



今年の干支は、 ぼくたち、わたしたちの年！

2016年は申（さる）年でうるう年。

本町の申年生まれの方は408人（男209人、女199人）です。
（平成27年12月11日現在）

11月号で新年号の表紙を飾っていただける年男・年女の方を募集したところ、23人から応募をいただき、素敵な笑顔を見せてくれました。

申年は、「申（さる）」が「去る」という意味を表し、「悪いことが去る」や「病が去る」など良いことや幸せがやってくる年という説があるようです。

皆さまにとって良い年になりますように。



《はつめ》

町民の皆さま 新年あけましておめでとうございませす。

希望に満ちた新春を皆さまとともに迎えできましたことを謹んでお慶び申し上げます。また、昨年中、町政各般にわたり皆さまのご理解・ご協力をいただきましたことに対しまして心より厚くお礼を申し上げます。

《昨年を振り返って》

さて、昨年を振り返ってみますと、国政は進展のない北方領土問題を抱える中、安全保障関連法の成立やTPP交渉の大筋合意など、今後の防衛・外交政策に関わる大きな動きがありましたし、1年を通して、暴風

雪や火山の噴火、大型台風など、近年猛威を増す自然災害の脅威により、国民生活は不安の渦中に置かれた年でありました。

本町におきまして、昨年10月に爆弾低気圧、台風23号の猛威に見舞われ、住民生活に影響が出たほか、特に漁業に甚大な被害を受け、生産活動に大きな打撃となりました。

基幹産業の状況でありましたが、秋サケ漁につきましては、当初予想を大きく下回る、対前年比13%増の4,653トンの水揚げに留まり、2年連続の4千トン台と大変深刻な結果となりましたし、ホタテ漁につきましても、計画量を下回る結果となり、水産加工業、運輸など関連産業への影響とともに非常に厳しい状況となっております。

酪農業につきましては、1番牧草が天候の安定等により収穫量は平年を上回りましたが、2番牧草についても収穫量、栄養価とも平年並みとなり、全体として良好となりました。

生乳生産量は、前年とほぼ変わらず、0.4%増の65、

229トンとなっております、

固体販売等を含めた販売額でも、乳価の増額改定などもあり増加となりましたが、円安の影響から相変わらず生産資材・輸入家畜飼料が高止まりとなっており厳しい経営を強いられておりますし、何と云ってもTPP交渉が大筋合意となり、乳価、牛肉価格の下落の懸念、

「年頭所感」



標津町長

金 澤 瑛

スタートしております「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ」に昨年は厚みを加えて、町民の皆さまのライフスタイルを支える施策を展開しておりますことから、少しでも暮らしやすいまちづくりの環境づくりができたものと考えております。

《新しい年を迎えて》

迎えた新年は、厳しい状況下にある基幹産業をはじめ地域経済の立て直しと住民生活の安定が、一刻の猶予を待たない喫緊の課題でありますし、

基幹産業の興亡は、町の盛衰に直結すると考えておりますので、特に漁業資源の造成に向けて関係者一丸となつてこの取り組みを進めるとともに、体験観光に厚みを増す取り組みなど、町民の皆さまとともに築き上げた「ふるさと新生プラン・ステップⅡ」を着実に実践していく所存であります。

《まちづくり》

中でも、本町のこれまでの計画・施策と連動させ、人口ビジョンを踏まえた「標津町版総合戦略」を昨年10月に策定いたしましたので、この具体的な行政サービス提供につきましては、「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ」を検証する中で、一層の推進と充実化を図るほか、基幹産業の安定化はもとより、暮らしやすい生活環境や、本町の特性を生かした雇用の創出を推し進めたいと考えております。

町民の協働の力を結集し、かけがえのない郷土建設に新たな決意で取り組んでまいりますので、変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

《おわりに》

最後に、町民の皆さまのご健勝と本年が最良の年でありますよう心からお祈り申し上げますとともに、所信の一端を申し上げ、新春のごあいさつといたします。

謹んで新春のご挨拶を申し

新年あけましておめでと
うございます。

平成28年の年頭にあたり、
議会を代表いたしまして謹
んでごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまにおかれま
しては、ご家族お揃いで希
望に満ちた輝かしい新春を
お迎えのことと心からお慶
び申し上げます。

また、平素より町議会活
動並びに町政運営に対しま
して、温かいご理解とご協
力をいただいておりますこ

とに心より厚くお礼申し上
げます。

例年のことながら迎える
年が平穏で事件や事故、災
害のない、景気が安定し安
心した毎日が送れることを
皆さまとともに念願してお
ります。

昨年を振り返りますと、
国の内外を問わず戦争や紛
争等、悲惨で直視できない
テロ事件、幼い子どもを巻
き込んだ殺人事件など、数
多く発生し尊い人命が失わ
れておりますし、地球の自
然環境も年を追うごとに大
きく変化しており、世界各
地で異常な気象現象が増加
し、人為的環境による温暖
化が地球規模で異変を起こ
し、便利で豊かな文明社会
が築いた過度な生活環境の
恩恵に警鐘を鳴らしている
ものと思われまます。

このように環境問題が国
際的にも関心が高まる中、
昨年、地球温暖化対策を話
し合う国連会議がパリで開
催されましたので、今後の
環境問題解決の進展に期待
したいと思ひます。

国内においても台風によ
る河川の氾濫や地すべり、
家屋の倒壊などで死亡者や
行方不明者が数多く出てお

ります。

また、昨年9月に関東・
東北地方で記録的な集中豪
雨となり、茨城県では鬼怒
川の堤防が決壊し、多くの
犠牲者、避難者が出たこと
や、列島各地で火山活動が
活発化していることが、今
後も非常に心配されるとこ
ろであります。

本町にあっては昨年10月

「年頭のご挨拶」



標津町議会議長
田中孝幸

酪農業においては前半が適
度な降水と好天に恵まれ、
後半は降水量不足となった
ものの、牧草の収穫量は平
年を上回り、栄養価につき
ましても「平年並み」とな
り、販売額の合計では対前
年比2.3%増となりましたが、
生産資材・家畜飼料等が高
止まりとなっており、厳し
い農業経営を強いられてお
ります。

一方、水
産業につき
ましては、
秋サケ漁が
平成20年か
ら不漁が続
いており、
昨年約4
千トン台と
大変深刻な
結果となり
ました。

漁業者はもとより漁業従
事者や水産加工場をはじめ
とする関連業種の影響も心
配され、さらにはTPP交
渉が大筋合意となり乳価、
牛肉価格などの下落の懸念
など、将来に対する不安が
一層増しております。今年
こそ基幹産業である酪農業、
漁業ともに経営が安定した
年となり、地域経済や景気

の回復を心から願うもので
あります。

また、議会の関係では昨
年の改選期に合わせ、議会
活性化に伴う議員定数の削
減に取り組み1人を削減し、
2期ぶりの選挙となり、新
人2人を含めた10人の新体
制で議会運営をする運びと
なりました。

このように、目まぐるし
く変容する社会情勢の中、
本町においても人口減少問
題や福祉・医療・環境対策
など取り組むべき課題は山
積みしておりますが、この
課題を一つずつ解決し、町
民の皆さまとともに明るく
住みよいまちづくりをめざ
して行く所存でございます。
結びに、町民の皆さまに
とりまして、本年が輝かし
い一年となりますことを心
よりご祈念申し上げます。
このごあいさついたします。



平成27年度町表彰式

郷土の発展に貢献
功績をたたえて!!



