

HOP, STEP,  
**JUMP**  
in  
**標津**

萌える海と大地 さわやか交流郷

6

No.436/2003

広報しべつ

景観を楽しむ  
その一方では…

ドライバーや観光客が車を止めて、本町の美しい自然景観をゆっくり楽しんでもらおうと整備した展望ポイント(ロードサイド展望施設)。観光客が自然をバックに記念写真を撮影する一方、その施設周辺には、ごみが一面に捨てられていました。浜古多糠のポイント(写真・四月二十五日)では、事業所用のごみ袋(四十リットル)で十二袋にもせつかく整備した施設なのに…。(関連記事2・3ページ)





# ごみの投げ捨ては

# 犯罪です。



4月25日、浜古多糠・展望ポイントの斜面一面には、無残なごみが(写真右)。4月17日、野付半島のサケ番屋付近の不法投棄現場(同上)。



標津町には知床連山、根釧大地、根室海峡、北方領土・国後島、野付半島など国内一級品と言えるほどの自然景観がいたるところにあります。

この自然を生かした個性と潤いのある景観づくりに取り組んでいる本町。その中であって、心ない一部の人のいるごみの不法投棄が相次いでいます。景観を損なうばかりか、環境破壊にもつながる許せない行為です。

## 観

光客が訪れるゴールデンウィーク前に、町内の展望ポイント四方所をきれいにしようと、四月二十五日、担当職員が浜古多糠地区の同ポイントに到着した時、目を疑うほどの光景がそこにありました。

「なんだ！これは……」。職員が目にしたのは、駐車場の斜面一面に投げ捨てられていてごみ写真上。見た途端、頭を抱えなくなるほどのごみの多さにただ驚く職員。職員三人は一時間半ほどでごみを拾い終え、事業所用ごみ袋四十袋で十二袋にも。空

## 相次ぐ不法投棄

ほかに、円状の蛍光灯、電池、雑誌、カセットテープ、たばこの吸い殻などなど。「まるでごみ捨て場のように映りました」と、あきれた表情で話す職員。

このほかにも、ごみの不法投棄は後を絶ちません。四月十七日、野付半島のサケ番屋付近(写真左上)に。五月二日、標津高校グラウンド裏側の町道(標津南二西四通り)沿いに。五月十二日、東川北地区の牧草地・道路沿いに写真3ページ上。四月以降だけで三件の通報が町にきました。

●ごみの不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、次のとおり処罰されます。

▽一般廃棄物(生活ごみ)：一年以下の懲役若しくは三百万円以下の罰金

▽産業廃棄物(事業活動に伴うごみ)：三年以下の懲役若しくは一億円以下の罰金または併科

## さ

らに五月二十三日、根釧東部森林管理署の森林官が林道のパトロールで、根北峠の手前の林道ルベス沿いに大量の布団の不法投棄を発見。

「去年も同じような場所にワープ

ロやラジカセ、電子レンジ、掃除機などが捨てられています。このほかには国有林の中には、ペットボトルや空き缶、大きいものでタイヤなどが捨てられている現状で、絶対にごみの不法投棄はしないでほしい」と森林官は訴えます。

このことから、町では今後、定期的に巡回パトロールを強化し、警察関係者に協力を呼びかけ、不法投棄者に対して厳重に対処していきます。ごみの不法投棄を発見した場合は、住民課までご連絡願います。



ごみの投げ捨ては「犯罪」です。

## その一方で 広がる ボランティア...

ごみの投げ捨てがある一方、ごみ拾いのボランティア活動に取り組む団体などが増えてきています。

川北地区女性交通安全クラブ(会員61人)は、一昨年から道道川北中標津線沿いの展望ポイントのごみ拾いを実施。会員が随時拾うようにしています。

陸上自衛隊で組織している団体・曹友会(会員89人)では、昨年からの防災道路(町道標津市街環状線)沿いを実施。今年は5月17日に実施し、35人が参加(写真)。事業所用のごみ袋(40ℓ)で53袋にも。このほかにも洗濯機などが、「空き缶とペットボトルが多く、



防災道路沿いのごみ拾いを行う  
自衛隊・曹友会のメンバー

車から捨てているんでしょうね。こんなに捨てられているとは…」と会長の立石昭男さん。

役場職員で組織している町職員労働組合(会員140人)は、5月24日に25人が参加し、今年初めて野付半島の道道沿いと町内の展望ポイント4カ所で実施。事業所用のごみ袋で103袋にも。このほかに、さびついたドラム缶や漁縄などで、2トントラックの荷台は山盛り。「観光客に標津の美しい景観を楽しんでもらえれば」と執行委員長の金田照男さん。

町内の各小中学校でも以前からそれぞれの学校や公共施設周辺などを実施。

このように、ごみ拾いのボランティアの輪が広がりを見せています。しかしながら、このようなボランティア活動を行わなくても、ごみが落ちてないきれいな町であってほしいものです。

五月十二日、東川北地区の牧草地沿いの不法投棄現場。冷蔵庫やタイヤ、古材が。また、すぐ近くにタイヤ二十本も…。



## 北標津小中学校・児童生徒会会長 田中さん(中3)に聞く

### 「ごみを捨てる 大人の気持ちが 分からない!!」



北標津小中学校(児童生徒二十人)の児童生徒会では、「自分たちの地域をきれいに」と、昨年から自主的に学校周辺や神社、地域の主要道路の町道北八線沿い(延長四・五キロ)のごみ拾いのボランティアに取り組んでいます。会長の田中逸美さん(中三)にその取り組みや、ごみの投げ捨てに対する思いなどを聞きました。

児童生徒会でごみ拾いをするうとしたきっかけは。

田中 前会長の時から、「自分たちの地域をきれいに」と、公約の一つにありました。私もこれを引き継いで、今年も五月十六日に全員でごみ拾いを行いました。

「ごみ拾いをやってみての感想は。」

田中 「なんでこんな所に捨てるんだ!」と、みんなぐちを言いながら拾っていました。道路沿いには、車から捨てたのか、空き缶やペットボトルが遠くの方に散らばって落ちていました。低学年は道路から降りたり

上ったりして、ごみを拾っているうちに転んだりして、これを見て「絶対、投げないでほしい」と思いました。ごみは全部で軽トラックで二台にもなりました。

「町内でごみの不法投棄が相次いでいることについては。」

田中 「こそこそ捨てるのは悪い。わざわざ遠くに捨てるに行くんだったら、決められた所にきちんとお金を払って捨ててほしい。ごみを捨てる大人の気持ちが分かりません。子供をしつける立場にある大人が、ごみを捨てていては、子供はちゃんと育たないと思います。ごみは絶対に捨てないでほしい。」



