the most beautiful villages in japan
日本で最も美しい村」連合

海・山・川・大平原がおりなす　感動の大地・標津町（しべつ）

広報しべつ 10

2014（平成26年） Vol.572

サーモンフィッシング日本発祥の地として20年

サケ・マス有効利用調査として、平成７年に国内で初めて川でサケ釣りを楽しめるようになった忠類川で、９月６日、釣り上げた魚体の大きさ（尾叉長）を競うサケ釣り大会「ワンデーダービー」が、忠類川サケ・マス有効利用調査実行委員会（西山良一実行委員長）の主催で開催されました。

20周年を記念したこのイベントには、道内外から30人が参加し、ルアー・フライ・餌による釣り方で魚とファイト。サケの部は77㎝の土屋尚人さん（中標津町）が、カラフトマスの部は57㎝の小西周作さん（美唄市）がそれぞれ優勝しました。

この日最多の７本を釣り上げた神奈川県の男性は、「毎シーズン３回は訪れる。地元でも釣りはするが、ここでの手応えと海外にいるかのようなパノラマは格別。今月末また来ます」と話してくれました。なお、シーズンダービーは11月３日まで。

お遊戯「あくしゅでこんにちは」でごあいさつ

園児とのふれあいで心げんき、みんな笑顔
デイサービスセンター夏祭り

デイサービスセンター標津はまなす苑(鈴木仁センター長)では、8月18日～20日の3日間、双葉保育園から園児を招いて「夏祭り」を開催しました。

通所しながら機能回復に励む利用者が、地域住民との交流を通じて、楽しく充実した時間を過ごせたらと同センターが本年から新たに企画したもの。

4歳児のひまわり組12人が訪問した8月19日は、利用者25人のほか関係者ら合わせて約60人が参加。園児がオレンジ色のポンポンを手にお遊戯「ココナッツ」を披露した後、利用者と協力してスイカ割りを行い、夏の味覚に舌鼓を打ちながら、楽しいひとときを共有しました。

ホタテを全戸へ無料配布

標津漁協漁船漁業者部会(平井敏雄部会長)では8月20日、各町内会の協力を得て、町内全世帯へホタテの無料配布を行いました。

これは、日ごろの生産活動に対する町民の理解に感謝の意味を込めて行われたもので、ホタテ漁業者を除く、町内約2300世帯にそれぞれ2kg相当のホタテが贈られました。

各町内会では、鮮度が落ちないように気を遣いながら配布を行い、訪れたたくさんの住民は、感謝しながら新鮮なホタテを受け取っていました。

新鮮なホタテの配布に笑顔(曙町内会)

総会であいさつを述べる斉藤会長

ふるさとに思いをはせて

札幌圏在住の標津町出身者などでつくる札幌標津会(斉藤正一会長)の第21回総会と懇親会が、9月5日、札幌市内のホテルで開かれ、会員46人のほか地元標津町から金澤町長、田中議長、各産業団体・町内会の代表者など8人が来賓として出席しました。

総会では、議事5件が承認され、引き続き行われた懇親会では、金澤町長が標津町の近況報告を兼ねてあいさつ。恒例のお楽しみ抽選会では、漁協と標津さけ定置漁業部会提供の秋サケに歓声が上がるなど、出席者は和やかに交流を深め、最後に田中議長の万歳三唱で懇親会が閉じられました。

スタンプラリーで建設業への興味関心を深める

町内建設業関係者の若手有志で構成するSK研究会(出口亮会長)は、8月5日～8日にかけて、「標津町建設会社スタンプラリー」を開催し、町内の中学生19人が参加しました。

表彰式は9月10日・11日の両日、各中学校で行われ、賞状のほか、全16社を訪問した16人には図書カードが贈呈されました。

参加した生徒からは、「建設関係の会社がこんなにたくさん町内にあるとは」や「テレビで見たメロディロードの会社が標津にあったとは」といった声が聞かれ、訪問を通してさまざまな発見があり、建設業への興味関心を深めたようすが感じ取れました。

表彰を受けた標津中学校生徒

Part.5
（8月末現在）

「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ」の進捗状況

町では、まちづくりの基本計画「ふるさと新生プラン・ステップⅡ」の充実・強化を図り政策投入をより効果的に行うため、ライフサイクルを支える政策をひとまとめ（パッケージ）にして町民の皆さまへサービスを提供しています。

