



3人の卒園児を暖かく囲んだ在校園児（茶志骨みどり保育園）

しべつ

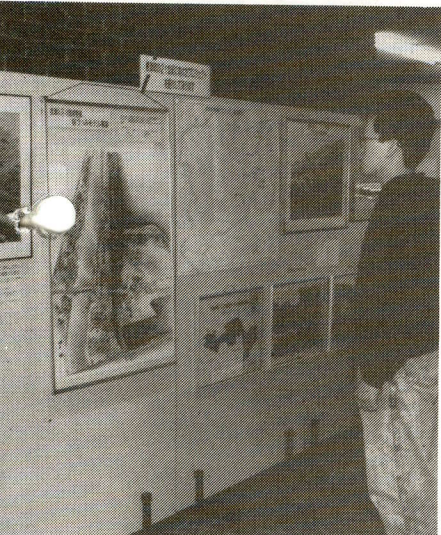
萌える海と大地・さわやか交流郷

3月は別れが多い。町内各所で卒園・卒業式や人事による異動が行なわれました。3月23日茶志骨みどり保育園での卒園式。3人の園児がお別れすることになりました。在校園児から見送られ神妙な顔をして退場。この日で最後となった教室へ3人が入りました。そこへドタバタとやってきたのが在校園児（写真）。仲が いいんですね。4月は出合いが多い。素敵な出合い、楽しい出合い、意義ある出合いが多ければいいですね。

積極的な投資

一般会計
予算総額

58億8,400万円



標津町21世紀に向けたプロジェクト紹介コーナー（役場1階ロビーに展示しています。）

平成四年度三月定例議会が三月十一日から十八日までの八日間の会期で開かれ、平成三年度予算案などが審議されました。
予算の総額は八十億五千七百七十七万四千円と決まりました。その概要について紹介します。

ことしの町づくりの基本となる平成四年度の当初予算は、一般会計で五十八億八千四百万円、国民健康保険・下水道など七つの特別会計で十五億七千七百四十七万二千円、病院会計は五億九千三十万二千円となりました。各会計とも過去最高額なものの、前年度に比べると一般会計で〇・七パーセントの微増、総額で二・五パーセント増の伸びにとどまりました。

計画」がスタートして六年目の年です。
標津町の二十一世紀のあるべき姿を写す鏡として統一コンセプト（構想）のもとに計画されていた「健康と福祉の村」、「マリンプラザ」などの地域プロジェクト事業が今年度をもって一斉に着手することになります。
昨年の基幹産業（農業・漁業）の不振による地域経済の停滞が心配されている中で、町の財政も大幅な税の減収を余儀なくさ

れています。これらの状況打開のため、積極的な公共投資により地域経済の活性化を図ることにしています。

「まちづくり新計画」の実効性を確保するため、住民生活に根ざした施策について不要不急なものを除き、可能な限りの積極型の予算編成を行いました。

歳出

※（ ）内％は予算構成比、円は住民1人当たり。
※人口 6,951人（2月末日）

商 工 費
4億9,251万円
(8.4%・70,855円)

農林水産業費
12億5,854万円
(21.4%・181,059円)

衛 生 費
1億710万円
(1.8%・15,408円)

民 生 費
4億2,858万円
(7.3%・61,657円)

総 務 費
3億5,052万円
(5.9%・50,427円)

議 会 費
7,886万円
(1.3%・11,345円)



