

HOP, STEP, JUMP in 標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

6

No.460/2005

広報しべつ



主な記事

- ◆進んでいます。「リサイクル」
- ◆町長選挙で金澤氏が初当選
- ◆本町出身のプロ歌手
フジモトさんにインタビュー

「おいしいホタテで乾杯！」

第8回しべつ活々ホタテまつりが5月22日、サーモンパーク広場で開かれ、町内外から過去最高の約2万人の人出でにぎわいました。

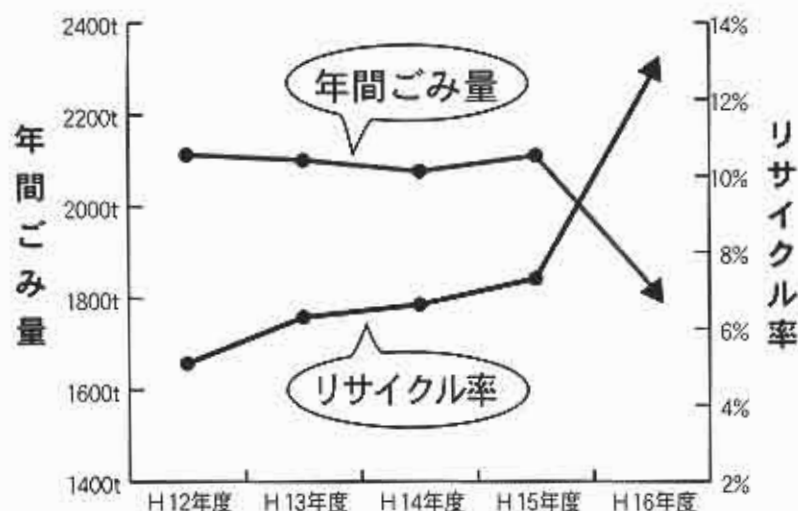
貝付きホタテとホッキの格安販売(ホタテ3^{kg}、ホッキ2.5^{kg}をそれぞれ千円で)コーナーでは、用意したホタテ11^{kg}とホッキ2.5^{kg}は、3時間ほどで完売。「標津のホタテは、活きが良く歯応えがあっておいしい」とわざわざ札幌から買い求めにきた方も。

会場は、炭火コンロを囲んでホタテやホッキ、ジンギスカンなどの海鮮バーベキューに舌鼓を打つ家族連れやグループでいっぱいになり、ビールやジュースを片手にみんな笑顔があふれていました。

進んでいます。 「リサイクル」

年間のごみ量とリサイクル率の推移

〈標 津 町〉



昨 年六月にごみの分別方法と手数料を変更してから、一年が経ちました。

変更当初は「このごみは何の袋に入れたらいいの?」「分別方法が分からない」など、問い合わせが殺到していました。しかし、最近は問い合わせも少なくなり、皆さんもごみの分別に慣れてきたと思います。

上のグラフは、過去五年間のごみの排出量と、リサイクルされたごみの割合（以下「リサイクル率」）を表しています。

分別開始当初の五年前（平成十二年）は、五・一％だったリサイクル率（年間資源化率）

量一〇八〇は徐々に上がり、昨年は資源物の分別品目を増やしたことで一気に一二・六％（年間資源化率二二・〇％）になりました。

また、全体のごみ量も、例年二、一〇〇ほどであったものが、昨年は一、八〇〇にまで減りました。

皆さんの一人ひとりの協力のおかげで、ごみの減量化とリサイクルは着実に進んでいます。

これから皆さんの協力をよりしくお願いします。



町民一人ひとりの協力のもと、着実に進んでいるごみの減量化と「リサイクル」

リサイクル Q & A

Q ①

「容器包装」って何?

A

「容器包装」とは、商品の中身を使用したり消費した後に不要となる容器や包装のことです。

缶やびん、ペットボトルのほか、弁当の容器やお菓子の箱なども「容器包装」となり

ます。それぞれ指定の袋に入れて出してください。

なお、ティッシュのくずや、ビデオテープなど、容器でも包装でもないものは資源物になりません。それぞれ「燃やせるごみ」、「燃やせないごみ」の袋に入れてください。

* *

Q ②

異なる素材でできたものはどう分けるの？

A

紙や金属など異なる素材でできたものの分け方としては、ラップ箱を例で説明すると、金属刃のように簡単に取れるものは分けてください。

ただし、ポテトチップなど、容器が紙の筒で底が金属のものがありますが、これを紙と金属に分けるのは大変です。こうした複合体の場合は、重量ベースで重い方を優先して分別してください。この場合、金属より紙の方が多いので容器包装(紙)になります。

* *

Q ③

新聞は買物袋に入れて出してもいいの？

A

指定袋のない新聞・雑誌などは、収集および分別の際、取扱いが面倒になりますので、ひもで十字に縛って出してください。

また、缶なども買物袋と指定袋で二重に出しているものが見られます。中身を取り出すのに手間がかかりますので、町指定袋だけを使って出してください。

なお、買物袋は容器包装「プラスチック」に分別される資源ごみですので、オレンジ色の町指定袋で出してください。

* *

町からのお願い

汚れは落としてから出して：

せっかく分別しても、汚れているとリサイクル品の品質が低下したり、場合によってはリサイクルできないことが

あります。

特に「容器包装「プラスチック」」に分別するごみは、汚れや異物が付着している場合が多いので、次の例を参考にして出してください。

▽弁当や惣菜の容器

米粒や醤油などが残らないよう、軽く水ですすぐ。

▽洗剤やシャンプーの容器

使いきり、軽く水ですすぐ。

▽菓子やパンの袋

洗わなくてもよい。

なお、マヨネーズなどの容器は、半分に切るとすすぎやすくなります。

缶はつぶさずに

そのままで：

ペットボトルや容器包装「プラ」(紙)は、つぶして指定袋に入れて出して構いませんが、「空缶(アルミ、スチール)」はつぶさずに指定袋に入れてお出しく下さい(リサイクルセンターでの処理上、不都合が生じるため)。

