

広報 **しづ** **12** 2011 (平成23年) Vol.538

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町 しべつ



町内中学生が弁論で熱弁!!

標津町教育研究所(谷口秀文所長)では、11月8日、町生涯学習センターあすばるで、平成23年度標津町中学生英語暗唱・弁論発表・実践発表大会を開催しました。

弁論には1～3年までの7人の弁士が登壇し、緊張する中にも堂々とした素晴らしい発表を行っていました。

最優秀賞に輝いたのは標津中3年の村上裕美さん。むらかみひろみ 村上さんは「言葉の有り難さ」と題して、「感謝の言葉や相手を励ましたりするうれしい言葉を数多く相手に伝えていきたい」と、普段当たり前に使っている「言葉」の大切さを堂々と発表しました。

優秀賞には川北中3年の立島奈央子さんたつしま な おと標津中1年の山形菜月さんやまがた な つきがそれぞれ受賞しました。

文化の秋・芸術の秋

標津町文化祭・三地区文化祭・造形まつりを開催

標津町文化祭

10月31日から11月3日まで、町生涯学習センターあすばるで、標津町文化祭が開かれました。

あすばるのロビーやホールにはサークルなどの団体、個人が制作した絵画、書道、写真、キルトや陶芸、生け花など力作約500点が展示されました。

また、最終日の11月3日には、芸能発表が行われ、標津高校ボランティア部の進行などの協力を得て、音楽バンドや伝統芸能などが披露されました。



三地区文化祭

川北・古多糠・北標津の三地区文化祭が、10月29日から11月19日まで川北生涯学習センターで開かれました。

ホールや和室などに、サークルなどの団体・個人が制作した、ガーデニング、押し花、編み物、陶芸など約400点の力作が展示されました。

期間中、交通安全・防犯もちつき大会などの行事が行われたほか、11月11日には新そばまつりが開かれ、多くの来場者がいよいよそばに舌鼓を打ちました。



標津町造形まつり

町教育委員会では、保育園・幼稚園児、児童生徒の創作意欲を高め、各園・各校の作品をとおして交流を行うことなどを目的に、11月15日から11月21日まで、町生涯学習センターあすばるで造形まつりを開催しました。第41回目となる今年も町内の保育園・幼稚園児、小中学校・高校の児童生徒などが制作したすばらしい作品が多目的ホールに展示され、各園・各校の園児と児童生徒や保護者らが鑑賞しました。



平成23年度標津町中学生 英語暗唱・弁論発表・実践発表大会

11月8日、町生涯学習センターあすばるで平成23年度標津町中学生英語暗唱・弁論発表・実践発表大会が行われました。

伝統あるこの大会も町内の4つの中学校が集まって行われる大会としては今年が最後となります。

英語暗唱大会には、1年生8人、2年生6人、3年生は2人一組となり8人が出場し、標津中1年大西貴美香さん、標津中2年川口佳純さん、川北中3年久保七彩さん・畑のぞみさんがそれぞれ最優秀賞に輝きました。

弁論発表大会の結果は表紙に掲載のとおりですが、川北中2年山崎友輔さんと、標津中1年山形菜月さんが来年度の少年の主張根室地区大会への標津町代表として選ばれました。

実践発表では、古多糠中が古多糠の歴史を、薫別中は薫別小中学校の歴史を発表し、標津中と川北中は合唱を発表しました。





紙芝居に見入る茶志骨みどり保育園児

手作りの紙芝居で 火の用心を呼びかけ

標津消防団女性消防団員（熊谷田鶴部長：団員10人）は、秋の火災予防運動期間中となる10月18日と25日に、保育園と幼稚園を回って、園児たちに団員手作りの防火紙芝居で火災の怖さを分かりやすく説明し、火遊びをしないように呼びかけました。

紙芝居は「なかよし幼稚園おとまり会」という題で、お泊り会での花火大会のあとに、1人で花火をして火事を起こしてしまった園児が、もう勝手に火遊びはしないとみんなと約束する内容でオリジナルのもの。

紙芝居のあとには、押さない、駆けない、しゃべらない、戻らないという意味の、火事で避難するときの合言葉「お・か・し・も」も園児たちに覚えてもらいました。

「しべつ鮭三代漬丼」 ご当地どんぶり選手権本選へ!!

10月28日から30日までの3日間、埼玉県越谷市のイオンレイクタウンで行われた第3回全国ご当地どんぶり選手権予選会に、当町から「ふるさと標津資源開発研究会（田村正範会長：会員10人）」が参加し、同研究会が開発した、鮭とホタテの漬け、いくら、鮭節を使用した海鮮丼「しべつ鮭三代漬丼」で参戦しました。

予選会では2404食を売り上げ、人気投票の結果、全国から集まった17団体中、上位9団体の中に入り、見事本選への出場権を獲得。昨年の上位5チームとの14チームに東北復興枠も加えて、来年1月7日から15日まで東京ドームで開かれる本選に、標津の本物の味で、グランプリをかけて勝負に挑みます。



予選1位との呼び声も高い「しべつ鮭三代漬丼」



イクラ丼にニコリの川北小学校児童

海の恵みに感謝!! 学校給食にイクラ丼

町内小中学校の給食に、11月11日、毎年恒例となったイクラ丼が振る舞われました。

イクラは、町水産加工振興協会（神内正昭会長）が、児童生徒に安全でおいしい地元の特産品であるイクラを食べてもらい、特産品を再認識してもらおうと平成10年から毎年無償で提供してくださるもので、14回目となる今年も児童生徒と教員約640食分（41kg）を無償提供していただきました。

新鮮なイクラは「ふるさと給食」として町内の小中学校に配られ、川北小学校の児童は、ご飯が見えなくなるほどイクラをのせた豪華なイクラ丼を「おいしい!!」と言いながら口いっぱいにはおぼっていました。

統計調査員の功績をたたえて

平成23年度統計功績者として、田中茂治さん（茶志骨）、滝本新一さん（川北）、小田原重信さん（川北）が総務大臣表彰を、また、平成23年度統計功労者として本村武雄さん（茶志骨）、岡部登志子さん（標津）に北海道知事感謝状が贈られ、11月11日に金澤町長から伝達されました。

滝本さんは昭和40年から10回、田中さんと小田原さんは昭和45年から9回にわたって国勢調査調査員として従事した功績による表彰、本村さんは昭和50年から20年、岡部さんは平成10年から10年にわたり各種統計調査に従事した功労により感謝状が贈られたものです。

それぞれ大変お忙しい中での統計調査へのご協力に感謝いたします。



上段左から本村さん・岡部さん
田中さん・滝本さん・小田原さん

美郷団地が 平成23年度土地活用モデル大賞準大賞 (都市みらい推進機構理事長賞) を受賞!

