海・山・川・大平原がおりなす　感動の大地・標津町（しべつ）

広報 しべつ 2

2015（平成27年）Vol.576

ふるさと標津で二十歳の旅立ち

「平成27年標津町成人式（町教育委員会主催）」が、1月7日、生涯学習センターあすぱるで行われ、新成人57人（男性33人、女性24人）のうち42人が出席しました。

あでやかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人と、祝福に訪れた家族らが集った式典前の会場ロビーでは、久しぶりに顔を合わせた友人と楽しげに談笑する姿があちこちに。今の時代を反映するように、スマートフォンなどで自ら写真撮影する若者たちは、とても華やかでまぶしく輝いていました。

式典では、井上辰美教育委員長が「今日の意義と喜びをかみしめて『己に克つ強い心』を持ち、社会人として自分らしい生き方を探してほしい」と式辞を述べ、新成人とその家族を祝いました。

～地域を守る決意新たに～
平成27年 標津消防団出初式

新春恒例の「標津消防団出初式」が1月6日、生涯学習センターあすぱる駐車場で行われました。

出初式には、同消防団本団と町内全4分団から団員52人が参加。観閲式では消防関係者らが見守る中、女性消防団員を先頭に各分団員が分列行進を行い、今年1年間の無火災を願うとともに士気を高めました。

その後、あすぱる大ホールで、永年にわたり地域消防活動に貢献された消防団員の表彰が行われ、金澤町長、根室北部消防事務組合成田消防長が祝辞。

続いて標津消防団の千葉団長は「昨年の標津町の火災発生件数は4件と少ないが、世界的に大規模な自然災害などが多く発生し、多数の方々が犠牲となっている。本町でも、大規模な自然災害が発生する可能性はあり、団員の皆さまには、さらなる予消防活動をはじめとして、災害からの被害の軽減に努めていただきたい。さらに、標津消防団は明治27年公設標津消防組創設以来120年の節目を迎えており、団員の皆さまには、この歴史ある標津消防団の使命達成のため一致団結し、今後とも住民の負託に応えるため、なお一層の努力をお願いする」と訓示しました。

表彰受賞者の紹介
（敬称略）

北海道知事表彰（伝達）

永年勤労章（30年勤続表彰）
▼管野　正憲（第4分団班長）

勤労章（20年勤続表彰）
▼大沼　剛（第4分団団員）

道消防協会長表彰（伝達）

勤労章（10年勤続表彰）
▼戸田　智之（第1分団班長）

功績章
▼遠藤　叙一（第3分団分団長）

30年勤続表彰
▼管野　正憲（第4分団班長）

20年勤続表彰
▼大沼　剛（第4分団団員）

10年勤続表彰
▼戸田　智之（第1分団班長）
▼星山　光幸（第3分団団員）

根室北部消防組合長表彰

功労章
▼佐藤　和博（第4分団部長）

功績章
▼新川　康成（第2分団部長）
▼吉田　栄一（第3分団班長）

30年勤続表彰
▼管野　正憲（第4分団班長）

標津消防団長表彰

皆勤表彰
▼梅木　雅則（第2分団分団長）
▼佐藤　和博（第4分団部長）
▼中條　啓一（第4分団班長）

精勤表彰
▼戸田　雅彦（第1分団団長）
▼遠藤　叙一（第3分団分団長）
▼小場　宏（第4分団分団長）
▼斉藤　誠（第1分団副分団長）
▼中野　健一（第2分団副分団長）
▼吉田　智（第3分団副分団長）
▼熊谷　田鶴（本団部長）
▼西山　一樹（第1分団部長）
▼藤山　豊（第1分団部長）
▼新川　康成（第2分団部長）
▼奥　雅彦（第3分団部長）
▼笹木　恭弘（第3分団部長）
▼合田　泰之（第3分団部長）
▼竹村　誠司（第4分団部長）
▼鈴木　好子（本団班長）
▼本村　英治（第1分団班長）
▼与羽　大輔（第1分団班長）
▼櫻井　耕平（第3分団班長）
▼吉田　栄一（第3分団班長）
▼遠藤　幸一（第3分団班長）
▼戸田　千里（第1分団団員）
▼松崎　太輝（第2分団団員）
▼田中　徳行（第3分団団員）
▼田村　幸雄（第4分団団員）

5年勤続表彰
▼千葉　謙太（第1分団団員）
▼椎久　慎介（第1分団団員）
▼木村　幸裕（第3分団団員）
▼所　聖人（第3分団団員）

二十歳の春 成人おめでとう！

しべつとどわら太鼓保存会による「北海の銀鱗大漁打ち」で幕を開けた今年の成人式。井上教育委員長や金澤町長、田中議会議長が激励を述べた後、出席した新成人一人ひとりの名前が紹介され、新成人を代表して伊藤卓也さんと加瀬夢子さんが「感謝の気持ちを新たに、少しでもまちづくりに貢献できるよう、社会の一員として今日から踏み出します」と誓いました。

また、今年の標津町民祭り水・キラリの先導役となる第17代標太・津々を吉田実施運営委員長が発表し、選出された川田賢吾さんと本村琴奈さんの二人に金澤町長から任命書が交付され、参会者全員で、水守衆がウラップ川上流の水源から採水した「感謝の水」で乾杯し、誇りある伝統文化となる祭りの成功を祈願しました。

講師の大桃隆志さん（中央左）と大石恭豊さん（中央右）

甘くて冷たくっておいしいね！ ～おひさまで親子そろってアイスクリーム作り～

親子交流館おひさまでは、酪農後継者で組織する標津町４Ｈクラブ(大石卓哉会長）の協力を得て、12月19日、初めての「アイスクリーム作り教室」を開催し、12組の親子18人が参加しました。

