



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地 しべつ 標津町



知床の海を守るために

5月30日「ごみゼロの日」に合わせて、標津高校生徒会が主催する「知床ごみゼロ運動」が行われました。

会場となったしべつ海の公園には、地域の方や中高生などおよそ100人が集まり、浜に打ち上げられたロープやペットボトルなどを拾い集めました。

参加した生徒は「思ったよりもごみが少なかったが、海岸をきれいにできて良かった」と充実した顔で話していました。

～人が輝き、
ふるさと
標津が燃える～

標津町民祭り水・キラリ 8月6日(日)開催！



第25代標太

島貫

瑛羅さん



第25代津々

梅野

凛さん

標津町民祭り「水・キラリ」を8月6日(日)にサーモンパーク広場をメイン会場に開催します！

4年ぶりの開催となる「水・キラリ」では、素晴らしい伝統や文化、豊かな自然を育み次世代へと引き継ぐため、まちの象徴である澄んだ水・豊かな水に感謝し、水を守り受け継ぐことをテーマに町民の思いを一つにした儀式のほか、曳山巡行やステージイベント、子ども向けイベントなどを予定しています。このほか「光と音のファンタジー」と題し、夜空を彩る花火大会も行います！

祭りの主役は町民の皆さまです。一人一人の手でお祭りを盛り上げ、楽しみましょう！皆さまのご来場をお待ちしています。

開催内容(午前9時～)

- ◆グルメ屋台村および地場産品味覚市
- ◆舞台芸能などの披露
- ◆デイリーフェスティバル牛肉大食会
- ◆「ウラップ伝説」人形劇
- ◆「儀式」迎水、分水、入魂の儀
- ◆S T Vラジオ公開録音「歌の饗宴」
(歌手：新浜レオン、田中あいみ)
- ◆標津町応援ソング「ここがふる里」披露
(歌手：川嶋まり)
- ◆キラリ1000人ビンゴ大会
- ◆マジシャンによるステージショー
(緑の妖精 やまちゃん)
- ◆花火協賛ラッキー抽選会(豪華景品多数)
- ◆曳山巡行(午後7時～)
- ◆花火打上(午後8時15分～)
- ◆水柱の儀
- ◆その他催し物
 - キラリ子どもランド(バルーン遊具ほか)
 - フェイスペインティング
 - サーモン科学館延長開館

S T Vラジオ公開録音「歌の饗宴」

(12時30分～)



新浜レオン



田中あいみ



標津町応援ソング
「ここがふる里」披露

川嶋 まり



緑の妖精
やまちゃん

標津町民祭り「水・キラリ」に関することは下記へお問い合わせください。
問合先 同実行委員会総括事務局 商工観光課 ☎85-7246

卓球全国大会の舞台へ！



全国大会出場を決めた大垣さん

「全農杯2023年度北海道卓球選手権大会兼全日本予選会（ホープス・カブ・バンビの部）」が5月20日に中標津町で開催され、大垣七斗さん（川北小学校4年）がカブの部で見事ランキング6位となりました。

本大会は各種目6位までの選手に、7月に神戸市で開催される全国大会の出場権が与えられるもので、予選を勝ち抜いた小学生が熱戦を繰り広げるなか、全国大会の切符を手に入れました。

大垣さんは「良いドライブをかけて試合に挑みます。優勝を目指していきますので、応援よろしくお願いします！」と意気込みを語ってくれました。

未来につながる森づくり



真剣に取り組む生徒たち

5月16日に旧大規模草地C団地（標津川・武佐川合流点左岸）で育樹活動が行われ、標津中学校（近藤啓之校長）2年生22人と川北中学校（吉田昌弘校長）1年生10人が参加しました。

この活動は、中学生が自然や森林への理解を深め、環境保全や生物多様性への意識を高めることを目的としており、今年度は平成22年度に植樹祭で植えたヤチダモの間伐作業を行いました。

生徒たちは根室振興局森林室や町森林組合職員の指導を受けながら作業を行い、樹木を育てる大変さを知るとともに、終了後は満足そうな顔で木々の成長を願っていました。

野付半島の春を満喫



ウォーミックを楽しむ参加者

6月4日に、NPO法人標津スポーツクラブすぽと（林良彦会長）が主催する第8回野付半島丸ごとウォーミックが開催され、参加者39人が5kmと7kmの2コースに分かれ、豊かな自然を楽しみながら野付半島を散策しました。

このイベントは北海道日本ハムファイターズの「FOOTSTEP FUND（あしあと基金）」とタイアップしており、2人のファイターズガールが参加者と一緒にウォーキングを楽しみました。

少し肌寒い天候となり、道中でエゾシカの群れと遭遇するハプニングもありましたが、小さな子どもから高齢者まで参加者全員が無事にゴールしました。

きつねダンス教室開催！



こうかな？キツネのポーズ

6月3日に総合体育館で、日本ハムのチアダンスチーム「ファイターズガール」を講師に招いた「きつねダンス教室」が開かれました。

主催はNPO法人標津スポーツクラブすぽと（林良彦会長）でファイターズスポーツ&エンターテイメントが共催。

当日は、4組の親子連れ10人が参加し「きつねダンス」と「ジンギスカンダンス」「YMCA」を教わりました。

参加した子どもたちは、レプリカユニフォームやきつねの耳と尻尾をつけるなど準備万端。ファイターズガールから分かりやすい手ほどきを受けながら、難しいダンスもしっかりマスターしました。

物価高騰対策交付金を活用した3つの取り組み

町では、コロナ禍において原油価格や電気・ガス・食料品など物価高騰の影響を受けている町民の皆さまの負担を軽減するため、国の「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金制度」を活用して次の3事業に取り組みます。

1 水道の基本料金6カ月分を免除します

町内で水道を使用している家庭および事業者の水道料金のうち、基本料金を令和5年7月検針分から6カ月間免除します。

(1) 期 間

令和5年7月～12月検針分(6カ月間)

(2) 対象者

水道を使用している家庭および事業者 ※官公庁は対象外

(3) 減免額(1戸あたりの基本料金)

区 分	料金(1カ月)		6カ月合計 (税込)
	基本水量	基本料金 (税込)	
家 庭 用	5㎡まで	1,047円	6,282円
	6～8㎡まで	1,309円	7,854円
営業・団体用	10㎡まで	1,570円	9,420円
農 業 用	30㎡まで	3,142円	18,852円
	30～40㎡まで	4,189円	25,134円

