

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町 しべつ

広報 **しべつ** **7**

**2016** (平成28年) Vol.593



### B☆B&Qoo初来町で、子どもたち大喜び!

5月18日に株式会社北海道日本ハムファイターズのマスコット「B☆B」と北海道コカ・コーラボトリング株式会社の人気キャラクター「Qoo(クー)」が来町し、標津双葉保育園を訪れました。

両社の「地域に根ざした活動を推進していく」との共通理念の下、野球の面白さや楽しさを広く普及しファンの拡大をめざしたい日ハムと、子どもたちに体を動かしながら健全な食習慣や生活習慣を学んでほしいコカ・コーラが手を組み、B☆BとQooと一緒に子どもたちと触れ合う場を実現しました。

園児たちは、野球体験コーナーやQooとの「ちゃんとたべよう体操」で体を動かす交流のほか、B☆Bのピアノパフォーマンスや野球観戦チケットのプレゼント、記念写真撮影など、楽しいひとときを過ごしました。

# 水・キラリ ~人が輝き、<sup>ふるさと</sup>標津が燃える~ 標津町民祭り 8月6日・7日 開催

第十八代標太  
湯浅将司



第十八代津々  
佐藤美滯

今年で18回目を迎える標津町民祭り「水・キラリ」が、8月6日(土)、7日(日)の2日間にわたり、サーモンパーク広場をメイン会場に開催されます。

本町の素晴らしい伝統や文化、豊かな自然を育み次世代へと引き継ぐため、まちの象徴である澄んだ水・豊かな水に感謝し、水を守ることをテーマに町民の思いを一つにした儀式や、にぎわいや楽しみを共有できる多彩な催しが行われます。

年に一度のこの祭りの主役は、町民の皆さまです。町民一人ひとりの手で盛り上げ、大いに楽しみましょう。皆さまのご参加・ご来場をお待ちしています。

**出場者募集**  
標津町観光大使  
**岡 千秋**  
のど自慢大会  
賞金総額14万円!

★応募方法など詳しくは、  
今月号の折込チラシで  
ご確認ください。



## 6日(土) 第一部 儀式・前夜祭

- 「儀式」奉納・授水の儀(午前10時~)
- 前夜祭(午後5時~)
  - ◆標津グルメ屋台村 ◆舞台芸能披露
  - ◆遊舞乱キラリソーラン披露
  - ◆伝承劇「ウラップ伝説」披露
  - ◆「儀式」運水・迎水・分水・入魂の儀
    - 子どもビデオシアター
    - フェイスペインティング
    - サーモン科学館(午後5時より無料開放)
- S T Vラジオ公開録音「歌の饗宴」  
(午後7時30分~)



小桜舞子



蒼 彦太

標津町民祭り「水・キラリ」に  
関することは…

問合せ先 同実行委員会総括事務局  
商工観光課 ☎82-2131

## 7日(日) 第二部 産業と食・遊び 文化の伝承祭 (午前10時~午後4時)

- ◆標津国際水中バレーボール(午前9時~)
  - ◆舞台芸能披露 ◆地場水産物味覚市
  - ◆デリーフェスティバル牛肉大食会
  - ◆キラリ!!ソーラン踊り
  - ◆岡 千秋 のど自慢大会
  - ◆キラリ1000人ビンゴ大会
  - ◆花火協賛ラッキー抽選会(豪華景品多数)
    - 子どもフィッシングコーナー
    - 模擬店出店 ●キラリ子どもランド
    - サーモン科学館(午後5時より無料開放)
- など

## 第三部 曳山巡行・キラリ踊りと 勇壮な山車の運行 (午後7時~)

- ◆曳山巡行  
【総ながし】標津市街~サーモンパーク  
【総踊り】サーモンパーク会場
- ◆模擬店出店(サーモンパーク会場)
- ◆花火打上(午後8時30分~)

参加率77.5%で  
カテゴリー別優秀賞を受賞

参加者4,157人



スポーツ  
チャレンジデー

金メダル獲得!



チャレンジデーは、健康づくりなどを目的に、毎年5月の最終水曜日に実施されている住民参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、15分以上何らかの運動を行った住民などの『参加率(%)』を競い合い、敗れた場合は対戦相手の自治体旗を翌日から1週間掲揚するというユニークなルールで行われます。

今年出場9回目となった本町の対戦相手は、出場4回目の山梨県南部町。5月25日、町内各所でたくさんのお店・個人の方々が運動で爽やかな汗を流した結果、南部町の参加率55.9%に対して、本町は77.5%の参加率で勝利し、9年連続となる金メダルを獲得しました。

皆さまのご理解とご協力に感謝し、厚くお礼申し上げます。



ソフトバレーボールの集い(総合体育館)



チャレンジラジオ体操



チャレンジラジオ体操(図書館前)



茶志骨親子スポーツ祭(茶志骨体育館)



ミニテニス交流会(総合体育館)



川北親子スポーツ祭(川北生涯学習センター)



ラージボール卓球の集い(川北体育館)



チャレンジラジオ体操



健康美人塾(総合体育館)



しっかりと支柱も立てました

## イチヨウを川北のシンボルツリーに

川北連合町内会イチヨウ並木プロジェクト部会（井南進部会長）では、町の新・ふるさとづくり推進事業補助金の交付を受け、5月22日、町道川北共栄旭線沿道にイチヨウの苗木33本を植栽しました。

