



標津港北防波堤灯台と南限の流氷（平成20年2月25日撮影）



むし歯予防で親子の絆をさらに深め 歯っぴー☆KIDS誕生!!

むし歯が1本もない子を「歯っぴー☆KIDS」として認定する表彰式が1月28日、町保健福祉センターひまわりで開かれました。今年度、ひまわりでの3歳児健診や歯ピカ教室、保育園での歯科健診を受けた平成18年生まれの3・4歳児47人のうち、むし歯ゼロの19人（40.4%）が認定されました。この日、出席した幼児14人は、自分の名前を呼ばれると元気に「ハイ」と返事をし、大きな拍手の中、足取り軽く壇上に向い認定書とアンパンマンメダルを小さな手でしっかりと受け取っていました。保護者の方々は、お子さんに「健康な歯」という財産を残してあげるために、親子2人3脚で毎日歯磨きを頑張り、我が子が日々成長しているなぁと実感し、また感動したことでしょう。同会場では、むし歯のない子の写真とむし歯予防の秘訣などのコメントを展示した巡回写真展示会も開催され「仕上げ磨きを嫌がっていましたが、むし歯の絵本を読み聞かせているうちに少しずつ我慢できるようになってきました」など、むし歯にならない秘訣が紹介されていました。

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療制度の住民説明会が開催されます！

平成20年4月から始まりました後期高齢者医療制度の根室管内3町（標津町・中標津町・別海町）合同の住民説明会が次のとおり開催されます。
ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日 時 平成22年3月19日（金） 10時から12時まで

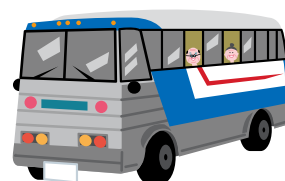
場 所 中標津町総合文化会館（しるべつと）

内 容 制度のしくみ、給付サービス、各種申請方法、保険料など

※どなたでも参加出来ます。年齢などは問いません。

※参加される方は、3月8日（月）までに住民生活課へお申し込みください。

（当日は、会場まで無料バスを運行します。停留所は「保健福祉センターひまわり」と「川北生涯学習センター」を予定しています。）



「高額介護合算療養費」の申請について！

世帯内の後期高齢者医療制度加入者の方全員の「お医者さんにかかったときの自己負担額」と「介護保険のサービスを利用したときの利用者負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が「介護合算算定基準額（下表）」を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

支給額は、後期高齢者医療制度と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者から支払われます。

〈介護合算算定基準額〉

区 分		自 己 負 担 額 の 合 計 の 基 準 額
現 役 並 み 所 得 者		67万円（89万円）
一 般		56万円（75万円）
住 民 税 非 課 税 世 帯	区 分 Ⅱ	31万円（41万円）
	区 分 Ⅰ	19万円（25万円）

通常、毎年8月からその翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。

なお、平成20年4月から制度が開始されたため、平成20年度に限り、平成20年4月から平成21年7月末の16ヵ月間の合計額で計算することができます。その場合の自己負担額の合計の基準額は、（ ）内の金額です。

現役並み所得者 住民税の課税所得が145万円以上ある加入者（被保険者）とその方と同じ世帯にいる加入者（被保険者）の方です。

住民税非課税世帯

区分Ⅱ：世帯全員が住民税非課税（区分Ⅰ以外）である方に適用されます。

区分Ⅰ：世帯全員が住民税非課税である方のうち、世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方です。

2月上旬から対象者への申請勧奨（お知らせ）を実施しています。

対象者でまだ申請されていない方は、早めの申請をお願いいたします。

問合先：住民生活課 保険医療担当（後期高齢） ☎82-2131

キラリ標津（小さな町の大きな祭り） をならではのイベントを元気に楽しんだ 2010をまったりいーん川北

キラリ標津 冬を楽しむもう
ようこそ川北へ2010（川
北冬まつり実行委員会主催）
が2月13日、上田組野球場で
開かれ、町内外から大勢の家
族連れなどが訪れ各種イベン
トで寒い冬を元気に楽しみま
した。

ならではのイベントを楽しみ
ました。その様子を写真で紹
介します。
また、隔年で実施される川
北冬まつりに今回も、（株）
上田組（上田光夫社長）から
100万円が町を通じて寄付
されました。

会場内には、川北小学校と
川北中学校の児童生徒による
力作の雪像やかまくらの版画
展、特大そり山など5基が出
現。午後1時から特設ステー
ジ横の特大そり山の開放がさ
れ、子供宝さがしや雪上ドッ
チビー大会などが行われ、子
どもたちの歓声が上がってい
ました。

午後6時からのオープニン
グでは、川北小中学生による
川北太鼓が元気に披露され、
川北神社祭のご自慢大会歴代
チャンピオンステージや川北
出身の歌手Uさん（田村憂さ
ん）のライブやチョコレート
まき、仮装そりすべり大会、
千人ビンゴ、ラッキー抽選
会が行われたほか、町内の
団体や町民の協賛による「祈
豊漁・豊作・繁栄 標津を元
気にする大花火大会」では約
300発の鮮やかな花火が
夜空を彩るなど、来場者は冬



