



やったあ〜!ディズニーランド行き?  
(冬のつどい会場から)

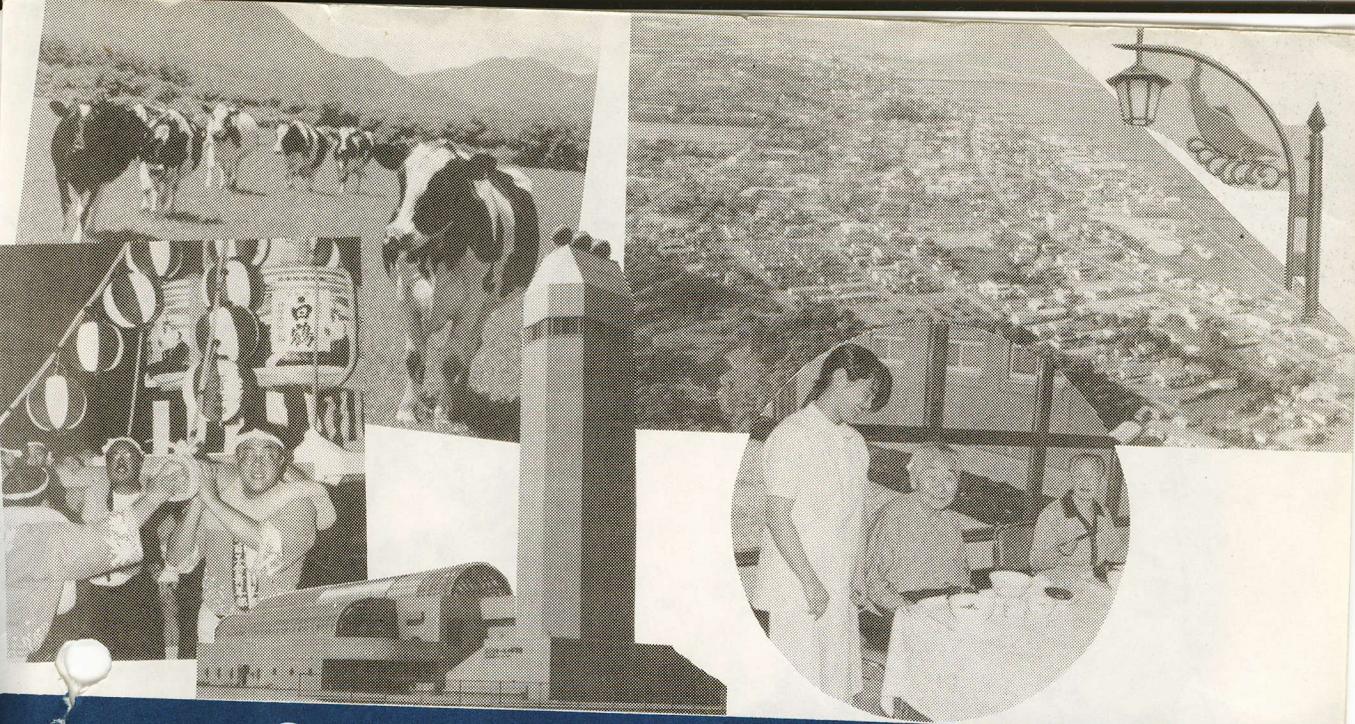
広報

しべつ

萌える海と大地・さわやか交流郷

「'94ナイトイン川北冬のつどい」が2月19日、榊上田組球場で行われ、会場には約4千人が訪れました。

川北ウルトラクイズ=写真=では、東京ディズニーランド目指してみんな必死。大きな歓声が会場に響く。果たしてだれの手に輝いたのか?それは広報紙を見てのお楽しみ〜。



# ってどんなまち?!

知っているようで 意外と知らない ◯ **自分たちのまち**

●生まれ／名寄市 ●前住所／旭川市  
●平成5年4月標津町民となる



**菊池 忠一**さん(50才)＝川上町＝  
(釧路地方法務局標津出張所長)  
現在、奥さんと二人暮らし

プロフィール

▼今回、インタビューに答えてくれたのは：  
「菊池忠一」さんと「管野信代」さんです。

今月号から新企画「しべつってどんなまち?」直撃インタビューを始めました。  
海外・国内と様々な研修事業が行われ、それぞれの目で本町を見つめ直す機会はあるが、逆に初めて「しべつ」に住んだ人の目には、自分たちのまちがどう写っているのか、興味があるところです。  
この企画は、こういった方々に「しべつ」のイメージや提言など、感じたままに気軽に答えてもらおうというものです。今後のまちづくりを進めるうえでも、参考になるのではないかと。



新企画

①



新しく  
町民になった方に  
聞きました!

『しべつ』

外から見た「しべつ」は…?

薫別川の鮭・国後島の見える町

菊池

(さっそくですが、インタビューいたします。)

「しべつ」に住む前の「しべつ」とは、どんなイメージのまちでしたか?

菊池 薫別川の鮭と国後島の見えるまち。

私は道東が初めてで、とにかく雄大な土地が広がっているとイメージがありました。

管野 私は農業にあこがれていたもので、特にしべつというよりは、北海道のことを言えば、緑がいっぱい、そこには牛が放牧され、のんびりとした暮らし。都会にはないイメージ。

——実際に「しべつ」に住んでみての印象は?

