

広
報

しべつ

6
1996

萌える海と大地 さわやか交流郷

No. 352



◆「潤いのあるまちに」
町内各地で植樹

「体に良いことしてますか？」

今年も「おはようマラソン」が始まりました。日曜・雨天を除く毎朝午前6時30分、中央公民館前でラジオ体操から始まり、自分の体力、体調に合わせてのジョギングコースが選べます。

参加は子供からお年寄りまで自由。日ごろ運動不足のお父さん、お母さんも心地よい汗を流してみませんか？もちろんラジオ体操だけの参加も歓迎します。大沼幸一会長は「だれでも気軽に参加してほしい」と呼び掛けています。

こんな まちに!

□ 1 ■

景観づくりは 心のやすらぎ

町が現在進めている景観づくりのため、町民の代表四十五人で組織した「晨（あした）を創る町民会議」のメンバーの一員として私も二年間、景観づくりの方向性などを検討してきました。そして、

だが、二十回にわたる会議を経て、まちづくりを進める上で景観づくりが重要であると同時に、町民自ら取り組んでいくことが大切であることを痛感しました。

私は以前から景観づくりについて関心があり、小・中学校のPTA役員として七年間にわたり活動した中で、学校内は先生、外はPTA

今では十メートルほどにも成長しており、心のやすらぎを実感し、これが景観づくりの一つではないかと思うようになりました。

標津と川北市街を 結ぶシラカバ並木を

町民会議のメンバーとして二年間やってきましたが、「大変だった」のが正直なところだ

す。自分たちが何度となく会議を繰り返し、進めて決めたことなので実現に向けて努力したいですね。

北川北・酪農業

交流の輪が まちをつくる

葦澤 喜代司さん (49)

そこで、景観ガイドプランの取り組みの一つとして、私たちが今年から手掛けようとしているのが、標津と川北市街を結ぶ道道茶志骨川北線（サーモン橋経由）沿道に

標津と川北の住民が一つになって、シラカバ並木を造成することです。

私たちはこれを「ミルクロード」と称しています。これは、シラカバの白と牛乳の白をイメージに、山と海、標津と川北市街を一つの意識のパイプでつなぎ、人々との交流を推進していこうという意味があります。たくさんの人に声をかけながら、ぜひ実現したいと考

異業職間の 交流をすべき

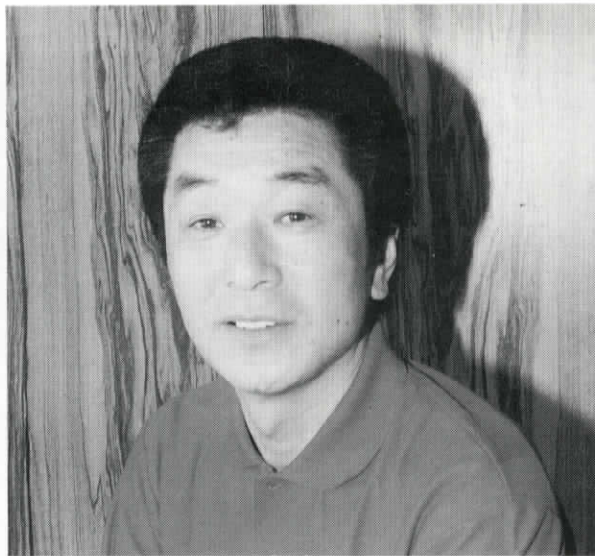
本町は漁業と酪農のまちですが、以外と異業職との交流が少ないと思います。異業職間との交流を広げること、全体で何か一つやろうとする時、幅広い意見が出て盛り上がりがあります。例えば、「ナイトイン川北・冬のつどい」もここからきていると思うのです。私も第一回目から協力していますが、だれの力でもなく、みんなの協力を得て初めてなせることなので、これも一つの交流の成功だと思います。人口七千人足らずのまち。みんな忙しいが、ちょっと仕事をやりくりして異業職間の気軽な交流が年に一、二度できれば……。これをバックボーンにイベントなどにしてもまとまり、盛り上がるはず。この交流の輪を一人ひとりが広げていけば、まちづくりは良い方向に進むと思うのです。

まちづくりは、町民一人ひとりが積極的に参加していくことが大切。これからは、「晨を創る町民会議」の成果を無駄にすることなく、景観づくりを通じたまちづくりと、人と人との交流を大切にしたいとやすらぎのあるまちにしたいと思っています。

今月号から新しい企画として、「こんなまちに！」を始めました。

これは、町民からまちづくりへのご意見や提案などをお聞きし、まちづくりへの参考にしようとするものです。そして、そのために自分たちは何をすべきかも、あわせて語っていたらこうというのがこのコーナーです。

第一回目は、葦澤さんです。



今年四月、私たちの意見・提案が「標津町景観ガイドプラン」としてまとまり、町民の皆さんに配付されました。

最初の会議では、「漁業も酪農も厳しい中、景観づくりの前にもっとやるべきことがあるのではないか」「計画を立てても実際に実施できるのか」などの意見もありまし

という考え方のもと、児童、生徒たちに「気持ち良く登下校させてあげたい」ということから学校周辺の環境整備に力を入れてきました。

当時、学校周辺に三メートルのシラカバ、サクラ、ナナカマドの苗木各八十本ずつ、合わせて二百四十本を植樹。十五年ほど経った

潤いのあるまちに

～町内各地で植樹～



5/16

ヤチ
ダモ

町・営林署主催の植樹祭に町内各団体や標津中生徒合わせて約250人が参加。ポー川上流の雑草地にヤチダモの苗1,250本を植樹。また、漁協婦人部と町職員が古多糠にアカエゾマツ1,000本を植樹。



5/14～

サケ
ラン
ボ

町内の各小中学校・幼稚園・保育所に「ロマンとうるおいのある学校づくり」と、町からサケランボの苗木合わせて175本が贈られ、児童、生徒が植樹。数年後には実がなるそうで今から楽しみです。



5/6

メイ
ブル

カナダを訪問したことのある町民で構成する「メイプルクラブ」(遠藤雅博会長)は、町教委の英語指導助手ヤン・モンゴメリーさんと来日中の家族を招き、サーモンパーク内に約1メートルのメイプル(カエデ)の苗木10本を植樹。交流を深めました。



