



海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・しべつ標津町



迫力満点の演技に感動

9月15日、文化ホールで巡回小劇場が開催されました。
この事業は、町内の児童の感性や個性を育み、芸術や文化を大切にしている心を養うことを目的としています。

今年は「劇団さっぽろ」を招き、町内の小中学生313人がミュージカル「あらしのよるに」を鑑賞。

素晴らしい歌声と迫力のある演技が会場を魅了し、終了後、子どもたちは「感動的でした。身振りと音楽があって楽しくかった。」と満足そうに話してくれました。

児童・生徒が全道・全国の大会で健闘！

今年度開催されたスポーツ少年団、中学校、高等学校の大会で優秀な成績を収め、各小中学校と標津高等学校の児童・生徒が、全道・全国大会に出場しました。日々の厳しい練習の成果を十分に発揮し、出場した児童・生徒をご紹介します。（敬称略）



陸上

◆第76回北海道高等学校陸上競技選手権大会

(6/13～16：札幌市)

標津高等学校

ハンマー投げ 加藤 颯輝（1年） 23m90



◆第54回北海道中学校陸上競技大会（7/25～27：釧路市）

標津中学校

男子100m 菅井 琉生（3年） 11秒68

男子200m 菅井 琉生（3年） 24秒22

男子400m 合田 翔海（2年） 59秒36

男子砲丸投げ 柳谷 怜音（1年） 欠場

4×100mリレー 千葉 知毅（2年）、合田 翔海（2年）

亀田 煌斗（2年）、菅井 琉生（3年）

林 幹太（2年）、井口 瑞人（1年） 48秒07



バレー

◆第43回全日本バレーボール小学生大会 北北海道大会（6/24～25：富良野市）

標津バレーボール少年団 第3位

6年：梅木穂希花、熊谷 心和、向谷地 柚

5年：三浦ここあ、合田 平理、工藤 優癒



◆第53回北海道中学校バレーボール大会（7/28～30：留萌市）

川北中学校 準優勝

3年：村上 ゆず、加藤 優花、高島 羽琉、千葉 椎奈

2年：大山 奈柚、加藤 雪乃、桜井 来紗、佐藤奈瑠葉、

下 玲奈、武田 妃陽、土井 蓮、所 奈々、

所 陽菜、加藤 来愛

1年：武田 唯花、長谷川萌花



◆第53回全日本中学校バレーボール選手権大会（8/20～23：愛媛県）

川北中学校

3年：村上 ゆず、加藤 優花、高島 羽琉、千葉 椎奈

2年：大山 奈柚、加藤 雪乃、桜井 来紗、佐藤奈瑠葉、下 玲奈、

武田 妃陽、土井 蓮、所 奈々、所 陽菜



卓 球

◆全農杯2023年度北海道卓球選手権大会 (5/20：中標津町)

川北卓球少年団

カブの部・男子シングルス 大垣 七斗 (川北小4年) 6位入賞

◆特別国民体育大会(卓球競技)北海道予選会 (6/2～4：旭川市)

標津高等学校

少年男子シングルス 加藤 悠仁 (3年)

少年男子シングルス 齊藤慎太郎 (3年)



◆全農杯2023年全日本卓球選手権大会 (7/28～30：兵庫県)

川北卓球少年団

カブの部・男子シングルス 大垣 七斗 (川北小4年)



◆第53回北海道中学校卓球大会 (8/4～6：八雲町)

標津中学校

男子シングルス 川嶋 礼央 (1年) 3回戦進出



◆2023年度北海道卓球選手権大会カデットの部 (9/2～3：釧路市)

川北卓球少年団

13歳以下女子シングルス 忠鉢 花音 (川北小6年)

外川 華梨 (川北小6年)

標津中学校

13歳以下男子シングルス 川嶋 礼央 (1年) ベスト16

川北中学校

14歳以下男子シングルス 加藤 瑛士 (2年)

小田 万里 (2年) 2回戦進出

堀田 慎介 (2年) 3回戦進出

13歳以下女子シングルス 鹿能 栞那 (1年)



柔 道

◆第51回北海道中学校柔道大会 (7/27～28：千歳市)

標津中学校

女子52kg級・女子団体戦 林 妃茉莉 (1年)



◆◆◆ 令和6年度採用 一般事務職員(正職員)の募集について ◆◆◆

町では、社会人経験者などの幅広い人材を確保するため、令和6年4月1日採用の一般事務職員(正職員)を募集します。

1 採用職種、採用予定数および職務内容

職 種	採用予定数	職 務 内 容
一般事務職	若干名	税、保険、年金、福祉、子育てなどの暮らしに身近な業務をはじめ、人事、財務管理、環境、観光、産業振興、社会基盤整備、教育など行政事務全般

※職務内容は配属先により異なります。

2 応募資格

次の要件をすべて満たす方とします。

①昭和54年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

※令和6年4月1日時点の満年齢が、25歳以上45歳以下

②高等学校を卒業された方(専門学校、大学など(短期大学、大学院)の卒業者を含む)

ただし、今年度実施された「令和6年度根室管内町職員採用資格試験」において、標津町を受験された方を除く

③普通自動車運転免許をお持ちの方

なお、次のいずれかに該当する方は、応募できません。

- 日本の国籍を有しない方
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方
- 標津町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- 人事委員会または公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた方
- 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

3 応募方法

【受付期間】 令和5年10月2日(月)～令和5年10月27日(金)

【受付時間】 9時から17時まで(土日・祝日は、受け付けしていません)

【応募方法】 履歴書および卒業証明書(または卒業証書写し)を役場総務課へ提出してください。
(郵送の場合は、10月27日(金)までの消印有効)

4 試験日程および試験会場

区 分	日 時	会 場
一次試験	令和5年11月12日(日) 9時～	標津町役場
二次試験	令和5年12月上旬頃(予定)	標津町役場(予定)

5 試験方法および試験内容

区 分	試験科目	試 験 内 容
一次試験	・教養 ・事務適性検査 ・作文	・常識的な知識、職務遂行に必要な言語・思考力を確認 ・事務職員としての正確さ、迅速さなどの能力を検査 ・文章による表現力、課題に対する理解力の確認
二次試験	・採用適性検査 ・面接	・行動力、向上心などの基礎となる能力を検査 ・人柄や性格、職務に対する意欲などを評価

6 合格発表

それぞれ文書により可否を通知します。

【一次試験】 令和5年11月中旬頃

【二次試験】 令和5年12月下旬頃

7 採用予定日および勤務条件

採用予定日	令和6年4月1日 ※採用後6カ月間は、地方公務員法の規定により試採用期間となります。
勤 務 時 間	・8時30分から17時15分（うち休憩時間1時間） ・完全週休二日制 ※部署により、就業時間および週休二日制の実施方法が異なる場合があります。
給 料	・大学卒 月給 185,200円～ ・短大卒 月給 164,100円～ ・高校卒 月給 154,600円～ ※就労経験者は、職歴を換算して給料月額を決定します。
諸 手 当	期末・勤勉手当、扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当、その他町条例の規定による手当支給があります。
休 暇 制 度	年次有給休暇（1年につき20日付与）※4月採用者は15日付与 特別休暇（夏季休暇、結婚休暇、産前・産後休暇、病気休暇など）
福 利 厚 生	北海道市町村職員共済組合および北海道市町村職員退職手当組合に加入

