



広報

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町 しべつ

しべつ 7  
2015 (平成27年) Vol.581



## 体協創立55周年を記念して ビールパーティーが復活!

6年ぶりとなる、体協チャリティ春まつり・ビールパーティーが町体育協会（今野千昭会長）の主催で、同協会創立55周年を記念し、6月6日に生涯学習センターあすばるで開かれました。

この催しは、同協会の活性化と会員相互の親睦を図り、「町民が体育・スポーツを語る夕べ」を提供しようと、体協加盟団体から選ばれた実行委員により運営が行われたもので、本事業によるわずかな収益の一部が、町体育文化振興基金に寄付されました。

当日は、余興としてカムイチェップ・ジャズオーケストラ（矢吹真人代表）による軽快なジャズ演奏が行われたほか、協賛団体である標津アミーの会（外崎嘉代代表）による鮭クロケット・鮭天かまなどの販売や、豪華景品が盛りだくさんの大抽選会も行われ、200人を超える参加者が楽しいひとときを過ごしました。

# 地を分譲します！！～

## 1 目的・概要

本町農業地域の中央部に位置し、農協を有する川北市街は、標津市街および中標津町への通勤圏内にあり、中標津空港にも近く、下水道も整備されていることから、コンパクトで住みよい地区とされています。

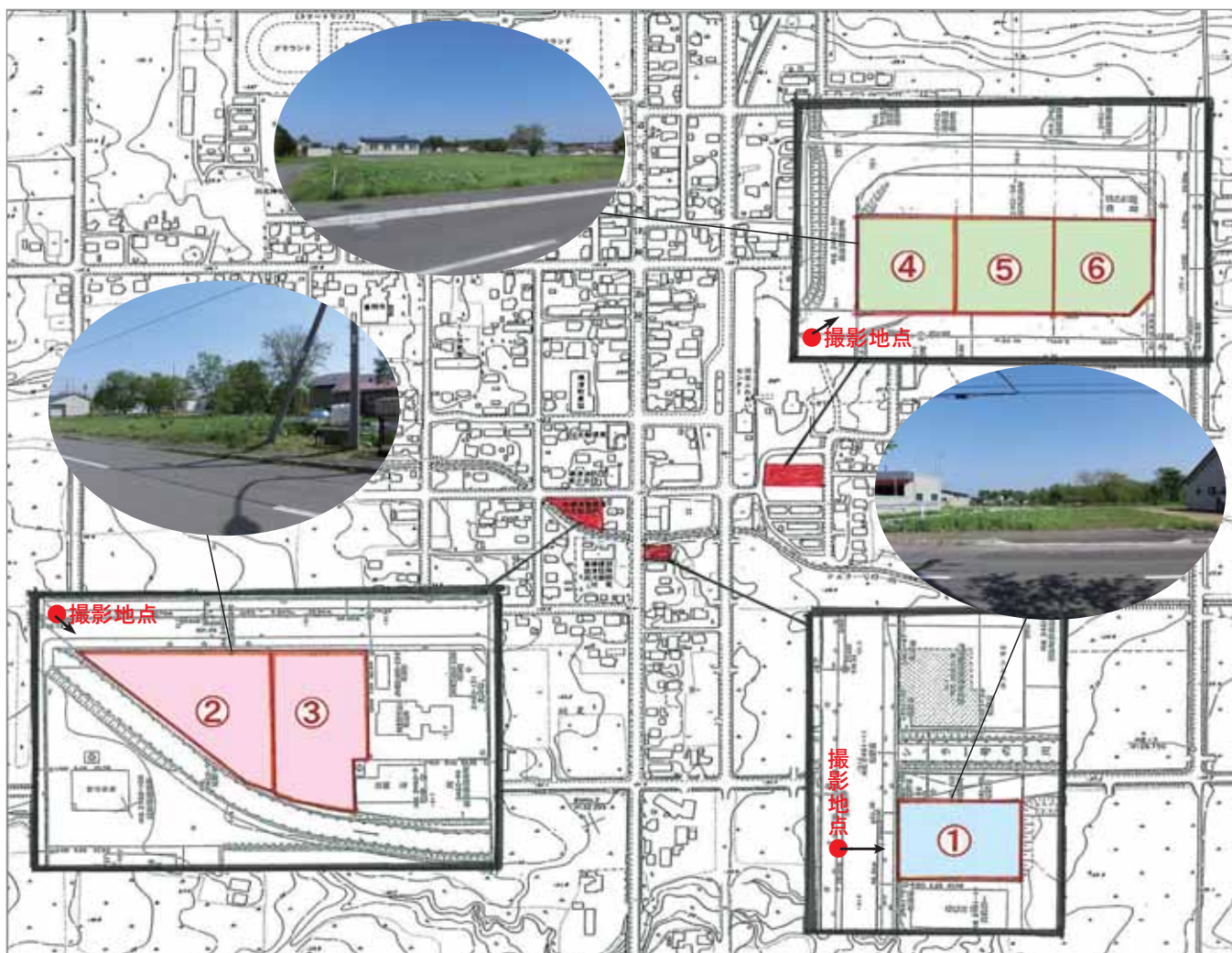
人口減少時代に挑戦する政策パッケージの推進により、3歳以上の保育料・幼稚園料の完全無料化や高校生までの医療費無料化などの手厚い子育て政策、そして住宅取得助成制度を呼び水として住み続けたいまち、定住地域の実現をめざし、町有の遊休地の分譲を実施します。

## 2 分譲区画数

6区画

※ ①はすぐに契約可能です。②～⑥は先行予約とさせていただきます。

位置	所在	面積(概数)	価格	分譲時期	備考
① 農協スタンド横	字川北2461番13、2461番14の一部	426㎡(129坪)	1,364,300円	平27.8～	
② 川北駐在所裏1	字川北2460番7の一部	634㎡(192坪)	1,645,300円	平27.9～	土地の形状から一部値引適用
③ 川北駐在所裏2	字川北2460番7の一部	600㎡(181坪)	1,458,700円	平27.9～	土地の形状から一部値引適用
④ しらかば集会場隣地1	字川北2462番50の一部	401㎡(121坪)	1,184,700円	平27.9～	土地の形状から一部値引適用
⑤ しらかば集会場隣地2	字川北2462番50の一部	401㎡(121坪)	1,283,100円	平27.9～	
⑥ しらかば集会場隣地3	字川北2462番50の一部	392㎡(119坪)	1,221,700円	平27.9～	土地の形状から一部値引適用





# ～川北市街地の町有

## 3 土地購入の条件

- (1) 標津町内に自己所有の住宅がない方、住宅建設の可能な土地を持たない方（本人および世帯員）および町外からの移住者の方  
※ 住宅を所有している世帯員中の子が独立するための購入は可能です（現住宅の用地以外に土地を持たない場合に限る）。
- (2) 契約の日から2年以内に住宅を建築する方
- (3) 分譲価格は、1㎡当たり3,200円（1坪当たり10,600円）  
※ 土地価格の計算において100円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨てる（川縁など土地条件により一部分を値引く区画あり）。
- (4) 土地代金は、契約の日から30日以内の一括払いとなります。
- (5) 所有権の移転は、住宅建築されることが確認できた時点で行います。
- (6) 登記手数料は、買主の負担となります。

## 4 申込期限 平成27年8月3日（月）

## 5 申込方法

- (1) 今月号の広報折込チラシ（申込書）に必要事項を記入の上、財政課へ提出ください。
- (2) 応募者多数の場合は抽選となりますので、申込書には第2・第3希望まで記入ください。