９月号に引き続き、数値でお示しできる事業の進捗状況をお知らせします。

人口減少時代に挑戦する政策パッケージ（20事業）

１．子宝・子育ての政策
①出産祝い金の給付
②標津こども園の開設
③幼稚園使用料の無料化
④通学合宿の地区拡大
⑤中学生までの医療費助成

２．高校・定住・暮らし・協働の政策
⑥標津高校存置対策の継続
⑦住宅取得支援
⑧住宅リフォーム支援
⑨ごみの祝日収集実施
⑩地域との連携強化

３．健康・福祉・防災の政策
⑪介護福祉関係施設の建設
⑫高齢者等の除雪支援充実
⑬尿試験紙の全戸配布
⑭避難道路・防雪柵の整備
⑮新・地域防災計画の実践

４．農業・水産業・起業・環境の政策
⑯新しい農業経営者づくり
⑰標津ブランドづくり
⑱標津川の環境保全など
⑲起業支援補助の拡充
⑳再生可能エネルギーの活用など

ライフサイクル	事業番号	事業名	８月末までの進捗状況
１．子宝・子育ての政策	①	出産祝い金の支給（１月開始）	14件、190万円の支給
	③	幼稚園使用料の無料化	現在、対象園児58人の使用料を無料化
	⑤	中学生までの医療費助成	対象者全706人に対し受給者証を交付 医療費助成実績は、 ①現金給付（４～８月診療分） ・31件76,318円 ②現物給付（４～６月診療分のみ） ・1,865件3,102,825円 ※現物給付とは、受診の際に受給者証を提示することにより、助成額を差し引いた金額のみ負担いただく仕組みのものです ※現物給付の7月分以降は今後請求となります
２．高校・定住・暮らし・協働の政策	⑥	標津高校存置対策の継続	通学費の助成　～延べ375人、600,187円 恵盟寮利用者助成～延べ85人、393,550円
	⑦	住宅取得支援	９件、1,930万円の補助金交付決定
	⑧	住宅リフォーム支援	16件、408万円の補助金交付決定
	⑨	ごみの祝日収集実施	祝日収集実施中
３．健康・福祉・防災の政策	⑬	尿試験紙の全戸配布	４月末に全世帯2,200戸へ配布
４．農業・水産業・起業・環境の政策	⑲	起業支援補助の拡充	１件、200万円の補助金交付決定

問合先　企画政策課　☎82−2131（内線113、114）

標津町国民健康保険からのお知らせ

■外来および入院での医療費の限度額について

国民健康保険（以下「国保」）に加入している被保険者の方が、医療機関を受診する際に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下「限度額認定証」）を提示すると、一つの医療機関の窓口での支払い（※保険適用分に限る）が限度額までとなり、高額療養費の支給申請をする必要がなくなります。

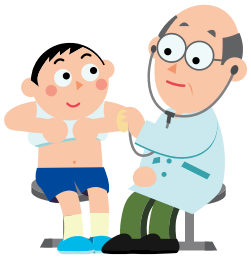
複数の医療機関での支払いを合算して限度額を超えた場合などは、後日、対象世帯に高額療養費の支給申請書を郵送しますので、その際は申請が必要です。（※郵送時期は診療月から２～３カ月後になります）

なお、１カ月に支払う自己負担限度額は、下表のとおりです。

【自己負担限度額一覧表】

■70歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得区分	３回目まで	４回目以降※1
一　　般	80,100円 ※医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の１％を加算	44,400円
上位所得者	150,000円 ※医療費が500,000円を超えた場合は超えた分の1％を加算	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円



※１　過去12カ月間で、限度額を超えた支給が４回以上あった場合、４回目以降の限度額が適用となります。

■70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来（個人単位）		外来+入院（世帯単位）
一　　般	12,000円		44,400円
上位所得者	44,400円		80,100円 ※医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の１％を加算 ※過去12カ月以内に限度額を超えた支給が４回以上あった場合、４回目以降は44,400円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ		15,000円

ご注意

７月号でお知らせしたとおり、この限度額は、平成26年12月31日までの自己負担限度額となります。平成27年１月１日以降は国の制度改正に伴い所得区分と限度額が変更されますので、その際は改めてお知らせします。

～限度額認定証の交付には申請が必要です～

限度額認定証は、即日交付を行っています。医療費が高額になりそうな場合は、印鑑を持参のうえ、住民生活課国民健康保険担当までお越しください。

また、ご不明な点などは、下記へお問い合わせください。

問合先　住民生活課 国民健康保険担当　☎82−2131（内線130、134、136）

平成27年度の 浄化槽（じょうかそう）設置希望者を募集しています

平成24年４月から下水道未整備地区を対象に『浄化槽市町村整備推進事業』が始まり、現在その整備が順次進められています。

11月末日まで

町では 平成27年度 に浄化槽の設置を希望される方の申し込みを11月末日まで受け付けています。

※計画予算に達した時点で募集を締め切らせていただくことがありますので、設置を希望される方はお早めに申し込みください。なお、平成28年度以降の設置希望者についても、随時受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

◇浄化槽の申し込みは… ◇

現在お住まいの住宅に浄化槽を設置希望される方はもちろんですが、

特に

平成27年度に

- **◇ 新築を検討されている方 ◇**
- **◇リフォームを検討されている方 ◇**

住宅施工に合わせて浄化槽を設置して、
衛生的で快適な生活を過ごしませんか。

まずは **お気軽に** ご相談ください

工事費用の概算見積りや、無利子貸付制度などについて担当者が説明します。

■ご希望があれば自宅へ訪問し、お話を伺いますのでご連絡ください■

浄化槽設置に関する相談や申し込み、浄化槽の維持管理に関するお問い合わせは…

建設水道課 下水道普及維持担当 ☎82-2131（内線231）

ごみの不法投棄を見つけたら通報を!