本町における自治・経済・福祉・教育文化など各分野で町の振興発展に貢献のあった方、他の模範になっている方などの功績をたたえる「平成27年度標津町表彰式」が、12月7日、生涯学習センターあすばるで行われました。

式典では、初めに参会者全員で国・町歌斉唱と、本町の礎を築いた先人に対し黙とうが行われ、金澤町長が「本日表彰を受けられる皆さまのご功績は、等しく町民の模範とされるものであり、あらためて衷心より感謝申し上げます」と式辞を述べました。

その後、功労賞3人、善行賞1人、感謝状贈呈1団体の方々のご功績と受賞内容が紹介され、金澤町長から表彰状と記念品が一人ひとりに手渡されました。祝辞では、田中根室振興局長、田中町議会議長が受賞者の功労をねぎらった後、受賞者を代表して藤巻国治さんが「これからそれぞれの分野で課せられた役割に邁進したい」と謝辞を述べました。

本年度の表彰を受賞された方々の功績などを紹介します。

自治功労賞

藤巻 国治さん
(71歳・栄町)



平成15年から連続3期12年の永きにわたり標津町議会議員を務められ、この間、各常任委員会において委員長、副委員長の要職を担い、議会の円滑な運営に尽くされました。

これにより、地方自治の推進や産業経済の振興、住民福祉の向上など、広く町政の進展に多大な貢献をされました。



社会功労賞

朝倉 勝美さん
(73歳・望ヶ丘町)



平成13年から現在までの14年間、標津町交通安全協会役員を経て、平成15年から会長として、交通安全思想の普及啓発活動に尽くされ、同協会の活性化と強化に多大な貢献をされました。

また、平成2年から現在までの25年の永きにわたり、標津町防犯協会副会長として、地域の防犯活動や防犯意識の啓蒙啓発活動に尽力されました。



古瀬 幹士さん

(75歳・共栄旭町)



標準町交通安全指導員として、昭和46年から平成27年までの44年間の永きにわたり、地域における交通安全運動や各期別運動の街頭啓発などに積極的に参加され、交通安全思想の普及啓発活動に多大な貢献をされました。

善行賞

福澤 英雄さん

(75歳・望ヶ丘町)



千島歯舞諸島居住者連盟会員および標準支部理事を経て、平成27年からは支部長として、元島民語り部などの長年にわたる啓発活動をはじめ、北方領土返還運動の推進や同支部の運営に尽くされました。

また、日本で最も美しい村連合への写真提供やさまざまな景観展を通じ、まちの魅力発信に多大な貢献をされました。



※毎年、被表彰者選考委員会において、表彰される方々を選考していますが、表彰を望まれない方の善行(ごみ拾いやボランティアなど)について、同委員会において敬意が表されています。

町税の納期内
完納者ご紹介

平成26年度まで、町税を納期内に完納された方々をご紹介します。

◆60年間完納者(1人)

- 【南川北】 下西 公平

◆50年間完納者(3人)

- 【標準】 谷内 茂
- 【川北】 齊藤 庄治
- 【北川北】 畑 哲浩

◆40年間完納者(6人)

- 【標準】 富森 博
- 【川北】 奥 勝義
- ▽千葉 隆久
- ▽藤巻 昭一
- ▽田村 ハル工
- ▽古瀬 祐示郎

◆30年間完納者(24人)

- 【標準】 小野瀬 稔之
- ▽今 源浩
- ▽中野 悟
- ▽稗貫 康市
- ▽米持 章
- 【川北】 小野 廣
- 【東川北】 笹木 恭弘
- 【西川北】 今井 美子
- 【北標準】 井上 江美子
- 【茶志骨】 大石 順一
- 【東浜町】 木村 和榮
- 【伊茶仁】 馴山 洋子
- 【西古多糠】 吉田 ゆき子
- 【上古多糠】 佐藤 和博
- ▽工藤 功示
- ▽田中 長未
- ▽長谷川 哲子
- ▽堀越 芳二
- ▽高桑 晴彦
- ▽櫻井 幸雄
- ▽田中 重信
- ▽勾坂 宏
- ▽佐々木 均
- ▽吉田 賢治

◆20年間完納者(25人)

- 【標準】 大沼 静代
- ▽桶谷 秀人
- ▽北村 圭一郎
- ▽白井 美津子
- ▽本村 香織
- 【川北】 秋山 由彦
- ▽松本 憲
- 【東川北】 佐藤 厚子
- 【西川北】 森井 あゆみ
- 【茶志骨】 徳橋 一寿
- 【茶志骨パイロット】 更谷 恵津子
- 【伊茶仁】 工藤 義光
- ▽畑中 みどり
- 【忠類】 花田 洋子
- 【崎無異】 中野 秀二
- ▽大橋 悦雄
- ▽鎌倉 忠佳
- ▽佐藤 正門
- ▽西山 一樹
- ▽山崎 勲
- ▽小野 定夫
- ▽山本 司
- ▽千葉 とも子
- ▽相馬 誉典
- ▽齊藤 秀樹

※【】は地区名、敬称略



百年の伝統を未来へ

川北小学校開校100周年記念式典



校訓

つよく
正しく
明るく

標津町立川北小学校（粥川敏宏校長、児童89人）の開校100周年記念式典が、11月22日、同校体育館で開かれ、来賓、卒業生、地域住民など約300人が出席し、節目の年を祝いました。

式典では、川北小学校開校100周年記念祝賀協賛会の荏澤喜代司会長（第41回卒業生）が「本校の礎を築いた先人の情熱と労苦に感謝します」とあいさつし、当時の思い出を振り返りながら、冬期間のスキー通学や教室の新ストープを利用し持ち寄った野菜で作ったみそ汁給食に話がおよぶと、涙で声を詰まらせました。



記念事業への高橋篤志寄付者や歴代同窓会長、校長PTA会長らに感謝状が贈られた後、児童会長の潮千愛里さん（6年）が「伝統を受け継ぎ、笑顔あふれる学校をめざしたい」と述べ、

協賛会記念事業

全校児童が心を一つに「ひろい世界へ」を合唱し、明るい未来への飛躍を誓いました。

開校100周年記念祝賀協賛会では、記念事業として「開拓と顕学の像」付近の環境整備やグラウンド脇に桜の木を植樹したほか、記念誌「百星霜」を450部発行。また、体育館ステージの演出と、元教頭で版画家の細見浩先生の木版画を下絵とした緞帳の新調や、20年後に開封予定のタイムカプセルを設置するなど、平成26年5月の協賛会発足からさまざまな事業を行いました。



100年の歩み

大正4年 私設標津原野教育所として開設（児童数18人）
大正5年 公立標津郡標津村尋常高等小学校附属標津原野特別教授場となる

大正7年 標津村川北尋常小学校と改称

大正8年 校舎新築落成

大正13年 川北尋常高等小学校と改称

校旗制定

昭和13年 校舎改造工事竣工

昭和16年 川北国民学校と改称

昭和19年 校舎土台並束換工事竣工

昭和21年 校歌制定

昭和24年 標津村立川北小学校となる

昭和28年 校舎改築工事竣工

昭和30年 屋内運動場新築落成

昭和40年 校歌改訂

昭和41年 開校50周年記念式典挙行

昭和45年 遠距離通学児童寄宿舎新築落成

昭和47年 グラウンドを校舎背部に移設

昭和48年 第一線校舎竣工

昭和50年 屋内運動場竣工

昭和60年 開校60周年記念式典挙行

昭和70年 開校70周年記念式典挙行

昭和61年 川北小学校同窓会設立

昭和67年 開校70周年記念像建立除幕式

平成6年 学校給食開始

平成7年 開校80周年記念式典・祝賀会挙行

平成17年 北標津小学校と統合

平成24年 古多糠小学校と統合

平成27年 開校100周年記念式典・祝賀会挙行



11月3日

秋の叙勲

本町から3人が受章

瑞宝双光章



朝倉 勝美 さん
(望ヶ丘町)

朝倉さんは、昭和33年から平成19年までの48年余の永きにわたり、郵便局に勤務。昭和62年からは標津郵便局長として重責を担い活躍されました。

この間、平成元年から退職される平成19年までは、関係団体である根室特定郵便局長業務推進連絡会の役員を経て会長に就任し、会員の指導育成に尽力。豊富な経験とその手腕により、郵政事業の発展に寄与された功績が認められ、瑞宝双光章の荣誉に輝きました。

