



「リズムミカルな音楽でエアロビダンス!」 ～スポーツチャレンジデー開催～

今年で6回目の出場となるスポーツチャレンジデー（笹川スポーツ財団主催）が、5月29日、総合体育館ほか町内各体育施設で開かれました。（関連記事3ページ）

運動を行った町民の参加率を競うもので、今年は秋田県小坂町との対戦。これまでの成績は2勝2敗（平成23年度は対戦無し）、勝ち越しをかけて挑んだ結果、見事本町が勝利しました。

表紙は、茶志骨体育館で行われた「エアロビの集い」の一コマ。インストラクターの指導のもと、リズムミカルな音楽で大人はもちろんのこと、子どもたちも軽快なステップを披露。会場内はいつしか笑顔でいっぱいになりました。

標津町長選挙

平成25年5月26日執行

標津町議会議員 補欠選挙

結果について

任期満了に伴う標津町長選挙と標津町議会議員補欠選挙（欠員1）が、5月21日告示され、26日に投開票が行われました。当日の有権者数は4,427人、投票者数は3,712人、投票率は83.85%で、28年前の前回昭和60年の96.65%を12.8ポイント下回りました。

即日開票の結果、町長には3期目となる金澤瑛氏が、議会議員には新人の稗貫隆樹氏が当選し、翌日には両氏に対して、町選挙管理委員会矢吹委員長から当選証書が授与されました。

各投票結果は次のとおりです。

◆開票結果

	町 長	町議会議員
当日の有権者数	4,427人	
投票者数	3,712人	
投票率	83.85%	
有効投票数	3,683票	3,019票
無効投票数	29票	693票



当選証書を受け取る金澤氏

◆町長選挙 各候補者の得票数

区分	候補者氏名	党派	得票数
当	金澤 瑛	無所属	2,233票
	川口 真	無所属	1,450票



当選証書を受け取る稗貫氏

◆議会議員補欠選挙 各候補者の得票数

区分	候補者氏名	党派	得票数
当	稗貫 隆樹	無所属	2,030票
	対馬 武二	無所属	989票

スポーツチャレンジデー6年連続金メダル!!

4,222人参加 参加率75.3% 5年連続道内1位!!



15分以上運動を行った町民の参加率を対戦相手の市町村と競う「スポーツチャレンジデー」が5月29日全国一斉に行われ、本町は秋田県小坂町と対戦しました。本町の75.3%の参加率に対して、小坂町は37.2%と、大差をつけて本町が勝利し、6年連続となる金メダルを達成しました。

当日は町内各所で数多くの方が運動で汗を流され、多くの事業所や個人の方からの「運動した」というお電話を頂いたことで、この結果に繋がりました。町民の皆様のご理解とご協力に心から感謝し、厚くお礼申し上げます。



チャレンジラジオ体操（図書館前）



ラージボール卓球（川北体育館）



エアロビの集い（総合体育館）



ヨガ教室（川北体育館）



ソフトバレーボールの集い（総合体育館）



パークゴルフの集い（川北PG場）



卓球大会（総合体育館）



ミニテニス交流会（総合体育館）



体組成計からだチェックデー（総合体育館）

～医療費受給者証の更新時期です～

各種医療費助成制度の受給対象の方がお持ちの医療費受給者証は有効期限が平成25年7月31日までとなっております。平成25年8月1日から引き続き医療費受給者証をお使いいただくためには更新手続きが必要となります。

対象となる医療費助成制度

- ①乳幼児等医療費助成制度
- ②ひとり親家庭等医療費助成制度
- ③重度心身障がい者医療費助成制度



更新手続きのご案内を7月中旬に発送予定です。その際に手続きに必要な医療費受給者証交付申請書を同封しますので、必要事項をご記入の上、役場住民生活課で更新手続きをお願いします。

更新手続きに必要なもの

- ①医療費受給者証交付申請書
- ②受給対象者の保険証
- ③印鑑



※各種医療費助成制度には所得制限を設けておりますが、更新時に併せて所得制限判定を行うため、現在医療費助成制度の受給対象となっている方でも受給対象ではなくなる場合があります。

※平成25年1月1日以降に転入された方は、手続き時に平成25年度分所得課税証明書が必要です。

※平成25年4月から小学生となったお子さんの乳幼児等医療費受給者証については更新手続きの必要はありません。

問合先：住民生活課 医療給付担当
☎82-2131（内線130・134・136）

◆国民健康保険高額療養費制度について

◎高額療養費制度ってなに？

高額療養費制度とは同じ月内に医療機関や薬局の窓口で支払った世帯の医療費が自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。自己負担限度額は下表のとおり年齢や所得に応じて決定します。

①70歳未満の方

所得区分	3回目まで	4回目以降※ ³	食事代(1食あたり)
上位所得者※ ¹	150,000円+(医療費-500,000円)×1%※ ²	83,400円	260円
一般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%※ ²	44,400円	
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	210円
			160円※ ⁴

②70から74歳の方

負担割合	所得区分	外来 (個人単位)	入院+外来 (世帯単位)	食事代 (一食あたり)
3割	現役並み所得者※ ⁵	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%※ ² (44,400円※ ³)	260円
1割	一般	12,000円	44,400円	
	住民税 非課税世帯	8,000円	24,600円	210円
			15,000円	160円※ ⁴
	低所得Ⅱ			100円

※¹ 世帯の国保加入者全員の基礎控除後の総所得額が600万円を超える世帯

※² 医療費が一定額を超えた場合に加算されます。

※³ 診療月の過去12ヵ月以内に自己負担限度額以上の支払いが4回以上となる場合

※⁴ 過去12ヵ月以内の入院日数が91日以上の場合(申請が必要です。)

