



はたち ふるさと標津で20歳の旅立ち

平成23年町成人式(町教委主催)が1月7日、町生涯学習センターあすばるで行われ、父母や来賓約50人が見守る中、色鮮やかな振袖や紋付はかま、真新しいスーツに身を包んだ平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれの新成人61人が出席(対象者82人)し大人の仲間入りをしました。

式典では、井上教育委員長や金澤町長、片岡町議会議長が新成人の皆さんを祝福。

成人を代表して椎久礼斗さんと小野彩香さんが「私たちのふるさと『標津町』が、一層住み良く暮らしやすい町として発展することを念願し、成人としてますます努力することを決意します」と誓いの言葉を述べました。

式は和やかな雰囲気の中で執り行われ、終了後、新成人の皆さんは、久しぶりにあった友人と写真を撮ったりしながら再会を喜びあっていました。



地域を守る決意新たに 平成23年 標津消防団出初式

新春恒例の「標津消防団出初式」が1月6日、町生涯学習センターあすばる駐車場で行われました。

出初式には、同消防団本団及び全4分団から団員61人が参加。観閲式では消防関係者らが見守る中、女性消防団員を先頭に各分団がサーモンパーク駐車場からあすばるの駐車場まで分列行進を行い、今年1年間の無事故・無災害を願いました。



で、永年にわたり地域防災活動に貢献された消防団員の表彰が行われ、金澤町長が「安心・安全のため、消防体制がさらに強化されるよう一層奮起され、地域消防の担い手を作っていただきたい」とあいさつ。標津消防団の波切進一団長は「『自らの地域は自らで守る』という郷土愛護の精神に基づき、住民の安心安全を確保するという消防の使命達成のために日ごろの訓練を通して防災知識の向上と、技能の習得に努められ、住民の負託にこたえるためなお一層の努力をお願いする」と訓示しました。

表彰受賞者の紹介

(敬称略)

北海道知事表彰 (伝達)

▼永年勤労章 (30年勤続表彰)

▼高橋 幸英 (第1分団・部長)

▼勤労章 (20年勤続表彰)

▼中野 健一 (第2分団・副分団長)



道消防協会長表彰 (伝達)

▼30年勤続表彰

▼高橋 幸英 (第1分団・部長)
▼吉田 浩一 (第4分団・班長)

▼20年勤続表彰

▼遠藤 憲博 (第1分団・部長)
▼齊藤 幸雄 (第3分団・班長)

根室北部消防組合長表彰

▼40年勤続表彰

▼千葉 元 (本団・副団長)
▼菅原 清継 (本団・副団長)

▼30年勤続表彰

▼高橋 幸英 (第1分団・部長)
▼吉田 浩一 (第4分団・班長)

▼功労章

▼齊藤 誠 (第1分団・部長)
▼門脇 博 (第3分団・班長)
▼大越真由美 (本団・団員)

▼功績章

▼富森 博 (第1分団・分団長)

▼竹村 誠司 (第4分団・部長)
▼熊谷 田鶴 (本団・部長)
▼井上 敏雄 (第3分団・班長)
▼滝本 勇 (第3分団・団員)

標津消防団長表彰

▼皆勤賞

▼梅木 雅則 (第2分団・分団長)
▼竹本 年美 (第3分団・分団長)
▼吉田 孝一 (第4分団・副分団長)
▼松崎 秀樹 (第2分団・部長)
▼星山 朝光 (第3分団・部長)
▼竹村 誠司 (第4分団・部長)
▼四條 秀春 (第3分団・班長)
▼桜井 耕平 (第3分団・班長)
▼佐藤 和博 (第4分団・班長)
▼鈴木 好子 (本団・班長)
▼吉田 栄一 (第3分団・団員)
▼大越真由美 (本団・団員)

▼精勤賞

▼富森 博 (第1分団・分団長)
▼小場 宏 (第4分団・分団長)
▼中野 健一 (第2分団・副分団長)
▼齊藤 誠 (第1分団・部長)
▼吉田 智 (第3分団・部長)
▼遠藤 叙一 (第3分団・部長)
▼鳥井 光博 (第4分団・部長)
▼熊谷 田鶴 (本団・部長)
▼工藤 敏文 (第2分団・班長)
▼井上 敏雄 (第3分団・班長)
▼阿部 國男 (第3分団・班長)
▼門脇 博 (第3分団・班長)
▼中條 啓一 (第4分団・班長)

▼5年勤続表彰

▼森 貴弘 (第1分団・団員)
▼藤本 亮司 (第1分団・団員)
▼長谷川 学 (第1分団・団員)
▼与羽 大輔 (第1分団・団員)
▼益子 英治 (第3分団・団員)
▼山本 英司 (第3分団・団員)
▼滝本 勇 (第3分団・団員)
▼土井 貴義 (第3分団・団員)
▼桐島 友一 (第3分団・団員)
▼長谷川 圭吾 (第3分団・団員)
▼鈴木 章靖 (第4分団・団員)

