the most beautiful villages in japan
日本の最も美しい村連合

海・山・川・大平原がおりなす　感動の大地・標津（しべつ）町

広報しべつ 9

2015（平成27年）Vol.583

NHK夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会in川北

大正４年９月５日に開校した川北小学校（粥川敏宏校長）の100周年を記念し、株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟が共同で主催する「平成27年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が、７月21日、同校グラウンドで行われ、すがすがしい朝の空気の中、総勢484人が爽やかな汗を流しました。

本町で同体操会が開催されたのは９年ぶり３回目。生中継本番前には、午前６時からの開会式に続き、体操指導の西川佳克さん・ピアノ演奏の幅しげみさんによる準備運動を兼ねた体操指導と歌唱指導が行われ、参加者一同、準備万端に。

午前６時30分からの本番では、朝日を全身に浴びながら元気いっぱいに体を動かし、“標津町の元気な声”をラジオを通じて全国、世界に届けました。

人が輝き、標津（ふるさと）が燃えた

第17回 町民祭り 水・キラリ

まちの産業や地域住民の生活を支える水に感謝を込めた「第17回標津町民祭り水・キラリ」が、8月1日・2日の両日、サーモンパーク広場をメーン会場として盛大に開かれ、2日間で約2万8千人の来場者が多彩な催しを楽しみました。

今年は、毎年恒例のプログラムに加え、第2部に道東ダンス愛好会5チームによるヒップホップダンスや、陸上自衛隊標津分屯地の隊員で構成するベキシリFORCEのバンド演奏、プロライダーらによるバイクのフリースタイル・モトクロス（FMX）のデモンストレーション走行が披露され、会場は熱気に包まれました。

天候が心配されていましたが、両日とも好天に恵まれ、第3部クライマックスの花火と音楽の共演では、千発の花火が打ち上げられ、短い標津の夏の夜空を鮮やかに彩りました。

産業と食・遊び文化の伝承祭

2日(日)　FMXデモンストレーション

1日(土)　第1部　儀式、前夜祭

2日(日)　第3部　曳山巡行

2日(日)　第2部

町内の児童・生徒が
全道・全国の体育大会で健闘!!

今年度、根室管内などで行われたスポーツ少年団、中学校および高校の体育大会で、標津小学校児童および標津中学校・川北中学校・標津高等学校の生徒が、日ごろの厳しい練習の成果を十分に発揮して優秀な成績を収め、全道大会に出場しました。

全道大会では、高校陸上の男子円盤投で上位入賞を果たし、見事全国大会の出場権を獲得しました。児童・生徒の皆さんが全力で挑んだ全道・全国大会の結果をご紹介します。（敬称略）

野　球

◆第44回全道少年軟式野球大会　（7/31～8/5：札幌市）

標津ジャガーズ　１回戦敗退

６年　小岩　優輝、西　公希、長谷部希歩
長谷川莉玖、更谷　誠心、鎌田　隼輔
茅原　歩夢、今野　唯

５年　村山　心晴、松田　龍生、大垣太紅海
戸田　洸喜、長沼　蓮

４年　西　翔太　　３年　村山　賢生

卓　球

◆第70回国民体育大会卓球競技北海道予選会　（7/3～5：帯広市）

標津高等学校

シングルス少年男子　笹森　正樹（３年）　ベスト８
笹森　和樹（１年）　ベスト８
竹内　遥哉（１年）　ベスト16

◆第45回北海道中学校卓球大会　（7/31～8/2：中標津町）

標津中学校

シングルス男子　佐藤　大悟（３年）　１回戦敗退

川北中学校

シングルス女子　齊藤明日香（３年）　１回戦敗退

陸　上

◆平成27年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会

（7/29～8/2：和歌山県和歌山市）

標津高等学校

男子円盤投	今　源喜（３年）	予選敗退	35m50

◆第68回北海道高等学校陸上競技選手権大会

（6/16～19：札幌市）

標津高等学校

男子100m	小林　敬右（３年）	予選敗退	11秒80
男子1500m	椎久　智也（３年）	予選敗退	4分24秒42
男子400mハードル	柴田　宏蔵（３年）	準決勝敗退	59秒93
	岡部　航大（３年）	予選敗退	1分00秒11
男子3000m障害	椎久　智也（３年）	予選敗退	10分22秒65
男子400mリレー	中村　恒陽（３年）、小林　敬右（３年）		
	岡部　航大（３年）、佐藤　一成（２年）	予選敗退	45秒00
男子1600mリレー	岡部　航大（３年）、中村　恒陽（３年）		
	柴田　宏蔵（３年）、小林　敬右（３年）	予選敗退	3分37秒10
男子砲丸投	池本　昇平（３年）	決勝10位	12m18
	柳谷　英晃（３年）	予選敗退	９m37
	今　源喜（３年）	予選敗退	９m11
男子円盤投	今　源喜（３年）	決勝５位	36m88
	伊藤　佳威（３年）	予選敗退	29m76
男子ハンマー投	阿部　太賀（３年）	予選敗退	32m68
男子やり投	阿部　太賀（３年）	予選敗退	48m42
	石崎光一郎（３年）	予選敗退	47m79
女子400mハードル	久保田早耶（２年）	予選敗退	1分15秒43

◆第46回北海道中学校陸上競技大会

（7/28～30：室蘭市）

標津中学校

男子走幅跳	佐藤　祐希（３年）	予選敗退	５m30
男子走高跳	佐々木研斗（３年）	予選敗退	１m55
男子400mリレー	福原　拓波（３年）、山崎　聖弥（３年）		
	佐々木研斗（３年）、佐藤　祐希（３年）	予選敗退	50秒43

浮き輪投げのようす「よ～く狙いを定めて」

スポーツを通して生きがいづくり 高齢者軽スポーツ大会開催

町内の高齢者を対象とした「第43回高齢者スポーツ大会」が、7月17日に、町社会福祉協議会（渡辺好之会長）主催により総合体育館で開かれました。

民生委員や高齢者福祉相談員などのボランティア協力のもと、高齢者の方々がスポーツを通して親睦を深め、健康の維持と生きがいづくりを目的に、189人が参加しました。

参加者は浮き輪投げや郵パック・リレーなど8種目を競い、午前中の参加チーム対抗戦では薫別まんさくの会が、午後の団体戦では川北しらかば会の黄組が、見事優勝を勝ち取りました。

サイエンスフェアで科学の面白さを体験

「標津サイエンスフェア（町教育委員会主催）」が、7月18日、生涯学習センターあすぱるで開催されました。

この事業は、北海道教育大学釧路校と連携して平成19年から毎年行われており、今回で9年目。

今年は同校より教員2人と学生39人が訪れ、身近な素材を使った科学遊びの、糸・浄水・ミルク・パイプオルガン・ゴム・グラスハープ・ぶんぶんごま発電・科学マジックの8ブースを準備し、子どもたちを迎えました。

最後には、学生によるオリジナル影絵劇の上演も行われ、参加した児童生徒約40人は、科学の面白さやものづくりの楽しさを満喫しました。

力作!全て学生手作りのパイプオルガン

青空ライブで熱唱するキキミミのメンバー

夏の風物詩「ピリカの泉まつり」で楽しいひととき

7月18日と19日の両日、「第5回ピリカの泉まつり（同実行委員会主催）」が、川北地域活性化センターしらかばに隣接するピリカの泉ミニ公園で開催されました。

この催しは、ピリカの泉のPRを兼ねて夏の夕涼みをみんなで楽しもうと、5年前から行われているもので、会場は全道各地から出店者が集まった骨董市をはじめ、鮭節ラーメンや川北産野菜の販売、ザリガニ釣りなどでにぎわいを見せました。

2日目には、川北小中学校吹奏楽部の演奏や川北太鼓の披露のほか、中標津で活躍中のアマチュアグループ「キキミミ」をはじめ、近隣のアーティストらによる青空ステージも行われ、大いに盛り上がりました。

