



「自分たちのまちをきれいに」。4月27日、町内各地で春の一齐清掃が行われました。

清掃は町内会ごとに行われ、参加者はごみ袋を手で丹念に清掃。回収したごみの量は、約35トン。空き缶は約5,000個にもなりました。

ごみのないきれいなまちは、気持ちが良いものです。ごみの投げ捨ては、絶対やめましょう。

◆保健福祉センター「ひまわり」
7月1日オープン

◆資源の増大を目指し
栽培漁業試験スタート
～第1弾は“クロガシラ”～

きれいなまちは、みんなの手で

健康と福祉の理想郷づくりの拠点施設

7月1日
オープン

センター
保健福祉

「ひまわり」

主な室の紹介

二十一世紀に向けた健康と福祉の理想郷づくりの拠点施設となる保健福祉センター「ひまわり」が、いよいよ七月一日オープンします。

先月号では、施設の概要と利用について紹介しました。今月号では、各室を写真で紹介し、同センターで行う業務やオープン記念行事についてお知らせします。



健康相談・健康学習室

乳幼児の健康診査、機能訓練、健康づくり教室、歯科、栄養指導、健康相談などに



正面ロビーラウンジ

町民の憩い、待合、談話、アトリウムコーナーに



在宅介護支援相談・町民相談室

在宅介護の支援相談、介護支援協議など

保健福祉相談室

保健福祉、町民生活などに関する総合相談などに

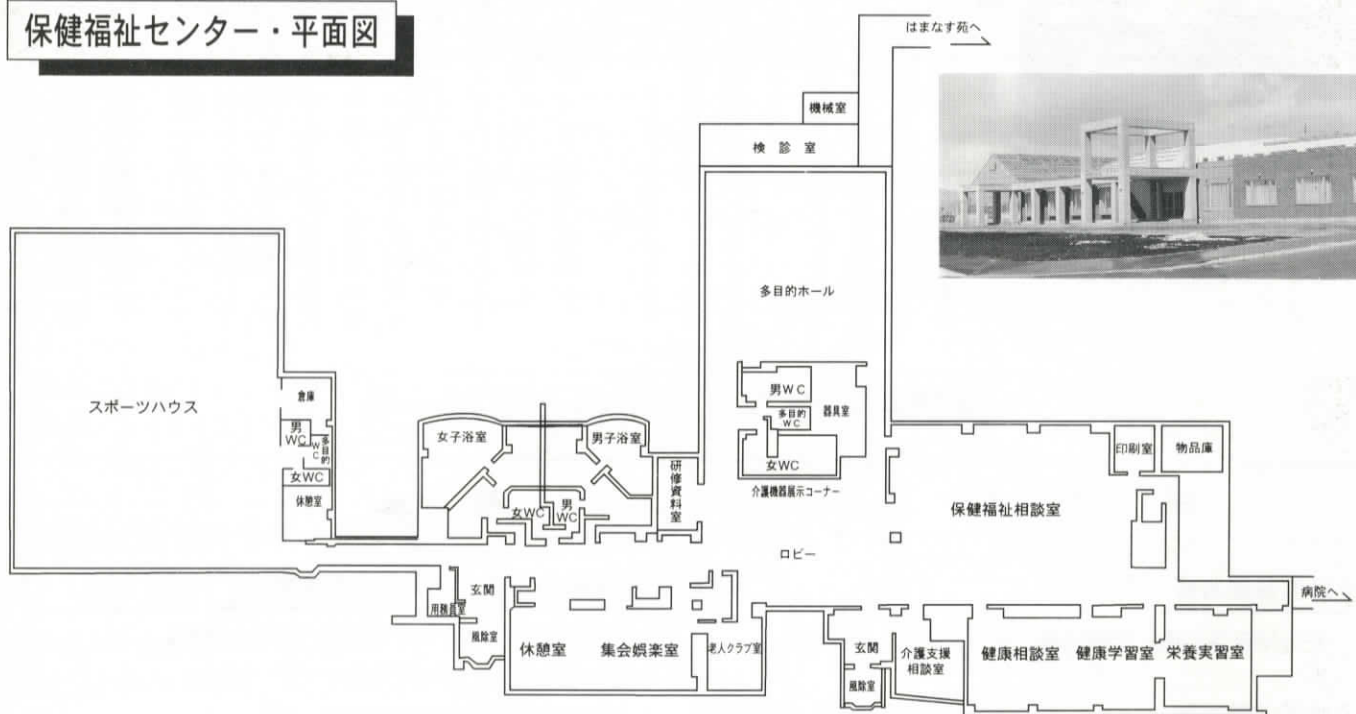


多目的ホール

会議、講演会、レクリエーション、軽スポーツ、交流、リハビリ、町民健康診断会場などに



保健福祉センター・平面図

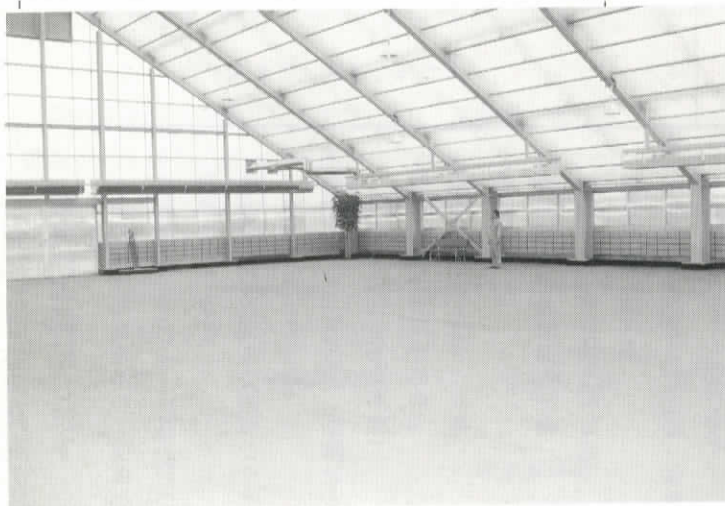


休憩・
集会・娯楽室
入浴後の休憩、高齢者の各
種集会、娯楽などに



温泉
浴室
高齢者の温泉保養に

スポーツ
ハウス
健康増進、ゲートボール場（室内）、
交流、生きがい活動などに



ロビー
に
高齢者の憩い
談話コーナー





7月1日から保健業務は「ひまわり」に移ります

保健福祉サービスのうち次の業務は「ひまわり」に窓口を移します

保健福祉センターのオープンに伴い、同センターに隣接している標津病院や特別養護老人ホーム標津はまなす苑などと連携した町民みなさんへの保健福祉サービスの一体的提供を目指します。このため、七月一日から町民サービスに直接かわる下表の業務については、役場から同センターにその窓口を移行します。

