

HOP, STEP, JUMP in 標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

11

No.453/2004

広報しべつ



主な記事

- ◆標津病院では12月1日から
薬の受け取り方が変わります。

大漁願い、秋サケ漁に精を出す漁業者

8月26日から始まった秋サケ漁。標津漁港は連日にぎわいを見せています。今年の漁獲量は、10月25日現在で11,607^{kg}（昨年同期比で30%減）、金額で25億3200万円（同比でほぼ同額）。漁獲量が少ない分、昨年よりも高い価格でカバーしている状態の中で、漁業者は大漁を願わずにいられません。11月いっぱいまで漁は続きます。

薬の受け取り方が変わります。

標

津病院では、十二月一日から、薬の受け取り方が変わります。これは、薬剤師の退職による後任の確保が困難な

「院外処方せん」が交付された場合、これまでの病院内での薬の受け取りから、患者さんがその処方せんを持参して「保険薬局」から薬を受け取っていただく方法に変わりますのでご注意ください。

「院外処方せん」は発行日から四日間有効です。期間が過ぎると薬を受け取ることができませんので、ご注意ください。

局」に持参して薬を受け取ることにあります。町内保険薬局または町外保険薬局どちらでも薬を受け取ることが出来ます。

▽しべつファーマシー・しべつ薬局
(北一条西五丁目一番二)
▽フロンティア薬局・標津店
(北一条西五丁目六番三)

「保険薬局」から薬を受け取る良い点は…

病 院から「院外処方せん」を受け取り、「保険薬局」から薬を受け取ると次のような良い点があります。

《受付・受診・処方せんの流れ》

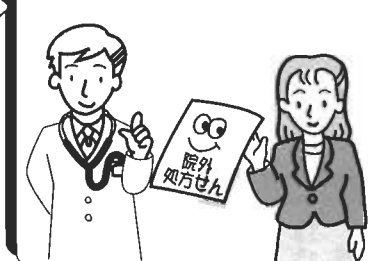
1

診療の受付は今までどおりです。



2

診療を受けたあと、医師により「院外処方せん」の発行手続きを行います。



3

「会計」で精算をし、「院外処方せん」をお受け取り下さい。

院外処方せんの場合、診療費は病院で、薬剤費は院外の薬局でのお支払いとなります。



4

街の保険薬局に行き、「院外処方せん」を提出し、薬を調剤してもらいましょう。
※院外処方せんの有効期間は、発行日を含めて4日間です。



標

津町内の「保険薬局」は次のとおりです。

町内の「保険薬局」は病院のそばに2店

取っていた患者さんは、十二月一日から内科の薬と外科の薬をそれぞれの院外処方せんが発行させていただきます。

- ①薬の重複投与や相互作用による副作用が防げます。
- ②薬の説明が十分に受けられます。
- ③薬の待ち時間が短縮されます。
- ④都合の良いときに薬が受け取れます(四日以内)。
- ⑤町外の病院で処方されていた薬に対しても、町内の保険薬局で同様に受け取ることが出来ます。

処方箋 (この処方箋は、どの保険薬局でも有効です。)			
番号		保険者番号	0
診療番号		被保険者証・被保険者手帳の記号・番号	
シハツ タロウ 標津 太郎		保険医療機関の所在地及び名称 標津郡標津町国民健康保険 電話番号 (01538) 2-2 保険医氏名 大野 院長	
平成15年 1月 1日	男		
被保険者	被(扶)養者	処方せんの使用期間	平成 年 月 日
平成 16年 9月 22日			
エースコール錠 2mg アイロメート錠 20mg エクセグラン錠 100mg 1日3回 毎食後			

患者さんの病気により、医師が使う薬を選び、その量と使い方を記入している「処方せん」(用紙のサイズは横15㌫、縦21㌫)

「処方せん」とは？

患者さんの病気に
より、薬が必要とな

「院外処方せん」

Q & A

「院外処方せん」を
ご理解いただくために

Q ①

薬局であれば
どこでもいいの？

A

「保険薬局」「保険調剤」「処方せん受付」などの表示のある薬局であれば、どこでも薬を受け取ることができますので、お

ると、使う薬を選び、その量を決め、使い方を決めます。これを記入したものが「処方せん」です。処方せんを受け取ったら保険薬局に持って行き、薬を受け取ってください。

Q ②

薬はいつでも
もらえるの？

A

「処方せん」の交付日を含め四日以内ならいつでも薬を受け取ることができます。

ただし、保険薬局の営業時間内となるのであらかじめご確認ください。

Q ③

医療費の支払いは
どうなるの？

A

病院での会計は、診療費だけを支払うことになります。薬にかかる費用は、薬を受け取る「保険薬局」でお支払いください。いづれにしても、今までどおり健康保険が適用されます。

