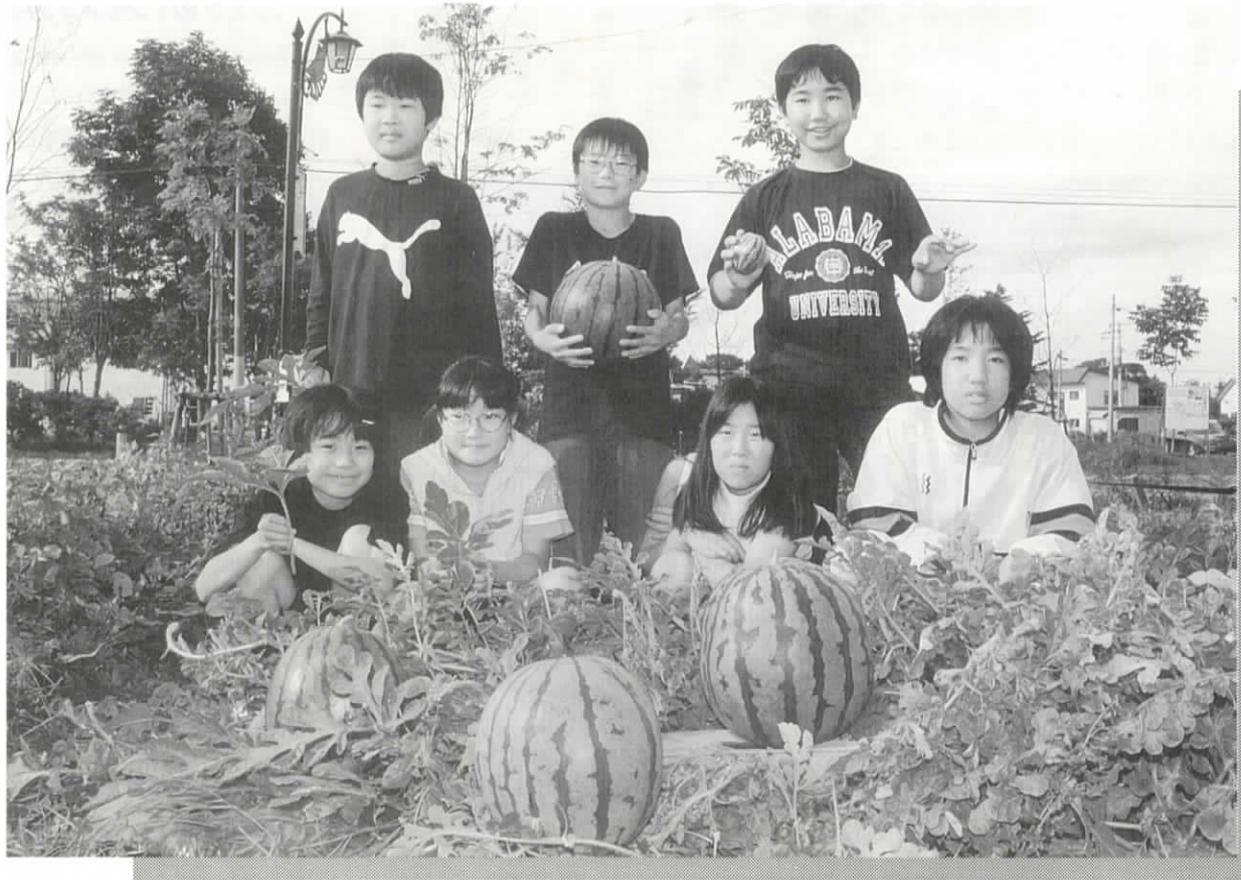


HOP, STEP,
JUMP
in
標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

広報しづ
10
1999
No.392



主な記事

- ◆東方沖地震から5年…
- ◆標津町 長寿番付

収穫の秋だよ

「こんなにスイカが大きくなると思わなかった」と驚いているのは、標津小学校の飼育栽培委員会のメンバー。

6月下旬から同校裏の約90坪の畑で「トンネル栽培」により苗から大切に育て、天候にも恵まれたことから5個の立派なスイカを収穫。一番大きなものは、重さ8.5*にもなりました。9月10日、メンバーと先生方で食べたところ「甘くて、おいしい」と味も最高だったと言います。

地震から5年…

家庭内で 防災対策を

平成六年十月四日午後十時二十三分、マグニチュード(M)八・一の巨大地震がまちを直撃し。あの東方沖地震からすでに五年が経過しようとしています。当時、地震発生後、しばらくの間、頻繁に余震が続き「また大きな地震が来るのでは…」との警戒から、各家庭でも地震対策への関心が高まりました。

しかし、時とともに「もう大丈夫…」と、あの恐怖の記憶が消えつつあるのではないのでしょうか。

「天災は忘れたところにやってくる!」。十月三十一日は「標津町・防災の日」です。これを機会に災害への備えと万一のとき速やかに対応できるように、家庭内での役割分担や避難場所の確認、非常持出品など今一度防災対策について話し合っておきましょう。

非常持出品の 備えは…

- ▽貴重品
現金、預金通帳、印鑑、健康保険証など
 - ▽携帯ラジオ(予備の電池も忘れずに)
 - ▽懐中電灯(同)
 - ▽衣類
セーター、防寒着、下着、毛布、手袋など
 - ▽救急セット
 - ▽非常食
乾パン、缶詰、ビスケット、チョコレート、チーズ、ミネラルウォーターなど
 - ▽その他
マッチ、ライター、防水ビニールシート、ナイフ、缶切りなど
- ※非常持出品の重さは、男性で十五kg、女性で十kg以下を目安にしましょう。

消毒薬、傷薬、脱脂綿、包帯、ガーゼなど



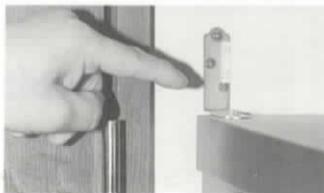
非常持ち出し品は普段からチェックし、袋に入れておきましょう。

～過去の大きな地震(道内)～

・1952. 3. 4	十勝沖	M8.2
・1969. 8.12	根室東方沖	7.8
・1993. 1.15	釧路沖	7.8
・1993. 7.12	北海道南西沖	7.8
・1994.10. 4	北海道東方沖	8.1

