



おがさき さやか
尾崎 早花さん (小5)



やまと
境 大和くん (小5)



なかざわ はると
仲澤 大翔くん (小5)



にしもと れいか
西本 玲華さん (小5)



ひえめき
稗貫 キクエさん (95歳)



みずくち こうき
水口 幸樹くん (小5)



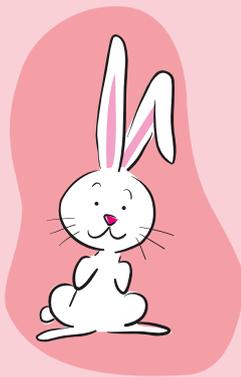
やまくち かお
山口 華央さん (小5)



ながほら そうた
永洞 颯太くん (小6)



はせがわ りつ
長谷川 猛くん (小6)



新年 明けましておめでとうございます

今年は卯年（うさぎ年）。
町内の卯年生まれの方は436人（男212人、女224人）です。（平成22年12月20日現在）
広報で新年号の表紙を飾っていただけると年男・年女の方を募集したところ、9人の方に応募をいただき、皆さん良い笑顔で表紙を飾ってくれました。
今年も皆さまにとって良い年でありますように。

今年も広報しべつをよろしくお願ひします。

謹んで新春のご挨拶を申し上げます

「年頭所感」



標津町長 澤 瑛 金

町

民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

希望に満ちた新春を皆様とともに迎えできましたことを謹んでお慶び申し上げますとともに、昨年中、町政各般にわたり皆様のご理解・ご協力をいただきましたことに対しまして心よりお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、国内では首相の交代をはじめとして、尖閣諸島問題、ロシア大統領の国後島訪問などの外交対応、国会運営などにおいて政治への不安や不信が増す一方、日本経済に

つきましても、日航の会社更生法適用、宮崎県で発生した口蹄疫の影響などが依然として厳しい状況が続いております。また、ハイチ、チリでの大地震、アイスランド火山噴火、全国各地での異常な猛暑、記録的な集中豪雨など幾多の自然災害に見舞われ、国民生活は不安の渦中におられました。

本町におきましても、不況を受け総じて苦境感が増す中で、本町の基幹産業のひとつであります鮭定置網漁が3年連続の大不漁に終り、水産業、地域経済は大きな打撃を受けました。

もつひとつの基幹産業である酪農業につきましては、春先の低温・長雨や猛暑の影響による牧草の生育や乳量の低下が心配される中、何とか一定量を確保できましたが、何と言っても乳価の下落が大きく経営を揺るがす事態となりました。

さらに、ここにきて政府において検討されている「TPP（環太平洋戦略的経済連携協定）交渉」への参加による農林水産業に与える計り知れない影響が懸念されており、地域経済はいっそう不安を増しています。

一方、まちづくりは着実な進展を見ることができました。標津町の未来を描く「ふるさと新生プランステップⅡ」の策定に向けて、「地域活力推進町民拡大会議」の設置、「まちづくりシンポジウム」の開催などまだまだ十分ではありませんが、町民の皆様が主体となった取り組みができましたし、念願であった「しべつ海の公園（標津番屋など）」の全面オープン、「シ

ルバーサーモンウィーク」の設定による観光などの振興、静岡県浜松市での「北海道標津フェア」の開催など全国各地での地場産品のPR活動、「武佐岳地域地熱開発促進調査」の事業採択、「交通事故死ゼロ1000日達成」など、町民の皆様のご支援とご協力により、一定の成果を上げることができました。

地域におきましても、商工会による「移動販売車・どこでもカウモン号」の運行、地場産鮮魚の付加価値を高める「活メ事業」のスタート、さらに標津町出身者初の国会議員の誕生などの明るい話題もありました。

迎えた新年は、基幹産業が依然として厳しい状況下にあることの影響を受け、地域経済と住民生活を取り巻く状況に疲弊感が漂い、何ともいいがたい不安を感じずにはいられません。その立て直しと安定に向けた対策と、移住定住、子育て支援、少子高齢化などといった多くの課題解決に向

けた対策を、喫急かつ万全に講じていかなければなりません。

早急に「ふるさと新生プランステップⅡ」を確立しこれを推進するとともに、今こそ、町民、地域、行政がひとつになって、地域のさまざまな資源を見つめ直し、そしてそれを活かす取り組みを基本としながら、この難局を乗り越えていくことが重要であります。

町民の皆様とともに輝く未来を展望し、「地域を愛する心と誇りに満ちた、キフリと光る標津町」、このことを実現する取り組みに全力を尽くす所存でありますので、引き続き町政に対するご理解とご支援をお願い申し上げます。

大変な時期にありましても、未来に向けた夢と希望は大きな力となります。

町民の皆様がますますのご活躍と、町民の皆様にとりまして本年が最良の年でありますよう心からお祈り申し上げます。新春のご挨拶といたします。

「新春のご挨拶」



標津町議会議長
片岡博司

新年あけましておめでございませう。
平成23年の年頭にあたり、議会を代表して謹んでごあいさつを申し上げます。

皆様におかれましては、ご家族お揃いで希望に満ちた輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

日頃から私ども町議会の活動に対しまして、温かいご理解と格別のご支援を賜り、議員一同心から厚くお礼申し上げます。

例年のことながら迎える年が平穏で事件や事故、災害のない、景気が安定し安心した毎日が送れることを、皆様と共に念願しております。

昨年を振り返りますと、地球温暖化の影響でしようか、当町でも例年になく暑い日が続きまして、10月になってやっと平年並みの気温に戻りましたが、本州では7月から9月にかけて岐阜県・鹿児島県・広島県などで、前線による集中豪雨やゲリラ豪雨が頻繁に発生し、川の氾濫を引き起こし土砂崩れや床上浸水など大きな被害が出ている状況が、マスコミにより報道されておりました。

このような災害は、世界各国で見られ、地球の自然環境も年を追うごとに大きく変化しており、今後どうなるか懸念されておりますが、幸いにも当町では昨年1年を通して大きな災害もなく平穏な年で

ありました。

また、全国的に流行しております新型インフルエンザも、皆さんの適切な予防対策の取組みが良かったせいも、当町においては特に混乱もなく推移しましたし、4月に宮崎県で発生した家畜伝染病「口蹄疫」問題で、本町酪農への影響も懸念しましたが、町や関係機関の連携で対策本部の設置、農家の入り口には消石灰の散布、公共施設の入りに消毒用のマットを設置するなど、徹底的な予防対策に万全を期したため、何事もなく経過しており関係者一同ほっとしているところでございます。