## 大菅選手 W杯

自転車500m  
タイムトライアル



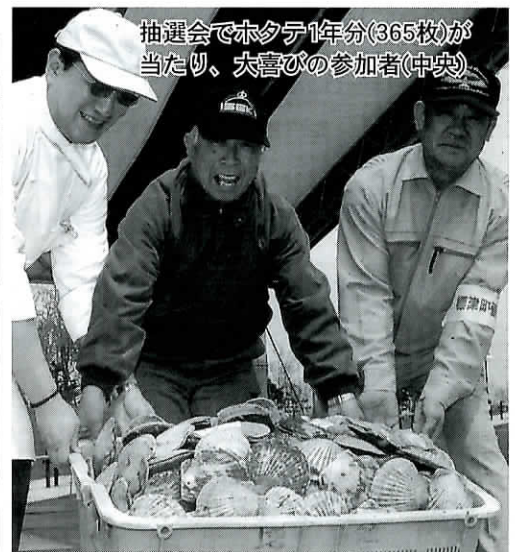
35秒906、  
日本新記録

五月十七日、オーストラリア・シドニーで行われた自転車トラック種目のワールドカップ(W杯)・女子五百メートルタイムトライアルで、本町出身の大菅小百合選手(22歳)が女子五百メートルで三五秒九〇六の日本新記録を樹立し、七位に入る活躍を見せました。

大菅選手は、昨年の釜山アジア大会で三六秒〇三〇の日本記録を樹立。今回、W杯は初挑戦で自らの持つ記録を更新。日本人選手として初めての三六秒の壁を破りました。スピードスケートと自転車競技での大菅選手の活躍に目が離せません。



満席になった海鮮バーベキューコーナー



抽選会でホタテ1年分(365枚)が当たり。大喜びの参加者(中央)

## 人もホタテも いきいき ホタテまつり

第六回しべつ活々ホタテまつりが五月十八日、サーモンパークで開かれ、町内外から旬のホタテを求めて約一万五千人が訪れました。

貝付ホタテやホツキの格安販売では、浜値の販売とあつて用意した十六丁が一時間余りで完売の盛況ぶり。会場では、ホタテ貝むき競争やホタテ一年分が当たる抽選会も行われました。



ホタテ貝むき競争



標津遊舞乱による  
ヨサコイソーラン



知床ブルーイーグルスの  
演奏で盛り上がる会場



## お母さん方が人形劇で交通安全を呼びかける



〈双葉保育園父母会役員のみなさん〉

五月二十二日、双葉保育園で父母会の役員七人が園児に人形劇を披露しました。

子供のころから基本的な交通ルールやマナーを教える、安全に行動できる能力や態度を養うことを目的とした教室「こぐまクラブ」の一環で、今回が初めての試み。

園児は動物のキャラクターの人形に、食い入るように見入り、笑いを交えながらの演技に楽しみながら交通安全を学びました。



## 「カメの名前つけたよ、すいすいくん」

サーモン科学館では、昨年9月に羅臼町のサケ定置網にかかって、同館に保護されているアカウミガメの愛称を募集。466人の応募の中から、羅臼町の今野れいなちゃん(4歳・写真)の「すいすいくん」が選ばれ、5月10日、同館から記念品が贈られました。

「カメの手が、すいすいと泳いでいるように見えたので」と、れいなちゃん。ユニーク賞には、桜井昭宏さん(千葉県)の「ゆめつカメ」、鈴木航一くん(本町・10歳)の「ウミカ」、小林博之さん(標茶町)の「海太(かいた)くん」が選ばれました。

この日の懇談会では、標津川の環境保全がテーマ。サケ・マス稚魚の放流計画や地域ハサップなどの漁業生産活

海や河川などの環境保全を考える「第二回産業環境に関する懇談会」が五月二十二日、役場で開かれました。

この懇談会は、本町の基幹産業である漁業や酪農に深く関わりがある関係団体が集まり、自らの産業環境保全の方策について話し合うことが目的。漁協や農協(標津、中標津、計根別)、根室管内さけ

ます増殖事業協会、標津町、中標津町の七団体が参加しました。

動の状況、管内増殖河川の水質状況などの情報を提供。

今後は、数回の懇談会を開く予定で、それぞれの団体が抱える問題や改善方策などの情報交換を行い、河川や海の環境保全に対し共通認識を持つこととしています。

## 漁協・農協など関係団体が一同に集まり 海や河川の環境を考える





# みんなの 広場

このコーナーは、読者のページです。  
あなたの声をお寄せください。



ゴミステーションを  
新設したいのですが  
:

**Q** ゴミステーションの  
新設や更新をしたいと  
町内会で検討しています。町か  
ら助成金が出ると聞いています  
が、個数制限や助成金額など詳  
しく教えてください。

**A** 本年度から助成制度を  
実施しています。この制  
度は、ゴミ処理体制の効率化を  
図ることを目的としています。  
これまで二〜三戸に一カ所だ  
ったものを、十戸で一カ所程度  
にできる限りまとめいく必要  
があり、ゴミステーションの統  
一化を図ることも目的としてい  
ます。このため、新設または更

新にあたっては、配置や大きさ  
を十分に検討しなければなりま  
せん。(以前のアンケートから、  
集積ステーションの設置距離を  
使用者宅から五十メートルの範囲と考  
えます)

各単位町内会より要望をいた  
だき、関係者による検討により  
設置助成を決定します。助成は  
予算の範囲内とし、本年度は五  
十カ所の新設更新を見込んでい  
ます。

助成額は四分の一以内とし、  
おおむね大型で一万五千円、小  
型で八千円程度となります。

これらのことから、町内会で  
設置箇所を十分検討のうえ、町  
内会連合会で取りまとめをいた  
だき、さらに関係者による設置  
の是非について再検討のうえ決  
定します。

★助成制度の詳細については、  
住民課までお問い合わせくだ  
さい。

「みんなの広場」は、読者のペ  
ージです。町へのご意見・ご質  
問などをお寄せください。  
▽あて先

〒086-1632

標津町北二条西一丁目一番三号  
標津町役場・企画振興課

「みんなの広場」まで。

## 作品紹介

川北生涯学習センターで  
展示された「母の日似顔絵  
展」の中から金賞作品を紹  
介します。

＝敬称略＝



かわしま  
河島 ほか  
(4歳・つくし保育園)



かわかみひなよ  
川上 妃名代  
(3歳・つくし保育園)



わたなべちか  
渡 邊 千夏  
(2歳・ひまわり保育園)



おくあやか  
奥 彩華  
(川北小2年)



くほななせ  
久保 七彩  
(川北小1年)



しんむらほのか  
新村 穂乃花  
(川北幼稚園)



ふくちしゅうへい  
福地 脩平  
(5歳・ひまわり保育園)



Ami Takahashi

健康  
いち番!

