

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町 しべつ

広報 **しべつ** **6**

2012 (平成24年) Vol.544



標津ふるさと体験塾 今年もスタート

子どもたちがふるさとのすばらしさを発見して、大きな夢が持てるよう、様々な体験活動を提供して10年目の活動を迎える標津ふるさと体験塾（武山榮道 塾長）が、4月22日、今年初めての活動となる乗馬体験を行った。

親子連れなど29人が、楽しく7頭の馬とのふれあう中で、馬に乗る際には“お願いします” 乗り終わったら“ありがとう”と声をかけて撫でるなど、馬への感謝の気持ちを忘れないことを学びました。

他にも馬車への乗車や蹄鉄投げなどが行われ、昼食交流会では豚汁とおにぎりが振舞われ、充実した1日となりました。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成24年度の保険料等について～

■平成24年度の保険料率

均等割 <small>【1人当たりの額】</small> 47,709円	+	所得割 <small>【本人の所得に応じた額】</small> <small>(平成23年中の所得-33万円) × 10.61%</small>	=	1年間の保険料 <small>(100円未満切捨て)</small>
--	---	---	---	--

- 1年間の保険料の上限額は55万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■保険料の軽減

①均等割の軽減（年額）

- 軽減は加入者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
※所得に応じて、均等割47,709円が以下のとおり軽減されます。



所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後（年額）
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	4,770円 (42,939円軽減)
33万円	8.5割軽減	7,156円 (40,553円軽減)
33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません。	5割軽減	23,854円 (23,855円軽減)
33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	38,167円 (9,542円軽減)

②所得割の軽減

- 被保険者本人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。
※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。



■保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合につきましては、役場住民生活課 医療給付担当までご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

■保険料のお支払い方法

保険料が年金から差し引かれている方（今後、差し引き予定の方も含みます）は、申し出により年金差し引きを中止し、口座振替で納めることができます。

「口座振替」を希望される方は、役場住民生活課医療給付担当までお申し出ください。
(申込に必要なもの：本人の保険証、お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

※「年金からのお支払い」から「口座振替」への切り替えには2～4ヶ月程度お時間が
必要となります。

※この制度に加入してからおよそ半年間は、「年金からのお支払い」ができません。
「納入通知書」や「口座振替」でお支払いください。

※保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

後期高齢者医療制度は、被保険者（加入者）の皆さんに負担していただいている保険料によって成り立っています。皆さんが安心して医療を受けるための貴重な財源となりますので、今後も保険料のお支払いをよろしくお願いいたします。



■健康診査（健診）を受けましょう!!

病気の予防、病気を悪化させないためには、定期的な健診が重要です。元気でいきいきと過ごすために、健診を受けて健康管理に努めましょう。

健診を受けて・・・

- 自分の健康状態を知りましょう。
- 自分のからだに関心を持つことで元気を維持できる方法を知りましょう。
- 病気が見つかったり、病気の兆候がみられたら、早めに医療機関などを受診し、病気を悪化させないようにしましょう。
- 過去の結果と比べて、変化がないかを見てください。

すでに病院に受診されている方についても、現在のからだの状態をみたり、新たな病気が見つかることもありますので、健診を受けることをお勧めします。

問合先:住民生活課 医療給付担当 ☎82-2131



野生動物の講義をするエジンバラ大学

北大がエジンバラ大学と合同研究

北大獣医学研究科、獣医学部と町との間で3月に締結した連携協定の事業として、本町で北大獣医学部と英国エジンバラ大学が合同研究を行いました。

4月12日には町生涯学習センターで「標津町ワイルドライフ・レクチャー&セミナー2012」を町民らに公開し、両大学関係者が野生動物の講義が開かれました。

今回の合同研究では、町内で捕獲されたシカを解剖して研究素材とする方法も学びました。

13日には町長を訪問し研究の成果を報告しました。

美しい川を取り戻すために!あきら川を清掃

本町町内会(石橋昌幸会長)は4月25日に標津市街を流れるあきら川の清掃を行いました。

あきら川には3年ほど前に本町町内会を中心に「かつて泳いでいたコイを蘇らせ、美しい川を取り戻そう」と町道南1条通りと南2条通りにかかる橋の約200mをせき止めた堰(せき)の中にコイを放流していました。

この日は、町内会の人たちで早朝からコイを生けすに移し、冬の間汚れた川底を清掃し、体長50cmほどに育ったコイなど30匹を再び放流しました。



再び放流されるコイ



青山教育長に報告する三浦君

標津空手少年団 全国大会へ7年連続の出場

4月21日に江別市で行われた、第50回全北海道空手道選抜選手権大会 中学3年男子形の部で日本空手協会弘道会標津支部(早川弘三支部長)の三浦静也くん(標津中3年)が3位に入賞し、7月28日から長野県で開かれる全国大会に7年連続で出場を決めました。

この日、教育委員会を訪れた三浦君は、全道大会での戦いの結果を青山教育長に報告し、全国大会への熱い思いを伝えました。

新生児誕生記念プレゼント 第1号

「新生児誕生記念プレゼント事業」の第1号として川北に住む鎌田真吾さん、清佳さん夫婦の長男 圭佑^{けいすけ}くん^{くん}に記念品の「メモリーグッズ」が贈られました。

