
この目標が三百、五百と、どん
どん高くなることを強く期待し
ています。

ドライバーの皆さん交通ル
ルを守り安全運転で悲惨な事故
をなくしましょう。

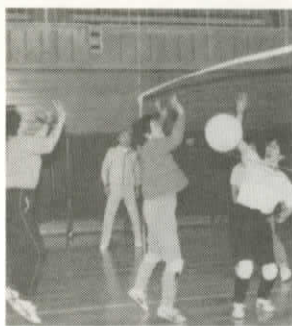
資源再利用品提供にご協力を!

標津地区各町内会婦人部
標津地区各町内会婦人部は次のとおり衣料品、日用品、スポーツ用品等の再利用品展示即売会を開催します。

●日時 六月十六日(日)
●場所 町総合体育館ロビ

そこで、あなたの家にね
むっている衣料品、日用品
等の宝を是非提供いただき
たいのです。

再利用品を提供される方
は次の所属町内会婦人部長



ソレノワアノ

第二回婦人ミニバレーボール大会

町内の婦人を対象にしたミニバレーボール大会が五月十二日標津町総合体育館で四チーム三十人が参加して行なわれました。

標津バレーボール協会(鈴木輝英会長)の主催。最近、障害スポーツの中にミニバレーが取り入れられ活動が続けられていることから手軽でやさしいスポーツとして注目されています。

勝敗よりも健康増進と交流が目的です。小さな子ども達を連れた参加者も目立ちました。参加者は一日中楽しい汗を流していました。

優勝は「なかよしママ」チーム。

標津町人事

(3.4.22発令)

四月二十二日に役場職員の人
事異動がありましたのでお知らせ
いたします。(発令後の職名のみを記載します)

- ▼部長
▽総務部長金沢 瑛
- ▼課長
▽住民生活部福祉施設対策室長
兼福祉課主幹小笠原正一▽建設
部上下水道課長兼都市計画室長
城地民義
- ▼課長補佐
▽総務部総務課々長補佐兼同管
財係長佐野 毅▽経済部サーモ
ンパーク推進室長大山米勝
- ▼係長
▽総務部総務課北方地域交流推
進係長滝本 清▽同庁舎車両係
長細川良治▽同税務課収入係長
佐藤健蔵▽住民生活部福祉課国
民年金係長大沼之雄▽兼住民生
活部保健住民課保健予防係長本
間留治▽経済部サーモンパーク
推進室主査小宮山英重▽同主査
鈴木邦夫▽同商工観光課観光係
長分銅政司▽建設部建設課管理
係長志道 司▽同用地係長吉村
憲二

道博▽同建築係主査宇野節男▽
同土木係主査池田 一郎▽同上下
水道課下水施設係長佐竹和己

▼係
▽総務部総務課庁舎車両係松下
不二夫▽同係渡辺昭一▽同職員
係兼総務係菊地真由美▽同企画
財政課企画振興係兼同課広報統
計係木村秀人▽同税務課税務係
兼同課収入係黒沢哲也▽同収入
係阿部雅博▽住民生活部福祉課
保険医療係島影敏雄▽同保健住
民課保健予防係長谷川吉裕▽経
済部サーモンパーク推進室桜井
保広▽同室市村政樹▽同農林課
農政係新村政弘▽同水産課水産
係兼同課加工開発係朝倉 正▽
建設部建設課管理係矢部 勲▽
同係早川弘三▽同都市計画室動
務兼上下水道施設係兼下水施設
係内村慎哉▽同都市計画室動
務立島裕二▽同上下水道課業務
係佐賀周逸▽標津病院管理係境
輝美

《教育委員会》

▼課長補佐

▽社会体育課々長補佐兼総合体
育館次長兼鳩ヶ丘体育館次長兼
標津勤労者室内プール次長工藤

▼係長

▽社会体育施設管理係主査兼
総合体育館管理事業係主任兼鳩
ヶ丘体育館管理事業係主任兼標
津勤労者室内プール管理事業係
主任我妻幸次▽兼社会体育課施
設管理係長林 良彦

