



クラス一丸となって… 標津高校で学校祭

標津高等学校（宮崎真彰校長、生徒数169人）では、7月16日・17日の2日間、第59回標高祭を開催しました。

今年のテーマは、「ルネサンスRenaissance ～創造せよ～」

初日には、標津市街の仮装パレードのあと、恵盟寮前駐車場で6つのクラスごとにアトラクション発表が行われました。

生徒たちは、趣向を凝らした衣装に身をつつみ、この日のために考えた企画と練習の成果を元気に披露し、会場に集まった多くの来場者から温かい声援を受けていました。

（写真は、3年生のアトラクション発表の様子）

町の農業振興を担う農業者の代表 公選9人(現職8人、新人1人)・推薦2人

農業委員会委員決まる!!

7月19日の任期満了に伴う標津町農業委員会委員選挙が7月5日に告示され、同日、立候補届出の受付を行った結果、選挙で選出される定数9人に対して同数の届出となり、無投票当選となりました。

任期は、平成23年7月20日から平成26年7月19日までの3年間です。

農業委員会委員は、選挙により選出された委員9人と町議会及び農業協同組合から推薦された委員2人の合計11人で構成されています。

農業委員会は、市町村に設置が義務付けられている行政機関で、農地の売買や貸借、転用など権利移動の申請に対する審査及び許可、地域における貸貸借料の情報提供、また、農地の利用関係をめぐる紛争などの和解の仲介、農業者年金制度の普及などが主な仕事となっています。

農業委員会委員は、農業者の代表として、農業経営の合理化・安定化を進め、町の農業振興を図っていく重要な仕事を担っています。

今後、農業者の皆さんの代表として地域農業の継続的発展のために活躍される委員を紹介いたします。

標津町農業委員会 委員紹介

(50音順、敬称略)

氏 名 (住 所)

- ① 現新別
- ② 当選回数

大西 輝男 (59歳)



おおにし てるお (茶志骨
農協推薦)

大石 順一 (62歳)



① 現
② 5回
おおし じゅんいち (茶志骨)

桜井 繁太郎 (57歳)



① 現
② 3回
さくらい しげたろう (川北)

栗栖 敏博 (59歳)



① 現
② 7回
くりす としひろ (川北)

大山 登 (52歳)



① 新
② 1回
おおやま のぼる (茶志骨)

田中 陽一 (53歳)



① 現
② 4回
たなか よういち (川北)

佐藤 明彦 (55歳)



① 現
② 2回
さとつ あきひこ (川北)

佐々木 則夫 (42歳)



① 現
② 2回
ささき のりお (古多糠)

渡部 創 (62歳)



① 現
② 3回
わたなべ はじめ (川北)

吉田 浩一 (57歳)



よしだ こういち (古多糠
町議会推薦)

中條 啓一 (58歳)



① 現
② 2回
ちゅうじょう けいち (古多糠)

町民の皆さんへ

忠類川サーモンフィッシングに参加しませんか!

今年も忠類川にサケたちが北太平洋1万kmの旅から帰ってきます。野生サケのファイトは豪快そのものです。地域の魅力を再発見するチャンスです。皆様のご参加をお待ちしております。

【忠類川サーモンフィッシングデータ】

- 対象魚 シロザケ、カラフトマス
- 日 程 8月10日～10月20日（毎週木曜日は休止日。ただし8/11、9/22、10/20は実施）
- 釣り方 ルアー、フライ、餌
資源保護のため釣り上げた魚は基本的にキャッチ&リリースとなります。
- 料 金 1日券4,000円（高校生以下500円）
3回券9,000円
シーズン券15,000円（高校生以下2,000円）
午後利用券（午後から参加する場合）2,000円
ファミリー1日券5,000円
カップル1日券6,000円



【参加するには事前の応募が必要です!!】

- 応募日程

受付期間	釣り期間
8/20まで	9/1～10/20
8/21～9/5	9/15～10/20
9/6～9/20	10/1～10/20

町民の皆様だけにお得な情報です！ 町民還元サービスのお知らせ

☆シーズン利用券について、1名様分の料金（15,000円）でご家族の方ももう1名様が参加できます。
※事前応募は参加される2名様の申込が必要ですのでご注意ください。

○道具のレンタルもあります。

釣竿・リール 1日1,000円
ウェーダー 1日1,000円
予約先：忠類川事務局（下記参照）

○応募申込み及び問い合わせ先

〒086-1636 北海道標津郡標津町北6条東1丁目1番1号
標津漁業協同組合内
忠類川事務局 直通 TEL 0153-82-2341（土・日・祝日休み）
FAX 0153-82-2879

・ホームページからも申込ができます。

忠類川ホームページアドレス <http://www.salmon.jp/>

サケ釣り初心者の皆様へ

サーモンフィッシングスクールが開催されます。

内 容：忠類川のサケ釣りに詳しい忠類川指導員が釣り方を教えます。

9/11(日)早朝5時30分～8時頃まで
※増水の場合は中止

対 象：サケ釣り初心者の方

定 員：20名

参加料金：1名2,000円

高校生以下の子供は無料

釣り方：ルアー

※この日だけ参加される場合でも事前の応募が必要ですご注意ください。

問合せ・申込先

道フィッシング協会忠類川プロジェクト
事務局：山崎（☎82-2131）



アトラクションでの川北太鼓演奏

ビザなし交流で 地域と北方四島在住ロシア人が交流

北方領土問題の解決に相互理解を深めるために行われているビザなし交流の、北方四島在住ロシア人ファミリー訪問団15人が6月17日から20日までの日程で当町を訪れました。

18日は、標津手打ちそば愛好会の方々を講師に招いてそば打ちを体験し、昼食時には民謡愛好会「初音会」の方々による民謡が披露されたほか、防災対策の状況について四島交流関係者との意見交換会が行われました。また、19日には、川北地区幼小中PTA連絡協議会の方々や児童生徒約200人が、ヨサコイや川北太鼓などのアトラクション・交流パーティなどで訪問団と交流。一行は地域の方々との有意義な交流を終えて、20日に当町を後にしました。