《今月のテーマ》

「歯の衛生週間」が  
はじまります。

はじめまして こんにちは。  
四月から新しく保健福祉  
センターで勤務している歯科衛  
生士の高橋です。みなさんの歯  
の健康づくりについて、お手伝  
いさせていただきますので、よ  
ろしくお願いします。

さて、六月の健康イベントと  
いえば、四日から十日までの  
「歯の衛生週間」です。今年の  
標語は「わたしの歯 未来へ続  
く 宝箱」。健口は健康づくり  
の第一歩。健口になるための  
歯みがきの方法についてお話し  
します。

### ●歯は清掃、歯ぐきは マッサージ感覚で!

歯みがきの大きな目的は、虫  
歯や歯周病の原因となる「歯垢」  
を取り除くことです。しかし、  
それだけではなく、歯ぐきに適  
度な刺激を与え、血行を良くし  
健康な歯ぐきを保つことも大切  
なのです。

### ●みがき方

みがき方(図1)参照には、  
たくさんありますが、大切な  
はみがき残しをなくすること  
です。みがき残しをしやすい場所  
はこんなところ。特にむし  
歯や歯周病になりやすい歯と歯

図1 ブラッシングの方法

#### スクラッピング法

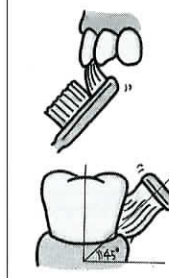
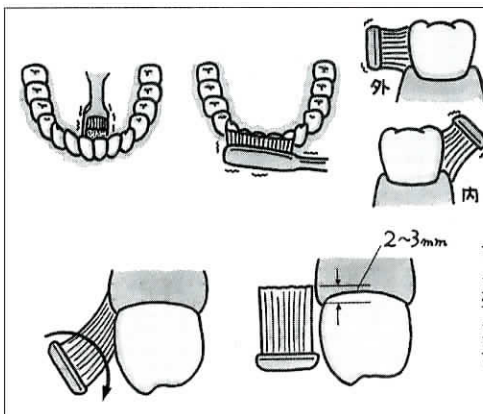
歯の外側は毛先を歯の表面  
と直角に、内側は斜めに押  
しあて、1か所30回くらい  
こぎまに動かします。歯  
と歯ぐきの間の歯垢もよく  
とれます。

#### ローリング法

歯肉が健康で正常な歯並び  
の人に合う方法です。ブラ  
シの毛の横腹を歯の表面に  
あてて圧迫しながら歯間の  
ほうへ移動させる方法です。  
歯垢の清掃と歯ぐきのマッ  
サージができます。

#### バス法

歯肉炎や歯槽膿漏の人に最適な方  
法。毛先を歯と歯ぐきの境目に45度  
の角度であてて、振動させます。た  
だし、歯垢以外の汚れはとれません  
ので、他の方法を組み合わせる  
のがよい方法です。



たり、無理に歯間に歯  
間ブラシを入れないこ  
とです。

### ●歯ブラシの力加減

どの方法についても  
言える事ですが、一番  
大切なのは力を入れた  
いでみがきことです。

### ●歯と歯の間のみがき方

歯と歯の間は、ハブラシだけ  
ではみがけないことが多いので  
歯間清掃用具を使ってみましょ  
う(図2)参照。

歯間の空いていない人は、デ  
ンタルフロスや糸ようじなどを  
使います。歯間が空いている人  
は、歯間ブラシを使います。  
使い方のポイントは、フロス  
や糸ようじで力を入れてこすつ

### ●回数より方法

歯は一日に何回みがけばむし  
歯にならないというのはいま  
せん。例えば十回みがいたとし

### ●自分にあつた歯ブラシを

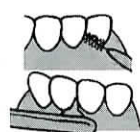
でも歯垢が残っていたらあまり  
意味がありません。歯みがきは  
高級な物と同じで「量より質」、  
「回数より方法」なのです。

歯並びや、あごの大きさ、歯  
の大きさは人それぞれに違うも  
のなので、自分の口にあつた物  
を見つけてあげることが大切です。  
自分のお口の中で歯ブラシを自由  
自在に動かす事ができる歯ブラ  
シを見つけてみてください。

歯は一生大切にしていきたい  
宝物です。その宝物を輝かせ続  
けるための最初の一週間にし  
てみませんか。

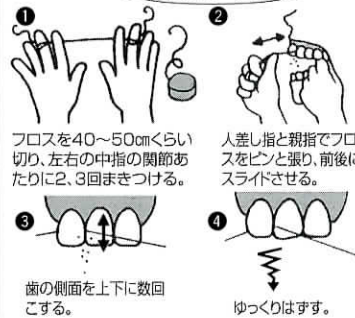
図2 清掃用具を使ってみよう

歯と歯ぐきの間に垂直に  
入れ、数回こする。



歯と歯ぐきの境目に入れ、  
マッサージする。歯肉炎の  
防止に効果がある。

デンタル・フロス



フロスを40~50cmくらい  
切り、左右の中指の関節あ  
たりで2、3回まきつける。

人差し指と親指でフロ  
スをピンと張り、前後に  
スライドさせる。

歯の側面を上下に数回  
こする。

ゆっくりはずす。





大垣 勇さん (北4西3)

ISAMU OOGAKI

# 子

供たちが段々うまく  
なつて、大会で活躍  
してくれるのが一番  
うれしいですね。標津卓球少  
年団の指導にあたっては大垣  
さん(56歳・根釧東部森林管理  
署勤務は、タオルで額の汗を  
ぬぐいながら話します。

同少年団の指導者の一員とし  
て、今年で十九年目になる大垣  
さん。「部員にはまず、卓球の  
面白さを教えるようにしていま  
す。本人の努力次第で強くなり  
ます」と力を込めて言います。

これまでに、多くの小中学生  
が全道、全国大会で活躍してい  
ます。

大垣さんが卓球を始めたの

vol. 13



## 「多くの子供たちが全道 全国で活躍してほしい」

のいずれか。そのころは、卓球  
は標津中が強く『打倒、標中』  
に燃えたのが、卓球にはまった  
きっかけ。とにかく練習に打ち  
込む毎日。夏場はバケツの水を  
頭からかぶってやっていたから  
ね。標津高校に進学して  
からも、卓球漬けの毎日だった  
そうです。