※超過料金と下水道使用料(浄化槽使用料)は免除対象外です。

問合せ先 建設水道課上下水道担当 ☎85-7247(内線231)

2 価格高騰緊急支援給付金を支給します

令和5年度住民税非課税世帯で下記に該当する世帯に対し「価格高騰緊急支援給付金」として30,000円を支給します。

(1) 対象世帯および申請方法

①世帯全員の「住民税均等割」が非課税の世帯

「確認書」が対象世帯の自宅に届きます。同封している返信用封筒で

保健福祉センターに返送してください。

※世帯全員が「住民税非課税」であっても令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合には申請が必要です。

②令和5年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

給付金を受給するには申請が必要です。必要事項を記入して保健福祉センターへ提出してください。

※申請書は保健福祉センターで配布します。来館が困難な方は電話でご相談ください。

(2) 支給額

1世帯につき30,000円(確認書記載の口座へ振り込みます)

(3) 受付期間

令和5年 **7月上旬**～令和6年 **1月31日(水)**

(4) その他

対象と思われる世帯には、7月上旬に書面で通知します。

通知が届かない方でも、要件に該当する方は下記へお問い合わせください。

申請受付・問合先 保健福祉センター社会福祉担当 ☎82-1515(内線535)

3 町内会に対する安全灯電気料金の補助を上乗せします

町では、夜間における通行の安全や犯罪の防止を図るため、町内会が管理する安全灯の電気料や修繕料に助成しています。

電気料金が高騰していることから、令和5年分に限り安全灯の電気料に対する補助(80%)を10%上乗せします。

(1) 対象団体

安全灯を管理する町内会連合会または町内会

(2) 補助率

電気料の90%(従来は80%)

(3) 申請方法

対象となる町内会へ別途お知らせします

問合先 住民生活課交通住民担当 ☎85-7243(内線126)

◆◆◆ 介護保険からのお知らせ ◆◆◆

■ 新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が著しく減少するなど、一定の条件に該当する介護保険第1号被保険者（65歳以上の方）を対象に、介護保険料の減免を行います。

次のいずれかの要件を満たす方は、申請により介護保険料が免除または減額されますので、ご相談ください。

◎減免要件

- 【1】新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合
- 【2】新型コロナウイルス感染症の影響により、その属する世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という)の減少が見込まれ、次の①および②に該当する場合
 - ①事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額）が、前年の当該事業収入等の10分の3以上であること。
 - ②減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得合計額が400万円以下であること。

◎減免額（割合）

上記【1】の要件を満たす場合 全額（減免100%）

【2】の要件を満たす場合 減免の対象となる保険料額^(※1) × 減免割合^(※2) = 減免額

(※1) 減免の対象となる保険料額 = $A \times B \div C$

A：対象となる第1号被保険者の保険料額

B：属する世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額

C：属する世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額

(※2) 減額または免除割合

前年の合計所得金額	減額割合
210万円以下であるとき	10分の10
210万円を超えるとき	10分の8
事業などの廃止や失業の場合は、前年の合計所得金額に関係なく	10分の10

◎減免対象となる介護保険料

令和元年度分から令和4年度分の保険料であって、令和2年2月1日から令和6年3月31日までの間に普通徴収の納期限(年金からの特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されているものです。

問合先 保健福祉センター介護保険担当 ☎82-1515(内線544)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

■ 保険証が新しくなります（橙色→黄色）

現在、ご使用の橙色の保険証の有効期限が令和5年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら**黄色の保険証**をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和6年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、住民生活課保険医療担当（役場5番窓口）へお申し出ください。

新しい保険証は黄色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証） 限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（水色→黄緑色）

現在ご使用の水色の減額認定証および限度証の有効期限が、令和5年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象となる方には、7月中に減額認定証および限度証を交付しますので、8月1日からは**黄緑色の減額認定証および限度証**をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、住民生活課保険医療担当（役場5番窓口）へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	☐ 世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	☐ 老齢福祉年金を受給されている方
区分Ⅱ	☐ 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	〇〇年 8月 1日
保険者印	印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

新しい減額認定証および限度証は黄緑色です

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 役場住民生活課保険医療担当 ☎011-290-5601 ☎85-7243(内線135)

フォトコンテスト開催のお知らせ

町では「標津町内で撮影した写真」をテーマに、Instagram上でフォトコンテストを開催します。「しべつ」の魅力がつまった写真をご応募ください。

開催期間 令和5年7月12日(水)～令和6年1月11日(木)
テーマ 風景やグルメ、イベント、人、動物、暮らしの様子など標津町内で撮影した写真であれば何でもOK

応募方法

- STEP 1**：次の2つInstagramアカウントを両方フォローする
 ①北海道標津町【観光】Instagramアカウント
 ②東京カメラ部キャンペーン専用Instagramアカウント
- STEP 2**：開催期間内に「#鮭の聖地一万年の源流しべつ」をつけて写真をInstagramに投稿する
- STEP 3**：入賞者には令和6年2月(予定)にInstagramのダイレクトメッセージ機能でご連絡します

入賞者特典

標津町の素敵な特産品をプレゼント

最優秀賞「5万円相当」、優秀賞「2万円相当」、入賞者「1万円相当」

その他

詳しくは令和5年7月12日(水)13時から公開予定のコンテストページをご覧ください。

コンテストページURL・2次元コード

<https://shibetsutown.tokyocameraclub.com/contest2023>



北海道標津町
【観光】
アカウント



東京カメラ部
キャンペーン
専用
アカウント



問合せ先 商工観光課観光担当 ☎85-7246(内線219)



神の子池

清里町は、北海道の東部にある世界遺産知床の付け根に位置し、日本百名山のひとつである斜里岳のすそ野では、肥沃な畑作田園地帯が広がっています。

日本有数の清流である斜里川や神秘の湖摩周湖、その伏流水が湧き出ていると言われる神の子池など、豊富な水資源に恵まれ、知床・阿寒の両国立公園をはじめとする観光資源に恵まれたまちです。

清里町

「日本で最も美しい村」連合加盟の北海道清里町をご紹介します。

VOL.55

「日本で最も美しい村」連合ニュース



じゃがいも焼酎

また、日本百名山のひとつでもあり、登山も盛んな斜里岳は晴れた日には網走方面から清里へ向かう道すがら、斜里岳の美しい姿を見ることが出来ます。さらに、夜に迫力満点の星空が頭上に広がり宇宙を身近に感じることが出来る「宇宙展望台」やオホーツク海まで続く14kmのまつすくな道、「ストリートロード」も魅力です。

