

しべつ川

No.276号

標津町教育委員会 生涯学習課 TEL 0153-82-2900

SHIBETSU

長野県生坂村中学校との

3校交流会



10月21日(金)長野県(東筑摩郡)の生坂中学校2年生10名が標津町を訪れました。

生坂村と標津町の交流事業は平成30年からスタートし、今回で4回目。今年から事前準備として標津中と川北中を併せた3校の2年生同士が「カワイクシベ・プロジェクト」と題してオンラインで交流し、待ちに待った

当日を迎えました。開会式に続いて各学校で考えた名刺交換やゲーム等で楽しく交流しました。

翌日からは、標津側は代表の15名が生坂中生と一緒に様々なアクティビティを堪能。鮭の遡上見学から始まり、新巻きづくり、カヌー、北方領土講話の後は夕食交流会。ここでは一人1枚の写真を選び、笑ったこと、驚いたこと、感動したこと等についてそれぞれの持ち味で発信してくれました。初めて会ったのに、古くからの親友のように関わり合う姿に、私達周りの大人も胸が熱くなりました。

最終日は強風のため、知床クルーズの代わりにネイチャーセンターで知床の自然について学び、道の駅で買い物。あすばるに戻っての歓送会は標津中の吹奏楽部のサプライズ演奏からスタート。嬉しそうに身を揺らせながら聴き入る生徒たち。最後は生坂中生一人一人が「標津に来て本当によかった。」「新しい友達ができた。」「来年、生坂で会うのを楽しみに待ってます!」等、名残惜しそうに語り、表現力たっぷりの合唱をプレゼントしてくれました。

「全く異なる文化にふれること」「標津中・川北中の連携を更に深めていくこと」等を目的に加えて、来年9月には修学旅行として3年生全員が生坂村や東京を訪問する予定です。明日を担う子ども達が、これらの交流を通じて大切なことを感じとり、人間力が高まっていくようにしっかりと後押しして参ります。



標津町の子どもたちの体力・運動能力は？

全国の子どもの体力・運動能力・運動習慣等を把握するために、毎年実施している調査結果について、概要をお知らせします。標津町では国の調査対象の小5、中2だけではなく、全学年が「新体力テスト」に取り組んでいます。子どもの体力向上に向けて「体育の授業改善・充実」「運動習慣の定着に向けた取組」等に生かす目的があります。

1 新体力テスト種目について

テスト項目	運動能力評価	体力評価		運動特性	
50m走	走能力	スピード	すばやく移動する能力	すばやさ	力強さ
20mシャトルラン	走能力	全身持久力	運動を持続する能力	ねばり強さ	
立ち幅とび	跳躍能力	瞬発力	すばやく動き出す能力	力強さ	タイミングのよさ
ボール投げ 小：ソフト 中：ハンド	投球能力	巧緻性(器用さ) 瞬発力	運動を調整する能力 すばやく動き出す能力	力強さ	タイミングのよさ
握力		筋力	大きな力を出す能力	力強さ	
上体起こし		筋力 筋持久力	大きな力を出す能力 筋力を持続する能力	力強さ	ねばり強さ
長座体前屈		柔軟性	大きく関節を動かす能力	体の柔らかさ	
反復横とび		敏捷性	すばやい動作を繰り返す能力	すばやさ	タイミングのよさ

※20mシャトルラン…電子音に合わせて20m先の線に向けて走り出し、線を踏み越し向きを変える。次の電子音に合わせて走り出し、スタート地点側の線を踏み越す。これを繰り返す。1分毎に電子音の間隔が短くなる。線に触れた回数が記録になる。

