



標津高校で学校祭

標津高等学校(宮崎真彰校長、生徒171人)では、7月14日・15日の2日間、第60回標津高祭を開催しました。

今年のテーマは「祭は投げられた」

初日には、標津市街の仮装パレードのあと、恵盟寮駐車場前で6つのクラスごとにアトラクション発表が行われました。

生徒たちは、趣向を凝らした衣装に身をつつみ、会場に集まった多くの来場者から温かい声援を受けながら、この日のためにクラス一丸となって作り上げた企画と練習の成果を元気に披露しました。

(写真は、3年生アトラクション発表の様子)

災害時に避難できない 人を出さないために

標津町災害時要援護者支援制度

「災害時要援護者支援制度」って？

高齢者や介護が必要な方など、災害時の避難に時間がかかる方の被災が全国的に問題となっています。

このような方々が、遅れることなく、円滑・迅速に避難できるように、あらかじめ支援できる体制を整えておくことが重要になっています。

災害時要援護者支援制度とは、このような方々が的確に避難できるように、地域（町内会）において、避難の際に支援を必要とする方（要援護者）をあらかじめ特定し、災

害があつた場合に地域などからボランティア精神に基づく支援が受けられるよう体制づくりを行うための制度です。

町では、地域などの支援を必要とする方を、申請に基づき「標津町災害時要援護者台帳」へ登録し、支援を必要とする方の情報を消防署などの関係機関、民生委員・児童委員、町内会と共有します。

町内会では、あらかじめ要援護者ごとに支援協力者を選任し、災害時などには、要援護者（自助）・地域住民（共助）・町ほか関係機関（公助）が連携して必要な支援を行います。

地震や津波などの災害時には素早く避難することが大切ですが、高齢者や介護が必要な方など、自力での避難が困難な方や避難に時間がかかる方もいます。

町では、「災害時に避難できない人を出さない」ために、町内会や関係機関の協力を得て、支援を必要とする方（要援護者）が、必要な支援を受けられるように体制づくりを進めています。

この「災害時要援護者支援制度」について概要をお知らせします。

どのような人が支援の対象になるの？

災害時の安全な避難に支援を要する方で、近隣に親族などがいない次のような方が支援の対象となります。

なお、日常的に自立している方や施設に入所している方は対象になりません。

支援の対象者

- 要介護認定3以上
- 身体障がい者手帳2級以上
- 療育手帳A
- 精神障がい者保健福祉手帳1級
- 70歳以上の一人暮らしの高齢者
- 70歳以上の高齢者のみの世帯
- 難病患者



このほか、生活状況などにより、対象となる場合がありますのでお問合せください。

要援護者の避難を支援する人（支援協力者）

要援護者本人が居住する町内会から、避難などの際に支援をする方（支援協力者）を原則、複数名決めておきます。

この方たちは、災害時には安全な場所への避難誘導など、実施可能な範囲で個別に要援護者の支援を行うほか、平常時には地域での声掛けなどを行います。

どういつ時に支援を受けられるの？

大規模災害が発生し、または発生する恐れがあり、避難勧告や避難指示がなされた時のほか、震度5強以上の地震が発生した時、沿岸に津波・大津波の警報が発表された時や、建物の倒壊や火災の発生、風水害などにより避難の必要性が認められるときに支援を受けることができます。

ただし、要援護者台帳の登録をもって、災害時の支援が保障されるものではありません。

災害時には、支援協力者の方にもどのような事情が発生しているかわかりませんし、支援協力者はあくまでボランティアとして活動していただくため、法的な責任や義務を負うものではありませんのであらかじめご了承ください。

どうすれば支援を受けられるの？

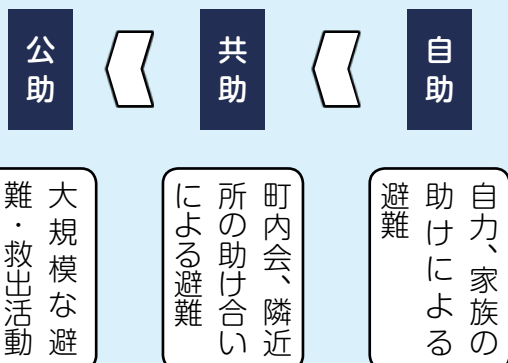
この制度の趣旨をご理解いただいたうえで、標津町災害時要援護者台帳に登録するために、「災害時要援護者台帳登録申請書兼同意書」を保健福祉センターへ提出していただく必要があります。

支援の対象となる方へは、保健福祉センターから制度のお知らせと「登録申請書兼同意書」の用紙を郵送しますので、必要事項を記入のうえご返送ください。

なお、本年3月30日現在で支援対象としての要件を満たしている方へは既にこの制度のお知らせを郵送しており、申請を受け付けています。

災害時の避難の基本は次のとおりです。

ご本人の意向を確認させていただくため、支援を必要としない場合でも、必要事項を記入のうえご返送くださるようお願いいたします。（申請書用紙を紛失した場合や記入方法が分からない場合などは、問合せ先までご連絡ください。）



問合せ先

標津町保健福祉センター
 ☎ 82・1515
 担当 長谷川・小川



地域住民とロシア人のキラリ音頭

地域と北方四島在住ロシア人が交流

北方領土問題の解決に相互理解を深めるために行われているビザなし交流の北方四島在住のロシア人ファミリー訪問団18人が6月15日から18日までの日程で当町を訪れました。

16日は、標津手打ちそば愛好会の方々を講師に招いてそば打ちを体験し、昼食時には民謡愛好会「初音会」の方々による民謡が披露されたほか、関係者と意見交換が行われました。また、17日には川北地区幼小PTA連絡協議会の方々や児童生徒約180人が交流パーティーなどで訪問団と交流し、一行は18日に当町を後にしました。