標津神社祭に子供相撲が復活

本町に夏を告げる標津神社例大祭が、7月22日から24日の3日間斎行されました。

本祭の23日にはみこし渡御が行われ、町内各事業所などから多くの方が担ぎ手として参加し、威勢のよい掛け声を響かせながら町内を練り歩きました。

また、今年は20年ぶりに子供相撲が復活。これは、標津建設業協会（上田光夫会長）が、今年55周年を迎えるに当たり、記念慈善事業として標津神社に相撲用マットとまわしを寄贈し、大会運営全般と安全面のサポートを同協会が行い実施されたものです。

男女合わせて45人の子どもたちが参加し、闘志あふれる力強い取り組みを見せてくれました。

ちびっ子たちが迫力ある取り組み

終始リラックスした雰囲気で談笑も

農業の未来を支える担い手づくり 初の進学相談会を開催

町、JAしべつ、町農業委員会、根室農業改良普及センターなど6団体で構成する標津町農業担い手育成総合支援協議会では、農業に関心を持つ学生やその家族らを対象とした「農業関係5校進学相談会」を、7月25日、生涯学習センターあすぱるで開き、高校生と学校関係者など約20人が参加しました。

個別ブースでは、“資格が取得でき実践力が身に付く”“夏の間は全て実習”など、各校の担当者が特色をアピール。来春に進学を控えた中標津町の男子生徒は、「5校の中に進学希望校があり参加。オープンキャンパスには行ったが、今日は重点的に話が聞けて良かった」と満足したようすでした。

サーモン科学館入館者180万人達成

平成3年にオープンした標津サーモン科学館（市村政樹館長）が、7月27日に180万人を達成し、記念のセレモニーが行われました。

180万人目の入館者となったのは、一家4人の家族旅行で本町を訪れた韓国出身のコウ・チュンソンさん（東京都在住・会社員）。コウさんには、市村館長から標津産船上一本〆トキシラズをはじめ、同館オリジナルグッズ、地元産の珍味や名菓などの豪華記念品が贈られました。

コウさんは「子どもたちも喜んでくれてうれしい。道東を訪れるのは初めてだが、標津町は自然も空気もきれいで、涼しくて良いところだ」と話してくれました。同館は、今後も多彩なイベントを開催して集客を図っていきます。

180万人目の入館者となったコウさん一家

桜木町内会での配布のようす

恒例のホタテ無料配布に顔がほころぶ

標津漁協漁船漁業部会（平井敏雄部会長）では、7月30日、各町内会の協力を得て、生産者を除く町内2,298世帯へホタテ2kg相当を無料で贈りました。

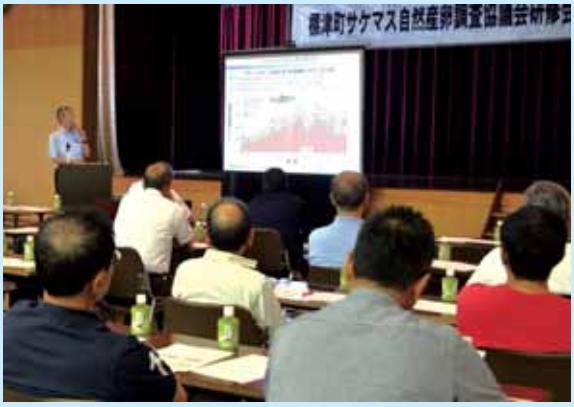
この無料配布は、資源保護や生産活動への町民の深い理解に対し感謝の意を込めて毎年行われており、今回で夏配布は5回目、夏冬通算では20回目の町民還元となりました。

今期の操業では、冬場の暴風被害などによる影響で、例年と比べ水揚げ量が少なく、全道的にも価格が高騰している中でのご厚意に、この日水揚げされたばかりの新鮮なホタテを手にした町民らは、感謝の言葉を口にしていました。

サケ資源動向などの知識を深める ～町サケマス自然産卵調査協議会～

町内河川のサケの自然産卵による資源添加をめざし調査を進めている標津町サケマス自然産卵調査協議会（西山良一会長）の今年度「第2回研修会」が、8月6日、標津漁協で開かれ、さけ定置漁業部会や漁業関係者、町議会議員など51人が出席しました。

この日は、市村政樹館長（標津サーモン科学館）による上半期中間報告の後、サケ・マス類の資源動向研究の第一人者・（国研）水産総合研究センター北海道区水産研究所さけます資源部長の永沢亨さんが講演し、「四季の2極化などの環境変動のためか、近年オホーツク海以外は来遊不順が続いている。ふ化放流様式の改変など、できる対策を検討すべき。同協議会の野生魚活用は非常に心強い取り組みである」と述べました。



ふ化放流の親魚に野生魚を取り入れる提案も

平成27年10月以降、皆さま一人ひとりに マイナンバー（個人番号）が簡易書留で通知されます

●住民票を有する全ての方に、１人１つの番号（12桁）が **簡易書留** で通知されます。

●町から、住民票の住所地にマイナンバーの通知カードが **転送不可郵便** で送付されます。

住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、住民票の異動届を行ってください。

●法人には、１法人１つの法人番号（13桁）が指定されます。法人番号は公表され、どなたでも自由に使用できます。

※国外に滞在し、住民票のない方にはマイナンバーは付番されません。
帰国して住民票が作成される際に、マイナンバーの指定や通知が行われます。

※外国籍の方でも、中長期在留者、特別永住者などで住民票がある場合には、マイナンバーが付番されます。

〈 通知カード 〉　※紙　製

（表面）

（裏面）

※やむを得ず住民票の住所地と異なる場所（居所）にお住まいの方（**避難されている被災者の方、ＤＶ・ストーカー行為・児童虐待などの被害者の方、長期入院中の一人暮らしの方など**）は、居所を登録することで、当該居所で通知カードを受領することが可能です。

通知カードと一緒に「個人番号カード交付申請書」が同封されます

●署名・押印し、写真を添付して申請します。
（提出用の返信封筒が同封されています）

●交付準備が整い次第、通知書が発送されますので、住民生活課戸籍窓口へお越しいただき、本人確認の上、個人番号カードが交付されます。
※初回発行手数料は無料です。

〈 個人番号カード 〉　※プラスチック製

（表面）

（裏面）

マイナンバーは一生使うものです 大切にしてください

番号が漏えいし、不正に使われる恐れがある場合を除き、
マイナンバーは一生変更されません。

マイナンバー（社会保障・税番号）制度に関するお問い合わせは・・・

コールセンター ☎0570-20-0178 ※9:30～17:30（土日祝日、年末年始を除く）

人口減少時代に挑戦する政策パッケージ2015

6月末進捗状況

町では、昨年度に引き続き、町民の皆さまのライフステージを応援する「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ2015」を実践しています。
ここでは、数値でお示しできる事業について、6月末現在の進捗状況をお知らせします。

人口減少時代に挑戦する政策パッケージ2015（28事業）

1．結婚・子宝・子育ての政策
①結婚活動の応援強化
②出産祝い金の給付
③乳幼児紙おむつ購入助成
④標津こども園の平29開設
⑤保育園の無料化または負担軽減
⑥幼稚園の完全無料化
⑦小・中学生の学習教材費の助成
⑧こども医療費助成

2．定住・生活・地域の政策
⑨住宅取得助成
⑩住宅リフォーム助成
⑪川北市街での移住・定住政策実践
⑫ごみの祝日収集実施
⑬ふるさとの未来を担うリーダーづくり
⑭情報発信の強化
⑮標津高校存置対策の強化

3．福祉・健康・防災の政策
⑯介護福祉関係施設の平28供用開始
⑰高齢者等の除雪支援充実
⑱若者の健診・保健指導の推進
⑲医療技術者等の確保
⑳避難道路・防雪柵の整備
㉑新・地域防災計画の実践