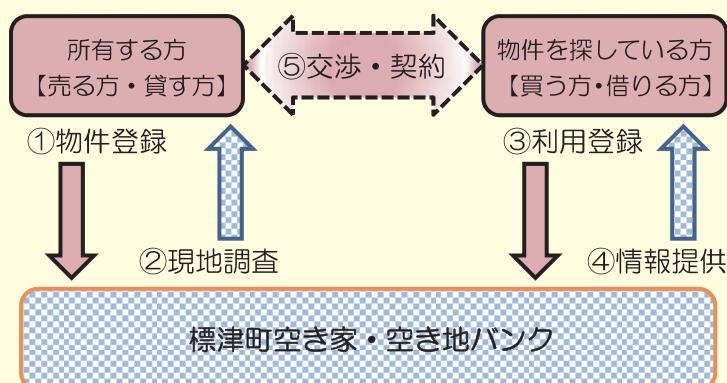
## 6 問合せ・申込先 財政課 管財担当 ☎82-2131（内線116、117）

## ご存じですか？ 標津町空き家・空き地バンク

町では、空き家または空き地を『売りたい・貸したい』とお考えの方に該当物件を登録いただき、ホームページなどで『買いたい・借りたい』とお考えの方へ情報を提供しています。家や土地の売買を検討中の方は、お気軽にご相談ください。

### ●空き家や空き地を・・・

- ①「売りたい」「貸したい」とお考えの方に物件を登録いただき、町ホームページなどでその情報を公開します。  
※1 公開する情報（地図や概ねの見取図、画像など）は町で作成します。  
※2 所有者の氏名や連絡先など、個人情報公表しません。
- ②「買いたい」「借りたい」とお考えの方から相談があった場合、物件を登録された方にご連絡します。



### ●標津町空き家・空き地バンク

<http://www.shibetsutown.jp/ijyuu/akiya.html>

※右のQRコードからもアクセスできます →

### ●問合せ先 企画政策課 企画調整担当 ☎82-2131



# マイナンバー制度が始まります

平成28年1月から利用がスタートする“マイナンバー制度”について、6月号に引き続きその概要をお知らせします。



## 民間事業者も、税や社会保険の手続きで、 マイナンバーを取り扱います。



## マイナンバーを含む自分の個人情報 やりとりされた記録を確認できます。



### 情報提供等記録開示システム

マイナンバーを含む自分の個人情報をいつ、誰が、なぜ提供したのか確認できます

行政機関などが持っている自分の個人情報の内容を確認できます

行政機関などから一人一人に合った行政サービスなどのお知らせが来ます

行政機関などへの手続きを一度で済ませることができます



- ・情報提供等記録開示システムは、平成29年1月から稼働する予定です。
- ・情報提供等記録開示システムの機能の詳細は検討中です。

マイナンバー(社会保障・税番号)制度に関するお問い合わせは…  
コールセンター ☎0570-20-0178 ※9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除く)

6月1日

# 地域おこし協力隊員が 着任しました

## ○地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化などの進行が著しい地方において、住民票を異動し、生活の拠点を移した方を、自治体が「地域おこし協力隊員」として委嘱するものです。

隊員は、委嘱を受けた地域に一定期間居住し、主にまちの魅力となる資源の掘り起こしや地域ブランド、地場産品の開発・販売・PRなど、観光分野や農林水産業などの基幹産業を応援する活動を展開していきます。

また、地域行事への参加や住民の生活支援などの「地域協力活動」を展開しながら、その地域への定住・定着についても期待されます。

現在、全国444の自治体で、1,511人の地域おこし協力隊員が活動しています。

## ○標津町での取り組み

本町は「人口減少時代に挑戦するまち」として、子育て支援、移住・定住促進、保健・福祉の充実、産業振興など、町民のライフステージをさまざまな政策で応援し、住みよいまちづくりを進めています。

このようなまちづくりを後押ししてくれる『標津町地域おこし協力隊員』として、本年6月1日に菫蒲智歌あやめともかさんが着任しました。

今後、本町の魅力の発信やさまざまなまちづくり活動を展開していく中で、町や地域のイベントなどへの積極的な参加も予定していますので、町民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

## 着任のご挨拶



標津町地域おこし協力隊員  
あやめともか  
菫蒲 智歌

6月1日より、標津町地域おこし協力隊員に着任しました。菫蒲智歌と申します。簡単ではありますが、自己紹介をさせていただきます。私は北見市で生まれ、高校卒業まで地元で過ごしました。その後は札幌の大学へ進学し、卒業後は旅行会社に就職しました。

この度、地域おこし協力隊に応募した最も大きな理由は、標津町が好きだからです。私にとって標津町は愛着の深い場所です。周辺地域に祖父母や知人が住んでいることもあり、標津町にも観光で訪れたことがありました。その時に見た風光明媚な街並みと、人情味のある心温か

な町民の方々に触れ、言葉で言い尽くせない思いがありました。いつしか標津町と町民の皆さまのために仕事がしたいと思い、ありがたいことにご縁があった次第です。

私の今後の活動として、主に観光分野に力を入れたいと思っています。その中でも、まず第一に取り組みたいことは、町の魅力をSNSや旅行関連雑誌といったメディアを活用して、道内外にとどまらず、海外に向けて情報発信をしていくことです。標津町は自然と人が共生し、北海道らしさを体感できる雅趣に富む所です。他所から来た人間だからこそ分かるまちの魅力をPRし、私のように標津町が好きという人が増えるとうれしいです。町民の皆さまと二人三脚でまちづくりに取り組み、標津町のより一層の発展に貢献できるよう、日々精進します。何卒よろしくお願い致します。



参加率84.3%で対戦相手に圧勝

参加者4,564人

スポーツ  
チャレンジデー

# 金メダル獲得！



チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に実施されている住民参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、15分以上何らかの運動を行った住民などの『参加率(%)』を競います。

出場8回目となった本町の今年の対戦相手は、出場21回目で強豪の岩手県葛巻町。5月27日、快晴の下、年齢や性別を問わず、町内のたくさんの方々が心地よい汗を流し、「運動した」と登録のお電話をいただいた結果、葛巻町の参加率68・4%に対して、本町は参加率84・3%で勝利。この結果、8年連続となる金メダル獲得と7年連続の道内1位に輝きました。

皆さまのご理解とご協力に感謝し、厚くお礼申し上げます。



トレーニングを楽しもう(総合体育館)



エンジョイウォーキング(川北市街)



親子スポーツ祭(茶志骨体育館)



ヨーガ教室(川北体育館)



チャレンジラジオ体操(図書館前)



レクリエーション祭(古多糠コミュニティセンター)



エアロビの集い(総合体育館)



パークゴルフの集い(忠類パークゴルフ場)



ゲーム祭(川北体育館)





受賞された小笠原さん

## 町民と行政の橋渡し 行政相談委員 小笠原正一さんが感謝状を受賞

北海道管区行政評価局（吉田光局長）では、行政相談活動に特に尽力された行政相談委員に対して感謝の意を表し、感謝状を贈呈しています。

今年度、釧路行政評価分室管内（釧路、根室および十勝地方）からは、本町の行政相談委員である小笠原正一さん（曙町）を含め3人が選ばれ、5月25日、釧路市内で授賞式が行われました。

小笠原さんは、平成23年4月に総務大臣の委嘱を受けて行政相談委員に着任。国・道・市区町村などの行政が行う業務や手続き、サービスに対するさまざまな相談などに身近で応じ、関係行政機関へ問題解決を促すなど、これまでの功績がたたえられました。

## SK研究会が東北復興支援のためボランティア活動

町内建設業関係者の若手有志で構成するSK研究会（出口亮会長）は、5月29日～31日に東日本大震災の被災地を訪れ復興視察と支援活動を行いました。

同会は平成23年に町建設業協会が被災地支援に赴いて以来、毎年支援活動を継続しています。

今年は会員4人が福島第一原子力発電所から20km圏内の、南相馬市小高区で除洗されたばかりの植樹帯の整備や側溝の清掃ボランティアを行いました。

参加された遠藤直人さんは、「東北沿岸部では復興予算をいんだんに使い大規模な工事が行われているが、住民目線で見るときに必要なのは、やはり人が手で行う細やかな作業だと感じた」と話されていました。