※⁵ 住民税課税所得が145万円以上の方



Q1：高額療養費はいつ頃支給されるの？

A1：対象となった方には診療を受けた月の約2ヵ月後に、高額療養費を受給するために必要な申請書を送付します。申請書を提出した後、支給されます。

Q2：自己負担限度額を超える分まで払えない時はどうしたらいいの？

A2：病院の窓口での負担額が自己負担限度額までとなる『限度額適用認定証』があります。『限度額適用認定証』の発行には申請が必要となりますので、保険証と印鑑を持参の上、役場住民生活課国民健康保険担当へ申請して下さい。また、住民税非課税世帯の方が食事代の減額を受ける場合にも申請が必要です。なお、この認定証は毎年7月末が有効期限となりますので、8月以降に必要な方は再度申請して下さい。

問合先：住民生活課 国民健康保険担当
☎82-2131 (内線130・134・136)



心と体の健康について講演した鈴木さん

本町出身医学博士による健康づくり講演会

本町出身の鈴木秋悦医学博士による健康づくり講演会が、5月31日、保健福祉センターひまわりで開催されました。

鈴木さんは、慶應義塾大学大学院で医学博士号を取得後、同大学医学部で不妊ホルモンの診療や研究に35年間従事し、不妊症治療の著書も多く、現在は銀座ウィメンズクリニック名誉院長を務めています。

「中高年からの心と体の健康」と題して、ホルモンの分泌とその働きについて、原因や対処方法など分かりやすく説明。参加者は、誰もが訪れる更年期の事象について熱心に聞き入っていました。

町民みんなで森づくり 標津町植樹祭開催

平成25年度標津町植樹祭が、根釧東部森林管理署・森林組合中山間地域標津集落・農協・農協青年部・漁協・町などを構成団体とする実行委員会の主催で、6月6日、ポー川上流部の町有地で行われました。

植樹体験により、森林への保全意識を高め、その重要性・必要性を地域社会に広めてもらうことを目的に毎年開催されているもので、この日は、町内の中学生、町内会、漁業者、農業者など約300人が参加。

ヤチダモ、ミズナラ、イタヤカエデ、エンジュ、クルミの5種類約3000本の広葉樹の植樹が行われました。



植樹を行う町内中学生



サミット宣言を読み上げる石橋くん

元気に頑張る標津の子が堂々と発表

町教育委員会は、子どもたちの体験発表を通じて各種事業への理解と協力を図り、地域で子どもを育む機運を高めようと、5月18日、生涯学習センターあすばるで「第2回元気に頑張る標津の子サミット」を開催しました。

町内小中高校から9組23人の代表児童生徒が、社会教育やボランティアを通じて地域で学んだことに関する発表を行い、最後には、代表として石橋昌宗くん（標津高等学校3年）が、「地域の方々と交流を深め、人と人とのつながりを大切にする町に、大人の皆さんと共に取り組んでいきます」とサミット宣言を読み上げました。

故波切進一さんの生前の功績をたたえて

4月16日に逝去された元標津消防団長故波切進一さんに同日付けで瑞宝単光章（消防功労）が政府から贈られ、5月29日、金澤町長から妻である波切貞子さんに伝達されました。

波切さんは昭和42年に消防団に入団して以来、45年有余の永きにわたり献身的に消防団活動に従事され住民の生命と財産を守るために尽力されました。また、平成21年4月から4年間は同団長を務められ、団員相互の親和を図り若手育成の指導にも努められました。このような波切さんの生前の功績に対して贈られました。



叙勲を受ける波切貞子さん



機敏な動きで優勝した団員

標津消防団が管内大会を優勝

根室管内の消防団が一同に集まり、日頃の訓練の成果を競う2013年度根室管内消防団員技能競技訓練大会が6月2日、中標津消防署前で開催され、本町からも標津消防団（千葉元団長）が出場しました。

1市4町から団員262人が参加し、ホース巻きリレーやバケツリレー、ジェットシューター消火競技、小型ポンプ操法の4種目競技の総合得点を競い合いました。競技の結果、2種目で1位となった標津消防団が見事総合優勝を果たしました。

美郷団地への住宅完成等を記念して

美郷団地への住宅の完成や分譲決定を記念して、6月2日、団地内広場において植樹会が開かれました。

植樹会には今回記念植樹の対象となった10世帯の内7世帯が参加したほか、団地居住者や地元町内会、移住・定住対策推進委員など約50名が参加し、記念の木として町から贈られたナナカマドとエゾヤマザクラの苗木28本を植樹しました。

また、植樹会の後には団地居住者の呼びかけにより標津番屋にて昼食交流会が開かれ、バーベキューで交流が深められました。



対象者へ記念看板が贈られた



熱演に会場が酔いしれた

故郷に響くジャズの音色 後藤雅広帰郷ライブコンサート

後藤雅広とTHE DELTA FOUR帰郷ライブコンサートが、5月28日、生涯学習センターあすばるにて開催されました。後藤さんは、本町出身のジャズクラリネット奏者で、トラディショナルジャズ界を牽引する存在として知られています。

今回は初の帰省ライブとなり、中学・高校の同級生の尽力により実現。会場には町内外より250名の観客が集まり、大盛況となりました。

また、翌29日には、標津小学校、中学校の両吹奏楽部を対象とした演奏指導を行っていただき、約30名が参加。演奏指導を通じて交流を深めました。

標津高校卓球部・陸上部が 高体連全道大会出場を報告

標津高校卓球部と陸上部は、6月12日、役場を訪れ橋副町長へ高体連全道大会への出場の報告を行いました。

卓球部は女子7人が、陸上部は男子5人、女子3人が、5月22日から行われた各地区予選大会を勝ち抜いて出場権を獲得。報告会では、各部の代表者から全道大会へ臨む抱負などが話されました。

卓球部は6月18日から旭川市で開かれる大会で3種目を、陸上部は6月17日から函館市で開かれる10種目で、それぞれ競い全国大会を目指します。



全道大会出場が決まった卓球・陸上部員

スポーツは 心のビタミン

健康 いちばん

標津町総合体育館

☎ 82-3112



オ ホーツクマラソン エントリー受付中!!