▼係

▽社会体育施設管理係兼総合
体育館管理事業係兼鳩ヶ丘体育
館管理事業係兼標津勤労者室内
プール管理事業係齊藤俊己▽総
務課学校教育係大場良助

《し尿処理組合》

▼課長補佐

▽浄化センター長菊地道夫

▼係長

▽業務係主査黒川雅義▽同主査
菅原 武

《消防》

▼係長

▽庶務係長松実吉計



サーモンニュース

発行/サーモンパーク推進室

VOL.20

サケのこと

薫別小中学校・忠類小学校では卵から育てたサケの稚魚を毎年五月に近くの河川に放流しています。

こどもたちは、サケを通してさまざまなことを学んでいると思います。

サケに限らず、生きものを飼っていることは大変貴重な体験です。

例えば、水槽でサケを育てるにはエアープンプで酸素を十分供給しなければなりません。

ということは、エアープンプのない自然の状態では、何かがエアープンプの替わりを果たしているはずで

滝の上から落下してくる水が

泡立つのを見ることがありますね。川が蛇行して瀬や淵があることも、空気中の酸素が十分川に吸収されるしくみになっているのです。

また、稚魚が病気にかかること普段とは違った動きをすることがあります。サケは「ボクは調子が悪いんだぞ」と教えてくれます。人間の赤ちゃんと同じです。

泣いてばかりいる赤ちゃんはお腹が空いているのか、お尻が気持ち悪いのか、何かを訴えて

いるのです。

生きものを飼っていることによっているいろいろなことが分かってきます。

社会教育施設としてのサーモン科学館

サーモン科学館は、観光施設としてだけではなく、社会教育施設として社会教育事業を進めていく考えです。

サケを通して、自然のしくみを皆さんと考えていきたいと思っています。

例えば、つぎの事業を予定しています。

- ① 採卵実習
- ・サケの親魚採卵受精作業
- ・サケの自然産卵場所観察
- ・サケの産卵行動観察
- ・サケのそ上行動観察

標津サーモンパーク

平成3年9月15日オープン



忠類小学校児童の採卵実習

鮭の豆百科



サケのえさ

サケの稚魚は体長三・五センチくらいになるとえさを食べ出します。

この頃になると稚魚は明るいところに出て泳ぐようになり、水の表面を流れるものに敏感に反応します。

では、どんなものをえさとして判断し、食らいつき、そして飲み込むのでしょうか。

第一番目の条件は大きさです。一口で飲み込める大きさのものをえさとして選んでいるようで、相手が大きい場合

- ② 夏の自然観察会
- ・オシロコマ釣り
- ・ザリガニ、スジエビ採り
- ・淡水魚採り
- ③ 秋の自然観察会
- ・サクラマスなどの自然産卵観察
- ・ヤマセミなどの水鳥観察
- ④ 冬の自然観察会

- ・サケを狙う鳥類、哺乳類の観察
- ⑤ サケの加工実習
- ・サケの解剖、調理
- ⑥ サケの飼育係
- ・サケなどの飼育法の勉強
- ⑦ サケ放流記念日
- ・稚魚の放流

食べ物としての反応はしません。大きいものに無神経に近づいたら反対に食べられてしまうかも知れません。この辺は生きるための知恵なのでしょう。二番目の条件はえさの質です。サケは動物質のえさを食べ、植物質のえさはきらいません。川で観察しているとサケにもやはりあわて者がいるようで、流れてきた葉っぱや木の枝の破片に食らいついています。しかし、すぐ吐き出していました。春、川にはサケの稚魚が好物にしているユスリカの幼虫、海にはエビやカニなどの動物プランクトンがたくさんいます。彼らは栄養豊かな動物質の小さなえさを腹いっぱい食べて北洋に旅立つのです。

健康づくり教室のご案内

健康づくりは食生活から!!
町内会や職場グループ
を対象に料理教室をして
います。鍋、カマを持っ
ておジャマしますので、
ご希望の方はご連絡下さ
い。

役場栄養士 ☎2-2131
内線132

今月の料理も先月に引き続き
牛乳を使った料理です。
ごはんを牛乳で炊くとベタベ
タした感じになりがちですが、
麦を少し加えるとパラッと仕上
ります。牛乳嫌いの人にも比較
的食べやすいごはんです。
昔なつかしい麦入りごはん、
お子さん達にも食べさせてあげ
て下さい。