Q ④

薬局によって
料金は違うの？

A

「処方せん」による料金は国で決められていますので、全国どこでも同じです。

Q ⑤

Q ⑥



12月1日から「院外処方せん」を発行する標津病院

代理でも薬は
もらえるの？

A

「処方せん」があれば、本人でなくてもかまいません。ご家族などが「処方せん」をお持ちになっても薬を受け取ることができます。

Q ⑦

薬局でいろいろと
聞かれるのは？

A

安心してお薬を使用したいいただくために、まず患者さんから必要な情報をお聞きます。処方された薬と同じ成分の薬で過去に副作用やアレルギーが起きたことはないか、他にお薬を使用していないかなどをお聞きます。アレルギーの心配がないか、他の薬と一緒に使用して問題がないかどうかを判断して薬を調剤します。なお、一度お聞きした事項は薬局で記録しておき、次回あなたが処方せんをお持ちになったときに役立てます。

「釣れたよ！カレイ、コマイ…」

標津ふるさと体験塾（武山栄道塾長）では十月九日、八回目の企画として、忠類地区の海岸で「海釣り体験」を行いました。

参加したのは保育園から中学生までの児童生徒と父母ら合わせて五十七人。

子供たちは、海釣りはほとんどが初めてで、塾のメンバーや親にえさのつけ方やさおの投げ方などのアドバイスを受けながら、いざ体験。魚が

釣れると大きな歓声を上げながら楽しんでいました。

釣果は、カレイやカジカ、コマイなど四十七尾が釣れ、中には稀少な高級魚である三十センチほどのマツカワも。

体験後は、あきあじ鍋を味わい交流を深めました。



「この大根、早く食べたいな」

薫別小学校の全校児童十六人が九月二十八日、古多糠の遠藤農場で「知床大根」

の収穫体験を実施しました。

町教育委員会の「ふるさと給食」の一環で、地元で生産される食材を教材に、体験を通じて学校給食や地場産業に興味



を持つてもらうことが目的。

子供たちは大根に悪戦苦闘していましたが、大根が獲れると大きな歓声が上がっていました。収穫された大根は自宅へ持ち帰ったほか給食の食材にもなりました。

「火災には十分気をつけてね」



標津消防署・女性消防団員（熊谷田鶴班長）は、全道秋の火災予防運動が始まった十月十五日、町内の商店や事業所三十五軒を回り、防火を呼び掛けました。団員六人が二班に分かれ、「火の取り扱いには十分気をつけて」と啓発用のポスターなどを手渡しました。

漁業者の皆さんに感謝

標津漁協と同漁協サケ定置部会では十月四日、サケ定置網漁業経営者を除く町内2,225世帯に、一世帯あたりオスのサケ2匹ずつを無料で配布しました。

平成3年から毎年続いており、今年で14年目。サケは各町内会を通して配布。サケを受け取った町民は、うれしそうに持ち帰りました。

故 近藤さんに「従六位」伝達

～地方自治振興に貢献～



長年にわたる地方自治の伸展に尽力した故・近藤忠男さん（今年八月逝去・当時96歳）に、国から「従六位」が叙され、十月十八日、小田桐町長が同席する中、長男の文司さんに村井茂根室支庁長から伝達されました。

故・近藤さんは、昭和三十八年に町議会議員に初当選。以来、六期二十四年間にわたり、町の振興と福祉の向上などに尽力。この間、昭和五十年から二期八年

間、同副議長に就任し、議会活動に献身しました。

さらに、町教育委員や標準津簡易裁判所家事・民事調停委員、町商工会副会長など数々の公職を歴任。幅広い分野で活躍され、地域住民や関係機関から絶大な信望を得ていました。

近藤文司さんは、「大変名誉なこと。これもひとえに父が生前、多くの地域の皆さんに支えられてきたからこそ。皆さんに感謝しています」と話しています。

地区憩いの家「まんさく」完成



薫別地区憩いの家「まんさく」がこのほど完成し、十月二十一日に落成祝賀会が開かれました。

この施設は、同地区と隣

接する崎無異、浜古多糠地区の高齢者の交流や学習の拠点施設として町が建設。施設名のまんさくは、福寿草の方言で、薫別老人クラブの愛称として利用されているものです。

祝賀会には住民と来賓約三十人が出席。祝いの華道吟が披露されたあと、薫別老人クラブまんさくの会の若杉将志会長が

「活動の拠点となる施設が完成したことで、高齢者の持っている知識や経験を生かして学習活動などに励みたい」とあいさつ。また来賓の小田桐町長から「語り合い、楽しみながら、後継者の育成にも役立ててほしい」と話していました。

なお、施設の規模は百十・一六㎡の木造サイディング張り平屋建てで、玄関から内部までバリアフリー。総事業費は二千二万円。この財源内訳は、辺地対策事業債が千六百八十万円（償還金の約八〇％が国からの交付金で補てん）、町費が三百二十二万円となっています。