菊池 一番びっくりしたのは、国後島がこんなに近くに見える

●生まれ／京都市 ●前住所／東大阪市  
●平成3年6月標準津町民となる



プロ  
フェール

管野 信代さん(22才)＝茶志骨＝

町内の酪農家に嫁ぎ、現在一児のママさん

「えらいとこに来てしもうた!」

管野

ことでした。地図で見るとは違いますね。

管野 四月に大阪から中標津空

港に到着して、まだ雪があったのにはびっくり。しべつに着いた次の日も雪が降り、一面の銀世界に二度びっくり。「えらいとこに来てしもうた」と思ったのが第一印象でした。

菊池 以前、道北の稚内や礼文にいたことがありますが、人口の割には活気がある漁師まちですね。

あきあじまつりや港まつりなどサケをメインに行っており、にぎわいがあります。

また、農業祭ではおいしい牛肉のバーベキューや牛乳なども味わえ、満足しています。さすが漁業と酪農のまちですね。

管野 意外だと思ったのが、商店も数多くあったこと。ケーキ屋さんもあるとは思わなかった。とにかく何も無いと思っていましたので、逆に安心しました。近所の方も、皆さん良くして



菅野さん

色々な発想の  
基でのこだわ  
りは良いこと  
ではないか。  
持続するこ  
とによって、  
「良さ」が出て  
くるのでは。  
階段を少しず  
つ上がってい  
けば、目的は達成されるはず。

くれ、話し易く、のんびりして  
いていいですね。大阪よりはる  
かに自分に合っている土地です。  
あきあじまつりに昨年初めて  
行きましたが、にぎやかでおい  
しいものが食べられて、楽しい  
イベントですね。

## 何事も 持続させる ことが大切

菊池

「サケにこだわった『まぢづ  
くり』について、どう思います  
か?」

菊池 封筒の色もサーモンピン  
クと、おそらく全国でもここだ  
けではないか。サケの缶詰「銀  
の恵み」もお土産品として喜ば  
れている。サーモンパークもす  
ばらしい施設です。このような

## お金で 買えない 自然がある

菅野

菅野 これにこだわってやるん  
だということは、良いことだと  
思う。

しべつには、お金で買うこと  
ができない自然がいっぱいある。  
大型店がどんどん立ち並ぶ隣り  
町の中標津を交に意識せず、マ  
イペースで今のまま進んでほし  
い。

都会の人に限って言えば、大  
型店を見てがっかりするはず。  
大自然を求めてくるのだから、  
「うちのまぢは、こんなに自然  
があるんだよ!」で良いと思う。  
これからも、自然を生かしたま

ちづくりを願っています。

菅野さんは、大阪の農芸高  
校から酪農実習生として、しべ  
つに来町したのがきっかけで、  
町内の酪農家に嫁がれたそう  
ですね。

もし、大阪の知人や学校の後  
輩が菅野さんのように北海道に  
あこがれて、お嫁にきたいとい  
う人がいれば、「しべつ」を推  
せんでくれますか?

菅野 結婚する相手にもよりま  
すが、雪も少ないし、いろんな  
ことを考慮しても、推せんでき  
ますね。

町内にも、同じ大阪の高校出  
身の先輩・後輩の仲間が三人い  
ますので心強いです。

不思議に思うことは?

菊池 しべつは、海や山に恵ま  
れているが、町民の方でも野付

## 搾りたての牛乳が飲めるお店を

菅野

のトドワラや川北温泉など行っ  
たことのない人がいる。

また、温泉であればどうして  
温泉ができたのか?地名であれ  
ば、どういう由来で名がついた  
のか?など、ずっと住んでいる  
人でもわからないことが多い。  
私は、そのまちに着任すると

まず町史を見て、そのまちを知  
り、また先人の苦勞を知り、そ  
のまちに早く溶け込もうと思っ  
ています。

少なくとも、自分のまちの歴  
史や文化などは知っておきたい  
ものです。

最後に「しべつ」に望むこ  
とは?

菅野 色々な問題があると思

ますが、町内  
に一カ所「し  
べつ」の搾り  
たてのおいし  
い牛乳を飲ま  
せたり、チー  
ズ料理などを  
食べさせたり  
するお店があ  
って良いと思

います(サケもそうですが...)。  
都会からお客さんが来ても喜  
んでくれるだろうし、私たち酪  
農家の励みにもなるのでは。し  
べつのPRにもなるはず。サケ  
のまち、酪農のまちでもあるの  
だから。

## お客ばかり でなく 参加する イベントに

菊池

菊池 望むことは特にありませ  
んが、せっかく体育・文化施設  
が整備されているのだから、町  
民は(自分も含めて)積極的に  
施設を有効利用しては。

お祭りなどのイベントでも、  
いつもお客さん側に回らないで  
参加すれば結構おもしろいもの  
です。

インタビューにお答えいた  
だきありがとうございます。



菊池さん

# 町民スキー大会68人参加

## 大回転でタイムを競う

二月二十日、第十六回町民スキー大会(町教委主催)が町営金山スキー場で行われ、小学生から一般までの男女六十八人が参加し、大回転によるタイムを競い合いました。

青空が広がる絶好のコンディションのなか、小中学生の選手たちは父母らの声援を受け、果敢な滑りを見せました。成績は次のとおりです。

二位のみ紹介・敬省略

【男子】

二月二十日、第十六回町民スキー大会(町教委主催)が町営金山スキー場で行われ、小学生から一般までの男女六十八人が参加し、大回転によるタイムを競い合いました。

青空が広がる絶好のコンディションのなか、小中学生の選手たちは父母らの声援を受け、果敢な滑りを見せました。成績は次のとおりです。



果敢な滑りを見せる選手たち

- 上勝則(北標津中) 41秒98
- ▼高校の部 工藤俊介(中標津高校) 32秒19
- ▼成年(25才)の部 松本太志(薫別中教員) 37秒29
- ▼壮年A(35才)の部 篠田静男(篠田興業) 36秒13
- ▼壮年B(45才)の部 三田俊勝(営林署) 36秒64
- ▼熟年(55才)の部 山内賢(阿寒バス) 39秒

