



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・しべつ標津町



一夜限りのぼんぼり

しべつ未来塾（神田あかり代表）主催のしべつ海の公園和紙ぼんぼりの夕べが8月6日、同園オートキャンプ場で開催されました。

この催しは、町内の賑わいづくりとともに、伝統的な和紙原料に標津産ノリウツギが使われることをPRしようと企画したもので、事前のぼんぼり作りには一般参加者など約20人が参加し160個を作成しました。

当日は塾生6人が、夕方から約2時間かけて駐車場入口やキャンプ場入口に設置。和紙の柔らかな明かりがキャンプ場利用客や地域住民の心を和ませています。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 窓口負担割合の見直しに伴う 保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

■ 保険証が新しくなります（黄色→橙色）

現在ご使用の保険証（黄色）の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら**橙色の保険証**をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。
- 紛失したとき・汚れたときは再交付しますので、住民生活課保険医療担当（役場5番窓口）へお申し出ください。

新しい保険証は橙色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月31日
交付年月日	〇〇年 9月 1日
被保険者番号	01234567
被 住 所	広域市通合町1丁目
姓 名	広域 太郎
性 別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
被保険者番号	平成20年 4月 1日
発給期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印（朱）

※ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付しません。

■ 一定以上所得のある後期高齢者医療被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方が変更の対象となります。

■ 窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入とその他の合計所得金額が、
 - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■ 見直しの背景

後期高齢者の医療費のうち、約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、令和4年度以降、団塊の世代が75歳を迎え、医療費の増大が見込まれています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

問合せ先 北海道後期高齢者医療広域連合 役場住民生活課保険医療担当 ☎011-290-5601
☎85-7243(内線135)

令和5年度 標津町医療技術職員等養成就学資金貸付制度 新規募集案内について

町では、将来、看護師や薬剤師、診療放射線技師、その他の医療技術者（国家資格保有者）となって町職員として勤務しようとする方に対し、修学に必要な資金の貸し付けを行い、医療技術職員の充足を図ることを目的に、次のとおり令和5年度分の新規貸付者を募集します。

貸付対象者	看護師または薬剤師、診療放射線技師など国家試験受験資格の得られる学校などから入学許可を得た方で、5年以上町職員として勤務することを誓約した方
貸付限度額	月額12万円以内
利子	無利子
貸付枠	<u>2人</u> 【内訳】看護師2人 ※修学資金の貸し付け枠は、将来における医療技術職員などの補充度を勘案して毎年度設定。
貸付要件	高等学校第2年次および第3年次（1学期および2学期）の学業成績の評定平均値が3.5以上であること。ただし、看護師については看護学校を合格した時点で基準を満たすものとする。
保証人および連帯保証人	保証人：保護者など 連帯保証人：2人（前年所得金額がおおむね350万円以上の方）
貸付決定の取消	退学、辞退、就学困難、成績不良、貸し付け目的を達成する見込みがないと認められるとき
貸付決定の停止	休学したとき
返還債務免除	5年（貸付期間が5年を超える場合には貸付期間）以上町職員として勤務した場合に免除
貸付金の返還	次の場合は、事由発生の翌月末日までに貸付金を返還しなければなりません ・貸し付けの決定を取り消された場合 ・町に勤務しなかった場合 ・誓約期間前に退職した場合 ・貸し付け条件に違反した場合
現況報告	貸付決定者は、毎年3月末日までに学業成績表・健康診断書を提出
申込方法	申込書およびその他必要書類を提出
申込締切	令和5年2月28日(火)

Q 申し込めば必ず貸付金を利用できますか？

A いいえ。運営審議会の審査により貸し付け可否が決定されるため、必ず利用できるわけではありません。

Q 貸付金は何月から始まりますか？

A 第1回の修学資金貸し付け開始は5月になります。その後、7月・10月・1月にそれぞれ3カ月分をまとめて支給します。

申込・問合せ 保健福祉センター管理・保健予防担当 ☎82-1515（内線514）

ひとりで悩まずに ペアレントメンターに相談しませんか？

■ペアレントメンターって何？

ペアレント（親・保護者）メンター（信頼のおける相談相手）という意味です。

北海道では、発達障がいのある子どもを持つ親の不安や悩みを軽減し、子どもに適切な療育を提供するため、自らも発達障がいのある子どもを育てた経験のある親が、同じ立場の親の話に耳を傾け、診断を受けたばかりで感じている不安や、日々の子育てにおける悩みなどに寄り添い、共感する「ペアレントメンター」の派遣を行っています。

相談対応の場には、保健福祉センターまたは子ども発達支援センターくれよんハウスの職員が同席します。

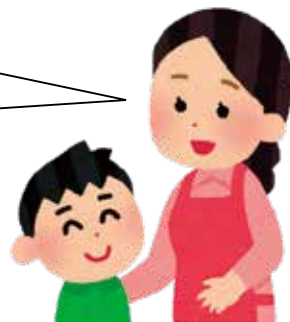


ペアレントメンターから一言

- 専門家のような回答にはなりませんが、同じ立場の保護者として、お話にじっくり耳を傾けます。
- 相談者にホッとした気持ちで帰ってもらえるように努めます。
- 否定したり指導的な言葉は使いません。
- 必要に応じて支援内容や関係機関などを紹介します。

