



新年 明けましておめでとうございます

広報で新年号の表紙を飾っていただける年男・年女の方を募集したところ17人の方に応募をいただき、皆さん良い笑顔で表紙を飾ってくれました。

今年も皆さまにとって良い年でありますように。

今年も広報しべつをよろしくお願いします。

謹んで新春のご挨拶を申し上げます

「年頭所感」



標津町長

澤 瑛

《はじめに》

町民の皆様 新年あけましておめでとございませう。

希望に満ちた新春を皆様とともに迎えできましたことを謹んでお慶び申し上げます。また、昨年中、町政各般にわたり皆様のご理解・ご協力をいただきましたことに対しまして心よりお礼を申し上げます。

《昨年を振り返って》

さて、昨年を振り返ってみますと、国政は、前進を見ぬままに推移した北方領土を始め、尖閣諸島、竹島の領土問題が大きくクローズアップされた年でありましたし、年末

の解散総選挙に見る政界の動きなど混沌の度を深めた一年でありました。

また社会は、一昨年の東日本大震災による原子力発電所の是非から、節電が企業活動、国民生活に大きな影響を与えましたし、各地でいじめ問題、殺人などの凶悪卑劣な事件が多発、加えて集中豪雨、暴風などの自然災害に見舞われ、国民生活は不安の渦中に置かれました。

本町におきましては、4年連続不漁だった秋鮭漁が、数量・金額とも過去4年間を5割ほど上回りましたが、過去10年間の平均水揚量と比較し

ますと、7割程度までにしか回復しておらず、依然として厳しい漁業経営を強いられております。また、平均重量（いわゆる目廻り）が減少しており、サケの小型化による本年以降の漁獲量への影響が心配されるところであります。

一方、酪農業につきましては、牧草収穫量・質、生乳生産量につきましては平年よりやや良となったほか、販売額につきましても乳価の安定などより前年対比で約4.3%増となりましたが、トウモロコシなど輸入家畜飼料の価格が、さまざまに国際情勢から依然として上昇傾向が続いており、TPP問題と相まって今後の酪農経営に与える影響が心配されております。

このように、基幹産業は依然として厳しい状況下に置かれ、地域経済の低迷が続いております。

しかし一方で、シャープ㈱との大規模太陽光発電所（メガソーラー）の誘致や、町民の皆様による地場産品を活用

した製品開発・販路拡大、技術発信など明るい話題もありましたし、本年も本町の小・中学生、高校生が、全道・全国を舞台に、スポーツ・文化活動において大いに活躍をいただき、町に元気をもたらしただけではありません。

《まちづくり》

まちづくりにおきましては、昨年は町民の皆様とともに築き上げた「ふるさと新生プラン・ステップⅡ」の実践の年でありました。計画の実践は、まだまだ緒に就いたばかりではありますが、子育て支援の充実、防災対策の強化や、美郷団地（定住促進団地）全28区画の決定など、一定の成果を見ることができました。今後とも町民の皆様とともに、いっそう計画を推進し、シンボルテーマである「海・山・川・大平原がおりなす感動の大地・標津町」の実現に向けて懸命に取り組んでいく所存であります。

《新しい年を迎えて》

迎えた新年は、基幹産業を

はじめ地域経済の立て直しと住民生活の安定が、一刻の猶予を待たない喫緊の課題でありますし、人口増加対策、少子高齢化対策など多くの課題に万全の期していかなければなりません。

新年度予算につきまして、今年、町長の改選期となりますことから骨格予算となりますが、議会と十分に協議しながら、住民生活や町民活動に支障を及ぼさないよう必要な経費は当初予算で計上させていただき、時期を逸しない政策展開を図ってまいりたいと考えておりますので、皆様の特段のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

《おわりに》

最後に、町民の皆様のご健勝と本年が最良の年でありますよう心からお祈り申し上げますとともに、所信の一端を申し上げ、新春のご挨拶いたします。



「年頭のご挨拶」



標津町議会議員
田中孝幸

新年あけましておめでとうございます。

平成二十五年の年頭にあたり、議会を代表して謹んでご挨拶申し上げます。

皆様におかれましては、ご家族お揃いで希望に満ちた輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。日頃から私も町議会の活動に対しまして、温かいご理解と格別のご支援を賜り、議員一同心から厚くお礼申し上げます。

例年のことながら迎える年が平穏で事件や事故、災害のない、景気が安定し安心した毎日が送れることを、皆様と共に念願しております。

昨年を振り返りますと、国内においては平成二十三年に

発生した東日本大震災の惨劇が、今でも脳裏に焼きついておりますが、福島原発事故によりかけがえのない故郷を追われたままの方もたくさんおられる中、復興が中々進まずかなりの時間を費やしております。一日も早く故郷へ戻れますことを、節に願っている次第であります。

また、当町におきましては、この東日本大震災の教訓を基に町民の皆さんの安心・安全を確保するため、昨年を防災・減災対策強化元年と位置付けし、防災マップの作成、標高表示板の設置、防災訓練の実施更には今年の四月になります防災行政無線のデジタル化を予定しております、有事の際の防災対策に万全を期し