おいしく食べて 元氣になが~生き

—今月の料理—

牛乳入り炊きこみごはん

●作り方

①米と麦は洗って30分
水に漬けてザルに上
げておきます。

②



ささがき



水でもどす



汁気を切る

具の材料を食べ易い大
きさに切ります。

③

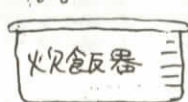
①の米と麦



水 牛乳



塩 正油



②の具

良く混ぜて普通に炊
き、10分位蒸らしま
す。

④青じそを細めのせん
切りにして、ごはん
の上に飾ります。

●材料(4人分)

- 米……………カップ2
- 麦……………50グラム
- (水……………カップ1と1/2
牛乳……………カップ1と1/2)
- まぐろ油漬缶……………1缶
- ごぼう……………80グラム
- 人参……………80グラム
- ひじき……………10グラム
- (塩……………小さじ1/2
正油……………大さじ2/3)
- 青じそ……………4枚



- 1人分のエネルギー…
……………458カロリー
- カルシウム……………153mg
- 塩分……………1.8g

〔注意〕 牛乳が入っているので、ジャーで保
温している内にこげてきます。
一度に食べきれない時は、おにぎりに
しておくといいでしょう。

★具に油分がない時は、サラダ油を小さじ1杯加
えます。



牛乳は、栄養バランスの良い
食品です。牛乳が苦手な方は、
ヨーグルトやチーズ、スキム
ミルク等を利用しましょう。(カツ
ゲン、ヤクルトは牛乳の替りに
はなりません)
ただし、牛乳も水ではありません。
水の替りにガブガブ飲む
と色々な弊害がでてきます。
一日にコップ二杯位までが目安
です。

◆リン||カルシウムの吸収を良
くする。
◆ビタミンB類||便秘、口角炎
を予防する。
◆ビタミンA||皮膚の保護、目
の働きを守る。

◆カルシウム||骨や歯を作る。
◆良質な蛋白質||血液や筋肉を
作る。

〈牛乳の栄養〉

健康<ロ>モ

おしらせ



役場の
電話番号は
代表2-2131

町税は納期内に

今月は、国民健康保険税（1期）の納期です。6月30日まで
に次の所で納入願います。

一、町指定金融機関

根室信用金庫各本支店

二、町収納代理金融機関

標津町農業協同組合、標津漁

業協同組合、北海道労働金庫

中標津支店、北海道拓殖銀行

中標津支店、北洋銀行中標津

支店、釧路商工信用組合中標

津支店

三、収納代理郵便官署

町内各郵便局

四、収入役・出納員・現金取扱員

税務職員（税務大 学校学生）募集

採用試験

税務職員は、国家公務員採用Ⅲ種試験（税務）の合格者の中から採用されます。国家公務員採用Ⅲ種試験（税務）の概要は次のとおりです。

受験資格

昭和46年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者

試験の程度

高校卒業程度

受験申込受付期間

平成3年7月3日（水）から7月

10日（水）までに希望する受験地の

人事院地方事務局（所）へ

なお、申込用紙などは人事

院各地方事務局（所）のほか

各国税局、各税務署、税務大

学校の各地方研修所にあります。

試験日と試験内容

○第1次試験

平成3年9月29日（日）

教養試験、適性試験及び作文試験

○第2次試験

平成3年11月6日（水）から11

月19日（水）までの間の1日

人物試験及び身体検査

問い合わせ先

詳細についてお尋ねになりたい場合は、根室税務署・総務課（01532-33326）へお問い合わせ願います。

平成3年度標準宅地等の 価格を公開しています

平成3年1月1日で、固定資産税（土地）の評価の基礎となる標準宅地の評価額を行います。

新価格は6月1日より役場税務課窓口で公開しておりますのでお知らせいたします。

6月は児童手当現況届 の提出月です

義務教育就学前の児童を含む18才未満の児童を2人以上扶養している人で収入が一定の額未満の場合に児童手当が支給されております。

この児童手当を初めて受けようとする場合や、すでに受けている人は、平成3年度の現況届を提出しなければ、受給資格があつても受給出来なくなる場合がありますので、早めに提出してください。

特設人権相談所 開設のお知らせ

なお、手続には印鑑と健康保険証及び金融機関（郵便局を除く）の口座が必要ですので忘れずに持参して下さい。
※不明な点がありましたら、役場福祉課保険医療係（内線139番）へお問い合わせください。