第3回標津イチャルパを開催

社団法人北海道アイヌ協会標津支部（小川悠治支部長）では、6月19日、ポー川史跡自然公園内でアイヌ民族の先祖供養の儀式である「イチャルパ」を開催しました。

この儀式は、1789年、国後・標津・羅臼のアイヌ民族が和人の抑圧に対して武力蜂起（ほうき）したクナシリ・メナシの戦いで、37人のアイヌ民族が処刑されており、この犠牲者や先祖を供養することが目的で、今年は同支部の会員など約180人が参加。小川支部長は「標津は縄文時代からアイヌ文化期を経て8000年に及ぶ歴史がある。縄文時代から続く標津の歴史を学び理解を深めてほしい」とあいさつ。

儀式は協会阿寒支部の進行により厳かに執り行われました。



果物を供え先祖を供養する参加者



19本のホームランが出た今年の大会

盛り上がった300オソフトボール大会！

教育委員会では、6月26日に町営球場ほか4会場で第32回町民300オソフトボール大会を開催しました。

当日は日差しが強く気温が高い中での大会となりましたが、参加した15チーム226人は、予選リーグ・決勝トーナメントで熱戦を繰り広げ、ファインプレーや珍プレーが続出した楽しい1日となりました。

【大会結果】

Aブロック 1位：チーム酒盛Ⅱ、2位：馴山組、3位：24ホラズ・住吉連合

Bブロック 1位：望ヶ丘町内会、2位：ポストーズ、3位：ジンギスカーンズ

老人クラブ・標小児童が環境整備奉仕

町内の老人クラブの方々84人が、5月23日と6月27日に保健福祉センターひまわりの環境整備奉仕作業を行いました。

6月27日には、標津小学校6年生児童42人も参加し、老人クラブの方々と児童が一緒になって、朝9時から保健福祉センターの花壇整備や、周辺の草取りを実施。

最初は老人クラブの方々と一緒に作業に戸惑いながら作業をしていた児童たちも、時間が経つにつれ老人クラブの方々から、昔のはなしや草の名前を教えてもらうなど和やかに作業が行われ、およそ2時間ほどできれいになりました。

環境整備をしていただいた皆さん、本当にありがとうございました。



環境整備作業の様子



上流を目指すサクラマスを観察する児童

児童がサクラマスの遡上を観察

標津小学校5年生児童46人が、7月6日、「サケ学習」の一環として金山の滝でサクラマスの遡上の様子を観察しました。

児童たちは、金山スキー場駐車場でサーモン科学館の学芸員からサクラマスの一生について説明を受けたあと、急な沢をロープをつたって一人ずつ降りて川辺へ向かい、サクラマスの遡上を観察。

9月の産卵に向けて、約3メートルの滝を次々とジャンプして上流を目指すサクラマスの姿に、児童たちは「頑張れ!」と声をかけていました。

※滝まで下るためにはロープが必要で大変危険です。また、森林管理署の入林許可が必要ですのでご注意ください。

ホタテを全戸へ無料配布

標津漁協漁船漁業者部会(平井敏雄部会長)では7月7日、各町内会の協力を得て、町内全世帯へホタテの無料配布を行いました。

今年5月に予定していた「しべつ活々ホタテまつり」が中止となったため、日ごろの生産活動に対する町民の皆さんの深い理解に感謝の意味を込めて、1世帯2kg相当のホタテが贈られたもの。

緑町内会では、ホタテの鮮度が落ちないように軽トラックの荷台に氷を敷き、恵盟寮前駐車場で配布を行いました。

受け取りに来た方々は、「ありがとうございます」と皆さん感謝しながらホタテを受け取っていました。



緑町内会でのホタテ配布



土遊び場の整地作業

幼稚園の土遊び場がきれいに!!

道東土建興業株式会社(遠藤進治代表取締役)では、7月8日、標津幼稚園の土遊び場の土トラック2台分を標津幼稚園へ寄贈しました。

標津幼稚園では、土遊び場の枠を自前で製作しており、新しい土を発注するために幼稚園が同社へ連絡したところ、7月6日、同社の遠藤直人統括部長から教育委員会へ土の寄贈申し出をいただいたもの。

標津幼稚園の稗貫隆樹園長は、「外遊びは大切な教育の場。子供たちも早速、土をこねたり、丸めたりして夢中になって遊んでいる。道東土建様には本当に感謝している。」と話していました。

「心のくすり箱」が医療講演会を開催

高齢者の地域福祉を進める会(心のくすり箱:小川悠治会長)では、7月9日、保健福祉センターひまわりで第7回医療講演会を開催し、会場に集まった約100人が、専門の先生の話熱心に聞き入っていました。

講師には釧路労災病院脳神経外科部長の井須豊彦先生、磯部正則先生、森本大二郎先生とふたば診療所院長の谷藤公紀先生の4氏を招き、「しびれ、痛みの外来Q&A」など脳疾患や腰痛、しびれ・いたみの治療法などをテーマに講演。

講演終了後、小川会長は「この講演を聞いた方が、一人でも助かれば、不幸にならなければ講演会の価値があるし、来ていただいた先生たちの気持ちにも答えることになる」と話し、講演会を締めくくりました。この日は、講演会に先立ち、井須先生、森本先生による医療相談会も行われました。



井須先生の講演



笑顔で牛乳を飲む児童たち

おいしい!! 「しべつ牛乳」に笑顔

町内の幼稚園と小中学校の給食に、7月11日から100%標津産の「しべつ牛乳」の供給が始まりました。

今まで学校給食に供給されていた牛乳はべつかい牛乳で、「しべつ牛乳」は、しべつ牛乳フェスティバルでのみ販売していましたが、昨年、中標津町農協が乳製品工場を増築したことで、標津産200ml牛乳の提供が可能となったもの。