佐々木さん 晩用馬の生産振興に尽力



このほど北海道晩用馬振興対策協議会から佐々木正一さん（茶志骨・90歳）に感謝状が贈られました。

佐々木さんは、同会が発足した昭和五十七年から昨年まで副会長として二十一年間、晩用馬の生産振興に尽力してきました。

佐々木さんは、「日本の農業振興に大きく貢献した偉大な晩用馬。今は機械化が進み、馬は少なくなってきたが、これからもこの偉大な晩用馬を温かく見守っていきたい」と感謝状を手にしながら話しています。

第二十六回東京標津会の総会と懇親会が、十月十七日、東京都内のホテルで開催され、会員と、町から小田桐町長、荒谷町議会議長をはじめ各産業団体と町民の代表など合わせて約百人が出席しました。

総会では、初めに出席者全員で故・松実和裕前会長（昨年逝去）の功績を称え哀悼の意を表する黙禱をささげ、続いて鈴木清三会長代行が、標津町が自立を選

ふるさと標津の話で 盛り上がった東京標津会



択しふるさとが残ったことへの熱い思いを式辞で述べました。その後、町長と議長が本町出身の大菅小百合選手のアテネオリンピックでの活躍や、エコ・ツーリズム事業の成果、住民投票により自立を選択したことなど町

の近況を交えて祝辞を述べました。また、議事では鈴木会長代行が会長に選出されました。

懇親会では、東京都内で開催された「産直フェア」での標津産秋さけ販売の取り組みを紹介。このほか、踊りや歌などを楽しみ、ふ

るさと標津を語り合い大いに盛り上がりました。

なお、総会に先立ち、同会の設立に携わり長年会長を務めた故・松実さんの遺族に、その功績を称え町長から感謝状が贈呈されました。



「掘り出し物は 何かないかな」

「ふれあいスポーツデー・チャリティブラザー」が十月三日、総合体育館をメイン会場に行われました。ミニバレーボールやゲートボール、パークゴルフなど

どで町民同士が交流を深めたほか、健康相談、共同募金コーナー、消防はしご車試乗体験などを実施。また、オークション・びっくり市（写真）では、不要となった日用品などに多くの町民が詰めかけ、会場は大いに盛り上がりました。

本場の「寄席」を 楽しむ

根室市出身の真打ち、三



遊亭金八さんを招いたカウモン寄席が十月十五日、あすばるで開かれました。町商工会と同カウモンシ

ール会の主催。

現在町が推進している郷土再生に向けた自立プランの取り組みによる「愛町購買運動」の消費

者還元、社会福祉チャリティ事業として実施。町内の大山定雄さんのマジックショーのあと、三遊亭金八さん（写真）による「時そば」と「禁酒番屋」の二席が披露。

訪れた百三十五人の観客からは、大きな笑いと拍手が送られ、会場は大いに盛り上がりました。

カナダ研修の 中学生が帰町報告

「中学生海外研修派遣事業」で9月22日から10月3日までの12日間の日程でカナダを訪れていた中学生7人と引率者2人が帰町し10月6日、小田桐町長に帰町報告を行いました。

キャピラノふ化場やブリティッシュコロンビア博物館などを見学したほか、ホームステイを体験。

生徒を代表して菅原恵美さん（川北中3年）は「この研修で、英語に対する考え方が変わり、もっと上手になりたいと思いました」と話していました。

NHK「民謡をたずねて」公開録音

300人が民謡に酔いしれる

NHKと町の共催でNHK 二日、約二時間にわたり生涯ラジオ第一放送「民謡をたずねて」の公開録音が十月二十 学習センター・あすばるで行われました。



熱唱する津軽民謡の天才
山本謙司さん

稲塚貴一ア
ナウンサーの
司会で、唄は
津軽民謡の第
一人者として
全国的にも有
名な山本謙司
さんをはじめ
め、松木富美
雄さん、山本



つやのある唄声と華やかな着物姿で
会場を魅了した山本裕美子さん



大きな拍手を送る観客の皆さん

裕美子さんら五人が自慢の
どを披露。三味線は、NHK
紅白歌合戦でも見事な演奏を
披露した津軽三味線の第一人
者・澤田勝秋さん。

会場を訪れた約三百人の観
客は、その見事な唄や演奏に
酔いしれ、ステージに釘づけ。
民謡の魅力を堪能しました。
当日の様子は、来年二月六
十三、二十日（午後九時三十
五分〜九時五十五分）の予定
で全国放送されます。