平成18年度から、人口増加対策として募集している「美郷団地」の取り組みが評価され、10月26日、平成23年度土地活用モデル大賞（財都市みらい推進機構主催）の準大賞にあたる「都市みらい推進機構理事長賞」を受賞しました。

【受賞の評価ポイント】

- ①未利用の土地を優良宅地に価値化し、町の課題である人口増加対策に活用している。
- ②全国的にも例のない無償分譲のユニークな政策で、多くのTVなど全国的に話題となり、町の知名度の向上につながった。
- ③全国から多様な人材（材）の移住を実現させて、町の活性化に寄与している。
- ④住宅建設の活発化による地域経済に貢献している。



以上の点が、高く評価されました。

土地活用モデル大賞とは？

様々な課題を踏まえて土地の有効活用や適切な維持管理に取り組み、土地活用の模範的事例、「成功モデル」となる事例を募集し、優れた事例について「国土交通大臣賞」をはじめとする表彰を行い、優れた土地活用を全国的に紹介し、その普及を図るもの。（平成16年度より実施し、今回8回目）



木下理事長より表彰を受ける金澤町長



～現在の美郷団地～

美郷団地は、28区画中21区画が決定し、ほかに2件の予約があるため、残り5区画となっています。（H23.11.10現在）

団地にはすでに15棟の住宅が完成し、現在4棟が着工しています。

美郷団地は、現在も引き続き募集を行っていますので、資料請求など、詳しくは、企画政策課までお問合せください。

問合先：企画政策課企画振興担当 ☎ 82-2131

町職員の給与・町職員数のあらまし

町職員の給与は、職務に応じた給料と各種諸手当から構成されており、国や他の地方公共団体の給与との均衡を考慮し、町議会で議決された「標津町職員の給与に関する条例」によって決められています。

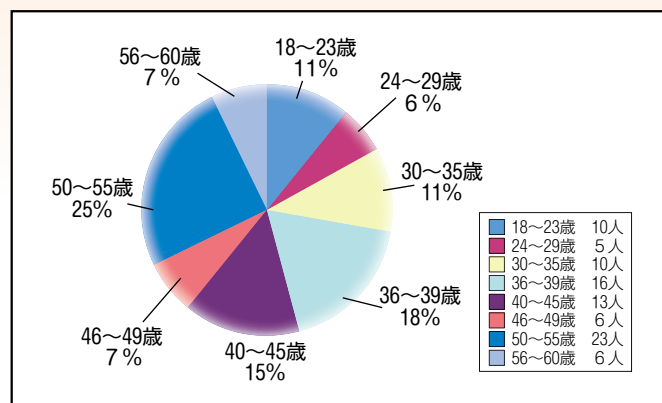
また、職員の給与と使用者負担分の共済費を合わせた経費を人件費といいます。

この内容を町民の皆さまにご理解いただくため、職員数の状況とともに、その概要をお知らせします。

(4) 一般行政職の年齢別職員数の状況

(平成23年4月1日現在)

一般行政職員の平均年齢は41.3歳、全道市町村平均(22年)は41.9歳になります。



職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(一般会計決算)

人件費には、一般職をはじめ特別職に支給される給与と共済費などの使用者負担に係る経費が含まれています。

また、月々の給料と諸手当を合わせた職員給与費は(2)のとおりです。

区分	住民基本台帳人口	歳出総額 A	実質 収支	人件費 B	人件費比率 (B/A)	(参考) 21年度の 人件費比率
22年度	H23.3.31現在 5,735人	千円 6,134,985	千円 239,155	千円 881,160	% 14.4	% 14.8

(2) 職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費			一人当たり給与費 (B)÷(A)
		給料	職員手当	計(B)	
23年度	人 107	千円 393,146	千円 192,971	千円 586,117	千円 5,478

※職員手当は、扶養、通勤、住居、期末・勤勉手当などで、退職手当は含まれていません。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(平成23年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般会計	円 308,341	円 373,900	歳 41.3	円 325,537	円 366,691	歳 53.9

※「平均給料月額」は、平成23年4月1日現在における基本給の平均で、「平均給与月額」は、職員手当などの額を合計したものです。

職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 部門別職員数の状況(各年4月1日)

町職員の定数は、条例で上限167人と決められています。

区分	職員数			摘 要
	平成22年	平成23年	前年増減数	
一般行政	85人	84人	▲ 1人	議会・総務・税務・農林水産・商工・土木・民生・衛生等職員
特別行政	23人	23人	0人	教育関係職員
公営企業等会計	48人	47人	▲ 1人	簡易水道・下水道・病院・国民健康保険・介護保険等職員
合 計	156人	154人	▲ 2人	

(2) 職員の採用及び退職者の状況

定員適正化目標では、有資格職員を除く定年退職者の2分の1の数を補充することとしています。(有資格職員とは、保育士、栄養士、看護師などの職員です)

(平成23年4月1日付採用/平成22年度退職等)

区 分	採用	退 職			合計
		定年	勸奨	その他	
一 般 職	8人	▲ 5人	▲ 2人	▲ 3人	▲ 2人
技能労務職					0人
合 計	8人	▲ 5人	▲ 2人	▲ 3人	▲ 2人

※採用の内訳は、事務職5人、技師1人、社会福祉士1人、学芸員1人。

(3) 一般行政職の級別職員数の状況

職務の内容と責任の程度に応じた区分に分かれています。

(平成23年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事 技師	主事 技師	係長 主査 主任	主幹 係長	課長 参事 主幹	課長	
職員数	15人	6人	27人	23人	15人	3人	89人
構成比	16.9%	6.7%	30.3%	25.8%	16.9%	3.4%	100%