▼35年勤続章

▼富森 博 (第1分団・分団長)
▼遠藤 叙一 (第3分団・部長)
▼井上 敏雄 (第3分団・班長)
▼阿部 國男 (第3分団・班長)

▼25年勤続章

▼竹本 年美 (第3分団・分団長)
▼山口 靖浩 (第1分団・班長)
▼金井 哲雄 (第4分団・団員)

▼15年勤続章

▼笹木 恭弘 (第3分団・班長)
▼久保 義広 (第3分団・団員)
▼田口 哲也 (第4分団・団員)

杵と臼で 児童が餅つきを体験

ふるさと体験塾（武山榮道塾長）では、昨年12月19日、町生涯学習センターあすばるで第57回目の体験塾を開き、昔ながらの杵と臼を使った餅つき体験を行いました。

この日は、参加児童60人のほか、父母・ボランティアスタッフを含めて約100人での体験塾となり、参加児童が多かったため、4班に分かれて餅つきとあんこ餅作りを体験。

スタッフの合いの手で児童1人10回程度、杵を使って餅つきを体験した後、つきたての餅であんこ餅を作りました。

体験終了後、作った餅はスタッフが児童へのお土産として用意し、恒例の記念撮影のあとにはおしるこが振る舞われ、児童はおいしそうにおかわりをして食べていました。



ぺったん、ぺったん みんな上手でした



川北中学校吹奏楽部のみなさん

川北中・標津高吹奏楽部が リコーダーで大活躍!!

昨年11月に中標津町で行われた第20回根室管内リコーダーコンテスト（根室管内音楽教育研究会主催）で、川北中学校吹奏楽部が合奏部門で、標津高校吹奏楽部は重奏2部門と合奏の3部門で会長賞を受賞し、全道大会への出場が決まりました。

両校は、全道大会への出場報告を兼ねて12月22日、役場ロビーでコンサートを開き、川北中は2年の立島奈央子さんからの出場報告のあと、部員9人で全道大会での演奏曲1曲を演奏、引き続いて、標津高3年の小野志穂さんから出場報告が行われ、部員6人でメドレー4曲を来庁者と職員の前で演奏。役場の中にリコーダーの澄んだ優しい音色が響き渡りました。

演奏後、金澤町長は「皆さんの活躍は町にも元気をもらった。大舞台でもプレッシャーに負けず、大いに力を発揮してほしい」と激励しました。

【全道大会の結果】

全道大会となる第25回全道リコーダーコンテストは、1月11日に札幌サンプラザホールで行われ、川北中学校は合奏部門で見事、金賞を受賞。

標津高校は、3部門すべて金賞を受賞し、うち、重奏1部門と合奏では全国大会出場の切符を手に入れました。

全国大会は、3月27日に東京都で開催される予定です。

全国の大舞台でも、持っている力を存分に発揮して優秀な成績を取められることを期待しています。ガンバ!



標津高校吹奏楽部のみなさん

地場産カラマツ材 D型集成材としての加工活用を研究

町・標津建設業協会・町森林組合では、標津地域の建設産業・地域産業の活性化のため、地場産カラマツ材をD型形成集成材としての利用促進に向けて、国から補助を受けて21年度からこの研究・検討を進めていました。

割れや狂いがやすく板材としては使いにくいとされていたカラマツ材を最新の技術でD形の集成材に加工して利活用し、伐採した後には新たに苗木を植えて防風林の更新を進めるもので、昨年11月29日に研究検討結果の事業報告会が役場で行われ、成果品として、しべつ海の公園にバーベキューハウスなど3棟が建てられました。

12月24日には、役場ロビーに集成材を使った多目的テーブルが設置され、3月末まで展示が行われます。



役場ロビーに展示された多目的テーブル

標津高校 スポーツも全道・東北北海道大会へ!!

標津高校の卓球部とバドミントン部が新人戦関係の地区予選で、それぞれ全道大会、東北北海道大会への出場権を獲得し、昨年12月24日、金澤町長へ出場報告が行われました。

卓球部(管原有紀部長)は、女子団体と女子ダブルスで地区予選優勝、男子シングルスは予選3位と3部門で全道大会出場を決め、12月26日～29日に江別市で行われた平成22年度北海道高等学校選抜卓球大会では、女子学校対抗が3位入賞と大健闘。来年度全道大会のシード権を獲得しました。バドミントン部(吉田紘基部長)は、男子ダブルスで地区予選9位と健闘し、2月5日～6日に釧路市で行われる東北北海道バドミントン競技選手権大会へ出場します。ご活躍を期待しています。



金澤町長へ出場報告をする両部員の皆さん



「大賞」受賞を喜ぶ平野さん(左)

「うん、うまい!!」 自慢の飯寿司が大集結

郷土の伝統料理の普及・伝承を目的として開かれている新年恒例行事、第15回新春鮭飯寿司大試食会(同実行委員会主催)が1月11日、町生涯学習センターあすばるで開かれました。

標津産の鮭を使うことが条件で、町内外から各家庭で漬け込んだ自慢の飯寿司49点が出品。

来賓と出品者での1次審査に続き、来賓と一般抽選審査員による2次審査が行われ、審査の結果、町内の平野貞子さんが見事、大賞に輝きました。

会場には、今までの試食会で大賞を受賞した「名人」の飯寿司も並べられ、会場につめかけた多くの町民らも名人と出品者の飯寿司を試食。皿はあっという間に空になりました。

第13代目標太・津々が決定!!