この事業は町の子育て支援事業の一環として行われるもので、記念品として、名前、生年月日、生まれた時間、生まれた時の身長や体重などが刻まれた18金コーティングプレート、誕生石が埋め込まれたペンダント、フォトフレームの三つが箱に収められ、町の住民として届出した新生児全員に贈られます。



「メモリーグッズ」を受取った圭佑くん



焼き印体験のする子どもたち

ポー川史跡自然公園オープン

ポー川史跡自然公園では、冬季閉園していた同園の今季の開園に合わせて4月29日の好天の中でオープンイベントを開催しました。

地元老人クラブの協力で、来場者に開拓農家を再現した建物内でお手玉や浮き玉作りに挑戦。お年寄りの手作りのでんぷんがきを味わい、来場者の中には「懐かしい味」と懐かしんだ声も聞こえていました。

また、昔のサケ番屋を再現した建物の中では石臼や焼き印の体験などしながらお年寄りの昔話に聞き入っていました。

大きくなって帰ってきてね

5月3日から5日の3日間「しべつサーモンパーク春まつり」として「第20回サケ稚魚放流式」が標津サーモン科学館で開催されました。

町民をはじめ、各地からの観光客を含む706人の方が参加し、3日間で1万尾のシロザケの稚魚の放流が行われました。会場では「大きくなって帰ってきてね」と願いをこめながら、放流する参加者の姿が見られました。

放流された稚魚は昨年生まれたもので、3年から5年後には回遊を終えて生まれた川に帰ってきます。



稚魚放流する参加者



標津川河口の清掃を行う参加者

標津川流域の自然と産業を守るため 団体、町民が清掃活動

産業環境に関する懇談会（標津町農協、中標津町農協、計根別農協、標津漁協、管内さけます増殖事業協会、標津町、中標津町の7団体で構成）では、5月6日、標津橋から標津川河口間の両岸で清掃作業を実施しました。

この日、7団体の関係者のほか、標津町産業に関する3者会議、根室自然の番人宣言認定団体や賛同団体、一般町民など約80人が参加し、6トトラック2台のゴミを回収しました。同懇談会は環境保全を図るために毎年標津川河口の清掃活動を行っています。

長年に渡る林業経験が認められ指導林家に

地域の模範となる山づくりを行っているとして、西廣志さん（北標津）が北海道から指導林家に認定され、認定証交付式が5月10日役場で行われました。

この事業は平成12年から実施され、全道で267人、管内では6人目、本町では3人目の認定となりました。

根室振興局森林室の藤八室長より認定証と腕章、バッジを受取った西さんは「大変光栄の思う反面、改めて林業に対する責任を感じる」と話していました。



認定証を手にする西さん



リアクションキャッチを体験する参加者

コーディネーショントレーニング 学ぶ会 標津町で開催!

標津スポーツクラブ「すぽっと」(大垣勇会長)は、NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会と共催でコーディネーショントレーニング(COT)学ぶ会を開催しました。

COTは多様な動きにチャレンジすることで、脳と神経の回路を刺激し体を巧みに動かす能力を高める運動で、子どもから高齢者まで気軽に取り組みます。

会場ではスポーツ、教育関係者を中心に38人が参加し、落ちるボールを予測してキャッチする「リアクションキャッチ」の実技も楽しく体験しました。

標津きらり大学開校、7人に称号を授与!!

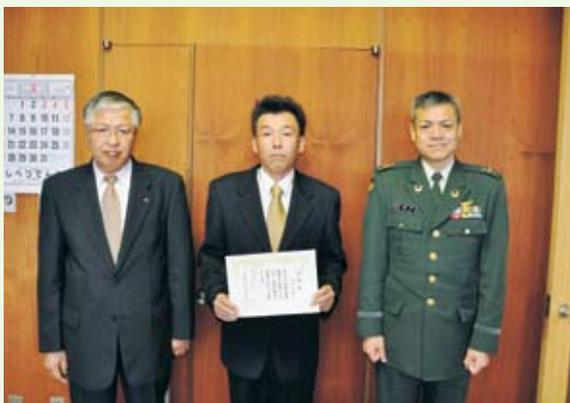
平成24年度標津きらり大学が5月12日、町生涯学習センターあるぱるで開かれました。

開校式では、きらり大学認定事業で継続して学習に取り組んだ成果を讃え、7人の方に称号が贈られました。キッズ学び奨励賞に齊藤萌華さん、50単位を取得した学士に梶田美枝子さん、100単位を取得した修士に岩佐徳子さん、小笠原明美さん、齊藤俊己さん、齊藤はやさん、平野貞子さんが認定されました。

その後の講演会では本別町出身の川原正行氏が「努力・あいさつ・礼儀」と題して講演が行われました。



金澤学長より認定証を授与



委嘱状を交付された石井さん(中央)

自衛官確保に自衛官募集相談員を委嘱

陸上自衛隊帯広地方協力本部と標津町が連名で委嘱する自衛官募集相談員の委嘱状交付式が5月15日役場町長室で行われました。

委嘱状が交付されたのは藤山豊さん(南5東1)・石井孝行さん(川北)・尾崎俊之さん(北1西1)の3人。募集相談員は、自衛官希望者の相談を受けたり募集事務の援助などを行うので、交付式では、この日出席した石井孝行さんに帯広地方協力本部の城戸本部長と金澤町長より委嘱状が交付されました。

