



元気いっぱい「さる年」生まれの子どもたち

しべつ

萌える海と大地・さわやか交流郷

迎春

本年も広報しべつを
よろしくお願いします。

1992年の干支(えと)は申(さる)。
新しい年を迎えて今年一年の目標をそ
れぞれ立てていることと思います。

健康で明るく元気なさる年生まれの子
どもたち(写真)の姿を届けます。目標達
成なることを祈ります。

1992(平成4年)

1月号 No.299



標津町長

小田桐四郎

年頭に あたって

町民の皆様明けましておめでとうございます。

輝かしい平成四年の新春を迎え、謹んで皆様のご隆盛をお慶び申し上げます。

昨年は、ベルシャ湾岸戦争の勃発、ソビエト連邦国内での政

変による社会主義体制の終焉など、まさに世界がかつて経験したことのない激動と変革の一年でありました。

そして今、新国際秩序の形成へと、世界は揺籃の期を迎えております。

そのような世界の波動を受けて、本町においては、農畜産物市場開放の煽りが特に乳牛個体価格の下落を招き、また漁業においても秋鮭魚価の低迷による所得減収を余儀なくされるなど、本町の基幹産業が重大な打撃を受けており、生産者が夢と希望をもてる実効ある施策の展開を図らなければなりません。

二十一世紀へ 共に歩む町づくり

しかし、この厳しい現実には活路を開き、心の豊かさが実感できる「味や香りのある」町づくりを皆さんと共に進めなければなりません。

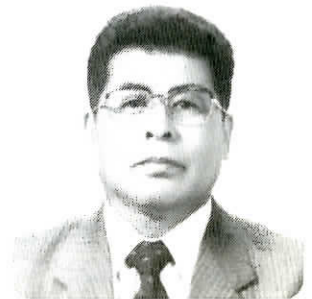
幸い地域振興の活着剤の期待をこめて、昨年九月にオープンさせていただきました標津サー

モンパークが、お陰さまで開館以来七万一千人の入館者を見ることができました。

さらに今年は、健康と福祉の村構想の中核施設となる「特別老人養護ホーム」が来春の開館に向けて本格工事が開始される運びとなり、また森林と親しむ生活をめざした「標津町生活環境保全林整備事業」が平成六年度の完成に向け着々と整備が進められております。

さらに、標津海岸の浜の再生と海洋リクリエーションの造成による本町の活性化をめざした「標津マリニブラザ計画」の実現へと重点施策の着実な前進を図り、来たるべき、十一世紀に向け「萌える海と大地さわやか交流郷」の実現をめざし、町民と共に考え、共に歩む行政の推進に万般の意を配して取り組んでまいりたいと考えております。

年のはじめにあたり、私の所信の一端を申し述べ、町民皆様のますますのご健勝とご多幸を心からお祈りし、新春のご挨拶とさせていただきます。



標津町議会議長

荒谷良治

年頭に あたって

町民の皆様新年明けましておめでとうございます。

平成四年の輝かしい新春を迎えまして、謹んで皆様と喜びを共にいたします。

省りみますと昨年は、地方統一選挙の年に当り私共は町民のあらたな信託のもと、議会人としての決意を強め、住民の福祉と豊かな地域社会の発展に努力しなければと痛感いたしましたところでした。

私は改選後の初議会において議員各位のご推挙により議長の要職につきまして、責務の重大さを深く受け止めてるところです。

議会運営に対しましては議員各位の建設的なご意見とご協力を頂き、町政伸展のため努力をいたしております。また、町民の皆様には温かいご理解とご声援を賜り、厚くお礼申し上げます。

お陰をもちまして、二十一世紀への新しいまちづくりの活力であったサーモンパーク（科学館）も計画通り、九月十五日に多数の関係者のご臨席を頂きオープンとなりました。初日より予想もしてなかった程の入館者で大きな希望と活力を与えていただき今後の事業の推進に明るい見通しが出来たものと思っております。

しかし、国内外共に経済を始める外交等においてめまぐるしく激動する状況の中で、本町の基幹産業である農漁業も大きな打撃を受けており、今後の先行きは決して楽観出来ないと憂慮しております。

この様な時こそ、厳しさを十分認識し、町民の協力と英知を結集して地域の活性化に向け積極的な施策が望まれることと思っております。

益々本格的な高令化社会の到

来に対応する福祉の充実、住民生活の質の向上、魅力ある地域づくりのため、議決機関として十分審議を尽くし実りある対応をしていく決意でありますのでどうか本年もより一層のご支援ご協力をお願い申し上げます、平成四年も町民の皆様にとりまして幸せでありますようご祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。



標津漁業協同組合
組合長理事

西山吉二

年頭にあたって

標津町のみなさま新年明けましておめでとうございます。

平成四年の輝かしい新春を町民のみなさまと共に迎え出る

ました事を心からお慶び申し上げます。

さて昨年を顧み見ますと、新年早々湾岸戦争が勃発し、世界が注視するところとなりましたが、これが短期のうちに終戦し懸念されました石油関係への影響が少なく、戦後最大といわれた五十七ヶ月続いた「いざなぎ景気」を上廻り、高水準で推移して参りました。しかしながら金融引締等の政策により秋口より除々に高めの成長にブレーキがかかり、そのパワーに衰えが見えて参りました。

これにより本年は調整局面を迎える事が予測されます。

漁業においては、沿岸漁業、なかんづくホタテ、秋さけの造り育てる漁業が順調な伸展を見せ、今や北海道漁業の中核をなしております。しかし輸入の増加等により価格の低迷が続き、加えて本年からは、さけますの沖獲り禁止となり依然として厳しい状況下で推移しております。当組合に於ては大宗をなすホタテ・秋さけについては、漁場造成・施設整備を積極的に行ない安定的な資源づくりを図っているとありますが、自然

界の影響や輸入の増加等により厳しい状況におかれております。しかしながら今後共、良質な資源づくりを積極的に進めて参ります。

町の指導により昨年から五ヶ年計画で進めております冷凍冷蔵加工施設の建設により、標津ブランドの製品開発を積極的に進めるとともに、雇用の拡大を図って参りますので町民各位の一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今後更に町の発展・町民のみなさまのご隆昌のため組合員・役職員一体となって寄与して参る所存であります。

