

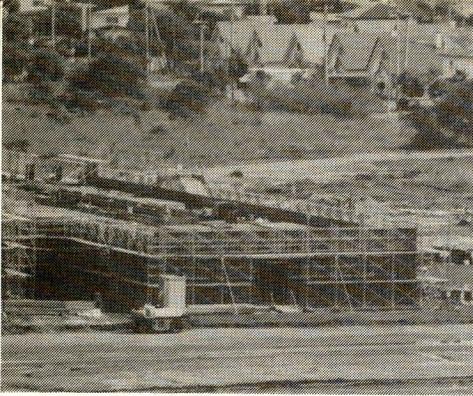


子どもたちが「やまべのつかみどり」(あきあじまつりから)

### 萌える海と大地・さわやか交流郷

頭・頭・頭・頭… たくさんの人が集まった「しべつあきあじまつり」9月13日・晴天に恵まれ標津サーモンパークはおもしろランド。やまべのつかみどり(写真)では子どもたちが大はしゃぎ。やまべを求めて子どもたちの手はみんな水の中、しまいには裸になってやまべと奮闘していました。

# しべつ



# 特別養護老人ホーム 標津はまなす苑

## 平成5年4月オープン

標津町では、昭和六十一年度から町民の保健・医療・福祉の各種サービスの中心となる施設整備を目指して「標津町健康と福祉の村」づくりを計画し、今日まで施設整備に向け温泉ボーリングをはじめとして、必要ないろいろな事業を実施してきております。

今、この健康と福祉の村の核となる施設の一つであります特別養護老人ホーム標津はまなす苑が来月四月一日のオープンに向けて建設工事がすめられております。

今回から、この特別養護老人ホーム標津はまなす苑の施設についてご案内をしていきたいと思います。

### 特別養護老人ホームとは

特別養護老人ホームは、老人福祉法（昭和三十八年法律一三三号）に基づき設置される老人福祉施設の一つです。

老人福祉施設には、利用者の状況等に応じて入所して利用する施設と、通所して利用する施設があります。

入所利用の施設としては、

- ① 特別養護老人ホーム
- ② 老人短期保護施設
- ③ 養護老人ホーム
- ④ 軽費老人ホーム（A型、B型、ケアハウス）があります。
- ⑤ 老人デイサービスセンター
- ⑥ 老人福祉センター

▲建設工事が進む現場

- ⑦ 老人憩の家
- ⑧ 老人休養ホーム

特別養護老人ホームは、老人福祉法（昭和三十八年法律一三三号）に基づき設置される老人福祉施設の一つです。利用者の状況等に応じて入所して利用する施設と、通所して利用する施設があります。

### 標津はまなす苑の施設設備のあらまし

▼施設の名称  
特別養護老人ホーム・在宅老人デイ・サービスセンター  
標津はまなす苑

#### ▼経営主体

社会福祉法人 標津福祉会

#### ▼所在地

標津町字標津一三三〇番地八一三 標津サーモンパークに隣接しております。

#### ▼建物の構造

鉄筋コンクリート造一階建

#### ▼建物の面積

特別養護老人ホーム  
二、〇五五、〇〇平方メートル  
デイ・サービスセンター  
三六二、二六平方メートル

#### 総面積

二、四一七、二六平方メートル

#### ▼暖房設備

各室 パネル式温水暖房  
共用部分 温水式床暖房  
暖房には、平成元年度に掘削しました温泉熱を利用します。

#### ▼消防設備

スプリンクラー、火災報知機

#### ▼生活設備

#### ▼特別養護老人ホーム設備▲

- 居室構成
- 個室 四室 一三・八一㎡
- 二居室 七室 二二・六一㎡
- （一人当 一一・三二㎡）
- 四居室 八室 三六・八七㎡
- （一人当 九・三二㎡）

#### ○短期保護室

三人室 一室 二九・四〇㎡  
四人室 一室 三九・三七㎡  
各居室には、車イスで利用できる洗面設備が設けられております。

#### ―浴 室―

- 一般浴室 一室
- 脱衣室 一室
- 特別浴室 一室
- 入浴装置 一台
- 車イス入浴装置 一台
- 準備室 一室

一般浴室は、温泉入浴ができるようになっております。

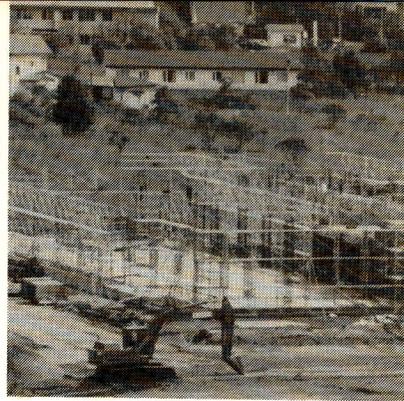
#### ▽その他の設備

食堂、厨房、食品庫、宿直室、事務室、面接室、理容室、塵介処理室、倉庫、洗濯乾燥室、リネン室、車椅子置場、洗面コーナー、医務室、看護婦室、静養室、便所、介護材料室、寮母室、休息室、私物保管庫、デイルーム、機能回復訓練室、ボイラー室、発電気室