### 【女子】

- ▼小学一年の部 遠藤三千(古多糠幼) 27秒42
- ▼同二年の部 行田純子(北標津小) 26秒14
- ▼同三年の部 篠田明佳(標津小) 43秒92
- ▼同四年の部 田中優里(北標津小) 49秒34
- ▼同五年の部 高橋亜美(同) 43秒49
- ▼同六年の部 工藤彩子(標津小) 36秒48
- ▼中学の部 森岡紀子(標津中) 41秒43
- ▼一般 池田牧(忠類小教員) 39秒42

## 弥生会 はまなす苑を慰問

### 入苑者にプレゼント・舞踊も披露



入苑者に靴下のプレゼントを手渡す弥生会会員

「いつまでもお元気でね」と二月十六日、役場職員の奥さん方で組織している弥生会(小田桐悦子会長・会員八十七人)は特別養護老人ホームはまなす苑を訪れ、入苑者を慰問しました。

同会による「照る照る坊主」や「湯島の白梅」などの遊戯、舞踊を披露したあと、入苑者一人一人に靴下などをプレゼント、入苑者は大喜び。昨年十月に続き二度目の慰問

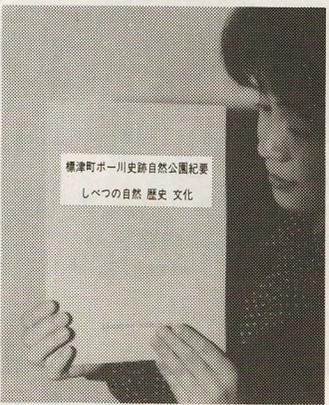


入苑者から喝菜をあげた舞踊「湯島の白梅」

となり、入苑者を楽しませています。

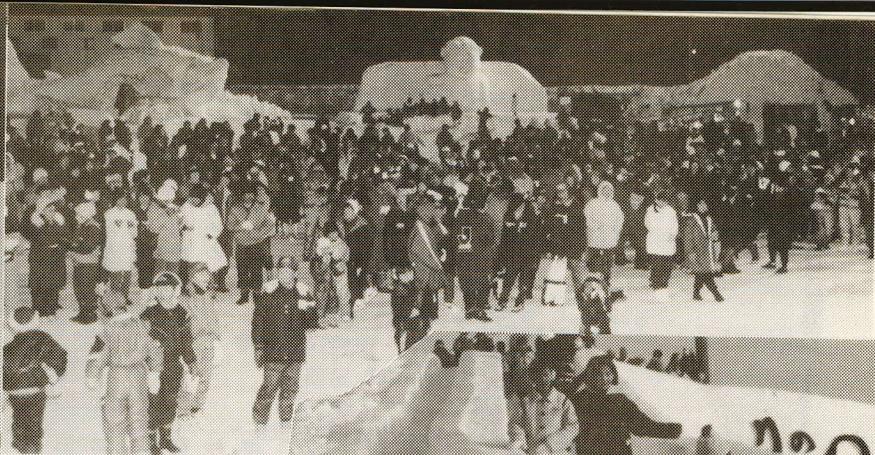
## 「しべつの自然・歴史・文化」 ポー川史跡自然公園紀要発行

### しべつの地名の由来など解説



町ポー川史跡自然公園ではこの度、「しべつの自然・歴史・文化」についての紀要を発行しました。しべつの地名の由来の解説や同公園の鳥類標識調査の報告、択捉島留別付近採集の遺物などを紹介してあります。

発行部数は三百部。希望者は同公園(☎213674)へお問い合わせください(無料)。



開会式であいさつする  
上田光夫実行委員長

4,000人の  
にぎわい!  
2月19日

# ナイトイン川北 2月の夜

▲子供たちに人気だった"ジャンボ滑り台、

問題ですー。  
町長の誕生日は…?

カメ  
スケッチ



はや押しクイズだ!

私が  
チャンピオン

やったわ!



し烈な戦いと  
なった…

答えは「2番」!  
ブー×××!  
残念…



見事! 数千人の中から勝ち  
残ったのは、中標津の女性。  
「東京ディズニーランド行き」  
おめでとう!



▲巨大サケ?!雪像「サーモンザウルス」

聖火の点灯で  
冬まつり  
スタート



仮装ターザンコンテスト

飛距離とパフォーマンスの勝負!?



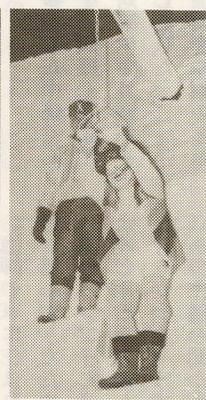
▲ほく`クロンボ`くん



▲ム...  
赤ファン兄ちゃん



▲行け!  
タイガーマスク



▲鬼太郎も...

ビックリ!  
オークション



この高級車  
10万円...?  
10万円てどうだ!



こちらは、なんと!  
「東京デイズニerland行き」  
大当り!  
インタビューには—  
「ほ・ほ・ほく...  
興奮しすぎてダメ...!」

ラッキー抽選会

21型カラー  
テレビ当り!

早くうちに  
帰ろうっと...



