

くべっく



2020(令和2)年2月1日

第259号

標津町教育委員会 ☎0153-82-2900



生活習慣調査から見える

子どもたちの日常の姿

スイッチ切って
自分で考えよう! 本を読もう!
外で遊ぼう! 運動しよう!

標津町生徒指導連絡協議会(令和元年度川北中学校事務局校)では、標津町の子どもたちの生活習慣に関するアンケートを毎年実施しています。結果を経年比較することで、子どもたちの平日の過ごし方の課題を町内園小中高とその保護者で共有し、子どもの基本的な生活習慣の改善に取り組んでいます。

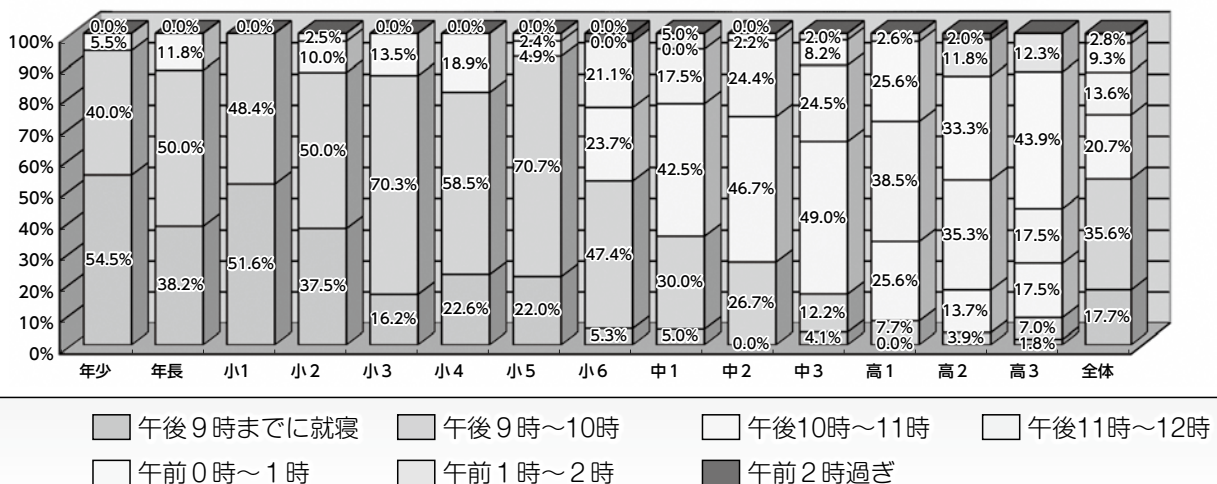


9月の調査では、基本的な生活習慣(起床時刻・就寝時刻・朝食の摂取・歯磨き習慣等)、平日の家の時間の使い方(テレビ、DVD、動画等の視聴時間・ゲームの時間・外遊びの時間・家庭学習の時間)、メディア機器の利用(携帯電話等の所持率・使用ルール・トラブルの実際)等の項目で実施しています。この調査結果からは、平日における家庭での時間の使い方に大きな変化が見られ、基本的な生活習慣が乱れてきている傾向が強くなっています。

1. 基本的な生活習慣

中学生の就寝時刻については、午前0時を過ぎる生徒の割合が減少し、改善されてきています。高校では午前0時を過ぎる割合が格段に増えていることから、起床時刻の遅れに繋がっていると考えられます。朝食の摂取については、小学校においても各学年の達成率は9割程度です。