講師の指導の下、ママたちがしべつ牛乳などの材料で作った原液をアイスクリームメーカーに注ぐと、子どもらは時折容器の中をのぞき込みながら楽しそうにクルクルとハンドルを回し、親子の力を合わせて完成。

出来たての味を口いっぱいに頬張るわが子に、「そんなに食べたら、おなか壊しちゃうよ」と言いつつも、優しく見守る母の姿が見られました。おひさまは地域の方々の協力で、さまざまな活動の輪が広がっています。

中学生4人が中体連スピードスケート全道大会へ出場

「平成26年度北海道中学校体育大会第45回北海道中学校スケート・アイスホッケー大会スピードスケート競技（中体連）」への出場権を獲得した選手４人（標津中３人、川北中１人）が、12月19日、その報告に役場を訪れ、青山教育長へ健闘を誓いました。

１月10日～12日にかけて札幌市で行われた同大会では、男子1500mに出場した河島竜平くん（川北中３年）が予選を勝ち抜き、決勝に進出。見事16位の成績を残し、１月31日～２月３日に長野県で開催される全国大会への切符を手にしました。全国大会には、河島くんを含め根室管内から16人（男子10人、女子６人）の選手が出場し上位を狙います。

全道大会出場に向け意気込み十分

鶴羽講師（中央）のリードで和やかに進行

愛郷心の醸成と未来を担う人づくりをめざして “しべつ未来塾”が開塾

「しべつ未来塾（町教育委員会主催）」の開塾式と第１講座が、12月20日、生涯学習センターあすぱるで行われ、塾生となった20歳～40歳までの第１期生が参加しました。

本事業は、まちづくりの将来を担う青年層の交流を図りながら、先進地事例の手法や考え方を学び、地域リーダーなどを人材発掘・育成することが狙い。

塾生らは青山教育長から塾生証を交付された後、現在町が取り組む政策パッケージの説明を受け、鶴羽佳子講師（㈱ボウス専務取締役）による「コミュニケーション能力を高めよう」で会話力をスキルアップ。この講義によって塾生間の距離が近づき、今後の講座への期待が高まりました。

町防犯剣道大会が33年の歴史に幕

標津町防犯協会（土井裕会長）・中標津地区防犯協会連合会主催の「第33回標津町防犯剣道大会」が、12月21日、川北体育館で行われ、６歳～一般までの剣道愛好者28人が５チームに分かれ勝敗を競いました。

剣の道を志す子どもたちに、日ごろの修練の成果を披露する場を設け、青少年の健全育成に資するため昭和57年から始まった同大会も、少子化による競技人口の減少などを受け、今回で終止符を打つことに。

最終大会となったこの日は、多くの関係者や保護者らが会場に駆け付ける中、剣士たちによる真剣勝負が繰り広げられ、リーグ戦で３勝１分けした「しべつ尚武館Ｂ」が見事優勝し、有終の美を飾りました。

標津町技“剣道”ここにあり

井南委員長から金澤町長へ手渡し

まちの魅力をアピール！「標津町みどころ30選」が選定

本町の優れた景勝地などを発掘し、内外へ広くアピールすることで観光の振興を図ろうと「標津町みどころ30選」が選定され、12月24日に同選定委員会(井南進委員長)から金澤町長に答申書が手渡されました。

みどころの「み」には、見る・味る・魅るの3つの意味が込められ、それぞれ10選が選定されています。

金山の滝や鮭飯寿し、標津町民祭り水・キラリなど、本町ならではの景観・食・体験や産業が盛り込まれており、町ではこの答申を受け、ポスターやパンフレット、案内看板の作成などを通じて、今後広く発信していく予定です。

団員搬送車の更新で気分一新

川北地区を担当する標津消防団第3分団(遠藤叙一分団長・団員36人)の団員搬送車が更新され、1月6日にそのお披露目式が同分団詰所前で行われ、金澤町長・田中議会議長など、関係者23人が出席しました。

同分団ではポンプ車など消防車両3台のほかに、搬送車1台を保有していますが、旧搬送車は導入後25年以上が経過し車体の腐食が進んでいたほか、同分団より一人でも多く乗車できる車両をとの要望を受け、今回の更新となりました。

団員の方々からは、乗車定員が8人から10人に増えたことや、車内が暖かく歳末特別警戒などの冬期間の活動がしやすくなったと喜びの声が聞かれました。

新車両と記念撮影

勲記を手にする浩子さん

生前の功績をたたえて故 太田忍さんに特別叙勲を伝達

昨年10月9日に逝去された元標津町議会議員の故太田忍さんが、同日付けで旭日単光章を受章され、1月9日、金澤町長から遺族である妻の太田浩子さん(本町)に勲記と勲章が伝達されました。

太田さんは、昭和58年5月に地域住民の衆望を担って町議会議員に初当選して以来、平成15年4月までの連続5期20年の永きにわたり、町勢の伸展、住民福祉の向上に献身し、町の行財政運営や産業経済の活性化などに尽力されました。

永年、地方自治の育成発展に貢献された太田さんの生前の功績に対して贈られました。

伝統の味を楽しむ！鮭飯寿し試食会が今年も開催

郷土の伝統料理の普及・伝承を目的として毎年開かれている新春恒例行事「第19回新春鮭飯寿し大試食会(同実行委員会主催)」が、1月11日、生涯学習センターあすぱるで開かれました。

この日は標津産のサケを使い、各家庭で趣向を凝らして漬け込んだ自慢の飯寿し33点が出品。

来賓と出品者による一次審査の後、一般抽選審査員も加わり二次審査が行われた結果、金田榮子さん(茶志骨)が見事、今年の大賞に輝きました。

平成19年の第11回に続き2度目の大賞となった金田さんは、「これからもずっと漬け続けたい」と今後に向けた意欲を語ってくれました。

大賞を喜ぶ金田さん

Part.9
（12月末現在）

「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ」の進捗状況

町では、まちづくりの基本計画「ふるさと新生プラン・ステップⅡ」の充実・強化を図り政策投入をより効果的に行うため、ライフサイクルを支える政策をひとまとめ（パッケージ）にして町民の皆さまへサービスを提供しています。