町民へのサケの無料配布が実施されており、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。第であります。

今年こそ基幹産業である酪農業、漁業ともに経営が安定した年となり、地域経済や景気の回復を心から願うものであります。

一方、漁業のホタテ漁につきましては、例年どおりの安定した水揚げで推移しておりますが、一昨年未曾有の不漁でありました秋サケにつきましては、3月に行った大漁祈願祭の甲斐もなく昨年並みの水揚げということでご3年間低迷しております。

このように、目まぐるしく変容する社会情勢の中、雇用の悪化、人口減少、景気の低迷など、本町に直面する課題は山積しておりますが、この課題解決に向け、議員全員が一丸となってこの難局を乗り越えるため、新年を迎えた今気持ち新たに議会運営に努めてまいりたいと考えておりますし、また、我々議会議員が果たす役割と責任を十分自覚し、町民の皆様の期待に添えるよう鋭意邁進する所存でございます。

このようないくつかの課題を乗り越え、町民の皆様により一層のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、今年一年の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

どうか更なる当町の発展と躍進に、町民の皆様の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、今年一年の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

町表彰式

郷土の発展に貢献

功績を讃えて!!



本町における自治・経済・福祉・教育文化など各分野で町の振興発展に貢献された方、他の模範となつている方などの功績をたたえる「平成22年度標津町表彰式」が12月9日、町生涯学習センターあすばるで行われました。

表彰式では、初めに出席者全員で国・町歌の斉唱と、本町の礎を築いた先人に対して黙とうをささげ、金澤町長が「各分野でご活躍された皆様方に親しくお目にかかり、改めて、町民の皆様とともに、希望に満ちた標津町の自立・再生に不返転の決意で臨みます。皆様の一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます」と式辞を述べました。

続いて、功労賞3人、地域貢献賞2団体の功績と受賞内容が紹介され、金澤町長から表彰状と記念品が1人ひとりに手渡されました。その後、岡崎根室振興局長、片岡町議会議長から受賞者への祝辞が述べられ、若杉将志さんがこの表彰に恥じぬよう、これからもそれぞれの分野で課せられた役割にまい進する所存です」と受賞者を代表して謝辞を述べました。

本年度の表彰を受賞された方々の功績などを紹介します。

教育文化功労賞

若杉将志さん
(76歳・字薫別)



社会功労賞

畑中貞子さん
(71歳・字伊茶仁)



昭和38年7月から昭和44年3月までの5年9カ月及び昭和53年4月から平成22年3月まで通算37年余の永きにわたる標津町社会教育委員として、その豊富な経験と幅広い見識を活かし、社会教育・生涯学習等の推進に尽くされ、この間、昭和60年から副委員長、平成14年からは委員長として、委員会の円滑な運営に努められたほか、標津町文化協会副会長を48年余の永きにわたり務められ、本町の教育文化の振興発展に大きな功績を残されました。



平成元年12月から平成19年11月までの18年の永きにわたり、標津町民生委員児童委員として、心の通う福祉・社会理念の普及啓発を積極的に展開されるとともに、高齢者世帯やひとり親世帯等へのきめ細やかな気配りから、対話を重視した訪問活動に努め、社会的弱者の自立支援に尽くされたほか、標津町社会福祉協議会評議員として奉仕の精神をもってコミュニティ運動やボランティア活動の推進に取り組むなど、地域福祉の向上に大きな功績を残されました。



社会功労賞

かね 田 紀 子 さん

(69歳・字茶志骨)



昭和54年3月から平成21年10月までの30年余の永きにわたり、標津町民生委員児童委員として、心の通う福祉・社会理念の普及啓発を積極的に行なわれるとともに、高齢者世帯やひとり親世帯等へのきめ細やかな気配りから、対話を重視した訪問活動に努め、社会的弱者の自立支援に尽力されたほか、標津町社会福祉協議会評議員として奉仕の精神をもってコミュニティ運動やボランティア活動の推進に取り組みなど、地域福祉の向上に大きな功績を残されました。

地域貢献賞

標津町農業協同組合

(代表理事組合長 佐々木喜一郎さん)

平成2年から毎年(21年)、資源保護や生産活動に対する



町民の深い理解に對し、感謝の念をもち、町内全世帯に乳製品が無償配布を続けられ、本町の地域振興に大きく貢献されました。

標津さけ定置漁業部会

(部会長 中村 憲一さん)

平成3年から毎年(20年)、資源保護や生産活動に対する

町民の深い理解に對し、感謝の念をもち、町内全世帯に

秋鮭の無償配布を続けられ、

本町の地域振興に

大きく貢献されま

した。



町税の納期限内完納者ご紹介

平成21年度までに町税を納期限内に完納された方々をご紹介します。

60年間完納者(3人)

【標準】

▽青池 宏治

【茶志骨】

▽太田 眞 田中 茂治

50年間完納者(4人)

【川北】

▽笠井 優 笹木 道雄

▽林 進

【北標準】

▽田中 孝幸

40年間完納者(18人)

【標準】

▽岡部弘太郎 葛西清三郎

▽黒田 義雄 坂口 宣弘

▽白土 幹雄 谷藤 昭男

▽中島 眞悦 吉川 弘子

【川北】

▽井南 昭良 上田 頼和

▽志道 昇 素利 敏春

▽矢部 勲

【茶志骨】

▽大山 定雄 星 直
▽橋場 俊一

【伊茶仁】

▽馴山 好晴 細畑 信義

30年間完納者(32人)

【標準】

▽上田 友子 音川まち子

▽岡田 重徳 笠井 崇子

▽喜來 康典 佐藤 勝昭

▽梨本紅美子 半田 政俊

▽本間 末次 皆川百合子

▽盛合 敏昭 若月 一範

【川北】

▽薄井 久男 井関 愛子

▽遠藤 叙一 大圃 博元

▽木庭 貞雄 角田川 收

▽西田 正夫 吉田 智

【北標準】

▽福地 節子

【東浜町】

▽浅野 哲

【伊茶仁】

▽猪狩 浪子 上田 忠雄

▽齊藤 章 高橋 和子

【忠類】

▽荒谷トク子 亀田なつ子

▽花田スミ子 布袋 貢

【古多糠】

▽小林 俵内

【薫別】

▽開坂 英夫

20年間完納者(35人)