家具の落下・転倒 防止対策は…

- ▽テレビは高い所に置かない。
- ▽棚やタンスの上に重い物を置かない。
- ▽本棚やロッカーなどの収納物は、軽い物を上に、重い物を下に置く。



▽家具は固定できるものは、L型金具や木ねじなどで固定する(写真)。

▽幼児やお年寄り、病人のいる部屋には、転倒の危険がある背の高い家具などは置かない。

※地震では、倒れた家具、割れたガラスの破片や落下物などにより負傷者が多く発生しています。

東方沖

地震への備えは 万全ですか？

家庭での防災会議

大地震の時、家族があわてず
に行動できるように、普段から
次のようなことを話し合い、そ
れぞれの分担を決めておきま
し
よう。

- ▽家の中でどこが一番安全か。
- ▽救急医薬品や火気などの点検。
- ▽幼児やお年寄りの避難はだれが責任を持つか。
- ▽避難場所、避難路はどこにあるか。
- ▽避難する時、だれが何を持ち出すか、非常持出袋はどこに置くか。
- ▽昼と夜の場合の家族みんなの分担をはっきり決めておく。
- ▽「避難カード」を作成し、各自携帯しましょう。

避難の心得

- ①避難の前に火の始末。
- ②避難時の荷物は最小限に。
- ③留守家族には連絡メモを。
- ④避難は徒歩で（原則として）。
- ⑤お年寄りや子供としっかり手をつないで。
- ⑥避難場所までは、狭い道、塀ぎわ、川べりなどを避けて移動を。
- ⑦必ず指定された避難場所へ。



東方沖地震による道路崩壊
(町道茶志骨西七線)

津波のときの
「避難
場所」を
確認しましょう



地 区	避 難 場 所
標 津	ベキシリ山・望ヶ丘森林公園
浜茶志骨	茶志骨神社高台
忠 類	忠類墓地
伊 茶 仁	伊茶仁ふ化場
浜古多糠	浜古多糠神社高台
薫 別	薫別川左岸高台
崎 無 異	崎無異神社

戸別受信機

よく聞こえますか？

戸別受信機は、災害時での住民への速やかな情報伝達などの

ため、各家庭に設置してあります。

普段は、行政広報として町からのお知らせなどを放送していただきます。聞こえにくかったり、故障などの場合は、住民課までお問い合わせください。



パリに生きた巨匠の絵画に釘づけ



町百二十年を記念して、道立近代美術館（札幌市）所蔵品の移動展（町教育委員会・同美術館主催）が九月九日から十三日まで、あすばるで開かれました。テーマは「美へのいざないーパリに生きた画家たち」。シャガール、パスキン、ローランサなど二十世紀前半に芸術の中

心地パリで活躍した十人の画家の油彩、水彩など絵画四十点を展示しました。

展示期間中の五日間に会場を訪れたのは、町内外合わせて約千百人にも。会場を訪れた人々は普段見ることができない個性あふれるすばらしい作品に見入っていました。

峰村さんが子供たちに粘土で造形指導

古多糠の芸術文化拠点住宅で夏の期間、彫刻活動を行っている峰村哲也さん（43歳・茨城県在住）が八月二十七日、古多糠小学校の一・二年生を対象に粘土造形の指導を行いました。子供たちは怪獣や土鈴（どれい）など思い思いの形を造って楽しみました。



川北中・吹奏楽部が全道大会出場

このほど釧路市で開かれた第三十六回釧路地区吹奏楽コンクールで、川北中学校の吹奏楽部がC編成（二十五人以下）で金賞に輝き、二年振りの全道大会出場を果たしました。

現在、同校の全校生徒数は四十一人。うち、同部員は十二人と少ない人数の中で練習に励んできた成果が実りました。

九月十日、町教育委員会へ報告に訪れた吉田禎部長と桜井裕美副部長は「全道では、自分たちが納得できる演奏をしてきた」と意欲を燃やしています。





標高生徒会が はまなす苑に寄付

標高高校の生徒会が八月二十五日、はまなす苑を訪れ、三万六千円を寄付しました。



七月に行われた学校祭で、生徒による飲食店やPTAによる「お父さんのグルメ屋台」でのホタテ焼き、焼き鳥などの収益金の一部をお年寄りのために役立ててもらおうと寄付されました。

北方四島から ファミリー訪問団来町

本年度2回目の北方四島ロシア人ビザなし訪問団（国後島・色丹島在住）40人が、9月18日から20日までの3日間、来町しました。

今回は初のファミリーでの訪問。ホームスティやホームビジットが行われたほか、あすばるでは町内の関係者約100人が出席して夕食交流会が開かれ（写真）、友好の輪を広げました。

また、はまなす苑を訪問した一行は、子供たちによるロシアの民族舞踊を披露。お年寄りは大喜びでした。

いつまでもお元気で

町内会連絡協議会主催の合同敬老会が九月六日、あすばるで



ヨーが行われ、「帰って来いよ」

開かれ、七十歳以上のお年寄り三百十四人が出席しました。

会場では、松村和子・父娘シなど数々のヒット曲のほか、笑いあり、涙ありの「意地悪ばあさん」の熱演振りにお年寄りはステージに釘づけ。

また、各町内会婦人部の方々もテーブルサーブスのお手伝いにかけて、出席したお年寄りは楽しいひとときを過ごしました。

秋サケ漁が最盛期



水揚げ日本一を誇る本町の秋サケ漁が八月二十七日から始まり、標津漁港は連日にぎわいを見せています。

九月二十一日現在で、漁獲量は三三九二ト（昨年同期比で一・三%減）。セリ値はキロ当たりオス銀毛で二百五十九円（昨年同期百五十三円）、メスB級で五百四十九円（同四百二十二円）と高値。十一月いっぱいまで漁は続きます。

まちを駆け抜けた ツール・ド・北海道

国内では最大の自転車競技である第十三回ツ

ール・ド・北海道大会が九月十五日から二十日までの六日間、道東を舞台に熱戦が繰り広げられました。

大会三日目となった十七日、網走市をスタートし、



根北峠を経由、標津市街を猛スピードで通過。沿道では町民が小旗を振りながら、選手に大きな声援を送っていました。



固定資産の評価替え とは何ですか？

みんなの広場

MINNA NO HIROBA

あなたの声を
このコーナーに
お寄せください

3年に1度行われる固定資産の評価替え

●詳しくは、税務課までお問い合わせください。

この間における資産価格の変動に対応し、評価額を適正な均衡のとれた価格に見直す作業であるといえます。なお、来年度は三年に一度の評価替えの年となります。

制度がとられています。この意味から評価替えは、

A 固定資産税は、固定資産の価格、すなわち「適正な時価」を課税標準（課税対象となる客体・物件を具体的に数量または、金額で表したものの。課税標準に税率を適用すると税額が算定される）として課税されるものです。本来であれば毎年度評価替えを行い、これによって得られる「適正な時価」をもとに課税を行うことが納税者間における負担の公平に資することになります。膨大な量の土地、家屋について毎年度評価を見直すことは、実務的には事実上不可能であることから、土地と家屋については原則として三年間評価を据え置く制度、言い換えれば、三年毎に評価額を見直す