* *

★リサイクルやごみに関するお問い合わせは、住民課担当/志道 小野瀬 吉田まで。

茶志骨・展望ポイントでごみ拾いの奉仕活動を行う役場職員組合の皆さん(五月十四日)



「リサイクル」が進むその一方で：

相次ぐ不法投棄

ドライバーや観光客が車を止めて、本町の美しい自然景観をゆつくり楽しんでもらおうと町内の四力所に整備した展望ポイント。

しかしながら、その駐車場の斜面一面に散乱するペットボトル、空き缶、弁当のトレイ、たばこの吸い殻、中には古タイヤも。

役場職員労働組合がこの展望ポイントで、ごみ拾いの奉仕活動を行った五月十

四日、参加した三十二人が目にした現場はまるでごみ捨て場。「考えられない」「ひど過ぎる」「どうして捨てるのか」。目を疑う参加者。その後、みんなで協力しながら黙々とごみを拾い続けました。

このほかにも、町内で相次いでいる不法投棄、心ない一部の人間による許せない「犯罪」行為。人間としてのモラルが問われます。

町長選挙で金澤氏 初当選果たす

5月24日に告示された標津町長選挙において、前助役の金澤瑛氏(58歳)が無投票で初当選を果たしました。

5月30日に町選挙管理委員会の今野崇志委員長から当選証書が金澤氏に交付されました。

任期は6月24日から4年間です。



町に百万円寄付

矢吹真人さん(川北寿町・51歳)が五月九日、役



場を訪れ、町に百万円を寄付しました。

矢吹さんは、四月に死去した父・弘照さんが三十二年間にわたり町教育委員、同委員長を務めてきたことから、「父の遺志を継ぎ、町のお役に立てて下さい」と小田桐町長に寄付金を手渡しました。

町では体育文化振興基金に積み立て、教育振興のために有効に活用します。

多彩なイベントで にぎわう科学館

サーモン科学館ではゴールデンウィーク期間中、多彩なイベントを企画。町内外から多くの家族連れなどでにぎわいました。

イベントでは、①「タラ



バガニとアブラガニ」特別展②大水槽への給餌の公開③正解者に力ニなどの賞品が当たる「サーモンクイズラリー」④カレイやヤドカリに触れることができる「タッチプール」⑤小学生以下にキールホルダーなどのオリジナルグッズが入った「サーモン缶」プレゼントなど盛りだくさん。

同館では、「これからも楽しいイベントを企画する予定なので、気軽に足を運んでほしい」と話しています。

不審者侵入?!



古多郷小中学校(児童生徒三十一人)で五月二十七日、校内に不審者が侵入した場合の対策訓練が、中標津警察署の協力を得て行われました。

同署員が不審者にふんし正面玄関から侵入。教諭は不審者に玄関で「落ち着いてください」と声をかけているうちに、児童生徒を校外の安全な場所に避難誘導。続いて同校の体育館で、「さすまた」での不審者の取り押さえ方写真や、児童生徒が机といすを使っての防衛の仕方などを訓練しました。

山本さん「瑞宝双光章」に輝く

春の叙勲 消防功勞で受章



春の叙勲で、山本司さん（川北桜ヶ丘町・72歳）が、消防功勞で「瑞宝双光章」を受章しました。

山本さんは、昭和三十二年に標津村消防団に入団。以来昨年三月までの四十六年余りにわたり消防活動に取り組んできました。この間、平成七年からは標津消防団長として活躍。消防団員の資質の向上と育成に尽力したほか、地域住民への防火に対する意識の高揚を

図るため積極的な啓蒙活動を展開するなど、大きな功績を残しました。

五月二十四日、東京都内のホテルで叙勲伝達式が行われ、山本さんと妻のハツエさんが出席。受章にあたり山本さんは、「このたびの受章は大変名誉なこと。喜びもひとしおです。これも地域の方々や家族の支えがあったからこそ。多くの皆さんに感謝しています」と喜びをかみ締めています。

「第8回しべつ活々ホタテまつり」PHOTO DIGEST!



▲「ホタテ・ホッキ激安販売」では、時間前から200人以上の長蛇の列ができるほどの人気ぶり

▶「えっ、こんなに!」。大抽選会で見事ホタテ1年分365枚を当てたのは中標津町の方



▶「いらっしやい!」。飛ぶように売れた味覚模範店



「海鮮バーベキュー」を囲む人であふれた会場(右)。「貝むき競争」(下)



「小さくとも美しく活力のある町・標津町」の実現に向けて――

「郷土再生に向けた自立プランへの取り組みを進めましょう！」

昨

年六月十三日、標津町が中標津町および羅臼町と合併することについて可否を問う住民投票が執行され、結果、本町は自立を選択しました。

自立元年となる本年度は、昨年からの取り組みである「郷土再生に向けた自立プランへの取り組み」がいつそう重要になります。

この取り組みは、町民、町内各団体や企業などそれぞれが身の回りのちよつとしたことに目を向けて、地域の現実を自覚することから始まり、その上で経済の基本となる人口の増加や地域経済の活性化に向けて何が出来るかを模索し、具体的に行動（実践）していきこうというものです。町民一人ひとりがプランナ