5/9

イヌ
エン
ジュ

標津サケ定置部会(馴山修治会長)では、「サケの稚魚の命である川を守ろう」と30人が集まり、伊茶仁川のサケ、マスふ化場近くにある町有林にイヌエンジュの苗1,000本を植樹。昨年植樹したアカエゾマツも順調に根付いており、大きな木がないこの一帯は20年後には見事な林に生まれ変わるでしょう。

オープンに向け外構工事が進む
「あすばる」



町民の学習と交流活動の拠点として建設された生涯学習センター「あすばる」が、いよいよ七月七日にオープンします。
今月号では、「あすばる」の使用料とこの施設のオープンに伴う今後の生涯学習施設の整備などについて、お知らせします。

生涯学習センター「あすばる」使用料

単位：円

区 分	午 前 9～12時	午 後 12～17	夜 間 17～22	全 日 9～22時	暖房・冷房料金 (1時間当り)
多目的ホール全部	9,280	15,460	15,460	40,200	(暖) 870 (冷) 790
多目的ホールA	5,710	9,510	9,510	24,730	(暖) 590 (冷) 630
多目的ホールB・C	1,780	2,970	2,970	7,720	(暖) 160 (冷) 130
特 別 会 議 室	2,560	4,270	4,270	11,100	(暖) 110 (冷) 140
音 楽 室	1,800	3,000	3,000	7,800	(暖) 110
和 室 A・B	(1室) 640	1,060	1,060	2,760	(暖) 40 (冷) 130
茶 室	540	900	900	2,340	(暖) 30 (冷) 130
研 修 室 A・B	(1室) 1,490	2,480	2,480	6,450	(暖) 70
準 備 室	1,330	2,220	2,220	5,770	(暖) 210
町民活動室A・B	(1室) 870	1,450	1,450	3,770	(暖) 50
美 術 工 芸 室	2,790	4,640	4,640	12,070	(暖) 70
工 作 室	560	930	930	2,420	(暖) 50
陶 芸 ハ ウ ス	1,380	2,300	2,300	5,980	(暖) 50

区 分	1時間当り使用料
ステージ照明	630
陶芸ハウス焼窯	180

川北生涯学習センター（川北公民館）使用料

区 分	午 前 9～12時	午 後 12～17	夜 間 17～22	全 日 9～22時	暖 房 料 金 (1時間当り)
和 室 1・2 号	(1室) 400	660	660	1,720	45
会議室 1・2 号	(1室) 510	510	820	1,840	
研 修 室	610	610	820	2,040	

7月7日
オープン

生涯学習
センター

「あすばる」の
使用料は…

サークルなどの使用料は 減額されます

生涯学習センターの使用料は、基本的に4ページの表のとおりですが、サークルなどが使用する場合には利用者負担の軽減を図るため、次のとおり減額されます。

- (1) この場合、基本的には定められた額の7割減の使用料となります。
- (2) (1)の場合でも1人150円を上限とします。

例) ジャズダンスをするサークルが音楽室を使用する場合

・使用時間 午後6時～10時

この場合基本的には(1)から、次の式で計算された金額900円が使用料となります。

〈使用料〉 〈減額する額〉 〈サークル使用料〉
夏期3,000円－(3,000円×0.7)＝900円
ただし、その場合の利用人数が5人だったとすると、1人が負担する使用料は900円÷5人＝180円となります。その場合は、(2)が適用され、使用料は〈上限額〉 〈サークル使用料〉
150円/人×5人＝750円となります。



ジャズダンスやコースなどのサークル活動に使用される音楽室

※冬期暖房料・夏期冷房料(和室・会議室・ホール)については、上記使用料に加算されますが、上限額の変更はありません。

※川北生涯学習センター使用料については、「あすばる」とのバランスを保つため、和室の使用料を減額いたしました。

お問い合わせ
は、「あすばる」
☎2-2900へ。



電動式移動席を導入し、町の文化ホールとして活用される農村環境改善センター

生涯学習センター「あすばる」では町全体を見通しながら、生涯学習の観点に立った各種事業の計画・実施を行っています。また、あわせて川北公民館を「川北・生涯学習センター」と改称し、学習環境の充実に努めています。

本年度は、生涯学習施設整備の一環として、さらに次の整備を行います。

●農村環境改善センターは、さらに機能を充実させるため電動式移動席(四百五十席)を導入し、

今後の生涯学習施設の 整備は：

農村環境改善センター

⇒文化ホールに

中央公民館

⇒図書館に

川北公民館

⇒川北・生涯学習センターに改称

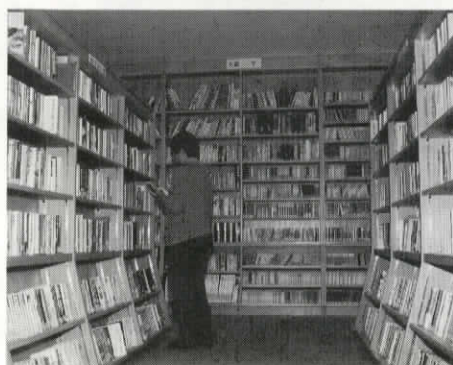
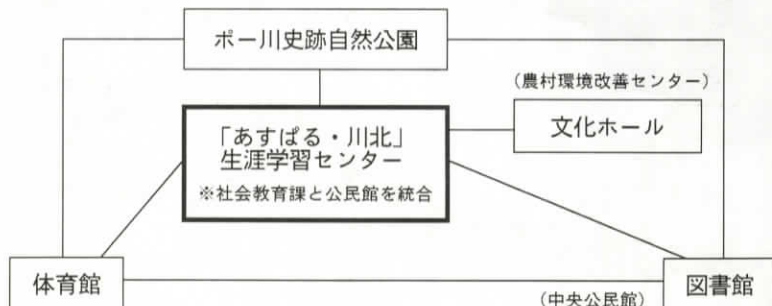
町の文化ホールとして活用していきます。

●中央公民館二階部分を改修し、一階部分と合わせて「図書館」とします。

以上の整備によって、生涯学習センターを中心に各施設が連携・協力を図りながら、町の生涯学習活動を推進します。

なお、中央公民館二階部分と農村環境改善センターの改修工事のため、両施設は八月一日から工事が終了する期間まで使用できませんのでご了承ください(現在の図書室は工事中も使用できます)。

