

グリーフから学ぶ こころのケア



2025年11月13日 木 18:00-19:30

身近な人がつらい思いをしているとき、
どんなふうに声をかけたらよいのでしょうか…
どなたでも参加できる、やさしい心の学びの
時間です。
一緒に学びながら「寄り添う気持ち」を
考えてみましょう。



会場

標津町生涯学習センター あすぱる
標津町南1条西5丁目5番3号

講師

北海道立精神保健福祉センター
所長 岡崎 大介(精神科医)

費用

参加無料

対象

学校や職場、地域等で健康や心のケアに関わる方
一般の方

申し込み・
問い合わせ

電話またはQRコードからお申し込みください
連絡先 中標津保健所健康推進課
TEL 0153-72-2168

【講師紹介】

北海道立精神保健福祉センターは
心の健康に関する相談支援の専門機
関です。

岡崎先生のやさしくわかりやすい
お話は大変好評です。



【共催】

北海道中標津保健所、別海町、中標津町、標津町、羅臼町