【標準】

▽磯谷 涼子 遠藤 幸男

▽大形 義昭 鎌田 敏和

▽木下 孝 今野 紀子

▽佐々木昭二 神内 好則

▽高橋キ又子 長谷川英雄

▽半田美恵子 藤本 靖

▽本間 元江 村上 慶子

▽森田 せつ 山崎 博司

▽米持 広志

【川北】

▽木村 初美 下西 君子

▽高橋 和雄 滝本 栄

▽宮崎 幸雄

【北標準】

▽大桃 好子

【茶志骨】

▽茅原 冷子 星 敏夫

▽星 ひとみ 若杉 昌人

【住吉町】

▽佐賀 清造

【伊茶仁】

▽奥村 善一

【古多糠】

▽須田 安 須田美佐子

▽高原 和江 竹村 玲子

▽吉田 浩一 吉田 孝子

※【】は地区名、敬称略

寒さに負けず児童が元気に釣り体験

ふるさと体験塾（武山榮道塾長）では、11月14日、しべつ海の公園釣り突堤で、第56回目の体験塾を開きました。

この日は、風が冷たく寒い中で釣りの体験となりましたが、参加した約20人の児童は、体験塾のスタッフや父母からエサの付け方や仕掛けの投げ方を教わり、元気に海釣りに挑戦。

最初のうちは、釣り上げた魚を見て「怖い、怖い」と叫んでいる子や「エサ付けて〜」とスタッフを呼ぶ子などで大騒ぎでしたが、時間が経つにつれて、みんな大物を狙う釣師の眼差しになっていました。

釣り体験終了後は、釣り上げたコマイやカジカの数や大きさを釣果を競い、大物賞や重量賞などの賞に輝いた児童に体験塾が用意した釣り竿セットなどが贈られたほか、参加した児童に釣りの「仕掛け」がプレゼントされ、「また、釣りに来る」と喜んで持ち帰っていました。



コマイをダブルで釣り上げニッコリ。

日ごろの協力を感謝をこめて キラリ工房が「おそうじ棒」を贈呈

標津町障がい者活動支援センター共同作業所「キラリ工房」（瀧内孝司所長）では、11月18日、日ごろキラリ工房の活動に協力している大地みらい信用金庫標津支店へ感謝の気持ちを込めて、製作した「おそうじ棒」500本を贈呈しました。

「おそうじ棒」は、町内のホテルや飲食店、町民の方から古着や箸を提供してもらい、箸に布の切れ端を巻きつけて輪ゴムで固定した道具で、細かい部分の掃除に使用する便利な古着リサイクル品です。

キラリ工房では、「町民の皆様への感謝とお礼の意味で、事業所などに置いていただき、年末の大掃除に使ってもらえればありがたい」と話していました。



「おそうじ棒」を手取る石崎支店長(左)

パキラの花をご存知ですか？

11月21日、竹野武美さん（字茶志骨）の自宅でパキラ（南米原産の観葉植物）に花が咲きました。

このパキラは、平成11年7月に標津町120年を記念して町が町内全戸に配布したもので、竹野さんは、挿し木をしながら大切に育て、約1mほどに成長したパキラが10月上旬につぼみをつけました。

つぼみは日が経つにつれて大きくなり、直径1cm、長さ15cmになっていたところ、11月21日朝6時30分頃開花に気が付いたそうです。

残念ながら、この花は1時間半ほどで落ちてしまったとのことですが、また、綺麗な花が咲くことを期待してこれからも大切に育てていただきたいと思います。



開花したパキラの花

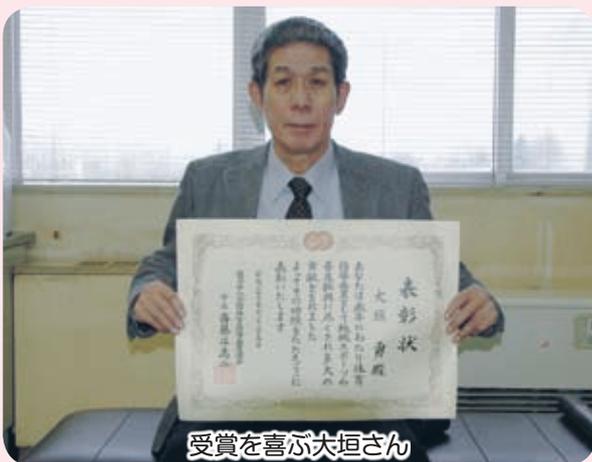
体育指導委員33年の功績をたたえて

町体育指導委員会委員長の大垣勇さん（北4西3）に、11月25日、永年にわたる地域スポーツ振興への貢献に対して全国体育指導員連合会長から表彰状が贈られました。

大垣さんは、スポーツ事業の企画立案や住民と行政のパイプ役となる町体育指導委員として、昭和52年に町教委から任命され、平成16年からは委員長を務めています。

平成17年に当町で開催された、北海道体育指導員研究協議会の運営にも責任者として尽力されました。

全道から8人が表彰された中で釧根管内ではただ1人の受賞に、大垣さんは「大変名誉な賞をいただき光栄に思っています。これからも町民の健康増進とスポーツの普及振興に努めていきたい」と話していました。



受賞を喜ぶ大垣さん

感謝!! 全世帯へホタテとバターが無料配布

今年も標津漁協漁船漁業者部会（平井敏雄部会長）と標津町農業協同組合（佐々木喜一郎代表理事組合長）のご厚意により、12月2日、ホタテ2kgとバター2箱が各町内会の協力を得て町内全世帯へ無料で贈られました。

同部会と同組合では、資源保護や生産活動に対する町民の皆さんの深い理解に対して感謝の意味を込めて無料での提供を行っているもので、ホタテの配布は今年で11回目、バターの配布は21回目になります。

この日、双葉町内会の配布場所に受け取りに来た、菅原健治さんは、「一足早いクリスマスプレゼントを、家族みんなでおいしくいただきます」と感謝していました。



双葉町内会でのホタテとバターの配布



来場者でにぎわう販売所

水産加工品を格安販売!!

標津前浜で獲れた安心・安全な水産加工品などを格安販売する「第12回標津町水産加工品まつり」（町水産加工振興協会主催）が、12月5日、標津漁協地方卸売市場で開かれ、町内外から多くの人々が来場しました。

町内水産加工業者などが出店したほか、今年は無農ファームが初出店し畜産品も販売。

販売所では、新巻鮭、イクラやホタテ、ウインナーなど、お目当ての商品を買い求める人や、地方発送コーナーから商品を発送する人のほか、会場で行われた、新巻鮭やイクラ、珍味など景品100本が用意されたラッキー抽選会に参加する人などでにぎわっていました。

プロ野球選手が少年野球教室の講師に!