「卓球の魅力は、攻撃が功を  
奏した時が何とも言えないので  
す。ボールのスピードと回転に  
面白さがあるんですよ」

現在の少年団員は十六人。練  
習での指導は週三回、二時間ほ  
ど。大会が近づく、休日返上  
で指導にあたる熱の入れよう。

大垣さんは、昭和六十二年か  
ら標津卓球協会会長に、今年四  
月から町体育指導委員長(同指  
導員歴二十七年目)に。多くの  
子供たちに大会の出場機会を与  
えようと、平成五年から道東一  
円の小中学生を対象にした「オ  
ホーツク卓球トーナメント」を  
開催。今年で十回目を数えます。

さらに、子供から大人まで卓  
球を楽めるように、平成十二年  
から「24時間マラソン卓球大会」  
を開催するなど、役員としても  
大いに活躍しています。

「多くの子供たちが全道、全  
国で活躍できるように、自分の  
体が続く限り指導者の一員とし  
てやっていきたい」

は、中学二年(川北中)のとき。  
「当時の部活動は、野球か卓球

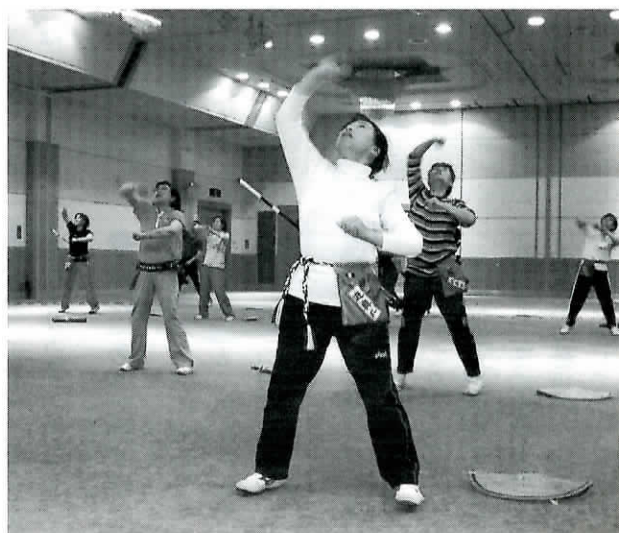
楽しんでます。わたしたちの

サークル

vol. 2

## 「標津遊舞乱」(ヨサコイ)

ゆうまいらん



▽代表者:

波切幸代さん(会員三十人、  
結成して九年目)

▽活動日:

毎週水曜日、午後七時三十分  
から九時まで。「あすばる」  
のホールで練習。

▽活動状況など:

毎年、札幌で開催の「YOS  
AKOIソーラン祭り」に参  
加。町内では、「活々ホタテ  
まつり」や「標津町民まつり  
水・キラリ」などのイベント  
で勇壮な踊りを披露。

▽代表者から一言:

●入会のお申し込みは、谷内  
和夫さん(☎2-1101  
5)・佐藤純子さん(☎2-  
3273)・桜井昌子さん  
(☎5-2025)まで。



てみたいと思っていたし、大人を診察するよりも、子供の方が好きだし、可愛いから、自分には小児科が合っていると思います。

あと、この夢が叶ったら、私は普通に、ただ診断して薬をあげて終わりじゃなくて、しっかり患者さんとコミュニケーション



わたなべ えみり さん  
渡部 恵美理 さん  
(標津小 6年)

「将来の夢」

私は将来、小児科の医者になりたいです。なぜ小児科の医者かは、お母さんが新聞を見て「今、小児科の医者が減ってきているから、医者になるんだったら小児科がいいよ」って言うてくれたから、小児科の医者になろうと思いました。

それに、もともと医者をやっ

んをとって、薬をあげる時にはわかりやすく親の人に説明して、患者の子が帰るときには「バイバイ」って言うて帰してあげたいです。

この夢を叶えるために、高校も大学も難しいところを受験して、絶対に合格して、こんな不景気でも大丈夫な、良い小児科

の医者になりたいです。

●このコーナーは、子供たちの将来の夢を小学校ごとにリレー方式で紹介します。

「気配りができる  
対応を心がけたい」

若さで  
アタック

YOUNG MAN/WOMAN



あき 馬 渡 秋 子 さん  
(南1西4・18歳)

「これからいろんな部署を担当することになりますが、一日も早く仕事を覚えて、気配りができて、お客さんに親しめる対応を心がけたいですね」

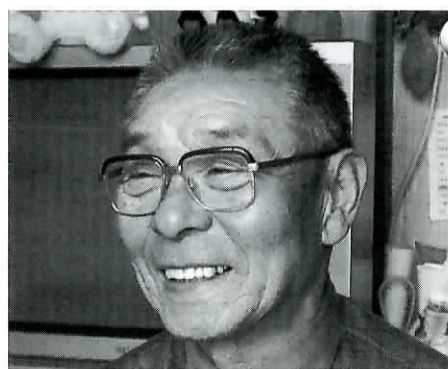
学生時代に、窓口で対応してもらった先輩の笑顔が印象に残り、入社するきっかけになりました」と話す、今年四月から大地みらい信用金庫標津

支店に勤務する馬渡さん。中学、高校と、バレー部に所属していたこともあり、週に二、三回は隣の体育館に通い同年代の友人とバレーの練習に励んでいます。また、最近購入したばかりの愛車でドライブも。

達者な  
じいちゃん  
ばあちゃん

JICHAN/BACHAN

「あたたかい家庭づくりに努めたい」



ひろ 葉 博 志 さん  
(川北・76歳)

好き嫌いなく何でも食べているし、特に病氣したことはないね。毎年贈られる、孫からの誕生日プレゼントが楽しみだね」と話す千葉さん。

「戦時中を思えば、今はすべての面で恵まれています。今後は、仕事をきちんとこなし、家族の一員として、あたたかい家庭づくりに努めたいです」

自動車や重機などに乗ることが苦にならず、トラクターを使い知人の畑おこしをボランティアで行っています。

旅行好きで道内一周や仕事を兼ねて沖縄、九州にも出掛けたり、山口県ではレンタカーを運転して観光した経験も。



今年の「水・キラリ」は…

# 8月2・3日 開催

今年で五回目を迎える「水・キラリ」。五月二十三日に行委員会が開かれ、基本的な内容について継続して実施することと決定しました。

今日ある標津町は、先人たちの努力により、素晴らしい町が形成されています。この素晴らしい標津らしい伝統や文化、豊かな自然は、それを育みながら、今ここに生きる私たちが子供へと引き継いでいかなければなりません。

海や山の区別なく、町の産業生活の源である自慢の「水」に託して、今年もふるさとの祭り「水・キラリ」が開かれます。

## 「水・キラリ」

豆知識?

