



しづか SHIBETSU

2 広報

2021 (令和3年) Vol.648

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・しづか 標津町



待ちに待ったゲレンデを楽しむ

町営金山スキー場が1月15日にオープンし、スキーやスノーボードの愛好家などで賑わいを見せています。例年オープンは元日を予定していますが、今年は雪不足の影響で2週間ほど遅いスタート。来場者は早速パウダースノーを楽しんでいました。

同スキー場の2月の営業は、土日祝日の9時から16時となっています。

永年の 消防活動に 表彰

標津消防団では毎年、出初式にあわせて団員の表彰および表彰の伝達を行っております。

令和3年出初式は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたが、今年も永年にわたり地域の消防活動に貢献された消防団員が、国、道、道消防協会、消防事務組合、消防団から表彰を受けました。表彰された方々をご紹介します。



第35回 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章



松實 吉計
前標津消防署長

昭和49年根室北部消防事務組合標津消防署臨時消防士拝命、平成26年4月第8代標津消防署長に就任。41年の永きにわたり、消防体制の強化と消防施設整備などに尽力し消防行政発展に貢献されました。

北海道消防表彰

永年勤労章 (30年勤続表彰)

中野 健一 (第2分団副分団長)
勤続章 (10年勤続表彰)

椎久 慎介 (第1分団班長)
小野 哲也 (第3分団団員)
田中 德行 (第3分団団員)

道消防協会定例表彰

特別功績章

高橋 幸英 (第1分団長)

功績章

梅木 雅則 (第2分団長)

菅野 正憲 (第4分団部長)

30年勤続表彰

齊藤 幸雄 (第3分団班長)

10年勤続表彰

小野 哲也 (第3分団団員)
田中 德行 (第3分団団員)

根室北部 消防事務組合長表彰

特別功績章

吉田 智 (第3分団長)

功労章

奥 雅彦 (第3分団部長)

遠藤 幸一 (第3分団班長)

田中 德行 (第3分団団員)

40年勤続表彰

高橋 幸英 (第1分団長)

30年勤続表彰

齊藤 幸雄 (第3分団班長)

標津消防団長表彰

皆勤賞

方波見由美 (本団副分団長)

藤山 豊 (第1分団副分団長)

中野 健一 (第2分団副分団長)
佐藤 和博 (第4分団副分団長)
松崎 秀樹 (第2分団部長)

精勤賞

熊谷 田鶴 (本分団長)

高橋 幸英 (第1分団長)

梅木 雅則 (第2分団長)

吉田 智 (第3分団長)

竹村 誠司 (第4分団長)

桜井 耕平 (第3分団副分団長)

西山 一樹 (第1分団部長)

本村 英治 (第1分団部長)

奥 雅彦 (第3分団部長)

門脇 博 (第3分団部長)

合田 泰之 (第3分団部長)

工藤 正好 (第3分団部長)

小林 一之 (第4分団部長)

杉山 佳尚 (第2分団班長)

吉田 栄一 (第3分団班長)

遠藤 幸一 (第3分団班長)

土井 貴義 (第3分団班長)

田村 幸雄 (第4分団班長)

齋藤 多久美 (本分団員)

田中 德行 (第3分団団員)

長谷川 圭吾 (第3分団団員)

木村 幸裕 (第3分団団員)

佐藤 隆一 (第3分団団員)

吉田 達 (第3分団団員)

藤森 巨樹 (第3分団団員)
五十部 敏幸 (第3分団団員)

遠藤 太五郎 (第4分団団員)
井上 祐太 (第4分団団員)
須田 寛明 (第4分団団員)

特別功労章

吉田 智 (第3分団長)

5年勤続表彰

加瀬 勝紀 (第2分団班長)

宮崎 寿来 (本分団員)

遠藤 力 (第1分団団員)

湯浅 将司 (第1分団団員)

藤本 智暁 (第1分団団員)
上松 哲也 (第3分団団員)

15年勤続表彰

与羽 大輔 (第1分団部長)

藤本 亮司 (第1分団班長)

長谷川 学 (第1分団班長)

滝本 勇 (第3分団班長)

土井 貴義 (第3分団班長)

森 貴弘 (第1分団団員)

山本 英司 (第3分団団員)

桐島 友一 (第3分団団員)

長谷川 圭吾 (第3分団団員)

鈴木 章靖 (第4分団団員)

25年勤続表彰

久保 義広 (第3分団班長)

田口 哲也 (第4分団団員)

35年勤続表彰

山口 靖浩 (本分副分団長)

マイナンバーカードを作ろう!

2月16日(火)、17日(水) 9時～ 役場ロビー

特設申請窓口開設 顔写真を撮影(無料)します

町では特設コーナーを設け、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。期間中に申請された方は、カードを窓口に取りに来ることなく自宅で受け取ることができます。必要書類を持参のうえ、ぜひご利用ください。

日時 2月16日(火)、17日(水) 9時～12時、13時～16時

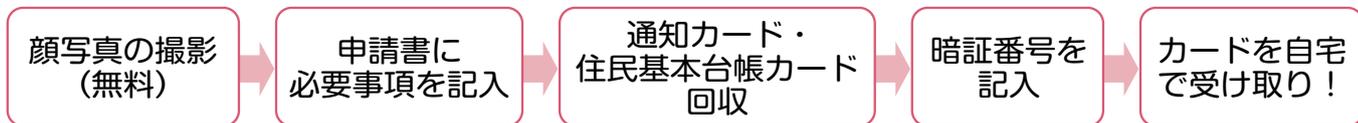
場所 役場1階ロビー 特設コーナー

必要書類

- 本人確認書類 (不足していた場合は、役場窓口での受け取りになります)
 - 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳
 - 上記のものがない場合、次のうち2点
 - 健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、学生証、医療受給者証など
- 通知カード (お持ちの方)
- 住民基本台帳カード (お持ちの方)