なお、これらの業務を担当する次の職員を同センターに配置し、保健福祉事業の充実と推進を図ります。

- ▽保健婦▽歯科衛生士▽栄養士
- ▽保健予防担当▽在宅福祉担当
- ▽在宅介護支援センター担当▽ホームヘルパー▽高齢者活動支援担当者など

保健福祉センターで行う業務一覧

保 健 部 門	福 祉 部 門
母性保健業務 ◇妊産婦健康診査、訪問指導、ママスクール開設など	在宅福祉推進・在宅介護支援センター運營業務 ◇在宅介護支援センター・サービス総合調整業務 ◇在宅福祉サービス申請手続き代行・取次ぎ ◇在宅生活者への各種生活支援・相談 ◇各種在宅サービスの提供、生活介護業務（ヘルパー派遣、入浴車運行事業など）
小児保健業務 ◇新生児・未熟児訪問指導、乳幼児健康診査（4・5カ月、1才6カ月、3才児）、巡回児童相談など	高齢者の活動支援業務 ◇健康増進、保養促進業務 ◇生きがい、社会参加支援業務 ◇福祉バス運行調整業務 ◇福祉センター来館者のお世話、生活相談業務など
成人保健業務 ◇高齢者、障害者訪問指導 ◇健康教育、健康相談、機能訓練（リハビリ）	保健福祉センター管理運營業務 ◇同センターの管理維持運營業務
各種保健予防・検診業務 ◇基本健康診査（住民検診）、各種がん検診、結核、エキノコックス症検査、予防接種など	
歯科衛生業務 ◇各種歯科検診指導など	
栄養指導業務 ◇各種栄養指導など	

社会福祉団体事務局の事務所を移転します

次の団体の事務局が、役場から保健福祉センターに移転し、業務を行います。

- 社会福祉協議会（ボランティアセンターを含む）
- 老人クラブ連合会（標津老人クラブ寿会の事務所も）
- 身体障害者福祉協会
- たんば（母子）の会
- 遺族会
- 共同募金会標津町分会
- 日本赤十字社標津町分会
- 献血推進協議会

なお、電話番号などは、保健福祉センターと同じです。

電 話 2-1515
ファックス 2-1530

従来どおり役場に窓口を置き対応するもの

- ▽在宅福祉・高齢者福祉政策の策定や福祉事業の企画
- ▽福祉サービス料金の算定請求事務
- ▽高齢者無料バス券の交付
- ▽各種高齢者医療給付申請
- ▽障害者・母子児童・生活保護福祉、ウタリ福祉事務など

一般公開します

- 公開日 **6月30日** (月)
■時 間 午前9時～午後4時

～多数の方が来館されますようご案内します～

★当日は、パンフレットを用意しています。



オープンする保健福祉センター「ひまわり」

「在宅介護支援センター」

開設します

☎ 2-1588

保健福祉センターのオープンにあわせて、七月一日から同センター内に「在宅介護支援センター」を開設します。
家庭での日常生活に支障のあるおおむね六十五歳以上の方や、その介護にあたっている家族の方々を支援するため、専門

職員による介護相談や介護機器の展示、紹介、さらに各種保健福祉サービス内容の紹介やその利用方法などに関する相談を受けます。
どうぞお気軽にご利用ください。

落成記念行事のお知らせ

●健康づくり講演会

▽日時

- ・七月一日(火) 午後一時～

▽会場

- ・「ひまわり」(多目的ホール)

▽講師

- ・柏葉武先生(札幌市内の脳神経外科医。昭和三十七年まで本町で勤務)

▽テーマ

- ・「笑いと血中内のインターフェロンとの関係」

●町民健康測定会・健康相談会

▽日時

- ・七月二日(水) 午前九時～

▽会場

- ・「ひまわり」(多目的ホール)

▽内容

保健福祉センター

「ひまわり」

☎ 2-1515

FAX 2-1530

(施設へのお問い合わせ先)

役場保健福祉センター

開設準備室

☎ 2-2131

(内線122)

●ゲートボール大会

▽日時

- ・七月二十三日(水)

- ・午前九時競技開始

▽会場

- ・「ひまわりコート」(スポーツハウス北側)

▽参加資格

- ・満六十五歳以上の方、老人クラブ加入者または、ゲートボール協会会員

▽参加料

- ・一人 五百円

TOWN NEWS

資源の増大目指し 栽培漁業試験を実施

町、漁協、漁業者などで構成する標津町栽培漁業推進連絡協議会（会長・鈴木輝英、漁協組合長）では五月七日、標津漁港内で、クロガシラカレイの自然ふ化放流試験を行いました。

同協議会は、海洋法が批准され、前浜資源の重要性が高まる中で、本町が将来的に安定した漁業を確立するため、サケやホ



①クロガシラの採卵の様様



②採卵後、ふ化盆140枚の付着作業にあたる関係者。その後、海中へ

第一弾は 「クロガシラ」

タテ以外にも漁業の対象として期待できる魚種の栽培漁業試験を実施していこうと町と漁協が呼びかけ、同青年部やさけ定置部会、漁船漁業部会、漁業者などが賛同し、今年四月に発足。

当日は、構成団体から十一人が参加。増殖計画の第一弾として根室北部地区水産技術普及指導所、網走水産試験場職員の指導を受けながら、前日野付半島で捕獲、蓄養していたクロガシラカレイ雄十三尾、雌十四尾か

ら約百二十万粒ほどを採卵、百四十枚のふ化盆に付着させ、海中に沈めました。

受精後一週間の発生状況の調査では受精卵の約七割が発生しており、受精後二週間目からふ化が始まりました。

同協議会では、対象魚種としてクロガシラカレイのほかハタハタ、チカ、マツカワガレイなどについても今後三年間増殖試験を行い、本格的な栽培漁業の実施による資源の安定維持、経営の安定を目指していくことにしており、関係者は「この事業はまだ小さな一歩を踏み出したに過ぎませんが、大きな足跡を残すことを期待し、今後とも漁業者をはじめ町民皆様のご理解のもとで実施していきたい」と話しています。

サーモン科学館で サケ稚魚放流



ゴールデンウィーク中の五月三日から五日までの三日間、サケ稚魚の放流がサーモンパーク内の小川で行われました。

この三日間で放流したサケ稚魚は約一万尾。

風も強く肌寒いあいにくの天候にもかかわらず、たくさんの家族連れや大型バスでの観光客が訪れ、コップに入った三、四匹の稚魚を小川に流し、稚魚は大海を目指し、元気に旅立っていききました。