#### ▼在宅老人デイ・サービスセンター設備▲

日常動作訓練室、デイルーム、休息室、相談室、介護者教育室、便所、玄関、食堂、事務室、厨

# 特別養護老人ホーム 標津はまなす苑 見取図



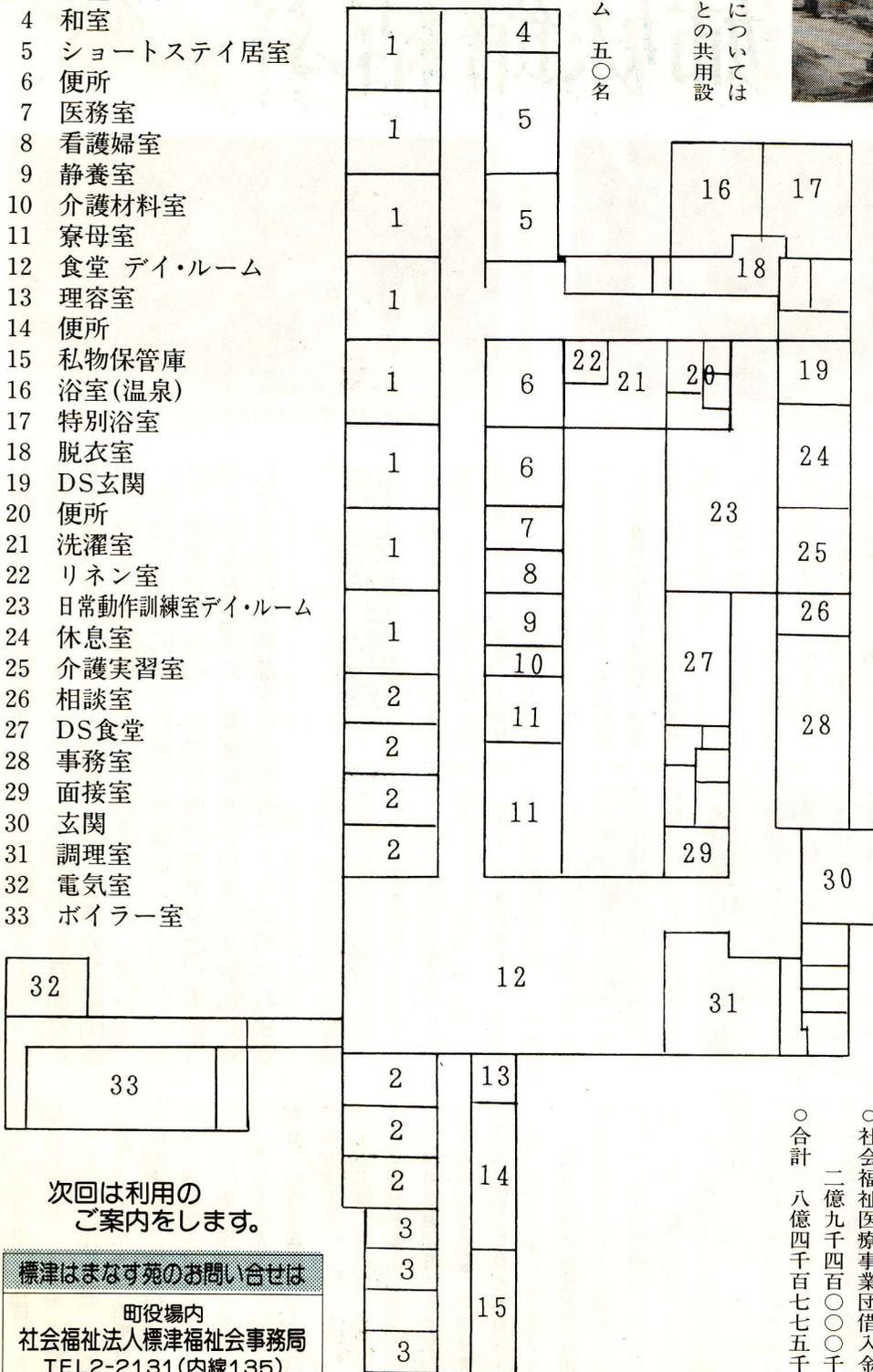
房、浴室

なお、厨房・浴室については  
特別養護老人ホームとの共用設  
備になります。

○利用定員

特別養護老人ホーム 五〇名

- 1 居室 4人
- 2 居室 2人
- 3 居室 1人
- 4 和室
- 5 ショートステイ居室
- 6 便所
- 7 医務室
- 8 看護婦室
- 9 静養室
- 10 介護材料室
- 11 寮母室
- 12 食堂 デイ・ルーム
- 13 理容室
- 14 便所
- 15 私物保管庫
- 16 浴室(温泉)
- 17 特別浴室
- 18 脱衣室
- 19 DS玄関
- 20 便所
- 21 洗濯室
- 22 リネン室
- 23 日常動作訓練室デイ・ルーム
- 24 休息室
- 25 介護実習室
- 26 相談室
- 27 DS食堂
- 28 事務室
- 29 面接室
- 30 玄関
- 31 調理室
- 32 電気室
- 33 ボイラー室



短期保護

デイ・サービスセンター

一日当り二〇名

七名

六億六千八百七三七千円

○備品整備費

五千九百七四〇千円

○建設費の財源内訳

○日本小型自動車振興会補助金

二億九千三百三〇千円

○標準町補助金

二億五千四百七四五千円

○社会福祉医療事業団借入金

二億九千四百〇〇千円

○合計 八億四千七百七五千円

○スプリンクラー設備費

二千七百三八一千円

○設計管理費

三千三四一千円

○合計 八億四千七百七五千円

▼建設費▲

○建物本体工事費

二億五千四百七四五千円

次回は利用の  
ご案内をします。

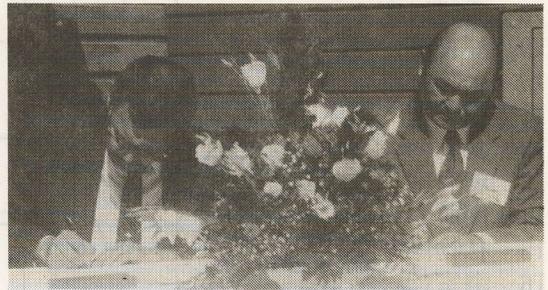
標津はまなす苑のお問い合わせは

町役場内  
社会福祉法人標津福祉会事務局  
TEL2-2131(内線135)

# 標津サーモン科学館と カナダのキャピラノ化場 姉妹館結ぶ



サインをする山口助役とグリックス氏



サインをする原田館長とウエスト氏

署名及び立合人署名が  
行なわれました

昨年九月十五日にオープンした標津サーモン科学館とカナダのキャピラノ化場とが姉妹館として今後の友好・協力・提携に関する声明文に両者署名をし本年九月十五日に調印式を行いました。両施設は共にサケ資源を保護し、その重要性を広く啓蒙するなど、この提携がカナダと日本人々との友好を深め、漁業管理や漁業開発計画に対しても相互に利益をもたらすことが期待されます。

## サーモンパーク一周年を 記念して姉妹館調印式

姉妹館のきっかけは、昨年の標津サーモンパークオープン記念事業で行なった地域づくりフォーラムによる、しべつサケシンポジウム」の講師デイビット・グリックス氏(カナダ政府漁業海洋省サケ増殖委員会委員長)を招いての記念講演から始まりました。

グリックス氏ら一行はオープンしたサーモンパークの施設や環境を見て感動した様子で、非常に興味を示し帰国しました。本年二月にキャピラノ化場より正式に姉妹館として今後のお付き合いをしたい旨文書で通知がありました。それを受け条件整備をする中で、今後の事業の展開に有意義

なことと国際交流という時代のすう勢に合致した点でもあり、本年五月に姉妹館として交流すること返事をし作業を進めてきました。

標津サーモンパーク一周年を記念して九月十五日にカナダ国ブリテイッシュ・コロンビア州ヴァンクーヴァー市のキャピラノ化場特設会場で、両館の姉妹館調印式が行なわれました。

## 調印式のメンバーは

調印式には日本側から十人、カナダ側から十七人の方々の参加で行なわれました。参加者は次のとおりです。

- ▼日本側(敬称略)
- 山口利昭(標津町助役)
- 原田昭(標津サーモン科学館々長)
- 荒谷良治(標津町議会議長)
- 笹木道雄(標津町議会副議長)

- 崎昌一(北海道大学教授)
- 藤本靖(会社役員)
- 吉田栄一(農業)
- 水本勘一(団体職員)
- 大西英之(農業)
- 佐々木武(添乗員)
- ※藤本さん、吉田さん、水本さん、大西さんの四人は平成四年度標津町海外派遣研修事業の参加者として出席しました。この方々の研修報告などは次号以降で紹介をします。