標津寿会（老人クラブ） 40周年の節目を祝う

今年、設立40周年を迎えた標津寿会（三戸俊雄会長）が1月12日、保健福祉センターひまわりで記念式典を行い、会員など約50人が出席し節目を祝いました。同会の会員は45人（平成22年1月現在）。60歳以上の会員がスポーツ・趣味などの催しを通じて会員同士の交流や地域社会への貢献活動などを行っています。昭和43年9月に設立して以来、精力的な活動を続けてきました。式典では、三戸会長より同会の役員を長年にわたり務めた9人の方々に感謝状が贈られた後、歌や踊りなど日頃の練習の成果を披露し、式典に華を添えました。



「充実・発展に努めたい」と挨拶する三戸会長



寒さに負けず懸命な滑りを見せる子どもたち

道東小・中学生距離別スケート 選手権大会 大会新記録15個！！

標津スケート協会（片山敬典会長）主催の「第6回道東小・中学生距離別スケート選手権大会」が1月23日、町営スケートリンクで開催されました。リンクコンディションに恵まれ、道東各地から106人の精鋭小中学生スケーターが父母などの声援を受け、36種目で熱戦を繰り広げました。本町の選手では、小学5年女子500M／1500M河島ほのかさん（川北小）・小学4年男子1000M／500Mで笹森和樹くん（同）・小学5年女子1000M小室冴佳さん（同）・中学女子500M／1000M秋山圭子さん（川北中）・中学男子500M河島圭悟くん（同）が優勝に輝きました。

標津ふたば保育園で節分の豆まき 悪い鬼出ていけ！！

節分の日の2月3日、町内の保育園や幼稚園、児童館などで節分の豆まきが行われ、子どもたちが鬼退治をして災厄を払い、1年の無病息災を願う日本の伝統行事を楽しみました。ふたば保育園では、突然の鬼の登場に、頑張っ豆をぶつける園児や逃げ回る園児、泣いてしまって先生から離れない園児などさまざまでしたが「おには一そと！」の元気な掛け声と豆の投げつけに圧倒されて鬼が逃げていくと、大きな歓声が上がっていました。最後は自分の年齢に1つ足した数の落花生を笑顔で食べていました。



歓声を上げながら鬼退治の豆をまく園児たち



生活習慣と学習能力の関係を語る武田教授

教育講演会開催 学力向上は食事と運動から

子どもたちの学力向上を目指した「教育講演会」（町PTA連合会など主催）が1月29日、町生涯学習センターあすばるで開かれ、保護者、教育関係者など約150人が参加し、地域の宝である子どもたちの健全育成に向け家庭・地域・学校が一体となって取り組む必要性を学びました。講師に札幌医科大学保健医療学部の武田秀勝教授を招き「学力向上は食事と運動から」と題して講演。武田教授は『子どもが健やかに成長し、学力や体力の向上を図るためには、早寝早起きや朝食をとるなど、基本的な生活習慣を育成し、生活リズムを向上させることが重要』などと解説しました。



「標津産食材を中心に提供したい」と語る上田部長

建設業の「上田組」が異業種参入した 外食店が北海道愛食大使に認定

鮭の産地として名高い標津の日本一のイクラをアピールするため、町内建設業者(株)上田組が昨年9月17日に三井不動産が運営する埼玉県三郷市の大型商業施設「ららぽーと新三郷」内に新店した「標津いくら丼 うえだ」が道の「北海道愛食大使」に道内で2番目に認定されました。道では、道外の外食店・中食店の内、道産食材を愛し、進んで料理などの食材として使用するほか、お客様に食材の美味しさや品質の良さを伝えてくれる店(北海道の応援団)を「愛食大使」として平成16年から認定しており、これまで全国で15業者118店舗が認定されています。

元卓球世界選手権代表 森本さんが全日本の技を指導

文部科学省・(財)日本体育協会「子どもの体力向上キャンペーン」平成21年度トップアスリート派遣指導事業として、元卓球世界選手権全日本代表の森本文江さんによる「卓球教室」が1月30日、町総合体育館で開かれました。この日は、町内小中学校の卓球少年団・部活動の児童生徒40人が参加。現在、女子ホープスナショナルチームのコーチを務める森本さんが、大胆な大振りのドライブや迫力あるフォアハンドスマッシュ、しっかり相手の攻撃をブロックするショート、変化のある巧みなサービスなどを披露したほか、基本的な技術や練習方法などを指導しました。



将来の日本代表選手を目指し真剣に学ぶ



「一人でも多くの方が投票に」と呼び掛ける今野さん

町選管今野委員長 北海道選挙管理委員会表彰受賞

昨年8月30日に行われた第45回衆議院議員選挙において、選挙の適正な管理執行と明るい選挙の推進に尽力したことが認められ、2月8日に札幌市で開催された北海道政治講座の席上で標津町選挙管理委員会の今野崇志委員長が北海道選挙管理委員会表彰を受賞しました。今回の表彰は、全道市町村選挙管理委員会から11人が受賞。今野委員長は平成7年2月に同委員会委員に就任。平成13年4月には同委員会委員長に選任され、現在も引き続き各種選挙において、豊富な選挙経験から公正かつ厳正な指揮により円滑で迅速な選挙の執行に尽力されています。

