

HOP, STEP, JUMP in 標津

「～夢いきいき 萌える海と大地～ みんなで創る 新世紀」

広報しづ
5
2001

No.411



主な記事

◆〔特集〕「青年開発会議」座長らに聞く

お友達でいっぱい「キラリ児童館」

キラリ児童館が4月1日、オープン。連日、70人ほどの子供たちが利用しており、館内は元気な声が飛び交っています。

図書館横に建設された同館は、木造一部鉄骨造り平屋建て、床面積389平方メートル。ミニサッカーなどが楽しめるプレイルームのほか、図書室兼静養室などを備えています。総事業費は9,621万円。

開館時間は、月曜～土曜の午前9時30分から午後5時30分まで（日曜、祝日は休館）。

▷お問い合わせは、同館（☎ 2-2353）まで。



異業種交流の

面白さを知った

まず初めに、第四期青年開発会議としての活動を終えた今の感想をお聞かせください。
梅木 三年五カ月もやったんだなあと思います。その中で「異業種の交流の面白さを改めて知った」というのが印象です。自分と同じ職業内（漁業）での話だとワンパターンになりがちですが、青年開発会議では、異業種の中から集まったメンバーなのでいろいろな話が聞けました。互いの仕事の中身を全部ではありませんが、改めて知ることができ、いろいろな苦労があ

るんだということをつくづく感じました。

長谷川 自分たち（商工会青年部）も産業団体としての交流は、農協と漁協とはやっています

聞くに

座長ら

活動を終えて

この会議の座長・梅木雅則さん（34歳、漁業＝薫別）と座長代理の井上弥貴さん（38歳、農業＝東古多糠）、長谷川重美さん（36歳、会社員＝北7西1）の3人に活動を通しての感想などを聞きました。

が、学校の先生や役場職員など、さらに幅広い交流ができて、いい機会になりました。今となつては、長くやってきたんだなあ、実感がわいてきました。やっていけるんだつたらこのまま続けていきたい気持ちもあります。やり残したこともあるような、ないような。スタートの時から、一期から三期までの活動からちよつと一歩進んだ形でやっていきたい、というのがあって、自分たちが体を動かす事業もできました。



井上 みんなと同じになります。が、振り返ると、長かったと思います。でも、長かった中で終わってみれば、そんな長々とやってたようには感じませんね。二十回にわたり開かれた青年開発会議。毎回、活発な意見交換が夜遅くまで続きました。

「青年開発会議」とは…

本町の未来を展望しつつ、広く住民の英知を結集し地域に根ざしたまちづくりに資するため、まちづくりに対し旺盛な意欲と限らない夢を抱く本町の青年（おおむね40歳未満）で構成。町長が委嘱。

その役割は、現在および将来にわたる本町のまちづくりに対して、意見や提言などをする。

昭和61年に第1期会議が設置されて以来、現在の4期までで延べ76人の青年が委嘱されており、さまざまな活動が行われています。

自分たちが講師になつた勉強会

勉強会も行いましたが、内容などについては、どうでしたか。

梅木 まちづくりについて議論をする前に、「まず自分たちの町の産業などの現状を知ること

なぜかと言うと、さまざまな職業の中から無作為という形で集まって、一番最初にお互いのことをまず知ろうという意識でこの会議がスタートしたので、それでメンバーが打ち解けられたのではないかと思います。それがあって、実際自分たちで何ができるのか、一緒になって話し合った上で、自分たちの目標を設定し、活動できたからだと思います。

(写真左から) 井上さん、梅木さん、長谷川さん



が先決」ということから、農業、漁業、商工業などについて、メンバーが講師になって勉強したことは、とても良かったと思います。さまざまな業種のメンバーがそろっていますからね。でも実際に講師になり、説明するとなれば、それが自分の本職といえどもいろいろと調べなくては分からない点があつて、それがあつて自分たちの勉強にもなりましたね。

井上 やっぱ押し付けられて勉強するのと、自分たちで進んでやるのでは、受け止め方が全然違ったように思いますよ。

特集

「青年開発会議」

3年5カ月の

町内の農業・漁業・商工業従事者、教員、団体職員などの若者16人をメンバーに、平成9年10月に発足した「第4期青年開発会議」。このほど、3年5カ月にわたる活動を終えました。

長谷川 今回は出来るだけ自分たちでやりたいことを自分たちでやっていこうということだったのが良かったのかな。この方が面白かったし、決まりきった

目に見えることだけじゃなくて、目に見えづらいところとか結構詳しく聞けたしね。現状が見えた気がします。

——そう言えば、「魚はどうやって獲るの？」などの素朴な質問も出ましたね。

井上 農業では、乳価はどうやって決まるのか。乳牛の飼養体系の今と昔の変化など、いろいろと質問されましたね。農協と漁協は、似たり寄ったりの組織だと思っていたのですが、聞いてみるとこれが違っているんで

すよね。



3月29日、小田桐町長に活動報告書を手渡す第4期のメンバー。町長は「これからもマクロな視点で、柔軟な考えを持って、まちづくりに参加してほしい」と激励。

梅木 この勉強会で相手の仕事を理解し、分かり合えたことは、意義がありましたね。また、普段なかなか知る機会がない町の財政状況については、町の借金や基金など具体的に町から説明され、勉強になりました。意外と分かっていたのが正直なところ

テーマは

「定住を考える」

——第四期の新たな事業として、「定住を考える」をテーマに町外出身者との座談会や「標準町移住モニターツアー」に取り組んできました。このことについてはどうですか。

井上 自分たちの手でモニターツアーを実施（内容は四、五ペ

ージの下端を参照）できたことは、大きな実績だと思います。いざどうやって町外者にPRしていくかでは、戸惑いもありましたけどね。道外から来た人の話を聞くと、自分たちは地域に

梅木 ツアーでは、自分が観光していたような気がしますよ（笑）。

長谷川 結果的に終わってみれば、自分たちの見えなかった部分を「勉強しなさい」という趣旨だったんだと思います。一緒に町内を回って見ると、自分が知らなかったことを再発見できました。