申込・問合せ先

〒086-1632 標津町北2条西1丁目1番3号
総務課職員担当 ☎82-2131(内線77)



標津町立
認定こども園

保育教諭募集

町教育委員会では、令和6年4月から町立認定こども園で勤務する保育教諭(正職員)を募集しています。

●保育教諭(正職員)…2人(標津認定こども園・川北認定こども園)

- 【採用条件】 短大・専門学校卒 年収**260**万円(月給+賞与)
大 学 卒 年収**300**万円(月給+賞与)
- 【待 遇】 通勤、寒冷地、住宅など各種手当、公立学校共済組合保険加入
- 【勤務時間】 平日 7時15分～18時45分のうち7時間45分(シフト制)
土日 7時15分～17時45分のうち7時間45分(シフト制)
- 【休 日】 日曜・祝日 ※夏季・年末年始・有給休暇あり
※土日出勤は代休付与(週休2日)

●採用試験および応募方法

- 【試験日】 令和5年10月下旬
- 【試験会場】 標津町役場または札幌市内会場 ※履歴書に希望会場を記載してください。
- 【試験方法】 作文試験、面接試験(個別)、適性検査
※**28歳以上(令和6年4月1日現在)で保育士や幼稚園教諭として3年以上の実務経験がある方は、作文試験を免除します。**
- 【応募資格】 40歳未満(令和6年4月1日現在)の保育士および幼稚園教諭両資格所持者(令和6年3月31日までに取得見込可)。
- 【提出書類】 履歴書(自筆・写真添付)、健康診断書(6カ月以内)、資格見込証明書(保育士・幼免2種以上)
- 【応募期限】 10月13日(金)
- 【応募先】 〒086-1632 北海道標津郡標津町北2条西1丁目1番3号
標津町教育委員会管理課管理担当 TEL 0153-82-3110 FAX 0153-82-3111

●標津町の支援

【保育教諭就職準備金】

保育教諭として新規採用された職員に対し就職準備金を支給します。

- 【対象者】 町内認定こども園に新規採用された保育教諭
- 【支給額】 **60万円** ※資格取得から1年以上経過している方は30万円
※3年未満での退職は全額返還

【保育教諭奨学金返還支援制度】

奨学金を返還している保育教諭に対し、一定期間返還金の一部を支援します。

- 【対象者】 標津町内認定こども園に勤務している保育教諭のうち、日本学生支援機構奨学金(有・無利子)を返還している職員 ※3年以内の退職は全額返還
- 【支援額】 **年間奨学金返還額の全額**(上限20万円)
※保育教諭奨学資金および保育教諭就職準備金受給者は返還額の1/2
- 【助成期間】 4月1日現在で30歳未満の年度まで

問合先 教育委員会管理課 ☎82-3110(内線414)

令和6年度

じょうかそう 浄化槽設置希望者

を募集しています

町では 令和6年度に浄化槽の設置を希望される方の申し込みを**11月30日まで** 受け付けています。

※ただし、計画基数(12基)に達した時点で申し込みを締め切る場合があります。

◆浄化槽って??



各家庭に設置して、生活排水を浄化し排水する下水処理装置です。「浄化槽市町村整備推進事業」により、下水道未整備地区(市街から離れ、下水道が通っていない地区)の方が対象です。浄化槽を設置することで、水洗トイレが利用できるなど快適な生活を送ることが可能となります。

◆浄化槽を設置して、衛生的で快適な生活を過ごしませんか

特に!

令和6年度に…

◇ 新築を検討中の方

◇ リフォームを検討中の方



まずは **お気軽に** ご相談ください

工事費用の概算見積もりや無利子貸付制度などについて担当者が説明します。

■ご希望があれば自宅を訪問し、お話を伺いますのでご連絡ください■

浄化槽設置に関する相談やお申し込み、その他浄化槽に関するお問い合わせ
申込・問合先 建設水道課浄化槽相談窓口 ☎85-7247(内線231)

令和5年度 インフルエンザ予防接種助成事業を実施します

季節性インフルエンザ感染症の発症および重症化予防のため、町では対象となる方へ予防接種費用の一部を助成しています。

なお、65歳以上の方(定期接種)および小中学生・標津高等学校生徒(任意接種)については既に案内を発送済みですので、ご確認ください。また、対象となる方で案内が届いていない方は、下記問合せ先へご連絡ください。

	任 意 接 種	定 期 接 種		
対象者(町民)	【接種日時点】 生後6カ月～満7歳未満 (就学前)	【接種日時点】 満60～65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い疾患がある身体障害者手帳1級の交付者		
実 施 日	10月2日(月)～12月29日(金)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)
受付時間	9時～11時45分、 14時～16時45分	9時～11時30分、 13時30分～14時	9時～11時30分	9時～11時
実施場所	中標津こどもクリニック	保健福祉センター		川北生涯学習センター
申 込 先	中標津こどもクリニック ☎0153-78-8311	保健福祉センター内 ワクチン接種相談・予約受付窓口(平日9時～17時) ☎0153-85-7272		
申込期間 (厳守)	10月2日(月)～12月29日(金)	10月2日(月)～13日(金)		
自己負担額	1,000円	1,000円		
注意事項	※感染予防のため、事前に検温と予診票の記入をしてから院内へお入りください。未記入では院内へ入れません。 ※予診票の設置場所は下記をご確認ください。	※申し込みがないと助成は受けられません。申込期間を厳守してください。 ※入院中の方は下記問合せ先へご相談ください。		

■予診票設置場所

生後6カ月～満7歳未満の方の予診票は、保健福祉センター・役場・町内認定こども園・標津町生涯学習センター・川北生涯学習センター・親子ふれあい広場ぽっぴこーんに設置しています。必要事項を記入の上、中標津こどもクリニックへお入りください。

■その他

- ・ワクチンの供給には限りがあります。定員になり次第申し込みを締め切る場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・生活保護世帯の方は無料となりますので、事前に保健福祉センターに備え付けの申請書に記入の上、提出をお願いします。

問合せ先 保健福祉センター内ワクチン接種相談・予約受付窓口
☎85-7272(平日9時～17時)

開催日 2023年11月19日(日)

会場 総合体育館



親子と一緒に
運動あそびを
楽しもう!

当日はプロ
カメラマンが
撮影! 写真は
後日販売!

ご自宅でも気軽に実施できるいろいろな
運動・あそびをお子さんと一緒に体験してみませんか?

対象 年中～小学2年生と保護者

定員 40組80人

時間 9時～11時30分 (受付8時30分～)

《 当日の講師 》



ほりうち りょうすけ
堀内 亮輔 氏
東京女子体育大学



いけだ あさみ
池田 麻美 氏
元日本代表バスケットボール選手

あそびバ! とは?

幼少期の子どもたちに必要な動作や技能をボールを使った運動・あそびを中心に楽しく習得することができる親子プログラムです。子どもは成長する過程でさまざまな運動能力を身につけます。ご自宅でも気軽に実施できるような、いろいろな運動あそびをお子さんと一緒に楽しみましょう! 幼少期に獲得したさまざまな動きが将来の土台となります!