ペアレントメンターに相談した方たちの声

- 話を聞いてくれて気持ちが楽になりました。
- 悩みを理解してくれて嬉しかったです。
- 子どもとの関わり方を分かりやすく説明してくれて良かったです。
- 進学や相談場所などを聞くことができて良かったです。



ペアレントメンターに相談したい方は、
下記問合・連絡先へお気軽にご相談ください

問合・連絡先

標津町北1条西5丁目6番1-2号

保健福祉センター

☎82-1515

FAX82-1530

メール：himawari@shibetsutown.jp

標津町北1条西5丁目6番1-2号

子ども発達支援センターくれよんハウス

☎82-1611

FAX82-1611

メール：kureyon@shibetsutown.jp

願いがかかりますように



飾り付けをする子どもたち

川北地域子ども会育成連絡協議会（久保田加子会長）主催の七夕まつりが、7月30日、川北生涯学習センターで開催されました。

この七夕まつりは、子どもたちが習い事などの上達を短冊に願いを込め星に祈るとともに、夏祭りの行事を通じて青少年の健全な育成を図ることを目的に毎年開催されているもので、今年は川北小学校児童57人が参加しました。

前半はグループに分かれて短冊を作り枝に飾り付け、後半では花火大会や肝試しをするなど、参加した子どもたちにとっては、たくさんの仲間との忘れられない夏休みの思い出となりました。

今年も白チームが優勝



集中の一投ラダーゲッター

標津町社会福祉協議会（渡辺好之会長）主催の第49回標津町高齢者軽スポーツ交流会が、7月26日、総合体育館で開催されました。

本交流会は、町内の高齢者がスポーツをとおして親睦を深め、健康の維持と生きがいづくりを目的に、民生委員や高齢者福祉相談員などの協力の下、今年は75人が4チームに分かれ競い合いました。

鈴の入った入れ物を揺すって一番下まで落とす「幸せの鈴を鳴らせ」やうちわでおはじきを次の人につなぐ「おはじき送りゲーム」など7種目を競い、「北標津憩の会・茶志骨すずらん会」合同チームが、5回連続で優勝を果たしました。

第1回目は

発掘・カヌー体験



川下りをする親子

8月4日、ポー川史跡自然公園内で標津きり子ども塾が、ポー川史跡自然公園発掘・カヌー体験を行いました。

同塾は、地元の自然や文化など、ふるさと体験を通じてまちの魅力を再発見することを目的に開催しているもので、第1回目となったこの日は2組の親子が参加し、カヌー体験では、乗る前は少し緊張した面持ちの子どもたちもすぐに慣れ、すいすいと進んで行きました。

発掘体験では、その昔サケを取る網の重しとして使われていた石が出土したり、発掘用金属探知機の使い方を教わるなど、子どもたちは貴重な体験に大興奮していました。

大盛況の

プチカウモン青空市場



買い物を楽しむ来場者

標津町商工会（篠田静男会長）主催のプチカウモン青空市場が、7月31日、商工会前特設会場で開催されました。

青空市場は本町の愛着を高め、交流の場としてだけでなく町の中に活気と潤いを持たせ、地域の商工業振興につなげようと開いているもので、絶好の買い物日和となったこの日は、町内外から約800人が訪れました。

野菜や海産物、隣町からパンなどの販売のほか、鮭コロッケや鮭カツ、浜ピザなどのグルメ屋台が立ち並び、お目当てのテントの前では行列も。規制のかわらない久しぶりのイベントということもあり、大勢の買い物客で賑わいました。

北海道移住・交流フェア2022

町内の求人情報募集

11月6日(日)に東京で開催される「北海道移住・交流フェア2022」に本町が出展します。

移住相談会などで最も多い相談は、就職先と住居です。そこで、町内の各事業所で11月以降に求人の予定がありましたら「北海道移住・交流フェア2022」でご紹介させていただきますので、希望される場合はお申込みください。

また、今後、定住サポートセンターホームページ「しべつ暮らし」内において、町内外向けに求人情報ページの作成を予定していますので、こちらも掲載希望がありましたらぜひご相談ください。

紹介・掲載は、どちらも無料で行います。



しべつ暮らし
ホームページ

■求人情報申込方法■



申し込み
フォーム

左の2次元コードの申し込みフォームから必要事項を入力の上、お申し込みください。

既に求人用のデータ（PDF、Excel、Wordなど）がある場合は、メールによりファイルの送付をお願いします。求人や採用ページのURLでも申し込みできます。

メール送付先：shibetsu-yoitoko@shibetsutown.jp

メール件名：【申込】町内事業者求人情報

問合先 企画政策課内 定住サポートセンター ☎85-7240（内線113）

森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談下さい。

※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木(予約販売)、薪等も販売中

JForest 標津町森林組合

標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

経営を取り巻く様々なリスクに備えて!

「販売した商品が原因でお客様がケガをした」
「お客様のデータが不正アクセスされ抜き取られた」
「火災のため店舗が営業停止・売り上げ減少」などに・・・

《企業財産保険・賠償保険》がお役に立ちます!