当初、4月からの供給を予定していたところ、東日本大震災の影響で紙パックの製造が間に合わず、この日の供給開始となりました。

この日、標津小学校4年2組の教室に標津町農協青年部の渡部英徳部長ほか関係者が訪問してしべつ牛乳をPR。牛乳を飲む子どもたちには笑顔があふれていました。

子ども樹木博士認定会を開催

次代を担う子どもたちに樹木への関心を高め、森林や自然、野生生物への理解を深めてもらおうと、「子ども樹木博士認定会」(町・根釧東部森林管理署(中澤文彦署長)共催)が7月13日、ポー川史跡自然公園で行われました。

標津・川北・薫別中学校の1・2年生63人が参加し、6班に分かれて公園を散策。樹木を葉で見分ける方法や名前の由来を森林管理署と町のスタッフから、ヒグマの生態についてはNPO法人南知床ヒグマ情報センターの藤本靖理事長からそれぞれ学びました。

散策終了後は、ミズナラなど10種類の樹木の樹皮や葉を見て樹木の名前を当てる認定試験に挑戦。生徒の皆さんは正解数によって1級から10級までの認定証を受けました。



スタッフから説明を受ける生徒たち



大きい釣れないかな

ふるさと体験塾で溪流釣りを体験

標津ふるさと体験塾(武山榮道塾長)では、7月16日、第60回目の体験塾を開き、金山地区忠類川支流で溪流釣り体験を行いました。

3連休の初日とあって参加者は少なかったものの、ヤマメやオショロコマの魚体のはっきり確認できるほど水が透きとおっているきれいな川での溪流釣り。

海釣りの経験はあるが川釣りは今回が初めて、と参加した児童は、エサの付け方や釣り方などをスタッフから教わりコツをつかむと直ぐに釣れだし、ますますの釣果に、「すごく楽しかった。また来てみたい」と笑顔で話していました。

しべつ海の公園で サマーフェスタを開催

しべつ海の公園フェスタ実行委員会では、「しべつ海の公園」が全面オープンしてから1周年を迎えたことを記念して、7月17日に同公園でサマーフェスタを開催しました。

釣り突堤では、ファミリー投げ釣り大会が行われ、釧路などから参加した9チームが、カレイ、コマイなどの釣果を競ったほか、標津、中標津から10チームが参加してのシーサイドカップミニサッカー大会、ノルディックウォーキング体験など様々な催しが行われ多くの来場者で賑わいました。

また、会場の特産品販売コーナーでは、野菜や水産物、特製牛丼などのほか、ホタテ・鮭、ジンギスカンなど1セット4人前のバーベキューセットも販売され、購入した家族などは、標津番屋の炭火焼きコーナーで舌鼓を打っていました。



投げ釣り大会ではタコを釣るチームも

後期高齢者医療制度のお知らせ

■新しい保険証は届いてますか!?

7月中に新しい保険証を郵送しましたが、みなさんのお手元に届いていますか？

有効期限が過ぎている保険証は使用できませんので、いま一度ご確認をお願いします。

ご不明な点がありましたら、役場住民生活課医療給付担当へお問合せください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成25年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
医療給付年月	平成20年 4月 1日
発給年月	平成20年 4月 1日
交付年月	平成23年 7月 1日
一割負担率	1割
保険者番号並びに被保険者の氏名及び印	39011010 公印(朱)

■9月に医療費通知を発行します

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくとともに、制度の健全な運営を図るため、医療費通知を発行しています。

医療費通知とは

- 医療機関で診療を受けた際にかかった医療費の額を半年ごと(1～6月、7～12月)にとりまとめ、年2回(9月と翌年3月)ハガキでお知らせするものです。

今回発行するのは
平成23年1～6月の分です

※(医療費通知イメージ)

- 受診年月、診療を受けた医療機関名、診療区分、日数、医療費の総額(10割の金額)を記載しています。
- この通知を確定申告(医療費控除)の際の領収書として使うことはできません。
- 診療内容の審査などの都合上、一部の受診記録を記載していない場合があります。

◆医療費通知の発行を希望される方へ

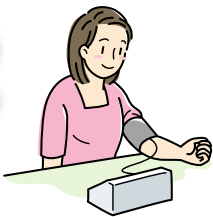
医療費通知は、発行を希望される方にのみ送付しています。

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、役場住民生活課医療給付担当へご連絡ください。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- 医療費通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

問合先：住民生活課 医療給付担当 ☎82-2131

家庭で 血圧を測定 しましょう



健康 いちばん

標津町保健福祉センター
健康推進担当

☎82-1515



標津町の健康課題 「高血圧症」

標津町は、平成22年度5月分診療レセプトより、生活習慣病で治療している人の7割が高血圧症で診療していることがわかりました。また、医療費が高額（1ヵ月10万円以上）となる人の約半数は虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症）で治療していますが、その8割に基礎疾患として高血圧症がありました。

高血圧症の予防、重症化予防が標津町の健康課題となっています。

家庭で血圧測定する 目的は？

血圧は睡眠中は低く、起床後から高くなるリズムがあり、食事や入浴、ストレスなどによって変動します。

高血圧には、朝と夜に起こる**早朝・夜間高血圧**や医療機関での血圧が正常でも家庭での血圧が高い**仮面高血圧**。また、家庭血圧が正常でも緊張などで医療機関で測定の血圧が高くなってしまう**白衣高血圧**などがあります。

自分の本当の血圧を知るためには、**家庭で血圧測定**することが必要になります。

また、既に**高血圧で治療**している方では、**血圧が24時間**

にわたり適切に**コントロール**されているかどうかを確認することが大変重要となります。

家庭血圧の正しい 測り方は？

① **血圧計の正しい選び方**
上腕血圧計（腕で測るタイプ）を選びましょう。

手首血圧計は使用が容易ですが、手首を心臓（右心房）の高さに置かないと正確に測定できないこと、また、手首の解剖学的特性から動脈の圧迫が困難である場合があります。正確になることが多く、**上腕血圧計**を推奨します。