ているように思います。

もうひとつは旧川北飛行場の有効活用を図るため、昨年七月に太陽光発電事業の誘致に関わる基本協定をシャープ(株)と締結いたしました。計画では、事業投資額が約三十億円で、一般家庭二千四〇〇世帯がまかなえる八千キロワットが発電され、再生可能エネルギーの普及に貢献するとともに、地域のシンボル施設として、雇用の拡大や税収などが見込まれております。

次に、基幹産業であります酪農業においては、牧草の収量・質ともに平年並みの飼料が確保されましたし、牛乳生産量につきましても農家戸数が減少している中、全体で一パーセントの伸びを見ており、酪農家の皆さんの大変な努力の賜物と存じます。一方、水産業のサケ定置網漁につきましては、最低だった昨年の約一五四パーセントを水揚げし、金額においても約十億円の増となったところでございます。これを機に再度水揚げ日本一を奪還していただきたいものと思います。

また、議会の関係では昨年第三回定例議会において議会の活性化を図るため、議長を除く全員で組織する議員定数調査等特別委員会を設置し、次の改選期からの議会組織や運営について検討を行っております。既に三回開催しております。六月定例議会を目途に結論を出すこととしております。

このような中、当町においても人口減少や高齢化が進み、雇用・経済情勢はなお厳しいさが増しており、福祉・医療・環境対策など取り組むべき課題は山積しておりますが、新年を迎えた今この課題を一つずつ解決し、議会の果たすべき役割と町民の皆様に信頼される議会であるため、私どもに与えられた使命を全うして行く所存でございます。

どうか町民の皆様におかれましては、本年が実りある飛躍の年となりますよう心から祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

町表彰式

郷土の発展に貢献

功績を讃えて!!



本町における自治・経済・福祉・教育文化など各分野で町の振興発展に貢献のあった方、他の模範になつていらっしゃる功績をたたえる「平成24年度標津町表彰式」が12月6日、町生涯学習センターあすばるで行われました。

表彰式では、初めに出席者全員で国・町歌斉唱と本町の礎を築いた先人に対し黙とうが行われ、金澤町長が「本日表彰を受けられる方や各界より賞を受けられた方、町民の皆さんと共に、希望に満ちた標津町の自立・再生に不退転の決意で望みます。皆様の一層のご支援・ご協力をお願いします」と式辞を述べました。

その後、功労賞2個人、奨励賞2団体、感謝状贈呈2団体の方々の功績と受賞内容が紹介され、金澤町長から表彰状と記念品が一人ひとりに手渡されました。

祝辞では、根室振興局地域政策部長、田中町議会議長が受賞者の功労をねぎらった後、受賞者を代表して大園博元さんが「これからそれぞれ分野で課せられた役割に邁進したい」と謝辞を述べました。

本年度の表彰を受賞された方々の功績などを紹介します。

自治功労賞

大園 博元さん
(70歳・字川北)



昭和62年から連続5期20年の長きにわたり標津町議会議員を務められ、この間、各常任委員会において委員長、副委員長の要職を担い会議の円滑な運営に尽力された。

これにより、地方自治の推進や産業経済の振興、授民福祉の向上など、広く町政の進展に多大な貢献をされました。

自治活動功労賞

遠藤 進治さん
(76歳・南3西2)



昭和58年から平成24年までの28年の永きにわたり、町内会会長として、また、昭和59年から平成12年までの16年は標津地区町内会連合会副会長として自治会組織の運営に尽力された。