成人式が行われた1月7日、今年の町民祭り水・キラリの先導役を務める第13代目標太・津々が発表され、目標太に梅木克麻さん(薫別・標津漁業協同組合勤務)、津々には黒澤真妃さん(標津・中標津こどもクリニック勤務)が選ばれました。

目標太・津々は、毎年新成人の中から成人同士の投票によって選ばれ、水・キラリ実施運営委員会が決定するもので、吉田智委員長からの発表のあと、金澤町長から任命書が交付されました。

その後、前年度の第12代目標太・津々から伝統ある半天が引き継がれ、半天を羽織った梅木さんと黒澤さんから「誇りある伝統文化となる祭りの成功に向けて頑張ります」と意気込みが話されました。



目標太・津々からの決意のこたば



多くの来場者が訪れた販売ブース

標津産イクラを東京ドームでPR!

1月8日から1月16日までの9日間、東京ドームで開催されたふるさと祭り東京2011の第2回全国ご当地どんぶり選手権に、当町から町サケ・ホタテ消費流通対策協議会(鈴木誠会長)が出場しました。

出品したどんぶりは、羅臼昆布と昆布茶で炊き込んだご飯の上に、醤油と塩の2種類の標津産イクラを海苔で仕切って乗せたイクラ丼で、「これが標津のイクラ丼」と名付けて1食400円のハーフサイズで販売。

参加した同協議会実行委員長の皆川秀美さんは「9日間で約8500食を売り上げ、標津のイクラを精一杯PRしてきた。これからも色々な形で標津のイクラをPRしていきたい」と話していました。

12月号の京極町に続き、今月号は山形県飯豊町を紹介しします。

飯豊町は、山形県の西南部、飯豊連峰の麓に位置する、人口8、197人の町です。基幹産業は農業で、主要作物は米やアスパラガスのほか、畜産も盛んで米沢牛の約4割を生産しています。

2千m級の山々が連なる飯豊連峰は、「東北のアル



飯豊山と湖面

懐かしい日本の原

な景観財産であり、四季折々にさまざまな表情をみせてくれます。

中津川地区には、

プス」の異名を持ち、そこには手つかずの自然が溢れ、人々を魅了しています。

飯豊連峰から「最上川」へと注ぐ源流白川の流域には、肥沃な扇状地が形成され、やがて豊かな稲作地帯へと発展しました。そこに稲作農家が点在、定住し、屋敷には冬季間の厳しい北西風を防ぐため屋敷林を植えました。屋敷林は防風林の役割のほか、「稲掛け」

や枝を燃料とするなど、古来より人々の暮らしと密接な関わりを持ち、現在まで大切に受け継がれてきました。

田園と屋敷林が融合した「田園散居集落」は町の貴重な

景観財産であり、四季折々にさまざまな表情をみせてくれます。

中津川地区には、

懐かしい日本の原

な景観財産であり、四季折々にさまざまな表情をみせてくれます。



田園散居集落

風景の里山の景観と文化が残されています。家畜と農民が一体となって生活する中門造りの民家には、沢水を利用し雪を溶かすなど、雪国で暮らす知恵であふれています。また、草木にも靈魂が宿り、それから得られる恩恵に感謝し、供養する草木塔という文化遺産は、自然の大切さや草木に対する慈しみの心の表れといえます。

この地区には、古来より引き継がれてきた菅笠づくりやござ織り、伝統的な郷土食があり、今なおその文化は息づいています。

この地区には、古来より引き継がれてきた菅笠づくりやござ織り、伝統的な郷土食があり、今なおその文化は息づいています。

町民・オン・ステージ

今月の「キラリ・ちびっこひろば」はお休みです。

僕

の将来の夢は、プロ野球選手になることです。なぜかという、テレビでプロ野球を見た時、すごくかっこいいと思い、いつか僕も試合に出て、「すごい」と言われる選手になりたいと思っただけです。

小学1年生から野球を

My Dream

わたしの夢 vol.93



はなだ かすき くん
花田 和希 (標津小学校6年)