主要作物であるじゃがいもを使用した「じゃがいも焼酎」は全国的な人気を誇っています。世界へ自信を持って送り出せるクオリティに磨き上げた町渾身の逸品です。



線状降水帯について

北海道より南の地域では梅雨の季節となり、毎週のように大雨のニュースを耳にする季節になりました。なかでも、最近特に耳にする機会が増えたのが「線状降水帯」です。この降水現

象は、ほぼ同じような場所から雲が発生し続け、その雲が風に乗って移動するため「線」のように雲が並び、この線の下では雨が降りやまずに大雨となる現象で、昔から発生していますが、特に災害をもたらしやすいことから近年名称を付けて気象庁が注意を呼び掛けているものです。

気象庁ホームページ内の「雨雲の動き」や「今後の雨」のページでは、線状降水帯の有無を解析していますが、たとえ解析されていない場所でも、雲が線状に並んでほとんど動かないような場合は大雨となりますので、雲の下の地域では注意が必要です。

気象庁ホームページ雨雲の動きのページ

※線状降水帯が解析された場合は赤の実線、直後に発生しそうな場合は赤の破線で楕円が描かれます

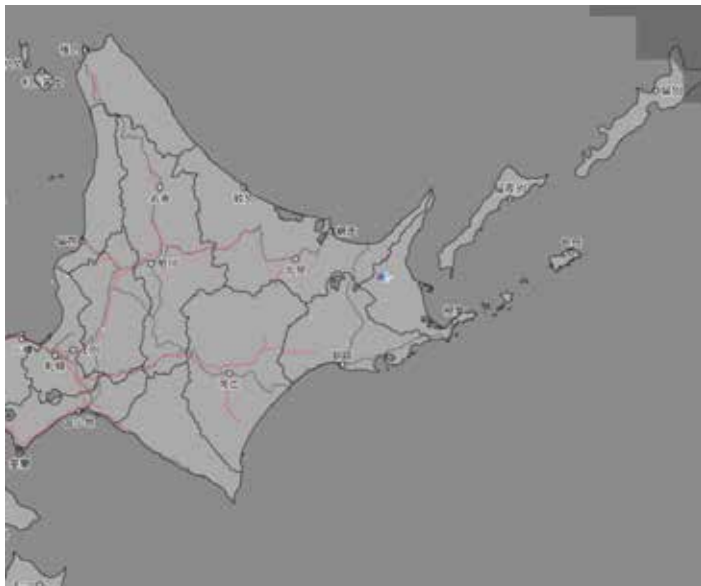


ナウキャスト（雨雲の動き・雷・竜巻）

< 30分 < 5分 最新 > 5分 > 30分 動画 過去-現在 過去-予想 雨 雷 竜巻 全国へ 現在地

雨雲の動き 2023/06/08 10:30 実況

線状降水帯（現在時刻の解析・10～30分先の解析）なし



© Japan Meteorological Agency 2021

1 5 10 20 30 50 80 mm/h 大雨災害発生の危険性が急激に高まっている線状降水帯の雨域（現在時刻の解析） 大雨災害発生の危険性が急激に高まっている線状降水帯の雨域（10～30分先の解析）

問合先 住民生活課危機管理室 ☎ 85-7243（内線 132）



おいしく食べよう標津の牛乳！
ミルクレシピ Vol.5

あさりのミルクスープ煮

このコーナーでは、日本有数の酪農地帯である標津の牛乳を、もっと楽しめるレシピを、不定期にご紹介します。

材料（2人分）

あさり（殻つき）…………… 300 g
キャベツ…………… 1/4個
水…………… 200ml

牛乳…………… 200～300ml
塩…………… 小さじ1/3弱
黒こしょう…………… 少々



作り方

- ① 鍋にキャベツと水200mlを入れ、中火にかける。
- ② ①が沸騰したら弱火にして、あさりを加え煮る。
- ③ あさりの口が開いたら塩、牛乳を加え、ひと煮立ちさせる。
- ④ 器に盛りつけ、黒こしょうをふる。

Point! あさはり事前にしっかり砂抜きしましょう！

出典：JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

— 農林課農政担当 —



トレーニングルームの活用術！

今回は肩のトレーニングです。「がっしりとした上半身になりたい」「肩こりを軽減させたい」そんな人におすすめです。

肩の周りには、さまざまな筋肉がありますので、鍛えるメリットや部位別のトレーニング方法を紹介します。

肩トレのメリット

・肩幅が広がる

肩の筋肉である三角筋を鍛えると肩幅が広がり、がっしりとした上半身が得られます。



・肩こりの軽減に役立つ

肩を鍛えることで、首から肩にかけての不快感な症状「肩こり」の軽減が期待できます。



・基礎代謝がアップする

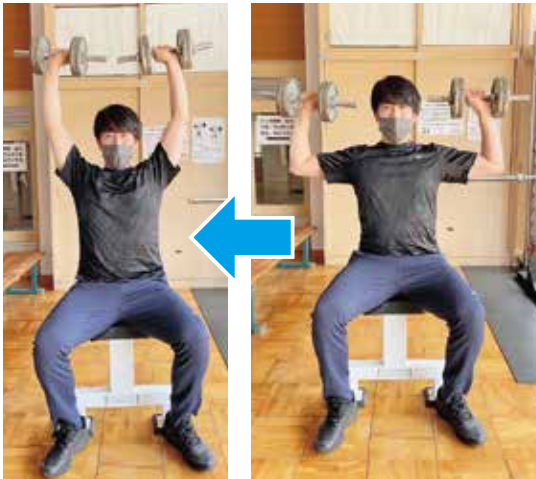
基礎代謝は筋肉量が増えることで向上します。肩周りには体の中でも比較的大きい筋肉があるため、肩を鍛えることで基礎代謝がアップ！



ショルダープレス（三角筋全部）

「トレーニング方法」

- ① ダンベルを両手に持ち、姿勢を安定させる。
- ② ダンベルを肩の上にセット。肘の角度は90度にする。
- ③ 手のひらを正面に向けたまま、肘を伸ばしてダンベルを持ち上げる。
- ④ 肘を曲げて元の姿勢に戻る。
- ⑤ 10回3セットを目安に行いましょう！