損害保険トータルプランナー

遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:0153-82-3330

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



札幌国税局から インボイス制度に関するご案内

■インボイス制度とは

- ・インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式のことで、**法人のほか個人事業主も対象**となります。
- ・インボイス制度では、買手が消費税の仕入税額控除のため、原則として売手が交付する**インボイスを保存する必要があります**。
- ・売手がインボイスを交付する場合は、登録番号を記載する必要があり、登録番号を取得するためには**登録申請手続が必要**です。

■登録申請手続

インボイス制度が始まる令和5年10月1日から登録を受けるには、原則**令和5年3月31日までに**登録申請書を提出する必要がありますので、申請を予定されている事業者の方は早期提出にご協力ください。

※期限間近には申請が集中し、処理に一定の時間を要する場合があります。

■インボイス制度説明会・登録申請相談会のご案内

インボイス制度の概要を説明する「インボイス制度説明会」や登録申請を希望される方へ、スマートフォンを利用した登録申請手続を説明する「登録申請相談会」を開催しています。

国税庁札幌国税局ページ 消費税のインボイス制度説明会・登録申請相談会

消費税の基本的な仕組みから理解したい方向けの「インボイス説明会」も開催しています。

国税庁ではオンライン説明会をYouTubeチャンネルからいつでも視聴できます。



国税庁札幌国税局ページ

問合先 消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター ☎0120-205-553
受付時間 9時～17時（土日・祝日を除く）

**秋鮭の御注文承ります!!
ぜひご利用ください。**

標津の海の香ほり

標 標津漁業協同組合 直売所
TEL0153-82-2035

twitter  **で情報発信中!**

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容を随時更新しています。

URL https://twitter.com/shibetsu_town

オホーツクマラソン大会 第50回記念
あいおいニッセイ同和損害保険「マラソンキャラバン」

スポーツ 講演会

演題
世界を駆け抜けて

講演者 あいおいニッセイ同和損害保険所属

川内 優輝
選手

日時
2022
9月17日(土)

午後4:00
～5:00

会場 標津町生涯学習センター
あすぱる

参加料
無料

対象
どなたでも
参加できます

お願い

- ◆マスクの着用、手指消毒などの新型コロナ感染対策にご協力下さい。
- ◆当日、必ず検温を行ってきてください。
- ◆当日の参加もできますが、新型コロナ感染症対策で席数が限られていますのでご了承ください。

主催 標津町 主管 オホーツクマラソン大会実行委員会

共催 標津町教育委員会 後援 あいおいニッセイ同和損害保険(株)



この事業は
サマーじゃん宝くじの
収益金を活用しています。



体育館からのお知らせ

標津町総合体育館

☎82-3112
FAX82-2098

ファミリーバドミントン教室 参加者募集！

以下の日程でファミリーバドミントン教室を開催します。バドミントン協会が分かりやすく教えてくれますので、初心者の方でも大歓迎です。ぜひ、親子でご参加ください。

日 時	9月27日～10月18日 毎週火曜日 全4回 19時～20時30分	対 象	町内在住の方
場 所	総合体育館	参 加 料	無料
		持 ち 物	ラケット、上靴、タオル、飲み物など
		参加方法	直接来館ください。

9月18日(日)開催！ 第50回記念オホーツクマラソン大会

オホーツクマラソン大会が3年振りに開催！

50回を記念して**川内優輝選手**がゲストランナーとしてハーフを疾走します。

沿道での多数の声援をお願いします。

スタート時間

ハーフ	8:20～8:30
10km	8:50～9:00
5km・3km	11:30～11:50

交通規制にご協力ください

ランナーの安全確保のため、当日は下記のとおり通行規制がかかります。

町民の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【美郷団地にお住いの皆様へ】

通行止め時間が長いことから、以下の対応となりますので、よろしくお願いします。

①午前8時～11時に外出予定の家庭

国道272号線の往復は可能です。(サーモンパーク方向は不可)

事前に配布します「許可証」をご提示の上、係員にお声掛けください。

②午前11時～午後1時に外出予定の家庭

通行不可のため、11時前までに国道272号線経由で「生涯学習センターあすばる駐車場」へ車のご移動をお願いします。

【通行止め】
午前8時～午後12時10分

【通行止め】
午前8時～午後1時

【通行止め】
午前8時～午前11時



図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

👍今月のこの1冊！

●小説『祈りのカルテ2』／知念実希人著

研修を経て、循環器内科医となった諏訪野良太は、学会発表を終えた帰り、医学生時代の同級生である小鳥遊に遭遇する…。切なくもあたたかな記憶の扉がいま開く。心震える医療ミステリ「祈りのカルテ」シリーズ、待望の新刊！



感染症拡大防止にご協力願います

図書館をご利用の際は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、下記の事項をお守りいただきますようご協力をお願いします。

- ・発熱などの症状がある方は利用をお控えください
- ・来館時はマスクの着用、手指消毒をしてください
- ・来館時に利用・健康記録表を記入してください
- ・他の方と十分な距離(2m以上)を空けてください

