

HOP, STEP,
JUMP
in
標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

9

No.439 / 2003

広報しべつ



主な記事

- ◆「水・キラリ」PHOTO DIGEST
- ◆地震への備えは万全?
- ◆長寿番付

「祭りの主役はおれたちさ！」

8月2、3日の2日間にわたり盛大に開かれた標津町民祭り「水・キラリ」。今年で5回目。最大の呼び物の曳山巡行には、町民約1,000人が参加。小雨が降るあいにくの天候でしたが、参加者の熱気で雨をものともせず沿道の観客を釘づけにしました。(写真は「大漁の山車」で氣勢を上げる若者たち)

※祭りの記事2～3ページに掲載

「水・キラリ」 PHOTO DIGEST



「水・キラリ」 PHOTO DIGEST



九月一日は「全国防災の日」

地震への備えは万全？

家庭内から防災対策を：

平

成六年十月四日午後
十時二十三分、マグ
ニチュード(M)ハ・

一の巨大地震がまちを直撃。
今までにない地震の恐怖にお
びえる住民。まちはパニック
に。

あの北海道東方沖地震から
すでに九年が経過しようとし
ています。当時、地震発生後、
しばらくの間、頻繁に余震が
続き「また大きな地震が来る
のでは…」との警戒から、各
家庭でも地震対策への関心が
高まりました。

しかし、時とともに「もう
大丈夫」と、あの恐怖の記憶
が消えつつあるのではないで
しょうか。

「天災は忘れたころにやっ
てくる」。九月一日は「全国防
災の日」、十月三十一日は「標
津町防災の日」です。これを
機会に災害への備えと万一の
とき速やかに対応できるよう
に、家庭内での役割分担や避
難場所の確認、非常持出品な
ど今一度防災対策について十
分話し合っておきましょう。

●非常持出品の
備えは：

▽貴重品

現金、預金通帳、印鑑、健
康保険証

▽携帯ラジオ(予備の電池も忘
れずに)

▽懐中電灯(同)

▽衣類

セーター、防寒服、下着、
毛布、手袋など

▽救急セット

消毒薬、傷薬、脱脂綿、包
帯、ガーゼなど

▽非常食

乾パン、缶詰、
ビスケット、チ
ョコレート、チ
ーズ、ミネラル
ウォーターなど

▽その他

マッチ、ライタ
ー、防水ビニ
ールシート、ナイ
フ、缶切りなど

※非常持出品の重
さは、男性で十五
キ、女性で十キ以
下を目安にしまし
よう。



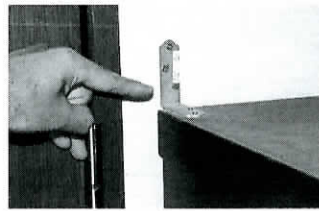
平成六年十月四日、北海道東方沖地震で集合煙突が倒壊、床や壁も破損した住宅(標津市街)



非常持出品は普段からチェックし、袋に入れておきましょう。

●家具の落下、転倒 防止策は…

▽テレビは高い所に置かない。
▽棚やタンスの上に重い物を置かない。
▽本棚やロッカーなどの収納物は、軽い物を上に、重い物を下に。



▽家具は固定できるものは、L型金具や木ねじなどで固定する(写真)。

▽幼児やお年寄り、病人のいる部屋には、転倒の危険がある背の高い家具などは置かない。

※地震では、倒れた家具、割れたガラスの破片や落下物などにより負傷者が多く発生しています。

●家庭での防災 会議を…

大地震の時、家族があわてずに行動できるように、普段から次のようなことを話し合い、それぞれの分担を決めておきましょう。

▽家の中でどこが一番安全か。
▽救急医薬品や火気などの点検。

▽幼児やお年寄りの避難はだれが責任を持つか。

▽避難場所、避難路はどこにあるか。

▽避難する時、だれが何を持ち出すか、非常持出袋はどこに置くか。

▽昼と夜の場合の家族みんなの分担をはっきり決めておく。

▽「避難カード」を作成し、各自携帯しましょう(家族が離れ離れになった時に備えて、緊急時の連絡方法を)。

過去の大きな地震(道内)

▷1952. 3. 4	十勝沖	M8.2
▷1969. 8.12	根室東方沖	7.8
▷1993. 1.15	釧路沖	7.8
▷1993. 7.12	北海道南西沖	7.8
▷1994.10. 4	北海道東方沖	8.1

●避難の心得…

- ①避難の前に火の始末。
- ②避難時の荷物は最小限に。
- ③留守家族には連絡メモを。
- ④避難は徒歩で(原則として)。
- ⑤お年寄りや子供としつかり手をつないで。
- ⑥避難場所までは、狭い道、塀ぎわ、川べりなどを避けて移動を。
- ⑦必ず指定されて避難場所へ。

●戸別受信機は 聞こえますか？

戸別受信機は、災害時での住民への速やかな情報伝達などのため、各家庭に設置しており、普段は行政広報として町からのお知らせなどを放送



各家庭に設置されている戸別受信機

しています。また、「避難勧告」が出された時などには、電気のコンセントをはずして持ち出すことにより、避難中、避難先においても常に情報がキャッチでき、適切な行動につながります。このため、戸別受信機の音が聞こえにくい、または故障している場合は、住民課までお問い合わせください。

津波のときの 避難場所を 確認しましょう



地区	避難場所
標津	ベッキン山
浜茶志骨	望ヶ丘森林公園
伊茶仁	タブ山
忠類	伊茶仁ふ化場
浜古多糠	忠類墓
薫別	浜古多糠神社高台
崎無異	薫別川左岸高台
	崎無異神社

大雨・洪水の避難場所

去る八月十日に本道に上陸した台風十号による集中豪雨で、日高管内を中心に死傷者を出す惨事に…。幸い本町では、大きな被害は免れました。

もし、標津川が氾濫する恐れがあり、避難が必要となった場合は、次の所が避難場所になっています(標津市街地など対象)のご確認ください。

- ▼標津小学校
- ▼標津中学校
- ▼標津高校
- ▼図書館
- ▼総合体育館
- ▼鳩ヶ丘体育館
- ▼自衛隊体育館(※町から避難場所に要請)