１月号に引き続き、数値でお示しできる事業の進捗状況をお知らせします。

人口減少時代に挑戦する政策パッケージ（20事業）

１．子宝・子育ての政策
①出産祝い金の給付
②標津こども園の開設
③幼稚園使用料の無料化
④通学合宿の地区拡大
⑤中学生までの医療費助成

２．高校・定住・暮らし・協働の政策
⑥標津高校存置対策の継続
⑦住宅取得支援
⑧住宅リフォーム支援
⑨ごみの祝日収集実施
⑩地域との連携強化

３．健康・福祉・防災の政策
⑪介護福祉関係施設の建設
⑫高齢者等の除雪支援充実
⑬尿試験紙の全戸配布
⑭避難道路・防雪柵の整備
⑮新・地域防災計画の実践

４．農業・水産業・起業・環境の政策
⑯新しい農業経営者づくり
⑰標津ブランドづくり
⑱標津川の環境保全など
⑲起業支援補助の拡充
⑳再生可能エネルギーの活用など

ライフサイクル	事業番号	事業名	12月末までの進捗状況
１．子宝・子育ての政策	①	出産祝い金の支給（１月開始）	26件、330万円の支給
	③	幼稚園使用料の無料化	対象園児59人の使用料を無料化
	⑤	中学生までの医療費助成	対象者全725人に対し受給者証を交付 医療費助成実績は、 ①現金給付（４～12月診療分） ・61件、445,300円 ②現物給付（４～10月診療分） ・3,637件、6,032,624円 ※現物給付とは、受診の際に受給者証を提示することにより、助成額を差し引いた金額のみ負担いただく仕組みのものです ※現物給付の11月分以降は今後請求となります
２．高校・定住・暮らし・協働の政策	⑥	標津高校存置対策の継続	通学費の助成～延べ675人、6,121,178円 恵盟寮利用者助成～延べ153人、714,510円
	⑦	住宅取得支援	新築～13件、2,690万円の補助金交付決定 中古住宅取得～２件、56万円の補助金交付決定
	⑧	住宅リフォーム支援	31件、810万円の補助金交付決定
	⑨	ごみの祝日収集実施	祝日収集実施中
３．健康・福祉・防災の政策	⑬	尿試験紙の全戸配布	４月末に全世帯2,200戸へ配布
４．農業・水産業・起業・環境の政策	⑲	起業支援補助の拡充	２件、450万円の補助金交付決定

問合先　企画政策課　☎82−2131（内線113、114）

標津町国民健康保険からのお知らせ

■医療機関などでの支払いに係る一部負担金の減免などについて

本町の国民健康保険（以下「国保」）では、災害・失業など特別な事情によって収入が著しく減少し、医療機関などへ支払う医療費の一部負担金の支払いが困難となった場合、申請により医療費の支払いを減免する制度があります。

なお、減免期間は３カ月間までとなります。

対象となる方

震災などの災害により資産に重大な損害を受けた場合や、事業または業務の休止・廃止・失業などによって収入が著しく減少した方が、一定の基準により生活困窮と認められた場合に対象となります。

また、一部負担金の減免および免除に該当しない場合は、支払いを猶予することができます。猶予期間は６カ月以内となります。

生活困窮の認定基準

⑴世帯の実収入合計額と世帯の預貯金額が一定基準額以下であること
⑵**実収入月額 － 基準生活費 ＜ 一部負担金所要（見込）額** となった場合
※収入額・預貯金額の基準額などは、下記へお問い合わせください。

申請方法および必要な書類

世帯の収入状況や保有資産が分かる書類を持参の上、住民生活課窓口へお越しください。

また、世帯の収入状況や減免などを必要とする申請理由によって、提出書類が異なる場合がありますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

申請時に持参するもの

⑴世帯の収入状況が分かる書類　⑵預貯金通帳　⑶印鑑
⑷その他申請理由などを証明する資料

■国保税の納付が困難な方はご相談ください

震災、病気やケガ、失業や収入減少による生活困窮、その他特別な事情があって納期限までに納付ができない場合は、申請により国保税の全部または一部が免除される場合がありますので、お早めにご相談ください。

国保税を滞納したままにすると・・・

・有効期限が短い**「短期保険者証」**が交付されます。
・国保からの給付（療養費、高額療養費、葬祭費など）が差し止めになり、差し止めとなった**給付金から滞納している保険税を納めていただくことがあります。**
・釧路・根室広域地方税滞納整理機構へ**徴収事務が引き継がれることになります。**
（本町は平成20年度から釧路・根室広域地方税滞納整理機構に加入しており、悪質な滞納に対して積極的に滞納整理を依頼しています）

問合先　住民生活課 国民健康保険担当　☎82−2131（内線130、134、136）

容器包装【プラ】の分別方法を今一度ご確認ください

分別間違いの多い「**プラスチック製**」の「**容器包装**」ごみには、次のようなものがありますので、今一度ご確認をお願いします。

・コンビニなどのレジ袋　・マヨネーズ、シャンプーなどの容器
・パンなどの食品の包装　・スーパーなどの弁当の容器（スプーンやフォークは“可燃”）
・ペットボトルのふた　・カップ麺などの容器（ふたは“容器包装【紙】”）

