



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・いっ標津町

2023(令和5年) Vol.675



小・中学校入学式開催！

町内の小・中学校全4校の入学式が、4月7日、各校の体育館で行われました。中学校では、今年度の入学生から制服のデザインを機能性や快適性、ジェンダー平等などに配慮したものに一新。新入生は新しい制服に身を包み、期待に胸を膨らませながら式典に臨みました。

入学した小学生45人、中学生46人は、保護者や在校生らに温かく迎えられ、新しい学校生活をスタートさせました。

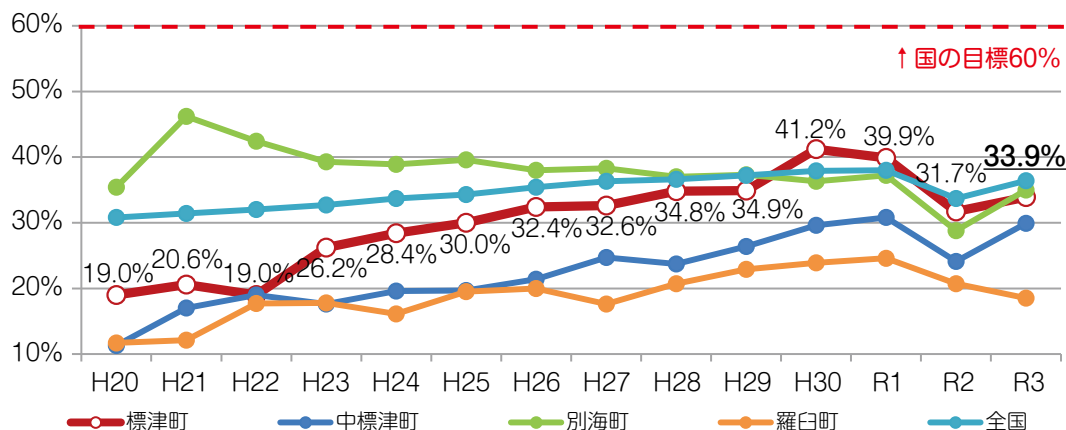
標津町国民健康保険特定健診などから見えてきた 標津町の健康課題



●標津町の特定健診受診率推移は？最新法定報告より

本町の特定健診受診率は、平成20年度の19%から始まり、**令和3年度は389人が受診し、受診率33.9%**となりました。令和2年度に新型コロナウイルス感染症まん延により全国的に受診率が低くなり、本町もその影響を受けましたが、令和3年度は少し回復が見られました。しかし令和4年度受診率は32%程となり令和3年度より低下する見込みです。特に新型コロナウイルス感染症まん延により、受診を控えた方が健診受診できていない傾向が見られます。

一度健診受診しなくなると、足が遠のいてしまうなあ…。でも病気の予防のために、毎年健診受診するぞ！

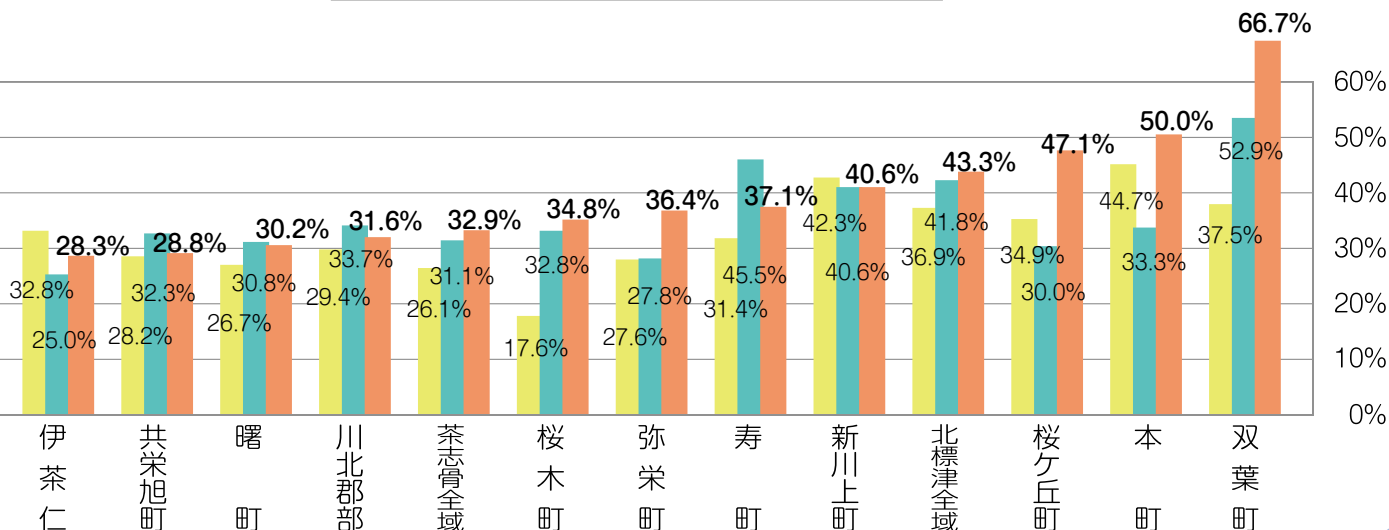


●町内会別特定健診(40～74歳)受診率 ～令和2年から4年度の推移～

(右から令和4年度受診率の高かった町内会順)



令和2年度 令和3年度 令和4年度



●標津町の状況

標津町国民健康保険加入者の令和3年度平均寿命と死因の割合、健康寿命として見る平均自立期間（要介護2以上）を見てみました。

【平均寿命】

	標津町	北海道	国
男 性	80.0	80.3	80.8
女 性	85.8	86.8	87.0

標津町は北海道、国と比べて少し**平均寿命が短い**だね。特に私たち女性
性は国と比べると1.2歳も寿命が短いよ。



【死因】

	標津町	北海道	国
が ん	47.6%	52.5%	50.2%
心臓病	19.0%	25.9%	27.7%
脳疾患	19.0%	13.0%	14.2%
糖尿病	4.8%	2.0%	1.8%
腎不全	2.4%	4.2%	3.5%

何が原因で亡くなっているか見てみよう。町内の死因はがんが一番多いけど、**北海道、国と比べると脳疾患で亡くなる人の割合がかなり高い**な。死因に糖尿病が関わっている人も倍以上だぞ。