☆おすすめ新着図書☆



「AIR DO ゼロから挑んだ航空会社」

浜田輝男著 WAVE出版

航空運賃は高いもの、という常識を覆した「エア・ドウ」。マスコミでも連日取り上げられていましたが、活字で読むと改めて、スタッフの行動力・精神力・熱意のすごさを感じます！

元気が出る本です。



●図書館の開館時間

10時～18時

(休館日は、毎週月曜・祝祭日)

BOOK ROOM

今月の特集… 「星」

たまに夜空を見上げると、すごい星の数に驚きます。でも、どれが何の星座なんだかさっぱり…。今年は、北斗七星・カシオペア座レベルから抜け出そう！

古本市やります！

みなさんからお寄せいただいた本は、なんと約6,000冊にもなりました。文庫本10円から格安で売り出します！

意外な掘り出し物があるかもしれませんよ！

- ・日 時 11月3日(水)〈文化の日〉
10:00～16:00
- ・場 所 「あすばる」会議室

主催：古本市実行委員会
問い合わせ先：図書館

(☎2-2074)

読書講演会&原画展 開催します

<講演会>

- ・日 時 11月5日(金) 18:30～
- ・場 所 あすばる「町民活動室」
※入場無料

・講 師

徳永 真理氏
(社)おさなご保育園園長

・テ-マ

「赤ちゃんと絵本
絵本は友だち」

*託児ご希望の方は、10月22日(金)までに図書館へお申し込み下さい。

<原画展>

- ・日 時 11月11日(木)～18日(木)
- ・場 所 「あすばる」ロビー

あなたに スポット

4



「標津町民祭り 水・キラリ」について熱く語る吉田さん

平成八年七月から「祭りをやろう会」（メンバー四十九人）の座長として、新たな祭りの創造のため、汗を流してきた吉田さん（四五歳）。

まったくの白紙の状態からスタートした祭りづくり。まずは、テーマを何にするか。次に伝説の創作、祭りの構成などを二年五カ月にかけて検討会議や現地調査、視察を合わせて五十一回開催。その結果、祭りの実行計画案を町長に答申しました。

しかしそれまでの間、テーマを「水」に絞り込むのに半年を費やすなど、前途多難な道程があったといいます。「正直言っ

て、途中で挫折しかけた時もありました」と振り返ります。一番悩んだのが祭りの核となる伝説の創作。伝説づくりのために一生懸命原稿を手掛けてくれた人や、険しい登山道を歩いてウラップ川源流の現地に向かった人たちのお陰でクリアできたそうです。「ウラップ川源流のビデオを見たところ、なんと熊のような顔をした岩から源流が流れていたのです。まるで熊が大切な水を守っているように、正に原作の内容と偶然にも一致していたんです。これで祭りづくりへの光が見え始めたのです。そして、メンバーの仲間

WE LOVE 標津

よし だ さとし さん
吉 田 智 さん
(川北旭町)

そして、いよいよ祭り本番。祭りのメインとなる曳山巡行では、先導役に、「出発前に不安がよぎりました。山車の曳き手と踊り手は千人を超えたが、果たして観客はいるのだろうか」。しかし、その不安も出発した時から、打ち消されました。予想以上の人だかりに、びっくり。「これは、いけるぞ。踊りも盛り上がっている。いいぞいいぞ」と胸の中で思ったそうです。

「祭りを終えて、観客の多くの方が『感動した』と、その声があちらこちらで聞こえました。その『感動した』の言葉を聞いて、さらに自分自身も感動しました。これでまずは、成功したんだなあと実感しました」と、ほっとした瞬間を話します。

今後に向けては「いろいろ反省点が出ていますので、これを一つひとつクリアしていきたい。継続するのは重要だが、マンネリ化は良くない。そのためにも各山車ごとにオリジナリティを出してほしい。例えば、お囃し、掛け声のタイミング、山車ごとに競い合うなど」と、来年への意気込みも見せます。

吉田さんが、よく口にする言葉は「WE LOVE 標津」。「自分が住んでいるまちを愛せない、まちづくりはできない」と。「人口が増えれば良いというものではないはず。生き生きとした暮らしが大事。そのためにも、この祭りは必要だったのです」と力強く語ります。

祭りを通して、標津のまちの良さを再認識した吉田さんは、こんな言葉を最後に話してくれました。「青い空、水の国に生まれ、水澄む町に生きる、我ら標津人」



「結核」 緊急事態宣言

季節もすっかり秋の色に染まり、これから寒い時期へと向かっていきますが、衣替えのほうはもう終わられましたか？
今月は、一昔前に流行した病気と思われがちな「結核」についてお話します。

かつて「国民病」と言われたほど患者・死者数が多かったのが結核です。結核予防対策の推進と、効果の高い治療薬により、結核は急激に減少したため「いまだ結核にかかるわけがない」とか「かかってもらいたくない」とか「かかってもらいたくない」などのイメージが定着しているのではないのでしょうか？しかし、毎年四万人以上の患者と三千人近い死者を出している結核は、いまなお最大の感染症です。

日本の結核の現状としては、①戦前は結核がまん延していたので、ほとんどの人が結核菌に感染していました。そのため発病しないできた中高年世代の人々の間では高齢化などに伴い免疫力が低下するにつれ、菌が再び活動し始めて発病する例が増加しています。

②結核患者数の減少率が著しく鈍くなっているのが二十〜三十歳代です。若い世代は未感染者が多く、学校・職場で結核菌を排除する患者がでると、一斉に結核感染が発生する集団感染の可能性が高くなります。

③結核に対する油断から発見が遅れ、重症化することも少なく

年次	新登録結核患者数(人)		結核死者数(人)	
	実数	罹患率(人口10万人対)	実数	死亡率(人口10万人対)
昭和30年	517,477	579.6	46,735	52.3
昭和40年	304,556	309.9	22,366	22.8
昭和50年	108,088	96.6	10,567	9.5
昭和60年	58,567	48.4	4,692	3.9
平成7年	43,078	34.3	3,177	2.6
平成8年	42,472	33.7	2,858	2.3
平成9年	42,715	33.9	2,736	2.2

(財)結核予防会調べ

●結核患者、死者の年次変化

ありません。という状況にあります。

では、結核はどのような形で発病するのでしょうか？たんの中に結核菌がでるようになった結核患者がせきやくしゃみをするとしびきが飛び散り、その中の結核菌を吸い込むことにより感染します。菌を吸い込んでも全ての人々が感染するわけではありませ

こんな症状に注意して

結核の5大症状

せきやたんが続いても、かぜだと思って放置したり、医者も結核に気づかず、重症化し周囲に移ってしまうことが少なくありません。



これらの症状が2週間以上続いたら要注意です。1カ月以上続く人からは25人に1人の割合で結核が見つかっています。

ん。肺まで行く途中で鼻や喉、気管支粘膜に菌がひっかかり、増殖する前に外に運び出されるために感染しませんがこの菌が肺の細胞に定着し、増殖し始めると感染することになります。