12月10日、町総合体育館で「ふれあい少年野球教室」が開かれました。講師には、なんとあのヤクルトスワローズの宮本慎也選手と村田正幸選手が来町。

教室には標津と川北の小中学生約70人が参加し、キャッチボールや守備練習、トスバッティングが行われました。

宮本選手と村田選手は、限られた時間の中で、参加した小中学生一人ひとりを巡回しながら熱心に指導していました。

練習に引き続き行われた質問コーナーでも、宮本選手の優しく丁寧なアドバイスに、子どもたちは真剣に聞き入っていました。

短時間の野球教室でしたが、得るものが多くビッグなクリスマスプレゼントになりました。



バッティング指導をする宮本選手（中央）



渾身のアタック!ブロックされてたまるか〜

バレーボール愛好者が集合!!

標津バレーボール協会（鈴木誠会長）では、11月10日から12月12日にかけて「第28回標津バレーボールリーグ戦」を開催しました。

試合は、毎週水曜日の夜に町総合体育館で予選リーグ戦が行われ、決勝トーナメントは12月12日に同体育館で行われました。大会には、男子の部5チーム、女子の部5チームで、中学生から一般まで約100人が参加。

町民相互の親睦を深めることを目的としたこの大会には、バレーボールの経験を問わず参加することができ、参加者は和気あいあいとプレーを楽しんでいました。

大会結果（優勝のみ）は次のとおり。

男子の部：マーリークラブ 女子の部：HACCP

後期高齢者医療制度のお知らせ

■保険料の納入方法を年金差し引きから口座振替に変更できます

保険料が年金から差し引かれている方（今後差し引き予定の方も含みます）は、申し出により年金差し引きを中止し、口座振替で納めることができます。

口座振替を希望される方は、「預金通帳」と「印鑑」を持参のうえ、役場住民生活課保険医療担当までお越しください。

※年金差し引きの中止は、申し出時期により2カ月から4カ月後となります。

「確定申告」の時期が近づいてきました！

後期高齢者医療保険料は、**社会保険料控除**となります。

確定申告される方は、申告用の保険料支払確認書を発行しますので、住民生活課保険医療担当へお申し出ください。

《社会保険料控除》

- ◆年金から差し引かれている方 → 本人の控除
- ◆口座から納めている方 → 口座名義人の控除
- ◆現金による窓口払いの方 → 本人または同居する親族のどなたかの控除



■医療費の自己負担額が高額になったとき～高額療養費を支給します

1カ月に支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合は、高額療養費として限度額を超えた額を支給します。（限度額は、所得により異なります）

該当する方には、口座に振り込む前に支給決定通知書でお知らせします。

また、該当する方のうち、まだ振込口座を登録していない方には申請書をお送りしますので、役場住民生活課に提出してください。（申請書を一度提出すると、その後は自動的に口座に振り込まれます）

■入院したとき（住民税非課税世帯の方のみ）

住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると入院時の食費が現役並所得者や一般の方より安くなり、医療費も自己負担限度額を超えることはありません。

入院の際は認定証が必要となりますので、役場住民生活課に申請してください。

■健康診査（健診）を受けましょう！！

みなさんの健康を守るため、後期高齢者医療広域連合では健康診査費用の一部を補助しています。

今年度の健診は、保健福祉センターひまわりで実施する集団健診はすでに終了していますが、**標準病院**で受診できますので、まだ受けてない方は病院と日程を調整のうえ、受診されることをお勧めします。

★健診費用の自己負担額 500円

問合せ先：住民生活課 保険医療担当 ☎82-2131

除雪作業にご協力を!

今年も雪の季節となりました。町では安全・安心な冬道対策として、万全の除雪体制をとって除雪作業を進めています。除雪作業を効率的・効果的に行うため、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。除雪に関するお問い合わせは、建設水道課土木維持担当（☎82-2131 内線222）まで。

町の除雪作業について

町の除雪作業は、町が管理する道路（総延長195Km）を町の除雪車と民間委託業者の除雪車で実施しています。除雪車の出動については、降雪量13cmを目安にしていますが、雪が降り続き吹雪の時などは安全管理・事故防止のため、すぐに出動できない場合がありますのでご了承ください。

通常は、皆様の通勤・通学時間までには除雪を終えるよう早朝に出動するなどの体制をとっています。

● 路上駐車はやめましょう!

除雪の最大の障害は路上駐車です。

作業が遅れるのはもちろん、除雪ができないために、火災や救急などの非常時の場合、消火や急病人搬送などに大きな障害となります。

特に団地内・公住内通路などでは、路上駐車では除雪ができない場合がありますので十分注意願います。

● 道路への雪出しはやめましょう!

除雪した後に、道路へ雪を出すと道路が凹凸になったり道幅が狭くなったりして、通行の支障となります。

雪を捨てる際には、町が指定する雪捨て場に運んでください。

● 玄関前に残った雪の除雪にご協力ください!

除雪時は、各家庭の出入り口などには極力雪を寄せないように作業を行っていますが、道路を早く開通させ通勤通学はもちろん、救急車や消防車などの通行を確保することを優先するため、どうしても雪が残ります。

玄関前や車庫前から道路までの除雪については、各家庭で行ってくださるようご協力をお願いします。

● 早朝の作業にご理解ください!

除雪作業は朝の通勤・通学路などを確保するため、早朝の限られた時間内で作業を行いますので、作業中の騒音・振動などでご迷惑をおかけしますがご理解ください。

● 除雪作業にご注意ください!

除雪作業は安全第一に行いますが、非常に危険な作業ですので除雪車には近づかないでください。

特にお子さんは注意してください。

● 道路に物を置かないでください!

道路（車道・歩道）に私有物を置くと、除雪時の障害となり作業が遅れます。

路上に私有物を放置しないようご協力ください。

特に、自宅前や車庫入り口の障害物は撤去をお願いします。

● 屋根からの「雪やつらら」の落下に注意しましょう!