また、この放流には標津中学校の生徒などがボランティアで受付など同科学館職員のお手伝いを行い、観光客に放流を呼びかけました。

九州・嘉穂町の物産館で標津の水産物を常設販売

全国で唯一「鮭神社」があることで本町と交流が始まった九州・福岡県嘉穂（かほ）町で、地元農産物や加工品などを展示・販売する物産館「カッホー馬古屏」（まごへい）Ⅱ写真Ⅱが四月十九日オープンしました。

嘉穂町では特色をもたせた物



産館にしよ
うと、館内
の一角に本
町の水産物
を常設販売
するコーナ
ーを設置。
このことで、
年間を通じ
標津産の水
産物の販売
が約束さ
れ、九州で

の安定的な需要が見込まれると
ともに、本町のサケ・ホタテな
どの味を伝える九州の発信基地
にしたいと、本町関係者は大き
な期待を寄せています。

オープン式には、本町から山
口助役や漁業者の代表ら四人が
出席。テープカットのあと、標
津産のサケと嘉穂産の野菜をミ
ックスさせた「交流鍋」が来館
者に振舞われ、標津のコーナー
では「標津番屋鮭」やホタテ、
タラコ、干しガレイなどが販売
され、初日で完売する商品が出
るほどの人気ぶり。

また、「交流コーナー」では
本町の観光情報として、パンフ
レットを置いてもらい観光PR
も行っています。



標小のサケ飼育や放流の様子をNHKが取材

標津小学校（伊藤貞校長）の2年生（58人）によるサケの飼育と放流の様子を、5月15日・16日の両日、NHK教育テレビが取材を行いました。

学校内での飼育の様子や子供たちの観察日誌、放流のためサケの稚魚をバケツに移して運び放流する様子などを取材。

この様子は、次のとおり放映されますのでご覧ください。

■番組名

「わくわくサイエンス」

～魚のたんじょう～

■放映日時

・6月11日・18日（水）

午前11時15分～午前11時30分

・6月13日・20日（金）

午前11時45分～12時

サケのチップスを共同開発

標津漁協（鈴木輝英代表理事組合長）と町ふれあい加工体験センターではこのほど、サケを薄切りにしたチップス風の新商品を共同開発しました。

開発したのは同漁協の「鮭リーフ」と同センターの「サーモンチップス」Ⅱ写真Ⅱ。

両商品は、サケの価格が低迷している現在、プナ対策とし



て付加価値を高め消費拡大に活路を見いだそうと同漁協と同センターが検討を重ねてきたもの。

サケの薄切りの珍味よりも魚臭さをとり、パリッとしたチップス風に加工されており、ノンオイルで保存料や着色料を一切使用していないため健康にも配慮されています。

すでに、あつさり塩味の「鮭リーフ」が五十グラム入り四百五十円、スパイシーな味の「サーモンチップス」が二十グラム入り二百二十円の価格で同漁協直売所などで試験販売されており、同漁協では試験販売のデーターが順調であれば本格的に生産していくことにしており、同センターでは、「データーを基に民間業者に技術移転していきたい」と話しています。

500人が会場埋める 伊奈っぺい講演会



数々のテレビ番組への出演や作家、詩人、ナレーターなどユニークなタレント活動で知られる伊奈っぺいさんの講演会が4月26日、町文化ホールで行われ、約500人が会場を訪れました。

「講演会ゴッコ〜っぺいのユーモア人生〜」というテーマで、今年2月9日にオープンした同ホールのオープン記念事業のひとつとして開かれました。

講演会では、同氏の日常生活を題材にした独特の笑いの世界を創り会場は笑いの渦に包まれました。

最後に、自分のユーモア人生の教訓から「人と違うことをすること。人と同じことをしてうまくいった人はいない」と話し、観客から盛んな拍手が送られていました。

ポー川公園で オープニングフェス

ポー川史跡自然公園のオープニングフェスティバルが四月二十九日、同公園内で行われ、約

四百五十人が会場を訪れ、にぎわいを見せました。

会場は約五十匹のこいのぼり

とたくさんの大漁旗で飾られ、ホットミルクの無料サービス、せんべい焼き、もちつき体験のほか、宝さがし、縄ずりなど

のゲームで子供たちの歓声が上がりました。

また、同公園内の復元縦穴住居に続く木道付近には、エゾエンゴサク、ミズバショウ、ザゼンソウなどが可憐な花をつけ、のんびり散歩する人も多くみられました。

会場を訪れた親子連れなどは自然に囲まれ、町の歴史を実感しながら楽しいひとときを過ごしました。

標津高校生徒が 通学路のごみ拾い

自分たちの通っている通学路をきれいにしようと、標津高校のボランティア局（沓掛望局長・二十人）が、ごみ拾いを行いました。

同局では、活動の一環として一昨年から年二回のごみ拾いを行っており、この日は十五人が



体育協会が 町に十万円寄付

四月二十三日、町体育協会

（竹野武美会長）が役場を訪れ、同協会会員の会費の中から体育文化振興基金に十万円を寄付されました。



参加。生徒たちは同高校からバスセンターまでの区間を二組に分かれ、ごみ袋を手にも念にごみを拾いました。

農業活性化の 方向性を検討

(財)北海道地域総合振興機構(はまなす財団)の主催による釧根地域農業農村活性化現地懇談会が五月十三日、あすばるで開かれました。

この懇談会は、釧根地域の基幹産業が厳しさを増し、地域を支える人口が減少傾向にある現在、釧根地域農業農村の地域の特性や地域の抱える課題などを明らかにし、今後の地域活性化の方向性を見いだすことを目的として開かれました。



酪農の基礎的な 知識の習得を

酪農経験の浅い方や農村女性などに酪農の基礎的な知識を習得してもらおうと、このほどデイリーゼミナール基礎編が、あすばるで開かれました。

町、農協、農業改良普及センターで構成するデイリーゼミナール実行委員会の主催。当日は15人が参加し、酪農経営上での重点事項やポイントなどを楽しく学びました。

同ゼミナールは、第1回目となる今回を含め年6回開催し、今後は現地研修を中心に農村環境づくり、低コスト牛舎の視察、子牛の健康管理、乳成分の仕組み、搾乳の手順、さらには伝染病の予防、組合員勘定の見方など盛り沢山のメニューを学んでいく予定です。

微生物利用の 農業学ぶ

町土づくり推進協議会(森井義文会長)の主催による土づくりセミナーが、このほどあすばるで開かれました。

さん(川北)、小場友子さん(古多糖)が出席。地元生産者からは、離農対策や後継者対策、さらにゆとりある農村環境の創出に向けたコントラクターやデイルーパー組織の育成など建設的な意見が出され、有意義な懇談会となりました。

