

HOP, STEP,
JUMP
in
標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

12

No.466/2005

広報しべつ



「今日はイクラ給食だよ」

町内の水産加工業者12社で組織している町水産加工振興協会(神内正昭会長)は11月25日、町内の小中学校全校に学校給食を通して児童・生徒(712人)に、しょう油漬けイクラを無償提供しました。

地元の安心・安全な特産品を再認識してもらおうと、今年で8回目。この日用意されたイクラは約50^{kg}。子供たちは「おいしいね」と、年に一度の特別メニューに笑顔を見せていました。〈写真は標津小学校〉

町特別職報酬等審議会が町長に答申

町長の給料12%削減



町特別職報酬等審議会
(三戸俊雄会長)は十一月十八日、特別職の給料(報酬)を削減する答申書を金澤町長に提出しました。

答申では、町長の月額給料は十二%(八十四万六千八百円→七十四万五千円)、助役は十%(六十七万七千七百円→六十一万八千円)、教育長は八%(六十一万四千五百円→五十六万二千円)とそれぞれ削減する内容になっています。

今回の答申は、今年九月に金澤町長が同審議会に、

特別職の給料削減について諮問していたもの。答申書を提出した三戸会長は「全道や類似している町の状況、町の財政状況などの資料を基に分析し、今回の結論に至ったと、金澤町長は「今、自治体に求められているのは安上がり役場づくり。このたびは適切な答申をいただき、率直に受けとめたい」と話しています。

町ではこれに沿って、今後町議会に提案し、可決されれば来年四月から削減が実施されます。



新品の太鼓で 威勢よく演奏

十一月三日、川北生涯学習センターで開かれた文化祭で、川北小学校六年生十五人による「川北太鼓」の演奏が披露され、その見事な演奏に観客から盛んな拍手が送られました。

同校では、六年生になると太鼓の練習に励み、地域の発表会などで演奏。しかし、太鼓が借物のため自由に練習ができないことから

また、今回の文化祭には、同校の父母と教員ら十五人も太鼓を演奏、子どもたちの晴れ舞台に花を添えていました。

指導者の同校・原中教諭は「子供たちは、六年生になると太鼓をたたける、と楽しみにしています。太鼓を提供してくれた地域の方々に感謝しています」と話しています。

ら、地域の有志が資金を提供し、このたび太鼓や衣装を購入しました。



会場を沸かせた チャリプロレス チャリティープロレス大

町商工

会が十一月八日、総合体育館で開かれ、プロレスラーによる大技がリング上で次々と繰り出されたほか、笑いを入れた。笑いが入るながらの反則攻撃や場外乱闘のパフォーマンスで会場は大いに盛り上がりました。また、会場では社会福祉活動に役立てようと、募金の呼び掛けも行われ、集まった募金は十一月十五日、町社会福祉協議会などに寄付しました。

会青年部(西山一樹部長)と同部OB会(植野丈夫会長)、同会女性部(神内朝子部長)の主催。

統計功労で高橋さん 農林水産大臣表彰



高橋道治さん(西北標準・75歳)が、統計功労で農林水産大臣表彰を受賞し、十一月十七日、金澤町長から表彰状が伝達されました。

高橋さんは、昭和三十七年から北海道農業基本調査を始め、五年毎に実施の農林業センサスを九回、国勢調査を八回従事するなど長年にわたり統計調査の推進に尽力してきました。

受賞にあたり高橋さんは「身に余る光栄。今後も体が続く限り統計調査に従事したい」と話しています。

川畑さん防犯功労で 警察庁長官表彰



川畑二郎さん(北1西1・81歳)が、警察庁長官から防犯功労者表彰を受賞しました。

十月二十四日に中標津警察署で伝達式が行われ、同署の嶋田署長から表彰状が手渡され、「今後も安全・安心で暮らせる街づくりに貢献していきたい」と川畑さんは話しています。

川畑さんは、昭和五十九年から町防犯協会副会長、平成三年から同会長と中標津地区防犯協会連合会副会長として、これまでに地域での夜間巡視など、先頭に立って活動してきました。

