

the most beautiful
villages
in japan

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町 しべつ

広報 **しべつ** 9

2011 (平成23年) Vol.535



バレーボール教室 先生はVリーガー選手!!

公益財団法人日本バレーボール協会と日本小学生バレーボール連盟（後援：標津バレーボール協会）では、7月24日、町総合体育館で「Vリーグ選手と一緒にバレーボール教室」を開催しました。

講師にVリーグの豊田合成トレフェルサから盛重龍選手と加藤伊織選手（北海道出身）を招いて行われた教室には、根室管内の小学生や保護者など約150人が参加。

開講式のあと、保護者と児童生徒に分かれ、保護者は日本バレーボール協会公認講師である工藤憲氏による講演を、児童生徒はVリーグ選手への質問コーナーに続いて、バレーボールを使っての体ほぐし運動や基礎練習を行い、プロのプレーを間近に体験しました。

午後からは保護者の中にプロも交えてソフトバレーなどのゲームで楽しい1日を過ごしました。

人が輝き、
標津が燃えた

水

キラリ

第13回 町民祭り

PHOTO DIGEST

まちの産業や地域住民の生活を支えている水に感謝をこめた第13回目の町民祭り「水・キラリ」が8月6日・7日の両日、サーモンパーク広場をメイン会場として盛大に開かれ、多くの来場者が多彩な催しを楽しみました。
活気と熱気にあふれ、人が輝き標津が燃えた祭りの様子をフォトダイジェストで紹介いたします。



源流を目指して



標太・津々の水を守る誓い



授水の儀



奉納の儀

7日(日) 第2部 産業と食・遊び文化の伝承祭



遊舞乱

源流流しソーメン



標津国際水中バレーボール大会
優勝：どんぐりA



キラリ！ソーラン踊り



デイリーフェスティバル
牛肉大食い会



チェリーブラスアンサンブル
標津中学校吹奏楽部



バルーンパフォーマンス (KAZU)



舞台芸能披露

※紙面の都合上、全体的様子をご紹介できないうえをご了承ください。

6日(土) 第1部 儀式・前夜祭



料飲店まつり



迎水の儀



とどわら太鼓保存会公演



音羽しのぶ・松原健之 歌の饗宴



「感謝の水」到着報告



伝承劇「ウラップ伝説」



「感謝の水」を託す



運水の儀

7日(日) 第3部 曳山巡行



大漁の山車



翔駱の山車



川北中学校生徒による出陣の舞

伝承の山車



ゆめの山車



繁盛の山車



鏡びらき

夜空を飾った花火



平成23年春の褒章

坂口宗光氏が藍綬褒章を受章

今年
の春の
褒章で
藍綬褒
章を受
章した
古多糠
の坂口



宗光さんへの褒章伝達式が7月27日、役場町長室で行われ、根室振興局の中西英夫副局長から章記と褒章が手渡されました。

坂口さんは、酪農業に従事するかたわら昭和38年から平成15年まで、漁業センサスの調査員を9回務めたほか、国勢調査や農林業センサスなど各種統計調査の調査員として多年にわたり従事しています。

国の施策の基礎資料となる統計調査の調査員として永年尽力された坂口さんの功績に対して贈られました。

生前の功績をたたえて

故笹木道雄氏に特旨叙位を伝達

平成23年5月28日に逝去された元標津町議会議員の故笹木道雄氏（旭日双光章）が、同日付で特旨叙位正六位に叙され、7月14日



金澤町長から遺族である笹木恭弘さん（字川北）に位記が伝達されました。

特旨叙位は、双光章以上の叙勲を受章された方に対し、逝去時に与えられるもので、議会副議長など町議会議員として、永年にわたる地方自治の育成発展に貢献した笹木さんの生前の功績に対して贈られました。

故竹野武美氏に旭日单光章伝達

平成23年5月21日に逝去された標津町議会議員の故竹野武美氏が、同日付で旭日单光章の特別叙勲を受章され、7月28日金澤町長から遺族である竹野邦寿さん（字茶志骨）に勲記と勲章が伝達されました。

昭和62年5月に地域住民の支持を得て町議会議員に初当選以来、平成23年5月までの連続7期24年の永きにわたり、地方自治の育成発展に貢献した竹野さんの生前の功績に対して贈られました。



～大学との連携で～

子どもたちの学びをサポート

町では、教育文化や地域振興など相互の発展を目指して、北海道教育大学、東京農業大学生物産業学部、千葉大学文学部と相互協力協定を結び、町内小中学校や標津高校の教育活動の支援や地域産業振興、人材育成、自然環境保護などに関する事業を連携して行っています。

小中学校の夏休み中に行われた教育委員会と北海道教育大学釧路校・東京農業大学生物産業学部との連携事業をご紹介します。

科学のおもしろさを体験



糸電話のひもを変えて…聞こえるかな～

科学のおもしろさや発見の楽しさを体験してもらうことを目的として、北海道教育大学釧路校との連携により、7月30日、生涯学習センターあすばるで「標津サイエンスフェア」が開かれました。平成19年から始まった事業で今回が8回目。

道教大釧路校の高嶋幸男教授

ら5人の教授のほか、学生54人が中心となって実施しているもので、参加した児童生徒72人は、磁石を使った実験や、糸電話のひもをはりがねなど色々なものに変えて音の実験をしたほか、プリズムを使った光の実験など8つのブースで楽しく学びました。

海水のプランクトンを調査



船上から海のプランクトンを採取

標津の海を「見て・触れて・楽しむ」体験を通して、自然の不思議や科学への関心を高め、豊かな標津の里海を学ぼうと、7月29日、30日の両日、「夏休み小学生海の体験科学教室」が海の公園交流ハウス「標津番屋」などで開かれました。