### ◆「キラリ」とは…

●最高級という意味です。

例えば…

▷標津の水はキラリと輝く清らかで美味しい水。

▷標津の鮭やホタテは、うまさ抜群キラリ色。

▷標津の牛乳はキラリ色。栄養豊富で美味しい。

▷標津の子どもたちの笑顔は、将来への夢と希望に満ちてキラリ輝く「キラリ笑顔」。

など、標津の町全域がキラリ色で輝く、住んで楽しい魅力ある町となる意味が込められています。

「キラリ」を契機に、町のいろいろな分野で「キラリ」と輝き出してきました。

## 8月2日(土)〈前夜祭〉出演歌手 紹介



門倉 有希 (福岡県出身)

・デビュー曲 「 鷗 」

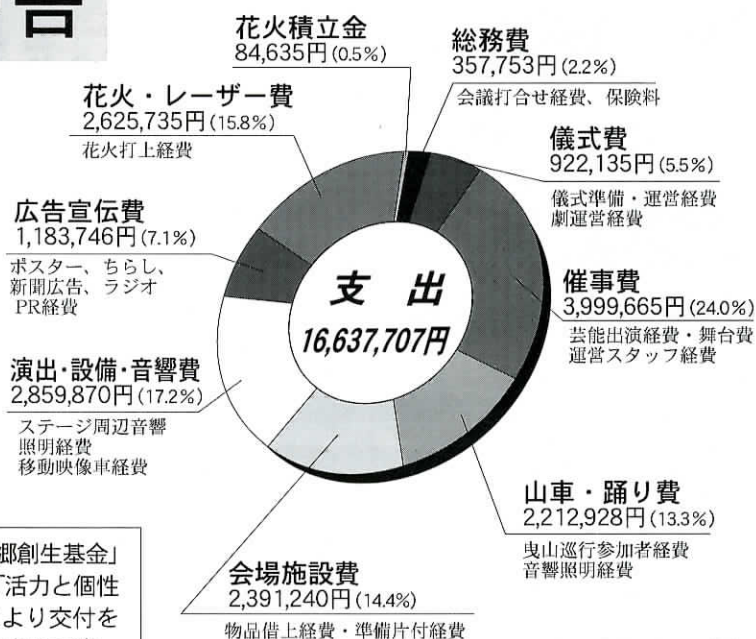
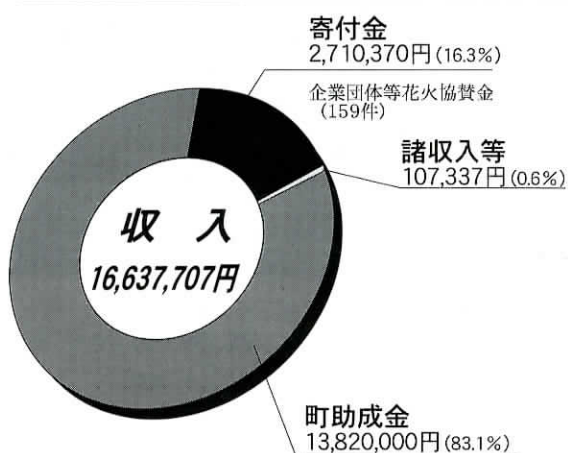


冠 二郎 (埼玉県出身)

・デビュー曲 「命ひとつ」

## 平成14年度 「水・キラリ」

## 決・算・報・告



町の助成財源として、「萌える海と大地さわやか交流郷創生基金」の積み立て金が使われています。これは、過去に国から「活力と個性のあるまちづくり」に使用する分として地方交付税により交付を受けたお金を、これら特定の目的のために積立ててきたものです。

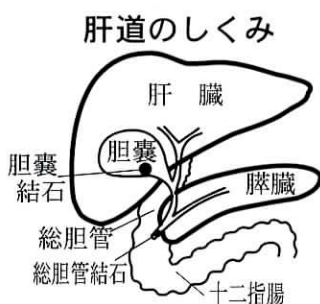
※ ( ) は全体に占める割合



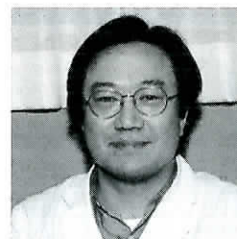
## こんにちは 標津病院です

胆石症のうち、もっとも多いのが胆嚢結石で、次に多いのが総胆管結石です。胆嚢結石を代表とする胆石症は、健康診断で発見されることが多く、成人の十数人に一人の割合と考えられています。

胆汁中に含まれるコレステロール、ビリルビンやカルシウム等の物質が結晶



**肝** 臓で作られた、胆汁という消化液が、肝臓から十二指腸へ流れる通り道を胆道と呼びますが(図)、この胆道に石ができることを、「胆石症」といいます。



標津病院

大野 高義 院長

### 「胆石症 (主に胆嚢結石) について」

化して次第に入きくなることとが結石の原因となります。

胆嚢結石の症状は、胆嚢の出口に石が詰まることで、胆汁が流れなくなり、右わき腹から、背中へ伝わる激しい痛み(胆石発作)が特徴です。また、総胆管結石の場合は、痛みとともに黄疸症状が出たり、炎症を起こし発熱したりします。

検査としては、超音波検査やCT検査、また、造影剤を用いた胆嚢、胆管造影検査を行い診断します。

治療は、症状や炎症が無い場合は、年一回程度の超音波検査などで経過をみていきます。

胆石発作を繰り返す場合や、強い炎症を起こしている場合は、まず痛みや炎症を抑える治療を行い、その後の状況により、手術を行うかどうかを検討します。

手術の方法には、通常のお腹を開ける方法と、腹腔鏡という内視鏡を使いお腹を大きく切らない方法があります。

胆石を持っている方は、症状や年齢に応じた対応が必要ですので、医師とよく相談して、適切な助言を受けるようにしてください。

### 春の交通安全運動

#### 「事故のない明るい町をめざして」



5月14日、新町ゆとりの広場前において春の交通安全運動の一環として「街頭指導」が実施されました。

街頭指導には、大畑交番所をはじめ大畑町交通指導隊、大畑町交通安

### 友好都市・青森県 大畑町では…

全母の会連合会のほか中央保育所の幼児ら約30人が参加。川崎造材さんから寄贈されたヒバ材を加工した交通安全標語入り将棋の駒や中央保育所保育士による手づくりマスコットとチラシをドライバーに配り交通安全を呼びかけました。

このコーナーでは、友好都市のお互いの話題を毎月の広報紙で紹介しています。

### 6月の健康相談日程

#### ●乳幼児相談

20日(金)

[9時～10時・13時30分～14時30分/ひまわり]

※午前の部～13ヵ月児 午後の部～4・7・10ヵ月児対象

#### ●2歳児相談

20日(金)

[9時～10時/ひまわり]