北方領土の早期返還を!! 2010「北方領土の日」根室管内住民大会

北方領土の日が制定されて30回目となる『2010「北方領土の日」根室管内住民大会』が2月7日、根室市総合文化会館で開かれました。北方領土問題は、戦後64年を経過し、今なお、具体的な進展がない中、早期返還を叫び続けてきた管内1市4町の住民約1,000人(本町から元島民やその関係者など42人が参加)が北方領土問題の解決と平和条約締結に向けて「原点の声」を全国に発信しました。また、次代を担う運動後継者の育成を目的に管内中学生10人による弁論発表が行われ、本町代表の渡部生海さん(標津中2年)〈右上写真〉が北海道知事賞を受賞しました。



決意を新たに「原点の声」を全国に発信する参加者

「空き家」を
所有している
皆さんへ

「空き家」の情報を登録しませんか？ (標津町空き家バンク)

町では、移住定住対策の一環として町内の空き家を有効に活用することにより、防犯や地域活性化、人材の流入を図ることを目的に「標津町空き家バンク」を整備し、町内への移住・定住希望者に対し、空き家の情報を提供しています。

「空き家バンク」は、空き家を「売りたい」・「貸したい」とお考えの所有者の方に空き家情報を登録していただき、町がその空き家情報をホームページなどにより公開（2月10日現在、9件登録うち4件契約済）し、希望者がいる場合には、町がその物件の所有者に確認をとり、希望者に所有者の連絡先を紹介するものです。

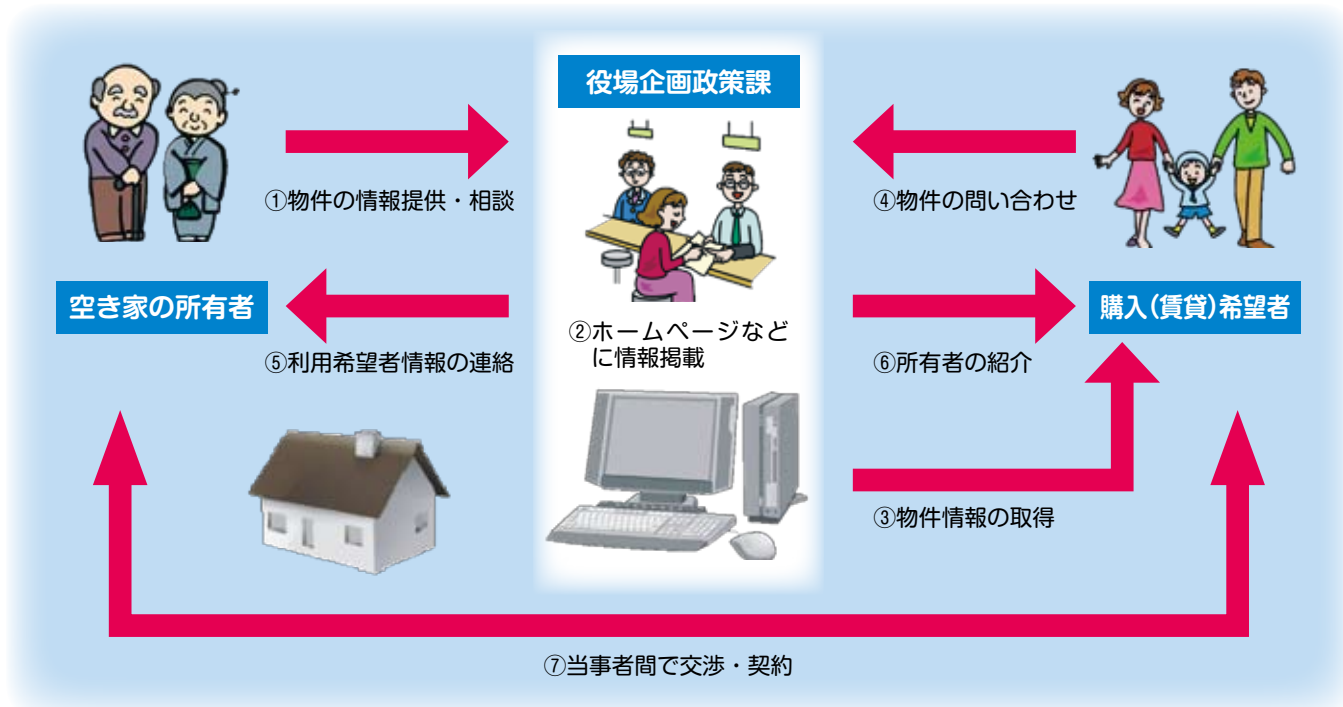
登録できる物件

- ①町内に所在する建物
- ②人が居住できる建物
- ③現在、誰も居住していないか近く居住しなくなる予定の建物

「空き家情報」を掲載するには・・・

- ①まずは役場企画政策課までご相談ください。
【提出書類】「空き家バンク登録申込書」
「空き家バンク登録カード」
※様式は、役場にあります。
- ②物件の確認を行います。

空き家バンク登録から契約までの流れ



《注意!!》

※町では、希望者への情報提供は行いますが、斡旋・仲介は法により行うことができません。

※売買(賃貸)や入居後のトラブルが生じても町では責任を負いかねます。事前によく話し合いをしてください。

問合せ先：企画政策課(担当:畑中、山田) ☎82-2131 (内線220、113)

地球温暖化防止にご協力をお願いします!!