就寝時刻の調査結果



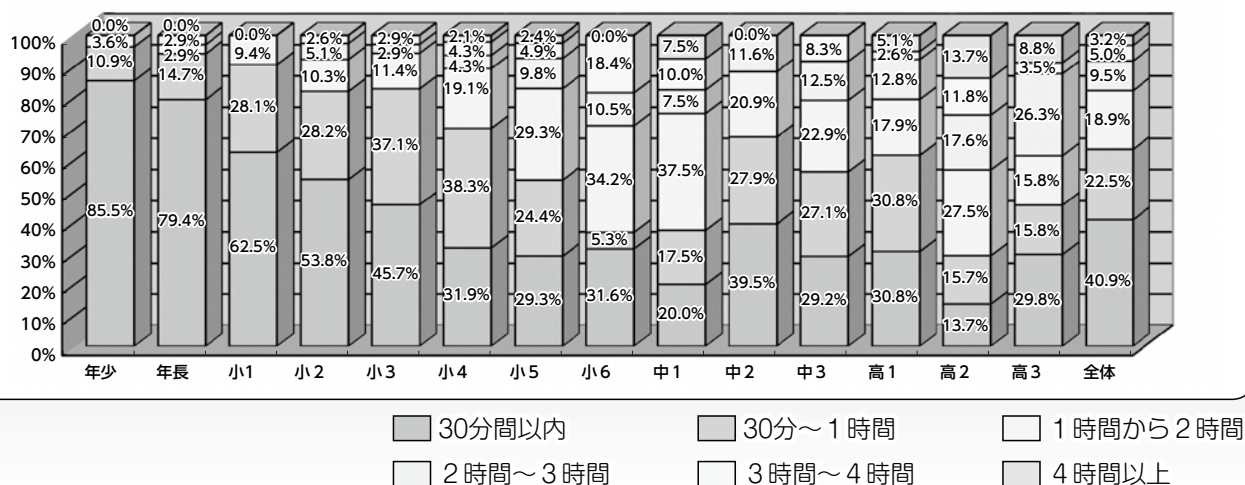
就寝時刻が遅いことは、早起きや朝食摂取、登校後の学校生活にも影響を及ぼすことから、以前から家庭との連携による改善が求められています。