この懇談会の結果は、後日報告書にまとめられ、今後の農業農村の活性化に向け活用される予定です。



中野益男教授を招き、家畜ふん尿堆肥化の有効性の調査のために同協議会が昨年度行った「堆肥の切り返し調査」の結果について考察してもらい、土づくりを進める上での微生物の役割に関する基礎知識や堆肥活用先の先駆的事例紹介を含めた講演を実施。

受講した三十人の酪農家は熱心に聞き入っていました。

サーモンパーク前の
道道川北茶志骨線沿
いに決定

消防署の移転先

来年度に建設予定の標準消防署の移転先が、このほど、サーモンパーク前の道道川北茶志骨線沿いの町有地に決定しました。

同署庁舎の移転は、現在の庁舎が海岸沿いにあり災害時の危険を指摘されていた上に、建築後三十一年と老朽化が激しいことなど、兼ねてから懸案となっていました。

移転先は、国道272号へ避難するルートとして平成十二年度に完成予定の防災道路の利便性や、災害時に標津市街のほか茶志骨や川北地区にもスムーズに移動できるなどの理由から決定。同署では、今年度中に庁舎の規模や緊急体制などの実施計画をまとめる予定です。

標津営林署(木下敏署長)による森林公開講座が、四月二十六日と五月十日、町内の国有林内で開かれました。

この講座は、保安林制度(森林法)百周年を記念し、国有林を楽しみながら森林の役割を肌で感じとってもらおうと行われたものです。

一回目となった四月二十六日は、地元のほか釧路市や弟子屈町、中標津町などから三十六人が参加。参加者は根北峠駐車場から歩くスキーを楽しみながら斜里岳中腹のなだらかな山道を約二時間かけて登り、時折立ち止まりながら同署の森林インストラクターから樹木や植物など

について説明を受けました。

標高七〇〇メートル地点では広がる樹海のかなたに残雪の山々が連なっている見え、参加者らは雄大な景色を満喫しました。

五月十日、二回目の講座には四十一人が参加。糸ヶ崎別(いづみづき)の国有林内で森林の水源かん養機能、融雪のしくみの観察や早春の山

菜採りを行い、昼には参加者が採ったコゴミ、アイヌネギ、オウバユリなどの山菜を天ぷらにして食べ、参加者たちは「とてもおいしい」と顔をほころばせていました。

同講座は、来年三月まで毎月一回(毎月第二土曜日)、テーマを変えて行う予定です。

国有林に

親しもう

森林公開講座始まる



4月26日

発見2



ダケカンバの木に発生している「カバノアナタケ」(黒くどがった部分)。煎じて飲むとがんなどに効くといわれている

発見1



サルノコシカケといわれている「ツリガネタケ」

5月10日



コゴミを採る参加者。他にも山菜がたくさん採れました



採ったばかりの山菜を天ぷらに。「これはいける」

森林公開講座 今後の予定

(講座は毎月第二土曜日開催)

▽6月14日——「知床の山菜を楽しもう!」

▽7月12日——「知床の森を持ち帰ろう!」

▽8月9日——「標津町水源サマーツアー!」

▽9月13日——「斜里岳紅葉観察会」

▽10月11日——「秋のシーサイドハイキング!」

▽11月8日——「落葉でやさしいもをつくろう!」

▽12月13日——「クリスマス・リース&コースターづくり体験」

▽1月10日——「秘湯で雪見酒を楽しもう!」

▽2月14日——「日本一の防風林を計ろう!」

▽3月14日——「知床の『雪』観察会」

●お問い合わせ・申込み先

標津営林署・森林インストラクター 安藤さん

まで。 ☎2-2202

お魚百科^②

サーモン科学館
市村 政樹学芸員

「生物の名前」

動植物の呼び名には標準和名（和名）、地名、学名、また各国の呼び名である英名、ロシア語名などがあります。今回は生物の名前について書きます。

標準和名と地名（方言）

標準和名は単に和名ともいいます。その種につけられた「標準語」ということになるでしょう。それに対し地名は各地方の方言です。同じ種でも地名が何十とある場合も多々あります。しかし、種によつては標準和名よりも地名の方が全国的に知られている場合もあります。

学名

学名は属名と種名を並記する二命名法という方法がとられており、基本的にラテン語を使用しています。十八世紀の生物学者リンネにより体系付けられたもので、動植物のそれぞれの種につけられた世界共通の名前です。生物図鑑などで和名の下に斜体もしくはアンダーラインの引いてあるアルファベットが学名です。アルファベットで書かれているからといって外国の一般的な呼び方ではなく、英名などとは独立しているものです。

例えばサクラマスは学名で *Oncorhynchus masou*（オンコリンカス マソウ）ですが *Oncorhynchus* はサケ属、ラテン語で“鼻曲がり”という意味で、*masou* は日

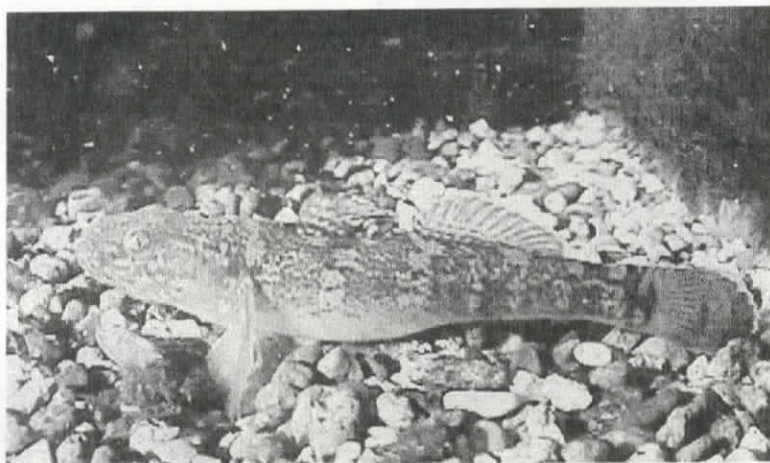
本語のマスが由来です。

標準の魚の地名（方言）

図鑑の索引（さくいん）で魚の名前を調べても出てこない場合は、その種が図鑑に載っていないということもありますが、地名で調べている例があります。北海道は方言が少ないため、北海道の人は方言でも標準語と勘違いしている単語が結構あり、それは魚の名前についても言えると思います。これから、標準にいたる魚介類の方言を紹介しましょう。その多くは、北海道全域で共通している地名ですが、多くの人は方言とは知らずに使用していると思います。