■生涯学習センターを中心に生涯学習活動の推進を図ります。



図書室は中央公民館二階部分を改修し、一階と合わせて図書館になります。

TOWN NEWS



新鮮なホタテ、ホッキを 「今年初の「魚の日」」

今年最初の「魚の日」が、四月二十日、標津漁協地方卸売市場で開催されました。

新鮮なサケやマス、ホタテを漁業者自らが格安販売するこの「魚

個千円)は一時間ほどですべて完売。大量に買い込み知人に郵送する町民もいたほど。新巻、トバなども好評で、会場は賑わいを見せてました。

なお、「魚の日」は八月から例年どおり毎週土曜日の開催を予定しています。

の日」は、標津サケ・ホタテ消費流通対策協議会(戸田雅彦実行委員長)主催により三年前からスタートし、毎年八月から十二月まで毎週土曜日に実施していましたが、今年は町民から「早く開催してほしい」との要望があったため、今回の開催となりました。

用意した殻付き大ホタテ三トン(十二個千円)、ホッキ三百キロ(七

大きくなって帰って来いよ！ サケの稚魚放流

「漁協・サーモン科学館」



標津漁協(鈴木輝英組合長)主催の稚魚放流式が、五月十日、川北の管内さけます増殖事業協会標津川ふ化場で行われました(写真右)。

雪が舞うあいにくの天候にもかかわらず、会場には、管内のや漁業関係者など約五十人が出席。玉串を奉天したあと、天候の都合によりふ化場からすぐ横の水路で放流しました。

出席者たちは、体長約六cm、重さ二gに育ったサケ稚魚を次々と水路に流し、稚魚は大海を目指し



て元気に旅立って行きました。

同ふ化場では、二十五日までの間に昨年と同じ二千万匹を放流しました。

サーモン科学館では、ゴールデンウィーク中の五月三日から五日までサケ稚魚放流が行われ(写真左)体長五cm、体重一gの稚魚約一万五千匹が道内各地や東京、大阪などから来た観光客によって放流されました。

また、この放流には標津中生徒がボランティアで同館職員のお手伝いを行い、観光客らに放流を呼び掛けました。



「まちをみんなで きれいに」

自分たちのまちをきれいにしようと、四月二十八日、春の一斉清掃が行われました。この清掃活動は、空き缶ゼロの日運動に合わせて毎年実施されているもので、標津地区町内会連合会（足田敏一会長）の十二町内会と漁協婦人部などが参加。

春の一斉清掃

ポー川公園で オープニングフェス



ポー川史跡自然公園のオープニングフェスティバルが、4月28日、同公園内で行われ、親子連れなど500人余りが会場を訪れ賑わいを見せました。

会場は約50匹のこいのぼりとたくさんの大漁旗で飾られ、花の種のプレゼント、ホットミルクの無料サービスが行われ、せんべい焼き、もちつき体験のほか、ペットボトルボーリングゲームなどで子供たちの歓声が上がりました。

また、同公園内の復元竪穴住居に続く木道付近には、エゾエンゴサク、ミズバショウ、フクジュソウなどが可憐な花をつけ、のんびり散策する人も多く見られました。

会場を訪れた親子連れたちは、自然に囲まれ町の歴史を実感しながら楽しい一日を過ごしました。



四月二十七日、標津地区町内会連合会によるあきら川の清掃が行われました。参加したのは周辺の町民など二十人。まず、川の中の鯉三百六

清掃は各町内会ごとに行われ、参加者はゴミ袋を手に丹念に清掃しました。また、川北地区でも五月十二日に一斉清掃が実施されました。

鯉が泳ぐ あきら川を清掃



重さ5.2kg、体長80cmの大物も元気に育っています

十五匹を一時水槽に捕獲し、スコップやレーキで川底にたまっていく砂や空き缶、ビニール袋などのゴミを取り除いたあと、鯉を川に戻しました。

この清掃は、五年前から春と秋の年二回実施しており、同連合会では「川にゴミは捨てないで」と呼び掛けています。

弥生会が はまなす苑を慰問

四月二十四日、町職員の奥さん方で構成する弥生会（小田桐悦子会長）が特別養護老人ホームはまなす苑を訪れ、入苑者を慰問しました。

この同苑への慰問は、「いつまでもお元気で」と毎年実施しているものです。

同会による踊りなどの披露のあと入苑者やデイサービスの利用者にボーチのプレゼントがあり、最後に同会と入苑者が一緒になって「北海盆唄」を合唱しました。

同会の慰問に、入苑者は楽しいひとときを過ごしました。





目指せ！ 滞在型観光

～観光協会が新事業を～

町では忠類川サケ・マス釣獲調査、イクラ加工体験などが行われ滞在型観光への素地が整ってきたことからさらに観光客へのサービス向上による本格的な滞在型観光を目指しています。

そのサービスの一環として、町観光協会では、「食」を観光資源として定着させるために「新ふるさとグルメ創作講習会」を開催し、料飲店や旅館業者が受講の中心となり、サケをはじめとする地場産品

観光案内センター方式化

標津らしい「食」を充実

を用い、一線級のプロを招いてのオリジナルメニューの開発と合わせ、料理のレベルアップを目指し、魅力ある「食」の提供による滞在型観光を推進していく考えです。

また、観光案内所については、昨年、旧JR根室標津駅が取り壊されるまでは同協会の案内所が同駅横に設けられており、多い年で約百件もの問い合わせがありました。

その後、阿寒バス事務所に案内を委託しましたが問い合わせが激減したことから、新たな案内体制を構築、「観光情報総合案内センター方式」を実施し、五月一日から充実した情報を観光客に提供しています。

同方式では、町役場に設置した観光情報総合案内所をセンターとし、川北公民館、ボー川史跡自然公園、北方領土館、町商工会など町内七カ所に観光宿泊案内所を設け対応します。また、土、日、祝祭日はサーモン科学館が対応することとなります。

これらの事業により、町内各地で観光情報はもとより、宿泊情報も幅広く提供されることとなり、当町の観光PR、滞在型観光の推進が図られるものと期待されています。



年金Q&A

Q

今の生活に精一杯で年金の保険料まで回らない。また、将来の生活より、今の生活を充実させたいのだが…？

A

国民年金の年金給付には老齢基礎年金のほか、障害基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金があります。

障害者になって働けなくなったら、あるいは夫に死なれて18歳未満の子と生活することにな

自分の人生だから 確かなものに

ったら——これは、決して有り得ないことはありません。今の生活を守るためにも保険料を納めることが大事なのです。

また、基礎年金制度は現役世代の保険料で老齢世代の年金給付をまかなうという、世代間扶養の仕組みをとっていますので、20歳から59歳までのすべての人は、保険料を納める義務が課せられます。

したがって、現在の生活費を多少きりつめてでも保険料を納めていただかなければなりません。現に、会社に勤めて厚生年金に加入している人は、給料から保険料を天引され、実際に支給されたお金で生活しているのですから。

もし、ギリギリの生活で、保険料を納めたくてもとても納められない場合は、保険料の免除制度がありますので、未納のままにせず、役場住民課国民年金係（☎2-2131・内線130）までお気軽にご相談ください。

しべつ 歴史発見!?