この間、さまざまな事業・活動を実践され、町内会組織の活性化と強化に多大な貢献をされました。



社会活動奨励賞

標津ふるさと体験塾
（塾長 武山 榮道さん）

（塾長 武山 榮道さん）

標津ふるさと体験塾は、

平成15年に設立されて以来、地域の子供たちに標津町の自然や産業を、体験を通じて伝える活動をボランティアで実践され、青少年の健全育成に尽力されております。

このことから、その活動を奨励し、今後ますますのご活躍を期待し、社会活動奨励賞を贈るものであります。



社会活動奨励賞

標津町防犯ボランティア組織
レッドシャドー
（代表 青木敏則さん）

（代表 青木敏則さん）

標津町防犯ボランティア組織レッドシャドーは、平成14年に設立されて以来、

地域や学校通学路などの防犯パトロール活動のほか、お祭りなど地域行事の際の巡回警備などをボランティアで実践され、犯罪の未然防止に尽力されております。

このことから、その活動を奨励し、今後、ますますのご活躍を期待し、社会活動奨励賞を贈るものであります。

なお、当日は、代表に変わり後援会副会長の阿部さんに授与されました。



町税の納期内 完納者ご紹介

平成23年度まで、町税を納期内に完納された方々をご紹介します。

60年間完納者（2人）

【川北】
▽川上 道春 ▽木村 正一

50年間完納者（3人）

【標準】
▽猪股 勝男

【忠類】
▽亀田 正一

【古多郷】
▽吉田 岩見

40年間完納者（1人）

【川北】
▽東海林 功

30年間完納者（35人）

【標準】

▽荒谷 文明 ▽大藤 忠勝

▽岡部 清治 ▽小笠原正一

▽工藤 力雄 ▽島影 文子

▽鈴木 誠 ▽稗貫るり子

▽室谷 文男 ▽山崎 照雄

▽山崎 陸郎 ▽若杉 幸造

【川北】

▽伊藤 正美 ▽井上 敏雄

▽小山内 茂 ▽小田嶋忠雄
▽菊池 吉治 ▽櫻井 茂
▽桜井 良一 ▽平 盛光
▽能代 健

【西北標準】

▽山下 良雄

【住吉町】

▽新井田キヌエ ▽新井田 正

▽向谷地 良夫

【伊茶仁】

▽村山 弘 ▽村山 良一

▽渡部 秀人

【忠類】

▽亀田 優子 ▽住田 政徳

▽田中 伴枝

【古多郷】

▽近藤 辰夫 ▽佐藤 静男

▽平 力

【薫別】

▽工藤 雅一

20年間完納者（55人）

【標準】

▽梅津 セツ ▽太田トモエ

▽川村 達夫 ▽木津 ソコ

▽金田一 明美 ▽澤向 幸雄

▽白井 進 ▽神内 好浩

▽高橋 源悦 ▽多賀 納子

▽滝沢 利夫 ▽千田 昌記

▽中野 壽 ▽中村 憲二

▽長谷川進伍 ▽長谷川信子

▽平井 縁 ▽松本リエ子

▽水口 榮作 ▽本村 信男

▽山下フサ子 ▽吉田 初子

▽渡邊 千江 ▽渡部 貢

【川北】

▽五百木喜枝 ▽井上由紀子

▽小笠原正幸 ▽桶田 利雄

▽小野 達也 ▽蔭山喜代子

▽加藤 幸二 ▽立島真知子

▽林 由佳里 ▽福本 功一

▽古澤 美彦 ▽松下恵美子

▽室井 正 ▽森井ヒサコ

【北標準】

▽伊藤 博 ▽栗栖美枝子

【西北標準】

▽田中 美雪

【茶志骨パイロット】

▽伊藤 一枝 ▽上田 勇逸

▽河崎 富子 ▽山中 忠博

【茶志骨】

▽小岩 治

【東茶志骨】

▽金田 栄

【東浜町】

▽浅野 徳子

【伊茶仁】

▽渡部千代子

【忠類】

▽葛西 清治

【古多郷】

▽遠藤 桂太 ▽小林 一之

▽佐藤千枝子

【崎無異】

▽中野 健一

※ 【 】は地区名、敬称略



つきたての餅を丸める参加者

地元の魅力を子どもたちに伝えて！ 標津ふるさと体験塾10周年

子どもたちにさまざまな体験を通して、ふるさとの素晴らしさを紹介し、まちを担う人材を育む活動を行っている標津ふるさと体験塾（武山榮道塾長）が、10周年の記念もちつき体験を11月18日、町生涯学習センターあすばるで開催した。

同塾は、2003年10月に第1回目を開催して以降、町民ボランティアスタッフにより、さまざまな体験を多くの子供に提供し続けてきています。

武山塾長は「皆さんのお蔭でここまでできた。これからも頑張って続けていく」とあいさつしました。

ペナン日本人学校と標津小学校の児童が交流！

標津小学校（外山浩司校長）の5年生が、総合的学習の授業で国際理解教育の一環として、マレーシアの「ペナン日本人学校」の5年生と、11月29日、交流事業を行ないました。

児童らは、スカイプ（インターネットテレビ電話）と電子黒板を活用し、互いに遠く離れた地域の自然や産業、文化等について紹介しました。標津の児童からは、北方領土などについて発表やイクラ給食を紹介すると、ペナン側から「いいな！」と羨ましがれる声。また、赤道に近いペナンでは夜8時でも明るいことに驚いたり、互いの地域の違いを学び交流が図れました。



地域を紹介する標津小児童



配付するホタテの積み込み作業

全世帯へホタテとバターが無料配布

今年も、標津漁協漁船漁業者部会（平井敏雄部会長）と標津町農業協同組合（今井和善代表理事組合長）のご厚意により、12月6日、ホタテ2kg相当とバター2箱（400g）が各町内会の協力を得て町内2,300（生産者除く）世帯へ無料で送られました。

町民の日ごろの深い理解に対して感謝の意味を込めて毎年行われるもので、ホタテの配布は今年で14回目、バターの配布は23回目となります。

新鮮なホタテとバターを受取った方々は、毎年のご厚意に感謝していました。

標津産水産加工品を格安販売！！

標津前浜で獲れた安全・安心な水産加工品を大特価販売する「第14回標津町水産加工品まつり」（町水産加工品振興協会主催）が12月9日、町文化ホールを会場に開かれ、町内の水産加工品会社など5社が出店しました。

会場には、新巻鮭、イクラやホタテ、タラバガニなど、お目当ての商品を買い求め、たくさんの袋を手につく人や、地方発送コーナーから商品を発送する人など、町内外から多くの人々が来場しました。



来場者で賑わう会場

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の後期高齢者医療制度加入の方全員が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。支給の対象となる方には、後日、申請のご案内をいたします。

- 後期高齢者医療または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

■自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
1割	一 般	56万円
	住民税非課税世帯 区分Ⅱ(※1)	31万円
	区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

保険料のお支払い方法について

保険料の納め方は、「年金からのお支払い」と「納付書・口座振替によるお支払い」の2つの方法があります。ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書(納入通知書)でご確認願います。