〈停電後の取り扱い〉

戸別受信機は、通常時「AC100V」を使用していますが、停電になると自動的に内蔵されている乾電池に切り替わります。通電後は、電源スイッチ「入」を二回押すことでAC100Vに切り替わりますので、停電後は忘れずに電源スイッチを二回押してください。

なお、電源表示ランプが点滅している場合は、乾電池単二電池四本切れですので交換してください。



吉田 清治さん (北5西1)

SEIJI YOSHIDA

「泳げるようになった 子供の笑顔が何より」

泳 げるようになった子供たちの喜ぶ顔を見ると『教えて良かったなあ』と、思っただよ。だから、一人でも多くの子供たちに水泳を教えたあげたいんだよ。八月十九日から町温水プールで始まった水泳教室で、熱心子供たちの指導にあたっている町水泳協会会長の吉田さん(67歳)はこやかに話します。昭和五十六年に町の温水プ

vol. 16



ールが完成。以来、漁業に従事する傍ら、水泳クラブ、水泳協議会、水泳協会(平成九年から現在に至る)の会長として、水泳指導にあたり今年で二十三年目にもなります。昭和五十八年には、北海道水泳連盟の準指導

員の資格を取得。水泳教室では、主に子供を中心に指導にあたっています。

人柄の良さと子供好きから、子供たちの間でも人気者の吉田さん。「子供の指導では『今度』は五歳、十歳」と目標を立てて、少しでもできたら、頭をなでてほめてあげるんだよ。ほめるとその分、子供は頑張るしね。子供たちからは、「おじさんのおかげで泳げるようになりました。ありがとう」とお礼の手紙も届くこともあるそうで、「そりゃあ、何よりもうれしいもんだよ。目を細めて話します。子供のころから泳ぐことが大好きで、(伊茶仁の)海や川で、朝から暗くなるまで泳いでいたもんだよ。当時の遊びは、これしかなかったしね」

「泳いでいると、すべてのことを忘れられるんだよ。全身運動にもなつて、健康づくりにもいいしね」と水泳の魅力を話します。ここ十五年ほどは、体重は六七キロとまったく変わらないそうで、健康そのもの。

「自分の力だけではなく、(協会の)みんなに支えられて、ここまでやってきています。水泳が好きだから、子供も好きだから、これからも体が続く限り指導にあたっていきたいね」

楽しんでいます。わたしたちの サークル vol. 5

「東海書道」(書道)



昭 和五十七年に結成。会員は現在十五人。代表は佐々木信一さん。

第二、第四、金曜日の午後一時から、あすぶるの和室で、元川北中学校校長の小梨和さんを先生に古典の臨書を中心に勉強しています。

会員の入会の動機は、「年賀状を筆で書いてみたい。条幅を書けるようになりたい。老後の楽しみに」など。会員の年齢層も幅広く、和気あいあいとした雰囲気。内容は漢字、かな、細字、写経などの中から自分の

好きなものを毎月「競書」に出して、一歩ずつ筆の腕前を上げていくように励んでいます。

会員の中西知江さんは、「初めて筆を持つ方、再び挑戦してみたいという方も、先生が分かりやすく指導してくれます。興味のある方は、一度見学にお越しください」と話しています。

●入会の申し込み・問い合わせは、佐々木さん(☎2-2019)または中西さん(☎4-2308)まで。

私

の将来の夢は、マンガ家かイラストレーターになることです。なぜなら、私の描いた絵やイラストを読んでもらっている人たちに喜んでもらいたからです。でも、夢を叶えるまでには多くの時間がかかります。私は、いくら年月が経つてもあきらめずその夢に向かっていこうと思います。もし夢が実現できたら、精一杯の絵を描こうと思っています。

これらのことを忘れずにいたいです。そして、作品を完成させる時には、一つ一つ心を込めて仕上げていこうと思っています。その他、マンガ家であれば、色々な所に行つてみたい話を聞いてみたいと思います。そうすることによって、もっと良い作品ができ、読んでくれる人も喜んでくれることにつながると思うからです。自分自身の視野を広げたり知識やアイデアを



たき た さち よ さん
滝 田 幸 代
(標津小 6年)

「将来の夢」

ます。それまでの間、色々な絵を描いて練習したりして楽しみにしながら努力を続けていきます。マンガ家は、ストーリーで、イラストは、ちよつとした絵でも描く人の気持ち表れます。悲しい時や辛い時、こんな思いも絵に出てしまいます。楽しく前向きに、そしてそれらを見てくれる人達のことを考えて描かなければなりません。私は、こ

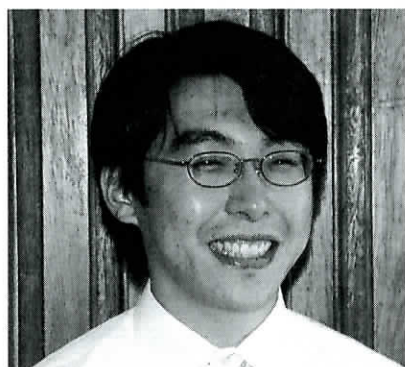
増やすことは、どの仕事においても必要なことではないでしょうか。マンガ家は、特に感じます。工夫次第でどんどん良い作品ができてくるでしょう。私の夢は、マンガ家かイラストレーター。ぜひこの夢を叶えたくさんの人と一緒に仕事をしたいです。そして、読んで見てくれる人に、感動を与えたいです。

vol.16

「イベントに積極的
に参加したい」

若さで
アタック

YOUNG MAN / WOMAN



ふる た こう き さん
古 田 弘 毅
(川北・23歳)

「今は与えられた仕事を一生懸命やるだけ。今後はイベントなどに積極的に参加し、まちの中に溶け込んでいきたい」

出身の留辺蘂町と人口や景色などが似ており、とても落ち着くまちです。北方領土が間近に見えること、『水・キラリ』の活気と規模の大きさにびつくりしました」と話す、

今年四月から榊上田組に勤務している古田さん。趣味は、パソコンでのプログラムの作成とドライブ。また、小学校から高校までボーイスカウトに登録し、イベントの手伝いや清掃などの社会奉仕活動の経験もあり、「機会があればまたやってみたいですね」と話します。