今年で41回目を迎えるオ
ホーツクマラソン大会は、
9月15日(日)開催です。

昨今の健康ブームを受け、
ジョギングやウォーキング
など、歩く・走ることで健
康増進や、身体づくりを行
う方が増えてきています。

オホーツクマラソン大会
では、ハーフ(約21km)・
10km・5km・3kmのマラソ
ン4種類のほか、3.5km・6
kmのウォーキング2種類の
距離がありますので、自分
にあったものを選んで無理
なく参加できます。

今年は道道川北茶志骨線
(サーモン橋〜川北市街)の
車輛通行を規制しますので
ハーフ・10kmのランナーも
安全に走行することができ
ます。

また、昨年に引き続き自
動計測器を導入し、ゴール
後すぐに記録証を受け取れ
るなど、多数のサービスを
用意し、楽しいマラソン大
会となっていますので、ぜ
ひご参加ください。

皆 で一丸に! チャレンジデー

去る5月29日に実施しま
したスポーツチャレンジデ
ーでは、全町が一丸となっ
て取り組むことができた結
果、4,222人(人口比
率75.3%)もの参加を
得て、大いに盛り上がるこ
とができました。

本町のこれまでの成績

- ・6年連続金メダル獲得
- ・5年連続道内1位(参加
率)
- ・対戦成績3勝2敗(23年
度は対戦形式とらず)

当日運動、スポーツを行
った方、また、スポーツイ
ベントに参加していただい
た皆さん、ありがとうございました。



昨年の大会から

防災行政無線での ラジオ体操放送について

平成23年4月から約2年
間、毎週水曜日の午前10時
にラジオ体操放送を行って
まいりましたが、このたび
防災無線の更新(アナログ
からデジタル化)に伴い、
ラジオ体操放送を休止す
ることとなりました。

これは、昨今、防災・減
災に対する対応が最優先と
され、防災無線本来の役割
を強化しなければならいこ
とによるものです。(特に、
日中は試験放送の確保が優
先されます)

総合体育館では、今後も
健康・体力づくりのために
自分のペースで手軽に誰で
も行えるラジオ体操につい
ては、次のとおり一層の振
興を図っていきます。

①家庭での現在のマスメ ディア(テレビ・ラジ オ)の活用を奨励

※今月号折込のラジオ体
操解説図の活用

②モデル職場の拡充

昨年度の5カ所から8カ
所に拡充。今後も積極的な
拡充を図ります。

③職場・事業所からの 要請に対応

- ・ラジオ体操リーダーの
派遣
- ・CDラジカセ(CD含
む)の貸与(希望され
る場合は体育館に連絡
願います。

1日1回ラジオ体操!
家族・職場で健康増進!!



「日本で最も美しい村」連合ニュース

5月号の愛媛県上島町に続き、福岡県八女市星野村をご紹介します。

八女市星野村

八女市星野村は、福岡県の南東部、大分県との県境に接する緑豊かな山村です。山々に囲まれ傾斜地の多い星野村では、石を積み上げ、谷川の流れを引き込み、棚田を築き上げてきました。中でも、広内・上原地区の棚田は、「日本の棚田100選」に選ばれており、最も美しい精巧な「石積み棚田」です。また高級茶の「玉露」の生産では、平成17年度から5年連続、過去20回にわたり、全国品評会における玉露の部で「農林水産大臣賞」を受賞するなど、日本一の玉露生産地としての称号を得ています。



広内・上原地区の棚田



望遠鏡「星の文化館」

「星の村」の名のとおり、自然環境に優れ、澄んだ空気のもと「スターウォッチング星空コンテスト」に入賞するなど、星がよく見える村として立証されています。九州最大級の天体望遠鏡を有する観測室、欧風レストラン、木造のプチホテルを備えた「星の文化館」を設置し、観光、学習の場として利用ができます。ここでは、星やお茶、自然を学んだり、食事、温泉を楽しんだり「自然」を大満喫できます。日帰り・泊まりで星野村での観光を存分に楽しみに来てくださいね。

詳細HP

<http://www.hoshinofurusato.com/>

北方四島交流訪問事業

標津から北方領土へ 友好と信頼を繋ぐ架け橋

「北方四島交流訪問事業」

(ヒザなし訪問)は北方領土元居住者をはじめとした日本人が北方四島を訪問して在住ロシア人と交流し、相互理解を深めることで、北方領土問題解決に向けてのより一層の環境づくりを行うことを目的に平成4年から開始され、今年で22年目を迎えます。

平成25年度は、本町からは第1回訪問(国後島、5月17日～20日)に6名、第2回訪問(色丹島、5月30日～6月3日)に1名の方が訪問を行い、在住ロシア人との交流活動を行いました。

特に、第1回訪問では、住民交流会における、生活・文化専門家として、本町の民謡愛好会である、初音会の4名が訪問し、三味線や太鼓を使つての、民謡の披露を行ったほか、日口の住民が共に歌い音楽の力で双方の住民が大いに盛り上がり、友好と信頼を深め合うことができました。



伝統的なパンと塩の歓迎(色丹島)



初音会による民謡の演奏(国後島)

後期高齢者医療制度のお知らせ

◆保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を郵送しますので、お手元に届きましたら、お持ちの黄色の保険証を破棄し、ピンク色のものをご使用ください。

新しい保険証の色はピンク色です

- 今年から有効期限が1年間になり、毎年更新することになりました。
- 新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日までです。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成26年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
前年度納付済	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成25年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
被保険者番号並びに被保険者の住所及び氏名	39011010 公印(朱)