町では「標津町地球温暖化防止実行計画」に基づき、公共施設における電気や灯油などの使用量の削減に取り組んでいます。この計画では、役場が行う全ての事務・事業から排出される温室効果ガスを平成24年度までに3%以上削減することを目指しています。

新たな設備の導入による温室効果ガスの削減

町では実行計画の目標を達成するため、「事務所内の照明の節電」「公用車の経済走行」など職員個々が日常的に取り組める活動を行ってきました。

これに加え、平成21年度は環境省の補助事業を活用し、照明効率が良く省エネ効果が高い「防犯灯」と「役場庁舎内照明器具」の取り替えを行ないました。

「防犯灯」は町内各所に設置している水銀灯449基を新型機種に交換しました。この新型機種は従来の水銀灯と比較してランプの寿命が約5倍、消費電力が約半分になり、これまで町内会と町が負担していた電気料や修繕料などを削減することができます。

また、「役場庁舎内照明器具」は事務所に設置している蛍光灯を新型機器に更新しました。今までは1台の器具に2本の蛍光灯を使用していましたが、新型機器は1本の蛍光灯で同じ明るさを保つことができ、消費電力も約36%削減できます。また、蛍光灯の寿命も従来品に比べて約1.5倍です。

これらの機器の導入により、標津町の事務・事業により排出される温室効果ガスを約2%削減することができます。

また、平成22年度には北海道の補助を受け、町内の31の公共施設に省エネタイプの蛍光灯を880基、15施設にLED誘導灯を144基導入する予定です。



【町内に導入した防犯灯】



【役場庁舎に導入した蛍光灯】

温室効果ガスの削減にご理解、ご協力をお願いします！

このように、町では地球温暖化防止に向けて温室効果ガス排出量を削減するため、町民サービスの低下にならないよう配慮しながら、各施設での燃料や電気使用量の削減に取り組んでいます。

町民の皆さんには、実行計画の目的・趣旨をご理解いただき、公共施設を利用する際には不要な照明の消灯や暖房の節約など地球温暖化防止対策にご理解、ご協力をお願いいたします。

根室北部衛生組合一般廃棄物最終処分場の埋立状況

根室北部衛生組合一般廃棄物最終処分場は、標津町と羅臼町の2町共同で建設した施設で、平成16年8月から供用開始しており、両町の「不燃ゴミ」「粗大ゴミ」を破碎処理した後の不燃物を施設内に埋め立てています。

施設供用開始から約5年が経過した時点での埋立状況をお知らせします。

供用年数	埋立計画容量	実埋立量	残余容量	埋立割合
5年	15,640m ³	3,885m ³	11,755m ³	24.8%

供用開始から5年経過した時点での埋立割合は約25%です。現在は予定（5年で33%）よりも少ない埋立量で推移しており、予定していた15年間以上の施設利用が可能な状況となっています。

皆さんの地域へ出向きます!

～健康づくり教室～

是非、声をかけてください



上田 薫 保健師
Kahoru Ueda



【表1】過度のストレスが招くサイン!

- ☐ 体のあちこちが痛むことがある
- ☐ 不眠に悩んでいる
- ☐ 肩こり、頭痛などがある
- ☐ 下痢や便秘を繰り返している
- ☐ かぜをひきやすくなった
- ☐ めまい、たちくらみがする
- ☐ 些細な事でイライラする
- ☐ 食欲があまりない
- ☐ 疲れが抜けなくなった
- ☐ 考えがうまくまとまらなくなった
- ☐ 仕事のミスが増えてきている
- ☐ 趣味に興味がもてなくなった



津 私はよく感じます。ストレス? そんなのよく

保 皆さんは、ストレスって感じていますか?

保 皆さん、こんにちは。ひまわりの保健師です。今日は「メンタルヘルス(心の健康)」について考えましよう。

室 では、紙上「健康づくり教室」の始まりです!
(登場人物) **保** 保健師
標 標太 **津** 津々

寒さもようやくゆるんできたように感じますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか?
今月はひまわりが実施している「健康づくり教室」を紹介します。

わからないな。
保 そう、わかりにくいですよ。では、この項目(表1)にいくつか当てはまるか確認してください。その項目が多いほど要注意です!(確認中・・・)

に付き合うことですね。同じストレスでも、その時の状態や、その人を支える周りの環境などによって「快」となるか「不快」となるかわかります。

津 「快」になるといいのね。
保 そう。では、心の健康を守る方法を考えてみましょう。この絵(図1)を見てください。



図1 ルビンの盃

標 人が向き合ってるけど...