今月のおすすめ新刊図書

●一般向け『北海道の教科書』

北海道を深く知りたい人に贈る、大人のための教科書。歴史、地学、産業、交通、統計などを、カラー図版も豊富に用いてわかりやすく紹介する。



●児童向け『今日から使える！』

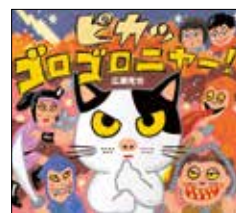
宿題のもやもやスッキリ術

やる気が出ない、気が散る、ゲームの誘惑…。小学生の「宿題」に関するもやもやをスッキリ解決！宿題を上手にできるコツから自由研究のアイデアを出す方法まで、84のテクニックを楽しく紹介。



●絵本『ピカッゴロゴロニャー！』

私がお兄ちゃんと一緒に留守番していると、カミナリがピカッと光ってドーンと落ちた。その時、お兄ちゃんが遊んでいたゲームの中からおぼけ忍者があらわれた…。



親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」
☎82-2717 FAX 82-3010

9月の「遊びの広場」・「地域交流」利用場所について

親子交流館には赤ちゃんや子どもとママやパパが遊びに来てくれます。遊びや会話を通じて「お友達の輪」が広がっていきますので、季節の遊びや制作、運動遊びなど親子で楽しい時間を過ごしませんか？動きやすい服装と水分補給できるよう水筒を持参してきてください。



	開 館 日	遊びの広場(9:30～11:30)	地域交流(13:30～15:30)
日時 場所	9 / 2(金)～9 / 30(金) 月・水・金 開館	標津町生涯学習センター あすばる「和室・音楽室」	標津町生涯学習センター あすばる「和室・音楽室」

※新型コロナウイルス感染症予防のため、**マスクの着用や手指の消毒、検温**にご協力ください。



ポー川史跡自然公園からのお知らせ

ポー川史跡自然公園 ☎82-3674

ポー川史跡自然公園定例植物観察会

天然記念物の標津湿原や、史跡伊茶仁カリカリウス遺跡に生育している植物の開花状況を観察します。9月はコクワ（サルナシ）、ヤマブドウが実り、より秋らしさを感じることができます。体調不良などによる途中退出も可能ですので、ご家族やご友人をお誘いの上、お気軽にご参加ください。

日 時 9月17日(土) 9時～

会 場 ポー川史跡自然公園(資料館前集合)

参加料 無料

注意事項 服装は長袖・長ズボン、天気に合わせて帽子や長靴を装備して、虫刺されには注意してください。

【9月30日まで！】 標津町を謎解き観光「メナシの伝説」好評開催中！

標津サーモン科学館、南知床標津町観光協会、ポー川史跡自然公園のいずれかで、ゲーム冊子を受け取って古文書に書かれた謎を解き明かそう！

クリアした章ごとにアンケートに答え、抽選に応募して、特賞の標津の名産品をゲットしよう！

特賞A（3万円分）：標津産トキシラズ1本と海の幸セット、サーモン科学館グッズ

特賞B（1万円分）：標津産秋サケ1本と海の幸セット、サーモン科学館グッズ

期 間 4月29日(金)～9月30日(金)

参加料 無料（別途施設入館料はかかります）

注意事項 民家や立入禁止地区には近づかないようご注意ください。

※きらり大学単位取得はポー川公園事務所へ



令和4年度 成年後見制度講演会

～根室地域における事例と法人後見～

「成年後見制度」とは、認知症や精神・知的障がいなどで判断能力が不十分な人に代わって、家庭裁判所が選任した後見人が、財産管理や必要なサービスを受けるための手続きなどをしてくれる制度です。この機会に一緒に学んでみませんか？

日 時：10月14日(金) 10時～11時30分

場 所：保健福祉センターひまわり「多目的ホール」

講 師：一般社団法人後見ネット道東 代表理事（弁護士）猪原健弘 氏

申込方法：10月7日(金)までに下記申込・問合先へ電話にてお申し込みください。

注意事項：当日は、マスクの着用をお願いします。また、当日体調がすぐれない時（発熱、咳、喉の痛みなどの症状がある）は参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。



申込・問合先 地域包括支援センター ☎82-1588



普通に歩くだけでは

モッタイナイ!

メリハリ早歩きを

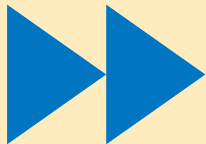
始めませんか?

今回は、得する歩き方として筋力と持久力を同時に鍛えられる運動の「メリハリ早歩き」を紹介します。

いつも行っているウォーキングや通勤時の移動を工夫するだけで効果がありますので、ぜひやってみてください。

■メリハリ早歩きとは?