4．産業・起業・環境の政策
㉒新しい農業経営者づくり
㉓農業協業法人の支援
㉔水産資源対策の強化
㉕標津ブランドづくり
㉖標津川の環境保全等
㉗起業支援補助の拡充
㉘再生可能エネルギーの活用等

ライフサイクル	事業番号	事業名	6月末までの進捗状況
1．結婚・子宝・子育て	②	出産祝い金	9件、2,050,000円の支給
	③	乳幼児紙おむつ助成	8件、960,000円を助成
	⑤	保育園の無料化または負担軽減	園児108人の使用料、給食や用具費などの無料化、負担軽減を実施（5,326,460円）
	⑥	幼稚園の完全無料化	園児53人の使用料、給食費や教材費などの無料化を実施（1,159,225円）
	⑦	小・中学生教材費助成	対象生徒460人に助成（1,400,802円）
	⑧	こども医療費助成	対象者全869人に対し受給者証を交付 ①現金給付（4～6月診療分）46件、522,423円 ②現物給付（4月診療分）651件、1,216,320円 ※現物給付の5月分以降は今後請求となります
2．定住・生活・地域	⑨	住宅取得支援	新築～3件、6,000,000円を助成決定 中古住宅取得～1件、400,000円を助成決定
	⑩	住宅リフォーム支援	34件、798万円を助成決定
	⑮	標津高校存置対策	入学時の教材・制服代～68人、3,400,000円を助成 通学費～延べ74人、1,310,633円を助成 恵盟寮利用料～延べ38人、188,120円を助成
3．福祉・健康・防災	⑲	医療技術者等の確保	薬剤師志望者1人の修学資金貸付支援決定
4．産業・起業・環境	㉒	新しい農業経営者づくり	新たに就農トレーナー1人、就農研修員1組2人を追加認定
	㉔	水産資源対策の強化	標津沿岸サケ稚魚餌料環境調査6回実施

問合先　企画政策課 ☎82−2131（内線110、114）

標津町国民健康保険からのお知らせ

■国民健康保険被保険者証の更新について

現在、お使いの国民健康保険（以下「国保」）被保険者証（以下「保険証」）の有効期限は、平成27年９月30日までです。**新しい保険証は、簡易書留郵便で９月中旬から下旬にかけ、世帯主宛てに送付します。**

９月中に保険証がお手元に届かない場合は、下記問合先へご連絡ください。

ただし、**次に該当する方は郵送による交付ではなく、住民生活課国保窓口での交付となる場合があります。**

1　国民健康保険税の滞納がある世帯（窓口更新となる場合は、別途ご案内します）
2　学生や福祉施設入所者など町外に住所を有する方で、被保険者証交付申請書が期日までに提出されていない場合（対象となる方には、既に提出のご案内をしています）
3　転居の手続きがされていないなど、何らかの理由により郵便物が届かない場合　など

■保険証ご使用時の留意事項などについて

【新しい保険証について】

・10月１日以降に医療機関を受診される際は、新しい保険証を提示してください。
・保険証を紛失された場合は再交付を行いますので、印鑑を持参の上、住民生活課国保窓口へお越しください。

【臓器提供意思表示欄について】

・保険証裏面に臓器提供の意思表示ができますので、希望される方は記入ください。（※意思表示欄の記入は任意です）

【社会保険などに加入した場合】

・国保加入者が社会保険などに加入した場合、**必ず国保喪失の手続きが必要です。**手続きがお済みでない方は、社会保険などの保険証を持参の上、住民生活課戸籍窓口へお越しください。

【住所地特例対象者について】

・国保加入者が、本町以外の学校や老人ホームなどに入学・入所のために転出した場合は、**住所地特例**に該当します。該当する方には既に申請書を送付していますので、期日までに住民生活課国保窓口へ提出ください。

※住所地特例とは

国保は、原則として住所のある市区町村において加入することとされていますが、修学または施設などに入所のため町外へ転出した場合は、届出により引き続き標津町国保に加入することができる制度です。

問合先　住民生活課　国民健康保険担当
☎82－2131　（内線130、134、136）

平成27年度　骨粗しょう症検診のお知らせ

1．検診日時　10月14日㈬　14時～16時
※30分間隔で受け付けします。

2．会　　場　保健福祉センターひまわり

3．対 象 者　40歳以上で過去５年間受診していない方

4．検診内容　前腕骨の骨密度の検査（レントゲン検査）
※検査当日に結果をお返しします。

5．料　　金　650円

6．定　　員　50人

7．申込期限　10月２日㈮
※定員になり次第締め切りとなります。

骨粗しょう症ってどんな病気？

★骨粗しょう症は、骨強度が低下し、骨折しやすくなる骨の病気です。

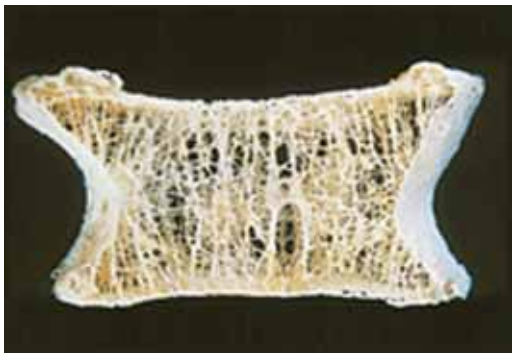
★原因は、閉経・加齢・カルシウム不足・過度の飲酒・多量のコーヒー・運動不足などが考えられます。

★骨粗しょう症による骨折から、要介護状態になる人は少なくありません。

★骨折予防のために、自分の骨密度を確認しましょう。

◎女性は閉経後に骨密度が急激に減るので、閉経前後の骨密度の変化を確認しましょう。

健康な骨
（骨密度が高く丈夫）



骨粗しょう症の骨
（内部がスカスカでもろい）

骨粗しょう症ホームページより

申込・問合先　保健福祉センター　健康推進担当
☎82－1515　（内線512）

「標津ブランドづくり」地産地消情報

標津の水産物を知ろう！

第４回
シロサケ

本町では四季折々においしい魚介類が水揚げされます。地元の水産物への理解を深め、その魅力を発見するため、各種水産情報を発信します。
今月号は、町のシンボルフィッシュである「シロサケ」です。

水揚げ時期は？漁獲量は？

漁期は9月～11月下旬まで定置網漁で操業され、9月中旬～10月中旬頃に水揚げ量がピークを迎えます。かつては日本一の水揚げ量があり、平成15年は19,488トンの過去最高の漁獲量がありました。近年は1万トンに満たない厳しい状況が続いています。

シロサケの生態は？

河川でふ化してから4～5年目に母川回帰します。マスと比較すると一回り魚体は大きく、体長60～80㎝、体重2.0～5.0キロ（平均3.0キロ）くらいです。体表色は成熟度によって銀毛、ブナ毛（黒筋や橙緑色が現れてくる）に大別され、本町はブナ毛の漁獲が多く、そのメスからは、筋子やイクラに熟度が適した卵が採れます。

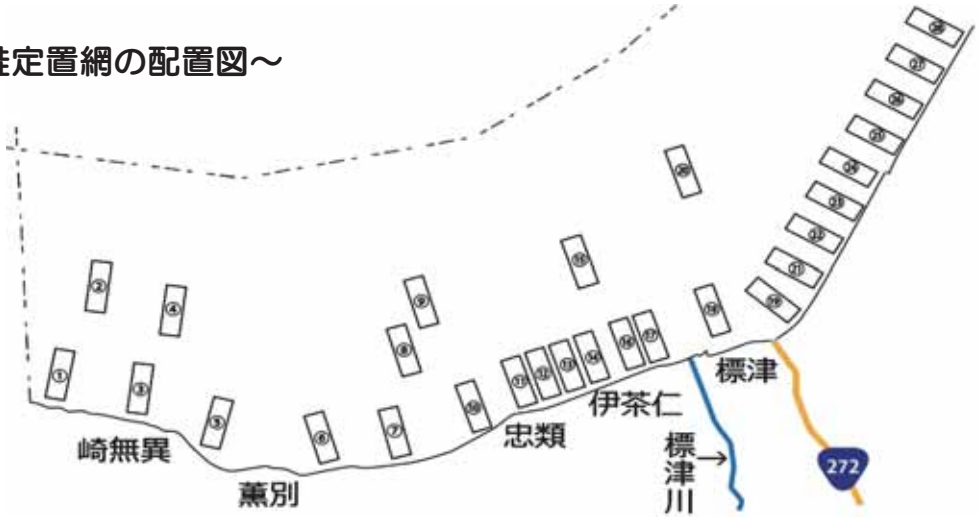
○標津産シロサケの漁獲量の変化

	平成15年	平成16年	平成17年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年
数量（ﾄﾝ）	19,488	15,509	15,913	5,058	7,823	7,053	4,114

標津のシロサケはどこで漁獲されているの？

植別川から野付半島にかけての沿岸帯に、28カ統の定置網が配置され、操業が行われています。

～鮭定置網の配置図～



知っているようで知らないあれこれ豆知識!