▽メンメ：高級魚として知られていますが、他にメイセン、メイメイセン、キンキとも呼ばれています。和名はキチジです。▽ゴッコ：魚全体をさして使用される場合もありますが、ここで紹介するのは和名でホテイウオ。ゴッコ汁になる“ゴッコ”といえはかわかりになる人も多いと思います。和名は七福神の布袋（ぼてい）様に似ていることが語源と言われています。▽ホッキガイ：すしネタなどに使われています。ほぼ、北海道の全域でホッキガイと呼ばれて

地名「ペロカジカ」。和名では「ウキゴリ」（ハゼの仲間）



ツペと呼ばれています。しかし、標準地方でゴダツペと言えはコマイの小さいものをさしている場合が多いです。というわけで他の地域の人は「ゴダツペ食べるかい？」とコマイをすすめると中にはウキゴリを思い浮かべる人もいますので注意が必要です（ちなみに私はその中の一人でした）。

▽ヤマベ：和名はヤマメ。北海道

全域でヤマベと呼ばれています。が、関東地方の一部ではコイ科の魚のオイカワ（和名）がヤマベと呼ばれています。

このように、方言が同じでも全く違う魚だったという例があります。

ところで、標準地方で“トンギョ”と呼ばれている魚は、実は四種類ほどいます。

今回はこの魚たちについて書きたいと思います。

▽ペロカジカ：和名はウキゴリ。河川の中下流域に生息するハゼの仲間です。ウキゴリは、北海道の他多くの地域ではゴダ

みんなの広場

みんなの声を
このコーナーに
お寄せください

「ひまわり温泉」の
利用対象者は？

Q

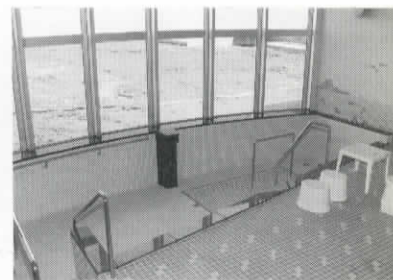
保健福祉センター
「ひまわり」が七月一
日にオープンしますが、この
施設内にある温泉は、だれで
も利用できるのですか？

六十五歳以上の方または、
老人クラブ加入者です

A

保健福祉センター内
の「ひまわり温泉」は、
高齢者の保養を目的に
整備したことから、利用対象者
は六十五歳以上の方または、老
人クラブ加入者に限らせていた
だきます。

なお、利用は、①月・木曜日
が標津・住吉・東浜地区②火・
金曜日が①以外の方です。水曜



保健福祉センター内にある
「ひまわり温泉」

日は、団体予約がある場合の
み開放します。温泉は、同セ
ンターの休館日にあわせて毎
週土・日曜日と祝祭日が休み
となっています。

★保健福祉センターの利用のお
問い合わせは、役場保健福祉
センター開設準備室 ☎ 2-2
131 (内線122) へ。

時事川柳

ネオン街人(ひと)の流れのままに行き	小路惣一郎
春異動人生いろいろ早春賦	" "
良識黨さん逝く痛恨	" "
そば処春風と共混みあつて	戸村 寿生
世の変動文化生活とつかれ	" "
夕食は子供の好きでライスカレ	" "
冬困い解かれて木々も視野広げ	今泉 慎子
寒暖で衣服に迷う出かけ前	" "
碑と桜過疎で開拓の過去語る	太田 明人
すがりたいわらも買えない乳価値下げ	" "
牛を友土を神とし過疎に生く	" "
巨人軍ああ巨人軍巨人軍	木枯紋次郎

ご意見やご要望など
お寄せください

〈あて先〉
標津町字標津3-5
役場広報統計係
「みんなの広場」コーナーまで

このコーナーでは、町や広報紙に対するご意見や要望など
をお待ちしています。なお、匿名や個人・団体の中傷となる
ものはご遠慮ください。

新町民に
スポット

酪 農 業

吉 田 幸 江 さん



酪農を勉強中です

「地平線がとてもきれいで
すね」と標津の第一印象を話
す吉田さん(西北標津・23
歳)。
昨年九月、町内の酪農家に
嫁ぎ新町民に。以前には、札
幌市の全日空ホテルのレスト
ランのウェイトレスとして三
年ほど勤務。旦那さんとはこ
こで知り合ったとか。

「覚えることが
たくさんありますが、一つ一
つ勉強していきたい。それで
も最近仕事にも少し慣れ、
知り合いもでき、今はホッ
としているんですよ」と笑顔が
こぼれます。
家庭では、子供に恵まれ長
男の勇斗(ゆうと)くんは現
在五カ月。元気いっぱい育

高校時代には陸上部で短距
離、走り幅跳びの選手。「ス
ポーツが好きなんです。これ
からは、大好きだったバレー
ボールやバドミントンをやり
たいですね」

「子供が大き
なったら、家族旅行するのを
今から楽しみにしています」
酪農、スポーツ、子育てと、
吉田さんの今後の活躍が楽し
みです。

仕事の方では、酪農一年生
というところで現在勉強中。後
継者対策推進協議会主催の酪
農研修会などに積極的に参加

趣味は手芸。昭和四十九年
五月四日生まれ。滝川市出身。

健康番 健いち

今月の担当は



中野歯科衛生士

6月4日〜10日は

「歯の衛生週間」です

今年の標語は「80年 ころも元気 歯も元気」です。

みなさんの歯は口の中で元気にしていますか？歯が元気だと体も元気になることをご存じですか？今回は、元気な歯をさらに元気に保ってくれる「フッ素」についてお話します。

フッ素ってなに？

フッ素は自然の中に広く分布している元素の一つです。普段飲食しているものの中に含まれています（図1参照）。毎日飲む水の中にも含まれており、標準町の水道水には0・08PPMのフッ素が入っています。

歯にどんな働きをするの？

①歯の表面からフッ素を取り入れ、歯垢に負けない抵抗力のある強い歯を作ります。
②CO（シーオー）と呼ばれる虫歯になりそうな歯を、元の元

気な歯に戻す働きも盛んにしてくれます。

③口の中の病気を引き起こす細菌の働きを抑制してくれます。

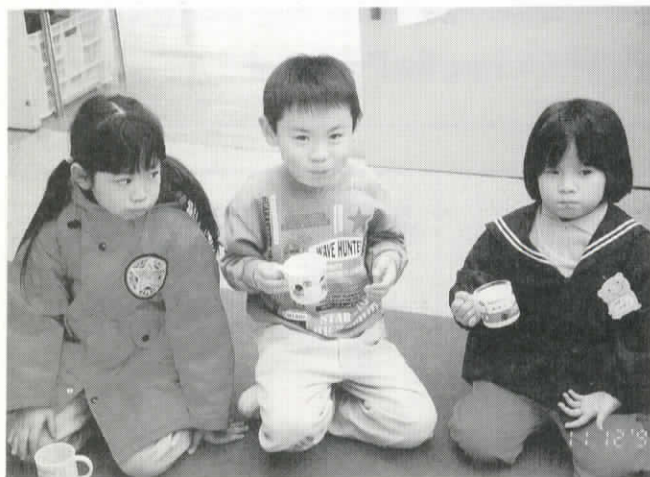
フッ素の応用方法

（フッ素塗布）

塗布は、フッ素溶液を一本一本の歯に直接塗ります。これは専門家が行わなければなりません。町では、一歳六カ月児健診、歯ピカ教室で塗布を行っており、四カ月に一回の間隔で実施しています。塗布後三十分間、飲食してはいけません。