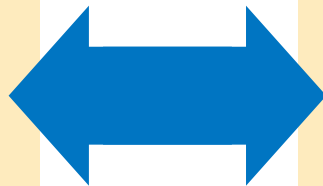
ゆっくり歩きと、早歩きを3分ずつ交互に繰り返す歩き方です。



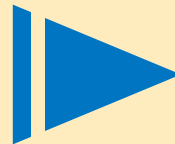
早歩き
(3分)



できるだけ大股で歩きます。ややきついと感じる速度で、目安は歩いていると少し息が弾むくらいの速度です。



繰り返す



ゆっくり
歩き
(3分)



普段と同じ歩幅で大丈夫です。軽い散歩するような感じで、ゆっくり歩きます。

■おすすめする理由

- ゆっくり歩くだけでは鍛えられない筋力と持久力が鍛えられます。
- 消費エネルギーが増え、肥満・糖尿病などの生活習慣病の予防となります。
- 筋力が付くことで転倒を防ぐことができます。
- 膝や腰を支える筋肉が鍛えられ、膝・腰の痛みなどの改善につながります。
- 運動によってストレスが解消され、心地よい疲労感でよく眠れるようになります。
- 心肺機能が高まり免疫力がアップし風邪をひきにくくなります。

■体力や体調に合わせて行いましょう

目安は、1日30分を週に4日ですが、無理は禁物です。

最初は自分にできそうなペースで行ってください。目安よりも少ない時間から始めても大丈夫です。

1週間で2時間行えば健康効果が期待できるので細かく区切って行つか週末にまとめて行うなど、自分に合ったやり方を見つけてみましょう。

例えば:

☆2時間のメリハリ早歩きを週1回

☆1時間のメリハリ早歩きを週2回

☆20分のメリハリ早歩きを週6回など

体力や体調、天候なども考慮しながら自分のペースで継続してみましょ。

マイナンバーカード特設申請窓口開設します! 写真撮影無料!

町では特設コーナーを設け、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。期間中に申請された方は、カードを窓口に取りに来ることなく自宅で受け取ることができます。**必要書類**をご持参の上、ぜひご利用ください。

月 日	時 間	場 所
9月15日(木)	10時～12時、13時～15時	川北生涯学習センター
9月16日(金)	9時～12時、13時～16時	役場1階ロビー 特設コーナー

必要書類 ☐ 本人確認書類（不足していた場合は、役場窓口での受け取りになります）

→運転免許証、パスポート、身体障害者手帳

上記のものが無い場合、次のうち2点

→健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、学生証、医療受給者証など

☐ 通知カード（お持ちの方）

☐ 住民基本台帳カード（お持ちの方）

問 合 先 住民生活課戸籍・国民年金担当 ☎85-7243（内線129）



年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

釧路年金事務所

お客様相談室 ☎0154-61-6000

**10月の
年金出張
相談所
開設日**

日時: **4日(火)** 13時～17時

5日(水) 9時～14時

場所: 中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

予約申込先

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当(☎85-7243)へ

9月のごみ収集日

※10月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	1日(木) 15日(木) 29日(木)	5日(月) 22日(木) 10月3日(月)	12日(月) 26日(月) 10月6日(木)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	2日(金) 16日(金) 30日(金)	6日(火) 20日(火) 10月4日(火)	13日(火) 27日(火) 10月11日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	1日(木) 15日(木) 29日(木)	7日(水) 21日(水) 10月5日(水)	14日(水) 28日(水) 10月12日(水)
川北全域	火・金	2日(金) 16日(金) 30日(金)	7日(水) 21日(水) 10月5日(水)	14日(水) 28日(水) 10月12日(水)

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106へ。

10月の汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯になる前に、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 川北全域、北標津、西北標津

申込期限 9月24日(土)

申 込 先 渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

受付時間 8時30分～17時15分（日曜・祝日を除く）

町長の動静

(7月21日～8月20日)

【7月22日～23日】

標津神社例大祭宵宮祭

【7月25日～28日】 札幌市ほか

根室地方総合開発期成会要

望活動 ほか

【8月1日】 中標津町

根室町村会町長会議ほか

【8月5日】

標津川標津地区水害対応タ

イムライン第2回検討会

【8月8日】

川北無縁碑法要ほか

【8月9日】

標津町殉公者追悼式ほか

【8月13日】

標津霊園無縁碑供養祭ほか

【8月16日】

第4回標津町議会臨時会

<以上、主なもの>

北方領土に関する標語・キャッチコピー
令和3年度最優秀賞

手を繋ぎ 返還願う 大きな輪



全国のコンビニで町税などが納付できます

令和4年4月以降に発行されているバーコードの付いた納付書は、コンビニの営業時間内であれば**土日や祝日、夜間でも**納付することができます。

納付の際は、納付書裏面に記載の注意事項および納付できるコンビニをご確認ください。

また、今までどおり金融機関や役場での納付もできますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ先

税務課収入担当 ☎85-7242(内線109)

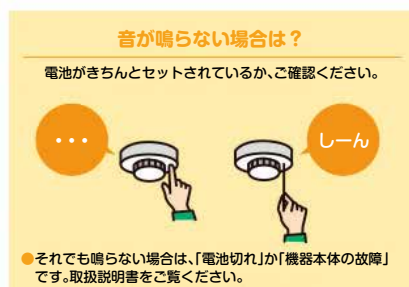


火災報知器の適切な維持管理について

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから10年以上が経過しました。住宅用火災警報器は10年で交換が推奨されています。電池切れまたは故障が原因で、警報音が鳴らないことがないように定期的に作動確認し、作動不良の場合は電池交換または警報器本体を交換しましょう。詳しくは、警報器を購入した販売店などにお問い合わせください。

