



## これからも健康な歯で!「歯っぴー☆KIDS」表彰

平成21年生まれのむし歯のない子どもを「歯っぴー☆KIDS」として認定し、むし歯にしないための努力を重ねてきたお子さんとその保護者の健闘をたたえる表彰式が、1月24日、保健福祉センターひまわりで行われました。

今年度、むし歯がなかった24人に「歯っぴー☆証明書」と「アンパンマンの金メダル」が山下保健福祉センター次長から出席した子どもたち一人ひとりに渡され、子どもたちは笑顔で受け取っていました。

これからも今までと変わらず、健康な歯でいられる生活習慣と歯みがきを続けてくださいね。

# 『標津町防災行政無線更新工事～戸別受信機の更新・取替え』に伴い 戸別受信機の試験放送をおこないます。

町では現在防災行政無線の更新工事をおこなっております。

これにより各家庭に設置されている戸別受信機の更新・取替えが必要となり、2月中旬から町内の一軒一軒を施工業者が直接伺い、その作業を順次おこなっております。

すでに新しい戸別受信機が設置されている方を含め、これから設置される方にも戸別受信機が正常に電波を受信し作動しているか確認していただくため『試験放送』を下記の日程で実施しますので、各家庭において確認をお願いします。



戸別受信機

## 防災無線 試験放送 日程

**放送期間** 3月11日(月)～3月17日(日)の7日間

**放送時間** 午後7時55分～(約1分間)

**放送内容** 試験放送または通常のお知らせを放送します。

■次回は、4月22日(月)～28日(日)を予定しています。■

## 試験放送が入らない時は…



- 1 ①電源スイッチを確認する。
- 2 電源表示ランプを確認する
  - ・電源表示ランプ(②または③)が点灯しているか確認してください。
  - ・②が点滅している場合は電池の交換が必要です。
  - ・③が消えている場合は電源コードが抜けている可能性があります。(①と④を確認してください)
- 3 電波の受信しやすい場所へ移動する。
  - ・窓の近くなど電波の受信しやすい場所へ移動させてください。
- 4 本体上部の付属アンテナの向きを変える。
  - ・アンテナを伸ばして向きを変えてみてください。
  - ・外部アンテナを使用している場合は⑤の接続を確認してください。
- 5 ボリューム⑥を調整する。
- 6 電子機器(パソコン、電子レンジ、液晶TV等)からできるだけ離す。

1から6を試しても放送が入らない場合は…

住民生活課まで連絡ください。☎82-2131 内線124

# 標津町名誉町民・元標津町長 小野幸三さんがご逝去されました

標津町名誉町民で、元標津町長の小野幸三さん(93歳)が1月23日にご逝去されました。

故小野幸三さんは、昭和8年に当時の標津村役場に奉職後、道内各地の吏員を経て、昭和23年に再び標津村に奉職、昭和27年に標津村教育長、昭和31年には隣の中標津町の助役に選任された後、昭和38年に町長選挙に立候補し、初当選されました。以来、昭和48年まで在職、一旦ご勇退された後、昭和52年6月から再び町長に就任され、昭和60年6月まで通算5期18年余の永きにわたり町長を務められました。



故 小野幸三さん

この間、地域産業の振興、住民生活の向上、地域福祉の充実など、数多くの功績を残され、現在ある標津町の繁栄の礎を築

かれました。

平成8年11月には、その功績が認められて勲五等双光旭日章の栄に浴されたほか、翌平成9年9月、町は小野さんに名誉町民の称号を贈り、標津町7人目の名誉町民となりました。

本来でありますと、町は町葬を執り行いその偉業を讃えるところですが、ご遺族から固く辞退したい旨の申し入れがありましたことから、町からご遺族に対して弔慰金を贈呈したほか、1月26日・27日に札幌市内で行われた葬儀に、金澤町長が葬儀委員長、田中町議会議長が副葬儀委員長として出席、小川町議会議長、各産業団体の代表などが参列しました。

葬儀では、金澤町長から葬儀委員長のあいさつの中で、小野さんの功績を紹介し敬意と感謝の意を表するとともに追悼の言葉を述べたほか、田中町議会議長が町民を代表して弔辞を述べました。

町民の皆様とともに、心からご冥福をお祈り申し上げます。

## Town News



第2期目が始動したビジネス実践塾

### まちづくり・ビジネス実践塾第2期が始動!

地域資源を生かしたコミュニティービジネスを担う人材の育成を目指す「まちづくり・ビジネス実践塾」の第2期が始動し、1月19日に開講されました。

講師には、三友牧場チーズ工房の三友由美子さんと東京農業大学オホーツク実学センター 黒瀧秀久教授を迎え、「起業でまちも自分も元気になろう」、「農山漁村の特性と新産業創出」をテーマに行われました。

参加者は、実際に起業し活躍されている方の生の声や成功の秘訣に熱心に聞き入り、地域活性化の推進につながる有意義な時間となりました。

### ソフトバレーで地域に貢献!!

環境サービス有限会社(出口亮代表取締役)では、「スポーツを通じて地域に貢献したい」と、1月20日、総合体育館で第4回環境サービス(有)杯ソフトバレーボール大会を開催しました。