梅木 井上さんの家に向かった時、山並みを見て（ツアー参加者が）その光景に驚いていたのが印象的でした。

——自分たちは、いつも見なれているから当たり前で驚かないですけどね。

井上 やっぱり都会から来た人



井上 弥貴さん
Hiroki Inoue

は、その当り前が、すごいと思うんですね。
梅木 水もうまいって言うってたね。都会ではお金を出してミネラルウォーターを買っているくらいだから。その点、自分たちは恵まれていると感じましたよ。標津の良いところも悪いところも率直に聞かせてもらえたことは、すごく良かった。今後の活動にも生かしていきたいですね。

井上 今から思うと、「定住を考える」をテーマに上げたとき、もう少し違った手法もあったのかなあ、と思うけれどね。
梅木 気が付かないうちに、相手の立場を考えて話せるようになりましたね。いろいろな面でプラスになった気がします。
井上 自分も同じくプラスになりました。何よりも自分は、ずっとここで生きていくつもりだから、頑張っている仲間と知り合ったことで励みになりました。一番変わったことは、標津



梅木 雅則さん
Masanori Umeki

いろいろな面で プラスになった

——会議のメンバーになる前と今では、何か変化がありましたか。
梅木 気が付かないうちに、相手の立場を

市街にこれだけ足を運んだことはなかったですよ（全員笑）。昔話じゃないけど、浜と山の間には川があるって…。

長谷川 二人と同じく、さまざまな業種の人と交流が来たことで、視野が広がりましたね。

——これから第五期に向けて、何か改善すべき点などがあれば、参考にしたいのですが。

長谷川 女性のメンバーが少なかったかな（五人だった）。

井上 女性が多くなれば、意見も違ってくると思いますね。

長谷川 女性ならではの視点があるからね。座長や座長代理に女性を入れていくのもいいかも知れませんが。

このネットワーク が広がれば…

——会議のメンバーから離れ、今後に向けた抱負などがあればお聞かせください。

長谷川 せっかく三年五カ月もやってきて、その成果を今後どうやって生かしていくか…。それぞれ漁業、農業、商工業など、その青年部活動になど、いろいろと生かせるのではないのでしょうか。できれば、このメンバーでのつながりを大切にして、次のス

報告「移住体験モニターツアー」

定住促進のまちづくりを模索



搾乳を体験するツアー参加者（古多謙・井上牧場）

第四期青年開発会議では昨年、十月六日から三日間の日程で「移住体験モニターツアー」を実施。首都圏在住者三人（三十、四十歳代・男性）が参加。町内の公共施設の見学やサケの加工、忠類川でのサケ釣りのほか、牧場での搾乳などを体験しました。

町民では気づかないことや、知り得ないことなどを発見する。また、それらをもとに、定住促進のためのまちづくりを模索する。

●参加者の感想

△自然環境

△空気がきれいで高原にいます。水がうまい。

同会議の活動報告書から、参加者の感想などを一部抜粋して報告します。

●ツアーの目的

町外の人に本町での生活を体験してもらい、本町の印象や良いところ、悪いところなどの話を聞くことによって、

△素晴らしい一言。国後島がこれほど近くに見えるとは。ただ、海岸の一部に廃棄物（ドラム缶など）が山積みになっていたので残念。

△海、広大な牧草地、樹林、溪谷…自然のいろいろな要素押し詰まった感じがした。



長谷川 重 美 さん
Shigemi Hasegawa

テップにつなげたいですね。
——そういうことも大切なことですね。

長谷川 次のステップを踏むならば、自分たちがまちおこしの先頭を切るくらいにならないといけないと思います。そのためには、ある程度バックボーンがないとなかなか出づらいいし集まりづらいし、最終的な成果を出したいというものもあるから、形をつくってもらった方がやりやすいですね。

大それたことをするのはではなく、メンバーが定期的集まって、まちづくりなどについての意見交換するだけでも大きな意義があると思いますよ。そこでやりたいことがあったら、みんなで「やるか！」でいいような気がします。

バーで将来的に何かをやっているかと思っています。
井上 自分自身は今、何をやるのかということは特にないけれど、漁業でいえば梅木さん、商業では長谷川さんとか、町内で同世代の人たちがいろいろな面で頑張っている、ということを感じ取るだけでも良いと思います。年に何回か定期的に顔合せて、情報交換するなどして酒を飲む。その中で話が盛り上がって自然発生的に目標が出てくるのがベストではないでしょうか。これで活動が終わったけれども、今後、次に何かをやろうって始まるんだしたら、今までと大して変わらないですよ。自然発生的な方がみんな肩ひじを張らずにできると思います。今は何も目標が無いからそう思っているだけかもしれないですね。

長谷川 管内の産業団体・青年の交流会があつて、自分が部長の時、その中で話したことがあります。これから先、市町村合併などの問題で、うちの町だけでなく、隣の市町村同士でそういう問題に取り掛かることになった時に、その人と初めて会って始めるんじゃないくて、それまでの積み重ねてきた交流を生かして、「初めまして」よりも「しばらくでした」と言うあいさつを交わし、意見を言い合えるようになればと。こんなふう

に今回のメンバーもなればと思つています。
井上さんが言つたように、年に一、二回でも集まれば、十分通じ合えるメンバーだと思ひます。それが続いて進んでいけば、必要に駆られれば動くだろうし、例えば井上さんが、「これを何とかしたい」と声を掛けてもらえば、自分たちもすぐに相談にのれます。そういうネットワークが広がれば面白いと思います。

——本日はお忙しいところ、ありがとうございました。

〈漁業〉

▽港は大変活気があつた。地域ハサップシステムは、すばらしい。浜の団結力を感じた。

▽「サケ」標準」と結びつく人は、あまり多くいません。スーパーなどでも「アラスカ産サーモン」は表示されても「標準産サケ」とはない。「サケ」標準」を消費者に根付させる演出があつていい。

〈酪農〉

▽標準の酪農としての特徴を出したい。地域ブランドとしての商品に特徴を。口込みで広がるのではない。

▽新たに酪農を始めるには、お金の面でハードルが高すぎる。始めるのなら、サラリーマン的に給料をもらえるように、既存の酪農家が大規模化・法人化していけばと思う。

〈商工業〉

▽商店数が少なく活気がない。

▽お昼時の町内を見ると、札幌や旭川ナンバーの車が結構通り、食事で飲食店に入っている。その意味では「標準」としての特徴ある製品（サケや牛乳など）をうまくアピールできると、口込みで人が来るようにも思う。