自立して生活できる期間も北海道、国と比べて短いんだね。**脳疾患や糖尿病を予防して健康に長生きできる方法はあるのかい？**



【平均自立期間（要介護2以上）】

	標津町	北海道	国
男 性	77.2	79.3	79.9
女 性	80.4	81.4	81.2



次のページをご覧ください！

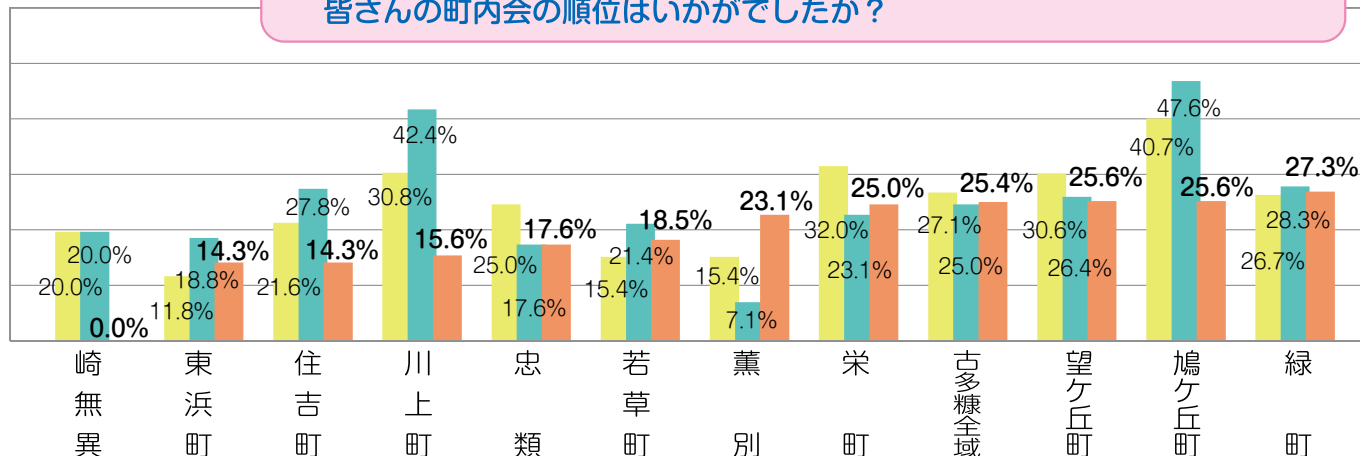
※KDBシステムより



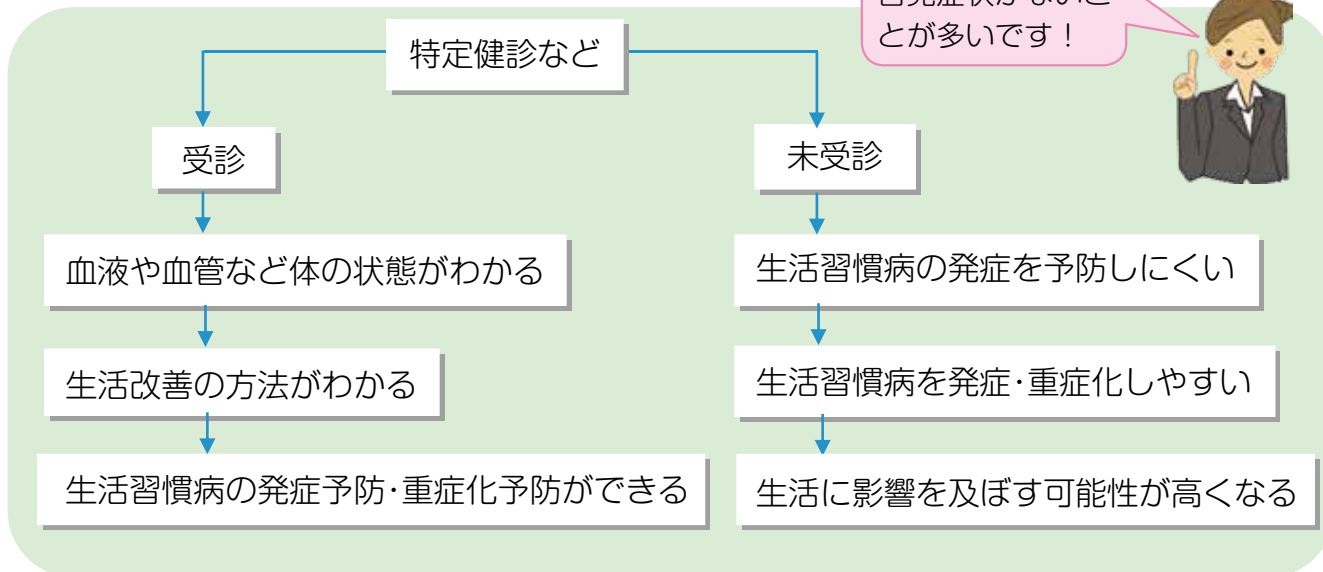
令和4年度は1位双葉町、2位本町、3位桜ヶ丘町となりました！

双葉町は2年連続の首位！さらに令和2年度より14%近くも向上しています。そのほか2位の本町、3位の桜ヶ丘町も15%以上の向上となり、素晴らしい結果となりました！反対に、川上町と鳩ヶ丘町が令和3年度と比べて20%以上大きく低下しており、残念な結果となってしまいました。

**皆さんが健康でいることは地域にとって、とても大きな財産です。
皆さんの町内会の順位はいかがでしたか？**



●健診を受ける意義



●重症化した方の医療費例 糖尿病が悪化した場合

一般的に**糖尿病**は、
一生で**1億円**の医療費がかかると言われます

年齢	40歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	つづく...
病 気 の 経 過	血糖が高いことあり	糖尿病	15万円 × 25年	—————→			375万円	
	血圧が高いことあり		高血圧症	7万円 × 20年	—————→		140万円	
	LDLコレステロールや中性脂肪が高いことあり		脂質異常症	9万円 × 15年	—————→		135万円	
	尿酸が高いことあり		高尿酸血症	7万円 × 15年	—————→		105万円	
	健診を受けないと血液の状態はわかりません。 健診受診により病気を防ぐことができたかも知れません。		25年間の医療費合計 約 4,000万円					

※金額は、病状・治療法等により個人差があります。

人工透析がさらに早くから開始され、10年行った場合・・・
10年 × 500万円 = **5,000万円**

上記のように病気が悪化すると、脳卒中や心筋梗塞、失明、人工透析など生活に支障を来すことにもつながり、医療費はどんどん高くなります。国民医療費が高くなることで医療保険制度を支える若い世代の保険料が増加し、社会保障制度そのものの持続が厳しくなります。



以上のことから、健康寿命を延ばすため、毎年健診を受けて
生活習慣病の発症予防・重症化予防することが重要です。

令和5年度 特定健診などのご案内

健診種類	月日	会場	特定健診	若者健診	後期高齢者健診	健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肝炎ウイルス	結核	エキノコックス	骨粗しょう症	前立腺がん	風疹抗体検査
第1回	6月11日(日)	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
	6月12日(月)		●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
	6月13日(火)	川北生涯学習センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
第2回	8月25日(金)	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
巡回 ドック	10月12日(木)	J A 標津	●	●	●	●	●	●	●			●		●	●	●	●
	10月13日(金)		●	●	●	●	●	●	●			●		●	●	●	●
第3回	11月1日(水)	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
	11月2日(木)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
	11月3日(金・祝)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
がん 検診	7月1日～ 28日(平日)	町立中標津病院									●						

対 象

- 特 定 健 診：40～74歳（昭和24年4月1日～昭和59年3月31日生まれ）
標津町国民健康保険加入者（事業所健診対象者は除く）
- 若 者 健 診：16～39歳（昭和59年4月1日～平成20年4月1日生まれ）の町民
（学生・事業所健診対象者は除く）
- 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
- 健 康 診 査：40歳以上の生活保護受給者（～昭和59年4月1日生まれ）



健診内容

身長、体重、腹囲、血圧、尿検査
血液検査（脂質・肝機能・尿酸・貧血・血糖・腎機能）
心電図、眼底検査、医師診察
※心電図と眼底検査は30歳以上から

自己負担金

- 特 定 健 診： 0円
- 若 者 健 診：1,500円
（生活保護受給者は0円）
- 後期高齢者健診： 0円
- 健 康 診 査： 0円

申込先：保健福祉センターへお申し込みください。

詳 細：広報しべつ折り込みチラシ（黄色）をご覧ください。

受診券：標津町国民健康保険加入者の40～74歳の方へ5月中旬に**特定健康診査受診券**（薄黄色）を送付しますので、必ず中身をご確認ください。

問合先 保健福祉センター健康推進担当 ☎82-1515(内線511)
住民生活課国民健康保険担当 ☎85-7243(内線135)