ーであり、町民だれもが参加できるまちづくりへの取り組みです。今一度、町を再確認し、愛町の精神をもつてさらなる標津町の前進に取り組んでいくことが重要です。

こんな取り組みをしています

この取り組みに向けて寄せられた提案は、これまでに町職員から九十三件、町民から九件となっています。

これらを職員検討会議（二十人）で検討。十六事業を重点に直ちに実践する事業として選定し、できるものから取り組み進めました。

すでに実践した事例としては、①「ウラップ伝説」の紙芝居作成（写真）②「ふるさとカルタ」作成（同）③町外から

の通勤者アンケート④エコ・ツーリズム事業の推進などです。

また商工会の「カウモンシール」事業、ふるさと体験塾

など、町民の皆さんによる事業が行われています。

皆さんの自主的な取り組みを！

郷土を愛することをまちづくりの基本として、町民の皆さんも身近なことに目を向けて、自らがいろいろと考え、実践していくことが重要です。

そういった意識をもって地道にできることから取り組んでいきましょう。

また、行政への提案が望ましいと思われるテーマについては、地域担当職員やお近くの町職員へ、または電話でも構いませんので、お気軽にお寄せください。

提案され実践した事例



これまでに提案された事例として、「ウラップ伝説」の紙芝居（写真右上）と「標津町ふるさとカルタ」（同右下）があります。いずれも地域学習と郷土愛の推進を図ることを目的に作成しています。

★「郷土再生に向けた自立プランへの取り組み」に関する提案やお問い合わせは、企画振興課担当／山口、畑中、高橋まで。

本町出身のプロ歌手

フジモトさんにインタビュー

今年二月にプロ歌手として

デビューした本町出身のフジ

モトタカコさん。しべつ活々

ホタテまつりで、フジモトさ

んの野外ライブが開かれ、青

空が広がる中、その透き通っ

た輝きのある歌声が会場いっ

ぱいに響きわたりました。

フジモトさんにプロデビュ

ーに至るまでの苦労話や、今

後の抱負などを聞きました。

＊ ＊

——地元でステージで歌った感想は。

プロ歌手として地元のステ

ージに立てるなんて夢みたい

です。町民の皆さんの温かい

声援をいただき、リラックス

して歌うことができました。

——歌手になろうと思った

の苦勞は。

そもそもものきっかけは。

小学三年生の時、学芸会の

ステージで、ソロで歌うこと

になった自分に、たくさん

拍手が鳴り響き、スポットラ

イトに照らされた瞬間、「よ

し、自分は歌手になろう」と

思ったのがきっかけです。

——プロデビューに至るま

での苦勞は。

「全国的に認められることで

故郷・標津に恩返ししたい」



フジモト タカコさん

本名・藤本貴子。町内で建築業を営む藤本謙二さん・量子さんの次女。標津高校卒業後、歌手を目指して東京の音楽専門学校に進学。歌唱を学び、アルバイトする傍ら川崎市などで路上ライブを続け、その優れた歌唱力とギター演奏が音楽会社の目にとまり、今年2月に念願のプロデビューを果たす。川崎市在住。29歳。

川崎市や横

浜市で五年

間、路上ライ

ブで歌い続け

てきました。

その間、いい

こともつらい

こともありま

した。自分た

ちの歌が騒音

と思う人もいて、途中で止め

られたこともしばしば。そん

な中で、自分の歌に足を止め

て聴いてくれ、CD(自主制

作)を買ってくれた時はうれし

かったです。

——プロ歌手になった今の

感想は。

すごくうれしいです。周り

の方々に支えてもらい、やつ

とここまで来れました。でも

今はスタートラインに立った

ばかり。これからが本当の意

味でのスタートです。

——自ら作詩・作曲を手が

けていますが、曲の特徴は。

また、どんな曲を歌ってい

たいですか。

自分の曲は、励まし系が多

いんです。「前向きに」「あり

のままに」「自分らしく」が曲

のキーワード。そして楽しむ



「しべつ活々ホタテまつり」のステージに立つフジモトさん。その透き通った輝きのある歌声が会場に響きわたりました。

ことが原点。人に感化されず、自分の想いを歌っています。その時の流行でなく、スタンダードな時代に残る曲を作り、歌っていききたい。例えば、音楽の教科書に載ったスマップの「夜空ノムコウ」のような歌を、自分の歌声で人に元気を与えられるようにしたい。

——今後の抱負は。

神奈川県を中心に活動して

いますが、今後は全国ツアー

をしていきたい。自分の歌を

多くの方々に聴いていただ

けるように頑張りたい。

——町民の皆さんにひと

言葉。

今後、全国的に自分の名が

認められるように頑張ること

で、故郷・標津町への恩返し

をしたい。皆さんの応援をよ



富森 政吉さん
(北5西1)

MASAKICHI TOMIMORI

「そ
あー」「こりやさあ
ー」。四月二十

おーれー」「よいさ
あー」「こりやさあ
ー」。四月二十

vol. 36

が・ら・ん
ひと

九日、ポー川史跡自然公園で
開かれたポー川オープンフェ
スティバルで、恒例のもちつ
き体験で威勢の良い掛け声が
響きわたります。その声はも
ちつきの「相取り」を見事な
手さばきでこなす富森さん
(83歳)。

同公園がオープンした翌年
の昭和五十六年から毎年開か
れている春のこの行事。今年
で二十五を数えます。この
「子供たち
の喜び顔を見て、『よし、ま
た来年も』と思っているうち