南相馬市での植樹帯の整備



足早に避難場所へと急ぐ参加者ら

## 隣近所と声を掛け合い、複数で行動 栄町町内会が避難訓練を実施

地震・津波を想定した栄町町内会（武田義昭会長）独自の「避難訓練」が、5月31日に行われました。

今年で3回目となったこの取り組みには、漁協産地加工センターの中国人技能実習生11人を含む住民45人が参加。小雨の降るあいにくの天候の中、開始時刻の午前10時に一斉に徒歩での避難を開始すると、参加者らは経路を確認しながら約20分かけてベキシリ山（緊急避難場所）へ向かいました。

避難完了後は場所を移し、水が貴重となる非常時に最適なペットボトルやビニール袋を利用した無洗米の炊飯体験も行われ、炊き上がったご飯は、参加者全員に昼食の一部として振る舞われました。

## 久留米大学内科学講座 星野友昭主任教授が来町

久留米大学医学部内科学講座の“教育関連病院”である標津病院の現状視察のため、6月4日、星野友昭主任教授が来町されました。星野主任教授の来町は、昨年、一昨年に引き続き今年度で3回目。

星野主任教授は、本町の医療体制や医療への取り組み姿勢、大学の現状や教育関連病院の位置付けなどについて金澤町長や大野院長と懇談。これまでの標津病院の取り組みを高く評価していただき、今後も継続的な医師派遣に対し深くご理解いただきました。



病棟回診する星野主任教授（右から2人目）

# 介護保険からのお知らせ

国の定める介護保険に関する法律等の改正に伴い、要介護・要支援の認定を受けた65歳以上の方および特定疾病に該当する40歳以上の方の介護サービスの利用に関して、平成27年8月から次のとおり内容が変更となります。

## ①一定以上の所得のある方は、サービスを利用する際の負担割合が2割になります

介護サービスを利用した際の負担割合は、これまで原則として一律1割でしたが、平成27年8月から、65歳以上の方で合計所得金額（※1）が160万円以上の方（年金収入のみの場合、年収280万円以上の方）の負担割合が2割に変更になります。

ただし、合計所得金額が160万円以上であっても、65歳以上の方の公的年金等収入額（※2）とその他の合計所得金額の合計が、単身で280万円、2人以上で346万円未満の場合は、引き続き1割負担となります。

7月中に、要介護・要支援の認定を受けている全ての方に対して「介護保険負担割合証」を送付して、皆さまの負担割合をお知らせします。8月以降介護サービスを利用される場合は、この介護保険負担割合証と介護保険被保険者証をあわせて、サービス事業所や施設に提出してください。

※1 合計所得金額：収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した所得金額をいいます。

※2 公的年金等収入額：町道民税や所得税の計算に含まれる国民年金や厚生年金、共済などから支払われる年金の収入額をいいます。遺族年金や障害年金は含みません。

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
被 保 険 者	番 号
	住 所
	フリガナ
	氏 名
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日 性別 男・女
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

負担割合証のイメージ

## ②月々の負担の上限（高額介護サービス費の基準）が変わります

1カ月に支払った介護サービスの利用者負担には、所得の区分に応じて上限が決められており、その上限を超えた部分が高額介護サービス費として払い戻されます。

平成27年8月から、特に所得の高い現役並み所得相当の方がいる世帯については、この1カ月当たりの利用者負担の上限額が、これまでの37,200円から44,400円に引き上げられます。

### ◎自己負担の上限額

区 分		負担限度額（月額）
現役並み所得者相当の世帯【27年8月から新設】		1世帯 44,400円
町民税課税世帯		1世帯 37,200円
町民税非課税世帯	公的年金等収入額とその他の所得額の合計が80万円超	1世帯 24,600円
	老齢福祉年金受給者または公的年金等収入額とその他の所得額の合計が80万円以下	1世帯 24,600円 1人 15,000円
生活保護受給者		1人 15,000円



現役並み所得者相当に区分される世帯は、世帯の中に65歳以上で合計所得金額が145万円以上の方がいる世帯です。

ただし、同一世帯内の65歳以上の方の収入額が、1人の場合で383万円未満、2人以上の場合で520万円未満の世帯は、その旨を申請することにより、町民税課税世帯と同様の限度額に引き下げられます。

### ③食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

現在、介護保険施設（特別養護老人ホームや介護老人保健施設、介護療養型医療施設、グループホームは含みません）や短期入所（ショートステイ）を利用する方の食費・部屋代について、町民税非課税世帯の方に対して負担軽減が行われています。

平成27年8月より、町民税が非課税の世帯であっても次の2つに該当する場合は、この負担軽減の対象外となります。



- (1) 施設入所などにより世帯分離している場合で、別世帯の配偶者が町民税を課税されている場合
- (2) 預貯金などの資産を、単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以上お持ちの場合

平成27年8月以降、食費・部屋代の負担軽減を受けようとする場合は、申請書に預貯金などの資産額について記入いただくとともに、価格を確認できる書類などの提出が必要となります。具体的には、次のようなものが資産に含まれます。

資産の種類	確認方法
預貯金（普通、定期）	通帳の写しなどを提出
有価証券（株式、国債、社債など）	銀行、証券会社などの口座残高の写しなどを提出
投資信託	銀行、証券会社などの口座残高の写しなどを提出
現金	自己申告

※ 住宅、生命保険、自動車、貴金属、絵画、骨董品、家財などは資産として換算されません。

負担軽減の申請に当たって、資産額などについて虚偽の申請を行った場合、負担軽減を受けた額を返還いただくとともに、最大その2倍の金額の加算金の納付を求められることがありますので、ご注意ください。（不正受給防止のため、町が配偶者の課税状況や保有する預貯金の状況を調査する場合があります）

問合せ先 **保健福祉センター 介護保険担当**  
**☎82-1515** （内線544）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

\* 後期高齢者：75歳以上の方・65歳以上の一定の障害をお持ちの方が対象です \*

## ◆ 保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成27年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

新しい保険証を7月中に郵送しますので、お手元に届きましたら、そちらの**オレンジ色の保険証を使用ください。**

- 新しい保険証の有効期限は、平成28年7月31日までです。
- 紛失したときや汚れたときは再交付しますので、住民生活課医療給付担当へお申し出ください。

新しい保険証はオレンジ色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成28年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市鎌合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
開始年月日	平成20年 4月 1日
無効年月日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成27年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに医療費の名称及び印	31901110110 公印(朱)

## ◆ 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成27年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方には7月中に新しい減額認定証を郵送しますので、**8月1日からはピンク色の減額認定証を使用ください。**

新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することを確認の上、住民生活課医療給付担当へ申請してください。

### ■ 減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	・ 世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・ 世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	・ 老齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証はピンク色です

後期高齢者医療被保険者証(限度額適用・標準負担額減額認定証)	
交付年月日 平成27年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市鎌合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
開始年月日	平成27年 8月 1日
有効期限	平成28年 7月31日
適用区分	区分Ⅰ
保険者番号並びに医療費の名称及び印	31901110110 公印(朱)

## ◆ 医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆さまに健康や医療に対する理解を深めていただくため、医療費を半年ごとにまとめ、発行を希望された方に医療費通知を送付しています。

なお、次の発行は、9月(平成27年1月~6月の医療費を対象)に行います。

### ● 新たに発行を希望される方はご連絡ください

新たに発行を希望される方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)または下記問合先へご連絡ください(電話でのご連絡だけで手続きできます)。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- ※ この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

問合先 住民生活課 医療給付担当  
☎82-2131 (内線130、134、136)



# 忠類川サーモンフィッシングに参加しませんか!

今年も忠類川にサケたちが北太平洋1万kmの旅を終え帰ってきます。野生サケのファイトは豪快そのもの。地域の魅力を再発見するチャンスですので、皆さまの参加をお待ちしています。

## 【忠類川サーモンフィッシングデータ】

- 対象魚 シロザケ、カラフトマス
- 日 程 8/8～11/3  
(毎週木曜日は休止日。ただし9/24は実施)
- 釣り方 ルアー、フライ、餌  
資源保護のため、釣り上げた魚は基本的にキャッチ&リリースとなります。
- 料 金 1日券 4,000円 (高校生以下500円)  
3回券 9,000円  
シーズン券 15,000円(高校生以下2,000円)  
午後利用券 (午後から参加する場合) 2,000円  
ファミリー1日券 5,000円  
カップル1日券 6,000円



## 【参加するには事前の応募が必要です!!】

### ○応募日程

受付期間	釣り期間
～ 7/25	8/8 ～ 11/3
7/26 ～ 8/20	9/1 ～ 11/3
8/21 ～ 9/5	9/12 ～ 11/3
9/6 ～ 9/20	10/1 ～ 11/3
9/21 ～ 10/3	10/10 ～ 11/3

町民の皆さまだけにお得な情報!