平成四年度もご家族とともども実り多い年でありますように衷心よりご祈念申し上げます新春のご挨拶いたします。

新春



標津町農業協同組合
組合長理事

吉田 昇

年頭にあたって

標津町の皆様新年明けましておめでとうございます。輝かしい一九九二年の新春を町民の皆様と共に健やかに迎えられることを心からお慶び申し上げます。

さて、我が国の経済は一九八七年以降の長期にわたる景気拡大局面から一転して昨年はバブル経済の崩壊に端を発し各種設備投資の落ち込みにより経済成長率も三・七％台と減速傾向が強まっております。

農業についても五年にわたって続けられているガット・ウル

グアイ・ラウンド交渉等諸外国からの農畜産物の輸入自由化要求という大きな問題に直面しております。国際化が進展する時代であっても人間が生存する限り欠かす事のできない食糧は他国に依存するのではなく、安全で良質なものを自国で生産し安定供給することが原則であり、市場開放には断固とした姿勢で臨んで参ります。こうした状況下酪農畜産を主体とした当地域の農業は生乳生産は計画生産実施のなか、府県の減産と飲用乳の需要増に支えられ比較的緩和状態で生産ができております。

しかし、昨年四月からの牛肉の自由化により個体価格の暴落と消流不振により農家経済は過去に経験したことのない極めて厳しい環境に直面しております。

本町の基幹産業である農業の発展が地域経済の活性化を呼び活力ある町づくりに寄与できるものと確信しております。

このためには国際化に対応した農業経営を確立するため役職員はもとより関係機関の協力と情報の有効活用を進め草地型酪農の特徴を生かし生産性の向上とコスト軽減を図り希望のもと

る農業を確立するように努めて参ります。今後とも変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。最後に申し上げますが、町民皆様の益々のご健勝と新しい年が実りある幸多い年でありまうご祈念申し上げ新年のごあいさついたします。



標津町商工会
会長

後藤 一郎

年頭にあたって

町民のみなさま新年あけましておめでとうございます。

ここに希望に満ち溢れた平成四年の新春を迎えるにあたり、みなさまがたのご繁栄とご清福を心より祈り申しあげます。

商工会運営につきましては日頃、町ならびに関係諸機関をはじめ、みなさまがたの深いご理解とご協力を賜り厚く感謝を申し上げます。

昨年を省りみますと、一応好景気が持続されたとはいえ、魚価安、大店法の運用改正、コメをはじめとする自由化問題、パブル経済の崩壊等、重大な転換期をむかいております。

また、一昔前「地方の時代」が提唱されましたが、現実には東京一極集中が進み、十八の県二千以上の市町村の人口が減少しております。国際化、情報化が一極集中を促進しましたが、国は地方振興を唱えながらも抜本策を講じなかったといわざるを得ません。日本列島にレントゲンをかけてみると心臓部が肥大しており、いつ破裂するかわからない危険な状況にあります。二十一世紀の日本考える時、このアンバランスを解消し、全体として多様性に富み、変化に柔軟な対応ができるような姿に

改造してゆかなければなりません。

本年も厳しい情勢のもとでのスタートとなりますが、常に内外の状況を見極め、事態に適合した諸対策を講ずるとともに英知を結集し、あらゆる努力を傾注し他産業との協調を旨とし最善を尽してまいります。

おわりになりましたが、町民みなさまの益々のご繁栄とご健勝を祈念し、年頭の所感いたします。



お宅の雑煮についてお聞きします。もちは丸もちですか、切りもちですか。もちは焼いてお雑煮にしますか、ゆでますか。

雑煮の汁はみそ仕立てですか、すまし汁ですか。汁のだしは、かつお節や化学調味料などですか、それとも決まったもの(アワビ、ナマコ、エビ、トビウオ、タコなどの干したものと)ですか。もしかしたら、これらのどれでもないかもしれません。

正月に雑煮を食べる風習は、ほとんど全国にあります。どちらかというと、東日本では切りもちを焼いて、すまし汁に入れて雑煮にし、西日本では、丸もちを焼かずにみそ仕立てが多いといわれています。とはいっても、地域により家によって、その作り方はまちまちです。

正月三が日をすまし汁、みそ仕立て、汁粉と日替わりに

雑煮

したり、笹の葉につんだアメを入れてアメ雑煮にしたり、汁なしの雑煮があったりと、変わった風習もあります。昔は正月に、雑煮のもちを、年の数だけ食べるのを楽しみにしていた子どももいました。いまは、ほかにもごちそうがあるのです、そういう子どもは少なくなりましたが、正月に雑煮を食べて祝う楽しみは変わりません。

一月は、成人式の月でもあります。成人を機に献血をというので、一月十三日～二月十二日まで、「はたちの献血キャンペーン」が行われます。冬場は寒さの影響で、献血者が減少します。新成人ばかりでなく、みんなが献血に協力したいものです。



まちの 声・声・声 69

「絵手紙」

田村 君江さん (南古多糠)



六月〇日の絵手紙。「今、馬鈴薯の収穫をしています。」えっ、六月に収穫どうして? 「紅葉も終りに近づいて来ましたね。」とんでもない雪で真白になる日も近いというのに。絵手紙友の会の仲間は今年は三十三名。お目にかかった事もなく、まして話をした事もない。四十一円の葉書に描く絵手紙の交流の広がり深さに感動するばかり。標津の友人に誘われたのが四年前。昔

家であり、絵手紙作家小池邦夫氏の「ヘタでいい、ヘタがいい」書かなければ出会えない、書く快感と見る楽しさ、書いて返事が来ればもっと快感。この言葉にすっかり魅せられてしまった。当時会員は一七五名、名簿を見ながら書く。返事も出さずにかきまわった。描く材料は日についた物なんでも、例えば雪の上の狐・兜・長ぐつ、跡、タイヤの跡、夕食の献立の材料なん