プラスチック製でも、食品・商品の容器包装でないものは対象外です。
燃えるごみ（ピンク色のごみ袋）に分別しましょう。

（例）
プラスチック製の食器、おもちゃ、衣装ケースなど

この表示があると対象になります。

ごみの出し方や分別方法など、各種お問い合わせは・・・

住民生活課 環境衛生担当 ☎82−2131（内線126、131）

ホームページにも「ごみの分別一覧表」を掲載しています。
http://www.shibetsutown.jp/life/

● 災害時の備えは万全ですか？ Vol.29 ●

これから北海道東部では、暴風雪が発生しやすい季節となります。

本町では、防災情報や通行規制情報を防災行政無線でお伝えしていますが、暴風雪の際は大量に降る雪粒子により電波が乱されるなどの影響で、各家庭に設置の戸別受信機で電波を受信できず、放送が流れなかったり放送中に途切れたりする場合があります。

防災行政無線の放送内容は、過去１日分を電話で確認することができます。確認用番号は下記の２回線があり、どちらにかけても内容は同じです。非常時放送のみならず、定時放送も過去１日分内容確認できますので、放送を聞き逃した際などにぜひご活用ください。

※防災行政無線、放送内容確認用番号

☎82−1329 または ☎82−1333

問合先　住民生活課 防災担当 ☎82−2131（内線126）

町民・オン・ステージ

キ・ラ・リ ちびっこひろば Vol.59

1歳6カ月児健診

12月16日、保健福祉センターひまわりで撮影。
（　）は保護者（敬称略）。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。

滝本　栞奈（かんな）ちゃん
（勇）

佐藤　リイサちゃん
（卓也）

柏崎　里桜（りお）ちゃん
（友洋）

佐賀　大吾（だいご）くん
（恵太）

加藤　礼愛（れいら）ちゃん
（毅）

大垣　七斗（ななと）くん
（真）

梶谷　心桜（こころ）ちゃん
（亜沙美）

My Dream わ・た・し・の・夢 vol.124

「将来の夢に向かって」

長谷川　成実（はせがわ　なるみ）さん
（標津中学校1年）

将来の夢について考えていたら、あるドラマの主人公の仕事を思い出しました。それは「旅行会社」です。お客さんのために旅行を提案する、そんな仕事をやってみたいと思うようになりました。それからは「夢に向かってできることは何か」と考えるようになりました。

一つ目は嫌いなことでも覚えようと努力することです。例えば勉強は、やる気が出ない時でも時間を決めて「絶対に覚える！」という気持ちで続けることです。

二つ目は目標に向かっていく時にあきらめないことです。あきらめてしまうと、必ず後悔することになります。ですから、目標を決めてあきらめないようにしたいです。

三つ目は、「旅行会社」で働くための勉強です。全国の観光地や有名な物など、旅行に関わって覚えるべきことがたくさんあります。その他にも人との接し方や、伝え方も大人になると今より必要になってきます。ですから、高校に進学してもコツコツ勉強を頑張っていきたいです。

これからも夢に向かって、できるだけ努力し、将来は旅行会社で働けるように努力を続けたいです。

◇　◆

4月号は川北小学校児童の夢を紹介します。

食べ方の工夫で変わるんです

健康いちばん

標津町保健福祉センター
栄養指導担当
☎82-1515

●食べ方の順番

食事の最初に野菜（キノコや海藻を含む）のおかずを食べ、次に肉や魚などのたんぱく質のおかず、最後に糖質の多いご飯などの順に食べるのがお勧めです。

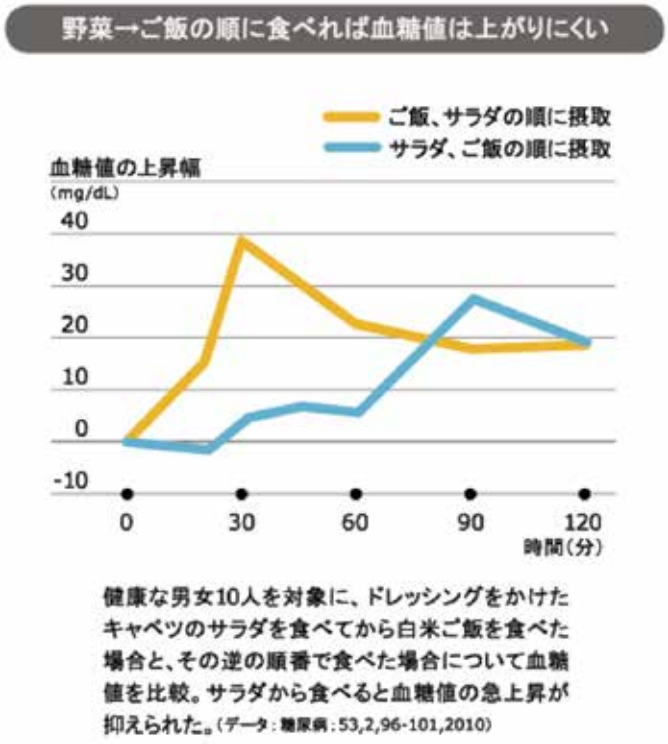
●最初に野菜を食べるとなぜいいの

野菜を最初に食べることで、食後の高血糖が抑えられます。（図1）

これは野菜に含まれている食物繊維が糖質の分解や吸収を遅らせるからです。

ただし、イモ類やカボチャ、レンコンなどは糖質が多いので、最初に食べない方がよいでしょう。

図1



健康な男女10人を対象に、ドレッシングをかけたキャベツのサラダを食べてから白米ご飯を食べた場合と、その逆の順番で食べた場合について血糖値を比較。サラダから食べると血糖値の急上昇が抑えられた。（データ：糖尿病：53,2,96-101,2010）

●血糖とインスリン

血糖とは血液中のブドウ糖のことで、その値を「血糖値」と呼び、血液中の糖が多い状態を「高血糖」といいます。（高血糖とは、空腹時血糖値126mg／dl以上または食後血糖値200mg／dl以上）

糖質の含まれた食品を食べることで血液中の糖が増え、膵臓からインスリンが分泌されてエネルギーとして消費されますが、消費し切れずに残った糖はインスリンの作用により脂肪に変換され、脂肪細胞に蓄えられます。