■年金からのお支払い

○お手続きの必要はありません。

・なお、次の方は年金からのお支払いとはならず、納付書または口座振替によるお支払いとなります。

①受給している年金額が、年額18万円未満の方

②介護保険とあわせて保険料が年金支給額の半分以上を超える方

※この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができませんので、納付書または口座振替でお支払いとなります。

■納付書・口座振替によるお支払い

○納付書の方は金融機関や役場でお支払いとなります。

○口座振替の方は毎月25日に口座から引き落としとなります。

■保険料のお支払いを「年金からのお支払い」から「口座振替」に変更できます

○納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。

・お支払い方法を口座振替へ変更した方は切り替わるまで、数ヶ月のお時間が必要となります。

○税申告の際、「社会保険料控除」は保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

変更をご希望される方は、「預金通帳、印鑑」をお持ちになって役場住民生活課医療給付担当までお申し出ください。

※「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期のより異なります。

医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、医療費通知の発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。

次回の発行は平成25年3月(平成24年7～12月までの医療費が対象)に行います。

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または、住民生活課医療給付担当までご連絡ください。(電話でのご連絡だけで手続きできます)

○すでに「発行希望」のご連絡を頂いている方につきましては、継続して発行いたします。再度連絡の必要はありません。

○医療費通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告等の「医療費控除」の領収書の代わりにすることはできません。

問合せ先：住民生活課 医療給付担当 ☎82-2131

2013年〈平成25年度〉から～

■ 標津町防災行政無線が新しくなります ■

現在、防災行政無線の“デジタル化”工事実施中です。

町では現在防災行政無線の更新工事をおこなっています。これにより新年度から町内の防災行政無線はアナログ式からデジタル方式となり、**役場からのお知らせ**や**災害が発生するような大きな地震や大雨など気象に関する予警報**について、より鮮明・クリアにお伝えすることができるようになります。

今回はその防災行政無線デジタル化の『工事の概要』についてお知らせいたします。

なお、各戸に設置されます戸別受信機の更新については、施工業者が伺い説明いたしますので設置の際にはご協力をお願いします。



■ 戸別受信機 ■

- ・ 本町全世帯に無償設置します。事業所は、有償貸与（一部負担）いたします。
- ・ 緊急一括放送は音量スイッチの位置に関係なく最大音量で放送します。
- ・ 放送内容の自動録音、留守録音ができます。

この工事は、町が防災行政無線の導入整備を行い、地域住民の適切な災害関連情報の提供を図り、地域住民の生命の安全と財産の保護を図るとともに、日常一般の行政・広報連絡等に役立てることを目的としているものです。

町民みなさまのご理解・ご協力をお願いします。

防災行政無線に関するお問い合わせは…

役場住民生活課 ☎82-2131 内線124まで

除雪作業にご協力を!



今年も雪の季節となりました。
町では安全・安心な冬道対策として、万全の体制をとって除雪作業を進めています。
除雪作業を効率的・効果的に行うため、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。
除雪に関するお問合せは、建設水道課土木維持担当 ☎ 82-2131 内線 222 まで。

町の除雪作業について

町の除雪作業は、町が管理する道路（総延長195km）を町の除雪車と民間委託業者の除雪車で実施しています。除雪車の出動については、降雪量13cmを目安にしており、通常は、皆さまの通勤・通学時間までには除雪を終えるよう早朝に出動するなどの体制をとっていますが、雪が降り続き吹雪の時などは安全管理・事故防止のため、すぐに出動できない場合がありますのでご了承ください。

● 路上駐車はやめましょう!

除雪の最大の障害は路上駐車です。

作業が遅れるのはもちろん、除雪ができないために、火災や救急などの非常時の場合、消火や急病人搬送などの大きな妨げとなります。

特に団地内・公住内通路などでは、路上駐車で除雪ができない場合がありますので十分注意願います。

● 道路への雪出しはやめましょう!

除雪した後に、道路へ雪を出すと道路が凹凸になったり道幅が狭くなったりして、通行の支障となります。

雪を捨てるときは、町指定の雪捨て場に運んでください。

● 玄関前に残った雪の除雪にご協力ください!

除雪時は、各家庭の出入り口などには極力雪を寄せないように作業を行っていますが、道路を早く開通させ通勤・通学はもちろん、救急車や消防車などの通行の確保を優先するため、どうしても雪が残ります。

玄関前や車庫前から道路までの除雪については、各家庭で行ってくださるようご協力をお願いします。

● 早朝の作業にご理解ください!

除雪作業は朝の通勤・通学路などを確保するため、早朝の限られた時間内で作業を行いますので、作業中の騒音・振動などでご迷惑をおかけしますがご理解ください。

● 除雪作業にご注意ください!

除雪作業は安全第一に行いますが、非常に危険な作業ですので除雪車には近づかないでください。

特にお子さんは注意してください。

● 道路に物を置かないでください!

道路（車道・歩道）に私有物を置くと、除雪時の障害となり作業が遅れます。

路上に私有物を放置しないようご協力ください。

特に、自宅前や車庫出入り口の障害物は撤去をお願いします。

● 屋根からの「雪やつらら」の落下に注意しましょう!