しかし、覚えておいてほしいのは結核に感染しても発病するのは十人のうち一〜二人といわれています。これは体の免疫力が働いて発病を抑えてくれるからです。でも、結核菌は死んでしまうということではなく冬

ということを理解していただけたのではないのでしょうか。

では次に、結核を予防または早期に発見・治療していく方法についてお話します。

①初期症状はかぜとよく似ているといわれています。せき・たん・発熱・血たん・胸痛が結核の五大症状です。これらの症状が二週間以上続くようであれば病院を受診しましょう。

②年に一度は結核検診をうけましょう。

③赤ちゃんは早めにBCG接種を受けましょう。

④もし周囲で感染した方がいたらすぐに検診を受けましょう。

⑤感染後間もない人や発病の危険の高い人には薬の服用で防ぐことができます。

⑥結核に感染したら、治療を中断せず最期まで行いましょう。

結核は、以前は長い療養生活が必要とする慢性の病気でしたが、今では結核によく効く薬ができ、短期間で治ることができるようになっています。恐

いのは放置しておくことです。結核の初期症状を知り、「おかしいな」と思うことがあれば病院を受診し、早期に対処していきま

しょう。

平成11年度秋場所 (敬称略)

※年齢は9月15日(敬老の日)現在

東			西		
横綱	出口キク	96 北1西5	横綱	吉村ふち	96 北1西5
大関	西根子メ	96 北1西5	大関	渡辺みのり	95 南6西1
関脇	若杉寅吉	95 茶志骨	関脇	東海林とめ	95 北1西5
小結	高嶋増太郎	94 北1西4	小結	岡部清志	94 北5西2
前頭	岡田小太郎	94 北1西5	前頭	矢部むめの	94 北川北
2	高橋マサル	94 寿町	2	上部卫キ	94 北1西4
3	足田ヨシ	94 北1東1	3	工藤幸三	93 北4東1
4	下山フサ	93 北川北	4	千葉コト	92 北1西5
5	戸田チヨ	92 住吉町	5	山崎はな	92 北1西5
6	秋元勝義	92 北1西5	6	前川キヨ	92 北1西5
7	嶋倉みつ	92 北1西5	7	若杉ふで	92 北5西3
8	小笠原まつ	91 西川北	8	岡本はる	91 北1西5
9	渡辺カセ	91 薫別	9	森井イト	91 西川北
10	近藤忠男	91 南1東1	10	鈴木たかね	91 北1西5
11	渡辺義雄	90 桜ヶ丘町	11	下西キ又	90 南川北
12	類瀬初之助	90 南5西2	12	山下まき	90 桜ヶ丘町
13	高橋 勅	90 南1西4	13	佐藤竹野	90 北1西5
14	滝本たけの	90 東川北	14	境 モト	90 古多糠
15	半田ハル	90 北1西5	15	中村キコ	90 北1西5

標津町 長寿番付表



東前頭13枚目(90歳)
高橋 勅さん

◇長生きの秘けつは—
39歳当時から毎日、日記をつけて、一日一日を振り返りながら生きていることかな。
◇若い人にひと言—
新聞や本を読むこと。そして、政治、経済、文化などの知識を身につけ、視野を広げなければと思います。

今場所の声

◇長生きの秘けつは—
くよくよしないことかしら。音楽を聴くのが大好きで、気分をリラックスさせています。
◇若い人にひと言—
人間は正直が一番。絶対人をだましたりしないこと。あいさつも大事なことで、これが人の基本ですね。



西前頭8枚目(91歳)
岡本 はるさん

標津の海と川のサケたち



標津サーモン科学館
小宮山英重主任学芸員

15

シロザケの産卵

標 津町内を流れる忠類川で、河口近くにある忠類橋（国道335号）の上からシロザケの産卵行動を観察できます。時期は、九月下旬から十二月上旬までです。

オスとメスが並んで放卵放精する産卵の瞬間が見たい方は、半日から一日くらい川のそばに滞在するつもりで防寒着を用意してください。さらに、水面の乱反射を取り除く効果のある偏光サングラスがあると川の中のように良く見えます。

産卵行動をリードするのはメスです。メスが産卵場所を決め、卵を産み込むための産室を川底に作ります。そして、オスと協

力し合って卵を川底に産み込みます。その後は、メスが再び一人で卵の上に小砂利をのせて卵を埋めます。メスはお腹の中の卵を三〜五回に分けて産卵し、一畳ほどの広さの産卵床を完成させます。産卵床の完成には、一日〜三日必要です。産卵後のメスは十日前後産卵床を守りますが、やがて力尽き死んでしまいます。

今日中に産卵の瞬間になるかどうかは、メスの行動で見分けるメスは、頻繁に体を横にして川底を掘る行動をします。橋の上から見れば体を横にするので見分けるのは簡単です。何百回と川底を掘ったメスの尾鰭付近は白くすり切れた状態になります。そのようなメスはお腹の中の卵はすべて産み終えた産卵後のメスの可能性がります。他のメスを探しましょう。

尾 が白くすり切れた状態ではなく、腹が太く見えれば、お腹にたくさんの卵を抱えています。体の色にも注目しましょう。顔からしつぽまで体の横を黒い帯状の線が一本通っていたら「私はこれから卵を産むよ」と宣言しているメスです。

次はメスが川底を掘る時にどの鰭を使っているのかを見分けてください。尾鰭で掘っているか、臀鰭で掘っているかの違いがあります。尾鰭で掘っている場合は、体を横にしている間、頭が上流へ移動します。産卵の瞬間までかなりの時間が必要で、臀鰭で掘っている場合は、体を横にしている間、頭が上流へ動きません。臀鰭を中心にして右か左へ体が回転し

ているように見えます。臀鰭で掘るという事は、産室作りの最後の仕上げ段階なのです。邪魔が入らなければ一時間以内に産卵の瞬間になる可能性大です。さらに、メスが臀鰭で掘っている川底のくぼみの中の石の状態を確認してください。くぼんだ部分に直径二十〜三十センチ大の石がむき出し状態でいくつか並んでいたら、ますます産む瞬間が近いといえます。



シロザケの産卵の瞬間。卵を産むメス(手前)は、頭から尾にかけて黒い帯が明瞭になる。

す。くぼみの中の大きな石と石の間にメスが尻をつけた状態で動きが止まった時は要注意です。この時のメスから目を離してはいけません。

メスが口を開ければ、私たちには口のアタリが白く見え、その時すぐ後ろに控えているオスがメスの横にスーと滑り込んで並び、同時に口を開けながら放精します。オスとメスが並んで口を開けた状態が約十秒間続いたら、それが産卵の瞬間です。オスの出した精子が水の中で霧状に広がります。