② **測定のタイミング**
1日2回（朝・夕）

【朝】起床後1時間以内

・トイレに行ったあと

・朝食の前

・薬を飲む前

【夕】寝る直前

③ **測定する時のポイント**

・イスに座ってから1〜2分たってから測定（腕の力を抜いてリラックスすること大切）

・腕帯（腕に巻く部分）は心臓と同じ高さにする（心臓よりも低い位置だと測定値が低くなるなど不正確になる場合があります）

以上の方法で測定した値は、**時刻、心拍数とともに記録**し、

受診の際、医師に見てもらいましょう。

血圧の変動や治療効果の判断に有用な家庭血圧ですが、そのためには正しく測定することがポイントになります。

家庭血圧の基準値は？

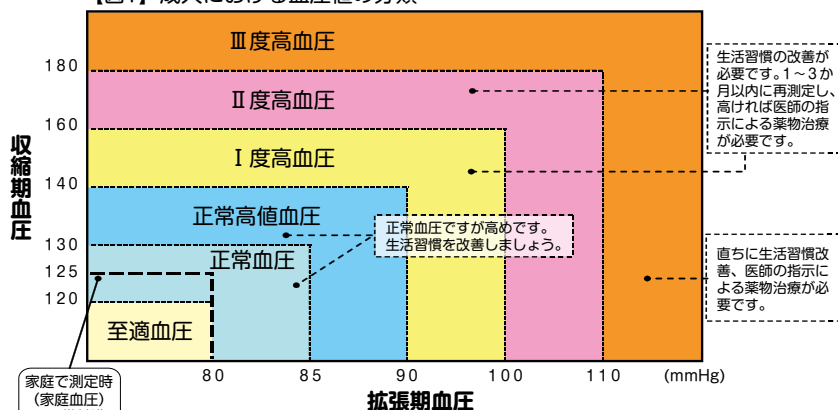
図1で自分の血圧値を確認して下さい。また、年齢、基礎疾患により目標値が異なりますので、表1を参照下さい。

自宅で血圧を 測りましょう

家庭血圧が135/85mmHg以上は、脳卒中や心筋梗塞にかかる率を2〜3倍にも増やします。

高血圧があってもほとんど症状は出ません。家庭血圧を測定して、本当の血圧を知り、高血圧を見つけてみましょう。（参考：家庭血圧測ガイドライン 日本高血圧学会）

【図1】成人における血圧値の分類



【表1】成人における治療対象者と降圧目標血圧

	若年 中年者	高齢者 (65歳以上)	糖尿病者 慢性腎臓病者 心筋梗塞後の患者	脳血管障害患者
診察室血圧の目標値				
収縮期血圧	130未満	140未満	130未満	140未満
拡張期血圧	85未満	90未満	80未満	90未満
家庭血圧の目標値				
収縮期血圧	125未満	135未満	125未満	135未満
拡張期血圧	80未満	85未満	75未満	85未満

町民・オン・ステージ



平井 ^{みう}美羽ちゃん
(孝則)



西山 ^{みの}実希ちゃん
(宗告)



村山 ^{ゆきな}悠貴奈ちゃん
(恭太)

キ・ラ・リ Vol.37 ちびっこひろば

1歳6カ月児健診

6月28日、保健福祉センターひまわりで撮影。

() は保護者(敬称略)。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の方の了承を得て紹介しています。



谷藤 ^{みと}美柊ちゃん
(昌司)



佐藤 ^{りん}凜ちゃん
(正佳)



加藤 ^{えいと}瑛士くん
(ひろみ)



佐藤 ^{なる}奈瑠葉ちゃん
(譲)



三澤 ^{ひなた}陽太くん
(直人)



加藤 ^{ゆきの}雪乃ちゃん
(正輝)



藤本 ^{きょうし}球児くん
(一紘)



りゆう名になりたいです。
ぼくはサッカー少年団に入ってれんしゅうしています。その理由は一度やりはじめたことはさい後までやりたいからです。さいしょは体力とかがなくて、サッカーがうまくなかったけれどんしゅうしてうまくなったり体力がきました。
まだ、シュートやドリブ

ハードだけどゆめのためにがんばって、いつかサッカーせんしゅうになりたいです。サッカーせんしゅうになったらお金をためて両親に何かあげたいです。
ぼくは努力してぜつたいにゆめをかなえたいです。
◆ 次号は川北中学校の生徒のゆめを紹介します。

My Dream

わたしの夢 Vol.99



「サッカー選手」

よしだ ^{あさひ}陽飛くん
(古多糠小学校3年)

ぼくのゆめはサッカーせんしゅうになることです。なりたい理由は体力がつくし強くなれるからです。
すきなサッカーせんしゅうは本田せんしゅうです。たまたにテレビでサッカーのしあいをみます。
ぼくもサッカーせんしゅうになってテレビにうつった

ルがあまりうまくないけれど、だれにもボールがとられないくらいのスピードを身につけたいです。
今はまだボールと友だちになれていないからがんばってれんしゅうしてボールと友だちになりたいです。そして自分だけのすごいわさを身につけたいです。サッカーのれんしゅうは

人が輝き、^{ふるさと}標津が燃える

標津町民祭り「水・キラリ」



8月6日・7日 開催

第13代 標太・津々の決意



標太 梅木 克麻さん
(株)上田組勤務

津々 黒澤 真妃さん
(中標津子供クリニック勤務)

第13代目「標太」を努めることとなり、がんばって皆さんを盛り上げたいという気持ちでいっぱいです。今からとても緊張していますが、当日は、その緊張も忘れるくらい楽しみたいです。年に一度行われるこの大きな祭りを無駄にしないようにがんばります。みなさんも、水・キラリを盛り上げるためにどうか協力をお願いします。

第13代目「津々」を努めることになり、とても光栄に思っています。標津町民の皆さまと祭りを盛り上げ、そして楽しみたいと思います。次の世代へとしっかり引き継いでいきます。



6日前夜祭 出演歌手紹介



音羽しのぶ (山口県出身)