2 新体力テスト結果一覧

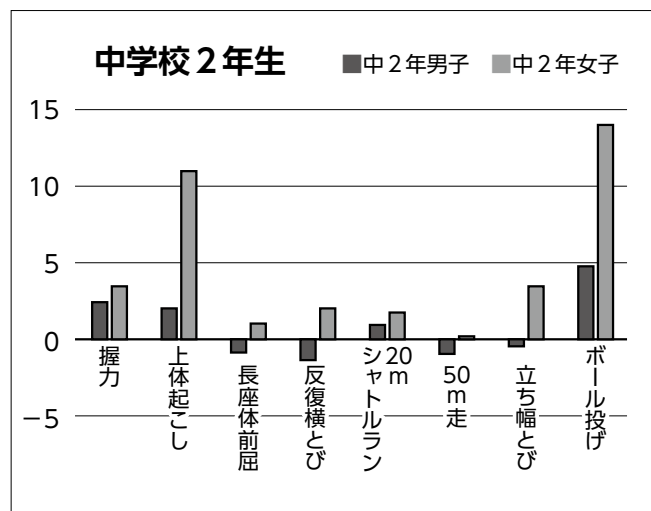
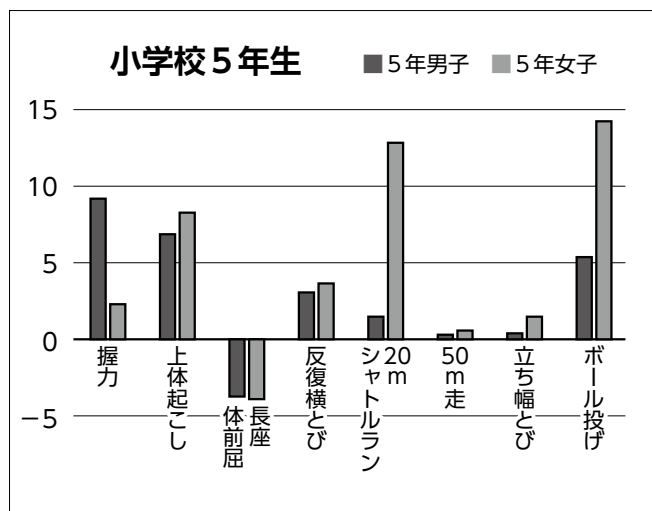
		男 子								女 子							
種 目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
小1	令和3	◎	◎	×		◎				◎	◎	×	◎	◎		○	○
	令和4	○		×	○	◎		△	◎		×	△			△	△	○
小2	令和3	◎	○	×		△			×	◎	◎	△	○	◎		○	×
	令和4	◎		○	◎	◎				◎	◎	△	◎	◎		○	◎
小3	令和3	◎	×	×		×	△	×	×	◎	◎	×	◎	◎			◎
	令和4	◎	○	△	○	○				◎			○			○	○
小4	令和3	◎	◎	△		×				◎	◎	△	○	○			◎
	令和4	◎	△	×	△	△	△	×	○	◎	◎	×	◎	◎		△	◎
小5	令和3	◎	◎	×		◎	○	○	○	◎	○	×					◎
	令和4	◎	◎	×	○	○			◎	○	◎	×	○	◎			◎
小6	令和3	◎	◎	○	△	○		○	◎	◎	◎			×			◎
	令和4	◎	◎	△	○	◎	○	◎	◎	○	○	×	△	×	△		◎
中1	令和3	◎	○	×	×	△		○	◎	○	◎	◎	△	×	×		◎
	令和4	◎	◎	◎				○	◎	△	○		△	△			
中2	令和3	△	○	×		×	△		×	△		○		△	△	○	◎
	令和4	○	○		△				◎	○	◎		○			○	◎
中3	令和3		×	×	×	×	×	×	×	×	△	×	×	×	△	△	○
	令和4		△	×	△	×	△	△	△		△	○		○		○	○