屋根の雪やつららなどが歩道上に落下した場合、人命に関わる場合がありますので、雪下ろしなどに心がけてください。



北国に住む私たちにとって除雪は、生活を営む上でも経済活動を行う上でも重要です。町では、冬の生活路線を確保するための除雪作業を最小限の費用で行いたいと考えています。

1人ひとりがマナーを守ることで、安全、迅速、効果的に除雪作業を行うことができます。快適な冬を過ごすため、町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



健康いちばん



標津町保健福祉センター
健康推進担当
☎82-1515

●目標を立てるために…

新年を迎えて、「今年はどうしたい。こうなりたい」という新たな抱負を抱かれた方もいらっしゃるでしょう。

目標など「今後こうありたい」と考える際には、これまでの自分を振り返り、それを基に、将来期待する状況を思い浮かべることでしよう。まずは現状を確認することから始まると思います。

健康づくりも同じ事が言えます。どこをより良くしていけば、さらに健康になれるのか、まずは現状を見つめることが大切です。

現状を見つめる作業が、実は健康診断なのです。人間でしたら、総合健診や職場での健診、病院でのドックなどを受ける事になります。では、町の場合は…?

●町の健康診断とは？

血液検査をするという訳にはいかなないので、次の3つの方法を行いました。では、具体的に我が町の状況を見ていきましょう。

I 健診データから見た事

①【表1】を見ると、LDが高い方(脂質異常)が5

【町の健康診断方法】

- I 町のひまわり健診を受けた方の健診データの分析
- II 国民健康保険加入者の医療費明細書(レセプト)の分析
- III 国民健康保険加入者で過去2年間、ひまわり健診を受けていない方へのアンケート

【表1】基準値を超えた人の割合

順位	検査項目	割合
1	LDLコレステロール	46.7%
2	収縮期(上の) 血圧	37.6%
3	腹囲	35.8%
4	血糖	30.3%
5	BMI	29.7%
6	HbA1c	29.4%
//	拡張期(下の) 血圧	//

割近くに達しており、**血圧**も高いのが分かります。脂質異常も**高血圧**も、**血管**を傷めて**動脈硬化**を進めます。

②**腹囲・BMI**(体格指数)は**摂取エネルギー**が過剰であることを示し、いわゆる**メタボリックシンドローム**となる可能性が**あります**。なお、**男性の腹囲**については、

40〜75歳未満の全年代で過半数を超えています。

II 医療費明細書(レセプト)から見た事

今回、生活習慣病で治療されている方の状況を見ました。

①【表2】から、**高血圧症**で治療中の方が**72.5%**と圧倒的に多いのが分かります。

②命に関わる病気である、**心筋梗塞**などの「**虚血性心疾患**」や**脳梗塞**などの「**脳血管疾患**」にかかった方の持病でも**圧倒的に多いのが高血圧症**です。

③あなたは医療費をいくら払っていますか?町国保の場合、ひと月**10万円**以上の医療費を支払った方が、**21年度**は**30人**おり、その合計医療費だけでも**5,650万円**にのぼります。半数の**15人**は**持病**として**生活習慣病**があり、**高血圧症**が**45%**(**10人**)、**糖尿病**が**41%**(**9人**)です。

【表2】生活習慣病で治療している人の割合(21年5月分)

順位	疾病名	割合
1	高血圧症	72.5%
2	脂質異常症	43.3%
3	糖尿病	38.1%
4	虚血性心疾患	25.5%
5	高尿酸血症	9.5%

* 1人が複数該当している場合あり

III **アンケートから見た事**
今までのほとんど健診を受けていない方は**36%**でした。ひまわり健診を受けない理由としては、**通院中**が**44%**と最も多かったです。

●まとめ

町の死因の第2位は**心疾患**です。それに繋がる**高血圧・脂質異常・糖尿病**の**予防**が大変重要です。

日本全体では**糖尿病**および**予備軍**が増えており、平成19年には**2,210万人**です。医療費も**年々増加**しています。町も**同様の傾向**と言えます。町も**同様の傾向**と言えます。

町ではこの健康診断結果を今後も**生活習慣病予防活動**、そして町の健康づくりに役立てていきます。あなたも健診を受けて**体の状態を確認**することから始めませんか?

町の健康診断結果のまとめを、別紙として今回の広報紙に折り込みましたので、ぜひご覧ください。

【お問合せ先】

保健福祉センター
ひまわり ☎82-1515

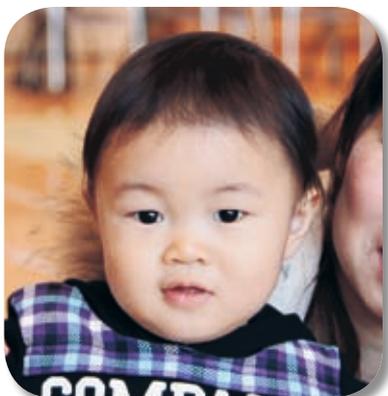
町民・オン・ステージ



林 ^{かんた} 幹太くん
(勇次)



藤本 ^{めいな} 芽愛ちゃん
(康洋)



合田 ^{しゅうま} 翔海くん
(昌靖)



石川 ^{あきひろ} 陽大くん
(敦洋)

キ・ラ・リ Vol.34 ちびっこひろば

1歳6カ月児健診

12月21日、保健福祉センターひまわりで撮影。

() は保護者(敬称略)。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の方の了承を得て紹介しています。



My Dream

わ・た・し・の・夢 vol.92



「本当の夢」

^{すぎやま} 杉山 ^{とうき} 透来 さん
(薫別中学校3年)

今、僕には「これになりたくない」という夢がありません。だからといって、全く夢がないわけでもないです。それは、なりたくないものが色々ありすぎて、一つに絞ることができないからです。例えば、僕は物をつくったり、分解したり、仕組みを調べたりすること、

まいます。僕は性格が優柔不断で、なにか行動をおこすときに、選択肢がいくつがあると必ずどれにするか悩んでしまいます。しかし、やるよと決めたことは自分で精一杯の力を出して努力しています。その結果が良いものになった時にはとてつもない

ハリ・ポッターのようなファンタジー系の小説を読むこと、理科の科学の実験をすることなどが大好きです。なので、大工になるのかなあとか翻訳家をやってみたいなあとか、科学者を目指してみようとか様々な「夢」を想像することがあって、どっしよつかと迷ってし

達成感を味わうことができます。この先の人生で僕が本当の「夢」を見つけ、選択することができた時に、この手に入れた「夢」をよりよい形に実現していきたいです。

◆

次号は、標津小学校児童の「夢」を紹介します。

あなたのための
“国民年金”

国民年金は、あなたが主人公です

2011年国民年金にっそうの ご理解をお願いします!