2. 平日の家での時間の使い方

テレビや動画など、画面を見る時間は昨年度と差異は見られませんが、小6、中1で1時間以上ゲームをする割合が大きく伸びています。

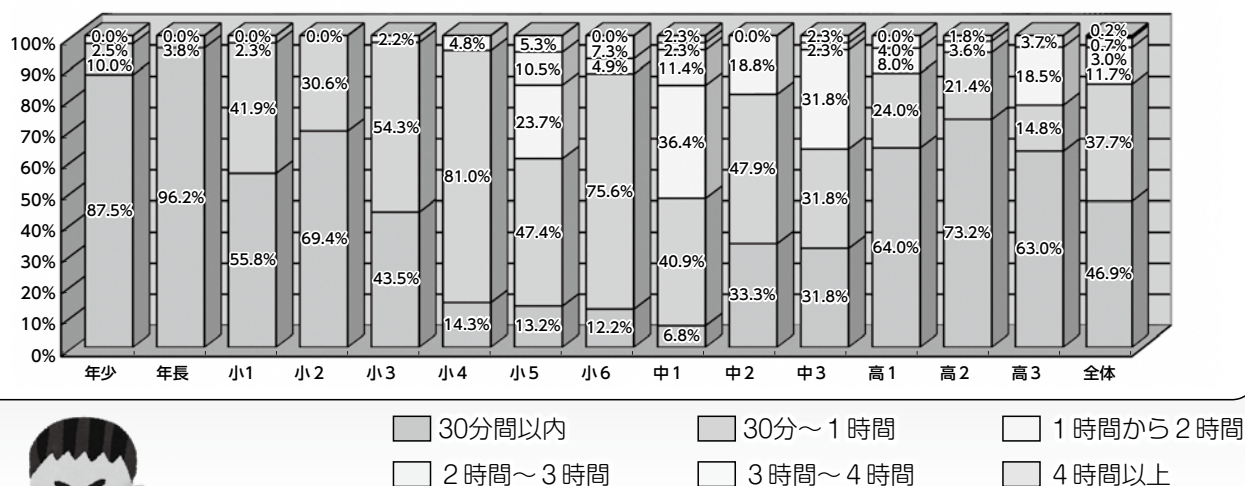


ゲームの時間の調査結果



ゲームを長時間している子どもたちは確実に増加しています。心身に問題が起きてもゲームをやめられない状況にある子が増加してはいないか心配されます。

家庭学習の時間の調査結果



家庭学習の時間では、1時間以上勉強する割合が増えているのは小5と中1です。高校生になるにつれて家庭学習の時間が中学校より大幅に減る傾向にあります。

3. メディア機器と利用状況

今年度新たに、メディア機器の所持を確認する項目をアンケート項目に追加しています。

携帯電話・スマートフォンの所持率は、予想通り学年が上がるにつれて増え、高校生は100%の所持率となっています。スマートフォンを自由に利用できる状態が多く、ネットのトラブルだけではなく、家庭学習時間の少なさなどにも直結していることは容易に想像できます。つまり、スマートフォンの所持率が上がるにつれて、家庭学習の時間が減っていく最大の要因とも考えられます。



今後、家庭でのルールの取り決めやスイッチOFF22の取り組み等において、家庭と学校の連携を強化していく必要があります。

家庭でのルール（時間について記載）

◆こども園保護者

1日15分～30分、1時間、2時間以内、親がおしまいと言ったら終了

◆小 学 校

1日30分以内、1時間、2時間以内、宿題や準備が終わってから

8時まで、10時まで、ノーゲームデーを決めている、親の言うことを聞く

◆中 学 校

1～2時間以内、21時まで、22時まで、平日2時間・休日4時間、朝は6時45分まで

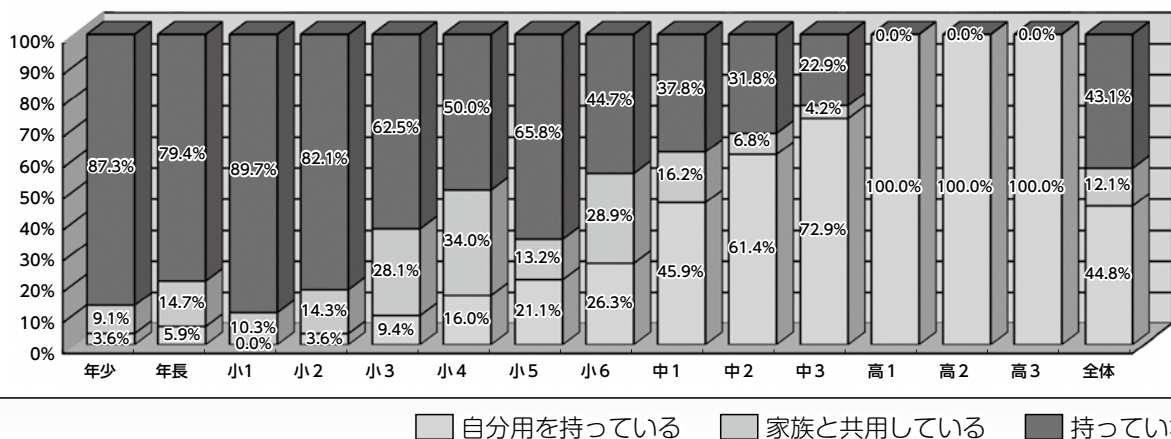


その他のルール（中学生）

- 自分の写真をアップしない
- 個人情報ばらさない
- 寝るときはリビングに置く
- 9時以降スマートフォンを触らない
- 課金しない
- 勉強の時は手元に置かない（親に渡す）
- 知らない友達を作らない
- 朝は見ない



通信機器などの所持調査結果〈携帯電話・スマートフォン〉



4. 標津町の子どもたちの健やかな成長のために・・・・・・・・・・・・・・・・

平日においてもスマホやパソコン・ゲーム機の画面を見る時間がとても長くなっていることから、視力の低下、斜視の子の増加、睡眠不足からの体調不良による欠席、外遊びの減少による体力や運動能力の低下、そして脳への障害等、子どもたちの健康に与えるさまざまな影響が問題となってきています。もちろん、こうした時間の使い方が家庭学習の時間の減少、読書時間の減少につながってきていることは容易に想像ができます。さらには、SNSやライン等によるトラブルなどからいじめにつながる事案や昼夜逆転生活による遅刻や不登校傾向の改善に困難をきたす事案も発生しています。