人権擁護委員制度をご存じですか？
昭和23年政令に基づき人権擁護委員制度が設けられ、翌年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。

国民の基本的人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関が誕生したので、これが人権擁護委員制度の始まりです。

法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、6月1日から30日までを「人権擁護委員制度普及月間」として期間中全国の各市町村で特設人権相談所が開設されます。標津町での開催日程は、次のとおりです。

場所

標津町役場1階会議室

（電話2-2131）

（人権擁護委員と法務局職員が相談を受けます。）

※相談は無料、秘密は固く守られます。お気軽にご相談下さい。

標津町の人権擁護委員

・標津 足田 敏一

（電話2-2103）

・川北 矢吹 弘照

（電話5-2056）

※相談所開設時以外でも随時相談を受けます。

釧路地方事務局根室支局
標津 町



事業所統計調査 商業統計調査が 行われます

7月1日現在で、平成3年事業所統計調査および商業統計調査が全国一斉に行われます。

調査の対象は、農林漁家を除くすべての事業所です。

事業所統計調査は、事業所および企業の産業、従業者規模などの基本的構造を地域別に明らかにすることを目的とした我が国の事業所に関する最も基本的な調査です。

また、商業統計調査は、我が国の商店の販売活動の実態や分布状況および商品の全国的な流通状況などを明らかにすることを目的とした商業関係の根幹的な統計調査でそれぞれ国が行う重要な統計調査です。

六月下旬、調査員が調査票の記入をお願いに伺いますので、事業所および商店を営んでいる皆さんご協力をお願いします。

(広報統計係)



郵便局からのお知らせ

いま開発途上国では、一日に約4万人の子供たちの尊い命が奪われています。

郵便局の国際ボランティア貯金は、通常貯金の利子の20%を寄附していただき、これを民間海外援助団体を通じて開発途上国へ寄附するものです。

〈例〉貯金残高が10万円の場合の寄附金

(定期) (元金) (利率) (利息)
100,000円 × 3.48% × 20% = 696円

(郵便局 566円)

(国際海外援助団体に寄付)

寄附金額560円は、こんなにお役に立ちます。

○結核治療薬(子供用)なら

37日分

○予防接種用皮下注射針なら

114本

○教室で使用する鉛筆なら93

本 等々

くわしくは郵便局窓口、セールスマンにお尋ね下さい。

営林署からのお願い

緑の季節となりました。山菜とり、魚つり、森林浴などで国有林に入る時は、次の事項を守っていただき、山火事防止、林道の交通安全にご協力下さい。

一、「たき火」や「マッチ、タバコ」の吸いごらの投げ捨ては絶対にやめましょう。

二、林道はカーブが多く、坂道砂利道です。スピードは出し過ぎないように、道路状況に合わせた安全運転に心掛けましょう。

三、落石や路肩に寄り過ぎないように十分注意し、車のずれ違いは道路巾が狭いので、必ず待避所で行いましょう。

四、通行禁止など入林規制をしている林道は危険ですので、絶対に入林はやめましょう。

五、入林する場合は、営林署又は担当区事務所に必ず入林届をしてから入林しましょう。



ゴミの分別収集にご協力を

分別収集とは、ゴミ処理を効果的に行うために、燃えるゴミと燃えないゴミ等に分けて収集する方法です。燃えるゴミは焼却処分、燃えないゴミは埋め立て処分とされますので、効率のよいゴミ処理が行えるよう、ご協力願います。

