

総合体育館夜間指定開放種目

○夏季:5月1日～ 10月31日

○冬季:11月1日～ 4月31日

アリーナの使用種目について

利用場所		A (左側)		B (右側)	
利用時間		19:00～20:30	20:30～22:00	19:00～20:30	20:30～22:00
月	夏	休館日		休館日	
	冬	ソフトテニス	バスケットボール	ソフトテニス	バスケットボール
火	夏	すぽっと	ソフトバレーボール	ファミリースポーツ	バドミントン
	冬	すぽっと	ソフトバレーボール	ファミリースポーツ	バドミントン
水	夏	すぽっと	バレーボール	ファミリースポーツ	ファミリースポーツ
	冬	すぽっと	バレーボール	ファミリースポーツ	ファミリースポーツ
木	夏	ファミリースポーツ	バスケットボール	卓球	バスケットボール
	冬	ソフトテニス	バスケットボール	ソフトテニス	バスケットボール
金	夏	ファミリースポーツ	ソフトバレーボール	卓球	バドミントン
	冬	ファミリースポーツ	ソフトバレーボール	卓球	バドミントン
土	夏	ファミリースポーツ		ファミリースポーツ	
	冬	ファミリースポーツ		ファミリースポーツ	

トレーニングルーム、月曜日の開放について

月	夏	【トレーニングルームは9:00～17:00まで使用できます】
	冬	【トレーニングルームは9:00～22:00まで使用できます】