令和5年度

乳がん検診



1. 検診日時 7月3日(月)～28日(金) 14時～15時(土日・祝日を除く)
※マンモグラフィのみとなります。視触診はありません。
受診は1回です。
2. 会 場 町立中標津病院
3. 対 象 者 40歳以上で2年以上未受診の女性
4. 料 金 2,300円(40～74歳：昭和24年4月2日～昭和59年4月1日生)
1,200円(75歳以上：～昭和24年4月1日生)
5. 定 員 20人
6. 申込期限 5月31日(水) ※定員になり次第締め切りとなります。

検診の流れ

- ①希望日を予約します。
- ②案内と問診票が自宅に届きます。
- ③受診する前に、保健福祉センターひまわりで検診料金を納め、受診券を受け取ります。
- ④検診当日、受診券と問診票を持って町立中標津病院を受診します。
- ⑤乳がん検診(マンモグラフィ)を受けます。
- ⑥受診後、8月の第2週頃に、結果が自宅に届きます。

検診後の病院受診について

検診の結果が精密検査または経過観察の場合、受診病院は町立中標津病院外科となります。

今後の乳がん検診の予定

月 日	受付時間	特定健診	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸 がん検診	会 場
8月25日(金)	6:00～11:30	●	●	●	●	●	●	保健福祉 センター
	※子宮頸がんは8:30～11:00							
11月2日(木)、3日(金・祝)	7:00～11:30	●	●	●	●	●	●	

- ・特定健診や他のがん検診も同日に実施しています。
- ・予約は通年で受け付けています。

申込・問合先 保健福祉センター健康推進担当 ☎82-1515(内線512)

新ふるさとづくり協働推進職員制度 地域担当派遣参事の担当が変わりました

地域担当派遣参事は、町民皆さまの「総合相談窓口」です。さまざまな相談や要望をお受けし、町からの情報などを発信する“地域と行政の橋渡し”を行っています。

このたび、担当職員を見直し、あらためて相談しやすい体制を整えました。

お住まいの地域の担当参事（管理職員）に、お気軽にご相談ください。

《活動計画》

■地域行事への参加

総会、役員会、各種地域イベントなど

■地域と行政のパイプ役

各担当課や関係機関との調整

町からの情報提供

■葬儀手伝い派遣

地域の協力で実施する葬儀への派遣

■地域からの相談・要望への対応

解決策や要望事項の調整、回答

■まちづくり懇談会・出前講座の開催

まちづくりに関する意見交換会

地域と担当参事が企画する講座

※このほか、掲載のない事項にも対応しますので、まずはご相談ください。

■ 地域担当派遣参事名簿 ■

地区（町内会）	担当参事	所 属	電話番号
標津市街	※町内会連合会と連携して、必要な場合に職員を派遣します。窓口は企画政策課とし、必要に応じて住民生活課や建設水道課など所管課が担当します。		
新川上町			
若草町			
川上町			
曙町			
緑弥栄町			
栄本町			
鳩ヶ丘町			
双葉町			
望ヶ丘町			
桜木町			
川北市街	上田 高弘	議 会 事 務 局	85-7249(内線303)
寿 町	岡本 淳子	保健福祉センター	82-1515(内線511)
共栄旭町	忠鉢 誠	建設水道課	85-7247(内線228)
桜ヶ丘町	唐崎 卓馬	生涯学習センターあすばる	82-2900
川北郡部			
東 川 北	阿部 雅博	税 務 課	85-7242(内線115)
西 川 北	小野 哲也	生涯学習センターあすばる	82-2900
南 川 北	中川 祐志	財 政 課	85-7241(内線117)
北 川 北	朝倉 幸子	保健福祉センター	82-1515(内線511)
北 標 津	福井 章雄	農 業 委 員 会	85-7250(内線400)
北 標 津	大塚 健	会 計 課	85-7248(内線100)
西北標津	加瀬 久子	保健福祉センター	82-1515(内線542)
	斉藤 浩司	税 務 課	85-7242(内線109)

地区（町内会）	担当参事	所 属	電話番号
浜茶志骨	島影 敏雄	農 林 課	85-7244(内線211)
住 吉 町	山崎 英樹	建設水道課	85-7247(内線231)
	佐々木 尚	住 民 生 活 課	85-7243(内線126)
	井上美也子	川北認定こども園	85-2049
茶 志 骨			
茶 志 骨	守田 誠	保健福祉センター	82-1515(内線541)
	朝倉 一正	管 理 課	82-3110(内線411)
	斉藤美和子	建設水道課	85-7247(内線232)
	和田 直人	住 民 生 活 課	85-7243(内線132)
東茶志骨			
茶志骨パイロット			
伊茶仁・忠類	佐々木克之	水 産 課	85-7245(内線210)
伊 茶 仁	水口 有香	住 民 生 活 課	85-7243(内線130)
	小玉 亨	学校給食センター	82-1606
	浅野 敏	総 務 課	82-2131(内線208)
忠 類			
古 多 糠			
古 多 糠	立島 裕二	建設水道課	85-7247(内線230)
	大垣 隆	保健福祉センター	82-1515(内線535)
	續 美由紀	住 民 生 活 課	85-7243(内線127)
	水川 将志	標 津 病 院	82-2111
浜古多糠	加瀬 智則	標津認定こども園	82-2717
薫 別	水口 幸直	商 工 観 光 課	85-7246(内線215)
	坂口富士子	保健福祉センター	82-1515(内線513)
崎 無 異			

問合先 企画政策課広報統計担当 ☎85-7240(内線114)

「行政手続きのオンライン化」を スタートしました！

町では、パソコンやスマートフォンなどからマイナポータルの「ぴったりサービス」を利用して、各種手続きや届出を行うことができる「行政手続きのオンライン化」を4月1日から開始しました。手続き方法など詳しくは、町ウェブサイトをご確認いただくか、下記問合先へご連絡ください。

ぴったりサービスにより申請できる手続一覧

種類	制度名	手 続 名	問 合 先
引越し	転出・転入	転出届・転入予約	住民生活課 (戸籍・国民年金担当) ☎85-7243
		転居予約	
子育て	児 童 手 当	児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求	住民生活課 (保険医療担当) ☎85-7243
		児童手当等の額の改定の請求及び届出	
		氏名変更／住所変更等の届出	
		受給事由消滅の届出	
		未支払の児童手当等の請求	
		児童手当等に係る寄附の申出	
		児童手当等に係る寄附変更等の申出	
		受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出	
		受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出	
		児童手当等の現況届	
	保 育	支給認定の申請	保健福祉センター (子育て支援担当・ 健康推進担当) ☎82-1515
		保育施設等の利用申込	
		保育施設等の現況届	
	母 子 保 健	妊娠の届出	
介 護	介 護 保 険	要介護・要支援認定の申請	保健福祉センター (介護保険担当) ☎82-1515
		要介護・要支援更新認定の申請	
		要介護・要支援状態区分変更認定の申請	
		居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出	
		介護保険負担割合証の再交付申請	
		被保険者証の再交付申請	
		高額介護(予防)サービス費の支給申請	
		介護保険負担限度額認定申請	
		居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請	
		居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請	
		住所移転後の要介護・要支援認定申請	
選 挙	選 挙	名簿登録地以外の市区町村の選挙管理委員会における不在者票等の投票用紙等の請求	町選挙管理委員会 ☎82-2131

こちらから町ウェブサイトをご覧ください

URL : https://www.shibetsutown.jp/kurashi/online_procedures/





ヒグマと出会わないために!