祖先をしのびイチャルパを開催

北海道アイヌ協会標津支部（小川悠治支部長）では、6月17日、ポー川史跡自然公園内でアイヌ民族の祖先供養の儀式である「第4回標津イチャルパ」を開催しました。

この儀式は、1789年、国後・標津・羅臼のアイヌ民族が和人の制圧に対して武力蜂起したクナシリ・メナシの戦いで37人のアイヌ民族が処刑されており、この犠牲者や祖先を供養することが目的で行われています。

この日は、あいにくの雨模様の中、会員のほか、胆振地方、八雲、阿寒などから150人が参加しました。



お神酒を神に捧げる儀式



最優秀賞に選ばれた山形菜月さん

夢や友達の関わりを発表

平成24年度少年の主張根室大会（根室振興局・町教育委員会主催）が7月11日、町生涯学習センターあるばるで開催されました。

1市4町から各2人が選出され、本町からは川北中学校の山崎友輔くんと標津中学校の山形菜月さんが代表として発表しました。

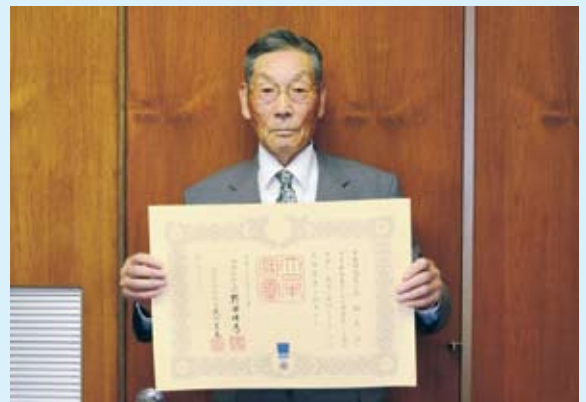
最優秀賞に山形菜月さんが選ばれ、9月7日に札幌で開催される全道大会への推薦となりました。

この大会は、少年が未来への希望などを発表してもらうことで、少年の健全育成や非行防止に対する道民の理解を深めることを目的に行われています。

高橋道治さんが藍綬褒章を受章

今年の春の褒章で藍綬褒章を受章した北標津の高橋道治さんへの褒章伝達式が7月11日、役場町長室で行われ、根室振興局の千葉均局長から章記と褒章が手渡されました。

高橋さんは、昭和40年から平成17年まで、農林業センサスの調査を9回務めたほか、国勢調査などの各種統計調査の調査員として多年にわたり従事され、国の基礎資料となる統計調査の調査員として永年尽力された功績に対し贈られました。



章記を手にする高橋道治さん



認定試験に挑戦する生徒

子ども樹木博士認知試験に挑戦!

樹木への関心を高め、森林や自然、野生生物への理解を深めてもらおうと「子ども樹木博士認定会」(町・根釧東部森林管理署共催)が7月12日、ポー川史跡自然公園で行われました。

標津・川北中学校の1・2年生50人が4班に分かれて、樹木の葉を見分ける方法や名前の由来を森林管理署と町のスタッフから、ヒグマの生態についてはNPO法人南知床ヒグマ情報センターの藤本理事長、黒瀧事務局長などからそれぞれ学びました。

最後には認定試験に挑戦し、認定証を受取りました。

生前の功績を称えて! 故 山口利昭氏に瑞宝双光章を伝達

平成24年6月2日に逝去された元標津町助役の故山口利昭氏が同日付で瑞宝双光章を受章され、7月12日金澤町長から遺族である山口久子(本町)さんに伝達されました。

昭和27年当時の標津町村役場に奉職され、主要な課長の職を歴任後、昭和60年7月から3期12年間標津町助役を務められました。

町長の補佐役として、町政運営に尽力された生前の功績に対して贈られました。



町長から伝達を受けた妻の久子さん



太陽光発電所建設に伴う協定調印式

メガソーラーを建設! シャープ(株)と協定調印

町は13日、電機メーカーシャープと大規模太陽光発電所(メガソーラー)の建設に伴う基本協定と環境協定の調印式を行いました。

調印式では、金澤町長とシャープ(株)の森本発電事業開発推進センター所長により協定調印が交わされ、最大8000戸を発電、2400戸の町全世帯を賄える規模で来年10月の操業開始を予定していると発表されました。

金澤町長は「安心安全な食料を提供するまちとして、環境にやさしい太陽光発電の推進に積極的な役割を果たしたいと」話していました。

オープンガーデンが見どころです!

町では、町並み景観の整備や花いっぱい運動の一環として、平成21年から花や庭造りによる交流の輪を広げるため、オープンガーデンを開催しています。

今年は7月1日から10月10日までの期間で、町内12人の方にオープンガーデンに参加していただき、それぞれに趣向をこらした庭造りなどをご覧くださいことができます。

オープンガーデンを観覧できる日は、参加者のお宅に「のぼり」が目印で、のぼりが立っていない日は観覧できません。



見ごろとなったオープンガーデン

ふるさと
人が輝き、標津が燃える

標津町民祭り「水・キラリ」

8月4日・5日 開催

第14代 標太・津々の決意



標太 池田 竜さん
(南駒山水産勤務)

水・キラリは、小さな頃から楽しみにしていた祭なので、標太役として抜擢されたことを大変嬉しく思います。

たくさんの人達が参加する祭りですし、この年代の代表として不適切な行動などがないように責任をもって祭りに参加したいと思っています。

そして、祭りなので楽しんで、次の年新成人に楽しいから標太役をやった方がいいよと言える祭りになればいいなと思っています。

津々 藤山 雅さん
(標津介護サービス勤務)

第14代津々をつとめることになり、町民一団となり成り立っているお祭りだなと感じています。

今年も標津町の皆様のご協力があり、そして一団となりお祭りを盛り上げ楽しい時間にしていきたいです。私たちも一生懸命お祭りを盛り上げていきたいです!!