（フッ素洗口）

洗口は、洗口液を口に含み、ブクブクうがいをして三十分間吐き出すという方法です（写真下）。現在町内の全保育園と幼稚園で実施中です。これは集団だけでなく家庭でも実施できますが、対象となるのはうがいができる、永久歯が生え始める、永久歯から始めて、永久歯が生



フッ素の洗口を行う保育園児

えそろって中学生くらいまで続けるのが理想的だといわれています。（写真右）。MFP（フッ素配合歯磨き剤）薬局やスーパーで売られている歯磨き剤にもフッ素が含まれています（写真右）。MFP（フッ素配合歯磨き剤）（モーフルオロリン酸ナトリウム）やNaF（フッ化ナトリウム）と表示されているものがフッ素です。歯ブラシに2分の1〜3分の1の量を用いて歯を磨きます。その後のうがいも2〜3回にしておいた方が、フッ素が口の中に残り、効果が期待できるでしょう。現在は大人用にもフッ素が含まれているものが多くなっています。特に三十代から歯と歯ぐきの境目の虫歯が増えているので、フッ素が入っている歯磨き剤を使って予防してみるのが良いでしょう。

以上の三つが日本でのフッ素の主な応用方法ですが、フッ素はあくまで虫歯予防の一助に過ぎません。一番大切なのは、歯をきれいに磨くことです。

今日から「ころも」と一緒に「歯」も元気に、健康な毎日を過ごしていきましょう！



いろいろな種類の歯磨き剤。写真上が子供用、下が大人用

図1



フッ素はどこにもある自然環境物質です（単位ppm）

し尿くみ取り料金とくみ取り券の取扱店は…

現在、し尿のくみ取り料金はくみ取り量1リットルにつき8円45銭で実施されていますが、町では、事業所・団体を除いた一般家庭を対象とし、8円45銭のうち4円95銭（負担率58.5%）を助成し、みなさんの負担を軽くするよう努めています。

これにより、皆様が実際に負担する料金は1リットル当たり3円51銭（負担率41.5%）となり、くみ取り車両が各家庭に伺った際に支払っていただいています。

なお、お支払いいただく料金は、（表1）のとおりです。

料金の支払いについては「収入証紙（し尿くみ取り券）」をお願いしていますが、くみ取り実施数量に端数が生ずることもありますので、100円券だけでなく10円券も含めてご自分の指定した場所に用意していただきますようお願い

（表1）一般家庭用し尿くみ取り料金「早見表」

くみ取り量	料 金	くみ取り量	料 金
300ℓ	1,050円	850ℓ	2,980円
350	1,220	900	3,150
400	1,400	950	3,330
450	1,570	1,000	3,510
500	1,750	1,050	3,680
550	1,930	1,100	3,860
600	2,100	1,150	4,030
650	2,280	1,200	4,210
700	2,450	1,250	4,380
750	2,630	1,300	4,560
800	2,800	1,350	4,730

願います。

なお、くみ取り券が用意されていない場合はくみ取りできませんので、再度くみ取りの申込みが必要となり、くみ取り時期が大幅に遅れることとなりますので

（表2）し尿くみ取り券取扱店

販 売 店 名
谷藤商店（標津）
てつや足田商店（標津）
白浜商店（標津）
しべつフードセンター（標津）
山崎商店（住吉町）
斉藤商店（伊茶仁）
笹谷商店（忠類）
境商店（古多糠）
山形商店（浜古多糠）
加瀬藤夫さん宅（崎無異）
水口薬店（川北）
下柵棚商店（薫別）

ご注意ください。

また、し尿くみ取り券は（表2）の商店で取り扱っています。

★お問い合わせは、役場住民課環境衛生係（☎内線130）まで

平成9年度市町村振興宝くじ

「サマージャンボ」が発売されます

一等・前後賞
あわせて

1億5,000万円

●発売期間：7月22日（火）～8月8日（金）

●抽 選 日：8月19日（火）

※この宝くじの購入には、予約引換券は不要です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住み良い街づくりに使われます。

寄付・寄贈

ありがとうございました

●町社会福祉協議会に――

活動資金として

・聖友標津支所

香典返しをやめて

・目黒美博さん

●はまなす苑に――

・河崎富子さん

・三島木友治さん

・さわやか友の会

交通安全・防犯・防災

初夏の交通安全運動 実施中!!

■期 間 6月2日～6月11日

■重 点

- ・スピードの出し過ぎなど無謀運転の防止
- ・シートベルトの着用の徹底
- ・暴走族の追放（暴走行為の禁止）
- ・二輪車の交通事故防止

—中標津警察署・役場住民課—

運転免許更新手続きに ついて再度確認を

運転免許を更新される方は次のとおり手続きが必要となります。

今一度ご確認をお願いします。

- ①約40日前に公安委員会より通知書が送付されます。
- ②中標津警察署もしくは公安委員会で更新手続きを行います（誕生日の1ヵ月前から更新できます）。
- ③その後、更新時講習を受講します（更新手続きを終了しないと更新時講習を受講することができません。なお、本町での講習は優良運転者のみの講習となります）。

—中標津警察署・役場住民課—

盗難に気をつけて!