屋根の雪やつららなどが歩道上に落下した場合、人命に関わる場合がありますので、雪下ろしなどに心がけてください。



北国に住む私たちにとって、除雪は生活を営む上でも経済活動を行う上でも重要です。町では、冬の生活路線を確保するための除雪作業を最小限の費用で行いたいと考えています。

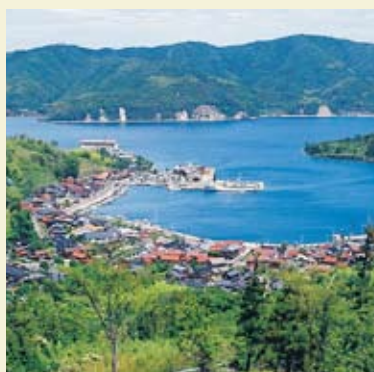
一人ひとりがマナーを守ること、安全、迅速、効果的に除雪作業を行うことができます。快適な冬を過ごすため、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

11月号の奈良県曽爾村に続き、島根県海士町をご紹介します。

海士町

島根半島から沖合約60km、日本海に浮かぶ隠岐諸島の一つ「中ノ島」を「海士町」といい、面積33・51km²、周囲89・1kmの1島1町の小さな島です。対馬暖流の影響を受け豊かな海と、日本の名水百選にも選ばれた天川の水をはじめとする豊富な湧水に恵まれ、自給自足のできる半農半漁の島です。

島の最高峰、家督山（あとどさん）の麓、菱浦湾に家々が並び菱浦地区は、江戸時代、北前船の風待ち港としてわずかに7軒の家から発展した



菱浦

地区で、明治以降も隠岐汽船の発祥の地でもあり、島の玄関口として栄えました。家督山からの菱浦湾の眺望は秀麗で、明治25年に小泉八雲が来島した際に、鏡のように穏やかで美しい入り江の光景を「鏡ヶ浦（かがみがうら）」と名付け、こよなく愛しました。昭和36年に県無形民俗文化財に指定された隠岐島前神楽は、古い形式を残した祈禱か



隠岐島前神楽先祓能

ら娯楽に変わる手前の芸能と言われるのが特徴で、室町時代より五つの社家（しゃけ）により伝えられてきました。が、今ではただ1つ残った石塚家と地域住民により伝承が行われています。

● 災害時の備えは万全ですか？ ●

一昨年の3.11の経験から「地面が強く揺れると、大きな津波が発生する」と思われている方が多いと思います。しかし、地面が強く揺れなくても津波が発生させる場合があります。このような地震を「津波地震」といいます。去年の3.11、つまり東北地方太平洋沖地震は、局地的に震度7の強い揺れを発生させた地震と津波地震が連動して発生したものです。ですから、強く揺れない限り津波は発生しないという考えは大きな間違いです。

典型的な津波地震としては、1896年に三陸沿岸で大災害をもたらした明治三陸地震津波が挙げられます。この地震では、三陸沿岸での震度は3前後でしたが、津波は去年の津波と同程度の規模となりました。

実は、津波地震は身近で発生したことがあります。昭和50年6月10日に根室半島沖で発生した地震では、根室、釧路の震度は1だったにも関わらず、根室半島の各地で約1mの津波が発生しました。

ですから、揺れの大小に関わらず、津波警報が発表された場合は「標津町防災マップ」に掲載されている避難施設へ、時間がない場合は緊急避難場所へ慌てず確実に避難してください。

本格的な冬を迎えました。地震・津波に加え暴風雪による停電等も考えられますので、再度「標津町防災マップ」に掲載されております非常持ち出し品のチェックをしてください。町内の各商店で揃う物がほとんどですし、セット販売している事業所もあります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ先 住民生活課（担当：和田） ☎82-2131 内線125

スポーツは 心のビタミン

健康 いちばん

標津町総合体育館

☎ 82 - 3112



要 注意！冬は脂肪が 貯まりやすい

冬は寒さで外出を控える、外出しても車での移動になりがちです。

また、クリスマス、お正月と食べ飲みする機会も増え、身体に脂肪を貯金した方も多いのではないのでしょうか。

冬こそウォーキングで 健康・身体づくりを！

貯金した脂肪の燃焼には「有酸素運動」が効果的です。ウォーキング、ジョギング、エアロビクスなど、手軽にできるものがありますので、この冬に挑戦してみましよう！

また、ウォーキングに関して、総合体育館では、「週2万歩」または「200分」を生活歩数以外に歩くことを推奨・推進しています。

総合体育館を始めとした登録拠点にて、「歩数計」と「ウォーキングカード」の無料配布を行っています。が、今年7月からの無料配布開始以来104名が登録し、17名（延べ39名）の方が50ケの全マスを達成されています。