あそびバ!メニューはwebでも公開中!



持ち物 上ぐつ、水筒、タオル

お申し込み方法 右の二次元コードを読み取り、専用申込サイトより
申込期限までにお申し込みください。

※サイト内の注意事項をよく確認の上、お申し込みください。

https://japantopleague.jp/events/asoviva/231119_shibetsutown



【申込期限】
11月8日(水)

お問い合わせ 総合体育館 TEL82-3112

主催: 標津町、標津町教育委員会、一般社団法人日本トップリーグ連携機構

後援: スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会

協力: 標津町スポーツ推進委員会

※個人情報の取り扱いについて: 申し込みにおいて記入された個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱います。

※写真使用承諾について: 当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用することがあります。予めご了承の上、お申し込みください。

● 一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。●



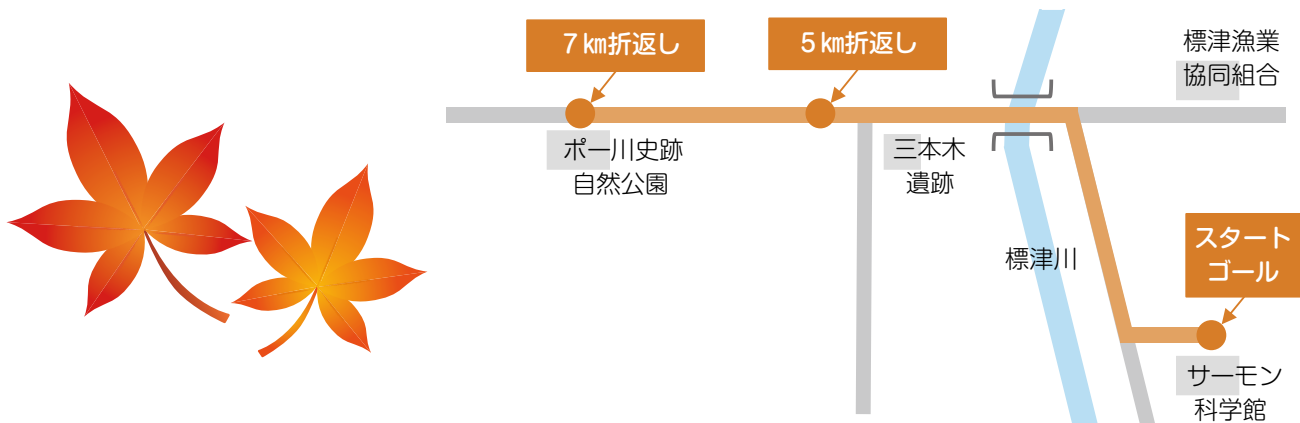
体育館からのお知らせ

標津町総合体育館

☎82-3112 FAX82-2098

秋のウォーニック

- 日時** 10月22日(日) 9時～12時
- 集合場所** サーモン科学館前
- コース** サーモン科学館を発着点とし、ポー川公園に向かう5km・7kmコース
- 対象** 町内外問わず、どなたでも参加できます。小学生以下は保護者が同伴してください。
- 参加料** 【すぽっと会員】高校生以上 1,000円、幼児～中学生 500円
【すぽっと非会員】高校生以上 1,800円、幼児～中学生 900円
※当日、受け付けの際にお支払いください。
- 持ち物** 飲み物、タオル、帽子、着替え、天候に応じて雨具
- その他** ・昼食弁当、白菜、大根、ソフトクリーム割引券などの参加賞をご用意しています。
・健康ポイント対象事業です(10P)。
- 申込方法** 10月13日(金)までに、総合体育館にある申込用紙へ記入の上、ご提出ください。
または、「氏名・年齢・住所・電話番号・コース」をご連絡ください。
- 問合せ先** 事務局：林(090-7053-1958)



スポーツ講演会に参加しませんか？

- 日時** 10月15日(日)
- 場所** 生涯学習センターあすばる
- 講演** ①10時30分～12時
講演内容：フェアプレーとは
講師：(公財)日本スポーツ協会事務局管理監 岡 達生 氏
②13時30分～15時
講演内容：集中力、判断力はスポーツと共通 ～ヒグマ撃ち半世紀～
講師：久保 俊治 氏(崎無異在住)
- 対象** 町内外問わず、どなたでも参加できます。
- 参加料** 無料
- その他** 健康ポイント対象事業です(10P)。
- 参加方法** 10月10日(火)までに、総合体育館にある申込用紙へ記入の上、ご提出ください。
または、「氏名・年齢・住所・電話番号」をご連絡ください。
- 問合せ先** 事務局：林(090-7053-1958)



としよばるからのお知らせ

標津町図書館としよばる ☎82-2074

👍今月のこの1冊！

●小説『おばちゃんに言うてみ？』／泉ゆたか著

溜め込んだらあかんよ。人に話したら、そんだけで楽になんねんで。東京から大阪の夫の実家近くに引っ越し、関西のノリについていけず疲れ果てた沙由美。モデルの仕事を餌に、詐欺師まがいの男にマウントされる華。

大阪は岸和田のおばちゃん・小畑とし子が追い詰められた人々を勇気づける、抱腹絶倒＆ちょっと涙のヒューマンドラマ！



SNSで情報発信しています！

としよばるではホームページのほかに、インスタグラムから新着図書のご案内やイベントなど、さまざまな情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

としよばるInstagram

https://www.instagram.com/shibetsu_library/



今月のおすすめ新刊図書

●一般向け『とびきりかわいく作れる！私だけの推しぬいぐるみ&もちぬい』

初心者にもわかるよう「推しぬい」の作り方を写真で解説。

服のバリエーション50点のほか、もち型のぬい、バッグやカチューシャなどの小物も多数掲載。



●児童向け『13歳からの対話力』

「対話と交渉の基本」がマンガ＋会話劇で楽しくわかる！

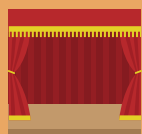
文化祭のリーダーを任された中2ののどか。個性強めの級友たちに四苦八苦しっていると、なぞの生物ネゴチャンが現れ、「対話の極意」を伝授してくれると言い…。



●絵本『パンどろぼうとほっかほっカー』

やぎのおばあさんの頼みでパンを届けに出かけたパンどろぼう。

ほかほかのパンとほかほかの思いをのせて、ほっかほっカーが走りだす！



生涯学習センターあすばるからのお知らせ

生涯学習センターあすばる ☎82-2900

「サケのさばき方講習会」開催！

毎年大好評の「サケのさばき方講習会」を今年もサケ漁業関係団体のご厚意による「町民サケ無償配布の日」に合わせて行います。

標津漁協女性部のサポートのもと、サケを三枚おろしにする方法を一人一人に教えていただけます。自分でさばいて標津町の味をまるごと味わってみませんか？

日時 10月7日(土) 10時～13時

場所 文化ホール「調理室」

持物 配布サケ、エプロン、包丁、軍手、さばいたサケを入れる袋など

参加方法 申し込みは必要ありませんので、持物をもって直接お越しください。所要時間は30分ほどですので、開催時間内の都合の良いタイミングでお越しください。





川北生涯学習センターからのお知らせ

川北生涯学習センター ☎85-2224

eco クラフトバンド手芸教室

今回は「中型収納ボックス」を制作します。はじめての方でも講師のサポートで簡単に作ることができますので、お気軽にお申し込みください。

- 日時** 10月21日(土)、28日(土) 13時30分～16時
会場 川北生涯学習センター「会議室」
講師 逢坂 奈津子 氏
参加料 1,100円(材料費)
制作内容 「中型収納ボックス」(底22cm×18cm×深さ11cm)
対象 両日とも参加できる方
 ※申し込みが4人未満の場合、開催を見送ることがあります。
持物 筆記用具、はさみ、定規(20cm以上)、洗濯ばさみ(10個程度)、ぶんちんや辞書など重りになるもの
申込期日 10月11日(水)
申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。
 申込期日までに参加料のお支払いと作品の色選択をお願いします。
その他 10月2日(月)から見本を川北生涯学習センターで展示します。