3年間で1209本の苗木を配布

標津町「彩り・千本桜プロジェクト」推進委員会(西田正夫委員長)では5月18日にエゾヤマザクラの苗木交付式を行いました。

このプロジェクトは、町内の景観創出や名所づくりや緑化対策などのために22年度から始まった事業で今年度は9団体・19個人に449本を交付して3年間で目標の1000本を上回る1209本の苗木を交付することができました。

交付式では、西田委員長から植栽者に苗木が手渡されました。



苗木を手渡した交付式

船上で魚が活着しているうちに血液を抜く「脱血」や延髄などの急所を断ち切る「即殺」を魚種に応じて行い、魚の品質や鮮度を向上させる活メ技法を標津では「船上一本メ」と名付けました。



豊富な前浜資源を安全に美味しく食卓に届けるシステムは「地域ハサップ」ですが、さらに美味しくさせる手法として「活メ（締め）」に着目し、その効果や活メ機械の開発等の試験調査を行い、標津ブランドにつながるための取り組みを行っています。この取り組みについて、町ふれあい加工体験センターからお知らせします。



更に「船上一本メ」の魅力発信！PR用ポスターの製作と携帯端末用Webサイト「標津ノ海産」を開設！

標津地域戦略協議会（会長 鈴木 誠）では、町内外への普及宣伝と消費拡大を図るため、「船上一本メ」ポスターと携帯電話対応のホームページ「標津ノ海産」（しべつのかいさん）を製作しました。標津のシンボル魚は「鮭」。その中でも春から夏にかけて漁獲される「トキシラズ」を主役に、活メの品質向上効果から「色よし、張りよし、品質よし」の3拍子的な語呂を併せたコンセプトで製作。また、船上一本メ魚を含め標津の魚介類の魅力を発信するため、スマートフォンなどの携帯電話用のホームページで更に詳しい情報発信をします。ポスター下部に添付している「QRコード」を読み取ると「標津ノ海産」サイトに直接移行する機能もあります。ポスターは町内外の標津産品PRイベント等で活用するほか、標津産品を取り扱う都市圏の飲食店等に配付を予定しています。



左のQRコードをバーコードリーダーで読み取るか www.shibetsusan.com を入力『標津産ドットコム』と覚えてください。

『船上一本メ』の魅力って？

旨さの極意 その1 脱血効果

右の写真は「トキシラズ」です。通常（下）と船上一本メ（上）と見比べても血液の量が違います。このように血液を抜くことで次の効果が顕著にあらわれます。（下の写真はイシガレイ）

- ① 肉質の色合いがよくなります。
- ② 肉質に張りができます。
- ③ 酸化が抑制されます。
- ④ 生臭みが低減されます。
- ⑤ 血液量が少ないため、魚を裁いてもまな板などへの血液の付着が極めて少ない。



旨さの極意 その2 即殺効果

冷却とあわせて死後硬直の遅延により、鮮度が保持されます。

- ① 肉質の鬱血^{うっけつ}が防止されます。
- ② 肉質に張りができます。
- ③ 歯ごたえ感が維持します。
- ④ 品質が長く保持できる。

このように「船上一本メ」は、魚の品質向上に効果が認められ、食感に影響する肉質の張りや色合いなど更に美味しさを極めた魚に変化させます。今後「船上一本メ」の販路拡大に向けた取り組みを行っていきます。

標津町国民健康保険からのお知らせ

◆国保税の税率を引き下げました。

国民健康保険（国保）制度は、病気やケガをしたときに安心して病院などにかかれるように、国や道、町からの負担金のほか、国民健康保険加入者の皆さんに納めていただく国民健康保険税によって成り立っています。

本町の国民健康保険については、医療費等に対する必要な財源を確保するため、毎年税率を設定し運営しておりますが、本年は現在の厳しい経済情勢のなかで国保加入者の方の保険税負担の軽減を図るため、税率を引き下げました。

(1) 医療分

区 分	平成23年度	平成24年度	差引
所得割（前年所得に対する税率）	6.0%	6.0%	増減なし
均等割（被保険者1人当りの税額）	26,000円	25,500円	▲ 500円
平等割（1世帯当りの税額）	30,000円	30,000円	増減なし

(2) 後期高齢者支援金等分

区 分	平成23年度	平成24年度	差引
所得割（前年所得に対する税率）	2.5%	2.5%	増減なし
均等割（被保険者1人当りの税額）	7,000円	6,500円	▲ 500円
平等割（1世帯当りの税額）	9,000円	8,000円	▲ 1,000円

(3) 介護納付金分

区 分	平成23年度	平成24年度	差引
所得割（前年所得に対する税率）	1.5%	1.5%	増減なし
均等割（被保険者1人当りの税額）	6,000円	6,000円	増減なし
平等割（1世帯当りの税額）	6,000円	5,000円	▲ 1,000円