是非お祭りに足をお運び下さい!

4日前夜祭 出演歌手紹介



岩本公水 (秋田県出身)



ほか、オルリコ
(中国出身)

今年で14回目を迎える標津町民祭り「水・キラリ」が、8月4日、5日の2日間にわたり盛大に開催されます。

今日ある標津町は、先人たちの努力により、素晴らしい町が形成されています。この素晴らしい標津らしい伝統や文化、豊かな自然はそれを育みながら、今ここに生きる私たちが子どもたちへと引き継いでいかなければなりません。

海や山の区別なく、町の産業、生活の源である自慢の「水」に託して、今年も、町民が輝きふるさと標津が熱く燃える祭りが開かれます。

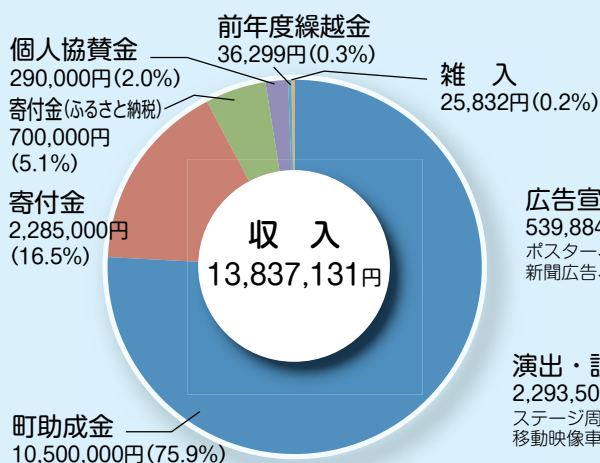
年に一度のこの祭りの主役は、町民の皆さんです。町民一人ひとりの手でこの祭りを盛り上げ、大いに楽しもうではありませんかー。

★☆☆☆☆

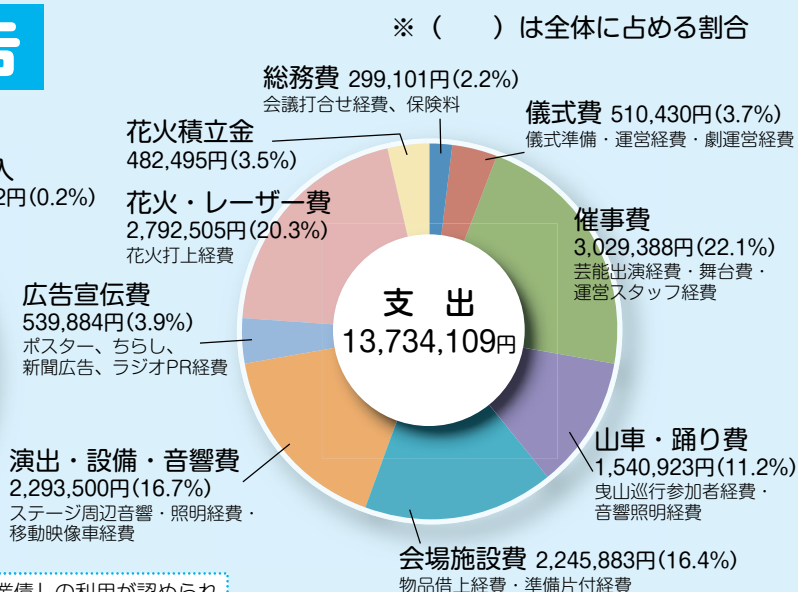
★町民祭り「水・キラリ」に関するお問い合わせは、同実行委員会総括事務局・役場商工観光課まで。(☎82-2131)

平成23年度
「水・キラリ」

決算報告



町の助成財源として、平成22年から「過疎対策事業債」の利用が認められました。これは、国からの借入金ですが、7割が地方交付税により措置されますので、実質町の負担は3割程度となっています。



平成24年度への繰越 103,022円

「日本で最も美しい村」連合へ 加盟してから5年が経ちました

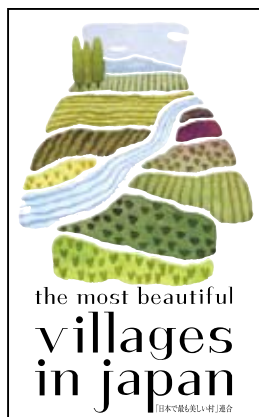
連合へ加盟したことの意義

NPO法人「日本で最も美しい村連合」は、フランスの農山村地域の活性化活動を行う「フランスで最も美しい村」を手本として、平成17年10月に北海道美瑛町、岐阜県白川村、徳島県上勝町など、各方面で光っている7つの村からスタートしました。

この組織は、小さくても素晴らしい地域資源を持つ町村が、「日本で最も美しい村」として宣言することで①愛郷心を持ち将来に渡って美しい地域づくりを行うこと②住民によるまちづくり活動で地域の活性化と自立を推進すること③生活の営みにより作られてきた景観や環境の保全・活用により観光的価値を高めるとともに、地域資源の保護と地域経済の発展に寄与することを目的として発足したものであり、当町の目指す方向性と一致するものでした。

当時の標津町は合併問題が一段落し、自立のための「ふるさと新生プラン」を策定して、「小さくてもキラリと光るまちづくり」を掲げ、町民力・地域力・行政力の三位一体の力で、「信頼」・「協働」のもと、汗と知恵を出して「新生標津町」に船出しようとした前夜でした。

この頃、進取の気概をもつ標津町民の活動は、道内でも「頑張っている町」として評価が高かったこともあり、更なる高みへと進化するために、国内で活躍する先進自治体と連携して、人・もの・情報の一体化による「日本で最も美しい村」連合の一員として、国内外へのアピールによるブランド力の強化と、更なる質の高いまちづくりに取り組む気概の醸成など、元気と誇りある町標津町の発展に繋げていくことを考えました。