管内管 徳橋さん農業賞受賞



長年にわたり根室管内の農業振興に功績があつた農業者を表彰する第二十九回根室管内農業賞表彰式が十一月十九日、中標津町内のホテルで開かれ、本町から徳橋博人(茶志骨・59歳)さんが表彰されました。

徳橋さんは、平成二年から同十一年までの三期九年間、標津農協の理事として、地域酪農の振興に尽力。農家経済や農協運営などに多大な貢献をしました。



川北中に「文化の宅急便」

北海道文化財団主催の「文化の宅急便」事業の一環で、十一月七日、川北中学校体育館でクラシックコンサートが開かれました。

演奏は日本音楽家ユニオンのメンバー四人でつくる「ユニオンアンサンブル」(札幌市)。コンサートでは「そうさん」など、子供たちになじみ深い曲から本格的なクラシックまで八曲を演奏。会場には川北地区の幼稚園と小、中学校の生徒ら百四十五人が訪れ、プロの演奏に聞き入っていました。

演奏後は川北中学校吹奏楽部の生徒らは、プロの楽器演奏の指導を受けました。

バス停留所を ボランティアで修繕



寺井建設(別海町)は十月二十八日、国道二七二号沿い茶志骨地区のバス停留所五カ所の内壁をきれいに塗り替える(写真)などの修繕や、付近の草刈作業をボランティアで行いました。

同社は釧路開発建設部から国道二七二号の道路維持の委託を受けており、普段本町で仕事をする機会が多いことから、「町のために貢献したい」とボランティアを思い立ったそうです。

作業員四人で約六時間かけ、見違えるようにきれいになったバス停留所。「皆さんに気持ちよく利用してもらえれば」と同社の倉岡徹係長は話しています。

今月は東京標津会会員の故郷「標津」への寄稿はお休みし、10月23日、東京都品川区のホテルニューオータニイン東京で開かれた「第27回東京標津会総会・懇親会」の様様を紹介しします。

私の故郷「標津」⑦



東京標津会会員の
方々が故郷「標津」へ
の想いを届けます。

第

二十七回東京標津
会総会・懇親会に
は首都圏在住の本
町出身者など六十五人と、本
町から金澤町長や荒谷町議
議員ら十五人の合わせて九十
七人が出席して盛大に開かれ
ました。

故郷の思い出話に花咲かす



懇親会で再会を喜び「乾杯」する出席者

遺産登録などもあり、生かしていききたい」などと本町の近況報告を行い、その後、平成十八年度事業計画では、北方領土返還運動全国大会への参加や新規会員の拡大など、本町の発展に寄与する活動方針が可決されました。

また、川崎市在住の本町出身のプロ歌手・フジモトタカコさんも出席し、ギター片手に、新曲「風邪と花火」などの二曲を披露。その素晴らしい歌声に、会場から大きな拍手が送られていました。

懇親会では、本町で獲れたての生サケを使った三平汁が振る舞われ、「やっぱり地元の新鮮なサケは美味しいね」などと舌鼓を打ちながら、故郷の思い出話に花が咲きました。

国民年金 コーナー

保険料の納め
忘れはありま
せんか

保険料の未納は ありませんか？

●今年度もあと一ヶ月を残すのみとなりました。平成十七年度分の国民年金保険料の納め忘れがないか、今一度納付書をご確認ください。

保険料は、性別、年齢、所得に関係なく一律に二十歳から六十歳になるまでの四十年間納めなければなりません。

老齢基礎年金を受けるためには、この間に最低二十五年以上の保険料を納めることが必要です。

保険料を未納のままにしますと、年をとってから老齢基礎年金だけでなく、障害基礎年金も受けられなくなる可能性がありますので忘れずに納めましょう。

免除や特例制度 のご利用を

経済的な理由などからどうしても保険料を納められないときは、一定の所得制限がありますが、全額・半額免除・納付猶予・学生納付特例がありますのでご相談ください。

社会保険事務所相談開設日

- 日 時
- ▼十二月十三日（火）
午後一時～午後五時
- ▼十二月十四日（水）
午前九時～
午前十一時三十分
- 場 所
- ▼中標津経済センター

※ご本人や配偶者の年金番号、加入期間などを確認のうえお越しください。

山 麻 美 保 健 師



Asami Hatakeyama

健 康
いちばん!

