

スポーツの町宣言30周年記念  
「白坂牧人」氏トレーニング講習会開催要項

1. 趣 旨 町民の健康・体力の保持増進とアスリートの体力づくりを目的として、トレーニングの専門指導者からの指導を受け、最新のノウハウを学び今後の活動に寄与していくものとする。
2. 主 催 標津町体育協会
3. 共 催 NPO法人標津スポーツクラブすぽっと
4. 後 援 標津町教育委員会
5. 講 師 **白坂牧人 氏** (仙台大学トレーニング指導員)  
・認定ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト
6. 日 時 ①平成31年2月11日(月・祝)午後6:30~午後8:30  
「一般成人(高校生含む)向けの体力づくり実践のための処方:講義&実技」  
  
②平成31年2月12日(火)午後4:00~5:30  
「中高校生アスリート向けの体力づくり」
7. 場 所 標津町総合体育館
8. 参加料 無料
9. 参加申込 別紙により2月7日(木)必着で標津町総合体育館へ  
TEL 0153-82-3112 FAX 0153-82-2098
10. 携行品 上靴・筆記用具・タオル等を忘れないこと。
11. その他 ・参加者にはスポーツドリンク及びスポーツの町宣言30周年記念オリジナルクリアファイルを用意しています。