オンラインゲームなどのやり過ぎで生活に支障をきたすゲーム障害は、世界保健機関も新たな依存症と認定しています。ビル・ゲイツ氏もスティーブ・ジョブズ氏も、自分の子どもにはスマートフォンをはじめとするデジタル機器を持たせず、使用も制限したといわれていることは、非常に示唆的な話として紹介されています。

今年度の生活調査からも、子どもたちの望ましい生活習慣を確立するため、これまでの取組を継続していく必要があります。まずは各家庭で「早寝、早起き、朝ごはん」の生活習慣やメディアに関する家庭でのルール等の見直しを、子どもと一緒に考えてみてはどうでしょう。

第5回 元気に頑張る標津の子サミット開催



「サミット宣言」を読み上げる参加者

第5回 元気に頑張る 標津の子サミット

町教育委員会では、町全体で子どもを育む運動をより一層広げ、推進したいと考えています。未来に向けて夢や希望を持ち、明るく・楽しく・元気よく標津っ子が頑張る姿を発信するとともに、地域で学校を支援する気運を高めることを目的に隔年で開催しています。

元気に頑張る標津の子サミットが、12月14日(出)、町生涯学習センターで開かれ、町内の小中高校の児童生徒16名が「他者との関わりから学んだこと、自分の存在価値を感じたこと、誰かの役に立てたという達成感を感じたこと」をテーマに、各分野で経験して感じたことや成果などを発表し、地域住民約90名が熱心に耳を傾けていました。

今回で5回目を迎えた本年度は、地域活動や各種体験活動を通して学んだことを、写真やグラフなどを使いながら分かりやすく説明していました。

発表後は、来場者から「各学校で持ち味のある発表で良かった」や「標津町の現在と未来を見つめた内容で感動した」などの感想のほか、金澤町長から「少子高齢化などの問題がある中、本当にたくましい発表でとても励まされた」とのお言葉や根室教育局教育支援課富田課長から発表者全員の総評をいただきました。

最後には参加者によるサミット宣言（P 5に掲載）を行い、地域との交流を深めるとともに、人とのつながりを大切にする町に取り組むことを宣言しました。



本サミットで発表していただいた児童生徒やテーマをご紹介します（氏名敬称略）

次回以降のしべつ川では、さらに詳しい発表内容を
連載でご紹介する予定です。ぜひご覧ください。

- ①《標津小学校5年生》・芦崎 香華莉 ・阿部 仁心 ・遠藤 菜々瀬
・新田 菜美 ・畑中 雛

発表テーマ ふるさと教育について

- ②《川北小学校6年生》・加藤 颯輝

発表テーマ 児童会の取り組み～87名のみんなのために～

- ③《標津中学校1年生》・山中 快斗 ・高橋 哉海
《 // 2年生》・管原 知廣 ・三田 勝也 ・小野瀬 叶
・戸田 月乃 ・松崎 莉里香

発表テーマ 部活動としてのかかわり～一期一演～



- ④《川北中学校1年生》・村山 杏樹

発表テーマ 園小中合同ボランティアを通じて学んだこと

- ⑤《川北中学校1年生》・村山 杏樹

発表テーマ 「にっこりメッセージ」の取り組みを通じて感じたこと

- ⑥《標津高校1年生》・清水端 結麻

《 // 2年生》・大隅 颯士郎

発表テーマ 元気な標校生が取り組む生徒会活動 ～それ行け！！標津の子～

司会・進行 《標津高校1年》・中村 はるか ・渡邊 可耶

第5回 元気に頑張る標津の子サミット宣言

わたしたちは、海・山・川・大平原と恵まれた自然環境にある「ふるさと標津」の学びフィールドを活かし、多くの町民の皆さんの温かいご支援をいただき、さまざまな活動・体験を通して学んできました。常に感謝の気持ちをもって、お互いに笑顔であいさつを交わすとともに、地域の方々と交流を深め、人と人とのつながりを大切にする町に、大人の皆さんとともに次のことに取り組んでいきます。