サケの呼び名はたくさんあるの？

道内や町内では「アキサケ（秋鮭）」「アキアジ（秋味）」とも呼ばれますが、正式和名は「シロサケ」です。「シャケ」や「アキシャケ」と呼ぶ方も多いです。また、回帰する時期や成熟度合が異なるサケは、「トキシラズ」「ケイジ」「メジカ」などの別名でも呼ばれます。このほかにも、各地域によってさまざま呼び名があります。

どのような加工がされているの？

サケのエラと内蔵を取り、姿のままを塩漬けする新巻鮭や山漬け鮭のほか、半身にしたフィレや切り身、鮭トバなどの乾物など、さまざまな製品に加工されています。
また、卵は筋子やイクラなどに加工され、高値で取り引きされます。
最近は、昆布と同じうま味成分を持つ鮭節やチーズをサケで挟んだ商品なども、町内で製造されています。

おいしい食べ方は？

身は、みそ仕立てのちゃんちゃん焼きやバターソテー、ムニエル、刺身状のルイベ（冷凍した刺身）など、さまざまな食べ方で楽しめます。
シンプルで飽きない食べ方は、塩仕立ての塩鮭切り身を焼いたものです。
また、卵は筋子や塩・醤油イクラとして、頭や中骨はアラ汁として、無駄なく食べられます。

サケをさばいてみよう!

サケを上手にさばいて、無駄なく食べてみましょう

三枚おろしの手順（右利き）

左側に魚の頭を向けます。

エラぶたを開けて、エラの付け根を切ります。

頭をタテに起こしながら、頭の付け根を切り落とします。

左右逆にして左側に尾を向けます。尻ビレ辺りに肛門から包丁を入れます。

ゆっくり頭の方まで腹の皮を切ります。
※ポイントは、包丁の切っ先から約5㎝以内で切っていく。

内臓や魚卵（または白子）を取り出します。

腎臓の「めふん」を取り除きます。白い薄皮を、頭から尻尾にかけて切り込みを入れます。

スプーンで削ぎ落とし、その後、魚体を水洗いしてきれいにします。（同時にまな板、包丁も）

ここから二枚おろしの作業になります。写真のように魚を向けます。

ヒレが不要な方は、キッチンバサミでヒレを落としてください。

背骨の上側に包丁を入れ、背骨に沿いながら尻尾まで切っていきます。

写真上部は骨無し半身、下部は中骨が付いた半身です。（二枚おろしの状態）

中骨の下面に包丁を入れます。

中骨に沿いながら切っていき、中骨を取ります。

三枚おろしの完成です。

ルイベの作り方

半身に約30本くらいの小骨があるので、毛抜きで取り除きます。

ハラスの骨が付いた部分を取り除きます。

写真のように半分に切り分けます。

尻尾の端に包丁を入れ、皮の端を掴んで包丁を固定し、皮を左右に動かしながら皮を引きます。

1食分の大きさにカットしてラップで包み、冷凍庫で24～48時間凍らせた後、半解凍して刺身状に切り、お召し上がりください。

標津ノ特産品をご紹介!! しべつさん 検索

標津ノ海産 SHIBETSU HOKKAIDO

ご意見・ご要望など、各種お問い合わせは…

問合先　農林水産課 地場産品振興対策室　☎82－2131(内線218)

◆◆ 婚活イベントに参加しませんか？ ◆◆

●まずは、事前に婚活プロジェクト事業への参加登録を！

・標津町結婚活動支援プロジェクト協議会（以下「婚プロ協議会」）では、概ね25歳～45歳までの結婚を望む独身の方を対象に、集団交流や個人交流（お見合い）の開催などによる“出会いの機会”を提供し、皆さまの「婚活・結婚」を応援します。
今後の当協議会事業への参加に向けて、まずは参加登録をお願いします。
（期限は経過していますが、まだ間に合います。秘密は厳守します）

・また婚プロ協議会では、現在ホームページを立ち上げ、全国に向けて標津町を発信し、本町に来ていただけるお嫁さん、お婿さんを募集しています。今後、当協議会事業に参加登録された方へ、全国から応募いただいた方々に関する情報提供や集団交流会・個人交流会（お見合い会）を行ないます。

婚プロ協議会ホームページURL
http://www.shibetsutown.jp/konkatsu
右のＱＲコードからもアクセスできます　→

●婚活事業（イベント）への参加者募集中!!

・近年では、全国的に男女が出会う機会が減少しています。男女の出会いについて、しっかり意識を持たないと結婚に至らない時代になっています。まずは、**お気軽に下記の「出会い！」イベントへ参加してみませんか。**

ご両親やご家族の方々も、ぜひとも婚活イベントへの参加について、一声かけて後押しをお願いします。

①知床しべつ♥恋物語2015（集団交流会）～集え!!　標津の独身男性・独身女性～

昨年に続き開催。とってもカジュアルな集いですので、どうぞ気軽にご参加ください。
お笑い芸人・ユッキーさんが進行役です。

開 催 日　10月10日㈯～11日㈰
　　※12日はオプションイベント（参加自由4,000円）
参 加 料　男性3,000円、女性2,000円
応募資格　概ね25歳～50歳までの標津町民
申込期限　9月30日㈬
主　　催　婚プロ協議会

②温泉♨DE交流会2015

開 催 日　11月1日㈰～2日㈪
参 加 料　男性3,000円
応募資格　農業青年
申込期限　9月30日㈬
主　　催　農業後継者対策推進協議会

～ 婚活･結婚に関するご相談など、お気軽にご連絡ください ～
問合先　結婚活動支援プロジェクト協議会　☎82-2131（内線235）

“ごみステーション”を設置する場合はまずご相談を!!