ダンベルの重さに注意して無理のない重さで行いましょう！

サイドレイズ（三角筋中部）

「トレーニング方法」

- ① ダンベルを両手に持つ。
- ② 手のひらを下に向けたまま、真横にダンベルを持ち上げる。
- ③ 肩の高さまで持ち上げたら、ゆっくりと元の姿勢に戻る。
- ④ 10回3セットを目安に行いましょう！



肘は少し曲げて、親指を下に向けて行いましょう！



としよぱるからのお知らせ

標津町図書館としよぱる ☎82-2074



としよかんカフェ リブ

あすぱるのロビーが憩いのカフェに！期間中は無料で飲み物を飲みながら読書を楽しめるカフェコーナーにします。図書館でゆっくりとしたひとときを過ごしませんか？

ご来館をお待ちしています。

🕒 日 時 7月19日(水)10時30分～15時

※12時～13時は中休み

📍 場 所 生涯学習センターあすぱる「ロビー」

今月の本の展示テーマは
「おまつり」です



今月のおすすめ新刊図書

●小説『図書館のお夜食』／原田ひ香

東北の書店に勤めるもののうまいかず、書店の仕事を辞めようかと思っていた樋口乙葉は、SNSで知った東京の郊外にある「夜の図書館」で働くことになる。予想外の事件に遭遇しながら「働くこと」について考えていく。



●児童書『とことんざんねないきもの事典』

「ゾウの毛はバリバリ」「アホウドリの着地は激突」…。進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物たちを楽ししいイラストとともに紹介する。



標津町図書館は移転しています

標津町図書館は「標津町図書館としよぱる」に名称を変更し、生涯学習センターあすぱる内に移転しています。ご来館の際は間違えのないようご注意ください。



親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」 ☎82-2717 FAX 82-3010

7月の「遊びの広場」・「地域交流」

水遊びなど夏ならではの遊びが楽しい季節となりました。汗をかきやすく体調管理が難しい季節ですので「遊びの広場」や「地域交流」にお越しの際は、水分補給の水筒や汗拭きタオルを持参してください。

🕒 時間 遊びの広場：9時30分～11時30分、地域交流：13時30分～15時30分

📍 場所 生涯学習センターあすぱる「和室・音楽室」

月曜日		火	水曜日		木	金曜日	
3日	自由遊び	休み	5日	外遊び	休み	7日	ふれあい遊び
10日	外遊び		12日	親子遠足		14日	新聞紙遊び
17日	自由遊び		19日	戸外遊び		21日	制作
24日	自由遊び		26日	ふれあい遊び		28日	散歩
31日	自由遊び						

※火曜日・木曜日は交流館がお休みになります。

☆ふれあい遊びをしよう☆

ふれあい遊びはスキンシップを通して愛着関係を深め、情緒を安定させる働きがあります。お子さんと一緒に楽しめる簡単な遊びですので、一緒にやってみましょう。

🕒 日 時 7月7日(金)、26日(水) 11時～

📍 場所 生涯学習センターあすぱる「和室」



体育館からのお知らせ

標津町総合体育館 ☎82-3112 FAX82-2098

ファミリー卓球教室 参加者募集！

次の日程でファミリー卓球教室(前期)を開催します。初心者の方の参加也大歓迎です！

日 時	7月5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金) 全4回 19時～20時30分
場 所	総合体育館
対 象	町民の方ならどなたでも参加できます。
参 加 料	無料
参加方法	当日、直接来館ください。
持 ち 物	ラケット、上靴、タオル、飲み物など
問 合 先	総合体育館 ☎82-3112



スポレク広場

昨年度に開催した「スポーツ屋台」をリニューアル！お気軽にさまざまなスポーツを体験できる機会ですので、ご家族やご友人をお誘いあわせの上、ご参加ください。

日 時	7月8日(土)、8月19日(土)、11月11日(土)、12月2日(土) 1月27日(土)、2月17日(土) 全6回 18時～20時
場 所	総合体育館
対 象	町民および町内在職者(年齢問わず)
内 容	テニピン、モルック、ボッチャ、バグゴ、エアロビ、 ラケットスポーツ ほか
参 加 料	すぽっと会 員：無料 // 非会員：一般1回400円／高校生以下1回100円
参加方法	当日、直接来館ください。
持 ち 物	上靴、タオル、飲み物など(必要な用具は貸し出します)
問 合 先	NPO法人標津スポーツクラブすぽっと事務局 090-7053-1958(林携帯)



マルチスポーツ広場

スポレク広場の出張版！ピリカの泉広場でいろんなスポーツを体験しましょう！

日 時	7月9日(日) 10時～11時30分
場 所	ピリカの泉広場
対 象	どなたでも参加できます。
内 容	モルック、ボッチャ、輪投げ ほか
参 加 料	無料
参加方法	当日、直接来場ください。
そ の 他	雨天時は中止となります。
問 合 先	NPO法人標津スポーツクラブすぽっと事務局 090-7053-1958(林携帯)





ポー川史跡自然公園からのお知らせ

ポー川史跡自然公園 ☎82-3674

標津町を謎解き観光！「メナシの伝説2」

- 開催期間** 7月3日(月)～11月23日(木)
- 会場** 標津サーモン科学館、ポー川史跡自然公園など
- 参加料** 無料(別途施設利用料がかかります)
- 参加方法** 会場で冊子を受け取ってスタート！
- 内容** 第1章～3章に分かれる難易度の違う謎解きをクリアして豪華景品が当たる抽選に応募しよう！
- 第1章 標津サーモン科学館：かんたん
- 第2章 標津市街地文化財：ふつう
- 第3章 ポー川史跡自然公園：むずかしい
- 注意事項** 民家や立入禁止区域には近づかないようご注意ください。
- 問合せ先** ポー川史跡自然公園内 標津町謎解き観光実行委員会



ポー川史跡自然公園定例植物観察会

天然記念物である標津湿原や、史跡伊茶仁カリカリウス遺跡に生育している植物の開花状況を観察しに行きます。7月はアザミの花やコケモモの実がなり、木々の緑の深さを感じられます。

体調不良による途中退出も可能ですので、ご家族やご友人をお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。詳しくは、ポー川史跡自然公園へお問い合わせください。



- 日時** 7月15日(土)
9時30分～12時予定
- 会場** ポー川史跡自然公園(資料館前集合)
- 参加料** 無料
- 参加方法** 直接資料館前にお越しください。
- 注意事項** 服装は長袖・長ズボン・天気に合わせて帽子や長靴を装備して、虫刺されには注意してください。

森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談ください。

※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木(予約販売)、薪等も販売しております。



Forest 標津町森林組合

標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

ライン・フェイスブック等にて皆様のお役に立てる情報を発信しています。是非、一度ご覧下さい。

SDGs ～世界を変えるための目標～に参加しています。



損害保険トータルプランナー

遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:0153-82-3330

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



新築工事、大きな改修、小さな改修、色々対応!!