産 み終わったならメスはかさず上流側に飛び出し体を横にして尾鰭で小砂利を卵を産み込んだ産室の上のせまです。後は、ひたすら尾鰭で砂利をのせる行動を繰り返します。この行動で、一回分の産卵が終わった事が分かります。

同じメスを観察し続けるなら次の産卵の瞬間は早くて三〜六時間後、遅い場合は翌日です。自然状態で一日に二回産卵シーンを見ることができるようになったら、あなたはサケの気持ちに日本語に翻訳できるようになっているはず。

今月から「要介護認定」の申請受付が始まります。

対象となる方は、役場または保健福祉センター「ひまわり」で忘れずに申請手続きを済ませてください（詳しくは前月号をご覧ください）。



さて、今月は介護保険制度が始まり、実際に被保険者が介護サービスを利用した場合、毎月の保険料（基準額で概ね三千元程度）の他に、どの位の自己負担額が生じるのか、事例により示してみたいと思います。

※なお、今回の試算に関しては、先般、厚生省より示された仮単価により算定していること、また、被保険者がサービスを受給

7

	利用回数(月/回)	利用単価	利用総額	自己負担割額(1割)
ホームヘルプサービス	8回(日)	2,220円	17,760円	1,776円
デイサービス	4回(日)	6,760円	27,040円	2,704円
ショートステイ	1回(7日間)	10,050円	70,350円	7,035円
合計	—	—	115,150円	11,515円

※ホームヘルプサービス……家事援助、週2回、1日1時間
 デイサービス……週1回
 ショートステイ……月/7日間と想定

した場合の支給限度額及び一部費用負担する場合の自己負担限度額が示されていないことから、事例における利用総額及び自己負担額については若干の変動がありますので、御了承願います。

《事例1》 在宅福祉サービス
 受給者の例
 ・受給サービス：ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ
 ・介護度：要介護2と想定した場合

		利用日数(月/日)	利用単価	利用総額	自己負担割額
特別養護老人ホーム	サービス費	月/31日	9,050円	280,550円	28,055円
	食費	月/31日	1,920円	59,520円	23,000円
合計		—	—	340,070円	51,055円

※1 食費については、自己負担限度額が国から示されていないことから、国が示した標準単価により算定。
 ※2 現在入所している方の自己負担額については、本人の所得によって負担割合が多少異なります。(低所得者については負担割合が低くなるよう設定されております)

《事例2》 施設福祉サービス
 受給者の例
 ・受給サービス：特別養護老人ホーム
 ・介護度：要介護3と想定した場合

		利用日数(月/日)	利用単価	利用総額	自己負担割額(1割)
療養型病床	サービス費	月/31日	12,200円	378,200円	37,820円
	食費	月/31日	1,920円	59,520円	23,000円
合計		—	—	437,720円	60,820円

※食費については、自己負担限度額が国から示されていないことから、国が示した標準単価により算定。

《事例3》 施設福祉サービス
 受給者の例
 ・受給サービス：療養型病床群
 ・介護度：要介護3と想定した場合

サービス額の上限を超えた場合は……

介護サービスは、それぞれの要介護度に応じてその利用額の上限が決まります。この利用額を超えるサービスは希望する場合には、その超えた分のサービス利用額を自己負担することになります。



負担額が高額になった場合……

一割の利用者負担が著しく高額になった場合、一定額を超えた分については、申請により後日町から支給されます。



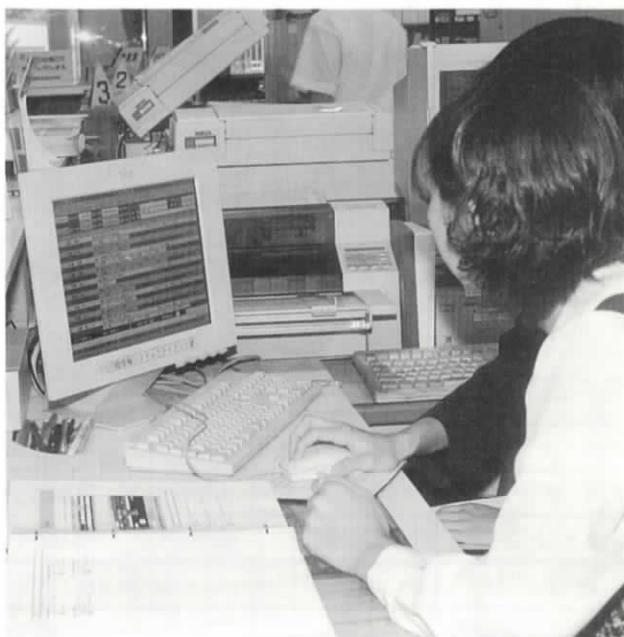
以上、三つの例を示しましたが、介護度などによって利用単価や費用負担額などが異なりますので注意してください。

▽介護保険制度についてのお問い合わせ先

福祉課介護保険担当

戸籍事務が より速く、より正確に

～11月1日から
コンピュータ処理を開始～



11月1日から行われる戸籍事務の
コンピュータ化

平成六年に戸籍法の一部が改正され、戸籍謄・抄本の発行などの戸籍事務のコンピュータ処理が可能となりました。これを受けて町では、戸籍事務を速く正確に行い、行政サービスの向上を図るため、十一月一日からコンピュータによる戸籍事務を行います。

コンピュータの導入により、検索、審査、記録などその高い機能によって、より速くより正確に戸籍を作り、各証明書を発行することが可能となります。

町民皆様のご理解をよろしくお願いします。

証明書の名称が 変わります

現在、戸籍の証明書は、全員を証明するものを「戸籍謄本」、個人を証明するものを「戸籍抄本」といい、原本をコピーして発行しています。

コンピュータ化後は、これらが端末機の操作により自動的に発行され、名称も謄本が「全部事項証明書」に、抄本が「個人事項証明書」にそれぞれ変わります。

内容がわかり やすくなります

証明書の大きさはB5版からA4判に大きくなり、縦書きから横書きに変わります。また、記載内容が項目別になるため、現在の戸籍謄・抄本に比べ、大変見やすくわかりやすい証明書となります。

各証明書の用紙は、コピー機による偽造を防ぐため、透かし模様の入った特殊なものを使用し、証明する町長印は朱肉によるものからコンピュータの電子印に変わります。

なお、コンピュータ化後の戸籍は、これまでの戸籍に記載されていた、婚姻や死亡などによらずに除籍されている人（名欄に×印が記載されている人）や離縁している人など、一部の事項が記録されていない場合があります。