《今月のテーマ》
「脳をイキイキ、
若さを保つために」

◎今回の「健康いちばん」は、ぜひ声に出して、すらすら読んでみてください。

●脳を活発に働かせるのはどっち?

- ①簡単な計算問題を速く解いているとき
- ②複雑な計算問題を解いているとき

難しい計算のほうがいかにも脳を活発に使うように感じますが、正解は①です。
ここで言う「活発に脳が働く」とは、脳の広い範囲でよりたくさんの血液が流れている、ということです。

普段の生活に、脳を活発に働かせている場面はたくさんあります。例をあげるならば、毎日の食事を作る・宿題で書き取りをする・新聞を読むなど。

ところが、あまり脳を使わずに済むような、便利な方法を選びがちなのも事実です。食事は買ってきた物や外食でも食べることができず、文章は書きせずパソコンなどで作れることも増えていきます。

脳の働きの、二十歳を過ぎると加齢とともに低下していきます。普段あまり意識せずに生活していると、脳が本来持っている力を十分に発揮できなくなってしまう。

脳が活発に働く方法の例

- ▼簡単な計算（小学校1〜2年生くらいの難しさのもの）を速く解く
- ▼文章を声に出してすら読む
- ▼漢字の書き取りをする
- ▼料理を作る

…など

●人間の脳には、他の動物とは違う多くの働きがあります

- ①考える、創造する
- ②他の人とコミュニケーションをする
- ③自分の感情や行動をコントロールする
- ④記憶する、学習する
- ⑤意欲を持つ、集中する
- ⑥状況にあった適切な判断をする

といった働きは、人間の脳ならではの特徴です。これは脳の中の「前頭前野（おでこのあたり）」が大きく発達しているためです。

始めに紹介した「脳が活発に働く方法の例」を継続して行なうと、これらの能力が高まるという研究も行なわれています。

脳が最も発達する二十歳までの年代はもちろん、どれだけ年齢を重ねても脳の働きは向上させることができるのだそうです。

その他にも認知症の予防に効果があり、

- ▼物忘れが増えた
- ▼人の名前が思い出せない
- ▼漢字が思い出せない
- ▼言いたいことがなかなか言葉にならない

というような状態も改善されるということです。

脳も身体と同じように、普段の生活を少し意識して過ごすことで、健康を保つことができます。

脳のトレーニングについては、新聞やテレビなどでも話題に取り上げられることが増えてきました。関連した書籍も増えていきますので、活用されてはいかがでしょうか。

【書籍紹介】

北海道新聞「声に出して「脳」を読む（東北大学教授 川島隆太）」平成17年10月8日・連載中。

★お問い合わせは、「ひまわり」（☎82-115115）まで。



竹野武美さん

(茶志骨)

TAKEMI TAKENO

心

のかよう豊かなコミュニケーション
づくりと活力ある

vol. 42



地域形成のために、今、まさにスポーツの果たす役割はますます重要になってきています。真剣な眼差しで地域のスポーツ振興に思いを燃やしている町体育協会会長の竹野さん(69歳)。

竹野さんは、子供のころから野球や卓球など数多くのスポーツをこなしてきたスポーツマン。「自分は子供の時からスポーツが大好き。スポーツは努力しないと勝てない。勝つからには厳しい練習に耐えなければならない。努力と

「スポーツの振興で 活力ある町づくりを」

忍耐力が身につく、責任感が生まれてきます。そして何よりも、力を出し切った時の瞬間のすがすがしさがたまらないほどいいのがスポーツの素晴らしさ、魅力でしょうね」
平成六年から町体育協会の会長に、同十三年から根室管内体育協会連絡協議会会長、

同時に道体育協会理事に就任。これまでに地域のスポーツの振興に汗を流してきました。

会長に就任以来、町の助成金ばかりを充てにするのではなく、加入団体からの会費とは別に会員個人から会費を徴収し、会員一人ひとりの意識改革を行いました。さらに、オホーツクマラソンを市民マラソン感覚で、町内全校の中学生と一部小学生も参加できるようにしたほか、同じ地名の土別市とのスポーツ交流会を平成十四年から毎年実施。卓球とバドミントンなどで交流を深めています。