この事業は、地域住民自らの手で街並みを整備し、「日本で最も美しい村」連合に加盟する本町の景観づくり推進を後押ししようと、昨年から3カ年計画で行われているもの。晴天に恵まれたこの日は、部会員や地域担当派遣参事ら25人が集まり、可愛らしい幼葉が出た苗木を1本ずつ丁寧に植えました。

一般的にイチヨウは成長速度の早い針葉樹。数年後の秋には黄葉が通行人の目を楽しませるでしょう。

## ふるさとを輝かせるため、夢を持つ大切さ訴え ～あすばる20周年記念事業～

高校生が運営するレストラン「まごの店」の立ち上げに関わり、全国各地で地域活性化の取り組みを実践している㈱百五銀行地域創生部顧問・岸川政之さんによる「生涯学習（まちづくり）講演会（町教育委員会主催）」が、5月26日、生涯学習センターあすばるで開かれ、約100人が来場しました。

また、翌27日には、本町の未来を担うリーダー育成を目的に組織する“しべつ未来塾（土谷悠介塾長）”の塾生を中心に若者を招いて「まちづくりセミナー」を行い、地域の自立的発展や雇用創出につながるビジネス・活動のヒントを教示。岸川さんのアドバイスを受け、参加者らは有意義な時間を過ごしました。



セミナーでは若者34人が円になって対話



スコップを手に苗床を掘削

## 未来へつなく森づくり

「ふるさと」の未来と緑の森を町民とともに造り育て、森林の果たす多面的な役割などへの理解を深めることを目的に毎年開かれている「標津町植樹祭（同実行委員会主催）」が、5月27日、ポー川上流域の町有地で行われました。

会場には、中学生をはじめ町内会、漁業者、農業者など総勢342人が参集。根釧東部森林管理署職員による植え付け実演の後、200mにわたって作られた120区画に散らばり、ヤチダモ、ミズナラ、ハルニレなど5種類の広葉樹3千本の苗木を植樹しました。

木々の成長を促すようにこの日は午後から晴天が一転し、苗木にとって恵みの雨となりました。

## ピアノとチェロのデュオで聴衆を魅了 ～あすばる20周年記念事業～

本町にゆかりのあるジャズピアニスト・白土幾美さんとチェロ奏者・葦澤有さんによる「ふれあいロビーコンサート・ジャズ×クラシック（町教育委員会主催）」が、5月29日、生涯学習センターあすばるで開かれ、昼・夜の2回公演に町内外から約180人が来場しました。

白土さんは本町出身で6歳から電子オルガンを始め、ピアノに転向後、ニューヨークへの留学経験も。葦澤さんは2歳まで中標津町で育ち、バイオリンを弾いていた兄弟の影響を受け8歳からチェロを習得。現在、両人とも関東を拠点に活躍しています。

音楽ジャンルの違う二人が奏でるハーモニーは、時に力強く、時には優しく会場を包み込みました。



小さなお子さん連れが多かった昼の部



勲記を授与される千葉さん

## 前標津消防団団長 千葉元さんが瑞宝単光章の荣誉に輝く

春の叙勲で瑞宝単光章を受章した千葉元さん（鳩ヶ丘町）への伝達式が、5月31日、中標津町で行われ、中田根室振興局長から勲記と勲章が手渡されました。

千葉さんは、昭和45年に標津消防団に入団。以来45年余の永きにわたって、飲食店を営みながら地域住民の生活安全確保のため消防団活動に尽力されました。

この間、第1分団副分団長を経て平成19年から副団長、平成25年からは3年間団長に就任し、卓越した指導力で幾多の災害現場に対応。その経験から培われた豊富な知識を生かし、団員の指導育成や防火活動、消防施設の整備強化に多大な貢献をされました。

## 全力で戦った体育祭！ 練習の成果を発揮した運動会！

標津中学校（滝泰英校長）は、6月5日、同校グラウンドで体育祭を開きました。今年のテーマは「雲外蒼天」。困難を乗り越え、努力して克服すれば快い青空が望めるとの意味通り、当日の朝は雲が多く、雨が降るような気配も感じられましたが、生徒たちの仲間と協力して頑張ろうという熱い思いと、最後まで戦い抜こうという諦めない気持ちが厚い雲を吹き飛ばし、絶好の体育祭日となりました。

同日は、川北小学校（粥川敏宏校長）でも運動会が開催され、たくさんの保護者らが見守る中、児童らが日頃の練習成果を存分に発揮しました。



息の合った標津中学校1年生による長縄跳び

## SK研究会が益城町で復興支援！ 子どもたちも被災地へのメッセージを作成

6月18日、町内建設業の若手で組織するSK研究会（出口亮会長）が、熊本県益城町で復興支援を行いました。被災地では4月14日に発生した熊本地震により多くの災害が引き起こされ、今も復旧・復興に困窮しているという現実があります。

同研究会は、甚大な被害を受けた益城町のがれき撤去をお手伝いしたほか、地元建設業社から寄贈された軽トラック3台や地元菓子店のドーナツ、しべつ牛乳、標津・川北小学校の児童が「早く元気になってほしい」という気持ちを込めて作成した応援メッセージカード500枚を届けました。復興支援に参加した出口会長は、「少しでも手助けができ、大変意義があることだった」と振り返りました。



がんばれ熊本!!