今年で2回目となる教室には、標津小・古多糠小の5・6年児童15人が参加。

東京農業大学生物産業学部（網走市）の塩元明弘教授らが講師となり、29日は標津漁協の調査船「はくちよう」で標津の沖合5kmほどのポイントで海水を採取し、海の透明度などを調査しました。30日は標津小学校で海中のプランクトンを顕微鏡で観察し、調べた結果を1人ずつ発表。最後に先生から標津の素晴らしさを学び楽しかった2日間を締めくくっていました。

学ぶ喜びをサポート

学習に取り込む習慣を身につけ、学ぶ喜びを体得させることなどを目的として、北海道教育大学釧路校の学生22人が講師となり、8月8日から生涯

学習センターあすばるで、小学生は「第2回小学生学びサマー教室」として37人が4日間、中学生は「第3回学びサポートサマー教室」として42人が5日間受講し、学生の熱心な授業に、夏休みを有意義に楽しく学びました。



中学生の「学びサポートサマー教室」



小学生学びサマー教室

町内の中学生・標津高校生が 全道・全国の体育大会で健闘!!

今年度、根室管内などで行われた中学校及び高校の体育大会で、標津中学校・川北中学校・標津高等学校の生徒の皆さんが、日頃の厳しい練習の成果を十分に発揮して優秀な成績をおさめ、全道大会に出場しました。

全道大会では、中学空手、高校陸上の男子400mと走幅跳、高校少林寺で上位入賞を果たし、見事全国大会の出場権を獲得。標津中学校野球部は全道優勝を果たし、12月の台湾（台北）遠征が決定しました。生徒の皆さんが全力で臨んだ全道・全国大会の結果をご紹介します。（敬称略）

陸 上

●第42回北海道中学校陸上競技大会（7/27～29 札幌市）

標津中学校

男子100m	関川 拓斗（3年）	41位（11秒98）	
男子200m	関川 拓斗（3年）	17位（24秒06）	
男子1500m	齊藤 将太（3年）	76位（4分45秒75）	
男子400mリレー	福岡 凌（3年）・今 源喜（2年） 小林 敬右（2年）・関川 拓斗（3年）	73位（49秒08）	
男子走高跳	金田 恭平（3年）	21位（1m60）	
男子砲丸投	福岡 凌（3年）	5位（11m77）	
男子四種競技	小岩 和輝（2年）	26位（1644点）	
女子400mリレー	小野寺里梨（2年）・福岡 楓（2年） 亀田実穂子（3年）・小川みはる（3年）	52位（54秒32）	
女子100mハードル	小川みはる（3年）	72位（18秒28）	
	福岡 楓（2年）	29位（16秒77）	
女子砲丸投	島貫 未夢（3年）	28位（9m24）	
女子四種競技	島貫 未夢（3年）	19位（1741点）	



●第64回北海道高等学校陸上競技選手権大会（6/21～24 旭川市）

標津高等学校

男子400m	長谷川隼人（3年）	準決勝進出	
男子800m	舟見 竜則（3年）	準決勝進出	
男子110mハードル	久保田泰充（1年）	準決勝進出	
男子400mハードル	長谷川隼人（3年）	3位	
男子3000m障害	齊藤 聖弥（3年）・神内 優史（2年）	決勝進出	
男子400mリレー	須田 将大（2年）・工藤 綾太（2年） 織江 勇汰（3年）・長谷川隼人（3年）	準決勝進出	
男子1600リレー	小松 駿（3年）・舟見 竜則（3年） 織江 勇汰（3年）・長谷川隼人（3年）	8位	
男子走幅跳	織江 勇汰（3年）	4位	
女子100m	遠藤 萌（2年）	準決勝進出	
女子200m	遠藤 萌（2年）	準決勝進出	



●平成23年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会（8/3～8/7 岩手県北上市）

標津高等学校

男子400mハードル	長谷川隼人（3年）	予選敗退	54秒42（釧根高校新記録）
男子走幅跳	織江 勇汰（3年）	予選敗退	6m77

卓球

●第41回北海道中学校卓球大会 (8/2~8/4 浦河町)

標津中学校

女子個人 白土絵実里 (3年) 1回戦敗退 佐藤 真凜 (2年) 3回戦敗退
渡邊 優衣 (1年) 1回戦敗退

川北中学校

男子個人 福地 脩平 (2年) 2回戦敗退

●平成23年度第64回北海道高等学校卓球選手権大会 (6/14~17 小樽市)

標津高等学校

女子学校対抗 ベスト8
神内 彩花 (3年)・梅木 美佳 (3年)・管原 有紀 (3年)
神内 窓花 (2年)・大川内優希 (1年)・佐藤 美澪 (1年)



剣道

●第32回北海道中学校剣道大会 (8/2~8/3 東川町)

川北中学校

男子個人 益子ああと (2年) 予選リーグ敗退
女子個人 小室 冴佳 (1年) 予選リーグ敗退



野球

●第28回全日本少年軟式野球北海道大会 (7/15~7/18 知内町)

標津中学校 ベスト4進出

●第31回北海道中学軟式野球連盟旗争奪全道中学軟式野球大会 (8/13~8/20 札幌市、芦別市)

標津中学校 優勝 (12/1~12/8 台湾遠征決定)

3年 飯田航成、木村祐貴、工藤庸介、水口直哉、
村山大地、山形翔平
2年 阿部太賀、川端 翔、坂野泰輝、畠山直輝、
花田稔希
1年 白土泰樹、永洞颯大、長谷川猛、花田和希、
平井吏、飯田翔太



少林寺拳法

●第30回北海道高等学校少林寺拳法大会 (6/5 岩見沢市)

標津高等学校

女子単独演武の部 長谷川 楓 (1年) 3位入賞

●第38回全国高等学校少林寺拳法大会 (7/29~8/30 香川県多度津町)

標津高等学校

女子単独演武の部 長谷川 楓 (1年) 予選敗退

空手

●第49回全北海道空手道選抜選手権大会 (4/23~4/24 千歳市)