スノーシューを無料で 貸し出しています！！

スノーシューとは、靴に装着し雪の上を自在に歩き回れる、カンジキのようなものです。

総合体育館で、無料貸し出しを行っていますので、冬のウォーキングのお供に、ぜひご利用ください。

スノーシューの特徴

① 歩くのが簡単！！

かかとが固定されているので、普段のように歩けます。



② 斜面に強い！！

滑り止めのスパイクがあり、ストックも利用すると斜面を登ることもできます。



冬の野外散策のポイント

① まずは足元を固めよう

スノーシューを取り付ける靴は防水性・保温性に優れた長靴が適しています。厚手の靴下を重ね履きするとなお冷えません。

② 防寒対策に重ね着を

上下とも数枚重ね着すると防寒効果が高くなります。

フアスナーがあるものだと、歩いて汗をかいた時に体温調整しやすい利点があります。

なお、重ね着をしていても、汗をかくと体温低下につながりますので、肌着には通気性・速乾性のあるものがオススメです。

③ 小物も大切です

体温の40%は頭部から失われると言われています。耳を隠せる帽子や、首元から暖気が抜けるのを防止する、ネックウォーマーなども効果的です。

そのほか、身体の中から温めるために、保温性のあるステンレスボトルに温かい飲み物を用意しておくのが便利です。

冬の野外散策のスポット

気軽に楽しめるスポットを紹介いたします。

① すこやかロード

望ヶ丘公園と、標津川堤沿いに設定されています。

② 海の公園

③ ポー川史跡自然公園

④ 金山スキー場

ノルディックウォーキング用 ポールも無料で貸し出し！

市街地のウォーキングの安全対策（転倒防止等）に、ノルディックウォーキング用のポールの貸し出しも行っています。

トレーニングルームも ご利用ください！

総合体育館2階のトレーニングルームには、ランニングマシンが4台設置されています。

外では足元が悪い時、風が強い時の転倒や、暗い夜の交通事故などの心配もあります。

午後10時00分まで開放していますので、ぜひご利用ください。

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための “国民年金”

2013年国民年金に いっそうのご理解をお願いします!

国民年金は、働く世代が保険料を納め、年金を受ける方を支える「世代と世代の支え合い」の仕組みとなっています。そして、原則として65歳に達したときは「**老齢基礎年金**」、病気や怪我で障害が残ったときは「**障害基礎年金**」、家族の働き手が亡くなったときは「**遺族基礎年金**」などを支給し、経済的な支えを行うことを目的とした制度です。（保険料に未納があると支給されないことがあります。）

「**老齢基礎年金**」は、生きている限り受け取ることで、一生涯の保障であり、日本人の平均寿命が80歳を越えている中、生涯支給される国民年金は、老後の生活の大切な支えとなっています。

少子高齢化が急速に進み、年金制度に対する関心がますます高まりつつあります。自分や家族の年金や老後について、今一度考えてみませんか？

◆当町の平成23年度保険料納付・年金受給状況

・ 国民年金保険料納付額	1億4,541万7,920円
・ 年金受給状況〔年金受給者〕	
国民年金	1,443人
厚生年金	1,188人
船員保険	1人
合 計	2,632人
〔年金受給額〕	15億5,456万2,400円

◆当町の被保険者数（平成24年10月末現在）

・ 1号加入者数1,588人（内3号308人）

年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室(☎0154-61-6000)



2月の社会保険事務相談所開設日

日 時：5日(火) 12時～17時 場 所：中標津町役場
6日(水) 9時～15時

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問合せはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(10月21日～11月20日)

- 【11月21日】東京都
全国町村長大会
- 【11月22日～23日】高知県
根室町村会行政視察
- 【11月26日～27日】福岡県
久留米大学医学部訪問
- 【11月30日】東京都
北方四島隣接地域振興対策根室
管内市町連絡協議会要請活動
- 【12月1日】東京都
北方領土返還要求行進アピール行動
- 【12月3日～5日】
平成25年度政策協議
- 【12月6日】
標津町表彰式
- 【12月7日】中標津町
根室北部消防事務組合議会
定例会ほか
- 【12月8日】
まちづくり出前講座
- 【12月10日】
標津町防災会議
- 【12月14日】
歳末特別警戒・地域交通安全
全出動式
- 【12月17日】
標津建設業協会歳末協議会
- 【12月19日～20日】
第4回標津町議会定例会
＜以上、主なもの＞

乳幼児健康相談日程

1月25日(金) 会場：ひまわり

12ヵ月、2歳	9時～10時
3、6、9ヵ月	13時30分 ～14時30分

問合先 保健福祉センターひまわり
☎82-1515



1月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祝日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶、ペット・トレー 発泡、容器包装(プラ) びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレー 発泡、容器包装(プラ) 容器包装(紙) 紙バック、段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	10日(木) 24日(木) 2月7日(木)	17日(木) 28日(木) 2月14日(木)	7日(月) 21日(月) 2月4日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	11日(金) 25日(金) 2月8日(金)	15日(火) 29日(火) 2月12日(火)	8日(火) 22日(火) 2月5日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 浜古多糠・古多糠全域・薫別・崎無異	水・土	12日(土) 26日(土) 2月9日(土)	16日(水) 30日(水) 2月13日(水)	9日(水) 23日(水) 2月6日(水)

※2月上旬の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集日の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみ収集の申し込みは、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

2 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に
年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても
汲取月には必ず汲み取ってお
くなど、余裕を持ってお申し
込みください。

実施地域 伊茶仁、忠類、薫別、
浜古多糠、崎無異

申込期限 1月25日(金)

申 込 先 渡邊清掃㈱

☎0120-79-3106

税 務

年末調整等関係書類の提出をお忘れなく

平成24年分の給与所得の源泉徴収票や給与支払報告書などの提出先、期限は次のとおりとなっていますので、お忘れのないよう提出下さい。

関係書類の提出先

- ◆給与支払報告書・総括票、償却資産申告書
→役場税務課
- ※給与支払報告書は給与等の支払を受けている全ての受給者のものを提出
- ◆法定調書・合計表など
→根室税務署
- ※「法定調書の作成と提出の手引き」参照