現在、管内で盗難事件が多発しています。本町でも、自動販売機荒らしや無施錠の住宅、店舗などが被害に遭っています。

家を空けるときのや就寝前には必ずカギをかけ、自動販売機を設置している店舗は、なるべく販売機内に現金を置かないようお願いします。

—中標津警察署—

こんな消火器が失効して いる消火器です

住まいの防火対策として消火器を備える家庭が大変多くなっています。

備え付けている消火器が失効していないか、安全と安心のために各ご家庭でチェックし、失効している場合はなるべく早く取り替えましょう。

■失効消火器の見分け方

- ・安全栓を引き抜く方向が上方向でないもの。
- ・安全栓が黄色で、内径2cm以上のリングでないもの。

※上記のいずれかに該当するものは失効消火器となります。

—標津消防署—

戸籍の窓口から

(4月11日～5月9日届出分)

ご結婚おめでとう

夫の氏名	妻の氏名	住 所
松本 夕起さん	加賀 利江さん	寿 町
川手 晶裕さん	澤向 朋子さん	寿 町
高橋 拓哉さん	木下 訓子さん	桜ヶ丘
音川 栄治さん	木澤真由美さん	弥 栄 町
田中 清さん	菊地真由美さん	若 草 町

お誕生おめでとう

おなまえ	住 所	保護者の氏名
本村 京香ちゃん	住吉町	本 村 信 司 紀
本間絵利果ちゃん	曙 町	本 間 耕 美 和
阿部 竜志くん	寿 町	阿 部 仁 志 佳 那 枝
高橋 星那ちゃん	桜ヶ丘町	高 橋 和 宏 まゆみ
西本 春華ちゃん	緑 町	西 本 祐 千 幸 春
田中ひよりちゃん	桜木町	田 中 亮 大 子

おくやみ申し上げます

氏 名	住 所	年 齢
山 田 昭 一さん	望ヶ丘町	68歳
後 藤 ハ ルさん	栄 町	85歳
早 川 恵美子さん	北 標 津	21歳

やめよう密漁!

～ルールを守り楽しい釣りを～

国内のすべての河川で「さけ・ます」の採捕（釣り・網など）をすることは、法律で固く禁止されています。（忠類川におけるサケ・マス有効利用調査（8/1～11/30）以外）。

また、河口付近の海においても採捕ができない区域（右表）がありますので、ご注意ください。

※忠類川サケ・マス有効利用調査の参加は、事前の登録と承認証の交付を受けることが必要です。

—中標津警察署—

標津町内の河口付近の海での「さけ・ます」採捕禁止区域

河 川 名	採捕禁止区域 (m)			禁 止 期 間
	左海岸	右海岸	沖 合	
標 津 川	1,000	1,000	1,500	5月1日～11月30日
伊 茶 仁 川	500	500	500	同 上
忠 類 川	500	500	500	8月1日～11月30日
古 多 糠 川	150	150	150	6月1日～9月30日
薫 別 川	1,000	1,000	1,000	6月1日～11月30日
元 崎 無 異 川	150	150	150	同 上

(注) ・左右海岸の規制区域は標識などで示され、沖合距離は最大高潮時海岸線からの距離。

・忠類川の採捕禁止期間は、根室海区委員会の指示。

なお、提出された調査票は、統計の目的以外に使用されることは絶対ありませんので正確にご記入をお願いします。

★お問い合わせは、役場企画振興課広報統計係（内線110）まで。

スポーツ

☆6月のスポーツ☆

1日（日）

◇第6回町民パークゴルフ大会

〔10時～町営川北パークゴルフ場〕

◇高松宮杯2部野球大会町内予選会

〔9時～町営球場〕

3日（火）

◇管内議会議員パークゴルフ大会

〔10時～町営川北パークゴルフ場〕

4日（水）・11日（水）・18日（水）・25日（水）

◇ミニテニス教室

〔19時～総合体育館〕

5日（木）

◇第11回会長杯ゲートボール大会

〔9時～川北多目的広場〕

8日（日）

◇国体野球大会成年2部町内予選会

〔9時～町営球場〕

14日（土）

◇全道少年野球大会町内予選

〔10時～町営球場〕

15日（日）

◇高松宮杯1部野球大会支部大会

〔9時～町営球場〕

17日（火）

◇管内身障者スポーツ大会

〔9時～総合体育館〕

22日（日）

◇第6回町民ソフトバレーボール大会

〔9時30分～川北体育館〕

24日（火）

◇町内中体連大会（野球・バレー・卓球）

〔9時～総合体育館ほか〕

29日（日）

◇東日本野球大会2部町内予選会

〔9時～総合体育館〕

6月の健康相談・健診日程表

乳幼児

■離乳食教室

12日（木）

〔13時30分～／あすばる〕

■乳幼児相談

17日（火）〈標津〉

〔9時30分～10時30分・13時30分～14時30分／あすばる〕

※午前の部 10・13ヵ月児、午後の部

4・7ヵ月児対象

19日（木）〈川北〉

〔13時30分～14時30分／川北生涯学習センター〕

※4・7・10・13ヵ月児対象

■4～5ヵ月児健診

24日（火）

〔9時～10時30分／役場2F集会室〕

■1歳6ヵ月児健診

24日（火）

〔10時～10時50分／役場2F集会室〕

■3歳児健診

23日（月）

〔13時～14時／役場2F集会室〕

■歯ピカ教室

2日（月）

〔9時30分～10時30分・13時30分～14時30分／あすばる〕

成人

■一般健康相談

2日（月）

〔13時30分～15時／茶志骨パイロット会館〕

19日（木）

〔10時～11時30分／川北生涯学習センター〕

27日（金）

〔13時～16時／役場相談室〕

■糖尿病健康相談（予約制）

18日（水）

〔10時～16時／役場相談室〕

★お問い合わせは、役場福祉保健課保健指導係（☎内線129・131・135・138）までお気軽にどうぞ…

ごみの収集日

曜 日	一般廃棄物収集区域 （祭日は休みです）〈有料〉	不燃物収集日 〈無 料〉
月・木	新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	6月5日（木）・6月19日（木） 6月26日（木）・7月3日（木）
火・金	本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町・ 桜木町・住吉町・東浜町	6月6日（金）・6月20日（金） 6月27日（金）・7月4日（金）
水・土	川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	6月4日（水）・6月18日（水） 6月25日（水）・7月2日（水）

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

募集

ふれあい加工体験センター
臨時職員募集中

町では、次のとおりふれあい加工体験センターの臨時職員を募集します。

- 職 種 加工技術職員（水産加工）
 - 業務内容 鮭等食品製造
 - 勤務時間 午前9時～午後4時
 - 時 給 750円/時間
 - 募集人員 若干名
 - 年齢制限 40歳未満
 - 勤務条件 委細面談
 - 応募方法 履歴書により申込みください（郵送可）。
 - 応募締切 6月16日（月）
- ★応募・お問い合わせは、同センター（☎2-3740）まで。

相談

「行政相談員」に
川畑さんが再委嘱

今年4月1日付けで、行政相談員に川畑二郎氏が再委嘱されました。

役所などへの提出書類の相談やご意見などを申し受けますので、お気軽にご相談ください。

■行政相談の連絡先

・川畑二郎（行政書士）☎2-2087

特設人権相談所を
開設します

法務局や人権擁護委員で6月を「人権擁護委員制度普及月間」と定め、夫婦親子・相続・金銭貸借・借地借家・不動産・名誉信用・いじめ・体罰・差別・公害などの問題やその他の相談について、次のとおり「人権擁護相談所」を開設しますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、法務局職員や人権擁護委員が相談にあたり、秘密は固く守られます。