人々の生活の営みと自然が融合した「美しい村」の景観という意味がこめられた、統一ロゴマーク

加盟のポイントとなった町の地域資源と課題

平成19年10月、10番目としての加盟が認められました。厳しい加盟審査において、地場産業と住民が一体となって取り組む、「地域ハサップ」と漁港の衛生管理、「エコ・ツーリズム」などの先進的な活動や、知床連山や忠類川サーモンフィッシングの景観、ポー川史跡自然公園などが、高く評価されました。一方、課題としてメインストリートや町並みの「景観整備」など、一般観光客が訪れてみたくなる景観スポットなどへの取り組みの必要性が指摘されました。加盟から5年が経過し、この間、課題を解消するため、「沿道の花壇」、「オープンガーデン」、「彩り千本桜」など、町民との協働による「彩りのあるまちづくり推進事業」を実践してきました。更なる誇るべき地域資源として、「川北温泉と愛好会の活動」や新しく「産業環境会議」、「活メや鮭節の製品化」など、守り伝える町民の活動が起きてきています。



オープンガーデンの取組例



愛好会により守られる川北温泉

しかし、「町民一体となった景観づくり」の課題は、まだまだ道半ばと判断しています。

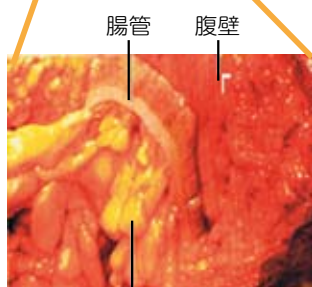
名実ともに「美しいまちづくり」を目指して

連合設立から7年が経過し、加盟数は44を数えるまでになりました。北海道内の加盟は標津町を含め6町村です。更に連携を深め、連合や町の知名度や経済的価値の向上を目的として、「北海道連携会議」を昨年度発足させました。本年度、その具体的な活動として、東京や札幌での地場産品によるレストランフェアや物販、PR活動などを行います。今後も、全国の先進的な町と連携し、切磋琢磨しながら、課題の景観にも取り組み、「小さくてもキラリと光る美しいまちづくり」を目指したいと考えております。皆様の更なる、ご理解とご協力をお願いいたします。



あなたは大丈夫!?

メタボリック シンドローム



腸管 腹壁
内臓脂肪

内臓脂肪は悪い脂肪? 内臓脂肪とは文字通り、内臓に付く脂肪のことです。近年、脂肪細胞は「人体最大の内分泌器官」と呼ばれるようになりました。内分泌器官とは、ホルモンを分泌する器官のことです。では脂肪細胞からはどんなホルモンが分泌されるのでしょうか。

メタボは自覚症状がないまま進行しますので、「最近ちょっと血圧高くなってきたな」「血糖値がちよつと高いって言われた」…など、検査や健診の結果が「最近ちよつと悪くなった」というのがサインとなります。



こわい動脈硬化 左の写真は、高血圧、糖尿病、脂質異常症を持つ49歳女性の血管写真です。動脈硬化が進み中が詰まっていて、血液の流れる道が無いことが分かります。これが心臓や脳で起きたらどうなってしまうのでしょうか。

生活習慣病への対策は自覚症状が出てからでは遅く、自覚症状が出る前から打つことが重要です。それには毎年一度は健診を受け、ちよつと悪くなってきたをサインに、食生活、運動習慣をもつ一度見直してみましよう。そして、諸悪の根源であるお腹まわりを減らし、内臓脂肪を除去することが対策の近道となります。

健康

いちばん

標津町保健福祉センター
健康推進担当

☎ 82 - 1515



メタボリックシンドローム(以下メタボ)という言葉もすっかり聞きなれた言葉となったのではないのでしょうか。国がメタボの考えを健診に導入し、今年で5年目になります。言葉を知っている方は増えたと思いますが、実際に対策をしている…という方はなかなか少ないかもしれません。

メタボ内臓脂肪症候群

メタボリックシンドロームは別名「内臓脂肪症候群」とも呼ばれます。糖尿病、高血圧症、高脂血症の一手前の段階でも、これらが内臓脂肪の蓄積をベースに複数なることによって、動脈硬化を進行させ、ひいては心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を招きます。

それは糖代謝を悪くする血中脂質を増やす血管を詰まりやすくするなどのホルモンです。とくにこれらのホルモンは巨大化(蓄積)した脂肪細胞からよく分泌されることが分かっています。

▼メタボリックシンドロームの基準

腹囲(おへその高さで測定)

男性: 85cm以上 女性: 90cm以上

腹部CTによる内臓脂肪面積 100cm²以上に相当



以下の3項目のうち、2項目に該当

血中脂質(以下的一方、または両方)

中性脂肪 150mg/dL 以上
HDL コレステロール 40mg/dL 未満

血圧(以下的一方、または両方)

収縮期血圧 130mmHg 以上
拡張期血圧 85mmHg 未満

血糖

空腹時血糖 110mg/dL 以上

ちよつと悪いから始める予防



長谷川 ^{もえな} 萌花ちゃん
(圭吾)



このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の方の了承を得て紹介しています。

6月25日、保健福祉センター
ひまわりで撮影。
()は保護者(敬称略)。



分銅 ^{なち} 那莉ちゃん
(渉)



私は、この頃思っていることがあります。今、勉強・部活・自分にできる事を精一杯やったら、色々な知識が入ってきます。それを続けたら自分に合った職業や自分がやりたい!と思える夢が見つかるかもしれないという事です。

分がやりたいことを探し、自分を信じ、最高の人生を送りたいと思います。夢がないといいましたが、もしかしたら、これが「わたしの夢」なのかもしれません。

My Dream わたしの夢 vol.109



「将来に向けて」

ふるいち あやか
古市 彩香 さん
(標津中学校2年)

私は、まだ夢というものがありません。過去に「学校の先生」「幼稚園の先生」「保健医」になりたいと憧れたことはありました。けれど、憧れだけの気持ちから「何になりたいんだろう」「先生という以外にも何かあるのではないか」と考えるようになりました。

私は真面目に勉強をしていきましたが中学校生活に慣れていき、部活や他のことしか頭になく、勉強についていけなくなりました。今年は、「色々なことを精一杯やろう」と決めたので、勉強や部活など様々なことにチャレンジし、今できる事を精一杯やっています。「自



町民の皆さんへ

忠類川サーモンフィッシングに参加しませんか!