商業・観光振興に



農業・水産・林業の振興に



保健活動や清掃に



福祉の充実に



一般的な事務に



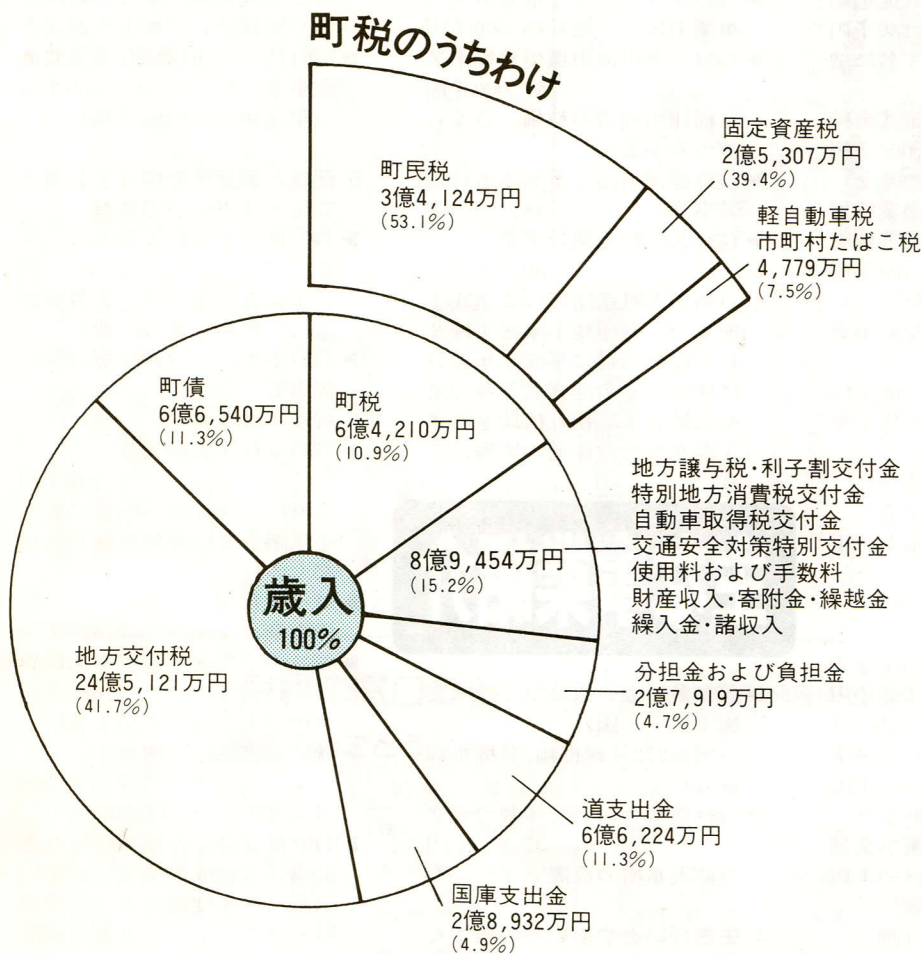
町議会の運営に

一般会計費目別一覧

公共事業に

健康と福祉の村・マリンプラザなど
地域プロジェクト今年をもって一斉着手

歳入



その他	職員費	公債費	教育費	消防費	土木費
1,585万円 (0.3%・2,280円)	9億7,046万円 (16.5%・139,614円)	7億1,758万円 (12.2%・103,234円)	4億6,938万円 (8.0%・67,527円)	1億7,791万円 (3.0%・25,595円)	8億1,671万円 (13.9%・117,495円)



就労対策
予備費など



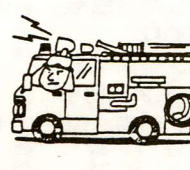
職員の給与に



町の借金



学校教育や
社会教育の充実に



消防業務に



道路・都市計画
住宅づくりに

歳出 こんな事業を行います。

平成4年度の主な事業を7つの項目から紹介します。

※(新)は新規の事業
(継)は継続の事業



1. 海と大地と耕す地域に根ずいた農林漁業振興

- ▶(継)酪農ヘルパー育成促進助成事業 4,180千円
(ヘルパー3名から4名に増員しました。)
- ▶(継)酪肉経営振興対策基金積立金 25,000千円
(酪肉複合経営推進の基金)
- ▶(継)山村地域新農林漁業特別対策事業<農林漁業者等健康増進施設> 93,408千円
(川北体育館建設鉄骨造り)
- ▶(継)生活環境保全林整備事業<事業主体——道> 49,000千円
(池の廻りの植栽地・作業車道の整備)
- ▶(新)河川流域の林帯造成(調査・計画の年とする。)
- ▶(新)大規模漁場保全事業<平成4年度～6年度> 93,517千円
(害敵(ヒトデ)駆除)
- ▶(継)水産物中核流通加工施設整備事業 149,539千円
(標津漁協水産処理加工施設)
- ▶(継)ホタテ資源回復対策事業補助金 5,000千円
(ホタテ稚貝購入補助金)
- ▶(継)水産資源増大対策事業補助金 5,150千円
(ウニ種苗 1,000千個)
- ▶(新)第9次漁港整備計画 674千円
(標津・薫別漁港の調査、計画。期間/平成6年度～11年度)

2. 地域の資源を生かした特色あるふるさと産業づくり

- ▶(継)サーモンパーク整備事業 351,250千円
(サーモンガーデン整備、飼育棟建設)

3. 人と自然が調和する快適環境づくり

- ▶(継)マリンプラザ推進事業<事業主体——道> 45,000千円
- ▶(新)標津川河川環境整備事業 67,000千円
(標津川周辺の整備、さくらづつみ事業)
- ▶(継)標津川沿三本木線道路舗装事業 48,150千円
- ▶(継)公営住宅建設事業 80,366千円
(新川上町西団地に2階建1棟4戸、寿団地平家建1棟2戸、緑町団地に平成5年度以降建設予定の健康者と身障者や高齢者まで相互扶助をめざす混在型公営住宅の実施設計費。)

主な事業紹介

- ▶(継)冬に強い道路づくり<実施主体——国> 37,116千円
(国道272号線拡幅、登坂車線設置)
- ▶(継)農家火災消防体制の確立 37,116千円
(防火水槽の設置完了)

4. 生きがいとやすらぎの里づくり。

- ▶(新)健康と福祉の村建設費等補助金 208,422千円
(特別養護老人ホーム建設費)
- ▶(継)高齢者地域ケア・モデル推進事業 6,066千円
(給食・入浴・訪問・電話などサービス事業)
- ▶(新)重度身体障害者日常生活用具給付等事業 369千円
(重度身障者への日常生活用具の給付<貸与>)

- ▶(新)廃棄物処理手数料取扱経費 2,059千円
(ごみ収集袋、生ごみ処理容器、家庭コンポストの助成)
- ▶(新)特定疾患(難病)通院費助成事業 500千円
(年4回から12回に増)

5. 個性と創造性を伸ばす教育・文化・スポーツの推進

- ▶(新)標津小学校大規模改造事業 4,000千円
(平成5年度以降の大規模改造のための実施設計費)
- ▶(新)小学校体育館暖房設備設置事業 3,100千円
(暖房機3台)
- ▶(新)学校図書購入費 1,492千円
(町内小中学校へ図書の充実子供議会での要望を採り入れたもの)
- ▶(継)教育用コンピューター整備事業 7,839千円
- ▶(継)中学生海外研修参加経費 2,683千円
(中学生5名・引率1名)
- ▶(継)読書活動振興費 7,500千円
(各種図書3,000冊購入)
- ▶(新)標津分とん地周辺屋外運動場設置助成事業 6,442千円
(平成5年度設置予定の標津町営スケートリンク調査設計費)