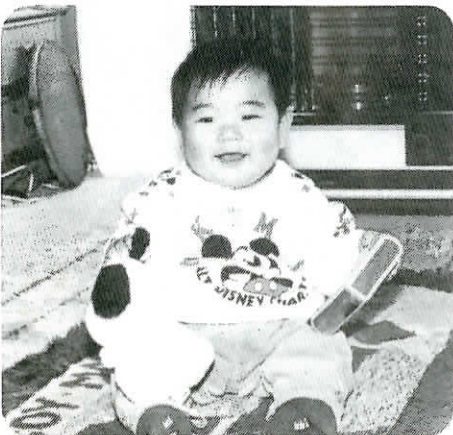
でもある。この年は三周した。二年目は名簿の終りのナンバーから書いた。勿論いただいたら返事は必ず書く。これをモットーにしている。でも旅行をした後沢山とどいた絵手紙にうれしい悲鳴、夢中で返事を書く。こんなに楽しい事を他にも分ち合いたいと思い、又少しでも励みになればと釧路市の特養老人ホームに毎日出している。しかし重荷になっては申しわけないので「返事はいいりません。」と書いて出し始めて三年目、娘が義妹が義弟が入院した時も出し続けた。文化祭には展示をし、皆様に見ていただいている。どんなにかお仲間に入りませんか。「ヘタがいい、ヘタでいい」。

次のあなたは、田村さんを選んで上古多糠の佐藤和博さんです。



山崎(守恵)さんちの 山崎 好光くん (H.3.1.22)

鳩ヶ丘町 69



- 生まれた時の身長体重は一。
身長/50.4cm 体重/3,700g
- 最近の身長体重は一。
身長/74.6cm 体重/10.1kg
- どんな子に育ってほしいですか。

「健康であること一番ですが、自分自身も大切に、人のためになること、人を救ってあげられるような人間になってほしい」とお母さん。

ブツリ太つちよの「よしみつ、くんは、好き嫌いがなく何でも食べるそうです。おかげでこんなに大きくなっちゃった。ものまねが好きで、物覚えがとってもいいそうです。天才人間になっちゃうかな。元気に成長してください。」

年男

年女

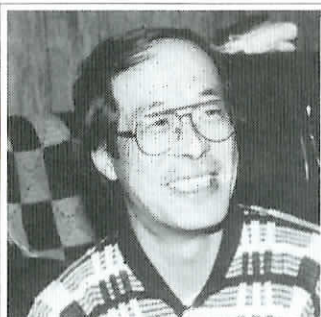
今年はこの人たちの

きつといい年になりますよ。



今年の干支(えと)は申(さる)です。そこで、申年生れの年代から男・女各一人の町民の皆様に登

場していただき、今年の希望や目標・抱負などを語っていただきます。申年の最高齢者は84。



本 町 遠藤 雅博さん
(木材会社経営)

家庭は結婚11年目に入る。心機一転、新鮮な気持ちで忘れず、妻・子どもたち家族との生活をする。仕事は軌道に乗っているので事故のないよう運転手達と最良の年にする。

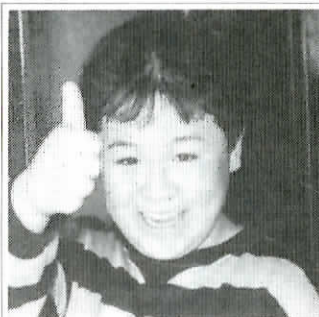
昭和31年生



茶志骨 渡辺 浩司さん
(五冷フーズ勤務)

今年はスポーツに汗を流し、仕事に汗を流し充実した1年を過ごすぞ。ただ今、恋人募集中！ 問い合せは五冷フーズまで。今年はずっともいい年になりそうな気がする。

昭和43年生



忠 類 小野 優樹くん
(忠類小5年)

今年はボクの年、少し太っちゃだからバナナ。食べるの減らして、健康な体になるゾー。今年は6年生になります。小学校生活やることやって卒業したいと思います。

昭和55年生



新古多 中條 幸子さん
(主婦・酪農業)

昨年は息子の手術や私自身体調のすぐれない年でした。今年は子どもの受験もありますし、健康な体で、仕事(酪農)の方は乳量を少し増やしていきたいと思っています。



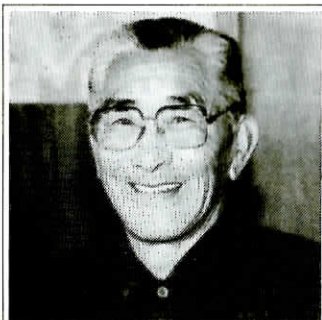
弥栄町 武田 洋子さん
(阿寒バス勤務)

昨年はあまりいいことがなかったナー。今年こそはいいことあると期待しています。念願の海外旅行に今年はいけそうです。タッフリ外国の空気呑み込んじゃうゾー。



川北寿町 井南 友里ちゃん
(川北小5年)

勉強きらいだけど頭がよくなりたい。算数がたくさんできるといいな。吹奏楽部の部長しています。札幌のコンクールに出場したいので、一生懸命がんばります。



東川北 渡辺 欣一さん
(72)

中学校に通っている孫の送り迎えが日課なんだ。

まき割りと山菜採りで健康維持。今年もやちぶき・アイヌネギ・こごみわらび・ふき・クレソンなどたくさん取るぞ。



緑 町 三戸 俊雄さん
(標津小学校長)

三ざる(見ざる、聞かざる、言わざる)は捨てて、物事をしっかり見て、周りの人の意見を良く聞き言うべきことは言う。有言実行のサルになりたい。現職をサル年です。



茶 志 骨 バイロット 更谷 直市さん
(酪農業)

酪農家にとっては厳しい年になりそう。しかし今、一生懸命頑張らなきゃね。好きな魚釣りでもできる「ゆとり」がほしいネ。サルがしこく生きてみようかなー。

大正9年生



伊茶仁 戸村 美枝さん
(72)

“ひざ”を悪くして何をするのも大変なんです。今年も健康で子供達や回りの皆さんにお世話をかけないように生活したいと思っています。皆んな親切で幸せですよ。

昭和7年生



北標津 大桃 アイさん
(主婦)

北標津カラオケ愛好会で、毎日歌っている時や友達と集まってガヤガヤ騒ぐことが一番楽しいの。

今年もそんな調子で楽しみますヨ。楽しいことは続けていきます。

昭和19年生



曙 町 上田 友子さん
(主婦)