達者な
じいちゃん
ばあちゃん

Ji-chan
Ba-chan

「体はいたって
健康です」



いし ざき お さん
石 崎 鉄 男
(川北・83歳)

とにかくあめやお菓子などの甘いものとたばこが大好き。でも、体はいたって健康です」と話す石崎さん。たばこは一日十本程度。「控えめにしているんですが、つい

健康を維持していくためにはやはり体を動かしていくことが大事。これからも適度に体を動かしながら、好きな趣味を続けていきたいですね」

吸ってしまうんですよ」と笑いながら話します。また、パチンコが趣味で、仕事のない時期は、毎日バスで隣町まで通うほどの熱の入れ様です。「シルバー勤労会の仕事にお世話になって今年で四年目。

第二十一回北海道小学生陸上大会(北海道陸上競技協会主催)が七月二十日、網走市で開かれ、忠類小学校の永井駿くんが六年男子砲丸投げで見事優勝。同校での陸上部門としては初の栄誉に輝きました。

決勝までの全六投のうち、第一投で今大会中最高となる十斤十五を記録。「飛んだと思った。高さが良かった。緊張はしませんでした」と永井くん。十斤を超えたのは永井くんただ一人。学校の校庭で先生との練習と、自宅での毎日の腕立て伏せや、家業の漁業を手伝うかたわら、海で大きな石を砲丸がわりに投げる練習など、本人の地道な努力の成果が実りました。

「本当に良く頑張った。こんな小さな学校でもやれば『全道で優勝できるんだ』と、ほかの生徒の励みになったはず」と同校の鈴木貴雄校長は目を細めて話しています。

少年
類
6
忠

永井くん砲丸投げで見事全道優勝!



少林寺北海道大会で大活躍



七月二十七日、旭川市で開かれた第二十四回少林寺拳法北海道大会(北海道少林寺拳法連盟主催)で、本町から出場した標津支部(部員五十二人)の選手が大活躍しました。

規定組演武五級の部で、小松駿くん(標津小四年)と織江勇汰くん(同組)が、同組演武六級の部で、吉田匠くん(同二年)と伊達秋広くん(野付小二年)組が見事優勝。同組演武四級の部で、若杉敬太くん(標津小五年)と西山知良くん(同四年)組が三位に、中学生団体の部で、準優勝。

メンバーは、山口一馬くん(標津中二年)・長沼翔太くん(同)・稲村果歩さん(同一年)・長谷川聡美さん(同)・斉藤雄也くん(同二年)・笹木惇志くん(同一年)・陶山梨加さん(同二年)・川端航くん(同一年)の八人。このほかに、三部門で四、五、六位に入賞する活躍を見せました。

稲村徳弥支部長は、「全員が予選を通過して、よく頑張った。来年は全国大会自由組と団体演武部にいききたい」と意欲を燃やしています。

旧交温めた 標津高校同窓会

第九回標津高校同窓会総会が八月十七日、あすばるで開かれ、同窓生三十八人が出席し旧交を温めました。

五年に一度開催。遠くは神奈川や札幌などからも出席。総会では「母校と同窓会の発展のために一層の協力を」と今野千昭会長があいさつ。事業計画などが可決されました。



総会後の懇親会では、同校の開校七十周年を記念して、在校生と教諭による「標津高校七十年の足跡」をスライド上映。当時の懐かしい学校の様子が写し出されると、「これは私だよ!」などと会場は盛り上がり、話に花が咲きました。



商工会が市町村合併反対の 陳情書を町と議会に提出

7月31日、町商工会では役場を訪れ、小田桐町長と荒谷町議会議長に市町村合併反対についての陳情書を手渡しました。

来庁したのは、同会の高桑筆頭副会長と北事務局長。陳情書には、同会会員の事業所(174)のうち、142事業所(81.6%) 760人の市町村合併反対署名簿も添えています。

この署名簿には、「地域の歴史・文化を無視し、小規模市町村が一層過疎化する危険性があり、商工業者の死活問題となる市町村合併には反対します」と書かれており、同会では6月下旬から署名活動を行ってきました。

人、女性四人で結成。
現在までの活動は、歳末警戒で標津市街地を夜間パトロール。今年七月二十三日、標津神社例大祭写真で、夜店が並ぶ同神社周辺を。

アなので権限はありませんが、関係機関と連絡を取りながら地域の安全を守っていききたい」と話しており、今後は会員を増やしていく予定です。



山崎英樹代表は「ボランティア」

国体軟式 野球(成年)

全道ベスト4



中標津支部代表の標津クラブは、一回戦5-0の完封勝利。二回戦は4-4の同点で延長戦に。十三回表に3点を入れ、接戦をものにし二回戦突破。三回戦は地元開催地の根室球友クラブに9-1

と快勝。準決勝は強豪の千歳支部のオールエニワKと対戦。0-2と惜しくも敗れ、決勝進出はなりませんでしたが、投手の幸谷康浩選手(41歳)や、天皇杯で全国大会昭和四十四、四十七年経験者の山崎睦郎さん(55歳)と駒山好晴さん(52歳)らを中心に手堅い試合運びが光りました。

自分たちの手で 地域の防犯活動を

昨年十二月に立ち上げたボランティアの防犯組織「レッドシャドウ」。

さらに八月二日、三日に行われた「水・キラリ」のイベント会場でもパトロールを行いました。

赤いベレー帽姿でパトロールを行うメンバー。米国ニューヨーク市で始まった治安維持ボランティア組織「ガーディアアン・エンジェルズ」をイメージしたといいます。

第五十八回国体軟式野球
(成年四十歳以上)北海道大

会が八月二日から根室市で開かれ、本町から出場した標津



親子で遊びながら 森林の大切さ学ぶ

町主催の森林(もり)づくりファミリースクールが8月10日、望ヶ丘森林公園で開かれました。

親子が身近な森林とふれあい、森林の持つ大切な役割を学ぶことが目的。町内の小学生25人とその父母10人が参加。根室地区林業指導事務所が教師役で、森林の中に人工的な物を隠してそれを見つける「カムフラージュ」(写真)や葉っぱの採集などを行い、参加者は親子で楽しく遊びながら森林について学びました。