6. 21世紀を拓く国際化時代への対応

- ▶まちづくり研修交流事業補助金、まちづくり振興補助金 4,900千円

7. 郷土愛に満ちたコミュニティの里づくり

- ▶(新)地域交流センター建設事業<川北町内会館建設>63,364千円

再チェック こんなところが 変わりましたヨ

▼標津町国民健康保険から支給される助産費（出産に要する経費）が十三万円から二十四万円に引き上げられました。

▼難病者の通院費助成が年四回から年十二回に増えました。

▼重度身体障害者に対する日常生活用具の給付・貸与ができるようになりました。（一定の基準があります。）

▼ゴミ処理の取扱方法が変わりました。（下表のとおりです。）

▼標津町屋内水泳プールの入場料がすべて無料となりました。

（開設期間／五月から九月まで）
▼幼稚園授業料が十年ぶりに五百円アップで月額五千五百円となりました。

▼保育料は五年ぶりに平均の三千六百円アップで月額一万七千百円となりました。



特別会計予算額

●国民健康保険（事業勘定）会計……………	4億6,274万円
●老人保健会計……………	2億9,382万円
●簡易水道会計……………	2億2,769万円
●下水道会計……………	4億,835万円

●金山地域休養施設等会計……………	2,627万円
●サーモンパーク会計……………	1億5,719万円
●用地取得会計……………	140万円
●病院会計……………	5億9,030万円



〈産業廃棄物料金表〉

●2㌧未満の車輛……………	1台につき 2,000円
●2㌧以上4㌧未満車輛……………	1台につき 3,000円
●4㌧以上6㌧未満車輛……………	1台につき 4,000円
●6㌧以上の車輛……………	1台につき 5,000円

（上記の処理券は、役場戸籍窓口及び川北公民館で取扱っております。）

4月1日よりごみ処理取り扱い方法が 変わりました。ご協力をお願いします。

▶燃えるごみの処理方法が変わりました。▶下の表のとおり有料となります。▶週2回の収集日は変わりません。

▶収集日に燃えるごみを出す時、役場の「指定ごみ袋」を使用した場合「収入証紙」は必要ありません。▶市販のビニール袋やダンボール箱などで出す場合は、おおむね20㍓または10kg程度で1個とし「収入証紙」1枚を貼ってください。この際「収入証紙」のないごみ箱・袋は収集しないことになっていますので、ご理解いただき、くれぐれも「収入証紙」は忘れずに。▶産業廃棄物の処理は、標津町の施設では一切受け入れしていませんので必要な場合は処理業者に依頼するなどして処理願います。（酪農業で使用する牧草ロール袋も取り扱いしませんのでご注意ください。）

▶多量に出る廃棄物は左の表のとおり料金が改訂になりました。

	家庭用	事業所用	備 考
収入証紙	1枚 50円	1枚 100円	ただし、事業所が直接清掃センターに収入証紙をはって搬入した場合には10kg 50円です。
指定ごみ袋 （処理手数料含む）	1枚 60円	1枚 110円	

ごみ収入証紙・ごみ袋取扱い販売店

地区名	販 売 所	地区名	販 売 所	地区名	販 売 所
川上町	金田寝具店	栄 町	小泉時計店	薫 別	下柵棚商店
緑 町	谷 藤 商店	住吉町	山 崎 商店	崎 無 異	加瀬藤夫 方
緑 町	高 桑 商店	伊 茶 仁	齊 藤 商店	古 多 糠	境 商 店
双葉町	近藤清治 方	忠 類	笹 谷 商店	川 北	水 口 薬 店
双葉町	まるよし商店	浜古多糠	山 形 商店	栄 町	てつをや商店

ごみ処理の取り扱い方法で
ご不明な点がありましたら役
場保健住民課環境衛生係まで
お問い合わせください。
▼電話 212131
（内線114）

町民皆んなの力です

内一
道唯

サケのまちづくりで「標津町」 自治大臣表彰受賞

このたび標津町が道内
唯一平成三年度「活力あるまちづくり」優良地方公共団体として自治大臣表彰を受賞しました。

標津町は日本一のサケ生産地としての地の利を生かして「サケのふるさと」を掲げサケを前面に据えた個性あるまちづくりが評価されたものです。平成三年度は全国で十三団体が表彰され北海道では標津町が受賞しました。

くりに」を土台とし、今回の受賞をステップにさらなる発展を期待するところです。今後も標津町まちづくり新計画のめざす「萌える海と大地・さわやか交流郷」の実現に向けて町民皆様のご支援・ご協力をお願いします。



「町民皆さんが受賞したもの」と喜ぶ小田桐町長

これらひとえに町民皆様のサケにこだわったまちづくりに対するご理解とご協力があればこそ町民皆んなの力であり、まさに町民皆んなが受賞したものといえます。

標津町ラジオ放送

- 4月23日(木)
午後3時55分～4時
- ラジオ第1放送
(市町村だより)

《お聞きください。》

ヤングセミナー 性に関する勉強しました



真剣に勉強する漁協女子職員

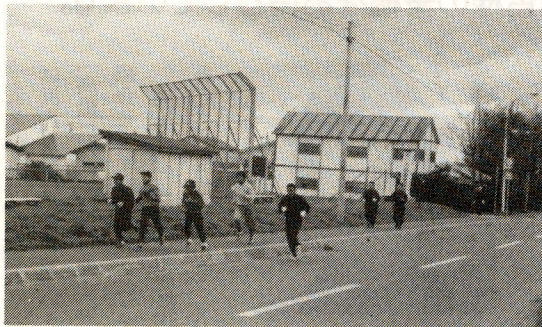
る情報が氾らんしている中で、まちがった行動に走るなどの状況から性に対する正しい勉強をし理解してもらおうと初めて実施したものです。

内容は女性・男性の性器・生理、避妊法や性病とその予防などで具体的な避妊方法を含めた性教育は、全員初めての受講であり、実際に避妊器具を手にしてワイワイガヤガヤ、質問も出るなど興味深く学習していました。

生命の誕生を理解し命の尊さを考える「ヤングセミナー」が三月二十五・二十六日の二日間標津漁業協同組合の女性職員を対象に同組合会議室で町の保健婦が講師となり行なわれました。全国的に女性の晩婚化や若い女性の人工妊娠中絶が増えていくこと、結婚前の妊娠者が多くなっていること、また性に関する