〈観光〉

▽中標津、羅臼はよく聞が、標準はあまり知らない人が多いと思う。PRを。

▽観光資源として、長期滞在型の体験実習が可能。一泊や二泊でなく、最低でも一週間単位。エージェント主導の観光旅行では、自分たちの地域を高く売れないと思う。

〈標準に移住するしたら〉

▽都会と田舎の決定的な違いは、選択肢の数。人付き合いや出会い、学校、職場、趣味、遊び場などの多さだ。だから標準に住むとなると、本当に自分のやりたいことができることが発見できないと、移住は決断できないと思う。

●青年開発会議メンバーの意見
▽もつと足元を見つめ、今住んでいる人たちが何を望み、何を必要としているのか、知る努力と実現する努力をしなければと感じた。

▽定住、移住希望者は、住み良い環境を求めていることは確かであり、それを実現することが目標だが、移住者が増えることで本町が住み良いまちでいられるかどうか、考える必要性を感じた。

みんなで子供たちを 交通事故から守ろう

「子供たちを悲惨な交通事故から守ろう」と、町と町交通安全指導員協議会などでは、四月六日から十五日まで春の交通安全運動を実施しました。各地域では、同指導員を中心に、川北地区女性交通安全ドライバークラブや各町内会などの協力を得て、子供たちの登校時間に合わせて主要な交差点で街頭指導を行い、交通安全を呼び掛けました。

子供はいつ道路に飛び出してくるか分かりません。そのためにドライバーは、日ごろからスピードダウンを励行するなど、安全運転に心掛けましょう。



交通安全願い 「愛の鈴」贈る

「新入学児童の交通安全啓発に役立ててください」と3月27日、町商工会女性部の澤向幸子部長らが町教育委員会を訪れ、「愛の鈴」75個を贈りました。

この鈴は、同部員(40人)が黄色の毛糸を使い、心を込めて編んだ手作り。町内の神社で交通安全祈願の厄払いも行っています。

同委員会では、この鈴を各小学校を通じ、新入学児童1人ひとりに配布。児童は真新しいランドセルに鈴をつけて、元気に登校しています。

また、幼児を乗車させる場合は、昨年四月から法律で義務付けられているチャイルドシートを必ず着用しましょう。



滋賀県の中学生が 領土返還願い来町

三月二十七日、北方領土返還要求運動滋賀県民会議主催による第十四回「私たちと北方領土」作文コンクールで入賞した同県の中学生五人が本町を表敬訪問し、小田桐町長と懇談しました。

小田桐町長は「若い皆さんが北方領土について関心を持ち、考えることは、北方領土国後島を目の前に臨む町に住む者として心強く思う」と五人を激励。また、滋賀県出身の藤野家が標津周辺に漁場を広く持ち、缶詰所を設立するなど、標津町の発展に先駆的役割を果たしたと話すと、生徒たちも大変感激した様子で

した。

訪問者を代表して、滋賀県教育賞を受賞した木之本町立杉野中学校三年の白髭貞之君が作文を披露しました(写真)。内容を要約して紹介します。

「かけがえのない故郷」

太平洋戦争の終結後、ソ連は国後、色丹、択捉島と歯舞群島を占領し、島に住む人々は、自分の故郷を追いつた。

中で誰もが口にする言葉は、「故郷に帰りたい」と。自分の生まれた地、故郷が他国の手にわたるといふ現実を見つめてきた人々、そして今も抱き続ける故郷への思いは、領土問題が解決されるまで永久に消えません。その思いが届かぬまま亡くなった方も多くいるのです。その方々から受け継がれた思いは、とても大きく大切なものなのです。



もう一つ心に残ったのは、ビザなし訪問の様子で、日本人もロシア人も皆楽しそうに笑顔に溢れていたことでした。でもロシアの人々が北方四島で楽しく暮らしているからと言っても妥協はできません。なぜなら、昔、日本人が生活していた大切な故郷だからです。これまでの日口関係を見ているとこの問題がそう長くかからないようにも思えます。本当は国境など作らず、北方四島に自由に行き来ができて、お互いが平和に暮らせることがよいと僕は思っています。

てしまいました。

先日、授業で見たビデオの中で、昔、北方四島に住んでいた方のインタビューがあり、ソ連軍が入って来たときの恐怖を語っていましたが、その

オリンピック目指し頑張れ!

来年二月の米国・ソルトレークシテイ冬季オリンピック出場を目指し、スピードスケートで活躍中の本町出身の大菅小百合さん(20歳、長野県・三協精機)の激励会が三月二十六日、あすばるで開かれました。

大菅さんが帰省したのを機に、一月に発足した後援会(四月二十日現在で個人会員三百人・賛助会員百五十三団体)が主催、九十人が出席。

あいさつで同会会長の小田桐町長は、「世界の頂点を目指して頑張っている選手を抱えていることは、我が町の誇り。町民の声を背に大願成就してほしい」と激励。大菅さんは「後援会をつくってもらい感謝しています。オリンピック出場を果たし、メダルが取れるよう頑張ります」と健闘を誓い、出席者から大きな拍手が送られました。



「おはようマラソン」 始まりました

恒例の「おはようマラソン」(同好会主催)が、四月二日から始まりました。

月曜から土曜(雨天を除く)の毎朝六時三十分から図書館前でのラジオ体操で始まり、自分の体力・体調に合わせてジョギングやマラソンを楽しんでいます。参加は自由。ラジオ体操だけの参加も歓迎。十月いっぱいまで行われます。

代表の大沼幸一さん(78歳)は、「健康づくりや、親子のふれあいの場として、だれでも気軽に参加してほしい」と呼び掛けています。



「口蹄疫」発生防止を

現在、ヨーロッパ諸国などで動物の悪性伝染病・口蹄疫が発生しています。いったん侵入してしまうと強力な伝染力で家畜に蔓延し、生産性が著しく低下してしまう最も恐ろしい伝染病の一つが、この口蹄疫です。