去年は漁業にとっても厳しい年でした。苦しい時こそ笑顔が必要だと思います。豊漁を祈ります。

人との出合いを大切に、心豊かな生活の中で年を重ねたいと思います。

薫 別 渡辺 カセさん(84)
畑をかまして仕からのゲートボールが楽しみ。あっちこっち歩き回って長生きしますよ。今年も旅行が楽しみです。



明治41年生

西多摩 佐藤 得三さん(84)
長生きは何んにでもよくよしないことと趣味を生きし楽しく生活すること。老人クラブの交流とゲートボールで楽しみます。



今年は申年



平成 四年は申年です。サルは、桃太郎やサルカニ合戦にも登場する、おなじみの動物です。

ひとくちにサルといっても、体重や種類など、実にさまざまです。コリラなどは大きいものでは、体重約二百キロ以上もあります。一方、マダガスカルにいるミミゲコビトキツネサルは、体重四十五グラムほどです。また、大きなシッポをもち、木の上で生活する原猿（下等霊長類）のなかには、一見リスに似たものも

います。そのほか、オラウータンやチンパンジーなどのように、ヒトニサル（人似猿）といわれる、高等霊長類もいます。

日本

に生息しているのす。顔とおしりの赤い、おなじみのサルです。ニホンザルの南限は鹿児島県の屋久島、北限は青森県の北端の下北半島です。沖縄と北海道にはいません。

ニホンザルは、昔から日本人に親しまれてきました。昔

話はもちろんですが、古事記や日本書紀にも登場し、道案内をするサルタヒコノカミは、サルであるともいわれ、いまでは道祖神としてまつられています。

ことわざにも、サルにまつわるものがいろいろあります。だれても知っているのは、サルも木から落ちるでしょう。これは、サルを木登りのベテランとしているわけですが、一方、「サルまね」「サル知恵」などになると、サルは笑いの扱いされています。

ところで

最近、野生のニホンザルを見る機会が多くなりました。観光用に餌づけしたサルが人前に現れたり、開発で山のエサがなくなったために里に出て、ドライバーにエサをねだったりということが、多くなってきたようです。サルを間近に見られるのは楽しいのですが、やはり野生動物と人間は、適当な距離を置いて共存するのが自然ではないでしょうか。サル年を機に、こんなことも考えてみませんか。

やさしいロシア語講座 ワンポイントレッスン

先月号に続き初対面のあいさつと自己紹介を勉強しましょう。声を出して話してみてください。

- お会いすることを楽しみにしておりました。
Очень приятно встретиться с вами.
- お出迎えありがとうございます。
Спасибо, что вы встретили меня.
- 〔鈴木一郎〕さんはお元気ですか？
〔イチロー スズキ〕サン ズダロフ
〔Итиро Судзуки〕-сан здоров?
- 私は〔田中二郎〕です。
ヤ ジロー タナカ
Я-〔Дзиро Танака〕.
- 私は〔25〕歳です。
ムニエ 〔ドヴァッツアチ ビヤーチ〕 レート
Мне 〔двадцать пять〕 лет.
- あなたの家族は何人ですか？
スコリコ チェラベーク ヴヴァーシェイ セエミエ
Сколько человек в вашей семье?
- 私の家族は〔4人〕です。
ウマエィ セエムエー 〔チェットイレ〕 チェラベーク
В моей семье 〔четыре〕 человека.

川北地区女性 交通安全クラブ

川北地区女性交通安全クラブ
(浜尾已恵子会長・会員七十七人)
の会員が十二月八日に川北地区
で各家庭の協力を得て古紙回収
を行いました。

同クラブは発足以来十五年目
を迎えましたが、古紙回収はク
ラブ発足と同時に、貴重な運営
資金の一部と資源の再利用を図

川北地区で古紙回収

る目的で交通安全・古紙回収の
両輪で活動が行なわれてきまし
た。

古紙回収は年に五回実施。平
成三年最後の活動となったこの
日は十九人の会員が集合。各家
庭の協力を得ながら川北地区全
域をトラック二台で古紙や空ビ
ンの回収を行いました。

最終的には五トンほど
の古紙や空ビンが回収と
なりました。

また、同クラブでは一
年に一度、お世話になっ
た地域の方々に「私たち
の気持ちを」と自分達で
作った手づくり石けんと
クレンザーを古紙や空ビ
ンの提供を受けた各戸に
配布しました。

浜尾会長は「いつも地
域の皆さんにはご協力を
いただき心から感謝をし
ています」と話し、活動
の悩みを「会員から借用
する回収車が車検切れと
なるため今後の活動にひ
びきます。トラックをか