申込はこちら



ポー川史跡自然公園からのお知らせ

ポー川史跡自然公園 ☎82-3674

ポー川史跡自然公園定例植物観察会

天然記念物である標津湿原や、史跡伊茶仁カリカリウス遺跡に生育している植物の開花状況を観察しに行きます。

10月はポー川でも秋の気配が強くなり、カンボクの実が真っ赤に実るころです。体調不良などによる途中退出も可能ですので、ご家族やご友人とお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。



- 日時** 10月21日(土)
9時30分～12時予定
会場 ポー川史跡自然公園(資料館前集合)
参加料 無料
参加方法 直接資料館前にお越しください。
注意事項 服装は長袖・長ズボン・天気に合わせて帽子や長靴を装備して、虫刺されには注意してください。

【開催中】標津町を謎解き観光！「メナシの伝説2」

町内に隠された問題を探し謎を解き明かそう！全章クリアすれば豪華景品をゲット！

- 日時** 11月23日(木)まで
会場 第一章 標津サーモン科学館
第二章 標津市街地
第三章 ポー川史跡自然公園
参加料金 無料(別途施設利用料はかかります)
参加方法 標津サーモン科学館かポー川史跡自然公園で、冊子を受け取ってスタート！
注意事項 民家や立入禁止区域には近づかないようご注意ください。
問合せ先 ポー川史跡自然公園内 標津町謎解き観光実行委員会 ☎82-3674





親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」 ☎82-2717 FAX 82-3010

10月の「遊びの広場」・「地域交流」

秋が深まり、虫の声と色づく木々が楽しめる季節となりました。おひさまでは、お友達同士で名前を呼び合い、追いかっこをする子どもたちの姿が見られます。年齢に合わせた玩具と遊びを用意していますので、ぜひお越しください。

時 間 遊びの広場：9時30分～11時30分、地域交流：13時30分～15時30分

場 所 生涯学習センターあすばる「和室・音楽室」

月曜日				火	水曜日				木	金曜日											
2日	自	由	遊	び	休 み	4日	戸	外	遊	び	休 み	6日	ふ	れ	あ	い	遊	び			
9日	休			み		11日	自	由	遊	び		13日	小	麦	粉	粘	土				
16日	戸	外	遊	び		18日	制			作		20日	制				作				
23日	自	由	遊	び		25日	戸	外	遊	び		27日	ハ	ロ	ウ	ィ	ン	イ	ベ	ン	ト
30日	自	由	遊	び		※火曜日・木曜日・祝日は交流館がお休みになります。															

ハロウィンを楽しもう！

お友達と一緒にゲームやクッキングなどを楽しみませんか？

日 時 10月27日(金) 10時～11時30分

申込締切 10月23日(月)



場 所 生涯学習センターあすばる「和室・音楽室」

内 容 パンケーキにトッピングを加えたオリジナルケーキ作りと簡単なゲームでハロウィンを楽しみます。



キタムラサキウニ

佐井村は、青森県下北半島の西側に位置し、約42kmの海岸線沿いに8つの集落(山間部に1集落)と7つの港が点在する小さな漁村です。長い海岸線を有するため、津軽海峡に沈みゆく夕陽を楽しめる場所がたくさんあることから、2012年より「佐井村夕陽ふあとコンテスト」が開催されており、村外の方が撮影された作品も多く受賞されています。基幹産業は漁業で、4月上旬には「ウニ漁」が始まり、5月連休以降、新鮮なウニを求めてやってくる観光客で村

佐井村

「日本で最も美しい村」連合加盟の青森県佐井村をご紹介します。

VOL.58
「日本で最も美しい村」連合ニュース



空撮した仏ヶ浦

は活気づきます。また、村を訪れた際に外せないスポットは、国の名勝「仏ヶ浦」。青森をこよなく愛した明治の詩人が「神か、鬼の手で創ったものかしら思えない」と表現したほど、壮大なスケールの奇岩が連なる景勝地です。観光船(4月下旬～10月下旬)が運航されているほか、遊歩道で歩いていくことも可能です。



民謡の祭典開催 根室管内民謡のつどい

日頃の成果を披露する標津町からの参加者

根室管内民謡愛好家による民謡の祭典「第36回根室管内民謡のつどい」が8月27日、生涯学習センターあすばるで開催されました。

この催しは根室管内の民謡愛好家が集い、年に一度開催するもので、本町での開催は4年ぶりです。

町内の川北三味線と民謡の会、初音会をはじめ、管内の10団体が24曲の歌や三味線、尺八など日頃の練習の成果を披露。熱のこもった演奏に会場からは大きな拍手が送られました。最後は出演団体による三味線の合同合奏と観客を含めた参加者全員によるソーラン節の大合唱を行い、フィナーレを飾りました。



あいさつで街を元気に 生徒会長が事業所訪問

運動に先駆け役場庁舎を訪問

健全な青少年を育てる標津町民の会主催の「夏のあいさつ運動」(8月18日～22日)に先立ち、8月17日に標津町民の会の藤本謙二会長と、阿部仁心さん(標津中学校生徒会長)、小野想矢さん(川北中学校生徒会長)の3名が、町内の9つの事業所を訪問しました。

訪問先では、それぞれの生徒会長より各校のあいさつ運動に関する取り組みを紹介しました。

各事業所の代表者からは、より良い学校づくりへの温かい激励と、気づかいのあるあいさつができる職場づくりにつとめていく旨の言葉をいただきました。



川中バレーボール部 管内初の快挙!