ごみを道路や農地、山林、河川に捨てる不法投棄は、町の景観を損なうだけでなく、ごみから出る悪臭や有害な物質が、私たちの生活や産業にも悪影響を与えます。

町では定期的に町内を巡回し、不法投棄の抑制や発見に努めているほか、「自然の番人」宣言をした事業所などにも監視・通報をお願いしています。

不法投棄を見つけたときは下記へ通報をお願いします。

本町では今年の４月から25件以上もの不法投棄がありました。

60kg以上の家庭ごみがまとめて捨てられており、警察に通報した事例もありました。

ごみの出し方や分別方法など、各種お問い合わせは・・・

住民生活課 環境衛生担当 ☎82−2131（内線126、131）

ホームページにも「ごみの分別一覧表」を掲載しています。

（http://www.shibetsutown.jp/life/）

● 災害時の備えは万全ですか？ Vol.25 ●

８月は全国各地で大規模な土砂災害が発生し、北海道でも礼文島で大きな被害が発生しました。今月号では改めて本町の土砂災害危険箇所についてお知らせします。

土砂災害には次の３種類があり、土砂災害防止法に基づき道で危険箇所を抽出しています。

①急傾斜地の崩壊
②土石流
③地すべり

標津町唯一の
土砂災害危険箇所
金山スキー場の沢川

管内には合計で295箇所の土砂災害危険箇所が存在しますが、現在のところ**町内で指定されているのは**、町営金山スキー場ゲレンデ内の「金山スキー場の沢川」の**１箇所**（土石流）のみです。

土砂災害に対する避難勧告・指示の基準は７月号、８月号で紹介しましたが、**大雨が降り、各種気象警報・気象情報が発表された時は、町営金山スキー場へは近づかないでください。**

なお、土石流危険箇所に関する資料は下記に掲載されているほか、町ホームページからもご覧になることができます。

「標津町の土砂災害危険箇所」（釧路土木現業所ホームページ内）
http://www.pref.hokkaido.jp/kensetu/kn-ksrdg/map/area/nak3-2top.html
「管内の土砂災害危険箇所等」（北海道根室振興局ホームページ内）
http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/

問合先　住民生活課 防災担当 ☎82−2131（内線126）

町民・オン・ステージ

キ・ラ・リ ちびっこひろば Vol.57

1歳6カ月児健診

三田　一心（かずみ）ちゃん
（勝樹）

村上　慶次（けいじ）くん
（勝則）

椎久　桜乃香（ほのか）ちゃん
（文仁）

武田　一優（かずまさ）くん
（啓太）

三浦　ここあちゃん
（歩）

小林　澄海（きよか）ちゃん
（忠博）

8月26日、保健福祉センターひまわりで撮影。
（　）は保護者（敬称略）。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。

My Dream わ・た・し・の・夢 vol.122

「私の夢」

島貫　未夢（しまぬき　みむ）さん
（標津高等学校3年）

私の夢は、体の不調を整え治すことができる万能な柔道整復師、鍼師、灸師になることです。柔道整復師は、骨や筋肉に違和感を感じた時、テーピングで動きを制御したり少しずつ治していくものです。鍼師は、人の体にあるツボを刺激して痛みを和らげ治療していきます。灸師は、体の芯から温め回復へと導き不調を治します。

小学生の頃、肩が痛いという母の肩に手を乗せるといつも固まっていて、分厚い木の板が入っているようでした。毎日の仕事、家事、そして私の送迎をしてくれている母を少しでも楽にさせてあげたい、痛みをとってあげたいと、心の底から思いました。

そんな時、母から「将来こういう仕事に就けばいいのでは？」と言われました。この一言により、この仕事について深く知りたいと考えるようになり、資料を読んだり体験入学に参加することでさらに興味を持ち、今ではこの道に進む決意をしています。

標津町にはご年配の方が多く、治療院も隣町まで行かなくてはならないので、いつか私が地元に戻り、地域の治療家として貢献したいと考えています。

◇◆◇

※12月号は、標津小学校児童の夢を紹介します。

糖尿病って何が悪いの!?

すい臓君

糖尿病予防には、インスリン分泌臓器である僕に負担をかけない食事・生活が必要なんだ!!

健康いちばん

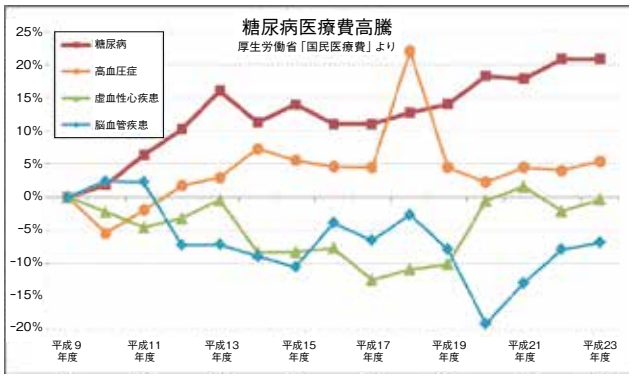
標津町保健福祉センター
栄養指導担当
☎82－1515

平成24年度国民健康栄養調査において、糖尿病と糖尿病予備軍の合計が約2050万人と推計されました。これは、日本国民の5人に1人が該当することになります。

このように、近年激増している糖尿病ですが、どのようなことが問題になるのでしょうか。

糖尿病は医療費が高い?