講師となった佐々木保健婦は「命がどんなふうにして一人の人間として作られていくのか、自分の体を含めて知ってもらう中で命を大切にしたいのです」と語りかけていました。参加した一人は「たまに職場でこんな勉強もいいですね。勉強になりました」と語ってくれました。

春デス外に飛び出て ラジオ体操 おはようマラソン してみましょうよ。



4月1日から恒例の「おはようマラソン」が始まりました。

運動不足のお父さん・お母さん、参加してみませんか。(参加は子どもから大人まで誰れでもOK。)ラジオ体操から始まり自分の体力・体調に合わせたランニングコースが選べます。

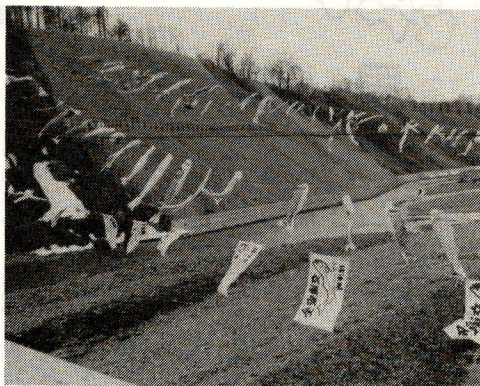
もちろんラジオ体操だけの参加も大歓迎です。さわやかな汗を流しましょうよ。

▶午前6時30分から中央公民館前で行います。

(日曜日・雨天時はお休みです。)

※万が一の事故に備え、安心して健康づくりができるよう任意によるスポーツ保険も準備しています。

あなたの家でねむっている コイノボリ いただけませんか!



昨年薫別川を横断したコイノボリ

この時期、毎年恒例となった薫別川を横断するこいのぼりが

設置されます。

あなたの家でねむっている「

コイノボリ」はありませんか。

薫別川でおよがせてください。

大切な思い出のこいのぼり、

いただくからには大事に使いま

す。ご連絡をお待ちしています。

今年の薫別川のこいのぼり設

置は四月十九日(日)を予定してい

ます。"いただけるコイノボリ"

設置前にご連絡をいただければ

最高!です。

▼連絡先/薫別本間昭男・三船

修(☎薫別郵便局内0153

8-4-2060)まで。

〈食 事 編〉

- おなかかが空きましたか? ヴィ プラガラダーリシ
Вы проголодались?
- おなかかが空きました。普拉ガラダールシヤ
Проголодался.
- いいえ。空いていません。ニュート ニェ ゴーラヂェン
Нет, не голоден.
- 何か食べますか? シトーニブーチ パイエーヂチエ
Что-нибудь поедите?
- はい。食べたいです。ダー ヤ ハチュー イェスチ
Да, я хочу есть.
- いいえ。結構です。ニュート ヤ ニェ ハチュー
Нет, я не хочу.
- 何を飲みますか? シトー ヴィ ブーージェチエ ピーチ
Что вы будете пить?
- 味はいかがですか? カク バム パスラービロス
Как вам понравилось?
- おいしいです。オーチェニ フクスナ
Очень вкусно.
- おなかがいっぱい입니다。ヤー ナイエルーシヤ
Я наелся.
- お勘定をお願いします。ダーイチエ パジャールスタ シチョート
Дайте, пожалуйста, счёт.

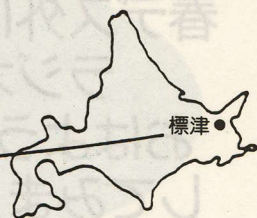
やさしいロシア語講座 ワンポイントレッスン ⑩

十回にわたりやさしいロシア語を紹介してきました。

今月号が最後のワンポイントレッスンになります。ロシア語に興味を持っていただけでしたか。今回まで紹介しましたロシア語がどこかで役立っていたければナーと考えています。最後のレッスンは「食事」に関するロシア語を紹介します。

東京標津会

伝言板



東京と標津を結ぶ

思い出(べ) ③

会員皆様の寄稿をお待ちしています。

自然の中の生活
そんな田舎道にもスズランの

春先になると背丈ほども伸びた草の田舎道から熊が出るとか下校時には頭の上をフクロウがバタバタと飛び、恐い思い出もありました。

幼い頃の思い出、雪国生まれの私は小さい頃から冬はスキー、ソリで遊び、一年の入学は今亡き父・坂口幸造に手を引かれて固雪の上を一里の道を歩いたものです。

思い出の私のふるさと



高橋キミさん

思い出しべつ三回目の今月号は浜古多様に住っていました「高橋(旧姓 坂口)キミ」さんを紹介します。
高橋さんは現在習志野市に住しています。



現在の浜古多様地区から標津側を眺望する

香りや真赤にうれたフレップを弁当箱につみ食べながら歩いた日々がなつかしく思い出されます。
雪解けになると野から自然の野菜をつんで食べたり、海や川で遊んで川の水を飲んだり、川で洗濯もしたり生活は何んでも自然の中でした。
海が荒れると朝早くガス灯を下げて帆立貝を拾いに行ったものです。
ガス灯で思い出しましたが家の手伝はいつもランプのホヤ磨きでした。

冬の猛吹雪で出入りもできないほどの雪が積り吹雪の止むのを待って窓をはづして外に出て除雪をしたり……色々な思い出が次々に浮んできます。
浜育ちの私にもうひとつの思い出、それは海の向うからキラキラと真赤な太陽が登るあの雄大な光景は一生目に焼きついて消えることはない。
誇れる故郷それは自然
そんな空の下で三十八年間あたりまえの事のように思ってた暮