全国大会出場を果たした川中バレーボール部

7月28日から留萌市で開催された「第53回北海道中学校バレーボール大会」で、川北中学校バレーボール部(村上ゆず主将・部員16人)が準優勝を果たし、全国大会への出場権を獲得しました。中学校のバレーボール競技で全国大会に出場するのは根室管内で初の快挙です。

8月20日から愛媛県で開催された「第53回全日本中学校バレーボール選手権大会」では、全国の強豪を相手に北海道の代表として堂々と渡り合い、白熱した試合を繰り広げました。

惜しくも予選通過とはなりませんでしたが、日頃の練習の成果が存分に発揮された素晴らしい大会となりました。



今までありがとう! 除籍本還元フェア開催

「どの本にしようかなあ〜」

9月10日から11日にかけて「除籍本還元フェア」が開催され、約250人の読書愛好家や家族連れが、会場の旧標津町図書館に訪れました。

このイベントは、図書館の移転に伴い廃棄される本の有効活用を目的としたもので、小説や実用書、絵本など、2日間で2,341冊が無料で提供されました。

旧図書館は今年度中に解体される予定で、建物に入ることができるのは今回が最後。参加者は「思い出のある建物がなくなるのは寂しいが、貴重な図書をいただけるのはありがたい。大事に読ませていただきます。」と、感慨深げに建物を見渡しながら話してくれました。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。

8月29日、保健福祉センターひまわりで撮影。
() は保護者(敬称略)。

キ・ラ・リ Vol.109 ちびっこひろば 1歳6カ月児健診



宮崎 しいな
椎菜ちゃん
(悟志)



水口 おとは
音葉ちゃん
(拓真)



中川 そうた
蒼太くん
(颯)



池田 さくほ
朔穂くん
(怜史)



吉原 おうり
央莉くん
(ゆりか)



伊藤 だいち
大知くん
(亜莉沙)

分の家が酪農家で牛がいることとありますが、五年生になり、総合的な学習の時間で牧場体験に行ったことが大きいです。そこで牛と触れ合い、餌を寄せる仕事を体験したり、餌を手であげたりしました。手であげたことによつて牛が食べているときの感覚などを知れて、牛の舌がざらざらしていることもわか

※12月号は、川北中学校生徒の夢を紹介します。



ついてもっともっと知っていきたいと思っています。
僕が酪農家になったら、牛について学び続け、お父さんやお母さんなど今まで育ててきてくれた人への感謝をこめて、親孝行したいです。

My Dream

わ・た・し・の・夢 Vol.169



僕の夢は酪農家
井上 遯馬さん
(川北小学校5年)

僕の夢は酪農家になることです。なぜならいかとうと、牛に関わる仕事に興味が出てきたからです。三年生の時は、お父さんやお母さんがやっていたから僕もやってみたいと思っていた。酪農家になりたいことは前からですが、最近になって牛に興味をもったことで、動機が変わりました。興味をもったきっかけは、自

りました。
今は、牛について詳しく勉強はしていませんが、お母さんたちに「酪農家になるには餌や牛の体など、いろいろなことについて学ばないといけないよ」と言われたので、これからは、パソコンやスマホで牛の餌や体のことなどについて調べたり、お父さんやお母さんにいろいろなことを聞いたりして学んでいき、牛に

健康 いちばん

標津町保健福祉センター
栄養指導担当 ☎82-1515

野菜を 食べましょう



野菜は「健康に良い」と理解していても、意識しなければ十分な量を摂取することが難しいものです。目標摂取量などを知って、健康保持増進に努めましょう。



野菜を1日350g以上食べましょう

多くの研究で、野菜を多く食べる人は脳卒中や心臓病、ある種のがんにかかる確率が低いという結果が出ています。そのため厚生労働省では「野菜を1日350g以上食べましょう」と推奨しています。

1日の目標量
350g



写真は1日の目標摂取量350gの生の状態の野菜量と料理例です。



野菜摂取量が少ない

令和元年国民健康・栄養調査結果から、1日の野菜摂取量の平均値を見ると、男性288g、女性274gで目標摂取量に達していません。目標摂取量と比較すると、あと小鉢1皿ほど不足していることになります。

また、1日に野菜を350g以上摂取している者の割合は、男性30・1%、女性26・5%と男女共に少ない状況です。



野菜を多く食べるメリット

野菜は低エネルギーながら満腹感を与えてくれ、過食や肥満を予防・改善します。さらに、野菜に含まれている主な栄養素には、さまざまな効用があります。

★ビタミンA

疲れ目や夜盲症予防のほかに、風邪などの感染症やがんを予防し、皮膚や髪、爪を丈夫に保つ働きがあります。

★ビタミンB1

ご飯などの糖質の代謝を助け、成長を促進する働きがあります。また、疲労回復の効果を発揮し、脳の働きを活性化します。

★ビタミンC

ストレスや疲れの回復のほかに、体内の酸化を防ぐ作用があり、動脈硬化を予防します。

★カリウム

余分なナトリウムを体外に排泄する作用があるため、高血圧を予防して心臓の働きを正常に

します。

★食物繊維

血糖やコレステロールの上昇を抑えたり、便秘を予防・改善する働きがあります。



野菜の食べ方

野菜は種類により含まれている栄養素が違いため、色の濃い野菜や色のうすい野菜などを用いる組み合わせで、食べる必要があります。生野菜など「かさ」が多いと食べにくい場合は、ゆでたり、炒めたり、電子レンジ加熱すると、かさが小さくなって食べやすくなります。

野菜をたっぷり入れたみそ汁などを野菜料理の一品と考えると手軽で、小さなお子さんにもお勧めです。

また、せっかくの野菜も油で揚げたり、マヨネーズやドレッシングをたっぷりかけたり、塩辛い漬物にしたりしては、効果が半減してしまうので注意しましょう。



栄養バランスが大切

食事は野菜だけ食べていると良いのではなく、ご飯などの炭水化物、肉や魚などさまざまな食品を組み合わせて、必要な栄養素をまんべんなく取ることが大切です。

質問や気になる

ことがあれば、保

健福祉センターへ

お気軽にお問い合わせ

ください。



3者会議

第1回 だより

水産課水産担当
☎85-7245

川を守り、
山と海をつなぐ



標津町産業環境に関する

3者会議とは？

「標津町産業環境に関する3者会議」は、本町の基幹産業を担う農業と水産業が連携して、流域および河川環境の保全意識を共有し、河川や海域に生産活動によって生じる負担をかけない活動を推進するため、標津町農業協同組合、標津漁業協同組合、標津町の3団体が平成22年8月に設立した団体です。一般には「3者会議」と呼称されます。

設立の目的

町内の森と海をつなぐ川は、標津川をはじめとする主要な9河川に約170もの支流がつながり流れ、生活や産業を支えています。雨など自然現象による影響もありますが、生活や産業活動などによる、河川水質の悪化が危惧されています。

河川水質の悪化はサケマスの親魚確保や稚魚放流といった資源づくりに悪影響を及ぼすだけ

でなく、赤潮といった海洋環境の変化をもたらす、今までのような水産業が立ち行かなくなる恐れがあります。また、食の安全・安心が強く求められる社会背景のなかで、河川の水質が悪化すると、水産物はもとより牛乳、乳製品などに対する風評被害や信用低下につながり、本町の経済に対して大きな悪影響を及ぼすことが懸念されます。

本町は、海・山・川・大平原の4つの地勢を有し、酪農業と水産業を基幹産業として地域発展の基礎を築いてきました。基幹産業の繁栄と歴史において、生産活動の舞台となる自然環境の中で「水」は欠かせないものであり、森・川・海的环境を守り育むため、未来を担う農業者・漁業者が相互理解と意思疎通を深めながら連携して、河川や流域環境を保全する取り組みが必要となります。