今年の大会には、一般の部に6チーム、レクリエーションの部に5チームが参加して熱戦を繰り広げました。

一般の部では「ヒッピーズ」が、レクリエーションの部では「チームラン」が優勝。

ソフトバレーを通じて爽やかな交流が図られた1日となりました。



熱戦が繰り広げられたソフトバレー



真剣に話を聞く児童

## 楽しみながら科学を学ぶ! 冬の標津サイエンス開催!

北海道教育大学釧路校と町教育委員会との連携により、1月26日、町生涯学習センターあすばるを会場に、2013年冬の標津サイエンスが開かれました。

身近な科学のおもしろさを体験することで、理科への興味関心を高め、学力向上に繋げることを目的に30人の学生がアルコールで飛ばす「ロケット」や厚紙を組み合わせた「ブーメラン」、身近な素材や現象を使った楽しい実験を行い、参加した児童52人が楽しみながら学びを深めました。

## 中体連スピードスケート 全国大会で活躍!!

1月11日から12日に帯広市で行われた道中学校体育大会で好成績を収め、全国大会への切符を手にした標津中の岡部航大くん(3年)と小岩和輝くん(3年)、川北中の笹森正樹くん(3年)と河島ほのかさん(2年)の4人が、1月29日、役場を訪れ橋副町長へ出場のあいさつをし、激励を受けました。

全国大会は、2月2日から5日まで長野県オリンピック記念アリーナで行われ、4選手は全国の舞台上で健闘しました。

中でも、標津中の小岩君は全国大会のプレッシャーの中、決勝に進む活躍をされました。



全国大会での活躍を誓った



指導農業士の認定証を受けた川瀬さん

## 地域の農業振興に貢献し指導農業士に認定!!

町で取り組むグリーンツーリズムの積極的な取り組みや地域の新規就農者への営農指導や作業支援など、地域の担い手対策に力を入れているとして、町内で酪農業を営む川瀬久宣さん(古多糠)が北海道指導農業士に認定され、1月31日、札幌市で行われた北海道指導農業士称号贈呈式に出席しました。

この事業は、平成5年度から実施され、本町では5人目となる指導農業士として、担い手の研修受入・助言を行い地域農業の振興の協力を努めるものとなります。

## 中学生が北方領土返還運動のラジオ番組を制作!

根室管内の中学生が北方領土返還運動について企画・提言する「北方領土サミット提言実現事業」の制作発表会が、2月2日、北方四島交流センターニ・ホ・ロで開かれました。

この事業は、1市4町の中学生が同世代にアピールする次代の返還運動について提言したアイデアを具体化する事業で、町内の中学生5人が元島民や同世代へのインタビューなどで構成した30分のラジオ番組を制作・発表しました。

ラジオ番組やFMねむろやFMはなでも放送されました。



ラジオの制作を発表する中学生



冬の遊びを満喫した留学生

## 留学生の研修旅行を受入 標津の冬の遊びを体験!!

町エコ・ツーリズム交流推進協議会（千葉元会長）では、2月7日からアジアや欧州の留学生20人の研修旅行を受け入れました。

昨年に続き2度目の受入で、道内では標津のみ。

冬の標津を楽しんでもらおうと、スノーシューで雪原トレッキングや雪玉を積み重ねたアイスランタンづくりを凍てつく寒さの中、防寒着に身を包んだ留学生らが挑戦しました。

参加した留学生は「雪は初めて。真っ白な風景がとてもきれい」と流ちょうな日本語で話していました。

## 「北方領土の日」住民大会で 2人の弁士が熱弁

北方領土の日の2月7日、根室市で『2013「北方領土の日」根室管内住民大会』が開かれ、当町から返還運動関係者など44人が参加しました。

大会第2部で行われた弁論発表では、川北中学校から新村穂乃佳さん（3年）と藤森楓子さん（2年）が弁士として登壇。新村さんは「北方領土問題解決のための環境づくりに努めてほしい」、藤森さんは「私たちにできることをしていくことが大切」と会場に集まった約1,000人の参加者を前に2人は堂々と自分の思いを発表していました。



「領土問題解決への環境づくり」

新村 穂乃佳さん



「ロシア人ファミリー訪問団と交流して」

藤森 楓子さん



熱戦が繰り広げられた中学男子千メートル

## リンクで熱戦! 8個の種目別大会新記録!

標津スケート協会（池田正美会長）主催の第36回標津スプリント選手権大会が2月11日、町営スケートリンクで行われました。

釧根管内と網走管内から小中学生153人がエントリーし、町内からは標津と川北のスケートスポーツ少年団から20人の精鋭が出場。

当日は天候に恵まれ、絶好のリンクコンディションとなり、出場した選手たちは、父母や関係者の大きな声援を受けながら、全力を尽くして氷上での熱戦を繰り広げ、8個の種目別大会新記録が出るなど大いに盛り上がる大会となりました。