瑞宝单光章



故 澤向 博 さん
(鳩ヶ丘町)

澤向さんは、昭和39年に標津消防団に入団。以来44年余の永きにわたり、飲食店を営みながら地域住民の生活安全確保のため消防団活動に尽力されました。

この間、第1分団長を経て、平成10年から平成21年まで副団長に就任し、卓越した指導力で幾多の災害現場に対応。その経験から培われた豊富な知識を生かし、団員の指導育成と組織整備の充実に貢献をされた功績が認められ、瑞宝单光章の荣誉に輝きました。

瑞宝单光章



田中 茂治 さん
(茶志骨パイロット)

田中さんは、酪農業に従事する傍ら、昭和45年から平成22年まで国勢調査や農林業センサス、労働力調査など、多年にわたり通算41回の各種統計調査に従事。

また、昭和59年から標津町農業委員会委員を12年間、標津町森林組合理事を21年間務められました。国の施策の基礎資料となる統計調査の調査員として、また町の農業・林業振興の発展に永年尽力された功績が認められ、瑞宝单光章の荣誉に輝きました。

久留米大学医学部への表敬訪問と 内科学講座・星野友昭主任教授来町

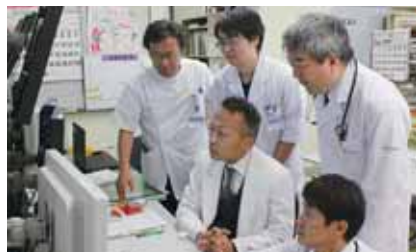
標津病院は、医療体制の充実のため、「久留米大学医学部・内科学講座および外科学講座」より医師の派遣をいただいております。

派遣は平成元年から続いており、年に1度、金澤町長や田中町議会議長、大野院長らが久留米大学医学部を表敬訪問しております。

今年は11月5日に、内科学講座の星野友昭主任教授と外科学講座の赤木由人主任教授のもとを訪れ、標津町への医師派遣のお願いをして参りました。

それぞれの主任教授には、本町の現状をご理解いただき、引き続き来年度以降も医師を派遣いただけることになりました。

また、標津病院は久留米大学医学部の「教育関連診療科」の認定を受けておりますが、11月19日に内科学講座の星野友昭主任教授が今年2度目の来町をされ、認定病院の現状視察や派遣医師との懇談、病棟回診、派遣医師とのカンファレンスが行われました。





カメラの前でも普段どおり自然体の園児たち

本町での取り組みが保育指導教材に ～幼児期運動指針モデル事業～

文部科学省では、子どもの発達に合わせて遊びを通し、楽しく体を動かすことの重要性を示した「幼児期運動指針」を平成24年3月に策定しました。

総合体育館でも、3年前から「モデル事業」を受託し、町内で同指針の要素を取り入れた体力づくりを推進。この先駆的な取り組みが評価を受け、今回は11月19日に、国などから関係者が標津双葉保育園を訪問し、3～5歳児を対象に音楽に合わせて体を動かす「リズムックの実践など、保育現場取材しました。

保育士による運動指導のようすや園児らが元気いっぱい遊ぶ姿はDVDに収録され、今後、同事業の指導参考資料として国内外に配布される予定です。

町内各産業の若手有志が町長を囲み交流

「標津町若手有志で語る会2015～金澤町長を囲んで～」が、11月25日にSK研究会（出口亮会長）の主催により、ホテル川畑で行われました。

同会は、町内各産業の若手有志が、今後のまちづくりなどについて町長を囲み語り合うもので、4年前から毎年行われており、今回はSK研究会会員をはじめ、大地みらい信金、農協などから約40人が参加。

金澤町長からの、町の財政状況などに関する話の後、山口農林水産課長から「標津町新しい農業経営者づくり事業」に関する説明が行われ、参加者はまちの近未来を担う若手として気持ちを引き締めるとともに、今後に繋がる活発な交流を行いました。



町長の話を真剣に聞く参加者



早期返還を求め銀座を行進

北方領土返還をめざし東京でアピール行進

北方領土返還要求中央アピール行動が、根室管内1市4町で構成される北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会（長谷川俊輔会長）の主催により、12月1日、東京都で行われました。

北方領土問題の早期解決に向け、世論を高めるためアピール行進を行うこの取り組みは、今年で10回目の節目を迎え、根室管内からの参加者を中心に、約500人が銀座を行進。昨年に引き続き、元島民関係者が隊列前方でシュプレヒコールを行い、本町の参加者を代表して福澤英雄さん（千島連盟標津支部副支部長）が早期返還への思いを力強く沿道へ呼びかけました。

全世帯へホタテとバターが無料配布

今年も標津漁協漁船漁業部会（平井敏雄部会長）とJAしべつ（今井和善代表理事組合長）のご厚意により、12月2日、1世帯当たりホタテ2kg相当とバター2箱（400g）が、各町内会の協力を得て生産者を除く町内約2,300世帯へ無料で贈られました。

この無料配布は、資源保護や生産活動への町民の深い理解に対し感謝の意を込めて毎年行われており、今回でホタテは21回目、バターは26回目を数えます。

また、12月21日には、同部会提供のホタテを使用した「ホタテカレー」が、町内幼稚園・小中学校全校で、“ふるさと給食”として献立に登場しました。



各町内会への引き渡しにはテレビの取材も

後期高齢者医療制度のお知らせ

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

対象となる方には、1月中に申請のご案内をしますので、住民生活課窓口で手続きされますようお願いいたします。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現 役 並 み 所 得 者		67万円
1割	一 般		56万円
	住 民 税 非 課 税 世 帯	区分Ⅱ (※1)	31万円
		区分Ⅰ (※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

■ 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行を希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。

次の発行は、平成28年3月末（平成27年7～12月診療分）です。

◆ 新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに医療費通知の発行を希望される方は、下記問い合わせ先へご連絡ください。

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請などの手続きをされる必要はありません。

※この通知は、確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

■ 健康診査（健診）を受けましょう！！

皆さまの健康を守るため、後期高齢者医療広域連合では健康診査費用を補助しています。

まだ健診を受けていない方は、ぜひ受けることをお勧めします。

問合先 住民生活課 医療給付担当 ☎82-2131(内線130、134、136)

見守り 新鮮情報

事例1 「マイナンバー制度の導入に伴い、**個人情報**を調査中である」と言って、女性が来訪し、**資産**や**保険の契約状況**などを聞かれた。本当に**行政機関**がそのような調査をしているのか。
(60歳代 女性)

事例2 若い男性から「**マイナンバー**が順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きしたか」との電話があった。「まだしていない」と答えると、「**早く手続きをしないと刑事問題になる**かもしれない」と言われ、**不審**に思った。
(70歳代 男性)



マイナンバー制度に 便乗した詐欺に注意

ひとこと 助言

上のよう
なことは
ありません

信じちゃダメ



見守るくん

- マイナンバーの通知や利用手続きなどで、**国**や**自治体**の職員が**家族構成**、**資産**や**年金・保険**の**状況**などを聞くことはありません。
 - 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。不審なメールは無視しましょう。
 - 万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。
 - 少しでも不安を感じたら、すぐにお住まいの自治体の**消費生活センター**などにご相談ください（**消費者ホットライン188番**）。
- *なお、「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度の問い合わせは、**マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178(無料)**で受け付けています。

※こうした注意喚起は「見守り新鮮情報」として、メールアドレスを登録された方に、国民生活センターより月2～3回配信しています。メールマガジンの登録は「国民生活センター 見守り情報」で検索してください。

マイナンバー（社会保障・税番号）制度に関するお問い合わせは…
総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(無料) 平日9:30-22:00 土日祝9:30-17:30
※年末年始（12/29～1/3）を除く