※◎：かなり上回っている ○：上回っている 空欄：同等 △：下回っている ×：かなり下回っている

※小5、中2は令和3年度、それ以外は令和1年度の全国平均値との比較です。

※参考として令和3年度の評価を記載しています。

3 令和3年度の全国平均値を0のラインとして上下に差を表したグラフ



4 調査結果からわかること

(1) 小学生について

①男女共に、握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、ボール投げが優れています。

②男女共に、50m走、立ち幅とびが、全国平均とほぼ同等です。

③男女共に、長座体前屈が全国平均を下回っています。

(2) 中学生について

①中1男子は、多くの種目で全国平均を上回っており、女子は、握力等3種目が下回っています。

②中2は男女共に、全国平均と同等か上回っている種目が多い傾向です。

③中3男子は、全国平均を下回っている種目が多く、女子は、全国平均を上回っている種目が多い傾向です。

(3) まとめ

- ・ 標津町の小学生は、筋力、敏捷性、持久力、瞬発力が高いことがわかりました。柔軟性が低い傾向は、ここ数年間の課題です。
- ・ 標津町の中学生は、学年や男女で差が見られました。昨年の結果と比較すると、中1男女共に4種目、中2男子4種目、女子5種目、中3男子6種目、女子7種目で記録が向上しています。
- ・ 「全身持久力」を高める運動は、縄跳び、ランニング、水泳等です。心肺機能が向上する子どもの時期に行うことに意味があります。運動パフォーマンスが向上し、肥満予防、健康維持に役立ちます。縄跳びやランニングは家庭でもできます。一人では辛くても家族で一緒に取り組むと長続きします。
- ・ 「柔軟性」は、あらゆる運動の基本になります。関節可動域の柔らかさ、しなやかさのことです。ケガの防止や疲労回復にも役立ちます。柔軟性を高めるには、お風呂上がりのストレッチが有効です。体が柔らかいはずの低学年も柔軟性が低いことから、ぜひ家庭でも取り組んでみてください。
- ・ 日常生活での適度な運動は、体力向上や健康増進だけではなく、脳の活性化を促し、学力向上にもつながります。また「やる気」「集中力」「ねばり強さ」等の心の動きが高まります。
- ・ 運動系の部活動・少年団・運動イベントの参加、友達との外遊び、家族で一緒に行う手軽な運動や遊び等で、町民みんなで体力の向上をめざしましょう。

図書館移転に係る休館のお知らせ

図書館は令和5年4月から標津町生涯学習センター「あすぱる」内に
移転を予定していることから、資料運搬等の準備のため
令和5年1月より現図書館を休館とします。
なお、休館の間は代替施設として文化ホールのロビーを1月より開放し、
図書の貸出・閲覧スペースの提供等を行う予定です。

開館日等が下記のとおり従来から変更となる予定ですのでご注意願います。

スケジュール予定

- 令和4年12月30日～現図書館休館
- 令和5年1月6日～文化ホールロビー図書室開放
- 令和5年4月23日～「あすぱる」内に新図書館オープン

文化ホールロビー図書室について

● 令和5年1月6日～月曜日～土曜日 10:00～18:00

● 令和5年4月23日～月曜日～金曜日 13:00～17:00

※祝日は休館となります。また、「あすぱる」内に図書館がオープンした際は、ご利用いただける開館の曜日および時間が拡大します。

「あすぱる」内の新たな図書館について

● 令和5年4月23日～年末年始休業を除く
9:00～21:00

※祝日に際しては閲覧のみの対応となります。

広報記事および防災無線、HPやSNSを活用しながら、
今後の予定変更や進捗状況等を適宜発信してまいります。
ご利用者様にはご不便をおかけいたしますがご理解・ご協力をお願いいたします。

★問合先 標津町図書館 (☎82-2074)

標津町

文化祭

～学び創る 人・まち・文化～

10月27日～11月3日までの間、町生涯学習センターあすばるで、標津町文化祭（同実行委員会主催）が開催されました。

期間中、ロビー特設会場では文化サークルや有志の作品が展示され、11月3日（文化の日）には、3年ぶりとなる芸能発表がステージで行われました。一般の部では民謡やカラオケ、町内中学校吹奏楽のほか、バンド演奏や太鼓演奏など、どの団体もとても素晴ら



