



# SHIBETSU 12 広報 2019(令和元年)Vol.634

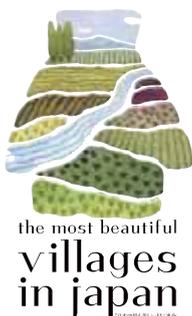
海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・しづ標津町

## 信号色の餅づくり

恒例の交通安全・防犯もちつき大会（標津町川北地域子ども会育成連絡協議会主催）が、11月10日、川北生涯学習センターで開かれました。緑、黄、赤の3色に色づけされた餅米を、子どもたちと地域住民が力を合わせて突いては丸め、150個の餅があっという間に出来上がりました。

完成した信号機カラーの餅は、子どもたちが街頭で配布。通行するドライバーに安全運転を呼びかけました。



# 同文化祭・標津町文化祭を開催



芸術文化活動を披露する場として、10月27日～11月3日まで、生涯学習センターあすばるで標津町文化祭（同実行委員会主催）が開催されました。期間中は、各団体や個人が出品した手芸、陶芸、写真、園芸などの個性溢れる作品が並び、来場者を楽しませました。文化の日の11月3日には芸能発表が行われ、お遊戯や吹奏楽、歌、詩吟、大正琴、民謡など、老若男女が多彩な演目を披露しました。

この日は町内中学生による英語暗唱・弁論大会、お茶会やバザー、古本市なども行われ、多くの町民が芸術文化に触れました。



標津こども園うたの発表



川北こども園お遊戯の発表



盛況のバザーコーナー



日本舞踊



そば打ちに興味津々



標津小学校吹奏楽部



初登場の「歌の会」



弁論大会での発表



大正琴



お皿の絵付け体験



民謡の披露



古本市で掘り出し物探し

# 三地区「川北・古多糠・北標津」合



11月9日～11月18日にかけては、川北生涯学習センターで三地区「川北・古多糠・北標津」文化祭(同実行委員会主催)が開催されました。

9日の川北中学校吹奏楽部による「吹奏楽の夕べ」を皮切りに、10日の交通安全・防犯もちつき大会や親子映画会、14日の新そばまつりなど、多彩な催しが行われました。また17日には、出品された鉢植え、書道、絵画など多くの作品が展示される中、コーヒーを楽しむ会による一日限りの喫茶店・喫茶YOUが開店。多くの来場者が秋のひとときを楽しみました。



交通安全を呼びかけ



もちつきに挑戦!



吹奏楽の夕べ



KAWAKITA舞乱夢童のよさこい披露



賑わう新そばまつり



1日限りの喫茶店



## まちの話題

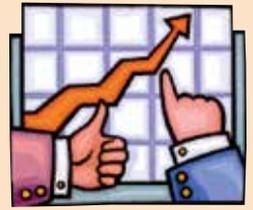
10月23日、川北にある株式会社上田組のブドウ園でブドウ初収穫があり、川北小学校5年生が参加しました。大ぶりのブドウを手に笑顔。収穫したブドウは学校給食で振る舞われました。