「もちつきで子供たちが 喜んでもらえれば」

に、もう二十四年が経ってし
まったんだよ。このほかに
も同公園でのポー川まつりや
「手をつなぐ親の会」のもち
つきのボランティアも二十年
以上にも。

富森さんは、つき手にタイ
ミングを合わせ、もちをまる
で風呂敷を折るように臼の中
央に寄せるその手さばきは、
見る人の目を釘づけにするほ
ど。それもそのはず。富森さ
んは、昔、軍隊にいたときに、
約三百人分の兵隊の正月用の
もちつきを担当。「元日に一
人四切れずつあたるように、
元日の三、四日前からついた
もんだよ。みんなもちを食べ
るのを楽しみにしていたか
ら、頑張ってたんだよ」

「もちつきの面白さは、つ
き手と相取りの呼吸がびつた
り合った時。意気が合ったら、
なんぼ早くついてもいいん
だ」

「今は何でも既製品ばかり。
手作りを大事にしてほしい。
このもちつきのようにね。こ
れからも体が続く限り、もち
つきのお手伝いをしていき
たい。子供たちの笑顔が見たい
からね」

地

元の新鮮なホタテを
使っていることで、
ホタテのコリコリした食感
がいいですね。また、卵巣
も使い、さらにホタテの旨
みを出しています。肉のカ
レーもいいですが、私はや

▽神内さんのイチ押しコメ
ント：

はま
標津に浜った貝
「正直ホタテ」カレー
＜740円＞
郷土料理 武田
南1西1 ☎ 82-3007

私が選んだお店の
イチ押し逸品、②



今月の「逸品」推薦者
神内真知子さん
(南6西4)

はり標津の前浜で捕れたホ
タテを使ったこのカレー
が大好きです。
▽お店からひと言：

ホタテは煮込んで固くな
らないように、貝柱はさつ
とバターでいためて加熱し、
ペースト状にした卵巣をル
ーに加えて風味をつけてい
ます。漁業者が「地域ハサ
ップ」に取り組み、一生懸
命頑張っています。ホタテ
の消費拡大とPRにつなが
ればと始めたメニューです。

お母さんは「看護師になったら？看護師になつたら？看護師になつたら？デザイナーやモデルのアルバイトをしてもいいんじゃない？」と言いますが、私は一つの仕事をいっしょけんめいにした方がいいと思います。一つのこと集中した方が、もっとうまくなったり、いい仕事ができるのではないかと考える

●次号は、川北小学校の児童の「夢」を紹介します。

My Dream vol.37
わ・た・し・の・夢



はやかわ みか さん
(標津小5年)

「ファッションデザイナーになりたい」

私の将来の夢は、ファッションデザイナーになることです。理由は、服が好きで、雑誌などでかわいい服を見るとワクワクして、とても幸せな気持ちになるからです。四年生の春休みぐらいから、この夢を叶えたいと思っていました。

からです。自分の好きなことだったら大変でもがんばれると思います。今はまだお年玉で安い洋服しか買えないので、ファッション雑誌などを見て色々なコーディネート勉強しようと思います。そしてもっと身長が伸びてかっこいい服を着られるように、毎日青汁入りの

「入所者の気持ちを考えた仕事を」

ちふさ ちさと さん
地吹千里 (南4西1・19歳)



若さで
アタック

YOUNG MAN/WOMAN

今 是事務職ですが、将来は福祉関係の資格をとって、今後の仕事に生かしていけたらいいなと思っています」と話す地吹さん。
標津高校卒業後、昨年四月

から特別養護老人ホーム「標津はまなす苑」に勤務。
「初めは入所者とのコミュニケーションがなかなかうまくできませんでした。今後は、常に入所者の気持ちに立つた対応と環境づくりを自分なりに考えて実行していきたいと考えています」
趣味は、ビデオ鑑賞やカラオケ。カラオケでは、『ゆず』や『オレンジレンジ』などの歌が得意。『ミニバレー』や『サコイ』などにも参加して、積極的に地域に溶け込んでいきたいですね

達者な
じいちゃん
ばあちゃん

Ji-chan
Ba-chan

「やりがいがある
『樹木』の実行委員」

ふじ まき よし こ さん
藤巻芳子 (南1西1・88歳)



日常生活の中で『これは』と思うものを川柳や短歌、随筆に書き留める。我流ですが、それがとてもおもしろいんですよ」と話す藤巻さん。
町内の高齢者による文芸誌

「樹木」の実行委員も務めており、今年が節目の第十号記念として現在内容を検討中。「原稿の依頼や収集が大変ですが、やりがいがあります」
また、二十年ほど前からゲートボールでも体を動かしており「仲間がたくさんおり、色んな話ができるので、とても楽しいんですよ」
「標津町は漁業と農業という産業もあり、公共施設も立派。人も人情味があり、いい人ばかり。こんな素晴らしいまちで、これからも元気に過ごしていきたいと思っています」

私の故郷「標津」②



東京標津会会員の
方々が故郷「標津」へ
の想いを届けます。

▼今月は：
菅 則忠さん



【MEMO】東京都世田谷区
在住。61歳。平成16年品川
区役所退職。現在、(財)品川
文化事業団美術館勤務。

私にとつての標津町の思
い出は、小中学生時代
の川北と高校時代の標津で
す。

川北には三歳のころの冬に
遠軽から越してきました。誰
も通らないような雪道をそり
に乗せられ北六線の家に着き
ました。数年後に北五線
に移り小中学時代を過
しました。

川北の生活で記憶に残
るのは、水がなく近くの
五線川から汲んできたこ
とです。川の水は馬にも
飲ませ、魚や熊も食べま
した。木を伐採し、畑を
作り始めた生活は、自然
の中のキャンプそのもの
でした。学校に行けない
ときも多く、お弁当はな
し、担任の先生宅でお世
話になることもありまし
た。家の手伝いも大事で
したが、友達も多く、学校に
行くことが何より楽しみでし
た。