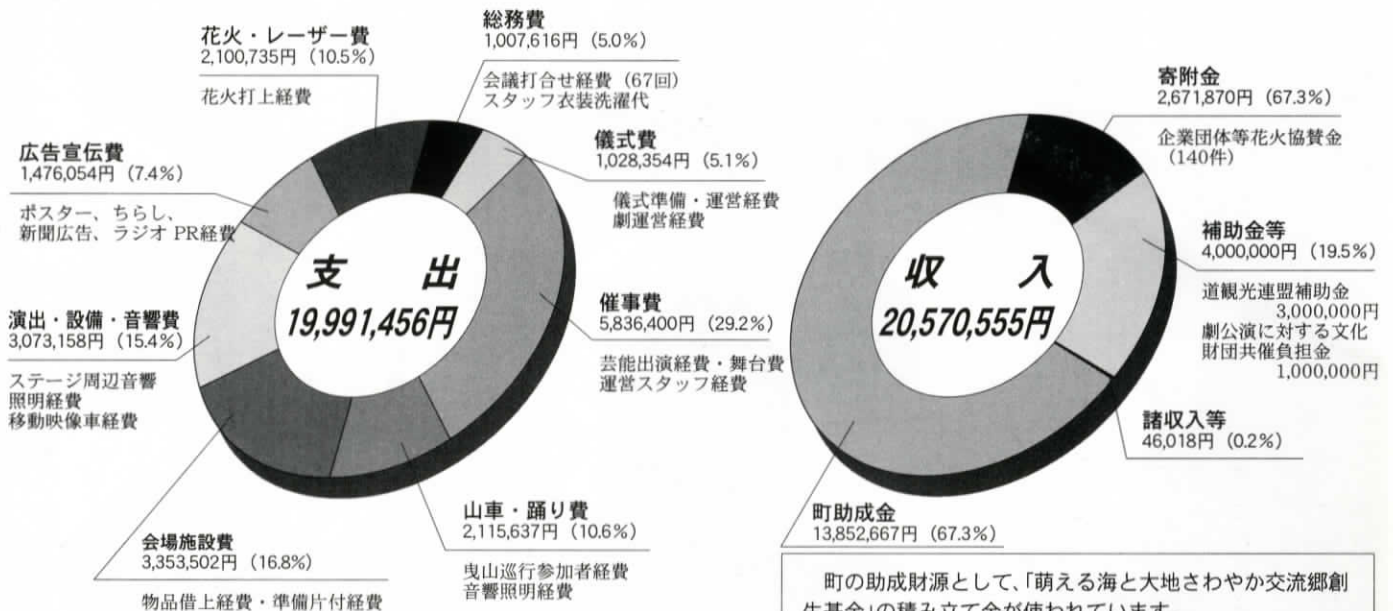
国内では、昨年二月に宮崎県で、同五月には道内の本別町で発生。これを受けて本町では、町農協、農業共済組合、根室家畜保健衛生所、開業獣医などで構成している町家畜自衛防疫組合が主体となり、口蹄疫の侵入防止に万全を期すため、各農家の牛舎出入り口の踏み込み箇所消毒槽を設置したほか、牛舎内の消毒写真を現在も続けて実施しています。



このような状況の中で同組合は、「農場へ立ち入る際には、必ず消毒槽で十分に消毒を」と町民に協力を呼び掛けています。

決・算・報・告

平成12年度「標津町民祭り 水・キラリ」



収支残金
579,099円

収支残の内7,480円については翌年度へ繰越し571,619円については花火打上げ経費に対し、花火協賛金を上回った分等で、花火打上のための特定目的財源として後年度のために積み立てます。

町の助成財源として、「萌える海と大地さわやか交流郷創生基金」の積み立て金が使われています。

これは、過去に国から「活力と個性のあるまちづくり」に使用する分として地方交付税により交付を受けたお金をこれら特定の目的のために積み立ててきたものです。

●金田たつえショー

《ポイント紹介》

四月十七日、本年の祭り開催に向けた実行委員会が開催されました。

基本的な実施内容としては一回目と、二回目の実績を踏まえ、基本的内容は継続する中で、改善を加え定着、充実化を図ることとし、三年目という節目の年として今後の祭り継続に向けた土台としていきます。

その一環として、本年音響照明による演出強化を図ることとしております。

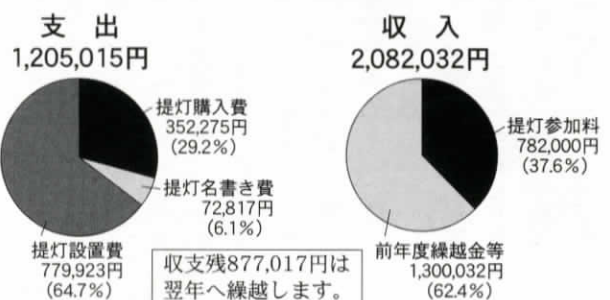
老若男女が喜び、楽しめるような、曳山巡行の充実化を進めていきます。

●曳山巡行

初年度から、出演頂いている金田たつえさんには、キラリ音頭の歌手として本年も出演依頼し、町民とのふれあいが出るような内容としていく考えです。

第一回実行委員会開かれる。

平成12年度「提灯会計」決算報告



町民皆さんの参加により会場や沿道を彩っている提灯設置については、その収支状況を明確にするために、特別会計を設けて整理していきます。

なお、継続的な運営を行っていくために、町民提灯については一度参加をいただいている方には五年を目処に、更新を呼びかけ、団体・企業提灯については、PR目的から、ための三年を目処に設置運営の負担協力を、お願いすることと考えております。

標 津町の全面積の半分と
少々、約三万二千haは国

の管理する森林です。そしてその森林は標津町に事務所を置く農林水産省の機関、根釧東部森林管理署（旧標津営林署）がお預かりしています。さて、今回町の広報の方から、数回にわたって、その森林の働きについて説明してほしい、と依頼をいただきました。

では、ということでスペースをお借りして肩の凝らない程度にお話していきたいと思えます。どうぞお付き合いください。

森林の機能にはどんなものがあるか？

水源を守り、土砂崩れを防ぐ、木材を生産するなど我々が経験的に知っている森林の色々な機能があります。例えば森林法という法律には、水源のかん養や土砂の崩壊の防備、魚つき林など十一種類の機能について規定してあります。

森林の機能自体は時代が変わっても同じはずですが、その評価のされ方は時代の要請によって変わることもあります。平成十一年に全国で行われたアンケート調査では森林に期待される役割として、