## 携帯電話の活用でヒグマの生態が解明!

2月13日、生涯学習センターあすばるで「第4回標津アニマル・プロジェクト講演会」を開催されました。

講演会では、日本大学の佐藤准教授による「道東地域におけるヒグマ出没の背景と箱罫を用いた駆除の効果について」、北大大学院の坪田教授による「道東ヒグマ個体群に遺伝的な交流が起こっているのか?」と出した公演やNPO法人南知床・ヒグマ情報センターの藤本理事長によるADPS（GPS発信機を利用した動物の行動調査）から見たヒグマの行動についての報告が行われました。



講演会の様子

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ■医療費の自己負担額が高額になったときに…

1ヶ月に支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合は、高額療養費として限度額を超えた額を支給します。(※下表参照)

該当する方には、口座に振り込む前に支給決定通知書でお知らせします。

また、該当する方のうち、まだ振込口座を登録していない方には申請書を送付しますので、役場住民生活課へ提出してください。(一度、申請をすると、次回以降は申請手続きをしなくても自動的に指定口座に振り込まれます。)

### 【1ヶ月の自己負担限度額】

区 分		1ヶ月の自己負担限度額	
		外来〔個人単位〕	外来+入院〔世帯単位〕
現役並所得者		44,400円	80,100円+1% (44,400円) ※1 ※2
一 般		12,000円	44,400円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

※1→1%とは、一定の限度額を超えた医療費(医療費総額-267,000円)の1%です。

※2→( )内の金額は多数該当(過去12ヶ月に3回以上高額療養費の支給を受け、4回目以降の支給に該当)の場合の限度額です。

## ■「高額介護合算療養費」受付中です!!

1月下旬から、対象者の方へ申請勧奨をしております。対象者の方でまだ申請をされていない方は早めの申請をお願いいたします。

### 【高額介護合算療養費】って??

世帯内の後期高齢者医療制度加入者全員の「お医者さんにかかったときの自己負担額」と「介護保険サービスを利用したときの利用者負担額」の1年分(平成23年8月1日~平成24年7月31日)の自己負担を合計した金額が「介護合算基準額表」(右表参照)を超えた場合に支給される療養費です。

### ■介護合算基準額表

負担割合	区 分	介護合算基準額	
3 割	現役並所得者	67万円	
	一 般	56万円	
1 割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

## ■健康診査(健診)を受けましょう!!

みなさんの健康を守るため、後期高齢者医療広域連合では健康診査費用の一部を助成しています。今年度の健診は**標津病院**で受診できますので、まだ受けていない方は病院と日程を調整のうえ、受診されることをお勧めします。自己負担額は500円です。

問合せ先：住民生活課 医療給付担当 ☎82-2131

1月号の島根県海士町あまちまに続き、岡山県新庄村しんじょうをご紹介します。

## 岡山県新庄村

新庄村は岡山県の西北端に位置し、中国地方の尾根にあたる「毛無山」を主峰とした1000m級の美しい連山に囲まれており、天然杉やブナ林など長い年月を経て作り出された森林は村の面積の91%を占め、岡山県でも第一級の自然度の高さと同規模の大きさを誇るとともに、豊富な水源の森として村に恩恵を与えてくれています。



新緑の毛無山

村は古くから林業、水稲、和牛を主な産業として発展を遂げ、現在は夏の昼夜の温度

差を利用したもち米（ヒメノモチ米）の生産が盛んです。

また、江戸時代、松江藩主松平家の本陣が置かれるなど出雲街道の宿場町として栄え、通りの中ほどにあるかつて脇本陣として使用された「木代邸」には、入口の「馬つなぎの環」や便所の「刀掛け」など、随所に当時を忍ばせるものが残されています。



がいせん桜

街道沿いの両側には明治39年に日露戦争の戦勝記念として植樹された「がいせん桜」が百年の時を経てなお美しい花を咲かせ、伝統的な建造物と調和した美しい姿は、多くの観光客の目を楽しませてくれています。

## 平成25年3月7日（予定）から津波警報が変わります

	予想される津波の高さ		とるべき行動	想定される被害
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現		
大津波警報	10m超 (10m<高さ)	巨大	<p>沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。</p> <p>ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう！</p>  <p>津波防災啓発ビデオ「津波からにげる」(気象庁)の1シーン</p>	<p>木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。</p>  <p>(10mを超える津波により木造家屋が流失)</p>
	10m (5m<高さ≤10m)			
	5m (3m<高さ≤5m)			
津波警報	3m (1m<高さ≤3m)	高い	<p>津波防災啓発ビデオ「津波からにげる」(気象庁)の1シーン</p>  <p>津波防災啓発ビデオ「津波からにげる」(気象庁)の1シーン</p>	<p>標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。</p>  <p>豊頃町提供 (2003年)</p>
津波注意報	1m (20cm≤高さ≤1m)	(表記しない)	<p>海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。</p> 	<p>海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し小型船舶が転覆する。</p> 