## ▼カナダ側(敬称略)

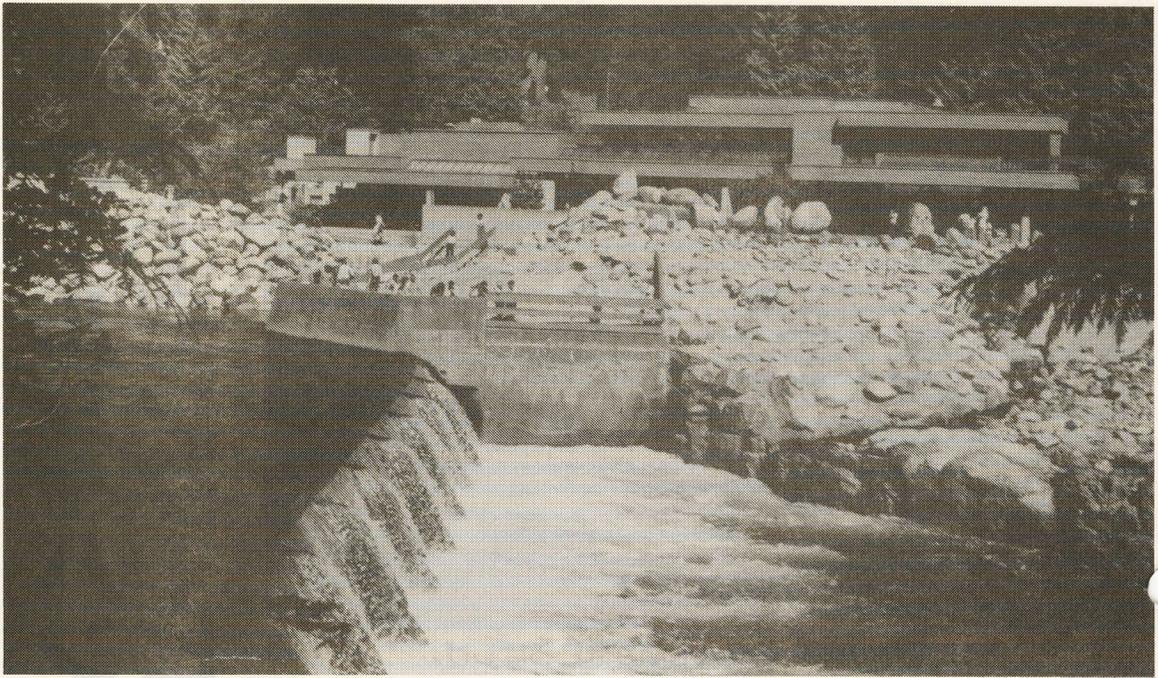
- デイビット・グリックス(カナダ政府漁業海洋省サケ増殖委員会委員長)
- サンダー・コックス(副主任研究員)
- カムロン・ウエスト(同フレザー川、北ブリッテッシュ、コロンビア地区担当主任)
- ハンガー・フォート(太平洋サケ財団委員長)
- ジョン・デイビス(同専務理事)
- ジム・マレー(同理事)
- 他漁業海洋省関係者

## 今後の事業等の展開

調印された声明文の内容は左の囲みにあるとおりです。

姉妹館を結んだ後の取り組みとして、標津町では次の事業を予定しています。

これらの事業から両館や住民の交流が深まり、ますます友好



- 協力の輪が広がることが期待されます。
- ① 標津サーモンパークの全体オープンに合せてカナダから二名の関係者を招待。
  - ② SEP（カナダ政府漁業海洋省）職員の本町での研修の受け入れ。
  - ③ SEP受け入れのもと、町職員研修としてプリティッシュ・コロンビア州に町職員派遣。
  - ④ 地域住民及び関係者の相互訪問を支援する。
  - ⑤ 学校におけるサケ学習および子どもたちのサケを通じての交流を支援する。
  - ⑥ 展示物・出版物の相互交換。
  - ⑦ キャピラノふ化場を紹介する企画展の開催。
  - ⑧ 記念碑建立（サーモンパーク内）
  - ⑨ サケ科魚類の科学的調査研修活動や生物学的、生態学的、社会的ならびに漁業面の重要性など一般人に理解させるための教育活動、または自然環境、社会教育等に関する学習活動をするためのこれら情報交換。

## 声明文

### キャピラノふ化場と標津サーモン科学館との間における友好・協力・提携に関する声明

カナダ連邦政府サケ増殖委員会と日本国標津サーモン科学館は、永続的友好関係及び相互に有益な技術・文化交流を促進することを共に念願して、友好・協力・提携に関する声明を交わすことに正式に同意する。

この声明の目的は、キャピラノふ化場と標津サーモン科学館との間の姉妹提携を確認することにある。この提携のもとに、両施設は相互理解を進展させ、深め、共通の利益を推し進めるために、サケに関する技術的及び文化的情報の交換、及びサケに関する管理・生産・教育に携わる人々の交流を行なう。

キャピラノふ化場は、カナダ国プリティッシュ・コロンビア

州ヴァンクーヴァー市に位置しカナダ連邦政府漁業海洋省のサケ増殖委員会により運営されている。一九九一年に開設二十周年を祝ったこの施設は、ギンザケ、マスノスケを増殖すると共に、観光客にも人気の場所である。合わせて、ヴァンクーヴァー地域のボランティア及び教育計画を援助している。また、敷地内ではプリティッシュ・コロンビア州でサケ増殖及び生息環境改善を支援している民間組織太平洋サケ財団がギフトショップを運営している。

標津サーモン科学館は日本国北海道に位置し、標津サーモンパーク整備事業の一環として建設され、サケ科魚類の展示を通



過去最高の釣果、釣り人も顔がほころばしげ。

# 第5回 オールジャパン サーモンダービー in 標津'92

根室海峡の標津沖で八月三十日・三十一日の二日間で行なわれた第五回オールジャパンサーモンダービーin標津'92。

両日とも快晴に恵まれ、過去最高の釣果(二日間の合計四五六尾)が出るなど盛り上がった大会となりました。

## 釣果は過去最高の の四四一尾

二日間快晴・無風の中で行なわれたダービー。

早朝四時三十分、十二隻の釣船が一斉に標津港を出港した。

初日の釣果は参加者百六人で百十一尾、リミットの五尾をキープした釣り人一人。二日目は参加者九十六人で三四五尾、リミット五尾をキープした釣り人三十五人。過去最高の釣果となった。

第1回大会からのサーモンダービー釣果表

大会回数	第1回				第2回			第3回			第4回		第5回	
	1日	2日	3日	4日	1日	2日	3日	1日	2日	3日	1日	2日	1日	2日
日数	1日	2日	3日	4日	1日	2日	3日	1日	2日	3日	1日	2日	1日	2日
参加人員	110人	中止	中止	154人	94人	中止	33人	中止	中止	71人	69人	90人	106人	96人
釣果	27尾	-	-	8尾	53尾	中止	33尾	-	-	3尾	124尾	87尾	111尾	345尾
一均人尾数	0.13				0.67			0.04			1.32		2.25	