標津では、矢嶋呉服店で
二年間お世話になり、
学校に通わせていただきま
した。
その後は公民館と郵便局で

「思い出に残る学校生活…」

二年間、電報配達と、有線放
送のほか、角商店でもお世話
になり、標津での四年間の学
校生活を送ることが出来まし
た。金山でのキャンプや、高
校での体育祭、そして仲間と
駅伝大会に出たことなど、
数々のことが思い出されま
す。

郵便局長さんのすすめ
で、郵政会の推薦で大学
に入ることが出来ましたが、
卒業後は、東京での
就職となり、恩に報いる
ことなく今になってしま
いました。

昨年、品川区役所を
退職し、現在、財
団法人の美術館に勤めて
います。兄弟は、現在、
滝川市に住んでいます。
が、私の知らないまち。
私にとつての故郷はやつ
ぱり標津です。

東京標津会は、懐かしい多
くの方々に会え、標津の様子
がわかり、つながりがもて、
有難く嬉しいです。

標津の皆様にお会い出来ま
すことを心から楽しみにして
います。

国民年金 コーナー

もっと知ろうよ 国民年金のこと

●今月は、「老齢基礎年金」
について「Q&A」でお知
らせします。

Q 老齢基礎年金の
一年間の受給額は
いくらですか。

A 老齢基礎年金は
二十歳から六十歳
になるまでの四十年間保険
料を納めて満額受給されま
す。四十年に満たないと期
間に応じて減額されます。

四十一年間すべて保険料を納
めて、受給額は一年間七十
九万四千五百円です。

Q 年金を受けるた
めに資格期間は何
年必要ですか。

A 次の①から⑥を
合わせて二十五年
(三百月)以上の期間が必
要です。

①国民年金保険料納付済期

間②免除期間③任意加入で
きる人が加入しなかった期
間(合算対象期間または力
ラ期間)④昭和三十六年四
月以降の厚生年金や共済組
合などの加入期間⑤三号被
保険者期間⑥学生納付特例
期間、若年者納付猶予期間

社会保険事務所 相談開設日

▽6月21日(火) 午後1
時〜午後5時
▽6月22日(水) 午前9
時〜午後1時30分
▽会場はいずれも中標
津経済センター

※ご本人や配偶者の年
金記号番号、加入期
間などを調べてお出
かけください。

《今月のテーマ》
「じょうぶな歯
いつもごはんが
おいしいね」

高橋 亜美 歯科衛生士



Ami Takahashi

健康
いちばん!

「存じですか？」

『歯の衛生週間』

六月四日（むし歯の日）から六月十日までは「歯の衛生週間」です。

今年の標語は「じょうぶな歯、いつもごはんが、おいしいね」です。

いつまでもおいしく食事できたり、楽しく会話ができるように歯を大切にしましょう。

今回は、歯みがきに関するお話をしたいと思います。

●こんな歯ブラシを使っていますか？

力を入れて歯みがきをした



写真1

り、同じ歯ブラシをずっと使っていると、「写真1」のように歯ブラシの毛は開いてしまっています。開いた歯ブラシを使っていると、「写真2」のように歯や歯肉に傷がついたり削れてしまうことがあります。

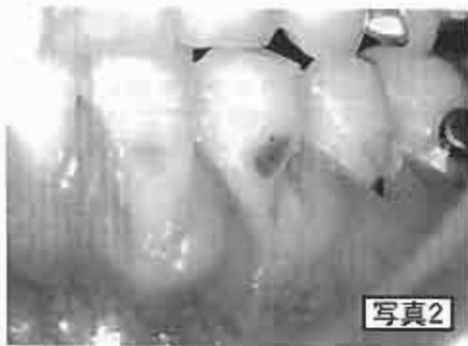


写真2

日本人は、一般的に年平均一人二〜三本の歯ブラシを使用しています。月数でいうと、四カ月〜六カ月に一度歯ブラシを交換していることになりました。しかし、歯ブラシの寿命は一月〜二カ月程度です。一見、痛んでいないように見えても、清掃効果は落ちていきます。歯ブラシの交換時期の目安は一月〜二カ月です。少なくとも三カ月に一度は交換するようにしましょう。

●自分に合った歯ブラシを：

歯ブラシを選ぶ時のポイント

トは、毛の部分の大きさが自分の口の大きさに合っているかどうかです。合っているかどうかの目安は、毛の部分の長さが自分の指を横にして二本分以下です。それ以上大きいと大き過ぎてみがきにくいので、自分で使っている歯ブラシの大きさをチェックしてみてください。

また、毛のかたさは歯や歯肉の状態にもよりますが、健康な歯肉であれば「ふつう」の物をお勧めします。

●正しい歯みがき

歯みがきは、歯についた歯垢を落とすために行います。

そのためには、毎日の正しい歯みがきが何より大切です。健康なお口の人でも、歯と歯肉の間には一〜二ミリメートル程度の隙間があり、そこに歯垢がたまらないようにすることがむし歯や歯周病を予防するためには大切です。

「図1」は歯と歯肉の間をきれいにすることができ「スクラビング法」というみがき方です。とても効率的な方法なので、ぜひ実践してみてください。

図1 スクラビング法を使った正しいみがき方

- 1 歯ブラシの持ち方は親指を持つような感覚で、力を入れ過ぎは歯肉をいためるので無駄な力はいれない。毛先がねないように。
- 2 歯ブラシが歯と歯肉の境目にくるように直角にあてて。
- 3 歯ブラシを小刻みに動かす。1カ所につき30回くらい動かさず、つづいて、10回ほどに歯ブラシをあて直す。歯1本〜1本半くらいずつ動かしていく。
- 4 歯裏の内側（舌のある側）をみがくときは、歯ブラシを90度にあてて、約45度から60度の角度で。
- 5 前歯の裏側は歯ブラシを立てて、小刻みに動かさず、下前歯の裏側も同様。
- 6 かみ合わせ歯は、やや強めにみがき出すように。

児童虐待は人権侵害です!