「本町は小さな町ですが、全国や全道大会で多くの子供たちが活躍しています。子供たちの活躍が一番楽しみなんです。子供は将来を担う大きな財産ですからね」

「町体育協会の会長は自分で四代目。歴代の会長が積み上げてきたものが今、結実してきています。この功績を引き継ぎ、これから会員の皆さんと共に活力ある町づくりのため、スポーツの振興に精一杯取り組んでいきたい」

海鮮ちらし

<1,300円>

寿し処 はんさく

南3西1 ☎ 82-2079

営業時間16時30分～22時
定休日 月曜日

▽小野さんのイチ押しコメント:
「声が出てしまうほどの最高の逸品。見た目も色鮮やかで食べやすく、この値段で、ウニやイクラ、ホタテなど標津の新鮮な魚貝類を堪能でき、とてもお得です。もちろん、にぎりも最高で、一度食べたら分かる」

▽お店からひと言:
本来は、すし屋職人の賄い(夜食)だったものをこのたび新たにメニューに。主に地元産の新鮮な魚貝類をふんだんに食材に使い、細かく食べやすいようにしています。夜食感覚で気軽に食べてほしいですね。

このほかに、会食メニューで、にぎりやウニ・イクラ井などの「沿岸セット」も好評。こだわりの逸品をぜひ一度食べて見てください。

今月の「逸品」推薦者
小野 忠史 さん
(南3西1)



My Dream vol.43

ぼく・の・夢



こばやし たいせい くん
小林 泰成 くん
(古多小4年)

「ぼくの夢はプロ野球選手」

にしたいです。それから、速い球をホームランで打ちたいです。だからぼくは今からいっぱい練習しています。

今のぼくはまだそんなに速い球を投げられないけど、ボールをとるのはとくになつてきたし、そんなにボールをこわがったりしなくなりました。ぼくが野球の中で一番と

ぼくは、将来ぜったいに、「たっか」と「やま」(学校の友達です)といっしょにプロ野球選手になりたいです。

ぼくは今は、とても野球を好きになったので、いっぱい練習をしたいです。

ぼくが大人になったら、すぐ速い球を投げられるよう

ことです。だからぼくは、ボールをとる練習をいっぱいやつて野球の何ものかをとくになつてほしいです。大人になったら阪神がソフトバンクに入つていっぱいかつやくして、はくしゅをいっぱいもらいたいです。

◆ 次号は、標津小学校の児童の「夢」を紹介します。

くいなのは、友達とキャッチボールをすることです。ぼくが友達に投げるときには、しっかりと友達のむねのところ

に投げるができます。

それから、ぼくが2番目にとくいなことは、遅いボールならときどきホームランを打てることです。

野球の中で苦手なのは、るいを守ることや、守備をする

「町内活動など人の役に立てれば」

わた なべ とし さだ さん
渡 辺 俊 定 さん
(南3西2・75歳)



職を十五年以上務めている渡辺さん。その功績が認められて、昨年北海道防犯協会連合会会長賞を受賞。また、町内会の総務部長を二十七年間務め、行事の取りまとめや会計など、積極的に町内会活動にも取り組んでいます。

趣味は、七年前から始めているクロスワード。月に四、五冊を買い込み、暇があれば毎日のようにペンを握る。

「色々な問題があるので時間がかかることも度々ありますが、やり遂げた後の達成感が心地よいですね。今後も元氣なうちは、町内会活動など人の役に立てれば」

達者な
じいちゃん
ばあちゃん

Ji-chan
Ba-chan

若さで
アタック

YOUNG MAN / WOMAN

「図書館をぜひご利用ください」

もと むら ゆ か さん
本 村 由 佳 さん
(南6西1・25歳)