## 久留米大学医学部内科学講座 星野主任教授が来町

標津病院は、久留米大学医学部の「教育関連診療科」として、内科・外科の両科で認定を受けております。

その現状視察のため、6月13日、内科学講座主任教授・星野友昭氏が今回で5度目となる来町をされました。

星野主任教授は、金澤町長や田中町議会議長、小川町議会副議長ら関係者と地域を取り巻く医療環境や自治体病院の役割、久留米大学医学部の実情などについて重点的に懇談。その後、大野院長をはじめとする派遣医師との病棟カンファレンスや懇談などを行われ、短い滞在ながらもより一層の理解を深められました。



来町された星野主任教授（中央）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 平成28年度の保険料のお支払いと 保険証（被保険者証）の一斉更新について

\* 後期高齢者：75歳以上の方・65歳以上の一定の障がい状態にある方が対象です \*

### 7月に保険料額をお知らせします

平成28年度の保険料は、今月個別にお知らせします。

#### 《保険料の計算方法》

均等割 【1人当たりの額】 <b>49,809円</b>	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成27年中の所得-33万× <b>10.51%</b> )	=	<b>1年間の保険料</b> 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)
------------------------------------	---	--	---	---

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※ 「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものをいいます。

### ◆ 保険料の軽減

#### ① 均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者でない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和26年1月1日以前に生まれた方の公的年金などに関わる所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。



所得が次の金額以下の世帯
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)
33万円
33万円 + (26万5千円 × 世帯の被保険者数)
33万円 + (48万円 × 世帯の被保険者数)



軽減割合	軽減後の年間均等割額
9割	【年額】 4,980円
8.5割	【年額】 7,471円
5割	【年額】 24,904円
2割	【年額】 39,847円

#### ② 被保険者個人の所得で判定します

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割

#### ③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減になります。
- ※ 被用者保険とは、協会けんぽなど、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません。

### ◆ 保険料の減免

保険料の納付が困難な場合は、左記問合先へご相談ください。  
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

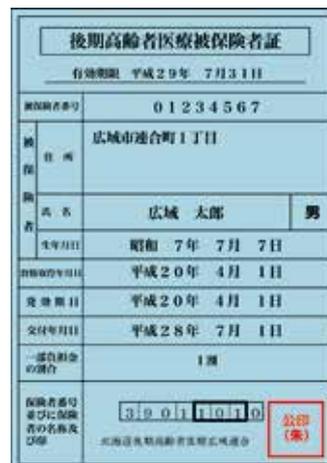
## ■ 保険証(被保険者証)が新しくなります ■

現在ご使用の保険証は、有効期限が平成28年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、**お手元に届きましたら、水色の保険証をご使用ください。**

- 新しい保険証の有効期限は、平成29年7月31日までです。
- 紛失したときや汚れたときは再交付しますので、下記問合せ先へお申し出ください。

**新しい保険証は水色です**



## ■ 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります ■

現在ご使用の減額認定証は、有効期限が平成28年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

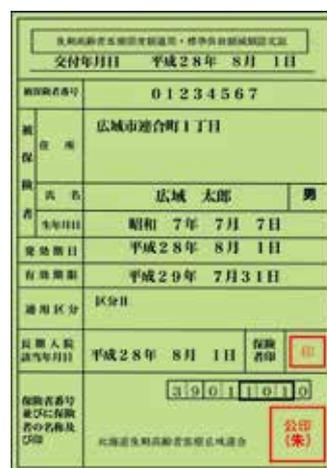
引き続き交付対象に該当する方へは、7月中に新しい減額認定証を交付しますので、**8月1日からは黄緑色の減額認定証をご使用ください。**

新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、下記問合せ先へ申請してください。

●減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	○老齢福祉年金を受給している方

**新しい減額認定証は黄緑色です**



## ■ 医療費通知を全受診者へ送付します ■

これまでは**希望者**にのみ送付していましたが、平成28年9月送付分より全受診者（平成28年1～6月に受診された方）へ送付します。

なお、発行時期は従来の9月と翌年3月で変更ありません。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H26年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H26年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※ この通知は、確定申告（医療費控除）の際の添付資料として使用することはできません。

※ この通知は受診状況をお知らせするもので、請求書ではありません。

## ◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目で分かるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- インフルエンザ予防や健康診査など、健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

問合せ先 北海道後期高齢者医療広域連合 011-290-5601  
 住民生活課 医療給付担当 082-2131(内線130、134、136)

## ◆◆ 標津こども園建設工事のお知らせ ◆◆

平成29年4月に開園する「標津こども園（仮称）」の建設工事を、下記のとおり実施しています。

工事期間中は、騒音や振動の発生のほか、大型車両の往来などにより町民の皆さまに何かとご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【工事名】 標津こども園建設工事

【工期】 平成28年6月21日～平成29年3月22日（予定）

【建設場所】 標津町南2条西4丁目1番3号（下図参照）

【作業時間帯】 午前8時～午後6時



問合先 教育委員会管理課 管理担当 ☎82-3110(内線411、414)

## 自助・互助・共助と公助のもと、 誰もが安全・安心に暮らせるまちづくり

近年、急速な人口減少や少子高齢化が進行する中、家族や地域での支え合いの機能が弱体化し、身近な住民同士や世代間の交流が希薄化するなど、さまざまな生活課題が生じています。

町では、今年3月に「標津町地域福祉計画」を策定し、これらの課題を地域や関係団体、事業所、行政などが連携し、一体となって解決に向けた取り組みを推進することが重要と位置付けました。現在、各方面でさまざまな取り組みが行われている中から、地域福祉につながる町内会活動の一部をご紹介します。