「北方領土の日」少年弁論大会

「早期返還を願い」  
中学生が熱弁

—本町から中條くんと  
伊藤くんが参加—



標津から応援に駆けつけた皆さん

『真実の故郷と  
なる日まで』

古多糠中学二年

中條 和

北方領土、それは僕にとって最近まではこれと言って関心がありませんでしたが、それは北方領土ビザなし渡航でロシアの人達が北海道へ来ている様子をテレビで放送されてからです。

祖母がテレビの前にくぎづけになって見ているのです。そして、北方の島々の様子が画面に出るとなつかしように祖父と祖母は二人で話し始めるのです。何回か、その様子を見ているうちに思いきって聞いてみると意外なことがわかったのです。「国後郡留夜別村字植古丹」それが祖母の生まれた故郷だったので

漁師の家に生まれた祖母は生活が苦しかったために天気の良い日はコンブ干しを手伝い、ほとんど雨の日と冬しか学校へは行けなかったそうです。子供のころの生活を聞かせてほしいと頼んでみると祖母は目に涙を浮

かべながら話し始めたのです。ホッキ、コンブ、アブラコ、カニ、カレイと資源がとても豊富であったことと、また、塩虫を干し、それを肥料にして組合に出荷してお金にしたり、川の水や、わき水で生活していた事など、数限りなく話をしてくれました。



「領土問題を真険に考えよう」と中條くん

す。

現在だけの人々が北方領土について関心があるのでしょうか。昨年八月、僕が北方交流派遣の一人として関東甲信越ブロックの少年達と交流した時のことです。「北方領土」、それは人の名前だと言っている人がいました。僕は何と言っているのか言葉が失ってしまいました。帰ってから家族に話すと、「とてもさみしいことだね」と祖母は言いました。自分に関係のない事について無関心な若者がたくさん増えていると言います。

この様な現実の中で、一人一人に理解してもらうためには大変な努力が必要なのは言うまでもありません。実際、僕も北方領土について知識も関心もなかったのですから他人の事について何も言う資格がないかも知れません。しかし、僕達が生まれるずっと以前から島を返してほしいと願う人々の小さな力が実を結び、ビザなしでロシアの人々との交流ができるようになったり、一時中断されていた北方墓参も再開することができたのではないのでしょうか。

北方領土問題はとてむずか

しく、簡単に解決できないかも知れませんが、だからこそ国民一人ひとりに理解してもらわなければなりません。そのためにはたとえ小さな運動でも絶やすことなく、何年、何十年と続けていかなければならないのではないのでしょうか。

標津の海岸から国後島まで二十四キロメートル。僕の所からだいたい中標津町位まででしょうか。自転車でも行ける距離なのです。手が届きそうで届かない、それが占拠されたと言う事なのかも知れません。

祖母は六十七歳、老人と言うほどの年齢ではありません。しかし、足や腰の弱っている今では島の土を踏むことはできないでしょう。一銭で棒のついた大きなあめを買って食べたり、兄と一緒にとなり村へ四つ谷怪談の活動写真を見に行ったりと、貧しいながらも子ども心に楽しい事もあったようです。生みの母の眠る故郷を返してほしいと祖母はそう願っています。せめて真実の故郷となる日までの島々の事や、返してほしいと願う祖先の気持ちを伝えていか

なければならぬのではないのでしょうか。それが、僕達の世代に与えられた課題だと思います。「返せ、北方領土」、元居住者の望郷の念と返還に一途の望みを記した悲痛な叫び声が皆さん聞こえませんか。今こそ、この言葉の重さを真剣に考え、できることから始めていこうではありませんか。

## 『みんなの住んでみたい北方領土』

北標津中学二年

伊藤 雅人

僕の亡くなった祖母は昔、国後島の白糠泊りと言う所に住んでいました。祖母の話では、ウニやのり昆布などの海産物が良く取れたと聞かされていました。僕の住んでいる標津町ではサケやマス、昆布などが取れており、ウニやのりなどはあまり取れません。祖母の住んで居た所では、おそらく魚も取れたかも知れません。そこでの遊びは、百人一首などを良くやっていたそうで、僕も良く祖母と一緒に

家でやっていました。

祖母の願いは「生きているうちにもう一度でいいから、先祖のお墓参りに国後島へ行きたい」と言う事でした。しかし、その想いもかなえられぬまま、祖母は亡くなりました。先祖のお墓といつても、草がボウボウと生えている所に埋めてあるだけで



「息の長い署名活動を」と伊藤くん

探すのにとでも大変らしいそうです。それでも行きたいというのには以前に暮らしていたという思い出があるからです。祖母がそこまで想っていた夢を、孫の僕が果たしてみたいと思います。今、根室の人々が返還を要求しているのは、きっと北方四島に暮らしてみたいからだと思

ます。けれども、ロシアの人達も戦争で勝ったのだから、返す訳にはいかないと主張して

ますが、お互いに理解を深め、せめて半分でも返してくれたい、と思います。しかし、互いの決心が固いので、なかなか難しいものがありますが、日本人の暮らしてみたいと言う夢も少しは理解してくれるよう希望します。そのためには、ただ何もしな

いでいる訳にはいきません。返して欲しいと言う、国民の意志をまずロシアの人々にわかってもらう必要があるのではないのでしょうか。まず、身近に出来る事は何かないでしょうか。その一つとして僕は署名運動を考え