児童虐待は「児童虐待の防止等に関する法律」第3条(何人も、児童に対し、虐待をしてはならない。)によって禁止されています。

身体的虐待

身体に傷を負わせたり、生命に危険をおよぼすような行為をすることです。



性的虐待

子どもにわいせつな行為をすること、させることです。



ネグレクト(養育の怠慢・拒否)

子どもの心身の健やかな発達をそこうなどの不適切な養育、監護の怠慢。あるいは子どもの安全に対する重大な不注意や無関心をいいます。



心理的虐待

ことばによるおどかしや拒否的態度などで子どもの心を傷つける行為のことです。



こんな虐待を受けたと思われる幼児や児童を発見した者は

児童相談所、市町村に通告しなければなりません。(法第6条)



児童虐待の未然防止や早期発見等のためには、市町村、児童委員、保育園、幼稚園、学校、教育委員会、保健福祉センター、警察、医療機関、保健所および児童相談所など地域の関係機関、団体や関係者が連携して取り組んでいくことが重要なことから、こうした関係機関等との連携・協力を図り対応します。

お問い合わせ

- ・標津町役場福祉課 (☎0153-82-2131)
- ・北海道釧路児童相談所 (☎0154-23-7147)
- 【非行、不良行為、犯罪等の被害、その他少年の健全育成に関する相談は】
- ・北海道警察本部少年サポートセンター (☎0120-677-110)

標津病院 医師紹介

このたび、村上英嗣医師の後任として、白水泰昌医師(外科)が着任しました。

期間は、5月から10月までの6ヵ月間です。

▶出身校…久留米大学医学部

(平成17年 医学博士号取得)

白水医師(外科)

★お問い合わせは、標津病院(☎82-2111)まで。

6月の健康相談日程

●乳幼児相談

24日(金)

[9時~10時・13時30分~14時30分/ひまわり]

※午前の部~13ヵ月児 午後の部~4・7・10ヵ月児対象

●2歳児相談

24日(金)

[9時~10時/ひまわり]

※その他の健診・相談は個人通知します。

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎82-1515)まで。

町長の動静

(4月21日~5月20日)

【4月21日】

標津町職員交通安全集会

【4月22日】

標津町老人クラブ連合会総会、町内校長・教頭合同歓迎会

【4月25日】

道道路利用者会議定期総会(札幌市)

【4月26日】

道道路整備促進協会通常総会ほか(札幌市)

【4月27日】

北海道町村会定期総会(札幌市)

【5月9日】

ラムサール条約登録湿地指定に係る調印式(根室市)

【5月10日】

工事入札、会計検査院農林水産第2課統括調査官来庁対応

【5月13日】

第2回標津町議会臨時会

【5月15日】

標津消防団総合訓練大会

【5月16日】

標津町観光協会総会

【5月17日】

根室地域連携会議(中標津町)

【5月18日】

標津町森林組合通常総会、町民祭り水・キラリ実行委員会

(以上主なもの)

交通・防災

始まります 「春の行楽期の交通安全運動」

■日 時 6月3日～6月12日

■重 点

- ・観光、行楽期の交通事故防止
 - ・スピードの出し過ぎなど無謀運転の防止
 - ・シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
 - ・デイ・ライト運動の実践
- 中標津警察署・住民課—

放火を防ぐためには

- 塀は金網や生垣でなるべく低くするなど死角を作らない。
- 古新聞、ダンボール、古材などの不用品は整理整頓して保管し、家の周りには燃えやすいものを置かない。
- 共同住宅では、廊下、階段、敷地内などの共有部分の管理を徹底する。
- 外出時や就寝時には、玄関や窓のほか門扉、通用口、物置などの出入口は必ず施錠する。
- 外出時には隣近所に一声かけて協力を求める。

—中標津消防署—

「危険物取扱者保安講習」 を開催

根室北部消防事務組合消防本部では、消防法の規定による危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者の保安講習を実施します。

■日 時

7月14日(木)

▷午前(9時30分～12時30分)

～給油取扱所以外の施設の危険物取扱者

▷午後(1時30分～4時30分)

～給油取扱所の危険物取扱者

■場 所

中標津消防署

■対 象 者

平成15年4月1日以前に免状の交付を受け、危険物製造所などで危険物取扱作業に従事している方

■申込期限

7月4日まで

※受講申込書は、根室北部消防事務組合消防本部または中標津消防署まで申請してください。

★申込み・お問い合わせは、根室北部消防事務組合消防本部 ☎0153-72-9114) まで。

スポーツ

☆6月のスポーツ☆

■1日～24日の毎週水・金曜日(21日を除く)

ノルディックウォーキング

[水曜日/10時～総合体育館]

[金曜日/10時～川北体育館]

■2日(木)

わんぱく塾(標津)

[15時～総合体育館]

■7日～23日の毎週火・木曜日

水中ウォーキング

[14時～町営プール]

■11日(土)

マクドナルド杯少年野球大会町内予選

[9時～町営球場]

■12日(日)

第12回協会杯パークゴルフ大会

[9時～川北パークゴルフ場]

■18日(土)

体協まつり

[18時～あすばる]

■18日(土)・19日(日)

道東中学校剣道錬成会

[～総合体育館]