5月22日、川北連合町内会（西田正夫会長）では会員20人が参加し、旧川北駅レールバス「木製デッキ」の修繕を行いました。

5月29日、栄町内会（武田義昭会長）では会員50人が参加し、駐在所と社協の協力を得て、避難・炊き出し訓練を行いました。



6月11日、弥栄町内会（南憲治会長）では会員15人が参加し、児童公園の花壇整備とフェンスのペンキ塗り作業を行いました。

# 忠類川サーモンフィッシングに参加しませんか!

今年も忠類川にサケたちが北太平洋1万kmの旅を終え帰ってきます。野生サケのファイトは豪快そのもの。地域の魅力を再発見するチャンスですので、皆さまの参加をお待ちしています。

## 【忠類川サーモンフィッシングデータ】

- 対象魚 シロザケ、カラフトマス
- 日程 8/4～11/6  
(毎週木曜日は休止日。ただし9/22は実施)
- 釣り方 ルアー、フライ、餌  
資源保護のため、釣り上げた魚は基本的にキャッチ&リリースとなります。
- 料金 1日券 4,000円 (高校生以下500円)  
3回券 9,000円  
シーズン券15,000円 (高校生以下2,000円)  
午後利用券(午後から参加する場合)2,000円  
ファミリー1日券 5,000円  
カップル1日券 6,000円

町民だけのお得な情報!

## 町民還元サービスのお知らせ

- ☆シーズン券1人分の料金(15,000円)で、ご家族の方ももうお1人が参加できます。
- ※事前応募は、参加される2人の申し込みが必要ですのでご注意ください。

## 【参加するには事前応募が必要です!!】

### ○応募日程

受付期間	釣り期間
～ 7/21	8/4 ～ 11/6
7/22 ～ 8/20	9/1 ～ 11/6
8/21 ～ 9/5	9/12 ～ 11/6
9/6 ～ 9/20	10/1 ～ 11/6
9/21 ～ 10/3	10/10 ～ 11/6



## ○道具のレンタルもあります

- 釣竿・リール 1日1,000円
- ウェーダー 1日1,000円
- 予約先：忠類川事務局 (下記参照)

## ○応募申込および問合せ先

- 〒086-1636
- 北海道標津郡標津町北6条東1丁目1番1号
- 標津漁業協同組合内 忠類川事務局
- TEL0153-82-2341 (土日・祝日休み)
- FAX0153-82-2879

## ○ホームページからもお申し込みできます

- 忠類川ホームページ <http://www.salmon.jp/>

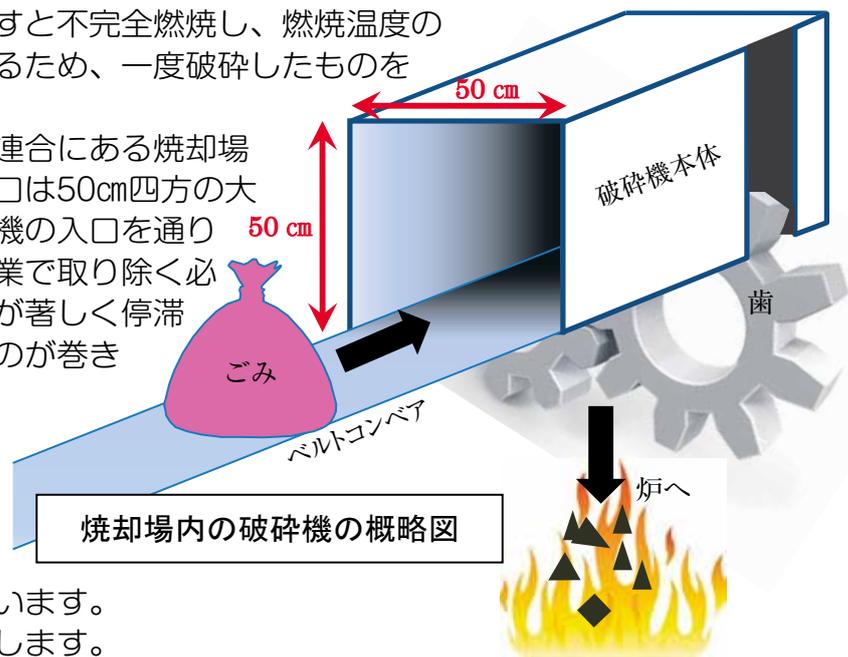
# 50cm以上のごみは「粗大ごみ」になります

ごみを焼却する際、そのまま燃やすと不完全燃焼し、燃焼温度の低下や排気ガスの成分悪化が発生するため、一度破碎したものを炉内に投入して燃やしています。

右図は、根室北部廃棄物処理広域連合にある焼却場内の破碎機概略図です。破碎機の入口は50cm四方の大きさと、これ以上大きなごみは破碎機の入口を通りません。入口でごみが詰まると手作業で取り除く必要があり、ラインを止めるため作業が著しく停滞します。また、破碎機の歯に長いものが巻きついた際も同様にラインを止め、作業員が手で取り除いています。

このため、50cm以上の大きさのごみは「粗大ごみ」とし、ホースやひもなどの長いごみは50cm未満に切ってごみ出しするようお願いしています。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。



焼却場内の破碎機の概略図

ごみの出し方や分別方法など、各種お問い合わせは…

住民生活課 環境衛生担当 ☎ 82-2131 (内線 126、131)