した私に、今改めて思い出の故郷を書くのに一寸戸惑いましたが一気に出すまま書くことができましたのは心の故郷は永遠に忘れることはないからです。
今一度あの山道をこの足で歩いてみたいと思っております。
このような企画を立てていただきありがとうございます。
誇れる故郷、それは自然ではないでしょうか。
今後の益々の発展を祈って止みません。

会員募集中

東京標津会の会員は現在約三百七十名です。同会ではまだ入会されていない方々の参加を呼びかけております。

お知らせの方がございましたら是非声をかけてください。

東京標津会事務局

〒一六〇

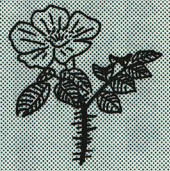
東京都新宿区新宿五一十

株サニールイン

〇〇三—三三三—〇〇五

七一

おしらせ



役場の番号は
電話代表 2-2131

郵便局からのお知らせ

転居の時は郵便局にも届け出を

4月は就職・入学・転勤等で住所を変更する人が多くなりま
す。転居される時は、忘れずに
郵便局にも転居届を出し下さ
い。転居届を出すと、1年間は
旧住所あての郵便物を新住所へ
転送いたします。また、届け出
から1年を経過しても転送を希
望する場合は改めて転居届を出
していただく事になります。

転居届の用紙は、郵便局のほ
か、役場の戸籍の窓口にも備え
付けてありますので、よろしく
お願いいたします。

平成4年地価公示が 発表されました

平成4年3月27日に国土庁か
ら平成4年の地価公示が発表さ
れました。地価公示は、都市計
画区域内の各地域で標準的な使
われ方をしている土地（これを
標準地といいます）を選んで、
その適正な土地価格を公表し、
土地を売買する際の目安にして
いただくものです。また、地価
公示価格は、不動産鑑定士が鑑
定評価を行う場合や、国・地方
公共団体等が公共用地等を買っ
た場合の規準とされるほか、都道
府県知事が、国土利用計画法に
基づいて土地売買の届出があつ
た土地の取引価格の審査をする
ときの規準ともされ、適正な地
価の形成に大きな役割を果たし
ています。土地売買のときには
まず、地価公示価格を調べまし
よう。（標津町の場合は、標準
地がありませんので地価公示さ
れた土地はありません）

詳しくは、根室支庁振興課土
地公害係（電話01532-13
16131）または役場企画財
政課企画振興係（内線110）
までお問い合わせ下さい。

民事介入暴力相談所が 開設されます

▼日時 平成4年5月16日（出）
午前10時～午後4時
▼場所 根室ファミリーデパー
ト2階フロアホール
民事紛争に暴力団等が介入し
困つておられる方、みかじめ料
や不当な寄付金等の要求で困つ
ておられる方、是非お越し下さ
い。秘密は厳守致します。

相談のお問い合わせは、道警
釧路方面本部捜査課（電話01
5412412151）または
釧路弁護士会民事介入暴力被害
者救済センター（電話0154
14110214）まで。

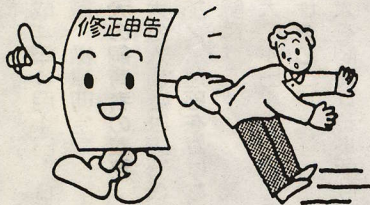
青年海外協力隊員を 募集します

青年海外協力隊は、国際協力
事業団の実施する国の事業です。
開発途上国のためにあなたの情
熱を燃やしてみませんか。

協力隊事務局では平成4年度
春の募集として、農林水産から
教育・スポーツなど約150職種に
わたる要請約1000名を募集
しています。20才以上39才まで
の日本国籍をもつ心身ともに健
康な方ならだれでも応募できま
す。派遣期間は2年間。現地生
活費、航空運賃等必要経費は事
務局が負担します。

▼募集期間

確定申告が間違っていたときは



確定申告書を提出した後で、申告内
容に間違いがあることに気付いたり、
すっかりして確定申告書の提出を忘れ
ている方はいませんか。もう一度確認
してください。

申告内容が間違つて税額が少なくな
るときは「更正の請求」を、逆に多くな
るときは「修正の申告」を、確定申
告を忘れていたときは「確定申告」を
直ちにしてください。

詳しくは、最寄りの税務署・税務相
談室へ。

役場庁舎1階に 車いすを配置しました

このたび町では、身体の不自由な方が来庁された時に少しま
もお役に立てればと考え、庁舎
1階ロビーに車いすを1台配置
しました。

役場庁舎は、昭和53年に建設
した際、正面入口にスロープを
設け、車いすで来庁された方
でも自由に出入りできるよにな
つておりますが、今回車いすを
配置したことにより、その都度
各自の車いすを持参しなくても
すむようになりました。

車いすは、どなたでも自由に
使えますので、何かわからない
ことがありましたら、お近くの
職員にお尋ね下さい。

平成4年4月15日（水）5月31
日（木）まで。（募集説明会が各地
で開催されます）

詳しくは、国際協力事業団北
海道支部（電話011-756
16333）または、根室支庁
総務課広報渉外係（電話015
321316131）までお問
い合わせ下さい。

国民年金の保険料は納めましたか

4月は平成3年度分の国民年金保険料の最終納期です。

年金は、長期間の保険料納付によつて身を結ぶものです。

国民年金に加入していても保険料を未納にしていたために、不幸にして事故にあつたときに年金（障害基礎年金や遺族基礎年金）が受けられなかつたり、65歳になつても老齢基礎年金が受けられなくなつたりしては大変です。