1. 学校での学びから「ふるさと標津」との学びにつなげた体験活動をこれからも進めます
1. 早寝・早起き、朝ご飯など基本的な生活習慣を身につけます
1. スマホやネット・ゲームなどソーシャルメディアは節度を持った利用をします
1. いじめや差別は絶対に許さず、無くします

2019年12月14日 第5回元気に頑張る標津の子サミット
代表 標津高校2年 大隅颯士郎

標津きらり大学

手帳をご存知ですか？

標津きらり大学では、講座（講演や教室等）に参加いただいた際に、単位認定のスタンプを手帳に押しています。このスタンプが規定の単位以上を取得すると、毎年5月に開催している開校式で表彰・称号を授与しています。

手帳の交付は入学申込書に必要事項（住所・氏名等）を記入するだけでとても簡単です。

この機会にきらり大学手帳をつくってみませんか！！



※称号必要単位に達した「きらり大学生」の方は「あすばる」までご連絡ください。

《表彰・称号》

- ◆キッズ学び 奨励賞 30単位【小学生】
 - ◆ジュニア学び奨励賞 80単位【中学生・高校生】
 - ◆標津きらり大学「学士」称号認定 50単位【小中高生・一般】
 - ◆標津きらり大学「修士」称号認定 100単位【小中高生・一般】
 - ◆標津きらり大学「博士」称号認定 150単位【小中高生・一般】
 - ◆標津きらり大学「教授」称号認定 200単位【小中高生・一般】
 - ◆標津きらり大学「学長奨励賞」 300単位【小中高生・一般】
 - ◆標津きらり大学「学長賞」 500単位【小中高生・一般】
- ※「学長賞」受賞後は300単位取得毎に「学長奨励賞」を授与します。

★問合せ先：町生涯学習センターあすばる（☎82-2900）

令和 元年度 二科会写真部 北海道支部写真移動展



町生涯学習センターあすばるでは「二科会写真部」の会員作品を中心とした、写真作品約100点を下記の期間に展示します。

感動的な風景や迫力ある瞬間の作品など、すばらしい作品をぜひご覧ください。

日時

2月6日（木）～10日（月）

午前9時～午後10時まで

場所

標津町生涯学習センターあすばる ロビー

★問合せ先：町生涯学習センターあすばる（☎82-2900）

第4回 標津キラリ発見隊 スノーシュー体験



今年度、最後のキラリ発見隊はスノーシュー体験！スノーシューとは、日本に古くからある「かんじき」と同じで雪の上を歩行するための用具です。標津ガイド協会ご協力のもと、冬のポー川公園内を散策しながらスノーシューの魅力を体験してみませんか！！

参加された方には昼食を用意するほか、標津地区と川北地区の送迎もいたします。

詳細は「あすばる」までお問い合わせいただくか、小中学生は学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。

参加費 **500円**
(保険料・昼食代)

◆日時

令和2年3月7日(土)
9:00～12:00

◆場所

ポー川史跡自然公園

★問合せ先：町生涯学習センターあすばる（☎82-2900）

川北こども会

クリスマスパーティー

川北地域子ども会育成連絡協議会では、毎年12月に「クリスマスパーティー」を開催しています。



子ども役員の
司会進行

今年は12月21
日(土)に川北生涯

学習センターを会場に開催され、川北小学校の児童56名の参加があり、こども役員を中心に準備・運営がすすめられました。

参加した児童達は、班ごとに分かれて、ケーキ等の軽食を楽しみながら、チーム対抗でのイントロドンやダンスゲームに身が入り、仲間たちと協力しながら一喜一憂している様子もありました。全学年間での交流行事で、より仲間たちの親睦が深められた一日となりました。