た。鏡でピッチングやバッティングのフォームをかくにんしたりしました。

僕は、今年副キャプテンとして試合に出場しませんでした。思うように成績が出ず、悔しい思いも何度もしました。でも、この仲間が大好きです。

一つずつ経験を積み重ね、いつかプロ野球選手になります。

いつも応援してくれる方々、これからも応援をよろしくお願いします。

◇

◆

次号は、古多糠中学校生徒の「夢」を紹介します。



標津町保健福祉センター
健康推進担当
☎82-1515

高血圧について



命に関わる病気の影に潜む
サイレントキラー（沈黙の殺し屋）

1月号では健康診断や医療費明細書（レセプト）の結果から標津町の健康状態の傾向をまとめました。ここでは、高血圧の指摘のあった方や高血圧で治療中の方がたくさんいました。

また、心筋梗塞や脳梗塞にかかった方の持病の多くは高血圧であったことなどもあげました。

今回、その結果をふまえて高血圧についてお伝えします。

●血圧とは？

血液が血管壁を押す圧を血圧といいます。収縮期（上）は血液が心臓から出るとき、拡張期（下）は血液が心臓に入るときの圧を示します。計測値は水銀圧で表示されます。
①上腕動脈（二の腕）の収縮期血圧が120mmHg（正常）の場合。これを水圧に変えると・・・

1 m 63 cm

直径わずか8mmの上腕動脈に、水柱が1 m 63 cmも立つ圧がかかっています。高血圧ではさらに強い圧がかかります。

●高血圧はなぜ悪い？

脳や心臓、腎臓などの重要な臓器は高血圧に弱いのです。
脳：脳の血管は細く、直角

に枝分かれして複雑。特に強い圧に弱く血管が破れてしまう。↓脳梗塞、脳出血へ

心臓：血管の動脈硬化が進むと高血圧になる。そうなる心臓は強い圧で全身に血液を送りださなければならず、心臓に負担がかかる。↓心肥大、心筋梗塞、狭心症へ

腎臓：腎臓には糸よりも細い血管が密集して血液を掃除している場所がある。その血管壁は薄いので強い圧に弱く傷つきやすい。↓蛋白尿、腎不全へ

●高血圧は症状の1つ

高血圧がみられたらほかの臓器の異常も潜んでいる可能性があります。

特に検査項目の異常値がたとえ少しの異常でも、複数重なるごとに重篤な病気の危険性が高まります。

標津町の心臓病（心筋梗塞、狭心症など）で治療中の方、126人のうち約6割は高血圧、糖尿病などの生活習慣病を2個以上持っていることがわかっています。

●標津町の高血圧と介護との関係

高血圧は右記の臓器障害にとどまらず、やがては日常生活に大きな影響を及ぼし、介護が必要な状態になることもあります。

平成19年から21年において若くして（40歳から65歳未満）介護保険のサービスが必要となった方の原因疾患の1位は脳血管疾患（脳梗塞や脳出血など）です。

これらは高血圧が大きな原因の1つとなっています。

●高血圧予防のために



高血圧予防には「減塩、バランスのよい食事、運動、適正体重、アルコール制限、禁煙」などが大切です。合わせて自分の正しい血圧を知ることがも重要です。

●家庭血圧で血圧管理を！

血圧は測定時間や場所によつて変動します。

正しい血圧を知るためには家庭で毎日血圧を測ることが必要です。下記の「表1、2」を参考にして毎日家庭血圧を測る習慣をつけましょう。

●健康診断で体の確認を！

家庭血圧を測定した結果、高めにでるようであれば、病院受診や健康診断を受けることをお勧めします。体の中で何が起きているのか？を確認し、必要時治療をしていくことが大切です。

【表1】

家庭血圧の正しいはかり方

- 上腕動脈血圧計を使用。（腕で測定するタイプ）
- 起床後1時間以内と就寝直前の2回の測定。
- トイレ後1～2分椅子に座ってから。
- 週に5日以上測定後主治医に結果を見せる（受診の場合）。

<日本高血圧学会>

【表2】

【一般成人の血圧値】

正常 130/85mmHg未満
高血圧140/90mmHg以上

【家庭血圧の血圧値】

正常 125/80 mmHg未満
高血圧135/85 mmHg以上

INFORMATION

高齢者無料バス乗車券、高齢者等通院ハイヤー助成券の 新規利用者を受付けています!!