申請手続き方法 (カードは申請から約1カ月で出来上がります)



問合せ先 住民生活課戸籍・国民年金担当 ☎82-2131(内線127)

TownNews



今年最初の習字に取り組む

書き初めて心も新たに

毎年恒例となっている新春書初め大会が、1月9日、生涯学習センターあすばるで開催されました。

今年は町内の幼児から中学生まで30人が参加。多目的ホールに広げた大きな下敷きの上で「うし」「さけ」「世界の国」「夢を信じる」など、学年ごとのお手本をもとに書き初めに挑戦しました。

会場では講師による添削もあり、参加者は筆づかいなどの指導を受けながら、真剣な表情で課題に取り組んでいました。

また、今回書かれた作品は1月中、あすばると川北生涯学習センターで展示され、訪れた人は子どもたちの力作を目を細めながら観覧していました。



◎クイズも画面の向こうから出題!

防災を楽しく学んで

町と町教育委員会、標津高校が協力して行う「循環型防災教育」の一環として「防災出前教室」が、12月25日、標津認定こども園で開催されました。

今回は同じこども園の4歳と5歳のクラス55人を対象に、標津高校の生徒7人が講師となって開催。高校の教室からのビデオ通話などを取り入れつつ、高校生が考えたプログラムでの授業を行いました。

授業は災害に関する〇×クイズや、地震が起きた際の行動を歌と踊りで覚えられる「防災ダンス」など盛りだくさんの内容。園児たちは、ゲームを通して、楽しみながら災害時に身を守る方法について学んでいました。

令和2年度 日本脳炎定期予防接種のお知らせ

平成28年度から日本脳炎定期予防接種について、対象年齢の方には適宜、個別に通知しています。未接種・未完了の方は、今一度ご確認ください。

■ 対象年齢と定期予防接種期間

【3歳以上7歳6カ月未満の方】 ★満3歳の誕生月に個別案内

第1期（全3回）を7歳6カ月までに接種（標準的には4歳までに接種完了）

【9歳以上13歳未満の方】 ★満9歳の誕生月に個別案内

第2期（全1回）を13歳までに接種（標準的には10歳までに接種完了）

【平成20年4月2日生～平成21年10月1日に生まれで、13歳未満の方（特例期間）】

第1期（全3回）および、第2期（全1回）合計4回を13歳までに接種

【平成12年4月2日生～平成15年4月1日に生まれで、20歳未満の方（特例期間）】

★18歳になる年度に個別案内済

第1期（全3回）および、第2期（全1回）合計4回を20歳までに接種

【平成15年4月2日生～平成19年4月1日に生まれた方（特例期間）】

18歳になる年度に個別に通知する予定ですが、早めに接種を希望される方は下記問合先へご連絡ください。

■ 接種可能な医療機関等（要予約）

- ・標津町保健福祉センター 標津町北1条西5丁目6番1-2号 ☎0153-82-1515
※接種日の1週間前までに予約してください。
- ・中標津こどもクリニック 中標津町東13条北6丁目14-2 ☎0153-78-8311

■ その他

- ・接種の際は母子健康手帳、予診票（個別文書に同封）を持参してください。
- ・接種間隔は個別の送付文書を確認するか下記問合先へご連絡ください。
- ・定期接種期間が過ぎると、任意接種となります。（自己負担額1回 約6,500円）

Q 日本脳炎とはどのようなものですか？

- A
- ・日本脳炎は、日本脳炎ウイルスが脳や脊髄に感染して発症し、高熱、頭痛、嘔吐、けいれん、意識障害などの症状を示す急性脳炎を起こします。感染すると100～1,000人に一人が脳炎を発症すると報告されています。
 - ・日本脳炎ウイルスは、普段はブタなどの動物の体内で増え、その動物の血を吸った蚊（コガタアカイエカ）が人を刺すことによって、人にも感染します。

Q 北海道ではいつから接種が開始されましたか？

- A
- ・北海道は平成27年度まで「日本脳炎の予防接種を行う必要がない区域」として指定されてきましたが、道内においても感染の可能性があることから、平成28年4月1日から日本脳炎定期予防接種が行われるようになりました。
 - ・全国でも予防接種の副反応により予防接種を差し控えていた時期があり、予防接種を受けられなかった方もいます。そのため特例制度が設けられ、特例制度対象の方は、20歳になるまでの間に予防接種が受けられます。（標準的には3歳で2回、4歳で1回、9歳で1回の合計4回となります）

問合先 保健福祉センターひまわり管理・保健予防担当 ☎82-1515

風しんの抗体検査および風しん第5期定期予防接種のお知らせ

町では、国が平成30年7月以降の風しん発生状況などを踏まえて規定している「風しんの追加的対策」に基づき、過去に風しんの公的接種を受ける機会がなかった男性を対象に、抗体検査および予防接種を実施しています。

1. 実施期間

令和元年度から令和3年度（3年間）

2. 対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれで標津町に住民登録がある方。

○令和元年度の対象者

- ・昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方。
- ・既に令和元年5月に発送済みのクーポン券について、有効期限が延長されましたので令和3年度も引き続き利用できます。

【変更前の表記】2020年3月31日まで

【変更後】令和4年3月31日まで

○令和2年度の対象者

- ・昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方。
- ・令和2年3月に発送済みのクーポン券と予診票を利用。
- ・クーポン券の使用期限は令和4年3月31日までです。

3. 内容

指定医療機関で抗体検査を実施します。検査の結果、抗体価が基準値より少なければ、後日予防接種が必要です。

4. その他

- ・風しん抗体検査および予防接種を受ける際には、案内文書内の医療機関へ事前にお問い合わせください。
- ・標津町から転出した際は、標津町で発行したクーポン券は使用できません。転出後に検査などを希望する場合は、転出先の市町村へお問い合わせください。
- ・クーポン券が無い場合は無料で検査を受けることができません。また、紛失した場合は再発行しますので下記問合せ先へご連絡ください。

問合せ先 保健福祉センターひまわり管理・保健予防担当 ☎82-1515

サービス付き高齢者向け住宅「陽だまり」 入居申込 随時受付中

陽だまりは高齢者が安心して生活できる見守り付き賃貸住宅です。現在は満室ですが、随時申込を受付けております。入居は申込順です。

（特に2人部屋は申込0件となっています。）

連絡先→標津福祉会陽だまり85-7750（福原）へ

広報しべつへの広告掲載募集中!