※「一般行政職」とは、保健師、医療技術職、教育職などの特殊な職種を除いた一般事務職や一般技術職をいいます。

(7) 期末・勤勉手当と退職手当の状況

期末・勤勉手当および退職手当の支給率は次のとおりです。
 国（国家公務員）では、期末・勤勉手当に役職に応じた加算率が算定されますが、町では独自に平成17年以降適用していません。
 また、退職手当は退職理由と勤続年数に応じた支給率に退職時の給料月額を乗じ算出されます。

（平成23年4月1日現在）

区分	標津町			国		
期末・勤勉手当	一般職員	期末手当	勤勉手当	一般職員	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.225月分	0.675月分	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.675月分	12月期	1.375月分	0.675月分
	計	2.6月分	1.35月分	計	2.6月分	1.35月分
	年間支給率 3.95月分			年間支給率 3.95月分		
	※加算措置の状況～適用なし ※管理職員については、各期末・勤勉手当の率は異なるが年間支給率は同率です。			※加算措置の状況 職務上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算10～25% ※勤勉手当は勤務実績により支給率が異なります。（上記率は平均支給月数）		
退職手当	支給率	自己都合	定年	町・国ともに同率です。 ただし、その他の加算措置として、国は定年前早期退職措置（2～20%加算）、町は、（2～10%加算）適用しています。		
	勤続20年	23.50月分	30.55月分			
	勤続25年	33.50月分	41.34月分			
	勤続35年	47.50月分	59.28月分			
	最高限度額	59.28月分	59.28月分			

(8) 特別職の報酬等の状況

（平成23年4月1日現在）

町長・副町長・教育長の報酬月額は、平成18年4月1日から当分の間8%～12%の削減をしています。

区分	給料月額等	
給料	町長 副町長 教育長	846,800円（当分の間） 745,000円（ 677,700円（ 610,400円（ 745,000円） 610,000円） 562,000円）
報酬	議長 副議長 議員	295,800円 237,400円 187,000円
期末手当	町長 副町長 教育長	6月期 1.65月分 12月期 1.75月分 計 3.4月分
	議長 副議長 議員	6月期 1.5月分 12月期 1.9月分 計 3.4月分
退職手当	町長 副町長 教育長	（算定方式） 給料月額×5.126月×4年 給料月額×3.234月×4年 給料月額×2.838月×4年 （支給時期） 任期毎

期末手当は職員と同じく、役職加算を適用していません。

☆給与・定員管理の状況は、標津町ホームページでも、詳細を公表しています。

ホームページアドレス

<http://www.shibetsutown.jp>

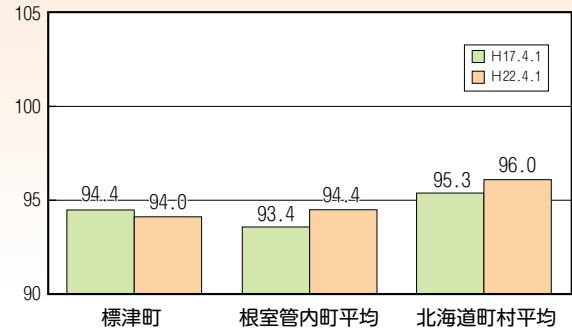
(4) 職員の初任給及び経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

（平成23年4月1日現在）

区分	決定初任給	10年以上～15年未満	15年以上～20年未満	20年以上～25年未満
一般行政職	大学卒	172,200円	274,120円	303,400円
	短大卒	149,800円	263,900円	296,860円
	高校卒	140,100円	234,925円	278,800円

(5) ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



(6) 職員手当の状況

（平成23年4月1日現在）

給料以外の手当には次のものがあり、それぞれ支給される職員の範囲、手当の額などが定められています。

区 分	内 容		月 額	国の制度と異なる内容	
扶養手当	配偶者		13,000円	同	
	配偶者以外	1人につき	6,500円		
		職員に配偶者がいない場合についてはそのうち1人のみ			11,000円
	16歳から22歳までの子の加算		5,000円		
住居手当	持 家		5,000円	異 (持家手当無し) (借家月額12,000円以上)	
	借家月額11,000円以上を超える家賃を支払っている場合、家賃額に応じて支給		限度額 28,000円		
通勤手当	自家用車等利用			異 (通勤距離区分13区分 2,000円～ 24,500円)	
	片道距離	2km～5km未満	3,000円		
		5km～10km未満	4,500円		
		10km～14km未満	6,600円		
		14km～18km未満	8,900円		
		18km以上	11,300円		
管理職手当	町長が指定する課長職等		35,000円	異 (一般行政職16区分)	
	会計管理者、課長、参事職等		30,000円		
	主幹職		20,000円		
寒冷地手当	11月から3月までの期間、各月の初日に在職する職員に支給			異 (級地区分)	
	世帯主	扶養親族等がいる職員	26,380円		
		扶養親族等がいない職員			14,580円
		その他の職員			10,340円
時間外勤務手当	正規の勤務時間を越えて勤務を命ぜられた職員に支給			同	
	平成22年度 (一般会計職員)	支給総額	18,466千円	前年比 1,342千円	
		職員1人当たり支給年額	227千円	// 28千円	

職員の分限及び懲戒処分の状況

平成22年度の職員の分限（免職・休職等）及び懲戒（減給・停職等）処分はありません。

※分限処分とは、公務能力の維持を目的に職員に対してされる処分、制裁的なものではありません。

※懲戒処分とは、職員の義務違反に対して責任を問い、秩序の維持を図るための制裁的な処分です。

職員福祉の状況

(1) 職員の福利厚生の実施状況

(平成22年度)

事業名	事業概要
総合健康診断	40歳以上は毎年受診、30歳以上39歳以下は隔年受診(74人受診)
定期健康診断	総合健康診断の対象外の職員が毎年度受診(28人受診)
衛生委員会	職員の疾病を未然に防止し、快適な職場環境の形成を目的に開催