◆減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

8月以降も交付対象に該当する方には、7月中に保険証とともに減額認定証を郵送しますので、8月1日からは、お持ちのオレンジ色の減額認定証を破棄し、水色のものをご使用ください。

また、新たに下記の交付要件に該当する方には、申請書を送付しておりますので、役場住民生活課後期高齢者医療担当へ提出してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	・世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	・老齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証は水色です

後期高齢者医療被保険者証・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成25年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	後期 一郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
前年度納付済	平成25年 8月 1日
交付年月日	平成26年 7月31日
減額区分	区分Ⅱ
前年度納付済	平成25年 8月 1日 公印(朱)
被保険者番号並びに被保険者の住所及び氏名	39011010 公印(朱)

◆医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。

なお、次の発行は、9月(平成25年1月～6月の医療費を対象)に行います。

●新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、役場住民生活課後期高齢者医療担当へご連絡ください。
(電話でのご連絡だけで手続きできます)

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

問合せ:住民生活課 医療給付担当 ☎82-2131 (内線130・134・136)

ごみの分別もう一度確認しましょう!

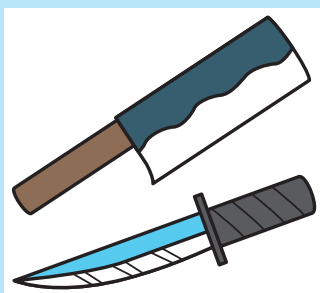
不燃物編

陶器・ガラス類



割れたガラスは新聞紙等に包んで「ガラス」などと明記してください。

金属類 (危険物)



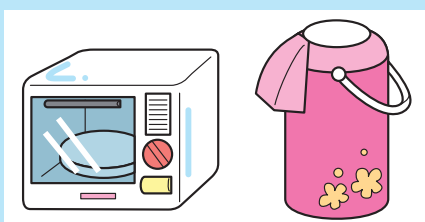
包丁などの危険物は新聞紙等に包んで中身を明記してください。

金属類 (一般)



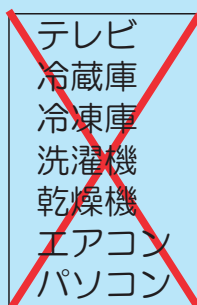
一部でも金属が含まれているものは「不燃物」です。カセットコンロのガス缶は必ず穴を開けてガスを抜いてください。

小型家電類



袋に入るものは「不燃物」です。入らないものは粗大ごみとして出してください。但し、右に挙げるものは対象外です。販売店に処理を依頼してください。

対象外!



緑のごみ袋に入れて所定の日に捨てます。

● 災害時の備えは万全ですか? Vol.10 ●

「標津町防災マップ」に記載されている非常用品持ち出しリストの中には5月号と6月号でご紹介しました水と簡易保存食品以外にも多くの記載があります。

今回は、その中でも特に重要なものの一つとして歯ブラシを挙げたいと思います。



町内のある商店で実際に購入した歯ブラシの一例です。1本100円から200円程度です。買い置きしておくと、普段の生活にも安心です。

阪神淡路大震災の際、口腔清掃の不良から肺炎を発症し避難所で亡くなる方が大勢いらっしゃいました。もし、大規模な災害が発生し、避難が長引く事態になりますと、口腔清掃が大変重要になります。

歯ブラシは安価で大変軽いので、是非とも家族の人数分を備蓄してください。

水や簡易保存食品のほか、非常用品は町内各商店で買い揃えるができます。ご不明な点は下記までお問い合わせください。

問合先 住民生活課 交通住民担当 内線125

町民の皆さんへ

忠類川サーモンフィッシングに参加しませんか!

今年も忠類川にサケたちが北太平洋1万kmの旅から帰ってきます。野生サケのファイトは豪快そのもの。地域の魅力を再発見するチャンスです。皆様のチャレンジをお待ちしております。

【忠類川サーモンフィッシングデータ】

- 対象魚 シロザケ、カラフトマス
- 日程 8月10日～10月31日（毎週木曜日は休止日。
ただし8/15、10/31は実施）
- 釣り方 ルアー、フライ、餌
釣り上げた魚は基本的にキャッチ＆リリースとなります。ただし、死亡した魚・弱った魚については1人1日2尾まで持ち帰りできます。
- 料金 1日券 4,000円（高校生以下500円）
3回券 9,000円
シーズン券 15,000円（高校生以下2,000円）
午後利用券（午後から参加する場合） 2,000円
ファミリー1日券 5,000円
カップル1日券 6,000円

【参加するには事前の応募が必要です!!】

- 応募日程

受付期間	釣り期間
7/ 1～ 7/31	8/10～10/31
8/ 1～ 8/20	9/ 1～10/31
8/21～ 9/ 5	9/13～10/31
9/ 6～ 9/20	10/ 1～10/31
9/21～10/ 3	10/11～10/31

町民還元サービスのお知らせ

町民の皆様だけにお得な情報です!

- ☆シーズン利用券について、1名様分の料金(15,000円)でご家族の方、もう1名様に参加できます。
※事前応募は参加される2名様の申込が必要ですのでご注意ください。