あなたの声と受信料で 公共放送NHK

放送受信料は、**口座振替**がお得で、便利です。

☆カラー契約で12か月前払いの場合

1年間で **1,830円** お得

訪問集金	2か月払いX6回	2,790円X6=16,740円
口座振替	12か月前払い	14,910円
差額		1,830円



★口座振替のお申し込みは、NHKの担当者
またはお取引先の金融機関へどうぞ。

受信料額表(消費税を含む)		2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
衛星 カラー契約 (カラー契約を含む)	口座振替 継続振込	4,580円	13,090円	25,520円
	訪問集金	4,680円	13,390円	26,100円
カラー契約	口座振替 継続振込	2,690円	7,650円	14,910円
	訪問集金	2,790円	7,950円	15,490円

受信契約お申し込みや転居のご連絡は
NHKの担当者・郵便局または専用のフリーダイヤルへ。

0120-151515 【午前9時〜午後10時(土・日・祝日
も受付)／通話料無料】
インターネットでも手続きができます。http://www.nhk.or.jp/eigyo/



玉置 クミ子 さん

(北2西3)

KUMIKO TAMAOKI

「お金」のはなし
豊かに暮らすために

vol. 30



「皆さんが安心して
暮らせるように」

「今」

日は、より豊かに暮らすために『未来のためのお金の』

はなし』をテーマに講演していただきます。このことが明日からの皆さんの生活の中に取り入れられ、少しでも安心して暮らしていければ…。

十月十二日、あすばるで開かれた「くらしの講座」でありさつする町消費者協議会会長の玉置さん（写真）。

同協議会は本町の消費生活の向上を図ることが目的。会員は現在十七人。玉置さんは、

平成十一年に同会の会員となり、三年前から会長に。「会長といっ

ても名ばかりで、会員の皆さんに支えられて活動しているんです。私たちの活動で住民の皆さんが少しでも安心して暮らせるように、お役に立てればと思っています」

主な活動としては、住民の生活に役立つ「くらしの講座」の開催や長年続けている食用廃油を使用した手作りせっけんの普及など。「手作りせっけんは、自然環境や人にやさしいせっけん。三年前から町内の小、中学校に出向き、せっけん作りを上演、説明しながらPRしています。子供たちにもこのせっけんを通して環境問題についても考えてほしいですからね。子供たちの将来に向けて行動していかなければなりません。しかしながら、これを理解してもらうことは大変なことです」

「これからは『消費者協議会』の活動を多くの人に理解してもらい、若い方も一緒に活動してもらいたい。少しでも住民の皆さんのお役に立てるように、自分たちができることを地道にやっていきたいですね」

新町民 インタビュー

⑥ お さん
たか 孝 夫
だ 田
ほん 本



「町民のエネルギーに
感動！」

★今月は自衛隊標津分屯地に勤務している本田孝夫さん(南1西5・49歳)にインタビュー。

——出身地、前任地は。

出身地は別海町。前任地は美幌町。今年三月から同分屯地に勤務(副隊長・一等陸尉)。

——住んで見ての印象は。

市町村合併をせず独自の

また、先日のサケの無料配布で捕れたてのサケ二本をいただき、驚きと感動の連続です。

——趣味は。

春は山菜採り。夏はジョギング。秋は魚釣り。冬はスキー。とにかく何でもやります。

——町民の皆さんにひと言。

道を行く標津町。その中にあって、祭りでは「水・キラリ」、漁業では「地域ハサップ」、観光では「エコ・ツーリズム」などの町民の自主的な取り組みには目を見張るものがありますね。停滞している経済環境の中、逆に勢いというか、町民のエネルギーを強く感じています。

日ごろ、分屯地の諸活動に対して、ご理解と協力をいただきありがとうございます。

少ない人数ですが、自衛隊として町のイベントなどにも積極的に参加・支援していきたいと思っています。

今後ともよろしく願います。

私

の将来の夢は、世界の動物を助ける動物のじゅう医さんになることです。なぜかというと、私は動物の命を救うのも大切だと思うし、私は動物が大好きだからです。

世界で一番大切な命、どんなに小さくても命は命です。どんな命でも救うじゅう医さん

医になりたいです。動物の大病はすぐ大事だと思えます。はくないしよ

うや肺炎の病気があられるけれど、動物を百パーセント治していくような動物のじゅう医さんになりたいです。

私がじゅう医さんになりたいと思っただけは、アメリカのじゅう医さんです。前



かわしまあやめ
河島礼芽さん
(川北小6年)

「じゅう医さんになりたい」

んがいいなと思います。

絶滅していく動物を救ったり、今まで治せなかった病気をなくしたりしたいと思えます。治せない病気なんかないというまでやり続けたいです。

世界一周していろいろな動物を助けたいと思えます。私はどんな病気でも治すじゅう

にテレビで病気ののら犬を自分の家につれてきて、大病をしていたお医者さんを見ました。その姿がとてもかっこよかったです。あと思つて、私もじゅう医さんになりたいと思えました。

●次号は、標津小学校の児童の「夢」を紹介します。



若さでアタック

vol.31

達者なじいちゃんばあちゃん

「標津の海が大好き」

あさの
浅野なつみさん
(東浜町・23歳)