1. 高齢者無料バス乗車券

阿寒バスが運行している町内バス路線の乗車が無料となるバス乗車券新規利用者の交付申請を受付けています。

なお、すでに乗車券の交付を受けている方には、3月下旬までに郵送します。

対象者 町内に居住する満70歳以上の方
(70歳未満の方は誕生日以降に申請してください)

申請に必要なもの

印鑑・顔写真(縦3cm×横2.5cm)

受付期間 随時行っています。

交付枚数 24枚/12月

利用期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日



2. 高齢者等通院ハイヤー助成券

高齢者や障がい者などの方が町内医療機関(歯科医院・薬局含む)に通院するための交通費(ハイヤー代)の助成券(ハイヤーチケット)の交付申請を受付けています。

なお、昨年助成券の交付を受けている方は、同意書に基づき平成22年度の住民税課税状況を調査のうえ、3月下旬までに郵送します。

助成内容 ハイヤー初乗り1区間530円の助成券12枚を交付

対象者 非課税世帯の世帯員で運転免許証を持っていない方のうち、次の要件を満たす方。

- ▷ 高齢者世帯(独居・老夫婦・全員が高齢)の世帯員で70歳以上の方
- ▷ 身体障がい者手帳1・2級を所持している方
- ▷ 生活保護受給世帯の60歳以上の方

申請に必要なもの

印鑑・健康保険証・顔写真(縦3cm・横2.5cm)

※なお、身体障がい者の方は「身体障がい者手帳」を持参ください。

受付期限 平成23年3月11日(金)

利用期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日

その他 助成券は、町内医療機関への通院以外は使用できません。

問合・申請手続先

保健福祉センターひまわり(☎82-1515) 担当:石井、本間

「歯っぴー☆KIDS」 巡回写真展示会を行います!

町では「歯っぴー☆KIDS」(3、4歳のむし歯のない子)の写真とむし歯予防の秘訣などの写真とコメントを次のとおり巡回し展示します。

展示場所及び日程

- ▷ 保健福祉センター
1月27日(木)～2月2日(水)
2月17日(木)～23日(水)
- ▷ 双葉保育園
2月3日(木)～9日(水)
- ▷ 図書館
2月10日(木)～16日(水)
- ▷ 役場
2月24日(木)～3月2日(水)
- ▷ 川北生涯学習センター
3月3日(木)～9日(水)
- ▷ つくし保育園
3月10日(木)～16日(水)
- ▷ 標津病院
3月17日(木)～23日(水)
- ▷ 生涯学習センターあすばる
3月24日(木)～31日(木)

問合先

保健福祉センターひまわり
(☎82-1515)

乳幼児健康相談日程

2月18日(金) 会場:ひまわり

2歳	9時～10時
13カ月	
7・10カ月	13時30分～14時30分

問合先 保健福祉センター
ひまわり(☎82-1515)

キラリ標津2011 冬まつりが開催されます!

日時

2月13日(日)10時～19時

会場

サーモンパーク駐車場

イベント内容(予定)

氷上綱引き大会、スノーモービル試乗体験、子供カーリング、人間馬場、大抽選会、花火大会ほか

協賛券

- ▷ 冬まつり協賛券 1枚 500円
- ▷ 花火協賛券 1枚 2,000円

問合先

町商工会(☎82-2333)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!



地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

役場の
開庁時間を
枠拡大しています!

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日(土曜日・日曜日・祝日)における一部業務を下のとおりに行っています。

平日時間

8時～18時

お気軽にご利用ください!!

休日取扱業務

8時30分～17時15分

- ▷ 住民票・印鑑証明の発行
- ▷ 婚姻届・死亡届などの受領

INFORMATION

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

国民年金の各種制度を ご紹介します!

○「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付について

平成22年10月1日から平成22年12月31日までに保険料を納めた方は、今月「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。
納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。

○付加保険料(付加年金)について

月額保険料に400円多く納めることで、受給する際の年金に、上乗せして受け取ることができるおすすめ制度です。

○よくある相談

Q: 60歳から厚生年金を受け取ると減額されるのですか?

A: 厚生年金に加入した期間が12カ月以上ある場合は、60歳から受け取ることができますが、60歳から厚生年金を受け取ったからといって減額されません。

また、時期を遅らせても増額されません。

年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所 お客様相談室(☎0154-61-6000)

3月の社会保険事務相談所開設日

日時: 8日(火) 12時~17時
9日(水) 9時~15時

場所: 中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。



相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(12月21日~1月20日)

【12月21日】 札幌市

町懸案事項協議

【12月22日】

川北中学校、標津高等学校リ
コーダー全道大会出場報告会
(ロビーコンサート)

【12月24日】

標津建設業協会歳末協議会

【12月25日】

標津漁協臨時総会
歳末特別警戒慰問

【12月27日】

町営金山スキー場安全祈願祭

【1月1日】

標津神社歳旦祭

【1月4日】

標津地区町内会連合会新年交礼会

【1月6日】

標津漁協地方卸売市場初せり
標津消防団出初式

【1月7日】

町成人式

【1月9日】

まちづくり出前講座(浜茶志骨
地区)

【1月11日】

新春「鮭飯寿司」大試食会

【1月13日】

第4回町地域活力推進拡大町民会議

【1月17日】

第1回町議会臨時会

【1月18日】

標津漁協との懇談会

【1月19日】

町水産加工振興協会との懇談会
(以上、主な内容)