対象 町内の事業者および活動団体など
広告掲載料 ※1枠1回の単価

- ▷ 4,000円 【縦 45mm × 横 88mm】
- ▷ 8,000円 【縦 45mm × 横179mm】
- ▷ 9,000円 【縦 95mm × 横 88mm】
- ▷ 17,000円 【縦 95mm × 横179mm】

申込期限 掲載希望月の前月の10日まで
問合せ先 総務課広報統計担当（内線221）

高齢者無料バス乗車券、高齢者等通院ハイヤー助成券の 新規利用申請を受け付けています!!

1. 高齢者無料バス乗車券

阿寒バスが運行している町内路線バスの乗車が無料となる、バス乗車券新規利用者の交付申請を受け付けています。すでに乗車券の交付を受けている方へは、3月下旬までに郵送します。

対象者

町内に居住する満70歳以上の方（70歳未満の方は誕生日以降に申請してください）

申請に必要なもの

印鑑・顔写真（縦3cm×横2.5cm）

交付枚数 24枚

受付期間 随時行っています

利用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

2. 高齢者等通院ハイヤー助成券

高齢者や障がい者などの方が、町内医療機関（歯科医院・調剤薬局含む）に通院するための交通費（ハイヤー代）の助成券（ハイヤーチケット）の交付申請を受け付けています。

昨年助成券の交付を受けている方へは、同意書に基づき令和2年の住民税課税状況を調査のうえ、3月下旬までに郵送します。

助成内容 ハイヤー初乗り1区間分の助成券12枚を交付

対象者

非課税世帯の世帯員で運転免許証を持っていない方のうち、次の要件を満たす方。

- ・高齢者世帯（独居・老夫婦・全員が高齢）の世帯員で70歳以上の方
- ・身体障害者手帳1・2級を所持している方
- ・生活保護受給世帯の60歳以上の方

申請に必要なもの

印鑑・健康保険証・顔写真（縦3cm×横2.5cm）

※身体障がい者の方は「身体障害者手帳」をご持参ください。

受付期限 令和3年3月5日(金)

利用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

※助成券は、町内医療機関（歯科医院・薬局を含む）への通院以外は使用できません。

申込・問合せ先 保健福祉センターひまわり高齢者福祉担当 ☎82-1515



活帆立・活北寄
御注文承ります

標津漁業協同組合 直売所
お問い合わせ TEL 0153-82-2035

シカの飛び出しに注意!

シカは連続して飛び出してくる、
路上で立ち止まるなどの習性があります!
シカ事故による平均修理代金は52万円です。
いざという時のため、備えは万全に!

損害保険トータルプランナー
遠藤損害保険事務所
代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>
Tel:0153-82-3330
Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現 役 並 み 所 得 者		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
1割	— 般		56万円
	住 民 税 非 課 税 世 帯	区 分 II (※1)	31万円
		区 分 I (※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Iに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、住民生活課後期高齢者・医療給付担当へお申し出ください。

問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
☎011-290-5601

標津町役場
住民生活課後期高齢者・医療給付担当
〒086-1632
標津町北2条西1丁目1番3号
☎0153-82-2131（内線134・135）

飼養衛生管理基準が改正されました!

～定期報告書の様式も変更となります～

平成30年9月以降の豚熱の発生を受け、令和2年10月から飼養衛生管理基準が改正されました。従来のものに加え、より一層高い衛生意識を持った飼育管理が求められています。農場や地域の産業を伝染病から守るため、適正な管理をお願いします。

■ 今回の主な改正点

- ①本文構成の変更
- ②所有者の責務・飼養衛生管理者について明記
- ③農場ごとの飼養衛生管理マニュアルの整備と自己点検
- ④農場への病原体の侵入防止を強化（消毒の徹底・強化）
- ⑤畜舎への病原体の侵入防止を強化（衣類・靴の消毒）
- ⑥野生動物の侵入防止対策の強化（柵・ネット・ねずみ対策）
- ⑦愛玩動物の衛生管理区域内での飼養禁止
- ⑧放牧制限に向けた準備
- ⑨衛生管理区域内の整理整頓と定期的な消毒
- ⑩飼料の過熱要件の改正（豚）

■ 飼養衛生管理基準（牛、めん羊、山羊など）主な内容

※赤字は主な改正点

衛生管理のために…

- 定期報告の提出
- すべての農場で**担当獣医を定める**
- **飼養衛生管理についてマニュアルを作成する**
- 衛生管理区域を設定（畜舎で使う道具の保管場所、たい肥舎など全てを含む、消毒設備などの設置個所を平面図に記入する）
- 関係者以外が入らないよう、衛生管理区域を明確にする（看板、カラーコーンなど設置）
- 埋却地の確保

衛生管理区域への出入りには…

- 入場記録表の作成・保管
- 手指の洗浄・消毒
- 海外からの人や物を入れない（人：1週間、海外で使用した服や靴など：4カ月）
- 専用の長靴、靴を用意（**着替える前後の靴、服を交差させない**）
- 出入りする車両の消毒（**ハンドル、マットなどの消毒や交換**）