町内各所に設置されている「ごみステーション」は、収集ルートを決める際、設置状況を把握することが重要であり、地域の方々のご理解を得ながら集約化を進めています。

役場で把握していない「ごみステーション」があると、収集しないこともありますので、新設・移動・撤去などを行う際は、お住まいの町内会や町と十分に協議・調整の上、行うようお願いします。

「ごみステーション」の更新に関わる購入費用の助成制度もあります。

まずは、お住まいの町内会または住民生活課環境衛生担当へお問い合わせください。

※基数に制限があるため、利用できない場合もあります。

ごみの出し方や分別方法など、各種お問い合わせは…

住民生活課 環境衛生担当　☎82−2131（内線131）

ホームページにも「ごみの分別一覧表」を掲載しています

http://www.shibetsutown.jp/life/

災害時の備えは万全ですか？ Vol.36

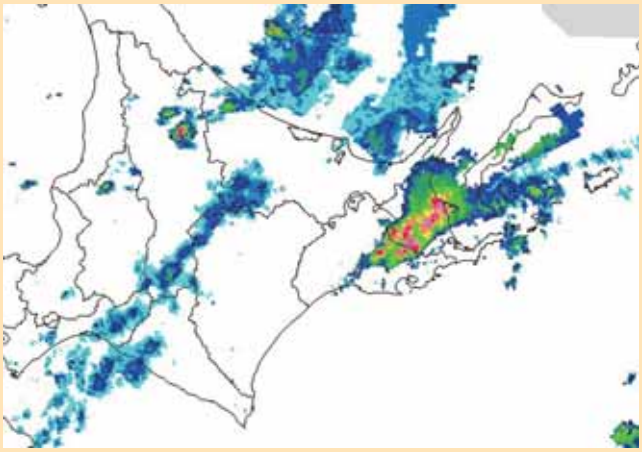
８月10日の夕方から、北東から南西に延びる細長く活発な雨雲により、標津・茶志骨地区で集中豪雨が発生しました。

役場庁舎に近いアメダス標津では、降り始めからの総雨量118㎜、１時間当たりの雨量では観測史上最高となる50.5㎜ を記録しました。これまでの最高記録は1991年に記録した39.0㎜であり、大幅な更新となります。一方、川北方面では総雨量60㎜程度、薫別方面では20㎜程度でした。

細長く活発な雨雲は大気の状態が不安定な時に形成されますが、予測するのが非常に難しい現象の一つです。しかも、夜に突如発生することがあり、防災上とても対処が困難な現象です。

昨年８月に広島で大きな被害をもたらした集中豪雨も、今回のような細長く活発な雨雲によるものであり、道内でも2010年の天人峡豪雨や留萌北部の豪雨などで大きな被害が発生しています。

夕方や夜に大きな雷の音や稲光が頻発しているときは、細長い活発な雲が接近している可能性がありますので、普段より高い場所で就寝するなど、対策を取るようにしてください。



8月10日　19時50分の雨雲の状況

※赤色の領域で強い雨が降っています

（釧路地方気象台提供）

問合先　住民生活課　防災担当 ☎82−2131（内線126）

スポーツは心のビタミン

健康いちばん

標津町総合体育館
☎82－3112

体組成計で自分のからだを知ろう！

体組成計は、微弱な電流をからだに流し、電気抵抗の値から、**からだを構成する「筋肉」「脂肪」「骨」「水分」**などを測定できる機器です。

測定できるデータは次のとおりです。

●全身の測定
体脂肪率・脂肪量・除脂肪量・筋肉量・筋肉量の評価・体水分量・推定骨量・基礎代謝率と判定・内臓脂肪レベルと判定

●部位別の測定（左右足・左右腕・体幹部）
体脂肪率・脂肪量・除脂肪量・筋肉量・筋肉量の評価

管内一優れた体組成計で、筋肉量や脂肪量など、自分のからだの構成を知りましょう。

定期的な測定がポイント

体組成計で定期的に測定することにより、「筋肉量の増減」「体脂肪率の増減」「基礎代謝量の増減」など、さまざまなことに気付くことができます。

例えば、有酸素運動と筋力トレーニングでダイエットをしているとします。

しかし、家庭の体重計で測ると、体重に変化がみられないということがあると思います。

そこで、体組成計で計測してみると、体脂肪率や脂肪量は減少しているが、筋肉量が増えているということが分かります。

このように定期的に測定することで、自分のからだについて、より深く知ることができます。

また、数値は計測のタイミングや体調などで変動するため、計測は常に同じ時間・条件で計測することが大切です。

体組成計からだチェックデーを活用

総合体育館では、毎月1回定期的に体組成計での計測を行っています。

この日に計測を行うと、普段の測定結果シートではなく、A4版の用紙にさまざまな数値が分かりやすく表記され、出力されます。

また、定期的に測定することにより、過去の体重や体脂肪率と比較することもできますので、継続して運動されている方やダイエットしている方にお勧めです。

今後の体組成計からだチェックデー

期　日	9月15日㈫、10月13日㈫ 11月17日㈫、12月15日㈫ 1月19日㈫、2月17日㈬ 3月15日㈫
時　間	10時～12時、18時～20時

オホーツクマラソン通行止めにご協力を

9月20日(日)のオホーツクマラソン大会では、例年通り、**道道川北・茶志骨線（サーモン橋～川北市街）と防災道路の車両通行止めを実施**します。

健康ブームや完走者への新巻鮭贈呈など、ランナーへのサービス充実により、今年も多数のランナーが参加する予定です。

付近にお住まいの方や、通行を予定されている方には、大変ご不便をおかけしますが、事故防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

沿道からの声援をお願いします

道内外から多数のランナーが参加し力走します。

ランナーにとって、何より力となるのは、沿道からの声援です。

皆さまの声援で**「参加して良かった」「気持ち良く走れた」**大会を創りましょう!!

VOL.39

「日本で最も美しい村」連合ニュース

7月号の高知県本山町（もとやまちょう）に続き大分県湯布院町（ゆふいんちょう）塚原（つかはら）をご紹介します。

湯布院町塚原

「塚原」は、大分県の温泉郷、湯布院町の1自治区です。

人口は、わずか376人。観光地として有名な湯布院温泉から車で15分、牧歌的な高原地帯の中に集落が点在し、農業・酪農・観光業を生業としています。

近年、移住者が増え、特に若年層の人口が増加傾向にあります。その原動力は、伝統的な農業と酪農によって守られている美しい景観です。それに魅了された人たちが各地から集まり、この地で個性的な事業を始め、それが観光業の成立に一役買っています。

春から夏は、草原と稲作、山々の樹、雑木林で辺り一面、緑に覆われ、その上には大きな空と爽やかな風が広がっています。

秋は紅葉と高原野菜で彩られ、冬は真っ白な雪がその全てを覆い尽くします。九州でありながら、さまざまな季節の風景を味わえることが塚原の魅力です。

また、1600年以上も続く古い集落には、伝統文化が今も色濃く残されており、それは盆踊りや冬の甘酒祭りの細部に見ることができます。

このような固有の文化は、近代化・合理化した私たちの生活様式に、何か異なる価値観を示してくれているようで、心を動かされます。

このように、美しい景観に新旧の文化が混ざり合った混沌が塚原の魅力です。ぜひ一度、お越しください。

山の朝

雄大な草の原に浮かぶ牛

今月から魚道水槽開通！サーモンパーク秋まつり開催！！

標津川に回帰したサケたちのようすを間近に観察できる「魚道水槽」が、9月1日から開通しました。10月末までの2カ月間、ダイナミックな遡上のようすをご覧ください。（標津川「観覧橋」でも、遡上したサケたちを見ることができます）

また、9月19日～27日は、“サーモンパーク秋まつり”を開催。初日の19日(土)10時30分には「もちまき」(雨天中止)など、期間中、ご家族で楽しめるイベントをたくさん用意して、皆さまのお越しをお待ちしています。

標津サーモン科学館blog　http://shibetsusalmon.blogspot.jp/

※遡上状況や日々の出来事をお知らせしています

問合先　標津サーモン科学館　☎82-1141

高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間

法務局、人権擁護委員連合会では、下記期間を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間とし、電話による相談時間を延長して対応します。

ナビダイヤル「みんなの人権110番」

☎ 0570－003－110

期間・相談時間

9月7日(月)～11日(金)
8時30分～19時
9月12日(土)～13日(日)
10時～17時

問合先

釧路地方法務局人権擁護課
担当：池廣　☎0154-31-5014

標津分屯地創立58周年記念行事 分屯地一般開放

陸上自衛隊標津分屯地では、創立58周年記念行事として、分屯地を一般開放します。

当日は、記念式典や第5旅団音楽隊による演奏のほか、装備品展示や装甲輸送車の試乗も楽しめますので、ご家族・ご友人などお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日　時　9月6日(日)
会　場　陸上自衛隊標津分屯地
問合先　陸上自衛隊標津分屯地
☎82－2145

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための“国民年金”