展示作品を鑑賞する来場者

しい発表をされていました。また、特別公演「サロンオーケストラ・エイト～指揮者のいない最小編成のオーケストラ～」の演奏では優雅な音色を響かせておりました。演目の中では、普段目にする事の少ない楽器紹介や指揮者体験コーナーで盛り上がる場面もありました。芸能発表のほかに、古本市や似顔絵コーナーでも、たくさんの来場者の笑顔があふれており、文化の秋を満喫される様子が見られました。

新型コロナウイルス感染対策にご協力いただきながらご参加・ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



芸能発表の様子

三地区 文化祭

川北・古多糠・北標津

11月6日は、親子映画上映会「SING／シング：ネクストステージ」を上映し、来場した親子は作品をたっぷり楽しんでいました。

11月19日から23日には、総合展示が行われ、絵画や趣味手芸作品など、個人団体合わせ509点が展示されました。展示最終日には、2年ぶりに喫茶YOUが開催され、来場者は美味しいコーヒーを堪能していました。

協賛事業として、11月12日には川北中学校吹奏楽部定期演奏会が開催され、豊かな音色が奏でられました。

11月6日から11月23日まで三地区「川北・古多糠・北標津」文化祭（同実行委員会主催）が開催されました。



ご来場いただきました皆さまありがとうございました。

また、11月15日に開催を予定しておりました「新そばまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、延期となりました。日程については未定ですが、今後の感染状況を見ながら実施する予定ですので、その際は町民の皆さまのご来場をお待ちしています。



永年勤続功労賞受賞 おめでとうございます

10月14日に第61回北海道社会教育研究大会が初めてオンライン形式で開催されました。大会では永年勤続功労社会教育委員の表彰があり、当町からは出口亮社会教育副委員長が10年勤続表彰を受賞しました。後日、出口副委員長には山崎教育長より表彰盾が授与されました。



表彰を受けた出口副委員長（右）と山崎教育長

イベント情報 12・1月分



事業・行事名	期 日	時 間	対 象	会 場
第41回町民バドミントン大会	12/4	9:00	中高一般	総合体育館
スポーツ体験教室	12/5・12、1/30	16:00	小中学生	総合体育館
こども元気アップ大作戦	12/6・7・22 1/16	9:00	園 児	標津こども園
貯筋運動教室	12/7・14・21 1/11・18・25	10:00	60歳以上	あすぱる
こども元気アップ大作戦	12/8・12、1/24	9:30	園 児	川北こども園
第17回標津オープン バスケットボール大会	12/11	9:00	中高一般	総合体育館
川北こども会 クリスマスパーティー	12/17	13:15	川北小児童	川北センター
第18回支部長杯卓球大会	12/18	9:00	高校一般	総合体育館
第9回かでのる講座	12/21	13:30	一 般	あすぱる
すごしやすい学校づくり リーダー会議	12/26	9:20	一 般	あすぱる
標津町 二十歳のつどい	1/7	13:00	一 般	あすぱる
新春書初め大会	1/9	13:30	幼小中	あすぱる
第19回道東小中学生 距離別スケート選手権大会	1/21	10:00	小中学生	町営リンク
第19回標津オープン 卓球フェスティバル	1/29	9:00～	小・中・高・一般	総合体育館

※対象欄は幼児・小学生・中学生・高校生・一般・会員で記載してください。

「標津きらり大学」事業の 終了に関するお知らせ



町民の皆様には、日頃より学校教育や各種生涯学習事業に対し、多大なるご理解
とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、学習意欲の向上による地域活性化を目的に、平成22年4月に開校した「標津きらり大学」
は、今年で13年目を迎え、これまで多くの皆様にご参加頂きました。