津 花瓶かしら...

保 そうですね。人によって見え方は違います。ストレスも状況に応じて柔軟にとらえられたらいいですね。

大きな課題も別の角度から見てみると解決できるかもしれません。

標 津 ふん...

保 他にも、十分な睡眠をとる、趣味や旅行などで気分転換を図る、生活リズムを整える、適度な運動をする...などです。そして、笑うことも大切です。さあ、これから楽しいゲームをしましょう! 完



健康づくり教室のご案内♪

地域の身近な場所で、親しい仲間たちと一緒に健康づくりについて考えませんか?

対象 町内会や女性部、サークルなど団体・小グループ

テーマ 動脈硬化、老化予防、骨粗鬆症、女性の健康、心の健康、お口の健康、健康体操などご希望に応じます。

内容 講話、体操などの実技、調理実習、健康相談(血圧測定を含む)など

参加料 無料(但し、調理実習では実費負担) *開催予定日の1ヵ月前までにご連絡ください。

申込・問合先 保健福祉センターひまわり ☎82-1515 FAX82-1530

以上、こんな感じ?ですが、少しでも皆さんの健康づくりのお役にたてればと思います。
是非、お気軽にご利用ください。



工藤 涼星くん
(浩二)

キ・ラ・リ Vol.28 ちびっこひろば

1歳6カ月健診

2月22日、保健福祉センターひまわりで撮影。()は保護者。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月健診を受診したお子さんを保護者の方の了承を得て紹介しています。
また今月号は、昨年の5月号から今年の1月号で紹介したお子さん全員に登場していただきました。

にできる仕事は素敵だなと感じました。
私の祖母は、週に2回デイサービスを利用しています。お話ししたり、塗り絵やクイズなどをしたりしているそうです。通う前には手先が思うように動かさなかったのですが、今では裁縫も出来るようになりました。それに関わってくれた人たちのおかげだと思いました。

◇ 次号は標津中学校の生徒の「夢」を紹介します。◆

My Dream わたしの夢 vol.82



さ とう ち ひろ さん
佐 藤 千 尋 (古多糠中学校1年)

私の将来の夢は福祉関係の仕事です。
福祉の仕事をしたと思うようになったきっかけは、一緒に暮らしている祖母がデイサービスセンターに通うようになり、介護士さん達が熱心に接してくれることで、お年寄りが生き生きとしている姿を見たからです。私は、お年寄りを元気に

す。
祖母がデイサービスに通うようになり、私と一緒に過ごす時間が増えました。優しい祖母と過ごすのはとても楽しい時間です。一緒に散歩したり、話したりすることで、お年寄りの優しさに触れ、心がほっとします。私たちの知らないことをたくさん知っているのので、話を聞いていても飽

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

国民年金保険料の納め忘れは ありませんか!?

平成21年度分の国民年金保険料の納め忘れがないか今一度ご確認ください。

老齢基礎年金を受けるためには、保険料を最低25年以上納めることが必要です。

保険料を未納のままにしておきますと、年金額の減額、障害基礎年金及び遺族年金についても受けられなくなることがあります。

納め忘れによる受給年金額への影

- ▷ 6カ月の保険料納め忘れがあると…1年間で約1万円減額
- ▷ 1年間の保険料納め忘れがあると…1年間で約2万円減額
- ▷ 2年間の保険料納め忘れがあると…1年間で約4万円減額

未納となりますのでご注意ください!!

1/3・3/4・半額免除となっている方も、保険料を納めないと未納となりますので、ご注意ください。

便利でお得! 保険料口座振替

国民年金保険料は口座振替にしますと、納め忘れもなく、便利なおうえに割引もありますのでご利用ください。

3月の社会保険事務所相談開設日

日時: **9日(火)** 午後1時～5時
10日(水) 午前9時～11時30分

場所: 中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。



相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(1月21日～2月20日)

【1月21日】中標津町

北海道議会議員中司てつお2010新春交礼会

【1月25日】

町体育協会新年会

【1月29日】

町農業後継者対策推進協議会相談員・事務局員合同昼食会

町身体障がい者福祉協会新年会

【1月30日】

鳩ヶ丘町内会まちづくり出前講座兼新年会

【2月1日】

町公害対策審議会

【2月3日～5日】札幌市

北海道議会北方領土特別委員会道内調査に係る意見交換会ほか

【2月7日】根室市

2010「北方領土の日」根室管内住民大会

【2月9日】釧路市

釧路・根室広域地方税滞納整理機構議会第1回定例会

【2月13日】

川北冬まつり

【2月16日】

第2回町地域活力推進町民会議

【2月20日】

仲野ひろ子2010新春の集い

<以上、主なもの>



3月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祭日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ (空缶・びん・ペット ボトル・トレー・ 新聞・雑誌)	資源ごみ (容器包装(紙) 容器包装(プラ) 紙バック・段ボール)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町・伊茶仁	月・木	4日(木) 18日(木) 4月1日(木)	8日(月) 25日(木)	1日(月) 15日(月) 29日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	5日(金) 19日(金) 4月2日(金)	9日(火) 23日(火)	2日(火) 16日(火) 30日(火)
川北全域・忠類・浜古多糠・薫別・崎無異 古多糠全域・北標津・西北標津	水・土	6日(土) 20日(土) 4月3日(土)	10日(水) 24日(水)	3日(水) 17日(水) 31日(水)