ほか、松原健之
(静岡県出身)

今年で13回目を迎える標津町民祭り「水・キラリ」が、8月6日、7日の2日間にわたり盛大に開催されます。

今日ある標津町は、先人たちの努力により、素晴らしい町が形成されています。この素晴らしい標津らしい伝統や文化、豊かな自然はそれを育みながら、今ここに生きる私たちが子どもたちへと引き継いでいかなければなりません。

海や山の区別なく、町の産業、生活の源である自慢の「水」に託して、今年も、町民が輝きふるさと標津が熱く燃える祭りが開かれます。

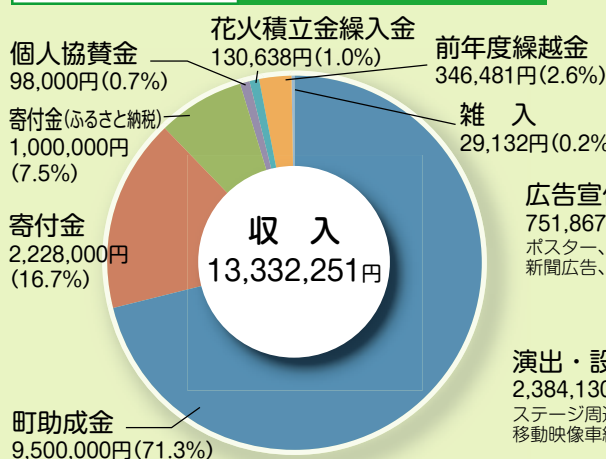
年に一度のこの祭りの主役は、町民の皆さんです。町民一人ひとりの手でこの祭りを盛り上げ、大いに楽しもうではありませんかー。

★★★★★

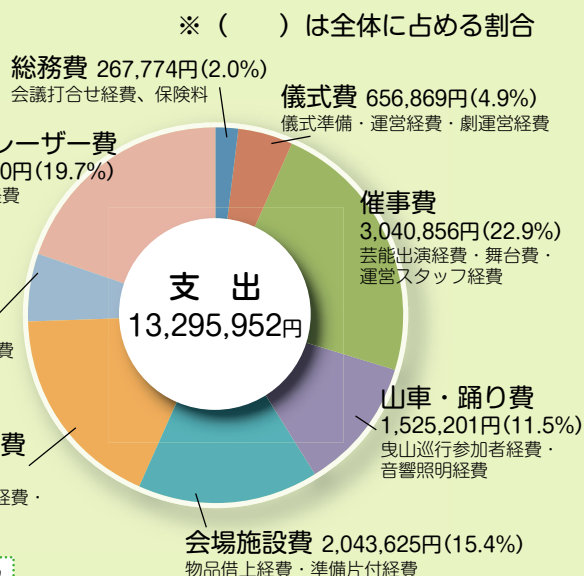
★町民祭り「水・キラリ」に関するお問い合わせは、同実行委員会総括事務局・役場商工観光課まで。(☎82-2131)

平成22年度
「水・キラリ」

決算報告



町の助成財源として、平成22年から「過疎対策事業債」の利用が認められました。これは、国からの借入金ですが、7割が地方交付税により措置されますので、実質町の負担は3割程度となっています。



※ () は全体に占める割合

平成23年度への繰越 36,299円

平成24年度根室管内町職員採用資格試験

採用予定

▷一般事務職

別海町7名、中標津町6名、標津町3名、
羅臼町1名

▷技術職（建築、土木、電気） 中標津町3名

▷学芸員 中標津町1名

受験資格

【一般事務職】

▷高校卒（短大卒、専門学校卒含む）

昭和63年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

▷大学卒

昭和61年4月2日～平成2年4月1日生まれの方

【技術職（建築・土木・電気）】

▷一般事務職の条件を満たし、建築系・土木系・電気系学科を卒業、あるいは卒業見込みの方

【学芸員】

▷大学卒（卒業見込み含む）で、昭和56年4月2日～平成2年4月1日生まれの方で、次の各号のすべてに該当する方。

・博物館法に基づく学芸員の資格を有する方、あ

るいは平成24年3月31日までに資格取得見込みの方。

・考古学及びこれに類する課程を修了し、埋蔵文化財の発掘調査従事経験を有する方。

・社会教育主事任用資格を有する方、あるいは平成24年3月31日までに資格取得見込みの方。

※日本の国籍を有しない者または地方公務員法第16条の各号いずれかに該当する方は受験できません。

試験方法

▷高校卒…教養試験、作文試験

専門試験（技術職のみ）

▷大学卒…教養試験、論文試験

専門試験（技術職のみ）

試験日時・場所

▷日時：9月18日(日) 午前9時～

▷場所：中標津町役場

受付期限 8月19日(金)

※郵送の場合は受付期限までの消印のあるものに限りま

申込・問合先 総務課（担当：佐々木、小笠原）

平成23年度第2回警察官採用試験

募集区分

▷男性・女性A区分

大学（短期大学を除く）を卒業または卒業見込みの方

▷男性・女性B区分

A区分以外の方

募集年齢

A・B区分とも昭和54年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

受付期間 8月3日(水)～24日(水)

試験日 9月18日(日)

願書配布・問合先

中標津警察署 (☎0153-72-0110)



個人事業税・第1期の納期限は8月31日(水)です！

個人事業税は、個人事業を営む方に、その事業の所得を基礎として課税される道税です。

納税通知書が届いた方は、忘れずに納期限までに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替がおすすめです。

問合先

根室振興局税務課

納税係 (☎0153-24-5466)

魚の日も随時開催致します！

8月は日曜日も営業しております。

 **標津漁業協同組合 直売所**

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

カウモンシールはじめました。

どうぞご利用ください！

川口薬局 標津店

標津町北1条西5丁目6番3

TEL 0153-82-1275

災害時の備えは万全ですか？

3月11日14時46分頃、三陸沖を中心とする国内観測史上最大M9の巨大地震が東北沿岸を襲い、この地震と大津波による死者、行方不明者が2万1千人にも及ぶ甚大な被害が発生しました。