2月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祭日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ (空き・びん・ペット ボトル・トレー・ 新聞・雑誌)	資源ごみ (容器包装(紙) 容器包装(プラ) 紙バック・段ボール)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町・伊茶仁	月・木	10日(木) 24日(木)	7日(月) 21日(月) 3月7日(月)	14日(月) 28日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	18日(金) 25日(金)	8日(火) 22日(火) 3月8日(火)	1日(火) 15日(火) 3月1日(火)
川北全域・忠類・浜古多糠・薫別・崎無異 古多糠全域・北標津・西北標津	水・土	12日(土) 26日(土)	9日(水) 23日(水) 3月9日(水)	2日(水) 16日(水) 3月2日(水)

※3月上旬の収集日も掲載しています。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106まで。

3 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に年4
回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取
月には必ず汲取っておくなど、余
裕を持ってお申し込みください。

実施地域 標津市街、東浜町、茶
志骨、住吉町、古多糠全域

申込期限 2月25日(金)

申込先 渡邊清掃(株)

(☎0120-79-3106)

INFORMATION

資金

奨学資金を貸付します!

対象者

- ▷ 高校、短大、大学、各種専門学校などに進学する方
- ▷ 在学中の方で、学資の支弁が困難な方

申込期間

3月1日(火)～4月8日(金)

貸与額

高 校	月額	8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額	20,000円
保健師、助産師学校	月額	25,000円

※年4回に分けて貸付します。

問合先 町教育委員会(担当：新村)

安全・安心・低利な生活資金をご利用ください!

町では、安全・安心・低利な生活資金の貸付で、町民の皆さんの生活を支援します。

対象者

- ▷ 町内に住所を有している方
- ▷ 町税などの未納がなく、返済能力がある方

貸付限度額 50万円

貸出利率 3.2%

※ただし、1.6%を超える部分の利息については、町が利子補給します。

返済期間 3年以内

保証人 町税などを完納している保証人1名が必要です。

申込・問合先

商工観光課(担当：谷内)

スポーツ

☆2月のスポーツ☆

6日(日)

第33回町民バレーボール大会
〔9時～ 総合体育館〕

6日(日)、20日(日)

スノーシュートレッキング
〔9時30分～ ポー川史跡自然公園〕

7日(月)、14日(月)、21日(月)

スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

エアロビクス講座
〔19時30分～ 川北体育館〕

11日(金)

第34回標津スプリント選手権大会
〔8時45分～ 町営スケートリンク〕

13日(日)

第33回町民スキー大会
〔9時30分～ 金山スキー場〕

15日(火)

体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～ 総合体育館〕

20日(日)

町ソフトバレーボール大会
〔9時30分～ 総合体育館〕

22日(火)

管内スポーツクラブ実践交流会
〔10時～ あすばる〕

27日(日)

フットサルイン標津
〔9時～ 総合体育館〕

標津スポーツクラブ「すぽっと」
冬と遊ぼう

〔9時30分～ 金山スキー場〕
〈以上、主な大会、教室〉

平成23年4月よりゴミ収集制度が変わります!

まちづくり町民アンケートなどでいただいたゴミ処理制度に対する意見のうち、要望が多かったものに対応するため、平成23年4月からゴミ収集制度の一部を変更します。

変更日 平成23年4月1日(金)

変更内容

(1)10ℓサイズ(極小)ゴミ袋の導入

[追加されるゴミ袋の種類]

①一般家庭用可燃ゴミ(桃) 容量：10ℓ 料金：30円/枚

②一般家庭用不燃ゴミ(緑) 容量：10ℓ 料金：30円/枚

(2)一部資源ゴミの収集回数増加

[変更後の資源ゴミ収集区分]

区分	変更前	変更後
資源ゴミA	空缶、ペット・トレー・発泡、ビン、新聞、雑誌	容器包装(プラ)、空缶、ペット・トレー・発泡、ビン、新聞、雑誌
資源ゴミB	容器包装(プラ)、容器包装(紙)、紙パック、ダンボール	容器包装(プラ)、空缶、ペット・トレー・発泡、容器包装(紙)、紙パック、段ボール

問合先 住民生活課環境衛生担当 (☎82-2131)

〈2月のオススメ商品!〉

たらこ(特上) 500g

生干しこまい 1kg

標津漁業協同組合 直売所

TEL 0153-82-2035

町長がいつでもどこでも伺います!

「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

詳しい内容、申し込みは総務課まで。

(事前の申し込みが必要です)

消防

電気こたつによる火災にご注意ください!

電気こたつの不良（過昇防止装置など）や誤った取扱いによる火災が全国で何件か発生していますので次のことにご注意ください。

- ①こたつの中に洗濯物をたくさん入れて長時間乾燥させたり、紙などの燃えやすい物を入れないようにする。
- ②こたつを逆さまにして使用しない。
- ③電気コードにねじれや断線などがないか点検し、コードをこたつの足などで踏みつけないように注意する。
- ④電気コードを差し込んだ時に変な音がした場合は使用しない。

これからの時期こたつを使用する頻度が増えると思います。使用前には今一度ご自宅のこたつを点検し、何か不調がある場合は電気店などで修理してから使用してください。

問合せ 標津消防署 (☎82-2319)

講習会

観光ガイド養成講習会 受講者を募集しています!