納め忘れの保険料がありましたら、すぐに納めましょう。

受けていますか 子宮がん検診

今年4月1日より標津病院で子宮がん検診が受診できるようになりました。

ご希望の方は、次のとおり婦人科検診利用券の交付を受けてください。この利用券を使用すると集団検診と同じ金額で検診を受けることができます。

▼申請場所

役場保健住民課保健予防係

▼検診場所

標津病院産婦人科

▼対象者

30才以上の女性の方

▼検診料

30才～69才まで 1,900円

70才以上 600円

生活保護者 無料

申請の際、印鑑及び健康保険証が必要です。

なお、従来どおり集団検診も実施いたしますので、年1回は必ず子宮がん検診を受診するようになさいます。



野犬掃とうを 実施しています

畜犬及び野犬により、人または家畜への危害を未然に防止し住民の安全を保持するために野犬掃とうを実施しております。

野犬掃とう期間中は飼い犬でも放し飼いにしていると野犬として掃とうされますので注意

ください。

▼期間

平成4年4月1日～6月30日

▼区域 標津町全域

▼畜犬の飼育者の義務

●畜犬が人または家畜への危害を加え、迷惑をかけないよう飼育する。

●畜犬に1日1回以上の運動をさせること。

●畜犬を飼育する場所は常に清潔にしておくこと。

●畜犬はおり飼い、または2枚以内の鎖でけい留すること。

●公路を通行する人に接触しないこと（ぶつかること）。

調理師試験のお知らせ

平成4年度の調理師試験が次のとおり実施されます。

日 時 平成4年7月29日

午後1時30分～

試験地 釧路市

詳細は中標津保健所までお問い合わせ下さい。

☎01537-1212163

予防課普及係まで

山火事に注意しましょう

山火事防止のシンボルマーク



◆林野火災予防消防強調期間◆

●実施期間

4月10日～6月30日

●無煙（強調）月間

5月20日～5月31日

これから山火事の危険度が高い乾燥期に入り、町ではこの時期

森林国営保険に 加入しましょう

本道の森林は、地形・気象条件が厳しいため、自然災害の発生が高く、過去には道東地方を中心に凍害による大災害をもた

らしています。

森林国営保険は、国が保険者（元受機関）となつてあなたの大切な森林に被害があつた時、わずかな掛金（保険料）で補

可能な限り損害を軽減しようとするもので、再造林の確保、林業経営の安定などを目的として

期を無煙期間として野外での火気取扱いを禁止しています。

なお、無煙期間中の「三焼」の取扱については焼却炉などの「三焼施設がある場合を除き、火災につながるまぎらわしい煙などを発するおそれのある行為は、消防署長に届出をしないで

はなりません。

火気取扱の際には火災の原因とならないよう十分ご注意ください。

います。

この保険は、あなたの所有する森林が人工林であれば、樹種・林齢にかかわらず加入できます。

▼保険の対象となる災害

火災・気象災（風害・水害・雪害・干害・凍害・潮害）・噴

火災。

まだ保険に加入していない森林をお持ちの方は、積極的に加入されることをお勧めします。

詳しくは、役場農林課林政係（内線214）までお問い合わせ下さい。

雇用保険率が引き下げられます ——事業主のみなさんへ——

このたび「労働保険の保険料の徴収等に関する法律」の規定に基づき、雇用保険率が引き下げられますのでお知らせします。

また、この引き下げに伴い、一般保険料額表も新たに定められることとなりますが、詳細についてはハローワークねむろ（電話01532-3-2161）、またはハローワーク中標津（電話01537-2-2544）までお尋ねください。

- 施行期間 平成4年4月1日から1年間
- 対象事業 全産業
- 引き下げ幅 1,000分の2
- 引き下げ後の率
 - イ. 一般の事業 1,000分の12.5
 - ロ. 特掲事業 1,000分の14.5
 - ハ. ロのうち建設事業 1,000分の15.5

全道春の火災予防運動 4月20日～4月30日 毎日が、火の元警報、発令中

この時期は、空気が非常に乾燥し、風が強くなり火災が発生しやすいとなります。皆さんのちよつとした注意で火災のない明るい街をつくりましょう。

幼児の火遊び防止の心得

●乳幼児のみを残して外出しないこと。

●「マッチ・ライター」の保管管理を厳重にする。

●暖房機器を使用したまま外出しないこと。

●暖房機器に幼児の手が届かないようガードを設ける。
●家庭でも火の用心の大切さを話して聞かせる。

— 標津消防署 —

春の全国交通安全運動 4月30日～4月15日

新入学（園）児の交通事故防止

雪解けとともに、いよいよ入学シーズンを迎える子供達も外で遊ぶ機会も多くなり、また車も今までの雪道と違い、ついついスピードを出し過ぎがちになります。

このことから、次の点に気を

つけて安全運転に心がけましょう。

●新入学（園）児などを見かけたら、運転者は常に注意を払いスピードダウンを。

●シートベルトの着用徹底。

●スピードの出し過ぎなどの無謀運転の防止。

なお、4月8日～15日までの間は毎朝交通安全指導員が、主要交差点において街頭指導を行いますので、町内会等のご協力につきまして、よろしく願います。

漁業秩序の確立について

1 昨年9月以来、特攻船の撲滅に向け官民一体となり取締まりを行なった結果、大きな成果を納めることができました。

しかし、最近旧ソ連側から多数の日本漁船が越境して操業しているとの指摘がありました。

今後、密漁及び越操業等のない漁業秩序の確立について、漁業者皆様のご協力をお願いいたします。

漁業秩序確立連絡会議

根室支庁・根室海上保安署

根室警察署・中標津警察署

戸籍の窓口から

(2月16日から3月15日届出分)

お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
池田 りゅう竜くん	曙町	池田 政美
前田 ゆうり悠里ちゃん	新川上町	前田 孝
黒川 ゆ優香ちゃん	北標津	黒川 新悟
坂本 めぐみ萌ちゃん	緑町	坂本 晋
田口 かずき和樹くん	川北寿町	田口 浩彰