衛生管理区域内では…

- 畜舎の定期的は清掃・消毒・**整理・整頓**
- 特定症状の通報
- 水や飼料の保管場所に野生動物を侵入させない
- 飲用に適した水を使用
- **放牧制限の準備**
- **外に持ち出す物品の消毒**（携帯電話やメガネなど）
- **畜舎ごとの長靴の交換または消毒**
- **イヌやネコなどは、衛生管理区域の内で飼わない**

問合先 北海道根室家畜保健衛生所 ☎0153-75-2439

～町・道民税等の申告について～

令和3年度町・道民税等の申告受付を次の日程で行います。

月 日	時 間	場 所	対 象 地 区
2月16日(火) ～2月18日(木)	9時～16時	川北生涯学習センター	寿町、共栄旭町、桜ヶ丘町、 川北(東西南北)、北標津地区 ※農業所得者を除く
2月19日(金) ～3月15日(月) (土日、祝日除く)	9時～17時	役場1階会議室	上記地区以外の方および上記地区で 期間内に申告できなかった方

※ご来場の際は、手指の消毒とマスクの着用をお願いします。また、本年は混雑を避けるため、申告受付時間を延長して実施します。

【申告しなければならない方】

令和3年1月1日現在、標津町内に住んでいる方で、

- (1)前年中に収入のあった方(2カ所以上から給与の支払いを受けている方など)
- (2)国民健康保険に加入している方
- (3)後期高齢者医療加入者と同じ世帯の20歳以上の方
- (4)所得等が影響する国・道などの福祉諸制度を利用される方
- (5)障害基礎年金を受給している方や国民年金保険料を免除申請されている方
- (6)土地・建物等の売却により収入を得た方

※職場で年末調整した方は申告する必要はありませんが、医療費控除等の申告を要する方は、申告してください。

- 申告をしなかった場合、諸控除が認められず納める税金が高くなる場合があります。また、所得証明・非課税証明などの交付を受けることができません。
- 年金収入の合計額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は必要ありませんが、町・道民税額の計算において、社会保険料や生命保険料控除等を受けるためには、町・道民税の申告が必要になります。

○申告の際には次のものを持参してください。

印鑑・令和2年分生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書等
マイナンバーがわかる書類(扶養者分も含む)、国民年金保険料控除証明書、寄付金の領収書
医療費等の明細書(領収書の提出が不要となっています)

* 役場、川北生涯学習センターに医療費明細書があります。(医療を受けた方を病院ごとに記載願います)

* 領収書は各自で5年間保存する必要があり、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。

事業・不動産所得のある方は収支内訳書または青色申告決算書

* 給与・年金所得の方は源泉徴収票を持参してください。

※マイナンバーの番号確認資料を必ず持参してください。

個人番号カード、個人番号記載の住民票の中から1点が必要です。

- 国税庁HPからパソコンやスマートフォンを活用して所得税等の申告書を作成し、e-TAX(電子申告)または印刷して郵送により提出することができます。

★提出書類のお願い

役場への給与支払報告書(支給しているすべての受給者のもの)、償却資産申告書の提出期限は、2月1日月までとなっていますので、未提出の方は、至急提出してください。

問合先 税務課税務担当 ☎82-2131(内線108・119)

町民・オン・ステージ



藤本 絆乃花ちゃん
(一紘)



林 季宝ちゃん
(強徳)

12月22日、
保健福祉センター
ひまわりで撮影。
()は保護者(敬称略)。



このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。



山本 和花ちゃん
(康弘)



藤原 梢ちゃん
(雅人)



田口 尊くん
(幹也)



滝谷 雪緒ちゃん
(健吾)



上松 すみ玲ちゃん
(哲也)



福岡 錬くん
(準)



武田 麗愛ちゃん
(俊介)



村山 葵羽くん
(草太)

ることができ、細かい内容まで知ることができると思いました。コミュニケーションを取りながら新しい発見も出来るので、良いと思います。動物も好きで、動物も大好きです。私はとても動物が好きなので、育成や猫が好きなので、育成や保護なども楽しんでいます。将来についても楽しんでいます。

※4月号は、川北小学校児童の夢を紹介しします。



◇ まっていませんが、中学生から将来を考えていきたく思います。自分がやりたいことや好きなことを実現させるために、今から関心を持ち、少しでもためになるように生活したいです。



My Dream

わたしの夢 Vol.158



わたしの将来

橋場 未来さん
(標津中学校1年)

私は人とコミュニケーションをとることを生き物に興味があること、将来そのようにしたいです。そしてその中でスポーツも一緒に続けていきたいと思っています。英語や日本語以外の言語を話せるようになれなく、自分の国だけではなく、その国の文化に触れたい。

た。なぜ私がペットショップなどではなく育成所や保護活動をやりたいかというところ、日本では長年野生動物や、動物の殺処分が問題になっていて、少しでも解決したり、亡くならない動物たちを減らしたいと思ったからまだあまり正確には決

健康 いちばん

標津町保健福祉センター
栄養指導担当 ☎82-1515

標津町民の 体格はどう？



みなさんは「標津町民は肥満が多い」と聞いたことはありませんか？この度、厚生労働省から出されている「新型コロナウイルス感染症診療の手引き」では新型コロナウイルス感染症のリスク因子として、65歳以上、糖尿病などと並びBMI（体格指数）30・0以上の方が含まれました。肥満は心臓病などのリスクになるだけでなく、今回のような感染症の重症化リスクにもなり得ることがわかりました。

●BMI（ビーエムアイ）とは？

健康診査や人間ドックでも必ず項目として出てくるBMI。BMIとは「Body Mass Index」の略で体格指数のことを言います。肥満や低体重（痩せ）の判定に用いられ、「体重（キログラム）／身長（メートル）の2乗」で求められます。