YOUNG MAN/WOMAN

Ji-chan
Ba-chan

「水戸黄門と相撲が大好き」

かんの ぜんたろう
菅野善太郎さん
(北古多糠・85歳)



海 沿いで育ったので、標津の海が見えないと落ち着かないんです。国道272号線の終点付近から見える標津の海が大好きなんです」と話す浅野さん。

水 戸黄門と相撲が特に大好きな番組ですね。テレビは結構見てるんですよ」と笑いながら話す菅野さん。菅野さんの日課は、毎日朝と晩に牧草の手伝いをするこ



と。「毎日朝四時に起きて、体操かたがた牧草の手伝いで体を動かしています」。また、ビニールハウスでキュウリ、ナスビ、トマトなどの野菜を作ったりしているそうです。九年前に大きな病気を経験した菅野さん。「それ以来は病気はしたことがないんですよ。食事でも好き嫌いなく食べます。今は、晩酌で焼酎を飲むのが毎日の楽しみです」

「体がまだ自分で動けるうちはなるべく動くようにして、皆に迷惑をかけないようにしたいですね」

「体はまだ自分で動けるうちはなるべく動くようにして、皆に迷惑をかけないようにしたいですね」

「体はまだ自分で動けるうちはなるべく動くようにして、皆に迷惑をかけないようにしたいですね」

交通安全・防犯・防災

「冬の交通安全運動」 実施しています

■日 程 11月1日～20日

■重 点

- ・薄暮時での高齢者の交通事故防止
- ・路面状況に応じたスピードの抑制
などスリップ事故防止
- ・シートベルトとチャイルドシートの
着用の徹底

—中標津警察署・住民課—

指名手配被疑者の 検挙にご協力を

11月は「指名手配捜査強化月間」
です。指名手配被疑者に似ている人
を見たり聞いたりした場合は、ささ
いなことでも最寄りの警察署または
駐在所までご連絡ください。

—中標津警察署—

家庭での防火知識を 身にけましょう

■灰皿にはいつも水を入れておき、
たばこの吸い殻は溜めずにこまめ
に捨てる。

■ストーブには、燃えやすいものま
たは爆発しやすいもの（カーテン、
家具、スプレー缶など）は近づけな
い。

■洗濯物をストーブの上に置かない。

■不在時はストーブを必ず消す。

■石油ストーブの給油は、必ず火を
消し、灯油であることを確かめて
から給油する。

■たこ足配線はしない。

■電気コードをカーペットや家具の
下敷きにしない。

■時々プラグを確認し、清掃する。

—中標津消防署—

人・事・異・動 〈10月1日・22日付け〉

※（ ）内は前職

●町人事

▷企画振興課長事務取扱 助役 金澤瑛▷上下水道課長（福祉課長）永井文
雄▷福祉課長（企画振興課長）滝本清▷農林課長補佐（同課主幹・林政担当）
長谷英世▷水産課主幹・ふれあい加工体験センター次長（同課係長・加工開
発担当）熊谷純郎▷上下水道課主幹・管理担当（同課係長・総括）佐竹和己
▷商工観光課主幹・商工労働担当（同課係長・総括）金田照男▷企画振興課
主幹・課長心得（同課係長・総括）山口将悟▷総務課主幹・総務担当（同課
係長・総務担当）星京子▷企画振興課係長・総括、広報統計担当（同課係
長・広報統計担当）畑中浩▷住民課係長（教育委員会総務課係長・給食担当）
田口浩彰▷財政課係長・財政担当（同課主査・財政担当）山崎佳▷商工観光
課係長・観光担当（同課主査・商工労働担当）境輝美

●町教育委員会人事

▷川北生涯学習センター次長（同センター主幹）鈴木邦夫▷総務課係長・給
食担当（住民課係長・交通防災担当）仲沢悟

●町農業委員会人事

▷事務局長（根室北部衛生組合、標津依橋大規模草地一部事務組合主幹）佐藤正

●根室北部衛生組合人事

▷事務局長（農業委員会事務局長）高橋政一

●標津依橋大規模草地一部事務組合人事

▷事務局長併任 高橋政一▷主幹併任 菊池博男

●根室北部消防事務組合人事

▷管理課長（上下水道課長）和田勝義▷管理課係長・企画担当（同課主査・
消防団担当）久保田博

11月の健康相談日程

●乳幼児相談

19日(金)

[9時～10時・13時30分～14時
30分/ひまわり]

※午前の部～13ヵ月児 午後の
部～4・7・10ヵ月児対象

●2歳児相談

19日(金)

[9時～10時/ひまわり]

※その他の健診・相談は個人通
知します。

★お問い合わせは、保健福祉セ
ンター「ひまわり」(☎2-1515)
まで。

町長の動静

(9月21日～10月20日)