- 日時** 2月15日(火)～16日(水)
(15日13時～、16日9時～)
- 場所** 生涯学習センターあすばる
- 講師** 体験教育企画 藤澤安良氏
- 内容** 修学旅行など観光客に本町の魅力を伝えるガイドの養成講習会

申込・問合せ 商工観光課 (担当：佐賀)

科学館

「サーモン科学館」が2月1日より開館します!

12月から休館していました、サーモン科学館が2月1日(火)より開館します。ふ化したばかりのシロザケの赤ちゃんの展示や、一回り大きくなった「チョウザメ」コーナーでは、指パク体験が好評となっていますので、ぜひ体験してみてください。



シロザケの赤ちゃん(仔魚)

開館時間 9時30分～17時
休館日 毎週水曜日(4月末まで)
問合せ先 サーモン科学館 (☎82-1141)

ふるさと応援寄付金をいただきありがとうございました

- ・鈴木 昭さん (北海道札幌市)
 - ・堀上 徹さん (神奈川県横浜市)
- (ご本人の了承を得て掲載しております)

その他、1名の方から寄附をいただいています。
(ご本人の希望により、氏名は掲載できません)

ふるさと応援寄付金の受付状況 (1月13日現在)

寄付申込人数
73人 (受付開始以来)

本年度寄付申込額
214万**0**千円

戸籍の窓口から

(12月11日～1月10日届出分)

ご結婚おめでとう!

櫻井 政弘さん・岡本めぐみさん (寿町)

お誕生おめでとう!

数間 悠生くん (寿町) 洋 平・いづみ

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

- ひかりこ基金として町に——
・渡邊清掃(株)
 - 標津病院に——
・有路 寛一さん・長谷川秀子さん
 - 社会福祉協議会に——
・安達 永補さん
・標津さけ定置漁業部会役員一同
 - はまなす苑に——
・林 邦彦さん・中條 幸子さん
・藤巻 貞子さん・北嶋 ツセさん
・福地 秋雄さん・稗貫 勝弘さん
・宗形 正一さん(音更町)
・理容こばやし
 - ポー川史跡自然公園に——
・佐賀 君さん・今泉 順一さん
・木下 球枝さん
- ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

寄付ありがとうございました

標津漁業協同組合(鈴木誠代表理事組合長)が水産業の振興に活用していただきたく、12月27日、町に寄付がありました。

寄付金は、水産振興基金として使わせていただきます。



地方発送 承ります

《2月のお買徳品》

明太めふん (21年製造のもの)

1本830円を**600**円で販売します!

〈定休日のお知らせ〉2月より水曜日がお休みになります。

冬の営業時間 朝10:00～夕方4:30まで

サーモンパーク サーモンハウス内 **しべついちば**
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132



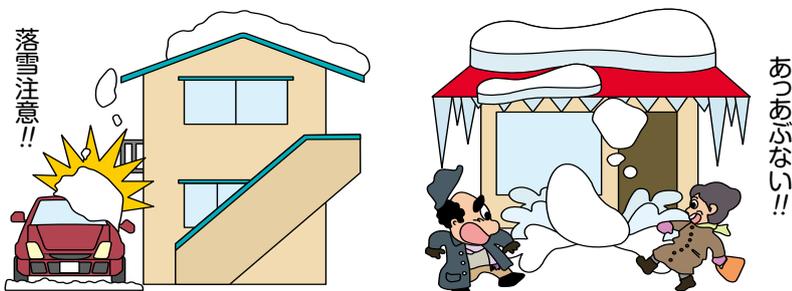
屋根から落ちる雪や氷による危険防止のお願い

毎年、冬になると、沿道建物などからの落氷雪による事故が発生する恐れがあります。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に次のことに注意するようお願いします。

注意事項

- ▷ 落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物などについては、雪止めをつけるようにしてください。
- ▷ 落氷雪があった場合は、ただちに事故がないかどうか確認するとともに、歩行者の通行の支障とならないよう、速やかに排除してください。
- ▷ 交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ▷ 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ▷ 軒下や道路では、絶対に子供を遊ばせないようにしてください。



—北海道開発局・北海道・北海道警察・標津町—

町内会人事短信

町内会長が次のとおり改選されました。(1月14日までの報告分)

東浜町内会	(敬称略)
新浅野 哲	前木村 薫
茶志骨町内会	
新竹野 邦寿	前菅野 孝
茶志骨パイロット町内会	
新上田 勇逸	前山中 忠博
南古多糠町内会	
新宮崎 祐治	前菅野 正憲
北古多糠町内会	
新吉田 浩一	前近藤 辰夫
上古多糠町内会	
新遠藤 桂太	前遠藤 慎吉
東川北町内会	
新滝本 昇	前千葉 実
西川北町内会	
新櫻井 茂	前森井 義文
南川北町内会	
新桜井繁太郎	前安達 永補
北川北町内会	
新松下 文夫	前葦澤喜代司