- ・営業時間 平日 8時～18時
(メール、LINEは20時まで対応致します)
- ・定休日 日曜日(祝日も営業)



〒086-1655 標津町南5条西2丁目2-11
TEL (0153)82-1102 or 090-2073-3944
FAX (0153)85-7057
E-mail otogawa-kensetsu@athena.ocn.ne.jp

LINE登録で依頼・相談気軽に出来ます。

暮らしの道具箱 **音川建設**

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

はかりを取引や証明につかう皆さまへ

小型はかり定期検査のお知らせ

商店、食品加工場、学校、病院などで、取引や証明に使用する「はかり（※1）検定証印など付き」は、計量法により2年に1度、定期検査の受検が義務づけられています。

この検査で合格した「はかり」には、（※2）定期検査済証印が付され、継続して取引や証明に使用することが可能となります。

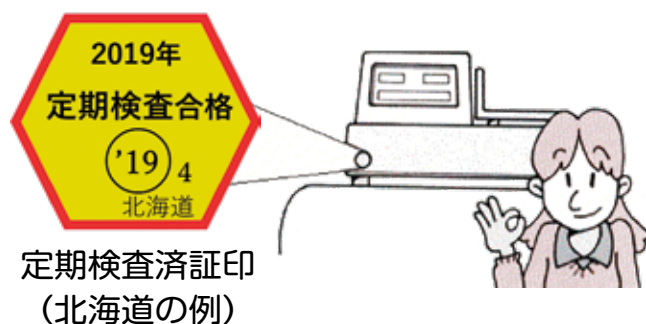
なお、町では定期検査の実施にあたり、前回受検した事業所および新規創業事業者へ「はかり」の数などに関する調査票を送付しますので、期日までの提出をお願いします。（取引や証明に「はかり」を使用している事業所で、7月10日までに調査票が届いていない場合はご連絡ください）

※1 検定などに合格したはかりに付される検定証印・基準適合証印



※検定などに合格したはかりの銘板などにいずれかの証印が付されています。

※2 定期検査済証印(合格ステッカー)例



小型はかり定期検査日程

日 時 8月24日(木) 14時～16時30分
8月25日(金) 9時30分～11時

※混雑をさけるため、おおよそ30分区切りでご案内します。

場 所 標津町生涯学習センターあすぱる「ホール」

その他 詳細な日時については後日、対象事業所へハガキでお知らせします。

問合先 商工観光課商工労働担当 ☎85-7246 (内線223)

twitter で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容を随時更新しています。

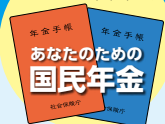
URL https://twitter.com/shibetsu_town

北方領土に関する標語・キャッチコピー
令和4年度最優秀賞

しま 四島還せ! 声出し合って 動く今



国民年金は、
あなたが主人公です



国民年金免除制度をご利用ください!

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることが困難な方は、本人・配偶者・世帯主の前年所得額に一定の基準がありますが、保険料の全額または一部の納付が免除されます。

申請が遅れたり、未納のままにしていると、万一の際に障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなったり、老齢基礎年金を将来受給できなくなる場合がありますので、免除制度をぜひご利用ください。(免除期間は7月～翌年6月までです)

※2年1カ月前の月分まで、免除申請をすることができます。

○免除区分・納付額など

免除区分	納付額 (月額)	年金受給への 反映割合
全額免除	なし	国庫負担1/2
3/4免除(1/4納付)	4,130円	国庫負担5/8
半額免除(半額納付)	8,260円	国庫負担3/4
1/4免除(3/4納付)	12,390円	国庫負担7/8
納付猶予	なし	なし

※免除が認められても、一部免除の方は保険料を納付しないと「未納」になります。

○免除の承認となる基準

本人・配偶者・世帯主の前年度所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であることです。

全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円
3/4免除	扶養親族等控除額+社会保険料控除額+88万円
半額免除	扶養親族等控除額+社会保険料控除額+128万円
1/4免除	扶養親族等控除額+社会保険料控除額+168万円

※地方税法に定める障がい者、ひとり親または寡婦の場合は、基準額が変わります。

【年金相談は完全予約制です!】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室 ☎0154-61-6000

8月の
年金出張
相談所
開設日

日時: 8日(火)13時～17時
9日(水)9時～14時

場所: 中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当 (☎85-7243) へ

7月のごみ収集日

※8月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	6日(木) 20日(木) 8月3日(木)	10日(月) 24日(月) 8月7日(月)	3日(月) 13日(月) 31日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	7日(金) 21日(金) 8月4日(金)	11日(火) 25日(火) 8月8日(火)	4日(火) 18日(火) 8月1日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	6日(木) 20日(木) 8月3日(木)	12日(水) 26日(水) 8月9日(水)	5日(水) 19日(水) 8月2日(水)
川北全域	火・金	7日(金) 21日(金) 8月4日(金)	12日(水) 26日(水) 8月9日(水)	5日(水) 19日(水) 8月2日(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先: 渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106

8月の汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯になる前に、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 伊茶仁、浜古多糠、崎無異、忠類、薫別

申込期限 7月25日(火)

申込先 渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

受付時間 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

町長の動静

(5月21日～6月20日)

【5月23日】

標津調停協会定期総会ほか

【5月25日～26日】旭川市

北海道基地協議会総会ほか

【5月28日～6月1日】札幌市

公益社団法人千島歯舞諸島居住

者連盟令和5年度通常総会ほか

【6月2日】根室市

根室地方総合開発期成会総

会ほか

【6月9日】

標津町農業協同組合第76

回通常総会

【6月10日～11日】帯広市

陸上自衛隊第五旅団創立19周年及

び帯広駐屯地創設72周年記念行事

【6月12日～13日】東京都

北方領土に関する総理への要請

【6月14日～15日】札幌市

公益社団法人北海道さけ・ます増

殖事業協会第11回定時総会ほか

【6月16日】

標津町民祭り水・キラリ

第4回実行委員会

【6月20日】

第2回標津町議会定例会

<以上、主なもの>

清掃センター(トド山)の受付時間を変更しました

清掃センター受付時間

午前9時～午後4時(日曜・祝日休み)

崎無異最終処分場を閉鎖しましたので、粗大・不燃・危険ごみも清掃センター(トド山)で受け入れます。

問合せ先 住民生活課環境衛生担当
☎85-7243(内線131)

7月17日は「北海道みんなの日」

北海道みんなの日とは、北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日です。1869年(明治2年)北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げること期する日として平成29年に制定しています。

この日をきっかけに、道民の皆さまには北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会にしていいただければ幸いです。

—— 北海道 ——



戸籍の窓口から

(5月11日～6月10日届け出分)

お誕生おめでとう!