左のグラフは、医療費の変化率を経年的に見たものです。赤い線の糖尿病を見ると、医療費がぐんぐん高くなっていることが分かります。



これは、糖尿病患者の増加と、糖尿病1人当たりの医療費が高いことから起きていると考えられます。糖尿病は合併症がひとつの特徴ですが、合併症が増えるとさらに医療費がかさみます。また、三大合併症である、糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症は、医療費の問題だけでなく、その人の生活の質を著しく下げてしまいます。

これらの事態を重く考え、国では糖尿病などの生活習慣病有病者および予備軍を25%減らす目標を掲げ、**40歳以上の方は毎年健診を受診するよう**注意喚起をしています。

糖尿病があると…

近年の研究から、次表のとおり糖尿病患者は各項目のリスクが高いことが分かっています。また、糖尿病患者の平均寿命は男性で10.2歳、女性で13.7歳短いというデータもあります。

白内障	2～3倍
失明	後天的原因1位
下肢切断	60%が糖尿病
人工透析	43%が糖尿病
心臓発作	2～4倍
脳卒中	2～4倍
死亡の危険性	3～4倍

参考：ジョスリン糖尿病学　第2版

糖尿病は血管病で全身病

糖尿病は、**インスリンの作用不足により糖分がうまく細胞中に取り込めず、血液中に残ってしまう病気です。**砂糖水を想像すると分かるように、糖にはベトベトする性質があり、血糖値の高い血液には粘性がつきます。

サラサラの血液とベトベトした血液、24時間365日血管を流れると、どちらが血管を傷めていくかは容易に想像できます。このように、糖尿病は血管を傷め、全身にわたる病気です。

最近特に注目されているのは、まだ糖尿病になっていない、いわゆる**「境界領域」**の方です。先ほどの三大合併症は、どれも糖尿病が進むことで細かい血管に障害を来したものですが、細かい血管が傷むより先に、大きい血管が傷んでいくことが分かっているため、やはり「糖尿病です」と診断される前から生活を見直すことが必要です。

そのため、糖尿病の指標のひとつである**HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）**が現在何%なのか、また昨年と比べてどう変化したのかを毎年チェックし、糖尿病を防ぐだけでなく、高血糖による動脈硬化、さらには心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を予防しましょう。

★今年度最後の集団健診・第3回総合健診を11月12日～14日に実施します。お申し込み・お問い合わせは保健福祉センターひまわり ☎82－1515まで。

美しい村連合活動ニュース「札幌で美しい村マルシェを開催」

日本で最も美しい村連合に加盟する道内６町村による物産展「美しい村マルシェ」が、８月16日～24日の９日間、札幌市北３条広場で開かれ、多くの市民や観光客でにぎわいました。

この取り組みは、都市と農村の交流を深めてまちの地域振興につなげることを目的に行われ、本町をはじめ美瑛町、赤井川村、京極町、黒松内町、鶴居村が参加しました。

本町のブースでは、地元自慢のサケやホタテなどの焼き物提供のほか、サケトバをはじめとする各種乾物を販売。漁協職員や町職員が来場者へ商品説明や試食などで売り込みを図り、合わせて本町のPRや連合の取り組みにも関心を持ってもらう良い機会となりました。地元特産品の啓発活動や来年美瑛町で行われる「世界で最も美しい村」の世界大会に向けて弾みがつく活動となりました。

＜食欲をそそる焼き物ブース＞

＜乾物を売り込む物販ブース＞

平成26年秋の全道火災予防運動を実施します

【目　　的】

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当たり、町民の火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生防止や死傷事故・財産の損失を防ぐことを目的とし、特に、住宅用火災警報器などの普及促進を図り、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させることをめざすものです。合わせて、年々増加する放火火災に対する予防対策の推進などについて、広く周知・啓発を行います。

【統一標語】　『　もういいかい　火を消すまでは　まあだだよ　』

【実施期間】　平成26年10月15日㈬～10月31日㈮

≪　住宅防火　いのちを守る　７つのポイント　≫
―　３つの習慣・４つの対策　―

３つの習慣

◎　寝たばこはしない。
◎　ストーブの周囲に、洗濯物など燃えやすい物を近づけない。
◎　ガスコンロなど、火気を使う際はその場を離れず、離れるときは必ず火を消す。

４つの対策

◎　就寝中の火災から身を守るため、寝室などに住宅用火災警報器を設置する。
◎　寝具や衣類からの火災を防ぐため、できる限り防炎品を使用する。
◎　火災を初期の段階で消すため、できる限り住宅用消火器などを設置する。
◎　お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

～　標　津　消　防　署　～

あなたのための“国民年金”

国民年金は、あなたが主人公です

「カラ期間」をご存じですか？

加入期間が数年足りず年金が受けられないときは

「老齢基礎年金を受けるのに、加入期間が数年足りなかった」といった相談を受けることがあります。老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納付した期間と免除された期間を合算して25年の年金加入期間が必要です。この25年には年金額には反映されませんが、合算対象期間いわゆる「カラ期間」も含まれることになっています。