※4月上旬の収集日も掲載しています。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106まで。

4 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 川北全域、北標津
西北標津

申込期限 3月25日(木)

申込先 渡邊清掃(株)

(☎0120-79-3106)

防災

「転入・転居・転出時」の戸別受信機の取扱い

防災行政無線は、災害時の住民への速やかな情報伝達のために、各家庭に設置（貸し付け）し普段は行政広報用として町からのお知らせを放送しています。

転入や転居・転出の際には、戸別受信機の対応がありますので、住民生活課までご連絡願います。

また、町外では使用できませんので、転出時には必ず返却してください。

問 合 先 住民生活課（担当：柴田）

税

町・道民税、固定資産税、軽自動車税の納め忘れはありませんか？

町では3月を「納税推進強調月間」として、滞納整理をさらに推し進めます。

悪質な滞納者には、財産（土地、建物、預金など）の差し押さえを強制的に執行していきます。

町税は貴重な町の自主財源です。住みよいまちづくりのためにも、税金に対する皆さんの一層のご理解をお願いします。

問 合 先 税務課（担当：岡部）

資金

教育委員会の援助・貸付事業をご利用ください!!

町教育委員会では、高校・大学・短大・各種専門学校などに進学・在学中で学資の支弁が困難な方や、子供の学校生活のために必要な資金について、次のとおり貸付・援助を行っています。

奨学資金

申込方法

申請書に必要事項を記入の上、奨学生推薦書、在学証明書、学業成績証明書、健康診断書を添えてお申し込みください。

申込期間 3月1日（月）～4月9日（金）

就学援助

対象者

生活保護を受けている、失業中である、収入が少ないなど、経済的に困っている方。

※認定基準に基づきます。

受けられる援助費

▷学用品費 ▷体育実技用品費
▷修学旅行費 ▷給食費

問 合 先 町教育委員会管理課（担当：新村）

スポーツ

☆3月のスポーツ☆

1日（月）

ファミリーソフトテニス教室

〔19時～ 総合体育館〕

エアロビクス教室

〔19時30分～ 川北生涯学習センター〕

2日（火）

個別トレーニング指導教室

〔19時～ 総合体育館〕

7日（日）

第27回室内ソフトテニス大会

〔9時～ 総合体育館〕

8日（月）

第22回室内ゲートボール大会

〔9時～ 総合体育館〕

スポーツ体験教室

〔16時～ 総合体育館〕

エアロビクス教室

〔19時30分～ 川北生涯学習センター〕

13日（土）～14日（日）

第11回バタフライ杯卓球大会

〔9時～ 総合体育館〕

15日（月）

スポーツ体験教室

〔16時～ 総合体育館〕

<以上、主な大会、教室など>

☆☆☆ 郷土（標津町）の活性化を 町民の力で ☆☆☆ まちが変わります。変えましょう!!



地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

乳幼児・2歳児健康相談日程

3月26日（金）会場：ひまわり

乳幼児	13ヵ月	9時～10時
	4、7、10ヵ月	13時30分～14時30分
	2歳児	9時～10時

問合先 保健福祉センター
ひまわり（☎82-1515）

新商品!!
クイワンヤ
鮭節ラーメン

毎月25日は特販コーナーを設置!
（切身3切れ250円など）

営業時間 朝10:00～夕方4:30まで（冬期 日曜定休）

サーモンパーク サーモンハウス内 しべついちば
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132



防 災

高齢者を火災から守るポイント

今後ますます進む高齢化社会の中で、高齢者が安心して暮らしていける環境をつくることが重要になってきます。高齢者本人だけでなく家族も注意する点がありますので確認してみましょう。

～ポイント～

- ▷火の周りの整理整頓(ストーブ、コンロ、ろうそくなど)
- ▷仏壇まわりの注意(不燃ボードやガラスを敷く、ろうそくや線香は短くする)
- ▷調理中に台所から離れない。離れる場合は火を止める。
- ▷消火器を設置して、使い方をみんな確認する。
- ▷住宅用火災警報器を設置する。
- ▷高齢者が避難しやすいように通路や出入口を整理整頓する。
- ▷高齢者が避難しやすい場所を部屋にする(出入口付近、1階など)
- ▷あまり動けない高齢者がいる場合、1人残して外出しない。
- ▷就寝前など高齢者の部屋の火の元を家族が確認する。
- ▷万一のときは消火より避難を最優先する。

この他にも気を付けたほうがいいと思うことを家族みんなで話し合って確認することも大切です。

相談・問合せ先 標津消防署
(☎82-2319)