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

●定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。



問合せ先 標津消防署予防係 ☎82-2319

寄贈いただき、ありがとうございました

7月19日、北海道建築士会中標津支部（山岸英一支部長）から建築士の日記念事業の一環として町に木製ベンチを寄贈いただいたことに対し、町から感謝状が贈呈されました。



戸籍の窓口から

(7月11日～8月10日届け出分)

ご結婚おめでとう！

高石 浩平さん・栗栖 梨華さん (双葉町)

お誕生おめでとう！

大山 唯月ちゃん (茶臼平10丁) 剛・梓
今井 紬希ちゃん (桜木町) 将太・京香
梅木 柚月奈ちゃん (緑町) 智哉・友理奈

おくやみ申し上げます

鈴木由喜江さん (川上町) 78歳
齊藤 庄治さん (共栄旭町) 92歳
鈴木 良信さん (西古多糠) 66歳
奥 勝義さん (共栄旭町) 89歳
高橋ユミ子さん (栄町) 75歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(7月11日～8月10日受納分)

●社会福祉協議会に――

○門脇 雄一さん ○塚田 良一さん
○齊藤美和子さん ○奥 道代さん
○高橋 賢さん ○鈴木 信幸さん

●はまなす苑に――

○今井 弘美さん ○稲村 聰さん
○阿部 豊子さん ○林 裕子さん
○松井 典子さん ○南 達哉さん
○廣瀬 和昭さん ○西村 武子さん
○中村 住子さん ○本間 保雄さん

○田中 憲司さん
○古多糠笑みの会さま

○標津遊舞乱さま
○(有)翔重機工業さま

●陽だまりに――

○齊藤美和子さん ○田中 文子さん
※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

町内会・団体等の人事短信

(7月10日までの報告分) ※敬称略

根室管内さけ・ます増殖事業協会長

新福原 正純 旧萬屋 昭洋

ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

天野 洋文さん (東京都練馬区)
上田 祥世さん (奈良県桜井市)
上田 洋行さん (大阪府大阪市)
奥村 滋さん (石川県能美市)
小塩 友斗さん (埼玉県さいたま市)
笠原 修さん (埼玉県秩父郡)
加島美納子さん (愛知県北名古屋市)
木下 亮さん (鳥取県米子市)
小林 幹男さん (帯広市)

小松 英樹さん (長野県長野市)
薦田 尚治さん (香川県観音寺市)
島田 一行さん (埼玉県東松山市)
杉浦 千里さん (千葉県木更津市)
高橋 厚さん (千葉県柏市)
戸谷 利之さん (愛知県海部郡)
波方 正明さん (愛知県小牧市)
橋口 俊洋さん (福岡県久留米市)
藤沼 裕子さん (埼玉県志木市)

松原 晃久さん (埼玉県さいたま市)
水戸 祐基さん (東京都港区)
森田 宏さん (奈良県香芝市)
山田雄一郎さん (神奈川県相模原市)
370件の寄付をいただいています。
※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄付金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

相 談

乳幼児健康相談日程

9月29日(木)
会場：ひまわり



4カ月 6～7カ月 9～10カ月 12～13カ月 2歳児	感染症予防 対策のため、 時間予約制と しています。 対象児以外で ご希望の方は 事前にお問い 合わせくださ い。
--	---

問合先

保健福祉センター
健康推進担当
☎82-1515（内線511）

9月の精神保健福祉 遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こ
ころの問題でお悩みの方を対
象とした、精神科医師による
テレビ電話での遠隔相談を開
設しています。相談は完全予
約制となります。

日 時

9月22日(木)
13時30分～16時30分

場 所

中標津保健所

予約先

中標津保健所健康推進課
☎0153-72-2168
※保健師による相談は、随
時受け付けています。

お知らせ

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、下記イベン
トが中止になりました。

●北方領土まで歩こう会

問合先

企画政策課北方領土対策担当
☎85-7240
（内線110・113）

新型コロナウイルス感染
症の影響により、各事業の
日程などは変更となること
があります。最新情報は
町ホームページ、ツイッ
ター、防災無線などでお知
らせします。

9月10日～16日は自殺予防週間です

国では、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」として「いのちを支える自殺対策」の啓発活動を推進しています。

今般の新型コロナウイルス感染症の影響もあり、仕事や生活に不安やストレスを感じている方も少なくないと思います。

また、私生活において不安で眠れないといった悩みや、職場でのメンタルヘルスの不調などの悩みから苦しみに陥っている場合もあります。

暮らしや命の危機に陥った場合には、誰かに援助を求めることが適切です。自分の周りにいるかもしれない悩みを抱えている人の存在に気づき、思いに寄り添い、声をかけ、話を聞くなど、見守っていくことが大切です。場合によっては専門家につなぐことも必要になります。