「お子さんからお年寄りまで、皆さんの図書館ですのぜひ利用してください」

滝川市の短大で図書館司書の資格を取得し、卒業後本町の図書館に就職して五年目。

本の管理や貸し出しの受付、園児から小学生を対象とした読み聞かせなどを担当。

「月に四回ほど、保育園や児童館に出向き読み聞かせを行っています。子どもたちが話に入り込んでくれる反応が楽しいですね」

今年開催された図書館まつりでは、絵本を使ってウクレレでの弾き語りを発表したところ子どもたちからも好評。

「最近見よう見まねでウクレレを始めましたが、これからレパートリーを増やして、来年はより多くお客さんに喜んでもらいたいですね」

水道

水道凍結にご注意を



お出かけの際や就寝前には必ず水を落とすなど、水道の凍結に注意しましょう。

■もし凍った時は…

蛇口にタオルや布をまいて熱湯をかけてください（水抜きのパイプ部分は凍結しないので、熱湯をかけないでください）。

それでも水が出ない場合は、上下水道課または次の業者に連絡してください。

▷連絡業者

- ・大標設備工業(株) ☎82-3332
- ・出口設備(有) ☎82-2479
- ・更谷商会 ☎85-2036
- ・奥商会 ☎85-2021

—上下水道課—

郵便局

年賀状はお早めに

年賀状の引き受けを12月15日（木）より開始いたします。年賀状は、なるべく12月24日（土）までにお出し下さい。

また、郵便番号は7けたまで、あて名は町名、方書、番地まで正確にお書きいただき、私製葉書の年賀状をお出しの際は、「年賀」と赤書をお願いいたします。

★お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

除排雪

除排雪作業にご協力ください

今年も積雪の時期を迎えますが、除排雪作業をより効果的に行うため、次のことについて町民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

- ▶路上駐車禁止。
- ▶除雪車が作業を終了した車道及び歩道には雪を出さない。
- ▶子供には道路周辺でのソリ遊びなどはさせない。
- ▶屋根の雪が自然落下すると予想される場所には、雪止めなどの措置を施す。
- ▶個人の重機を使用して除雪されるときは、車道や歩道上に積み上げて交通のさまたげとならないように注意して下さい。

★お問い合わせは、建設課（担当：池田）まで。

資金

町生活資金をご利用ください

町では、町民の方の生活健全化と安定向上を図るため、当面の生活費に困っている方などを対象に、町が利子の一部を負担する低利な融資を行っています。

- ▶限度額 50万円以内
- ▶対象者 町内に住所を有しており、町税などを完納している方。また、償還能力がある方

- ▶償還期間 3年以内
- ▶貸付利率 年1.5%（利息1.5%を超えた分は町が負担）

- ▶保証人 1人以上

★申込み、お問い合わせは、商工観光課（担当：金田、山田）まで。

12月の健康相談日程

●乳幼児相談

16日(金)

[9時～10時・13時30分～14時30分/ひまわり]

※午前は13ヵ月児 午後は4・7・10ヵ月児対象

●2歳児相談

16日(金)

[9時～10時/ひまわり]

※その他の健診・相談は個人に通知します。

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」（☎82-1515）まで。

町長の動静

(10月21日～11月20日)

【10月23日】

東京標準会総会

【10月27日】

北海道町村会政策研究会（札幌市）

【10月28日】

三位一体改革推進北海道大会

【10月30日】

知床世界自然世界遺産登録決定記念式典・祝賀会（斜里町）

【11月2日】

議会決算審査特別委員会総括質疑

【11月7日】

民主党北方領土視察団との懇談会（根室市）

【11月8日】

衆議院農林水産委員会視察、同委員会へ要望会（斜里町）

【11月9日】

標津町農協トド山育成センター落成祝賀会

【11月12日】

管内体育協会連絡協議会創立40周年式典・祝賀会

【11月14日】

地方分権推進全国大会（東京都）

【11月15日】

道森林管理局帯広地区国有林野所在市町村長有志協議会（釧路市）

【11月18日】

標津町特別職等報酬審議会答申

【11月20日】

女性フォーラム「フレッシュリーダートーク」・(社)中標津青年会議所創立30周年記念「四町未来ビジョンフォーラム」(中標津町)

<以上主なもの>

☆年末・年始の休業のお知らせ☆

■役 場 (☎82-2131)

12月31日～1月5日まで閉庁
※急用については随時受け付けします。

■標津病院 (☎82-2111)

12月31日～1月5日まで休院
※急患は随時受け付けします(来院前にご連絡ください)。

■保健福祉センター(☎82-1515)

12月31日～1月5日まで休館
※在宅介護支援センター(☎82-1288)は随時電話受け付けします(標津病院に転送されます)

※ひまわり温泉は、12月29日から1月9日まで休み

■生涯学習センター(☎82-2900)