主な活動内容

○環境保全、美化推進運動

標津川河口・流域などのごみ拾い

○川を守り育てる植樹活動

過年度植樹地への補植

○河川水質浄化事業

ホタテ焼成貝施設による水質浄化施設の設置
流域草地緩衝帯地質改良事業（R5新規）

○魚類生息環境保全対策事業（バープ工効果検証）

ウラップ川直線河川の淀み作りなど

○河川巡回調査

水質浄化施設などの確認

○視察研修事業

環境保全などをテーマにした研修会の開催

○農場施設周辺整備事業

酪農家によるホタテ焼成貝水質浄化施設の設置に対する支援

○中標津町との連携推進

中標津町および中標津町内の農協との植樹・清掃活動などの連携

○水産系廃棄物の適正処理の啓蒙

漁具漁網、混獲物の適正処理の啓蒙

○3者会議活動のPR

啓発看板の設置、チラシ配布など

○会議開催

総会を年1回、幹事会を年2回、ほか必要に応じて開催



環境保全、美化推進運動



川を守り育てる植樹活動

次号では、活動の詳細についてご紹介します。

水害タイムラインについて

標津流域での想定最大規模の降雨を想定した場合、標津川の氾濫により、標津市街は南側の地区を除く約80%の範囲が浸水することが想定されています。

洪水を引き起こすような大雨は滅多に降らないため、災害対応を行う全ての機関において、川の増水時の対応を初めて行う場合が多く、対応が想定より遅れがちになることが全国で見受けられます。そこで増水時に誰が何をどのタイミングで実施するのか、つまり行動計画を予め決めておくと、スムーズに増水対応を行うことができます。この行動計画は「タイムライン」と呼ばれます。

本町では関係機関を集めた検討会を重ね「標津川標津地区洪水対応タイムライン」を作成しました。今後発生する標津川の増水事象発生時は、このタイムラインに沿って関係各機関が肅々と対応していきます。

◇河川水位が避難判断水位（合流点6.53m）に到達および6時間予測で流域雨量指数が「45」※を超過する場合 ※参考：基準Ⅲの指数は48.8	タイムラインの立ち上げ・移行判断	気象・水文情報の収集	情報	4-1	気象情報・気象予報の発信・収集
			情報	4-2	河川水位情報の発信・収集
			情報	4-3	流域雨量指数（6時間先まで予想）情報の発信・収集
			情報	4-4	洪水警報の危険度分布（3時間先まで予想）情報の発信・収集
			情報	4-5	ホットラインの実施（災害発生時のひっ迫度共有）
	タイムラインの意思決定	タイムラインの意思決定	情報	4-6	気象見通しの助言要請
			行動	4-7	タイムラインステージ4移行の適否判断
			行動	4-8	ステージ4以降の対応方針の検討（防災行動の確認、タイムラインステージ進行見込みの確認）
			行動	4-9	関係機関へタイムラインステージ4移行・方針の周知
			行動	4-10	関係機関へタイムラインステージ4移行・方針の周知

完成したタイムラインの一部

◇河川水位が避難判断水位(合流点6.53m)に到達および6時間予測で流域雨量指数が「45」※を超過する場合 ※参考:基準Ⅲの指数は48.8	タイムラインの立ち上げ・移行判断	気象・水文情報の収集	情報	4-1	気象情報・気象予報の発信・収集
			情報	4-2	河川水位情報の発信・収集
			情報	4-3	流域雨量指数(6時間先まで予想)情報の発信・収集
			情報	4-4	洪水警報の危険度分布(3時間先まで予想)情報の発信・収集
			情報	4-5	ホットラインの実施(災害発生のひっ迫度共有)
	タイムラインの意思決定		情報	4-6	気象見通しの助言要請
			行動	4-7	タイムラインステージ4移行の適否判断
			行動	4-8	ステージ4以降の対応方針の検討(防災行動の確認、タイムラインステージ進行見込みの確認)
			行動	4-9	関係機関へタイムラインステージ4移行・方針の周知

完成したタイムラインの一部

問合先 住民生活課危機管理室 ☎ 85-7243 (内線 132)

動物用医療系ごみは捨てられません！

—お願い—

動物用医療系ごみを一般のごみで捨ててしまうと、ごみ収集作業員が重大なケガをする可能性があります！絶対に一般のごみとして捨てないでください！

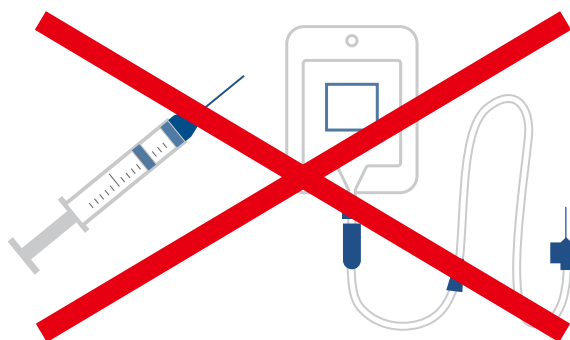
※「危険ごみ」でも出せません。



動物用医療系ごみ

- 注射針
- 注射器
- 点滴パック など

不要になった動物用医療系ごみは、
獣医師や販売店に処分方法をお問合
わせください。



問合先 住民生活課環境衛生担当 ☎85-7243(内線131)

事業主向け通年雇用支援セミナーを開催します！

根室管内4町通年雇用促進協議会では事業主の方を対象にセミナーを開催します。人材定着に関しての最新情報などを交えて解説し、セミナー後には個別相談時間も設けています。

セミナー内容

- ・何故、若者はすぐに辞めてしまうのか？
- ・今後の中心を担うZ世代を知る
- ・シルバー活躍の方向性に関して など

日 時 10月27日(金) 13時30分～
場 所 中標津経済センターなかまっぴ
「2階多目的ホール」
参 加 料 無料

定 員 20人
申込方法 10月26日(木)までに電話で申し込みください
申込・問合先 根室管内4町通年雇用促進協議会
☎0153-72-6789



【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先

釧路年金事務所
お客様相談室 ☎0154-61-6000

**11月の
年金出張
相談所
開設日**

**日時：7日(火)13時～17時
8日(水)9時～14時**

場所：中標津町役場
ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当(☎85-7243)へ



10月のごみ収集日

※11月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 <有料>	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	12日(木) 26日(木) 11月9日(木)	2日(月) 16日(月) 30日(月)	5日(木) 23日(月) 11月6日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	13日(金) 27日(金) 11月10日(金)	3日(火) 17日(火) 31日(火)	10日(火) 24日(火) 11月7日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	12日(木) 26日(木) 11月9日(木)	4日(水) 18日(水) 11月1日(水)	11日(水) 25日(水) 11月8日(水)
川北全域	火・金	13日(金) 27日(金) 11月10日(金)	4日(水) 18日(水) 11月1日(水)	11日(水) 25日(水) 11月8日(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先：渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106

町長の動静

(8月21日～9月20日)

【8月23日～24日】鶴居村
全国中山間地域振興対策協議
会令和5年度現地研究会

【8月29日】
標津分屯地転入隊員歓迎会

【9月7日】根室市
洋上慰霊

【9月8日】札幌市
札幌標津会総会

【9月10日】
標津分屯地創立66周年記念
行事

【9月13日】
第3回標津町議会定例会

【9月16日～17日】厚岸町
全国豊かな海づくり大会
<以上、主なもの>

11月の汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯になる前に、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 伊茶仁、浜古多糠、崎無異、忠類、薫別

申込期限 10月25日(水)