「カラ期間」とは

20歳以上60歳未満で、国民年金に任意加入しなかった『①昭和36年４月～昭和61年３月までの厚生年金等加入者の被扶養配偶者②昭和36年4月～平成3年3月までの学生③海外に住んでいた期間のある日本人』などが主なカラ期間となります。

本人の申し出が必要です

この「カラ期間」は、日本年金機構に記録が残されていないため、ご本人の申し出に基づいて「カラ期間」の有無が調査されることになっています。「カラ期間」を持っていると思われる方は、下記へお問い合わせください。

「カラ期間」がない方は

25年の資格期間を満たせない方は、資格期間を補うため60歳から70歳になるまでの間で、国民年金の任意加入者になることもできます。この場合の保険料の額は、一般の第1号被保険者と同額です。ただし、任意加入者には免除制度がありませんので、ご注意ください。

お問い合わせは

▷釧路年金事務所 年金記録課　(☎0154－22－0112)
▷役場住民生活課 国民年金担当　(☎82－2131)
▷ねんきんダイヤル　(☎0570－05－1165)

年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先　釧路年金事務所
お客様相談室（☎0154-61-6000）

11月の年金出張相談所開設日

日　時：５日㈬　12時～17時
　　６日㈭　９時～15時
場　所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

（８月21日～９月20日）

【８月26～27日】東京都
北海道自衛隊駐屯地等連絡協議会夏季要望活動
【８月29日】
自衛隊協力会転入隊員歓迎会
【９月１日】釧路市
釧路・根室管内市町村長会議ほか
【９月２日】札幌市
北海道市町村職員共済組合第２回短期福利厚生事業運営委員会
【９月４日】
根室北部衛生組合議会臨時会
【９月５日】札幌市
札幌標津会総会
【９月６日】
忠類川サーモンダービー交流会
【９月７日】
陸上自衛隊標津分屯地創立57周年記念行事
【９月10日】羅臼町
知床観光圏協議会（法定）解散総会及び知床観光圏協議会（任意）設立総会
【９月17日】
子ども樹木博士認定式
【９月18日～19日】
第３回標津町議会定例会
【９月20日】
地域防犯・防災イベント「北海道イーストガーディアン2014」

＜以上、主なもの＞

乳幼児健康相談日程

10月23日㈭　会場：ひまわり

12～13ヵ月 ２歳	９時～10時
６～７ヵ月 ９～10ヵ月	13時30分 ～14時30分

問合先　保健福祉センターひまわり
☎82-1515

10月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ（事前の申込が必要）	資源ごみA（空缶、ペット・トレー発砲、容器包装（プラ）びん、新聞、雑誌）	資源ごみB（空缶、ペット・トレー発砲、容器包装（プラ）容器包装（紙）紙パック・段ボール）
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	9日㈭ 23日㈭ 11月6日㈭	16日㈭ 27日㈪ 11月10日㈪	6日㈪ 20日㈪ 30日㈭
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	10日㈮ 24日㈮ 11月7日㈮	14日㈫ 28日㈫ 11月11日㈫	7日㈫ 21日㈫ 11月4日㈫
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	11日㈯ 25日㈯ 11月8日㈯	1日㈬ 15日㈬ 29日㈬	8日㈬ 22日㈬ 11月5日㈬

※11月初回の収集日も掲載しています。
※粗大ごみの収集は、収集の前日までに事前の申し込みが必要です。
★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

11月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区３ヵ月ごとに年４回設定しています。
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域　伊茶仁、浜古多糠崎無異、忠類、薫別
申込期限　10月24日㈮
申込先　渡邊清掃㈱
☎0120－79－3106
☎0153－82－2220

INFORMATION

保健・福祉

「第3回中標津フォーラム」が開催されます

中標津保健所・同管内精神障害者を支える会では、精神障害についてや、精神障害をお持ちの方とのより良いコミュニケーションについて理解を深めることを目的に、標記フォーラムを開催します。

日　時
10月25日㈯　10時～16時

場　所
中標津町総合文化会館 2階会議室

内　容
①講演「心・脳の病/家族・地域の支え」
（講師：帯広畜産大学　心理学博士　渡邊芳之氏）
②家族体験談・懇談会

対　象
興味・関心のある方はどなたでも（参加費無料）

申　込
電話またはＦＡＸで10月23日㈭までに

申込・問合先
中標津保健所健康推進課 工藤
☎：0153－72－2168
FAX：0153－72－6894

その他
昼食（お弁当：500円）を希望される方は、申込時にお申し出ください。

相　談

「秋の無料法律相談会」のお知らせ

弁護士が無料で法律相談を実施します。

日　時　10月30日㈭
13時30分～16時

場　所　役場１階会議室

相談例　借金問題、相続問題、交通事故、悪徳商法、ご近所トラブルなど

申込先　総務課(内線77・204)
※あらかじめ事前申込が必要です。

人権問題でお悩みの方は常設人権相談所へ

不当な差別、職場・学校でのいじめ、相隣間のトラブル、インターネットでの誹謗中傷・プライバシー侵害など、「これは人権問題では？」と感じた時は１人で悩まずご相談ください。