地上デジタル放送視聴のための 低所得者支援の拡大を行っています

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない「NHK放送受信料全額免除世帯」に対する支援を行っています。

今回、その支援の対象に「**市町村民税非課税世帯**」を加えることとなりました。具体的には、まだ地上デジタル放送に対応できていない「**世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯**」に、簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配送)します。

詳しくは、次の問合先までお問合せください。

問合先

総務省 地デジチューナー支援実施センター

- ▷ 市町村民税非課税世帯への支援について

☎0570-023724

- ▷ NHK放送受信料全額免除世帯への支援について

☎0570-033840



税

所得税の確定申告と 住民税の申告が始まります

所得税の確定申告及び平成23年度住民税(町・道民税)の申告受付が次の期間で行われます。

各地区の申告日程など詳しくは、今月号に折込したチラシでご確認ください。

期 間 2月16日(水)～

3月15日(火)まで

問合先

役場税務課(☎82-2131)

根室税務署(☎0153-23-3261)

くもん、
いくもん♪

公文式 2月無料体験学習受付中

学習期間 2月15日(火)～2月28日(月)

小学校入学準備、小学生からの英語学習に楽しく学習を始めてみませんか？

対象：幼児から一般 教科：算数・数学、国語、英語

詳しくは、下記教室までお気軽にお問い合せください。

公文式標津教室 指導者：川口 苗代

標津町北4条西3-3-8 コーポ北4条1-A

電話 82-1911



KUMON



いしだて さや
石立 沙耶さん
(北4西3)
標津町役場勤務

「成人を迎えて」

別 海町生まれの私が
標津高校を卒業し
て早2年、先日無事成人
式を迎えることが出来ま
した。

2人の姉が通っていた
こともあり、私も標津高
校に入学しました。入学
当初は知り合いも居なく
不安でいっぱいでしたが
周囲ともすべ打ち解け私

は以前から興味があった
ボランティア部に入部し
ました。ボランティア部
では幼稚園や保育園の
行事を手伝ったり、リ
ングプルや切手を集めた
り学校祭でチャリティー
クッキーを売ったりしま
した。初めて会う人から
「いつもありがとう」と
声をかけてもらい、その
度に温かい気持ちになり
ました。ボランティア活
動を通して、標津町の美
しさと町民の方の優しさ
を知り、卒業後は標津町
で働きたいと思うよう
になりました。

高校卒業後、縁あって
標津町役場で働かせてい
ただくことになり、まも
なく2年が経過しようと
しています。職場の先輩
方にも優しくしていただ
き、楽しく仕事をしてお
ります。また、高校の時
の友人とは今でも仲が良
く、お互いに悩みを聞い
たり励まし合える仲で
す。

社会人となり、私は本
当に人に恵まれていると
実感しています。もし私
が標津高校に入学してい
なければ今のような恵ま
れた環境はなかったと思
うので、標津高校には感
謝しています。

先日の成人式では、進
学や就職で標津町を離れ
た友人にも久々に会うこ
とができ、とても楽しい
1日を過ごしました。少
し大人になった友人達は
自分の夢の実現に向けて
頑張っていました。

社会人としてははまだま
だ未熟な私ではありますが
が、共に成人式を迎えた
仲間には負けないよう、お
世話になった標津町の
方々に恩返しをするつも
りで頑張っていこうと思
います。

次の「まちの声」は梅
木克麻さん(字薫別)で
す。



the most beautiful
villages
in japan
「日本で最も美しい村」連合

農山村の景観や環境・文化を守り地域の素晴
らしい資源を最大限活用し、地域活性化や自立
を目指すため、平成17年10月に全国7町村で設
立した特定非営利法人(NPO法人)「日本で最も
美しい村」連合に平成19年10月加盟しました。
(平成22年10月現在全国39町村で構成)

人のうごき

◇平成23年1月1日 現在(前月比)

・人口	5,768人 (-3)
男	2,806人 (-6)
女	2,962人 (+3)
・世帯数	2,351世帯 (+5)

◆人口前月比の内訳

増	転入 13人	出生 0人	その他 0人	計 13人	減	転出 12人	死亡 4人	その他 0人	計 16人
自然増減(出生-死亡) -4人									

町内の交通事故

◇平成22年12月1日～12月31日 (本年の累計)

・人身事故	2件 (6)
・負傷者	2件 (8)
・死亡者	0件 (0)
・物損事故	18件 (153)

★標津町民憲章★

- (昭和46年11月3日制定)
- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
 - ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
 - ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
 - ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
 - ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

3月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 3月1日(火)13時30分～

場所 あすばる

問合先 住民生活課