いつ起きるか予想できない『地震や津波』への対策や備えを、今一度確認しましょう。

◇津波警報・大津波警報の発表時◇

大きな地震の発生後に、注意が必要なのが「津波」です。

町では津波に関する警報が発表された時、直ちに「避難」の勧告などを発令しサイレンを吹鳴します。

津波警報(波高2m程度)発表時 → 避難勧告

⇒「津波警報が発表されました。」

海岸付近の方は高台に避難してください。」

大津波警報(波高3m程度以上)発表時 →

避難指示(勧告より強い発令)

⇒「大津波警報が発表されました。」

海岸付近の方は高台に避難してください。」

避難勧告などの内容

種別	拘束力	発令時の状況	備考
避難準備情報	弱	要援護者など、特に避難行動に時間を要する方が避難開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が高まった状況	・要援護者など、特に避難行動に時間を要する方は、避難所への避難開始 ・上記以外の方は、家族などの連絡、非常用持出品の用意など、避難準備を開始
避難勧告		通常の避難行動ができる方が避難開始しなければならない段階で、人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況	・通常の避難行動ができる方は、避難所などへの避難行動を開始
避難指示	強	・前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から、人的被害の発生する可能性が非常に高いと判断された状況 ・堤防の隣接地など、地域の特性などから人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況 ・人的被害の発生した状況	・避難勧告などの発令後で避難中の住民は、確実な避難行動を直ちに完了 ・未だ避難していない対象住民は、直ちに避難行動に移るとともに、そのいとまがない場合は生命を守る最低限の行動をとる

津波のときの避難場所を確認しましょう

避難場	標高 (m)
① ベキシリ山	17.1
② 望ヶ丘森林公園	11.4
③ 茶志骨神社	10.0
④ 伊茶仁ふ化場	10.0
⑤ 忠類墓地	20.0
⑥ 浜古多糠高台	12.0
⑦ 薫別川左岸高台	32.0
⑧ 崎無異神社裏	9.0



各避難所の看板を改めました

東日本大震災で被災された皆様へ

町では、このたび被災され当町に避難されてきた方へ、当座の生活費を必要とする世帯を対象に、町独自の支援見舞金の支給や生活資金の貸付等の支援を実施しています。

【被災者支援見舞金の支給】

①対象者

- ・避難のため一時的に本町の区域に生活の本拠を置く世帯
- ・避難期間が1カ月以上にわたる世帯

②見舞金の額

- ・1世帯当たり2万円に世帯員1人につき1万円を加算した額（※5万円を限度）
- ・但し、1世帯1回限り

【被災生活支援資金の貸付】

①対象者

- ・見舞金支給対象者
- ・連帯保証人が1人以上得られる方

②貸付期間及び限度額

- ・限度額は月額5万円以内とし、12カ月貸付を限度とする

③利率及び返済期間

- ・無利子。60カ月以内で返済。

④申請期限

- ・平成24年3月31日

◆申込・問合せ先

保健福祉センターひまわり
災害見舞担当(☎82-1515)

北大移動法律相談を開催します

北海道大学法学部法律相談室では、次の日程で法律相談を開催します。相談は無料ですので、この機会にぜひご利用ください。

日時

9月18日(日) 10時～15時

9月19日(月・祝) 10時～12時

場所

生涯学習センター「あすばる」

持ち物 契約書、登記簿など

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!



地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

老齢基礎年金をもらうには？

老齢基礎年金は、原則として25年の受給資格期間を満たした人が65歳になったときに受けられる年金です。

○年金を受けるための要件

- 1 国民年金保険料を納めた期間
- 2 第2号被保険者期間（厚生・共済年金）
- 3 第3号被保険者期間（厚生・共済扶養者）
- 4 保険料免除期間
- 5 任意加入やカラ期間

○老齢基礎年金の年額年金額 **78万8,900円**（H23年度）

・この額は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めた場合に受け取れる金額です。

※希望すれば60歳から65歳になるまでの間に減額された**繰り上げ支給**の年金を受けたり66歳以降に増額された**繰り下げ支給**の年金を受けたりすることができます。

年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所 お客様相談室(☎0154-61-6000)

9月の社会保険事務相談所開設日

日 時：**6日**(火) 12時～17時
7日(水) 9時～15時

場 所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで



町長の動静

(6月21日～7月20日)

【6月22日】

標津遊舞乱奨励賞受賞報告会

【6月24日】

標津町租税教育推進協議会総会

【6月26日】 根室市

衆議院沖縄及び北方領土問題に関する特別委員会現地視察ほか

【6月29日】 中標津町

根室中標津空港ビル株主総会ほか

【7月2日】 釧路市

自由民主党北海道第7選挙区支部政経セミナーほか

【7月5日】 東京都

北海道自衛隊駐屯地等連絡協議会夏季要望

【7月8日】

標津町担い手育成総合支援協議会総会

【7月11日】 東京都

北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会中央要望

【7月12日】 根室市

根室地域づくり連携会議ほか

【7月13日】

子ども樹木博士認定会

【7月15日】 斜里町

知床観光圏協議会総会

【7月19日】

標津町民祭り「水・キラリ」実行委員会

〈以上、主な内容〉



8月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祭日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶、ペット・トレー 発泡、容器包装(プラ) びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレー 発泡、容器包装(プラ) 容器包装(紙) 紙バック、段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	4日(木) 25日(木) 9月1日(木)	8日(月) 22日(月) 9月5日(月)	1日(月) 18日(木) 29日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	5日(金) 26日(金) 9月2日(金)	9日(火) 23日(火) 9月6日(火)	2日(火) 19日(金) 30日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 浜古多糠・古多糠全域・薫別・崎無異	水・土	6日(土) 20日(土) 9月3日(土)	10日(水) 24日(水) 9月7日(水)	3日(水) 17日(水) 31日(水)

※9月上旬の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集日の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみ収集の申込みは、渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106まで。

9月の汲み取り 実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 標津市街、東浜町、茶志骨、住吉町、古多糠全域

申込期限 8月25日(木)

申込先 渡邊清掃㈱

(☎0120-79-3106)

町長がいつでもどこでも伺います！

「まちづくり出前講座」をご利用ください！

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開催しています。

詳しい内容、申し込みは総務課まで。

(事前の申し込みが必要です)

役場の開庁時間を本年度も拡大しています！

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日(土曜日・日曜日・祝日)における一部業務を下のとおり行っています。

平日時間

8時～18時

お気軽にご利用ください!!