○道具のレンタルもあります。

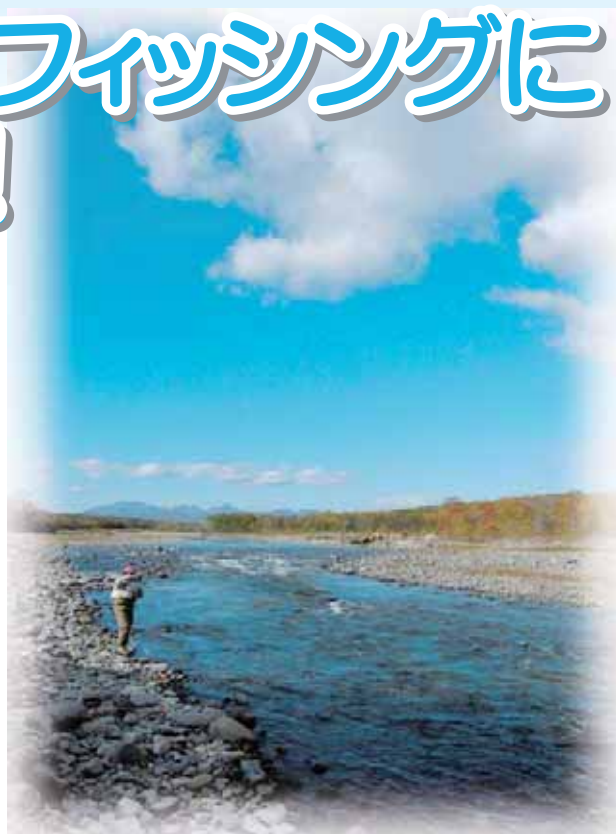
- 釣竿・リール 1日 1,000円
- ウェーダー 1日 1,000円
- 予約先: 忠類川事務局（下記参照）

○応募申込み及び問い合わせ先

〒086-1636 北海道標津郡標津町北6条東1丁目1番1
標津漁業協同組合内
忠類川事務局 直通 ☎ 0153-82-2341(土・日・祝日休み)
FAX 0153-82-2879

・ホームページからも申込ができます。

忠類川ホームページアドレス <http://www.salmon.jp/>



忠類川のサケ釣り初心者の皆様へ

サーモンフィッシングスクールが開催されます。

内 容: 忠類川のサケ釣りに詳しい忠類川指導員が釣り方を教えます。

日 時:

- 1回目: 8/25(日) 早朝5時30分～8時頃まで
- 2回目: 9/ 8(日) 早朝5時30分～8時頃まで
- 3回目: 10/ 6(日) 早朝6時～8時頃まで

※増水の場合は中止

対 象: サケ釣り初心者の方

定 員: 各回 10名

参加料金: 1名 2,000円 高校生以下は無料

釣り方: ルアー又はフライ（ルアー用釣り道具は無料レンタル有。フライの場合はご自分の釣り道具が必要です）

※この日だけ参加される場合でも事前の応募が必要です。ご注意ください。

問合せ・申込先: フィッシング協会忠類川プロジェクト事務局: 山崎 ☎82-2131

中古自転車の提供にご協力下さい!

忠類川のサケ釣りに来られた方々が、釣り場での移動などに使用する自転車を集めています。使わなくなった自転車がございましたら無償提供いただきたくお願い申し上げます。

ご提供いただける方は、下記までご連絡ください（収集に伺います）。

（連絡先） 役場農林水産課水産担当
☎82-2131（内線210、218）

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

国民年金免除制度をご利用ください!

経済的、失業等で保険料を納めるのが困難な方は、本人、配偶者、世帯主の前年所得額に一定の基準がありますが、保険料の全額または一部の納付が免除されますので、未納のままにせず免除制度をご利用下さい。なお、免除期間は7月から翌年の6月までです。

○免除区分・納付額など

免除区分	納付額(月額)	年金受給への反映割合
全額免除	なし	国庫負担1/2
3/4免除(1/4納付)	3,760円	国庫負担5/8
半額免除(半額納付)	7,520円	国庫負担6/8
1/4免除(3/4納付)	11,280円	国庫負担7/8
若年猶予(30歳未満)	なし	なし

※免除が認められても、全額免除の方以外は保険料の納付をしないと未納になります。

○免除申請の対象となる所得のめやす

世帯構成	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
4人世帯 (夫婦・子2人)	162万円	217万円	257万円	297万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	116万円	156万円	196万円
単身世帯	57万円	78万円	118万円	158万円

※上記金額はあくまでもめやすであり、扶養人数・年齢などによってかわることがあります。
また、一部免除では社会保険料控除額などがある場合、所得のめやすに加算されます。

年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室(☎0154-61-6000)

8月の社会保険事務相談所開設日

日 時: 6日(火) 12時~17時 場 所: 中標津町役場
7日(水) 9時~15時

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(5月21日~6月20日)

【5月28日】

標津町森林組合総会
根室中標津空港ビル(株)第95回取締役会

【5月29日】

故波切進一氏叙勲伝達

【5月31日】

根室市
北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会総会ほか

【6月1日】

標津町交通安全指導員協議会研修会

【6月2日】

美郷団地植樹会及び交流会

【6月3日】

東京都
北海道自衛隊駐屯地等連絡協議会「北海道の自衛隊を支える中央大会」

【6月5日】

中標津町
地域高規格道路釧路中標津道路整備促進期成会総会ほか

【6月9日】

川北畜産振興会創立80周年記念式典

【6月10日】

標津町観光ガイド協会定例総会

【6月11日】

第2回標津町議会定例会

【6月13日】

標津町交通安全協会総会

【6月18日】

札幌市

町懸案事項協議

<以上、主なもの>

乳幼児健康相談日程

7月26日(金) 会場: ひまわり

12か月、2歳児	9時~10時
3、6、9か月児	13時30分~14時30分

問合先 保健福祉センターひまわり
☎82-1515



7月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 <有料>	可燃ごみ (祭日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空き缶・びん・ペット ボトル・トレイ・発泡 新聞・雑誌	資源ごみB 容器包装(紙) 容器包装(プラ)・発泡 紙バック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	4日(木) 25日(木) 8月1日(木)	1日(月) 18日(木) 29日(月)	8日(月) 22日(月) 8月5日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	5日(金) 19日(金) 8月2日(金)	2日(火) 16日(火) 30日(火)	9日(火) 23日(火) 8月6日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	6日(土) 20日(土) 8月3日(土)	3日(水) 17日(水) 31日(水)	10日(水) 24日(水) 8月7日(水)