障害基礎年金について

Q 障害基礎年金はどんなときに受給できますか？

A ①国民年金の加入期間中に初診のある病気やケガで規定の障害の状態になったときで、初診日の前々月までに次の納付要件が必要です。

ア 保険料の納付期間が（免除・学特・若年猶予含む）3分の2以上あること

イ 直近の1年間に未納のないこと

②60歳以上65歳未満で、国内に住所がある人が規定の障害の状態になったとき

③20歳前に初診があり、その後障害になったとき

Q 障害基礎年金を請求できるのは、いつからですか？

A 初診日から1年6カ月後（障害認定日）です。ただし、それ以前に症状が固定した時はその日です。また、その後65歳までに症状が重くなれば、事後重症ということで請求できます。

Q 障害基礎年金の年額はいくらですか？

A 子（18歳未満・20歳未満の障がい者）の人数によって加算され、20歳前障害には所得制限があります。

障害基礎年金の年額

1級障害	2級障害
975,100円	780,100円

年金は、老後のためだけではありません。病気やケガで規定の障害の状態になった時のためにも保険料を支払うことが大切です。保険料の支払いが困難な時は、免除・学特・若年猶予などの制度を利用できますのでご相談ください。

年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設されます「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室（☎0154-61-6000）

10月の年金出張相談所開設日

日　時：6日(火)　13時～17時
　　7日(水)　9時～14時
場　所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静
（7月21日～8月20日）

【7月22日】
標津神社例大祭宵宮祭
【7月24日】
標津神社例大祭後日祭
【7月27日】
第1回標津町総合戦略推進会議
【7月28日】根室市
根室地域づくり連携会議
【7月30日】
ふれあい加工体験センター協議会
【8月1日～2日】
標津町民祭り「水・キラリ」
【8月3日～4日】札幌市・東京都
ロシアトロール操業停止中央要請
【8月6日】
岩手県町村長行政視察研修
【8月7日】
殉公者追悼式ほか
【8月13日】
野付半島会津藩士碑供養祭ほか
【8月16日】
知床標津盆踊り仮装盆踊り審査

＜以上、主なもの＞

乳幼児健康相談日程

9月24日(木)　会場：ひまわり

12～13カ月 2歳	9時～10時
4カ月 6～7カ月 9～10カ月	13時30分 ～14時30分

問合先　保健福祉センターひまわり
☎82-1515

9月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA（空缶、ペット・トレー・発砲、容器包装（プラ）、びん、新聞、雑誌）	資源ごみB（空缶、ペット・トレー・発砲、容器包装（プラ）容器包装（紙）、紙パック段ボール）
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	3日(木) 17日(木) 10月1日(木)	14日(月) 28日(月) 10月15日(木)	7日(月) 24日(木) 10月5日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	4日(金) 18日(金) 10月2日(金)	1日(火) 15日(火) 29日(火)	8日(火) 25日(金) 10月6日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	5日(土) 19日(土) 10月3日(土)	2日(水) 16日(水) 30日(水)	9日(水) 26日(土) 10月7日(水)

※10月初回の収集日も掲載しています。
※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。
★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

10月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 川北全域、北標津、西北標津
申込期限 9月25日(金)
申 込 先 渡邊清掃㈱
☎0120-79-3106
0153-82-2220

普通救命講習会を開催します

9月9日「救急の日」を含む1週間（6日～12日）を救急医療週間と定め、全国一斉に救急業務の普及啓発運動が実施されます。

標津消防署では、この運動の一環として、下記のとおり「普通救命講習会」を開催します。

本講習は、身近にいる人が急に倒れ、意識が無くなり呼吸や心臓が停止してしまった時に行う心肺蘇生法や、電気ショックが必要な人に対するＡＥＤの取り扱い、大出血を起こしている人に対する止血法などの基礎知識と技術を習得し、いざというときに、適切な応急手当が行えるようになることを目的としています。

受講は無料ですので、大切な家族や友人・隣人の命を救うため、ぜひこの機会に受講してみませんか。

開催日時　9月6日(日)　13時30分～16時30分
場　　所　標津消防署２階会議室
申込締切　9月5日（定員30人）
そ の 他　・講習は実技が中心です。動きやすい服装で受講ください。
・本講習会以外でも、受講者が５人以上集まれば、随時、講習会を開催することが可能です。お気軽にご相談ください。
申 込 先　標津消防署救急係
☎82−2319　FAX82−2873
E-mail：syoubou@shibetsutown.jp
※メールでの申し込みの際は、必ず住所・氏名・連絡先を記入ください。

相　談

北海道大学移動法律相談会のお知らせ

北海道大学法学部の学生が、無料で法律相談を行います。予約は不要で、相談内容などの秘密は堅く守られますので、お気軽にご利用ください。

日　時
9月5日(土)
10時～15時まで受付
9月6日(日)
10時～正午まで受付

場　所
生涯学習センターあすぱる

主　催
北海道大学法学部法律相談室

相談例
借金問題、相続問題、交通事故、悪徳商法など

その他
・予約は不要です。当日直接会場へお越しください。
・契約書など相談に関する資料がありましたら、ご持参ください。

～平成27年国勢調査にご協力ください～

平成27年国勢調査が、9月10日頃から全国一斉に行われます。住民登録の有無にかかわらず、町内全世帯へ国勢調査員が調査票の配布・回収などに伺います。**国勢調査員は、身分を証明するため、顔写真付きの“国勢調査員証”を必ず携行しています。**

国勢調査Ｑ＆Ａ

Ｑ　国勢調査では、個人や世帯の情報はどのように保護されますか？
Ａ　国勢調査を始めとする国の統計調査は、**統計法に基づいて行われ、情報は固く守られます。**また、統計調査の業務に従事する者には、厳しい守秘義務と罰則が設けられています。皆さまの**回答は、統計の作成・分析にのみ使用され、他の目的に使うことや外部に出されることは一切ありません。**

Ｑ　回答したくない項目には答えなくてよいですか？
Ａ　調査項目は、**統計法により全ての調査対象者が調査票に記入・提出する義務(報告義務)があります。必ず回答が必要な全ての項目にご回答ください。**

Ｑ　インターネットで回答する利点は？
Ａ　仕事で帰宅時間が遅かったり、日中不在になりがちな世帯など、**都合の良い時間に回答いただけ便利です。**また、インターネット回答は、**入力内容のチェック機能により、勘違いによる誤入力や記入漏れを防ぐことができます。**

Ｑ　インターネットで回答したら、情報が漏えいすることはありませんか？
Ａ　**回答された情報は、暗号化されて送信されます。また、最新の不正侵入防止措置の仕組みと24時間監視によって厳重に守られます。**

Ｑ　インターネット環境がなく、パソコンも使えないので、インターネットで回答できません。どうしたらよいですか？
Ａ　**９月下旬頃から配布される紙の調査票でご回答ください。**

問合先　国勢調査実施本部（総務課内）☎82−2131

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです（本来、国民年金保険料は２年を経過すると時効により納付することができません）。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年９月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月１日から３年間に限り、過去５年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「５年の後納制度」が始まりますが、「10年の後納制度」よりも納付できる期間が短く、国民年金保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは、下記問合先へご連絡ください。

問合先

国民年金保険料専用ダイヤル　☎0570−011−050
釧路年金事務所　☎0154−22−5810

コミュニティ助成事業で イベント用備品を整備しました！

標津地区町内会連合会では、（一財）自治総合センター「コミュニティ助成事業」の助成を受け、テーブル、大型テント一式などのイベント用備品７品目を整備しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

新たに整備されたイベント用備品は、生涯学習センターあすぱるで保管され、町内会各種イベントや文化・スポーツ行事などに幅広く活用することができ、地域コミュニティ活動の活性化や青少年の健全育成などに大いに寄与されることが期待されます。

☆★☆ 郷土（標津町）の活性化を　町民の力で ☆★☆
まちが変わります。　変えましょう!!