## 町民還元サービスのお知らせ

☆シーズン券1人分の料金(15,000円)で、ご家族の方もう1人が参加できます。  
※事前応募は、参加される2人の申し込みが必要ですのでご注意ください。

### ○道具のレンタルもあります

釣竿・リール 1日 1,000円  
ウェーダー 1日 1,000円  
予約先: 忠類川事務局 (下記参照)

### ○応募申込および問合せ

〒086-1636  
北海道標津郡標津町北6条東1丁目1番1号  
標津漁業協同組合内 忠類川事務局  
TEL0153-82-2341 (土日・祝日休み)  
FAX0153-82-2879

### ○ホームページからお申し込みできます

忠類川ホームページ <http://www.salmon.jp/>

## ～今年こそビッグサーモンを～

### 忠類川シーズンダービー 2015 を開催します!

シーズンを通して、釣り上げた魚の大きさ(尾叉長)を登録し競います。参加は無料で、シーズン終了後、成績上位者へ賞品を贈呈。

## ～サケ釣り初心者対象～

### サーモンフィッシングスクール を開催します!

- 内 容: 忠類川のサケ釣りに詳しい忠類川指導員が釣り方を教えます
- 日 時: 9/6(日) 早朝5:30～8:00頃まで  
※増水の場合は、翌週9/13(日)に延期
- 対 象: サケ釣り初心者の方
- 定 員: 10人(先着)
- 参加料金: 1人 2,000円  
※高校生以下の子どもは無料
- 釣 り 方: ルアーまたはフライ
- 釣り道具: 無料レンタル有  
(ルアーロッド、ウェーダー)
- 申込締切: 8/27(木)

※この日だけ参加される場合も、事前応募が必要ですのでご注意ください。

◆問合せ・申込先: 忠類川プロジェクト(フィッシング協会)事務局 山崎 ☎82-2131

# 標津の水産物を知ろう！

第2回  
ホタテ貝

本町では四季折々においしい魚介類が水揚げされます。地元の水産物への理解を深め、その魅力を発見するため、各種水産情報を発信します。今月号は、親潮に生まれうま味たっぷりの天然「ホタテ貝」です。

## 水揚げ量と時期は？

1年間に水揚げされるホタテ貝は約5,000トンで、過去最高の水揚げ量は平成25年の8,585トンです。例年、1～4月、6～8月、11月後半～12月の9カ月間操業します。  
(※5月、9月、10月の水揚げはありません)

標津産ホタテ貝 水揚げ量	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年
	4,217トン	4,616トン	5,515トン	8,585トン	5,911トン

## 生産方法と水揚げする場所は？

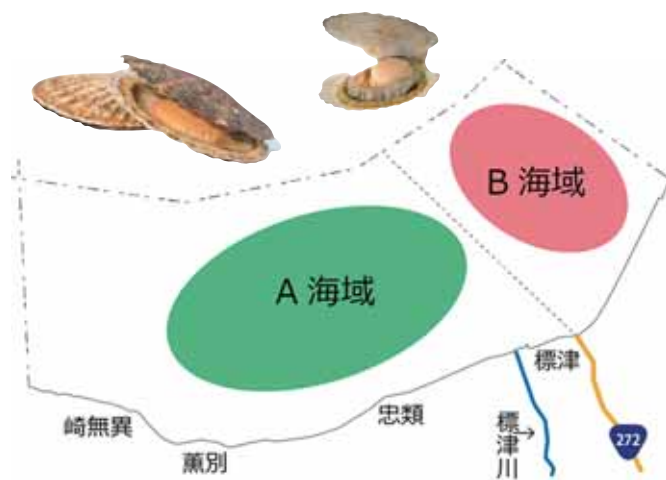
### ・ホタテ貝の稚貝（ちがい）づくり

標津の海に適合する稚貝（ホタテ貝の子ども）を他地区の漁場から漁業関係者が大切に移送し、中間育成カゴに収容して、栄養豊かな標津の海で育てています。

### ・稚貝を放流し水揚げする漁場

右図のように、国道272号線の沖合を境に2つの漁場が設定され、薫別方面を「A海域」、野付方面を「B海域」と呼びます。

各漁場を3～4区画に分け、段階的に稚貝を地撒（じま）き放流し、2～3年豊富な植物プランクトンを餌にして育ったホタテ貝を水揚げする、輪採（りんさい）制による操業が行われています。



## 知っているようで知らないホタテのあれこれ豆知識！

### ♂? ♀? オス?メス?どっち?

貝を開けると「ホタテ子」と呼ばれる、三日月や勾玉状の部位があります。これは卵巣(赤)と精巣(白)です。

実はホタテ貝は0～1年貝では、オスとメスの生殖細胞が分かれておらず、2年貝以降にその内半分がメスに性転換する雌雄異体の貝です。

※時期や割合は成育場所で異なります。

### L? R? 貝には左・右はあるの？

茶褐色の平たい殻とクリーム色の膨らみがある殻を持つホタテ貝。

平たい方が「左殻」(さかく)、膨らみがある方を「右殻」(うかく)といい、学問的には左右の分別がされています。普段は右殻を海底に向けて生活しています。

### 目? ホタテ貝に目はあるの？

殻の内周に沿って細長いヒモ状部位があり、これは通称ミミヤヒモと呼ばれる外とう膜です。

この外とう膜をよく見ると、黒い点が数十個点在します。これがホタテ貝の「目」で、光の明暗や外敵のヒトデを感知します。

## 標津のホタテがうまい理由

### ★「地撒きもの」の天然貝★

標津のホタテは「地撒（じま）きもの」と呼ばれ、放流された稚貝は餌となる植物プランクトンが豊富な標津の海で育つ天然貝であるため、うま味が際立っています。

### ★潮流が速く貝柱が発達★

標津のホタテ漁場は、知床方面からの流氷や親潮による栄養豊かな流れであり、海底の潮流が速いため、貝柱がよく引き締まり食感が良いのが特徴です。

## おススメの食べ方は？

### ★和洋中どんな料理にも★

刺身、焼き物、煮物、蒸し物、揚げ物、汁物、鍋物など、和洋中問わず、主役から脇役までこなす万能食材です。

貝柱の身の引き締まった食感やうま味、甘味を味わうには刺身が一番ですが、これからのシーズンには、味噌や醤油で焼く貝焼きもおススメです。

## ホタテは体に良い！

### ★健康維持に抜群の成分★

血圧の正常化、血中コレステロールの低下、動脈硬化の予防などに貢献するアミノ酸である「タウリン」を多く含みます。

成人が1日に摂取する目安は約500mgと言われ、標津産ホタテの貝柱には、100g中468.2mgが含まれます。

※貝柱100g目安：Sサイズ貝柱3個分

※時期により成分は異なります。





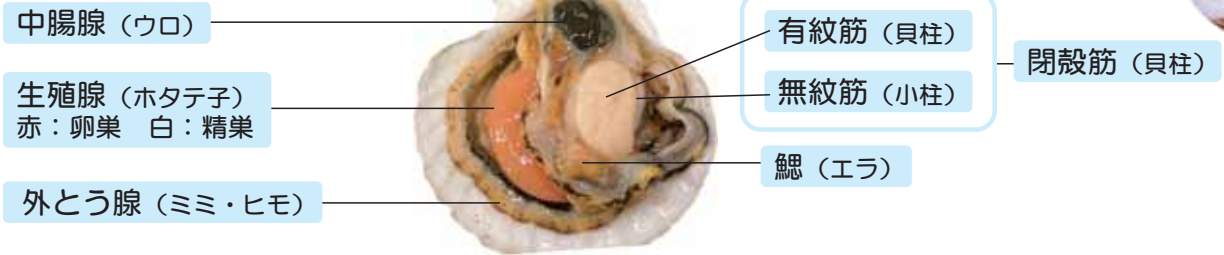
# 活ホタテのむき方 and お刺身をつくろう!