ます。署名を集めるといのは地味でコツコツとやらなければ大変だと思いますが、一つ一つの名前にこめられた気持ち

がやがや大きな力になるのではないかと。たとえ何十年もかかったとしてもあきらめず、必ず返ってくるまで頑張つて署名などをすれば良いと思います。そして、

どれだけ日本が良い国かをわかってもらうために、ロシアの人達も日本に来て理解を深めてくれる事が、一番大切なことだと

思います。

互いの人々がまず理解し合うことが大切であり、北方領土返還のためには署名活動やロシアの人達の理解を得るなど、色々な事を実行しなければなりません。

多くの人が北方領土に行けるよう、もつとビザ無し交流の機会が増えたら良いと思います。そういう事をすれば、北方領土返還にもつながるし、みんなが行って暮らしてみたいと思

っている事が実現でき、理解が深まると思います。僕も早く返って来よう叫びたいです。それは暮らしてみたい、お墓参りなどもしたいと言う僕の夢であり、国民の大きな夢だと思います。

その暮らしてみたいと言う希望もこわれないようにしたいです。ロシアの人々が、私達国民の心を理解し、早く北方領土を返して欲しいと思います。政治上や国単位の問題でなかなか難しいようですが、そのハードルをのり越えて、お互いを理解した方が日本人もロシアの人達も暮らしやすいのではないかと

思います。

# 北海道景観アドバイザーを招いて勉強会

## 第2回農(あした)を創る町民会議 40人が参加

昨年十二月発足した「農(あした)を創る町民会議(ストーリーのあるまちづくり推進会議)」の第二回目の会議が二月三日、農村環境改善センターで行われました。



貴重な意見や提言が出された2回目の町民会議—農村環境改善センター



景観アドバイザーの皆さん

同会議は、ストーリーのあるまちづくりの具体的な推進のために、主に町内の景観整備について考えていこうというものですが、今回は北海道の協力を得て「北海道景観アドバイザー」の方々三名と北海道住宅都市部まちづくり推進室、根室支庁建設指導課から職員を招いて、景

観整備に関する勉強会を行いました。

当日は、会議のメンバーと町の関係職員合わせて約四十人が参加。会議の中では、各先生方から標津町のイメージや景観整備に対する考え方、具体的手法など、多くの貴重な意見、提言が出されました。参加者からも自分たちが実践していることや今後の決意などが話され、三時間にはわたる有意義な会議となりました。

参加された方の一人は「景観整備は、色や形ではなく、自分たちの生活そのものや、自然・風土、また自分たちのちよっとした考え方が大切であることを痛感しました」と話していました。

今後は、町内四つのゾーンごとの会議を行い、町内の景観整備に関する意見がまとめられます。



## 年金Q&A

**Q** 今の生活に精一杯で年金の保険料まで回らない。また、将来の生活より、今の生活を充実させたいのだが…？

て18歳未満の子と生活することになったら——これは、決して将来のことではありません。今の生活を守るためにも保険料を納めることが大事なのです。

また、基礎年金制度は現役世代の保険料で老齢世代の年金給付をまかなうという、世代間扶養の仕組みをとっていますので、20歳から59歳までのすべての人は、保険料を納付する義務が課されています。したがって、現在の生活費を多少きりつめてでも保険料を納めていたかなければなりません。現に、会社に勤めて厚生年金に加入している人は、給料から保険料を天引きされ、実際に支給されたお金で生活しているのですから。

**A** 国民年金の年金給付には老齢基礎年金のほかに、障害基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金があります。障害者になつて働けなくなつたら、あるいは夫に死なれ

もし、ギリギリの生活で、保険料を納めたくても納められない場合は、保険料の免除制度がありますので、未納のままにせず、役場住民課国民年金係(☎2-2131・内線135)までお気軽にご相談ください。

# あっ! 地震だ!

## そのとき、あなたはどつする?

天災はは頃には  
忘れた頃には  
やってくる!!

平成五年一月十五日に発生した釧路沖地震(M7.8)から一年余りが過ぎました。

この地震のため、釧路管内では死傷者が五百人近くにも上り、家屋倒壊や道路陥没などの被害を受け、まちはパニックになりました。

いつ起こるか、わからないのが天災。日頃から地震対策を考え、最小限に被害をおさえたいものです。今回は、まず地震が起きたら「どつするか?」を今一度確認しておきましょう。

### 地震から10か条 身を守る

**1** 火を消せ!と声をかけ合う

**2** 窓やドアを開けて逃げ道の確保を!



**3** 座ぶとんなどで頭を保護し机の下などに身を寄せる!



## 知ってますか?

### 津波のときの避難場所!

地区	避難場所
標津	ベキシリ山・望ヶ丘公園
浜茶志骨	タフ山
忠類	忠類墓地
伊茶仁	伊茶仁ふ化場
浜古多糠	浜古多糠神社高台
薫別	薫別左岸高台
崎無異	崎無異神社

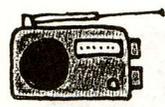
**4** あわてて外に飛び出さない!

**5** 火が出たら初期消火!



**6** 隣近所の人助け合つて、消火・応急救護を!

**7** 正しい地震情報に耳をかせ!



**8** 避難は早めに! まだ大丈夫は危険

**9** 避難は歩いて決められた場所に



**10** お年寄りや子供の手はしっかりと持つて、門や扉には近寄らない

あわてず、あせらず、ちよつと間をとりに、冷静な行動を!