- ・震源が陸地に近いと津波警報が津波の襲来に間に合わないことがあります。「揺れたら避難」を徹底しましょう。
- ・津波は沿岸の地形などの影響により局所的に予想より高くなる場合があります。より高い場所を目指して避難しましょう。
- ・地震発生後、予想される津波の高さが20cm未満で被害の心配がない場合、または津波注意報の解除後も海面変動が継続する場合には、「津波予報(若干の海面変動)」を発表します。

問合せ先

住民生活課(担当:和田)

☎82-2131 内線125

# スポーツは 心のビタミン

## 健康 いちばん

標津町総合体育館

☎82-3112



**週** 2万歩または  
2000分歩こう！

総合体育館では、ウォーキングとラジオ体操を推進しています。

昨年7月からの無料配布開始以来104名が登録し、**延べ54名の方(冬期間でも延べ20名の方)が全50マス達成**をされています。普段から歩く習慣を身につけ、メタボの解消・予防や、体力の増進に励みましょう！

### 歩数ベスト5(2/12現在)

- ①三田 俊勝さん 248万3千歩
- ②山崎 陸郎さん 174万1千歩
- ③藤谷 セツさん 135万4千歩
- ④中野ヒロコさん 132万2千歩
- ⑤岡部 清治さん 128万1千歩

※体育館へ提出のあったカードを集計しています

### 日数ベスト5(2/7現在)

- ①山崎 陸郎さん 2009日
- ②山崎 静江さん 2002日
- ③三田 俊勝さん 1997日
- ④中野ヒロコさん 174日
- ⑤藤谷 セツさん 123日

※体育館へ提出のあったカードを集計しています

## CHECK!

歩幅は身長100が目安ですので、三田さんは1291km歩いたことになり、これは直線距離で標津町一柵木崎玉県境、道内海岸線沿いで標津町一函館市の距離になります。

## ラジオ体操で爽やかな1日をスタート!

昨年7月から、町内5事業所を「ラジオ体操モデル職場」に認定し、就業前などにラジオ体操を行なっていたらいてるほか、毎週水曜日午前10時には、防災無線を活用し町内にラジオ体操放送をしています。みなさんもラジオ体操を

行なって気持ちの良い1日をスタートしてみませんか。

### モデル職場一覧

- ・標津町農協
- ・標津漁協
- ・標津郵便局
- ・根釧東部森林管理署
- ・大地みらい信金標津支店

## スノーシュー貸し出し

スノーシューとは、靴に装着し雪の上を自在に歩き回れる、カンジキのようなものです。

総合体育館で、**無料貸し出し**を行なっていますが、年々増加し1月から一般だけで16足(全30足)の貸し出しがあり、大変好評となっています。

効率の良い有酸素運動になりますので、ぜひご利用ください。



## 町内各所を歩いてみよう!

自然に恵まれた本町にはウォーキングに適した様々なスポットがあります。

冬の標津町を楽しみながら歩いてみよう!

- ①すこやかロード 望ヶ丘公園と、標津川堤沿いに設定されています。
- ②海の公園
- ③ポー川史跡自然公園
- ④金山スキー場周辺

## 屋内トレーニングを

総合体育館の2階のトレーニングルームには、各運動器具が設置しており、昨年1年間(1月~12月)で5806人の方がご利用になっており大盛況です。

冬の屋外は、滑って転倒する恐れや、交通事故などの心配がありますので、体育館2階ギャラリーウォーキングコースもぜひご利用ください。

### ◆充実した器材◆

- ランニングマシン 4台
  - エアロバイク 1台
  - クロストレーナー 1台
  - コンビネーションマシン
- 他にも、ダンベルやフリーウェイト、ジョーバ、ストレッチ用マットなども設置しています。

あなたのための  
“国民年金”

国民年金は、あなたが主人公です

## 国民年金保険料

### 納め忘れていませんか？

#### ◆保険料の納め忘れはありませんか？

平成24年度分の国民年金保険料の納め忘れがないか、今一度納付書をご確認ください。

国民年金保険料は、性別、年齢、所得に関係なく一律に20歳から60歳までの40年間納めることが必要です。保険料を未納のままにしておくと、年をとってからの老齢基礎年金だけでなく、障害・遺族基礎年金も受けられなくなることがあります。忘れずに納めましょう。

#### ◆未納となりますのでご注意ください！

1/4、半額、3/4免除承認となられた方も、それぞれ保険料を納めないと未納となります。ご注意ください。

#### ◆よくある相談

**Q：雇用保険の失業給付が終了したのに年金が支払われません。年金受給再開の手続きは必要ですか？**

**A：**失業給付を受けるようになったときに「支給停止事由該当届」を提出することによって、失業給付が終了した後、自動的に年金の支払いが再開します。この届けがない場合は、支給再開されません。

### 年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所

お客様相談室(☎0154-61-6000)



### 4月の社会保険事務相談所開設日

日 時：2日(火) 12時～17時 場 所：中標津町役場

3日(水) 9時～15時

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問合せはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

### 町長の動静

(1月21日～2月20日)