標津中学校

中学2年男子 個人戦型の部・個人戦組手の部 三浦 静也 (2年) 準優勝

●第54回文部科学大臣杯小学生・中学生全国空手道選手権大会 (8/13~8/14 三重県伊勢市)

標津中学校

中学2年男子 個人戦型の部 三浦 静也 (2年) ベスト16位
中学2年男子 個人戦組手の部 三浦 静也 (2年) 1回戦敗退



スポーツ大会の定番 玉入れ競技

みんな活き活き！ 高齢者スポーツ大会を開催

町社会福祉協議会(渡辺好之会長)は、高齢者がスポーツを通じて親睦を深め心身の健康維持を図ることなどを目的に、7月20日、総合体育館で第39回高齢者スポーツ大会を開催しました。

大会は、町内各老人クラブから約170人が参加し、赤・白・青・黄組の4つのチームに分かれて、今年からレクリエーション的要素を取り入れてリニューアルした風船運びリレーや物干しリレーなど7種目を含め14種目に出場。

笑顔あふれる会場内でしたが、競技には皆さん真剣に取り組み、今年の大会は川北しらかば会の黄組が優勝旗を勝ち取りました。

「ワッショイ!ワッショイ!」 威勢よく神輿渡御

標津の夏を彩る標津神社例大祭が7月22日から24日までの3日間開催されました。

好天に恵まれた本祭りの23日には、地域の繁栄と住民の幸福を祈願して神輿渡御が行われ、漁協青年部・商工会青年部・自衛隊・役場などから担ぎ手として手を挙げた町民有志約50人が重さ1トンほどの神輿を担ぎ、威勢のいい掛け声を響かせながら町内の商店街のメイン通りを練り歩きました。

各町内会でも子ども神輿が行われ、ハッピー姿のかわいい子どもたちが「ワッショイ!ワッショイ!」と暑さに負けず元気に神輿を担いでいました。



威勢のいい担ぎ手の皆さん



コルク射的には子どもたちの行列が

～みんなで楽しく夕涼み～ かわきた「ピリカの泉」まつりが開催

「ピリカの泉」井戸端会議(素利敏春会長)では、ピリカの泉のPRを兼ねて夏のひと時の夕涼みをみんなで楽しもうと、『かわきた「ピリカの泉」まつり』を初開催しました。

「ピリカの泉」は、川北ふれあいセンター横にあった旧日本ベニヤ工場が原木に散水するためにボーリングした地下水で、いまだ枯れることなく湧き出ていることから、井戸端会議の皆さんが環境整備し、この水を活用してワサビを育てているもので、アイヌ語で「美しい」という意味の言葉を引用して「ピリカの泉」と命名されています。

まつり会場には、焼き鳥・おでんなどの屋台のほかコルク射的やかき氷・綿あめなどの出店が立ち並び、多くの人で賑わい、子どもたちもとても楽しそうでした。

町内の児童生徒が地引網体験

薫別町内会や学校関係者で組織する、薫別子ども地域活動推進実行委員会(梅木勝美会長)では、7月31日、薫別漁港前浜で、町内小中学校の児童生徒を対象に「地引き網体験」を行いました。

今年は、児童生徒のほか父母や道教育大学釧路校の学生など約120人が参加。

参加者は、沖合に仕掛けられた網を、「よいしょ!よいしょ!」の掛け声とともに引き上げると、カレイ・イカ・クリガニなどの大漁に、歓声をあげて喜んでいました。

地引網体験後には全員で前浜の清掃を行い、終了後に地域の方々が用意してくれたカニ汁をおいしそうに口いっぱいほおばっていました。



掛け声に合わせて網を引く参加者



殉公者の御霊へ献花する参列者

～平和への願いを込めて～ 標津町殉公者追悼式開く

町の殉公者追悼式が8月12日、文化ホールで開かれ、遺族や関係者44人が参列し、戦没者や公務で亡くなられた方の冥福を祈り、平和への誓いを新たにしました。

式では、国歌斉唱に続いて、午前11時のサイレンとともに黙とうをささげ、金澤町長が「日々満ち足り、充実安定した生活は、殉公者各位の深く尊い犠牲の上に築かれている。協働による町民主体のまちづくりに最大の努力をし、新しい時代にふさわしい活力ある地域社会の創造にまい進する」と式辞を述べました。町遺族会の栗栖敏博会長からの追悼の言葉のあと、参列者は132人の戦没者、名誉町民6人、殉公者4人の御霊に次々と白菊の花を手向け、冥福を祈りました。

～標津の暑い夏～お盆だよ！全員集合

町商工会(藤本靖会長)では、標津町の新たな海のスポットである「海の公園」を利用し、標津町の短い夏を、町民の皆さんやお盆の帰省客、キャンプ場への旅行者などに楽しんでもらうことで、町の活気を促進し今後の交流人口の増加に少しでも寄与しようと、8月13日、しべつ海の公園標津番屋前広場で「お盆だよ！全員集合」を初開催しました。

会場には、鮭ザンギやホタテ・ツブなどのグルメ屋台が設けられたほか、ラムネ早飲み大会、生ビール早飲み大会、お楽しみ抽選会など景品が用意された催しが行われました。

晴天に恵まれたこの日は気温も高く、会場に詰めかけた多くの家族連れなどは、涼しげな浜風を受けて喉を潤しながら、標津の暑い1日を楽しんでいました。



盛り上がった生ビール早飲み大会



川北仮装盆踊り会場の様子

仮装盆踊り大盛況

夏の風物詩、仮装盆踊り大会が標津・川北の各盆踊り愛好会により、標津は16日に文化ホールに会場を変更して、川北は17日に生涯学習センター前で盛大に行われました。

●仮装盆踊りの結果(優勝者のみ)

標津	子供個人の部	地デジカ(阿部 叶くん)
	団体の部	インディアン(代表 竹本菜保さん)
	大人個人の部	ドラゴンボール孫悟空(根本勇士さん)
	団体の部	マダムS(代表 西山きくいさん)
川北	子供個人の部	みつばち(塩沢紗英さん)
	団体の部	インディアン(代表 榎木伊吹くん)
	大人個人の部	ワンピース(合田泰之さん)
	団体の部	KBF7(代表 吉田育代さん)