今年も忠類川にサケたちが北太平洋1万kmの旅から帰ってきます。野生サケのファイトは豪快そのものです。地域の魅力を再発見するチャンスです。皆様のご参加をお待ちしております。

【忠類川サーモンフィッシングデータ】

- 対象魚 シロザケ、カラフトマス
- 日程 8月10日～10月20日（毎週木曜日は休止日。ただし9/20は実施）
- 釣り方 ルアー、フライ、餌
資源保護のため釣り上げた魚は基本的にキャッチ＆リリースとなります。（弱った魚・死んだ魚は2尾まで持ち帰り可）
- 料金 1日券4,000円（高校生以下500円）
3回券9,000円
シーズン券15,000円（高校生以下2,000円）
午後利用券（午後から参加する場合）2,000円
ファミリー1日券5,000円
カップル1日券6,000円

【参加するには事前の応募が必要です!!】

- 応募日程

受付期間	釣り期間
8/20まで	9/1～10/20
8/21～9/5	9/15～10/20
9/6～9/20	10/1～10/20

町民の皆様だけにお得な情報です！ 町民還元サービスのお知らせ

☆シーズン利用券について、1名様分の料金（15,000円）でご家族の方もう1名様に参加できます。
※事前応募は参加される2名様の申込が必要ですのでご注意ください。

○道具のレンタルもあります。

釣竿・リール 1日1,000円
ウェーダー 1日1,000円
予約先：忠類川事務局（下記参照）

○応募申込み及び問い合わせ先

〒086-1636 北海道標津郡標津町北6条東1丁目1番1号
標津漁業協同組合内
忠類川事務局 直通 TEL 0153-82-2341（土・日・祝日休み）
FAX 0153-82-2879

・ホームページからも申込ができます。

忠類川ホームページアドレス <http://www.salmon.jp/>

サケ釣り初心者の皆様へ

サーモンフィッシングスクールが開催されます。

内 容：忠類川のサケ釣りに詳しい忠類川指導員が釣り方を教えます。

9/9(日)早朝5時30分～8時頃まで
※増水の場合は中止

対 象：サケ釣り初心者の方

定 員：15名

参加料金：1名2,000円

高校生以下の子供は無料

釣り方：ルアー

※この日だけ参加される場合でも事前の応募が必要ですのでご注意ください。

問合せ・申込先

忠類川プロジェクト（旧フィッシング協会）
事務局：山崎（☎82-2131）



平成25年度根室管内町職員採用資格試験

1. 採用予定

- (1)一般事務職
別海町 7 名、中標津町 4 名
標津町 6 名
- (2)技術職（建築）（土木）
中標津町 2 名

2. 受験資格

- (1)一般事務職
 - ①高校卒（短大卒、専門学校卒含む）：平成元年 4 月 2 日～平成 7 年 4 月 1 日生まれの方
 - ②大学卒：昭和 62 年 4 月 2 日～平成 3 年 4 月 1 日生まれの方
- (2)技術職（建築・土木）
▽中標津町～上記(1)の①または②の条件を満たした方で、建築課程または土木課程を修了、あるいは修了見込みの方

- (3)日本の国籍を有しない方または地方公務員法第 16 条の各号何れかに該当する方は受験できません。

3. 試験方法

- (1)高校卒・・・教養試験、作文試験、専門試験（技術職のみ）
- (2)大学卒・・・教養試験、論文試験、専門試験（技術職のみ）

4. 試験日時・場所

日時：9 月 16 日(日)午前 9 時～
場所：中標津町役場

5. 受付期限

8 月 10 日(金)
※郵送の場合は受付期限までの消印のあるものに限りま。

6. 申込・問合せ先

総務課（担当：佐々木、小笠原）

水の事故・熱中症を防ぎましょう!!

夏になり、気温が高くなる日が多くなりました。海の公園や河川敷等で、水遊びやスポーツをする機会も多くなると思いますので、いざという時の為に注意する点を確認しましょう

【水の事故を防ぐポイント】

- ①どんなに浅い場所でも小さな子どもからは目を離さず、必ず大人が付き添いましょう。
- ②プール等の監視員がいる所でも、小さな子どもだけでは遊ばせないようにしましょう。
- ③風邪や飲酒などで体調が良くない時は、水遊びは控えましょう。
- ④天候の変化に注意し、無理をしないように遊びましょう。

【熱中症を防ぐポイント】

- ①帽子や日傘等で直射日光をなるべく避けて、こまめに水分補給をしましょう。
- ②暑い場所では長時間の作業や運動を避け、休憩を取りながら行いましょう。
- ③屋内や車内では、換気を心がけて高温にならないようにしましょう。
- ④暑い日は、作業や運動をしていなくても水分補給を心がけましょう。

【熱中症に対する応急手当】

- ①風通しの良い場所や、冷房の効いている場所に移動しましょう。
- ②服を脱いだり、ゆるめたりして体を楽な格好にしましょう。
- ③水で冷やしたタオルやアイスパックを首、脇の下、太ももの付け根等に付けて体を冷やしましょう。
- ④塩分を摂る為にスポーツドリンクや薄い食塩水を飲みましょう。
- ⑤少しでも体調不良を感じたら無理をしないようにしましょう。
- ⑥高熱がでたり、意識がもうろうとする時は早めに病院で受診しましょう。



夏休みは サーモン科学館へ!