## 素晴らしい大会

何から何まで過去の記録をぬりかえた第五回ダービー。

大会顧問の鍛冶英介氏(北海道フィッシング協会名誉会長)は「実行委員会、漁協、道庁等の関係機関の血のにじむような汗と涙があったと思うこれまでの努力がやっと実った。素晴らしい大会ができた。来年も標津の町で合おう」と講評。

グランドチャンピオンは弟子屈町の熊谷和則さん、重量六・五\*、体長八二・二\*、賞金三十万円を手中に収めた。

入賞者はいづれも六\*を超える大物ばかりだった。熊谷さんは「友人にさそわれて昨年からはじめた釣、今回は道具も友人が用意してくれた、大変うれしいが信じられない」と喜びを語ってくれた。



チャンピオンとなった熊谷さん  
重量も過去最高

# しべつあきあじまつり

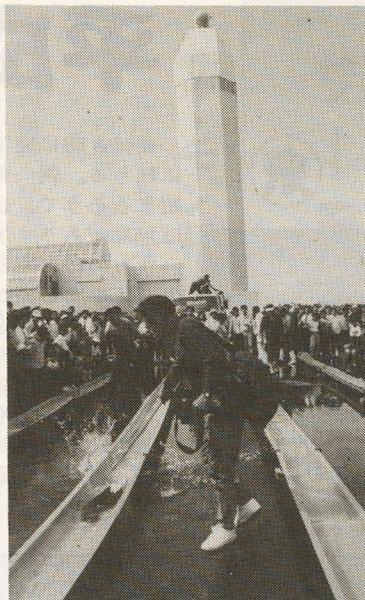
## 1万人の人出

9月13日、標津サーモンパーク広場を会場に第28回のしべつあきあじまつりが行なわれました。晴天に恵まれて、約1万人の人出でにぎわいました。

会場は2千尾余りの海・川・塩蔵のあきあじを準備して即売会。あきあじのつかみどりやサーモンレースなど会場では楽しい催しが行なわれ、商工会関係者らの味覚模擬店などで参加者は舌づつみを打っていました。



▲恒例のあきあじつかみどり



▲サーモンレースでは観光客も交つての参加

▼「ハ〜イ時間です」とコールをかけると我先にとばかりお兄ちゃん、コレ・コレと……大忙がでした。



▶まつりの中で千島連盟青年部による北方領土返還の署名活動が行なわれていました。



# ヨットレースで大活躍

## 今 源浩さん (30)

標津ではあまりなじみのないマリンスポーツ、ヨットレースで大きな活躍をしている青年がいます。

町内に住む今源浩さんがその人。最近の大会成績では、92シールホッパー級（一人乗りヨット競技・船てい四、二十四・重量八十一キ）北海道選手権大会で

は六連覇をねらう有力選手をばんで見事な優勝をしています。このレースは年間十レース消化し、七レースカウントのポイント制で順位を決定します。

このほかにも、本年十月十五日から四日間の日程で行なわれる第十八回全日本シールホッパー級ヨット選手権大会の出場権も獲得。この大会の北海道の参加枠は三名と狭き門。

今さんがヨットを始めたのは八年前、海と船が小さい頃から大好きで、友達にさそわれ、その年に大会に出場してからヨットがやみつき。

毎週日曜日を練習日にあて、道内で開催される大会はほとん

ど出場するようになりました。今さんは「標津でマリンスポーツの花、ヨット仲間を募集しています。初心者の方、女性の参加大歓迎。体ひとつで来てください。将来標津前浜でヨットレースを行なうのが夢」と今絶好調の話を聞かせていただきました。

ヨットをしたい方連絡先は新川町今源浩（二一・二六七三）まで。

愛用のヨットに乗って今さん



# 平成四年秋場所 (敬称略)

東



石川 権野  
(M37.4.7)

夜は8時に寝て、朝は4時に起きる。朝一番は散歩から始まるそうで、足腰の強さには自身があります。「仕事というものはおもしろいもんだよ、仕事するのが楽しみだ、とろくさい仕事をするのは嫌いだ」と梅野さん。

しっかりした口調で話してくれました。でも「90過ぎたら上げせん据えせんて暮らしたいと思っている…」と、達人な人でした。

今場所の声

今年早くに肺炎にかかりましたが、今は元気をとりもどしたそうです。家では新聞読んだり、テレビを見たり頭の中はシャッキリしています。

衰えは足から来るというので家の中を歩きながら足腰を鍛えています。

耳が少し遠くなったようですが、まだまだ元気。明治の気骨は健在でした。

西



金澤 作次郎  
(M35.10.23)

東				標津町長寿番付表 平成四年 九月十五日	西			
横綱	長谷川重吉	99	新川上町		横綱	蓋澤ユキ	98	北川北
大関	角田川三ヨキ	94	共栄町		大関	土井フジ	93	桜木町
関脇	小助川ミツ	93	栄町		関脇	大菅イチ	93	伊茶仁
小結	長谷川トクミ	93	桜木町		小結	遠藤カツ	92	上古多糠
前頭	畑 栄次郎	91	翁栄町		前頭	徳永トキ工	91	桜ヶ丘町
2	亀田 勇	90	忠 類		2	金澤作次郎	89	桜木町
3	板垣イソ	89	双葉町		3	安藤タネ	89	桜木町
4	坂口すゑの	89	上古多糠		4	渡辺みのり	89	桜木町
5	若杉寅吉	88	茶志場		5	東海林どめ	88	伊茶仁
6	森本ヨシミ	88	共栄町		6	川畑チカ	88	川上町
7	石川権野	88	緑 町		7	畑 耕一	88	北川北
8	星 キミ工	88	上古多糠		8	山口利吉	87	本 町
9	高嶋増太郎	87	翁栄町		9	岡部清志	87	新川上町
10	矢部むめの	87	北川北		10	任田益次郎	87	旭 町
11	谷内ツネ	87	伊茶仁		11	及川ハル	87	緑 町
12	中川原ハル	87	東川北		12	高橋マサル	87	寿 町
13	上 部 工 三	87	翁栄町		13	尾田ヨシ	87	栄 町
14	工藤幸三	86	薫 別		14	下山フサ	86	北川北
15	柴戸俊夫	86	東茶志場		15	伊藤馬次	86	旭 町

●番付は生年月日の早い順です。(高齢者ベスト38)

# サーモンニュース

発行 / サーモン科学館

Vol.2

## サーモン科学館十月のみどころ

九月一日にサーモン科学館でサクラマスの採卵、受精をしました。

この卵の親は、昨年の十一月に海から活魚輸送で大水槽に入れ展示していましたので、見た

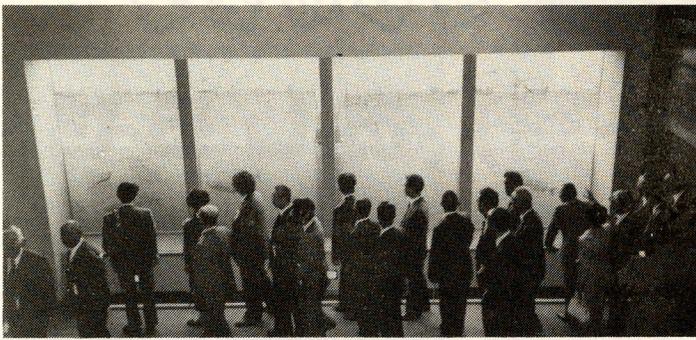
人も多いと思います。

卵は、十月のはじめにはふ化する予定ですので、皆さんがこの記事を見ている頃には、お腹に袋をつけた可愛いサクラマスの赤ちゃんが稚魚コーナーで元気に泳いでいるはずですよ。