オープンガーデンが開催されています

町では、町並み景観の整備や花いっぱい運動の一環として、平成21年度から花や庭造りを通じた交流の輪を広げるため、オープンガーデンを開催しています。

今年は6月10日から10月10日までの期間で、町内の13人の方にオープンガーデンに参加していただき、それぞれに趣向をこらした庭造りなどをご覧くださいことができます。

オープンガーデンを観覧できる日は、参加者のお宅に「のぼり」が立っており、のぼりの立っていない日は観覧することができませんが、残すところ1カ月余りとなったオープンガーデンの彩りをぜひ観覧してみたいはいかがでしょうか。



若森慶子さん(川北)宅(8月2日撮影)

スポーツは 心のビタミン

健康 いちばん



標津町総合体育館

☎82-3112

スポーツの秋に ノルディックウォーキングを！

ノルディックウォーキングは、2本のポールを両手に持って歩くウォーキングであり、北欧でクロスカントリーの選手が、夏のトレーニングとして行ったのが始まりです。ノルディックウォーキングは通常のウォーキングと比べて以下のような利点があります。

①上半身を使い

消費カロリーがUP！

上半身の筋肉を積極的に使うことで、2割から4割消費カロリーがUP。また、首や肩の血行も促進され鍛えることができます。

②ヒザや腰への負担が

少なく楽に歩ける！

ポールを使い4点歩行になることで、ヒザや腰への付加が緩和されます。また、転倒予防にも効果大！

有酸素運動を、疲れをあまり感じることなく、簡単に長時間行うことができます。

大きく分けて次の2種類の歩き方があります。自分に合った方法で健康づくりを！

アグレッシブスタイル

やや前傾姿勢を取りながらポールを両足の間に突き、ポールを使って身体全体を前方に押し出すようにして歩く。



運動強度が高く消費カロリーの多いウォーキングを行うことができます。

ディフェンシブスタイル

背筋を伸ばしてまっすぐ正面を見て、自然なリズムで足を前へ出していく。ポールはかかと付近に突く。



体への負担を軽減し転倒防止にもなる安全なウォーキングを行うことができます。

ポール貸出は総合体育館へ

現在総合体育館ではノルディックポールの貸し出しを無料で行っています。お気軽にお問い合わせください。

ノルディック教室開催中！

標津スポーツクラブ主催で毎月第1、第3木曜日に開催中。午後6時に総合体育館前集合で、町内各所を歩きます。初心者大歓迎！一人で歩くのが不安な方もこれで安心！9月は1日、15日。10月は6日、20日に開催！

体力づくり推進強調月間 好評のうちに終了！

当町では、7月を体力づくり推進強調月間として位置づけ、「総合体育館休館日の廃止」、「町営川北パークゴルフ場夜間開放」、「ポールの休館日廃止」と体育施設のより一層の開放を行いました。多くの方が利用され、好評のうちに終了しました。今後は通常開放に戻りますが、これからも健康・体力づくりと仲間とのコミュニケーションづくりにぜひご活用ください。

トレーニングルームを 活用してみませんか？

総合体育館のトレーニングルームは、現在エアロバイク1台、クロストレーナー1台、ランニングマシン3台の最新の有酸素運動マシンが設置されているほか、ダンベルやコンビネーションマシン等の筋力トレーニング器具、トレーニングの成果を計測するために最適の体組成計など、充実した内容であなたをお待ちしています。

この機会にトレーニングルームを利用してみませんか？有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせれば、より効果的にカロリー消費を行うことができます。健康づくりに興味がある方はぜひ！

体組成計からだチェックデー

毎月計測すれば、体脂肪や筋肉量、体重の変化がわかり、トレーニングの効果もよ～くわかります。

9月は15日(木)に開催！

10:00～12:00 18:00～20:00

総体トレーニングルームにて！

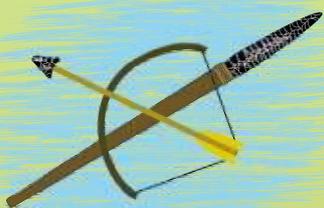
※当日直接お越しください

しべつ縄文まつり

平成23年9月24日(土)

10時~14時 開催!!

会場：標津町ポー川史跡自然公園



標津の地に人が暮らし始めた縄文時代と、その後およそ一万年の間、連綿と続いた先人の足跡を偲び、海・山・川・大平原が織りなす知床標津の自然・歴史・文化を活かした体験型イベントです。

催し内容

縄文リバーパスツアー(カヌー体験)、縄文フットパスツアー(遺跡のガイドツアー)、縄文オリンピック、アイヌ文化紹介、会津藩ゆかりの地企画(会津風ニシンそば)、開拓の暮らし体験、ヒグマ講演会etc

※催し内容は変更することもあります。



縄文リバーパスツアー

主催：しべつ縄文まつり実行委員会

お問合せ：標津町ポー川史跡自然公園内しべつ縄文まつり実行委員会事務局(☎82-3674)

町民・オン・ステージ

今月の「キラリ・ちびっこひろば」はお休みです。

僕

の夢は、川北にある雨傘という喫茶店でマスターをすることです。

僕が六年生の後半の頃、中根先生といっしょに勉強していて、お母さんとお姉ちゃんにコーヒーを入れてあげたいと考え、川北の喫茶店まで歩いて行くことになりました。

その時、初めて雨傘に

最近、自分の夢が少しずつ変わりつつになりました

が、中学校の吉川先生に、「将来の夢について作文を書いてくれないか。」と言われ、その時に決意が固まりました。

僕は、将来喫茶店のマスターになるために頑張りたいと思っています。

今、中学校で壁新聞を

My Dream

わたしの夢 100



「僕のゆめ」

わたなべ よしみつ
渡邊 桂三 くん
(川北中学校1年)