回収した新聞や雑誌を積上げるクラブのメンバーたち

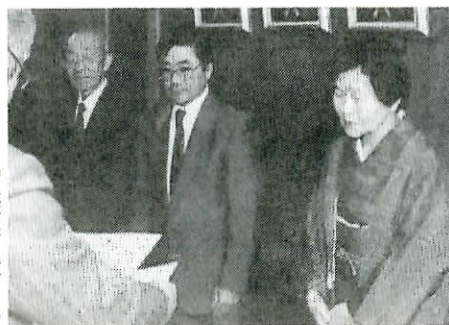


していただけの方を探していま
す。」

また、交通事故が無くなるこ
とと地球上の資源を大切にしてい
たいと同クラブのメンバーは
強調していました。

標津病院職員らで防災訓練

「標津病院から火災発生」を
想定し、十二月三日午後三時三
十分から医師や看護婦、事務の
職員らで標津病院の防災訓練を
行いました。



中央笹谷紘一さん

毎年二回の訓練を行って「も
しや」の場合に万全の体制で備
える行動訓練です。

今回は、消火栓による消火訓
練と防火扉・防火シャッターの
開閉作動や重症患者の搬送訓練
が行なわれました。

職員らはキビキビとした動き
で消火班・工作班・避難班など
に分かれ手際よくそれぞれの担
当をこなしていました。

入院患者の一人は防火訓練を
見ながら「大変だね。だけど病
院火事になったらそれこそ大変
だ。火は気をつけなくちゃ」と

患類笹谷紘一さん 町に百万円寄付

このたび、患類の笹谷紘一さ
んは標津病院の医療機器を購入
する経費として標津町に百万円
を寄付しました。

笹谷さんは、十二月六日に父
親(故笹谷進さん)を亡くし、そ
の香典返しを廃して町に寄付さ
れたものです。

寄せられた善意は指定された
経費として有効に利用させてい
ただきます。ありがとうございました。

語っていました。寒さが、層厳
しくなります。火の元には十分
注意をしてください。



消火訓練をする職員ら

浜辺はサケ釣りの さおが林立 標津海岸

標津町内五河川の海面に向って左右の釣り禁止区域が十二月です。



釣りさおが林立する標津海岸

周りからは「来た、来た」「こりやメスだぞー」「ヤッター」など、サケを釣り上げた喜びの声が上っていました。

標津町内には六つの河川がありますが、河口付近の海釣り禁止区域の解除は次表のとおりです。

もちろん川の中は年間通じてサケ・マス釣りはできないことになっています。

（標津町内河川状況）

元崎無異川	蕨別川	古多糠川	忠類川	伊茶仁川	標津川	河川名	禁止区域	解除期間
一五〇メートル	一、〇〇〇メートル	一五〇メートル	五〇〇メートル	五〇〇メートル	一、〇〇〇メートル			
12/1 ~ 5/31	12/1 ~ 5/31	10/1 ~ 5/31	12/1 ~ 4/30	12/1 ~ 4/30	12/1 ~ 4/30		禁止区域	解除期間

一日から解除され、標津川河口ではサケつりの太公望でにぎわいました。

鮭定置網漁が終った標津前浜は、シーズン最後のサケが自分たちの川をめざして河口付近でそ上体制に入ろうとしていました。

川に入る前になんとか釣り上げようと一人五本前後



劇「ピノキオ」が終わりました。ど〜も

楽しく卓球大会

町体育協会卓球部が主催する第十四回の町民卓球大会が十二月十五日に総合体育館で行なわれました。

この大会は春季と秋季の年二回行なわれており、今回は小学生から一般町民まで百二十人の参加選手で、二十六チームによる小学生と一般の団体戦、小学生や中学生による個人戦が行なわれました。

試合では一般のチームに交じった中学生の実力が高く、試合中に「オイノそんなサーブする

園児音楽や劇を発表

年に一度、音楽や遊戯・劇などを父兄の前で発表する標津幼稚園児の「発表会」が同幼稚園プレールームで楽しくにぎやかに行なわれました。

同園の園児は五十六人。星組と月組から十四種目の音楽や遊戯・劇が披露されました。

この日のために、カ月前から練習に励んだ園児たちは、お父さん・お母さん・おじいちゃんおばあちゃんの前で堂々と元気

にかわいい歌声や演技を見せてくれました。プレールーム後方にはビデオカメラを設置した父兄がズラリと並んで、わが子の成長ぶりをしっかりとビデオにおさめていました。

「ピノキオ」の劇に出た大柳やまいちゃん「あまり練習しないけどうまくいったよ」と言。西村先生は「今日の出来栄えは練習の成果が出て、皆んな最高でした」と語ってくれました。園児も父兄も先生も今日はお苦勞さまでした。

なよ」と思わず弱気の声が中学生に。楽しい雰囲気の中で試合が進められていました。

成績は次のとおりです。（優勝者のみ紹介）

（個人戦）▼小学生低学年男子の部優勝村井康彰くん（標津小）▼同女子の部優勝吉田紀美佳さん（上古多糠小四）▼同高学年男子の部優勝皆川修一くん（標津小六）▼同女子の部優勝小野幸子さん（川北小六）▼中学・高校男子の部優勝平井吉則くん（標津中二）▼同女子の部優勝千葉真有美さん（中標津高）

（団体戦）▼小学生男子の部優勝



慎重に打ちましたが決果はどうだったの？

勝標津卓球スポーツ少年団C▼小学生女子の部優勝川北卓球スポーツ少年団A▼一般の部優勝標津中学校A・同準優勝標津中学校C・同第三位梅木チーム



町界に設置された道路標識

91 km

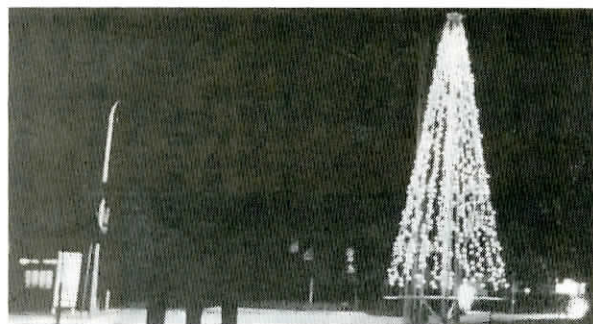
徒川

町界にこんな 標識お目見え

上の写真は、北海道開発局が市町村の境界に設置している標識で「カントリーサイン」と呼ばれています。各市町村のイメージを出すことで標津町の意向を十分反映させ、このデザインが決定しました。隣接町界の4カ所にこの標識が設置されています。標津町のイメージアップに一役買うこと期待されます。

売店置場に並べられた新巻鮭、こまい生干、塩蔵ます、いか、ホッケ開き、サーモンステーキ、北海しまえび、野っ太郎漬け、伯爵いち、キャベツにたまねぎ、ドックフッド、ラップ、トイレットペーパーにティッシュペーパーなどまだまだたくさん並べられていました。忙しいこと忙しいこと押すな押すなでその品も三十分で消えていきました。

買物客の一人は「青空



イルミネーションが設置された古多糠市街

古多糠市街にイルミネーション

古多糠青年会設置

古多糠地区にイルミネーションがお目見え。師走の時期まちの中にキラキラと輝く明かりがとり地域の人たちを喜ばせていました。

イルミネーション以外には仲間同志が持ち寄った材料ばかり。高さヒメートル、千五百個の明かりがこうこうと輝やいていました。

イルミネーションの設置は古多糠青年会（大沼剛会長・会員11人）の仲間須田良紀さんの提案から。地域の子どもたちに夢を与えることやまちに元気をつけようということとで同会メンバーの意見が一致し、この設置となりました。