ホームページにも「ごみの分別一覧表」を掲載しています

<http://www.shibetsutown.jp/life/>

## 気象予報士による防災お天気講座

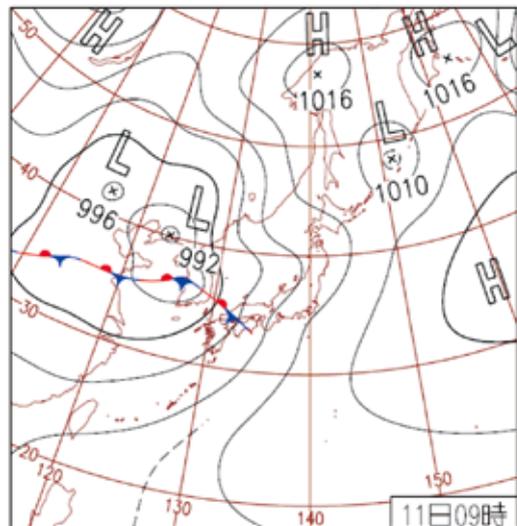
Vol.4

### 太平洋高気圧による低温

日本全国、夏という真っ青な空にモクモクとした雲、汗を流しながらかき氷を食べるといった風景が一般的ですが、当地方を含む北海道太平洋側東部では事情がだいぶ違います。

7月になると太平洋高気圧という夏の主役が勢力を増してきますが、この高気圧からもたらされる南寄りの気流が親潮上を通過する際に冷やされ、沿岸へやってくるころには低い雲や霧を伴った冷たい気流に変化します。

このため、本州では夏本番のような報道が聞こえ始めても、当地方では逆に冷涼な気候となる場合が多くなります。天気予報で気温をチェックして服装などに気を遣い、体調管理を心がけるようにしましょう。



平成24年7月11日9時の気圧配置  
日本の東海上に太平洋高気圧が存在します。  
(図は気象庁より)

※この日の本町の最高気温は17.8℃。  
新潟県では35℃以上の猛暑日。

ご質問は… 住民生活課 防災担当 ☎ 82-2131 (内線 126)

# スポーツは 心のビタミン

健康 いちばん



標津町総合体育館  
☎82-3112

## オ ホーツクマラソン大会 エントリー受付中!

今年で44回目を迎えるオ  
ホーツクマラソン大会は、  
9月18日(日)開催です。

昨今の健康ブームを受  
け、ジョギングやウォーキ  
ングなど、走る・歩くこと  
で健康増進や体力づくりを  
行う方が増えてきていま  
す。

種目は、ハーフ・10km・  
5km・3kmのマラソン4種  
目のほか、3.5km・6kmの  
ウォーキング2種目があり  
ますので、自分の体力に  
あった種目を選んで無理な  
く参加することができます。

### 全国一安全に走れます!

道道川北茶志骨線(サー  
モン橋)川北市街)および  
防災道路を車両通行止め、  
総合体育館周辺は通行規制  
を行いますので、参加ラン  
ナーはより安全に走ること  
ができます。



昨年の大会から

### 参加者へのサービス充実!

「サケのまち・標津町」  
らしく、ハーフと10kmの完  
走者には「新巻鮭1本」を  
贈呈します。(標津漁協「お  
さかな普及委員会」と連携)  
また、自動計測器も引き  
続き導入し、ゴール後すぐ  
に記録証を  
受け取れる  
ほか、あき  
あじ鍋やお  
にぎり、し  
べつ牛乳・  
スポーツドリンクのサービ  
ス、抽選会、焼き鳥やおや



き、本町特産品の販売など  
を用意したアットホームな  
大会となっていますので、  
ぜひご参加ください。

### 大会を盛り上げよう!

スタート・ゴール地点と  
なる総合体育館周辺の沿道  
で、町内をはじめ全国各地  
から参加するランナーに温  
かい声援をお願いします。

また、大会運営をお手伝  
いいただけるボランティア  
を募集しています。

運営スタッフとして、全  
国から参集するランナーの  
ために大会を支え、一緒に  
感動を味わってみません  
か?

問合先・総合体育館

☎82-3112

## 防 「健康へのロード」を整

防災道路(片道約2.5km)  
は、幅広い歩道が整備され  
ており、以前からウォーキ

ングやジョギングなどに利  
用されていますが、より一  
層の有効活用のため、町で  
は今年度から「健康づくり  
ロード」に設定しました。

道路には、距離などが分  
かる看板を500mごとに設置  
しています。

### 【看板見本】

- 距離
- ウォーキングでの消費カロリー
- ジョギングでの消費カロリー

看板は、早朝や夕方、夜  
間の利用者にも安全で分か  
りやすいよう、反  
射素材を使用して  
作成しましたの  
で、参考にしてく  
ださい。

ウォーキングや  
ジョギング、犬の  
散歩などの健康づ  
くりには防災道路を  
多いにご活用くだ  
さい。



国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための  
“国民年金”

## 国民年金免除制度を ご利用ください!

所得が少ないときや、失業などにより保険料を納めることが困難な方は、本人・配偶者・世帯主の前年所得額に一定の基準がありますが、保険料の全額または一部の納付が免除されます。

申請が遅れたり、未納のままにしていると、万一の際に障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなったり、老齢基礎年金を将来受給できなくなる場合がありますので、免除制度をぜひご利用ください。(免除期間は7月～翌年6月までです)

※2年1カ月前の月分まで、免除申請をすることができます。

### ○免除区分・納付額など

免除区分	納付額(月額)	年金受給への反映割合
全額免除	なし	国庫負担1/2
3/4免除(1/4納付)	4,070円	国庫負担5/8
半額免除(半額納付)	8,130円	国庫負担6/8
1/4免除(3/4納付)	12,200円	国庫負担7/8
若年猶予(30歳未満)	なし	なし