広 報

今年から紙面が待望のカラー印刷となりました

広報紙の印刷は、これまで白黒の印刷料金で平成19年度から2色刷りにより発行してきました。

このほど、地元印刷業者の印刷システムの見直しなどによって同じ印刷料金でのカラー印刷が可能になり、写真もカラーで掲載することができるようになりました。

今後も、紙面デザインに工夫を凝らし、見やすく読みやすい広報紙づくりに努めてまいりますのでご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 総務課(担当:本間、西山)

保健・福祉

「子育て教室」開催のお知らせ

お子さんの成長・発達とお母さんの育児力を高めるため「子育て教室」を次のとおり開催します。

内 容 ①母乳育児について(講話)
②インファントマッサージ(実技)

講 師 ママズケア「それいゆ」

▷小川幾子氏(助産師)

▷松実とよ美氏(マッサージ指導師)

日 時 3月19日(金)
10時～11時30分

対 象 2ヵ月～1歳未満の母子
※町内在住の方

参加料 200円(材料費)

締切日 3月11日(木)定員20人

申込・問合せ先 保健福祉センター
(☎82-1515)担当:朝倉

戸籍の窓口から (1月8日～2月10日届出分)

■ご結婚おめでとう!

五十部敏幸さん・松本由紀子さん(桜ヶ丘町)
櫻井 雅典さん・池田 有見さん(桜ヶ丘町)
小林 忠博さん・竹本美沙子さん(双葉町)

■お誕生おめでとう!

加藤 ^{ゆきの}雪乃ちゃん(西川北)正 輝・房 子
池田 ^{あやか}彩華ちゃん(緑 町)和 人・留 美
佐賀かなでちゃん(伊茶仁)賢 二・奈緒美
相馬 ^{さすけ}冨亮く ん(緑町)誉 典・みどり
石岡 ^{らいさ}来紗ちゃん(緑 町)大 悟・美 紀
山崎 ^{かずさ}冬咲ちゃん(西川北)昌 人・京 子

■おくやみ申し上げます

竹 内 信 子さん (緑 町)	74歳
石 谷 清さん (桜木町)	85歳
蛸 名 文 夫さん (緑 町)	81歳
森 三 子さん (南川北)	90歳
上 田 一 広さん (緑町)	52歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

●町体育文化振興基金に――

・湯浅 清吉さん

●標津病院に――

・林 美恵子さん ・榊 絹子さん
・伊藤 時子さん
・JA標津あやとりの会
・二本サツ子さん(別海町)
・吉村千夏子さん(奈良県)

●社会福祉協議会に――

・森 茂穂さん

●はまなす苑に――

・蛸名 政信さん ・伊藤 時子さん
・目黒 美博さん ・工藤 育子さん
・石谷 留子さん ・仲澤 悟さん
・龍雲寺梅花講
・JA標津あやとりの会

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

くもんでたのしく、 小学校の入学準備を始めてみませんか?

- 教科/算数・数学、英語、国語
- 対象/幼児から一般まで
- 学習日(時間)/火・金
(13時から18時お好きな時間に)
お気軽にお問い合わせください。

公文式標津教室 指導者 川 口
標津町北4条西3-3-8 コーポ北4条1-A
☎ 82-1911



KUMON

整体標津手技治療院

かたもみ屋

部 分 的 30分・・・2,000円
全 身 60分・・・4,000円
お疲れの方 90分・・・5,000円

※ご希望により、足ふみ施術も行っています

予約制 ☎82-3025

〒086-1622 標津町字茶志骨6-16 佐藤和子

コミュニティバス

新しいバスの愛称は「夢キラリ号」に決定!!

老人クラブや学校、スポーツ少年団の活動などに利用しているコミュニティバスをこのほど更新しました。



更新に伴い、バスへの親近感や愛着をもって利用してもらおうと、町内の小中学生に色と愛称を募集。429件の応募の結果、色は「標津の海・川・空」をイメージして、さわやかなライトブルーに、愛称は「キラリと光る夢を運ぶ」という意味から、標津中学校3年の加瀬夢子さんの「夢キラリ号」に決定。

財源は、国の道路特定財源の一般財源化により、新たに創設された地域活力基盤創造交付金などを活用しました。

問合せ先 企画政策課(担当:栗原)

資金

町生活資金をご利用ください!!

町では、町民の方の生活健全化と安定向上を図るため、当面の生活費に困っている方などを対象に低利な融資を行っています。

限度額	50万円以内
対象者	町内に住所を有し、町税などを完納して償還能力がある方
償還期間	3年以内
貸付利率	年3.5%以内
保証人	1人以上
問合せ先	商工観光課(担当:国見)

イベント

「ゴクゴク!しべつ牛乳フェスティバル」開催!!