◆納税義務者は世帯主です。

国保税の納税通知書は世帯主に送付されます。世帯主が国保以外の保険（被用者保険や後期高齢者医療保険）に加入していても、その世帯で国保に加入している人がいれば、国保税の納税義務者は世帯主となります。

◆納付が困難な方は早めにご相談ください。

天災、病気やケガ、失業や収入減少による生活困窮、その他特別な事情があつて納期限までに納付できない場合は、申請により国保税の全部または一部が免除される場合がありますので、お早めにご相談ください。

【国保税を滞納したままにすると・・・】

- 有効期限が短い「短期保険者証」が交付されます。
- 滞納したまま納税相談にも応じない場合は「資格証明書」が交付され、医療費を全額自己負担することになります。
- 国民健康保険からの給付（療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費など）が差し止めになり、差し止められた給付金から滞納している保険税を納めていただくことになります。

問合せ先: 役場住民生活課国民健康保険担当 ☎82-2131

縦断 ぽっ に

こころ旅 2012

「何気ない風景」

「思い出の風景」

「忘れられない風景」

「みんなに伝えたい風景」



皆様のこころの風景とエピソードを大募集!!

旅の手がかりは、視聴者から寄せられる一通の手紙。旅人はこの手紙をもとに、ルートを決め、日本列島を自転車で縦断します。

人生の転機に生きる力を与えてくれた“忘れられない風景”とはどんな場所なのか？寄せられるお便りをもとに、旅人が地元の人々と触れ合いがなら、峠をのぼり、谷を下り、時には自転車をバックに入れて電車やバスに乗り、旅を続けていきます。

あなたのこころにある思い出の場所と、エピソードをお寄せください。

○北海道の放送予定

7月9日(月)～7月29日(日)

NHK-BSプレミアム

月～金 午前 7時45分～ 8時00分

土・日 午前11時00分～11時59分

○旅人

俳優：火野正平(ひのしょうへい)さん

○エピソード申込

【応募内容】

次の内容を明記の上、ご応募ください。

①住所 ②お名前 ③電話番号

④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所

⑦場所にまつわるエピソード

※写真も大歓迎です。

○問合せ先

NHKふれあいセンター

☎057-066-066(ナビダイヤル)

※ナビダイヤルが利用できない場合

☎050-3786-5000

【応募方法】

番組ホームページ

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

ファックス 03-3465-1327

お便り 〒150-8001

NHK「こころ旅」係

<申込締切> 6月20日(水)必着



「歯みがきは じょうぶな からだの第一歩」



健康 いちばん

標津町保健福祉センター
健康推進担当

☎ 82 - 1515



歯の衛生週間

6月は歯の衛生週間(6月4日～6月10日)があります。今年の標語にあるように、歯みがきをするということは、歯だけではなく身体全体の健康にもつながります。

標津町のむし歯

昨年引き続き今年も標津町のむし歯の現状をお知

図1 平成23年度 標津町のむし歯状況

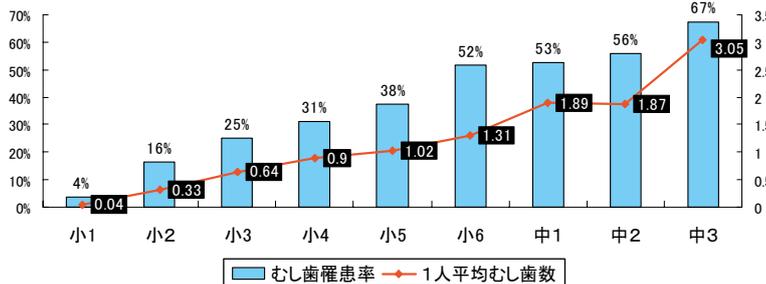
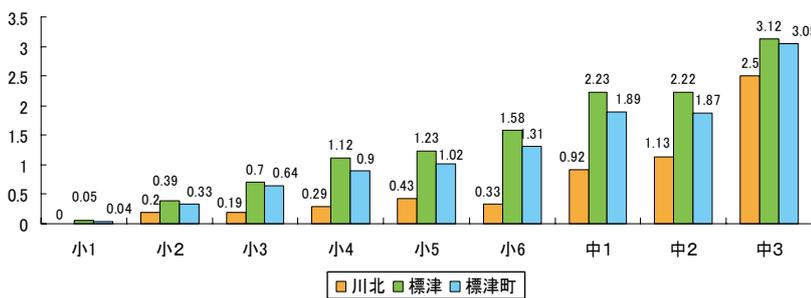
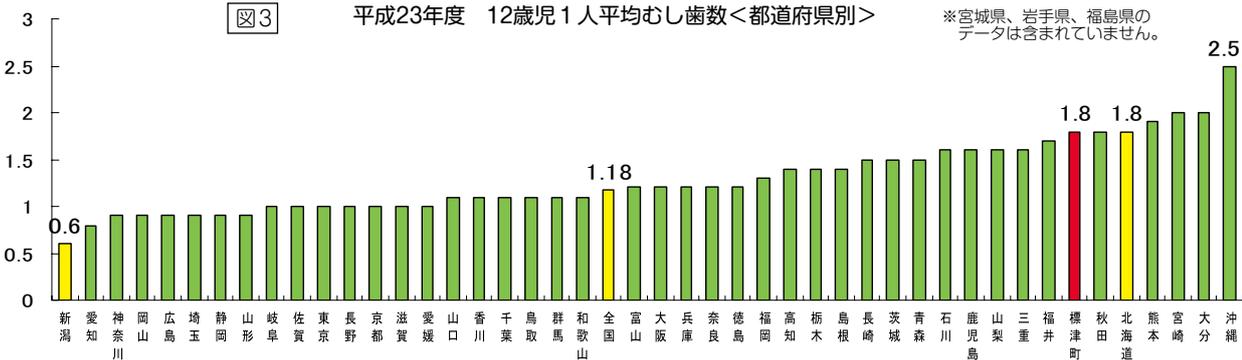