<相談窓口>

■北海道いのちの電話

☎011-231-4343 24時間無休

■旭川いのちの電話

☎0166-23-4343

月～木 9時～15時30分

金土日・祝日 24時間

■いのちの電話の相談

☎0120-783-556

毎月10日 8時～翌日8時

その他の日 16時～21時

■こころの電話相談統一ダイヤル

（北海道立精神保健福祉センター）

☎0570-064-556

平日 9時～21時

土日・祝日 10時～16時

■中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

平日 9時～17時30分

■24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310

■子どもの人権110番

☎0120-007-110

平日 8時30分～17時15分

■チャイルドライン

☎0120-99-7777

18歳までの子どもがかける電話

毎日 16時～21時

■保健福祉センター健康推進担当

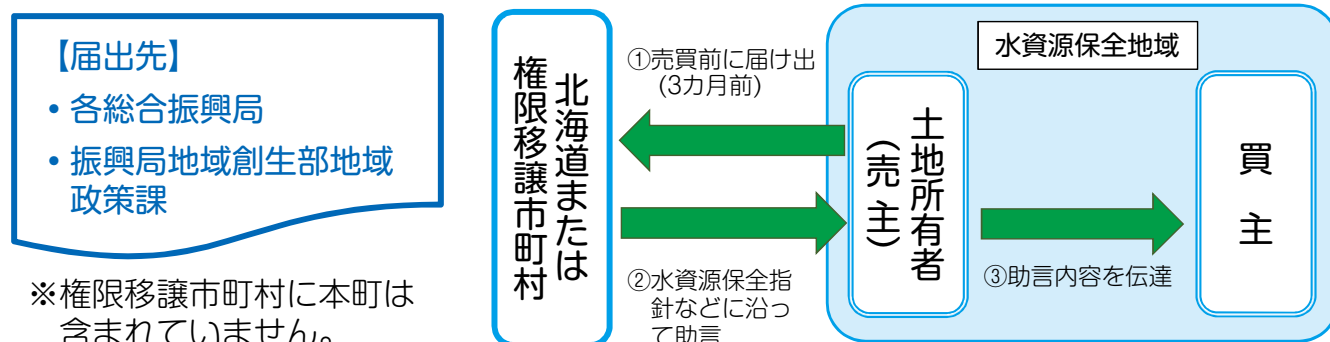
☎0153-82-1515

平日 8時30分～17時15分

— 保健福祉センター 健康推進担当 —

『北海道水資源の保全に関する条例』に基づく事前届出について

この条例は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、本道の豊かな水資源がもたらす恩恵を現在と将来の世代が享受できるよう、道民の総意として制定したものです。水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、**土地の権利者は、契約締結の3カ月前までに知事へ届出が必要です。**



届出先は、土地の所在する北海道総合振興局・振興局です。また指定地域は、地域を管轄する振興局、または道ホームページで確認できます。
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/mizusigen/mizusigen.htm>

問合せ 北海道総合政策部政策局土地水対策課水資源保全係
 ☎011-204-5178



標津町ビューティフルデーを実施します

本町が加盟している「日本で最も美しい村」連合では、連合の設立日に合わせて、景観・環境を守る活動や地域の文化に触れる活動を「ビューティフルデー」として実施しています。

本町では次のとおり実施しますので、これからも美しい標津町の街並みを守っていくために、皆さまの温かいご協力をお待ちしています。

- 日時** 10月2日(日)9時～11時(雨天中止)
- 内容**
- 町内ごみ拾い
 - 市街地町道のガードレール塗り替え など
- ※参加者人数により内容が変更になる場合があります
- 集合場所** 役場正面駐車場
- 持ち物** 軍手(ごみ袋などは町で用意します)
- 申込方法** 電話または2次元コードから9月22日(木)までに申し込みください。
- その他**
- 町で保険に加入します。(自己負担なし)
 - 小学生未満は保護者同伴でお願いします。
 - 参加者には記念品を進呈します。



参加申込フォーム

申込・問合せ 企画政策課企画政策担当 ☎85-7240(内線110・113)

◆◆令和4年就業構造基本調査◆◆

就業構造基本調査が、10月1日現在で実施されます。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、就業に関する状況を正しく把握し、安心して働ける社会の実現のため、国や地方の施策の基礎となる統計法に基づいて実施される重要な調査です。

調査をお願いする世帯の方へは、9月下旬に統計調査員が調査書類を配布します。調査票は調査員への提出のほか、**郵送やパソコン、タブレット端末、スマートフォンから簡単にインターネットにより回答することが可能**ですので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答・ご協力をお願いします。

回答いただいた内容は、統計法によって厳重に保護されます。統計調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたりすることは絶対にありません。

—— 総務省統計局・北海道・標津町 ——

肝炎ウイルス検査およびHTLV-1 抗体検査を北海道が無料で実施します

●肝炎ウイルス検査

対象者 検査を希望する方
受付期間 検査実施日の2日前の15時まで
検査実施日 9月14日(水) 13時～13時30分

●HTLV-1抗体検査

対象者 根室管内4町に在住の方のうち
 ① 平成23年度以降、妊娠健康診査によって抗体検査を受けたことのない方
 ② 医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方
受付期間 検査実施日の前週木曜日の17時まで
検査実施日 9月14日(水) 13時～13時30分
その他 保健所では、次の場合を除き1人につき1回
 ① 抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
 ② その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがありますので、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