昨年好評いただいた「ゴクゴク!しべつ牛乳フェスティバル」を次のとおり開催します。

日時 3月28日(日)
10時30分～13時30分

会場 あすばる
問合せ先 農林水産課(担当:朝倉)
※詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

ふるさと応援寄付金をいただきありがとうございました

2人の方から寄付をいただきました。ありがとうございます。
(ご本人の希望により、氏名は掲載できません)

ふるさと応援寄付金の受付状況(2月10日現在)

寄付申込人数

68人(昨年7月の受付開始以来)

本年度寄付申込額

275万**4**千円

町内会人事短信

町内会長が次のとおり改選されました(2月2日現在報告分)。

東古多糠町内会 (敬称略)

新小松 茂(前小林 和敏)

西古多糠町内会

新佐藤 哲也(前鈴木 章靖)

新古多糠町内会

新青山 義明(前平 力)

西川北町内会

新森井 義文(前小笠原正幸)

北川北町内会

新荏澤喜代司(前河島 修一)

標津町賃借料情報

農業委員会からのお知らせ

●牧草畑

(1ha当たり)

地域区分	平均額	最高額	最低額	データ数	備考
川北	31,464円	40,000円	15,000円	19	
北標津	28,323円	37,846円	22,725円	20	
古多糠	23,777円	40,000円	8,363円	3	
茶志骨	19,072円	30,000円	8,097円	8	住吉町、伊茶仁含む

※地域区分は町農業委員会あっせん特別委員会区域としています。

※農地法などの一部改正に伴い標準小作料制度が廃止されることとなりましたが、農業委員会においては、これまで定めていた「小作料の上限額(4万円/1ha、3万円/1ha、1万円/1ha当たり)」を今後も地域が遵守すべき賃借料と位置付け、農地流動化事業に取り組んでまいります。また、経済事情の変動、その他農業経営を取り巻く状況をふまえ、必要に応じその上限額を見直すこととしています。

マッサージで体を整え美容と健康を!!

マッサージ指圧治療院 市郎

代表 佐藤 市郎

標津町南1条西1丁目2-5 ☎0153-82-1180

肩こりなどでお困りのかたは、どうぞ当院にお越しください。
予約優先になっていますので、来院の前に電話予約をお勧めします。

役場の
開庁時間を**拡大**しています!

町では町民サービスの向上をより一層図るため、役場や各施設で開庁時間の拡大や、閉庁日(休日)における一部業務を右のとおり行っています。

開庁時間

8時～18時(平日)

閉庁日取扱業務

8時30分～17時15分(休日)

▷住民票・印鑑証明の発行

▷婚姻届・死亡届などの受領

お気軽にご利用ください!!



やま だ さと さん
山田 智子 さん
(北1西1)
主婦

まちの声... 282

「一期一会を楽しむ」

私 は2歳の息子と川北児童館の親子広場『ポップコーン』に通うことが何よりの楽しみで

す。
手作りで様々な遊びを提供してくださる先生方や、良きママ友達と育児の相談、何気ない会話をすることで心が和みます。息子が生まれる前は、

夫が仕事のため、夜に一人になる時間が多く、そば打ち、ヨガ、英会話など様々なサークル活動にも参加して色々な方とお話できたことが、貴重な体験だったと思います。

こんな生活から標津町の良さが少しずつわかってきて、実家(釧路市)に帰ると、小さな町で暮らすことに心配する友人や標津のことをよく知らないという人に出会うことがあり、そんな時は町への偏見をなくしてもらおうと『観光大使』になつたつもりで、標津の人柄・食・景観・住民サービス等の良さを自慢しています。

そんな私ですが、標津に住み始めたばかりの頃は「この町に順応できるだろうか」、「どうやって過ごしていいたらよいか」と悩んでいました。しかし、ある日散歩をしていると見知らぬ小学生が「こんにちわ」と挨拶をしてくれ、たった一言でも自分に話しかけてくれたことがとても嬉しかったのと、数年前、海外を旅行したときにも現地の方が「HELLO」と声をかけてくれ、その時の孤独と不安が和らいだのと同じ感覚になり、色々なところに外向いて、町の良さを発見しようという行動するきっかけになりました。

次「まちの声」は後藤和美さん(字川北)です。



the most beautiful
**villages
in japan**

農山村の景観や環境・文化を守り地域の素晴らしい資源を最大限活用し、地域活性化や自立を目指すため、平成17年10月に全国7町村で設立した特定非営利法人(NPO法人)「日本で最も美しい村」連合に平成19年10月加盟しました。(平成21年10月現在全国33町村で構成)

人のうごき

◇平成22年2月1日 現在(前月比)

・人口	5,818人(+1)
男	2,815人(-1)
女	3,003人(+2)
・世帯数	2,334世帯(+5)

◆人口前月比の内訳

増	転入	6人	減	転出	7人
	出生	5人		死亡	3人
	計	11人		計	10人
自然増減(出生－死亡)					2人

町内の交通事故

◇平成22年1月1日～1月31日

(本年の累計)

・人身事故	1件	(0)
・負傷者	1件	(0)
・死亡者	0件	(0)
・物損事故	15件	(0)

★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

4月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 4月13日(火)13時30分～

場所 川北生涯学習センター

問合先 住民生活課