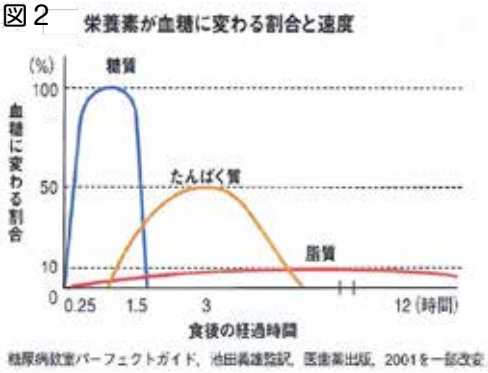
つまり、**インスリン分泌が多いほど脂肪（特に内臓脂肪）を増やすことにつながります。**インスリンの過剰分泌を抑えることは糖尿病や肥満、脂質異常症、高血圧などの生活習慣病予防・改善にもなります。

●主食・主菜・副菜をそろえましょう

糖質は食後すぐに血糖値を上げてエネルギー源となりますが、その後、短時間で血糖値を下げます。脂質やたんぱく質は遅れて血糖値を上げ、糖質に比べて長時間の血糖上昇に影響します。そのため、おにぎりやパンなど主食のみの食事は満腹になるものの、すぐに空腹を感じてしまいます。（図2）

主食であるご飯、肉や魚などのたんぱく質の主菜、野菜などの副菜を組み合わせた食事は、次の食事まで空腹を感じることが少ないため、不必要な間食をしなくてすみます。

図2



糖尿病教室パーフェクトガイド、池田義雄監訳、医歯薬出版、2001を一部改変

●よく噛んでゆっくり食べましょう

一度や夜遅い時間に大量に食べたりすると、血糖が一気に上昇してたくさんのインスリンが分泌され、脂肪を増やすだけでなく、膵臓にも負担がかかります。

ゆっくり食べることで、食後の急激な血糖の上昇を防ぐことができ、満腹感が得られやすいので食べ過ぎを防止することもできます。

VOL.35

「日本で最も美しい村」連合ニュース

11月号の沖縄県多良間村に続き北海道黒松内町をご紹介します。

黒松内町

幹がスラリと伸び枝葉が上に広がる姿から「北のヤシの木」と呼ばれるブナの木の北限黒松内町は、札幌市と函館市のほぼ中間に位置し、昭和3年「自生北限のブナ林」として天然記念物に指定された「歌才（うたさい）ブナ林」が町のシンボルです。馬鈴しょ・小麦などの畑作や酪農を主体とした農村の生活が生み出す、牧歌的風景を潜在的な資源として、ヨーロッパの農村のように都市の人々を招き入れ、交流を図る体験・滞在型のまちづくり「ブナ北限の里づくり」を進めている人口約3、100人の町です。

歌才ブナ林は、黒松内町市街地からわずか2キロメートルの場所にあり、約92ヘクタールのブナの原生林が広がり、林内には散策路も整備され、春には新緑、秋には緑色から黄色、そして金茶色に変化し、きれいな黄葉を見ることができるほか、冬も「かんじき」を履いて、散策をする「かんじきブナウォッチング」も行っており、年間を通じて四季のブナ林を楽しめます。

かんじきブナウォッチング

天然記念物「秋の歌才ブナ林」

☆★☆ 郷土（標津町）の活性化を　町民の力で ☆★☆
まちが変わります。　変えましょう!!

地元で買おう　地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

ポリテクセンター釧路4月受講生募集

◆建設荷役車両運転科（募集人員20人）
訓練内容　フォークリフト、小型移動式クレーン、トラクタショベル、玉掛け技能講習ほか

◆ビジネスワーク科（募集人員15人）
訓練内容　簿記、給与、社会保険、ワープロ、表計算演習
対　　象　ハローワーク求職登録者

◆選 考 日　3月12日㈭
◆訓練期間　4月3日㈮～9月30日㈬
◆費　　用　教科書代15,000円程度
◆申込期間　2月6日㈮～3月6日㈮
◆申 込 先　ハローワーク釧路
☎0154－41－1201
◆実施場所　釧路職業能力開発促進センター（ポリテクセンター釧路）
〒084-0915
釧路市大楽毛南4-5-57
☎0154－57－5938

2月7日は『北方領土の日』

1855年のこの日に、日魯通好条約が調印されたことにちなみ、返還要求運動の全国的な盛り上がりを図るために設定され、毎年この日を中心に、全国各地で返還実現のための取り組みが行われています。

北方領土に関する標語・キャッチコピー
平成26年度最優秀賞
四島（しま）返還　ひとりの力が　大きな力に

活帆立・活北寄
御注文承ります。
㊐標津漁業協同組合 直売所
お問い合せ TEL　0153－82－2035

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための“国民年金”

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

平成26年度分の国民年金保険料の納め忘れがないか、今一度ご確認ください

年金保険料は20歳から60歳になるまでの40年間納めることになっており、老齢基礎年金は保険料納付期間（保険料免除期間を含む）が25年（300月）以上で受給権利が発生します。

受け取る年金額は保険料を納めた期間で計算され、25年（300月）に満たないときは年金を受け取ることができません。また、未納のままにしておくと、万が一のとき障害年金が受け取れないことがありますので、経済的理由で保険料を納付できないときは、免除制度をご利用ください。（一定の所得制限があります）

【60歳以上の任意加入について】

- 60歳到達までに、25年の受給資格期間を満たしておらず老齢基礎年金を受け取れない方は、任意加入により受給資格を得ることができる場合があります。
- 40年（480月）の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受け取れない場合は、任意加入により満額若しくは満額に近づけることができます。