【1月21日】

第1回標津町議会臨時会

【1月23日】

地熱開発調査検討委員会

【1月24日】

標津町ふれあい加工体験センター運営協議会

【1月25日】根室市

北方領土隣接地域振興対策根室地域協議会

【1月26日～27日】札幌市

名誉町民・故小野幸三氏葬儀

【1月29日】中標津町

根室町村会町長会議ほか

【2月1日】

標津町身体障害者福祉協会新年会

【2月4日】札幌市

道森林管理局所在市町村長有志連絡協議会

【2月5日】別海町

地域づくり連携会議

【2月7日】根室市

「北方領土の日」根室管内住民大会

【2月8日】

標津町公害対策審議会

【2月19日～20日】東京都

日本で最も美しい村連合理事会ほか

<以上、主なもの>

### 乳幼児健康相談日程

3月29日(金) 会場：ひまわり

12カ月、2歳	9時～10時
3、6、9カ月	13時30分～14時30分

問合先 保健福祉センターひまわり ☎82-1515



### 3月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祝日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶、ペット・トレー 発砲、容器包装(プラ) びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレー 発砲、容器包装(プラ) 容器包装(紙) 紙パック、段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	7日(木) 21日(木) 4月11日(木)	11日(月) 25日(月) 4月8日(月)	4日(月) 18日(月) 4月1日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	8日(金) 22日(金) 4月12日(金)	12日(火) 26日(火) 4月9日(火)	5日(火) 19日(火) 4月2日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 浜古多糠・古多糠全域・薫別・崎無異	水・土	9日(土) 30日(土) 4月13日(土)	13日(水) 27日(水) 4月10日(水)	6日(水) 23日(土) 4月3日(水)

※4月初回の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集日の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみ収集の申し込みは、渡邊清掃(株)☎0120-79-3106まで。

### 4 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3カ月毎に年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 川北全域、北標津  
西北標津

**申込期限** 3月25日(月)

**申込先** 渡邊清掃(株)

☎0120-79-3106

# INFORMATION

## 高齢者無料バス乗車券、高齢者等通院ハイヤー助成券の新規利用申請を受付けています!!

町では、高齢者や障がい者の方々などを対象に、次のとおり新規利用者の申請を受け付けています。各券の利用期間は平成25年4月1日から平成26年3月31日までです。

### 1. 高齢者無料バス乗車券 (24枚/12月)

**対象者** 町内に居住する満70歳以上の方 (70歳未満の方は誕生日以降に申請してください)

#### 申請に必要なもの

印鑑、顔写真【縦3cm×横2.5cm】

**受付期間** 随時行っています。



### 2. 高齢者等通院ハイヤー助成券 (初乗り1区間530円の助成券12枚)

**対象者** 非課税世帯の世帯員で運転免許証を持っていない方のうち、次の要件を満たす方。

▷ 高齢者世帯 (独居、老夫婦、全員が高齢) の世帯員で70歳以上の方

▷ 身体障がい者手帳1・2級を所持している方

▷ 生活保護受給世帯の60歳以上の方

#### 申請に必要なもの

印鑑、健康保険証、顔写真【縦3cm×横2.5cm】

※身体障がい者の方は「身体障がい者手帳」をご持参ください。

**受付期限** 平成25年3月8日(金)

**その他** 助成券は、町内医療機関 (歯科医院・薬局含む) への通院以外は使用できません。

### 3. 問合せ・申込手続先

保健福祉センターひまわり高齢者福祉担当 (☎82-1515)

## 戸籍の窓口から

(1月11日～2月10日届出分)

### お誕生おめでとう!

谷藤 雪桜ちゃん (桜木町) 昌司・美和  
武田 一優くん (栄町) 啓太・良子

### おくやみ申しあげます

小岩 孝子さん (茶志骨) 88歳  
林 フデさん (川上町) 93歳  
稲垣 ハルさん (桜ヶ丘町) 95歳  
日野澤一彦さん (双葉町) 78歳  
太田 眞さん (茶志骨) 88歳  
齊藤 入工さん (東川北) 76歳  
大桃 良平さん (寿町) 80歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

### 寄付・寄贈ありがとうございました

(1月11日～2月10日受納分)

#### ●体育文化振興基金に——

○湯浅 和江さん

#### ●標津病院に——

○佐賀 清造さん ○宮川 光さん

#### ●社会福祉協議会に——

○塩沢 互さん ○竹田 敏武さん

○林 邦彦さん ○永井 厚子さん

○宮川 光さん ○日野澤眞佐子さん

○太田 明人さん

○齊藤 孝男さん (札幌市)

#### ●はまなす苑に——

○中條 幸子さん ○林 フデさん

○鈴木 那夫さん ○林 裕子さん

○緑町内会女性部さま

○てつこのや正田商店さま

○理容こばやしさま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

## 北海道中標津保健所『女性の健康サポートセンター』のご案内

道立保健所では、女性の健康上の相談をお受けしています。主に妊娠、出産、子育ての悩み、思春期や更年期の心身の健康に関する悩みなどに保健士が対応します。相談は、「女性の健康相談ダイヤル」(電話相談)や「女性の健康相談の日」(予約相談)などでお受けします。