図2 1人平均むし歯数(永久歯)



らせします。今回は、「児童・生徒のむし歯」に着目してみます。
図1は、平成23年度の学校歯科検診結果から永久歯のむし歯の状況をみただけです。学年が上がるにつれてむし歯も増えています。
図2は、学校歯科検診結果を川北地区と標津地区に分けてみたものです。どの学年をみても川北地区の方

図3 平成23年度 12歳児1人平均むし歯数<都道府県別>



※宮城県、岩手県、福島県のデータは含まれていません。

がむし歯が少ないことがわかりました。

今後のために

みなさんご存知のように、1度むし歯になつてしまった歯は決して元には戻りません。また、永久歯のむし歯が0本にならない限りむし歯予防が必要です。もちろんむし歯予防が必要なのは、児童・生徒に限ったことではなく、赤ちゃんから高齢者まで全ての人に必要となります。

むし歯予防に大事なことは、**歯みがきをしてお口の**中をキレイにすること。これは、歯ブラシ1本と自分の心掛けだけが必要となります。

歯の衛生週間を機に、自分自身や家族の歯みがきについて考えてみませんか？

町民・オン・ステージ



五十部 ゆいちゃん
(敏幸)



キ・ラ・リ Vol.43 ちびっぴひろば

1歳6カ月児健診

4月24日、保健福祉センターひまわりで撮影。

() は保護者(敬称略)。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の方の了承を得て紹介しています。



滝田 あやの
純乃ちゃん
(監宜)



長谷川 なおき
直希くん
(学)



島田 かんた
菜汰くん
(裕樹)



後藤 はる
遥琉くん
(章一)



My Dream

わたしの夢 vol.108



「将来の夢」

ふくはら たくみ
福原 拓波くん
(標津小学校5年)

ぼくの夢はパン屋さんになることです。理由は、パンの食感や、焼けたあとのパンのにおいとパンの味が好きだからです。とくに好きなパンは、食パンとチョコパンとクリームパンです。食パンはシンプルだけど、なにもつけなくて

時にきじが手についてたべたになつてしっぱいしました。だけど焼いたらふくらむとふくらんでおいしく食べることができました。将来、パン屋さんになるために、これからの中学校や高校での国語や数学、家庭科などをがんばる

食べるとちよつとあまい味があるので好きです。チョコパンとクリームパンは、パンのきじがシツトリしていて、きじとクリームが合っているところがぼくは好きです。

ぼくはじつさいに丸いパンをつくりました。始めてだったから、こねるばつて、専門学校で調理師のめんきよをとりたいと思います。地元の標津に第1号のお店をひらいてみんなにぼくがつくったパンを食べてもらいたいです。

◇ 8月号は標津中学校生徒の夢を紹介します。

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

これが国民年金のメリットです!

メリット1 老後をずっと支える終身の年金

日本人の平均寿命は、医療技術の進歩等により今後も延びることが予想されます。国民年金は生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障です。

メリット2 不測の事態に備える保険としての年金

加入者が事故や病気で障害が残った場合は「障害基礎年金」が、死亡したときは、その遺族に「遺族基礎年金」がお支払いされます。

メリット3 納めた保険料分は税金の負担が軽減

納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金が安くなります。

メリット4 受け取る年金額の2分の1を国が負担しています

メリット5 国民年金は経済の変動に負けません

賃金や物価の変動にあわせて年金額が改定されるため、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保証されます。

年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室(☎0154-61-6000)



7月の社会保険事務相談所開設日

日 時：10日(火) 12時～17時 場 所：中標津町役場
11日(水) 9時～15時

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問合せはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(4月21日～5月20日)

- 【4月23日】 標津町老人クラブ連合会総会
 - 【4月24～26日】 札幌市 北海道町村会第64回定期総会 日本でもっとも美しい村づくり 北海道連携会議定期総会 ほか
 - 【4月27日】 川北地区町内会連合会総会
 - 【5月1日】 中標津町 内閣府石田副大臣来根に伴う懇談会
 - 【5月2日】 標津町議会議員全員協議会
 - 【5月8日】 標津町観光協会総会
 - 【5月9日】 羅臼町 第2回北方領土隣接地域振興協議会
 - 【5月11日】 標津地区稚魚放流式 標津地区町内会連合会定期総会
 - 【5月12日】 平成24年度標津きらり大学開校式
 - 【5月13日】 平成24年度標津消防団総合訓練大会
 - 【5月14日】 標津町観光ガイド協議会総会
 - 【5月15日】 標津町防犯協会総会
 - 【5月16日】 標津町民まつり「水・キラリ」実行委員会
 - 【5月17日】 標津町商工会総会
 - 【5月18日】 彩り・千本桜植栽事業苗木交付式
 - 【5月19日】 標津町交通安全指導員協議会研修会
- ＜以上、主なもの＞