【9月21日】

交通安全街頭啓発

【9月27日】

農業農村整備事業予算概算要求等説明
会（札幌市）

【9月28日】

北海道町村会正副会長会議ほか（音更
町）

【10月1日】

人事異動等発令

【10月4日】

子ども樹木博士認定会

【10月6日】

中学生海外研修帰町報告

【10月8日】

大規模草地一部事務組合議会、根室北
部衛生組合議会

【10月13日】

道道路整備促進協会役員会（札幌市）

【10月14日】

道立水産孵化場道東支場開所式（中標
津町）

【10月17日】

第26回東京標津会総会（東京都）

【10月18日】

故近藤忠男氏に対する叙位伝達

【10月20日】

北海道苗木価格委員会（札幌市）

（以上主なもの）

BOOK ROOM



「ITに殺される子どもたち—蔓延するゲーム脳—」

森昭雄著 講談社

インターネット、携帯電話、コンピュータゲームは脳の働きを低下させると著者は指摘する。今後各方面からの批判も予想されるが、社会が否応なくIT化されていくことを考えると、一読の価値がある書。

「おどろき箱 1・2」

阿刀田高著 幻冬舎

おどろき箱を開けると、不思議が一つ、入っていた。誕生日が何曜日かわかるカレンダー・くっついたら絶対に離れない接着剤・何を開けるのかわからない鍵・人間の採点表etcが引き起こすおかしな出来事。短編小説の名手が贈るファンタジック・ストーリー。



今月の特集：おもしろい本ないかな？

読書の秋とはいっても、「なんかおもしろい本はないかな」と思っている方も多いのでは。そこで今月は「本を紹介した本」を特集します。あなたの一冊、見つけて下さい。

《新着図書紹介》

- ・「中国美人伝」 小浜逸朗著 筑摩書房
- ・陳舜臣著 新潮社
- ・「φは壊れたね」 森博嗣著 講談社
- ・「家庭でできる食品添加物・農薬を落とす方法」 森博嗣著 講談社
- ・増尾清著 PHP
- ・「占いの力」 鈴木敦史著 洋泉社
- ・「養老教授、異議あり」 柴崎律著 社会評論社
- ・「真夜中の神話」 真保裕一著 文藝春秋
- ・「正しい大人化計画」
- ・「真夜中の神話」 真保裕一著 文藝春秋

★図書館 ☎ 2-2074

11月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ 空缶・びん・ペット ボトル・トレー・ 新聞・雑誌	資源ごみ 資源包装(紙) 資源包装(プラ) 紙パック・段ボール
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	13日(土) 20日(土)	4日(木) 17日(水)	10日(水) 25日(木)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	11日(木) 18日(木)	1日(月) 15日(月) 29日(月)	8日(月) 22日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘 町・桜木町・住吉町・東浜町	火・金	12日(金) 19日(金)	2日(火) 16日(火) 30日(火)	9日(火) 24日(水)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

スポーツ

☆11月のスポーツ☆

- 6日(土) 完全学校週5日制開放 [9時～総合体育館]
- 6日(土)・7日(日) 根室管内ニュースポーツフェア [6日/14時～総合体育館] [7日/10時～同]
- 10日～19日の毎週水・金曜日 ファミリー卓球教室 [19時～総合体育館]
- 10日～26日の毎週水・金曜日 スマイルハッピー教室 [10時～川北体育館]
- 10日(水) 第23回バレーボールリーグ戦大会開幕 [19時～総合体育館]
- 13日(土) 子ども軽スポーツのつどい [9時30分～総合体育館]
- 14日(日) 第12回親睦ソフトバレーボール大会 [9時30分～総合体育館]
- 20日(土) 管内中学生秋季バレーボール大会 [9時～総合体育館] スポーツクラブづくり講習会・住民集会 [19時～川北生涯学習センター]
- 21日(日) 第26回秋季町民卓球大会 [9時～総合体育館]

環境衛生

し尿の汲み取りの 申込みは忘れずに

12月のし尿の汲み取り実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申込みください。

■汲み取り実施地域

標津市街、東浜町、住吉町、茶志骨全域、古多糠全域

■申込期限 11月25日(木)

★申込み・お問い合わせは、住民課(担当：小野瀬、吉田)まで。

税・公共料金

11月は固定資産税(第3期)の 納入月です

今月は固定資産税第3期の納期です。納入期限は11月30(火)です。必ず納期内に納入しましょう。

★お問い合わせは、税務課(担当:岡部、斉藤)まで。

保健

昭和50～52年生まれの方は ポリオ予防の再接種を

昭和50年～52年生まれの方のポリオ(小児まひ)の免疫の保有割合が、他の年齢層に比べて低いことから、この機会にぜひ受診されますようお願いいたします。

■日 時

11月16日(火)～18日(木)

午後2時30分～午後3時30分

■場 所 標津病院

■対 象

昭和50～52年生まれの方

■接種料金 2,620円

■申込期限 11月10日(水)