12月28日～1月5日まで休館

■川北生涯学習センター

(☎85-2224)

12月28日～1月5日まで休館

■川北体育館 (☎85-2224)

12月28日～1月5日まで休館

■川北児童館 (☎85-2057)

12月28日～1月6日まで休館

■総合体育館 (☎82-3112)

12月27日～1月5日まで休館

■図書館 (☎82-2074)

12月30日～1月5日まで休館

■キラリ児童館 (☎82-2353)

12月28日～1月6日まで休館

■北方領土館 (☎82-2422)

12月28日～1月5日まで休館

■し尿汲み取り

12月30日～1月5日まで休み

■ごみ収集

12月31日～1月5日まで休み

■町営バス

12月31日～1月5日まで休み



冬期間のため、次のとおり休館・休園しています。

■サーモン科学館 (☎82-1141)

12月1日～1月31日まで

※但し、1月1日～3日は10時から15時まで特別開館します。

■ポー川史跡自然公園

(☎82-3674)

11月24日～4月28日まで

スポーツ

☆12月のスポーツ☆

■3日(土)

標津カップ小学生バレーボール大会
[9時～総合体育館]

■4日(日)

軽スポーツまつり
[10時～総合体育館]
第24回防犯剣道大会・第29回東西対抗剣道大会
[9時～鳩ヶ丘体育館]

■5日(月)・12日(月)

スポーツ体験教室(ミニテニス)
[16時～総合体育館]

■10日(土)

NTT野球教室
[14時～総合体育館]

■11日(日)

第24回バレーリーグ戦決勝トーナメント
[9時～総合体育館]

統計調査

「工業統計調査」にご協力を

工業統計調査が12月31日現在で実施されます。後日、調査員が調査票の記入のお願いにうかがいますので、調査票の記入・提出についてご協力をお願いします。

★お問い合わせは、企画振興課(担当：畑中・上田)まで。

環境衛生

し尿の汲み取りの申込みは忘れずに

1月のし尿の汲み取り実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申込みください。

■汲み取り実施地域

川北全域、北標津、西北標津

■申込期限 12月26日(月)

★申込み・お問い合わせは、住民課(担当：小野瀬・吉田)まで。

12月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ 空缶・びん・ペット ボトル・トレイ・ 新聞・雑誌	資源ごみ 容器包装(紙) 容器包装(プラ) 紙パック・段ボール
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 蕨別・崎無異・古多糠	水・土	10日(土) 24日(土)	7日(水) 21日(水)	14日(水) 28日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	8日(木) 22日(木)	5日(月) 19日(月)	12日(月) 26日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘 町・桜木町・住吉町・東浜町	火・金	9日(金) 30日(金)	6日(火) 20日(火)	13日(火) 27日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

子育て講習会

「絵本とオリジナル音楽が融合するエンターテインメントライブ」

地域子育て支援センターでは、今年も「子育て講演会」を開催します。例年、講師の先生から子育てについての様々なお話を聞いていましたが、今年は親子で楽しめるものを企画しました。

絵本を新しい形で楽しませてくれる、日本で唯一の「絵本パフォーマー岸田典大」さんのエンターテインメントライブ。ぜひ、たくさんのお父さんやお母さんに参加していただき、子どもと楽しい時間を過ごしてみませんか。

■日時 12月3日(土)

9時45分～11時

■会場 標津双葉保育園ホール

※入場は無料です。

★お問い合わせは、標津双葉保育園(☎82-2404)まで。

第7回 水産加工品まつり



鮭の新巻や山漬け、イクラ、冷凍ホタテ、タラバガニなどを原価で販売します。また、先着500人には漁協婦人部による秋鮭三平汁の無料提供もありますので、ぜひご来場ください。

■日時 12月4日(日)

10時～13時

■会場 標津漁協卸売市場内

★お問い合わせは、町ふれあい加工センター(☎82-3740)まで。

相談

「特設人権相談所」開設について

釧路地方法務局根室支局並びに根室人権擁護委員会協議会では、第57回人権週間の活動として「特設人権相談所」を開設します。

相談内容は「夫婦・親子・金銭貸借・いじめ・体罰・その他心配ごと」などです。費用は無料で秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日時 12月8日(木)