玄関先の除雪をお願いします



除雪作業では、玄関や道路の出入り口に雪が残ってしまう場合があります。各ご家庭の皆さまのご協力をお願いします。

道路に雪を出したり物を置かないようにしてください



除雪した後に道路へ雪を出すと、道路が凸凹になったり道幅が狭くなります。雪を捨てるときは、町指定の雪捨て場に運んでください。

除雪車に近づかないようにしてください



除雪は大変危険な作業です。作業中は決して近づかないようにお願いします。特にお子さんは注意してください。

除雪へのご理解とご協力をお願いします

路上駐車はやめましょう



路上駐車は除雪の妨げとなるだけでなく、火災や救急などの非常時は人命にも関わりますので、絶対にやめてください。

屋根からの落雪に注意しましょう



屋根からの落雪による事故には、十分に気を付けてください。特に雪下ろしには注意が必要です。

～国道・道道の通行止め情報はこちら～
根北峠などのカメラ画像も見られます

北海道 道路情報

検索



ケータイ・スマホからはこちら

URL : <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp>

町道の除雪に関するお問い合わせは、
建設水道課 土木維持担当
☎82-2131 (内線222)

標津の水産物を知ろう！

第8回 カレイ各種

本町では四季折々においしい魚介類が水揚げされます。地元の水産物への理解を深め、その魅力を発見するため各種水産情報を発信します。今月号は、魚の種類が豊富なカレイの仲間たちです。

どんな種類のカレイが漁獲されるの？

標津では普段あまり漁獲されない魚を含め、約15種類以上のカレイの仲間がいます。

○標津で漁獲されるカレイの仲間（標準和名表記：過去に漁獲された魚種も含みます）

マツカワ	クロガレイ	クロガシラガレイ	イシガレイ	ヌマガレイ	ソウハチ
マガレイ	アサバガレイ	スナガレイ	ババガレイ	ヒレグロ	オショロガレイ ★
オヒョウ	アカガレイ	サメガレイ	ヒラメ ★	コガネガレイ ★	ツノガレイ ★

※★の魚種は、漁獲が極めてまれで少ない魚です。

水揚げ時期と旬は？漁獲量は？

時期や漁法によってさまざまなカレイが通年で漁獲されます。魚種によって差はありますが、概ね9月～4月ごろが旬です。また全カレイ類の漁獲数量は、年間約150～240トンでクロガレイやマガレイなどが主な魚種として獲られています。

○主な各種カレイの漁獲カレンダー

（平成26年）

魚種名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	漁獲量(キロ)
クロガレイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	64,423
マガレイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	20,312
アサバガレイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	14,132
スナガレイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	12,820
ヌマガレイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	11,356
イシガレイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	11,255
ソウハチ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	2,710
ヒレグロ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	2,167
アカガレイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	1,054
マツカワ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	1,018
オヒョウ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	250
ババガレイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	244

■50キロ未満 ■100キロ未満 ■500キロ未満 ■1,000キロ未満 ■5,000キロ未満 ■10,000キロ未満 ■10,000キロ以上

※クロガレイにはクロガシラガレイも含む。※1～3月は流氷などの影響で出漁できない場合もあり、漁獲量の増減がある。※9～10月は秋サケ漁期中。

いろいろな呼び方？

標津では、同一魚種でもさまざまな名称の「地方名」で呼んでいます。

地 方 名（標準和名）		
イシモチガレイ（イシガレイ）	ゴソガレイ、カワガレイ（ヌマガレイ）	タンタカ、タカノハガレイ（マツカワ）
キガレイ（ツノガレイ）	ナメタガレイ（ヒレグロ）	※ババガレイをナメタガレイと呼ぶ地方もある。

参考：「標準和名」・・・分類学などの専門家により各々の種などの分類単位に付けられた和名で、日本語での正式名称。
「学名」・・・生物の学術上の名称で、ラテン語で表記。

食べ方は？

煮付・焼物・揚げ物・刺身など、魚種ごとに適した調理方法があり、それぞれの魚種ならではのおいしさが楽しめます。特に抱卵中の「子持ちガレイ」は煮付料理に珍重されますが、産卵後は、肉質が低下し刺身にはあまり適さなくなります。

煮付	クロガレイ、クロガシラガレイ、マガレイ、アサバガレイ、ソウハチ、ヒレグロ、ババガレイ、ヌマガレイ、アカガレイ、イシガレイ
焼物	アサバガレイ、ソウハチ、ヒレグロ、マガレイ、アカガレイ
刺身	マツカワ、イシガレイ、マガレイ、アカガレイ、ヌマガレイ、オヒョウ、クロガシラガレイ、クロガレイ
揚げ物	スナガレイ、ソウハチ、オヒョウ

標津で水揚げされるカレイ図鑑

14種

アサバガレイ



口は小さく、有眼側は乳白色と暗黄(褐)色の斑紋が点在する。

無眼側は白く、縁側付近は透明がかった、やや薄紫色。

切身はスーパーで煮付用として目にするなじみあるカレイです。

カラカラに干したものを、むしって食べる干しカレイなどの原料にも利用されています。

マツカワ



他のカレイ類と比べ有眼側のうろこが固く、うろこ模様も大きい。

大型で80cm程度。ヒレに黒色のしま模様が入っている。



カレイ類としては「北のタンタカ(マツカワ)、南のヒラメ」と言われ、ヒラメと並ぶ高級魚として知られています。特に刺身は格別のおいしさで、ヒラメよりうま味や食感が強いのが特徴です。

クロガシラガレイ



体長は大型になると50cm台後半まで成長する。

無眼側は白く、クロガレイより、やや丸みを帯びたシルエット。



クロガレイ



大型の体長は40cm以上になる。

無眼側の体表はクロガシラよりもおおむね、やや黄色みを帯びているとされている。



一見区別が難しい2種のカレイで、標津で水揚げされるカレイ類としてはトップの漁獲量です。標津での産卵期は3月中旬～5月下旬と推測され、抱卵期のメスの煮付は特におすすめです。

オヒョウ



カレイ類の中では最も大型に成長し、1mを超えるものがある。

尾ビレは他のカレイと比べ、丸みを帯びておらず直線的である。



標津では主に30～60cm位のサイズが漁獲され、まれに1m以上の魚も獲れる場合があります。ムニエルやフライ、また昆布めの刺身がおいしいです。

ヌマガレイ



カレイ類の中では珍しく、眼の位置が左側である。(北米産などでは右側に付いているものもある)

体表全体に小石状の硬い粒が散在し、大型で50cm以上。



標津では、ゴソガレイと呼ばれ、秋から冬にかけて獲れたものは刺身でコリコリとした食感がおいしいです。

ゆうがんそく

※有眼側…目があるほうの体側

むがんそく

無眼側…目がないほうの体側

スナガレイ



小型の魚種で体長は大型でも30cmほど。口の先端が曲がって突き出している。

無眼側体表の両端に黄色状の帯がある。



身は薄い、脂が少なく、唐揚げがよく合います。本町の漁港でもよく釣れることから、釣り人の間でもポピュラーな魚です。

マガレイ



大型の体長は30~40cmにもなる。

体の半分より後ろに黄色状の帯が入っている。



焼物から新鮮なものは刺身と、どの食べ方でも美味ですが、抱卵期のメスの煮付は卵のうま味と合わさって格別のおいしさです。

イシガレイ



有眼側体表のヒレや中央の側線付近に硬い石状のものがある。

全長は60cmほどに成長し、カレイ類の中でも珍しく、うろこは付いていない。



本町で「刺身ガレイ」の代名詞を持つ魚。刺身は歯ごたえのある食感で最上級の味です。また、煮付にしてもおいしいです。

ソウハチ



体長は平均20cm。大型でも30cm程度。

無眼側体表の縁辺は透明感を持っている。



カレイの干物といえば、このソウハチです。焼いた時の脂とうま味は、他のカレイにはない、クセになるおいしさでファンも多く、飯寿司に使っても格別です。

ヒレグロ



ヌルヌルした粘液に体表全体が覆われている。

有眼側の体色は灰褐色か黄褐色で尻ビレが黒いことから名称が付いたとされる。



本町の「ナメタガレイ」といえばこの品種。他地方名ではヤナギガレイやオイランガレイとも呼ばれます。主に干物や煮付はおいしいです。

ババガレイ



体型は楕円形で大型の体長は60cm位に達し身は肉厚。

体表はヌルヌルした粘液に覆われていて、無眼側の体色は白色。



体表が粘液によりヌルヌルしていることから、ナメタ（滑多）ガレイや、アワフキと呼んでいる地域もあります。煮付がおいしいカレイとして有名で、高級魚として知られています。