「森林が持つ機能」



富永 隆志 Takashi Tominaga

根釧東部森林管理署長

①

- ▽第1位 災害の防止
- ▽第2位 水資源のかん養
- ▽第3位 温暖化防止
- ▽第4位 大気浄化、騒音緩和
- ▽第5位 野生動植物（生息地）としての機能

が挙げられており、今、森林の機能のうち期待されているものが何かが分かります。

これから、数回にわたってこういった機能について説明します。

水源を守る

機能とは？

標津町には川が流れ出す大きな湖やダムもありませんが、しばらく雨が降らない日が続いて、大体どこの川でも水は流れています。そして川の源流をたどると多くの場合、晴れた日でも小さなわき水を見つけたことがあります。川底からわき出している場合もあります。

森林は水を作るといいますが、実際には、森林の働きは、雨の日には水を吸い込み地下水にし、晴れた日にはわき水を生むようなフカフカの土壌を作り出すことにあります。森林の中には余分なリンや有機物をきれいにしている多くの虫や微生物がいますが、そういう生き物が

森の落ち葉を食べ、分解していく中で、水の入り込む隙間をたっぷり持ったスポンジのような高性能な森林の土が長い時間掛けて造られるのです。

北海道では大体良い森林土壌でしたら、木が自分で使う分を引いても、降った雨の三五%程度を吸収し、地下水とするとの



森の生み出す豊かな水（中標津町のクテクンの滝）

が、そのダムは森林の土の中にある訳です。

また、水が森林土壌の中をゆっくり流れていく中で、余分なリンや有機物が吸着される一方、鉄などミネラルなどを溶かし込み、きれいな水となっていくことも忘れてはいけません。豊富なミネラルはプランクトンの発生や、漁獲高に影響を及ぼすとの説もあり、漁業者の方に漁場保護のための森林造成が注目されています。

平成十二年十一月に北海道が発表した資料では、北海道における森林の水源を守る機能について、以下のように説明されています。

- ①森林の年間貯水量は約二四〇億t（水の需要量の約三倍）
- ②森林は洪水時のピーク流量をカット（道内の既設洪水調節用ダムの約十三倍）
- ③森林は水質を中和し、ミネラルを付加

この三つの機能をお金に換算すると、北海道全体で計三兆六千九百億円分の働きがあるといわれています。



「模倣犯 上・下」

宮部みゆき 小学館

人気の著者の最新作。久々の現代ミステリーで、「理由」以来3年ぶりの現代ミステリーです。

「母と子のいのちの交換日記」

医師にあまり長生きできないと診断された母親と、子どもたちとの交換日記です。



「発掘! あるある大事典 4」

あの番組の本の第4弾。食べ物や身体のことについてのことが満載。これを読めば健康になれる!?

「栄養満点 ビール酵母でラクして痩せる。」

今話題のビール酵母ダイエットの本。マンガも交えてわかりやすく解説してあります。



「痛快! 税金学 2001年度版」

自動車税、たばこ税、相続税……。税金のあんなことやこんなことが詳しく載っています。

「キッパーべたべた」〈こども向け〉 M・インクペン

キッパーのおなかをさわると、ほんとうにふっかふか! いろいろなてざわりがたのしめるえほんです。



その他の新刊 (☆は注目の本)

<一般>

- ☆「ルージュ」柳美里
- ☆「言葉は静かに踊る」柳美里
- ・「反乱のボヤージュ」野沢尚
- ・「静心」大石静
- ・「邪魔」奥田英朗
- ・「ぼくの生きかた」島田紳助
- ・「幽霊の径」赤川次郎
- ・「体も肌も若返る 血液サラサラレシピ」
- ・「和の手作り雑貨」
- ・「ステンシルとトールペインティング」

<こども>

- ・「もしもし…」竹下文子
- ・「とのさまサンタ」本田カヨ子
- ・「まんまるパンダとところどころパンダ」カブレラ
- ・「だいかいじゅうオニイタイジ」いとうひろし
- ・「さるむし。」なかがわみどり他
- ・「名探偵コナン科学トリックBOOK」
- ・「メメント・モリー」おのりえん
- ・「まじょ子のすてきなハートうらない」藤真知子
- ・「キャベたまたんていなぞのゆうかいげん」三田村信行

今月の特集: お弁当を作ろう!

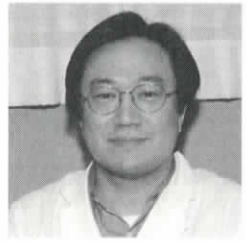


新学期がはじまって1ヶ月、お弁当のメニューに困ってはいませんか? 春がやってきたことですし、家族でお弁当を持ってでかけてみませんか? 今月は役に立つお弁当の本を展示します。

ゴールデンウィーク中の休館日

5月3日(木)~5日(土)・7日(月)は休館させていただきます。

こんにちは 標津病院です



標津病院

大野高義 院長

骨

粗鬆症とは、骨がスカスカ力になつてもろくなつた状態をいいます。

それではどうして骨がもろくなるのでしょうか。

骨はおもにたんばく質とカルシウムからできていて、絶えず古い骨が壊され、新しい骨が作られることによって骨の強さが保たれているのです。

年をとることや、女性の場合、閉経によるホルモンのバランスが壊れることにより、新しい骨が作られるより壊される方が多くなつて、骨がもろくなつていくのです。

骨粗鬆症は圧倒的に女性に多い病気で、六十五歳以上の女性の半数は骨粗鬆症にかかっているといわれています。

更年期にはいる頃より、

「骨粗鬆症」を防ぐための日常生活の注意点

急激に骨の中のカルシウムが失われ始めるので、骨の中のカルシウムを保つような日常生活を心がける必要があります。

まずは、カルシウムを多く含んだ食事をするようにしましょう。カルシウムは牛乳、乳製品、小魚、海藻、野菜、豆腐、などに多く含まれています。

次に、日光に当たることで、骨を強くするビタミンDが作られますので、晴れた日には、日焼けをしない程度に日光浴をするように心がけましょう。

また、適度な運動も大切です。一日三十分から一時間程度の散歩や軽いスポーツをすることで、骨を丈夫にすることが出来ます。

しかしながら、すでに骨粗鬆症になり腰や背中が丸くなつたり、痛みを伴うような症状がある場合には、病状が進むに従い骨折しやすくなるため、適切な治療もあわせて必要になりますので、かかりつけの医療機関にご相談ください。