例えば、身長160センチ、体重65キログラムの方ですと、65キログラム÷1.6メートル÷1.6メートル＝25.4となり、判定は年齢によって異なります。

表1をご覧ください。18～49歳の方をみると、目標とするBMIが18・5～24・9です。

年齢（歳）	目標とするBMI
18～49	18.5～24.9
50～69	20.0～24.9
70以上	21.5～24.9

【表1 BMIの判定基準】

ので、18・4以下は「痩せ」、25・0以上は「肥満」となりま。どの年齢でも共通しているのは、25・0以上は「肥満」判定になることです。皆さんも健診結果を見るか、上の計算でぜひご自身のBMIを確認してみてください。

BMI25以上	全国	全道	標津町	40～64歳	65～74歳
				男性	32.6%
女性	21.7%	24.5%	30.9%	24.5%	36.3%

【表2 令和元年度標津町国民健康保険特定健診結果 肥満者の割合】

平均寿命	全国	全道	標津町
男性	80.8	80.3	80.0
女性	87.0	86.8	85.8

【表3 令和元年度平均寿命の比較 KDBより】

●標津町民の体格と平均寿命

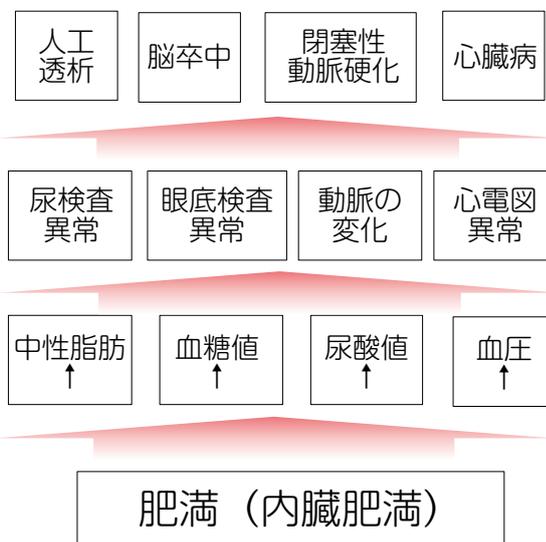
それでは、本当に標津町民はBMI25以上の肥満者が多いのでしょうか。

表2では、標津町のBMI25以上の割合を全国、全道と比較しました。標津町は男女共に肥満者の割合が高いことが分かります。特に男性はその発生が高齢になってからではなく、40～64歳の若い年代から始まっていることが分かります。女性の40～64歳も決して少なくはありません。また、表3の平均寿命を見ても、標津町

は全国、全道と比較して短いことが分かっています。肥満が全ての原因ではありませんが、要因のひとつと考えることができます。

●肥満は心臓病などの入り口

心臓病や脳卒中などの生活に影響が出るような疾患は段階を経て進むことが多く、その根底には肥満（内臓肥満）の存在が大きく影響します。



【図1 早世・障がいの予防のために内臓肥満から始まる生活習慣病への経過】

標津町は40歳から既にその段階を開始している方が多いことから、**より早く健診を受診し、生活習慣の見直しが必要**です。このことから、標津町では健診受診機会の無い、16～39歳の町民（学生、就労者を除く）を対象に**若者健診**を毎年実施しています。令和3年度も実施予定です。ぜひ受診ください。

《問合先》 保健福祉センターひまわり

☎82-1515



図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

👍今月のこの1冊！

●『天を測る』／今野敏著

世の理は、全て単純な数式で表せる一。咸臨丸の太平洋横断、江戸湾海防計画、軍艦建造。論理力で欧米列強を圧倒し、近代日本の船出を陰で支えた英雄、小野友五郎の物語です。



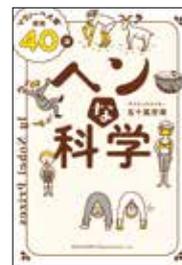
雑誌もってけ市の中止について

2月に開催を予定していましたが「雑誌もってけ市」は、ご来場者や関係者の新型コロナウイルスの感染防止や安全確保を考慮し、開催を中止します。イベントを楽しみにしていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

今月のおすすめ新刊図書

●『ヘンな科学』

黒板を引っ掻く音がイヤな理由、ネズミはオペラを聞くと寿命が延びる、名前を付けられたウシは牛乳をたくさん出す…。人々を笑わせ、そして考えさせられる「イグノーベル賞」受賞研究を40講紹介。



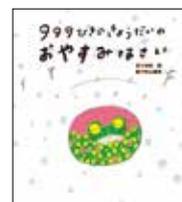
●『ジャレットと魔法のコイン』

魔法の庭でとった種をしまおうとジャレットが玄関のチェストのひきだしをあけると、小さな空きびんが転がりでてきました。あけてみるとびんから深い森のようなかおりが…。



●『999ひきのきょうだいのおやすみなさい』

冬が近づいて、寒がりのかえるのお兄ちゃんは眠くてしかたありません。元気に歩く弟たちの後から、背中を丸めてついていくうち、ヘビの穴で寝てしまつて…。



親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」
☎82-2717 FAX 82-3010

2月の遊びの広場利用場所について

親子交流館「おひさま」は、月、水、金曜日に開催しています。2月の遊びの広場は、キラリ児童館で行っています。たくさんのご家庭の利用をお待ちしています。

期 間	遊びの広場 (9:30~11:30)	地域交流 (12:30~15:30)
2月1日~28日 (月・水・金)	キラリ児童館	標津こども園

※悪天候の場合は休館になります。

おひなさまをつくろう

3月にはひな祭りがあります。お子さまの成長を願いながら「おひさま」のお友達と一緒におひなさま制作を楽しみませんか？

日 時 2月24日(水) 11時~

場 所 キラリ児童館

少量危険物の使用方法には規定が設けられています

少量危険物の使用法は、消防法により次のように定められています。

給油・注油設備の使用規定

屋外において、ホームタンクなどにノズル付きホースを繋げた落差式で車両などへの給油、携行缶への注油を行う場合は給油・注油設備とみなされ、技術上の基準を満たした上で、消防署への届け出が必要です。また、屋内での給油・注油設備の使用は認められません。
技術上の基準の例：地盤面のコンクリート化、標識、消火器、防油堤、ためますの設置など
※農業を営む場合は特例措置があります。