休日取扱業務

8時30分～17時15分

▷住民票・印鑑証明の発行

▷婚姻届・死亡届などの受領

ご存知ですか？

北海道苦情審査委員制度とは？

「北海道苦情審査委員」は、道の仕事に対する苦情を皆さんに代わって簡易な手続で迅速に処理し、道民の皆さんの立場から、行政運営上の問題や行政制度などに対して改善するよう勧告したり、意見の表明を行います。

皆さん自身の利害に関することで、道政に対する苦情があれば、お気軽にご相談ください。

◆苦情審査ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou.htm>

問合先 北海道総合政策部知事室
道政相談センター
(☎011-204-5022)

筆界特定制度とは？

自分の土地とお隣の土地の境界がはっきりしなくて困っている、お隣が言う境界の位置に納得できないなど、土地の境界に関しては認識の違いから、たびたび問題が起こります。

「筆界特定制度」は、法務局が扱っている土地の境界(筆界)の位置を特定する制度で、「お隣同士で裁判をしなくてもよい」、「当事者による資料収集の負担が軽減される」などの利点があります。

詳しくは、最寄りの法務局へご相談ください。

問合先 釧路地方法務局中標津出張所
(☎0153-73-1212)

あなたのアイデアをポスターにしませんか？

2月7日は「北方領土の日」です。これを広く周知し、北方領土返還要求運動をさらに高めるためのポスターデザインを募集します。応募資格は高校生以上の方で、

プロ・アマは問いません。応募の締め切りは9月30日(金)まで。

問合先

北海道総務部北方領土対策本部
(☎011-204-5069)

～ 花火の取り扱いに注意しましょう ～

花火シーズンがやってきました。楽しく安全に行うために注意しなければならないポイントを確認しましょう。

- ★花火に書いてある遊び方をよく読み必ず守る。
- ★花火を人に向けない。燃えやすいものの近くではやらない。
- ★花火の持つ位置に注意する。
- ★風の強いときはやらない。途中で風が出てきたら中止する。
- ★バケツなどに水を用意して、きちんと火を消してから後片付けをする。
- ★たくさんの花火に一度に火をつけない。
- ★途中で火が消えても花火の筒の中をのぞき込まない。
- ★花火をほぐして遊ばない。
- ★子供だけではやらない。必ず大人と一緒にやる。

～ 標津消防署 ～

戸籍の窓口から

(6月11日～7月10日届出分)

お誕生おめでとう！

武田 凛奈ちゃん(曙 町) 俊介・いつみ

おくやみ申しあげます

村上 順貞さん (西北標津) 80歳
片山 千枝さん (崎 無 異) 76歳
高島 忠雄さん (弥 栄 町) 88歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

●体育文化振興基金として町に――

○大菅小百合選手標津町後援会

●保健福祉センターに――

○太平洋建設工業(株)中根室支店標津工場

●標津双葉保育園に――

○弥生会

●標津病院に――

○小森 政彦さん(中標津町)

●社会福祉協議会に――

○畑 哲浩さん ○曙町内会

●はまなす苑に――

○畑 哲浩さん ○稗貫 勝弘さん
○田村 慶司さん ○林 裕子さん
○菊池 秀子さん ○福地 正克さん
○水口 榮作さん ○戸田 圭亮さん
○藤谷 辰夫さん
○川村 忠衛さん(羅臼町)
○櫻田 輝男さん(羅臼町)
○理容こばやし ○弥生会
○曙町内会婦人部

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄付金をいただき ありがとうございました

○楠井 俊子さん(京都府城陽市)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

その他、1名の方から寄付をいただいています。

※ご本人の希望により、氏名は掲載できません。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただき、今後、広報紙や町ホームページで寄付金の活用内容などをお知らせします。

地方発送
承ります

〈8月のお買得品〉

醤油めふん

800円の品

600円

メールによる入荷情報の配信サービスを開始しました！ぜひご利用ください。

営業時間 朝10:00～夕方 5:00まで(休まず営業します)

サーモンパーク サーモンハウス内 **しべついちば**
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132



保健・福祉

骨粗しょう症検診を実施します!!

日 時 9月8日(木)
13時30分～15時30分
場 所 保健福祉センターひまわり
対 象 者
40歳以上の方で、過去5年間に
受診されていない方
検診内容
腕の骨密度のレントゲン撮影
検診料金 650円
定 員 50人
申込・問合せ先
保健福祉センターひまわり
(☎82-1515 担当：熊谷)

子宮がん検診を実施します!!

日 時 9月13日(火)
受付時間 8時30分～10時30分
場 所 保健福祉センターひまわり
対 象 者 20歳以上の女性
検診料金
①子宮頸がん検診 (全員)
1,900円
②経膈エコー (希望者)
1,000円
検診結果 約1カ月後に受診者へ
通知します
申込期限 8月26日(金)
申込・問合せ先
保健福祉センターひまわり
(☎82-1515 担当：青木)

標津町ホームヘルパー2級養成 講座受講者を募集します

町では平成23年度標津町ホームヘルパー2級養成講座受講者を募集します。詳細については、今月号の広報に折込されているチラシをご覧ください。なお、平成24年度は実施しません。
講習期間 9月～12月
▷ 9月 通信教育
▷ 10月 演 習
▷ 11月～12月 実 習
開催場所
▷ 特別養護老人ホームはまなす苑
デイサービスセンター
▷ 保健福祉センターひまわり ほか
受講料
13,500円 (テキスト代・実習費など)
受講資格
▷ 標津町民 (義務教育修了者)
▷ 町内介護事業所などで働いている方
申込期間 8月1日(月)～19日(金)
申込方法 電話またはFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。申し込み順とし、定員になり次第締め切ります。
問合せ先
保健福祉センターひまわり
(☎82-1515 担当：猪股)