相談時間
平日８時30分～17時15分

電話相談
◇みんなの人権110番
☎0570－003－110
◇子ども人権110番
☎0120－007－110
◇女性の人権ホットライン
☎0570－070－810

来所相談
釧路地方法務局根室支局
（根室市弥栄町１－18）

10月20日～26日は行政相談週間です

国の行政などに関するご相談をお寄せください。

■行政相談委員
行政相談委員は、住民の皆さまからの行政に関する苦情やご意見・ご要望などの相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご連絡ください。

※本町の行政相談委員は
小笠原正一さんです。
（北３西３）（☎82－2867）

■釧路行政評価分室
「行政苦情110番」でも相談を受け付けています。
☎0570－090－110

民事調停

民事調停で円満な解決を

近隣関係やお金の貸し借りなど、身近なトラブルが発生した場合、裁判所には、訴訟のほかに、裁判官や調停委員の立ち会いのもと、話し合いでトラブルを円満に解決する「民事調停」という手続きがあります。

民事調停は、柔軟な手続きのもと、時間や費用をかけずにトラブルを解決することを目的としています。

また、「申し立てが簡単」「申立手数料が訴訟よりも低額」「手続の非公開」「合意を記載した調書などには効力がある」などの利点もあります。

問合先　標津簡易裁判所
☎82－2046

10月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、偶数月の第４水曜日にこころの問題でお悩みの方を対象に、精神科医師のテレビ電話による遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

相談日時　10月22日㈬　13時30分～15時30分
相談場所　中標津保健所診察室
予 約 先　中標津保健所健康推進課 ☎0153－72－2168
※保健師による相談は随時受け付けています。

毎週土曜日「魚の日」も開催致しております。

また、秋鮭の御注文も承っておりますので是非利用ください

㊎ 標津漁業協同組合 直売所
お問い合せ TEL　0153－82－2035

メナードフェイシャルサロン
お試しキャンペーン
MENARD FACIAL SALON メナード フェイシャルサロン
スタンダードコース
ビジター価格
￥6，000（＋消費税）
⇨ 初回お試し限定 **￥2,000**（＋消費税）
メナードのエステは、お顔だけでなくデコルテや肩まで美容マッサージ♪
身体がお疲れの方にもオススメです！
お気軽にお問い合わせ下さい!!
☆エステセラピスト（メナードレディ）募集中
フェイシャルサロン MAKI
〒086-1637
標津町北7条西2丁目1-5
☎0153-82-3405

INFORMATION

表　彰

隠れた善行や表彰を受けられた方をお知らせください

町では、毎年12月に表彰式を開催しています。各種ボランティア・清掃活動の実践や物品の寄贈など、地域で隠れた善行・功績のある方がいましたら、ぜひご連絡をお願いします。

また、表彰式の際、全国・全道レベルで各種表彰を受けられた方をしおりにて紹介しています。

平成25年10月～平成26年９月までの間に、町経由で表彰の推薦を行った以外で表彰や賞を受けられた方はお知らせください。

報告期限　10月17日㈮
報告・問合先　総務課 総務担当（内線77・204）

統　計

国勢調査員を募集しています

平成27年10月１日現在で、全国一斉に国勢調査が実施されます。町では調査を円滑に実施するため、調査員として従事していただける方を募集しています。

国勢調査は、日本国内に住む全ての人・世帯を対象とする最も重要な調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために、５年ごとに行われます。

応募要件など詳しくは、下記へお問い合わせください。

問合先　総務課広報統計担当（内線208・221）

防　災

Jアラート・緊急速報メール試験放送が行われます

10月15日㈬に北海道総合防災訓練の一環で全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送および、携帯電話やスマートフォンへ防災情報を強制的に送信する「緊急速報メール」の試験配信を実施します。

配信は正午頃を予定しており、ほとんどの機種でマナーモードに設定していても着信音が鳴りますので、着信音が鳴らないようにする場合は電源をお切りください。

問合先　住民生活課防災担当（内線126）

防災講演会が開催されます

10月31日㈮に、原発災害で大きな被害を受けた福島県飯舘村の菅野村長を講師に招き、「防災講演会」を開催します。詳しくは、広報折込チラシをご覧ください。

問合先　住民生活課防災担当（内線126）

ふるさと応援寄付金をいただきありがとうございました

三輪　啓介さん（福岡県久留米市）
平﨑　利朗さん（鹿児島県鹿児島市）
※ご本人の了承を得て掲載しています。
その他、１人の方から寄付をいただいています。
※ご本人の希望により、氏名は掲載できません。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただき、今後、広報紙や町ホームページで寄付金の活用内容などをお知らせします。