春を迎え、ヒグマが活動する時期になりました。近郊においてもヒグマによる人身事故が発生しています。

山菜採りや川釣りなどの際はヒグマと遭遇する可能性が高いため、次のことを踏まえ十分に注意してください。

◆その1◆ ヒグマに自分の存在を知らせましょう

山菜採りや川釣りなどでヒグマの生息地に入る際は、鈴やラジオなど音の鳴るものを携帯してヒグマに自分の存在を知らせ、偶発的な遭遇を回避するよう心掛けましょう。

◆その2◆ 山や川での単独行動は避けましょう

山や川での単独行動はヒグマとの遭遇以外に、あなたの身に万が一のことが起こったとき、通報が遅れてしまうなど大変危険です。必ず2人以上での行動を心掛けましょう。

◆その3◆ ヒグマの形跡を見逃さないようにしましょう

ヒグマのフンや足跡、食べ跡などを見つけたときは、すぐに引き返すよう心掛けましょう。

※ヒグマが食べたフキの跡は、繊維が噛み切れず残っていることがあります。



繊維が残るヒグマの食べ跡



ヒグマがフキを食べた様子

◆その4◆ 万が一、ヒグマと出会ってしまったら…

- ・走って逃げたり、ヒグマを刺激する行動は危険です。ヒグマが気付いていないようであれば、静かにその場から引き返しましょう。
- ・ヒグマとの距離が近い場合は、ヒグマから視線をそらさず、動きを見ながらゆっくりと後退しましょう。
- ・ヒグマに奪われた持ち物を取り返す行為は、非常に危険ですのでやめましょう。
- ・子グマの近くには母グマがいるので、近づくのは絶対にやめましょう。

～ ヒグマを目撃したときは、農林課へご連絡ください ～

問合・連絡先 農林課林政・自然環境担当 ☎85-7244(内線209)



演奏を披露する標津中学校吹奏楽部

標津中学校吹奏楽部 ロビーコンサート開催

3月21日、生涯学習センターあすばるで、標津中学校吹奏楽部によるロビーコンサートが開催されました。

感染症対策を講じながらの開催となりましたが、吹奏楽部8人が管打五重奏「春の扉」や金管四重奏「いさり火の歌」など計6曲を披露し、さまざま楽器が織りなす想いのこもった演奏が会場を包み込みました。演奏終了後には、会場から惜しみない拍手が送られ、日頃の練習の成果が十分に発揮された素晴らしいロビーコンサートになりました。

演奏を聴いた小学生は「近くで聞くことができて、すごく迫力があつた」と、うれしそうに話してくれました。



横断歩道を渡る小学生

交通事故から身を守る

「春の全国交通安全運動」に合わせ、新入学児童や園児を対象とした交通安全街頭啓発が4月7日から14日まで町内各所で実施されました。

期間中は子どもたちを事故から守るため、正しい交通ルールやマナーを身に付けてもらうと、交通安全協会や交通指導員、警察官のほか、町内会や学校関係者などが学校周辺の交差点に立ち、横断歩道の渡り方などを優しく指導するとともに安全を見守りました。

また、「春のあいさつ運動（健全な青少年を育てる標津町民の会主催・藤本謙二会長）」も同期間行われ、子どもたちの元気なあいさつが飛び交いました。

そんな飯館村の「美しさ」の一つといえば、やはり「花」！飯館村はもともと花卉栽培が盛んで、現在はトルコギキョウやカスミン



飯館村の風景

標津町のみなさん、こんにちは！私たちは、福島県にあります「飯館村（いいたてむら）」です。福島県の太平洋側「浜通り」地方の北部に位置し、高原に開けた自然豊かな村です。

飯館村

「日本で最も美しい村」連合加盟の福島県飯館村をご紹介します。

VOL.53 「日本で最も美しい村」連合ニュース



道の駅を彩る色とりどりの花々

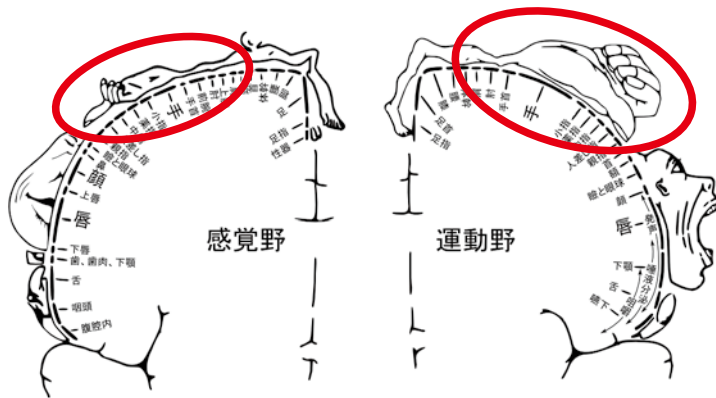
ウなどが多く栽培されています。また、村民の皆さんがご自宅で育てるお花も素敵で、暖かい時期には村内のあちこちで見事な「フラワーガーデン」を見ることが出来ます。さらに、「いいたて村の道の駅までい館」のホールの天井には、色とりどりの花が咲いた沢山の花玉がぶら下がっていて、訪れた人の目を楽しませてくれます。お近くにお越しの際は、ぜひ立ち寄ってみてくださいね♪

スポーツは 心のビタミン



手遊びで楽しく脳トレ!

手遊びは最高の脳トレ



ペンフィールドの脳地図(上図)では、体の感覚や運動にかかわる脳の機能局在が示されており「顔」「手」が大部分を占めています。そのため、手は「外部の脳」とも言われ、手遊びは道具を使わず、どこでも誰でも簡単にできる最高の脳トレーニングといえます。

手遊びの効果

手遊びでは、日常ではなかなか行わない手先の動きや体の動きを体感でき、左右で違う方向に動かしたり、歌に合わせて動かすなど、複数のことを同時に行うことで脳に刺激が入りやすく、脳の活動を活性化させることができます。繰り返し行うことで、老若男女問わず、さまざまな効果が期待できます。

《子どもに与える効果》

- 脳の発達が進められる
- 手先が器用になる
- 反射機能やリズム感が身に付く
- 体の動かし方や力の入れ方が身に付く



《高齢者に与える効果》

- 認知機能の低下が予防できる
- 認知機能が改善される

手遊びにチャレンジ!

1人でできる手遊びを3つご紹介します。最初はスムーズにできなくてもOK。できるようになっていく時が一番脳を活性化させるため、繰り返し挑戦しましょう!

《指のグルグル体操》

- 両手の指先を合わせる
- 親指から順に、両手の指先が当たらないように指を回す
- ※他の指が離れないよう注意
- 親指から小指まで逆回りも行う



《指折りカウント10》

- 片方の親指を曲げた状態から指折りスタート
- 左右1本ずつ指を曲げ、曲げる際に数を数える
- ※小指の入れ替わりがポイント
- 順番に10まで数え、スタートの状態に戻れば成功



《丸と銃》

- 右手が銃、左手が丸の形をつくり、銃を丸に向ける
- 同時に、左右の手の形を入れ替える





としよぱるからのお知らせ

標津町図書館としよぱる ☎82-2074

「図書利用カード」リニューアル!

としよぱるオープンにあたり「図書利用カード」もリニューアルしました。新しい図書利用カードを希望される方には再発行しますので、としよぱるへお問い合わせください。

また、今お使いの図書館利用カードも引き続きご利用できます。



今月のおすすめ新刊図書

●小説『魔女と過ごした七日間』／東野圭吾著

AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのスペシャリストだった元刑事が殺された。不思議な女性・円華に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる。



●児童向け

『10代のためのココロとカラダの整え方』

知っておきたい正しい知識がよくわかる! なんかモヤモヤ・睡眠不足・急な不調など、悩みや疑問にも安心サポート。無理をしないセルフケア&習慣づくり。



●絵本『パンダのがらをなんにする?』

もしも動物園にいるパンダが全然違う「しろくろがら」だったら…?