門傳 梓生^{あき}ちゃん(忠 類)和 樹・梓

おくやみ申し上げます

玉置クミ子さん(曙 町) 94歳
森本 政好さん(共栄旭町) 90歳
戸田 春子さん(桜木町) 74歳
片山 豊彦さん(崎無異) 85歳
出口 静子さん(双葉町) 96歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(5月11日～6月10日受納分)

●としよばるに——

○標津町二十歳のつどい実行委員会さま

●標津病院に——

○弥生会さま

●社会福祉協議会に——

○玉置 高士さん ○森本 シマさん
○戸田 雅敏さん ○出口 亮さん
○片山 敬典さん

●はまなす苑に——

○嶋貫トシイさん ○玉置 高士さん
○太田 正弘さん ○松下 巖さん
○加藤 勇一さん ○林 裕子さん
○金田 高子さん ○佐藤 寿栄さん
○柴田 雅昭さん ○高橋 義一さん
○片山 敬典さん ○稗貫 勝弘さん
○三宅 和雄さん ○本間 保雄さん

○さわやか友の会さま

○弥生会さま

●陽だまりに——

○弥生会さん

○忠類老人クラブさん

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄附金をいただき、ありがとうございました

芦原 宏司さん(京都府京都市)	中嶋 敏雄さん(宮城県富谷市)
岩谷 隆央さん(神奈川県横浜市)	西谷内力世さん(神奈川県横浜市)
小川 一憲さん(岩見沢市)	福島 浩子さん(福岡県直方市)
尾澤 透さん(埼玉県桶川市)	古川 浩司さん(愛知県名古屋市)
片岡 武司さん(茨城県那珂郡)	堀江 史朗さん(神奈川県横須賀市)
加藤 寛敬さん(愛知県高浜市)	松本 隆之さん(東京都江戸川区)
栗原 恒太さん(茨城県つくばみらい市)	元木 和美さん(大阪府大阪市)
黒木 圭さん(福岡県福岡市)	山下 浩輔さん(熊本県菊池市)
齋藤 洋さん(恵庭市)	山本佐由美さん(愛知県知多市)
澤田 博之さん(愛知県岡崎市)	由井袈裟勝さん(埼玉県吉川市)
清水 厚志さん(岩手県紫波郡)	
杉本 浩一さん(愛知県豊橋市)	
鈴木 敏之さん(埼玉県久喜市)	
高橋 厚さん(千葉県柏市)	

549件の寄付をいただいています。
※ご本人の了承を得て掲載しています。

令和4年度にふるさと応援寄附金(ふるさと納税)として全国から176,472千円(前年度比+18,215千円)の寄附金をいただきました。この寄附金はこれからのまちづくりのために活用させていただきます。

また、町ではふるさと応援寄附金の返礼品を募集しています。返礼品の開発などに活用できる「標津町特産品等スタートアップ支援補助金」などの補助事業もありますので、お気軽にご相談ください。

問合せ先 企画政策課ふるさと納税担当
☎85-7240(内線221)

環境整備いただきありがとうございました

地域貢献活動として標津認定こども園園庭の環境整備を行った東盛建設㈱へ、町教育委員会から感謝状が贈呈されました。



土谷悠介代表取締役(右)

認定こども園における新入园児の受入制限を行います

こども園では、入园のお申し込みに可能な限り応えられるよう努めていますが、一部クラスにおいてこれ以上の受け入れは、安心安全な保育環境が保たれないことから、次のとおり新たな入园児の受け入れを制限することになりました。

今後も環境の整備を継続し、希望者全員が入园できるよう努めていきますので、ご理解をお願いします。

受入制限クラス

標津認定こども園：0歳児クラス・1歳児クラス

川北認定こども園：1歳児クラス

一時保育がご利用できます

通院や介護などで一時的に保育が必要な場合は「一時保育」を利用できますので、下記問合先へご連絡ください。

問合先 標津認定こども園 ☎82-2717

川北認定こども園 ☎85-2959

町内の防犯灯をLED灯に取り換えしています

町では、各所に設置している水銀灯とエバーライトの防犯灯を新型機種のLED灯に取り換えしています。

LED灯は従来の防犯灯のランプと比較して、消費電力が約1/3となり、これまで町内会と町が負担していた電気料や修繕料などを削減することができます。



水銀灯



エバーライト



LED灯

※取換作業は来年3月までに順次行います。

問合先 住民生活課交通住民担当 ☎85-7243(内線126)

町税などの納付方法が追加されました

現在の二次元コードの付いた納税通知書になったことで、クレジットカードやスマホ決済アプリなど、さまざまな方法で納付することができます。

利用できるスマホ決済アプリなど詳しい支払方法は、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」をご覧ください。

地方税お支払いサイト

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

納付方法が追加された税の種類

・町道民税 ・固定資産税 ・軽自動車税 ・国民健康保険税

問合先 税務課収入担当 ☎85-7242(内線109)



相 談

乳幼児健康相談日程



7月27日(木)

会場：ひまわり

4カ月
6～7カ月
9～10カ月
12～13カ月
2歳児

感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。

問合先

保健福祉センター

健康推進担当

☎82-1515(内線511)

7月の精神保健遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月この問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日 時

7月27日(木)

13時30分～16時30分

場 所

中標津保健所

予約先

中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

女性のためのなんでも相談所

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアルハラスメントといった人権問題から、日常生活での悩み事など、どんなことでも相談をお受けします。相談の秘密は堅く守られ、無料で予約も必要ありませんので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日 時

7月22日(土)