今年も「サーモンパーク夏イベント」を開催します。ぜひご家族そろってお越しください。

期 間

8 月 6 日(月)～ 19 日(日)

見所紹介

- 海水大水槽では、シロザケ・カラフトマスを多数展示中!
- 特別展「カラフトマスの不思議」



イベント紹介

■サーモンダービー大抽選会

サケ科魚類の人気投票。一番人気の魚に投票した方から、抽選で景品プレゼント!

■サーモンクイズラリー 2012

「サケはかせ」目指して、クイズに挑戦!

※ 8 月 11 日(土)～ 15 日(水)は、開館時間を延長 (9:00～17:30)、先着入館者 100 名様にドーナツプレゼント!!

※その他、サーモンハウス・しべついちばでもイベント開催中!

☆詳しくは、標津サーモン科学館 (☎ 82-1141)



国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

老齢基礎年金をもらうには？

老齢基礎年金は、原則として25年の受給資格期間を満たした人が65歳になったときに受けられる年金です。

○年金を受けるための要件

- 1 国民年金保険料を納めた期間
- 2 第2号被保険者期間（厚生・共済年金）
- 3 第3号被保険者期間（厚生・共済扶養者）
- 4 保険料免除期間
- 5 任意加入やカラ期間

○老齢基礎年金の年額年金額 **78万6,500円**（H24年度）

・この額は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めた場合に受け取れる金額です。

※希望すれば60歳から65歳になるまでの間に減額された**繰り上げ支給**の年金を受けたり66歳以降に増額された**繰り下げ支給**の年金を受けたりすることができます。

年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室(☎0154-61-6000)



9月の社会保険事務相談所開設日

日 時：4日(火) 12時～17時 場 所：中標津町役場
5日(水) 9時～15時

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問合せはお気軽に住民生活課国民年金担当まで



8月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祝日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶、ペット・トレイ 発泡、容器包装(プラ) びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレイ 発泡、容器包装(紙) 紙バック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	2日(木) 23日(木) 30日(木)	6日(月) 20日(月) 9月3日(月)	13日(月) 27日(月) 9月10日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	3日(金) 17日(金) 31日(金)	7日(火) 21日(火) 9月4日(火)	14日(火) 28日(火) 9月11日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 浜古多糠・古多糠全域・薫別・崎無異	水・土	4日(土) 25日(土) 9月1日(土)	8日(水) 22日(水) 9月5日(水)	1日(水) 18日(土) 29日(水)

※9月上旬の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集日の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみ収集の申し込みは、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

役場の
開庁時間を
大幅拡大しています！



平日時間

8時～18時

お気軽に
ご利用ください！！

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日（土曜日・日曜日・祝日）における一部業務を下のとおり行っています。

休日取扱業務

8時30分～17時15分

▷住民票・印鑑証明の発行
▷婚姻届・死亡届などの受領

町長の動静

(6月21日～7月20日)

【6月25日】 中標津町
根室北部消防事務組合臨時議会

【6月26日】 中標津町
根室中標津空港ビル(株)取締役会・株主総会

【6月27日】 釧路市ほか
標津海岸侵食対策の整備促進に係る要望活動

【6月29日】 中標津町
教育旅行誘致連携協定調印式

【7月5日】 釧路市
根室地方総合開発期成会要望

【7月10日】 根室市
北方領土隣接地域振興協議会ほか

【7月11日】
少年の主張根室地区大会

【7月12日】
子ども樹木博士認定会

【7月13日】
シャープ(株)との太陽光発電事業に関する基本協定書調印式

【7月15日】 釧路市
陸上自衛隊釧路駐屯地創立及び第27普通科連隊創隊記念行事

【7月19日～20日】 札幌市
北海道市町村長交流セミナーほか

乳幼児健康相談日程

8月24日(金) 会場：ひまわり

12カ月、2歳	9時～10時
6、9カ月	13時30分～14時30分

問合せ先 保健福祉センターひまわり
(☎82-1515)

9月の実施地域

汲取月は各地区3カ月毎に年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 標津市街、東浜、住吉、茶志骨、古多糠全域

申込期限 8月25日(土)

申込先 渡邊清掃㈱

(☎0120-79-3106)

戸 籍

住民基本台帳法が改正されました

住民基本台帳法改正（7月9日施行）により

①住民基本台帳カードが転出後も継続利用可能に！

継続利用を希望される方は、新しく転入する市町村で手続きを行ってください。その際には、カードの暗証番号が必要ですので、必ずご確認のうえ手続きをしてください。

なお、電子証明書は継続されませんのでご注意ください。

②外国人住民の方が、住民基本台帳法の適用対象に！

住所の変更（転入・転出・転居）、世帯構成の変更などがある場合は役場窓口で手続きが必要となりますのでご注意ください。

追 悼 式

標津町殉公者追悼式のお知らせ

町では、過ぐる大戦において戦役に就かれ、国の行く末を案じながら亡くなられた方々、また、公共のため献身的に努力され、その職に殉じられた方々に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを新たにするため、平成24年度標津町殉公者追悼式を開催します。

**8月9日(木)午前11時から
標津町文化ホールにて**

※8月9日午前11時に殉公者の御霊に対する黙祷開始のサイレンを吹鳴しますので、その場で黙祷をお願いいたします。

講 演 会

H24 高次脳機能障害講演会

日 時

8月24日(金)

講 演 会 13:30～15:00

情報交換 15:00～16:00

場 所

中標津総合文化会館

「しるべつと」第二研修室

演 題

高次脳機能障害者の社会参加～リハビリから就労まで～

申込・問合せ先

中標津保健所 担当：森、植野
(☎0153-72-2168)