※任意加入には年齢制限があります。

※保険料を40年（480月）満額納めた場合の老齢基礎年金受給額

【平成26年度】年間772,800円

年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先　釧路年金事務所
お客様相談室（☎0154-61-6000）

3月の年金出張相談所開設日

日　時：3日㈫　12時～17時
　　4日㈬　9時～15時
場　所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

（12月21日～1月20日）

【12月22日】
標津漁業協同組合臨時総会
【12月25日】根室市
根室町村会町長会議ほか
【1月1日】
標津神社元旦祭
【1月4日】
標津地区町内会連合会新年交礼会
【1月6日】
標津漁業協同組合地方卸売市場初せり
標津消防団出初式
【1月7日】
標津町成人式
【1月10日】
住吉町東浜町町内会まちづくり出前講座兼新年会
新党大地標津町新年交礼会
【1月11日】
川北老人クラブ新年会
新春「鮭飯寿し」大試食会
【1月15日】
標津町議会臨時会
【1月19日】
標津町商工会との懇談会
標津漁業協同組合との懇談会
【1月20日】
標津町農業協同組合との懇談会

＜以上、主なもの＞

乳幼児健康相談日程

2月19日㈭　会場：ひまわり

12～13ヵ月 2歳	9時～10時
6～7ヵ月 9～10ヵ月	13時30分 ～14時30分

問合先　保健福祉センターひまわり
☎82-1515

2月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ（事前の申込が必要）	資源ごみA 空缶、ペット・トレー 発砲、容器包装（プラ） びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレー 発砲、容器包装（プラ） 容器包装（紙） 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	19日㈭ 3月12日㈭	2日㈪ 16日㈪ 3月2日㈪	9日㈪ 23日㈪ 3月9日㈪
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	20日㈮ 3月13日㈮	3日㈫ 17日㈫ 3月3日㈫	10日㈫ 24日㈫ 3月10日㈫
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	21日㈯ 3月14日㈯	4日㈬ 18日㈬ 3月4日㈬	14日㈯ 25日㈬ 3月11日㈬

※3月初回の収集日も掲載しています。
※粗大ごみの収集は、収集の前日までに事前の申し込みが必要です。
★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

3月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3ヵ月ごとに年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域　伊茶仁、浜古多糠、崎無異、忠類、薫別
申込期限　2月25日㈬
申 込 先　渡邊清掃㈱
☎0120－79－3106
☎0153－82－2220

住宅用火災警報器の設置義務化について

消防法の改正により、平成23年６月１日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

住宅用火災警報器は、主に就寝中の火災を早期に発見し逃げ遅れによる死者を防ぐことを目的としています。

義務化より３年が経過していますが、まだ設置されていないご家庭は、大切な「命」を守るためにも早期の設置をお願いします。

なお、不明な点は下記へお問い合わせください。

取 扱 店

町内家電販売店および家電取扱店など

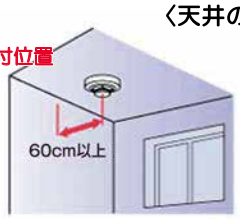
取付場所

寝室（寝室が２階以上にある場合は、階段にも必要です）

〈天井の場合〉

▼通常の壁面からの取付位置

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



▼梁などがある場合の取付位置

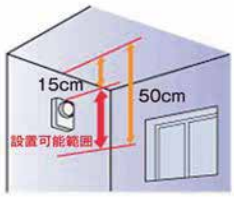
火災警報器の中心を梁から60cm以上離します。

▼エアコンなどの吹き出し口付近の取付位置

換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離します。

〈側面の場合〉

天井から15~50cm以内に火災警報器の中心がくるように取り付けます。



注　　意

悪質な訪問販売には十分ご注意ください。消防職員や消防団員が火災警報器を売り歩くことはありません。

問 合 先

標津消防署 予防係　☎82－2319

キラリ標津2015冬まつりが開催されます！

日　時　２月14日㈯　17時～（19時30分～花火開始）
２月15日㈰　10時～14時30分

会　場　標津サーモンパーク特設会場

内　容　味覚模擬店、花火大会、抽選会、雪中ゲームなど

協賛券　▷冬まつり協賛券　１枚　500円
▷花火協賛券　１枚2,000円　※各抽選付き

問合先　標津町商工会　☎82－2333

人　権

「人権困り事なんでも相談」ダイヤルをご利用ください

人権に関する各種相談は下記ダイヤルをご利用ください。

◆みんなの人権110番
☎0570－003－110

◆子ども人権110番
☎0120－007－110

◆女性の人権ホットライン
☎0570－070－810

相談時間

月曜～金曜（年末年始・祝日を除く）の８時30分～17時15分まで（面接による相談も受け付けています）

問 合 先

釧路地方法務局人権擁護課
釧路市幸町10丁目３番地
☎0154－31－5014（直通）
担当　五十嵐

国際交流

青年国際交流事業に参加しませんか？

内閣府では、平成27年度に実施する青年国際交流事業（「東南アジア青年の船」「国際青年育成交流」「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」「次世代グローバルリーダー事業」「日本・韓国青年親善交流」）の参加青年を募集しています。

募集期間

２月12日㈭～３月13日㈮

問 合 先

内閣府青年国際交流担当
☎03－6257－1434
http://www.cao.go.jp/koryu/
北海道総合政策部知事室国際課
☎011－204－5114

公営住宅の入居者募集について

町では、現在空き家となっている川北地区の公営住宅３棟の入居者を募集しています。
入居を希望される方は、２月20日㈮までに建設水道課へ申込書を提出してください。

募集住宅名	建設年度	間取り	面積	家賃範囲
① 旭 団 地C－３	平成26年	３LDK	71.8㎡	26,400円 ～ 51,900円
② 寿 団 地６	平成 ３年	３LDK	64.8㎡	15,800円 ～ 31,100円
③ 共栄団地３－３	昭和47年	２LDK	40.5㎡	8,100円 ～ 9,000円

問合・申込先　建設水道課 建築・住宅担当（内線226、228）

高齢者無料バス乗車券、高齢者等通院ハイヤー助成券の新規利用申請を受け付けています!!