★申込み・お問い合わせは、保健福祉センターひまわり(担当:谷内 ☎2-1515)まで。

標津町造形まつり

町内の保育園、幼稚園児、小・中・高校児童生徒の作品ほか、北方四島の子供たちの作品などが展示されています。

皆さんのお越しをお待ちしています。

■日 程 11月18日(木)～26日(金)

■場 所 あすばる

■内 容

絵画、工作、デザイン、彫塑、技術作品・家庭科作品・生活科作品・共同作品など
—町教育研究所—

夜間・休日収納窓口を ご利用ください

町では、次のとおり「夜間・休日収納窓口」を開設しています。

日中、仕事が忙しくなかなか納めに来ることができない方などのご利用をお待ちしています。

■今月の開設日程

▷夜間: 11月26日(金)

午後5時15分～午後8時

▷休日: 10月28日(日)

午前9時～午後5時

■納入場所 役場出納室

★お問い合わせは、税務課・福祉課・建設課・上下水道課まで。

募集

福祉公営住宅の 入居者募集

町では、現在空き家となっている次の公営住宅の入居者を募集しています。

■募集団地

緑団地 3戸

(老人世帯向け 1LDK)

(月額家賃 15,700円～16,100円)

★詳しくは、建設課(担当:宇野)まで。

郵便局

お年玉付き年賀はがき発売中

現在郵便局では、お年玉つき年賀はがきを発売しています。

種類は、無地(50円)のほか、パソコンで作成するのに最適なインクジェット紙(50円)、絵入り寄付金付き(55円)があります。

枚数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

★お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

戸籍の窓口から

(9月11日～10月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

西山 易男さん・永井 亜美さん(住吉町)
川嶋 和也さん・梅木 靖子さん(弥栄町)
音川 裕雅さん・高橋みのりさん(曙町)

■お誕生おめでとう

〈保護者〉

渡辺 勇人くん(桜木町) 建一・真実
波切ハルイチくん(若草町) 桂一・千春

■おくやみ申し上げます

宮崎 信孝さん(南古多様) 61歳
加藤 ヨシコさん(西川北) 74歳
一戸 理新さん(弥栄町) 83歳

寄付・寄贈

ありがとうございました

●北方領土返還運動推進資金として町に——

・ゼンセン同盟

●体育文化振興基金として町に——

・ふれあいスポーツデー実行委員会
・標津とどわら太鼓保存会
・標津サッカースクール
・湯浅 清吉さん

●町社会福祉協議会に——

・林勝己さん・大須賀セツ子さん
・近藤文司さん・下西公平さん
・聖友標津支所・鈴木章さん

●はまなす苑に——

・西田千代子さん・林カヨさん
・大桃光子さん・三田トヨ子さん
・一戸国武さん(石狩市)

・古多謙老人クラブ

・染覚寺仏教婦人部

●標津病院に——

・下西 君子さん・河野實枝子さん
・菅原 義光さん

●図書館に——

・三田トヨ子さん

国民年金は、
あなたが
主人公です

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

こんなときは届け出を

加入中に被保険者の種別が変更になったり、受給中に変更が生じたりした場合などは届け出が必要です。届け出の必要が生じたら14日以内に必ず届け出てください。

■加入者の届け出

こんなとき	届 け 出 先	必 要 な も の
20歳になったとき (厚生年金・共済組合の加入者と被扶養者配偶者は除く)	役場年金担当	印鑑
厚生年金・共済組合に加入したとき (扶養している配偶者がいるときは一緒に届け出をしてください)	勤務先	本人・配偶者の年金手帳、印鑑
厚生年金・共済組合に加入をやめたとき (扶養している配偶者がいるときは一緒に届け出をしてください)	役場年金担当	本人・配偶者の年金手帳、退職年月日のわかる書類、印鑑
配偶者(第2号被保険者)に扶養されなくなったとき (離婚や死別をしたときや収入が増えたとき)	役場年金担当	年金手帳、扶養からはずれた年月日のわかる書類、印鑑
住所・氏名が変わったとき (住民票の届け出といっしょにできます)	・第1号被保険者…役場年金担当 ・第2号、第3号被保険者…勤務先	年金手帳、印鑑 勤務先にお問い合わせください

※必要な書類等については、あらかじめ確認してから届け出をしてください。
※本人が署名する場合は、印鑑は不要です。

社会保険事務所相談開設日

- ▷日時 11月16日(火)～17日(水)
1日目/午後1時～午後5時・2日目/午前9時～午前11時30分
▷場所 中標津経済センター
※ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間等を調べてお出かけください。

★相談・問い合わせは、お気軽に福祉課(国民年金担当：杉本)まで。

イベント

「子育て講演会」開催

■日 時

12月4日(土) 午前10時～正午

■場 所

双葉保育園

■テーマ

「気軽に絵本」

■講 師

鈴木千恵氏(釧路市在住・絵本専門店経営)