(2) 公務災害等の状況

平成22年度 申請件数	平成22年度認定状況			平成22年度末 未認定件数
	公務上	公務外	計	
1件	1件	0件	1件	0件

職員の研修の状況

根室町村会主催	道主催	町主催	その他
10人	10人	46人	3人

※総務課所管分

- ・根室町村会では、新規採用や一定の年数を経過した管内の町職員を対象に各分野の研修会を開催。
- ・道主催は、各種専門課程を全道の市町村職員を対象に道庁舎で開催。
- ・町主催は、全職員を対象に講師を招へいた研修会を開催。

公平委員会に係る業務の状況

平成22年度、勤務条件に関する措置要求^(※①)、不利益処分に関する不服申し立て^(※②)については、該当ありません。

※① 職員が給与や勤務時間その他の勤務条件に関し、適当な措置が執られるべきことを要求することができる制度。

※② 懲戒その他その意に反する不利益な処分を受けた職員が、不服申し立てをすることができる制度。

平成22年度町長交際費支出状況

区分	梅やみ法	お祝い	見舞い	餞別	募金等寄附的なもの	懸案事項等処理	計
件数	81件	5件	4件	4件	9件	6件	109件
金額	915,625円	90,000円	40,000円	50,000円	367,250円	110,000円	1,572,875円

定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

(1) 定員適正化目標

本計画は、平成23年4月に策定された標津町ふるさと新生プラン・ステップⅡにおいて、町が人件費を支弁している全ての職員（役場、病院、消防などの職員）数から、前年度定年退職者数の2分の1の人員を補充することを基本として推計する目標です。

(2) 定員適正化計画の年次別進捗状況の推移

区 分	H22	H23	H24	H25	H26	H27
前年度末職員数①	178	171	174	169	168	171
新規採用職員数②	3	8	2	4	5	2
内 訳	定年補充	0	3	1	4	1
	その他	3	5	1	0	1
年度当初職員数③ (①+②=③)	181	179	176	173	173	173
退職者数④	▲10	▲5	▲7	▲5	▲2	▲6
年度末職員数⑤ (③-④=⑤)	171	174	169	168	171	167
前年度との比較⑥ (⑤-①=⑥)	▲7	3	▲5	▲1	3	▲4

※平成23年度当初職員数までは実職員数を記載し、平成23年度末退職者数以降は、標津町ふるさと新生プラン・ステップⅡにより推計した数値です。

※平成23年4月1日現在の179人の実職員数の内訳は、役場154人（病院・教育委員会等職員含）、根室北部消防事務組合標津消防署18人、根室北部衛生組合7人です。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況

役場の開庁時間は、8時00分から18時00分までですが、標準的な職員の勤務時間は次のとおりです。

1週間の労働時間	38時間45分 (1日につき7時間45分)
月曜日から金曜日までの割り振り	8時30分から17時15分まで
休憩時間	12時00分から13時00分まで
週休日勤務の場合	振替休暇による代休措置
開庁時間に伴う時差出勤の場合	各課内において調整

※病院・保育園などでは、勤務形態が異なります。

(2) 休暇等の状況

年 次 休 暇	暦年20日（残日数20日を限度として繰越）
病 気 休 暇	90日間（ただし、結核等町長が特に必要と認める場合については、1年以内の期間）
特 別 休 暇	親族の死亡（配偶者10日・父母7日・子5日ほか） 結婚6日以内、配偶者の出産3日以内、子の看護休暇5日以内、産前産後の休暇（分娩予定日前8週間目（多児妊娠の場合にあつて、14週目）、分娩後8週間目にあたる日までの必要な期間）など

(3) 職員の年次休暇の取得状況

(平成22年1月1日～平成22年12月31日)

総取得日数(a)	全体対象職員数(b)	平均使用日数(a)÷(b)
416日	62人	6.7日

※調査対象は、町長部局に勤務する職員

町民・オン・ステージ



戸田つぐみちゃん
(喜己)



林 ひまり
妃茉莉ちゃん
(強徳)



更屋 翔麻くん
(裕志)



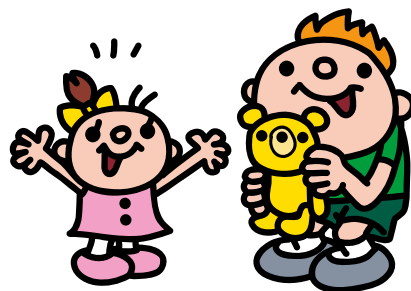
小野 太雅くん
(忠史)

キ・ラ・リ Vol.40 ちびっこひろば

1歳6カ月児健診

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。

() は保護者 (敬称略)



たのは、小学校六年生の時です。コックを目指す前は、大工や警察官になりたいと思った時期もありました。でも小学五年生の頃から、次第に「コックもいいな」と思うようになりました。

でもコックになるというのは、そう簡単になれるものではないと思っています。なるためには努力が必要です。

◆ 次号は薫別中学校生徒の「夢」を紹介します。

My Dream わ・た・し・の・夢 vol.103



「今の自分の夢」

やなぎや ひであき
柳谷 英晃 くん
(標津中学校2年)

僕の将来の夢は、まだ定かではありませんが今の時点で考えているのは「コック」になる事です。僕は家でもカレーライスやオムライスなど料理を作ったりします。それから、料理に味付けするのも結構好きなので、コックを目指しています。

これらの生活の中で、将来の夢はもしかしたら変わっていくかもしれませんが、でも、どんな職業を目指すにしても僕が今努力すればなりません。コックを目指し、家で料理を作る時には味付けにこだわったり、今までよりもひと工夫するように意識しています。

あなたの肝臓は健康ですか

健康 いちばん

標津町保健福祉センター
健康推進担当

☎82-1515



今年のカレンダーも残すところ一枚になりました。年末年始は宴会が多い時期であり、宴会につきものなのが豊富な食べものやお酒です。そこで今回は食べ過ぎや飲み過ぎによってダメージを受けやすい「肝臓」についてお伝えします。



肝臓の仕事

肝臓は内臓の中で一番大きな臓器です。肝臓の働きは大きく分けると3つあります。

- ①食物から吸収した栄養素を、からだが必要とする形に変える「代謝」
- ②人体に不要なもの、有害なものを分解して排泄する「解毒」
- ③食物の消化吸収を助ける胆汁を作る「胆汁合成」