平成15年度秋場所 (敬称略)

※年齢は8月20日現在

東				標津町 長寿番付表	西			
横綱	渡辺みのり	99	南6西1		横綱	東海林とめ	99	北1西5
大関	高嶋増太郎	98	北1西4		大関	工藤幸三	97	北4東1
関脇	下山つサ	97	北川北		関脇	千葉コト	96	北1西5
小結	戸田チヨ	96	北1西5		小結	山崎はな	96	北1西5
前頭	嶋倉みつ	96	北1西5		前頭	若杉ふで	96	北1西5
2	小笠原まつ	95	西川北		2	岡本はる	95	北1西5
3	渡邊カセ	95	南2西1		3	近藤忠男	95	南1東1
4	鈴木たかね	95	北1西5		4	川村ソノ	94	南4東1
5	渡邊義雄	94	桜ヶ丘町		5	下西キ又	94	南川北
6	山下まき	94	桜ヶ丘町		6	境モト	94	古多糠
7	武田昇	93	南1西1		7	若杉松代	93	茶志骨
8	勝瀬ゆき	93	共栄旭町		8	秋元トシ	92	北1西5
9	渡邊ヤエ	92	南6西1		9	濱田さく	92	北1西5
10	山本秀雄	92	北1西3		10	北村スミ	92	南6西1
11	宮谷ツネ	92	北6西2		11	井南ヨシノ	91	東川北
12	角田みつよ	91	北1西5		12	山崎美智子	91	南5西3
13	小田嶋まさひ	91	共栄旭町		13	金田キヨ	91	東浜町
14	佐々木トノ	91	北古多糠		14	音川サク	91	北5西2
15	平田清治	91	南6西2		15	新川由衛	90	薫別



東前頭5枚目 (94歳)
渡邊義雄さん

◇長生きの秘けつは…

毎日、晩酌で1合の焼酎をお湯割で飲んでいることと、野菜食にしていることかな。

◇若い人にひと言…

仕事を休まないで、一生懸命真面目に働くこと。自分は73歳まで働いたよ。

今場所の声

◇長生きの秘けつは…

好き嫌いがなく、何でも食えることかしら。くよくよしないこともそうかな。

◇若い人にひと言…

私から何も言うことはないですよ。こっちが教えてほしい。年寄りは大変してね。



西関脇 (96歳)
千葉コトさん

みんなの 広場

このコーナーは、読者のページです。
あなたの声をお寄せください。



A この道路は、平成十年、十一年に整備(改良、舗装)した町道「標津西五丁目通り」です。地震による津波のときの避難場所となっているベキシリ山(陸上自衛隊標津分屯

Q 先日、町生涯学習センター・あすばるの裏手の標津高校サッカーグラウンドにつながっている道路を初めて目にしました。舗装までして大変立派な道路ですが、このグラウンドまでで行き止まりで、普段はだれも通ることはありません。どういう目的でこの道路を整備したのですか。

「あすばる」裏手の
高校サッカーグラウン
ドに通じる道路は？

道路の延長は、三五一メートル。車道幅七・五メートル、歩道両側五メートル(片側二・五メートル)。事業費は、八千二万円。このうち、国からの地方交付税で四千五百万円(事業費の五六％)措置がされます。▽詳しくは、住民課までお問い合わせください。

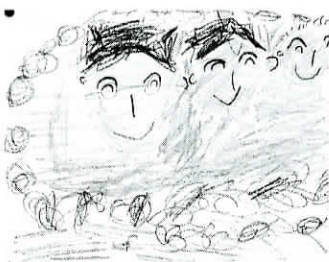
この道路が整備される前は、サッカーグラウンドに通じる道路としては、町道南二条通り(総合体育館と町営野球場の間の道路)の一箇所のみ。一刻をあらそう場合、車の渋滞が予想され、交通事故などの二次災害につながる懸念がありました。

地(の)駐車場として標津高校のサッカーグラウンドを指定し、これに通じる避難路として整備しました。

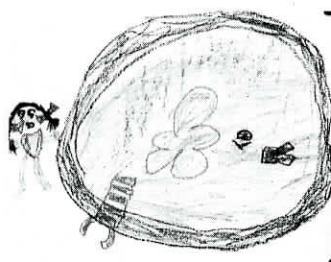
作品紹介

今月は川北幼稚園児の「なつやすみのおもいで」の中から作品を紹介します。

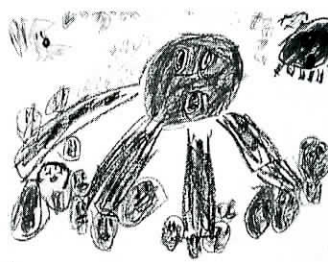
＝敬称略＝



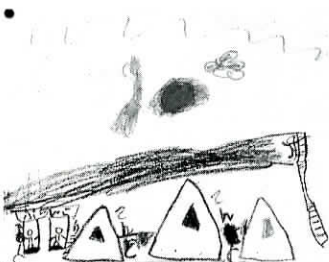
「ホテルでおんせん」
あべりゅうじ 阿部 竜志 (5歳)



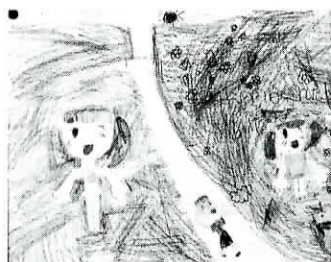
「プールでおよげたよ」
おのともひろ 小野 友寛 (5歳)



「ルスツのモンスター」
しんむらほのか 新村 穂乃佳 (5歳)



「たのしかったキャンプ」
ますこ 益子 ああと (5歳)



「ふらのラベンダーばたけ」
たかはしせな 高橋 星那 (5歳)