屋内（倉庫・物置など）でのホームタンクなどを使用する場合

一般家庭では危険物ごとに定められた指定数量の5分の1以上、指定数量未満のタンクを設置し危険物を貯蔵する場合は届け出が必要で、給油・注油設備に準じた規定があります。（例：灯油・軽油の場合、指定数量は1,000ℓ。200ℓ以上1,000ℓ未満のタンクを設置・貯蔵する場合で届出が必要となります）

この法律は、危険物の誤った使用・設置による火災発生の防止や、海や川への流出事故を防ぐために定められています。また、海への流出が認められると、根室振興局への即報が必要となり重大事故として扱われます。上記の各法令違反があった場合、罰則が設けられています。（30万円以下の罰金）

危険物による火災や流出事故を防止し、自然を守るためにも皆さまのご協力をお願いします。

問合せ先 標津消防署予防係 ☎82-2319



2月のごみ収集日

※3月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット、トレー 発泡・容器包装(プラ) びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット、トレー 発泡・容器包装(プラ) 容器包装(紙)・紙パック 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	4日(木) 18日(木) 3月4日(木)	1日(月) 15日(月) 3月1日(月)	8日(月) 22日(月) 3月8日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	5日(金) 19日(金) 3月5日(金)	2日(火) 16日(火) 3月2日(火)	9日(火) 26日(火) 3月9日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異	月・木	4日(木) 18日(木) 3月4日(木)	3日(水) 17日(水) 3月3日(水)	10日(水) 24日(水) 3月10日(水)
川北全域・北標津・西北標津	火・金	5日(金) 19日(金) 3月5日(金)	3日(水) 17日(水) 3月3日(水)	10日(水) 24日(水) 3月10日(水)

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106へ。

3月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

申込期限 2月25日(木)

申込先 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

受付時間 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

町長の動静

(12月21日～1月20日)

[12月24日]

町営金山スキー場安全祈願祭

[12月25日] 弟子屈町

第3回釧路・根室広域地方
税滞納整理機構構成町村長
会議ほか

[1月12日]

水産加工振興協会意見交換会

[1月20日]

第5回定例民生委員児童委員
協議会ほか

<以上、主なもの>

北方領土に関する標語

絶やすまい
返還つなく
強い声



奨学資金を貸し付けします

町では、学生の学校生活のために必要な資金を貸し付けています。詳しくは下記問合先へご連絡ください。

対象者 高校、短大、大学、各種専門学校などに進学・在学する方で、学資の支弁が困難な方

申込期間 3月1日(月)～4月9日(金)

貸付額

高等学校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額 20,000円
保健師・助産師学校、保育教諭学校	月額 25,000円

※保育教諭学校に進学された方は、町内認定こども園に3年間勤務した場合、奨学金の返還を免除します。

償還方法

卒業後1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間で償還となります。

問合先 教育委員会管理課 ☎82-3110 (内線414)

寄付ありがとうございました

12月15日、標津建設業協会(上田修平会長)から、創立60周年記念事業として、町に車椅子10台などの寄贈がありました。町内の高齢者福祉施設や標津病院にて、大切に使用させていただきます。



12月28日、標津漁業協同組合(西山良一代表理事組合長)から水産業の振興に活用してほしいと、町に寄付がありました。寄付金は、水産振興基金として大切に使用させていただきます。



ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

森脇 広信さん(札幌市)	笹谷 礼文さん(千葉県八千代市)
丸山 賢志さん(兵庫県加東市)	佐賀 千里さん(千葉県習志野市)
樋口 理さん(東京都大田区)	押野谷 正さん(石川県金沢市)
滝澤 知也さん(東京都府中市)	川口 重光さん(神奈川県川崎市)
大澤 良和さん(東京都江東区)	高橋 容子さん(神奈川県横須賀市)
生島 志朗さん(東京都世田谷区)	榎本由美子さん(神奈川県川崎市)
松村 貴臣さん(東京都調布市)	本間 光浩さん(新潟県村上市)
小林 祥夫さん(東京都葛飾区)	橋本龍太郎さん(山口県防府市)
宮本 恵理さん(東京都大田区)	村瀬 浩美さん(三重県伊勢市)
藤原 悠さん(大阪府堺市)	森 幹子さん(佐賀県唐津市)
長谷川春美さん(大阪府高槻市)	名嘉 健二さん(沖縄県糸満市)
吉田久美子さん(大阪府大阪市)	大野 泰生さん(愛知県名古屋)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

その他6,254件の寄付をいただいています。

寄付金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

戸籍の窓口から

(12月11日～1月10日届け分)

お誕生おめでとう!