地元で買おう　地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

戸籍の窓口から
（７月11日～８月10日届出分）

ご結婚おめでとう!

菊地　和宣さん・増田　真希さん（曙　町）

お誕生おめでとう!

藤本ひまりちゃん	（双 葉 町）	昌也・典子
亀田　沙耶（さや）ちゃん	（緑　　町）	泰志・千夏
徳橋　杏奈（あんな）ちゃん	（茶 志 骨）	一寿・真帆
徳本　彩夏（あやか）ちゃん	（新川上町）	正樹・智美
佐々木　蘭（らん）ちゃん	（寿　　町）	尚・智恵美

おくやみ申しあげます

千葉　節子さん	（東 川 北）	87歳
大竹ヤ卫子さん	（望ヶ丘町）	85歳
井南　好江さん	（東 川 北）	68歳
佐藤タツイさん	（新川上町）	89歳
渡部　靜枝さん	（伊 茶 仁）	79歳
谷内　弘子さん	（川 上 町）	76歳
市川　信義さん	（南 川 北）	77歳
木下　亥助さん	（共栄旭町）	84歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました
（７月11日～８月10日受納分）

●奨学資金貸付基金に――
○山崎　　晋さん

●標津病院に――
○渡部　秀人さん
○しべつ・フリマの会さま

●社会福祉協議会に――
○渡辺喜久江さん　○山崎　　晋さん
○千葉　　実さん　○谷内　　茂さん
○井南　昭良さん　○渡部　秀人さん
○標津商業振興会さま
○曙町内会さま

●はまなす苑に――
○中條　幸子さん　○林　　裕子さん
○渡部　秀人さん　○大藤　忠勝さん
○栗谷川敦子さん　○川口　洋子さん
○理容こばやしさま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

秋鮭の御注文承りますので
是非ご利用ください。

標 標津漁業協同組合 直売所
お問い合せ TEL　0153−82−2035

広報しべつへの広告掲載募集中!

対　　象　町内の事業者および活動団体など
広告掲載料　※１枠１回の単価
▷ 4,000円　【縦 45㎜ × 横 88㎜】
▷ 8,000円　【縦 45㎜ × 横179㎜】
▷ 9,000円　【縦 95㎜ × 横 88㎜】
▷17,000円　【縦 95㎜ × 横179㎜】
申込期限　掲載希望月の前月の10日まで
問 合 先　総務課　広報統計担当（内線221）

町税などの「休日納税窓口」をご利用ください

仕事などの都合で、平日に役場や指定金融機関で「町税などの納税・納付ができない」「納税相談に行けない」など、さまざまなご事情でお困りの方のために、次のとおり「休日納税相談窓口」を開設します。

町道民税や固定資産税、国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、必ず納付書を持参の上お気軽にご利用ください。

また、病気や事故などで納期内に納税できない方は、そのままにしておかず、早めにご相談ください。

なお、休日や夜間に郵便局のATMから専用の「払込取扱票」で町税などを納付することができます。詳しくは、下記問合先へご連絡ください。

月　日	会　場	時　間
9月26日(土)	役場1階窓口	8時30分～17時15分
9月27日(日)	役場1階窓口	
	川北生涯学習センター	

「現年度分収納率100%」をめざして
STOP　the 滞納！
“みなさんの納税が　まちづくりを支えています”

【今月の納期一覧】
●9月30日(水)
第2期固定資産税、第4期国民健康保険税
第3期後期高齢者医療保険料

問合先　税務課　収入担当　☎82−2131（内線109）

◆公営住宅の入居者を募集しています◆

町では、現在空き家となっている川北地区の公営住宅、3軒の入居者を募集しています。

入居を希望される方は、申込書を9月25日(金)までに建設水道課窓口へ提出ください。

①旭団地A−3（平成22年度建設、3LDK、71.80㎡）
■家賃範囲　25,400円　～　49,900円
②寿団地2　（昭和61年度建設、3LDK、64.80㎡）
■家賃範囲　14,100円　～　27,700円
③寿団地6　（平成3年度建設、3LDK、64.80㎡）
■家賃範囲　15,900円　～　31,300円

※入居条件など詳しくは、下記問合先へご連絡ください。

申込・問合先　建設水道課　建築・住宅担当
☎82−2131（内線226・228）

スポーツ

☆9月のスポーツ☆

2日(水)、9日(水)、16日(水)、30日(水)
レッツ、ウォーキング
〔18時30分～　総合体育館〕

5日(土)
全道中学新人戦野球大会支部大会
〔9時～　町営球場〕
開陽台視界330度少年野球大会町内予選
〔9時～　標小グラウンド〕
プールサイドまつり
〔18時～　町営プール〕

14日(月)
スポーツ体験教室
〔16時～　総合体育館〕

15日(火)
体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～　総合体育館〕

20日(日)
第43回オホーツクマラソン大会
〔9時～　町内〕

28日(月)
スポーツクラブの日「すぽっと広場」
〔19時～　総合体育館〕

〈以上、主な大会、教室など〉

ふるさと応援寄付金をいただきありがとうございました

○Studio ai　霜月星良事務所
坂井　愛華さん　（兵庫県宝塚市）

※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただき、今後広報紙や町ホームページで寄付金の活用内容などをお知らせします。

町内会・団体等の人事短信

（8月10日までの報告分）※敬称略

標津町自衛隊協力会会長
新平井弘治　旧佐々木一則

日東交通ハイヤー（標津営業所）乗務員募集！

あなたも乗務員として働きませんか。ご希望の方は随時面接を行っておりますので、電話連絡の上、中標津本社までお越しください。
勤務時間・給与等は面接時にご説明します。

※未経験者の方でも大丈夫！
女性大歓迎！
※各種保険制度完備
※2種免許習得養成制度あり

◆勤務地　日東交通㈱標津営業所
◆問合先　日東交通㈱中標津本社
中標津町東1条北1丁目7番地
☎ 0153 -72 -3231

重度の要介護の方・障がいのある方・妊産婦の方に商品券(5,000円分)を配布します

道では、経済的な負担を軽減するため、一定の要件を満たし、申請を行った方に対して、道内の取扱店で利用いただける商品券(5,000円分)を配布します。

給付対象

①要介護・障がいのある方

本年４月１日時点で、道または町が認定している次の項目に該当する方

- 要介護認定３以上
- 障害支援（程度）区分４以上
- 特別障害者手当受給者
- 経過的福祉手当受給者
- 特別児童扶養手当受給者

②妊産婦の方

本年中（１月１日～12月31日）に「母子健康手帳」を交付された方で、申請時に道内に居住している方

申請方法

①要介護・障がいのある方

ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業事務局より「事業案内兼交付申請書」が送付され、「申請書」を返信した方に商品券が送られます。

②妊産婦の方

保健福祉センターでの「母子健康手帳」交付時に、「商品券交付申請書」封筒を受領し、「申請書」を返信した方に商品券が送られます(既に交付を受けている方は、保健福祉センターで「母子健康手帳」を提示し、「商品券交付申請書」を受領ください)。