「あさひやまどうぶつえん」
まむらい 間村 真衣 (5歳)



「うみ」
さいとう 斉藤 あかり (5歳)

と歴史の写真館

文●梶田光明

(標津町ボー川史跡自然公園園長)

2



明 治五年に初めて標津、目梨両郡に戸長一人が置かれましたが、戸長も事務所も漁場持の藤野家に頼るものでした。

明治九年漁場持が廃止されると戸長は一般から横宗説が任命され、明治十二年には藤野家から二十五坪の家屋が事務所用に寄付されて独立したものになりました。

役場の名称は明治十二年に標津、目梨両郡戸長役場、明治十七年に野付郡茶志骨村が編入されて標津外六力村戸長役場、明治三十四年に植別村が分村して

戸長役場前の戸長と吏員

標津外五力村戸長役場と変わりました。戸長役場の看板がかかる建物の前で写されたこの写真は明治三十九年頃のものといわれています。前列中央の山高帽子の人が戸長の能瀬嘉太郎、左が野崎三治、左端が本多源蔵、右端が渡辺正平でこの三人が筆生、後列右端が小使の田村米吉と思われる。他の若い三人の名前はわかりません。大正三年の戸長役場の吏員は、筆生三人、臨時筆生二人、村費取扱雇二人、小使一人の八人ですので、この写真は明治三十九年頃の戸長役

場の吏員全員と考えてよいでしょう。

明治三十九年当時の標津外五村の戸数は三百五十六戸、人口千六百二十四人。明治末の歳入は四千三百六十七円でした。戸長の後ろのガラスが壊れて見えるのは、物を大切に使う当時の感覚でしょうか。

能瀬嘉太郎は、明治元年石川県に生まれ、明治十九年に屯田兵として東和田に入植。後に根室警察署の巡査などを勤め、明治三十四年に植別村戸長、明治三十五年標津外五力村戸長に就き、

大正元年に和田村村長に転出するまでの十年間戸長を勤めました。

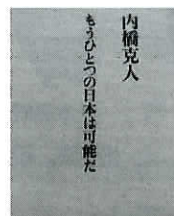
本多源蔵は、文久二年福井県に生まれ、明治十九年に屯田兵の兄に従い東和田に移住。後に根室監獄署などに勤めました。

明治三十六年に標津外五力村戸長役場吏員になり、産業係を勤める傍ら標津神社の神官を兼ねました。渡辺正平は、明治二十六年に荒物雑貨商、明治三十四年には役場吏員として名が見え、大正九年には第一回国勢調査に当たりました。

BOOK ROOM

今月のおすすめ

新刊



『もうひとつの日本は可能だ』

内橋克人著 光文社

不況といわれて久しい今日、「構造改革、景気対策、国民負担」の声はますます大きくなっています。そんななか著者は経済成長という概念を疑っています。会社は潰れても人間は潰れない社会・人が人として尊重される社会に移行すべきだと主張しています。あなたはどのように考えますか？

『NHK中学生・高校生の生活と意識調査』

NHK放送文化研究所編 NHK出版

勉強時間・土曜日の過ごし方・進学・生き方・競争意識・親子・社会などについてNHKが全国の中高生・親を対象に行った調査のまとめです。「1982年113分、2002年73分」これは中学生ある調査項目の数字です。さて何でしょう？



今月の特集：秋の夜長の長編小説

やっと図書館の季節「読書の秋」です。今月は夜長を楽しんでもらうために長編小説を用意してみました。読んだことがない本がたくさんあるはずです。子どもに「読め」という前に、まずは自分から。

- | | |
|--|------------------------------------|
| 《新着図書紹介》 | ・「黒岩重吾のどかんたれ人生塾」黒岩重吾著 集英社 |
| ・「ジャーヘッド アメリカ海兵隊員の告白」アンソニー・スオフォード著 アスペクト | ・「背水の陣」赤瀬川原平著 日経BP |
| ・「迷宮百年の睡魔」森博嗣著 新潮社 | ・「雑学図解ココロが見えてくる深層心理テスト」さくら美月著 ナツメ社 |
| ・「きょうも涙の日は落ちる」渥美清のフーテン人生論 渥美 清著 展望社 | ・「脱・持ち家神話のすすめ」山下和之著 平凡社 |

★図書館 ☎ 2-2074

9月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	3日(水) 18日(木)	10日(水) 25日(木)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	1日(月) 16日(火) 29日(月)	8日(月) 22日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町	火・金	2日(火) 17日(水) 30日(火)	9日(火) 24日(水)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

スポーツ

☆ 9月のスポーツ ☆

- 3日～27日の毎週水・土曜日〈6日(土)を除く〉
スポーツ体験ふれあい事業
〔毎週水曜日／16時～町営リンク〕
〔毎週土曜日／10時～町営リンク〕
- 3日(水)・10日(水)
泳力検定会兼水泳マークテスト
〔18時30分～町営プール〕
- 7日(日)
第3回根室管内スポーツフェスタ夏季大会・第43回根室管内スポーツ交歓大会
〔9時～総合体育館ほか〕
- 11日～25日の毎週木曜日
遊びの玉手箱
〔19時～総合体育館〕
- 13日(土)
プールサイドまつり
〔18時30分～町営プール〕
- 13日(土)・14日(日)
スケート実技講習会
〔13日／14時～町営リンク〕
〔14日／9時～町営リンク〕
- 21日(日)
第31回オホーツクマラソン大会
〔9時～町内〕
第13回サーモンカップ少年野球大会
〔8時30分～標津小・中グランド〕
- 23日(火)
第22回町民バドミントン大会
〔9時30分～川北体育館〕
- 24日(水)
町内中体連新人戦大会
〔13時～総合体育館ほか〕
- 26日(金)
スポーツ講演会
〔19時～あすばる〕
- 27日(土)
完全学校週5日制開放
〔9時～総合体育館ほか〕

し尿

し尿の汲み取りの
申込みは忘れずに

10月のし尿の汲み取りの実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申し込みください。

■ 汲み取り実施地域

川北全域、北標津、西北標津

■ 申込期限 9月25日(木)