ダメージを受けても働き続ける肝臓

肝臓は再生能力が高く、全体の半分以上切り取っても再

生できるそうです。

また、多少ダメージを受けなくても黙々と働き続けます。肝臓が「沈黙の臓器」と呼ばれるのは、こうした理由からです。逆にいうと、症状が出た時には肝硬変など重症の可能性が高くなります。

人間フォアグラになっていませんか？

フォアグラは世界三大珍味の一つでガチョウの肝臓です。ガチョウの胃の中に無理やりエサを送り込んで、肝臓に脂肪を貯めて巨大化させて作り上げるものです。

人の肝臓も暴飲暴食などにより、図1のような脂肪肝（フォアグラ状態）になります。

脂肪肝はほとんどの場合、自覚症状はありません。



図1

肝臓の状態を知るには？

肝臓の状態を知る方法の一つに血液検査があります。AST (GOT) や ALT (GPT) は肝臓に含まれる酵素で、

この数値が高いほど肝細胞が破壊されていることになります。

また、γ-GTP はアルコールに反応する酵素で、γ-GTP のみが高い場合はアルコール性肝障害や脂肪肝が疑われます。

脂肪肝は改善できる

脂肪肝は肝細胞の中に脂肪が過剰に蓄積した状態で、メタボの肝臓での表現型といわれています。内臓脂肪を減らすことで、肝機能も正常に戻ります。

しかし、生活改善しないと動脈硬化が進行し、心疾患などの重大な病気を引き起こします。

脂肪肝の治療は

- ①過栄養性脂肪肝の場合 ↓ 適正カロリーの範囲内でバランスのよい食事を心がけ、適度に運動する。
- ②アルコール性脂肪肝の場合 ↓ 禁酒
- ③糖尿病性脂肪肝の場合 ↓ 食事療法と運動療法を併用し、必要な薬で糖尿病をコントロールする。
- ④栄養障害性脂肪肝の場合 ↓ 栄養バランスのとれた食生活に戻す。特にたんぱく質の摂取に努める。

アルコールは適量を

体内に入ったアルコールは、そのほとんどが肝臓で処理されます。アルコールは元来からだにとって異物であるため、肝臓で分解して解毒します。しかしその力にも限界があるので、図2（いずれか1種類）を参考にして適量を守り、週に2日は休肝日を設けて肝臓に負担をかけないようにしましょう。



図2

肝臓を守るには

肥満の方は現在の体重の5%を減らすと、内臓脂肪が減少するというデータがあります。(体重60kgで約3kg減少が目安)

内臓脂肪を減らして肝機能を正常に戻し、メタボを改善しましょう。

健診を受けましょう

肝臓以外にも生活習慣病は無自覚のまま進行することが多いので、年に一度は健診を受け、からだの状態を確認することを勧めます。

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか？

平成23年度分の国民年金保険料の納め忘れがないか、今一度ご確認ください。

年金保険料は20歳から60歳になるまでの40年間納めることになっており、老齢基礎年金は保険料納付期間（保険料免除期間を含む）が25年（300月）以上で受給権利が発生します。

受け取る年金額は保険料を納めた期間で計算され、25年（300月）に満たないときは年金を受け取ることができません。

また、未納のままにしておくと、万が一のとき障害年金が受け取れないことがありますので、経済的理由で保険料を納付できないときは、免除制度をご利用ください。（一定の所得制限があります）

【60歳以上の任意加入について】

- ・60歳到達までに、25年の受給資格期間を満たしておらず老齢基礎年金を受け取れない方は、任意加入により受給資格を得ることができる場合があります。
- ・40年（480月）の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受け取れない場合は、任意加入により満額若しくは満額に近づけることができます。

※任意加入には年齢制限があります。

※保険料を40年（480月）満額納めた場合の老齢基礎年金受給額
【平成23年度】年間78万8,900円（月6万5,741円）

年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所 お客様相談室（☎0154-61-6000）

1月の社会保険事務相談所開設日

日時：11日（水） 12時～17時
12日（木） 9時～15時

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで



町長の動静

（10月21日～11月20日）

【10月22日】

釧路ブロック商工会女性部員研修会

【10月24日】 弟子屈町

釧路根室広域地方税滞納整理機構構成町村長会議ほか

【10月25日】 札幌市

（社）北海道さけ・ます増殖事業協会理事会ほか

【10月30日】 東京都

東京標津会総会

【11月2日】 根室市

標津川治水水利対策要望

【11月3日】 根室市

川端北方担当大臣来根に伴う要望懇談会ほか

【11月4日】 札幌市

T P P問題道民集会ほか

【11月7日～8日】 福岡県

久留米大学医学部訪問

【11月11日】

総務大臣統計功績者表彰等伝達

【11月14日】

標津中学校卓球部個人全国大会出場あいさつ対応

【11月19日】 中標津町

根室農業大賞表彰式・祝賀会
〈以上、主な内容〉

乳幼児健康相談日程

12月16日（金） 会場：ひまわり

13カ月・2歳	9時～10時
7・10カ月	13時30分～14時30分

問合先 保健福祉センター
ひまわり（☎82-1515）



12月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 〈有料〉	可燃ごみ （祝日は休み）	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶、ペット・トレー 発泡、容器包装（プラ） びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレー 発泡、容器包装（プラ） 容器包装（紙） 紙バック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	8日（木） 22日（木） 29日（木）	12日（月） 26日（月）	5日（月） 19日（月） 1月5日（木）
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	9日（金） 30日（金）	13日（火） 27日（火） 1月10日（火）	6日（火） 20日（火） 1月6日（金）
川北全域・北標津・西北標津・忠類 浜古多糠・古多糠全域・薫別・崎無異	水・土	3日（土） 10日（土） 24日（土）	14日（水） 28日（水）	7日（水） 21日（水） 1月7日（土）

※1月上旬の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集日の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみ収集の申し込みは、渡邊清掃（株）☎0120-79-3106まで。