※免除が認められても、一部免除の方は保険料を納付しないと「未納」になります。

### ○免除申請の対象となる所得の目安

免除区分	4人世帯 (夫婦、子ども2人)	2人世帯 (夫婦のみ)	単身世帯
全額免除	162万円	92万円	57万円
3/4免除	230万円	142万円	93万円
半額免除	282万円	195万円	141万円
1/4免除	335万円	247万円	189万円

※「4人世帯」、「2人世帯」のご夫婦は、どちらかのみに所得がある世帯の場合の目安です。

※「4人世帯」のお子さんは16歳未満の場合の目安です。

## 年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所

お客様相談室(☎0154-61-6000)



## 8月の年金出張相談所開設日

日 時：2日(火) 13時～16時30分 場所：中標津町役場  
3日(水) 9時～11時30分

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

## 町長の動静

(5月21日～6月20日)

【5月23日】釧路市  
北海道横断自動車道釧路・根室間建設促進期成会総会ほか

【5月24日】滝川市  
北海道自衛隊駐屯地等連絡協議会定期総会

【5月25日】札幌市  
北海道漁業信用基金協会第1回監事会

【5月26日】  
標津町観光協会総会ほか

【5月27日】根室市  
北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会総会ほか

【5月31日～6月1日】東京都  
北海道町村会中央実行運動ほか

【6月3日】根室市  
北海道漁業信用基金協会第2回理事会

【6月6日】中標津町  
根室北部消防事務組合議会第1回臨時会

【6月8日】  
古多糠畜産振興会家畜報恩祭

【6月9日】  
標津町エコ・ツーリズム交流推進協議会総会

【6月12日】  
北標津地区家畜報恩祭

【6月16日】札幌市  
北海道漁業信用基金協会通常総会  
＜以上、主なもの＞

## 乳幼児健康相談日程

7月28日(木) 会場：ひまわり

12～13カ月 2歳	9時～10時
4カ月 6～7カ月 9～10カ月	13時30分 ～14時30分

問合せ先 保健福祉センターひまわり  
☎82-1515



## 7月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・びん・ペット ボトル・トレー・発泡 新聞包装(プラ) 容器包装(プラ)	資源ごみB 容器包装(紙)容器 包装(プラ)発泡 紙バック・段ボール 空缶・ペット・トレー
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	7日(木) 28日(木) 8月4日(木)	4日(月) 21日(木) 8月1日(月)	11日(月) 25日(月) 8月8日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	8日(金) 29日(金) 8月5日(金)	5日(火) 19日(火) 8月2日(火)	12日(火) 26日(火) 8月9日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	9日(土) 30日(土) 8月6日(土)	6日(水) 20日(水) 8月3日(水)	13日(水) 27日(水) 8月10日(水)

※8月初回の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株)☎0120-79-3106まで。

## 8月 汲み取り の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月ごとに年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

【実施地域】伊茶仁、浜古多糠  
忠類、薫別、崎無異

【申込期限】7月25日(月)

【申込先】渡邊清掃(株)

☎0120-79-3106

☎0153-82-2220

## 洗い砂を提供いただき、ありがとうございました

6月3日、(株)上田組より川北幼稚園へ洗い砂約7m<sup>3</sup>分を寄贈いただきました。同園から洗い砂購入の相談を受けた同社の「地域の子どもたちは、町の宝物である」というご厚意から、無償で提供してくださいました。

園児たちは、新しくなった砂場で、さっそくトンネルを掘ったり、おままごとをしたりと楽しく遊んでいます。本当にありがとうございました。



## 戸籍の窓口から (5月11日～6月10日届出分)

### お誕生おめでとう!

南園 <sup>たいが</sup>大河くん(鳩ヶ丘町) 真 宏・恵 利

### おくやみ申しあげます

竹田 ミチさん(共栄旭町) 96歳

勝瀬 忠さん(共栄旭町) 74歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

## 寄付・寄贈ありがとうございました (5月11日～6月10日受納分)

### ●標津病院に——

- 木庭 玲子さん
- 標津漁協女性部さま

### ●社会福祉協議会に——

- 林 裕子さん ○山神 令子さん
- 竹田 敏武さん ○弓場 誠さん
- 標津町プロレス招聘実行委員会さま

### ●はまなす苑に——

- 林 裕子さん ○笹木 恭弘さん
- 工藤 君江さん ○中條 啓一さん
- 小甲 民子さん(札幌市)
- 忠類老人クラブさま
- 理容こばやしさま

### ●あすばるに——

- 坂口 宣弘さん
- ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

## 標津サーモン科学館のお得情報!

### ○webクーポンキャンペーン開催中!

サーモン科学館フェイスブックは、多くの皆さまにご覧いただき、おかげさまで「300いいね」を達成しました。

そこで、今月15日までの期間限定で入館料が20%割引となる「webクーポン」を発行。クーポン画像の印刷またはスマホなどの画面提示で入館料が割引となります。さらに年間パスポートをお持ちの方は、同伴者お1人様無料となるお得なサービスも。詳しくは、ホームページをご覧ください。

### ○ご存じですか?年間パスポート

サーモン科学館の年間パスポートは、入館だけでなく、同伴者の入館料割引やイベント情報紙のお届け、サーモンハウスでも使える特典などがあり、町民で年2回以上来館される方は、年間パスポートがお得です。また、町内在住の小中学生と70歳以上の方は入館無料です。

### ○サクラマス遡上観察会

毎年好評の忠類川金山の滝でのサクラマス遡上観察会を7月9日(土)13時～14時30分に開催します。定員は先着20人です。お早めにお申し込みください。

申込・問合せ先 標津サーモン科学館 ☎82-1141

## 相談

### 借金・金融一般無料相談会

北海道財務局の専門相談員が「借金の悩み」「金融問題」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。ぜひお気軽にご利用ください。

○日時 7月22日(金)  
9時～12時

○場所 釧路地方合同庁舎  
釧路市幸町10丁目3

○問合せ先 北海道財務局  
☎011-807-5144

## 家庭用ストーブ分解掃除御予約受付中!

(1台 10,800円～)

- 灯油配達
- ストーブ販売・修理
- タイヤ・ホイール販売
- 乗用車オイル交換
- タイヤ交換・ホイールバランス調整など

お気軽にご用命ください!!