学長賞（500単位）5名をはじめ、延べ124名の方々を表彰し、本町の生涯学習振興を推進で
きたことは、皆様の意欲の賜物であり、心より感謝と敬意を表するものでございます。

これまで、町教育委員会では、少しでも有効な循環型生涯学習社会を目指し、各種事業につい
て、評価・検討した上で改善を図るよう考えて参りました。

その一環として、コロナ禍での開催講座数や単位取得者の減少、オンラインを活用した学習機
会の増加等、開校当時とは生涯学習を取り巻く状況が大きく変化していることから、

**「標津きらり大学」事業については、令和5年3月31日をもって
終了することを決定いたしました。**

今後の生涯学習事業のあり方につきましては、アンケート等で町民ニーズを把握し、より参加
しやすく、興味を持って取り組める各種講座や教室等を準備して参りますので、なにとぞご理解
頂きますようお願い申し上げます。

今年度中については

これまでと変わらず受講者には単位を付与し、
規定の単位を取得された方を対象に
令和5年5月に個別表彰いたします。

本年度内に10単位以上
単位取得をされた方には、
「標津きらり大学修了証」の授与を行う予定

ですので、今後の「標津きらり大学」にも積極的にご参加頂ければ幸いです。

また、これまでお配りしていた「町の事業（講座）一覧表」については、リニューアルして来
春配布する予定にしておりますので、引き続きご活用下さいますようお願い申し上げます。

リニューアルに伴う 町民アンケートの実施について

皆様のご協力を
お願いいたします。



町民の皆様の生涯学習への興味や取組に関するアンケートを実施し、今後の事業推進に反映して
参りたいと考えておりますので、裏面のアンケートにご記入をお願い致します。

実施期間 令和4年12月30日(金)まで

提出場所 ◆生涯学習センターあすばる
◆川北生涯学習センター

各場所のアンケート回収BOXへご提出ください。

なお、右のQRコードから
もオンライン回答できますの
で、可能な方はそちらからご
回答ください。



裏面をご覧ください➡

生涯学習として取り組みたい 講座・教室等についてのアンケート

町民の皆様が今後取り組みたい講座や教室についての希望等を集約し、これまで以上に魅力ある講座・教室の開催に反映させて参りたいと考えておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

1) これまでにどの程度、教育委員会(町)が主催する、講座や教室に参加したことがありますか？

- ① 0回 ② 1～3回 ③ 4～9回 ④ 10回以上

2) 1)で0回を選んだ方にお聞きします。これまで参加しなかった理由をお選びください。
(複数回答可、その他には自由にご記入ください)

- ① 興味のある講座・教室がない ② 生涯学習に興味がない
③ 開催場所までの移動が大変 ④ 開催時間(曜日)が合わない
⑤ 参加費用が負担に感じる ⑥ 友人・知人が参加していない
⑦ その他()

3) 1)で②～④を選んだ方にお聞きします。参加した理由をお選びください。
(複数回答可、その他には自由にご記入ください)

- ① 興味のある講座・教室だった ② 生涯学習に興味がある(好きだ)
③ 便利な場所で開催されている ④ 友人・知人が参加している
⑤ 技能・知識を活用(取得)したい ⑥ 参加費にお得感がある
⑦ その他()

4) 講座や教室について、お好きな分野をお選びください。(複数回答可)
又、選んだ項目の中身について具体的希望があれば()に記入して下さい。
(例、①スポーツを選んだ場合(スケート、エアロビクス))

- ① スポーツ ② 科 学 ③料理・食品 ④外国語
⑤ 歴史・遺跡 ⑥アイヌ文化 ⑦観 光 ⑧防 災
⑨ 情報・スマホ ⑩自 然 ⑪教 育 ⑫手 芸
⑬ 陶 芸 ⑭音 楽 ⑮美 術 ⑯まちづくり
()

5) 講座・教室等について、自由に要望等をご記入下さい。

ご協力ありがとうございました