これらの事項が記載されている証明書が必要な場合は「改製原戸籍」（コンピュータ処理前の戸籍）を請求してください。

戸籍情報の 保護と管理

戸籍事務のコンピュータ化に伴い、町では、個人情報（プライバシー）をしっかりと保護・管理し、万全かつ厳正な取扱いをさせていただきます。

変更項目	従来のもの	コンピュータ化後
名 称	戸籍謄本	戸籍の全部事項証明書
	戸籍抄本	戸籍の個人事項証明書
	戸籍の記載事項証明書	戸籍の一部事項証明書
様 式	B5判縦型	A4判縦長
書 式	記述式縦書き	項目別横書き
用 紙	白紙	透かし模様（複写防止用紙）
公 印	朱肉印	黒印の公印（電子印）

●戸籍に関するお問い合わせは、住民課まで――。

INFORMATION

標津病院から

遠隔画像診断

支援サービスを導入

標津病院ではこのほど、東京都の業者が提供する遠隔画像診断支援サービスを導入しました(写真右)。

この支援サービスは、CT撮影の読影を放射線科医師が診断し、24時間以内にレポート結果が返信。また緊急時には1時間以内に返信され、患者の迅速な診断に活用されています。

★相談・お問い合わせは標津病院(☎2-2111)まで。



MRI撮影の予約ができます

標津病院では、町立中標津病院と連携して、MRI(磁気共鳴コンピュータ)撮影の予約をすることができます。

町立中標津病院に直接受診されても撮影には日程調整が必要であり、通院時間もかかるため、この予約は大変便利です。

医師・紹介



かわしま つねのり
川島 恒典 医師 (29歳)
(内科医)

◇勤務期間 8月15日～3月31日まで

◇出身校 久留米医大

◇趣味 魚釣り、ゴルフ

「町民のみなさんとお会いするのを楽しみにしています。標津は大自然に囲まれて良い所。忠類川でサケを釣り上げたいですね」

浅沼久美子さんによる——

ステンドグラス展



旧上古多糠小学校の教員住宅を利用した芸術文化拠点住宅で創作活動を行っている浅沼久美子さんが、ヨーロッパに古くからあるステンドグラス(絵付けの模写)のミニギャラリーを開催します。

■とき

10月15日(金)～17日(日)

午前10時～午後4時

■ところ

上古多糠保健福祉館

(旧上古多糠小学校)

★お問い合わせは、ステンドグラス工房「知床硝子」(☎4-2980)まで。

今年も始まりました「標津魚の日」

新鮮なサケやホタテなどを格安で販売する「標津魚の日」が、今年も8月28日から標津漁港内の卸売市場で始まっています。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

会場には臨時郵便局も開設。遠方の知人に送られてはいかがでしょう。

なお、この「魚の日」は、12月18日まで毎週土曜日の正午に行われます。



みんなが加入し、みんなで支える“国民年金”

世界一の長寿国を支えています

国では、このほど「平成10年簡易生命表」を発表しました。

これによると、平均寿命は、男性が77.16歳、女性が84.01歳となっており、男女差は6.85年で過去最大となっています。また、65歳までの生存割合は、男性が84.1%、女性が92.2%となっています。

このことから、老後を支える「国民年金」は、ますますその力を発揮し、皆さんの老後を確かなものにします。

満額の国民年金受給のため、毎月の保険料の納付を心がけましょう。

★相談・お問い合わせは、福祉課まで。

INFORMATION

標津町120年記念事業

NHKはあなたの
受信料で支えられています！

- テレビをお持ちの場合は、受信契約が必要です。
- 衛星放送（BS放送）を受信される場合は、衛星契約が必要です。カラー契約+945円（衛星契約）の受信料（1ヵ月）で、楽しいBS放送がご覧になれます。
- ★受信契約・転居のご連絡は、フリーダイヤル（☎0120-151515）またはNHK釧路放送局（☎0154-41-9194）まで。

NHK ラジオ第一放送「ひるの散歩道」が
標津町で収録・放送されます

■と き **10月22日**（金）

開場：午後5時／開演：午後6時

■と ころ 総合体育館

- 放送日時 10月25日（月） 出演：川中美幸
- 10月26日（火） 出演：松前ひろ子・水田電子
- 10月27日（水） 出演：吉 幾三
- 午後0時30分～0時55分（ラジオ第一放送・全国）

※収録会場への入場には、入場整理券が必要です。

★お問い合わせは、総務課まで。

友好都市・青森県
大畑町では…

③

いよいよ

紅葉シーズン

～自然いっぱい薬研渓谷～

とができます。

薬研地区は、豊かな森林空間、溪流、温泉を主体とした自然美に恵まれ、昭和四十三年には下北半島国定

少し先の無料の露天風呂「かっぱの湯」、「夫婦かっぱの湯」を利用することができ、山菜、キノコの宝庫としても知られ、シーズン



公園として指定を受けています。

十月中旬から下旬にかけて薬研・奥薬研の周囲の渓谷は紅葉の見ごろとなり、遊歩道を散策しながらいろいろな色を楽しめることができます。

中は多くの人が豊かな山の生活を求めて訪れます。

また、毎年十月に行われている紅葉まつりでは、紅葉を見ながら、地元イカ、サーモンを使った料理を味わうことができます。

町長の動静

（8月21日～9月20日）

【8月21日】▽根室管内市町パークゴルフ大会▽念法真教団領土視察

【9月6日】▽標津町合同敬老会

【9月8日】▽水産庁北海道さま資源管理センターとの懇談

【9月9日】▽道立近代美術館移動展開会式

【9月10日】▽北海道森林審議会道有林部会（札幌市）

【9月11日】▽中村鋭一衆議院員来町対応

【9月12日】▽陸上自衛隊標津分屯地創立42周年記念式典・祝賀会

【9月13日】▽第三回標津町議会定例会

【9月14日～15日】▽故鈴木輝英様標津漁業協同組合葬参列

【9月17日】▽北海道スポーツ振興審議会（札幌市）

【9月18日】▽札幌標津会総会（札幌市）

【9月19日】▽北方四島ロシア人訪問団との夕食交流会

（以上主なもの）

INFORMATION

防災

あぶないよ 一人ぼっちにした その火

暖房機器（具）の使用などにより火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、町民一人ひとりの防火意識を高め火災の発生を防止するため、次のとおり全道一斉に「秋の火災予防運動」を実施します。

■期 間 10月15日～10月31日

※この期間中は、火災予防パレードの実施や旅館、ホテルを対象とした防火査察のほか、標津地区及び川北地区で火災を想定した不時演習を実施します。不時演習では、サイレンを吹鳴し消防車が緊急出動しますので、火災と間違わないようお願いいたします。

— 標津消防署 —

労働

10月は「高年齢者 雇用促進月間」です

ハローワークでは、毎年10月を「高年齢者雇用促進月間」と定め、60歳定年を基盤とした65歳までの継続雇用の推進、多様な形態による雇用就業の促進、高齢者の雇用就業に対する支援など、高齢者の雇用促進に努めています。