提出期限

1月31日(木)

問 合 先

税務課税務担当

福 祉

町外への通院交通費を助成します

町では、重度障がいや特定疾患(難病)などで医療費受給者証の交付を受けている方を対象に、平成24年(1月～12月)における町外の医療機関への通院に要した交通費の一部を助成しています。

助成を希望される方は、次の連絡先までご相談ください。(所得制限等の資格要件あり)

申請期限

2月27日(水)

問 合 先

保健福祉センターひまわり
☎82-1515 (担当:水川)

募 集

町臨時職員(パート)を募集します

町では、次のとおり税務関係補助事務員を募集します。

業務内容

税務関係事務の補助業務(データ入力等)

募集人数

1名

雇用期間

平成25年1月17日～3月29日
(※土・日・祝日を除く)

勤務時間

9時～17時

賃 金

時給780円

応募資格

町内居住者でパソコンが使用できる方(初級程度)

応募方法

1月7日までに履歴書を税務課まで持参または郵送ください。

問 合 先

税務課(担当:中谷)

水 道

水道凍結にご注意ください!

寒さが一段と厳しくなりました。お出かけの際や就寝前には水を落とすなど、水道の凍結に注意しましょう。もし凍ってしまった時は、蛇口にタオルや布を巻いて熱湯をかけてください。それでも水が出ない場合は、次の各修理店へご連絡ください。

水道管凍結修理店

- ▷出口設備(有) ☎82-2479
- ▷奥商 会 ☎85-2021
- ▷(株)渡部設備 ☎090-8277-3293
- ▷大標設備工業(株) ☎82-3332

—— 建設水道課 ——

戸籍の窓口から

(11月11日～12月10日届出分)

ご結婚おめでとう!

牧 貴道さん・岩堀めぐみさん(新川上町)

お誕生おめでとう!

平井 楓真くん(弥栄町) 匠・彩

西山 智弦ちゃん(望ヶ丘町) 一也・未穂

合田 平理ちゃん(蘇別川町) 昭平・麻理恵

佐藤 真冬ちゃん(新川上町) 哲平・由梨

おくやみ申しあげます

佐藤 ミツさん(栄町) 90歳

玉置 光男さん(緑町) 78歳

疋田 敏一さん(栄町) 84歳

佐藤 市郎さん(栄町) 66歳

高橋 重雄さん(本町) 90歳

永田 繁夫さん(曙町) 55歳

斉藤 英樹さん(川上町) 68歳

古瀬 イヨさん(共栄旭町) 94歳

高橋 孝子さん(緑町) 86歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(11月11日～12月10日受納分)

●標津病院に——

- 佐藤 律子さん ○疋田 カツさん
- 河島 房枝さん ○木庭 玲子さん
- しべつ・フリマの会さま
- 特定非営利活動法人キラリ工房さま

●社会福祉協議会に——

- 若森 慶子さん ○角谷 雄助さん
- 若杉 クラさん ○玉置 ミヨさん
- 斉藤ケイ子さん ○古瀬 幹士さん
- 疋田商店さま
- 標津町商工会女性部さま
- 北海道コカ・コーラボトリング株式会社さま

●はまなす苑に——

- 蔭山 隆夫さん ○宮川 光さん
- 古瀬 幹士さん ○稗貫 勝弘さん
- 大屋 史行さん(神奈川県藤沢市)
- 若草会さま ○JAあやとりの会さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

地方発送
承ります

貝付きホタテ

地方発送できます!!

営業時間 朝10:00～夕方4:30まで(冬期 日曜定休)

サーモンパーク サーモンハウス内 しべついちば
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132



消防署からの大切なお願いです

消防署では冬期間、火災に備えて消防水利（消火栓・防火水槽）の除雪を行なっています。しかし消防水利のそばに車を駐車していたり、除雪した雪を消防水利の周りに積み上げていると、消防水利が使用できなくなり消火活動に支障をきたす場合があります。駐車や除雪の際には十分注意されますようお願い致します。

また、消防水利の付近を重機で除雪する際には、消防水利の目印として紅白ポールや鉄杭を立てておりますので、破損等が無いように十分注意して除雪されるよう、重ねてお願い致します。

～ 標 津 消 防 署 ～

納税は便利な口座振替をご利用ください

町税などは金融機関の口座振替によって納入することができるため、納期限を忘れて督促料がかかることもなく、わざわざ納めに行く手間もかかりませんので、日ごろ忙しい方や共働きの方はぜひご利用ください。ご希望の方は口座のある金融機関へお申し込み願います。また、分納相談等も随時受け付けておりますので、お気軽に担当までご連絡願います。

新春鮭飯寿司大試食会開催!