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。

こんにちは 標津病院です

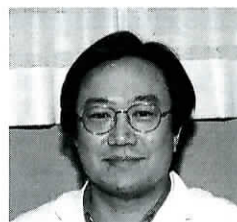
異なり、典型的な狭心症の
心筋梗塞では、自覚症状が
そのため、狭心症と急性
筋梗塞といえます。

しかしながら、冠動脈が
血の塊などで詰まり、完全
に血液が流れなくなった状
態になると、心臓を動かして
いる筋肉が壊れて死んで
しまいます。これを急性心
筋梗塞といえます。

狭心症の場合は、一時的
な血流不足が原因で発症す
るため、一定の時間がたて
ば再び血流は改善されます。

心臓を動かしている筋肉
に、栄養や酸素を運んでい
る冠動脈という血管が、動
脈硬化症などで細くなり、
血液が十分に流れなくなる
と胸痛を伴う発作を起こす
ようになります。

今回は、胸痛の原因と
なる病気のなかで、
急性心筋梗塞と狭心症との
違いを中心に説明いたし
ます。



標津病院
大野高義 院長

「胸痛がおこる病気(2) 急性心筋梗塞と狭心症について」

場合、運動や寒さなどを
きっかけにして、胸が苦し
くなつてきますが、安静に
して数分間経つと、徐々に
症状が改善してくるのに対
して、心筋梗塞の場合は三
十分以上経つても症状の改
善が無く、持続する、締め
付けられるような強い胸の
痛みが続く、冷や汗、動悸、
息切れ、めまいなどの症状
も多く見られます。

心電図や血液検査で、心
筋梗塞の診断は比較的早期
に可能になつてきており、
心筋梗塞が疑われた時点
で、直ちに心臓の専門施設
へ緊急搬送となり、血管内
に詰まった血の塊を溶かす
薬を注入したり、心臓の血
管に直接細い管を通して、
血管を拡張する治療を行
います。

冠動脈が完全に閉塞した
場合、心臓の筋肉の壊死は、
時間の経過とともに急速に
悪化していきませんが、発症
から六時間以内であれば、
治療の効果が期待できま
す。

ので、突然、激しい胸痛が
おこり、二、三十分以上続
く場合は、なるべく早く医
療機関を受診してください。

冠動脈が完全に閉塞した
場合、心臓の筋肉の壊死は、
時間の経過とともに急速に
悪化していきませんが、発症
から六時間以内であれば、
治療の効果が期待できま
す。

ので、突然、激しい胸痛が
おこり、二、三十分以上続
く場合は、なるべく早く医
療機関を受診してください。

大畑町へようこそ!!



第30回日独スポーツ少年団同時
交流事業として、ドイツのス
ポーツ少年団9名が7月31日来町し
ました。

翌日から6日間の日程で、町内の
小・中・高校生とスポーツ、文化と
もにふれあい、交流を深めました。

友好都市・青森県 大畑町では…

中でも、べこ餅作りの手つきのよ
さは講師のお母さん方も驚いていま
した。

ホームステイ先では、それぞれの
家庭に伝わる日本料理が振る舞われ、
楽しい夏の夜のひとときを過ごし、
大畑町での思い出の1ページとなつ
たことでしょう。

※このコーナーでは、友好都市のお
互いの話題を毎月の広報紙で紹介し
ています。

9月の健康相談日程

●乳幼児相談

19日(金)

[9時~10時・13時30分~14時30
分/ひまわり]

※午前の部~13ヵ月児 午後の部
~4・7・10ヵ月児対象

●2歳児相談

19日(金)

[9時~10時/ひまわり]

※その他の健診・相談は個人通知し
ます。

★お問い合わせは、保健福祉センタ
ー「ひまわり」(☎2-1515)まで。

町長の動静

(7月21日~8月20日)

【7月22日】

標津神社例大歳祭参加

【7月25日】

標津町高齢者スポーツ大会

【7月30日】

全国町村会臨時総会(東京都、
都市漁村交流推進協議会総会

(東京都)

【8月2~3日】

標津町民祭り水・キラリ

【8月5日】

農地海岸関係中央要請(東京都)

【8月8日】

標津町殉公者追悼式、慰霊祭、
自民党国会議員等畜産環境関係

現地視察意見交換会(中標津町)

【8月13日】

標津霊園無縁碑法要、会津藩士
碑供養、名誉町民等物故者参拝

【8月14日】

魚魂祭

【8月20日】

太子講奉賛会

(以上主なもの)

戸籍の窓口から

(7月11日～8月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

工藤 浩二さん・松下 順子さん(薫 別)
井口 昌樹さん・石黒女久美さん(弥 栄 町)
小野瀬孝典さん・石川 郁美さん(桜 木 町)

■お誕生おめでとう

(保護者)

川村 誠也くん(桜ヶ丘町) 誠・吉 子
茅原 歩夢くん(鷺崎/ワロツ) 一也・和 子
安田 夏笑ちゃん(北川北) 敏 章・美千代

■おくやみ申し上げます

矢 口 アイ子さん(弥 栄 町) 59歳
澤 居 五三郎さん(東 浜 町) 69歳

寄付・寄贈

ありがとうございました

●町社会福祉協議会に――

・聖友標津支所
・滝本昇さん

●はまなす苑に――

・飯村壽三さん
・下地ヤスさん
・龍雲寺
・片岡ミツノさん

●標津病院に――

・菅原義光さん
・浜田次臣さん(羅白町)

交通・防災

「秋の交通安全運動」
始まります

■期 間 9月21日(日)～30日(火)

■重 点

- ・高齢者の交通事故防止、特に薄暮時における歩行中の事故防止
- ・秋の行楽等に伴うスピードの出し過ぎと飲酒運転の防止
- ・シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底 ―中標津警察署・住民課―

道路が交通規制されます

オホーツクマラソン大会の開催に伴い、次のとおり道路の通行が規制されますのでご協力をお願いします。

■規制日時 9月21日(日)

9時45分～10時45分(1時間)

■規制区間 標津市街環状線(防災道路)