### ①「女性の健康相談ダイヤル」

**相談時間** 月～金曜日 9時～17時 (祝・祭日除く)

**電話番号** ☎0153-72-2168 (保健所代表電話)

### ②「女性の健康相談の日」

**日時** 毎月第2土曜日 13時～16時

**場所** 北海道中標津保健所(中標津町東1条南6丁目1-3)

**申し込み** 予約制 (前日までに上記代表電話まで)

※女性の健康サポートセンターとお伝えください。

## twitter で情報発信中!

町ではツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。なお、この公式アカウントは情報発信専用につき、原則として返信などは行っていません。URLは下記の通りですので、是非ご覧ください。

[http://twitter.com/shibetsu\\_town](http://twitter.com/shibetsu_town)

## 広報しべつへの広告掲載募集中!

**対象** 町内の事業者及び活動団体など  
**広告掲載料** ※1枠1回の単価

▷ 4,000円 【縦 45mm × 横 88mm】

▷ 8,000円 【縦 45mm × 横 179mm】

▷ 9,000円 【縦 95mm × 横 88mm】

▷ 17,000円 【縦 95mm × 横 179mm】

**申込期限** 掲載希望月の前月の10日まで

**問合せ先** 総務課 (担当:水口、竹村)

## 風疹の感染に注意しましょう

昨年から首都圏を中心に風疹患者が増加しており、先天性風疹症候群をもった赤ちゃんの出生も全国で6例(暫定値)ありました。特に妊娠初期の女性が風疹ウイルスに感染すると、胎児も感染し、難聴・心疾患・白内障・精神や身体の発達の遅れ等の障がい(先天性風疹症候群)をもつ赤ちゃんが生まれる可能性があります。

風疹患者は本年も増加傾向が持続されるとみられ、本年の患者数は昨年同時期の9倍と既に増加しています。患者の約7割は20～40代の男性で、妊婦に感染させる危険性が高い年代です。妊婦への感染予防のためにも、以下の点にご留意ください。

### ① 風疹の定期予防接種の対象児は接種時期になりましたら早めに受けましょう

- ▷ 第1期：生後12～24か月未満
- ▷ 第2期：5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間

### ② 妊婦への感染を防ぐため、下記の方のうち、風疹にかかったことがない、予防接種を受けたことがない、または抗体陰性・低抗体価の方は、積極的に予防接種(任意・自費)を受けましょう。

- ▷ 妊婦(抗体陰性又は低抗体価の者に限る)の夫、子ども及びその他の同居家族
- ▷ 10代後半から40代の女性(特に、妊娠希望者又は妊娠する可能性の高い者)
- ▷ 出産後間もない女性

なお、風疹に対する抗体(感染を防ぐ物質)の有無の検査や予防接種については、各医療機関にお問い合わせください。

—保健福祉センター健康推進担当—

## 3月は自殺対策強化月間です

国では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺を図った人の直前の心の状態をみると、大多数は、様々な悩みにより心理的に追い詰められた結果、うつ病、アルコール依存症等の精神疾患を発症しており、これらの精神疾患の影響により正常な判断を行うことができない状態となっていることが明らかになってきました。

誰もが心の健康を損なう可能性があります。このため、私たち一人ひとりが、心の健康問題の重要性を認識し、自らの心の不調に気づけるようにすることが重要です。

また、心の問題を抱えている人は、専門家に相談したり、受診することは少ない傾向にありますが、何らかの自殺のサインを発していることが多いことから、そのサインに早く気づき、相談機関や医療機関につなぎ、その指導を受けながら見守っていけるようにすることが大切になります。

困った時や悩みを抱えた時は、相談機関を利用するなど誰かに助けを求めることが適切な方法となります。

- 相談窓口**
- ▷ 保健福祉センター健康推進担当 ☎82-1515
  - ▷ 中標津保健所 健康推進課 ☎0153-72-2168
  - ▷ 北海道精神保健福祉センター(こころの電話窓口) ☎0570-064556
- 保健福祉センター健康推進担当—

## 妊婦健康診査の助成について

標津町では平成21年度より全14回分の妊婦健康診査の料金を町で助成しております。(※一部自己負担あり)母子手帳交付時に併せて、「妊婦健康診査受診票」を発行いたします。

妊婦健康診査受診の際に病院に受診票を提出することで、料金が公費負担となります。

また、受診票発行時にママパパスクール(両親教室)のご案内や、妊婦さんの健康相談を実施しておりますので、医療機関受診後、妊娠が確定された方は、お早めに標津町保健福祉センターまでお越しください。

**問合せ先** 保健福祉センターひまわり(健康推進担当：上田) ☎82-1515



## 役場の開庁時間を 弾力的に拡大しています!

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日(土曜日・日曜日・祝日)における一部業務を下のとおり行っています。

### 平日時間

8時～18時

お気軽にご利用ください!!