子どもの想像力を育てる妄想絵本。皆はどんなパンダの柄にする?



開館日が変更になります

5月から、としよぱると文化ホール図書室の開館日が下記のとおり変更になります。

としよぱる

住 所：〒086-1651 標津町南1条西5丁目5番3号 (☎82-2074)

休館日：年末年始 ※祝日は閲覧のみ可

図書閲覧	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○	○
図書貸出	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	△
18:00~21:00	△	○	△	○	△	○	△	△

文化ホール図書室

住 所：〒086-1651 標津町南1条西2丁目1番1-1号 (☎82-2700)

休館日：土日・祝日・年末年始

図書閲覧・貸出	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~17:00	○	○	○	○	○	△	△	△



親子交流館からの お知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」
☎82-2717 FAX 82-3010

5月の「遊びの広場」・「地域交流」

親子交流館にはパパやママがお子さんを連れて来館し、元気に遊ぶ可愛らしい声が聞こえています。暖かな春の陽気に誘われ、タンポポやツクシも芽吹き、散歩や外遊びが楽しい季節となりました。自然に親しみながらいっぱい遊びましょう。

時 間 遊びの広場：9時30分～11時30分、地域交流：13時30分～15時30分

場 所 生涯学習センターあすばる「和室・音楽室」

月曜日		火	水曜日		木	金曜日	
1日	自由遊び	休み	3日	休　　み	休み	5日	休　　み
8日	自由遊び		10日	新聞紙遊び		12日	ふれあい遊び
15日	ふれあい遊び		17日	自由遊び		19日	新聞紙遊び
22日	自由遊び		24日	外　遊　び		26日	制　　作
29日	制　　作		31日	外　遊　び			

※火曜日・木曜日・祝日は交流館がお休みになります。

☆新聞紙遊びを楽しもう☆

新聞紙遊びは、新聞紙を自由に丸めたり、ちぎったりと手先をダイナミックに動かして遊びます。手先を動かすことで、神経を発達させ脳に刺激を与えることができますので、一緒にやってみましょう。

日 時 5月10日(水)、19日(金) 10時30分～11時

場 所 生涯学習センターあすばる「和室」



ポー川史跡自然公園からのお知らせ

ポー川史跡自然公園 ☎82-3674

ポー川史跡自然公園オープン

今シーズンもポー川史跡自然公園がオープンしています。

公園内では古代遺跡の中を散策しながら、季節ごとに化する動植物を観察できます。身近に広がる雄大な自然と歴史的遺産に身を置きながら、古代人の息吹を体感してみませんか？

開園時間 9時～17時 ※入園は16時30分まで

開園期間 4月29日(土)～11月23日(木・祝)

開園期間中無休

料 金 ○ビジターセンターの利用は無料です。

○開拓の村・遺跡エリアへの入場は

以下の入園料が必要です。

一般：330円 高校・大学生：110円 中学生以下：無料

※20人以上は団体割引として半額になります。



ポー川史跡自然公園定例植物観察会

天然記念物の標津湿原や、史跡伊茶仁カリカリウス遺跡に生育している植物の開花状況を観察しに行きます。5月はエゾエンゴサクや、ニリンソウが芽吹き、春の訪れを感じられます。体調不良などによる途中退出も可能ですので、ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ご参加ください。

日 時 5月20日(土)

9時30分～12時予定

会 場 ポー川史跡自然公園(資料館前集合)

参 加 料 無料

： **参加方法** 直接資料館前にお越しください。
： **注意事項** 服装は長袖・長ズボン・天気に合わせて帽子や長靴を装備して、虫刺されには注意してください。



体育館からのお知らせ

標津町総合体育館

☎82-3112
FAX82-2098

屋外スポーツ施設が続々オープン！

町営球場・町内各パークゴルフ場など、屋外スポーツ施設が続々とオープンしていきます。健康維持のためにも、大いにご活用ください。詳しいオープン日程は上記連絡先まで問い合わせください。

ラージボール卓球教室

次の日程でラージボール卓球教室を開催します。普通の卓球よりもボールが大きいので、スピードが遅くなり誰でも楽しめますので、ぜひ参加ください。



日 時 5月8日～5月24日
毎週月・水曜日 計6回
10時～11時30分

場 所 総合体育館

対 象 どなたでも参加できます。

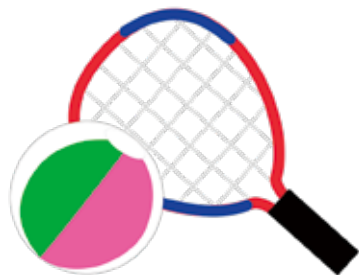
参 加 料 すぽっと会員 … 無料
すぽっと非会員 … 1回200円

参加方法 直接来館ください。

そ の 他 用具も貸し出ししています。

ミニテニス教室

次の日程でミニテニス教室を開催します。テニスラケットを小さくしたものと、ビニール製の大きなボールを使い、バドミントンコートでプレイします。ぜひ参加ください。



日 時 5月11日～5月30日
毎週火・木曜日 計6回
10時～11時30分

場 所 総合体育館

対 象 どなたでも参加できます。

参 加 料 すぽっと会員 … 無料
すぽっと非会員 … 1回200円

参加方法 直接来館ください。

そ の 他 用具も貸し出ししています。

刈払機・チェーンソー展示中

整備点検実施中!

オートバイ・自転車・発電機・汎用製品
ホンダ・ヤマハ除雪機早期予約受付中

ツインカム エムワイ
Twin Cam M.Y.
標津町川北本通29-1
☎(0153) 85-3822



2023年 薪の注文受付中!!

割り薪(35cm・ナラ)20,000円/m³(税込)

玉切り(35cm・ナラ)18,000円/m³(税込)



別途送料4,000円(税込)・配送範囲:町内限定

※そのほか椎茸駒菌や接種用ほだ木等も予約販売しております。

JForest 標津町森林組合

標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

共栄火災の社会貢献活動 きれいな水 プロジェクト For Children

---反響の声---

(私の自動車保険の契約が遠い国の人たちの暮らしに貢献できる、大変素晴らしい取り組みですね!)



損害保険トータルプランナー
遠藤 損害保険事務所
代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>
Tel:0153-82-3330
Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



動かせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ

~いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも~
「すぽっと」は、町民皆さまの「健康」と「交流」を支援します。

お気軽にご加入ください。

NPO法人
標津スポーツクラブすぽっと
連絡先 090-7053-1958
林 良彦





作成しよう！マイナンバーカード！



■マイナンバーカード夜間・休日受取窓口

学校やお仕事などの都合で、開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取りが難しい方へ向けてマイナンバーカード夜間・休日受取窓口を開設します。**交付通知書(はがき)と必要書類**を持参の上、お越しください。

夜間受付窓口	休日受付窓口	場 所
5月10日(水) 17時15分～19時	5月28日(日) 9時～12時	役場庁舎 1階4番窓口

必要書類 ☐ 本人確認書類

→運転免許証、パスポート、身体障害者手帳

上記のものが無い場合、次のうち2点

→健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、学生証、医療受給者証など

☐ 通知カード(お持ちの方)

☐ 住民基本台帳カード(お持ちの方)



～2月末までにマイナンバーカードを申し込んだ方へ～
マイナポイントの申込期限が5月末から**9月末まで**延長されました。

公的個人認証システムが一時運用停止します

4月28日(金)20時から5月7日(日)終日まで、公的個人認証システムがシステム改修のため、一時運用停止します。そのため、マイナンバーカードの交付や更新、暗証番号の初期化および再設定ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合先 住民生活課戸籍・国民年金担当 ☎85-7243(内線129)

新築工事、大きな改修、小さな改修、色々対応!!