アカガレイ



大型の体長は30cmを超える。

無眼側の体色は生息時は白いが、漁獲時には内出血したように赤くなる。

冬季に漁獲された刺身はおいしく、煮付や焼物、また、昆布めした干物は格別です。

サメガレイ



うろこは無くイボ状の突起物が体表に散らばる。

体長は40cmほどになる。

体表がサメのようにザラザラしていることが名の由来とされています。見た目と違い身は、上質な白身で脂がのり、新鮮であれば刺身も美味です。皮を取った「剥きカレイ」として煮付用でスーパーでも目にします。

カレイのあれこれ豆知識!

クロガレイとクロガシラガレイの見分け方



その1 側線部の比較

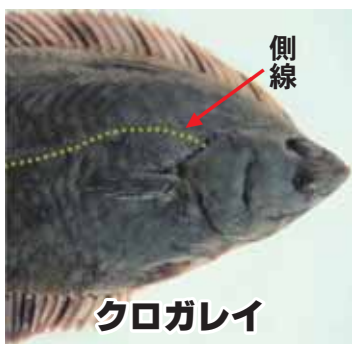
その2 皮弁の有無

側線の湾曲の角度が高い



クロガシラガレイ

側線



クロガレイ

側線の湾曲が緩やか



皮弁はクロガシラにはあって、クロガレイにはない(個体差があります)

※画像の側線上の破線は見やすくするためにマークしたものです。

まとめ

魚体の中央部に「側線」と呼ばれる線があり、その側線の湾曲する角度に差が見られます。また、「皮弁」という、あごの下に付く突出物がクロガシラガレイには概ね付いていて、クロガレイには付いていないという特徴も見られます。他にも、クロガシラガレイの方が肉厚、またクロガレイの無眼側がクロガシラに比べ、若干黄色がかったという特徴もあります。(「皮弁」はクロガシラガレイでも付いていない場合があり、色も黄色ではなかったり、大きさも小さかったりと個体差があります) ※他に歯やアゴの形状などの違いでも判別できます。

カレイのあれこれ豆知識!

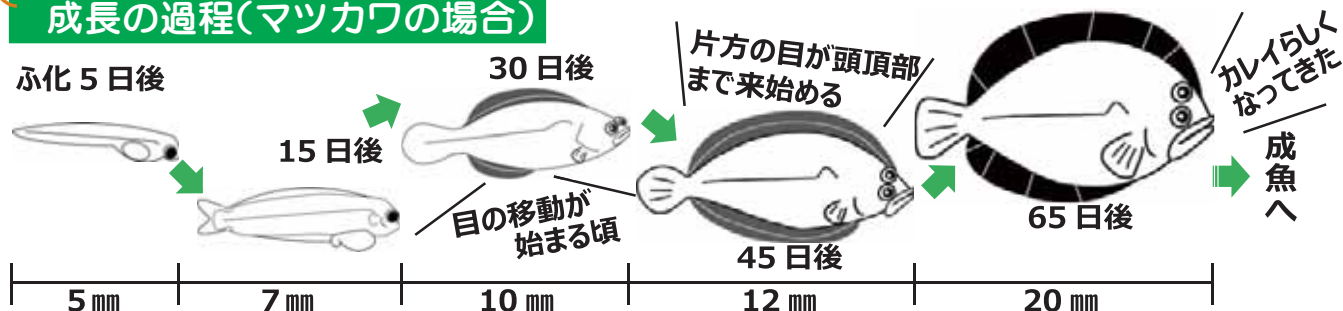
カレイの目は移動する?

※カレイの種類や個体差により、成長速度は異なります。

カレイ類はふ化直後の仔魚(しぎょ)の状態では他の魚類と同様に左右対称に目を持ち、泳ぎ方もサケやコマイなどと同じように、背ビレを上、尻ビレを下にして泳いでいます。

例えば、マツカワの仔魚はおおむね、ふ化30日前後に成長した時点で目の移動を開始し、目の位置が頭の頂上を超えて移動し、最終的に横並びになります。なお、目の移動期間中は仔魚の泳ぐ体の向きもだんだん傾き、斜めに泳ぎだします。

成長の過程(マツカワの場合)





栽培漁業により復活した幻の高級魚

冷水性の大型カレイで低水温でも成長がよい「マツカワ」は、北海道が誇る幻の高級魚です。本町でも昭和50年代初めまでは、年間漁獲量は少ないながらも、少量の漁獲がされていたが、この頃から漁獲量が極端に少なくなり、平成に入ってからには滅多に漁獲されることはなく、一時は「幻の魚」と呼ばれていました。その後、えりも以西以東の北海道太平洋側沿岸部や本町をはじめ管内沿岸帯各市町で栽培漁業事業が行われ、本町でも平成13年から4回の人工種苗を放流し、漁獲量は着実に増加してきており、過去5ヵ年（平成22～26年）の平均年間漁獲量は平均1,000kgにまでなりました。管内では、現在も根室や床丹で調査事業の一環として、継続した放流が行われています。

本町での
水揚げの推移



マツカワの① あれこれ豆知識！

「マツカワ」のオス・メスの見分け方は？



オス



メス



お腹側（無眼側）が、全体的に橙黄色なのがオス、白なのがメスであり、栽培漁業現場では選別作業の目安になります。ただし、個体差などにより判別が難しい場合もあります。

※両方とも腹側を表面にして並べた状態です。

マツカワの② あれこれ豆知識！

天然魚と放流魚の見分け方

天然魚

（生まれも育ちも天然で育った魚）



無眼側体表は真っ白

ヒレの斑紋が鮮やか

放流魚

（稚魚を育て放流し天然で育った魚）



無眼側体表に黒ずみがある

ヒレの斑紋が少なく、不明瞭

資料提供：北海道立総合研究機構 水産研究本部 釧路水産試験場 調査研究部 管理増殖グループ

現在本町では、栽培漁業事業で育成した稚魚を放流し、3～5年以上、自然環境で育ったマツカワが主に漁獲されています。また、世代交代により天然物の割合は高くなっています。

マツカワの③ あれこれ豆知識! // いろいろな呼び名、語源・由来は?

マツカワには魚体の特徴からさまざまな呼び名があります。

呼 称	内 容
マツカワ	魚種による標準和名。魚体表面のうろこが固く松の皮面に似ていることから。
タカノハ タカノハガレイ	他カレイより魚体の体高と丸みがあり、縁端のヒレが「鷹の羽」を広げたようすから。
タンタカ	アイヌ語で「カレイの総称」および「マツカワ」を指す。地方ごとに呼び名も異なる。
シサマンペ	アイヌ語で「si (本当の)」「samampe(カレイ)」の意味。地方ごとに呼び名も異なる。

※呼び名の一例です。

通常マツカワの他にアイヌ語由来の「タンタカ」とも呼ばれますが、マツカワを意味する「シサマンペ (本当のカレイ)」というのは、その風格からふさわしい名前です。

それぞれにおいしい
「旬」がある!

カレイの“旬”を見極めよう!