### 火災から身を守る 避難のコツ

①天井に火が燃え移つた時が避難の目安です。(初期消火を行なつている最中でも必ず避難を)

②避難は、お年寄り・子供・病人を優先して行う。

③服装や持ち物にこだわらず、できるだけ早く避難を。

④炎の中を避難しなければならぬ時には、ちゆうちよせす一氣に走り抜ける。(できれば頭から水をかぶり、濡れたタオル、シャツ、衣類等で顔や体をおおつて行えばさらに効果的です)

⑤煙の中を逃げる時は、濡れたタオルで口をおおい姿勢を低くして床をはうように(室内なら壁つたい、廊下なら中央を)脱出を。

⑥いったん逃げ出したら、再び中には絶対にもどらない。

⑦逃げ遅れた人がいる時には、その旨を消防隊員にすぐ知らせる。

※避難時には人命を最優先させ、避難が出来るよう心がけてください。

標津消防署

ゆうき  
矢部(勝千代子)さんちの**勇希**くん (H5.3.10生)

北川北 95



- 生まれた時の身長・体重は——。  
身長／49.5cm 体重／2,980g
- 現在の身長・体重は——。  
身長／78.0cm 体重／11.0kg

～お母さんから一言～

うちの勇希は、いつも「ニコニコ」笑顔で人見知りしないんですよ。

歩き出したのは、とても早くで、生後8カ月でつたい歩き、9カ月で1人で歩く。そして10カ月で走り回るほど。将来はオリンピック選手かな？(なんて！)。

素直で元気に育ってほしいですね。

## いかがですか あなたの健康

保健指導班のひは  
代2-2131・内線129・131・138  
です。～お気軽にどうぞ～



今月の担当は  
「中野歯科衛生士」です。

### 町の保健事業⑥

今月号では、「歯科保健活動」をご紹介します。

十年間空席だった歯科衛生士が、平成五年度より活動を再開しました。

- 歯科衛生士の主な活動内容は
- ①乳幼児の健康診査や相談
  - ②ママスクールでの歯科指導
  - ③保育園・幼稚園・小学校での歯磨き指導
  - ④秋の成人病検診での歯科相談
  - ⑤老人クラブ・婦

人部などでの歯の健康教育を行っています。

平成六年度からは、「歯ビカ教室」が始まります。四カ月に一回、保育園や幼稚園に通園していない幼児（一歳六カ月～六歳前まで）を対象に行います。

「歯ビカ教室」ではどんなことをするのかというと、お口の中を診て虫歯はないか、歯は何かなどをチェックして、これから気をつけていくことなどをアドバイスしていきます。最後に

歯を強くするといわれているフッ素を塗って終了。今までは乳幼児相談、一歳六カ月、三歳児健診の時にしかお口の中を診ることができなかったので、「歯ビカ教室」で定期的にチェックしていきたいと思っています。（対象児には、ハガキで通知します）保育園・幼稚園児については園の方に直接歯科衛生士が出向いて指導します。

乳幼児から成人まで電話でのご相談も受付けています。お気軽にどうぞ。



川北幼稚園での歯磨き指導のようす

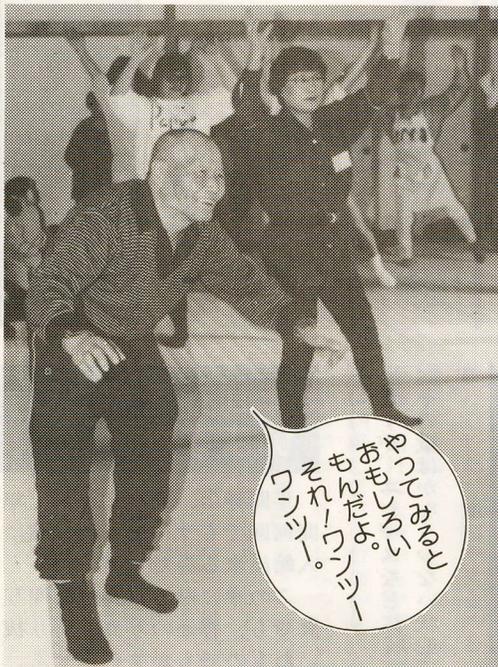


# しべつ 健康まつり

子供から大人まで  
500人が参加

「みんな笑顔で健康  
家族」をテーマに2月  
6日、町農村環境改善  
センターを会場に第6  
回しべつ健康まつりが  
開催されました。

「健康なとき  
忘れてるのが健康」



若い者にはまだ負けんぞ！  
と、エアロビクスに挑戦  
(すてい)

また、エアロビクス教室や健  
康劇、ゲーム、抽選なども行わ  
れ、参加者は楽しみながら健康  
づくりの知識を深めました。

会場には、子供やお手伝いの  
お母さん方も含め約五百人が参  
加。健康相談、歯科検診、リハ  
ビリ、消費生活、コンピュータ  
診断などの各コーナーのほか、  
農協・漁協婦人部や栄養士会  
では、鮭カレー、牛乳入りおかゆ  
、ナタデココのフルーツあえ、な  
どの健康食の試食コーナーも設  
置されました。

会場をわかせた健康劇  
「寝たきり物語」



やつめるし  
おもしろい  
もんだよ。  
それ！ワンツ  
ワンツ！

## 幼児絵画コンクール各賞決定

「ほくの家族、わたしの家族」  
をテーマに健康まつりに出品い  
ただいた絵画コンクールの結果  
は次のとおりです。たくさん

出品ありがとうございました。

- ▶ 金賞/村山 拓くん (伊奈仁)
- ▶ 銀賞/片岡良太くん (標津)
- ▶ 銅賞/三上玲奈ちゃん(標津)