※申込は8月20日締切

土地の寄付をいただき ありがとうございました

島貫常廣さんから、東茶志骨会館用地として土地を寄付いただきました。地域活動の場や災害時の避難所など有効に活用させていただきます。

図書の一冊をいただき ありがとうございました

佐藤脩さん(旭川市)から図書の寄贈を受け、図書館に設置させていただきました。



ふるさと応援寄付金をいただき ありがとうございました

- 清水 拓也さん(宮城県仙台市)
 - 清水まきえさん(宮城県仙台市)
- ※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。今後広報誌や町ホームページで寄付金の活用内容などをお知らせします。

戸籍の窓口から

(6月11日～7月10日届出分)

ご結婚おめでとう！

大内 哲也さん・安達こすえさん(弥栄町)

先月号で紹介したご芳名に誤りがありました。次のとおり訂正しお詫びいたします。

国 平井 匠さん・中町 彩さん(双葉町)

国 平井 匠さん・中野 彩さん(双葉町)

お誕生おめでとう！

富森 なちゅん(若草町) 大 輔・幸 代

佐藤 駿くん(桜ヶ丘町) 博 康・由 紀

先月号で紹介したお子さんの町内会名に誤りがありました。次のとおり訂正しお詫びいたします。

国 音川ひよりちゃん(曙 町) 裕 雅・みのり

畑 明羽ちゃん(北川北) 萌 美

国 音川ひよりちゃん(北川北) 裕 雅・みのり

畑 明羽ちゃん(双葉町) 萌 美

おくやみ申しあげます

川村ハナ子さん(弥栄町) 95歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(6月11日～7月10日受納分)

●標津病院に――

- 金澤 千晶さん ○住吉奈奈子さん
- 神内 朝子さん ○若杉ひとみさん
- 奥野 玲子さん

●社会福祉協議会に――

- 勝瀬嬉江子さん ○土谷 宏子さん

●はまなす苑に――

- 稗貫 勝弘さん ○林 裕子さん
- 川村 忠衛さん(羅臼町)

- 根室組仏教婦人会さま ○弥生会さま

- ファミリーレストランいしばしさま

- 理容こばやしさま

●標津町奨学資金貸付基金に――

- 大屋 法行さん

※ご本人、団体の了承を得て掲載しています。

地方発送
承ります

〈8月のお買得品〉

醤油めふん

800円の品

600円

青マス入荷はじまりま～す！

営業時間 朝10:00～夕方5:00まで(休まず営業します)

サーモンパーク サーモンハウス内 しべついちば

標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132



保険・福祉

骨粗鬆症検診を実施します！

日 時
9月6日(木)
13:30～15:30

場 所
保健福祉センターひまわり

対 象
40歳以上の方で、過去5年間に受診されていない方

申込期限
8月22日(水)

検診料金
650円

内 容
腕の骨密度のレントゲン撮影
※定員50人

申込・問合せ
保健福祉センターひまわり
(☎82-1515 担当 熊谷)

乳がん検診を実施します！

日 時
①マンモグラフィ検査
9月7日(金)～21日(金)
14:00～15:00(受付時間)
②視触診検査
9月24日(月)
13:00～13:15(受付時間)

場 所
町立中標津病院 (①、②で2回必要)

対 象
40歳以上の女性(2年に1度)

申込期限
8月23日(木)

検診料金
3,800円

申込・問合せ
保健福祉センターひまわり
(☎82-1515 担当 朝倉)

子宮がん検診を実施します！

日 時
9月20日(木)
8:30～10:30(受付時間)

場 所
保健福祉センターひまわり

対 象
20歳以上の女性

申込期限
9月5日(水)

検診料金
①子宮頸がん検診(全員) 1,900円
②経膈エコー(希望者) 1,000円
※検診結果は約1ヶ月後に受診者へ通知します。

申込・問合せ
保健福祉センターひまわり
(☎82-1515 担当 朝倉)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

～～ 水産加工員募集!! ～～

【仕事内容】水産加工作業全般

【給 与】 時給 710円～800円交通費支給

【時 間】 8:00～16:20 <残業有>
※ <休憩時間1時間30分有り>

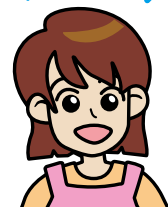
【休 日】 日曜日

【加入保険】 雇用、労災、健康、厚生
※ (パートタイムの場合は雇用、労災)

【応 募】 電話連絡の上、履歴書をご持参ください。

【その他】 出勤時間、退社時間、勤務時間、送迎など

初心者の方でも大歓迎!



女性が活躍している
お仕事です

(株)丸一和田商店標津支店
標津郡標津町字伊茶仁87-1
TEL 0153-82-2243

ご相談に応じますので、お子様のいる方なども気軽にお電話ください。

パートタイムも随時募集中です。9月から10月末の短期アルバイトもあります。

8月は北方領土返還要求運動強調月間です

毎年、8月と2月は「北方領土返還運動全国強調月間」であり、本町でも8月5日(日)に町民祭り水キラリ会場で行われる署名活動や、8月25日(土)にあすばるにて開催される「北方領土講座」など、北方領土返還に向けての取り組みが行われます。わが国固有の領土である四島の返還は、国民の悲願です。町民の思いを一つに取り組みましょう。

帰省のお土産に漁協製品を
是非ご利用ください。

 標津漁業協同組合 直売所
お問い合わせ TEL 0153-82-2035

災害時の備えは万全ですか？

8月30日に防災訓練「シェイクアウト」

大地震を想定し、同じ時刻に机の下へ一斉に隠れるなどの行動を取る防災訓練「シェイクアウト」が全道一斉に行われます。参加者は同時刻に家庭や職場で1分間、地震時の対処行動をとっていただきます。