2

ボー川史跡自然公園

副園長 梶田 光明



十世紀後半から十三世紀にかけての三五〇年間、標津の地にはトビニタイ文化と擦文(さつもん)文化という異なる文化を持つ人達が住んでいました。

トビニタイ文化は、羅臼町トビニタイから初めて発見されたため、この名前がつけられています。その後の調査で釧路、網走間から南千島にかけて、この文化の遺跡が発見されています。

そして、アムール川流域、サハリンから北海道のオホーツク海岸に移動し、七世紀から十世紀前半に栄えたオホーツク文化の後継者の築いた文化であることが判ってきました。

沿岸に移動し、七世紀から十世紀前半に栄えたオホーツク文化の後継者の築いた文化であることが判ってきました。

オホーツク文化の人達は、海岸部に住んで海の魚介類の漁撈、海獣狩猟、農耕、ブタの飼育といった生業、クマを中心にした信仰、大陸との交易などの特徴的な文化を持っていた。

しかし、十世紀中ごろに何らかの理由で大陸との交易がと

だえ、生活を支えていた金属器をはじめとした交易品の不足は、文化の崩壊を招いたのだ。

道東のオホーツク文化の人達は、文化的特徴を持ちつつ、海岸部から内陸へ徐々に進出し、内陸河川でのサケ・マス、漁撈を主とする文化を新しく築いて

異文化の同居

いきます。これがトビニタイ文化なのです。

一方、オホーツク文化の後半のころ道央部の続縄文文化が本

州北半の文化の影響を受けて擦文文化が誕生し、トビニタイ文化の初期には道東部へも広がりました。

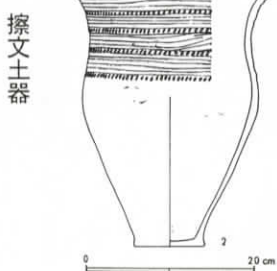
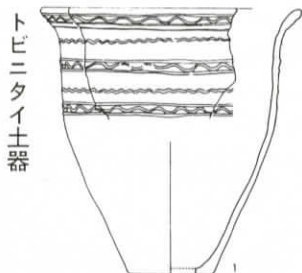
擦文文化は、河川でのサケ・マス漁、農耕を生業としており、よく似た生業を持つ二つの文化の人達が入り混じって生活する時代と地域が現われたのでした。

標津にある約三五〇〇の縦穴住居跡の半数は、この時代の両文化のもので、最も集中するカリウス遺跡周辺は道東の中心地の一つであり、またトビニタイ文化の初期の遺跡も見られ文化発祥の地とも言えるのです。

トビニタイ、擦文両文化がどう関わって存続したのか。サケ漁の漁場や動物の猟場はどう分けられたのか、互いの交流はどう行われたのか、興味の湧くところでは。

今日の異文化の交流、異民族の悲しい対立を見る時、私達の足もとに経験という鍵が埋もれているのかもしれない。

カリカリス
遺跡出土



擦文土器

先月号で、第九回滋賀県「私たちと北方領土」作文コンクールで入賞した同県栗東中学校生徒五人が来町した記事を掲載しました。

今月号では、五人を代表して中野さんの作文の要旨を紹介します。

――・――・――

北方領土。私がこの言葉を耳にし深く興味をもったのは、昨年ロシア、サハリンで起きた大地震の時でした。

「北方領土」

滋賀県栗東中学校

1年生 中野 友美子



「日本からの救援を受けたら北方領土を返せと言われる」と、ロシアの首脳が言ったとのテレビ報道を聞いたのです。結局、救援は受け入れたのですが、北方領土とは何かにつけて日本とロシアの国の関係を円滑にいかせないものだと感じたのでした。

戦後五十年。国後、択捉、歯舞、色丹に住んでいて、今は北海道に住むお年寄り達は、遠くに見える四島を見つめて「いつかは帰りたい」と話していました。自分たちの故郷がなくなったのだから、その思いは想像を絶するものがあるのでしょうか。胸につまる戦争への怒りが感じられました。

でも、もし今反対に四島が日本に返還になったら、そこに住むロシア人達はどうなるのでしょうか。そういった問題点を新聞で読んだことがあります。五十年という年月が今なお一層、北方領土問題を難しくしているのだと思います。

簡単には解決できない問題が山積みされています。しかし、この問題をこのまま風化させてはいけな

と、毎年七月七日を「北方領土の日」として、新たな認識を呼び掛けています。

でも、果たしてどれだけの人達が北方領土に関心をもっているのでしょうか。日本全体の問題として、取り組み考えていかなければならないと思います。そして、早期の円満解決を望まずにはいられません。

遠い遠い海を見つめ、悲しうに自分達の故郷・北方領土を見つめる人々に、早く、心からの笑顔を取り戻してあげたいと思うのです。

時事川柳

連休も 海外旅行で「苦勞さん
甘んじて 孫のおねだり 断われじ
父上位 そんな昔も ありました
テレビ欄 日曜だから 良いドラマ
日曜日 今頃起きて 眩しがり
庭の木々 衣ぬぎ捨て 背伸びする
真赤に炎えた 落日明日を 占つよう
地獄極楽 おんな肝魂 動じない
あれも定め これもさだめか 黄泉の旅
温厚な 隠居の庭に 客と蝶
物価高 酸素は只た 死は無念
巣立つ日は 人もカラスも 皆不安
強かりを 悔いる手酌の 夜が冷え
四十路坂 我が少年の 日もはるか

布施惣一郎
" "
今泉 順一
" "
戸村 寿生
" "
太田 明人
" "
菅沼 正則
" "

みんなの広場

皆さんの声を
このコーナーに
お寄せください

結婚祝賀会の会場は、農村
環境改善センターから「あ
すばる」に変わるの？

Q 今まで結婚祝賀会は
農村環境改善センター
で行ってきましたが、生涯学習
センター「あすばる」が七月に
オープンすることにより、今後
の結婚祝賀会会場は「あすばる」