1 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 川北全域、北標津、西北標津

申込期限 12月25日（日）

申込先 渡邊清掃（株）

（☎0120-79-3106）

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の被保険者の方が、著しい生活困窮などにより、医療機関などでの窓口負担（一部負担金）の支払いが困難になったときには、支払額の減免などを行う制度があります。減免を受けるためには申請書の提出や、ご用意いただかなければならない書類などがありますので、事前にご相談ください。

減免の対象となる方

- (1)災害などにより、世帯の被保険者が死亡または資産に重大な損害を受けたとき。
- (2)事業の廃止や失業などにより収入が著しく減少したとき。
- (3)その他特別の理由により一部負担金の支払いが困難になったとき。

減免の基準

実収入月額 - 基準生活費 < 一部負担金額 となる場合、減免の対象となります。

$$(\text{一部負担金額} - \text{実収入月額} + \text{基準生活費}) \div \text{一部負担金額} = \text{減免割合}$$

上の数式により算出された減免割合に応じて、一部負担金の2割～全額が減免されます。
※基準生活費とは、生活保護法の基準に基づき算出された、生活に要する費用額です。金額は世帯構成などによって変わります。

減免となる期間

3カ月以内

問 合 先

住民生活課 国民健康保険担当 (☎82-2131 担当:中川)

手 当

『子ども手当認定請求書』 受付中です!

子ども手当の制度改正により、現在手当を受給されている方に「子ども手当認定請求書」を提出していただくこととなりました。提出いただく「子ども手当認定請求書」は、11月中に対象となるご家庭に郵送しています。

次の手当支給日は、平成24年2月を予定していますが、受給するためには、**1月20日までにこの申請が必要**ですので、次のものを持参のうえ手続きされるよう、お願いします。

なお、転入や出生などで新たに子ども手当を受給される方は15日以内に申請が必要となりますので、ご注意ください。

申請に必要なもの

- ①認定請求書(郵送しています)
- ②印鑑
- ③健康保険証

※子どもの住所が他の市町村にある場合は、その子どもの属する世帯全員の住民票

手続・問合先

住民生活課子ども手当担当窓口
(☎82-2131 担当:水口)

人 権

12月4日～12月10日は 「人権週間」です

根室人権擁護委員協議会では、次のとおり特設人権相談所を開設します。

相談内容は、家庭内の問題や隣近所のもめごと、職場内でのセクシャルハラスメントなど、幅広い内容となっています。相談内容などの秘密は堅く守られ、難しい手続きもありませんので、どうぞお気軽にご相談ください。

★当町の人権擁護委員

伊藤 一枝さん・濱向 傑さん
佐藤 強さん

日 時 12月4日(日)13時～16時

場 所 標津町役場2階会議室

費 用 無料

問合先 釧路地方法務局根室支局
(☎0153-23-4874)

固定資産

建物の取得や取り壊しの 確認をお願いします

町では、現在本年中に「新築または増築」された建物の評価（家屋評価）と、「取り壊した建物」の現地確認を行っています。

建物（家屋）を所有されている方は、平成23年度固定資産税納税通知書の最終ページに記載されている「課税明細書」をご確認いただき、不明な点がございましたらご連絡ください。担当者が現地確認に伺います。

固定資産税は、毎年1月1日現在建物所有されている方に納めていただく税金です。

年の途中で取得または取り壊しがあった場合、翌年度から納めていただく金額が変わります。

問合先 税務課
(☎82-2131 担当:中谷、蟬山)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!



地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

役場の 開庁時間を 枠拡大しています!

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日(土曜日・日曜日・祝日)における一部業務を下のとおり行っています。

平日時間

8時～18時

お気軽にご利用ください!!

休日取扱業務

8時30分～17時15分

▷住民票・印鑑証明の発行

▷婚姻届・死亡届などの受領

町長がいつでもどこでも伺います! 「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

詳しい内容、申し込みは総務課まで。

(事前の申し込みが必要です)

災害時の備えは万全ですか？

家庭での防災会議

地震の時に家族が慌てず行動できるよう、避難場所、避難経路などを日頃から話し合い、情報を共有しておきましょう。

- 地震はいつ起こるかわからないことから、時間帯や誰が在宅しているかなど様々なケースを想定し話し合っておきましょう。
- 話し合いでは、想定したケース毎に分担を決めるほか、高齢者や乳幼児など家族構成も考慮し、次のようなことも相談しておきましょう。
 - ▷家の中でどこが一番安全か
 - ▷避難場所、避難路はどこか
 - ▷非常持出袋はどこに置いてあるか
- 住所、氏名、連絡先や血液型などの自分の情報を記載した避難カードを作成し、普段から携帯しましょう。



(住民生活課 交通住民担当)

東日本大震災で被災された皆さまへ

町では、被災され当町に避難されてきた方へ、当座の生活費を必要とする世帯を対象に、町独自の支援見舞金の支給や生活資金の貸付などの支援を実施しています。

申し込み手続きなど詳しくは、下記までお問合せください。

問合先

保健福祉センターひまわり
災害見舞担当(☎82-1515)

電子証明書の更新手続きはもうお済みですか？

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は3年間となっており、失効すると国税の電子申告(e-TAX)などの電子申請・届出サービスを受けることができなくなります。

有効期間満了日の3カ月前から手続きが可能ですので、更新を希望される方はお申し出ください。

なお、有効期間の確認は、申請時にお渡ししている「電子証明書の写し」をご確認ください。

持参いただくもの

- ・更新する電子証明書が格納された住基カード
- ・本人確認のために必要な運転免許証やパスポートなど

発行手数料 500円

問合先

住民生活課 戸籍窓口
(☎82-2131 担当:続、久保)

入浴中の事故にご注意!!