▼分別の仕方は次のとおりです。

一、可燃ゴミ
可燃ゴミとは、台所から出る生ゴミ・紙くず・木くず等の燃えるゴミをいいます。

二、不燃ゴミ

不燃ゴミとは、びん・ガラス缶・金属等のように燃えない又は燃えにくいゴミをいいます。

三、粗大ゴミ

粗大ゴミとは、家具類・家電製品・建具類・マットレスのように容器に入らない大きなゴミをいいます。

四、有害ゴミ

乾電池や体温計のように有害物質を含むものをいいます。

町指定金融機関をご利用ください

根室信用金庫が町の指定金融機関となっており、ます。

また、収納金の代理金融機関は次のとおりです。税金・水道料・年金など納める際は積極的にご利用ください。

▼指定金融機関

根室信用金庫各本支店

▼町収納代理機関

標津漁業協同組合・標津町農業協同組合・北海道労働金庫中標津支店・



北海道拓殖銀行中標津支店・北洋銀行中標津支店・釧路商工信用組合中標津支店・標津町内各郵便局

平成3年度道政モニター募集

道では、広く道民から道政に関する意見・要望などを聴き、それらを道の施策に反映させるため、道内に在住する方を対象に、次により道政モニターを募集します。

▼応募資格 道内に居住する満20歳以上の方で、道政に対して関心を持ち、かつ積極的に道政に協力する意志のある方。ただし次の方を除きます。

(1)常勤の公務員

(2)地方公共団体の議会議員

▼依頼期間 依頼の日から平成4年3月31日まで。

▼モニターの定数 公募・推薦合わせて500名(根室支庁管内10名)

▼応募方法 葉書に氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・職業・道政モニター経験の有無・応募の動機または道政とのかわりあいを記入して、根室支庁に提出してください。

詳しくは、根室支庁総務課広報渉外係にお問い合わせください。(電話01533213161 31・内線2027)

▼募集期間 平成3年7月1日

(月)から平成3年7月10日(水)まで(ただし、10日付けの消印は有効)

平成3年度海外開発青年を募集しています

海外開発青年とは、日系人が活躍する中南米の国々で3年間現地に滞在し、自己の技術技能をもって、日系社会の発展に寄与する青年のことをいいます。

▼募集人員 平成3年度50名

▼受入先

アルゼンティン、ボリビア、ブラジル、コロンビア、ドミニカ、メキシコ、パラグアイ、ペルー各国の日系機関・団体・企業等

▼資格

満20歳以上35歳まで、高校卒業以上の者及びこれら同等の知識・能力等を有すると認められる者

▼申込期間

平成3年6月1日(水)から7月10日(水)まで(募集説明会が各地で開催されます)

なお、詳しくは国際協力事業団北海道支部(011-2221-6661)にお問い合わせ下さい。

写真コンクール

海と生活・水産業の写真を募集しています。

「夢拓き、未来へ贈る、海づくりに」をテーマに、全国豊かな海づくり大会が愛知県南知多町で行なわれます。

大会の趣旨を広く皆様にご理解いただくため、次のとおり写真コンクールを行います。多数のご応募をお待ちしております。

◆題材

水産ならびに海とその生活に関するもの。漁船・漁港・操業風景・市場・海浜・漁村風景に関するもの。

◆部門

中学生の部・高校生の部・一般の部

◆サイズ等

サービス判(一般の部はキャビネ判以上) 4ツ切のカラー及び白黒プリント、スライド可。

◆応募締切

平成3年8月1日(水)(必着)

※各部門に賞及び副賞があります。応募方法など詳しくは町役場水産課(内線213)までお問い合わせ下さい。

(献血ニュース) 6月26日(水)標津町でも成分献血開始!

●成分献血とは

血液中の血漿や血小板だけを献血していただき赤血球などの成分を体内にお返しする献血方法です。したがって、赤血球成分が体内に返還されますので身体の負担も少なく、一般の献血では全成分が回復するのに1ヶ月を要しますが、血漿成分献血では1週間で元に戻り身体に及ぼす影響もほとんどなく、かつ安全性についても十分に調査検討されていますので全く心配ありません。すでに欧米諸国では広く安全に行われております。

●ご協力をお願いします。

「成分献血登録制」は成分献血に協力していただける方に登録していただき、あらかじめ都合のよい時に予約をいただく制度です。是非この「成分献血登録制」にご理解をいただき、ご協力くださいますようお願い致します。

また、6月26日に実施されます成分献血にご協力いただける方を募集しています。

1人あたりに要する時間は50分～1時間位ですので、当日はバスによる巡回は行わず、1～2ヶ所で実施します。

なお、成分献血1回で一般献血3回分に換算されます。

ご協力いただける方は、標津町献血推進協議会事務局(役場福祉課内 ☎2-2131・内線116)へご連絡願います。

人口のうごき

平成3年5月1日現在
()内は前月比

世帯数	2,228世帯(+25)
人口	6,990人(+24)
男	3,432人(+13)
女	3,558人(+11)

町内の交通事故

5月
()内は累計

人身事故	1件(3件)
負傷者	1人(4人)
死亡者	0人(0人)
物損事故	8件(108件)
死亡交通事故ゼロの日 184日 (5月15日現在)	