■19日(日)

高松宮杯野球大会2部支部大会

[8時～町営球場]

信金杯標津地区パークゴルフ大会

[9時～望ヶ丘パークゴルフ場]

■20日(月)・27日(月)

スポーツ体験教室

[16時～総合体育館]

■21日(火)

中体連町内大会

[9時～総合体育館ほか]

■22日～29日の毎週水・金曜日

わんぱく塾(川北)

[15時～川北体育館]

■26日(日)

第26回町民300オソフトボール大会

[8時30分～町営球場ほか]

■28日(火)・30日(木)

めだか水泳教室

[15時～町営プール]

6月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ 空きびん・ペット ボトル・トレー・ 新聞・雑誌	資源ごみ 容器包装(紙) 容器包装(プラ) 紙パック・段ボール
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多様 薫別・崎無異・古多様	水・土	11日(土) 25日(土)	8日(水) 22日(水)	1日(水) 15日(水) 29日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	9日(木) 23日(木)	6日(月) 20日(月)	13日(月) 27日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘 町・桜木町・住吉町・東浜町	火・金	10日(金) 24日(金)	7日(火) 21日(火)	14日(火) 28日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

福祉

児童手当が支給されます

義務教育就学前のお子さんがいる方で収入が一定額未満の場合には、児童手当が支給されます。

この手当を初めて受ける方は「認定請求」、すでに請求されている方は「現況届」を提出しなければなりません。受給資格があっても届出がないと受給できない場合がありますので、お早めに提出してください(役場関係、学校関係、根釧東部森林管理署、自衛隊などに勤務されている方は、各事業所で手続きを行ってください)。

なお、手続きには印鑑、厚生年金等加入証明書、健康保険証、金融機関(郵便局除く)の口座番号が必要となりますので、忘れずに持参してください。

★手続き、お問い合わせは、福祉課(担当:斉藤)まで。

環境衛生

し尿の汲み取りの申込みは忘れずに

7月のし尿の汲み取り実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申込みください。

■汲み取り実施地域

川北全域、北標津、西北標津

■申込期限 6月27日(月)まで

★申込み・お問い合わせは、住民課(担当:小野瀬、吉田)まで。

郵便局

「暑中見舞い用はがき」発売中

現在郵便局では、暑中見舞い用はがきを発売しています。夏にふさわしいデザインのくじ付きはがきで、予約も承っています。夏のお便りにぜひご利用ください。

★お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

戸籍の窓口から

(4月11日～5月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

松下 博さん・阿部 玲子さん(桜ヶ丘町)
川村彰次郎さん・古川 晃子さん(伊 茶 仁)
澤居 裕幸さん・小林美智代さん(緑 町)

■お誕生おめでとう

(保護者)

荏澤 麻央ちゃん(桜ヶ丘町) 昌 樹・敦 子
荏澤 理子ちゃん(桜ヶ丘町) 昌 樹・敦 子
音川 藍慈くん(曙 町) 裕 雅・みのり
相馬 蒼史くん(鼓ヶ丘町) 蒼 典・みどり
長 千愛ちゃん(鳳 別) 亘・昇 子

■おくやみ申し上げます

栗栖 美幸さん(曙 町) 48歳
蜷山 護さん(曙 町) 49歳
武田 昇さん(栄 町) 95歳
梅本カツエさん(住吉町) 81歳
矢吹 弘照さん(寿 町) 82歳

(※ご家族の了承を得て掲載しています。)

寄付・寄贈

ありがとうございました

●体育文化振興基金として町に—
・矢吹 美保さん

●町社会福祉協議会に—

・蜷山 静子さん
・武田 義昭さん
・西山 陽一さん
・善 照 寺
・聖友標津支所

●はまなす苑に—

・西山 陽一さん
・久保田 博さん
・弥 生 会

●標津病院に—

・弥 生 会
・坂口 節子さん

(※ご本人の了承を得て掲載しています。)

税 町税・使用料は必ず納期内に納入しましょう。

●町税等納期一覧表

税 目	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	担 当 課
町・道民税	8月1日	10月31日	12月26日			税 務 課
固定資産税	5月31日	9月30日	11月30日			
軽自動車税	5月31日					
国民健康保険税	6月30日	8月31日	10月31日	12月26日		福 祉 課
介護保険料	6月30日	8月31日	10月31日	12月26日	2月28日	
公営住宅使用料	毎 月 末 日					建 設 課
上下水道使用料	毎 月 末 日					上下水道課

～便利な「口座振替」を利用しましょう～

町税も銀行や郵便局からの口座振替によって納入することができます。納期限を忘れて督促料が係ることがなく、わざわざ納めに行く手間もかかりませんので、日中に忙しい方や共働きの方には大変便利です。

★納税に関する相談・お問い合わせは、各担当課まで。

相談

「女性のためのなんでも相談所」にご相談を

釧路地方法務局根室支局と根室人権擁護委員協議会では、人権侵害のケースとして女性が被害者となることが多い実情から、相談者を女性に限定した相談所を開設します。

費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日 時

6月22日(水) 午後1時～午後4時

■場 所

中標津町総合文化会館

■相 談 員

同協議会女性委員

— 釧路地方法務局根室支局 —

募集

堤防の刈り草を提供します

釧路開発建設部釧路河川事務所では、標津川堤防除草工事の実施にあたり、発生する刈り草を再利用していただける方を募集しています。

■場 所

標津川河口からサーモン橋までの河川敷

■費 用 無料

■申込期限 6月30日(木)