子供たちにも人気の試食コーナー

# 科学館は2月から開館しています!

シロザケを見学する入館者 科学館・魚道水槽



見どころ

シロザケの  
稚魚1万尾!  
魚道水槽

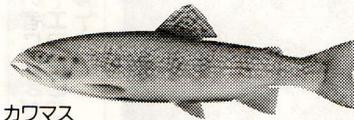
# サーモンニュース

発行  
サーモン科学館

Vol. 19

科学館の魚たち ⑭

カワマス



カワマス  
*Salvelinus fontinalis*  
BROOK CHAR, BROOK TROUT

カワマス(ブルックトラウト)はイワナの仲間で、天然分布域は北アメリカ東北部です。現在は、遊魚などの目的で、南米、ヨーロッパ、ニュージーランド、日本などに移植されています。日本へは、一九〇二年にアメリカ合衆国のコロラド州から日光湯の湖に移植されたのが始まりです。その後、各地に移植されましたが、北海道で天然繁殖が確認されているのは、西別川上流域などのごく限られた地域です。本州では、養殖もされて

## 年間券を知っていますか?

年間券は、発行日から1年間何回でもサーモン科学館に入館出来る券です。

この券に貼る写真は証明写真でも、普通の写真を切り抜いたものでもかまいません。また、写真は券を購入してから張り付けてもかまいません。

写真を張り付けた後、こちらで免許証のように封印します。写真のサイズはおおむね縦2.5cm、横2.0cmです。

気軽に受付へお申し込みください。料金は次のとおりです。

- ▶大人……………2,000円
- ▶高校生……………1,000円
- ▶小中学生……………500円

いますが、ニジマスなどにくらべその量はかなり少ない状態です。

## Q&Aコーナー

Q スーパーで「サーモントラウト」という名前の魚が売っていましたが、あの魚は何?

A サーモントラウトは、日本語に直訳すると、「サケマス」ということになりましたが、サケの仲間でのような名前ではありません。これは、多くの場合ドナルドソントラウトというニジマスの一品種の「商品名」です(養殖魚)。近年、タイセイヨウサケ、ギンザケ、ドナルドソントラウトなどのサケ科の養殖魚が大量に日本に輸入されるようになってきましたが、大手の

## 休館日のお知らせ

当館は、四月まで水曜日が休館日となっています。(水曜日が祝日の場合は翌日が休館)来館の際はお気をつけください。

## お願い

サーモンパーク内へのスノーモビルの乗入れは禁止しております。ご協力をお願いいたします。

量販店ではこれらの養殖魚をイメージの良い「サーモン」を使った商品名で販売する場合があります。質問やご意見を募集しています。科学館までどうぞ。

# おしらせ



役場の番号は  
電話 2-2131 (代表)

## 4月から国民年金保険料が変わります

国民年金保険料が平成6年4月から定額11,100円(付加11,500円)になります。

国民年金制度を健全に運営していくための改定ですので、ご理解をお願いします。

なお、保険料の納付には1年分、または一定期間分をまとめて納めると保険料が引きさらる大変有利な「前納制度」があります。

また、郵便局・銀行からの口座振替で納付することもできます。納め忘れの解消にもぜひご利用ください。

詳しくは、役場住民課国民年金係(☎内線130)まで。

## 恩給欠格者・引揚者の皆様へ

請求はもうお済みですかー  
総理府の認可法人である平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者(外地勤務の経歴があり、加算を含めた在職年3年以上の方)に、内閣総理大臣名の書状・銀杯などを贈呈しております。また、同じく引揚者(先の大戦の終戦に伴い、本邦以外の地域から引き揚げてきた方のうち昭和42年法律第114号による特別交付金を受けた方)に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

現在まで、多くの方々から請求を受けておりますが、まだ未請求の方は左記あてまで請求してください。

### ▼請求先

平和祈念事業特別基金業務第1課(〒112東京都文京区大塚5-3-13)

なお、請求書類は、役場にも置いてあります。詳しくは、福祉保健課(☎内線137)まで。

## 労働基準法が改正されました

施行は平成6年4月1日からです。

▼1週間の法定労働時間は40時間となります。

なお、一定の業種・規模の事業場については、平成9年3月31日までの間、猶予措置がとられます。

▼新たに林業が労働時間・休憩・休日に関する適用を受けます。

▼休日労働の割増賃金の割増率は3割5分以上となります。なお、時間外労働と深夜労働の割増率は従来通り2割5分以上です。

詳しくは釧路労働基準監督署(☎0154-42-9711)まで。

## 交通事故のご相談に応じます(無料)

専門の相談員が親身になって無料でご相談に応じます。

▼相談先 (財)日本損害保険協会(旭川市1条通9-50)・緑橋通第1生命ビル4階)

▼相談日 月曜から金曜・午前9時30分～午後4時40分

▼弁護士相談日 毎月第1・第

## 寄付ありがとうございます

●町社会福祉協議会に――聖友標津支所・龍雲寺(活動資金として)、杉岡久代さん・高橋

3水曜・午後1時～4時

●電話のご相談もお受けします。

☎0166-22-4285

※お気軽にご相談ください。

## 警察官の制服が新しくなります

警察官及び交通巡視員の制服が、4月1日から全国一斉に新制服へ切り替えられます。

制服が改正されるのは、男子警察官が26年ぶり、婦人警察官及び交通巡視員の制服が18年ぶりのことです。

新制服は、色合いやデザインを一新するとともに、背広型制服のほかにブルゾン型の活動服や制服用ワイシャツスタイルでも活動可能なものなどとなっております。これにより、地域住民の皆様が混乱することのないよう、よろしく願います。

――中標津警察署――

政一さん(香典返しをやめて)はまなす宛に――龍雲寺梅花講一同、篠田光子さん(車イス)