友好都市・青森県 大畑町では…

23

このコーナーは、友好都市の互いの話題を毎月広報紙で紹介しています。

町民の参加と専門的な アドバイスでプラン作成 ～まちづくりプラン第2委員会～



サステイナブル・コミュニティ研究所理事ほか全国的に研究に携わっている専門家の意見を聞き、認識を深めるための第二回委員会が、町中央公民館で開催されました。

会議は町民の皆さんに公開し、私たちの地域がどのように発展し継続していったらよいのか、今後も議論を重ねてい

まちづくりプランを作成する

ため、町民の皆さんの知識・情報を自由に発言して進めていくワークショップが行われています。

これまで出されていた提案をもとに協同で進め、堀内行蔵委員長（法政大学人間環境学部長）をはじめ、石神隆法同大学同学部教授、川村健一

きます。

また、当日の資料は、今後役場や公民館で公開し町民の広い意見をいただくことになっており、五月九日の次回ワークショップでは、まちを皆で歩きまちをより深く知ることから始め、プロジェクトなど具体化の道筋を考えていきたいとしています。

町長の動静

（3月21日～4月20日）

- 【3月21日】
 - ▽明日の根室を語る政策フォーラム（別海町）
- 【3月22日】
 - ▽町防災会議
- 【3月26日】
 - ▽大菅小百合激励会
- 【3月29日】
 - ▽青年開発会議活動報告会
- 【3月30日】
 - ▽町民まつり正副実行委員長会議、交通指導員退任者への感謝状贈呈
- 【4月7日】
 - ▽森内閣総理大臣北方領土視察対応（根室市）
- 【4月9日】
 - ▽道道路整備促進協会監査（札幌市）
- 【4月12日】
 - ▽林野火災予防消防対策協議会、町商工会青年部総会
- 【4月13日】
 - ▽はまなす会総会
- 【4月15日】
 - ▽薫別老人クラブ総会、消防団員退団者への感謝状贈呈
- 【4月16日】
 - ▽古多糠老人クラブ総会
- 【4月17日】
 - ▽町老人クラブ連合会総会、町民祭り実行委員会

（以上主なもの）

INFORMATION

交通安全・防災

「春の行楽期の交通安全運動」が始まります

■期 間 5月18日(金)～5月27日(日)

■重 点

- ・若者の暴走運転型事故の防止
- ・観光、行楽に伴う交通事故防止
- ・チャイルドシートとシートベルトの着用の徹底

—中標津警察署・住民課—

ごみ焼きの際の注意事項

例年この時期は火災の発生が多く、中でもごみ焼きなどからの火災が多発しています。ごみ焼きをする場合は、次のことに十分注意してください。

- 家庭でごみ焼きをする場合は、市販の焼却炉（ふた付きで火の粉が飛散しない構造のもの）を使用すること。
- 風の強い日には絶対に行わないこと。
- 周囲に燃えやすいものがないか確認すること。
- 水などを用意するとともに、ごみ焼きが終わるまでは絶対にそばを離れず、火が消えたことを確認すること。

—標津消防署—

交通事故巡回相談実施します

道が開設する交通事故相談所では、次のとおり交通事故巡回相談を実施します。費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日 時

6月6日(水) 午後1時～午後4時

■場 所 中標津町役場

■相談員 同相談所相談員

—釧路支庁交通事故相談所—

郵便局

「青い鳥郵便はがき」差し上げています

郵便局では、重度の身体障害者（1～2級）及び知的障害者（Aまたは1～2度）の方に「青い鳥郵便はがき」を1人につき20枚を無料で差し上げています。

ご希望の方は、身体障害者手帳または療育手帳を持参のうえ、5月31日（木）までにお申し込みください。

なお、代理の方や郵便による申込みでも結構です。

★申込み・お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

戸籍の窓口から

（3月11日～4月10日届出分）

ご結婚おめでとう

夫の氏名	妻の氏名	町内会名
徳永 純慈さん	清水フミ子さん	桜ヶ丘町
吉村 秀生さん	古崎 妙さん	弥 栄 町
逢坂 正弘さん	才野奈津子さん	若 草 町
安井 伸次さん	名手加奈子さん	弥 栄 町
佐藤 哲也さん	最能加奈子さん	西古多糠
岡村 力さん	川村布美子さん	本 町
石田 威仁さん	平澤 明子さん	東古多糠

お誕生おめでとう

おなまえ	町内会名	保護者の氏名
田中 智基くん	西北標津	田 中 直 嘉子
尾形 大河くん	緑 町	尾 形 啓 次 比呂子

おくやみ申し上げます

氏 名	町内会名	年 齢
井 南 貞 雄さん	東 川 北	68歳

寄付・寄贈

ありがとうございました

- 造林振興資金として町に ——
 - ・町森林組合
- 町社会福祉基金として町に——
 - ・聖友標津支所
 - ・井南ヨシノさん
- はまなす苑に ——
 - ・龍雲寺梅花講
- 標津病院に ——
 - ・進藤禮子さん
 - ・畠山忠雄さん
 - ・熊谷栄一さん
- 図書館に ——
 - ・中尾博己さん
 - ・朝倉幸子さん

第4回

いきいき しべつ活々ホタテまつり

■と き 5月20日(日)