いかがですか あなたの健康

保健指導班の電話番号は
代2-2131・内線132-141



おうぎ 保健婦

血圧はなぜ上下するか

血圧は一日中必要に応じて上下していますし、夜中眠っていても動いています。

しかし、条件をそろえると血圧の値は似たものになります。

①食生活—食塩すなわちナトリウムのとりにすぎが高血圧に関係があります。食塩を多くすると体の中にむくみを生じ、血管の中の血流の抵抗が高くなり血圧

を上げてしまいます。年令とともに血圧が上がるのは、食塩をとりすぎている文明国によく見られます。

たとえば、最大血圧は年令と関係なく一二〇ミリメートルHgが理想です。

②気温—寒い季節は、暖かい季節に比べ全体に血圧はたかく測定されることが多いのですが、これは寒いと血管が収縮し、細くなります。この細くなった血管に同じように血液を流そうとすると、前より心臓から血液を押し出す力が強くなり、その結果血圧を上げることになるからです。

③ストレス・性格・疲労—精神的に緊張すると血圧は上がりまします。人前で話をするとか、検診を受ける等々の時、平常より血圧が高く測定されるのは、そのいい例です。また、ストレスのたまる仕事や状態が同じであっても性格によって血圧が影響をうけます。人一倍緊張しやすい人は高くなりやすいし、いつものおんびりしている人や、頭の切り換えの早い人は血圧の上がり方も少なく高くなっても一時的です。

疲労がひどくなると血圧の調節がうまくいけなくなり、正常な血圧の上下がスムーズにできにくくなります。身体的にも、精神的にも休養は大切です。

高血圧の原因は—

本態性高血圧（原因のわからないふつうの高血圧）長年の食生活（塩からいもの、化学調味料を好む）日常生活態度（疲労の蓄積・短気・心配性・怒りっぽい・イライラする）肥満・運動不足・たばこなどが誘因となっている。

二次性高血圧（原因のはっきりしている高血圧）血圧の調節に関係の深い臓器（脳・心臓・腎臓・副腎・甲状腺等）に異常がある。糖尿病の人は血管・心臓等あらゆる臓器に併発が生じ脳卒中等を起こすことはそのよい例です。

（つづく）



戸籍の窓口から

（4月16日から5月15日届出分）

お誕生おめでとう

おなまえ	住 所	保 護 者
永井 駿くん	忠 類	永中 雅幸
柴田 梨華ちゃん	桜木町	柴田 辰男
西 由紀ちゃん	北標津	西 広実
古谷 有くん	緑 町	古谷 敬一
蔭山 彩香ちゃん	西川北	蔭山 隆夫
渡部恵美理ちゃん	伊茶仁	渡部 裕一
伊藤 百代ちゃん	北標津	伊藤 博
水口 駿くん	双葉町	水口 正志
齋藤 優果ちゃん	弥栄町	齋藤 均
菅原 夢菜ちゃん	新川上町	菅原 幸也
合田明寿美ちゃん	共栄町	合田 泰之
三船沙也花ちゃん	蕙 別	三船 一臣
西須 翔吾くん	伊茶仁	西須 博幸

おくやみ申し上げます

氏 名	住 所	年 齢
小針 義明さん	弥 栄 町	48歳
菊池 勇二さん	双 葉 町	68歳
本村 壮司さん	住 吉 町	84歳
佐藤 岩蔵さん	新川上町	78歳

4月号で掲載もれがありました。
お詫びいたします。

お誕生おめでとう

おなまえ	住 所	保 護 者
工藤 翔平くん	新川上町	工藤 光雄



乳幼児相談会場変更のお知らせ

「標津町保健カレンダー」に掲載の乳幼児相談の会場が次のとおり変更となりますのでお知らせします。

▶期間/7月16日・8月20日・9月17日
▶会場/標津町中央公民館が、標津町農村環境改善センターに変更となります。
※時間に変更はありません。

●聖友標津支所は活動資金として社会福祉協議会へ
●古瀬イヨさんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ
●玉置正夫さんは活動資金として社会福祉協議会へ
●五月十日、弥生会から中央公民館へぞうきん三十枚が寄贈されました。

寄付ありがとうございます