鮭飯寿司大試食会実行委員会では、標津伝統の味「鮭飯寿司」の大試食会を開催します。町民皆様のご来場をお待ちしています。

日 時 1月11日(金)13時～

会 場 あすばる

催し物 歴代大賞者の飯寿司展示やラッキー抽選会など

問合せ 同実行委員会事務局(役場商工観光課) ☎82-2131

※同試食会に出品していただける鮭飯寿司を募集しています。応募期限は1月7日(月)までです。



～標津病院外科医師紹介～

この度、標津病院に弓削浩太郎医師の後任として藤野真也医師が着任します。

期間は、平成25年1月16日から平成25年3月31日までの予定です。

どうぞよろしくお願い致します。

◆**問合先** 標津病院 (☎82-2111)



藤野医師

「町営金山スキー場」元旦オープン(予定)

冬の運動不足解消にスキーやスノーボードをしてみませんか?

町民皆様のご利用をお待ちしています。

期 間

1月 全日 9時～16時

2月 土・日・祝日のみ 9時～16時

問合せ 商工観光課 (☎82-2131)

※詳しくは今月号の折込チラシをご覧ください。

スポーツ

☆1月のスポーツ☆

12日(土)

管内高校バレーボール大会
〔9時～ 総合体育館〕
第9回道東小中学生距離別
スケート選手権大会
〔9時～ 町営リンク〕

12日(土)～13日(日)

冬の青少年宿泊体験の集い
〔13時～ ポー川史跡自然公園〕

13日(日)、14日(月)

管内フットサル大会
〔9時～ 総合体育館〕

15日(火)

体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～ 総合体育館〕

17日(木)、24日(木)

ノルディックウォーキング教室
〔18時～ 総合体育館〕

19日(土)

中山智香子バドミントン教室
〔10時～ 総合体育館〕

20日(日)

町内ソフトバレーボール大会
〔9時30分～ 総合体育館〕

20日(日)、27日(日)

ファミリースキー教室
〔10時～ 金山スキー場〕

21日(月)、28日(月)

エアロビクス教室
〔19時～ 川北体育館〕

27日(日)

第9回標津オープン卓球フェスティバル
〔9時～ 総合体育館〕
〈以上、主な大会、教室など〉

ふるさと応援寄付金をいただき ありがとうございました

・岡村 進さん(東京都渋谷区)
・吉村 原夫さん(東京都品川区)
※ご本人の了承を得て掲載しています。
その他、2人の方から寄附をいただいております。

ふるさと応援寄付金の受付状況

(12月10日現在)

寄付申込人数

82人(受付開始以来)

本年度寄付申込額

243万 **1**千円

あけましておめでとうございます。

今年も標津漁協製品をよろしくお願い致します。



標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

「今年も頑張ります!」



ほし 星 ひとみさん
(茶志骨)
主婦

明 けましておめでと
うございます。

私は川北の酪農家の出身で現在は茶志骨で夫と二人で酪農を営んでいます。生まれてこの方ずっとこの町で牛飼以外の仕事はした事が無い生粋の酪農家です。毎日愛すべき我子のような牛たち相手に頑張って仕事をしています。

最近では同業の友人とお

喋りしていても農業関係の方と会話をしているのも、厳しい話や暗い話が多くて気が重くなりそうだったのですが、それが先日本当にとっても嬉しい出来事がありました。それは小中学生を持つ数人のお母さんたちと学校給食にとり入れられた標津牛乳の話題になった時の事です。

一人のお母さんが「子供が標津牛乳になって牛乳が美味しくなったって言うのよ」と話されたのです。するとなんと他のお母さん方からも「うちの子も」「うちの子も言っていたよ」と、同じ様な声が...!!また、先日修学旅行で我家で農業体験をした東京の高校生諸君からも「17年の人生(笑)で一番おいしい牛乳!」と賞賛してくれました。

もう嬉しくて嬉しくて元氣百倍!!私達酪農家は

生産者でありながら、なかなか消費者の生の声を聞く機会に恵まれませんが、この数十年、農家が品質向上の為に自らに課した厳しい基準は世界のどの国も真似できない安全で高品質な牛乳です。

最近ではTPP(環太平洋連携協定)参加の是非が問われ、どこの国のどんな食品もひとくりに議論されてしまう事に不安や怖れを感じます。そんな厳しい状況ですが、思わぬ子供達のエールを得て、より一層今年も頑張っていこうと思います。

♪果てしない大空と
広い大地のその中で、
野に育つ花ならば
力の限り生きてやれ♪
なんてね!!
次の「まちの声」は、
熊谷幸子さん(伊茶仁)です。

★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

編集のまど



▷ ホタテとバター無料配布が全世帯にありました。毎年、ありがたいことです。我が家でもホタテの刺身やバター焼きが食卓に並んでいました。標津町の食に感謝し、毎年のご厚意に感謝していただきました。

▷ 今年も残り1か月となりました。

広報を担当してから早くも9か月が経とうとしています。今年も良いことも悪いこともありましたが、悪いことは置いて、良いことを持って新年を迎えたいと思います。

(M)

人のうごき

◇平成24年12月1日 現在(前月比)

・人口	5,619人(-14)
男	2,729人(-12)
女	2,890人(-2)
・世帯数	2,343世帯(-5)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 12人	転出 18人	- 6人
出生 2人	死亡 10人	- 8人
計 14人	計 28人	- 14人

町内の交通事故

◇平成24年10月2日～11月29日

(本年の累計)

・人身事故	0件	(4)
・負傷者	0件	(5)
・死亡者	0件	(1)
・物損事故	23件	(166)

2月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 2月5日(火) 13時30分～

場所 川北生涯学習センター

問合先 住民生活課