- ・営業時間 平日 8時～18時
(メール、LINEは20時まで対応致します)
- ・定休日 日曜日(祝日も営業)

〒086-1655 標津町南5条西2丁目2-11
TEL (0153)82-1102 or 090-2073-3944
FAX (0153)85-7057
E-mail otogawa-kensetsu@athena.ocn.ne.jp

LINE登録で依頼・相談気軽に出来ます。 暮らしの道具箱 **音川建設**

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

南5条西2丁目2番地4
■学習曜日:火・金
※第1・3土曜日はロボプロ

学研かわきた教室

川北83-52
■学習曜日:月・木

TEL 050-3573-5542
指導者:清野 和之

新規会員募集中!
子どもたちに学ぶ喜びを
自信を生きる力を

幼児/算数・数学・国語/英語

書類・文書作成申請・相続・遺言など各種手続き、
成年後見制度アドバイスなど各種助言、相談は!!

国家資格 行政書士 川口真事務所へ

日本行政書士連合会登録 第21012156号
TEL: 090-3891-4873
E-mail: j9_9j-5@taupe.plala.or.jp

- 行政書士は国家資格です。「頼れる街の法律家」をキャッチフレーズに、各地で仲間が活躍中。
- 弁護士、司法書士など他士業との連携、取次なども。

手作りバックの店 ララ

ジーンズや帯などのリメイク品がいっぱいです。
お気軽にお立ち寄りください。
標津町北4条西2丁目1-8
TEL: 090-7842-9007 佐藤 玲子

外食・中食での食物アレルギーのことを もっとよく知ろう

外食や中食を利用の際に食物アレルギーのことで困った経験はありませんか？消費者庁では外食・中食での食物アレルギーの情報をパンフレットにて公開しています。気になる方は、下記の2次元コードからご覧ください。



患者さん・ご家族の方への
パンフレットはこちら



外食・中食事業者さんへの
パンフレットはこちら

問合せ先 消費者庁食品表示企画課 ☎03-3507-8800

電柱にカラスの巣を 見つけたら ほくでんへ連絡を！

カラスの巣の材料には、ハンガーなどの金属が使われることがあり、これが電線に触れると停電の原因になる場合があります。電柱にカラスの巣を見つけたときは、北海道電力ネットワーク(株)へご連絡ください。

連絡先

中標津ネットワークセンター
☎0120-06-0674

—北海道電力ネットワーク(株)—



【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先

釧路年金事務所
お客様相談室 ☎0154-61-6000

**6月の
年金出張
相談所
開設日**

日時： **6日(火)**13時～17時
7日(水)9時～14時

場所：中標津町役場
ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当(☎85-7243)へ



5月のごみ収集日

※6月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	11日(木) 25日(木) 6月8日(木)	1日(月) 15日(月) 29日(月)	8日(月) 22日(月) 6月5日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	12日(金) 26日(金) 6月9日(金)	2日(火) 16日(火) 30日(火)	9日(火) 23日(火) 6月6日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	11日(木) 25日(木) 6月8日(木)	17日(水) 31日(水) 6月14日(水)	10日(水) 24日(水) 6月7日(水)
川北全域	火・金	12日(金) 26日(金) 6月9日(金)	17日(水) 31日(水) 6月14日(水)	10日(水) 24日(水) 6月7日(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先：渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106

6月の汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯になる前に、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

申込期限 5月25日(木)

申込先 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

受付時間 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

町長の動静

(3月21日～4月20日)

【3月21日】

第3期しべつ未来塾活動報告会

【3月22日～23日】札幌市

これからの高校づくりに関する指針(改訂版)説明会

【3月24日】

令和5・6年度競争入札参加資格審査委員会

【3月28日～30日】福岡県

久留米大学医学部外科学講座訪問

【4月3日】

令和5年度標津アイヌ協会総会ほか

【4月10日】

標津高等学校入学式

【4月11日】

令和5年度根室地方農業委員会連合会定期総会

【4月13日】

古多糠福寿会定期総会

【4月17日】

標津町交通安全協会通常総会

【4月19日】中標津町

根室町村会令和5年第2回町長会議

<以上、主なもの>

twitter で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、随時更新しています。

URL https://twitter.com/shibetsu_town

北方領土に関する
標語・キャッチコピー
令和4年度最優秀賞

しま
四島還せ!
声出し合って動く今



寄付寄贈いただき、ありがとうございました

3月20日、標津町商工会女性部（西山都子部長）から町内の新入学児童に交通安全の願いが込められた手作りのお守り「愛の鈴」を寄贈いただきました。



田村副部長（左）西山部長（中）
高橋副部長（右）

3月22日、標津町農業協同組合女性部あやとりの会（小場友子会長）から認定こども園と小学校に農業に関する「絵本」を寄贈いただきました。



小場会長（左）大西副会長（右）

3月27日、標津町交通安全協会（出口亮会長）および標津町防犯協会（加藤博会長）から町内の新入学児童に交通安全グッズや防犯ブザーを寄贈いただきました。



出口会長（左）加藤会長（右）

3月28日、標津町森林組合（田中憲司組合長）から森林・林業の振興に活用してほしいと、町に寄付をいただきました。寄付金は緑の基金に積み立てて大切に使用させていただきます。



田中組合長（右）

戸籍の窓口から

（3月11日～4月10日届け出分）

ご結婚おめでとう!

館岡 政義さん・村山あゆみさん（寿 町）

お誕生おめでとう!

近藤 紘くん（望ヶ丘町） 守・衣里

おくやみ申し上げます

佐賀 淳悦さん（伊 茶 仁）	77歳
高橋 徹さん（東茶志骨）	82歳
中山ハルミさん（北 川 北）	86歳
澤向 弦二さん（曙 町）	82歳
三浦 義治さん（新川上町）	90歳
花田 武美さん（忠 類）	86歳
若杉 敏昭さん（弥 栄 町）	71歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

（3月11日～4月10日受納分）

●標津病院に——

○特定非営利活動法人キラリ工房さま

●社会福祉協議会に——

○松井 典子さん ○佐賀ひろ子さん

○中山 清一さん ○三浦三枝子さん

○増田 光子さん

○標津町商工会女性部さま

○曙町内会さま

●はまなす苑に——

○松井 典子さん ○笠間 恒さん

○室井 寛さん ○林 裕子さん

○渡邊マサ子さん ○石黒 実子さん

○本間 保雄さん ○稗貫るり子さん

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

相原 勝広さん（東京都葛飾区）
上野 慶介さん（福岡県久留米市）
大槻 順朗さん（東京都八王子市）
岡田 亜希さん（三重県四日市市）
尾澤 透さん（埼玉県桶川市）
押谷 千秋さん（東京都江東区）
勝本 健司さん（兵庫県神戸市）
加藤 真俊さん（東京都江戸川区）
金子 武男さん（神奈川県海老名市）
川崎 好之さん（東京都府中市）
小林 武志さん（東京都福生市）