―総合体育館―

電気器具、配線器具に
よる火災を防ぐためには

- たこ足配線はやめましょう。
 - コンセントやプラグは定期的に清掃しましょう。
 - コードの上に重いものを置くのはやめましょう。
 - コードが熱くなっていたら電気器具の使用をやめましょう。
- ※火の元の点検を必ず実施し、火災の防止にご理解とご協力をお願いします。
―標津消防署―

自賠責保険・共済の期限は
切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険です。

車検制度のないバイク・原付自転車は、特に期限切れ、かけ忘れにご注意をお願いします。

―釧路運輸支局―

「普通救命講習会」
実施します

9月9日の「救急の日」の一環として、標津消防署では、普通救命講習会を実施します。

この講習会は、心肺蘇生法や止血法などの基礎知識を習得し、救急車が現場に到着するまでの間に適切な応急手当を行えるようになってもらうことを目的としています。

■日 時 9月13日(土) 13時～16時

■場 所 標津消防署

■申込期日 9月9日(火)

★申込み・お問い合わせは、同消防署(☎2-2319)まで。

「危険物取扱者試験準備
講習会」実施します

根室北部危険物安全協会では、10月26日に実施される第3回危険物取扱者試験の実施にあたり、受験者のための準備講習会を実施します。

■講習種別 乙種4類(丙種受験者も可)

■日 程 10月6日(月)～7日(火)

■場 所 中標津消防署

■申込期日 9月30日(火)

※要領、申込書は根室北部消防事務組合消防本部または標津消防署にあります。

★お問い合わせは、同消防本部(☎0153 7-2-9114)または同消防署(☎2-2319)まで。

郵便局

お気に入りの写真を
切手にしませんか？

「写真付き切手」は、お気に入りの写真と80円切手が10枚1組になった切手シートです。

便りに使うのはもちろん、記念シートとしてプレゼントするなど、使い道はいろいろです。

★申込み・お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

「インフルエンザ予防接種」実施します

■満4歳～64歳の方

▷日 時 10月15日(水)～31日(金)
13時30分～14時30分

▷場 所 標津病院

▷料 金

- ・4歳～12歳(2回接種) 4,500円
- ・13歳～64歳(1回接種) 3,500円

▷申込み 9月24日(水)～

※申込み・お問い合わせは、標津病院
(☎2-2111) まで。

■満65歳以上の方

▷日 時 10月14日(火)～17日(金)

※実施時間、料金、申込方法などについては、ひまわり (☎2-1515) までお問い合わせ願います。

— 標津病院・ひまわり —

E型肝炎ウィルス 食中毒にご注意を

兵庫県においてシカ肉の生食を原因とするE型肝炎ウィルス (HEV) 食中毒が発生しています。

妊婦に感染すると、劇症肝炎を発症し死に至ることもあることから、次の点についてご注意願います。

■野生動物の肉を食べる場合は焼くなどの加熱処理をし、生で食べないようお願いします。 — 住民課 —

戦没者の妻、父母などに 特別給付金が支給されます

特別給付金の最終償還を終えた戦没者等の妻、父母などに改めて特別給付金が支給されます。

■特別給付金の内容

- ・第17回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の妻に額面200万円
- ・第19回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の父母などに額面100万円

■請求期限 平成18年3月31日

★お問い合わせは、福祉課まで。

公衆浴場を無料開放

北海道公衆浴場環境衛生同業組合では、「敬老の日」にちなみ、今年も次のとおり公衆浴場を無料開放します。

■期 間

9月14日(日)～16日(火)

■場 所

公衆浴場 楠 (ホテル楠の裏側)

■対象者

満65歳以上の方および満12歳未満の子供

※介添えを必要とする場合は、介添者の方も無料となります。

※期間中は何回でもご利用になれます。

★お問い合わせは、住民課まで。

「苦情審査委員制度」 のご利用を

苦情審査委員は、道の仕事に関する皆さんからの苦情について、中立的な立場から業務や制度の内容を調査し、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

■苦情申立て窓口

・道庁「道民相談センター」

(☎011-231-4111)

・根室支庁「道民相談室」

(☎0153-23-6131)

※制度の内容と苦情申立書をセットにしたリーフレットを町に備え付けていますのでご利用ください。

— 道庁道民相談センター —

陸上自衛隊標津分屯地

創立46周年記念行事

■分屯地一般開放

日 時 9月7日(日) 午前10時～午後2時

内 容 音楽隊演奏、装備品展示、オートバイドリル、ジープ試乗会、模擬販売など

※町内無料バスの運行を予定しています。

■北部方面音楽隊演奏会

日 時 9月20日(土) 会場：午後6時 開演：午後7時

場 所 文化ホール

※詳しくは、後日新聞折り込みされるチラシまたはポスターをご覧ください。

— 陸上自衛隊標津分屯地 —

2003年 新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて2億円

●発売期間 9月25日(木)～10月10日(金)

●抽 選 日 10月15日(水)

この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

国民年金は、
あなたが
主人公です

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

「老齢基礎年金」の繰り上げ支給と 繰り下げ支給について

老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望すれば60歳以降いつからでも受けられます。ただし、64歳以前から受けると減額され、66歳以降から受ける場合は増額されます。

なお、一度減額・増額された支給率は生涯変わりません。

■繰り上げ支給をした場合、次の制限があります。

- ①特別支給の老齢厚生年金は支給停止になります。ただし、昭和16年4月2日以降に生まれた方は一定の額が減額されますが併給できます。
- ②遺族厚生年金・遺族共済年金とは65歳まで選択になります。
- ③寡婦年金・障害基礎年金（病気やケガで障害者になっても）は受けられません。

④厚生年金・共済年金に加入すると支給停止になります（昭和16年4月1日以前に生まれた方が対象）。

■年金の請求

年金は請求しなければ受給できません。

①年金を受給していない方は…

- ・国民年金期間のみの場合→役場国民年金担当で手続きを
- ・第3号被保険者期間のある場合→社会保険事務所で手続きを
- ・厚生年金期間が1年以上ある場合→社会保険事務所で手続きを