●実施場所・申込・問合先

中標津保健所 ☎0153-72-2168

転入者の方へ新型コロナワクチン接種のお知らせ

転入者の方が新型コロナワクチン接種を希望する場合は、接種券発行に必要な接種歴などを確認するため申請が必要となりますので、下記問合先へご連絡ください。

問合先

保健福祉センター内
 新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約受付窓口
 ☎85-7272 (9時～17時)

新型コロナウイルス感染症の相談の目安

発熱や咳など比較的軽い
風邪症状

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ
(倦怠感)、高熱などの強い症状の
いずれかがある場合

4日以上続く場合

かつ以下のいずれかの症状

- 高齢者
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患あり
- 人工透析患者
- 免疫抑制剤や抗がん剤など使用
- 妊婦

すぐに

すぐに

- ① かかりつけの医療機関にお電話を
- ② かかりつけ医療機関がない方は、下記へお電話を
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
☎0120-501-507 (24時間相談窓口)

スポーツ

9月のスポーツ

1日(木)

スポーツゲームスイン標津
「バスケットボール講習会」
(16時30分～ 総合体育館)

4日(土)

管内中学生野球大会
(9時～ 町営球場)

7日(水)、14日(水)、21日(水)、
28日(水)

貯筋運動教室(川北地区)
【健P】

(10時～ 川北生涯学習センター)

10日(土)

スポーツ屋台
(18時～ 総合体育館)

12日(月)、26日(月)

スポーツ体験教室
(16時～ 総合体育館)

17日(土)

スポーツゲームスイン標津
「川内優輝選手ランニング
教室」

(14時30分～ 標津中グラウンド)
川内優輝選手スポーツ講演
会 【健P】

(16時～ あすぱる)

18日(日)

第50回記念オホーツクマ
ラソン大会【健P】

(8時20分～ 町内)

23日(金)、24日(土)

スポーツゲームスイン標津
「卓球講習会」

(9時～ 総合体育館)

27日(火)

ファミリーバドミントン教室
(19時～ 総合体育館)

29日(木)

子ども元気アップ大作戦
「大菅小百合氏運動遊び教室」

(9時～ 総合体育館)

30日(金)

大菅小百合氏「夢の教室」
(10時～ 標津中学校)

スポーツゲームスイン標津
「大菅小百合氏スケート陸
トレ教室」

(16時30分～ 町営リンク)

毎週水曜・金曜

ウォーキング広場
(18時30分～ 町内各地)

<以上、主な大会、教室など>
 ※【健P】は健康ポイント対
象事業です。

まちの声

432

子どもとの時間

こまつ
小松ちづるさん（弥栄町）
中標津支援学校



「ここの時がきた」

標津町に住んで早3年、広報しべつを目にした時からまちの声に載りたいという私の目標が、このたび達成されました。特に書きたいことがあったわけではありませんが「載ったらカッコいいじゃん」という理由で書いています。

私は隣町の中標津町出身で、結婚を機に標津町に引っ越してきました。現在は2人の子どもに恵まれて育児に奮闘して

います。まさか、自分が標津町に住むとは夢にも思わなかったです。私は職場が中標津町にあるため、当初は中標津町に住むと考えていたのですが、標津町の手厚い子育て支援に惹かれたのと、なにより自然に近いところで子どもを育てたいという気持ちがあり、標津町に住むことを決めました。

標津町での生活は、自分が想像していた以上に充実しており、あつという間に1日が終わります。長女は天真爛漫、怖いもの知らずの2歳児。年子の妹が大好きで、妹のお世話をしてくれます。もうすぐ1歳を迎える次女は、マイペースながらも活発で、姉に遊んでもらえることが好きなようです。1日のほとんどは子どもたちと過ごしていますが、私1人ではしてあげられることが限られているので、家族や地域の方々の方々の温かさで標津町に住んで良かったと思う点です。私たちが家族を支えてくださる方々に感謝しています。

私は来年の4月に仕事に復帰します。子どもたちは、こども園にお世話になる予定です。子どもたちとの時間が減るのは寂しいことですが、今この時間を大切に、今後家族で楽しく過ごしていけたらなと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

次の「まちの声」は古澤 望さん（古多郷）です。

標津町民憲章

（昭和46年11月3日制定）

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

10月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日 時 10月4日(火) 13時30分～
- 場 所 標津町生涯学習センター
- 問合先 住民生活課

人のうごき

■令和4年7月末日現在（前月比）

人 口	4,976人(－10人)
男	2,423人(－11人)
女	2,553人(1人)
世帯数	2,350世帯(－ 8世帯)

人口前月比の内訳

増		減		比較
転 入	9人	転 出	13人	－4人
出 生	3人	死 亡	8人	－5人
その他	0人	その他	1人	－1人
計	12人	計	22人	－10人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

町内の交通事故

■令和4年7月1日～7月31日
()は本年累計

人身事故	1件(2件)
負 傷 者	0件(3件)
死 亡 者	1件(1件)
物損事故	7件(59件)

☆☆☆ 郷土（標津町）の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!