※その他の健診・相談は個人通知します。

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

▽福祉課長補佐 蛸山護▽公園管理課主幹 大沼之雄▽保育園長 黒田高年▽病院事務次長 南保吉行▽はまなす苑派遣・事務課長 分銅政司▽総務課係長・庁舎管理担当 斎藤俊己▽総務課係長・車両管理担当 松下不二夫▽総務課係長・職員担当 小川健次▽上下水道課係長・総括 佐竹和己▽上下水道課係長・水道施設担当 青木敏則▽川北生涯学習センター係長・管理担当 島影敏雄▽議会事務局係長・庶務担当 長谷川裕之▽福祉課係長・保険医療・収入担当 中谷敏明▽企画振興課係長・企画振興担当 黒澤哲也▽標津町生涯学習センター係長・学習推進担当 荒木豊▽住民課係長・交通安全担当 仲沢悟▽保健福祉センター係長・管理担当 谷内迭夫▽建設課係長・管理担当 大菅貞行▽サーモン科学館主査・管理担当 加瀬智則▽消防署管理課主査・消防団担当 久保田博▽在宅介護支援センター主査 坂口富士子▽教育委員会総務課主査・総務担当 守田誠▽サーモン科学館主査・業務担当 市村政樹

## 人事異動

(六月一日付)



# BOOK ROOM



『サランヘヨ—韓国に恋をして—』

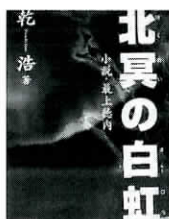
黛まどか著 実業之日本社

5回延べ37日間、韓国の四季を感じながら釜山からソウルまで500キロを歩いて旅した俳人黛まどかの紀行文。各章冒頭の俳句がなかなかいいです。ちなみに「サランヘヨ」は「love you」のことだそうです。

『北冥の白虹—小説・最上徳内—』

乾 浩著 新人物往来社

作者乾浩といってもご存じないかも知れませんが、毎年夏に古多様に滞在している濱田浩先生です。先に中編「北冥の海」を出版されていますが、今回は読み応えのある長編です。江戸末期の北海道の様子がよくわかります。船戸与一「蝦夷地別件」と併せて読むとおもしろいですよ。



## 今月の特集：ダイエットとエクササイズ

野外での活動が楽しい季節になりました。とはいっても、身体を動かすには太りすぎ、いや身体がちっと重いという方もきっといるはず。そこで今月はダイエットと軽い運動の本を特集します。

- |                                         |                                    |
|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 《小説・エッセイ》                               | ・「必ず柔らかな明日は来る」曾野綾子著 徳間書店           |
| ・「管仲(上下)」宮城谷昌光著 角川書店                    | ・「一寸さきはヤミがいい」山本夏彦著 新潮社             |
| ・「血の鎖」結城五郎著 角川春樹事務所                     | 《その他》                              |
| ・「永遠の出口」森絵都著 集英社                        | ・「パンの基本大図鑑」大阪あべの辻製パン技術専門カレッジ監修 講談社 |
| ・「あやめ横丁の人々」宇佐江真理著 講談社                   | ・「山の幸利用百科」大沢章著 農文協                 |
| ・「リセット」魚住直子著 講談社                        | ・「園芸大百科」田中幸雄監修 ブティック社              |
| ・「イツ・オンリー・ア・トクショー」中島らも・鮫肌文殊著 ダ・ヴィンチブックス |                                    |

★図書館 ☎ 2-2074

## 6月のごみ収集日

| 一般廃棄物収集区域<br>(祭日は休みです) (有料)     | 可燃物 | 不燃物              | 資源ごみ<br>粗大ごみ              |
|---------------------------------|-----|------------------|---------------------------|
| 川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠<br>薫別・崎無異・古多糠  | 水・土 | 11日(水)<br>25日(水) | 4日(水)<br>18日(水)           |
| 新川上町・若草町・川上町・栄町<br>緑町・弥栄町・曙町    | 月・木 | 9日(月)<br>23日(月)  | 2日(月)<br>16日(月)<br>30日(月) |
| 本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町<br>桜木町・住吉町・東浜町 | 火・金 | 10日(火)<br>24日(火) | 3日(火)<br>17日(火)           |

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

## スポーツ

### ☆ 6月のスポーツ ☆

- 1日(日)  
天皇杯野球大会支部大会  
〔9時～町営球場〕  
国体一般B野球大会町内予選  
〔7時30分～中学校グラウンド他〕  
マクドナルド杯、全道少年、ホクレン旗、少年野球町内予選大会  
〔11時～町営球場〕
- 3日～26日の毎週火・木曜日  
〔10時～総合体育館〕
- 4日(水)・6日(金)  
水中ウオーキング  
〔14時～町営プール〕
- 4日(水)～20日(金)の毎週水・金曜日  
わんぱくスポーツ教室  
〔15時30分～総合体育館〕
- 8日(日)  
協会長杯パークゴルフ大会  
〔9時～町営川北PG場〕
- 10日(火)～26日(木)の毎週火・木曜日  
親子水泳教室  
〔19時30分～町営プール〕
- 14日(土)  
管内教職員体育大会  
〔9時～総合体育館他〕
- 15日(日)  
高松宮杯野球大会1部支部大会  
〔8時～町営球場〕  
信金杯標津地区パークゴルフ大会  
〔9時～望ヶ丘PG場〕
- 17日(火)  
町内中体連大会(野球、バレー、卓球)  
〔9時～総合体育館他〕
- 18日(水)～27日(金)の毎週水・金曜日  
夜の水中ウオーキング  
〔19時～町営プール〕
- 22日(日)  
国体野球大会成人の部支部大会  
〔9時～町営球場〕
- 25日(水)・27日(金)  
川北わんぱく塾  
〔15時30分～川北体育館〕
- 29日(日)  
第24回町民300オソフトボール大会  
〔8時30分～町営球場〕



## 戸籍の窓口から

(4月11日～5月10日届出分)

## ■ご結婚おめでとう

山本 信達さん・渡辺 孝子さん(東茶志骨)  
佐藤 洋平さん・常少めぐみさん(桜ヶ丘町)

## ■お誕生おめでとう

(保護者)  
杉山 昌永くん(桜ヶ丘町) 昌 継・明 子  
太田 幸希くん(弥栄町) 秀 幸・彩

## ■おくやみ申し上げます

石 田 勝 美さん(西北標津) 77歳  
吉 村 ふ ちさん(弥栄町) 100歳  
佐々木 與四男さん(曙 町) 75歳  
片 山 初太郎さん(崎 無 異) 91歳