### 休日取扱業務

8時30分～17時15分

- ▷ 住民票・印鑑証明の発行
- ▷ 婚姻届・死亡届などの受領



## 町長がいつでもどこでも伺います! 「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

詳しい内容、申し込みは総務課まで。  
(事前の申し込みが必要です)

## 資金

### 就学援助をご利用下さい!!

町教育委員会では、小・中学生の児童生徒の学校生活のために必要な資金を援助しています。

#### 対象者

生活保護を受けている、失業中である、収入が少ないなど、経済的に困っている方。

※認定基準に基づきます

#### 受けられる援助費

- ▷学用品費▷修学旅行費
- ▷体育実技用品費▷給食費

#### 申込・問合せ先

教育委員会管理課(担当: 境・渡邊)  
☎82-3110

### 奨学資金を貸付します!

町教育委員会では、奨学生の学校生活のために必要な資金を援助しています。

#### 対象者

- ▷高校、短大、大学、各種専門学校などに進学する方
- ▷在学中の方で、学資の支弁が困難な方

#### 申込期間

3月1日(金)～4月9日(火)

#### 貸与額

高 校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額 20,000円
保健師、助産師学校	月額 25,000円

※年4回に分けて貸し付けします。

#### 問合せ先

教育委員会管理課(担当: 山田)  
☎82-3110

## 引越しの際は自動車税の住所変更を!

自動車税は毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。

住所が変わったら札幌道税事務所に住所変更の届出をお願いします。

住所変更の届出は、道税ホームページからも行うことができます。

なお、次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき (変更登録)
- ・自動車を売買ったとき (移転登録)
- ・使用しなくなったとき (抹消登録)

#### 住所変更届出先

- ①道税ホームページ  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>
- ②札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1190



## 「法テラスの日」無料法律相談会(事前予約制)

法テラス(日本司法支援センター)は、「民事、刑事を問わず、あまねく全国において法による紛争の解決に必要な情報やサービスの提供が受けられる社会を実現すること」を使命として設けられた公的な法人であり、このたび法人設立日を記念し、釧路弁護士会・釧路司法書士会と共催にて無料法律相談会を開催します。

**日 時** 4月12日(金) 13時～16時  
**場 所** イオンモール釧路昭和 2階 イオンホール  
**相 談 員** 釧路弁護士会所属弁護士  
法テラス常勤弁護士  
釧路司法書士会所属司法書士

**予約期間** 4月1日(月)～10日(水) 9時～16時  
**予約・各種問い合わせは、法テラス釧路 ☎0503383-5567へ**

## 納税は便利な口座振替をご利用ください

町税などは金融機関の口座振替によって納入することができるため、納期限を忘れて督促料がかかることもなく、わざわざ納めに行く手間もかかりませんので、日ごろ忙しい方や共働きの方はぜひご利用ください。ご希望の方は口座のある金融機関へお申し込み願います。また、分納相談等も随時受け付けておりますので、お気軽に担当までご連絡願います。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう  
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標高高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!

地方発送  
承ります

### 《3月のお買得品》

貝付帆立(大) 3Kg 入  
1箱 2,100円(送料別)

営業時間 朝 10:00～夕方 4:30 まで(定休日 水曜日)  
サーモンパーク サーモンハウス内 しべついちば  
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132



## ～119番の正しいかけ方～

皆さんは家が火事になったり家族が急に具合が悪くなった時、すぐに消防車・救急車を呼ぶことが出来ますか？あなたの119番通報ひとつが被害の程度を左右します。

皆さんからの正しい通報が無いと、消防車・救急車の発生現場までの到着が遅れたり消火・救命活動に重大な支障をきたす場合があります。

下記の要領を参考にして、万が一の場合に備えましょう。

### 《火事の場合》

- ①どこで何が燃えているかを伝える。  
(目印になる建物等があれば伝える)

例「〇条〇丁目で車が燃えています」  
「〇〇町で住宅が燃えています」



- ②けが人や逃げ遅れた人が居ないか伝える。  
③自分の名前、電話番号を伝える。

### 《けが・急病・事故の場合》

- ①どこで何が起きたかを伝える。(目印になる建物等があれば伝える)

例「〇〇商店の前で交通事故です」  
「〇条〇丁目〇〇宅でけが人がいます」

- ②誰が倒れた(けがをした)か伝える。  
③詳しい内容を説明する。

例「交通事故で車の中から出られない」  
「運動中に転んで動けない」  
「〇日前から熱が高かった」



- ④急病の場合は持病や通院している病院名など伝える。  
⑤自分の名前、電話番号を伝える。

この他にも係員が質問する場合がありますので落ち着いてはっきりと教えてください。

消防車や救急車が近くまで来たら誘導をお願いします。

～ 標津消防署 ～

## 交通

### 運転者の皆様へ

去る、2月1日川北の町道交差点で普通乗用車と大型トレーラーが出合い頭に衝突する事故が発生し76歳の女性が亡くなりました。

郊外で交通量が少なく、見通の良い、安全確認が容易な交差点での出合い頭の衝突事故で「田園型事故」と呼ばれております。

ドライバーの方は事故を防止するため、次の点に注意してください。

- ◆一時停止のある場所では確実に停止し、周囲の安全を十分に確認しましょう。
- ◆一時停止の標識が無くても交差点を通過する際「左右からの車輛が止まらないかもしれない」ことに注意しましょう。
- ◆冬道の運転は「滑る・止まらない」を常に考えた運転をしましょう。