午前10時～

■ところ サーモンパーク広場

■内 容

- ・ホタテ・ホッキの格安販売
- ・海鮮バーベキューセット
- ・味覚模擬店 多数出店

その他盛りだくさんの内容！



★お問い合わせは、同実行委員会(商工観光課内)まで。

INFORMATION

町と町教育委員会では、国のIT（情報通信技術）基礎技能講習推進に基づく「IT講習会」を開きます。

講座は、6月から12月までの1週4日間（1日3時間）を13回開く予定です。

今回は、6・7・8月（前期）の6回分の受講者を募集します。パソコンが初心者の方でも分かりやすい講座になっています。この機会にぜひ受講してみたいかがでし

ようか。

●内容

▷1日目…

「パソコンの基本操作を覚えよう」

▷2日目…

「ワープロで文書を作成しよう」

▷3日目…

「インターネットを体験しよう」

▷4日目…

「電子メールを体験しよう」

●対象

▷20歳以上（4月1日現在）の町民

●日程（前期分）

▷第1回…6月5日（火）～8日（金）

▷第2回…6月26日（火）～29日（金）

▷第3回…7月3日（火）～6日（金）

▷第4回…7月24日（火）～27日（金）

▷第5回…8月6日（月）～9日（木）

▷第6回…8月21日（火）～24日（金）

●時間

▷午後6時30分～9時30分

ただし、第4回、5回は午後1時30分～4時30分

●費用

▷1,000円（テキスト代・税込み）
※テキストが必要ない方は、無料です。

●会場

▷標津中学校（パソコン室）

※後期の11月と12月は、川北中学校を会場（予定）に開催します。

●講師

▷NPO法人極東情報技術推進センター（正田哲也理事長・ITを活用した地域活性化を目指す民間非営利団

体）の方々

●申込み・お問い合わせ先

▷5月7日（月）から受け付けます。
町生涯学習センター「あすばる」
（☎2-2900）まで。

※申し込みの際は、住所・氏名・電話番号・受講希望日程（第1・第2希望まで）を連絡願います。

「IT講習会」受講者を募集



あなたもパソコンにチャレンジしませんか？

国民年金

不測の事故の場合は「免除制度」の申請を

病気やけが、失業などの不測の事態により一時的に納付が困難になった場合、国民年金には、保険料が免除される制度があります。

保険料を未納のままにしておくと、将来年金受給権が得られなくなる恐れがありますので、このような場合は、必ず免除を受けるための申請をしましょう。

また、平成14年度からは、この免除制度が見直しされ、所得によって保険料の半分の納付する「半額免除制度」が導入されます。

★相談・お問い合わせは、福祉課まで。

人事異動（4月1日）＝係長、主査、主任職以上を掲載＝

◇福祉課主査（同主事）加瀬智則◇
上下水道課主査（同技師）立島裕二
◇町立保育園主任栄養士（同栄養士）

新村淳子◇同主任保育士（同保育士）
益子幸枝

※（ ）は前職

●新規採用者



はたけ やま あさ み
畠山 麻美 さん
（保健福祉センター・保健婦）



ふじ た ち はる
藤田 千春 さん
（在宅介護支援センター）



もと むら か
本村 由佳 さん
（図書館）



やま もと しん いち
山本 信一 さん
（標津消防署）



よし だ まさ ゆき
吉田 雅之 さん
（企画振興課）



わ だ なお と
和田 直人 さん
（福祉課）

●退職者 ～ご苦労さまでした～

◇福澤英雄さん ◇福田晴美さん ◇真島ひとみさん ◇矢崎篤さん

INFORMATION

スポーツ

☆ 5 月のスポーツ ☆

- 9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)
ファミリー卓球教室
[19時～総合体育館]
- 11日(金)・16日(水)・18日(金)・23日(水)
・25日(金)・30日(水)
水中ウォーキング
[13時30分～町営プール]
- 13日(日)
東北海道少林寺拳法大会
[9時～総合体育館]
第29回赤胴少年剣道大会
[9時30分～鳩ヶ丘体育館]
- 15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)
・29日(火)・31日(木)
親子水泳教室
[19時30分～町営プール]
- 20日(日)
第23回春季町民卓球大会
[9時～総合体育館]
グラウンド開きソフトボール大会
[9時30分～川北中グラウンド]
漁協組合長杯球場開き野球大会
[8時30分～町営球場ほか]
- 27日(日)
第7回五月杯ソフトバレーボール大会
[9時30分～総合体育館]
国体一般B町内大会
[8時～町営球場ほか]

環境衛生

し尿の汲み取りの 申込みは忘れずに

6月のし尿の汲み取りの実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は、忘れずにお申込みください。

■ 汲取実施地域

標津市街、住吉町、東浜町、茶志骨、古多糠、川北郡部、北標津、西北標津

■ 申込締切 5月25日(金)まで

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。

健康相談・健診日程

乳 幼 児

■ 乳幼児相談

15日(火)〈標津〉

[9時～10時・13時30分～14時30分／ひまわり]

※午前の部 13ヵ月児 午後の部4・7・10ヵ月児対象

17日(木)〈川北〉

[13時30分～14時30分／川北生涯学習センター]

※4・7・10・13ヵ月児対象

■ 2歳児相談

15日(火)〈標津〉

[9時～10時／ひまわり]

17日(木)〈川北〉

[13時30分～14時30分／川北生涯学習センター]

■ 歯ピカ教室

7日(月)

[9時30分～10時30分・13時30分～14時30分／ひまわり]

成 人

■ 一般健康相談

25日(金)

[13時～15時／ひまわり]

■ 糖尿病健康相談(予約制)

16日(水)

[10時～16時／ひまわり]

■ リハビリ教室

9日(水)

[13時30分～15時30分／ひまわり]

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	9日(水) 22日(火)	7日(月) 16日(水) 30日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	8日(火) 21日(月)	1日(火) 14日(月) 28日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町	火・金	8日(火) 21日(月)	2日(水) 15日(火) 29日(火)
住吉町・東浜町	火・金	9日(水) 22日(火)	2日(水) 15日(火) 29日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

医療・保健

病院の夜間診療は 10月まで行います

標津病院では、2月から毎週月曜日に実施している夜間診療を、当初の4月から10月いっぱいまで期間を延長し、診療にあたります。

仕事の都合などで診療時間内での受診が難しかった方や児童生徒などにも大変利用しやすくなっています。

■診療科目 内科

■受付時間 午後5時～午後6時30分

※ 祝祭日は休診となります。

※理療療法やリハビリは受付けていません。

★お問い合わせは、同病院（☎2-2111）まで。

昭和50～52年生まれの方は ポリオ予防の再接種を！

厚生労働省の調査によると、昭和50年から52年に生まれの方のポリオ（小児まひ）の免疫の保有割合が、他の年齢層に比べて低いことわかりました。

日本にはポリオウィルスはいないと考えられていますが、免疫を持っていない方がポリオの発生している国へ旅行した場合やお子さんがポリオワクチンを受けた時にお子さんから感染する可能性もあります。