村上 千尋ちゃん(桜ヶ丘町) 博 亮・智 美
 梅木 哉汰くん(弥栄町) 智 哉・友理奈
 外川 大悟くん(志保パイロット) 智 基・真奈美

おくやみ申し上げます

古田喜代子さん(双葉町) 90歳
 田中久美子さん(弥栄町) 83歳
 匂坂 勝郎さん(茶志骨) 95歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(11月11日～12月10日受納分)

●標津病院に――

○山本憲次朗さん

●社会福祉協議会に――

○山本憲次朗さん ○田中 長未さん
 ○匂坂 宏さん

●はまなす苑に――

○中條 幸子さん ○山本憲次朗さん
 ○大石 正則さん ○杉山 廣さん
 ○林 裕子さん
 ○染覚寺さま
 ○北海道コカコーラボトリングさま
 ○標津町商工会女性部さま
 ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

町内会・団体等の人事短信

(1月10日までの報告分)※敬称略

茶志骨町内会長

新大西 輝男 旧大西 亮祐

東茶志骨町内会長

新滝田 監宜 旧本村 定

茶志骨パイロット町内会長

新更谷 泰貴 旧大山 剛

南古多糠町内会長

新田村 幸雄 旧山田 栄治

北古多糠町内会長

新佐々木則夫 旧大沼 剛

上古多糠町内会長

新竹村 誠司 旧小野 寿美

東川北町内会長

新中村 清憲 旧滝本 栄

西川北町内会長

新小笠原正幸 旧加藤 正輝

南川北町内会長

新弓場 誠 旧大屋 知行

北川北町内会長

新畑 安夫 旧響 安頼



国民年金保険料の手軽な納め方

令和2年度保険料は月額16,540円です。
一定期間の保険料をまとめて納めると、保険料が割引きとなりおトクです。

納め方1 「口座振替」で、手間いらず

口座振替なら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。
 ・事前に役場、年金事務所または金融機関でのお手続きが必要です。
 (通帳、通帳届出印鑑、基礎年金番号のわかるものをご持参ください)
 ・口座振替での令和3年度分の2年・1年・6カ月(4～9月分)前納の申込期限は、令和3年2月末です。

納め方2 「身近な場所」で、お気軽に

全国のコンビニエンスストア・金融機関・郵便局の窓口などで納めることができます。

・納める際には、納付書が必要です。

納め方3 「クレジットカード」で、お手軽に

カード払いなら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。

・事前に役場または年金事務所でのお手続きが必要です。
 (ご利用のクレジットカード、印鑑をご持参ください)

納め方4 「インターネット」で、スイスイと

インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキングでご自宅から納めることができます。

・事前に金融機関でのお手続きが必要です。
 ・納める際には、納付書が必要です。

【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室 ☎0154-61-6000

3月の年金出張相談所開設日

日時：2日(火)13時～16時30分

3日(水)9時～13時30分

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当へ

「むし歯ゼロ」おめでとう！—町のむし歯予防の取り組み—

町では、むし歯のないお子さんが増えることを願って、「むし歯ゼロ」の3歳または4歳児を表彰する「歯っぴー☆KIDS表彰式」を行っています。

令和2年度は、平成29年生まれのお子さん48人中39人、約8割が「むし歯ゼロ」でした。今年度は新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、表彰式は中止となりましたが、「むし歯ゼロ」のお子さんには、①歯っぴー☆証明書、②メダル、③記念品を贈りました。

また、歯っぴー☆KIDS大集合(むし歯のない子の写真展示)は、町内の公共機関7カ所で約2カ月間展示します。「むし歯にならないためのヒケツ」なども書かれていますので、ぜひご覧ください。

展示日程

保健福祉センターひまわり	1月27日(水)～2月3日(水)
標津認定こども園	2月4日(木)～2月12日(金)
標津町役場	2月15日(月)～2月19日(金)
保健福祉センターひまわり	2月22日(月)～2月26日(金)
図書館	2月27日(土)～3月5日(金)
川北認定こども園	3月6日(土)～3月15日(月)
川北生涯学習センター	3月16日(火)～3月24日(水)
生涯学習センターあすぱる	3月25日(木)～3月31日(水)

問合せ 保健福祉センターひまわり ☎82-1515

歯っぴー☆KIDSの記念品



サーモンハウスの代替施設の進捗状況と新施設の名称募集について

令和4年4月オープン予定のサーモンハウス代替施設の営業予定者につきましては、昨年7月の公募の結果、町内在住の方が中心となって令和3年中に立ち上げる新会社となりました。また、サーモンハウスは現在解体作業が進められていますが、来年度早々着工する新施設の建設地は池の脇を予定しており、従来の食事の提供と物販に加え、町内の見どころや食事処などを検索・紹介できるシステムや観光パンフレットを備えたスペースを設置し、令和4年4月下旬からの営業を目指します。

町では、この新施設の名称を募集します。今月号折込チラシの応募用紙または右記応募フォームで、2月末日までにご応募ください。



問合せ先 企画政策課プロジェクト推進室（内線113・114）

町外への通院交通費を助成します！

町では、重度障がい、特定疾患や指定難病、小児慢性特定疾病などで医療費受給者証の交付を受けている方、および介護者または同行者（通院に際し医師が必要と認める者1名に限る）を対象に、令和2年（1～12月）における町外の医療機関への通院に要した交通費の一部を助成しています。

申請方法など、詳しくは下記問合せ先へご連絡ください。
※助成には所得制限などの資格要件があります。

申請期限 2月19日（金）

問合せ先 保健福祉センターひまわり社会福祉担当
☎82-1515（内線531）

相談

乳幼児健康相談日程



2月25日（木）
会場：ひまわり

4カ月	感染予防対策のため、時間予約制としています。ご希望の方は事前にお問い合わせください。
6～7カ月	
9～10カ月	
12～13カ月	
2歳児	

問合せ先
保健福祉センターひまわり
☎82-1515

2月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時
2月25日（木）
13時30分～16時30分

場所
中標津保健所

予約先
中標津保健所健康推進課
☎0153-72-2168
※保健師による相談は、随時受け付けしています。

新規採用職員紹介 -よろしくお願ひします- (11月27日付)



ハン ユアン サミュエル タン
教育委員会管理課（語学指導助手）

委員等紹介 -よろしくお願ひします-



山本祐一さんが固定資産評価審査委員会委員に再任されました。

任期：令和2年12月20日
～令和5年12月19日



佐藤強さんが人権擁護委員に再任されました。

任期：令和3年1月1日
～令和5年12月31日

☆☆☆ 郷土（標津町）の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願ひ!!