みずみずしいシャインマスカット

# お知らせします

# まち 郷土の台所事情



財政状況の公表②

前月号に引き続き、本町の財政状況をお知らせします。

今回は、「平成30年度普通会計決算額を家庭の収支に例えた場合」や「借入金と貯金の残高」をお知らせします。

## ◆平成30年度 普通会計決算額

普通会計：財政の統計で使用する会計区分。本町の場合は一般会計を指します。

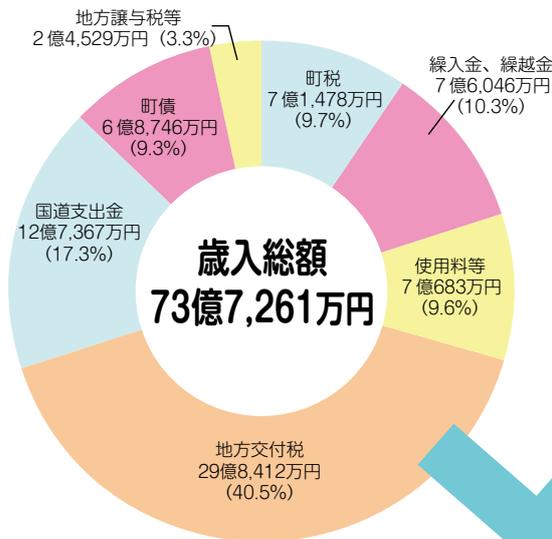
### 歳入

1年間の収入額

- 町税**：町民税や固定資産税など皆さまから納めていただいた税金
- 繰入金・繰越金**：基金の取り崩しと前年から繰り越されたお金
- 使用料等**：各施設の利用料金や証明書発行の手数料など
- 地方交付税**：全国どこに住んでいても公平なサービスが受けられるように、国から所得税などの国税の一定割合が交付されるもの
- 国道支出金**：事業や事務を実施するために国や道から交付された補助金など
- 町債**：事業実施のための借入金
- 地方譲与税等**：国や道に納められた税金の一部が配分されるもの

**町民1人当たりが負担する町税**  
**13万7,803円**

【参考：札幌市は16万8,248円】※



【町の科目→家計の科目】  
町税、地方交付税など→給料など  
国道支出金など→親からの仕送り  
繰入金、繰越金→貯金引出  
町債→借入金

地方交付税は、所得税などの国税の一定割合が交付されるものですが、国が地方に代わって徴収する地方税（地方固有の財源）とされていることから、「親からの仕送り」ではなく、「給料など」に区分して作成しています。

年収500万円の  
家計に例えると

### 【収入の部】

給料など299万円

親からの仕送り  
103万円

貯金引出52万円

借入金46万円

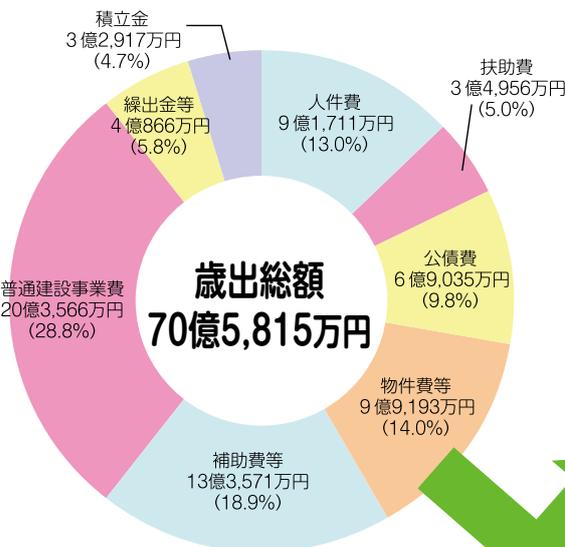
### 歳出

1年間の支出額

- 人件費**：職員の給料や議員の報酬など
- 扶助費**：高齢者や障がい者、児童への援助費など福祉関係の経費
- 公債費**：町債の元利償還金
- 物件費、維持補修費**：事業や施設の運営経費（委託料、光熱水費ほか）および施設の維持補修経費（修繕料、除雪費）
- 補助費等**：各種団体への補助金、交付金や保険料など
- 普通建設事業費**：道路や建物の建設事業費や土地購入費など
- 繰出金等**：各特別会計へ制度上または収支不足を補うために支出するものなど
- 積立金**：基金への積立金、町の貯金