作っています。

僕は、コーヒーについて色々調べています。

記事になるかわかりませんが、自分の将来につながる取り組みになればいいなと思っています。



僕は、雨傘のマスターに、「高校に行きながらアルバイトをしたいです。」と言いました。

次号は薫別小学校児童のゆめを紹介します。

あなたの家の戸別受信機は聞こえていますか？

戸別受信機は平成8年に災害時の速やかな情報伝達のため各家庭に設置し、普段は町からのお知らせなどを放送しています。また、災害時には電源コードをはずして戸別受信機を持ち出すことで避難中や避難先でも常に情報を得ることができます。

しかし、設置後約15年が経過し機器の老朽化や住宅内外の環境の変化により「入らない」又は「雑音がひどい」などの状況が増えています。

近年、大地震や津波などの自然災害や異常気象による集中豪雨などが国内外で多く発生しています。

戸別受信機は災害時の大切な情報源となることから、町からのお知らせがない日に次の日程により試験放送を実施しますので、それぞれのご家庭で確認をお願いします。

防災無線 放送日程

月 日：9月5日(月)～9月11日(日)の1週間

時 間：午後7時55分～

内 容：試験放送か通常のお知らせを放送します。

※放送が入らない場合は次のことを試してください。

放送が入らない場合は・・・

①電源表示ランプを確認する

・電源表示ランプが点灯しているか確認してください。
点滅している場合は電池の交換が必要です。ランプが消えているときは電源コードが抜けている可能性があります。

②電池を新しく交換する

・受信機を取り外し、裏の電池カバーを外し電池を入れ替える。交換後、電源スイッチを2回以上押す。

③電波の受信しやすい場所へ移動する

・窓の近くなど電波の受信しやすいところへ移動させてください。

④アンテナの向きを変える

・アンテナを伸ばして、向きを変えてください。

⑤ボリュームを調整する

・ボリュームを上下させてください。

⑥電源コードを確認する

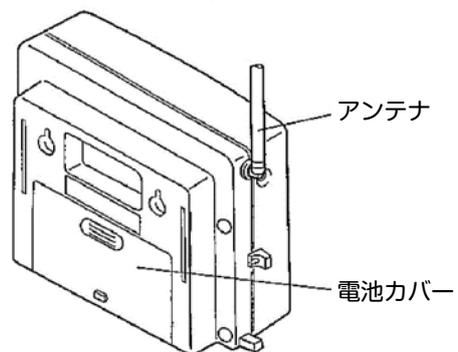
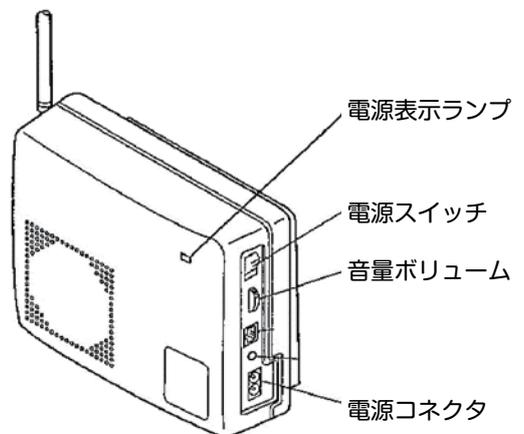
・なにかの拍子で電源コードが抜けていることがあるので、もう一度確認を。

⑦テレビ・パソコン・冷蔵庫などから離す

・受信機は電磁波が出る電化製品などがあると雑音が入ったり、聞こえなくなったりすることがあるので、できるだけ離してください。

・光ファイバー回線が整備されている家庭では、屋外アンテナが必要になる場合があります。

各部の名称



以上のことを試しても放送が入らない場合は、

住民生活課 交通住民担当までご連絡ください。 ☎ 82-2131 (内線124・126)

国民健康保険被保険者証の更新についてのお知らせ

国民健康保険の被保険者証（保険証）は、通常9月末日が有効期限となっています。

有効期限を迎える被保険者証の更新については、被保険者の皆さんへのサービス向上と更新業務の効率化のため、新しい被保険者証を郵送により交付することとしていますのでお知らせします。

ただし、以下に該当する方は郵送による交付ではなく、役場住民生活課国民健康保険担当窓口での交付となる場合があります。

1. 国民健康保険税の滞納がある世帯（窓口での更新となる場合は別途ご案内します）
2. 学生や福祉施設入所者など町外に住所を有する方で、被保険者証交付申請書が期日までに提出されていない場合（対象となる方には先に提出のご案内をしています）
3. 転居の手続きがされていないなど、何らかの理由により郵便物が届かない場合

なお、新しい被保険者証の発送時期は9月中旬を予定しています。被保険者証が届かない場合や他の保険に加入しているにも関わらず被保険者証が届いた場合などは、お手数ですが下記までご連絡願います。

問合せ先 住民生活課 国民健康保険担当 ☎82-2131（担当：中川、水口、吉田）



そ上展示開始「魚道水槽」開通！

標津川に回帰した鮭たちの様子をガラス越しに観察できる「魚道水槽」が、9月1日から開通しました。10月までの2カ月間は、ダイナミックなそ上の様子をご覧ください。

また、9月の連休には、オープン記念の餅まきなどイベントを開催します。多くの皆様のお越しをお待ちしています。

☆**問合せ先** サーモン科学館（☎82-1141）



☆☆☆ 郷土（標津町）の活性化を 町民の力で☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!



地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!



高齢者対応型下宿 だんらん「希望」

☆ 平成23年12月OPEN予定 ☆

入居者 募集中（高齢者以外も可）（居室10室）

パート職員若干名募集（清掃、調理業務）

所在地 標津郡標津町南6条西1丁目1番8号 3食付夏期80,000円、冬期85,000円
問合せ TEL 0153-82-1305 FAX 0153-82-1306 担当 貝瀬、木村

地方発送
承ります

〈9月のお買得品〉

秋鮭地方発送の方に

発泡箱代（400円）をサービスします!