※8月初回の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株)☎0120-79-3106まで。

8月 汲み取りの実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 伊茶仁、忠類、薫別、浜古多糠、崎無異

申込期限 7月23日(金)

申込先 渡邊清掃(株)

☎0120-79-3106

交 通

夏の交通安全運動が始まります

期 間

7月10日(水)～19日(金)

重 点

○子どもと高齢者の交通事故防止

○二輪車・自転車乗用中の交通事故防止

○全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用

○交差点の交通事故防止
—住民生活課・中標津警察署—

浄 化 槽

浄化槽設置希望者を募集します

下水道未整備地区を対象とした浄化槽市町村整備推進事業の『平成26年度設置希望者』を募集します。

計画予算に達した時点で募集を締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください

※平成27年度以降の設置希望につきましては、締切以降も随時受付をいたします。

○「浄化槽相談窓口」を開設しています

浄化槽設置や水洗化工事に関することなど、お気軽にご相談ください

問合せ先

建設水道課 下水道普及維持担当 (内線232)

募 集

自衛官を募集します

募集種目・対象者

○航空学生

高卒(見込み)以上21歳未満

○一般曹候補生・自衛官候補生
18歳以上27歳未満

募集期間

8月1日(木)～9月6日(金)

※自衛官候補生(男子)は年間を通じて募集

申込・問合せ先

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
☎0153-72-0120

税務職員を募集しています

受験資格

高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者

申込期間

インターネット

6月24日(月)～7月3日(木)

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>まで

※郵送の申込みは終了しています

問 合 先

札幌国税局人事第2課採用担当

☎011-231-5011

根室税務署総務課

☎0153-20-1009

戸籍の窓口から

(5月11日～6月10日届出分)

ご結婚おめでとう!

柴田 諒さん・花坂理江さん(新川上町)

お誕生おめでとう!

滝本 葉奈ちゃん(共栄旭町) 勇・久美

山内 啓冬くん(弥栄町) 啓士郎・ちひろ

佐賀 大吾くん(望ヶ丘町) 恵太・瑠美

加藤 礼愛ちゃん(西川北) 毅・裕子

菊地 颯空くん(若草町) 徹・知巳

お悔み申しあげます

佐藤 幸弘さん(新川上町) 78歳

森 ミネさん(弥栄町) 85歳

山田 篤一さん(南古多糠) 85歳

澤口日出彦さん(桜木町) 61歳

井関 寅恵さん(南川北) 95歳

大迫スミコさん(北古多糠) 98歳

吉田 孝則さん(伊茶仁) 51歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(5月11日～6月10日受納分)

●標津病院に——

○齋藤誠智子さん

○しべつ・フリマの会さま

●社会福祉協議会に——

○佐藤キヨミさん ○齋藤誠智子さん

○井関 道男さん

●はなます苑に——

○仲澤 裕さん ○林 裕子さん

○稗貫 勝弘さん ○蔭山喜代子さん

○川野 幸司さん(羅臼町)

○理容こばやしさま

○特定非営利活動法人キラリ工房さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

鮭ラーメン

魚貝と野菜の塩味スープに
当店自慢の鮭の漬け揚げを
ドッピング!

ありそうで無かった鮭のメニューが
レストランサーモン亭に新登場!

この「広報しべつ」ご持参の方
鮭ラーメンか鮭カツ丼を

10月末迄 **¥700** でご提供。

標津サーモンパーク レストランサーモン亭

ツアーの昼食等により満席となる場合はご利用することができませんので、予めご了承ください。

鮭カツ丼

サクサクの鮭カツと
オリジナル醤油タレが
相性バツグン!

相談

「女性のための何でも相談所」を開設します

根室人権擁護委員協議会及び釧路地方法務局根室支局が相談者を女性に限定した「女性のためのなんでも相談所」を開設します。

相談は、すべて女性の人権擁護委員がお受けします。

相談内容についての秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありませんので、日頃の悩みごとなどお気軽にご相談ください。

なお、平日も各市町村の人権擁護委員及び釧路地方法務局根室支局の担当者が相談をお受けしております。

日時

7月21日(日) 13時～16時

場所

中標津町総合文化会館

問合せ先

釧路地方法務局根室支局

☎0153-23-4874

保険・福祉

家族介護者交流会参加者募集!

自宅で介護をされている家族同士が交流を図り、リフレッシュできることを目的に実施します。

対象

自宅で高齢者の介護をしている家族

日時

7月29日(月)13時～15時

場所

保健福祉センターひまわり

問合せ先

標津町地域包括支援センター（ひまわり内）

☎82-1588

土地の境界についての相談を受けています

法務局では、「お隣の土地との境界が分からなくて困っている」、「測量した境界の位置に納得してもらえない」等、土地の境界についての認識の違いから起こる問題に対してアドバイスをしていますのでお気軽にご相談ください。

また、相談内容によっては、法務局で行っている「筆界特定制度」を利用して解決できる方法があります。この制度は「裁判より手続きが簡単」、「資料収集の負担が軽減される」などの利点がありますので、くわしくは、下記までご相談ください。

相談窓口

①釧路地方法務局登記部門

筆界特定室

☎0154-31-5027

②釧路地方法務局中標津出張所

張所

☎0153-73-1212

多重債務・金融一般無料出張相談会を実施します

北海道財務局では、借金返済の悩みを抱えている方からの相談を受け付け、専門の相談員が無料で親身になってお話を伺い、あなたに合った解決方法を提案しています。また、預金・融資、保険、貸金、投資商品など金融商品・サービスに関するご質問・ご相談も受け付けしています。今般、下記の日程で、「多重債務・金融一般無料出張相談会」を開催しますのでお気軽にご利用ください。

日時

7月25日(木)15時30分～17時

7月26日(金)9時～17時

※相談受付は両日とも16時まで

場所

釧路地方合同庁舎

問合せ先

北海道財務局相談員直通

☎011-807-5144

☎011-807-5145

7月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月第四水曜日にこころの問題でお悩みの方を対象に、精神科医師のテレビ電話による遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

相談日時 7月24日(水) 13時30分～15時30分

相談場所 中標津保健所診察室

予約先 中標津保健所健康推進課 ☎0153-72-2168

※保健師による相談は随時受け付けています。

御中元に標津漁協製品を是非ご利用ください。

帆立製品・鮭製品・たらこ



標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

夏の特別教室受付中!!