## 郵便局からのお知らせ

学資保険が新しくなりました。

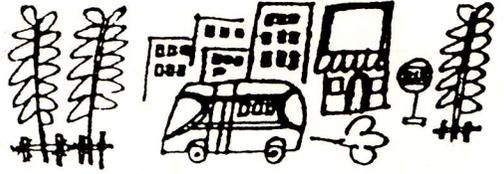
――育英年金付学資保険新発売――  
①一時金が満期前に2回、進学(中学・高校)にあわせてお受け取りになります。受け取った後も満期保険金額は、変わりません。

②保険契約者に万一のことがあった場合、それ以後の保険料払込みは不要で、さらに毎年育英年金が受け取れる保障の厚い「育英年金付学資保険」です。

●いつ加入しても進学時に保険金をお支払いします。  
●お子様のケガや病気もしっかりと保障します。  
●契約できる保険金額は、100万以上で最高700万円までです。

詳しくは、各郵便局の窓口または、セールスファンへ。

# まちな声 95



武田 敬子さん  
(南古多糠)

## 『金山でのめぐりあい』

当地での生活が始まったのは八年前の冬。生後六ヶ月の次女が現在小学二年になるのですから、時の流れの早さには、今更ながら驚ろかされます。

自然条件、立地条件、生活環境の点でまちでの生活とのハンデは数えれば切りがなく、育児や教育の点でも多くの不安を抱きながら、それでもこの地に住む事が私達家族のめぐり合わせならば、「よしやってみようじゃない」。この言葉を胸に挑戦するが如く、宿とスキー場の営業に携わる金山での生活が始まりました。

当初一、二年間は、どの様に金山の大自然とかかわったら良いのか戸惑い、冬の猛吹雪におびえ、春の山菜時期にはやみくもに山中を歩き回り、夏の虫たちにも終日悩まされ、ひと月も早く訪れる雪まじりの木枯しに身を縮めたものでした。けれど住めば都、月日のたつうちに、地域の人々との交流や、体験の中でどうしたらここで楽しく快適に暮らして行けるかを学びとりこの自然がいかに素晴らしく貴重かを実感できるようになりました。

雪解けを待ちきれず、その下

から芽を出す「行者ニンニク」は、歯ざわりといい、甘みとおいしい格別で、一度食べてそのおいしさに感動し、以来春早々弁当を抱え、家族で山へ向う様になりました。「うど」、「たらんぼ」、「こごみ」など、様々な山菜も今宿の献立に上がっています。近くを流れる忠類川は、日本でも数少ない清流であり、「やまべ」や「おしよるこま」を求めて、遠く関西方面からも釣人が訪ねこの地に魅せられて訪れる事十数回という旅人もおります。特に都会の人々の自然に対する関心は、私達の想像以上のものがある様です。

冬はスキーでにぎわう金山は春から秋にかけても、かなり魅力的な要素が多くあるのです。大自然の中で私達家族の営みは、あまりにも微力で、時としてくじけそうになる事もありますが、心暖かい地域の人々、主人の友人、幼友達、仕事を通して知り逢えた人々との交流を大切にし、親や兄弟たちの力強い励ましと助力の中、めぐりあえたこの地での生活が悔いなきものである様、日々暮らして行きたいと思えます。

\* 次の「まちな声」は、武田さん  
が選んだ栄町の石橋貞子さん  
です。

### 戸籍の窓口から (1月16日から2月15日届出分)

おなまえ	住所	保護者
中野 げんたくん	桜木町	中野 秀幸
村山 かすみちゃん	伊茶仁	村山 良一
大沼 あやみちゃん	北古多糠	大沼 剛
若杉 かんなちゃん	茶志骨	若杉 昌人
川口 たくとくん	曙町	川口 広人
谷内 ゆかちゃん	曙町	谷内 迭夫
松崎 たいきくん	薫別	松崎 秀樹

氏名	住所	年齢
柴戸 俊夫さん	東茶志骨	87歳
高橋 政道さん	鳩ヶ丘町	78歳
権久 幸子さん	曙町	36歳
谷内 久子さん	伊茶仁	44歳
五十嵐幸子さん	桜木町	48歳

お詫び  
先月号のお誕生おめでとう欄で「工藤俊」くんが「工藤駿」くんとの誤りでした。訂正し、お詫びいたします。

### おくやみ申し上げます

氏名	住所	年齢
柴戸 俊夫さん	東茶志骨	87歳
高橋 政道さん	鳩ヶ丘町	78歳
権久 幸子さん	曙町	36歳
谷内 久子さん	伊茶仁	44歳
五十嵐幸子さん	桜木町	48歳

### 人口のうごき

平成6年2月1日現在  
( )内は前月比

世帯数 2,276世帯(+3)  
人口 6,824人(-1)  
男 3,309人(-3)  
女 3,515人(+2)

### 町内の交通事故

2月  
( )内は累計

人身事故 6件(9件)  
身傷者 10人(10人)  
負死者 1人(2人)  
物損事故 16件(37件)  
死亡事故ゼロの日  
**5日** (2月15日現在)

### 編集の窓

▼今月号の新企画「しべつとどんなまち?」どうでしたか?▼広報を発行すること今回で16回目。もうこんなに出したんですね。いつも行きあたりばつたり。そう言いながらも最近、頭のコンピュータ(?)を入れ替えたのです。▼お知らせ記事ばかりは、やめよう!自分が書いておもしろくないのは人が見ても同じ!興味ある記事を楽しんで書かなければ。がんばるよ。(ひ)