申 込 先 渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

受付時間 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

北方領土に関する標語・
キャッチコピー
令和4年度最優秀賞

しま
四島還せ！

声出し合って 動く今



町長直通メールをご活用ください

町では町民の皆さまとともに「協働」のまちづくりを推進していくため、町長が直接見る「町長直通メール」を開設しています。以下の必須事項を記入し送信いただくことで、直接町長へメールが届きます。

生活する上でお気づきになったことなど、お気軽にご連絡ください。

直通メール mayor@shibetsutown.jp

必須事項 氏名、住所、生年月日

- 注意事項**
- 匿名のメールは受け付けできません。
 - 町内在住の方のみご利用いただけます。
 - 全てに返信・回答するものではありません。

問合せ先 企画政策課広報統計担当 ☎85-7240(内線112)



戸籍の窓口から

(8月11日～9月10日届け出分)

お誕生おめでとう！

永井 耀太^{てった}くん(弥 栄 町) 竣 ・ 由 菜

おくやみ申し上げます

猪狩はすいさん(伊 茶 仁)	102歳
國吉ティ子さん(双 葉 町)	94歳
加藤 京子さん(本 町)	75歳
渡邊喜美雄さん(曙 町)	87歳
加瀬 藤夫さん(崎 無 異)	91歳
佐藤 文子さん(寿 町)	97歳
古澤佐登子さん(寿 町)	88歳
下西 公平さん(弥 栄 町)	90歳
伊藤 歳男さん(伊 茶 仁)	84歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(7月11日～8月10日受納分)

●標津病院に――

○猪狩 敏さん

●社会福祉協議会に――

○大石ノリ子さん ○猪狩 敏さん

○加藤 祐一さん ○加瀬 勝広さん

●はまなす苑に――

○堤 巖さん ○加藤 勇一さん

○澤田 正美さん ○大石 正一さん

○林 裕子さん ○本間 保雄さん

○猪狩 敏さん

○知床標津盆おどりさま

○メナード化粧品標津旭代行店さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

各公共施設にご意見箱を設置しています

町民の皆さまと手を携えたまちづくりを推進していくため、町では下記公共施設に「ご意見箱」を設置し、町政に対するご意見を募集していますので、お気軽に投函ください。

設置場所

役場、保健福祉センター、標津町生涯学習センター、川北生涯学習センター、文化ホール、総合体育館、標津病院

意見の公表

投函されましたご意見は、個人情報を除き広報誌およびホームページで公表します。

注意事項

住所、氏名を明記していない、誹謗中傷、営利目的、政治活動、宗教活動などに当てはまる場合は、受け付けできませんので、ご了承ください。

問合せ先 企画政策課広報統計担当 ☎85-7240(内線112)

ふるさと応援寄附金をいただき、ありがとうございました

青柳 匠さん(神奈川県大和市)	北川 塔子さん(神奈川県川崎市)
五十嵐 潤さん(東京都渋谷区)	黒田 朋宏さん(大阪府四條畷市)
石井 哲さん(札幌市)	小山 洋人さん(東京都大田区)
石川 勉さん(東京都江東区)	坂井 愛華さん(兵庫県宝塚市)
石川 雅一さん(東京都大田区)	佐藤 勝吉さん(神奈川県横浜市)
伊藤 菜奈さん(東京都立川市)	佐藤 孝男さん(福岡県糟屋郡)
梅津 祐一さん(栃木県宇都宮市)	佐野 智也さん(神奈川県横浜市)
榎本千恵子さん(神奈川県相模原市)	菅原 利耕さん(青森県青森市)
尾形廣太郎さん(千葉県船橋市)	杉山 修さん(東京都世田谷区)
岡部 幸晴さん(福岡県福岡市)	須藤 祐希さん(東京都新宿区)
片岡 望さん(愛媛県松山市)	関 高志さん(埼玉県さいたま市)
片平 健さん(茨城県水戸市)	竹山 純平さん(東京都台東区)
河本知永子さん(大阪府東大阪市)	土屋 彩乃さん(東京都小平市)
菊池 佳弘さん(神奈川県横浜市)	津野田隆正さん(東京都江東区)

中田 修さん(埼玉県秩父郡)
中納 寛啓さん(愛知県岡崎市)
長濱 直樹さん(京都府京田辺市)
野村ちえみさん(神奈川県横浜市)
前田 岳宏さん(大阪府堺市)
森田 博さん(茨城県古河市)
山田雄一郎さん(神奈川県相模原市)
山中 啓史さん(東京都練馬区)
吉田 貴欧さん(札幌市)

646件の寄附をいただいています。

※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄附金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

秋の火災予防運動を実施します

10月15日(日)～31日(火)までの期間、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生防止、高齢者を中心とする死者の発生の減少、財産の損失防止を目的に、令和5年秋の火災予防運動を実施します。

火災が発生しやすい時期に、住宅防火の10のポイントを改めて確認し、火災予防に努めましょう。



【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にやめる
- ストープは燃えやすいものから離して使用する
- ガスコンロなどを離れる時は必ず火を消す
- コンセントは、ほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

【6つの対策】

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すため住宅用消火器などを設置し、使い方を確認する
- 高齢者や身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保する
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

火災予防運動統一標語

火を消して 不安を消して つなぐ未来

問合せ 標津消防署予防係 ☎82-2319

2023年漁業センサス

2023年漁業センサスが11月1日現在で実施されます。

この調査は、国の漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から調査員が書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。なお、この調査では、**便利なインターネット回答をおすすめしています**。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください

—農林水産省・北海道・標津町—

みんなチェック！ 北海道最低賃金改定

道内の事業場で働く全ての労働者(会社員・パート・アルバイトの方や学生など)および、その使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 960円

効力発生年月日 令和5年10月1日

—厚生労働省北海道労働局労働基準監督署—

相談

乳幼児健康相談日程



10月27日(金)
会場：ひまわり

4カ月
6～7カ月
9～10カ月
12～13カ月
2歳児

感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。

問合先

保健福祉センター
健康推進担当
☎82-1515 (内線511)

10月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月この問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時

10月26日(木)
13時30分～16時30分

場所

中標津保健所

予約先

中標津保健所健康推進課
☎0153-72-2168
※保健師による相談は、随時受け付けています。

無料法律相談を開催します

釧路弁護士会による秋の無料法律相談を開催します。

開催日程は次のとおりですので、この機会にぜひご利用ください。

※事前申し込みが必要です

日時 10月18日(水)
13時～16時

場所 役場1階第1会議室

予約・申込先

総務課総務担当
☎82-2131 (内線205)

個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいますか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が当事者双方からお話を伺い、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「個別労働紛争のあっせん」を行っています。利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは「北海道労働委員会個別あっせん」と検索していただくか、下記問合先へご連絡ください。

問合先 北海道労働委員会事務局（調整課個別対策グループ）
☎011-204-5667

公営住宅 入居者募集

鳩ヶ丘団地・緑団地・旭団地は、定期的に公募を行って入居者を募っていますが、それ以外の曙団地・若草団地・共栄団地・寿団地・桜ヶ丘団地・薫別団地は随時募集しています。

入居希望の方は、下記申込・問合先へご連絡ください。

申込・問合先 建設水道課建築・住宅担当
☎85-7247(内線224)