A ご質問のとおり、結
婚祝賀会は「あすばる」
になります。
この場合使用料は、午前9時
から午後5時までの使用で、夏
期4万8千430円・冷房込み
（従来の農村環境改善センター・
3万4千940円）、冬期4万9
千700円・暖房料込み（同4万
4千380円）となります。詳
しくは、生涯学習センター「あ
すばる」☎2-2900へお問
い合わせください。

なお、農村環境改善センター
は電動式移動席（450席）を
導入し、文化ホールとして今後
活用していきます。
（生涯学習センター）

になるのですか？

A

になります。

この場合使用料は、午前9時

から午後5時までの使用で、夏

期4万8千430円・冷房込み

（従来の農村環境改善センター・

3万4千940円）、冬期4万9

千700円・暖房料込み（同4万

4千380円）となります。詳

しくは、生涯学習センター「あ

すばる」☎2-2900へお問

い合わせください。

（生涯学習センター）

すだ ほなみちゃん

（古多糖こぼと保育園）



5才児

ごうた あすみちゃん

（川北つくし保育園）



4才児

かいさか みさちゃん

（薫別わかば保育園）



3才児

ごうた ともえちゃん

（川北つくし保育園）



2才児

お母さん
ありがとう

似顔絵コンクール
紙上金賞作品展

〈川北公民館主催〉

こだま じゅりちゃん

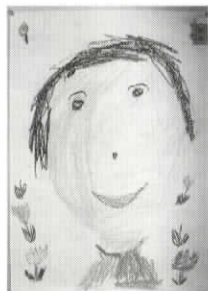
（古多糖小学校）



2年生

くどう まさやくん

（北標津小学校）



1年生

わたなべ たくとくん

（川北幼稚園）



5才児

手作りケーキを
お母さんに



町内の小学校四年生から六年
生を対象に、中央公民館主催の
カップケーキ作り教室が五月十
一日、農村環境改善センターで
開かれました。

参加したのは十三人。標津中
学校の高原美帆・家庭科教諭を
講師に材料の小麦粉、ベーキン
グパウダー、バター、砂糖、卵、
牛乳を使い混ぜ合わせるなどし
て、カップに入れオーブンで焼
き上げ完成。おいしいケーキが
出来上り、「お母さん、ありがと
う」と書いた飾りつけをして、自
宅に持ち帰り日ごろの感謝を込
めてプレゼントしました。

いき・いき

人生

渡辺 運雄

ゆき おさん
桜木町 (84)



「100歳青春」で がんばるよ

参、大根、ホウレン草などの野菜作りをしています。「土いじりが好きなんだよ。みんなに新鮮な野菜を分け与え、喜んでもらいたい」と畑仕事の手を休め、話す笑顔からうっすらと流れる汗がまぶしい。

渡辺さんは、昭和十二年に故郷の福島県中郷村（現在の三春町）から南古多郷に入植。酪農を営んできましたが、昭和六十年に離農し

この入院が生まれて初めてだというのだから驚き。今ではほとんど完治し、「早く、シルバー動労会に復帰したい」と話しており、元気なところをアピール。

趣味は、読書で毎日のように本を読んでいるそうで、「自分の部屋は本でびっしり。足の踏み場もないほど」と暇さえあれば図書室に通い続けている読書家。また、英語も片言ながら話すそうで、最近では中央公民館主催のロシア語講座を受講したほどの勉強家でもあります。

さらに、本町の歴史などがびっしり書き込まれているユニークな手書きの年賀状を毎年百通余りも出し続けているほか、父の代から続けている断酒会の方でも話題をまいています。

まちについて伺うと、「ホップ・ステップ・ジャンプと、まちは発展しています。しかし、町民がまちづくりにもっと積極的に参加すべき」と訴えます。

何かと話題豊富な渡辺さん。町民の励ましの声がとどく中、「これから『百歳青春』を目指し、がんばる」と、元気いっぱい、いきいき人生が続きます。

「もっと新鮮な野菜を食べましょう」と畑仕事に精を出す渡辺さん。標津市街の十アールほどの渡辺さん「自慢の『更生農園』」写真（看板は渡辺さんの手作り）で、ジャガイモやカボチャ、人

て標津市街地に転住しました。渡辺さんのモットーは、「百歳青春」。「百歳まで元気で働きたい。いつまでも輝き続けたい」の意味が込められているそうです。昨年九月、歩行中に転倒し、足を骨折、入院生活を送りましたが、なんと

道教育庁からの派遣職員として今年四月、本町の教育委員会に勤務している川森さん（緑町・35歳）。

振り出しは教員で、釧路市内の中学校で七年間勤務。その後、羅臼町教育委員会に出向、引き続き本町への出向となりました。標津の第一印象は、「土地が広く、まち並みがきれい」「実際に住んでみて、人も地域もゆった

の場をつくり、二十一世紀に向けた団体づくりを自分も含めて勉強したい」と意欲を燃やしています。

町民の皆さんにひと言：「皆さんが気軽に学習してもらえような場づくりをして、仕事をしたい。その前に一人でも多くの町民の顔を覚えたい。『あすばる』は、すばらしい施設です。気軽に大いに利用してほ

新町民に スポット

川森 一寿さん
町教育委員会



「気軽に“あすばる”を
利用してほしい」

りして、住みやすいまちです」と、好印象を話します。

勤務先は生涯学習センター「あすばる」。「立派な施設で、仕事のやりがいがあります」とやる気満々。仕事は社会教育全般で婦人団体の活動への指導や助言などが主なもの。「団体の独自性をどこまで引き出せるか。問題点はどこか。どういった認識を持っているかなど、早く交流

しいですね」趣味はスポーツに読書。家族は奥さんと一歳五カ月の男の子の二人。九月には第二子が誕生予定だそうで、「これから育児に追われる毎日が続きますね」と思わず苦笑い。弟子屈町生まれ。両親は釧路町に在住。

健康 いち番

今月の担当は



中野歯科衛生士

今年の歯の衛生週間の標語は

「おいしいね かめる喜び みんなの幸せ」です。

今回は同じ「歯」の仲間でも、口の中に入れて使う「入れ歯」についてのお話をします。

●入れ歯は年をとったら使うもの？

昔はだれもが「年をとれば入れ歯になる」。入れ歯はおじいちゃん、おばあちゃんの必需品だと思われていました。

しかし、年をとらなくても入れ歯を使っている人もいます。逆に言うとな年をとっていても全部自分の歯という人もいます。ということは、自分自身の管理次第で死ぬまでずっと自分の歯を保つことが可能ということなんです。歯が全部残っている人も、一本しか残っていない人も「自分の歯」が何よりも一番です。今からでも自分の歯を大切に、いつまでもおいしく食べられるよう「健口」に心掛けましょう。