戸籍の窓口から

（８月11日～９月10日届出分）

ご結婚おめでとう！

湊　悠樹さん・小野瀬来未さん（桜木町）

お誕生おめでとう！

小野　由結ちゃん（桜ケ丘町）　英　明・光　子
中田　葉月ちゃん（桜ケ丘町）　悟　史・有　紀
櫻井　要太くん（桜ケ丘町）　雅　典・有　見
森　碧大くん（桜木町）　浩　信・靖　子
中條　陽斗くん（桜ケ丘町）　和　・歌　織
古川　音羽ちゃん（若草町）　卓　・早　苗
亀田　侑亜ちゃん（鳩ケ丘町）　哲　也・香　鈴

おくやみ申しあげます

田中ヒロコさん	（忠　類）	84歳
秋山　恵美さん	（弥　栄　町）	78歳
川口　キサさん	（弥　栄　町）	94歳
宇佐美定夫さん	（弥　栄　町）	72歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

（８月11日～９月10日受納分）

●奨学資金として――
○小田桐四郎さん

●北方領土返還運動資金として――
○念法眞教教団さま　○ＵＡゼンセンさま

●標津病院に――
○金澤　千晶さん　○千田眞佐子さん
○奥　勝義さん
○しべつ・フリマの会さま
○特定非営利活動法人キラリ工房さま

●社会福祉協議会に――
○田中　律子さん　○川口　真さん
○千田眞佐子さん

●はまなす苑に――
○三戸　俊雄さん　○川口　真さん
○杉岡　富夫さん　○井上　春子さん
○太田　弘子さん　○大屋　絹子さん
○林　裕子さん　○鈴木　時子さん
○浦部　和子さん（別海町）
○豊田　洋子さん（中標津町）
○理容こばやしさま　○龍雲寺梅花講さま
○標津町社会福祉協議会さま
○曙町内会女性部さま
○特定非営利活動法人キラリ工房さま
※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

新規出店に伴い、ホーマックニコット標津店　従業員募集！

当社はホーマック（株）のグループ会社として、地域それぞれの暮らしに寄り添うホームセンターを目指し北海道と青森県・岩手県・秋田県に61店舗を展開しております。

【勤　務　地】標津店（標津郡標津町南８条西１丁目）
【応 募 方 法】電話連絡のうえ、履歴書を郵送ください。書類選考後に試験・面接日を連絡します
【問い合わせ】☎011-802-3810
【履歴書送付先】〒004-0053 札幌市厚別区厚別中央３条２丁目１−40 株式会社ホーマックニコット人事・総務部 奈良 宛

【職種】地域社員（店舗管理者）／契約社員
【業務内容】将来の店舗管理者として、店舗運営全般の仕事を行います
【条　件】高校卒業以上で土・日・祝日勤務できる方
【就業時間】8：50～20：20（実働８時間の交代制）
【休　日】年間106日
【待　遇】社会保険完備（労災、雇用、健康、厚生年金）、賞与、退職金制度、交通費支給、有給休暇、正社員登用制度あり
【給　与】月給14万円～22万円（経験、別途諸手当）

【職種】パート社員
【業務内容】店内業務全般
【条　件】18歳～65歳まで（経験不問）
【就業時間】実働３時間から８時間の間での勤務（早番・遅番ローテーション有り）
※時間帯はお気軽にご相談ください
【休　日】勤務シフトにより交替勤務で週休２日
【待　遇】社会保険完備（労災、雇用、健康、厚生年金）、交通費支給、有給休暇
【給　与】時給　800円より

町税などの「休日納税窓口」をご利用ください

仕事の都合などで、「平日に役場や指定金融機関で町税などの納税・納付ができない」「納税相談に行けない」といった事情でお困りの方のために、次のとおり「休日納税相談窓口」を開設します。

町道民税や国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、必ず納付書を持参の上、気軽にご利用ください。

また、病気や事故などで納期内に納税できない方は、そのままにしておかず、お早めにご相談ください。

なお、**休日や夜間に郵便局のＡＴＭ**から専用の「払込取扱票」で町税などを納付することが可能です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

月　日	会　場	時　間
10月25日㈯	役場１階税務課窓口	８時30分～17時15分
10月26日㈰	川北生涯学習センター	

【今月の納期一覧】

●10月31日㈮

第２期 町道民税、第５期 国民健康保険税

第４期 後期高齢者医療保険料

「現年度分収納率100%」をめざして
ＳＴＯＰ　ｔｈｅ滞納
“みなさんの納税　まちづくりを支えています“

問合先　税務課 収入担当 ☎82－2131（内線109）

納税は便利な口座振替をご利用ください

町税などは金融機関の口座振替によって納入することができるため、納期限を忘れて督促料が発生することもなく、わざわざ納めに行く手間もかかりませんので、日ごろ忙しい方や共働きの方はぜひご利用ください。ご利用の際は口座のある金融機関へお申し込み願います。