6月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祝日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶、ペット・トレー 発泡、容器包装(プラ) びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレー 発泡、容器包装(プラ) 容器包装(紙) 紙バック、段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	7日(木) 21日(木) 7月5日(木)	11日(月) 25日(月) 7月9日(月)	4日(月) 18日(月) 7月2日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	8日(金) 22日(金) 7月6日(金)	12日(火) 26日(火) 7月10日(火)	5日(火) 19日(火) 7月3日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 浜古多糠・古多糠全域・薫別・崎無異	水・土	9日(土) 23日(土) 7月7日(土)	13日(水) 27日(水) 7月11日(水)	6日(水) 20日(水) 7月4日(水)

※7月上旬の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集日の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみ収集の申し込みは、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

7 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3カ月毎に年4回設定しています。便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 川北全域、北標津 西北標津

申込期限 6月25日(月)

申込先 渡邊清掃㈱

(☎0120-79-3106)

INFORMATION

講習会

「危険物取扱者保安講習」が開催されます

日時 8月2日(木)
 ・9時30分～12時30分
 給油取扱所以外での取扱者
 ・13時30分～16時30分
 給油取扱所での取扱者
場所 中標津消防署講堂
対象者

現在、危険物取扱作業に従事している方は、前回講習から3年以内に再受講が必要です。これまで一度も受講していない方は、従事開始日より1年以内に受講しなければなりません。

申込先

根室北部消防事務組合消防本部

申込期限 7月23日(月)

問合せ先

消防本部(☎0153-72-9114)

中標津消防署(☎82-2319)

「防火管理者資格取得講習会」が開催されます

日時 7月26日(木)、27日(金)
場所 中標津消防署講堂
対象者 防火管理義務対象者に居住または、勤務する方で、防火管理者として選任される予定の方。

申込先 (社)北海道消防設備協会

申込期間 7月2日(月)～

7月13日(金)

問合せ先

(社)北海道消防設備協会

(☎011-205-5951)

中標津消防署(☎82-2319)

交通

春の行楽期の交通安全運動が始まります

運動期間 6月6日(水)～15日(金)
重点

○子どもと高齢者の交通事故防止
 ○自転車の安全利用の推進
 ○全ての座席でのシートベルト・チャイルドシートの正しい着用

○スピードの出し過ぎ防止

○飲酒運転の根絶

—住民生活課・中標津警察署—

セーフティラリー北海道2012参加者募集

例年恒例の「セーフティラリー」を本年も実施します。

みんなの無事故・無違反で北海道の安全をつくりましょう。

申込期限 6月30日(土)

実施期間 7月1日(日)～

10月31日(水)

参加部門 5人部門、3人部門
 個人部門

手数料 1人 630円

問合せ先 住民生活課(担当:星野)

乳幼児健康相談日程

6月22日(金) 会場:ひまわり

12ヵ月、2歳	9時～10時
6、9ヵ月	13時30分～14時30分

問合せ先 保健福祉センターひまわり
 (☎82-1515)

中標津町社会福祉協議会に専用電話が設置されました
 番号は**82-1212**になります

スポーツ

☆6月のスポーツ☆

2日(土)

健康づくりシンポジウム
 [13時～ あすばる]

2日(土)～3日(日)

道東地区中学生野球大会
 [9時～ 町営球場ほか]

4日(月)～25日(月)

ノーマライゼーションデー
 「みんなで体を動かそう～ゆっくり、ゆったりと」
 [毎週月曜 9～15時 総合体育館]

4日(月)、18日(月)、25日(月)

スポーツ体験教室
 [16時～ 総合体育館]

10日(日)、17日(日)

国体野球競技支部大会
 [8時～ 町営球場]

14日(木)、28日(木)

ノルディックウォーキング教室
 [18時～ 町内]

15日(金)

体組成計からだチェックデー
 [10時～、18時～ 総合体育館]

16日(土)

町内中体連体育大会(卓球)
 [9時～ 総合体育館]

17日(日)

第19回協会会長杯パークゴルフ大会
 [9時～ 川北PG場]

23日(土)

全道少年野球大会支部大会
 [9時～ 町営球場]

24日(日)

第33回町民300歳ソフトボール大会
 [8時30分～ 町営球場ほか]

30日(土)

管内中体連剣道大会
 [9時～ 鳩ヶ丘体育館]

30日(土)～7月1日(日)

管内中体連バレーボール大会
 [9時～ 総合体育館]

<以上、主な大会、教室など>

トキシラス、サクラマス入荷予定しております。

※漁模様により入荷が無い場合があります。

6月特売は22、23日開催予定です!

標 中標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

STIHL 草払機・チェーンソー・洗浄機展示



オートバイ・自転車・芝刈機・汎用製品
 整備点検実施中!!
 JAF 入会・継続も取扱い中!!