国民年金は、働く世代が保険料を出し合い、それを財源としてお年寄りの世代に年金を支給する、いわゆる世代と世代の助け合いです。

また、老後のことだけでなく、保険料を納めている現在も、万が一の時に障害年金や遺族年金が受けられるようになっています。

成人したばかりのみなさんにも確実に老後は訪れます。そのためにも保険料を納めることが大切です。

また、年金加入者全員が25年300月の受給資格を満たし年金を受給することを願っています。

あなたの老後をより充実したものにするために、すべての国民が助け合う国民年金制度にっそうのご理解をお願いします。

○本町の保険料納付・年金受給状況

▷保険料納入額（4月～9月） 1億1,922万3,450円

▷年金受給状況など（平成22年3月末現在）

・年金受給者	国民年金	1,422人
	厚生年金	915人
	船員保険	0人
	合計	2,337人

・年金受給額総額 13億6,371万4,400円

▷被保険者数（平成22年10月末現在）

・1号加入者数1,703人（内3号346人）

年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所 お客様相談室 ☎0154-61-6000

2月の社会保険事務相談所開設日

日時：8日(火) 12時～17時
9日(水) 9時～15時

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで



1月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祭日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ (空缶・びん・ペット ボトル・トレー・ 新聞・雑誌)	資源ごみ (容器包装(紙) 容器包装(プラ) 紙パック・段ボール)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町・伊茶仁	月・木	20日(木) 27日(木)	13日(木) 24日(月) 2月7日(月)	6日(木) 17日(月) 31日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	14日(金) 28日(金)	11日(火) 25日(火) 2月8日(火)	7日(金) 18日(火) 2月1日(火)
川北全域・忠類・浜古多糠・薫別・崎無異 古多糠全域・北標津・西北標津	水・土	15日(土) 29日(土)	12日(水) 26日(水) 2月9日(水)	8日(土) 19日(水) 2月2日(水)

※2月上旬の収集日も掲載しています。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106まで。

町長の動静

(11月21日～12月20日)

【11月24日】

陸上自衛隊北部方面総監千葉陸
将来町に伴う懇談会

【11月25日】 札幌市

町村運営に関する懇談会

【11月29日】

第5回町議会臨時会

【11月30日～12月1日】 東京都
馬淵北方対策大臣との懇談会ほか

【12月2日～3日】 石川県

根室町村会町長会行政視察

【12月4日】

「TPP交渉参加断固阻止・根
室管内総決起大会」(中標津町)
前原外務大臣来根に伴う懇談会
(根室市)

【12月6日～7日】 札幌市

北海道市町村共済組合長側議員
協議会ほか

【12月8日】 中標津町

中標津町外2町葬斎組合議会定
例会ほか

【12月9日】

平成22年度町表彰式

【12月15日】

第4回町議会定例会

【12月17日】

歳末特別警戒地域交通安全出動式
(以上、主な内容)

乳幼児・2歳児健康相談日程

1月28日(金) 会場：ひまわり

乳幼児	13カ月	9時～10時
	4・7・10カ月	13時30分 ～14時30分
2歳児		9時～10時

問合せ 保健福祉センター
ひまわり ☎82-1515)

2 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3カ月毎に年4
回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取
月には必ず汲取っておくなど、余
裕を持ってお申し込みください。

実施地域 伊茶仁・忠類・浜古多
糠・薫別・崎無異

申込期限 1月25日(火)

申込先 渡邊清掃(株)

(☎0120-79-3106)

人 権

人権擁護委員が 選任されました

人権擁護委員は、金銭や財産の貸し借りに関する人権侵害やいじめ、差別、偏見などの人権問題に関する相談や悩みを受けて相談に応じる制度であり、本町では3人が法務大臣から委員として委嘱されています。

本年1月1日から3年間の任期で人権擁護委員として次の方が新たに任命されました。

はま 濱 むかい 向 まさる 傑さん(66歳)

年2回(6月・12月)特設人権相談所を開設しています。

相談内容についての秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありませんので、日ごろの悩み事をどうぞご相談ください。

環 境

繊維リサイクルの 実施方法が変わります!

繊維リサイクルは、家庭で不要となった古繊維を公共施設に設置した回収箱で集めてリサイクルするもので、町のゴミ処理量の減少やリサイクル率の向上を目的としています。これまで町が集めていた繊維リサイクル対象品は、ウエスなどの原料として町外の業者へ引き渡していましたが、今後は「共同作業所キラリ工房」がウエスや掃除用品としてリサイクルするほか、ご協力いただけるものはフリーマーケットに出品させていただくことになりました。「町生涯学習センターあすばる」及び「川北生涯学習センター」にリサイクル用とフリーマーケット用の回収箱を設置していますのでご協力をお願いします。

問合せ 住民生活課環境衛生担当

スポーツ

☆1月のスポーツ☆

14日(金)

体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～ 総合体育館〕

17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水)

スケートクリニック(川北地区)
〔15時～ 川北スケートリンク〕

18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)

スケートクリニック(標津地区)
〔15時～ 町営スケートリンク〕

22日(土)

第7回道東小・中学生距離別スケート選手権大会
〔9時～ 町営スケートリンク〕

23日(日)

町ソフトバレーボール大会
〔9時30分～ 総合体育館〕

24日(月)、31日(月)

スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

30日(日)

第7回標津オープン卓球フェスティバル
〔9時～ 総合体育館〕
(以上、主な大会、教室)

税 務

年末調整など関係書類の 提出をお忘れなく

平成22年分の給与所得の源泉徴収票や給与支払報告書などの関係書類の提出先、期限は次のとおりとなっていますので、お忘れのないよう提出ください。

関係書類の提出先

▷ 給与支払報告書・総括票、償却資産申告書 → **役場税務課**

▷ 法定調書・合計表など
→ **根室税務署**

提出期限 1月31日(月)

問合せ 税務課(担当：中谷)

ゴミ収集制度が変わります!

まちづくり町民アンケートなどでいただいたゴミ処理制度に対する意見のうち、要望が多かったものに対応するため、平成23年4月からゴミ収集制度の一部を変更します。

変更日 平成23年4月1日(金)

変更内容

(1)10ℓサイズ(極小)ゴミ袋の導入

[追加されるゴミ袋の種類]

- ①一般家庭用可燃ゴミ(桃) 容量：10ℓ 料金：30円/枚
- ②一般家庭用不燃ゴミ(緑) 容量：10ℓ 料金：30円/枚

(2)一部資源ゴミの収集回数増加

[変更後の資源ゴミ収集区分]

区分	変更前	変更後
資源ゴミA	空缶、ペット・トレー・発泡、ビン、新聞、雑誌	容器包装(プラ)、空缶、ペット・トレー・発泡、ビン、新聞、雑誌
資源ゴミB	容器包装(プラ)、容器包装(紙)、紙パック、ダンボール	容器包装(プラ)、空缶、ペット・トレー・発泡、容器包装(紙)、紙パック、段ボール

問合せ 住民生活課環境衛生担当 (☎82-2131)

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひ致します

鮭ハラス オス2kg
帆立三升漬

標津漁業協同組合 直売所

TEL 0153-82-2035

町長がいつでもどこでも伺います! 「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

詳しい内容、申し込みは総務課まで。

(事前の申し込みが必要です)

INFORMATION

水道

水道凍結にご注意ください!