「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も」

最低賃金
時間額748円
効力発生年月日
平成26年10月８日

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金が左のとおり改定されます。

問合先　釧路労働基準監督署 ☎0154－42－9711

スポーツ

☆10月のスポーツ☆

1日㈬～29日㈬
ウォーキング広場
〔毎週水曜18時30分～　総合体育館〕

4日㈯
ふれあいスポーツデー前夜祭
〔18時～　総合体育館〕

5日㈰
ふれあいスポーツデー
〔８時30分～　総合体育館〕
馴山旗争奪球場納め野球大会
〔８時～　町営球場〕

11日㈯～12日㈰
中学道東地区秋季新人戦野球大会
〔９時～　町営球場〕

12日㈰
旧標津線トレッキング
〔９時～　町内〕

14日㈫
体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～　総合体育館〕

14日㈫、16日㈭、21日㈫、23日㈭
ファミリーバドミントン教室
〔16時～　総合体育館〕

18日㈯
ニューエルダー元気塾「健康講演会」「ニュースポーツ実技」
〔14時～　あすぱる〕

19日㈰
第23回町民ソフトバレーボール大会
〔９時30分～　総合体育館〕

20日㈪
スポーツ体験教室
〔16時～　総合体育館〕

24日㈮
「一ノ矢 充」氏スポーツ講演会
〔19時～　あすぱる〕

25日㈯
東北海道体育団体協議会総会・研修会
〔12時30分～　あすぱる〕

27日㈪
スポーツクラブの日「すぽっと広場」
〔19時～　総合体育館〕

31日㈮
ニューエルダー元気塾「講義・実技」
〔18時30分～　総合体育館〕

〈以上、主な大会、教室など〉

日東交通ハイヤー(標津営業所)乗務員募集！

あなたも乗務員として働きませんか。ご希望の方は随時面接を行っておりますので、電話連絡の上、中標津本社までお越しください。
勤務時間・給与等は面接時にご説明します。

※未経験者の方でも大丈夫！
　女性大歓迎！
※各種保険制度完備
※2種免許習得養成制度あり

◆勤務地　日東交通㈱標津営業所
◆問合先　日東交通㈱中標津本社
中標津町東1条北１丁目７番地
☎ 0153 -72 -3231

発行日／毎月1日　編集・発行／標津町役場 総務課（広報統計担当）
〒086-1632 北海道標津郡標津町北2条西1丁目1番3号　☎0153-82-2131・FAX82-1787

まちの声… 337

「標津町民４年生」

佐々木（ささき）　圭太（けいた）さん
（南５西１）
大地みらい信用金庫標津支店

私は平成二十三年四月に新社会人として「標津町」に引越して来ました。生まれてから大学卒業までを地元である釧路市で過ごし、大地みらい信用金庫に就職し、標津町民になって今年で四年目になります。

初めての一人暮らしを初めての土地で始めた私にとって、今まで当たり前のようにあったものがないことは大きな衝撃でした。引越してきた当初は二十四時間営業のコンビニもなく、夜中に時間を潰せるネットカフェもなく、電話一本ですぐ遊びに行ける友達も場所もない私には、この町で生活することが不安で仕方ありませんでした。

そんな私もこの町に住み三年半が経ち、今ではこうして町民の皆様に向けて「まちの声」を書く機会をいただきました。心より感謝申し上げます。

他所の街から来た私だからこそ伝えたい「この街の素敵なところ」があります。それは「町民の姿」です。ホタテ・アキアジの無料配布、入場・使用が無料の体育館、出産祝い金や費用の補助など、私の生まれた街には無いすべてが新鮮で素晴らしく、町民のことを思っている町の姿の表れだと感じています。

私はこの三年半で、町のために働く人、町に住む人のために働く人、町の産業のために働く人など、たくさんの人に出会う機会をいただきました。今では、毎朝挨拶を交わして下さる方や、車ですれ違った時に手を振ってくださる方もいます。そんな時私は、「引越して来て良かった」と心から思います。

☀☀☀

次の「まちの声」は伊藤貴宏さん（川北）です。

☆標津町民憲章☆

（昭和46年11月3日制定）

◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
◇心を豊かにし文化を高めましょう。
◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

人のうごき

◇平成26年８月31日 現在（前月比）

・人　口	5,457人	（＋ 5）
男	2,659人	（　0）
女	2,798人	（＋ 5）
・世帯数	2,333世帯	（＋ 3）

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入　19人	転出　14人	＋ 5人
出生　3人	死亡　3人	0人
計　22人	計　17人	＋ 5人

町内の交通事故

◇平成26年８月１日 ～ ８月31日

		（本年の累計）
・人身事故	0件	（ 3）
・負 傷 者	0件	（ 3）
・死 亡 者	0件	（ 1）
・物損事故	11件	（ 92）

11月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日　時　11月４日㈫ 13時30分～
場　所　あすぱる
問合先　住民生活課

編集のまど

▷８月の「北方領土返還運動全国強調月間」に合わせて、「北方領土講座」が開催され、参加者は北方領土落語などで、楽しく領土問題について学びを深めました。元島民の方々の高齢化が進む中、返還要求運動の継続には、町民一人ひとりの関心を高めることが大切ではないでしょうか。▷秋の訪れとともに、今年も秋サケ漁のシーズンが始まりました。秋は大自然の恵みがあふれる季節。今年は豊漁となり、町が大いににぎわうことを心から願っています。　（T）

・標津町ホームページ　http://www.shibetsutown.jp/
・お問合せ　shibetsu-town@shibetsutown.jp