1．高齢者無料バス乗車券

阿寒バスが運行している町内バス路線の乗車が無料となるバス乗車券新規利用者の交付申請を受け付けています。

すでに乗車券の交付を受けている方へは、3月下旬までに郵送します。

対 象 者　町内に居住する満70歳以上の方（70歳未満の方は誕生日以降に申請ください）

申請に必要なもの
印鑑、顔写真（縦3㎝×横2.5㎝）

受付期間　随時行っています
交付枚数　24枚
利用期間　平成27年4月1日～平成28年3月31日

2．高齢者等通院ハイヤー助成券

高齢者や障がい者などの方が、町内医療機関（歯科医院・調剤薬局含む）に通院するための交通費（ハイヤー代）の助成券（ハイヤーチケット）の交付申請を受け付けています。

すでに助成券の交付を受けている方へは、同意書に基づき平成26年度の住民税課税状況を調査のうえ、3月下旬までに郵送します。

助成内容　ハイヤー初乗り1区間550円の助成券12枚を交付
対 象 者　非課税世帯の世帯員で運転免許証を持っていない方のうち、次の要件を満たす方
- ▷高齢者世帯（独居、老夫婦、全員が高齢）の世帯員で70歳以上の方
- ▷身体障がい者手帳1・2級を所持している方
- ▷生活保護受給世帯の60歳以上の方

申請に必要なもの
印鑑、顔写真（縦3㎝×横2.5㎝）
※なお、身体障がい者の方は「身体障がい者手帳」をご持参ください

受付期限　3月6日㈮
利用期間　平成27年4月1日～平成28年3月31日
そ の 他　助成券は、町内医療機関（歯科医院・調剤薬局含む）への通院以外は使用できません

3．問合・申込先

保健福祉センターひまわり高齢者福祉担当（☎82－1515）

戸籍の窓口から

（12月11日～1月10日届出分）

お誕生おめでとう！

大石（おおいし）　辰季（たつき）くん（茶志骨）卓　哉・育　身

おくやみ申しあげます

柴田	久男さん（桜 木 町）	86歳
鈴木	純一さん（望ケ丘町）	47歳
笹木	花子さん（東 川 北）	90歳
今井	忠一さん（曙　　町）	92歳
田村	慶司さん（寿　　町）	80歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

（12月11日～1月10日受納分）

●標津病院に――
- ○佐藤　絹江さん
- ○特定非営利活動法人キラリ工房さま

●社会福祉協議会に――
- ○菊池さゆりさん　○柴田　学さん
- ○田村　君江さん　○郷野　修子さん
- ○標津さけ定置漁業部会役員一同さま
- ○上田・豊松吉経常建設共同企業体さま

●はまなす苑に――
- ○稗貫　勝弘さん　○鈴木　時子さん
- ○林　裕子さん　○三戸　俊雄さん
- ○戸澤　正平さん（羅臼町）
- ○浦部　和子さん（別海町）
- ○理容こばやしさま
- ○双葉町内会婦人部さま
- ○特定非営利活動法人キラリ工房さま
- ○ハートフラワーチャーリーさま（中標津町）

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

町内会・団体等の人事短信

茶志骨パイロット町内会長
新河﨑　健　旧更谷　圭一

茶志骨町内会長
新大石　正一　旧郷野　一己

東川北町内会長
新佐藤　明彦　旧中村　清徳

南川北町内会長
新井関　豊　旧桜井　耕平

新古多糠町内会長
新平　力　旧中條　啓一

南古多糠町内会長
新櫻井　輝道　旧田村　幸雄

上古多糠町内会長
新小原　正徳　旧佐藤　和博

北古多糠町内会長
新渡辺　貴浩　旧小場　宏

（1月10日までの報告分）※敬称略

～ 寄贈ありがとうございました ～

1月7日、北拓砂利砕石株式会社（上田光夫代表取締役）から、高齢者の転倒防止に役立ててほしいと、滑り止め用砂として、町に2キロ詰め5ミリ砕石200袋の寄贈がありました。本当にありがとうございました。

～ 寄付ありがとうございました ～

12月19日、標津漁業協同組合（西山良一代表理事組合長）から水産業の振興に活用していただきたいと、町に寄付がありました。寄付金は、水産振興基金として大切に使わせていただきます。

INFORMATION

保健・福祉

歯っぴー☆KIDS大集合!

町では「歯っぴー☆KIDS（平成23年生まれの虫歯のない子）」の写真と、保護者による「むし歯にしない秘訣のコメント」を下記のとおり巡回展示していますので、ぜひご覧ください。

展示場所および日程

場　所	期　間
双葉保育園	1/28㈬～2/ 4㈬
おひさま	2/ 5㈭～2/12㈭
役場	2/13㈮～2/18㈬
ひまわり	2/19㈭～2/25㈬
川北生涯学習センター	2/26㈭～3/4 ㈬
つくし保育園	3/ 5㈭～3/11㈬
病院	3/12㈭～3/18㈬
あすぱる	3/19㈭～3/31㈫

問合先
保健福祉センターひまわり
☎82－1515

資　金

奨学資金を貸し付けします

町教育委員会では、奨学生の学校生活のために必要な資金を援助しています。

対象者
▷高校、短大、大学、各種専門学校などに進学する方
▷在学中の方で、学資の支弁が困難な方

申込期間
3月2日㈪～4月10日㈮

貸与額

高校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額20,000円
保健師、助産師学校	月額25,000円

※年4回に分けて貸し付けします。

償還方法
卒業後、1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間以内での償還となります。

問合先
教育委員会管理課
☎82－3110（内線414）

2月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、偶数月にこころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

相談日時　2月25日㈬　13時30分～15時30分
相談場所　中標津保健所診察室
予約先　中標津保健所健康推進課 ☎0153－72－2168
※保健師による相談は随時受け付けています。

納税は便利な口座振替をご利用ください

町税などは金融機関の口座振替によって納入することができるため、納期限を忘れて督促料が発生することもなく、わざわざ納めに行く手間もかかりませんので、日ごろ忙しい方や共働きの方はぜひご利用ください。ご利用の際は口座のある金融機関へお申し込み願います。

シャープ知床しべつ太陽光発電所が運転開始!