ツインカム エムワイ
Twin Cam M.Y.
 中標津町川北本通29-1
 ☎(0153) 85-3822



保険・福祉

5月31日～6月1日は
禁煙週間です

国は平成4年度から世界禁煙デーを初日とする1週間を「禁煙週間」と定めています。

たばこの煙の中には、たばこ自体に含まれる物質に加えて、それらが不完全燃焼することによって生じる化合物も含まれ、その種類は数千に及ぶといわれます。その中には、発がん物質が数十種類含まれています。

2002年国際がん研究機関が、喫煙とたばこ煙(たばこえん：吸うことではなく煙そのものを指す)のヒトに対する発がん性を、最新のデータに基いて評価しましたが、喫煙とたばこ煙は、最も強い「ヒトに対して発がん性がある」と判定されています。

受動喫煙を防止するために、分煙が行われていますが、こうした分煙は、空気中の粉じん濃度は軽減するものの、フィルターにはすぐにタールが付着するため集じん効率は低下します。さらに煙に含まれる一酸化炭素などのガス状の有害物質の除去は不可能です。

この機会に喫煙、禁煙について考えてみませんか？

ー保健福祉センター健康推進担当ー

児童扶養手当について

児童扶養手当は、父母の離婚などの理由で、父または母と生計を同じくしていない子ども(または父と同居していても国で定めている程度の障害が父にある場合)が、18歳に達した日の属する年度末まで(国で定める障害状態の場合20歳未満)その子どもを養育している父・母または父・母に代わって養育している方が受けられる手当です。(所得制限あり)

また、現在受給されている方は、毎年8月中に前年の所得状況と子どもの養育状況を確認するため、現況届の提出が義務付けられています。この届出をしなければ、受給資格があっても9月以降の児童扶養手当を受給できなくなりますので、必ず提出して下さい。現況届の用紙は、8月上旬に受給者の皆様に郵送いたします。

手当額 (平成24年4月改正)		
	対象児童数	支給額
全部支給	1人	41,430円
	2人	46,430円
	3人	49,430円
一部支給	41,420円	～9,780円
※所得等により決定		

★詳しくは住民生活課
(担当：水口) まで

戸籍の窓口から

(4月11日～5月10日届出分)

ご結婚おめでとう！

山中 啓太さん・武田 良子さん(栄 町)
内藤 寿幸さん・宮武 友記さん(弥栄町)
佐藤 哲平さん・日下 由梨さん(新川上町)
汲田 翔さん・稲村いづみさん(曙 町)
※3月号への掲載の遺漏がございました。本号に掲載しお詫言申し上げます。

お誕生おめでとう！

田中 美咲ちゃん(共栄旭町) 幸一・百合子
井上 遯馬くん(北 標 津) 一洋・牧子
田中 楓ちゃん(曙 町) 優・愛
遠藤 朱里くん(桜ヶ丘町) 道也・憂香
工藤 優癒ちゃん(双 葉 町) 光生・敦子

おくやみ申しあげます

大和 弘さん(寿 町) 84歳
伴 キミ子さん(弥 栄 町) 83歳
本田力ズ子さん(曙 町) 80歳
田邊 誠司さん(東 浜 町) 93歳
大桃ハツ工さん(北 標 津) 84歳
※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

●標津病院に――

○林 美恵子さん ○小野瀬千秋さん
○木庭 玲子さん

●社会福祉協議会に――

○大和 恒子さん ○福澤 良子さん
○小野とき子さん ○田邊知恵子さん

●はまなす苑に――

○中條 幸子さん ○稗貫 勝弘さん
○岩倉 信子さん ○林 邦彦さん
○林 裕子さん ○本村 豊子さん
○近藤 辰夫さん ○標津フリマの会さま
○あざみ会さま ○理容こばやしさま
○標津町社会福祉協議会さま

●標津町教育委員会に――

○佐藤 脩さん

●標津町総合体育館に――

○村上 英之さん

●文化ホール(親子交流館)に――

○菊池 雄三さん

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

390円
の品
↓
300円

サクザンギ

毎週土曜日は
『お刺身の日』!!

営業時間 朝10:00～夕方5:00まで(夏期間無休)

サーモンパーク サーモンハウス内 しべついちば
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132



災害時の備えは万全ですか？

町では、国道や町道などの主要交差点付近の公共サイン案内板に、標高及び海岸からの距離を表示したシート、看板を取り付けました。

津波から避難する際の目安として日頃から意識し、避難施設や避難経路など家族と確認しておきましょう。



有毒植物による食中毒にご注意下さい!