ろーかるふりーペーパー「sipeto」No.17発行しました！

役場職員の若手有志により構成される組織「Ynet. (ワイネット)」が発行するフリーペーパー「sipeto」の最新号が完成しました。このフリーペーパーはシビックプライド（自分自身が地域の一員であると自覚し、地域をさらに良い場所にしていこうとする想い）の醸成を目的に、町内で活躍する方々取材し、その想いや取り組みを多くの人に知ってもらうため、年2回発行しています。

最新号のNo.17は町内施設などに設置していますのでぜひご覧ください。



Ynet. インスタグラム



問合先 企画政策課企画政策担当 ☎85-7240(内線110)

スポーツ

10月のスポーツ

1日(日)

ふれあいスポーツデー **(健)**
〔9時～ 総合体育館ほか〕

4日(水)、11日(水)、18日(水)

ファミリーバドミントン教室
〔19時～ 総合体育館〕

4日(水)、6日(金)、11日(水)、13日(金)

ウォーキング広場
〔18時30分～ 町内各地〕

8日(日)

馴山旗争奪野球大会兼町長杯球場納め野球大会
〔8時～ 町営球場〕

9日(月)

スポーツゲームスイン標津「日ハム少年野球教室」
〔9時～ 標津小・中学校グラウンド〕

14日(土)

防犯子どもスポーツまつり兼スポ少レクカーニバル
〔9時30分～ 総合体育館〕

16日(月)、30日(月)

スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

22日(日)

第42回町民バドミントン大会
〔9時～ 総合体育館〕

27日(金)

ファミリー卓球教室
〔19時～ 総合体育館〕

30日(月)

ハロウィンレク広場
〔16時～ 総合体育館〕

<以上、主な大会、教室など>

※ **(健)**は健康ポイント対象事業です

標津病院医師紹介 ～よろしくお願いします～

このたび、標津病院に医師が2人着任しました。



今居達也医師



宮崎大貴医師

内科：今居達也医師

任期：10月1日～令和6年3月31日予定

外科：宮崎大貴医師(島村智医師の後任となります)

任期：10月14日～令和6年3月31日予定

問合先 標津病院 ☎82-2111

肝炎ウイルス検査およびHTLV-1抗体検査を北海道が無料で実施します

●肝炎ウイルス検査

- 対象者** 検査を希望する方
受付期間 検査実施日の2日前の16時30分まで
検査実施日 10月4日(水)、25日(水) 13時～13時30分

●HTLV-1抗体検査

- 対象者** 根室管内4町に在住の方のうち
 ①平成23年度以降、妊娠健康診査によって抗体検査を受けたことのない方
 ②医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方
受付期間 検査実施日の前週木曜日の16時30分まで
検査実施日 10月4日(水)、25日(水) 13時～13時30分
その他 保健所での抗体検査は、次の場合を除き1人につき1回
 ①抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
 ②その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがありますので、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

●実施場所・申込・問合先

中標津保健所 ☎0153-72-2168

クレジットカードやスマホ決済で町税などを納付できます

現在の二次元コードの付いた納税通知書になったことで、クレジットカードやスマホ決済アプリなど、さまざまな方法で納付することができます。

利用できるスマホ決済アプリなど詳しい支払方法は、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」をご覧ください。



地方税お支払いサイト

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

納付方法が追加された税の種類

- ・町道民税
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税

問合先 税務課収入担当

☎85-7242(内線109)

～転入者の方へ～新型コロナワクチン接種のお知らせ

転入者の方が新型コロナワクチン接種を希望する場合は、接種券が必要です。発行の手続きには接種歴などの確認が必要となりますので、下記問合先へご連絡ください。

問合先 保健福祉センター内新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約受付窓口
 ☎85-7272(9時～17時)

森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談ください。
 ※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木(予約販売)、薪等も販売しております。

JForest 標津町森林組合
 標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

エゾシカとの衝突事故に、ご注意ください!

シカの動きが活発になり、事故多発時期です。
 日没前後の16時～20時が要注意!
 夜明け前後も気をつけて!

シカとの衝突事故による車の修理費 約52万円!



損害保険トータルプランナー
遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>
 Tel:0153-82-3330
 Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



地域と共に。地域を支える。
 社会福祉法人標津福祉会 理事長 佐藤 強

■ 標津はまなす苑

(特別養護老人ホーム・短期入所生活介護・デイサービスセンター)

■ 陽だまり

(サービス付き高齢者向け住宅・小規模多機能ホーム)

～気になる事、見学等、お気軽にお電話を!～
 電話 82-1414(代)



X (旧ツイッター) で情報発信中!

町では、X(旧ツイッター)を通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容を随時更新しています。

URL https://twitter.com/shibetsu_town

南 知床標津町観光協会でお仕事させてもらっており、個人ではライフコーチングというお仕事もしています。主に居るのは自宅が事務所かキャンプ場です。服装は黒いか白いかのどちらかで、メガネは必ずかけています。生まれが標津町で、高校から家を出て、大学・社会人は東京で過ごし、今は地元に戻ってきています。と言うと「地元と東京どっちがいい？」と聞かれることがあります。皆さんはどうでしょうか？



まちの声

445

地元と東京どっちがいい？

かわしま けいご
河島 圭悟さん (北川北)
南知床標津町観光協会

個人的には、この町の素敵ポイントは二つあります。一つは夜の空。とてもきれいです。特に冬は抜群で、帰宅して見上げる星空は、どれだけ脳内で美化しておいても想像を上回ってきます。もう一つは人です。正直、僕は自身はインドア派の一人好きで、旅行好きではなく、外食はしないし、魚より肉派だし、歴史・文化への関心も薄い。それでも観光協会にいるのは、この町には守りたい・届けたい・自分だけの「こうしたい！」という想いを持って活動している人がいることを知っているからです。これは当たり前のようにとてもすごいことです。この町にはそんな人がたくさんいます。この町の本当の魅力は、想いを持って頑張っている人だと思っています。

だからこそ私は「地元がいい」。好きだからこそ戻ってきました。時には、いざこざもあるかもしれませんが、それでも「地元」を選んだ身として、敬意と尊重の気持ちを忘れないで、想いの実現に向けて微力ながらお手伝いしていきたいですし、自分自身の夢や想いに向けて日々精一杯生きていきたいと思っています。

10月はもう秋ですね。冬の匂いもしてきます。ぜひ(お土産を持って)観光協会に遊びに来てください。あったかいお茶いれておきます。

次の「まちの声」は、小野塚宏次郎さん(曙町)です。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

11月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 11月7日(火) 13時30分～
- 場所 川北生涯学習センター
- 問合先 住民生活課

人のうごき

令和5年8月末日現在 (前月比)

人口	4,866人(-6人)
男	2,368人(0人)
女	2,498人(-6人)
世帯数	2,340世帯(4世帯)

人口前月比の内訳

	増		減		比較
転入	14人	転出	12人		2人
出生	2人	死亡	10人		-8人
その他	0人	その他	0人		0人
計	16人	計	22人		-6人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

町内の交通事故

令和5年8月1日～8月31日
()は本年累計

人身事故	0件(0件)
負傷者	0件(0件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	8件(70件)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!