オリックス株式会社とシャープ株式会社が共同出資する合同会社標津ソーラーエナジーが、1月1日より川北にあるシャープ知床しべつ太陽光発電所の商業運転を開始しました。

年間予測発電量は約1,188万kwhであり、これは一般家庭約3,300世帯分の年間消費電力に相当するものです。

スポーツ

☆2月のスポーツ☆

1日㈰
第23回町民ソフトバレーボール大会
〔9時～ 総合体育館〕
ファミリースキー教室
〔10時～ 金山スキー場〕

2日㈪、16日㈪
スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

7日㈯
管内中学生学年別卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕

8日㈰
第41回記念標津スプリント選手権大会兼大菅小百合記念大会
〔9時～ 町営リンク〕

11日㈬
標津スケート協会設立40周年記念リンクサイドまつり
〔10時～ あすぱる〕

13日㈮
体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～　総合体育館〕

15日㈰
第8回ニッタク杯卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕

21日㈯
第37回町民スキー大会
〔9時30分～ 金山スキー場〕

22日㈰
フットサル・イン標津
〔9時～ 総合体育館〕
冬と遊ぼう
〔9時30分～ 金山スキー場〕

〈以上、主な大会、教室など〉

税　務

所得税の確定申告と住民税の申告が始まります

所得税の確定申告および平成27年度住民税（町・道民税）の申告受付が2月16日㈪～3月16日㈪まで行われます。

各地区の申告日程など詳しくは、今月号の折込チラシでご確認ください。

問合先
税務課 ☎82－2131（内線119）
根室税務署
☎0153－23－3261

発行日／毎月1日　編集・発行／標津町役場 総務課（広報統計担当）
〒086-1632 北海道標津郡標津町北2条西1丁目1番3号　☎0153-82-2131・FAX82-1787

まちの声… 341

「第二の故郷になりました」

熊谷　田鶴さん
（南8西1）
アロマサロン　Mammy Crane

標津町に移り住んで早35年になります。

生まれは愛媛県松山市。2～3年したら帰るつもりが、今では、すっかり標津町に根っこを降ろした町民になりました。標津には本当にご縁があるんですね。誰も知らない土地に来て、友達でも出来たらと思って病院の看護師として1年働かせていただいたおかげで、その後25年近く標津町の予防接種の仕事をさせていただきました。今でも住民健診では採血や問診の仕事をしています。

子どもが小さいときは水泳指導員もさせてもらいました。そして「町民祭り水・キラリ」では、立ち上げの時の「祭りをやろう会」から参加し、今では劇団きらりの団長として子どもたちと一緒に伝説の伝承劇や紙芝居などを祭りで披露しています。そして15年前、標津初の女性消防団に入り部長として仲間と一緒に防災予防のために炊き出し訓練や子供達の防火予防紙芝居の製作などの活動をしています。

それから私事ではありますが、アロマサロンを開業しました。芳香療法と言って自然の精油を使ってマッサージをしています。心と体のケアをしてみてはいかがでしょうか。アロマ講座なども何回かさせていただき、アップルミントと言うアロマサークルも出来ました。あすぱるで月一回ではありますが、仲間とアロマを使った化粧水やクラフト作りをしています。楽しいサークルですので、またたくさんの皆様が参加してくれたらと思います。

おいしい空気とおいしい水そして素晴らしい自然がいっぱいのこの標津に住んでいることが、いろいろ挑戦できる源となっている気がします。第二の故郷が標津で本当によかったと思います。

☀ ☀ ☀

次の「まちの声」は山崎克久さん（南2西1）です。

☆標津町民憲章☆

（昭和46年11月3日制定）

◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
◇心を豊かにし文化を高めましょう。
◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

人のうごき

◇平成27年1月1日 現在（前月比）

・人　口	5,430人	（　0）
男	2,652人	（＋ 2）
女	2,778人	（－ 2）
・世帯数	2,320世帯	（＋ 1）

◆人口前月比の内訳

増		減		比較
転入	12人	転出	9人	＋ 3人
出生	2人	死亡	6人	－ 4人
その他	1人	その他	0人	＋ 1人
計	15人	計	15人	0人

町内の交通事故

◇平成26年12月1日 ～ 12月31日
（本年度の累計）

・人身事故	0件	（ 3）
・負傷者	0件	（ 3）
・死亡者	0件	（ 1）
・物損事故	19件	（146）

3月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日　時　3月3日㈫ 13時30分～
場　所　あすぱる
問合先　住民生活課

編集のまど

▷消防団出初め式の取材にて、厳しい寒さの中、整然と隊列を揃え行進する団員の方々の姿がとても頼もしかったです。火災・災害に備えた日ごろの訓練の積み重ねが、地域の安心と安全を守っていることを改めて実感しました。▷成人式では、次世代の標津を担う、元気あふれる新成人のエネルギーを感じました。その中で決定された第17代標太・津々。二人を先頭に、新成人をはじめ、町全体で水・キラリを盛り上げ、それが町の活性化に繋がっていくことを願っています。（T）

・標津町ホームページ　http://www.shibetsutown.jp/
・お問い合わせ　shibetsu-town@shibetsutown.jp