## 寄付・寄贈

ありがとうございました

## ●緑の基金に——

・帯広地方国有林採石協会

## ●町社会福祉協議会に——

・吉村 フジさん  
・片山 豊彦さん  
・聖友標津支所

## ●はまなす苑に——

・吉村 フジさん  
・吉村 光雄さん  
・北庄 昇さん

## ●標津病院に——

・佐々木 美奈子さん  
・若杉 松代さん  
・室谷 あけみさん  
・島貫 ミツさん  
・玉置 正純さん

## ●ポー川に——

・桜井條太郎さん  
・大菅 豊市さん

## 福祉保健

児童手当の申請は  
忘れずに

義務教育就学前のお子さんのいる方で収入が一定の額未満の場合には、児童手当が支給されます。この手当を初めて受ける方は「認定請求」をすでに請求されている方は「現況届」を提出しなければなりません。受給資格があっても届出がないと受給できない場合がありますので、お早めに提出してください。(役場関係、学校関係、根釧東部森林管理署、自衛隊などに勤務されている方は、各事業所で手続きを行ってください)

なお、手続きには印鑑、厚生年金等加入証明書、健康保険証、金融機関(郵便局除く)の口座番号が必要となりますので、忘れずに持参してください。

★手続き、お問い合わせは、福祉課まで。

「健康増進法」を  
ご存じですか？

国民全ての健康を願い、健康増進法が5月1日から施行されました。

この法律は、すべての人が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を目指し、生活習慣の見直しなどをとおして積極的に健康を増進し、疾病を予防する「第一次予防」に重点をおいた法律です。また、「健康日本21」の法的基盤を整備したものであり平成13年3月に、第2次保健医療福祉圏域で策定した「根室地域健康づくり行動指針」を推進するねらいがあります。

——中標津保健所——

重症急性呼吸器症候群に  
関する情報は保健所へ

重症急性呼吸器症候群(SARS)が流行している地域に旅行したことがあるなど、心配な事がある方やSARSについて詳しく知りたい方はご連絡ください。

★お問い合わせは、中標津保健所健康推進課(☎01537-2-2168)まで。

## 防災

## どんなことから火事になるか知っていますか

——コンロが原因の火事——

- 煮物をしていたら、水分がとび中身が焦げて燃え出した
- 揚げ物をしているときに、コンロのそばを離れたら、油に火がついた
- 壁に近づきすぎて、壁が蓄熱して燃えだした
- 袖の長い衣類で調理していたら袖に火がついた

——対 策——

- ▶調理中にキッチンを離れるときは、必ず火を消す
- ▶コンロは壁から離して置く
- ▶コンロの周りはいつも整理整頓しておく
- ▶衣類は火がつきやすいので気をつける

——標津消防署——

防火管理者資格取得  
講習会を実施します

■日 時 7月10日～11日

■会 場 中標津消防署

■申込期限 6月30日まで

★お申込み・お問い合わせは、根室北部消防事務組合消防本部(☎01537-9114)または、標津消防署(☎2-2319)まで。

し尿の汲み取りの  
申込みは忘れずに

7月のし尿の汲み取り実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申し込みください。

## ■汲み取り実施地域

川北地区、北標津地区

## ■申込期限

6月25日(水)まで

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。



## 標津病院

### 医師紹介

5月から小池医師の後任に、吉田純医師（外科）が着任しました。



あつし  
吉田 純 医師(外科)

## 募集

### ロシア人青少年ホーム ステイ受入れ家庭募集

今年も、北方4島在住のロシア人青少年一行12人が本町を訪れ、町内の中学生と交流を図ります。将来を担う子どもたちが共通の理解を持ち、領土返還の将来展望を開くことや異国人との交流の中から国際感覚を養うことが期待される事業です。ホームステイ受入れ家庭を募集しますので、ロシアの子どもたちと話してみたい、ふれあいたい方など、ぜひお申し込みください。

■日 程 7月17日～21日

■募集家庭 6家庭

■申込期限 6月20日まで

お申し込み、お問い合わせは、総務課（担当：星）まで。

### 「四島とわたし」絵本 コンクール作品募集

次代を担う子供たちに北方領土について知ってもらうため、創作絵本のコンクールを行います。（北方領土とは、択捉島・国後島・色丹島及び歯舞群島の北方四島のことで、我が国固有の領土です）

■資格 日本国内在住者

■締 切 10月31日(当日消印有効)

■各 賞 最優秀賞1点(賞金10万円)

優秀賞1点(賞金5万円)

佳作3点(賞金1万円)

★お問い合わせは、根室支庁北方領土対策室(☎01532-4-5592)まで。

## 人権

### 「特設人権相談所」を開設します

6月を人権擁護委員制度普及月間として、次のとおり人権擁護相談所を開設し相談に応じます。

法務局職員や人権擁護委員が無料で相談にあたり、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日 時 6月17日(火) 13時～16時

■場 所 役場1階会議室

■相談内容

夫婦、親子、金銭貸借、不動産、相続、借地借家、いじめ、体罰、名誉、信用、その他心配事など

～まちの人権擁護委員です。お気軽にご相談を～



井上 均さん（東古多職）



後藤一郎さん（南1東1）



山形正喜さん（南4西3）

### 「在宅介護支援センター」は、 介護の総合窓口です

在宅介護支援センターは、家庭での日常生活に支障のあるお

浴、食事など身の回りのお世話

おむね六十五歳以上の方や、その

話をします。

介護にあたっての家庭の

巡回入浴車による入浴介助

の方々を支援するため、専門職員

をします。

による介護相談や各種保健福祉

看護師などによる医療上の

サービス内容の紹介、その利用

世話や診療の補助をします。

方法などに関する相談を受けて

です。

います。お気軽にご利用くださ

▽訪問看護：

い。

▽通所介護：

なお、介護保険で受けられる

デイサービスに通って、入

サービスは、次の在宅・施設サ

浴や食事の提供など日常生活

ービスがあります。

の世話、機能訓練を受けられ

■在宅サービス

※その他、福祉用具貸与、短

▽訪問介護：

期入所生活介護、福祉用具

ホームヘルパーによる入

購入、住宅改修などのサ

ビスが受けられます。

ビスが受けられます。

### ■施設サービス

（はまなす苑などに入所）

▽介護老人福祉施設

介護など日常生活上のお世

話や機能訓練、その他必要

なお話をします。

▽介護老人保健施設

病状が安定した人が機能訓

練を中心とした医療ケアや介

護、日常生活のお世話をしま

す。

▽介護療養型医療施設：

療養型病床群などに長期療

養の必要な高齢者が入院に

て、介護などのお世話、機能

訓練、その他必要な医療をし

ます。

★お問い合わせは、保健福祉セ

ンター内・介護支援センター

（☎2-1588）まで。



みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

国民年金は、  
あなたが  
主人公です

## 国民年金には 国民全員が加入します

20歳になったら、職業収入を問わず国民全員が加入します。加入形態と費用の負担の違いによって3つのグループに区分されます。

### ●第1号被保険者…

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の方で、第2、3号に該当しない農業、漁業従事者や商工業などの自営業者とその配偶者及び学生。

