

月	火	水	木	金
	<p><b>おしらせ</b></p> <p>*牛乳は毎日つきます *はしは毎日ご持参ください *都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。 *1月20日(火) 標津町酪農畜産対策業協議会より ヨーグルトが無償提供されます。</p> <p></p> <p><b>無償提供</b></p>	<p>今月の標津産食材</p> <p> 鮭節  鮭  かじか</p>	16 ごはん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 エビフライ(2本) 大根と厚揚げの煮びたし 米 じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ 鰹の素 エビフライ 米油 中濃ソース 大根 人参 さつま揚げ 冷凍鰹厚揚 げ インゲン かつおだし 昆布だし 三温糖 醤油 酒 米油	
19 鶏五目ご飯 豚汁 ほうれん草の磯香和え	20 五目うどん かぼちゃの天ぷら <b>ヨーグルト</b> <b>(フレーベン味)</b>	21 ブルコギ丼 小松菜と豆腐のみそ汁 キャベツとインゲンのごま和え	22 ごはん キャベツのみそ汁 あつやきたまご じゃがいものそぼろ煮	23 標高給食 ごはん さつま汁 <b>かじかザンギ</b> くらげときゅうりの和え物 米 人参 大根 ごぼう つきこんにゃく 豆腐 さつまいも 長ねぎ 鰹の素 みそ かじか かつお節 鮭節だし醤油 生 姜 米粉 片栗粉 きゅうり 人参 中華クラゲ 醤油 酢 三温糖 ごま油 ごま
米 鶏肉 人参 ごぼう 油揚げ 干 椎茸 米油 醤油 酒 みりん 三温 糖 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 大 根 ごぼう 長ねぎ 木綿豆腐 米油 生姜 みそ 鰹の素 ほうれん草 白菜 もやし 醤油 三 温糖 さざみのり	うどん 米 玉ねぎ 人参 干椎茸 大根 ごぼう ツト 油揚げ 玉ねぎ 白菜 小松菜 醤油 みりん 酒 三温糖 鰹の素 昆布 かぼちゃ天ぷら 米油 牧場の朝	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 干椎茸 もやし にら 生姜 にんにく 米油 コチュ ジャン 三温糖 醤油 みりん 食塩 ごま 大根 豆腐 小松菜 鰹の素 みそ キャベツ インゲン 人参 三温糖 醤油 ごま	米 キャベツ 油揚げ みそ 鰹の素 厚焼き玉子 じゃがいも 人参 玉ねぎ しらたき 枝豆 豚肉 米油 三温糖 醤油 み りん 酒 みそ 鰹だし 昆布だし	
26 チキンカレー 切干大根の中華サラダ	27 しおラーメン チーズポテト 焼きプリンタルト	28 バターロール かぼちゃのポタージュ ケチャップソースハンバーグ ブロッコリーとチーズのサラダ	29 ごはん ワンタンスープ マーボー豆腐 もやしの鮭節和え	30 ごはん チンゲン菜のみそ汁 鮭のしおこうじ焼き ひじきの煮物 米 大根 チンゲン菜 油揚げ 鰹の素 みそ 鮭 塩こうじ ひじき 切干大根 人参 油揚げ ち くわ 米油 酒 三温糖 みりん 醤油 食塩 鰹だし 昆布だし
米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 生 姜 にんにく 米油 給食用カレーフ レーク 印度カレー 中濃ソース ト マトケチャッブ 人参 切干大根 キャベツ きゅうり 塩中華ドレッシング	ラーメン 豚肉 人参 ツト 玉ねぎ 白菜 も やし 長ねぎ 小松菜 ポークフイヨ ン チキンブイヨン ごま油 生姜 にんにく 塩ラーメンスープ クワーターカットポテト 米油 粉 チーズ 食塩 烤きプリンタルト	バターロール 玉ねぎ かぼちゃ 米油 パンフキン ポタージュ ベシャメルレウ フイヨ ン シングラニユール 食塩 やわらかハンバーグ トマトケチャッ ブ 中濃ソース 三温糖 クッキング ワイン ブロッコリー ホールコーン キュー ピックチーズ 4種のチーズシーザー サラダドレッシング	米 水餃子 白菜 大根 人参 塩ラーメン スープ 醤油 スープストック コンソメ ごま油 食塩 こしょう 豚肉 玉ねぎ 人参 大豆ミート 干椎茸 長ねぎ 米油 生姜 にんにく 豆 板揚 丸ごとがらスープ 三温糖 醤油 オイスターソース みそ 片栗粉 ごま油 もやし きゅうり 鮭節 醤油 三温糖 ごま	

## ★ 標津高校生給食 ★

### 「もったいない魚未利用魚について考えよう～」

標津高校3年生フードデザインの授業では、標津町の海と魚について学んでいます。標津町ではサイズが小さかったり、さばくのが大変などといった未利用魚が沢山水揚げされています。しかし、価値がないため市場には出回らず捨てられてしまっているのが現状です。

そこで私たちは未利用魚を使って何かできないかと思い「トウベツカジカ」を使った**カジカザンギ**を作りました。標津町の特産品の**鮭節だし醤油**を使い、鮭節の風味とカジカの旨味やプリプリの食感が味わえる美味しいザンギです。このザンギを多くの人に食べてもらいたい、未利用魚問題についても知ってもらえるきっかけになると嬉しいです！

カジカザンギ

私たちが考えました！