手間いらず 皿いらず



## ホタテ貝の構造を知ろう

ホタテ貝の解剖図 ※ ( ) 内通称



## 活ホタテ貝



ホタテむきペラ (刃つき)

非常に便利な器具。爪付きがオススメ!

むきペラの向きは常に下向きになるように使用します。

## 用意するもの



ボウル(大きめ)



軍手

ボウルには薄い塩水をたっぷり張っておきましょー!

貝殻やむきペラでのけが防止に!

## お願い

- ・新鮮な活貝をご使用ください。
- ・調理する前に、貝殻表面の汚れをむきペラや流水で取り除きましょう。
- ・掲載のむき方は一例です。

## 貝の向き



膨らみのある殻面を上にして持ちます。

## いざチャレンジ!

### 貝の口が閉じている場合



貝の口が空いている場合 平たい方を下にし、殻の内底を削ぐような感覚で、殻同士をくっつけている貝柱を外します。



### 振るって洗う!



力強く洗って、付着した砂が良く落ちる!



むきペラの爪を貝柱とウロの間にあて、ミミなど貝柱以外を剥がす感覚でむきペラを上向きに動かします。



貝柱以外のウロやその他部位が外れてきます。



貝柱以外を手でつかみ、取り外します。



むきペラ先端の刃を包丁代わりに貝柱を縦にカットし、貝柱を殻から外します。

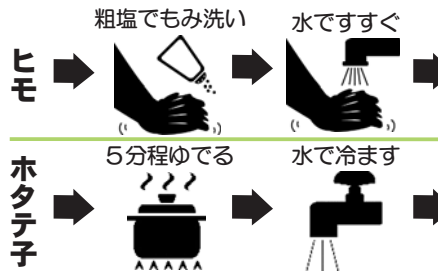


出来上がり 片方の貝を醤油皿にして♪

ホタテ子とヒモもおいしく食べましょう!



ウロを除去し、ヒモとホタテ子を取り分けます。



新鮮なものは刺身に、酢の物や煮付けにしてもおいしく、ご飯のおかずから酒のさかなにピッタリ。そのままマヨネーズを付けたり、バター炒めや煮物にと、用途はさまざまに使えます!

ホタテの加工品も掲載しています!詳しくはWEBで!

標津ノ特産品をご紹介します!!



ご意見・ご要望など、各種お問い合わせは... 問合先 農林水産課 地場産品振興対策室 ☎82-2131(内線218)

# “ふとん”は“粗大ごみ”です!!

初夏を迎え、寝具の衣替えが始まる時期となりました。町内各所では、不要になった「ふとん」を「燃えるごみ」として「ピンクのごみ袋」で出されている様子を見かけますが、「ふとん」は「粗大ごみ」の取り扱いとなっています。(指定ごみ袋に入るサイズでも「粗大ごみ」となります)

「ふとん」をごみに出す際は、渡邊清掃(株) (☎0120-79-3106)へ連絡の上、粗大ごみ用の証紙(210円/枚)を貼り付け、お近くのごみステーションへ出しましょう。

「粗大ごみ用証紙」は「ごみ袋」を販売している町内14店舗で販売しています。



掛・敷布団のほか、毛布、タオルケット、シーツなども「粗大ごみ」です。

丸めて(畳んで)ヒモでしばるなどして、ごみに出しましょう。



## ごみの出し方や分別方法など、各種お問い合わせは…

住民生活課 環境衛生担当 ☎82-2131(内線131)

ホームページにも「ごみの分別一覧表」を掲載しています

<http://www.shibetsutown.jp/life/>

## ● 災害時の備えは万全ですか? Vol.34 ●

### ～防災行政無線受信機の有無を、今一度ご確認ください!～

本町では、各種生活情報や防災情報を、防災行政無線を通じて皆さまに発信しています。町内各家庭には、戸別受信機(下の写真参照)を配布貸与しており、この受信機から各種放送が流れます。

町外から転入された方には、戸籍の窓口でお渡しする書類の中に防災行政無線のご案内を同封していますが、戸別受信機を受け取れていない方も散見されます。

これから出水期(川が増水しやすい時期)を迎え、重要な防災情報を発信する機会が増えますので、皆さまのご自宅に戸別受信機があるかどうか、再度ご確認ください。

もし、ご自宅に備え付けられていない場合は、下記へ速やかにご連絡ください。ご自宅用は無料で配布貸与します。



問合せ先 住民生活課 防災担当 ☎82-2131(内線126)



# スポーツは 心のビタミン

健康 いちばん

標津町総合体育館

☎ 82-3112



## オ ホーツクマラソン大会 エントリー受付中!

今年で43回目を迎えるオホーツクマラソン大会が、9月20日(日)に開催します。

同大会では、ハーフマラソン・10km・5km・3kmのマラソン4種目のほか、ウォーキングが約3.5km・約6kmの2種目で行われますので、自分の体力にあった種目を選んで無理なく参加できます。

また、当日は道道川北茶志骨線(サーモン橋〜川北市街)の車輛通行止めの規制を行いますので、ランナーは安全に走行することができます。

昨今の健康ブームを受け、ジョギングやウォーキングなどで健康増進や身体づくりを行う方が増えてきています。

楽しいマラソン大会となっていますので、ぜひエントリーください。

## 参加者へのサービス充実!

昨年より「サケの町」標津らしく、ハーフと10kmの完走者には「新巻鮭一本」が贈呈されています。(漁協「おさかな普及委員会」と連携)

また、自動計測器も引き続き導入し、ゴール後すぐに記録証を受取れます。

秋味鍋、おにぎり、ドリンクなどのサービスや、焼鳥・おやきなどの販売も行います。

## ランナーにご声援を!

管内をはじめ道内各地、道外から、昨年はマラソンとウォーキング合わせて700人近くのランナーとウォーカーのエントリーがありました。



昨年の大会から

この大会を盛り上げるため、沿道でのご声援をお願いします。

また、大会運営のボランティアスタッフも募集中です。興味がある方は、ぜひ総合体育館へご連絡ください。

## 夏 期巡回ラジオ体操会 全国生放送で実施!

NHK夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が次のとおり開催され、その様子が、全国に生放送されます。標津の元気な声を全国に届けましょう!

期日 7月21日(火)

時間 午前6時〜

会場

川北小学校グラウンド  
(雨天時：同校体育館)

講師

体操 西川 佳克  
ピアノ 幅 しげみ

その他

参加記念品あり

この夏期巡回ラジオ体操会は、本町では9年ぶりの開催であり、川北小学校開校100周年記念事業として行われます。

送迎バスも運行しますので、ぜひご参加ください。元気な一日のはじまりに、ラジオ体操を行いませんか?

## ラジオ体操は 健康に良い!

ラジオ体操は、短い体操の中に、筋トシ、ストレッチ、バランス運動、有酸素運動とさまざまな要素が入った「究極の全身運動」とも言われています。

毎日続けることで運動不足解消にもなりますので、皆さまも継続されてはいかがでしょうか?