冬は寒さが厳しくなるにつれて、入浴中の事故が増える傾向にあります。寒い季節の入浴は、入り方を間違えると非常に危険な状態を引き起こす可能性があります。

例えば、冷えた体で42℃以上のお湯に入ると、血管が収縮して急激に血圧が上昇します。それと共に脈拍数も上昇し、大量の発汗で脱水状態になり、血液の粘り気が増して脳梗塞や脳出血、心筋梗塞などを発症する危険性が増します。また、長時間の入浴で、のぼせて転倒し負傷する場合もあります。

《事故を防ぐために、次のことを注意しましょう》

- ・体調が悪い時は、できるだけ入浴を控えましょう。
- ・飲酒後の入浴は避けましょう。
- ・入浴前に脱衣室や浴室を暖めておきましょう。
- ・身体の不自由な方や高齢者が入浴しているときは、家族や周囲の人が定期的に声をかけましょう。
- ・高温での長湯は避けましょう。
- ・入浴前後に水分を補給し、長時間の入浴は控えましょう。
- ・入浴後、浴槽からはゆっくりと立ち上がりましょう。

～ 標 津 消 防 署 ～

経済センサスにご協力をお願いします

全国すべての企業・事業所を対象に、主に売上高や費用などの経理項目の把握に重点を置いた「経済センサスー活動調査」が平成24年2月1日現在で実施されます。

平成24年1月までに、調査員証を携帯した調査員が各事業所を伺いますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

◆問合先 総務課(☎82-2131 担当:小川、鹿野)

御歳暮に標津漁協の名産をご利用ください

鮭製品・帆立製品・たらこ・珍味類

TEL 0153-82-2035 FAX 0153-82-2388 <http://www.sake.or.jp>

※12月は日曜日8時30分～午後3時まで営業致します。

標津漁業協同組合 直売所

INFORMATION

貸付制度

就学援助をご利用ください!

町教育委員会では、小・中学校の児童生徒の学校生活のために必要な資金を援助しています。

対象者

生活保護を受けている、失業中である、収入が少ないなど、経済的に困っている方。

※認定基準に基づきます。

受けられる援助費

▷学用品費 ▷体育実技用品費
▷修学旅行費▷給食費

申込・問合せ先

教育委員会管理課
(☎82-3110 担当:境、渡邊)

生活資金貸付制度をご存知ですか?

町では、安全・安心・低利な生活資金の貸付で、町民の皆さまの安定生活を支援します。

対象者

▷町内に住所を有している方
▷町税(国保税・公営住宅料など)の未納がなく、返済能力がある方

貸付限度額 50万円

貸付利率 3.2%

※但し、1.6%を超える部分の利息は町が利子補給します

返済期間 3年以内

保証人

町税などを完納している保証人1人が必要です。

申込・問合せ先 商工観光課
(☎82-2131 担当:谷内)

委員紹介

民生委員児童委員(新)
横尾 千秋さん



どうぞよろしく
お願いします

スポーツ

☆12月のスポーツ☆

1日(木)～15日(木)

ノルディックウォーキング教室
〔18時～ 総合体育館〕

3日(土)

スポーツ選手活用体力向上事業
「キッズ体操教室」
〔10時～ 標津幼稚園〕

4日(日)

第6回標津オープンバスケット
ボール大会
〔9時～ 総合体育館〕

5日(月)～26日(月)

ノーマライゼーションデー
「みんなでからだを動かそう
～ゆっくら、ゆっくらと～」
〔9時～ 総合体育館〕

7日(水)～28日(水)

ラジオ体操放送
〔10時～ 全家庭〕

11日(日)

第30回バレーボールリーグ戦
大会決勝トーナメント
〔9時～ 総合体育館〕

第34回秋季町民卓球大会
〔9時～ 川北体育館〕

第35回東西対抗剣道大会
〔9時～ 鳩ヶ丘体育館〕

第30回防犯剣道大会
〔9時～ 鳩ヶ丘体育館〕

18日(日)

第7回根室管内卓球連盟支部長
杯卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕

〈以上、主な大会、教室〉

戸籍の窓口から

(10月11日～11月10日届出分)

お誕生おめでとう!

田中 あいり 愛李ちゃん (弥 栄 町) 啓之・愛美

おくやみ申しあげます

勝瀬 松子さん	(共栄旭町)	66歳
里館 源造さん	(新川上町)	74歳
宇佐美要三郎さん	(栄 町)	90歳
船山 慶子さん	(桜 木 町)	77歳
新井田 悟さん	(弥 栄 町)	74歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

●交通安全祈願塔修繕に――

○三友舗道(株)

●標津病院に――

○平 晶子さん

○勝瀬 裕司さん(中標津町)

●社会福祉協議会に――

○金田 明さん ○高橋 洋一さん

○勝瀬 裕司さん(中標津町)

○曙町内会

●はまなす苑に――

○稗貫 勝弘さん ○林 裕子さん

○金田 明さん ○宮川 光さん

○伊藤 歳男さん ○猪股 弘子さん

○鈴木 那夫さん

○櫻田 輝男さん(羅臼町)

○さわやか友の会 ○理容こばやし

○染覚寺慈光婦人会

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄付金をいただきありがとうございました

○鈴木 清三さん(東京都八王子市)
○須田 誠一さん(札幌市清田区)
○滝本 豊さん(埼玉県戸田市)
○徳橋 隆さん(東京都世田谷区)
○西澤 章二さん(東京都大田区)
○三輪 啓介さん(福岡県久留米市)
○山形 靖憲さん(千葉県柏市)
○結城 繁さん(茨城県取手市)
○吉村 原夫さん(東京都品川区)
○渡部 文博さん(神奈川県横浜市)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

その他、2人の方から寄付を
いただいています。

※ご本人の希望により、氏名は掲載できません。

ふるさと応援寄付金の 受付状況(11月10日現在)

寄付申込人数

78人(受付開始以来)

本年度寄付申込額

196万 4千円

～1月11日は「いいいすしの日」です～

標津伝統の味である「鮭飯寿し」の大試食会を、次のとおり開催します。

なお、出品者の募集など詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

◆日時 1月11日(水) 13時～

◆場所 生涯学習センター「あすぱる」

◆問合せ 鮭飯寿し大試食会実行委員会事務局
(役場商工観光課内 ☎82-2131)

ホンダ・ヤマハ 除雪機専門店

買入、買替え、下取り、OK

点検、修理 承り中!