各種カレイにはそれぞれに適した、刺身や煮付などの調理方法があり、また、それに相応した旬の時期があります。一般的に、産卵前は通称「刺身カレイ」と呼ばれるマツカワやイシガレイなどは身に脂が乗る時期であり、この頃の刺身は最もおいしく、いわば旬と呼ばれています。また、その他カレイにおいても、抱卵中には「子持ちカレイ」として珍重され、煮付にして食べると格別のおいしさがあります。

下表のとおり、総じて冬場は産卵前に当たり、おいしく食べられる時期と言えます。

標津産カレイ類の産卵時期について

魚 種 名	産 卵 場	産 卵 期	備 考
クロガシラガレイ	根室湾	3月中旬～4月下旬	
クロガレイ	根室湾	4月下旬～5月下旬	
マガレイ	日本海	4～6月	オホーツク海からの回遊
アサバガレイ	—	—	知見なし
スナガレイ	オホーツク海	6～7月	根室海峡も同様
ヌマガレイ	—	—	前浜の抱卵時期は4～5月
イシガレイ	オホーツク海、北海道東部	5～7月	根室海峡も同様と考えて良い
ソウハチ	道東太平洋海域	6～7月	根室海峡も同様と考えて良い
ヒレグロ	北海道東部太平洋沖	7～8月	根室海峡も同様と考えて良い
アカガレイ	日本海	3～5月	日本海系群のオホーツク海からの回遊と捉える
マツカワ	常磐沖	2～4月	
オヒョウ	えりも東太平洋～択捉島周辺	10月下旬～翌2月	
ババガレイ	三陸沖	3～4月	

資料提供：根室地区水産技術普及指導所 標津支所

ご意見・ご要望など、各種お問い合わせは…

農林水産課 地場産品振興対策室 ☎82-2131(内線218)

“ふとん”は“粗大ごみ”です!!

朝晩の冷え込みが厳しい日が続き、衣替えしたふとんを大掃除などで廃棄された方もおられるかと思います。町内各所で、不要になった「ふとん」を「燃えるごみ」として「ピンク色のごみ袋」で出されているようすをよく見かけますが、**「ふとん」は「粗大ごみ」での取り扱いとなっています。**(指定ごみ袋に入るサイズでも「粗大ごみ」となります)

「ふとん」をごみ出しする際は、渡邊清掃㈱(☎0120-79-3106)へ連絡の上、粗大ごみ用の証紙(210円/枚)を貼付して、お近くのごみステーションに出しましょう。

「粗大ごみ用証紙」は、「ごみ袋」の販売店(町内14店舗)で取り扱っています。



掛・敷布団のほか、毛布、タオルケット、シーツなども「粗大ごみ」となります。
丸めて(畳んで)ヒモでしばるなどして、ごみ出ししましょう。

ごみの出し方や分別方法など、各種お問い合わせは・・・

住民生活課 環境衛生担当 ☎82-2131 (内線131)

ホームページにも「ごみの分別一覧表」を掲載しています

<http://www.shibetsutown.jp/life/>

● 災害時の備えは万全ですか? Vol.40 ●

本格的な冬となりました。昨年は1月から暴風雪が頻発しましたので、暴風雪に対する備えについて再度確認しましょう。

★家の中で安心して過ごすために・・・

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。
- FF式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないよう注意しましょう。



★やむを得ず車で外出するときは・・・

- 天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



なお、国道・道道の通行止め情報は、まず以下のサイトをご覧ください。町でも通常、これらのサイトに掲載されている情報しか把握しておりません。

パソコンから <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

スマートフォンから <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/sp/>



問合先 住民生活課 防災担当 ☎82-2131(内線126)

スポーツは 心のビタミン

健康 いちばん

標津町総合体育館

☎ 82-3112



歩いて健康づくりを しましょう!!

歩くこと(ウォーキング)は、誰もが気軽にできる最高の健康づくりの方法です。特に、肥満や脂質異常症などの生活習慣病の予防に効果的とされています。



冬期間の
ウォーキングの
注意点!



体が冷えている冬は、筋肉や腱が硬くなっているため、ウォーキングアップとして、ゆつくり歩くことからスタートし、徐々に体を温めましょう。

防寒対策として、手袋や帽子、ネックウォーマーなどを身に付け、寒さから身を守りましょう。

また、路面凍結で滑りやすいため、注意しながら歩きましょう。

転倒予防に、ノルディックウォーキングポールを活用する方法もあります。総合体育館で、無料で貸し出していますので、ぜひご利用ください。

用ください。

また、総合体育館では、提出されたウォーキングカードを元に歩数の集計を行っています。平成24年7月からスタートして、3年4カ月が経過の11月5日現在集計結果をご紹介します。

男性歩数ベスト5

- 1 岡部 清治さん(新川上町) 138万76859歩
- 2 三田 俊勝さん(弥栄町) 125万67772歩
- 3 岡部 清弘さん(新川上町) 113万34974歩
- 4 山崎 陸郎さん(望ヶ丘町) 92万86036歩
- 5 藤谷 辰夫さん(桜ヶ丘町) 37万22781歩

女性歩数ベスト5

- 1 山崎 静江さん(望ヶ丘町) 112万70159歩
- 2 中野ヒロコさん(曙町) 74万99260歩
- 3 岡部登志子さん(新川上町) 72万94932歩
- 4 藤谷 セツさん(桜ヶ丘町) 41万12146歩
- 5 梶田美枝子さん(桜木町) 31万27404歩

男性歩行距離ベスト2

- 1 岡部 清治さん(新川上町) 9020 km
- 2 三田 俊勝さん(弥栄町) 6913 km
(北海道から沖縄を約1往復半)

女性歩行距離ベスト2

- 1 山崎 静江さん(望ヶ丘町) 5974 km
- 2 中野ヒロコさん(曙町) 4350 km
(本州縦断約1往復半)

参考

※歩数の計算方法

身長1100 cm

◆北海道1周 約3000 km

◆北海道沖縄 約2500 km

◆本州縦断 約1500 km



スノーシューで雪上 ウォーキング!!

町内各所を歩いてみよう!

豊かな自然に囲まれた本町は、スノーシューウォーキングに適したさまざまなスポットがあります。

雪の中を歩いて、冬の大自然を楽しもう!

総合体育館では、スノーシューの無料貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。

総合体育館を
ご活用ください!!

ノーマライゼーションデー

高齢者や障害者の方の健康・体力づくりのため、総合体育館アリーナを、毎月曜日(祝日を除く)9~15時に開放していますので、お気軽にご利用ください。

トレーニングルーム

冬季の屋外は、凍結路面での転倒や交通事故などに注意が必要であり、ウォーキングをはじめ、体を動かす状況です。

トレーニングルームには、ランニングマシンなどの有酸素マシンが充実しており、安全にトレーニングや健康づくりができますので、お気軽にご利用ください。

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
「国民年金」

2016年国民年金に いっそうのご理解をお願いします!

国民年金は、働く世代が保険料を納め、年金を受ける方を支える「世代と世代の支え合い」の仕組みとなっています。そして、原則として65歳に達したときは「**老齢基礎年金**」、病気やけがで障害が残ったときは「**障害基礎年金**」、家族の働き手が亡くなったときは「**遺族基礎年金**」などを支給し、経済的な支えを行うことを目的とした制度です。(保険料に未納があると支給されないことがあります)

「**老齢基礎年金**」は、生きている限り受け取ることでできる、一生涯の保障であり、日本人の平均寿命が80歳を越えている中、生涯支給される国民年金は、老後の生活の大切な支えとなっています。

少子高齢化が急速に進み、年金制度への関心がますます高まりつつあります。自分や家族の年金や老後について、今一度考えてみませんか?