7～8月 夏の特別教室 対象：幼児／小学生

夏の特別教室
夏休み 2教科セット
6,000円
(税込・教材費別)



入会申込随時 幼児／小学生／中学生

7月、8月は夏の特別教室、スタンプラリーなど盛りだくさん!!

詳しくは下記までお問い合わせください。

学研しべつ教室

指導者：白土 恵 標津町南一条西1丁目4

TEL：090-7517-7411

読む力・考える力・伸びる学力
学研教室
幼児／算数・数学・国語／英語

町税等の「休日納税窓口」をご利用ください

日頃、共稼ぎなど、指定金融機関で納付できない方にご利用いただけるよう、次のとおり「休日納税窓口」を開設します。

町道民税や国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、是非ご利用ください。

月 日	時 間	会 場
7月27日(土)	8時30分 ～17時15分	役場 1 階税務課窓口
7月28日(日)		川北生涯学習センター

【今月の納期一覧】

※7月 1日(月) 第1期介護保険料

※7月31日(水) 第1期町・道民税、第2期国民健康保険税、
第1期後期高齢者医療保険料

納税は便利な口座振替をご利用下さい

町税などは金融機関の口座振替によって納入することができますため、納期限を忘れて督促料がかかることもなく、わざわざ納めに行く手間もかかりませんので、日ごろ忙しい方や共働きの方はぜひご利用ください。ご希望の方は口座のある金融機関へお申し込み願います。また、分納相談等も随時受け付けておりますので、お気軽に担当までご相談ください。

～花火の取り扱いに注意しましょう～

夏になり、花火シーズンがやってきました。

花火を楽しく、安全に行うために注意しなければならないポイントを確認しましょう。

- 花火に書いてある遊び方をよく読み、必ず守る。
- 花火を人に向けない。燃えやすいものの近くではやらない。
- 花火の持つ位置に注意する。
- 風の強いときはやらない。途中で風が出てきたら中止する。
- バケツなどに水を用意して、きちんと消してから後片付けをする。
- たくさんの花火に一度に火をつけない。
- 途中で火が消えても花火の筒の中を覗き込まない。
- 花火をほぐして遊ばない。
- 子供だけではやらない。必ず大人と一緒にやる。

～ 標 津 消 防 署 ～

～標津病院外科医師紹介～

この度、標津病院に藤野真也医師の後任として、
よこやましん たろう
横山新太郎医師が着任します。

勤務は、平成25年7月16日から平成25年12月31日
までの予定です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

◆問合せ先 標津病院 (☎82-2111)



横山医師

スポーツ

7月のスポーツ

3日～31日の毎週水曜日

ウォーキング広場
〔18時30分～総合体育館〕

4日(土)

管内障がい者スポーツ大会
〔10時～ 総合体育館〕

6日(土)、14日(日)

還暦野球大会道東ブロック予選
〔8時～ 町営球場〕

6日(土) サタデー広場

〔19時～ 総合体育館〕

7日(日)

高松宮賜杯野球大会2部支部大会
〔8時～ 町営球場〕

第19回根室地区パークゴルフ協会連合大会
〔9時～ 川北PG場〕

8日(月)、24日(月)

スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

11日(木)、18日(木)

ノルディックウォーキング教室
〔18時30分～総合体育館〕

13日(土)～14日(日)

親子スポーツ&レクリエーション合宿
〔10時～ 海の公園〕

14日(日) 軽スポーツまつり

〔9時30分～ 海の公園〕

18日(火) 町高齢者スポーツ大会

〔10時～ 総合体育館〕
近藤欽司氏スポーツ講演会
〔19時～ あすばる〕

20日(土) 近藤欽司氏卓球講習会

〔9時～ 総合体育館〕
管内カデット卓球大会兼全道予選会
〔13時～ 総合体育館〕

21日(日)、28日(日)

東日本1部野球大会支部大会
〔8時～ 町営球場〕

21日(日)

第11回町民親睦パークゴルフ大会
〔9時～ 川北PG場〕

28日(日)

ソフトバレーボール審判講習会
〔9時～ 総合体育館〕

29日(日) すぽっと広場

〔19時～ 総合体育館〕
〈以上、主な大会、教室など〉

☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買う 地元を使う
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

水産加工技術研究成果発表会を開催します

水産加工振興に向けて地場魚介類を利用した製品開発など付加価値あるものづくりに関する研究成果発表会を開催します。参加は無料で、どなたでも自由に参加できますので奮ってご参加ください。

日時

7月30日(火) 15時30分～17時

会場

生涯学習センターあすばる

内容

ホタテ貝の新たな利用技術開発、貝殻技術、発酵ペースト、活貝柱の輸送技術、衛生管理 他

講師

北海道立総合研究機構
食品加工研究センター
網走水産試験場
工業技術センターほか

問合せ先

ふれあい加工体験センター
☎82-3740



企業経営トータルサポートセミナー n-Biz講演会に参加しませんか？

企業経営者の方や新規創業をお考えの方を対象に、起業支援家として全国で活躍している小出宗昭氏を講師に招き、アドバイスや意見交換を行うセミナーを、本年度は年5回開催予定です。