ツインカム エムワイ
Twin Cam M.Y

標津町川北本通29-1

☎(0153) 85-3822

INFORMATION

☆年末・年始休業のお知らせ☆

の部分が休業日です。

	平成23年12月						平成24年1月					
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
役 場 (☎82-2131)												
標 津 病 院 (☎82-2111)												
保健福祉センター (☎82-1515)												
ひ ま わ り 温 泉 (☎82-1515)												
標津町生涯学習センター (☎82-2900)												
川北生涯学習センター (☎85-2224)												
川 北 体 育 館 (☎85-2224)												
川 北 児 童 館 (☎85-2057)												
総 合 体 育 館 (☎82-3112)												
図 書 館 (☎82-2074)												
キ ラ リ 児 童 館 (☎82-2353)												
北 方 領 土 館 (☎82-2242)												
親 子 交 流 館 (☎82-2400)												
し尿汲み取り・ごみ収集												
清掃センター・最終処分場												
町 営 バ ス												
サーモン科学館 (☎82-1141)							特別開館(10時～14時)					
海の公園「交流ハウス」 (☎82-3211)	11月1日(火)～4月28日(土)											
海の公園キャンプ場 (☎82-2265)	11月1日(火)～4月28日(土)											
ポー川史跡自然公園 (☎82-3674)	11月24日(木)～4月28日(土)											

【上記休業期間中の急用受付対応】

- ▷役 場 住民票・印鑑証明の発行、出生届・婚姻届・死亡届の受領は随時行っています。
- ▷標 津 病 院 急患は随時受付しますが、事前にご連絡ください。(☎82-2111)
- ▷保健福祉センター 地域包括支援センターは緊急時に電話受付します。(標津病院に転送されます ☎82-1588)

年末の「夜間・休日納税窓口」をご利用ください

日頃、共稼ぎなどで日中役場へ来られない方にご利用いただけるよう、次のとおり「夜間・休日納税窓口」を開設します。

役場1階税務課で、町道民税や国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、ぜひご利用ください。

◆開設期間

	月 日	時 間
休 日	12月23日(金) ～12月25日(日)	8時30分 ～17時15分
夜 間	12月26日(月) ～12月29日(木)	18時～20時

◆問 合 先 税務課、住民生活課、建設水道課
(☎82-2131)

ファイターズ 稲葉選手がやって来る!!

あの日本ハムファイターズの現役選手、稲葉篤紀さんが来町します。

稲葉選手は『第二の故郷』である北海道への恩返しのために、「A1プロジェクト」と銘打ち全道各地を回って社会貢献されており、当町では小・中学校での交流や町長への表敬訪問のほか、次のとおり野球教室を開催します。どなたでも自由に見学できますので、多くの皆さまのお越しをお待ちしています。



★少年野球教室★

日 時 12月17日(土)
9時30分～

場 所 総合体育館

問合先 総合体育館
(☎82-3112)

地方発送
承ります

〈12月のお買得品〉

お歳暮セット

2,940円のところ

鮭節らーめん 980円×3ヶ 2,600円

※大変お買得ですので、この機会にぜひご利用ください！

冬の営業時間 朝10:00～夕方4:30まで

サーモンパーク サーモンハウス内 しべついちば
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132





いとう まぶこ
伊藤真生子さん
(川北)
川北中学校勤務

まちの声... 303

「充実した毎日」

川 北に息子と引越してきて、5年目を迎えます。最初は不安でしたが、今では地域の方や、職場の先生をはじめ、たくさんの方に支えられて、公私ともに充実した毎日を送っています。

純粋で優しい心を持ち、何にでも一生懸命に取り組む生徒達との毎日

は、私に元気を与えてくれます。

また、近くの商店では、困った時にはどんな事でもいつも力になってくれます。とても感謝しています。

向かいに住むおばさん
もいつも私達親子に声をかけてくれ、ありがたいことだなと思います。

そして、昨年の暮れから「グリーンフレンズ」の仲間に入れてもらい、「休みはのんびりしたい」と思っていた私の考え方が大きく変わりました。

最初は億劫だった土曜日の練習も、おばさん達とのちょっとした会話や、合唱が仕上がっていく充実感もあって、今では楽しみになっています。メンバーの方と、温泉へ泊旅行へ行ったり、味噌の作り方を教えてもらったり、一緒に仮装盆踊りへも出ました。夏の初め頃からは、山を越えてイ

チゴ狩りや野菜の調達へも何度も行っています。健康のためプールへも通いました。

地域の方や、生徒、グリーンフレンズの方との活動を通して、色々な人と知り合う事ができました。みんな温かい人達ばかりで、見習いたいと思います。こんな温かい人達に囲まれて本当に幸せだなと思います。この幸せを大切にしていき、周りの方々のために何か出来ればと思います。

色々な人とのふれあ
いから学んだたくさんの事を、生徒への指導、子育てに生かしていきたい
と思います。

今後も、小学4年生の息子共々よろしくお願
い致します。

次の「まちの声」は、
西山都子さん(南5西2
です。

★標準町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◆健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◆自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◆たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◆心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◆子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

人のうごき

◇平成23年11月1日 現在(前月比)

・人口	5,734人 (-18)
男	2,794人 (-10)
女	2,940人 (-8)
・世帯数	2,369世帯 (-5)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 4人	転出 17人	-13人
出生 1人	死亡 6人	-5人
計 5人	計 23人	-18人

町内の交通事故

◇平成23年10月1日～10月31日

(本年の累計)

・人身事故	0件	(3)
・負傷者	0件	(3)
・死亡者	0件	(0)
・物損事故	10件	(118)



◇先日、友人の父が亡くなりました。交通事故死でした。心の準備ができていない突然の死は、哀しみがより深く、現実を受け止めなければならぬご家族の胸中を思うと、本当にいたたまれない気持ちになります。

我が町の「交通事故死ゼロの日」も1440日^(※1)を越えました。交通社会の一員として、改めてその責任の重さを自覚し、自分以外の他人の人生を守るためにも、今後も交通安全に努めていきたいです。^(※1)11月14日現在

◇今月号のキラリちびっこ広場。10月25日の健診で掲載承諾いただいたお子さんを撮影させていただいたのですが、パソコンの故障により大切な写真データが失われてしまいました。

にも拘らず、保護者の皆さまには再度快くご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました！ (S)

1月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 1月10日(火)13時30分～

場所 あすばる

問合先 住民生活課