### 管原燃料店

〒086-1654  
標津町南4条東1丁目1-16

代表 管原 健治  
TEL(0153)82-1872  
FAX(0153)85-7058

漁協女性部手作りによる

## 「鮭すり身」販売中

標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL0153-82-2035

## 町税などの「休日納税窓口」をご利用ください

仕事などの都合で、平日に役場や指定金融機関で「町税などの納税・納付ができない」「納税相談に行けない」などさまざまなご事情でお困りの方のために、次のとおり「休日納税相談窓口」を開設します。

町道民税や国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、必ず納付書を持参の上お気軽にご利用ください。

また、病気や事故などで納期限内に納付できない方は、そのままにしておかず、早めにご相談ください。

月 日	会 場	時 間
7月30日(土)	役場 1階窓口	8時30分～
7月31日(日)	川北生涯学習センター	17時15分

【今月の納期一覧】 ※末日が休日のため次の平日が納期となります。

● 8月1日(月)

第1期町・道民税、第2期国民健康保険税

第1期後期高齢者医療保険料

STOP the 滞納

“みなさんの納税がまちづくりを支えています”

問合せ先 税務課 収入担当 ☎82-2131 (内線109)

## 第24回参議院議員通常選挙 投票日 平成28年7月10日(日)

今回の参議院議員通常選挙より、選挙権年齢は18歳以上となります。詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。どうか、下記問合せ先へご連絡ください。

当日の投票時間 7時～20時 (一部地域は18時)

期日前投票期間 平成28年6月23日～7月9日

期日前投票所 役場1階会議室 (受付は8時30分～20時)

問合せ先 選挙管理委員会 ☎82-2131(内線104、105)

## 7月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

相談日時 7月27日(水) 13時30分～16時30分

相談場所 中標津保健所診察室

予約先 中標津保健所健康推進課 ☎0153-72-2168

※保健師による相談は随時受け付けています。

## スポーツ

### ☆7月のスポーツ☆

2日(土)

管内中体連剣道大会

〔9時～ 鳩ヶ丘体育館〕

2日(土)～3日(日)

管内中体連バレーボール大会

〔9時～ 総合体育館〕

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

ウォーキング広場

〔18時30分～ 町内各地〕

12日(火)

体組成計からだチェックデー

〔10時～、18時～ 総合体育館〕

16日(土)

管内卓球選手権大会(カデットの部)

〔9時～ 総合体育館〕

17日(日)

野付半島丸ごとウォーニック

〔8時30分～ 野付半島〕

第14回町民親睦パークゴルフ大会

〔9時～ 町営パークゴルフ場〕

24日(日)

東日本2部野球大会支部大会

〔8時～ 町営球場〕

31日(日)

東日本1部野球大会支部大会

〔8時～ 町営球場〕

〈以上、主な大会、教室など〉

### ふるさと応援寄付金をいただき ありがとうございました

○原 政四さん(京都府舞鶴市)  
※ご本人の了承を得て掲載しています。  
その他90人の方から寄付をいただいています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。

## 広報しべつへの広告掲載募集中!

対 象 町内の事業者および活動団体など

広告掲載料 ※1枠1回の単価

▷ 4,000円 【縦 45mm × 横 88mm】

▷ 8,000円 【縦 45mm × 横 179mm】

▷ 9,000円 【縦 95mm × 横 88mm】

▷ 17,000円 【縦 95mm × 横 179mm】

申込期限 掲載希望月の前月の10日まで

問合せ先 総務課広報統計担当(内線221)

## 夏の特別教室 NEW!! 中学生コース



◆数国コース  
◆数国英コース  
もあります

期間 7月・8月 対象 中学生

教科 数学・英語 2教科

10,935円(税・教材費込)

申込受付中!!

内容 7回の教室学習と約3週間分の家庭学習  
(学力診断テストを含む)

詳しくは下記までお問い合わせください。

学研しべつ教室 標津町南2条東1丁目1-21

TEL: 090-7517-7411 指導者: 白土 恵

学研教室

幼児・算数・数学・国語・英語

★夏の特別教室(幼児/小学生コース)も同時受付中※無料診断テスト付

## 募集

### 自衛官を募集します

#### 募集種目・対象者

- 航空学生  
高卒(見込み)以上21歳未満
- 一般曹候補生  
18歳以上27歳未満
- 自衛官候補生(男子・女子)  
18歳以上27歳未満

#### 募集期間

8月1日(月)～9月8日(木)  
※自衛官候補生(男子)は年間を通し募集しています

#### 申込・問合せ先

自衛隊帯広地方協力本部  
中標津地域事務所  
☎0153-72-0120

### 臨床検査技師を募集しています

標津病院では、本年9月1日付け採用の臨床検査技師・正規職員1人を募集しています。お持ちの国家資格を生かして、医療現場に従事してみませんか。

募集要件や応募方法など詳しくは、下記問合先へご連絡ください。

応募期限 7月25日(月)  
問合先 標津病院 ☎82-2111

### 町内会・団体等の人事短信

(6月10日までの報告分) ※敬称略

鳩ヶ丘町内会長  
新中野 武二 旧千葉 元

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう  
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標津高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。 変えましょう!!