標津町長選挙の執行について

令和3年1月18日開催の第1回標津町選挙管理委員会において、任期満了に伴う標津町長選挙を以下のとおり執行することに決定しましたので、お知らせします。なお、立候補予定者説明会などの日程については改めてお知らせします。

選挙期日 令和3年5月30日(日)

告示日 令和3年5月25日(火)

問合せ先 標津町選挙管理委員会 (内線77・205)

サーモン科学館は2月1日から開館します！

12月から冬季休館していた標津サーモン科学館は、2月1日(月)から開館します。「魚道水槽」では泳ぎ始めたシロザケの稚魚約1万尾が群れ泳ぐ姿を展示しています。

冬季限定の「メガ盛りエサ」も販売しますので、たっぷりエサやりを楽しめます。(1日数量限定)



Twitter・Facebookも鋭意更新中！

開館時間 9時30分～17時

※入館受付は16時30分まで

休館日 2～4月は毎週水曜日(祝日の場合は翌日)

問合せ先 標津サーモン科学館 ☎82-1141

新型コロナウイルス感染症の新しい相談・受診の流れ

発熱や咳など比較的軽い風邪症状

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合

かつ以下のいずれかの症状

- 高齢者
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患あり
- 人工透析患者
- 免疫抑制剤や抗がん剤など使用
- 妊婦

4日以上続く場合

すぐに

- ①かかりつけの医療機関にお電話を
- ②かかりつけ医療機関がない方は、下記へお電話を
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
フリーコール ☎0800-222-0018

— 保健福祉センター管理・保健予防担当 —

新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業の日程などは変更となることがあります。最新情報は町ホームページ、ツイッター、防災無線などでお知らせします。

労働

『労働相談室』を開設します

根室管内4町通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象に労働相談室を開催します。

就労を取り巻く悩みや働き方改革に関する制度などの情報提供、年金のことなど生活設計展望のアドバイスを行います。

当日のご来場でもご相談いただけますが、事前に予約申し込みをいただくと待ち時間なく対応できます。

日時

3月3日(水) 9時～12時

場所

生涯学習センターあすばる

申込・問合せ先

根室管内4町通年雇用促進協議会

☎0153-72-6789

スポーツ

2月のスポーツ

1日(月)、15日(月)

スポーツ体験教室

[16時～ 総合体育館]

3日(水)、8日(月)

子ども元気アップ大作戦

[各こども園]

6日(土)

管内小学生バレーボール大会

[9時～ 総合体育館]

第47回標津スプリント選手権大会兼大菅小百合記念大会

[9時30分～ 町営リンク]

21日(日)

フットサルイン標津

[9時～ 総合体育館]

28日(日)

スキー場まつり

[10時～ 金山スキー場]

<以上、主な大会、教室など>

まちの声

413



大台のって

もりおか 森岡
しげこ 繁子さん (新川上町)
主婦



2021年が明けて早1ヶ月が経過してしまっています。年月の早さに只ただ驚くばかりです。このフリースを何年も前から繰り返し使っている自分に進歩のなさを感じている頃です。
年の重ね方は個々様々で必ずしも自分の意思どおりに行くとは限りません。数年前から自分の人生、これからの生き方など時おり考える様になりました。

自分にとって良好なことばかりではありません。大切な人との別れ、不慮の事故、災害そして病気などに遭遇、経験された方も多数と思います。

その時、どの様にして対処し、受け入れて前に進んで行く事が出来るのか自問自答しています。幸いにも私のまわりには尊敬する諸先輩、子育て中の人、社会と繋がり仕事をしている人達が大勢あります。生活環境そして性格など違いはありますが、生きて行く姿勢は皆同じだと思います。

みなさんとのご縁を大切に自分の頭を柔軟に保ち、他の人から刺激とエネルギーをもらい、自分の中に取り込み視野を出来る限り広く持ち続けて行きたいと願っております。

心身共に年齢を重ねる中で出来なくなる事、困難で失敗する事など色々な面において下降線を辿って行きます。そんな時、「最初から思う様には行かないもの、私の出来る事を為せばよい」と、まだ見えぬ不安に踊らされず何事も前向きに捉えて、人生を楽しむ術を身につけたいものです。

次の「まちの声」は矢吹真人さん(寿町)です。



人のうごき

(外国人を除く)

■令和2年12月末日現在 (前月比)

人口	5,045人	(1人)
男	2,455人	(1人)
女	2,590人	(0人)
世帯数	2,296世帯	(6世帯)

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	7人	転出 8人	-1人
出生	4人	死亡 2人	2人
その他	0人	その他 0人	0人
計	11人	計 10人	1人

3月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 3月2日(火) 13時30分～
- 場所 生涯学習センターあすばる
- 問合せ 住民生活課

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

▽家に閉じこもっても
いられないので何かを
見つけなければと思い
つつ、ついだらだらし
ている自分が…
そんなことを考えて
いるうちにまた一年が
たってしまうような気
がします。(S)

▽初冬に干していたダ
イコンですが、立派に
松前漬け風の漬物にな
りました。次はチ力釣
りからの一夜干しか、
年明けから漬ける飯寿
しに挑戦したいと思
います。(K)

町内の交通事故

■令和2年12月1日～12月31日
(今年の累計)

人身事故	0件	(3件)
負傷者	0件	(2件)
死亡者	0件	(1件)
物損事故	11件	(93件)