◆本町の平成26年度保険料納付・年金受給状況

・国民年金保険料納付額	1億3,387万5,820円
・年金受給状況〔年金受給者〕	国民年金 1,535人
	厚生年金 1,244人
	船員保険 1人
	合 計 2,780人
〔年金受給額〕	15億8,506万5,900円

◆本町の被保険者数(平成27年10月末現在)

・国民年金加入者	1,427人
(1号:1,126人、任意加入:7人、3号:294人)	

年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室(☎0154-61-6000)



2月の年金出張相談所開設日

日 時: **2日(火)** 13時~17時 場 所: 中標津町役場
3日(水) 9時~14時

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(11月21日~12月20日)

【11月21日】根室市
新党大地・北海道議会結志会
意見交換会

【11月22日】
川北小学校開校100周年記念式典

【11月23日】中標津町
内閣副大臣衆議院議員伊東良孝
政調懇談会

【11月24日】中標津町
根室中標津空港ビル株式会社取締役会

【11月25日】
北海道簡易水道等環境整備
協議会道東支部総会

【12月1日~2日】札幌市
北海道町村会理事会ほか

【12月4日】中標津町
根室北部消防事務組合議会定例会ほか

【12月5日】釧路市
伊東良孝代議士農林水産副大臣就
任並びに議員生活30周年を祝う会

【12月7日】
標津町表彰式

【12月8日】
武佐岳地域地熱開発調査検討委員会

【12月9日】
町営金山スキー場管理運営協議会
森林環境整備推進協議会総会

【12月10日】
第4回標津町議会定例会

【12月16日】
標津地区連合会定期総会

【12月18日】
標津建設業協会歳末協議会

<以上、主なもの>



1月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶、ペット・トレー、 発砲、容器包装(プラ)、 びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレー、 発砲、容器包装(プラ)、 容器包装(紙)、紙ハック ル
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	21日(木) 28日(木) 2月18日(木)	7日(木) 18日(月) 2月1日(月)	14日(木) 25日(月) 2月8日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	15日(金) 29日(金) 2月12日(金)	8日(金) 19日(火) 2月2日(火)	12日(火) 26日(火) 2月9日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	16日(土) 30日(土) 2月13日(土)	6日(水) 20日(水) 2月3日(水)	13日(水) 27日(水) 2月10日(水)

※2月初回の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106まで。

2 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 伊茶仁、忠類、薫別、
浜古多糠、崎無異

申込期限 1月25日(月)

申込先 渡邊清掃㈱

☎0120-79-3106
0153-82-2220

募 集

平成27年度自衛官募集

募集種目・対象者

陸上・海上・航空
自衛官候補生（男子）
18歳以上27歳未満

募集締切

平成28年2月10日(水)

試験会場・試験期日

釧路駐屯地 2月13日(土)
美幌駐屯地 2月13日(土)
帯広駐屯地 2月14日(日)

申込・問合先

自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
☎0153-72-0120

環境衛生

公害でお悩みはありませんか？

騒音や土壌汚染、水質汚濁、振動、悪臭などで生活にお悩みはありませんか？

公害対策の相談窓口は次のとおりです。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

問合先

公害対策審議会事務局
(役場住民生活課内)
☎82-2131 (内線131)

北方領土に関する標語・キャッチコピー平成27年度最優秀賞

重ねる対話 つなげる熱意で
四島(しま) 返還

戸籍の窓口から

(11月11日～12月10日届出)

ご結婚おめでとう！

細谷 誠さん・本間三紀子さん(双葉町)
近藤 大輝さん・柴田 有紀さん(緑町)

お誕生おめでとう！

佐藤 凜子ちゃん(弥栄町) 哲平・由梨
舘 遼馬くん(桜木町) 大司・綾乃
小場 雅弘くん(北古多糠) 憲一・理恵
平井 紅羽ちゃん(弥栄町) 匠・彩

おくやみ申しあげます

土屋 ミツさん	(本町)	75歳
菊池 秀子さん	(寿町)	81歳
近藤儀之進さん	(北古多糠)	99歳
澤向 博さん	(鳩ヶ丘町)	72歳
小林 幸枝さん	(鳩ヶ丘町)	90歳
滝田 コネさん	(東茶志骨)	91歳
瀧澤 ナカさん	(鳩ヶ丘町)	95歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(11月11日～12月10日受納)

- ひかりこ基金として町に——
○株クレアさま
- 体育文化振興基金として町に——
○梅木 裕子さん
- 標津病院に——
○藤巻 貞子さん
- 社会福祉協議会に——
○武田 義昭さん ○菊池 敏夫さん
○澤向ふさ子さん ○近藤 辰夫さん
○住吉女性部さま ○曙町内会さま
○標津町商工会女性部さま
- はまなす苑に——
○村山 守さん ○今野 真輔さん
○谷内 貞子さん ○鈴木 時子さん
○林 裕子さん ○戸田 雅彦さん
○川口 洋子さん ○井関せつ子さん
○山本憲次朗さん ○山本 義博さん
○田中 茂治さん ○近藤 辰夫さん
○目黒 美博さん
○浦部 和子さん(別海町)
○ホテル楠さま ○理容こばやしさま
○標津町商工会女性部さま
○JA女性部あやとりの会さま
※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

1月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

相談日時 1月27日(水) 13時30分～16時30分

相談場所 中標津保健所診察室

予約先 中標津保健所健康推進課 ☎0153-72-2168

※保健師による相談は随時受け付けています。

ふるさと応援寄付金をいただきありがとうございました

渡部 文博さん(神奈川県横浜市)	石川 智哉さん(東京都中野区)
品田 正一さん(千葉県茂原市)	小松 泰詞さん(愛媛県東温市)
滝本 豊さん(北広島市)	牧 孝司さん(千葉県松戸市)
佐々木 武さん(札幌市)	小坂 祥造さん(大阪府熊取町)
CALDARERA ALESSIOさん(東京都渋谷区)	※ご本人の了承を得て掲載しています。
小林 清紀さん(東京都町田市)	その他14人の方から寄付をいただいています。
鴫田 昭さん(千葉県旭市)	

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただき、今後広報紙や町ホームページで寄付金の活用内容などをお知らせします。

あけましておめでとうございます
今年も標津漁協製品を
よろしく願い致します。



標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

町長がいつでもどこでも伺います！
「まちづくり出前講座」をご利用ください！

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を行っています。
詳しい内容やお申し込みは総務課まで。
(事前の申し込みが必要です)

緊急通報

**緊急通報は110番
相談電話は#9110**

110番は、事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。

110番に電話をする際は、慌てず落ち着いて正しく答え、警察官が早く現場に到着できるよう、その場所の住所や付近の目印になる建物などを正しく伝えてください。

また、乗車中に携帯電話で110番する場合は、必ず安全な場所に停車してから通報をお願いします。

急を要しない相談などは、警察相談電話『#9110』または最寄りの警察署、駐在所へご連絡ください。

問合先 中標津警察署
☎0153-72-0110

水道

水道凍結にご注意ください！

寒さが一段と厳しくなり、水道凍結が心配される時期となりました。お出かけの際や就寝前には水を落とすなど、水道の凍結に十分注意しましょう。

もし凍ってしまった時は、蛇口にタオルや布を巻いて熱湯をゆっくりかけてください。

それでも水が出ない場合は、次の各修理店へご連絡ください。

水道管凍結修理店

出口設備㈱ ☎82-2479

奥商會 ☎85-2021

(株)渡部設備 ☎82-2722

— 建設水道課 —

保健・福祉

「ひまわり温泉まつり」開催！

町では、ひまわり温泉をより多くの方に利用いただくため、「第1回ひまわり温泉まつり」を町社会福祉協議会との共催で開催します。

日時

1月15日(金)

11時～15時30分

※悪天時は、1月19日(火)に延期

場所

保健福祉センターひまわり
(休憩室・ひまわり温泉)

対象

65歳以上の方、60歳以上の老人クラブ加入者、小学生以下のお孫さんがいる町民の方とそのお孫さん

内容

「特製ひまわり温泉タオル」のプレゼントや「豚汁無料提供」、「綿あめ配布」、「ビンゴ大会」など

問合先

保健福祉センターひまわり
管理・保健予防担当

☎82-1515 (内線514)

**町外への通院交通費を
助成します！**

町では、重度障がいや特定疾患（難病）などで医療費受給者証の交付を受けている方を対象に、平成27年（1～12月）における町外の医療機関への通院に要した交通費の一部を助成しています。