●入れ歯と上手につきあおう

入れ歯でも「入れ歯」を使って

いる方ももちろん「健口」になれる入れ歯と仲よくなるのが秘訣です。入れ歯と長くつき合っているには次の七つのことが大切です。

- ①落とさないように気をつける。
- ②自分で勝手に調整しない。
- ③熱いお湯で洗わない。
- ④歯みがき粉は使わない。
- ⑤入れ歯専用ブラシを用いるとよ
- ⑥入れ歯を使わないときは、水の中に、決まった場所に保管する。
- ⑦最低でも週一回は入れ歯洗浄剤できれいにする。

●歯医者さんとも仲よくなろう。

入れ歯は自分の口に合うように作られています。一回でぴったり合う人はそうそういません。一度合わないからと言って「あ

その歯医者とは相性が悪い」「他

のところできり直してもらう」とするのではなく、合わない、痛いなどの症状が現れたら、入れ歯をつくった歯科医院で、細かく症状を説明し、自分の苦痛をわかってもらい、入れ歯を調整してもらいましょう。

自分の歯のことを知ってくれる歯の主治医を見つけることも入れ歯と仲よくつき合っていく秘訣になります。

これからは「健康は健口から」を合言葉に、歯を大切にしましょう。

お知らせ

毎月、役場相談室で行われている「成人健康相談」に、歯科衛生士も加わり、皆さんの相談を受けております。歯についての悩み、入れ歯の相談、歯磨きの仕方など行っていますのでお気軽にお越しください。お待ちしております。

～入れ歯の洗い方～

①食後は口からはずし、入れ歯専用ブラシで力を入れ過ぎないようにして磨く。部分入れ歯では、歯に引っかけの鉤を歯間歯ブラシなどで磨くと良いでしょう。



③寝る時や、使用しない時は水の中に入れておきましょう。



②きれいに磨き終えたら水でゆすぐ。



④週に1回程度入れ歯洗浄剤でしつこい汚れを落としましょう。

標津病院 医師 紹介



やま
田山 光介 医師
〈外科医〉

- ▷勤務期間…平成8年10月31日までの6カ月間（平木医師の後任）
- ▷出身校…久留米大学
- ▷標津の第一印象…「寒いけど、皆さんの温かい人ばかり」
- ▷抱負…「皆さんのお役に立てるよう、がんばりたい」
- ▷趣味…スポーツ、温泉めぐり。「川北と薫別の露天風呂が楽しみです」

最新機器を 導入した

標津病院で

「人間ドック」の 受診をしませんか？

あなたの体は大丈夫ですか？ 健康は、すべての人の願いです。「人間ドック」によって、日常気づかない体の赤信号をキャッチし、恐ろしい成人病の予防をして、健康管理に努めましょう。

「人間ドック」は、もちろん標津病院でも受けられます。ご希望の方は、お気軽にご相談ください。

人間ドックのご案内

日帰りコース

▽33,000円（昼食付き）

人間ドックで 体のチェックを

- ▽血液検査（糖尿病・高血圧症・通風・心筋梗塞・腎臓・肝臓・脾臓病）、胸部レントゲン、胃バリウム検査、慢性リウマチ検査、心電図
- 1泊2日コース
- ▽45,000円（昼・夕食付き）
- ▽日帰りコースの検査に加え、耳・胆のう検査（希望により）、胃カメラ、注腸バリウム、痔の検査も行います

※詳しくは、標津病院（公2-2111）へ。

助成

コンポスト購入に助成金を
交付します

～ゴミの減量化にご協力を～

近年、ゴミの増大は大きな社会問題となっており、また地球規模での環境問題となっています。

このような中、町では生ゴミの減量と有効利用を図るため、コンポスト（生ゴミ処理容器）の購入に助成を行います。

購入希望者は、役場または川北公民館で申請を行い、購入助成券の交付を受け次の商店で購入願います。

■取扱販売店

標津…金田一商事・てつのや疋田商店
川北…合田商店・山本商店

■助成額 一律 2,500 円

■助成数量 30 個（1 世帯 1 個）

■販売価格

中…5,800 円（150 ℓ）

大…9,900 円（250 ℓ）

★お問い合わせは、役場住民課環境衛生係（☎内線 130）まで。

交通安全・防犯・防災

初夏の交通安全運動
実施中！

■期 間 6 月 1 日～6 月 10 日

■重 点

- ・スピードの出し過ぎなどの無謀運転の防止
- ・シートベルトの着用の徹底
- ・暴走族の追放（暴走行為の禁止）
- ・二輪車の交通事故防止

—中標津警察署・役場住民課—

密入国防止にご協力を

最近、北海道を舞台とした密入国事件の発生が増加しています。これら密入国する外国人のほとんどは、豊かな日本での就労が目的となっています。

警察では、海上保安署など関係機関と密入国の防止と検挙について徹底を図っているところです。

沿岸、港付近で見かけない船舶、挙動のおかしい外国人などを見かけたら警察にご連絡くださるようご協力をお願いします。

★ご連絡・お問い合わせは、中標津警察署（☎01537-2-0110）まで。

消火の五大原則



■有効な消火ができる距離まで可能な限り火元に近づくこと。

■姿勢を低くし、炎や煙り、熱から身を守ること。

■風上から消火すること。

■燃えているものに確実にかけること。

■出入り口を背にして、いつでも脱出可能な状態にしておくこと。

※一家に一本、消火器を備えましょう。

—標津消防署—

町内の交通事故	人身事故	0 件（ 4 ）
	負 傷 者	0 人（ 5 ）
	死 亡 者	0 人（ 0 ）
	物損事故	1 6 件（101）
	（4/16～5/15）（ ）は累計	