13時～16時

場 所

別海町生涯学習センター
「みなくる」団体活動室

問合先

釧路地方法務局根室支局

☎0153-23-4874

一定面積以上の土地取引には届け出が必要です！

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届け出が必要です。

届け出の対象となる面積

区 域	面 積
市街化区域	2千㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域内	5千㎡以上
都市計画区域外	1万㎡以上

届 出 者 土地の権利取得者(買主など)

届出期限 契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書類の提出が必要です。

届出書類 各3部

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ・土地およびその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした縮尺2500分の1以上の図面
- ・委任状(代理人が届け出する場合)

注意事項

届け出の必要な方が届け出を行わなかった場合は、6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

届出・問合せ先

企画政策課企画政策担当

〒086-1632 標津町北2条西1丁目1番3号

☎85-7240(内線113) FAX82-3011



様式はこちらから
ダウンロードできます
(町ホームページ)

建築物の設置には確認申請が必要な場合があります

建築物の新築や既存の住宅などのある敷地内で10㎡を超える増築などをしようとする際は、確認申請が必要な場合があります。詳細は当該建物を建築する建設業者、設計者もしくは下記問合せ先へご連絡ください。また、町ホームページの建築確認申請資料欄「標津町における建築物の確認申請について」にも詳しく掲載していますので併せてご覧ください。



町ウェブサイト確認申請資料ページ

https://www.shibetsutown.jp/kurashi/sumai/house/kenchiku_reform/kakunin/

問合せ先

役場建設水道課建築担当

☎85-7247(内線224)

根室振興局産業振興部建設指導課建築住宅係

☎0153-23-6832

住 宅

公営住宅 入居者募集

入居を希望される方は、7月12日(木)までにお申し込みください。入居条件など詳しくは下記問合せ先へご連絡ください。

○緑団地E-6(2LDK 61.12㎡)
家賃範囲 20,000円～46,000円

○緑団地E-8(3LDK 74.94㎡)
家賃範囲 24,500円～56,400円

○鳩ヶ丘団地D-3(2LDK 60.90㎡)
家賃範囲 21,100円～48,600円

※緑団地入居の方にお手伝いなど、ご協力をお願いします。

申込・問合せ先

建設水道課建築・住宅担当

☎85-7247(内線224)

標津病院のリハビリテーション室が完成しました

標津病院では、病院機能の向上を目的にリハビリテーション室の改修工事を行いました。
新たなリハビリテーション室は本年7月より開設します。

リハビリテーションでは、入院などで動かしづらくなった身体機能を回復するため、基礎的な生活動作訓練などを実施します。

標津病院のリハビリテーションは、次のような方を加療の対象としています。

下記のうち、運動器疾患や呼吸器疾患の方に対して、標津病院の医師が必要と認めた場合。

- ① 標津病院に入院中の方
 - ② 標津病院を退院後に自宅療養が必要な方
 - ③ 標津病院を退院後に外来通院する方
- ※詳しくは、受診の際など医師にご相談ください。



問合先 標津町国民健康保険標津病院 ☎82-2111

新型コロナワクチン接種のお知らせ

■「令和5年春開始接種」終了のお知らせ

令和5年春開始接種の集団接種は、6月5日(月)～8日(木)に実施し終了しました。ご都合により接種を受けていない方、接種をお忘れの方は下記問合先へご相談ください。

また、5歳以上を対象とした令和5年秋開始接種(9月～12月)については、国の方針が決まり次第お知らせします。

■転入者の方へのお知らせ

転入者の方が新型コロナワクチン接種を希望する場合は、接種券発行に必要な接種歴などを確認するため申請が必要となりますので、下記問合先へご連絡ください。

問合先 保健福祉センター内新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約受付窓口
☎85-7272(9時～17時)

肝炎ウイルス検査およびHTLV-1抗体検査を北海道が無料で実施します

●肝炎ウイルス検査

- 対象者** 検査を希望する方
- 受付期間** 検査実施日の2日前の16時30分まで
- 検査実施日** 7月5日(水)、19日(水) 13時～13時30分

●HTLV-1抗体検査

- 対象者** 根室管内4町に在住の方のうち
 - ① 平成23年度以降、妊娠健康診査によって抗体検査を受けたことのない方
 - ② 医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方
- 受付期間** 検査実施日の前週木曜日の16時30分まで
- 検査実施日** 7月5日(水)、19日(水) 13時～13時30分
- その他** 保健所では、次の場合を除き1人につき1回
 - ① 抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
 - ② その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがありますので、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

●実施場所・申込・問合先

中標津保健所 ☎0153-72-2168

委員会委員紹介

—よろしくお願ひします—

西山美紀子さんが固定資産
評価審査委員会委員に任命さ
れました。

任期：令和5年6月1日～
令和8年5月31日

新規採用職員紹介

(6月1日付採用)

～よろしく
お願ひします～

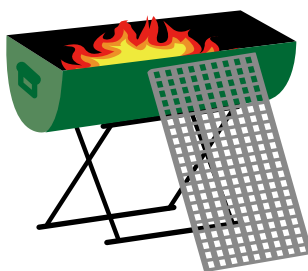
よしはら
吉原 ゆりか
商工観光課

バーベキューや花火を行う際の注意点

暖かくなり、バーベキューや花火のシーズンがやってきました。以下のポイントに注意して安全に楽しく行いましょう。

火気を扱う際に注意する共通のポイント！

- ・風の強い日には行わない。
- ・説明書や注意書きをよく読んでから行う。
- ・水を用意する。
- ・燃えやすい物のある場所で行わない。
- ・子どもだけでは行わない。



バーベキューを行う際の注意するポイント！

- ・ゲル状の着火剤や燃料などの間違った使い方をしない。
- ・炭の燃え残りを放置しない。

花火を行う際の注意するポイント！

- ・花火を分解しない。
- ・花火をポケットなどに入れて持ち歩かない。
- ・花火を持つ位置に注意する。
- ・花火を人や家に向けない。
- ・一度にたくさんの花火に火をつけない。
- ・途中で火が消えても花火の噴射口を覗き込まない。



問合先 標津消防署予防係 ☎82-2319

カラスに注意してください

この時期、巣を作るカラスは神経質で近寄るだけで襲ってることがあります。次のことに注意しましょう。

- ・**カラスや巣に近づかない**
100mほど離れていても襲ってることがあります。
- ・**カラスを威嚇しない**
1度敵だと思えば頻りに襲ってくるようになります。
- ・**大声を出さない**
驚いたりして大声を出し、カラスを刺激すると襲ってることがあります。
- ・**襲われたときは後頭部を守って静かに逃げる**
カラスは背後から頭をめがけて襲ってきます。
傘や帽子で頭を守るのも有効です。