急速な高齢化社会の進展の中で、今後、労働力人口の5人に1人は60歳以上の高年齢者が占めるものと見込まれています。

高年齢者の雇用・就業機会の確保について事業主の方のご理解とご協力をお願いします。

また、平成10年4月1日からは「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」により、60歳を下回る定年の定めは無効となり、60歳未満の労働者を定年を理由として退職させることができなくなっているほか、その定年後も65歳まで継続して雇用するよう努めるべきと定められています。

★お問い合わせは、ハローワーク中標津分室（☎01537-2-2544）まで。

環境

野犬掃とうを 実施しています

■実施方法

捕獲器（わな）及び葉殺処分

～犬を飼う場合の注意事項～

- ・必ず「クサリ」などでつなぎましょう（2m程度の長さ）。
- ・毎日適度な運動をさせましょう。散歩をさせる場合は、フンを入れる袋を必ず用意し、衛生に心がけましょう。
- ・犬の健康管理に気を配りましょう。
- ・飼育することが困難になった場合は、住民課までご連絡ください。

フリーマーケットの 参加者を募集

環境問題について身近に考えてもらおうと、根室支庁の主催による「ねむろエコライフフェスタ」が開催されます。その中で実施されるフリーマーケットの参加者を次のとおり募集しています。

■日 時 11月7日（日）

13時30分～16時

■場 所 中標津町総合文化会館

（しるべつと）

■締切り 10月15日（金）

★応募・お問い合わせは、住民課まで。

戸籍の窓口から

（8月11日～9月10日届出分）

ご結婚おめでとう

夫の氏名	妻の氏名	町内会名
大石 智司さん	西村裕希子さん	緑 町
田村 康治さん	細野智寿子さん	双 葉 町

お誕生おめでとう

おなまえ	町内会名	保護者の氏名
西本 玲華ちゃん	緑 町	西 本 祐 幸 千 幸 春
吉田 圭織ちゃん	弥 栄 町	吉 田 孝 広 真 純 純
手嶋 悠斗くん	共 栄 町	手 嶋 幸 治 ひと み
井口 未弥美ちゃん	茶 志 骨 パイロット	井 口 英 弥 和 思
佐藤 航くん	上古多難	佐 藤 和 博 則 子
里館 芳寿くん	新川上町	里 館 昭 翁 加 奈 恵
成田あかりちゃん	桜 木 町	成 田 暁 美 幸 子
大友 菜生ちゃん	弥 栄 町	大 友 勝 則 美 由 紀
堀内 健くん	北 標 津	堀 内 夏 路 み か
植田 優人くん	寿 町	植 田 晃 己 香 奈 子
山口 華央ちゃん	緑 町	山 口 光 春 靖 子

おくやみ申し上げます

氏 名	町内会名	年 齢
山 本 きよゑさん	緑 町	80歳
高 田 藤 枝さん	鳩ヶ丘町	81歳

寄付・寄贈ありがとうございました

●標津町民祭りに——

・ 標津町農業協同組合

●北方領土返還運動啓発費として町に——

・ 念法真教団

●川北地域活性化施設の環境整備費用

として町に——

・ 弓削正己さん（根室市）

●町社会福祉協議会に——

活動資金として

・ 聖友標津支所

●はまなす苑に——

・ 福澤貞男さん・標津高校生徒会

・ 山本秀雄さん・さわやか友の会

●標津病院に——

・ 藤本悦子さん

●図書館に——

・ 名木野稚子さん・対馬武二さん

・ 西田一義さん・盛真知子さん

・ 佐藤晴子さん・朝倉幸子さん

●ポー川史跡自然公園に——

・ 工藤兵次郎さん・工藤敏史さん

INFORMATION

相談

行政相談員はあなたと 行政のパイプ役です

～10月17日から23日までは

「行政相談週間」です～

役所の仕事で納得できない、よくわからない、こうしてほしいなどの苦情や要望について、行政相談員が相談に応じています。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■私のまちの行政相談員

川畑二郎さん（北1西1）☎2-2087

スポーツ

☆10月のスポーツ☆

3日(日)

◇町長杯争奪球場納め野球大会

[8時30分～町営球場]

6日(水)・13日(水)・27日(水)

◇働き盛りの人のスポーツタイム

[19時～総合体育館]

10日(日)

◇ふれあいスポーツデー

[9時～総合体育館ほか]



13日(水)・27日(水)

◇シェイプアップ教室

[10時～総合体育館]

15日(金)

◇ニュースポーツチャレンジデー

[18時30分～総合体育館]

29日(金)

◇ファミリー卓球教室

[19時～総合体育館]

31日(日)

◇第8回町民ソフトバレーボール大会

[9時30分～総合体育館]

10月の健康相談・健診日程表

乳 幼 児

■離乳食教室

6日(水)

[13時30分～／ひまわり]

■乳幼児相談

19日(火)〈標津〉

[9時～10時・13時30分～14時30分／ひまわり]

※午前の部 13カ月児、

午後の部 7・10カ月児対象

21日(木)〈川北〉

[13時30分～14時30分／川北生涯学習センター]

※7・10・13カ月児対象

■2歳児相談

19日(火)〈標津〉

[9時～10時／ひまわり]

21日(木)〈川北〉

[13時30分～14時30分／川北生涯学習センター]

■4～5カ月児健診

25日(月)

[13時30分～14時30分／ひまわり]

■1歳6カ月児健診

25日(月)

[9時45分～11時／ひまわり]

■3歳児健診

26日(火)

[9時～10時／ひまわり]

■歯ピカ教室

4日(月)

[9時30分～10時30分・13時30分～14時30分／ひまわり]

■歯ピカまつり

14日(木)

[10時～12時／ひまわり]

※対象…保育園・幼稚園に入園していない2歳児～5歳児。

成 人

■一般健康相談

22日(金)

[13時～15時／ひまわり]

■糖尿病健康相談(予約制)

20日(水)

[10時～16時／ひまわり]

■ママスクール

8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)

[10時～12時／ひまわり]

ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ ・ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	12日(火) 26日(火)	6日(水) 20日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	13日(水) 25日(月)	7日(木) 21日(木)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町・ 桜木町・住吉町・東浜町	火・金	13日(水) 25日(月)	8日(金) 22日(金)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」☎2-1515まで

INFORMATION

福祉・保健

昭和50年～52年生まれの方 ポリオ予防の再接種を

厚生省の調査によると、昭和50年から52年に生まれた方は、ポリオ（小児まひ）の免疫を保有している方の割合が、他の年齢層に比べて低いことがわかりました。

日本にはポリオウィルスはいないと考えられていますが、免疫を持っていない方がポリオの発生している国に旅行したときに感染し、発症する可能性があります。また、お子さんがポリオワクチンを受けたときに、極めて稀ですが、お子さんから感染する可能性もあります。