5月号の岐阜県東白川村に続き高知県本山町をご紹介します。

## 本山町

高知県本山町は四国の中央に位置し、四方を標高1000m級の山々に囲まれ、町の北側には標高1500m級の工石山や白髪山の石鎚山系が連なる風光明媚な町です。

町の中央には、日本三大暴川の一つ四国三郎「吉野川」が流れ、上流部には「四国の水瓶」と言われる早明浦ダム（左岸側が本山町）が存在します。人口は、平成27年6月1日で3,657人、高齢化率は42・8%の中山間地域です。藩政時代の宰相、野中兼山ゆかりの地として、また春には、たくさんシャクナゲやツツジが咲きほころぶ「帰全山公園」や桜の名所の公園があります。

本山町は、平成23年度、美しい村連合に加盟して仲間に加えていただきました。

豊かな自然資源を生かした交流人口の拡大や豊富な農産物・森林資源を生かした産業



天空の棚田



帰全山公園

おこし、そして、健康長寿のまちづくりなど、私たちは本山町が歩んできた道を発展、継承していきたいと考えています。

☆☆☆ 郷土（標津町）の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう  
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標津高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!

## 「サクラマス遡上観察会」を開催します

- 開催日時 7月12日(日) 13時～14時30分
- 会場 標津サーモン科学館および金山の滝
- 当日の流れ 13時 標津サーモン科学館集合  
13時20分 金山の滝へ移動し観察  
**※移動は各自でお願いします**  
14時30分 現地解散
- 参加料 サーモン科学館入館料および520円（保険料・資料代）
- 募集人数 先着20人 ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- 申込先 標津サーモン科学館 ☎82-1141



## 川北幼稚園の園児服・通園帽の寄付を募集しています

開園40周年を迎える川北幼稚園では、現在4・5歳児31人が元気に過ごしていますが、貸し出し用の園児服と通園帽が不足しています。卒園されたお子さんのいる家庭などで、譲っていただける場合はぜひご連絡ください。

問合せ先 川北幼稚園 ☎85-2959





## 国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための  
“国民年金”

### 国民年金免除制度を ご利用ください!

所得が少ないときや、失業などにより保険料を納めることが困難な方は、本人、配偶者、世帯主の前年所得額に一定の基準がありますが、保険料の全額または一部の納付が免除されます。

申請が遅れたり、未納のままにしていると、万一の際に障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなったり、老齢基礎年金を将来的に受けられなくなる場合がありますので、免除制度をぜひご利用ください。(免除期間は7月～翌年6月までです)

※2年1カ月前の月分まで、免除申請をすることができます。

#### ○免除区分・納付額など

免除区分		納付額(月額)	年金受給への反映割合
全額免除		なし	国庫負担1/2
一部免除	3/4免除(1/4納付)	3,900円	国庫負担5/8
	半額免除(半額納付)	7,800円	国庫負担6/8
	1/4免除(3/4納付)	11,690円	国庫負担7/8
	若年猶予(30歳未満)	なし	なし

※免除が認められても、一部免除の方は保険料の納付をしないと「未納」になります。

#### ○免除申請の対象となる所得の目安

免除区分	4人世帯 (夫婦、子ども2人)	2人世帯 (夫婦のみ)	単身世帯
全額免除	162万円	92万円	57万円
一部免除	3/4免除	230万円	142万円
	半額免除	282万円	195万円
	1/4免除	335万円	247万円

※「4人世帯」「2人世帯」は、ご夫婦のどちらかのみ所得がある世帯の場合の目安です。

※「4人世帯」は、お子さんが16歳未満の場合の目安です。

### 年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設されます「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所  
お客様相談室(☎0154-61-6000)



### 8月の年金出張相談所開設日

日 時: 4日(火) 13時～17時 場 所: 中標津町役場  
5日(水) 9時～14時

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

## 町長の動静

(5月21日～6月20日)

- 【5月21日】釧路市 環境省・根釧市町村長意見交換会ほか
- 【5月26日～28日】札幌市 北海道町村会定期総会ほか
- 【6月1日】中標津町 根室北部廃棄物処理広域連合議会臨時会ほか
- 【6月2日】標津町農業協同組合通常総会
- 【6月3日】中標津町 中標津空港利用促進期成会総会ほか
- 【6月4日】標津町エコ・ツーリズム交流推進協議会総会
- 【6月5日】根室市 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会総会ほか
- 【6月8日～9日】東京都 北海道町村会中央実行運動ほか
- 【6月10日】札幌市 公益社団法人北方領土復帰期成同盟総会
- 【6月11日】釧路地方法務局根室支局管内戸籍住民事務協議会総会
- 【6月13日】福岡県 久留米大学内科学講座関連病院懇談会
- 【6月15日】根室北部衛生組合監査委員辞令交付  
＜以上、主なもの＞

## 乳幼児健康相談日程

7月30日(木) 会場: ひまわり

12～13 カ月 2歳	9時～10時
6～7 カ月 9～10 カ月	13時30分 ～14時30分

問合せ 保健福祉センターひまわり  
☎82-1515



## 7月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空き缶、ペット・トレー、 発砲、容器包装(プラ)、 びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空き缶、ペット・トレー、 発砲、容器包装(プラ)、 容器包装(紙)、紙ハック ポ ー ル
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	9日(木) 30日(木) 8月6日(木)	6日(月) 23日(木) 8月3日(月)	13日(月) 27日(月) 8月10日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	10日(金) 24日(金) 8月7日(金)	7日(火) 21日(火) 8月4日(火)	14日(火) 28日(火) 8月11日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	11日(土) 25日(土) 8月8日(土)	8日(水) 22日(水) 8月5日(水)	1日(水) 15日(水) 29日(水)

※8月初回の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株)☎0120-79-3106まで。

## 8月の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月ごとに年4回設定しています。  
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 伊茶仁、浜古多糠  
忠類、薫別、崎無異

申込期限 8月25日(火)

申込先 渡邊清掃(株)

☎0120-79-3106  
0153-82-2220

## 交通

夏の交通安全運動が始まります

### 期間

7月11日(土)～20日(月)

### 重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
  - 飲酒運転、居眠りなど観光・レジャー型交通事故防止
  - 自転車・二輪車の交通事故防止
  - 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 住民生活課・中標津警察署—

### 自動車の不正改造は犯罪です!

国土交通省では、車両の安全確保および環境保全を図るため、不正改造車を排除する運動を全国的に展開しています。

詳しくは、下記自動車点検整備推進協議会ホームページを参照ください。

<http://www.tenken-seibi.com/>

### 主な不正改造

- ①燈光の色が不適切な灯火器・回転灯などの取り付け
  - ②運転席・助手席の窓ガラスへの着色フィルム貼付
  - ③タイヤ・ホイールの車体(フェンダー)外へのはみ出し
  - ④基準外ウィング(エア・スポイラ)の取り付け
- 不正改造車を見かけたら下記へ情報をお寄せください。

**不正改造車110番**  
☎0154-51-2523

—国土交通省北海道運輸局—

## 募集

自衛官を募集します

### 募集種目・対象者

- 航空学生  
高卒(見込み)以上21歳未満
- 一般曹候補生  
18歳以上27歳未満
- 自衛官候補生(男子・女子)  
18歳以上27歳未満

### 募集期間

8月1日(土)～9月8日(火)  
※自衛官候補生(男子)は年間を通して募集しています。

### 申込・問合せ先

自衛隊帯広地方協力本部  
中標津地域事務所  
☎0153-72-0120

## 環境衛生

### 「ごみ」の標語に応募しませんか

北海道では「ごみの散乱防止」などに関する標語を募集しています。

どなたでも応募できますので、興味・関心のある方は、道ホームページを参照の上ご応募ください。

### ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/jss/kikaku/sakuhinkoubo.htm>

### 昨年の最優秀賞

ごみひろい  
救える未来が  
そこにある

—住民生活課環境衛生担当—

## 戸籍の窓口から

(5月11日～6月10日届出分)

### ご結婚おめでとう!

木村 翔平さん・宮地 彩華さん(桜ヶ丘町)

### お誕生おめでとう!

波切 颯介くん (弥栄町) 桂一・育恵  
川上 達也くん (桜ヶ丘町) 正美・郁子  
三船 碧音くん (本町) 亜沙美  
野竹 悠琉くん (桜ヶ丘町) 亮宏・瑞貴  
小林 煌正くん (望ヶ丘町) 雅博・ひかる