魚道水槽はサケの遡上（そじょう）のピークを迎え、連日たくさんのお客さんが懸命に泳いでいます。（十月二十八日まで）が、十一月一日からシロサケの産卵行動を見せるコーナーに切り替える予定です。

また、九月から十月の土曜・日曜日は大変混み合い、ゆつくりと館内を見られない、またエレベーターの待ち時間が長いといったご意見を聞きます。しかし、午後三時以降は団体客も減り、比較的すいています。

館内を時間をかけてゆっくりと見たいという方は、この時間がお勧めです。



サーモン科学館魚道水槽

## 一周年を迎えました

サーモン科学館は、九月十五日をもちましてオープンしてから満一周年をむかえました。

この一年間の入館者数は別表のとおり一六〇、八七二人となり、当初見込みの十五万人を越えることが出来ました。

開館当初は根室管内、釧路管内といった近隣のお客さんが多かったのですが、最近では本州からの団体の人が多くなっています。

## サーモン科学館入館者推移

		入館者数	開館日数	平均 1日入館者数
91年	9月	31,219	16	1,951
	10月	31,375	31	1,012
	11月	8,767	26	337
92年	2月	2,166	25	87
	3月	3,240	27	120
	4月	3,646	26	140
	5月	15,419	31	497
	6月	12,055	30	402
	7月	13,018	31	420
	8月	27,590	31	890
9月	12,377	14	884	
合計		160,872	288	559

但し、91年9月は15日から30日、92年9月は1日から14日までの集計



Q サーモン科学館の魚道水槽にいるサケはどうなるの？

Q 魚道水槽に、サケが上がってくるのはどうして？

A まず、科学館の魚道水槽の構造について説明します。

この魚道は標津川に注いでいますが、その合流点のすぐ上流にサケを上らせたいようにしているウライ（魚止め）があります。標津川を上ってきたサケは川を上がれないので、この魚道を通ります。その後、科学館のわきを通り、上流にある施設で捕獲され、人工ふ化放流事業にまわされます。

このコーナーでは、皆さんからのご質問・ご意見を募集しています。

内容は問いません。質問・ご意見はハガキもしくは直接科学館受付までお願いします。電話での受付は致しませんのでご了承ください。

住所・・・086-116  
標津町標津サーモン科学館

「Q&A」係まで

なお、このコーナーに掲載された質問には粗品をプレゼントしますので、住所・氏名・年齢をお忘れなく。

# おしらせ



役場の電話番号は  
代表2-2131

## 10月は道税の納税推進 強調月間です

道税の納税をお忘れの方はいませんか。

道では10月・12月・3月の3カ月間を「納税推進強調月間」として、道税の納税推進に取り組みます。

10月は、特に自動車税の納税推進に力を入れ、滞納額の整理を行います。自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に、5月31日（平成4年度は6月1日）を納期限として課

税される道税です。まだ納めていない方は、速やかに納めましょう。

道税の滞納は、北海道がいろいろな仕事を行うための貴重な財源を確保するうえで、大きな障害となっています。みなさんの暮らしの中で生かされている道税についてご理解いただき、納税にご協力ください。

納税についての相談は、根室支庁税務課へお尋ねください。  
根室市常盤町3丁目28番地

根室支庁税務課  
☎01532-3-6131

## 道税臨時窓口廃止の お知らせ

根室支庁中標津合同庁舎で毎月開設していましたが道税の臨時窓口は、10月30日をもって廃止いたします。

詳しくは、次にお問い合わせください。

〒077 根室市常盤町3丁目28番地  
根室支庁地方部税務課  
☎01532-3-6131

## 10月1日から 「赤い羽根共同募金」 がスタートします

今年もみんなのハートで思いやりの羽根をつくりましょう。

昨年は全道で13億3千万円にのぼるご寄付をお寄せいただきました。

この尊い皆様の真心は全道の民間社会福祉事業の貴重な財源として配分させていただきました。心から厚くお礼申し上げます。

今年も10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に展開されます。皆様の暖かいご協力をお願いします。

（標準）町消費協議会  
活用しない包装類は  
断わりましょう。  
ごみが増えるばかり  
です。地球の資源が減  
つてしまいます。  
一人一人の知恵と勇  
気と行動が世の中を変  
えて行きます。

いたします。

昨年お寄せいただいた善意の募金は全道各地で次のようにつかわれました。

- ▼福祉活動のために 3億285万円
- ▼子どもたちの福祉のために 9、179万円
- ▼障害者の福祉のために 1億5、042万円
- ▼生活に困っている人のために 1、082万円
- ▼お年寄りの福祉のために 1億5、530万円
- ▼ボランティア活動推進のために 2、752万円
- ▼歳末たすけあいに 3億8、669万円
- ▼運動推進のために 2億408万円

## 道税は納期限内に

今月は、町・道民税(2期)、国民健康保険税(3期)の納期です。10月31日まで次の所で納入願います。

### 1、町指定金融機関

根室信用金庫各本支店

### 2、町収納代理金融機関

標津町農業協同組合、標津漁業協同組合、北海道労働金庫中標津支店、北海道拓殖銀行中標津支店、北洋銀行中標津支店、釧路商工信用組合中標津支店

### 3、収納代理郵便官署

町内各郵便局

### 4、収入役・出納員・現金取扱員

## お年寄りと税

お年寄り本人が受けられる特典

### (1) 老年者控除

年齢が65歳以上で、所得金額が1千万円以下のお年寄りの方は老年者控除として本人の所得金額から50万円を差し引くことができます。

### (2) 公的年金等控除

国民年金や厚生年金、恩給などの公的年金等は雑所得として所得税の課税対象となります。公的年金等に係る雑所得の金額は、公的年金等の収入金額の合計額から公的年金等控除額を差し引いて計算しますが、年齢が65歳以上のお年寄りの方は年齢が65歳未満の方よりその控除額が多くなっています。

(根室税務署・税務課)