大沼会長は「高い所の電球設置と寒さが大変でした。毎年イルミネーションの増設などを考えて設置していきたい」と語ってくれました。

設置期間は十二月一日から十五日まで。

ふれあい青空市

六月までお休みです！

「このトバ三、百五十グラム、よそさまより五十グラム多くて安いんですよ、どうですか。」

「どれ、うまいの。」

「ハッピーありがとう。九千円バック。」

朝九時、寒空の下、旧JR根室標津駅前広場は活気に満ちていました。

十二月一日、平成三年最後のふれあい青空市が行なわれ、会場は買物客約七百人でごったがえしました。

市もこれでしばらくないんだものね。残念だワ、毎月一回楽しみにしてるの。」

すっかり住民に定着した青空市も今年は六月までお休みです。関係者の皆さん大変ご苦労さまでした。

（ふれあい青空市実行委員会では今年の第一回青空市を六月七日から行うことにしています。）

オオいそがし、売りの子が足りません

おいしく食べて 元氣になが~生き —今月の料理— 梅干し雑炊

〈高齢者のための食生活指針〉

寝たきりを予防して元氣に長生きするためには、毎日の食事が大切です。そこで、今月から「おいしく食べて元氣に長生き」するための食生活のポイントを連載します。

●低栄養に気を付けよう！

最近、体重が急激に減少してきたら、自分が低栄養なのでは？と、ちょっと疑ってみて下さい。低栄養とは、食事の回数、量、種類が少なかったり、病気があったりして、からだに必要な栄養が不足している状態を言います。

低栄養チェックリストで、ご自分が大丈夫かどうか確かめてみましょう。もし、何かあてはまるものがあれば、ひとつでも減るように食生活を改善する工

夫をしてみてください。ご自分だけで改善できない時は、周囲の人達（家族や友人等）に協力してもらいましょう。



低栄養チェックリスト

- ① 歯や消化器に異常がある。
- ② 体が不自由で買物・調理・食事が困難である。
- ③ 一人暮らしで、しかも周囲の人とほとんど交流がない。
- ④ 栄養の知識や食事に対する興味が乏しい。
- ⑤ 家に閉じこもりがちで、あまり体を動かさない。
- ⑥ 一日に食べる食品の種類が少ない。
- ⑦ 食欲がなく、食事を抜いたり、残すことが多い。
- ⑧ 偏食が多い、又、食事の代りに菓子類を食べたりする。
- ⑨ 慢性病の薬を長く飲んでい
- ⑩ 精神的機能が低下している。

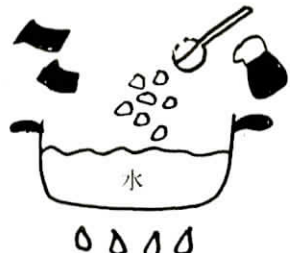


●材料(4人分)

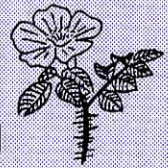
- ごはん……………4 カップ
- 梅干し……………大4コ
- 昆布……………適量
- 大根おろし……………大さじ4
- 鶏もも肉……………300g
- しめじ……………1 パック
- 水……………6 カップ
- 塩・正油……………少々

※お年寄りに不足しがちな水分を補給して、便秘を予防します。

●作り方

- ①  ごはんはざるに入れて流水で洗い、水気をよく切っておく。
- ②  鶏肉は2cm長さの細切り、梅干しは種を取ってちぎる。
- ③  水と昆布を鍋に入れ火にかけ、②の梅干しを入れ、塩・正油少々で味を整える。
- ④  鶏肉・しめじを入れ、一煮してアクをすくう。
- ⑤  水気を切ったごはんを入れ、沸騰したら火を止める。
- ⑥  大根おろし 軽く水気を絞った大根おろしをのせて、長ネギの小口切りを散らす。

おしらせ



役場の
電話番号は
代表2-2131

郵便局からのお知らせ

ますます広がる国際協力の輪！

国際ボランティア貯金

開発途上国の福祉の向上を図ることを目的として平成3年1月からスタートした「国際ボランティア貯金」は11月末現在、道民の約5%に当たる30万人（全国56万人）の方々から、加入申し込みをいただいています。平成3年度における道内の加入申込みは11月末で18万6千人となつていますが、これは2年度末の加入申込み11万4千人よりも60%以上の伸びとなつており国際協力の輪は道民の間に着実に広がっているといえます。

標津町におきましても皆様の

御協力で、着実にその輪が広がっておりますが、更なる善意の御協力をお願い致します。

くわしくは、郵便局又は外務員にお尋ね下さい。

年末調整等の書類の提出について

平成3年分年末調整関係の書類及び平成4年度償却資産申告書、成牛と育成牛の調べ（農家の方のみ）の提出期限は平成4年1月31日となっております。期限厳守のうえ、役場税務課まで提出願います。

また、これらについて不明な点がありましたら役場税務課税務係（内線126・138）までお問い合わせください。

国民年金はそのつど届出を

厚生年金や共済年金に加入しているご主人に扶養されている奥さんは「第3号被保険者」と呼ばれ、国民年金に必ず届け出をしなければなりません。

又、一度届け出をしたのでともう安心と思っている人はありませんか。加入した後に、奥さんが自身が会社に勤めたり、ご主人が勤めを辞め転職したときなども届け出が必要で、届け出をしないため、年金が減額されたり、年金が受けられなくなつては大変です。

自分の年金を確実にするためそのつど届け出をしましょう。

サラリーマンの確定申告



サラリーマンでも確定申告をしなければならぬ場合や、確定申告をする義務はなくても確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

詳しくは、最寄りの税務署・税務相談室へ。

70歳以上の皆さん 老人保健医療の一部負担金が 変更になります。

70歳以上になると、お医者さんにかかる時は誰でも老人保健医療に切り替わります。

この老人保健医療の一部負担金が、平成4年1月1日より次のとおり変更になります。

●外来受診＝1つの医療機関について1ヶ月900円

●入院＝1日600円

ただし、住民税非課税世帯の
高齢福祉年金受給者は1日300
円を2ヶ月間だけ

※〔道老〕・〔老〕の受給者証の交付を受けている方についても、上記のとおり一部負担金が改正されます。

詳しくは――

役場福祉課保険医療係（内線139）まで。

統計調査にご協力を

●工業統計・石油等消費構造調査

平成3年12月31日を調査期日として工業統計・石油等消費構造統計調査が実施されます。

この調査は、製造業を営む事務所を対象に出荷額、従業員数などを調査し、製造活動の実態を明らかにし、各種の行政施策の基礎資料となる調査です。

調査をお願いする事業所には調査員がうかがいますので、ご協力をお願いします。

●農業概況調査

平成4年2月1日現在で農業概況調査が実施されます。この調査は、農業の基本的事項を調査し、本道農業の実態を明らかにするとともに農業諸施策の基礎資料を作成するものです。