(掲載ものお詫言)
2月に掲載(12月16日から1月15日届出分)する田口さんの誕生が掲載もれでした。お詫言いたします。

氏名	住所	年齢
福岡 サチさん	鳩ヶ丘町	71歳
大迫 安治さん	北古多棟	79歳
馬渡 利一さん	桜木町	37歳
大沼 武雄さん	北古多棟	78歳

寄付ありがとうございました

- 中村憲二さんは標津小学校図書購入費として
- 聖友標津支所は活動資金として社会福祉協議会へ
- 標津町消費者協議会は活動資金として社会福祉協議会へ
- 大迫誠一さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ
- 戸田好則さん(尾岱沼)は香典返しをやめて社会福祉協議会へ

- 高橋哲二さんは公民館図書室へ図書を寄贈されました。
- 佐藤章さんは公民館図書室へ図書を寄贈されました。
- 斉藤ひろ子さんは公民館図書室へ図書を寄贈されました。

おいしく食べて 元気になるが〜生き —今月の料理— キャベツの梅あえ

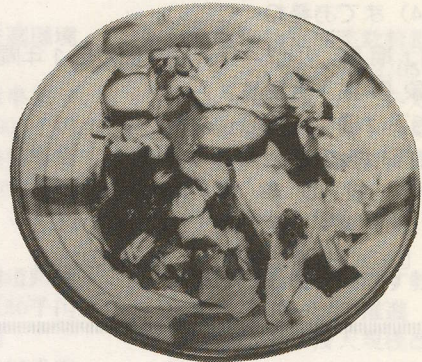
高齢者のための

食生活指針

食生活をリズムに乗せよう！

食欲の低下しがちな高齢者は食事を抜いてしまうことがたびたびあります。これは、食事の量を減らし、結果的に栄養不足の状態を招くこととなります。また、人間のからだの働きは、一定のリズムを持っています。このリズムに合った食事のとり方をしないと、食事の時に食欲がなかったり、せつかくとった栄養がからだの中で役に立たず病気の元を作ったりしてしまいます。逆に、規則正しい食事はからだのリズムを整えてくれます。

高齢者は食事の誤飲による肺

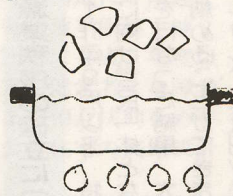


作り方

材料(4人分)

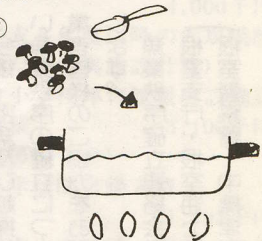
- キャベツ…………… 300g
- きゅうり…………… 1本
- しめじ…………… 1パック
- 塩蔵わかめ…………… 20g
- 梅干し…………… 3コ
- 合わせ酢…………… { 酢 大さじ2
砂糖 大さじ1
塩 少々

①



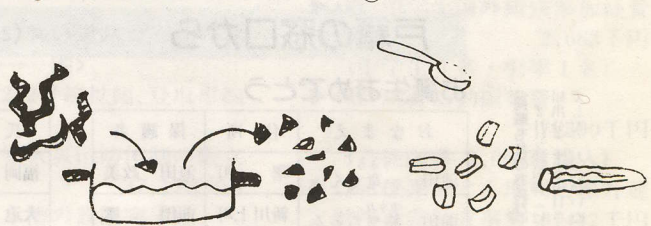
キャベツはざく切りにして、熱湯でしんなりする程度にゆでる。

②



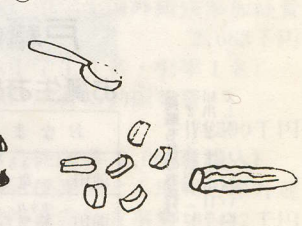
しめじは石づきを取り、酒大さじ1をふりかけて少しおき、①のゆで汁でサッとゆでる。

③



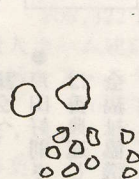
塩蔵ワカメは水で戻し、熱湯をかけて、一口大に切る。

④



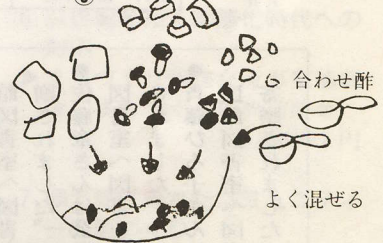
きゅうりは一口大に切り、塩少々でもむ。

⑤



梅干しは種を除いて細かくちぎる。

⑥



材料を全部合わせ、合わせ酢であえる。

料理教室を行っています。

保健指導班では、各地区で婦人や高齢者、こどもを対象に、料理教室・栄養教室（成人病予防の食生活等）を行っています。料金は無料です。

ご希望の方はお電話でお問い合わせ下さい。

☎2-2131（内線121）

保健指導班栄養士

昨年のクリスマスケーキ作り教室より



藤山(由里子)さんちの**みやび**雅ちゃん (H3.4.7)

双葉町 72



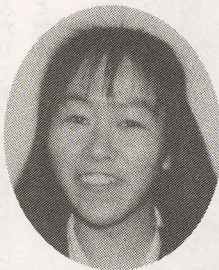
- 生まれた時の身長・体重は——。
身長/47.8cm 体重/2,820g
- 最近の身長・体重は——。
身長/74.7cm 体重/12.4kg
- どんな子に育ってほしいですか。
「元氣なやさしい子に育ってほしい」とお母さん。

ポリウラムたつぷりのみやびちゃん。

できる限りのクチャクチャのいい顔を見せて愛想をしてくれました。みやびちゃんは指人形が得意です。おばあちゃんが「ハイ」と渡すとすぐに指を動かします。テレビも大好き。みやびちゃんは藤山家の「宝もの」のようでした。