- 日 時 6月9日（月）13時～16時
- 場 所 あすばる研修室

～私たちのまちの人権擁護委員～

正田敏一（標津）☎2-2103

渡辺文雄（川北）☎5-2837

※相談所開設以外でも随時相談を受け付けていますので、お気軽にどうぞ。

★お問い合わせは、釧路地方法務局根室支局（☎01532-3-4874）まで。

健康

栄養士の有資格者はご連絡を

中標津保健所では、現在仕事をしていない栄養士有資格者を「在宅栄養士バンク」として登録し、再教育を実施して、町の健康づくりの推進のために積極的に参加してもらおうと呼びかけています。該当する方はご連絡をお願いします。

■受 付

- ・登録は、随時受付しています。
- ・講習会は、登録者のうち講習希望者に対して改めてご連絡します。

★登録連絡先・お問い合わせは、中標津保健所（☎01537-2-2168）まで。

年金

無年金者ゼロを目指して

町では、平成8年8月から65歳到達者へ「年金裁定請求のご案内」を該当者へ通知して、皆さんから、年金受給が大変便利になったとの声が寄せられています。

これに加えて、本年5月から60歳に到達した方のうち、年金納付月数が不足のため年金受給権のない方へ年金記録をお知らせして「国民年金への再加入」の案内をはじめました。

■「国民年金への再加入」とは？

60歳に到達した時点の年金記録を調査して、年金受給権を獲得するためにはあと何ヵ月必要なのかをしっかりと個別に封書でお知らせします。

■再加入の届出方法は？

通知の中に国民年金再加入の届出書を同封しますので、届出書に記名・押印のうえ国民年金係に提出することになります。

★国民年金に関する相談・お問い合わせは、役場住民課国民年金係（☎内線121）まで。

年金のお届け
サービスのご利用を

郵便局では、高齢のために自ら郵便局に出向いて年金を受け取ることが困難であり、一人暮らしなどで家族による代理受領ができない方などに対して、年金などをご自宅までお届けするサービスを行っていますので、ご利用ください。

★お問い合わせ・手続きは、お近くの郵便局まで。

検査

「はかり」の定期検査を
忘れずに受けましょう

商店や工場、学校、病院などで取引または証明上の計量に使用しているはかり、分銅、おもりは、計量法に基づき、2年ごとに知事が行う定期検査を受けて合格したものでなければ使用できないことになっています。

本年度は当町の検査の年となっていますので、該当する商店などは、必ず検査を受け正しいはかりを使用しましょう。

★日程などのお問い合わせは、役場水産商工観光課商工労働係（☎内線219）まで。

統計調査

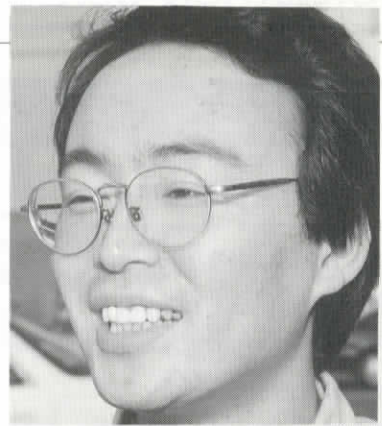
商業統計調査にご協力を

商業を営むすべての事業所（卸売業・小売業）を対象として、6月1日現在で「商業統計調査」を実施しています。

記入された調査票は調査員が後日受け取りに伺いますので、調査票の記入についてご協力をお願いします。

まちの声 (133)

「すばらしさ」



澤向 悟一さん

(鳩ヶ丘町)
亀代食堂勤務

今、自分は二十九歳で、昨年の十月に標津町に戻ってきました。それ以前は十年間、道央で生活しておりまして、そこでは職場と家を往復するだけの生活で、空や草木すら目に留めることのできない、余裕のない暮らしをしていました。しかし、帰郷して間もなく、武佐岳へ続く帯のような一本道と牧草地で一生懸命に働いてい

る人を見て感銘を受け、こんなに素晴らしい町に帰ってきて本当に良かったと思い、その時から部屋の隅にあったカメラを持ち出し、下手な写真を撮っています。

茶志骨から望む国後島、山茶志骨の防風林の良さ、標津・伊茶仁・忠類・薫別川の流れ、川北から見える武佐岳、北標津の牧草地、古多糠・上古多糠からの知床連山の雄大さ、ボンノウシ・浜古多糠・崎無異・峰浜の海岸の美しさ、そして金山。標津町のどこへ行っても写す素材はつきません。

先日、町外から友人が訪ねてきて、いろいろな所を案内しました。

釣り好き、話し好き、自然の中にいるのが好きな人三人。

釣り好きな人は、「ここが忠類川か」と目を丸くして喜び、「テレビか雑誌ではよく見るけど、本物は違う」と言い、自分もその笑い顔を見るところでした。

自然の好きな人は、野付が印象に残っており、視界に入るまったく違う二つの海の表情に驚いていました。

話し好きな人は、サーモンパークのサケの大水槽前で、見知らずの子供を抱き、ニコニコしながら子供にサケを見せながら、その子の母親と親しげに話していました。

僕が案内できなかった日は、道で会う人に目的地に行く道順や景色の良い所を教えてもらい、案内してもらったそうです。三人とも「この町の人には親切にしてもらいました」と言いながら帰路につきました。

私事ですが、戻ってきてまだ半年で何かと戸惑うことがありますが、その度に皆様の温かいご支援、励ましに支えられる毎日です。これからもよろしくお願ひします。

▽次の「まちの声」は弥栄町の加藤成孝さんです。

人のうごき

- ・人口 6,632人 (+26)
- ・男 3,215人 (+15)
- ・女 3,417人 (+11)
- ・世帯数 2,332人 (+33)

◇平成9年5月1日現在
()は前年比

町内の交通事故

- ・人身事故 1件 (5)
- ・負傷者 2人 (8)
- ・死亡者 0人 (0)
- ・物損事故 13件 (88)

◇4月16日～5月15日まで
()は累計



さよなら「ヘル・ポップすい星」。
この次あえるのは、2004年後…
(4月10日 山崎誠さん撮影)

交通事故死 ゼロの日

664日

(5月20日現在)

広報 しべつ

- ・発行日/平成9年6月1日
- ・編集・発行/標津町役場 総務部企画振興課広報統計係
〒086-16 北海道標津郡標津町字標津3番地5
☎01538-2-2131・FAX2-3011
- ・印刷/標津印刷(株)