班ごとに軽食を楽しむ

新春

書き初め大会 結果について

1月9日町生涯学習センターあすばるで、新春書き初め大会が開催されました。当日は町内の幼児・小中学生が25名参加。今年1年の思いを込めながら、真剣な表情で筆を振るっていました。講師による審査の結果、次のとおり各賞が決定いたしました。



金 賞

佐藤リイサ〈標こ園〉	音川ひより〈標小1年〉
古川 咲希〈標小2年〉	藤本 芽愛〈標小4年〉
滝本 憩〈川小5年〉	村山 杏樹〈川中1年〉
音川 藍慈〈標中2年〉	

銀 賞

大石百々恵〈標こ園〉	合田 悠真〈標小1年〉
千葉 奈未〈標小2年〉	長谷川直希〈標小3年〉
合田 翔海〈標小4年〉	唐崎 愛華〈標小5年〉
松下 倖大〈川小6年〉	工藤 彩奈〈標中1年〉

銅 賞

大石 耕大〈標こ園〉	松下 慎大〈川小1年〉
古海 心花〈標小2年〉	佐藤ひなの〈標小4年〉
遠藤菜々瀬〈標小5年〉	西山 宗汰〈標小6年〉

奨励賞

千葉 知毅〈標小4年〉	高桑 一朗〈標小4年〉
西山 実希〈標小4年〉	工藤 啓斗〈標小5年〉

**受賞されたみなさん、
おめでとうございます。
来年の参加もお待ちしています。**

(氏名敬称略)

イベント情報 2・3月分



事業・行事名	期 日	時 間	対 象	会 場
管内小学生バレーボール大会	2/1	9:00	小学生以上	総合体育館
第46回標津スプリント選手権大会 兼大菅小百合記念大会	2/1	9:30	小中高一般	町営リンク
初心者スキー教室	2/1	10:00	小中高一般	金山スキー場
町民スキー教室	2/2	10:00	小中高一般	金山スキー場
スポーツ体験教室	2/3、3/9、16	16:00	小中学生	総合体育館
体組成計からだチェックデー	2/4、3/10	10:00	一 般	総合体育館
子ども元気アップ大作戦	2/5、3/4	9:30	園 児	川北こども園
子ども元気アップ大作戦	2/6、28、3/18	9:30	園 児	標津こども園
二科会写真部北海道支部写真移動展	2/6～2/10	9:00～22:00	一 般	あすばる
管内中学生学年別卓球大会	2/11	9:00	中学生	総合体育館
町スポーツ研修会	2/12	19:00	一 般	あすばる
管内スポーツクラブ実践交流会	2/13	13:30	一 般	あすばる
スポーツゲームスイン標津卓球講習会	2/15、16	9:00	小中高一般	総合体育館
健康美人塾（ストレッチ教室）	2/15、22、29	13:30	一 般	あすばる
スポーツゲームスイン標津バレーボール教室	2/17	16:00	小中学生	総合体育館
高齢者レクリエーションの集い	2/18	10:00	65歳以上	あすばる
図書館カフェリプロ	2/20、3/19	10:30～15:00	一 般	図書館
子ども元気アップ大作戦（合同）	2/21	9:30	園 児	総合体育館
フットサルイン標津	2/23	9:00	小中学生	総合体育館
スキー場まつり	2/23	10:00	小中高一般	金山スキー場
第12回管内ミニテニス交流会	3/1	9:00	一 般	総合体育館
第4回標津キラリ発見隊（スノーシュー体験）	3/7	9:00	小中高一般	ポー川史跡自然公園
第36回室内ソフトテニス大会	3/8	9:00	一 般	総合体育館

あすばる所蔵品作品展

場所:あすばる
展示コーナー

2月・3月の
お知らせ

2月展示

作 品	作 者
metropolis	木原 康行
きたきつねのゆめ	手嶋圭三郎
冬眠	細見 浩

3月展示

作 品	作 者
蘭花	森田 沙伊
門 建長寺	斉藤 清
フクジュソウ	清水 克美



▶冬眠

(敬称略)



▶蘭花

※作品の展示内容は、急きょ変更することがありますのでご了承ください。