■主 催

地域子育て支援センター、双葉保育園

※託児が必要な方は、11月19日(金)までにお近くの保育園までお申込みください。

★お問い合わせは、地域子育て支援センター(双葉保育園内・☎2-2404)まで。

男女平等参画社会を目指して ～「フォーラム」を開催～

■日 時

11月25日(木)
午後1時～午後3時30分

■場 所

中標津町総合文化会館(しるべつと)

■テ ー マ

「桂文也のジェンダーブレイク」

■内 容

▷講演～演題「笑って、感じて、気づいて、変わる」

▷落語～演題「目覚めのススメ」

講師 桂 文也氏(落語家)

▷意見交換

■参 加 料 無料

■申込期限 11月8日(月)

★申込み・お問い合わせは、企画振興課(担当：桜井)または根室支庁環境生活課(☎0153-23-6131)まで。

温泉

町内の温泉施設は安心してご利用ください

最近、温泉施設での不適正な表示について、テレビや新聞などで報道されました。

町内においては、現在営業している温泉施設5施設のうち、各施設による自主点検の結果、不適正な表示は一切ありませんでした。

また、各施設とも放流式となっており、水道水などによる加水もされていませんので、安心してご利用ください。

★お問い合わせは、商工観光課(担当：森)及び町観光協会(事務局：町商工観光課内)まで。

「私の考える仕事」

私

は現在、家業であるサケ定置漁業に従事しております。

現在の仕事をするまでは、札幌で金融関係の会社で営業の仕事をしていました。その会社には約六年間勤務していましたが、現在の仕事とは、業種も職種も全く異なりますが、その時の経験が現在の仕事にさまざまな面で役立っていると考えます。

例えば、与えられた仕事をただ漠然とやるのではなく、どうすれば少ない時間で多くの仕事をこなせるか、最小限の力で大きな結果を出せるか、そういった効率良く仕事をこなすための工夫。または、職場で先輩に仕事を教わるにあたっての礼儀、後輩に仕事を教える上での思いやり、といったような対人関係。そして、営業の仕事は数字が全て。つまり、他人との競争です。他人に勝つ。同期や後輩には絶対負けられない。そういう負けん気は強くなったと思います。

ます。

以上の様な事が、ほんの一例ではありますが、現在の私の支えになっていると言っても過言ではないと思います。

また、今述べた事はどんな仕事をするにあたってても必要不可欠なことではないでしょうか。私が地元に戻って来てから八年になります。気がつ

けば、現在の仕事の方が以前の仕事よりも長い年数携わっていることになりました。私が考える仕事とは、単にお金を稼ぐため、生活していくための術ではなく、それによって自分自身が磨かれ、人間的に成長していける場ではないかと思っています。また、そうでなくてはならないとも思います。

そういう意味で、現在の私が以前より成長しているのかどうかは周囲が判断することですが、私自身は若干の進歩はあったのではないかと自負しております。わが町のサケ定置漁業の将来は不安材料も多いですが、今後の繁栄を祈り、結びの言葉にしたいと思います。

☆標津町民憲章☆

(昭和46年11月3日制定)

◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。

◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。

◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。

◇心を豊かにし文化を高めましょう。

◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

編集のまど

▽十月十八日、表紙の写真撮影で漁協の船で朝早く出港。網起しの写真は夜明け間際、薄暗い中での望遠レンズでの撮影。ピントが今ひとつだった。▽サケの漁船は午前二時過ぎに出漁。これを別の船から撮影するのは真暗で無理。それで二回目の網起しだと夜明け近くになり何とか撮影できると、この日挑んだ訳です。▽今年はサケの単価は高値ですが、漁獲量が昨年よりも減少。漁はあと一カ月足らず。今後の大漁を願うばかりです。

▽十月十五日に行われた「カウモン寄席」取材。三遊亭金八さんの寄席が始まり、アップの写真を撮ろうと思いきや、身を屈めながら観客の前を通り正面に行つたところ、三遊亭金八さんから一言。「熊さんが来たと思ひましたよ。本人は気配を消してきつたつもりだったようですが…」▽「もしかし、笑いのネタにされた？」。まあいいか。会場も大爆笑でした。

12月の運転免許更新講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

■日 時 12月7日(火)13時30分～

■場 所 あすばる

★お問い合わせは、住民課まで。

町内の交通事故

・人身事故	3件 (10)
・負傷者	5人 (17)
・死亡者	0人 (0)
・物損事故	16件 (132)

◇平成16年9月1日～9月30日まで
()は累計

人のうき

・人口	6,239人 (+14)
・男	3,039人 (+9)
・女	3,200人 (+5)
・世帯数	2,379世帯 (+12)

◇平成16年10月1日現在
()は前月比