### おくやみ申しあげます

小野ヲトメさん (桜ヶ丘町)	90歳
矢部 勲さん (寿町)	72歳
大屋 静子さん (南川北)	98歳
山形 信さん (望ヶ丘町)	94歳
近藤 文司さん (栄町)	73歳
布袋 貢さん (忠類)	80歳
細畑 直紀さん (伊茶仁)	26歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

## 寄付・寄贈ありがとうございました

(5月11日～6月10日受納分)

- 奨学資金貸付基金に——
    - 大屋 知行さん
  - 体育文化振興基金に——
    - 標津町体育協会さま
  - 標津病院に——
    - 熊谷 ミヨさん ○吉田 君雄さん
    - 音川 光江さん
    - 特定非営利活動法人キラリ工房さま
  - 社会福祉協議会に——
    - 吉田 君雄さん ○小野とき子さん
    - 近藤 圭吾さん ○細畑 順二さん
    - 打田江里子さん(札幌市)
    - 染覚寺 大屋 知行さん
  - はなます苑に——
    - 吉田 君雄さん ○菊池 正治さん
    - 山形 博昭さん ○小野 憲男さん
    - 林 誠一さん ○古川 和子さん
    - 沢向ふさ子さん ○菊池 敏夫さん
    - 室井 正さん ○林 裕子さん
    - 染覚寺さま ○忠類老人クラブさま
    - ファミリーレストランいし橋さま
    - 理容こばやしさま
    - 標津漁業協同組合女性部さま
    - 特定非営利活動法人キラリ工房さま
- ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

### 家庭用ストーブ分解清掃(1台10,000円～)

御予約受付中!

- 灯油配達
- ストーブ販売・修理
- タイヤ販売・交換
- 乗用車エンジンオイル交換なども

お気軽にご用命ください!!

※10月よりプレミアム商品券も使用できます。

**管原燃料店** 代表 管原健治 ☎0153-82-1372



標津町南4条東1丁目1-16

漁協女性部手作りによる

# 「鮭すり身」販売中

**標津漁業協同組合 直売所**

お問い合わせ TEL0153-82-2035



## 町税などの「休日納税窓口」をご利用ください

仕事の都合などで、平日に役場や指定金融機関で「町税などの納税・納付ができない」「納税相談に行けない」などさまざまなお事情でお困りのの方のために、次のとおり「休日納税相談窓口」を開設します。

町道民税や国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、必ず納付書を持参の上お気軽にご利用ください。

また、病気や事故などで納期限内に納税できない方は、そのままにしておかず、早めにご相談ください。

月 日	会 場	時 間
7月25日(土)	役場 1階窓口	8時30分 ～17時15分
7月26日(日)	川北生涯学習センター	

### 【今月の納期一覧】

#### ● 7月31日(金)

第1期町・道民税、第2期国民健康保険税

第1期後期高齢者医療保険料

「現年度分収納率100%」をめざして

STOP the滞納!

“みなさんの納税 まちづくりを支えています”

問合せ先 税務課 収入担当 ☎82-2131(内線109)

## 「国勢調査実施本部」を設置しました

本年10月1日を調査期日として、全国一斉に「平成27年国勢調査」が実施されます。

本調査は、住民基本台帳に関係なく町内に在住する全ての方が対象となることから、6月1日に『標津町実施本部』を設置し、調査の万全を期すための準備を進めています。

本調査は、5年ごとに実施される、国や道、町の施策やまちづくりなどの基礎資料を得るための大切な調査で、調査項目は、世帯員数、住居の種類、住宅の建て方、就業状態、通勤・通学地など17項目となっています。

町内を59調査区に分け、町の推薦に基づき総務大臣から任命された調査員40人が、9月上旬からは「インターネット回答の利用案内」の配布に、9月下旬からは調査票の配布や回収を行うため、各家庭にお伺いします。

回答された内容は、他に漏れたり、統計以外の目的に使用されることは絶対にありません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 国勢調査実施本部(総務課内) ☎82-2131



## スポーツ

### 7月のスポーツ

1日(水)、8日(水)、15日(水)、29日(水)

レッツ、ウォーキング

〔18時30分～ 総合体育館〕

4日(土)～5日(日)

管内中体連バレーボール大会

〔9時～ 総合体育館〕

国民体育大会野球競技(一般の部) 北海道大会

〔9時～ 町営球場〕

6日(月)、13日(月)

スポーツ体験教室

〔16時～ 総合体育館〕

11日(土)～12日(日)

管内自治労野球大会

〔9時～ 町営球場〕

14日(火)

体組成計からだチェックデー

〔10時～、18時～ 総合体育館〕

19日(日)

還暦野球道東ブロック大会

〔8時～ 町営球場〕

21日(水)

NHK夏期巡回ラジオ体操会

〔6時～ 川北小学校グラウンド〕

26日(日)

東日本野球大会1部支部大会

〔8時～ 町営球場〕

27日(月)

スポーツクラブの日「すぽっと広場」

〔19時～ 総合体育館〕

〈以上、主な大会、教室など〉

## ふるさと応援寄付金をいただきありがとうございました

- 河崎健太郎さん (兵庫県豊岡市)
- 川嶋 裕資さん (フランス/パリ)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただき、今後広報紙や町ホームページで寄付金の活用内容などをお知らせします。

## 広報しべつへの広告掲載募集中!

対 象 町内の事業者および活動団体など  
 広告掲載料 ※1枠1回の単価

- ▷ 4,000円 【縦 45mm × 横 88mm】
- ▷ 8,000円 【縦 45mm × 横 179mm】
- ▷ 9,000円 【縦 95mm × 横 88mm】
- ▷ 17,000円 【縦 95mm × 横 179mm】

申込期限 掲載希望月の前月の10日まで  
 問合せ先 総務課 広報統計担当(内線221)

### 夏の特別教室

申込受付中!!

期間	7月-8月	対象	幼児・小学生
教科	算数・国語 2教科		
内容	7回の教室学習と約3週間分の家庭学習 (夏休み前学力診断テストを含む)		

6,170円(税・教材費込)

無料体験(幼児・小学生・中学生) 随時受付中 ※無料診断テスト付  
詳しくは下記までお問い合わせください。

### 学研しべつ教室

指導者: 白土 恵 標津町南1条西1丁目1-4  
 TEL: 090-7517-7411

**学研教室**  
幼児/算数・数学・国語/英語



## ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。  
今夏も、引き続き、節電にご協力をお願いします。

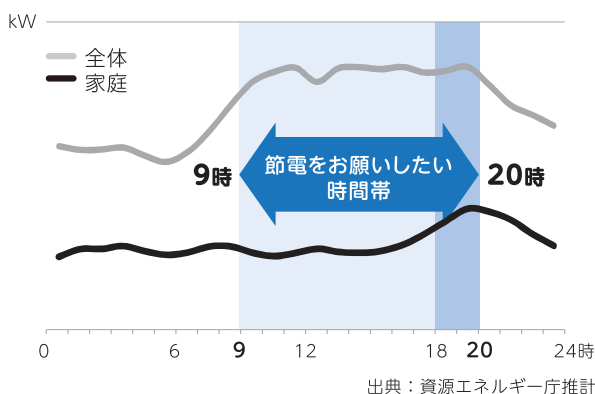
### ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

**7月1日(水)～9月30日(水) 平日9時～20時**

※お盆期間(8月13日および14日)を除く。

特にご家庭においては、電気のご使用が増える**夕方以降(18時～20時)の時間帯**のご協力をお願いします。  
なお、この夏の需要として見込んである定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲7.1%)を目安に節電をお願いします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



出典：資源エネルギー庁推計

### 節電にご協力いただきたい電気製品

**照明、冷蔵庫、テレビ**などを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。



## 人権

### 「女性のためのなんでも相談所」を開設します

根室人権擁護委員協議会および釧路地方法務局根室支局は、相談者を女性に限定した「女性のためのなんでも相談所」を開設します。

夫やパートナーからの暴力、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為、性差別などの人権問題や、さまざまな悩み事や困り事への相談に、女性の人権擁護委員が無料で応じます。