このことから、町では次のとおりポリオワクチンの予防接種を実施しますので、昭和50年から52年生まれの方は再度受診されることをお勧めします。

■日程

1回目：5月8日（火）・10日（木）

2回目：11月13日（火）・15日（木）

■場所 標津病院

※この予防接種を希望される方は任意の予防接種となり、費用は自己負担となります。

★お問い合わせは、ひまわり（☎2-1515）まで。

募集

「里苗畑オーナー」 募集しています

根室支庁では、根室地方に適した緑化樹を活用し、地域の緑化を進めるため、次のとおり「里苗畑オーナー」を募集しています。

■「里苗畑オーナー」の役割

自宅などの土地を活用させていただき、種から苗木になるまでの育成をお願いします。なお、出来上がった苗木は住民の方に配布されます。

■養成する樹木

チシマザクラ、ヤマハマナス、クロミサンザシ、ホザキシモツケ、ミヤマナナカマド

■募集条件

- ・苗畑を設置できる土地（1m×1m程度以上）をお持ちの方
- ・種まきから養成までの2～3年間程度苗畑の世話ができる方

※個人、会社、学校などどなたでもオーナーになります。

※種の提供や技術指導は同支庁が実施します。

★申込み・お問い合わせは、農林課まで。

相談

あなたの声を行政に

～5月21日から27日は

「春の行政相談週間」です～

「役所の仕事や説明に納得できない」、「よくわからない」、「こうしてほしい」などの相談はありませんか。

このような行政全般についての苦情や意見、要望などについて、総務大臣から委嘱されている行政相談員が相談に応じています。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■私たちのまちの行政相談員

川畑二郎さん（北1西1）☎2-2087

助成

コンポストの購入に 助成をしています

町では、生ごみ処理容器（コンポスト）の購入者に対して、購入費用の一部を次のとおり助成しています。

■助成金額 一律2,500円

■購入方法

住民課または川北生涯学習センターで助成券の交付を受け、取扱店へ持参のうえ、価格から助成金額を差し引いた額で購入してください。

■助成券の取扱店

- ・てつのや正田商店（北1東1）
- ・金田一商事（株）（南5東1）
- ・合田商店（川北共栄町）
- ・（有）山本商店（川北桜ヶ丘町）

■取扱期間 11月30日まで

※助成対象個数は、1世帯1個までです。

★お問い合わせは、住民課まで。

ふるさとのまちづくり・ 人づくりを応援します

根室支庁及び根室教育局では、次のような事業を行う団体に対して、事業経費の一部を助成しています。

■事業内容の例

- ・新しいイベントの開催や地域文化、人材の育成、地域振興のための調査研究
- ・広報宣伝、地域情報の発信や地域間交流・連携の促進
- ・生活文化に関する創作、発表、普及などの活動
- ・社会教育活動促進のための研究大会の開催、生涯学習実践グループの育成
- ・スポーツ活動促進のための地域住民の健康づくり、スポーツクラブの育成、婦人スポーツの振興
- ・文化活動促進のための舞台芸術の鑑賞、文化財の保存・保護など

■申込み 5月8日（火）まで

★申込み・お問い合わせは、企画振興課まで。

まちの声...

178

いっしょにどう？

す

っかり暖かくなり、春らしくなってきましたよね。

私の職場がある川北では、標津地区よりも少しだけ早く桜が咲くので、今から待ち遠しい気分です（決して、花

見 が楽しみなわけではないのです

が...）。

皆さんは、平日の夜など時間があるとき、何をしていますか？私は週三回は総合体育館でバレーボールやミニバレーボールで身体を動かしています。バレーボールは、高校を卒業してからですから...数年（ご想像にお任せします）続けてやっています。二、三年くらい前までは、「この人数じゃバレーなんてできないでしょ」ってくらい集まる人は少なかったんですが、今では十代から三十代まで、多いときには三十人近くの人たちが技術向上や親睦を



喜来美佳さん Mika Kirai

北7西2 (株)上田組勤務

仲良くやっています。

ミニバレーもはじめは大会にだけ出ているような参加の仕方だったんですが、やっていくうちに奥の深さがわかってきて、練習しなければ勝てないことを悟り、練習に参加することになりました。ミニバレーはバレーよりも町内では競技人口が多いよ

深めるために集まり、練習をしています（なかなか思うようには上達しないんですけどね...）。年齢や職業はみんな別々ですが、同じ趣味を持つもの同士、

うで、総合体育館の練習日には中学生から家庭の主婦の方々まで、コートが足りなくなり順番待ちをしなくてはいけないほどの人が集まります。ただミニバレーをするだけではなく、集まった人たちと、いろいろな話をするので、情報交換や気晴らしの場にもなっちゃうんですよ。

よ。

標津町は『スポーツの町』なんですから、そんな町に住んでいて、なにもしないなんてダメ！「スポーツしたいけど、何をしたらいいかなあ...」なんて思っているあなた！一緒にバレーやミニバレーしませんか？みんな楽しい人ばかりだし、私たちも仲間が増えると嬉しいから。そんなことでよろしく！

次の「まちの声」は合田茂さん（川北共栄町）です。

★標津町民憲章★

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

（昭和46年11月3日制定）

編集のまど

▽「青年開発会議」の記事はどうでしたか。この制度を知ってもらい、次期のメンバーを呼び掛けることなどをねらいに掲載しました。まちづくりに対して意見を言うには、まず自分たちの町を深く知ることから始まると思います。そして、人との交流も大切です。若者のみなさん、あなたも会議のメンバーになり、自分たちの愛する標津町をみんなの手で創りあげていこうではありませんか。

▽「全国春の交通安全運動」では、新入学児童を交通事故から守るために交通指導員や各町内会などの皆様、大変ご苦勞様でした。本町では交通事故死亡事故ゼロの日が二百二十三日（四月二十日現在）続いています。今後もまちを挙げて悲惨な交通事故の撲滅のために続けていきましょう。ドライバーの皆さん、シートベルトを締めて安全運転を。

人のうべき

- ・人口 6,420人（-47）
- ・男 3,133人（-13）
- ・女 3,287人（-34）
- ・世帯数 2,349世帯（-18）

◇平成13年4月1日現在
（ ）は前月比

町内の交通事故

- ・人身事故 0件（1）
- ・負傷者 0人（1）
- ・死亡者 0人（0）
- ・物損事故 21件（56）

◇平成13年3月1日～3月31日まで
（ ）は累計