13時～16時

■会場 役場2階会議室

★お問い合わせは、住民課(担当:志道)まで。

防災

ストーブを使う時のチェックポイント

- ①カーテンや家具に近づきすぎではありませんか。
- ②ストーブの上に洗濯物を干していませんか。
- ③近くに燃えやすい物を置いていませんか。
- ④ストーブの近くでスプレー等を使っていませんか。
- ⑤点火後、炎の調節・確認をしていますか。
- ⑥給油は火を消してから行っていますか。
- ⑦灯油は正しい容器に入れてありますか。
- ⑧容器は日光に当たらないように保管していますか。
- ⑨整備・点検が行われていますか。
- ⑩耐震消装置は正常に作動していますか。
- ⑪火をつけたまま留守にしていますか。
- ⑫火をつけたまま寝ていませんか。

—標津消防署—

戸籍の窓口から

(10月11日～11月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

西山 一也さん・本間 未穂さん(望ヶ丘町)

■お誕生おめでとう

(保護者)

齊藤慎太郎くん(共栄旭町) 幸 雄・友 紀
小野瀬 叶ちゃん(望ヶ丘町) 浩 也・真有美

■おくやみ申し上げます

櫻井 正子さん(寿 町) 65歳

佐藤 キヨさん(曙 町) 91歳

上部 チヤさん(弥栄町) 87歳

森 麻有さん(共栄旭町) 28歳

新川 由衛さん(薫 別) 93歳

(※ご家族の了承を得て掲載しています。)

寄付・寄贈

ありがとうございました

●体育文化振興基金として町に—

- ・標津町商工会青年部
- ・標津町商工会女性部
- ・標津町商工会青年部OB会

●町社会福祉協議会に—

- ・佐藤トクエさん・森 直樹さん
- ・標津町商工会

●標津町商工会女性部

●はまなす苑に—

- ・後藤 一郎さん・佐々木基夫さん
- ・弓場 久子さん・斉藤 英樹さん
- ・田中 フミさん・関 義雄さん
- ・黒坂 正作さん

●標津町商工会女性部

●国際ソロプチミスト中標津

●図書館に—

- ・高橋 孝子さん

(※ご本人の了承を得て掲載しています。)

税

夜間・休日納税窓口をご利用ください

町では、町税などの「夜間・休日収納窓口」を開設します。

共働きなどで仕事が忙しく日中になかなか納めに来ることができない方などには大変便利です。ぜひご利用ください。

■開設日時

- ▶12月22日(木) 17時15分～20時
- ▶12月24日(土) 9時～17時
- ▶12月25日(日) 9時～17時
- ▶12月26日(月) 17時15分～20時
- ▶12月27日(火) 17時15分～20時
- ▶12月28日(水) 17時15分～20時

■場 所 役場出納室（正面玄関を入り、カウンターの左側）

■納入できる税等

町税（町道民税、固定資産税、軽自動車税）、国民保険税、公営住宅料、上下水道使用料など。

★お問い合わせは、各担当課（税務課、福祉課、建設課、上下水道課）まで。

12月は道税の納税推進強調月間です

道では、12月を「納税推進強調月間」として、道税の納税推進に取り組み、滞納整理の促進に努めます。道税は、住み良い地域社会を作るための貴重な財源です。みなさんの暮らしを支える道税の納税にご協力ください。