### ●第2号被保険者…

現役の会社員等厚生年金の被保険者や公務員等共済組合の組合員（届け出をなくとも国民年金に加入したことになります）。就職時から70歳未満の方。

### ●第3号被保険者…

会社員や公務員など（厚生年金、共済組合の被保険者）に扶養されている配偶者。ただし、届け出が必要

です。（被保険者の事業者から直接、社会保険事務所への届け出になります）保険料は、配偶者の加入している制度全体で負担します。

※希望によって任意加入ができます

①資格期間を満たしていないまたは、すでに資格期間は満たしているが年金額を増やしたい60歳以上65歳未満の方

②日本に国籍があり、海外に住んでいる20歳以上65歳未満の方

③老齢（退職）年金受給権のある60歳未満の方

※①・②とも、昭和30年4月1日以前生まれの方は70歳になるまで加入できます。

### ■社会保険事務所相談開設日

▷日 時 6月17日（火）13時～17時

▷場 所 中標津経済センター



●学生さんも必ず加入を…

★お問い合わせは、お気軽に福祉課（年金担当：杉本）まで。

## 男女平等参画

### 男女平等をみなさんで考えてみませんか

「どうして今『男女共同参画なの？』」というテーマで男女平等を考えてみませんか。地域の実状に応じた取り組みを行うことで、男女平等参画の意識啓発を図ることを目的として講習会を開きます。

■日 時 6月28日（月）13時～15時

■会 場 あすばる

■講 演 どうして今「男女共同参画なの？」

■講 師 フリーランスコンサルタント  
時任 生子 氏

■主 催 根室地域男女平等参画推進協議会・町・町女性団体協議会

■協 賛 北海道立女性プラザ・（財）北海道女性協会

※参加は無料です。また、当日は託児施設がありますので、ご利用の方は事前にお申し込みください。

★お問い合わせは、根室支庁環境生活課（☎0153-23-6131）または役場企画振興課（担当：小出）まで。

### 女性のためのなんでも相談所を開設します

■日 時 6月23日（月）13時～16時

■会 場 中標津町総合文化会館  
第2研修室A

■担当者 釧路地方法務局根室支局  
女性職員、根室人権擁護  
委員協議会女性委員

※お気軽にお越しください。—釧路地方法務局根室支局—

## 募集

### 税務職員の募集

札幌国税局では、税務職員を募集しています。人事院が実施する国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験の最終合格者の中から採用されます。

■受験資格 昭和58年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者

■試験の程度 高等学校卒業程度

■受験申込 7月1日～8日

■申 込 先 札幌市中央区大通西12丁目  
人事院北海道事務局

■第1次試験 9月7日（教養、適性、作文試験）

■第2次試験 10月16日～23日までの指定する1日（人物試験、身体検査）

■最終合格発表 11月13日

★お申込み、お問い合わせは、札幌国税局人事第2課人事専門官採用担当（☎011-231-5011内線2315）まで。





延 寿さん Hisashi Nobu  
古多糠 (教諭)

# まちの声...

203

## 私

は平成九年から十二年までの三年間を標津町の薫別で生活させていたというものでした。

その後、三年間中標津で勤務をしておりましたが、今年四月から又縁がありまして、古多糠小中学校でお世話になっております。私にとっては三年ぶりの標津町の生活が始まりました。標津町はあまり大きな町ではありませんが、それだけに人情味が厚く親しみの持てる町とい

## 三年ぶりの標津

う印象があります。

漁業と酪農業という一次産業が基盤で、特に秋鮭の漁獲高日本一、二ということはあるようです。

私にとって嬉しい事は、この鮭を町民還元としていた。だけのことです。又、バターも還元されており、本当に至れり尽くせりの町だと思っています。

私は中標津に住むことが多かつたのですが、中標津は標津から分村して誕生しています。ですから中標津町の親は標津町と

いうことになります。今では中標津の方が大きくなっています。が、親としての権威を持つ標津町はまさに産業・文化・交通の要所と成っていた町であつたと認識しております。

私が標津町に住むようになったのはごく最近のことですが、私の祖父はずい分前に標津町と関わりがあつたようです。標津町史によりますと、大正七年頃に当時標津村の学務委員に祖父の名前が記されておりました。

祖父は明治四十四年に乾団体一行として中標津の俵橋地区に入植しており、その後十数年は俵橋で生活していたようです。

その頃は、中標津も標津村に含まれていたのだ、そのような仕事に携わっていたのだろ、と思われまふ。そんなわけで、私にとりまして祖父を通して縁のある標津町です。

自然がいっぱいの古多糠からは真近に国後島が望まれます。標津町は海の幸、山の幸が堪能できる素晴らしい町です。毎日がとても楽しみです。



▽次の「まちの声」は、荏澤敦子さん川北桜ヶ丘町です。

## ☆標津町民憲章☆

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましよう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましよう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましよう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましよう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましよう。

## 編集のまど

▽ごみの不法投棄の記事では、北標津小中の児童生徒会会長の田中さんに取材。ごみを捨てる大人の気持ちに「分らない」と力を込めて話しました。▽その数日後、ごみの記事の構成を考えながら国道を車で走っていると、前の車の窓から一つ、二つと投げ捨てられるごみ。なんとというタイミングなのか、「どうして投げる!」腹が立つと同時に、情けなくなりました。

▽初めての取り組みを行った双葉保育園の「ごごまクラブ(交通安全教室)」。人形劇を父母会が主体となつて熱演。多忙の中、夜間に練習を行い、本番では見事に園児の心をつかむ演技には、さすが子育てのプロ「エシヨナル」と感心させられました。▽このたび人事異動で広報担当を離れることになりました。今まで取材などでお世話になりました。これから、多くの町民が登壇する広報紙づくりのためにも、皆さんのご協力をお願いいたします。

## 人のうき

- ・人口 6,291人 (+72)
- ・男 3,080人 (+22)
- ・女 3,211人 (+2)
- ・世帯数 2,375世帯 (+24)

◇平成15年5月1日現在  
( )は前月比

## 町内の交通事故

- ・人身事故 0件 (1)
- ・負傷者 0人 (0)
- ・死亡者 0人 (1)
- ・物損事故 14件 (78)

◇平成15年4月1日～4月30日まで  
( )は累計

## 7月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを済ませた方のみ受講できます。

- 日時 7月1日(火) 13時30分～
- 場所 川北生涯学習センター
- ★お問い合わせは、住民課まで。