乳幼児健康相談日程

8月26日(金) 会場：ひまわり

13カ月・2歳	9時～10時
7・10カ月	13時30分～14時30分

問合せ先 保健福祉センター
ひまわり(☎82-1515)

スポーツ

♪ 8月のスポーツ ♪

1日(月)～29日(月)
ノーマライゼーションデー
「みんなでからだを動かそう
～ゆっくり、ゆったりと～」
〔9時～ 総合体育館〕
スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館・プール〕
3日(水)～31日(水)
ラジオ体操放送
〔10時～ 全家庭〕
4日(木)～18日(木)
ノルディックウォーキング教室
〔18時～ 総合体育館〕
6日(土)
卓球講習会
〔9時～ 総合体育館〕
19日(金)～31日(水)
イルカ水泳教室
〔19時～ プール〕
20日(土)
管内中学バレーボール講習会
〔9時～ 総合体育館〕
28日(日)
第3回環境サービス杯
ソフトバレーボール大会
〔9時30分～ 総合体育館〕
第1回北方領土返還
パークゴルフ大会
〔9時～ 川北パークゴルフ場〕
29日(月)
子どもの体力向上事業
中村和彦氏スポーツ講演会
〔18時30分～ あすばる〕
30日(火)
第2回体協会長杯
ナイターパークゴルフ大会
〔19時～ 川北パークゴルフ場〕
<以上、主な大会、教室>

夏休みは「サーモン科学館」へ!!

今年も「サーモンパーク夏イベント」を企画しました。ぜひご家族そろってお越しください。

期 間
7月30日(土)～8月21日(日)

見所紹介

- ◆大水槽
「カラフトマスの群泳」
- ◆特別展
「森・川・海をつなぐサケたち」



イベント紹介 (休止・変更する場合があります)

- ◆クイズラリー '11
全問正解者にはもちろん景品をプレゼント!
さらに全参加者から抽選で3名様に標津海の幸セット
- ◆館内写真コンテスト
豪華景品が当たる館内写真コンテストを開催!
- ◆ガチャ玉イベント など
☆詳しくは サーモン科学館 (☎82-1141)





すぎやま おり え
杉山 織江さん
(崎無異) 民宿

まちの声... 299

「昔話に還る」

デ ジタル時代到来！
しかし携帯電話もパソコンも使いこなせない私。ですが地元の高齢の方々と話す機会が増えた近頃、気づきました。

おじいちゃん、おばあちゃん達の思い出話が面白い！
興味深いのは経験と観察に基づいたもので「ハサミ虫を家のあちこちで

見るようになると川に鱒が上る。」「コクワを食べ過ぎると肛門が痒くなる。」「ヤマドリは危険を感じる」と発光しながら雪中に突っ込む。」「何気なく帆立に顔を近づけて鼻を挟まれた。」という失敗談も。他にも熊やシマフクロウ。海、川の魚、草木の知識。地元の人々の生活、風習、食べ物や作り方、地理に至るまで、中には「オラの爺様の話で。」という更に古い話も。時には恐い話や悲しい話もあり、泣いたり笑ったりしながら聞き入ってしまいます。お

らかな時代の流れだった頃の身近な場所の話題なので想像力も湧き、過去百年くらいの時間を自由にタイムワープしているような気持ちになります。

先日某博物館の展示で、北方民族イヌイトの子供達が古老を囲み熱心に彼の話を聞いている

古い映像を見ました。狩猟や動物の昔話を子供に伝える「口承」と紹介されていました。ふと、私が面白く聞いているあのたくさんの話も「口承」によって受け継いでいるものなのか、と思うと豊かな心持ちになり、博物館出口でイヌイト気取りでオオワシの舞(即興)を一人小躍りしていました。

時代を乗り越え、多くの経験を積んでいくおじいちゃん、おばあちゃん達の昔話は生き活きとした当時の様子だけでなく、語り手自身も生き活きとさせてくれます。

皆さんも、自然や生活に係わらず、旅行やスポーツ、恋やグルメ、なんでもありの近所の古老の昔話に耳を傾けてみませんか。

次の「まちの声」は境裕子さん(古多郷)です。

★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◆健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◆自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◆たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◆心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◆子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

人のうごき

◇平成23年7月1日 現在(前月比)

・人口	5,740人 (－6)
男	2,800人 (－1)
女	2,940人 (－5)
・世帯数	2,360世帯 (－2)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 11人	転出 18人	－7人
出生 3人	死亡 1人	＋2人
その他 0人	その他 1人	－1人
計 14人	計 20人	－6人

町内の交通事故

◇平成23年6月1日～6月30日

(本年の累計)

・人身事故	0件 (2)
・負傷者	0件 (2)
・死亡者	0件 (0)
・物損事故	10件 (70)



▷取材のため同行させていただいた、標津ふるさと体験塾の漂流釣り体験。いつ熊が出てきてもおかしくないような場所でしたが、川のせせらぎに鳥のさえずりが重なり、癒しのひと時に。

後半、勧められて私も漂流釣りデビュー。コツを掴むまでしばらくかかりましたが、面白いほど良く釣れ、参加児童よりはしゃいでしまいました(笑)

▷標津近隣では、女子のプレイヤーは珍しいのでは...と思っていたサッカー。シーサイドカップミニサッカー大会では、女の子もしっかり活躍していました。

男の子に混ざってプレーするのは大変ですが、サッカー女子W杯での「なでしこジャパン」初優勝に勇気を貰った子も多いはず。

これからも頑張ってね!! (S)

9月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 9月6日(火)13時30分～

場所 あすばる

問合先 住民生活課