### 町長がいつでもどこでも伺います!

「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

詳しい内容やお申し込みは総務課まで。

(事前の申し込みが必要です)

北方領土に関する標語・キャッチコピー  
平成27年度最優秀賞

重ねる対話  
つなげる熱意で  
四島(しま)返還

## 先天性風疹症候群予防のため、道が抗体検査料を助成します

北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性などを対象に風疹抗体検査料を助成します。

対象者	町内在住の妊娠を希望する出産経験のない女性など
助成金額	EIA法 6,690円 H1法 5,250円
検査実施期間	平成29年3月10日まで
申請書類提出期限	平成29年3月15日必着
問合先	中標津保健所 ☎0153-72-2168



### 熱中症にご注意ください

昨夏も全国で熱中症による健康被害が多く報告されました。気温が高い日が続くこれからの時期に備え、熱中症予防のために次のことを行いましょう。

- 暑さを避ける
  - ・室内では扇風機やエアコンで温度調整し、室温をこまめに確認する
  - ・外出時は、日傘や帽子を着用し、日陰の利用やこまめな休憩を取る
- こまめに水分を補給する
  - ・のどの渇きを感じなくても水分補給する
- 熱中症の症状
  - ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、嘔吐など、いつもとようすが違う
  - ・重症になるとけいれん、意識消失などが起きる
- 熱中症が疑われる人を見かけたら
  - ・涼しい場所へ避難させ、からだを冷やし、水分補給させる

問合先 保健福祉センター管理・保健予防担当  
☎82-1515(内線514)

### 花火の取り扱いに注意しましょう

夏になり、花火シーズンがやってきました。花火を楽しく安全に行うため、注意しなければならないポイントを確認しましょう。

- ・花火の取扱説明書に書いてある遊び方をよく読み、必ず守りましょう
- ・花火を人に向けたり、燃えやすいものの近くでは行わないようにしましょう
- ・花火を持つ位置に注意しましょう
- ・風の強いときは行わず、途中で風が出てきたら中止しましょう
- ・バケツなどに水を用意して、きちんと消してから後片付けをしましょう
- ・たくさんの花火に一度に火をつけないようにしましょう
- ・途中で火が消えても花火の筒の中を覗き込まないようにしましょう
- ・花火をほぐして遊ばないようにしましょう
- ・子どもだけでなく、必ず大人と一緒に行うようにしましょう

問合先 標津消防署予防係 ☎82-2319



おおもとも 大桃 隆志さん  
(北標津) 大桃牧場

ラジオと私と

**私**は、ラジオが好きです。ラジオは仕事をしながら、運転をしながら、ゲームをしながら、聞けるといふ特性があるため、付き合いやすいメディアなんじゃないでしょうか。今も、深夜の1時には多くのタレ

ントが2時間たつぷり、得意の技術を披露する番組があります。それらの録音した番組をいつでも携帯で聞けるようにして楽しんでいきます。

ネタを投稿するリスナーのハガキには、自分の発想を超える想像力やオリジナリティあふれるお笑いセンスがあり、深い感動を覚えます。また、番組から流れる懐かしい曲、忘れていた曲には、何か胸に宿ってくるような不思議な感覚があります。これも、ラジオの好き

なところだと思います。今は、CDを買いに行かなくても、インターネットですぐに曲を探して聞ける事ができるようになりましたし、購買履歴から「あなたは、この曲も好きでしょ?」と尋ねられる事もあります。そんな満たされた音楽環境にあっても、ラジオから不意に流れる一曲に心を打ち抜かれた瞬間があり、偶発的な音楽との出会いは、他で得られ難い感動があるものです。ひとえに、番組制作者という人間の深い音楽愛のせいなのかも、しれませんね。

さてさて、標津にも、素敵な曲をみんなで楽しみたいでしょうがない『OPT』という人達がいいます。7月16日、20時から、標津のチエリーでイベントがあります。私もその一員に混ぜてもらおう事になりました。みなさんにも、音楽の素敵な出会いがありますことを。

次の「まちの声」は鈴木 信幸さん(川上町)です。

★標津町民憲章★

- (昭和46年11月3日制定)
- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
  - ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
  - ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
  - ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
  - ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

8月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 8月9日(火) 13時30分～  
場所 川北生涯学習センター  
問合せ 住民生活課

人のうごき

◇平成28年6月1日 現在 (前月比)

・人口	5,327人 (+ 6)
男	2,625人 (+ 2)
女	2,702人 (+ 4)
・世帯数	2,329世帯 (+ 4)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 11人	転出 5人	6人
出生 4人	死亡 4人	0人
その他 0人	その他 0人	0人
計 15人	計 9人	6人

町内の交通事故

◇平成28年4月1日～5月31日 (本年の累計)

・人身事故	0件 ( 1)
・負傷者	0件 ( 1)
・死亡者	0件 ( 0)
・物損事故	7件 ( 37)



▷北方四島在住ロシア人ファミリー訪問団が6月17日～20日に来町。天候には恵まれなかったものの、食文化体験や意見交換会、川北地区交流会で、町民との親睦を深めました。改めて標津町民の温かさを感じました。▷4月から犬を飼い始めました。生後5ヵ月になりますが、まだまだ甘えたがりの暴れん坊。先日、そんな愛犬の乳歯が抜けました。小さいながらも少しずつ成長しているのをしみじみと感じています。(〇)