齊藤 尊孔さん（東京都中野区）
櫻井 正人さん（奈良県奈良市）
鈴木 義博さん（宮城県宮城郡）
中西 健太さん（静岡県浜松市）
中野 健さん（青森県十和田市）
花井 眞二さん（愛知県名古屋市）
平野 裕美さん（愛知県名古屋市）
星野 圭治さん（三重県津市）
松村 雅明さん（熊本県山鹿市）
本橋なおみさん（埼玉県川口市）
山下 元行さん（愛媛県松山市）

山端 直人さん（埼玉県さいたま市）
行田真由美さん（埼玉県川口市）
吉田 隼人さん（東京都世田谷区）
吉田 裕志さん（京都府京都市）
若月 健さん（東京都目黒区）
和氣 勇さん（岡山県倉敷市）

491件の寄付をいただいています。
※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄付金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

スポーツ

5月のスポーツ

8日(月)、10日(水)、15日(月)、
17日(水)、22日(月)、24日(水)
ラージボール卓球教室【健P】
〔10時～ 総合体育館〕

11日(木)、16日(火)、18日(木)、
23日(火)、25日(木)、30日(火)
ミニテニス教室【健P】
〔10時～ 総合体育館〕

13日(土)
管内中学生卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕

15日(月)、22日(月)
スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

20日(土)
小学生バレーボール管内予
選大会
〔9時～ 総合体育館〕

20日(土)、21日(日)
丸和信和杯中学生野球大会
〔9時～ 町営球場〕

21日(日)
スポーツゲームスイン標津
「バスケットボール講習会」
〔9時～ 総合体育館〕

29日(月)
チャレンジデーカップ
ラージボール卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕

毎週水曜・金曜(GWはお休み)
ウォーキング広場
〔18時30分～ 町内各地〕
＜以上、主な大会、教室など＞
※【健P】は健康ポイント対
象事業です。

相 談

5月の精神保健福祉 遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こ
ころの問題でお悩みの方を対
象とした、精神科医師による
テレビ電話での遠隔相談を開
設しています。相談は完全予
約制となります。

日 時

5月25日(木)
13時30分～16時30分

場 所

中標津保健所

予約先

中標津保健所健康推進課
☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随
時受け付けています。

無料法律相談を開催します

釧路弁護士会による春の無
料法律相談を開催します。

開催日程は次のとおりです
ので、この機会にぜひご利用
ください。

※事前申し込みが必要です。

日 時 5月17日(水)
13時～16時

場 所 役場1階第1会議室

予約・申込先

総務課総務担当
☎82-2131(内線208)

乳幼児健康 相談日程



5月25日(木)
会場：ひまわり

4カ月 6～7カ月 9～10カ月 12～13カ月 2歳児	感染症予防対 策のため、時間 予約制として います。対象児 以外でご希望の 方は事前にお問 い合わせくださ い。
--	---

問合先

保健福祉センター
健康推進担当
☎82-1515 (内線511)

特設なんでも相談所開設

6月1日は「人権擁護委員
の日」です。これに合わせて
「特設なんでも相談所」を開
設します。

相談の秘密は堅く守られ、
相談は無料で予約も必要あり
ません。一人で悩まずお気軽
にご相談ください。

日 時 6月1日(木)
13時～16時

場 所 生涯学習センターあすばる

問合先 釧路地方法務局根室支部

☎0153-23-4874

就学援助をご利用ください

町教育委員会では、小・中学校の児童や生徒の学校生活に必要な資金を援助しています。
新型コロナウイルス感染症の影響や仕事の都合により、収入が急変して経済的に困りの方
へ必要な資金を援助しますので、下記問合先へご連絡ください。なお、申請は随時受け付けし
ています。

対象者 次の①、②の条件を満たす方

- ① 世帯の収入が生活保護世帯の収入基準額の1.5倍未満
- ② 市町村民税の減免または非課税世帯、児童扶養手当の支給を受けている世帯、急な収入
の減少など特別な理由により教育委員会が認める方

受けられる援助費

- ・学用品費・修学旅行費・給食費・PTA会費・クラブ活動費・体育実技用品費
- ・卒業アルバム代など

※支給額は教育委員会が定める額となります。

問合先 教育委員会管理課 ☎82-3110 (内線418)

令和5年度 町税などの納期限のお知らせ

今年度の町税などの納期限は次のとおりです。町税などは、町民の皆さまが安心して暮らすための貴重な財源ですので、忘れずに納期内納付をお願いします。

《町税などの納期一覧表》【役場・町指定金融機関・コンビニなどで納付される方】

担当課	税務課			住民生活課		保健福祉センター	建設水道課	
納期限	町道民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料	公営住宅使用料	水道料金 下水道使用料 浄化槽使用料
5月31日(水)		第1期	全期					
6月30日(金)				第1期		第1期		
7月31日(月)	第1期			第2期	第1期			
8月31日(木)				第3期	第2期	第2期		
10月2日(月)		第2期		第4期	第3期			
10月31日(火)	第2期			第5期	第4期	第3期		
11月30日(木)		第3期		第6期	第5期			
12月25日(月)	第3期			第7期			毎月末日	毎月末日
12月27日(水)						第4期		
1月9日(火)					第6期			
1月31日(水)				第8期	第7期			
2月28日(水)						第5期		
2月29日(木)				第9期	第8期			
3月25日(月)				第10期				
4月1日(月)					第9期			

- 納期限の日は各納期の最終日が土日・祝日の場合は翌日となります。
- 賦課期日は町道民税が1月1日の住所地、固定資産税は1月1日の所有者、軽自動車税は4月1日の所有者となります。
- 特別徴収（給与および年金天引き）の方は、この一覧表には該当しません。
- 納期内納付が困難な方は、状況に応じた納付（分割納付など）もできますので、ご相談ください。

5月は固定資産税(第1期)と軽自動車税の納期月です。5月中旬に納税通知書を郵送します。

問合先 税務課税務担当 ☎85-7242 (内線119)

町税の納付方法が追加されます

今年度から二次元コードの付いた納税通知書により、クレジットカードやスマートフォン決済アプリなど、さまざまな方法で納付することができます。

利用できるスマホ決済アプリなど詳しい支払方法については、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」をご覧ください。



地方税お支払いサイト
<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

問合先 税務課収入担当
 ☎85-7242 (内線109)

標津サーモン科学館イベント情報

○第32回サケ稚魚放流式

大海原へ旅立つ小さな稚魚たちを見送る貴重な体験。小さなお子さまでも参加できますよ。参加された方には『稚魚放流証明書』を発行します。



日 時 5月4日(木)～6日(土) 10時～15時
 場 所 標津サーモンパーク内「小川」
 参 加 料 無料
 問 合 先 標津サーモン科学館 ☎82-1141

肝炎ウイルス検査およびHTLV-1 抗体検査を北海道が無料で実施します

●肝炎ウイルス検査

対象者 検査を希望する方
受付期間 検査実施日の2日前の16時30分まで
検査実施日 5月10日(水)、24日(水) 13時～13時30分

●HTLV-1抗体検査

対象者 根室管内4町に在住の方のうち
 ①平成23年度以降、妊娠健康診査によって抗体検査を受けたことのない方
 ②医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方

受付期間 検査実施日の前週木曜日の16時30分まで

検査実施日 5月10日(水)、24日(水) 13時～13時30分

その他 保健所での抗体検査は、次の場合を除き1人につき1回

①抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方

② その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがありますので、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

●実施場所・申込・問合先

中標津保健所 ☎0153-72-2168

転入者の方へ新型コロナワクチン接種のお知らせ

転入者の方が新型コロナワクチン接種を希望する場合は、接種券発行に必要な接種歴などを確認するため申請が必要となりますので、下記問合先へご連絡ください。

問合先 保健福祉センター内

新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約受付窓口
 ☎85-7272 (9時～17時)