営業時間 朝10:00～夕方5:00まで（休まず営業します）

サーモンパーク サーモンハウス内 しべついちば
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132



災害時の備えは万全ですか？

町では、施設避難所（津波時）に表示看板を設置しました。
災害により、家屋が被災またはそのおそれのある場合や避難が長期・長時間にわたる場合開放しています。
近くの施設避難所を確認しましょう。

避難施設	標高 (m)
標津町生涯学習センター	5.5
標津町保健福祉センター	5.6
川北生涯学習センター	30.0
古多糠コミュニティセンター	72.0
東茶志骨町内会館	13.0
民宿 万月堂	53.0



普通救命講習会の実施について

国では9月9日(金)を「救急の日」、また、救急の日を含めた一週間を『救急医療週間』と定めています。この期間は、全国一斉に救急業務の普及啓発運動が実施され、標津消防署でも町民の方々を対象に普通救命講習会を開催します。

この講習会では、主に呼吸や心臓が停止してしまった時に大切な心肺蘇生法とAED(自動対外式除細動器)の使い方や、大出血をおこしている人に対する止血法などの基礎知識と技術を習得していただきます。

身近にいる人が倒れた時や災害時など、適切な応急手当が行えるよう、この機会に受講してみませんか。

- ◆日時：9月10日(土) 9時～12時
- ◆場所：標津消防署2階 会議室
- ◆申込期限：9月7日(水)
- ◆定員：30人
- ◆申込先：標津消防署 救急係 (☎82-2319)

職員紹介 (新規採用者) ～どうぞよろしくお願ひします～

消防士
榎原 章弘



消防士
村山 大地



秋鮭「魚の日」も随時開催致します！

店頭でも鮭の御注文承っております

 標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

東日本大震災で被災された皆様へ

町では、被災され当町に避難されてきた方へ、当座の生活費を必要とする世帯を対象に、町独自の支援見舞金の支給や生活資金の貸付等の支援を実施しています。

【被災者支援見舞金の支給】

- ①対象者
 - ・避難のため一時的に当町の区域に生活の本拠を置く世帯
 - ・避難期間が1カ月以上にわたる世帯
- ②見舞金の額
 - ・1世帯当たり2万円に世帯員1人につき1万円を加算した額(※5万円を限度)
 - ・但し、1世帯1回限り

【被災生活支援資金の貸付】

- ①対象者
 - ・見舞金支給対象者
 - ・連帯保証人が1人以上得られる方
- ②貸付期間及び限度額
 - ・限度額は月額5万円以内とし、12カ月貸付を限度とする
- ③利率及び返済期間
 - ・無利子。60カ月以内で返済。
- ④申請期限
 - ・平成24年3月31日

- ◆申込・問合せ
保健福祉センターひまわり
災害見舞担当(☎82-1515)

標津分屯地創立54周年記念行事 分屯地一般開放

- ◆日時 9月10日(土) 10時～14時
- ◆場所 陸上自衛隊標津分屯地

陸上自衛隊標津分屯地では、創立54周年記念行事として、分屯地を一般開放します。

当日は記念式典や第5旅団音楽隊による演奏のほか、第5偵察隊のオートバイドリル、装備品展示及び装甲輸送車試乗も楽しめますので、



ご家族ご友人などお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

- ◆問合せ
標津分屯地
(☎82-2145)

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
「国民年金」

老齢基礎年金の繰上げ・繰下げ受給

老齢基礎年金は65歳から受給ですが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間に減額された繰上げ支給の年金を受けたり、66歳以降に増額された繰下げ支給の年金を受けたりすることができます。

早くもらう繰上げ支給 60歳から65歳になるまでの間で、請求したときの月単位の年齢によって減額率が決まります。

$$\text{減額率} = 0.5\% \times \text{繰上げ請求月から65歳になる月の前月までの月数}$$

- ※一度決めた減額率は一生変更できません。
- ※繰上げ支給を受けた後は障害基礎年金などを受けられません。
- ※国民年金の任意加入者は繰上げ支給を請求できません。

後でもらう繰下げ支給 66歳以降で、請求したときの月単位の年齢によって増額率が決まります。

$$\text{増減率} = 0.7\% \times \text{65歳になった月から繰下げを申し出た月の前月までの月数}$$

- ※一度決めた増額率は一生変更できません。

※昭和16年4月1日以前に生まれた人は年単位の支給率になります。

年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所 お客様相談室 ☎0154-61-6000

10月の社会保険事務相談所開設日

日 時：5日(水) 12時～17時
6日(木) 9時～15時

場 所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。



相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(7月21日～8月20日)

【7月21日～22日】札幌市ほか
根室地方総合開発期成会等要望

【7月25日】
標津町農業委員会総会

【7月26日】中標津町
全道幼稚園研究大会

【7月27日】
坂口宗光氏藍綬褒章伝達式

【7月28日】
故竹野武美氏特別叙勲伝達

【7月29日】
標津高等学校陸上部全国大会
出場挨拶対応

【8月3日～4日】札幌市
懸案事項協議

【8月6日～7日】
標津町民祭り「水・キラリ」

【8月9日】
川北霊園無縁碑供養祭

【8月11日】
標津漁業協同組合魚魂大祭

【8月12日】
殉公者追悼式ほか

【8月13日】
標津霊園無縁碑供養祭ほか

【8月19日】
陸上自衛隊標津分屯地転入
隊員歓迎会

【8月20日】
(社)北海道倶楽部北方領土隣接
地域視察対応

(以上、主な内容)



9月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祭日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶、ペット・トレー 発砲、容器包装(プラ) びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレー 発砲、容器包装(プラ) 容器包装(紙) 紙バッグ、段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	1日(木) 15日(木) 29日(木)	5日(月) 22日(木) 10月3日(月)	12日(月) 26日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	2日(金) 16日(金) 30日(金)	6日(火) 20日(火) 10月4日(火)	13日(火) 27日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 浜古多糠・古多糠全域・薫別・崎無異	水・土	3日(土) 17日(土) 10月1日(土)	7日(水) 21日(水) 10月5日(水)	14日(水) 28日(水)

※10月上旬の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集日の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみ収集の申込みは、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106まで。

10月の汲み取り の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 川北全域、北標津、
西北標津

申込期限 9月25日(日)

申込先 渡邊清掃(株)

(☎0120-79-3106)

町長がいつでもどこでも伺います!

