

10月10日は世界メンタルヘルスデー

全国の名所やモニュメントをグリーンとシルバーでライトアップ



みんなで
メンタルヘルスについて
考えましょう

世界メンタルヘルスデーは、世界精神保健連盟が定め、WHOや厚生労働省など、多様なステークホルダーがサポートしている国際記念日。世界全体で、メンタルヘルス(こころの健康)への認識を高め、偏見をなくすことを目指す取り組みが行われます。

#ココロに聞いてみよう

ライトアップ開催地やメンタルヘルスについての情報はこちら ▶



[共催] 特定非営利活動法人 シルバーリボンジャパン/ルンドベック・ジャパン株式会社

[後援] 厚生労働省/公益財団法人 こころのバリアフリー研究会/一般社団法人 日本精神科看護協会/

公益社団法人 日本精神科病院協会/公益社団法人 日本精神神経科診療所協会/公益社団法人 日本精神保健福祉士協会/

公益社団法人 日本精神保健福祉連盟/デンマーク王国大使館/東京都/神奈川県/横浜市健康福祉局/福岡市