## 野犬掃とうを 実施します！



次のとおり  
野犬掃とうを  
実施します。

▼実施期間  
(自)平成4  
年10月1日  
(至)平成4年12月31日

▼実施区域 標津町全域

▼実施方法 捕獲及び薬殺

※野犬掃とうは、告示をして年間実施しています。

△犬を飼われている方へ

○絶対に放し飼いをしないでください。

○鎖につなぐかおりの中で飼いましよ。

○毎日、適度な運動をさせましよう。

○運動後は野放しにせず犬を元の位置へ。

○犬を飼う場所は常に清潔にしておきましよう。

○最近、人家の少ない農家周辺に生まれた子犬や不用犬が捨てられていると通報があります。

○不用犬は絶対に捨てないでく

ださい。

○不用となった犬は役場で処分しますので持参してください。

○捨て犬は凶暴な野犬となり、他人や家畜などに被害を与えます。

## ごみの排出量は 減りました

ごみの処理方法が変って半年が過ぎました。今年4月からのごみの排出量は次のとおりです。

(単位：トン)

区分	年	H 3 年 (4~9月)	H 4 年 (4~9月)	前年との 比
燃えるごみ	①	990	692	298 t の減 (30%の減)
燃えないごみ	②	145	204	59 t の増 (40%の増)
全体ごみ	①+②=③	1,135	896	239 t の減 (21%の減)

右表のようにごみ全体では21パーセント排出量が減りましたが燃えないごみの40パーセント増が気になります。

燃えないごみは家庭でのリサイクルを考えるなど有効利用に務めてください。

燃えるごみは今年4月から証紙方式に変わりましたが、標津

川北市街の一部のゴミステーションにはいまだに証紙をはらうに排出する方がいるようです。

証紙がはられていないごみ袋は収集いたしません。

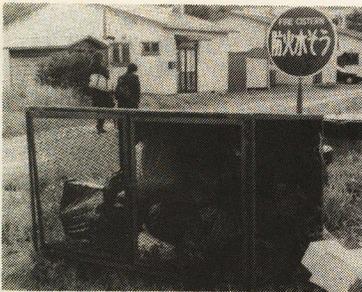
ゴミステーションを共同利用する方々に迷惑をおかけします。

燃えるごみの排出は「町が準備する所定のごみ袋(有料)か証紙を使用しての方法で行ってください。

また、ごみの収集日以外にゴミステーションへ投入される方が数多く見られます。

ごみは決められた日の朝に必ず出すようご協力をお願いします。

ごみ処理方法は一人一人が気をつけて、清潔でムダのない美しい街を築きあげましよう。



標津市街のゴミステーション

## 郵便局からのお知らせ

すてきな街づくりに

かんほ金

お客様から払い込まれた保険

料の中から将来の保険料などの支払に備えて積み立てられた簡保資金は確実、有利な方法で公共の利益になるよう運用しております。

地方公共団体などへの融資を通じ、学校の建設や公園・道路の整備など、地域社会の発展や住民福祉の向上に役立てていきます。

平成3年度中に道内の地方公

共団体に融資した資金は2002団体に対し643億円、これを含めた平成3年度末現在の道内における融資現在高は7637億円となっております。

北海道内では簡保資金は1道212市町村すべてに融資され道内の公共施設の整備などに幅広く生かされています。

郵便局では、今後もお一層地域社会の発展に役立つよう運用を図っていきたくと考えていますのでよろしくお願いいたします。

## 「民事・家事調停相談」

～お気軽にご相談を～

第33回法の日週間行事の一環として、下記のとおり民事・家事調停受付相談を実施しますので、お気軽にご利用ください。

- ▶ 民事・家事調停受付相談
- ▶ 日時 平成4年10月12日(午前10時～正午まで)
- ▶ 場所 川北公民館
- ▶ 相談員 調停委員、裁判所書記官
- ▶ 相談事項 金銭、土地建物、夫婦、親子相談等
- ▶ 主催 標津簡易裁判所、釧路家庭裁判所標津出張所、標津調停協会





### 第10回ツール・北海道標準町を通過

10月12日(月)から10月17日(土)までの6日間、釧路・根室・網走及び十勝支庁管内の道路を利用して、マチからマチへと移動しながら自転車によるレースが行なわれます。

標準町は10月13日(火)・10月14日(水)に通過します。沿道からの温かいご声援をお願いします。

#### ▼主要地点通過時間▲

標準町の主要地点の通過時間は次のとおりです。

なお選手の力走次第では時間が短縮になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▼尾岱沼→住吉町→太平洋石油前→中標津町(国道272号)

10月13日(火)午後1時25分ごろ

太平洋石油付近を通過予定です。

▼中標津町→武佐→西北標準津→  
溜辺斯付近(国道244号)→斜里。

10月14日(水)午前11時50分ごろ

溜辺斯付近(国道244号)を通過予定です。

### 「国の教育ローンを活用していただきたい」

教育貸付は、国の施策として設けられた融資制度で、昭和54年から取扱いを開始しました。

これまで、教育費用の負担軽減等、多くの方々のご利用をいただきましたが、平成4年には、在学中の費用の融資限度額も入学時費用の限度額と同額にアップされ、一層ご利用いただきやすくなっております。

融資の概要は次のとおりです。

#### 〈融資制度の概要〉

▼ご融資額：学生・生徒お1人につき150万円以内

▼利率：年6.0%

▼ご利用できる方：高校・短大・大学・専修学校等に入学・在学される方の保護者又は本人

▼ご返済期間：○大学・高等専門学校等5年以内

▼保証：教育資金融資保証基金または保証人

●ご相談窓口は「国民金融公庫釧路支店」(釧路市栄町12-1-12) 0154-22-8131) まで。

### 中小企業のみならず人材確保手伝います

#### ▼労働力確保推進アドバイザー事業

道では、道内の中小企業者および中小企業等協同組合に基づき各種組合を対象に、労働力確保推進アドバイザー事業を実施しています。

この事業は、労働力不足が深刻となつて、労働力確保対策を実施しようとする中小企業の要請に応じ専門のアドバイザーを無料で派遣して、労働力の確保につながるよう経営管理の改善策の助言を行うものです。

①労働時間短縮などの労働条件の改善

②職場環境の改善

③福利厚生充実

④募集・採用の改善

⑤能力開発等機能の強化等その他の雇用に関する経営管理の改善

について、アドバイザーが各企業へ同い指導するほか、依頼に応じて労働力確保対策などについての講演や研修も行いますので是非ご利用ください。

詳しくは、根室支庁商工労働

課(根室市常盤町3-28、Tel 0153-21-3013)にお尋ねください。

### 警察から住民のみならず入

警察では地域の治安のため、過激派などの指名手配者や、アジトなどの発見に総力をあけています。

逃亡中の指名手配者は、ほとんど皆さんと変わらないごく普通の生活を偽装しながら潜伏しています。

また、これら潜伏中に所持が禁止されている「けん銃」「爆弾」などの凶器を隠し持っている可能性があります。

指名手配者の発見、アジトの発見、「けん銃」の発見にご協力ください。

「盗難車? ナンバーが偽造? 空家・倉庫に人が隠れている?」おかしな/変だ/怪しい場所(家)だ/犯人かも、

不審を感じたら直ぐ通報——  
中標津警察署 Tel 01537-212151 (110番)