調査の対象は、農業を営む世帯および事務所です。2月1日前後に調査員がうかがいますのでご協力をお願いします。

なお、面調査とも調査した事項は統計を作成するためだけに使われるもので、その他の目的に使われることはありませんので、ありのままをお答え下さい。

―役場広報統計係―

NHK学園の生涯学習 通信講座で学習を！

NHK学園では、生涯学習通信講座冬期の受講生を募集しています。

●生涯学習通信講座

教養と趣味を深めるための書道・硬筆・俳句・短歌・囲碁など76講座188コースを開講いたします。NHK学園の生涯学習通信講座は、17年の歴史があり、今までに20万人の方々に受講いただいております。

また、2千人の講師陣が添削し、いつでも質問にお答えいたします。

▼申込受付期限

平成4年1月31日

▼案内書(無料)をご希望の方は

〒186-001

東京都国立市富士見台2-36

NHK学園8E81係まで

あなたの郵便番号・住所・氏名
電話番号、およびご希望の講座
名をハガキに明記して、請求く
ださい。

なお、NHK学園の電話番号
は(0425)72-3151
です。

ふれあいと 対話で育てる 子の未来

例年、冬休み中は学業からの解放感などによる生活リズムの乱れから遊びぐせがつきやすく、また、進学期を控えた不安などから非行や家出が多くなることが心配されます。

この時期は、屋内で過ごす時間が増える機会を利用して、家庭内でのゲームや親子がともにスポーツで汗を流すなど共通の話題をつくり、明るくて笑いのある楽しい家庭づくりに努めるほか、つぎの点に注意しましょう。

●お年玉は年齢に見合った範囲で与え、小遣い帳をつけさせましょう。

●外出先や同伴の友達を確認し帰宅時間を守らせましょう。

●子どもも家族の一員、家庭での仕事・役割を与えましょう。

●「お正月だから！」は禁物。親が手本を示し、一貫した「しつけ」をしましょう。

●休み中の学校のきまりを親もよく知り、子どもに守らせましょう。

●アルバイトは、業種・仕事の内容をよく確かめてから許しましょう。

警察では、少年や保護者の方などからの「少年相談」にお答えしていますので、お気軽にご利用ください。

＜道警相談センター＞

釧路0154-12319110

—警察署—

1月 消防出初式



電気器具は説明書をよく読んで
(財)北海道電気保安協会

訂正してお詫び

12月号の7ページでお知らせした「町の年末・年始業務」の記事で、町立病院の休診期間が12月30日から1月6日までとあるのは、12月30日から1月5日までの誤りです。町立病院は1月6日より平常とあり診察しますので訂正してお詫びいたします。

健康まつりが 開催されます

「みんな笑顔で健康家族」のテーマで、第4回健康まつりを開催いたします。町民の皆さんの多数の参加をお待ちしております。

今回の健康まつりでは、健康劇の上演及び試食実演コーナー等数々の催し物を用意しております。この機会に健康について考えてみてはいかがでしょうか。

▼日時

平成4年1月17日(金)

午前10時から午後2時まで

▼場所

標津町農村環境改善センター

なお、詳しくは役場保健住民課保健予防係(内線112)まで。

火気取扱いに注意

この時期は、季節から火気の使用が増えますが、普段便利で快適そうに見える厨房機器や暖房機器などが、ちよつとした取扱いミスによって火災につながるのです。

悲惨な火災を防ぐためにもつ一度防火チェックをしましょう。

▼ストーブのチェックポイント

●使用する前には必ず整備点検をする。

●ふすま、カーテンなど燃えやすいもののそばや、物が落下するところでは使わない。

●火をつけたままの給油や持ち運びをしない。

●外出するときや寝るときは完全に消火したことを確認する。

▼ガスコンロの

チェックポイント

●コンロのまわりや上部は、不燃材で覆い、燃えにくくする。

●ひび割れしたり、べとつくコンロ管は取り替える。

●使用後は器具栓だけでなく、元栓を必ずしめる。

●電話や応対に出るときは必ずいったん火を消す。

—標津消防署—



水道給水の凍結にご注意

—町役場上下水道課から—

寒さが厳しくなりました。

給水管の凍結にご注意!!

※お出かけ前、就寝前には、はじめにすべての蛇口(カラン)を全開(水を出しっぱなし)にします。次に、水抜栓のハンドルを完全に閉めて水が抜けるのを確認してください。

※もし凍ったとき?

①蛇口にタオルか布切れをまいて熱湯をかけて下さい。(水抜栓のパイプ部分には、水がなく凍りませんのでかけないで下さい。)

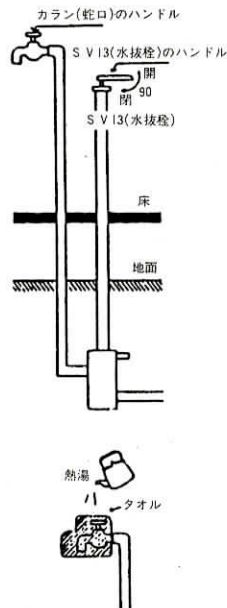
②それでも水が出ないときは、役場、又は下記業者へ連絡して下さい。

○大標設備工業有限公司 ☎2-3332

○出口設備有限公司 ☎2-2479

○更谷商会 ☎5-2036

○奥商会 ☎5-2021



水洗便所の凍結防止にご協力下さい。

●便所内に水道の元栓がある方は、台所の元栓と一緒に閉めることを忘れずに。

●就寝前や日中留守にする方は、ロータンの水を抜くことを忘れずに。もし、凍ったときは—

●大標設備工業 ☎2-3332

●出口設備 ☎2-2479

野犬掃とうを 実施します

●実施期間

平成4年1月10日～3月31日

●実施区域 標津町全域

●実施方法 捕獲及び薬殺

●野犬掃とうの意義

町では、野犬による人または家畜への危害を未然に防止し、住民の安全を保持するため、年中告示して野犬掃とうを実施しております。たとえ飼われている犬でも放し飼いにしていると野犬とみなし処分します。