「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

詳しい内容、申し込みは総務課まで。

(事前の申し込みが必要です)

役場の 開庁時間を 神妙拡大しています!

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日(土曜日・日曜日・祝日)における一部業務を下のとおり行っています。

平日時間

8時～18時

お気軽にご利用ください!!

休日取扱業務

8時30分～17時15分

▷住民票・印鑑証明の発行

▷婚姻届・死亡届などの受領

交通

秋の全国交通安全運動が始まります!

ストップ・ザ・交通事故死
～めざせ 安全で安心な北海道～

期間 9月21日(水)～30日(金)

重点

- ◆子どもと高齢者の交通事故防止
 - ◆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ◆居眠り運転による交通事故防止
 - ◆全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ◆飲酒運転の根絶
- 一住民生活課・中標津警察署一

オホーツクマラソン大会の交通規制にご協力を!

9月18日(日)のオホーツクマラソン大会の開催にあたり、防災道路及び「総合体育館」から「あずばる」にかけての町道で通行止めの交通規制が行われます。

このため、美郷団地や弥栄町にお住いの一部の方々の通行が規制されることとなりますので、詳しくは、今月号に折り込みされているチラシでご確認ください。

皆さまのご協力と沿道での温かいご声援をお願いします。

シルバーサーモンウィークのお知らせ

当町の滞在型観光促進などを目的に、昨年に引き続き【シルバーサーモンウィーク：9月22日～25日】が実施されます。

新たな催しも追加されましたので、秋のひと時を家族やグループなど皆様でお楽しみください。

催し内容

9月22日(木) 午後～標津町感動体験(釣り・カヌーなど)

9月23日(金) 午前中 //

9月24日(土) **初開催!!**しべつ縄文まつり(ポー川史跡自然公園)

9月25日(日) 第47回しべつあきあじまつり

問合せ先 実行委員会(役場商工観光課内 ☎82-2131)



『街区表示板の更新』について

町では、平成10年に「住居表示に関する法律」に基づき、住居表示整備事業を実施しました。

これにより、標津市街は住所が整理されて表示方法が「北〇条・南〇条」に改められ、場所が分かりやすいものとなりましたが、その街区を示すために設置された街区表示板も13年が経過し、文字が見えにくい状態となっています。

そのため、9月・10月の期間中、『街区表示板の更新』を実施しますので、ご協力のほどよろしく申し上げます。

★更新前



★更新後



～ 建設水道課 ～

戸籍の窓口から

(7月11日～8月10日届出分)

ご結婚おめでとう!

向谷地一介さん・中澤 舞さん (住吉町)

お誕生おめでとう!

藤本隆之介^{りゅうのすけ}くん (若草町) 亮司・さやか
亀田 凌旺^{りょう}くん (弥栄町) 哲也・香鈴

おくやみ申しあげます

大西マリヤさん (茶 志 骨) 94歳
藤森 青さん (桜 木 町) 69歳
中村 昇さん (曙 町) 80歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

●川北つくし保育園に――

○(株)上田組

●標津病院に――

○竹野 邦寿さん ○向谷地蓉子さん

●社会福祉協議会に――

○大西 英之さん ○村上シヅ子さん

○中村 スミさん

○林 美代子さん (中標津町)

●はまなす苑に――

○大西 英博さん ○片山けい子さん

○福地 正克さん ○山形 博昭さん

○稗貫 勝弘さん ○鈴木 邦夫さん

○林 裕子さん

○吉田 邦弘さん (別海町)

○理容こばやし ○龍雲寺

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄付金をいただき ありがとうございました

○鈴木 三男さん (宮城県仙台市)

○森戸 洋子さん (栃木県鹿沼市)

○武内美弥子さん (広島県広島市)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

その他、1人の方から寄付をいただいています。

※ご本人の希望により、氏名は掲載できません。

ふるさと応援寄付金の 受付状況 (8月10日現在)

寄付申込人数

76人 (受付開始以来)

本年度寄付申込額

22万**5**千円

町内会・団体等の人事短信

(8月10日までの報告分) ※敬称略

標津町体育協会会長

新今野 千昭 前故竹野 武美

保健・福祉

ノルディック ウォーキング体験会

ノルディックウォーキングは2本のポールを使ったフィットネスエクササイズの一つで、年間を通じて楽しめます。運動不足解消にぜひ体験してみませんか。

日 時 10月1日(土)
9時30分～12時30分

場 所
道立ゆめの森公園(駐車場前集合)
※雨天時は中標津保健所

参加費 無料

講 師

根室ノルディックウォーキング
愛好会 会長 志和 秀春 氏

持 ち 物 運動に適した服装・
靴、タオル、飲み物など

定 員 40人(先着順)

申込期限 9月22日(木)

※定員になり次第締め切ります

申込・問合せ

中標津保健所 健康推進課
保健予防係(☎0153-72-2168)

9月10日～9月16日は 自殺予防週間です

国では、世界自殺予防デーである9月10日からの一週間を自殺予防週間としています。

日本の自殺者数は、平成10年以降3万人を上回るという憂慮すべき事態であり、当町でも過去5年間(平成18～22年)に11人が亡くなっています。

困った時や悩みを抱えた時は、相談機関を利用するなど誰かに助けを求めることが適切な方法となります。

また、自殺のサインを感じた時、あなたにも出来る自殺予防の行動があります。悩みを抱える人を地域社会全体で支えましょう。

《**気づき**》家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

《**傾 聴**》本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

《**つなぎ**》早めに専門家に相談するよう促す

《**見守り**》温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

—保健福祉センター健康推進担当—

スポーツ

♪ 9月のスポーツ ♪

1日(木)～15日(木)