### 入っていますか

### 社会のルール入っていますか労働保険

10月は「労働保険適用促進月間」です。

●労働保険(労災保険と雇用保険)が、全面適用になり18年目を迎えました。

●労働者を1人でも雇用する事業主は、必ず労働保険に加入しなければなりません。

●だれもが避けたいと願っている「けが」や「失業」は、事業の種類・規模などによつて多少の差はあるとしても絶対に遭遇しないという保証はありません。

●また、加入の手続をしていない事業主の方は、速やかに加入手続きをしてください。

くわしくは、ハローワーク根室(根室公共職業安定所 015321-32161)

(中標津分室 01537-212544)

または、釧路労働基準監督署(0154-42-0711)にお尋ねください。

## 行政相談のお知らせ

10月11日(日)から10月17日(土)までは行政相談週間です。

標津町では次のとおり相談所を開設しておりますので、行政に対する苦情等がありましたらどしどお気軽に相談ください。

▼日時 10月14日(水)午前10時から正午まで

▼場所 標津町農村環境改善センターロビー

▼主催 北海道管区行政監察局 釧路行政監察室

なお、標津地区の行政相談員は川畑 一郎氏です。

## 全道秋の火災予防運動

●実施期間 平成4年10月15日から平成4年10月31日

●統一標語 「点検を重ねて築く火災ゼロ」

この時期は、暖房機器(具)の使用などにより火災が発生しやすくなります。

悲惨な焼死事故や、貴重な財産の損失を防ぐため、市民の防火意識を高め、火災の発生を防止しましょう。

▼家庭での防火の心得 ▲  
①幼児・老人・身体不自由者等

を1人残しての外出はやめましょう。

②暖房機器(具)は点検整備を十分行ってから使用しましょう。

③天ぷら揚げなどの調理中にはその場を離れないようにしましょう。離れる時は、コンロ等を必ず停止してからしましょう。  
④マッチ・ライターの管理を厳重にしましょう。

(標津消防署)



## 「アフリカ救援金」の受付

現在アフリカでは、干ばつ及び部族紛争により、1980年半ばの飢餓を上回る状況となっており、多数の人々がその生命を脅かされております。

日本赤十字社としては、このたび国際赤十字・赤新月社連盟からの要請に応え、8340万円を緊急援助することと決定しました。今後、積極的な救援活動を展開する必要があると考えられます。

救援金の受付を次のとおりしております。

▼受付期間：当分の間

▼受付方法

①救援金を直接持参される場合  
北海道拓殖銀行札幌南支店 普通預金 □座番号83351-488 □座名義「アフリカ干ばつ救援金」日本赤十字社北海道支部長

②郵便振替を希望される場合  
東京1-56006(日本赤十字社) 通信欄に「アフリカ救援金」と明記してください。

①②とも振込手数料は無料、たくさんは本・支店間の送金

▼その他：今回のアフリカ救援金は、新たにアフリカに災害が発生したからではなく、従来から続いている干ばつや部族紛争が激化したことにより再度呼びかけ、協力を求めるものです。

(日本赤十字社北海道支部)



## 戸籍の窓口から

(8月16日から9月15日届出分)

### お誕生おめでとう

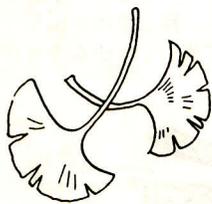
おなまえ	住所	保護者
高田 圭哉くん	弥栄町	高田 勲
渡部 元喜くん	伊茶仁	渡部 秀人
椎久 彩ちゃん	伊茶仁	椎久 年浩
伊藤 千佳ちゃん	北標津	伊藤 博
佐賀 竜太くん	新川上町	佐賀 周逸
米沢 唯ちゃん	桜木町	米沢 英三
山口 望也くん	寿町	山口 靖浩

### おくやみ申し上げます

氏名	住所	年齢
大村 安夫さん	緑町	62歳
高橋 善吉さん	東川北	76歳
細井 忠博さん	共栄町	72歳

## 寄付ありがとうございました

- 園育会花柳園育さんは標津町体育文化振興基金として
- 聖友標津支所は活動資金として町社会福祉協議会へ
- 渡辺千江さんは活動資金として町社会福祉協議会へ
- 細井キクさんは香典返しをやめて町社会福祉協議会へ



- 佐藤哲一さんは中央公民館図書室へ図書を寄贈されました。
- 標津ダンス愛好会は中央公民館図書室へ図書を寄贈されました。
- 富森政吉さんは標津病院(入院患者さんへ)へ生鮮を寄贈されました。
- 興農塾は標津病院(入院患者さんへ)へ野菜を寄贈されました。
- 古多練老人クラブは標津病院へ布きれを寄贈されました。

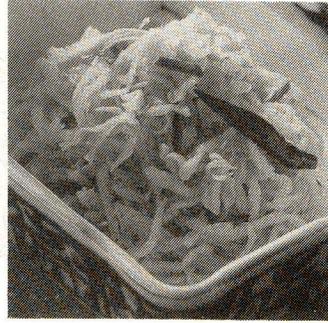
おいしく食べて  
元気になるが~生き  
— 今月の料理 —  
「はりはり漬け」

成人病予防のための  
食生活指針

減塩で高血圧と  
胃がん予防

食塩のとり過ぎが高血圧と関係が深いことはよく知られています。また、塩辛い食品のとり過ぎは胃がんを起しやすくします。

昔は野菜や魚の保存のために食塩をたくさん使っていました。近年冷蔵庫の普及、減塩知識の普及等で、食塩摂取量は減少してきています。しかし、「塩分は1日10グラム以下」という目標はまだ達成できていません。



高血圧・胃がん予防のために家族そろって、うす味を心がけましょう。

材料

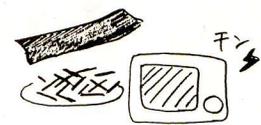
- 切り干し大根(乾)..... 60グラム
- 酒..... 大さじ1
- 昆布 (5cm長さ)..... 1枚
- さきいか..... 30グラム
- 酢.....  $\frac{1}{2}$ カップ
- 砂糖..... 大さじ $\frac{1}{2}$
- しょうゆ..... 大さじ4
- 酒・みりん..... 各大さじ1
- 水..... 大さじ2
- 赤とうがらし..... 1本(小)

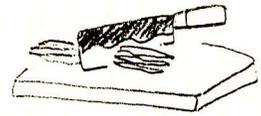
はりはり漬け

浅漬けは塩分が少なく野菜も無理なく食べられるサラダ感覚の漬物です。

作り方

- ①  切り干し大根は水を替えながらよくもみ洗いて、たっぷりの水に10~15分間浸します。
- ②  ①を熱湯で1~2分ゆで手ざるに上げ、ボウルに移して酒を振り、ラップをかけて蒸らしながら冷まします。