なお、12月15日（木）は、根室支庁税務課及び中標津町役場において、夜間納税窓口を午後8時まで開設します。

★お問い合わせは、根室支庁税務課納税係（☎0153-24-5466）まで。

標津病院からのお知らせ

夜間診療を週1回から週2回に変更

～12月1日から診療体制が変わります～

標津病院では12月から、学生や会社勤めの方々が受診できるように、これまで週1回の夜間診療を週2回に変更しましたので、ぜひご利用ください。

また、外来・リハビリ診療体制も次のとおり変更します。

①夜間診療は週2回

▶診療日 毎週火曜日、木曜日（祝祭日は除く）

▶受付時間 午後5時～午後6時30分まで

▶診療科目 内科

②水曜日の外来診療の変更

水曜日の外来診療は午前中のみとし、午後からは入院患者の検査を行うため休診とします。

※急患は従来どおり診察しますが、来院される前に電話連絡

をしてください。

③リハビリ診療時間の変更

毎週月曜から金曜までの午前中に実施します。午前8時45分から12時までとし、原則予約制となりますのでご希望の方はお申し出ください。

★詳しくは、標津病院（☎82-2111）まで。

◆12月からの診療体制

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
	内科 1番	内科 2番	外科	内科 1番	内科 2番	外科	内科 1番	内科 2番	外科	内科 1番	内科 2番	外科	内科 1番	内科 2番	外科
午前	大野	河本	白水		富岡	白水	内科医師3名が交替で行います。				河本	白水	大野	富岡	白水
午後		富岡	白水		河本	白水				大野		白水	河本		白水
夜間				医師4名が交替で行います。						医師4名が交替で行います。					

※診療体制は、医師の学会等への参加により変更することがありますのでご了承願います。

まちの声...

232

「全日本大会を目指して」

私

は、今年から本格的に乗馬を始めました。家では五年位前に馬を飼いはじめましたが、乗る時間もなく、また、私自身馬に乗ってみたいと思いついて、今年から乗馬を始めました。

今年の冬から、馬ソリに乗るなど馬と触れ合う機会が増え、段々馬が好きになっていきました。五月に職場も変わり、乗る時間も出来たため、「ダイエツトに」と思い、土日曜日の暇な時は馬に乗るようになった。

うになりました。初めは軽い気持ちで始めた乗馬も今では大会に参加する程にはまっています。私の最終目標は「全日本大会」に出場することになりました。

皆さんが知っている競馬やばん馬とは違った競技で、人々で例えるとマラソン大会の様なものです。距離は二〇〇、四〇〇、六〇〇、八〇〇、一二〇〇とあり、とても過酷なレースですが、自然の中、景色を見ながら馬と一緒に走り



工藤 彩子 さん Salko Kudo
南1西4 (根釧東部森林管理署勤務)

抜く事は素晴らしいことであり、またゴールした時は涙が出る程の感動があります。

今年は始めたばかりなので、まず、大会に出れるよう、「騎乗資格」というものを取り、二〇〇、四〇〇の二回を完走することができました。今年の大会は終わってしまったので来シーズンに向け、父や乗馬仲間と「全日本大会」に出場できるように頑張りたいと思っています。

私は、幼い頃から色々なスポーツを経験してきましたが、乗馬というスポーツが一番健康的で楽しいスポーツだと思いました。乗馬だけではなく、冬は馬ソリ、夏は馬車と、季節に合わせて一年中馬と一緒に楽しむことができます。

そして、標津町の自然の中での乗馬は、とても心や体が癒されます。

標津町のイベントなどで乗馬体験や、これからの季節は馬ソリなど体験できるので、機会があれば是非、皆さんも一度馬に乗りに来て下さい。

◆ 次の「まちの声」は西山宗告さん(南5西2)です。

☆標津町民憲章☆

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

新年号の表紙を飾る成年生まれ35人を募集中!

早いもので今年もあと一カ月で二〇〇六年を迎えます。そこで「広報しべつ」では、恒例となった成年男女の方々に新年一月号の表紙を飾ってもらうと考えています。

昨年に引き続き三十五人の成年男女の方々に予定。写真サイズは二・五センチ四方。写真はこちらで撮影します。

来年の干支は戌いぬ年です。戌年の皆さん、ぜひ表紙を飾ってみませんか。自薦他薦を問いません。希望者は企画振興課まで。人数が満たない場合には、職場や自宅にお伺いし、撮影をお願いすることもあります。その際には喜んでご協力をよろしくお願いします。

(H) (C)

人のうごき

- ・人口 6,146人 (-5)
- ・男 2,990人 (±0)
- ・女 3,156人 (-5)
- ・世帯数 2,361世帯 (±0)

◇平成17年11月1日現在
()は前月比

町内の交通事故

- ・人身事故 2件 (13)
- ・負傷者 3人 (17)
- ・死亡者 0人 (1)
- ・物損事故 15件 (118)

◇平成17年10月1日～10月31日まで
()は累計

1月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

■日時 1月10日(火)13時30分～

■場所 あすばる

★お問い合わせは、住民課まで。