●犬を捨ててはいけません。

生まれた子犬や不用になった犬を川や空地等に捨てることは絶対いけません。捨て犬は凶暴な野犬となり、人や家畜に被害を与えます。不用になった犬は役場で処分しますので持参して下さい。

なお、飼っていた犬がいなくなった場合は役場保健住民課環境衛生係(内線136)まで連絡して下さい。

- 日本メノナイト標津キリスト教会は体育文化振興基金として
- 標津アボロ石油株式会社は交通安全対策基金として
- 花田セイ子さんは忠類小学校備品購入費として及び香典返しをやめて社会福祉協議会へ
- 聖友標津支所は活動資金として社会福祉協議会へ
- 小山内国宝さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ
- 山本ミツ工さんは香典返しをやめて社会福祉協議会へ

寄付ありがとうございます

- 瀬谷清太郎さんは公民館図書室にきしと山鳩のはくせいを寄贈されました。
- 山形智恵子さんは公民館図書室にハイビスカスの植木を寄贈されました。
- 標津秀吟会は公民館に壁かけ時計を寄贈されました。
- 鈴木誠さんは病院に鮭を寄贈されました。
- 馴山水産は病院に鮭を寄贈されました。
- 戸田水産は病院に鮭を寄贈されました。

「1月10日は110番の日」
「事件・事故を見たら、
聞いたなら110番」

みなさんに110番を正しく積極的に利用してもらうために毎年1月10日を「110番の日」と定めております。

▼110番からの3つお願い
●110番は「早さがいのち」です。110番通報が早ければ早いほど、警察官が早く現場へ行くことができます。事故・事件が起きた場合は、まず「110番」しましょう。

- 110番は「かけると同時に出動」です。110番は2人以上の警官で聞いています。1人が聞いて、1人がバトカーや現場近くの警察官に無線で「出動」を指令しています。あわてず落ち着いて質問に答えましょう。
- 110番は事件や事故の発生を早く知らせ、バトカーや警察官が一刻も早く現場へ行き、皆さんの安全を守るための大切な電話です。「いたすら電話」はみんなが迷惑するのでやめましょう。

—警察署・交通住民係—

いかがですか あなたの健康

保健指導班の電話番号は
代2-2131・内線132-141



坂口保健婦

血圧測定時の注意

食生活をはじめとする日常生活が乱れがちな年末・年始、皆さんの血圧が過剰でしょうか。先月号までは血圧について、また、高血圧を予防するための日常生活の注意についてお知らせしてきましたが、実践のほどはいかがですか？ 今月は「血圧を測る」ことについて考えてみましょう。

〈定期的に血圧測定を〉

皆さんは自分の血圧がどのく

らいあるかご存知ですか。正常血圧の人は一年に一回、血圧の高い人は少なくとも月一回は測るようにしましょう。

〈血圧は正しく測る〉

血圧は非常に変動しやすく、いつも同じということはありません。一回の測定で高血圧と決めつけるのは問題です。条件をできるだけ一定にし、何回か測ることが大切です。

① 快適な室温

寒さは血圧を上げます。

② 同じ時間帯

血圧は午前中より午後から高くなる傾向にあります。

③ 食後・時間は避ける

食物を消化するため、胃に血液を集めようと血圧を上げます。

④ 測定前五分間以上は安静に

排尿後や喫煙、精神的緊張、労働など避ける。

⑤ ゆとりのある衣服を着用する

シャツや下着がきつくと腕を圧迫し、正しく測定できません。

⑥ 同じ姿勢、同じ腕で測定する

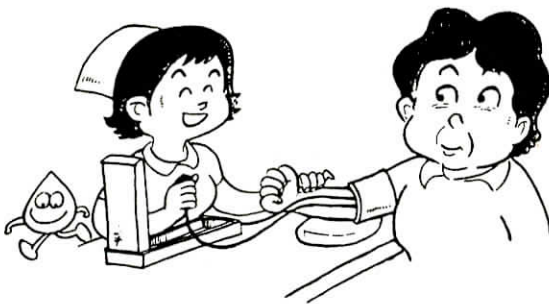
仰臥位・座位・立位の順で、また右腕が高い傾向にあります。

⑦ 体調のよい時に測る

日常の血圧を測り、健康な時の血圧を知っておくと、どんな時、いつから血圧が上昇したのか「血圧の履歴書」があると、後で役に立つでしょう。

⑧ そのためには、測定した血圧は必ず日時や状況と一緒に記録しましょう。

また、日常の血圧を知るためには、自宅にある血圧計を有効に活用しましょう。役場や各地域で行っている健康相談もお気軽にご利用下さい。



戸籍の窓口から

(11月16日から12月15日届出分)

お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
和田さやかちゃん	双葉町	和田 勝義
あすか 松崎明日香ちゃん	薫 別	松崎 敏美
けんた 林 健太くん	旭 町	林 庄一
ありさ 王藤 有紗ちゃん	薫 別	王藤 雅浩
ちるか 加瀬 白化ちゃん	"	加瀬 勝紀
ひろみ 佐藤 宏美ちゃん	新川上町	佐藤 孝弘
きょうこ 鈴木 杏子ちゃん	共栄町	鈴木 淳

おくやみ申し上げます

氏 名	住所	年 齢
花田 富翁さん	忠 類	66 歳
山崎 ユキさん	住吉町	91 歳
金澤 拓三さん	双葉町	1 歳
山本 常雄さん	東川北	72 歳
笹谷 進さん	忠 類	81 歳
高橋 正雄さん	緑 町	66 歳

人口のうごき

平成3年12月1日現在
()内は前月比

世帯数 2,217世帯(+4)
人 口 6,968 人(+3)
男 3,399 人(-1)
女 3,569 人(+4)

町内の交通事故

12月
()内は累計

人身事故 2件(13件)
負傷者 2人(26人)
死亡者 0人(2人)
物損事故 19件(241件)

死亡交通事故ゼロの日
126日(12月15日現在)