いかがですか あなたの健康

保健指導班の電話番号は
代2-2131・内線132-141



畠澤保健婦

平成四年度は『高脂血症』をシリーズにして毎月おくりします。あまり聞き慣れない病名かもしれませんが、平成三年度の総合検診で4人に1人が、高脂血症の疑いがあり、指導が必要と診断されました。標津町で最も多い成人病です。

1、高脂血症って何だろうか。
ずばり、血液中の「脂」が多すぎる状態です。コレステロールや中性脂肪が多いことが問題となります。

2、こんな人が高脂血症になりやすい！

- ① 親・兄弟に高脂血症や心筋梗塞・狭心症・糖尿病・痛風の病歴をもつ人がいる。
- ② 高血圧体質である。
- ③ 偏食(特に肉を多食する)の人。
- ④ ヘビースモーカーの人。
- ⑤ ストレスの多い生活を送る人。
- ⑥ アルコールをのみすぎる人。
- ⑦ 太っている人。



3、高脂血症の症状

- ① 黄色腫(まぶた・ひじ・ひざ・かかと・アキレス腱・手の甲のすじに黄色がかつた表面が硬くすべすべしたコブのような盛り上がりができる。

② 手のひらの黄色い線
③ 角膜(黒目のまわりに白いふちどり)ができる。

④ アキレス腱が太くなる。
⑤ ふくらはぎが痛む。あるいは力が抜けたよう歩きにくい。

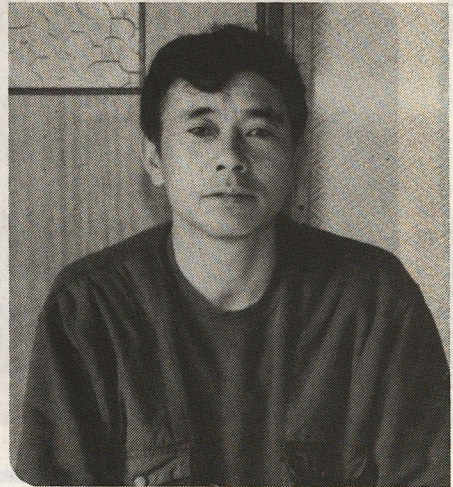
このように自己診断を下せる場合もありますが、無症状がほとんどであると覚えて下さい。高脂血症そのものは、痛くもかゆくもないのですが、そのまま放置することで、動脈硬化を起こし、虚血性心疾患・脳血栓などの引き金になるのが、おそろしいところなのです。

すでに症状のある方は早めにご相談ください。



『ねずみの恩がえし』

佐藤勝彦さん (茶 志 骨
パイロット)



むかし・むかし、「二十年ほど前の話」
今の別海町に、かわり者の男がいたそうナ。この青年、何を考えたのか、ある日のことボストンバックを一つ持って北海道は南の方の牧場に実習に行ったそうナ。
そのため彼女は、なくなってお嫁に行ったとのこと？
それから数年たったころバックを二つ持って標津町は茶志骨原野に入植をした。
トタン数枚と細い丸太を切っ

て小さな小屋を作り、その日からくる日もくる日も住宅と牛舎を一人で造り始めたそうナ。
その年は雪の多い年で春というのに寒い毎日が続いたある日のことでした。
キツネが泣く(本当はコンコンでなくギャーギャーと変な声で泣く)そんなある夜のこと、髪を引っぱるので目を覚ました。何か小さな影が見えたような気がした。その不思議な出来事は次の夜もまた次の夜も続いたのです。

仕事に疲れた若者はその正体を見つけるのにしばらくかかったそうナ。

それはねずみでしたが大きくコロコロに太った、通称ドブねずみだったのだ。

心のやさしい彼は？そのまま知らんぷりをしていたり、お菓子を置いてやりたりしたのでかみつくこともなく忘れてしまった。それもそのはずキツネは釜ごとご飯は持っていくし、朝早くカラスは屋根すべりをして遊んだりで淋しさを感じるひまなど無かったのです。

数年後、彼のところにコロコロ太った可愛いお嫁さんが来た。彼はねずみの話をする夕鶴の物語りのようにいなくなってしまうと思い、十年もそのことを口にしなかったが、四人も子供ができたある日、こんなことがあったと話をしたそうナ。
どぶねずみの恩返しの話には少しガッカリしたようでしたがサヨナラもせず、今も元気に一諸に暮らしているそうナ。
めでたし、めでたし。
次のあなたは、佐藤さんが選んだ北標津の田中富江さんです。

町内の交通事故

3月
()内は累計

人 身 事 故	0件(2件)
負 傷 者	0人(3人)
死 亡 者	1件(1件)
物 損 事 故	8件(50件)

死亡交通事故ゼロの日
2日(3月15日現在)

人口のうごき

平成4年3月1日現在
()内は前月比

世 帯 数	2,223世帯(-1)
人 口	6,951 人(-13)
男	3,383 人(-10)
女	3,568 人(-3)

編集の窓

▼この四月からページのひとみをいただいて編集側の勝手な声を届けます。▼テレビ放映の取材があつてホタテ漁に乗船しました。昨年二月の低気圧の影響で水揚げの方も大変のようです。すぐ標津の漁業をささえている男の姿を見ました。第二十三幸栄丸の皆さん取材にに応じていただきありがとうございます。

▼広報しべつに対する「要望やご意見必ずやあると思います。」「おもしろくない」だけでなく「何んてもけつ」です。お話を聞かせてください。▼三月・四月お金のとんでいく「月」でもありますね——。(よしゆき)

▼根室海峡にも四年ぶりに流水が来て、ホッと安心して「今日このころ。」
流水の写真を撮ろうとしたがうまく撮影できませんでした。もつと写真のつてをあげるようにがんばります。(ひてこ)