お出かけの際や就寝前には水を落とすなど、水道の凍結に注意しましょう。もし凍った時は、蛇口にタオルや布をまいて熱湯をかけてください。それでも水が出ない場合は、役場建設水道課または次の業者までご連絡ください。

連絡業者

- ▷ 出口設備(有) ☎82-2479
- ▷ 大標設備工業(株) ☎82-3332
- ▷ 奥商会 ☎85-2021

毎年恒例! 標津サーモン科学館「お正月特別開館」を実施します!

特別開館日時

1月1日(出)~3日(月) 10時~14時

見所・イベント情報

- ▷ 人気の体験コーナー
チョウザメやドクターフィッシュなど
- ▷ シロザケのふ化(仔魚)
- ▷ ハズしなし「新春福引」
- ▷ 5円(ご縁)チョコつかみ取り
- ▷ サケお守りプレゼント
- ▷ 大漁サケおみくじ

問合せ

サーモン科学館(☎82-1141)

住宅用火災警報器を設置しましょう!

消防法の改正に伴い、平成23年6月1日より全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。一般家庭に限らず、会社所有の社宅、アパートなども同様に設置が義務付けられますので、所有者(建物の持ち主)と占有者(建物を借りて住んでいる方)で設置について協議し、期日までに設置をお願いします。

問合せ先 標津消防署(☎82-2319)

ふるさと応援寄付金をいただき ありがとうございました

- ・ 滝本 茂さん (北海道札幌市)
 - ・ 西澤 章二さん (東京都大田区)
- (ご本人の了承を得て掲載しております)

その他、3名の方から寄附をいただいています。

(ご本人の希望により、氏名は掲載できません)

ふるさと応援寄付金の 受付状況 (12月13日現在)

寄付申込人数

72人 (受付開始以来)

本年度寄付申込額

197万**0**千円

戸籍の窓口から

(11月11日 ~ 12月10日届出分)

ご結婚おめでとう!

佐賀 恵太さん・米持 瑠美さん(双葉町)

おくやみ申し上げます

永井 文雄さん (緑 町)	57歳
坂口 孫一さん (浜古多糠)	86歳
渡邊 定芳さん (寿 町)	85歳
山口 実さん (鳩ヶ丘町)	81歳
今野 富二さん (曙 町)	87歳
田中 チヨさん (寿 町)	90歳
小野 ミヨさん (緑 町)	92歳
芳賀 正光さん (住 吉 町)	67歳
佐賀美枝子さん (住 吉 町)	62歳
安達マサノさん (南 川 北)	90歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

●標津病院に——

- ・ 熊谷 榮一さん ・ 林 勝己さん
- ・ 駒木 末枝さん ・ 橋本 文子さん
- ・ 木庭 玲子さん ・ 坂口 節子さん
- ・ 坂口 昌慶さん ・ 山下 良雄さん
- ・ 荒井 和子さん (羅臼町)
- ・ 渡邊 正彦さん (東京都世田谷区)
- ・ 理容こばやし
- ・ JA標津あやとりの会

●社会福祉協議会に——

- ・ 永井 映子さん ・ 坂口 節子さん
- ・ 山口 将悟さん ・ 田中 晃さん
- ・ 今野 梅野さん ・ 小野 孝昭さん
- ・ 佐賀 清造さん
- ・ 渡邊 正彦さん (東京都世田谷区)
- ・ 曙町内会
- ・ 商工会女性部 ※我が青春歌鑑賞会 (11月27日開催)収益金から
- ・ 北海道コカ・コーラボトリング (株)中標津販売課 (中標津町)

●はまなす苑に——

- ・ 菊池 千秋さん ・ 駒木 末枝さん
- ・ 岡本 好夫さん
- ・ 若草会 ・ 理容こばやし
- ・ JA標津あやとりの会

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

役場の
開庁時間を

枠数拡大しています!

平日時間

8時~18時

休日取扱業務

8時30分~17時15分

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日(土曜日・日曜日・祝日)における一部業務を下のとおり行っています。

お気軽にご利用ください!!

- ▷ 住民票・印鑑証明の発行
- ▷ 婚姻届・死亡届などの受領

地方発送
承ります

**新春
初売**

《1月1日~10日までお休みします》

3,000円以上お買上げの方に、
もれなく粗品(しょうゆトバ)プレゼント!!

冬の営業時間 朝10:00~夕方 4:30まで

サーモンパーク サーモンハウス内 **しべついちば**
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132



INFORMATION

福祉

町外への通院交通費を助成します!

町では、重度障がいや特定疾患(難病)などで医療費受給者証の交付を受けている方を対象に、平成22年(1月~12月)における町外の医療機関への通院に要した交通費の一部を助成しています。

助成を希望される方は、次の連絡先までご相談ください。

申請期限 2月25日(金)

連絡先

保健福祉センターひまわり
(☎82-1515 担当:水川)

募集

臨時職員を募集します!

町では次のとおり、税務関係の補助事務員を募集します。

募集人数 1人

雇用期間 1月18日(火)
~3月31日(木)

勤務時間 9時~17時

賃金 時給780円

応募資格 町内居住者でパソコンを使用できる方(初級程度)

応募方法 1月7日(金)までに履歴書を税務課まで持参または郵送してください。

問合せ先 税務課(担当:中谷)

読み聞かせ(おはなし会)のボランティアを募集します

図書館では、次のとおり川北幼稚園と図書館おはなしコーナーでの絵本の読み聞かせボランティアを募集します。

川北幼稚園

▷開始日 平成23年4月から

▷回数 1ヵ月当り2回(隔週)

▷聞き手 4、5歳児

図書館おはなしコーナー

▷開始日 平成23年4月から

▷日時 毎週火曜、金曜

午後3時30分から

▷聞き手 小学校1、2年生

申込期限 2月27日(日)

申込、問合せ先 図書館(☎82-2074)

第3回「日本で最も美しい村」連合フォトコンテスト作品募集中!