標津町・標津町交通安全協会

## スポーツ

### ☆3月のスポーツ☆

- 4日(月)  
エアロビクス教室  
〔19時～ 川北体育館〕
- 7日(木)、14日(木)  
ノルディックウォーキング教室  
〔18時～ 総合体育館〕
- 10日(日)  
第30回室内ソフトテニス大会  
〔9時～ 総合体育館〕
- 11日(月)、18日(月)  
スポーツ体験教室  
〔16時～ 総合体育館〕
- 14日(木)  
体組成計からだチェックデー  
〔10時～、18時～ 総合体育館〕
- 17日(日)  
第17回少林寺拳法支部大会  
〔9時～ 鳩ヶ丘体育館〕  
(以上、主な大会・教室など)

## 古多糠こばと保育園の休園継続について

広報2月号の折込みチラシで町内保育園の園児を募集したところですが、古多糠こばと保育園について、来年度の対象児が開設の判断基準である5人に満たないため、平成25年度の運営についても休園を継続させていただきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

### 町内会・団体などの人事短信 (2月15日までの報告分) (敬称略)

#### 新古多糠町内会長

新中條 啓一 旧田口 哲

#### 上古多糠町内会長

新佐藤 和博 旧遠藤 桂太

#### 東川北町内会長

新山本 潤一 旧滝本 栄

#### 西川北町内会長

新今井 和善 旧櫻井 孝裕

#### 南川北町内会長

新下西 和夫 旧河島 勝治

#### 北川北町内会長

新畑 安夫 旧響 安頼

## 書道教室 生徒募集 幼児～大人まで

4月6日(土)から始めます  
場所 標津地区生活館(キラリ工房向い)  
(南6西2)  
日時 毎週土曜日 午前9時～12時まで  
月謝 子供3,000円 大人4,000円

毛筆、硬筆、かな等  
指導致します。

雨城書道教室  
半田 瑤華

お気軽に見学にお越し下さい。 問い合わせ 090-3770-1318

### 御進学・御入学等のお返しに

## いくら・たらこ・冷凍帆立

※活帆立・北寄の御注文承ります。

標 標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035



佐藤 則子さん  
(古多糠) 酪農業

「あったらいいな 標津ギフトセット」

**結** 婚以来、実家や遠

方の友達に季節の贈り物をする際、漠然と「北海道の物」を送っていました。もちろん喜んでもらっていましたが、数年前、ホタテ祭りの抽選でほたて一年分が当たった時、会場で会った友達に配り、それでも余った分を、知人に送り

ました。

すると、「こんな大きなホタテ、初めて見た!」「標津ってホタテがとれるんだ。美味しい!」と大反響。

毎回贈り物には頭を悩ませていたのですが、標津産にこだわり身近なところを探してみると標津って、美味しいものが多いではありませんか!!

「標津ペッパー鮭舞」は、そのネーミングだけで喜ばれる。「標津ゴードーチーズ」はチーズが苦手な母も「あれなら食べやすい。ご近所にも配りたい」と言ってくれる。

「標津羊羹」は、甘いものにつるさい人をも唸らせる。最近では鮭がし「華ふぶき」も外せない。

まだ食べたことはないけれど「鮭めふんの塩辛」など、きつと通にはたまらない逸品なのだと思います。

う。

「標津牛乳」もイベントや給食だけではもったいない。

商品化されていないのが残念ですが、昨年水・キラリ限定で販売された「標津牛乳ソフト」はとっても美味しかった。

まだまだ書ききれないけれど、標津ブランドって沢山ありますよね。

それぞれを箱に詰めて送るのですが、あちこち買いに走るのが結構面倒...

特に忙しい季節には大手スーパーの、全国一律送料無料でグラツと気持ち傾いてしまふ。

「標津ギフトセット」一箇所で見ると、嬉しいな。

次の「まちの声」は、竹村亜希子さん(古多糠)です。



★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

4月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時** 4月9日(火) 13時30分~
- 場所** 川北学習センター
- 問合先** 住民生活課

編集のまど



▷ 2月8日、根室全域で激しい吹雪に見舞われました。標津と羅臼を結ぶ国道と根北峠が通行止めとなりました。

本町に避難していた羅臼町民の方もいたとお聞きしました。

翌朝、玄関の前の吹き溜まりと格闘しながら、自然の力の偉大さを思い知らされました。(M)

人のうごき

◇平成25年2月1日 現在 (前月比)

- ・人口 5,604人(- 5)
- 男 2,721人(- 2)
- 女 2,883人(- 3)
- ・世帯数 2,345世帯(+ 2)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 10人	転出 11人	- 1人
出生 3人	死亡 7人	- 4人
計 13人	計 18人	- 5人

町内の交通事故

◇平成25年1月1日~1月31日

(本年度累計)

- ・人身事故 2件 ( 2)
- ・負傷者 3件 ( 3)
- ・死亡者 0件 ( 0)
- ・物損事故 14件 ( 14)