今回、小出先生に事業展開の知識やノウハウについて講演いただき、今後のセミナー参加者を募集するために講演会を行います。多くの皆様の参加をお待ちしております。

日時

7月29日(月) 19時～ 定員100名

会場

中標津経済センター(なかまっぴ)
2階コミュニティホール

申込先

中標津町地域雇用創造協議会(中標津町経済振興課内) ☎0153-73-1888

※7月16日(火)までに申込み下さい。

自動車の不正改造は犯罪です！

◎不正改造車の使用者

→整備命令の発令

◎不正改造を実施した者

→6か月以下の懲役又は30万円以下の罰金

主な不正改造

- ①視認性、被視認性の低下を招く窓ガラスへの「着色フィルム」等の貼付
- ②前面ガラスへの装飾板の装着
- ③灯光の色が不適切な灯火器および回転灯等の取り付け
- ④タイヤ及びホイール(回転部分)の車体外へのはみ出し
- ⑤騒音の増大を招くマフラーの切断・取り外しおよび基準不適合マフラーの装着
- ⑥基準外のウィング(エア・スポイラー)の取り付け

※不正改造車を見かけたら下記まで情報をお寄せください

不正改造車110番 ☎0154-51-2523

7月は「不正軽油防止強化月間」です！

不正軽油を【作らない】、【売らない】、【買わない】、【使わない】を実践しましょう。

また、次のような情報をぜひお寄せください。

- ☆怪しい業者が燃料の売込みをしている
- ☆灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ
- ☆不審な施設や場所にタンクローリーが出入りしている

不正軽油とは？

軽油取引税の脱税を目的に、軽油に灯油などを混ぜた「混和軽油」や軽油以外の石油製品を混ぜ合わせて作る「製造軽油」などを「不正軽油」といいます。

問合せ先

根室振興局税務課 ☎0153-24-5482

FAX:0153-24-0058

既存建築物の 適正な管理について

【空き家の点検】

建築物の所有者などの方は、たとえ空き家であっても建築物を常に法律にかなう状態で維持するように努めなければなりません。

建物の老朽化により屋根鉄板の飛散や外壁の落下などで近隣住民、地域に迷惑をかけることが無いよう適切に管理されるようお願いします。

【外装材の点検】

近年、道内の建築物において外壁タイルなどの落下事故が発生しています。

道路に面する建物の所有者の方は、外壁タイルや外壁モルタルなどに浮き、ひび割れなどがないか確認し、落下の恐れがあるときは速やかに対策を行ってください。

※いずれの場合にも、近隣住民や通行人に怪我を負わせた場合、所有者が賠償責任を負うこととなりますので早急な点検をお願いします。

(建設水道課 建築・住宅担当 内線228)





おお ば やす ゆき
大場 靖幸さん
(川北桜ヶ丘町)
標津町農業協同組合勤務

まちの声... 322

「3分の1の標津町の町民」

私

は生まれてから大
学生までの22年間
を釧路で過ごして来まし
た。なぜ、標津町に來た
のかという問いに答えた
いと思います。誰からも
問われてませんが…。都
会の人ごみの中では働さ
たくなく、安定した職業

に就きたいというのが正
直な気持ちでした。それ
がたまたま標津町だった
のです。

標津町に來てから最初
にびっくりしたことは、
現在勤めさせてもらって
いる標津町農業協同組合
に初めて出向く時に標津
市街で道を尋ねた際、
「ここから10Kほど離れ
ているよ」と言われたこ
とです。同じ町内なのに
ここからそんなに離れて
いるのかということにび
っくりしてしまいました。
その次にびっくりしたこ
とは、川北に來た時に信
号機が一つしかないこと。
また、コンビニがないこ
とでした。このときは、
えらい所に来てしまった
なと思います、長続きしな
いのではと不安でした。
しかし、標津町に來て
から11年目となり、私の
人生の3分の1の期間を
標津町の町民として過ご
しております。また、こ
れからもずっとこの標津

町で暮らしていきたいと
思っています。

就職した理由に「安定
した職業」と述べました
が、現在の酪農情勢はT
P P、生産諸資材の高止
まり等先行きが見えない
状況にあります。年々酪
農家戸数も減少しており、
酪農家がいて農協が成り
立っていますので、今の
ままではいけないのだと
思っています。標津町に
來た理由は安易でしたが、
これからの人生はいろい
ろある課題を解決できる
よう考え、行動していき
たいです。酪農を守り標
津町の更なる発展に貢献
できる人間になればと
思っていますので、これ
からもよろしく願ひし
ます。

次の「まちの声」は、
関崎悠也さん(川北寿町)
です。



▷ 本町にもいよいよ遅い春が到
來。新緑が色鮮やかな季節とな
り、屋外でのイベントや各種大
会などが開催されています。

▷ 今年も多くの町民の方や各団
体、町内中学生が参加した植樹
祭。大地の保全と海に注ぐ河川
を育む源となる森林は、皆さん
の財産でもあり、後世に引き継
ぐべき大切な宝です。このよう
な森づくり活動は、今後も多く
の方々の理解と協力のもと、継
続的かつ積極的に進めていかな
ければと考えます。(U)

人のうごき

◇平成25年6月1日現在(前月比)

・人 口	5,556人(+ 10)
男	2,701人(0)
女	2,855人(+ 10)
・世帯数	2,332世帯(+ 2)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 18人	転出 8人	+ 10人
出生 6人	死亡 6人	0人
計 24人	計 14人	+ 10人

町内の交通事故

◇平成25年5月1日～5月31日 (本年の累計)

・人身事故	0件 (5)
・負 傷 者	0件 (6)
・死 亡 者	0件 (1)
・物損事故	8件 (63)

★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

8月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日 時 8月6日(火) 13時30分～
場 所 あすばる
問合先 住民生活課