春秋叙勲の候補者としてふさわしい方を推薦できます

内閣府では一般の方から春秋叙勲の候補者推薦を受け付けています。詳しくは下記内閣府ホームページでご確認ください。

①候補者の要件

長年(おおむね20年以上)地域で幅広く公共のために活躍した方で、70歳以上の方など

②推薦方法

- ・推薦者1人、賛同者2人により推薦(ともに20歳以上)
- ・自分自身や二親等内の親族関係にある方の推薦は不可
- ・推薦書(指定様式)を下記担当窓口まで郵送(常時受付中)

③指定様式の入手・照会・郵送・問合先

- ・内閣府ホームページ
<https://www8.cao.go.jp/shokun/ippansuisen.html>
- ・担当窓口(内閣府賞勲局一般推薦担当)
 〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1
 ☎03-3581-2868

福祉

公営住宅 入居者募集

入居を希望される方は、5月12日(金)までにお申し込みください。入居条件など詳しくは下記申込・問合先へご連絡ください。

○緑団地D-2

(1LDK 48.69㎡)
 家賃範囲 15,800円
 ～36,400円

○緑団地D-5

(3LDK 74.94㎡)
 家賃範囲 24,400円
 ～56,100円

○緑団地E-8

(3LDK 74.94㎡)
 家賃範囲 24,500円
 ～56,400円

○緑団地F-8

(3LDK 74.94㎡)
 家賃範囲 24,500円
 ～56,400円

○鳩ヶ丘団地D-3

(2LDK 60.90㎡)
 家賃範囲 21,100円
 ～48,600円

※緑団地入居の方にお手伝いを
 お願いしています。ご理解と
 ご協力をお願いします。

申込・問合先

建設水道課建築・住宅担当
 ☎85-7247 (内線224)

町内会・団体等の人事短信

(4月11日までの報告分)※敬称略

水産研究・教育機構

伊茶仁さけます事業所長

新徳田 裕志 旧栗林 誠

水産技術普及指導所標津支所長

新牧本 浩一 旧水野 勝彦

標津消防団副団長

新竹村 誠司 旧小場 宏

標津消防団第4分団長

新佐藤 和博 旧竹村 誠司

標津町農業協同組合女性部長

新大沼 由紀 旧大西由美子

茶志骨パイロット町内会長

新橋場 農 旧合田 健一

新規採用職員紹介 ～よろしくお願いします～



はたけやま かずし
富山 和志
税務課



か が や な つ き
加賀谷 夏希
保健福祉センター



かわかみ ちか
川上 慈
教育委員会
管理課



さわぐち まさし
澤口 将司
企画政策課



とだ みな
戸田 文菜
標津認定こども園



おおいし ひな
大石 妃菜
標津認定こども園



わかすぎ か な
若杉 香菜
川北認定こども園



おがさわら まこ
小笠原 眞子
標津認定こども園

退職された方々 ～大変お疲れさまでした～

普通退職者 中山 耕介

通電火災を防ぐためのポイント！

地震などの災害によって電線の遮断が起こり、一時的に電気の供給が止まる場合があります。その後、電気の供給が復旧し、通電する際に発生する火災が「通電火災」です。通電火災を起こさないためのポイントを紹介します。

事前の対策

▶危険要因を少しでも減らしましょう。

- ・住まいの耐震性を確保し、家具などの転倒防止対策を行う。
- ・住宅用火災警報器を設置し火災が起きても瞬時に気づけるようにする。

地震発生直後

▶ブレーカーを落としてから避難しましょう。

- ・必ず電気のブレーカーを落として避難する。
- ・地震対策用に感震ブレーカー（地震時に設定以上の揺れを感知すると電気を自動的に止める機器）などを活用する。

電気やガス復旧後

▶家の安全を確認してから再度通電しましょう。

- ・ガス機器や電気機器の使用を再開する時は、破損がないことや近くに可燃物がないか確認する。
- ・通電後、電気機器に異常（煙、におい）がないか注意する。

問合先 標津消防署予防係 ☎82-2319

マリレジャーを安全に楽しむためのポイント！

ゴールデンウィークを控え、釣りなどのマリレジャーを楽しむ予定の方が多くいらっしゃると思います。マリレジャーを楽しむ際には、4つのポイントに気をつけましょう。

1 連絡手段の確保

- ・スマートフォンなど連絡手段を確保するとともに、スマートフォンはフロート付き防水ケースに入れ、海に落ちてでも使えるようにしましょう。
- ・単独行動はせず、計画は家族や知人に伝えましょう。

2 気象・海象情報の確認

- ・事前に気象や海象情報を確認しましょう。天候を把握することで、天気が悪くなる前に帰るなどの選択をしましょう。

3 ライフジャケットの正しい運用

- ・海に落ちたときにライフジャケットが脱げることがないように、正しく着用しましょう。釣り人の方々は釣り場所に合った履物を装備して、足元にも注意しましょう。

4 立入禁止区域内への侵入禁止

- ・安全に楽しむために立入禁止区域内への侵入はやめましょう。

事故が発生した際には、海上保安庁緊急通報電話番号118番へ連絡ください。

— 羅臼海上保安署 —

まちの声

440

私の信条

えんどう ゆき お
遠藤 幸男さん（望ヶ丘町）
遠藤損害保険事務所



標 津町に縁があり1968年の春。
十勝生れの私には冬は暖かく、夏

は涼しい活気に満ちあふれた漁師町の印象でした。アキアジの孵化事業に力を入れ、漁業が町の牽引役となり、酪農業・林業・商業を発展させつつ土木建設業も飛躍しました。

物質面に恵まれて豊かな生活を手に入れた高度経済成長は束の間の幸せ。全て

の人々が物に恵まれた幸せを求めた結果、地球を破壊していった。使い捨ての時代に決別し再利用の時代へ！紙をふんだんに使った結果、国内の森林を破壊、アマゾンの森林までも。それが今になって、かつて経験の無い大雨や洪水が発生しているのでしょうか？これからは心の豊かな幸せを求めて、SDGs持続可能な開発目標を掲げて！

申し遅れましたが、私は保険代理店を経営しており、保険会社もSDGsに参加し、日本ユニセフ協会を通じ社会貢献活動も。お客様に契約頂く一件の自動車保険が約30リットルの水を浄化できる浄水剤となり、途上国の子どもたちへ安全できれいな水を届けています。私も保険を通じて社会に貢献したいと努力しております。さまざまな会社と業務提携しておりますので、皆さまに多様な情報を提供してまいります。皆さまの幸せと安心を保険で守ります。

最後に標津町に住んで良かったと思ひ感謝します。今はスポーツクラブすぽっとに入会し、ミニテニスや卓球などを総合体育館で楽しみながら健康維持に努めています。関係者の皆さんありがとうございました。

次の「まちの声」は、遠藤直人さん（鳩ヶ丘町）です。



6月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 6月6日(火) 13時30分～
- 場所 標津町生涯学習センター
- 問合先 住民生活課

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

人のうごき

■令和5年3月末日現在 (前月比)

人口	4,874人(−41人)
男	2,369人(−28人)
女	2,505人(−13人)
世帯数	2,326世帯(−17世帯)

人口前月比の内訳

増		減		比較
転入	27人	転出	61人	−34人
出生	1人	死亡	7人	−6人
その他	0人	その他	1人	−1人
計	28人	計	69人	−41人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

町内の交通事故

■令和5年3月1日～3月31日
()は本年累計

人身事故	0件(0件)
負傷者	0件(0件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	10件(26件)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!