郵便局

お年寄りに切手などを
無料配付

現在郵便局では、満 70 歳以上のお年寄りに 80 円切手 5 枚と郵便書簡（ミニレター 300 円分）を無料で配付しています。

これは、高齢者の郵便利用促進と国民の高齢者に対する思いやりのある温かい心を育むことを目的とするものです。

配付期間は 7 月 1 日（月）までです。

ご希望の方は、郵便局に国民健康保険証や運転免許証など生年月日が確認できるものを持参してください。

★詳しくは、お近くの郵便局まで。

「国際ボランティア貯金」の加入者
が 2,000 万人を突破しました

平成 3 年 1 月の取扱開始以来皆様から温かいご支援をいただいている「国際ボランティア貯金」の加入者が 2,000 万人を突破しました。皆様のご協力に心から感謝いたします。皆様から寄せられた善意の寄付金は、民間海外援助団体を通じて開発途上地域の人々の福祉の向上に役立てられています。

なお、まだ加入されていない方で、ご理解、ご協力をいただける方は、お近くの郵便局、またはセールスマンまでお申し出ください。

★詳しくは、お近くの郵便局まで。

寄付・寄贈ありがとう
ございました

- 体育文化振興基金として町に——
 - ・水口幸直、有香さん
- 町社会福祉協議会に——
 - 香典返しをやめて
 - ・小田嶋ケイ子さん
 - ・葛西清三郎さん
- はまなす苑に——
 - ・侑和光・葛西清治さん
 - ・長尾利一さん（羅臼町）

毎週月曜日（ただし、月曜日が祝日の場合は開放します）

◎プールご利用の際のお願い

- ・利用者または保護者は自覚と認識を持ち、危険防止に努めてください。
 - ・泳げない幼児などは保護者が付き添ってください。また、保護者の義務として、日頃からきまりを守って泳ぐよう注意を払ってください。
 - ・小学2年生以下の利用者については保護者同伴で入館してください。（昼・夜を通して）。また、小学生の午後6時以降の利用についても保護者同伴となります。
 - ・初心者や小学校低学年の利用者は、危険防止のため、プールフロア（水深の浅い部分）で泳いでください。
- ★お問い合わせは、同プール（☎ 2 - 1244）まで。

6月のスポーツ

2日（日）

- ▷少林寺拳法昇級審査会
〔9時～鳩ヶ丘体育館〕

- ▷マクドナルド杯少年野球大会
〔9時～町営球場〕

9日（日）

- ▷天皇杯野球大会町内予選会
〔9時～町営球場〕

15日（土）

- ▷全道少年野球大会町内予選会
〔13時～町営球場〕

16日（日）

- ▷東日本野球大会1部町内予選会
〔9時～町営球場〕

20日（木）

- ▷町内中体連大会
〔9時～総合体育館他〕

23日（日）

- ▷天皇杯野球大会支部予選会
〔9時～町営球場〕

30日（日）

- ▷第5回町民ソフトバレーボール大会
〔9時30分～総合体育館〕

健康相談・健診日程表

〈6月分〉 ※農改センター……
農村環境改善センターの略

乳幼児

■乳幼児相談

18日（火）〈標津〉
〔9時30分～10時30分・13時30分～14時30分／農改センター〕

※午前の部 10・13カ月児、午後の部
4・7カ月児対象

20日（木）〈川北〉
〔13時30分～14時30分／川北公民館〕
※4・7・10・13カ月児対象

■乳児健診

24日（月）
〔13時30分～／役場2F 集会室〕

■離乳食教室

13日（木）
〔13時30分～／農改センター〕

■1歳6カ月児健診

25日（火）
〔9時～10時／役場2F 集会室〕

■3カ月児健診

26日（水）
〔13時～14時／役場2F 集会室〕

■歯ピカ教室

10日（月）・11日（火）
〔9時30分～10時30分、13時30分～14時30分／農改センター〕

成人

■一般健康相談

3日（月）
〔10時30分～15時／茶志骨パイロット会館〕

20日（木）
〔10時～11時30分／川北公民館〕

28日（金）
〔13時～16時／役場相談室〕

■糖尿病健康相談（予約制）

22日（水）
〔10時～16時／役場相談室〕

妊婦

■ママスクール

10日（金）・17日（金）
〔13時～15時／農改センター〕

★お問い合わせは、役場福祉保健課（☎内線129・131・138）まで。

ごみの収集日

曜日	一般廃棄物収集区域 （祭日は休みです）〈有料〉	不燃物収集日 〈無料〉
月・木	新川上町・若草町・川上町・栄町・ 緑町・弥栄町・曙町	6月 6日・6月20日 （木）（木） 7月 4日 （木）
火・金	本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町・ 桜木町・住吉町・東浜町	6月 7日・6月21日 （金）（金） 7月 5日 （金）
水・土	川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠・ 薫別・崎無異・古多糠	6月 5日・6月19日 （水）（水） 7月 3日 （水）

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

相談

特設人権相談所を 開設します

法務局や人権擁護委員では6月を「人権擁護委員制度普及月間」と定め、「夫婦親子・相続・金銭貸借・借地借家・不動産・名誉信用・いじめ・体罰・差別・公害」などの問題やその他の相談について、次のとおり「人権擁護相談所」を開設しますので、お気軽にご相談ください。

■日 時 6月21日(金) 13時～16時

■場 所 中央公民館

相談は無料で人権擁護委員、法務局職員が相談にあたり、秘密は固く守られます。

～私たちのまちの人権擁護委員～

疋田敏一(標津) ☎2-2103

渡辺文雄(川北) ☎5-2837

※相談所開設時以外でも随時相談を受け付けますので、お気軽にどうぞ。

★お問い合わせは、釧路地方法務局根室支局(☎01532-3-4874)まで。

巡回児童相談

児童相談所は、児童福祉法に基づき18歳未満の子供の心や体の心配事、家庭や学校での問題について相談に応じ、子供が明るく健やかに成長していくお手伝いをする児童福祉の専門機関です。

町では、同相談所の職員を招き、次のとおり巡回児童相談を実施します。

■今年度の開催日程

1回目…平成8年6月12日(水)

2回目…平成8年10月23日(水)

3回目…平成9年2月26日(水)

・開催時間は、相談希望者に後日連絡します。

■場 所 役場保健相談室

■相 談 者 釧路児童相談所職員

■相談内容

- ・言葉などに心配がある
- ・友達とうまく遊べない

- ・落ち着きがない
- ・学校に行きたがらない など

■申込期日

各開催予定日の1週間前まで
申込み・お問い合わせは、役場福祉保健課保健指導係(☎内線131)まで。

募集

大畑町への訪問団員

標津町開基100年を記念し、友好都市盟約を締結した「青森県大畑町」との交流も今年で18年目を迎えます。

平成5年には、町が行った大畑町友好訪問の参加者が幹事となり「いるかの会」という組織を結成、民間レベルでの交流を推進し、平成7年には大畑町から「おみごとの会(同じく民間組織)」を迎え、友好を深めました。

「いるかの会」では、本年8月に大畑町訪問を計画しており、次のとおり大畑町との交流に参加される方を募集しています。

■訪問日程 8月25日(日)～28日(水)

■費 用 20,000円程度

★参加希望・お問い合わせは、「いるかの会」事務局(役場総務課内 ☎内線206)まで。

税務職員を募集!