※自ら積込み・運搬でき、転売目的としない方に限ります。

※積込日程などの詳細は後日連絡します。

★申込み・お問い合わせは、同事務所(☎015-485-2056)まで。

「にこにこ教室」に参加してみませんか

育児の大切さと楽しさ、子供への関わり方について遊びを通して学び、幼児を持つ家庭への支援を行う地域子育て支援事業の一つとして「にこにこ教室」の参加親子を募集しています。

■日 時

6月15日から2カ月間
(毎週水曜日・計8回)

■対 象

1歳～5歳までの子供とその親

■定 員 10組

■申込期限 6月14日(火)まで

★申込みは、地域子育て支援センター(双葉保育園内・☎82-2404 担当:宇野)まで。

水の講演会 ～自分を愛するということ～

「水からの伝言」

当日は、標津町民祭り水・キラリのシンボルであるウラップ川源流の結晶を見ることができます。

■と き 6月20日(月) 午後7時30分～

■と ころ 生涯学習センター「あすばる」

■講 師 IHM総合研究所長 江本 勝 氏

★プロフィール★

昭和18年、横浜生まれ。世界で初めて水を凍らせて、その結晶の形状から水を評価する水結晶技術確立。ニューヨークタイムズ紙上で江本氏の著書が販売部数第9位を獲得。主な著書に「水は答えを知っている～その結晶にこめられたメッセージ」ほか多数。

■入場料/前売券1,000円・当日券1,200円(小中高校生は無料整理券が必要)

《券の取扱所》図書館・あすばる・川北生涯学習センター

■主 催/キラリ社中・健全な青少年を育てる標津町民の会

■後 援/あすばる・川北生涯学習センター

■お問い合わせ先 あすばる(☎82-2900)・川北生涯学習センター(☎85-2224)

税務職員募集

■受験資格

昭和60年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方

■試験内容

教養試験、適正試験、作文試験
(高校卒業程度)

■申込期間

6月21日(火)～6月28日(火)

■試験日

9月4日(第1次)

★申込み・お問い合わせは、根室税務署(☎0153-23-3261)まで。

訂 正

先月号のP3の津波のときの避難場所、浜茶志骨地区が「タブ山」とあったのは、「茶志骨神社」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

—住民課—

まちの声...

226



上田 修平さん Syuhel Ueda
川北共栄旭町 (株)上田組勤務

「川北に帰ってきて」

四

年前、十一年振りに川北に帰ってきました。

川北に帰ってくる前は、札幌や仙台で過ごしていたため、正直どんな生活が待っているのだろう、とちよつと不安になっていました。しかし、予想以上に楽しく充実した毎日を送っています。夏は上田組の野球チームに入り平日の夜や日曜日に試合をして、また、他の休みの日は、友達

とゴルフをし、冬は会社の人に誘われて始めた長靴アイスホッケーやスノーボードをして楽しんでいます。

小さい頃にはわからなかった標津町の良いところが帰ってきてから気付くことがたくさんあります。まず、食べ物が本当においしくてびっくりしました。特にホタテは最高においしくて、おいしくて感動しました。間違いなく日本一ですね。他にもおいしいもの

が多く、住んでいた頃は当たり前だった味も、今では本当に恵まれたものが、近くにあるんだな、と思います。

また、「水・キラリ」にもびっくりしました。最初はまったくどんな内容のお祭りかわからず、帰ってきてすぐに水盛衆に誘われ、お祭りの裏方として参加することになったのですが、山車の大きさや祭りの盛大さ、祭りに参加する人の多さなど、本当に驚くばかりでした。

今は、川北に帰ってきて本当に良かったと思っています。また、一度、川北を離れたことによって、標津町のすばらしいところに気付くことができました。正直、ずっと川北にいたら、この環境が当たり前のようになり、何も感じず、都会に憧れ、逆に今ごろ町外に出ていたかもしれません。これからは、標津町をもっとアピールし、また、学生時代、標津町にいなかった分、標津町のために貢献したいな、と思っています。

▽次の「まちの声」は野口剛志さん(川北共栄旭町)です。

☆標津町民憲章☆

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

編集のまど

▽初めて地元のステージに立つた本町出身のプロ歌手・フジモトさん。ほれぼれするほどの歌のうまさ。伸びやかで透明感のある歌声。ギター演奏もすばらしい。路上ライブで5年間、地道に歌い続け、蓄積されたそのパワーが生かされていると感じました。ワステージが終わって、本人にインタビュー。「前向きに、ありのままに、自分らしく」が歌作りのキーワードだと、フジモトさんの目は輝いていました。一つのことに情熱を燃やしている人の目は違えます。▽自分が忘れてかけているものをフジモトさんは教えてくれました。

▽ゴールデンウィーク中、家族連れなどでにぎわうサイモン科学館取材。広報誌には掲載していませんが、大水槽で展示されている二匹のダウリアチウサメの愛称を募集し、四一六件の応募の中から、五歳の子供が応募した「つづび」と「ちづび」に決定。とても愛嬌のあるかわいらしい名前となっています。▽現在は、オオカミウオも展示中。「つづび」と「ちづび」同様、ぜひご覧になってはいかがでしょうか。

人のうごき

- ・人口 6,183人 (+46)
- ・男 3,015人 (+20)
- ・女 3,168人 (+26)
- ・世帯数 2,374世帯 (+28)

◇平成17年5月1日現在
()は前月比

町内の交通事故

- ・人身事故 1件 (5)
- ・負傷者 1人 (7)
- ・死亡者 0人 (1)
- ・物損事故 10件 (55)

◇平成17年4月1日～4月30日まで
()は累計

7月の運転免許更新講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 7月5日(火)13時30分～
- 場所 川北生涯学習センター
- ★お問い合わせは、住民課まで。