当町も加盟するNPO法人「日本で最も美しい村」連合では、「日本で最も美しい村」の情景をテーマに当町を含む39の連合加盟町村を撮影対象エリアとしたフォトコンテスト作品を募集しています。ぜひこの機会に当町の魅力的な姿が伝わるお気に入りの景観スポットなどを

撮影し、応募してみたいかがでしょうか。

募集期間

平成23年7月20日まで

作品規定

▷サイズ:六切~大四切り

▷1町村につき最大3作品まで

問合せ先

企画政策課(担当:山田)

~標津駐在所からのお知らせ~

1月10日は110番の日です。

事件・事故があった場合は、110番にご連絡ください。駐在所や警察署に電話連絡するより早く警察官が現場に到着できます。なお、急を要しない相談などについては、全国共通局番なし#9110番までお願いします。

地域と行政の架け橋 民生委員児童委員を紹介します!!

3年に1度の一斉改選により、12月1日付けで新任の4人を含む21人の地域福祉に熱意のある方々が、民生委員児童委員に委嘱されましたのでご紹介します。同委員は一定の地区を受け持ち、地域で生活上の問題、家族の問題、高齢福祉、児童福祉など、地域住民の立場で相談に応じ、必要な支援や援助、情報提供及び福祉行政とのパイプ役として社会福祉増進のために活躍されています。同委員には守秘義務がありますので、相談者のプライバシーは守られます。悩みごとや困ったことがありましたら、地区担当委員までお気軽にご相談ください。

☆あなたの地区の民生委員児童委員

(任期:平成25年11月30日まで)【敬称略】

地区	担当委員氏名	電話番号	備考	地区	担当委員氏名	電話番号	備考
茶志骨・東茶志骨・茶志骨 パイロット	徳橋 博人	82-2957	再任	伊茶仁	渡部千代子	85-2653	再任
住吉町・東浜町	金田 良雄	82-2088	再任【監事】	忠類	葛西あつ子	84-2425	新任
桜木町	小野瀬禮子	82-2674	再任【副会長】	薫別・崎無異・浜古多糠	杉山 織江	84-2302	新任
望ヶ丘町・双葉町の国道より 山側	西山 都子	82-3730	新任	古多糠全域	管野 和子	84-2214	再任【監事】
双葉町の国道より海側・ 鳩ヶ丘町・本町・栄町	武田 義昭	82-3007	再任	北標津・西北標津	笹木 龍栄	85-2629	再任
緑町	高桑 吉宣	82-3344	再任【会長】	川北日旭町	木庭 繁男	85-2806	再任【副会長】
曙町	小笠原明美	82-2867	新任	川北桜ヶ丘町・旧共栄町	山本 祐一	85-2001	再任
弥栄町	五十嵐八重子	82-2183	再任	川北寿町	西田 幸子	85-2148	再任
川上町・新川上町・若草町	小林 一志	82-3055	再任	北川北・東川北	滝本 新一	85-2663	再任
				西川北・南川北	桜井條太郎	85-2325	再任
				町内全域	屋敷 好子	85-2032	再任【主任児童委員】
				町内全域	菊池 勝紀	82-3228	再任【主任児童委員】

※退任された方々:音川 光江さん(3期9年)、工藤 琴子さん(3期7年8ヵ月)、陶山 玲子さん(4期12年)、梅木 芳子さん(8期24年)長い間大変お疲れ様でした。



ほし ば だい すけ
干場 大輔さん
(北3西3)

北海道標津高等学校勤務

「小さくてもキラリと光る」

小 さくてもキラリと光るまち
標津町での生活が始まって、もう8年が過ぎようとしています。函館生まれの私にとって、道東は未知の世界。エゾシカが国道を闊歩する姿に驚き、タンチョウやハクチョウが悠々と空を舞う

光景に心を打たれ、サケやホタテの本物の味に胃袋をつかまれ、それと同時に多少の心細さを感じた頃を懐かしくさえ思います。つい先日、澄んだ夜空を眺めていると、生まれて初めて天の川をはっきりと見ることができました。少し大げさな言い方も知れませんが、人間は自然に包まれて生きていると実感し、自然に感謝しなければと強く思い知らされたのは、標津町に住み始めてからです。

私の勤務先である標津高校は、1学年2クラスの小さな学校です。生徒と教員とのつながりが強く、一緒に喜び、一緒に笑い、一緒に苦しみ、大きな家族のような学校です。近年は多くの生徒が部活動に加入し、全道・全国大会を目標に日々練習を重ねています。赴任当初は、体育の授業以外でラケットを使ったことがなかった私も、生徒達や町民の方々に色々教えていただきながら、何とか卓球部顧問を続けています。標津高校で担任した生徒たちも、今月「成人式」。卒業生が学校を訪ね、笑顔で近況報告をしてくれたり、教育実習で戻ってきたり、関わった生徒たちや町民の方々の縁も、そのたびに深まり、自分は本当に幸せ者だと感じます。規模の大きい、生徒数の多い高校では、こんな経験はできないでしょう。

標津高校は「小さくてもキラリと光る学校」です。

標津高校ホームページは <http://www.n-shibetsu.hokkaido-c.ed.jp/>

次の「まちの声」は石立沙耶さん(北4西3)です。

★**標津町民憲章**★
(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

人のうごき
◇平成22年12月1日 現在(前月比)

・人口	5,771人 (-11)
男	2,812人 (-4)
女	2,959人 (-7)
・世帯数	2,346世帯 (-4)

◆人口前月比の内訳

増	転入 11人	出生 4人	その他 0人	計 15人	減	転出 18人	死亡 8人	その他 0人	計 26人
自然増減(出生-死亡) -4人									

町内の交通事故
◇平成22年11月1日～11月30日 (本年の累計)

・人身事故	2件 (4)
・負傷者	3件 (6)
・死亡者	0件 (0)
・物損事故	12件 (135)

2月の運転免許更新時講習会
優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 2月1日(火)13時30分～
場所 川北生涯学習センター
問合先 住民生活課

the most beautiful villages in japan
「日本で最も美しい村」連合

農山村の景観や環境・文化を守り地域の素晴らしい資源を最大限活用し、地域活性化や自立を目指すため、平成17年10月に全国7町村で設立した特定非営利法人(NPO法人)「日本で最も美しい村」連合に平成19年10月加盟しました。(平成22年10月現在全国39町村で構成)

発行日/毎月1日 編集・発行/標津町役場 総務課 (広報統計担当) 〒096-1632 北海道標津郡標津町北2条西1丁目1番3号 ☎0153-82-2131 FAX82-3011