人事院・国税庁では、次のとおり税務職員を募集しています。

■受験資格

昭和51年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた方

■受付期間

6月26日(水)～7月3日(水)

★申込用紙の請求など詳しくは、根室税務署(☎01532-3-3261)まで。

町民ゴルフ大会参加者

同大会実行委員会では、次のとおり町

民ゴルフ大会(夏期大会)を開催します。
皆さんも日頃の腕前を試してみませんか。

■日 時 6月30日(日)8時スタート

■会 場 中標津カントリークラブ

■申込期日 6月20日(木)

★申し込み・お問い合わせは、篠田順一(☎2-2179)または阿部隆雄(☎5-2221)まで。

年金

基礎年金番号化が進められています

～みんなが加入し、

みんなで支える国民年金～

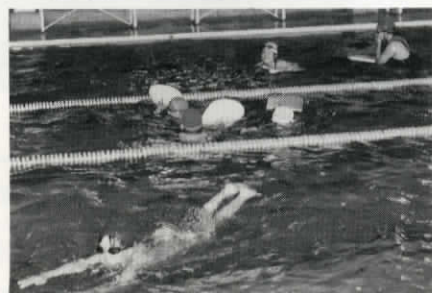
現在、社会保険庁では将来の年金一元化への第一歩となる「基礎年金番号」について、平成9年1月からの実施に向け準備が進められています。

基礎番号が導入されると、職業の異動なども記録が容易に確認でき、加入漏れや届出漏れなどが防げることになり、将来は加入者にそれまでの加入状況や年金見込み額のお知らせができます。

★お問い合わせは、役場住民課国民年金係(☎内線130)まで。

スポーツ

水泳で日頃の 運動不足の解消を!



町屋内プールは今年も5月1日よりオープンしています。町民皆さんのご利用をお待ちしています。

■利用時間 <入場無料>

日曜・祝日…10時～17時

平日…13時～21時

■定休日

まちの声 (121)

「このまちが好き」



小室 真由美さん

(川北寿町)

=主 婦=

最近やっと暖かくなり、「何か新しいことにチャレンジしよう!!」と思いながらも、ついウトウトしてしまふ今日この頃です。

私は、この町に生まれ、地元高校を卒業し、就職したのは中標津の歯科医院でしたが、七年前、標津に新しい歯科医院ができ、派遣され約十年間、歯科助手として勤務していました。

仕事は、帰りの時間も遅く、とても忙しい毎日でしたが、尊敬できる先生と出会い、助手の人達とも仲よく、楽しく過ごしていました。が、その職場も今年の三月で退職しました。

その後、何日かお手伝いに行くことと今まで大変だと思っていた仕事ですが、治療をしたい患者さんと接することがとても楽しく、精神的に疲れる反面「私はやっぱり、この仕事が好きなんだなあ」と実感しました。元歯科助手の立場で言わせてもらおうと、虫歯の人って、とても多いですよ（私もその一人ですが）。早期の虫歯だと、期間もあまりかかりません。

そして、昔ほど痛くないので、気になったら恐がらずに、治療することをおすすめします。それと、小さな子供もけっこう通院していて、歯磨きの仕方でも説明していましたが、どうしても自分だけでは上手に磨くことができません。できれば毎食後、子供が磨いたあとにお母さんが仕上げに磨いてあげてください。毎食後が無理な場合、虫歯は寝ている間に繁殖するそうなので、夜だけでも磨いてあげてください。私も子供が生まれ、しっかり磨いてあげようと思っています。

そんな私も、昨年の秋に結婚して、三月から専業主婦になりましたが、仕事も辞めた今、毎日なんとなく過ごしてしまい、何もしないうちに一日が終ってしまいます。幸い、やさしいだんな様のおかげで文句も言わず、のんびり生活しています（こんなことで良いのでしょうか?）。新しい友達もいっぱいできたし、近所の人も親切だし、私はとっても「幸せ者」です。

約二十八年間、この町で生活していますが、この町が好きなので、これからもずっとこの町で暮らししていきたいと思っています。

次の「まちの声」は川北桜ヶ丘町の笹森弘昭さんです。

町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

わたしたちは朝夕国後島をのぞみ悠久の流れをたたえる標津川の恵みに育った標津の町民です。

1. 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
1. 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
1. 互いに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
1. 心を豊にし文化を高めましょう。
1. 子供の夢を育て平和な町をつくりましょう。

編集のまど

▷「こんなまちに!」「いき、いき人生」「新町民にスポット」と、今月号は町民にスポットをあてる記事は3つ。いろいろと取材して、何を前面に押し出すか、何度やっても難しいものです。写真と同じようにピントがずれないように、その人の気持ちになって取材するように努力しています。

戸籍の窓口から

(4月11日から5月10日届出分)

お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
畑 のぞみちゃん	北川北	畑 安夫・ゆみ
久保 七彩ちゃん	寿町	久保 義広・信子
上野 真菜ちゃん	弥栄町	上野 耕一・洋子
工藤 和也くん	北標津	工藤 浩伸・実幸
大沼 美里ちゃん	北古多糠	大沼 剛・由紀
立島奈央子ちゃん	北川北	立島 裕二・真知子

ご結婚おめでとう

夫の氏名	妻の氏名	住所
遠島 弘人さん	大圃 有貴さん	新川上町
大西 英之さん	上田 聡美さん	茶志骨
榮田 三浩さん	掛田裕美子さん	薫別
笹森弘昭さん	高橋由美子さん	桜ヶ丘町
加藤和弘さん	山田 展子	寿町
大城 孝さん	犬丸 昭子	本町

おくやみ申し上げます

氏名	住所	年齢
西野 テルさん	桜木町	77歳
葛西 フミさん	弥栄町	84歳
小田嶋辰男さん	寿町	55歳

人のうき

人口 6,735人 (+13)

男 3,271人 (+3)

女 3,464人 (+10)

世帯数 2,336世帯(+27)

※平成8年5月1日現在()は前年比