

# 新型コロナウイルス感染症の予防について

発行日 令和2年1月30日

中華人民共和国湖北省武漢市において令和元年12月以降、新型コロナウイルスに関連した肺炎の患者が複数確認されています。

過剰に心配することなく、風邪やインフルエンザと同様に通常の感染症対策を行うことが重要です。

## Q1)感染経路は？

コロナウイルスなどの呼吸器感染症の多くは、患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれる病原体によって感染（飛沫感染）する場合や、病原体が付着した手で口や鼻に触れることによって感染（接触感染）すると考えられています。

## Q2)感染するとどんな症状になりますか？

感染すると、発熱、咳、くしゃみなどの呼吸器等の症状が出現します。高齢者や心臓病、糖尿病などの基礎疾患のある方は重症化する場合もあるといわれています。

## Q3)予防のポイントは？

◎季節性インフルエンザと同様に手洗いや咳エチケットなどの感染症対策が有効です。

- ・咳やくしゃみが直接人にかからないよう、マスクやティッシュ等で口と鼻を覆いましょう(咳エチケット)。また、使用したティッシュはウイルスなどの病原体が付着しているため、すぐにゴミ箱へ捨て、その後十分な手洗いをしましょう。
- ・流水と石鹸による手洗いを頻回に行いましょう。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目等に触る前には手洗いを徹底しましょう。手洗い後は清潔なタオルやペーパータオルで水分をふき取り、手の清潔を保ちましょう。
- ・なるべく人が多く集まる場所に行くのは避けましょう。
- ・ドアノブなどの手指がよく触れる場所は、消毒剤を浸したペーパータオル等によるふき取り消毒を行いましょう。消毒剤は次亜塩素酸ナトリウム（製品に表示されているとおり希釈したもの）や消毒用エタノール等が有効です。

## Q4)症状が出現した場合はどうすればいいですか？

発熱（37.5度以上）かつ呼吸器症状があり、発症から2週間以内に中国武漢市への渡航歴がある、または、渡航歴がある上記症状を有する人との接触歴がある。



速やかに事前に医療機関に連絡した上で受診するか、中標津保健所にご相談ください。

### ◆相談窓口◆

- ・中標津保健所 (0153-72-2168 8:45~17:30)
- ・厚生労働省電話相談窓口 (03-3595-2285 9:00~21:00)

\*参考：厚生労働省ホームページ、北海道ホームページ他より

標津町保健福祉センターひまわり 管理/保健予防担当 ☎0153-82-1515