予約は不要で、相談内容についての秘密は堅く守られますので、一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

**日時** 7月26日(日)  
13時～16時

**場所** 中標津町総合文化会館  
**問合先** 釧路地方法務局根室支局  
☎0153-23-4874

### 人権困り事なんでも相談をご利用ください

法務省の人権擁護機関では、女性や子どもなど、さまざまな人権に関する電話相談の全国共通ダイヤルを設定しています。

電話は最寄りの法務局・地方法務局につながりますので、ぜひご利用ください。

○みんなの人権110番

☎0570-003-110

○子どもの人権110番

☎0120-007-110

○女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

**相談時間**

月～金曜(年末年始・祝日除く)  
8時30分～17時15分

## 7月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

**相談日時** 7月22日(水) 13時30分～16時30分

**相談場所** 中標津保健所診察室

**予約先** 中標津保健所健康推進課 ☎0153-72-2168

※保健師による相談は随時受け付けています。

## 今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円!

～この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます～

**発売期間** 平成27年7月8日(水)～7月31日(金)  
**抽せん日** 平成27年8月11日(水)  
**支払開始日** 平成27年8月17日(月)  
**発売場所** 全国の宝くじ売り場  
**問合先** 公益財団法人北海道市町村振興協会  
☎011-232-0281





## バス路線見直しのお知らせ

阿寒バスでは、標津～中標津間の朝のバス路線を、利便性と効率性を高めるために、利用実態を考慮して、7月1日から次のとおり変更しましたのでご確認ください。(赤字が変更箇所)

### 中標津→標津

- ・中標津バスターミナル7：33発→標津営業所行き(川北～伊茶仁経由)  
**※標津高校まで路線延長(料金変更なし)**  
**※尾岱沼線利用の方は、「海の公園入口」での乗り継ぎが既存定期券で可能になります。**
- ・中標津バスターミナル7：44発→標津営業所行き(川北～標津高校経由)
- ・~~中標津バスターミナル7：55発→標津営業所行き(国道経由)~~ **運行中止**

### 標津→中標津

- ・標津営業所6：45発→中標津・計根別行き(川北経由)
- ・~~標津営業所7：05発→中標津行き(国道経由)~~ **運行中止**
- ・標津営業所7：38発→中標津・釧路行き(国道経由)

問合せ 阿寒バス株式会社 標津営業所 ☎82-2155



## 戦没者などの遺族に特別弔慰金が支給されます

戦後70年に当たり、戦没者などの遺族に対して特別弔慰金が支給されます。この特別弔慰金は、国が改めて戦没者などの遺族の方に対して弔慰を表すために支給されるもので、対象者が在住する市町村の担当窓口で請求することができます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問合せ 保健福祉センターひまわり 社会福祉担当 ☎82-1515 (内線531)

## 北方領土講座が8月9日(日)に開催されます

北方領土問題への正しい知識と理解を深め、北方領土返還運動の推進に繋げることを目的に、今年も町と千島歯舞諸島居住者連盟標津支部の共催で行われます。

元島民語り部や、北方領土ビンゴ、クイズラリー、お楽しみコーナーなどを楽しめますので、ぜひご来場ください。

日時・会場 8月9日(日) 13時～16時 生涯学習センターあすばる

問合せ 総務課交流推進担当 (内線208・221)



## 羅臼湖自然観察会に参加しませんか

根釧東部森林管理署では、知床国立公園50周年・世界遺産10周年記念事業として、「羅臼湖自然観察会」を実施します。

参加を希望される方は、申込期間に電話でお申し込みください。

なお、詳しくは、北海道森林管理局ホームページでご確認いただくか、下記申込先へお問い合わせください。

日時 7月25日(土)  
9時受付(9時30分出発)

集合場所 羅臼町役場駐車場

対象 中学生以上で、山道を6km程度歩ける健康な方

定員 12人(先着順)

申込期間 7月13日(月)～7月21日(水)

8時30分～17時15分

※土日および12時～13時を除く  
申込先 根釧東部森林管理署 担当：阿地  
☎82-2202

## 花火の取り扱いに注意しましょう

夏になり、花火シーズンがやってきました。花火を楽しく、安全に行うために注意しなければいけないポイントを確認しましょう。

- ・花火に書いてある遊び方をよく読み、必ず守りましょう。
- ・花火を人に向けたり、燃えやすいものの近くでは行わないようにしましょう。
- ・花火を持つ位置に注意しましょう
- ・風の強いときは行わず、途中で風が出てきたら中止しましょう。
- ・バケツなどに水を用意して、きちんと消してから後片付けをしましょう。
- ・たくさんの花火に一度に火をつけないようにしましょう。
- ・途中で火が消えても花火の筒の中を覗き込まないようにしましょう。
- ・花火をほぐして遊ばないようにしましょう。
- ・子どもだけでなく、必ず大人と一緒に行うようにしましょう。

～ 標津消防署 ～

「薫別駐在所で勤務して」



すぎやま あきひと  
**杉山 明仁**さん  
(薫別)  
釧路方面中標津警察署

薫別駐在所で勤務している杉山明仁です。私の出身地は音更町です。昭和51年に警察官を拝命し、釧路方面釧路警察署を始まりに、北見方面、旭川方面の各警察署に勤務し、平成25年4月1日に、釧路

方面中標津警察署へ転勤が決まり、縁があつて薫別駐在所に赴任して来ました。薫別駐在所での単身生活も3年目に入り、やっと慣れてきたところでです。標津町は、「日本で最も美しい村連合」に加盟しているとおり、目前にはオホーツク海、雄大な知床連山がある自然豊かなところで、素晴らしい景色に囲まれて、生活できることに、毎日感動しています。それに、標津町民祭り「水・キラリ」があるように、水がとても美味しいところと感じています。更に、食べ物も美味しく、山菜や乳製品、海産物も豊富で、自宅に持って帰ると、妻や子供たちが大変美味しいと喜んでいます。また、街の人々の人柄も良く、最近では町内をパトロールしてい

ると、住民の方がすれ違つ車から、手を振って頂いたり、歩いていく子供達が敬礼をしてくれる姿を見ると、とても嬉しくなります。標津町は、交通事故や各種犯罪の発生が少ない地域ですが、盗難事件や死亡交通事故に繋がりがかねない事件・事故も発生しており、最近では高齢者を対象とした振り込め詐欺未遂事件が発生し、特殊詐欺の予兆電話等の通報も受けています。これからも、町民の平穏な生活を守るため標津駐在所、川北駐在所の勤務員と共に協力して、安心・安全な標津町を築く努力をしてまいりますので、皆様方のご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

次の「まちの声」は加瀬 勝紀さん(薫別)です。



**編集のまど**

▷紙面の都合で掲載できなかった5/30に開かれた「鈴木良雄 GENERATION GAP」。日本のジャズ界を代表するベーシストの鈴木さん率いるクインテットが、時にアグレッシブに、また時には穏やかな美しい旋律で来場者50人を魅了しました。▷ダイニングチェアの座面が破れてしまったので、気に入った生地とタッカーを購入しDIYにトライ。自ら手を加えかわいくリメイクされたことで、より愛着のあるものに。簡単な作業でお部屋の雰囲気も変わりオススメです。(S)

**人のうごき**  
◇平成27年5月31日現在(前月比)

- ・人口 5,402人(－10)
- ・男 2,642人(－1)
- ・女 2,760人(－9)
- ・世帯数 2,318世帯(－4)

◆人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	11人	転出 18人	－ 7人
出生	4人	死亡 7人	－ 3人
計	15人	計 25人	－ 10人

**町内の交通事故**  
◇平成27年5月1日～5月31日(本年の累計)

- ・人身事故 0件 ( 1)
- ・負傷者 0件 ( 1)
- ・死亡者 0件 ( 0)
- ・物損事故 12件 ( 61)

☆**標津町民憲章**☆  
(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

**8月の運転免許更新時講習会**

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

**日時** 8月4日(火) 13時30分～

**場所** 川北生涯学習センター

**問合先** 住民生活課