庭や野山に見られる植物の中には、山菜と区別することが難しい有毒植物も生えており、誤食による事故が毎年発生しています。

4月7日には、ニンソウ(食用)と誤って、トリカブト(有毒)を食べたことが原因で、函館市で死亡事故が発生しました。

山菜と間違えやすい有毒植物の例等の情報は、下記の北海道食品衛生課のホームページにも掲載されておりますので、山菜を採集する際には十分に注意し、正しい知識を身につけて食中毒を防ぎましょう。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kse/sho/tyu/kus/yuudokusyokubutsu.htm>

山菜採りによる事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに無我夢中になると「隠れた危険」が潜んでいます。次のことに心がけて山菜採りを楽しんでください。

- 1 家族等に行き先と帰宅時間を知らせましょう
- 2 単独の入山を避け、2人以上で声を掛け合い位置を確認しましょう
- 3 服装は目立つ色にしましょう
- 4 携帯電話や非常食、熊除けのための鈴やラジオ等を携帯しましょう
- 5 迷ったときは無理せず落ち着いて行動しましょう

農業委員会

農業者年金受給者の「現況届」の提出について

現況届は、農業者年金を受給されている方が、引き続き年金を受給する資格があるか否かについて、毎年1回確認するものです。本年度に現況届が必要な方には、5月末に(独)農業者年金基金から用紙を直接送付していますので、記入方法等を確認の上記入して、提出下さい。

提出期限 6月29日(金)
問合せ先 標津町農業委員会

消 防

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています

消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

標津町では、新築住宅は平成18年6月1日から設置を義務付け、既存住宅については平成23年5月31日までは猶予期間とし、平成23年6月1日に設置が義務付けられています。

尚、住宅用火災警報器は、火災を早期に発見し逃げ遅れによる死者を防ぐことを目的としたものです。

設置義務付けされてから、1年を経過しようとしています。今現在、住宅用火災警報器の設置をされていないご家庭については、早目の設置をお願い致します。

◎主なポイント

設置する場所

寝室として使用している全ての部屋階段(寝室が2階以上に有る場合)

警報器の種類

煙式火災警報器

設置する位置

天井設置の場合壁から60cm以上離す。壁設置の場合天井から15~50cmの間。

取扱業者

町内家電量販店・家電取扱店等

問合せ先

標津消防署(☎82-2319)

町内会・団体などの人事短信

(5月15日までの提出分)(敬称略)

標津町役場職員OB会

新山形 正喜 旧高橋 義則

川北地区町内会連合会

新西田 正夫 旧土井 裕

寿町内会

新田村 正範 旧西田 正夫

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

役場の 開庁時間を 弾力的に拡大しています!



平日時間

8時~18時

お気軽にご利用ください!!

休日取扱業務

8時30分~17時15分

- ▷住民票・印鑑証明の発行
- ▷婚姻届・死亡届などの受領

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日(土曜日・日曜日・祝日)における一部業務を下のおり行っています。



かいせ 貝瀬 とおる 徹さん
(字標津)
株式会社標津介護サービス勤務

「標津で暮らして」

私は、標津に来て3年になります。標津に来ての第一印象が、国後島や知床連山の景色がとても素晴らしいのと、魚介類が美味しいのに感動しました。

特に標津漁協さんで扱っているペッパー鮭舞が一番好きで、恵庭の本社に送るといつも美味し

いと評判です。

私の仕事は、介護です。皆様は、老いという言葉聞いてのイメージはどんな事を連想されますか？

私が老いという言葉聞いて連想する事は、今まで当たり前のように出来た事が、出来なくなる事が老いだと思います。老いには個人差はありますが、人間として生まれてきた以上必ずやっ

て来ます。日常生活の自力動作を行う事が、困難になった方をお世話させて頂くのが、私共の仕事でお世話させて頂く上で大事にしている思いが二つあります。

一つ目は老いと向き合いつながりながらお年寄りが出る事に着目して、自分の出来る範囲で行動して頂くように声掛けをする事です。二つ目には、老いという現実に向き合いながら

生活をされている、人生の先輩として尊敬の念を常に持ちお世話させて頂く事を心掛けて仕事をしています。

このように介護の現場は、働く仲間の高い使命感で支えられています。現在は、直接的にお年寄りを支援する立場から、側面的に支援する立場になり、働く仲間が働きやすい環境作りも重要です。

最後になりましたが私は、走る事が大好きです。私は10代から走り初めて、ランナーとしての老いを30代になり感じています。今年40回記念オホーツクマラソンでは、3年連続2位を、返上し優勝目指して頑張りますので御声援の程宜しくお願い致します。

次の「まちの声」は、岩佐徳子さん(忠類)です。



★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

7月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 7月3日(火) 13時30分～
- 場所 川北生涯学習センター
- 問合先 住民生活課

編集のまど



- ▷ 春から広報を担当することになりました。取材の中で多くの方と出会い、標津の知らなかった一面を再発見していく中で、楽しく仕事をさせていただきます。
- ▷ 今月強く感じたことは、標津は、町民の皆様の活動に支えられているということです。一斉清掃やふるさと体験塾をはじめ、多くのボランティアの方々が活躍される姿を目にし、あらためて標津の「町民力」を実感させていただきました。その姿を広く伝えていくことで、町の活性化に少しでも繋がればと思っています。(T)

人のうごき

◇平成24年5月1日 現在 (前月比)

・人口	5,643人(+ 20)
男	2,739人(+ 5)
女	2,904人(+ 15)
・世帯数	2,340世帯(+ 24)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 60人	転出 38人	+ 22人
出生 7人	死亡 9人	- 2人
計 67人	計 47人	+ 20人

町内の交通事故

◇平成24年3月31日～4月29日

(本年の累計)

・人身事故	0件	(0)
・負傷者	0件	(0)
・死亡者	0件	(0)
・物損事故	12件	(62)