②すでに特別支給の老齢厚生年金を受けている方は…

65歳の誕生月に社会保険業務センターから「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」が送付されますので、町長の証明を受けて返送す

ると国民年金分が上乗せされます。

※60歳～65歳未満までの「特別支給の老齢厚生年金」の支給できます。次に該当する方は、請求すると特別支給の老齢厚生年金が受給できます。

- ・国民年金、厚生年金、共済年金の資格期間が合わせて25年（300月）以上あること。
- ・厚生年金の期間が12ヶ月以上あること。
- ・60歳に達していること。

社会保険事務所相談開設日

▷日時 9月16日(火)13時～17時

▷場所 中標津経済センター

※本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお越しください。

★相談・問い合わせは、お気軽に福祉課（国民年金担当：杉本）まで。

環境・衛生

旧軍毒ガス弾などの情報をお願いします

近年、旧軍の毒ガス弾などにより、本州の工事現場で作業中の人が被災するなどの事故が発生したことから、毒ガス弾などの状況を把握し被害の未然防止を図るための全国調査が行われています。

終戦時・戦後における旧軍毒ガス弾などの保有、廃棄、発見、被災、処理に関する情報がありましたら、ご連絡をお願いします。

★連絡・お問い合わせは、住民課まで。

ペットは飼い主が責任を持ちマナーを守って飼育を

最近、犬や猫の飼い方のマナーの悪さや野犬の徘徊^{はいかい}について多くの苦情が寄せられています。

犬は放し飼いにせず、鎖などでつなぐか檻の中で飼い、人やほかの飼い犬に危害を加えることのないよう注意するとともに、散歩の際には糞の始末も忘れずにしましょう。

猫についても、他人の迷惑にならないようマナーを守って飼育しましょう。

また、犬や猫を捨てることは違法であり、捨てられた場所の付近に居住している方に迷惑をかけることになりますので絶対にやめましょう。

★お問い合わせは、住民課まで。

第39回

ひべつあきあじまつり

- ・とき 9月28日(日)午前10時～午後2時
- ・ところ サーモンパーク広場
- ・内容 秋鮭格安販売・イクラ丼無料提供・サケのつかみ取りレース
味覚模擬店など盛りだくさん!!

—主催：観光協会（商工観光課内）—

標津町は「地上の楽園」？

都

会は本当に便利なの
でしょうか？何をす
るのも列に並んで待
つことが多く、待つている時間
を全て足すと、生涯で1年以上
になるでしょう。田舎で当たり
前にできたことが、都会ではで
きなかったり、できて有料だ
ったりします。私は7年間札幌
に住んでいましたが、ここはた
まに遊びに来る所であって住む
ところではないと確信するに至
りました。

自分のライフスタイルに照ら
し合わせて色々考えた結果、私
は居住地としての理想的な条件
は次の10であると考えます。

- ①夏が涼しく過ごしやすい。
- ②冬、天体観測ができる安定し
た晴れが期待できる。
- ③静かな環境である。
- ④水と空気が美味しい。
- ⑤開けた土地がある。
- ⑥暗い夜空がある。
- ⑦山が見える。できれば火山が
いい。

⑧温泉が近くにたくさんあり気
楽に行ける。

⑨魚介類が美味しい。

⑩空港が近い。

私は以前地震の研究で全国各
地を回りましたが、これらの条
件が当てはまる場所はほとんど
ありません。標津町（特に川北
）と大樹町くらいしか見つかりま
せんでしたが、非常に良質な泉
質の川北温泉に気軽に旅行するこ
と、標津町は知床連山（火山）
が見えることで自分にとっては
標津町が最適居住地でした。

幸い標津町に就職することが
できた私は「よそのもの」を快く
受け入れていただけの近所の
方々に恵まれ、都会育ちの妻
共々標津町での暮らしを満喫し
ています。特に力を入れている
のが天体観測なのですが、自宅
から天の川がはっきり見える環
境は嬉しい限りです。私は、こ
こは「地上の楽園」だとさえ思
っているのです。

みなさんも一度、どこに住み
やすいか考えてみて下さい。標
津町こそが自分にとっての「地
上の楽園」だという結論に至る
人も少なからずいるはずです。
▽次の「まちの声」は、安田敏
章さん（北川北）です。

☆標津町民憲章☆

（昭和46年11月3日制定）

- ◇健康で働き楽しい家庭をつ
くりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつ
くりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社
会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めま
しょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町
をつくりましょう。

編集のまど

▽5回目を終えた「水・キラリ」。
二日目はあいにくの小雨模様。メイ
ンの曳山巡行では、カメラと傘を持
ち、レンズを拭き拭き撮影。「傘、持
ってあげるかい」とあるご婦人のや
さしいひと言。有り難い言葉に感謝
▽それでも何とか表紙の写真を撮る
ことができたホッとしています。レン
ズを通して、みんな生き生きとした
表情が印象的でした。▽祭りの主役
は、町民の皆さんです。来年はさら
に多くの皆さんが参加し、祭りを大
いに楽しもうではありませんか。

▽町内初めてのボランティア防犯組
織「レッドシャドウ」が標津神社祭
と「水・キラリ」のイベント会場を
パトロール。このようなボランティア
の防犯組織ができたことは警察か
らも評価されているようです。▽町
民から自主的な活動を実施するとい
うことはとても良いこと。組織の名
前のとおり「影」の存在として犯罪
を未然に防止する活動を続けていっ
てほしいと思います。

町内の交通事故

- ・人身事故 1件 (4)
- ・負傷者 1人 (3)
- ・死亡者 0人 (2)
- ・物損事故 14件 (115)

◇平成15年7月1日～7月31日まで
() は累計

人のうき

- ・人口 6,259人 (-21)
- ・男 3,065人 (-12)
- ・女 3,194人 (-9)
- ・世帯数 2,366世帯 (-5)

◇平成15年8月1日現在
() は前月比

10月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終
了した方のみ受講できます。

■日 時 10月7日(火) 13時30分～

■場 所 川北生涯学習センター

★お問い合わせは、住民課まで。