

根室管内の皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は**全国的に増加傾向**にあり、人口10万人当たりの新規感染者数では**本道が全国最多**となるなど、道内、根室管内でも**感染が急拡大**し、**集団感染事例も多数報告**されており、**医療体制も逼迫した状況**にあります。

今後、季節性インフルエンザとの同時流行も懸念される中、年末年始で会食機会が増加し、人の移動が活発化する時期も控えています。

地域における更なる感染の拡大を防ぎ、社会経済活動と両立するために、これまで以上に注意して**基本的な感染防止行動を実践し、ワクチン接種を検討**しましょう。



感染拡大防止 3つの行動

- 1 日常生活** 三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、換気を徹底
- 2 飲食** 短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話のときは、マスクを着用
- 3 検査** 有症状で重症化リスクが高い^①場合、医療機関または健康相談センター^②に連絡
有症状で重症化リスクが低い場合、陽性者登録センター^③に申請
①高齢者や妊婦、基礎疾患を有する方
②健康相談センター：0120-501-507、③陽性者登録センター：0120-025-451

【**普段会わない方**や**重症化リスクの高い方**と接する際は、**基本的な感染防止行動の徹底**や**積極的な検査**をお願いします。】

◆あなたとあなたの大切な人を守るため、接種できる時期が到達している方は、**できるだけ早いワクチン接種を御検討ください。**



◆誰もが感染する可能性が高まる中、
医療体制への過度の負担を招かないため、ご自身で日々の健康管理を行い、**解熱剤**や3日分程度の**食料品**、可能なら**検査キット**をあらかじめ**準備**。



コロナ全般について



ワクチンについて
接種スケジュールは各市町の
最新情報を御確認ください



自宅療養中に体調悪化した場合
北海道陽性者健康サポートセンターへ
電話：0120-303-111（24時間）

令和4年11月18日

根室振興局長 岡嶋 秀典
別海町長 曾根 興三
標津町長 山口 将悟

根室市長 石垣 雅敏
中標津町長 西村 穰
羅臼町長 湊屋 稔