助成を希望される方は、下記問合先へご相談ください。（所得制限などの資格に要件があります）

申請期限 2月19日(金)

問合先

保健福祉センターひまわり
社会福祉担当

☎82-1515 (内線543)

税 務

**年末調整など関係書類の
提出をお忘れなく**

平成27年分の給与所得の源泉徴収票や給与支払報告書などの提出先と期限は次のとおりですので、お忘れのないようお願いします。

関係書類の提出先

◆給与支払報告書・総括票、償却資産申告書

→ 役場税務課

※給与支払報告書は、給与などの支払いを受けている全ての受給者分を提出

◆法定調書・合計表など

→ 根室税務署

※「法定調書の作成と提出の手引き」参照

提出期限 2月1日(月)

問合先

税務課 (内線119・121)

**建物の新增築・解体
していませんか？**

町では、「新築または増築」された建物の評価（家屋評価）と、「取り壊した建物」の現地確認を行っています。訪問の際はご協力をお願いします。

また、建物を所有されている方は、平成27年度固定資産税納税通知書の最終ページに記載されている「課税明細書」をご確認いただき、変更があった場合や不明な点がありましたらご連絡ください。

固定資産税は、毎年1月1日現在建物を所有されている方に納めていただく税金です。年の途中で取得または取り壊しがあった場合は、翌年度から納めていただく金額が変わります。

なお、次のものも固定資産税の対象となります。

- ①柱が土中に埋め込まれている倉庫、車庫、畜舎
- ②地杭(束石)の倉庫、車庫
- ③ガス、水道などの備わったコンテナハウス

問合先

税務課 (内線119・121)

【今月の納期】

●2月1日(月)

第8期国民健康保険税、第7期後期高齢者医療保険料

※末日が休日のため、次の平日が納期となります。

住宅用火災警報器設置のお願いについて

消防法の改正により、平成23年6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は、主に就寝中の火災を早期に発見し、逃げ遅れによる死者を防ぐことを目的としています。

設置により、これまで数多くの方の尊い命が救われています。まだ設置されていないご家庭は、大切な「命」を守るためにも早期の設置をお願いします。

なお、不明な点は下記問合先へご連絡ください。

取扱店

町内家電販売店および家電取扱店など

取付場所

寝室(寝室が2階以上にある場合は、階段にも必要です)

〈天井の場合〉

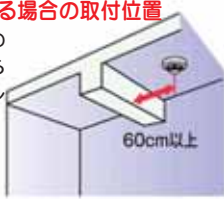
▼通常の壁面からの取付位置

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



▼梁などがある場合の取付位置

火災警報器の中心を梁から60cm以上離します。



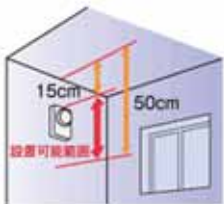
▼エアコンなどの吹き出し口付近の取付位置

換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離します。



〈壁面の場合〉

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるように取り付けます。



注 意

悪質な訪問販売には十分ご注意ください。消防職員や消防団員が火災警報器を売り歩くことはありません。

問 合 先

標津消防署 予防係 ☎82-2319

スポーツ

☆ 1月のスポーツ☆

2日(土)

大菅小百合スケート教室
〔10時～ 町営リンク〕

10日(日)

第12回道東小中学生距離別スケート選手権大会
〔9時～ 町営リンク〕

16日(土)、23日(土)

初心者スケート教室
〔13時30分～ 川北リンク〕
〔15時～ 町営リンク〕

18日(月)、25日(月)

ミニテニス教室
〔10時～ 総合体育館〕
スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

31日(日)

第12回オープン卓球フェスティバル
〔9時～ 総合体育館〕
第42回標津スプリント選手権大会兼大菅小百合記念大会
〔9時～ 町営リンク〕

〈以上、主な大会、教室など〉

乳幼児健康相談日程

1月28日(木) 会場:ひまわり

12～13 ヵ月 2歳	9時～10時
4 ヵ月 6～7 ヵ月 9～10 ヵ月	13時30分 ～14時30分

問合先 保健福祉センターひまわり
☎82-1515

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

はじめまして!!

ハマナス管理サービス株式会社

—お掃除をする会社です—

例えば・床ワックス・ガラス・サッシ
・換気扇・エアコン・照明器具
・キッチン・浴室・洗面所・トイレ
・草刈り・遺品整理 他

お気軽にお問い合わせ下さい

お見積
無料

標津町南1条西1丁目1番14-1号
電話 0153-82-1200
携帯 080-1875-0095
(担当片岡)

子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなどをご相談ください。

●電話相談

☎ 0120-3882-56
(無料、毎日24時間対応)



●メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談をご利用ください。

標津町教育委員会
～ 教育相談窓口 ～

●電話相談

☎ 0120-196-874
(無料、平日9時～17時)

「東京五輪大会そしてあしたへ」



おか べ きよ はる
岡部 清治さん
(新川上町)
川畑新聞店

昭 和39年10月10日、待ち焦がれた第18回五輪東京大会が94の国と地域から5558人の選手が参加して開幕した。開会式は東京・国立競技場で行われさわやかな秋空に聖火が灯された。10月21

日に日本期待のマラソンが行われ、寺沢徹選手、円谷幸吉選手、君原健二選手がスタートした。円谷選手が粘り続けて競技場に2位で帰ってきたがすぐ後ろに英国のベイシル・ヒートリー選手が迫っていて、ついに逆転される。「男は後ろを振り向いてはいけない」という父親の戒めを守ったためと言われたが、真摯な円谷選手らしい銅メダルとなった。

このマラソンの実況中継を薫別中学1年生の私は先生のお計らいで授業中、あのトラックに入ってからシーンを見た。「僕は走ると心に固く決めその次の日から走り続けた。薫別中学から標津高校に進学し、全国高校総体に千五百mで出場し、順天堂大学の春の合宿にも参加できた。昭和52年4月18日に私は夢にまで見たボストンマラソンに参加してポプキンソンの丘をスタートして心臓破りの丘も制して第81回大会でのゴールを日本人の参加選手としては兄弟初、双子の兄・清弘との完走となり胸が震えるような感激に浸り、日本選手団のバスで歴代優勝記録を持つゴーマン美智子さんにお会いして2重の喜びとなった。就職後に仲間と「標津走友会」を結成し、多くの皆様に支えられて始めたオホーックマラソンが43回の歴史を重ねておりとても嬉しい。趣味である短歌、川柳、そして、日本、北海道、憧れのふる里・標津町を描く「随想」の原稿執筆も続けて、薫別小中学校校歌にある「心を磨き身を鍛え」たい。

次の「まちの声」は 柏葉賢次さん(曙町)です。

編集のまど

▷川小開校100周年記念式典を取材し、歴史の重みを改めて実感。節目とともに新たな一歩を踏み出した同校と新年に期待を込め、古今和歌集から一句。新しき年の始めにかくしこそ千歳をかねて 楽しきをつめ(千年の繁栄を思い描き、楽しいことを重ねていこう)▷去年は広報業務で、過去に経験のないようなピンチに遭遇。その度に町民の方や通りすがりの方、職場の先輩が手を差し伸べてくれました。今年はその恩を返せる自分でありたい。(S)

人のうごき

◇平成27年12月1日現在(前月比)

・人口	5,395人(－2)
男	2,650人(＋5)
女	2,745人(－7)
・世帯数	2,314世帯(＋1)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 8人	転出 7人	＋ 1人
出生 7人	死亡 10人	－ 3人
その他 0人	その他 0人	± 0人
計 15人	計 17人	－ 2人

町内の交通事故

◇平成27年11月1日～平成27年11月30日(本年の累計)

・人身事故	0件	(4)
・負傷者	0件	(3)
・死亡者	0件	(1)
・物損事故	15件	(150)

☆**標津町民憲章**☆
(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

2月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 2月2日(火) 13時30分～

場所 あすばる

問合先 住民生活課