問合先 住民生活課環境衛生担当
☎85-7243(内線131)



スポーツ

7月のスポーツ

1日(土)

管内中体連卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕

2日(日)

ファミリーウォークラリー **(健)**
〔10時～ 海の公園〕
スポーツゲームスイン標津
「サッカー講習会」
〔15時30分～ 町営リンク〕

5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)

ファミリー卓球教室
〔19時～ 総合体育館〕

8日(土)

障がい者スポーツ拠点事業
〔16時～ 総合体育館〕
スポレク広場
〔18時～ 総合体育館〕

9日(日)

マルチスポーツ広場
〔10時～ ピリカの泉広場〕

10日(月)、24日(月)

スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

16日(日)

標津卓球会長杯卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕

25日(火)

町高齢者スポーツ大会 **(健)**
〔9時～ 総合体育館〕

毎週水曜・金曜

ウォーキング広場
〔18時30分～ 町内各地〕

<以上、主な大会、教室など>

※ **(健)**は健康ポイント対象事業です

海上保安庁からのお知らせ

海上保安学校・海上保安大学校 学生採用試験

海上保安庁では令和6年4月期入学試験の受験者を募集しています。学校は入学金や授業料が無料で、全寮制のため宿舍費や光熱水費も掛かりません。入学後は国家公務員としての身分を与えられ、給与やボーナスが支給されます。

○海上保安学校

1次試験：9月24日(日)

受付期間：7月18日(火)～27日(木)

インターネットから申込みください

○海上保安大学校

1次試験：10月28日(土)～29日(日)

受付期間：8月24日(木)～9月4日(月)

インターネットから申込みください

※試験会場や受験資格など、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

海上保安庁図画コンクール作品募集！

海上保安庁では全国の小中学生から、はがきサイズの図画作品を募集しています。

○作品テーマ「未来に残そう青い海」

応募締切：9月8日(金)まで

※応募部門など、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

届出・問合先

海上保安庁第一管区海上保安本部 ☎0134-27-0118

イベント中止のお知らせ

忠類川サケ・マス有効利用調査

(忠類川サーモンフィッシング)

実行委員会で協議した結果、今年度の有効利用調査を中止することとしました。来年度の調査については、今後協議した上で、改めてお知らせします。

問合先

忠類川サケ・マス有効利用調査
実行委員会事務局(標津漁協内)

☎82-2341

町内会・団体等の人事短信

(6月9日までの報告分)※敬称略

標津町農業協同組合代表理事組合長

新千葉 実 旧下西 和夫

標津スポーツクラブすぽっと

新林 良彦 旧三田 俊勝



陸・海・空 自衛官等募集

細部お問い合わせ・説明は随時受付中!!

中標津地域事務所(中標津町東1南1) ☎0153-72-0120

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7/1～9/5	1次：9/15～24、2次：10/14～11/5
自衛官候補生		通年で随時受付します	
航空学生	(海)18歳以上 23歳未満 (空)18歳以上 21歳未満	7/1～9/7	1次：9/18、2次：10/14～19 3次：(海)11/17～12/13 (空)11/11～12/14

マイナンバー夜間・休日窓口は予約制になります！

お仕事などの都合で、開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取り、マイナポイントの申請などをすることが難しい方へ向けて、マイナンバー夜間・休日窓口を開設します。以前より夜間・休日窓口を開設しておりましたが、利用者数の減少に伴い、7月から予約制とさせていただきます。ご利用される方は、申込期日までに予約が必要です。

	開設日	予約申込期日	場 所
夜間窓口(17時15分～19時)	7月20日(木)	7月19日(水) 16時まで	役場1階 4番窓口
休日窓口(9時～12時)	7月9日(日)	7月7日(日) 16時まで	

※先約がある場合など、ご希望に添えない場合があります。窓口の混雑状況によりお待ちいただく場合がありますので、予めご了承ください。

問合先 住民生活課戸籍・国民年金担当 ☎85-7243(内線129)

まちの声

442

ありがとうございます

かとう ふうま 加藤 楓馬さん (西川北)
建設業・(株)上田組



2022年に株式会社上田組に就職し、川北に住むことになりました。初めての就職・初めての一人暮らしに戸惑いも心配もありましたが、沢山の方々に支えられ一年間生活することができたと感じています。社会人として大変な面もあり、それ以上に生活面ではもっと大変だったように感じますが、大自然と会社や周囲の人に恵まれ、毎日楽しく

過ごすことができます。

仕事の面については、知識ゼロの状態から勉強し仕事に順応できてきているという実感が楽しく高揚感を感じられます。まだ指示待ちになっていると感じるところもありますが、より今の職業に慣れ現場を持てるよう全力で働き、学びたいと考えています。

趣味の面については、私は上田組の野球部に入部しています。好きな野球をプレーすることで、身体の健康にも心の健康にも繋がると思っています。野球が上手なわけではない自分でも、なんとかしがみついていると思うと、やはり野球は楽しいと実感できました。また、ナイターや休日の試合は時間を忘れるほど集中でき、息抜きの場になっています。

そして、川北の魅力は、なんといっても人思いで暖かい町であると感じています。例えば海鮮物の配布といった産地を生かした取り組みや、福祉・育児の面についても充実していて住み良い町だと思います。

このように住み良い町に過疎化が進んでいる現状ではありますが、若い人が増え、活気のある町になれば願っています。標津町民として魅力あふれるこの町をより多くの人に発信できるように微力ながら貢献できればと考えています。



次の「まちの声」は、梶田圭輔さん(桜木町)です。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

8月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 8月1日(火) 13時30分～
- 場所 標津町生涯学習センター
- 問合先 住民生活課

人のうごき

令和5年5月末日現在 (前月比)

人口	4,887人(1人)
男	2,381人(-5人)
女	2,506人(6人)
世帯数	2,342世帯(4世帯)

人口前月比の内訳

	増		減	比較
転入	18人	転出	11人	7人
出生	3人	死亡	9人	-6人
その他	0人	その他	0人	0人
計	21人	計	20人	1人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

町内の交通事故

令和5年5月1日～5月31日
()は本年累計

人身事故	0件(0件)
負傷者	0件(0件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	10件(39件)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!