訓練は午前10時に北海道太平洋沖を震源とする大地震が発生した想定で行われます。



詳しくは、www.shakeout.jpへ

木造住宅の耐震補強工事に対する助成について

町では、耐震性に問題がある町内木造住宅の耐震補強工事に、補助金を交付する助成事業を実施しています。

■対象住宅

昭和56年5月31日以前に建築された、耐震診断の結果により、倒壊の危険性があると診断された木造住宅。

■補助金額

補助対象経費の10%以上かつ10万円以上が対象となり、費用が300万円を超える場合は30万円が上限。

■実施期間

平成27年度までを予定

■問 合 先

建設水道課 建築住宅担当 (☎82-2131内線228)

スポーツ

☆8月のスポーツ☆

1日(水)、2日(木)、20日(月)

スポーツ体験教室
〔16時～ プール・総合体育館〕

1日(水)～31日(金)

ウォーキングのつどい
〔毎週月・水・金曜 18時30分～ ひまわり〕

4日(土)

工藤公康スポーツ講演会
〔13時30分～ 文化ホール〕
工藤公康少年野球教室
〔15時～ 町営球場〕

8日(水)

岩崎清信卓球教室
〔9時～ 総合体育館〕

9日(木)、23日(木)

ノルディックウォーキング教室
〔18時～ 総合体育館〕

18日(土)～19日(日)

卓球協会設立50周年記念
24時間マラソン卓球大会
〔16時～ 総合体育館〕

20日(月)～31日(金)

イルカ水泳教室
〔月、水、金 19時～ 町営プール〕

21日(火)

体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～ 総合体育館〕

25日(土)

プールサイドまつり
〔18時30分～ 町営プール〕

31日(金)～9月1日(土)

スピードスケート実技講習会
〔18時～ 町営リンク〕
〈以上、主な大会、教室など〉

正 水産加工・営業 / 1名

パ 水産加工員 / 8名

ア 水産加工員 / 数名

《正社員》月給140,000円～ 《パート》時給720円～ 《アルバイト》時給800円～
※鮭時季9月初旬～11月中旬

◎未経験者でもOK!

◎明るく元気な方、長く勤めて頂ける方 **大 歓 迎 !!**

【内容】全国に発送する魚を箱詰めしたり、当社オリジナル製品を作るお仕事です。

【資格】18歳以上(高校生不可)

【勤務】8:30～17:00(変形労働時間制、時間外有)

【休日】日曜日、GW、お盆、年末年始、祭り休み

【待遇】未経験者歓迎、作業服貸与、交通費支給、
社会保険、昇給、送迎、(条件有)社員登用制度

【応募】電話連絡の上、写真付き履歴書をご持参下さい。

ミウロコ

ホッ

カイ

ナガ

トク

株式会社 北海 永 徳

☎0153-82-3963 (担当/永田)

標津郡標津町北10条東1丁目1-3



醤油イクラは、
モンドセレク
ション2年連続
金賞を受賞。



ひらの さだこ
平野 貞子さん
(南5西3)
主婦

まちの声... 311

「自然の恵みに感謝」

朝 はラジオ体操から始まり、この町の素晴らしい海の物や山の物がたくさんある町に住んでいる事がどんなに幸せかと思っています。

春には、海に行きコンブやフノリとギンナンソウなどを取り、波の音を聞きながら心が和みます。山に行けばギョウジャニンニクやフキやワラビ、ウドなど、秋にはキノコなど自然の恵が多く取れます。

自然の物は体にも良いので元気が出ます。本当に自然の恵に感謝しています。

空気もきれいで小鳥の鳴き声を聞いて心が和む。赫々たる太陽に照らされ、皓々たる月光に照らされ、満座の星の輝に守られ、自然の素晴らしいさに感謝の思いでいっぱいです。

私も少しでも人の為に貢献して行きたいと思っています。

「幸福は人が決定するものではない。自分の権利である。強く正しく生き抜いた人の栄冠なのだ。人生は平凡のようでありながら信念と正義に生き抜く人が最も尊く正しい勝利である」といわれているが、自分の人生にも山坂の苦労も思いだ

される。励まし、対話で友情の絆を希望の種として蒔き、勝利の木を植えることで乗り越えてきました。

キラリ大学の講演や町づくり実践塾など参加させていただき色々と勉強になりました。最後の講座は地域活性化と地域資源を活用した商品開発への知識や能力を育成しようとするものでした。4つのグループに分かれて演習を行いました。本当に素晴らしいアイデアで感動しました。

自然の恵を感謝の心で明るく楽しい一生でありたいと思います。

編集のまど

▷ 気温も上がり、やっと夏らしくなってきました。現在、夏の電力不足が懸念されています。生活に与える影響が大きい「計画停電」の回避には、一人一人の節電の心がけが大切です。町民一丸となって節電に取り組みしましょう。

▷ 標高祭では、町の未来を担う高校生の力強さを、パフォーマンスの中から感じました。頑張れ！標津高校生！

▷ 夏といえば祭りの季節。8月4日・5日には「標津町民祭り 水・キラリ」が開催されます。大いに盛り上がる中で、町民が集い、友好を深め、心を寄せ合い『故郷標津町』の町づくりに繋げ、祭りを成功させましょう (T)

人のうごき	
◇平成24年7月1日 現在 (前月比)	
・人 口	5,654人(+ 3)
男	2,743人(0)
女	2,911人(+ 3)
・世帯数	2,344世帯(0)

◆人口前月比の内訳		
増	減	比較
転入 14人	転出 10人	+ 4人
出生 3人	死亡 4人	- 1人
計 17人	計 14人	+ 3人

町内の交通事故	
◇平成24年5月31日～6月29日 (本年の累計)	
・人身事故	0件 (2)
・負傷者	0件 (3)
・死亡者	0件 (0)
・物損事故	17件 (92)

- ★**標津町民憲章**★
- (昭和46年11月3日制定)
- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
 - ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
 - ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
 - ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
 - ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

9月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日 時 9月4日(火) 13時30分～
場 所 あすばる
問合先 住民生活課