商品券利用期間

平成27年10月１日～平成28年１月31日

特設ホームページ

http://www.heartful-premama-hkd.jp

問合先

保健福祉センターひまわり　☎82−1515（内線531）

9月の 精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

相談日時　９月30日㈬　13時30分～16時30分
相談場所　中標津保健所診察室
予 約 先　中標津保健所健康推進課　☎0153−72−2168

※保健師による相談は随時受け付けています。

～中学校教科書採択結果などの公表について～

平成28年度から使用する中学校用教科用図書の採択結果などについて、採択に関する資料の公表を行っています。

また、採択決定教科書については、町教育委員会ホームページでも公表しています。

公表期間　平成28年３月31日まで
閲覧場所　教育委員会管理課
問 合 先　教育委員会管理課　☎82−3110（内線414）

保健・福祉

９月10日～16日は自殺予防週間です

国では、９月10日の「世界自殺予防デー」にちなみ、毎年同日からの一週間を自殺予防週間としています。

困った時や悩みを抱えた時は、相談機関を利用するなど、誰かに助けを求めることが適切な方法です。

また、自殺のサインを感じた時、あなたもできる行動があります。

気づき
家族や仲間の変化に気付いて、声をかける

傾　聴
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ
早めに専門家に相談するよう促す

見守り
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

悩みを抱えた人に支援の手を届けられるよう、一人ひとりができることから始めてみましょう。

＜相談窓口＞

■保健福祉センター健康推進担当
☎82−1515
８時30分～17時15分
（土日祝日を除く）

■中標津保健所健康推進課
☎0153−72−2168
８時45分～17時15分
（土日祝日を除く）

■こころの電話相談
（北海道精神保健福祉センター）
☎0570−064−556
平　　日　９時～21時
土日祝日　10時～16時

■北海道いのちの電話
☎011−231−4343
※24時間体制

■自殺予防いのちの電話
☎0120−738−556
毎月10日、午前８時～翌朝午前８時

ー保健福祉センター健康推進担当ー

～ 難病医療・福祉相談会のお知らせ ～

北海道難病連では、難病を抱え生活されている方、難病と思われる病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方などを対象に、難病医療・福祉相談会を開催し、次のようなお悩みに難病専門医、相談員が無料でお答えします。

①手足がぎこちなく動かしにくい、関節が痛む、腫れている。疲れやすい、微熱が続く、体重が減ってきた。手足の先が白くなってきたり、紫色になって痛みがある、異常に冷たくなるなど。
②手足がふるえる、力が入らない、急に力が抜ける、字が書けなくなった、ものを噛んだり、飲み込んだりしにくい、むせたり、のどにつっかえたりする。転びやすい、手が上がらない、口や舌がもつれる感じがする、顔の表情が乏しくなった、手足がしびれる、感覚がない、歩きにくいなど。

当日は、神経内科医（パーキンソン病などが専門）、内科医（リウマチや膠原病などが専門）、整形外科医（後縦靭帯骨化症などが専門）、リハビリ専門医が、患者さんのお話を伺い診察します。また、医療ソーシャルワーカーによる障害年金や身体障害者手帳、医療費の相談コーナーも設けられますので、事前申し込みの上、ぜひご来場ください。

日　時　10月18日(日)　※受付時間は8時45分～正午、診察は最大15時まで
会　場　市立根室病院　〒097－8555　根室市有磯町１丁目２番地
費　用　無料
対象者　根室管内（根室市、別海町、中標津町、標津町、羅臼町）の住民
定　員　30人　※事前申込受付後、受診の可否を10月７日(水)までに郵送します
申　込　９月１日(火)～９月15日(火)（土日祝を除く）に下記問合先へご連絡ください
問合先　中標津保健所健康推進課健康支援係　☎0153－72－2168

アイヌに対する理解度についての意識調査を実施します

平成25年に内閣府が実施した「アイヌ政策に関する世論調査」で、アイヌの人々に関し、「現在は差別や偏見がなく平等であると思うか」について聞いたところ、「平等ではないと思う」（9.2%）、「どちらかというと平等ではないと思う」（24.3%）という回答があわせて約３分の１に上りました。

国では、その要因の分析・対応策を検討するため、**「国民のアイヌに対する理解度についての意識調査」**を実施します。

調査に協力いただけるアイヌの方、また、20歳以上のアイヌの方を紹介いただける方は、下記問合先へご連絡ください。

なお、この調査は無記名で、**厳重な情報管理が行われ、調査協力者の個人情報を目的外使用することは一切ありません。**この調査結果を今後のアイヌ政策の検討に役立てるため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

調査対象　全国20歳以上のアイヌの方々で1,000人程度
問 合 先　公益社団法人北海道アイヌ協会　☎011－221－0462

twitter で情報発信中！

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。この公式アカウントは情報発信専用につき、原則として返信などは行っていません。

URLは下記の通りです。
http://twitter.com/shibetsu_town
※右のQRコードからもアクセスできます→

地域おこしを紹介するテレビ番組が放映

本町の地場産品「鮭ぶし」は、町内事業者の異業種参入によって作られており、その産業・経済・地域を巻き込んだ取り組みは、全国各地から注目されています。

今回、それらの取り組みを「企業の挑戦」や「地域おこし」などとして、全国に紹介するテレビ番組が放送されます。

放 送 局　BSジャパン
番 組 名　「夢織人（ゆめしょくにん）」
放送時間　９月10日(木)　23時～

まちの声…348

「感謝の気持ち」

渡辺（わたなべ） 顕（あきら）さん
（双葉町）
標津郵便局

私は、今年の4月から地元である標津郵便局で働いている、渡辺顕と申します。

突然ですが、この名前を見て、よく「けん」と読む方がいますが、私の名前は、〝顕〟と書いて「あきら」と読みます。なぜ私がこの名前のことを、広報しべつで言うのかというと、理由は簡単です。できるだけ多くの地元の方に、顔と正しい名前を覚えていただきたいからです。これもなぜ覚えていただきたいかというと、覚えていただいた方が嬉しいという、私の勝手な気持ちです。つまりこれといって深い理由はありません！

名前のことはこのくらいにしておいて、私は冒頭で申しました通り、今年の4月から郵便局員として働くことになりました。まず私は、ちゃんと就職ができて良かったと今でも感じています。何より、私が生まれたときから育ててくれた両親はもちろん、家族に限らず、私が出会ったたくさんの方々との関わりがあったからこそ、ちゃんと就職することができたと感じています。私は生まれた頃から郵便局で働くと決まっていた訳ではありません。また、必ずこの家族に生まれてくると決まっていた訳でもありません。だからこそ、そう感じるのです。この家族に生まれるという偶然から始まり、この家族の知り合いや親戚、そして私が通った保育園や幼稚園、学校などの友達や先輩・後輩・先生。この出会いや関わりで今の自分があり、就職もできたのだと思います。

最後に感謝の気持ちを伝え、終わりたいと思います。ありがとうございました。そしてこれからもよろしくお願いします。

☀☀☀

次の「まちの声」は金井　美奈実さん（望ケ丘町）です。

☆標津町民憲章☆

（昭和46年11月3日制定）

◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
◇心を豊かにし文化を高めましょう。
◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

編集のまど

▷「北方領土講座」での択捉島蘂取村出身 鈴木咲子さんによる“語り部”。平穏な暮らしが奪われ、強制送還まで3年に及ぶソ連人との生活や、樺太に渡った後の悲惨で過酷な収容所での体験など、生の声が胸に響きました。返還運動をおろそかにしてはいけないですね。▷ついにH6年式掃除機が壊れ、紙パックが不要なサイクロン式に買い替え。軽量で便利な多機能と付属品の充実に魅かれましたが、実際に使用して何より吸引力に驚愕。本当に目からウロコでした…　(S)

人のうごき

◇平成27年7月31日現在（前月比）

・人　口	5,396人	(－　10)
男	2,637人	(－　8)
女	2,759人	(－　2)
・世帯数	2,316世帯	(－　3)

◆人口前月比の内訳

増		減		比較	
転入	14人	転出	19人	－	5人
出生	3人	死亡	8人	－	5人
計	17人	計	27人	－	10人

町内の交通事故

◇平成27年7月1日～7月31日

		（本年の累計）
・人身事故	2件	（　3）
・負傷者	1件	（　2）
・死亡者	1件	（　1）
・物損事故	17件	（90）

10月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日　時　10月6日㈫ 13時30分～
場　所　あすぱる
問合先　住民生活課

発行日／毎月1日　編集・発行／標津町役場 総務課（広報統計担当）
〒086-1632 北海道標津郡標津町北2条西1丁目1番3号　☎0153-82-2131・FAX82-1787

・標津町ホームページ　http://www.shibetsutown.jp/
・お問合せ　shibetsu-town@shibetsutown.jp