ノルディックウォーキング教室
〔18時～ 総合体育館〕

2日(金)～3日(土)

スケート実技講習会
〔2日16時～・3日9時～
町営リンク〕

5日(月)～26日(月)

ノーマライゼーションデー
「みんなでからだを動かそう
～ゆっくり、ゆったりと～」
〔9時～ 総合体育館〕
スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

7日(水)～28日(水)

ラジオ体操放送
〔10時～ 全家庭〕

10日(土)

管内中学野球新人戦大会
〔9時～ 町営球場〕

15日(木)

体組成計からだチェックデー
〔10時～・15時～ 総合体育館〕

18日(日)

第39回オホーツクマラソン大会
〔9時～ 総合体育館前出発〕

24日(土)

町内中体連新人戦大会
〔9時～ 総合体育館〕
プールサイドまつり
〔18時30分～ プール〕

25日(日)

スポーツ選手活用体力向上事業
「野球講習会」
〔9時～ 町営球場〕
<以上、主な大会、教室>

人権相談

全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」

虐待やいやがらせ、差別などでお困りの高齢者や障害者の方。また、あなたの周りでそういったことを見聞きしたという方は、どんなことでもご相談ください。

人権擁護委員・法務局職員が相談をお受けし、相談内容などの秘密は堅く守られます。相談は無料で難しい手続きもありません。

相談電話 ☎0570-003-110

日 時

9月5日(月)～9月9日(金)
8時30分～19時
9月10日(土)～9月11日(日)
10時～17時

問 合 先

釧路地方法務局人権擁護課
(☎0154-31-5014)

乳幼児健康相談日程

9月30日(金) 会場:ひまわり

13カ月・2歳	9時～10時
4・7・10カ月	13時30分～14時30分

問合せ 保健福祉センター
ひまわり(☎82-1515)

大菅小百合さんコーナーを設置しました!

去る6月に引退した、当町初のオリンピック選手である「大菅小百合」さんの偉業を称え、このほど「あすばる」に隣接の「ふるさと館」中央部に展示コーナーを設置しました。

トリノオリンピック8位入賞の賞状やユニフォーム、各オリンピック参加への特集記事や懐かしい広報など、盛りだくさんに展示しています。ぜひ一度ご覧ください。



「自然体でいれる街」



さかい 境 ゆうこ 裕子さん (古多糠) 自営業

22 才で結婚して1年

み、古多糠に来てお店を継ぎ、24年が立ち銀婚式を迎えました。3人の子供も授かり、父母には今だに心配ばかりかけています。根室産まれの根室育ちの私が、知らない土地に来て、淋しいと思う暇もなく店と子育てに奮闘していました。でも次々と赤ちゃんが産ま

れ、長男の同級生が10人になり、親同士も集まる事が多くなり、友達も増えてきました。学校の茶話会では、夜中までワイワイ話をして、楽しい月日を過ごしました。学校と言え、私が中学校入学の時、10組までであり私は8組でした。校長、教頭先生誰だっけ!?この先生いたっけ!?全校朝会で姿を見るだけ…。なので古多糠小中学校は「いいなあ」と思っています。だっけ全員の顔と名前が分かり、校長、教頭先生と話しも出来る。やはりコミュニケーションは大事ですよ。でも古多糠小中学校も今年度で閉校になります。時代の流れで仕方ないですね。

「ふるさとい」と叫んでい
ます。
山より少しは、標準の街の方が涼しいかな? 標準に行く途中は、何だか根室と同じ様な匂いがして懐かしいと感じています。晴れた日に見える知床の山々。春から順番に出て来る山菜を採りに行き、秋には果実酒を漬けます。何と言っても「水がうまい!!」幸せ。そのおかげで牛も良い乳出るし、地域の人は美人で良い乳してますよ。(ぎゃく怒られる)それと水キラリの花火は、どこよりも一番綺麗だと思っています。まだまだ色々な話がありますが、聞きたい方は是非とも境商店までお越し下さい。最後に主人から一言。写真載るんだぞ。やせろ1ヶ月で。後ろ姿にしてもうえ。

編集のまど

◇ 商工会の「お盆だヨ!全員集合」と「かわきた「ピリカの泉」まつり」は今年が初開催。
私は都合により行くことができずSさんが取材に行ってくれましたが、当日の写真を見ると、青空の下で、大人も子どももみんな笑顔で楽しんでいる姿が写っていました。
暑いときに青空の下で飲む生ビールって格別でしょうね。
私も行きたかった… 残念。
◇ 標準盆踊り愛好会の仮装盆踊りは、雨にたたられ会場を文化ホールへ変更して行われました。
いつもは盛況で、櫓と提灯の下で行われる仮装も、今年は室内とあってか、ちょっと勝手が違った様子でしたが、趣向を凝らした衣装に身を包んだ参加者は楽しそうに踊っていました。来年の盆踊りは天候に恵まれるといいですね。(O)

人のうごき

◇平成23年8月1日 現在(前月比)

・人口	5,737人 (-3)
男	2,802人 (+2)
女	2,935人 (-5)
・世帯数	2,364世帯 (+4)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 14人	転出 14人	0人
出生 3人	死亡 6人	-3人
計 17人	計 20人	-3人

町内の交通事故

◇平成23年7月1日～7月31日 (本年の累計)

・人身事故	0件	(2)
・負傷者	0件	(2)
・死亡者	0件	(0)
・物損事故	13件	(83)

- ☆標準町民憲章☆ (昭和46年11月3日制定)
- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
 - ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
 - ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
 - ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
 - ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

10月の運転免許更新講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 10月4日(火)13時30分～

場所 川北生涯学習センター

問合先 住民生活課