- ③  昆布は長さを半分にとって細く切り電子レンジで1分加熱します。

- ④  さきいかは食べやすい長さに切ります。



切り干し大根の水気を絞って⑤の漬け汁に入れて良く混ぜます。500グラムのおもしをして一晩置きます。



漬け汁を煮立てて、赤とうがらしと、昆布・さきいかを入れ、冷まします。

500グラムのおもしの作り方

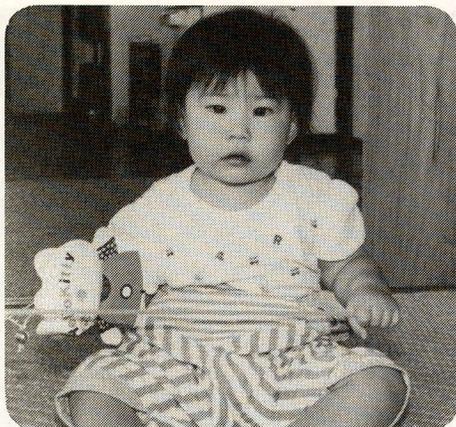
二重にしたビニール袋に水を500cc入れて、口をきつく結びます。

\*\*\*

食べ頃は1日目から3日目くらいです。

# 林(誠(二)由佳里)さんちの麗奈ちゃん (H3.10.10)

北川北 78



- 生まれた時の身長・体重は——。  
身長/50.1cm 体重/3,762g
- 最近の身長・体重は——。  
身長/73.2cm 体重/9.5kg
- どんな子に育ってほしいですか。  
「やさしい子に育ってほしい」とお母さん。

10カ月で歩きだした麗奈ちゃん、足腰がとても強いんだそうです。好き嫌いはなし、なんでも食べるのでスルスク育っています。

歌が大好きで、テレビから歌が流れてくると真剣な目つきで一点集中。麗奈ちゃんは林家の内孫第1号です。林家の皆さんに囲まれて麗奈ちゃんは家中の人気者です。

## 高脂血症の食事②

中性脂肪が高いとき

中性脂肪は血液の中の脂肪の一つです。同じ脂肪の中でもコレステロールとは別の働きをします。

中性脂肪はエネルギーのもとになります。摂り過ぎると、皮下脂肪として増えていきます。つまり、中性脂肪は肥満と関係の深い脂肪と言えるでしょう。そこで、中性脂肪を増やさない



四條栄養士

## いかがですか あなたの健康

保健指導班の電話番号は  
代2-2131・内線129・131・138

### 糖分の多い食品



- ① 食べすぎない。  
エネルギーのとりすぎは脂肪の増加をもたらし、血中の中性脂肪を増やします。
- ② 糖分・アルコールを摂りすぎない。  
糖分の多い食品・アルコールは体内で脂肪に形を変えて蓄えられます。
- ③ まとめ食いをしない、寝る直前に食べない。  
朝食をとらない一日二食の食べ方では中性脂肪が増えます。

### アルコールの目安

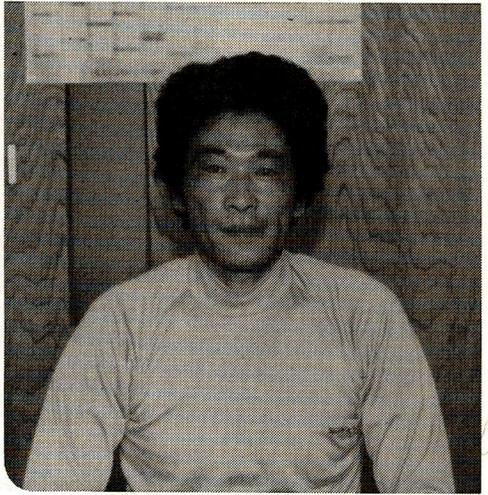


ここまでが「ほろ酔い」加減のアルコール量です。

週に少くとも1~2日は休肝日を!

又、同じ食事でも夜に食べる  
と中性脂肪が増えてきて、皮下  
脂肪となってしまうます。  
以上の三点がポイントになり  
ます。

中性脂肪は皮下脂肪として肥  
満の原因に、又、肝臓にたまる  
と脂肪肝という病気を引き起こ  
ます。そして、血管にたまる  
動脈硬化・脳卒中、狭心症等の  
原因となる厄介な脂肪です。  
中性脂肪を増やさない生活  
を心がけましょう。



滝田 監廣さん (東茶志骨)

## 「エキスパートに思う」

近ごろ外国の人と接する機会も多くなり、エキスパートなる言葉をよく耳にするようになった。日本語で言えば専門家、熟練者、といった所ではあるが、特に外国の人のように「私は……」と胸を張って言う人は、あまり多くないような気がする。外国ではたぶん職業として多種多様な受け皿があるからとも思うのだが、我々の職業関係にもエキスパートと呼ばれる人はたくさんいる。一般に農業という職業から、

昔は百姓などと言われたみたいではあるが、その名の通り多種の職業の結集で成り立っているようなものと私は理解している。つまりは、広く浅くということに他ならないと思います。ようするにトータルバランスなのかもしれません。今日では、ますますいろいろな情報であるとか、技術であるとかで、なかなか専門的なことを深く追求して行く余裕もないくらいですし、日進月歩の技術の革新にただあせんとするばかりで、そのあまりに広い分野をかかえて、どうしても広く浅くになりがちなのは私だけなのでしょうか。効率とか、能率とかが頭を悩ませます。又、そういうことに対する追求が進歩をもたらす事になるのですから仕方ないことですけれども。しかし、エキスパートにはなれずとも、せめてプロフェッショナルくらいにはなりたいものがある。

それには各分野のいろいろなエキスパートの方々の意見を聞いたり、教えを受けたりする事や専門の方々を招いたりすることが、これから先のために必ず役立ち、みずからの夢へ一歩でも近づけてくれるものだと思います。これからは国際的視野で、経営をしなければなりません。ますますエキスパートが必要な時代なのだと思います。………

\* 次のあなたは、滝田さんか選んだ東茶志骨の本村定さんです。

### 町内の交通事故

9月	1件 (7件)
( )内は累計	
事故者	1人 (10人)
身 傷	0人 (3人)
負 死	14件 (148件)
物 損	

死亡交通事故ゼロの日  
**84日** (9月20日現在)

### 人口のうごき

平成4年9月1日現在  
( )内は前月比

世帯数	2,216世帯 (△3)
人口	6,889人 (8)
男	3,351人 (2)
女	3,538人 (6)

### 編集の窓

▼あきあしまつりの人出は二十八回と回数を重ねているが今年が最高の約一万人で賑わった。オールジャパンサーモンタービーイン標津は五回目にして過去最高の釣果、四五六尾でこれまでの活名をばん回。標津サーモン科学館はカナタ国キヤピラノ心化場と姉妹館提携。サーモン科学館の入館者は九月十五日の一周年で十六万人を突破し人気は上々。「サケのまち標津」のイメージは着々と根付いてきていると思うが、あなたはどう見ますか? ▼特養施設はまなす苑が来年四月にオープン。高齢化社会に向けての第一弾「健康と福祉の村構想」が始動します。人間いつかは皆高齢になつていきます。いつまでも幸せであることは皆んなの願い。生きかたジツクリ考えてみませんか。▼食欲・スポーツの秋、適度が大切ですよ。おじさんたちへ。

(よしゆき)