このことから町では、次のとおりポリオワクチンの予防接種を実施しますので、昭和50年から52年に生まれた方は、再度受診されることをお勧めします。

■日時

11月2日（火）・4日（木）

■場所

標津病院

※この予防接種を希望される方は、任意の予防接種となり、費用は自己負担となります。

★受診申込み・お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」（☎2-1515）まで。

精神科サテライト クリニックが開設されます

10月から、町立中標津病院並びに医療法人清水桜が丘病院（釧路市）をはじめ関係機関のご協力により、医師やソーシャルワーカーの派遣を受け、精神科医療が身近な医療機関で受診できます。

これまで釧路市などの病院への通院するための多くの通院時間と患者や家族の方の負担が軽減されます。

■実施医療機関 町立中標津病院

■診療月日

10月6日（水）・10月20日（水）

11月2日（火）・11月17日（水）

12月1日（水）・12月15日（水）

■受付時間

9時30分～11時・12時～14時30分

■診療時間 10時30分～

■診察医師

医療法人清水桜が丘病院の精神科医師

※1月以降の診療月日は未定です。

※他の医療機関に通院中の患者は、主治医と相談されてから受診してください。

★お問い合わせは、中標津保健所（☎01537-2-2168）または町立中標津病院（☎01537-2-8200）まで。

赤い羽根共同募金に ご協力を

10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まっています。

共同募金会では「ミーチュアル・パートナー～子供からお年寄り、そして障害をもつ人もそうでない人も、人と人、今を一緒に生きる仲間として、お互いがお互いを思いやる気持ちを大切にしましょう～」という合い言葉で運動を進めています。

お寄せいただいたお金は、さまざまに社会福祉活動のために役立てられます。

募金箱は、役場や各公共施設のほか、農協、漁協、商工会などに設置しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

★お問い合わせは、共同募金会標津町分会（保健福祉センター「ひまわり」内 ☎2-1515）まで。

里親になりませんか

子供の健やかな成長には、家族の温かい愛情が必要です。しかし、現実には、様々な事情で家庭での生活を送ることができない子供たちも少なくありません。児童の虐待やせつかん死など、今、子供たちを取り巻く養育環境は厳しいものとなっています。

里親とは、こうした子供たちを自分の家庭の一員として迎え入れ暖かく育てていく、児童福祉法に基づいた制度です。

今、このような子供たちには、保護者によって養育してくれる里親が必要とされている状況です。そして、現状として、その里親が不足しています。

里親を希望される方、制度に関心のある方、話を聞いてみたい方はぜひお問い合わせください。

★お問い合わせは、北海道釧路児童相談所（☎0154-23-7147）まで。

「遊び方教室」参加親子を募集中

町では、育児の大切さと楽しさ、子供への関わり方を遊びを通して学び、幼児を持つ家庭への支援を行う「地域子育て支援事業」のひとつとして、今年度4回目の「遊び方教室」の参加親子を募集しています。

■日時 10月27日（水）から2ヵ月間
（毎週水曜日に開催）

■対象 1歳から4歳までの子供とその親

■定員 10組

■申込み 10月25日（月）まで

★申込み・お問い合わせは――

双葉保育園内・地域子育て支援センター（☎2-2404）まで。

標	津	を	つ	ひ	の	栖	（	永
住	の	地	）	と	決	め	て	：

私の出身地は根室です。

標津を永住の地と決めた時ふと浮かんだのが、小林一茶の「これがまあつひの栖か雪五尺」の句でした。

それは、二度目の転勤で来た

時です。剣道の教え子たちが、死んだら骨を拾ってやるからと云うものだからその気になつちやつて。それと、教員生活の最終の地だということもあります。景色がいい。(海、悠久の流れ標津川、遠くに知床や

武佐の山々を眺望する) 何よりも子ども達と好きな剣道が出来ること。それに加えて人々の人情が厚いことでした。

一度目は、昭和四十三年に三十六才で別当賀から上の娘が小学五年、下の娘が小学三年の時によつてきました。以来、十一年間一家がお世話になりました。



く の けん じ さん
久野謙次さん

(南6西4)

千島連盟標津支部勤務

た。二人とも剣道をやり、学校は小・中・高と厄介になりました。

た。二人とも剣道をやり、学校の計は云々で早朝六時から元旦稽古(今も続いている)が

二度目、十年間管内を回遊して齢五十八歳でカムバックサーモン(多少? ホツチャレになつて)よろしく帰つて来ました。

この年と翌年、二年連続で男女とも全道大会に出場しました。平成二年の根室大会では女子が強豪を破り、全国大会(愛媛県新居浜市)に出場できました。「剣道時代」(全国版)に

【部員僅か五名の果敢なる挑戦】と紹介されました。

男子団体では、今年で六連覇しておりますし、小学生も頑張っております。昨年の管内少年剣道大会では、小中学生とも出場種目を全制覇しており、これは

大会史上初めてのことです。

みんなで稽古した子どもたち(選手以外も)の頑張り、父や地域の皆さんの応援のおかげと感謝しております。

標津に住んで幸せです。

次の「まちの声」は、対馬武二さん(北六西二)です。

編集のまど

▽「あなたにスポット」で取材した吉田さん。取材していて、祭りへの情熱が体に伝わってきました。「自分が住んでいるまちを愛せないと、まちづくりはできない」の言葉に思わず、うなずきました。▽郷土を愛する心、そして誇りをもつことの大切さを今一度教えられたような気がします。紙面ではまだ書き足りないこともありましたが、白紙の状態から祭りをスタートさせたパワーには、頭が下がる思いです。(H)
▽トルコ、台湾と、世界各地で立て続けに大規模な地震が発生しています。何千人と犠牲者が出ているその惨状はテレビや新聞でしか知ることができませんが、東方沖地震や釧路沖地震などを経験している自分たちにとつては、とても他人事とは思えません。▽「次は我が身」です。日頃から家庭や職場、地域などで防災対策について話し合っておきましょう。(M)

広報しべつ

・発行日/平成11年10月1日
・編集・発行/標津町役場 総務部企画振興課(広報統計担当)
〒086-1632 北海道標津郡標津町北2条西1丁目1番3号
☎01538-2-2131 FAX2-3011
・印刷/標津印刷(株)

人のうごき

・人口 6,524人(+17)

・男 3,183人(+12)

・女 3,341人(+5)

・世帯数 2,367世帯(+12)

◇平成11年9月1日現在
()は前月比

町内の交通事故

・人身事故 0件(7)

・負傷者 0人(7)

・死亡者 0人(3)

・物損事故 21件(156)

◇8月1日～8月30日まで
()は累計