**町民1人当たりが受けるサービス**  
**136万738円**

【参考：札幌市は51万8,270円】※



【町の科目→家計の科目】  
人件費→食費  
扶助費→医療・介護  
物件費、維持補修費→光熱水費、通信費  
補助費など（負担金）→租税公課、保険料

補助費など（補助金）→交際費  
普通建設事業費→財産購入  
繰出金など→子どもへの仕送り  
公債費→借入金返済  
積立金、収支差引→積立、繰越

### 【支出の部】

食費65万円

医療・介護25万円

光熱水費、通信費  
70万円

租税公課、保険料  
48万円

交際費47万円

財産購入144万円

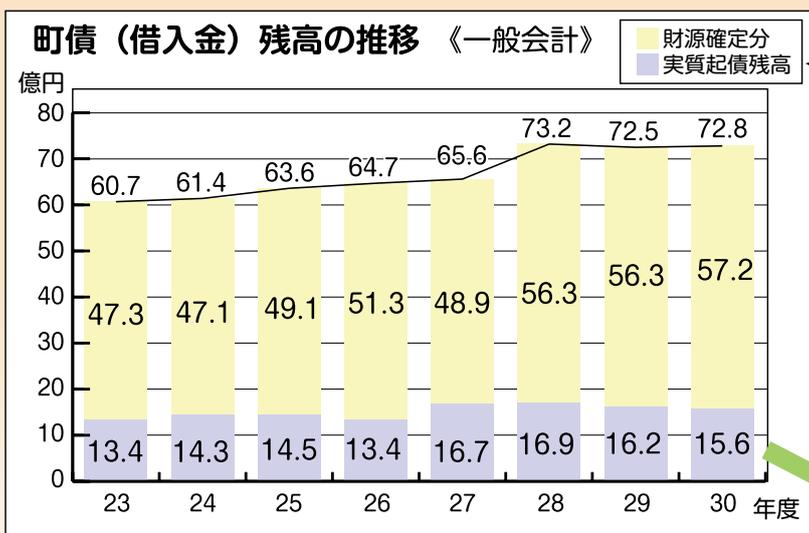
子どもへの仕送り29万円

借入金返済  
49万円

積立、繰越23万円

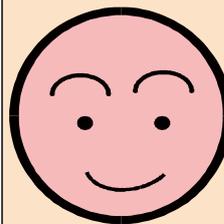
※札幌市が公表している令和元年度当初予算における金額です。

# ◆まちの借入金残高



**「財源確定分」**  
将来、地方交付税や使用料などで賄われる部分

**「実質起債残高」**  
財源確定分を除いた実質的な借入金残高



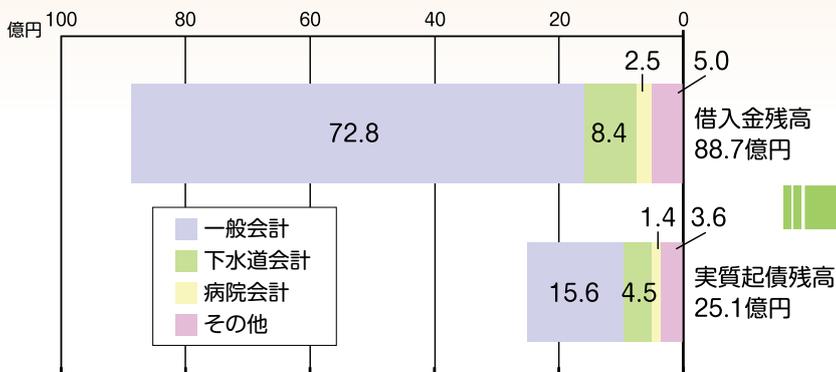
平成28年度の大規模な事業（こども園建設）により町債残高を押し上げる結果となりましたが、有利な起債を充てることで実質的起債残高をほぼ例年並みに抑えることができました。

町民1人当たりの借入金残高は…

**30万円**（前年は31万円でした）

借入金残高を単純に人口で割り返した町民1人当たりの借入金残高は、140万円となりますが、地方交付税や使用料などで賄われる部分を除いた実質的な町民1人当たりの残高は30万円となります。

## 【参考】全会計の借入金残高



特定の収入で事業を行う下水道会計や病院会計などを含む全会計の借入金残高は、88.7億円ですが、上記のように将来地方交付税などで補てんされる部分がありますので実質的な残高は25.1億円となります。

# ◆まちの貯金残高

基金（貯金）は、特定の事業実施のためや収入不足を補うために積み立てているものです。平成27年度までは国の経済対策などの支援もあったことから積立額を増やしていますが、地方交付税の削減などにより平成28年度からは減少傾向にあります。

今後も計画的な運用（積み立てまたは取崩し）を実施します。

町民1人当たりの貯金残高は…

**92万円**（前年は93万円でした）

■ 特定目的基金  
■ 減債基金  
■ 財政調整基金

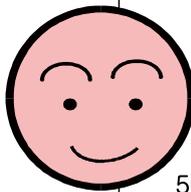
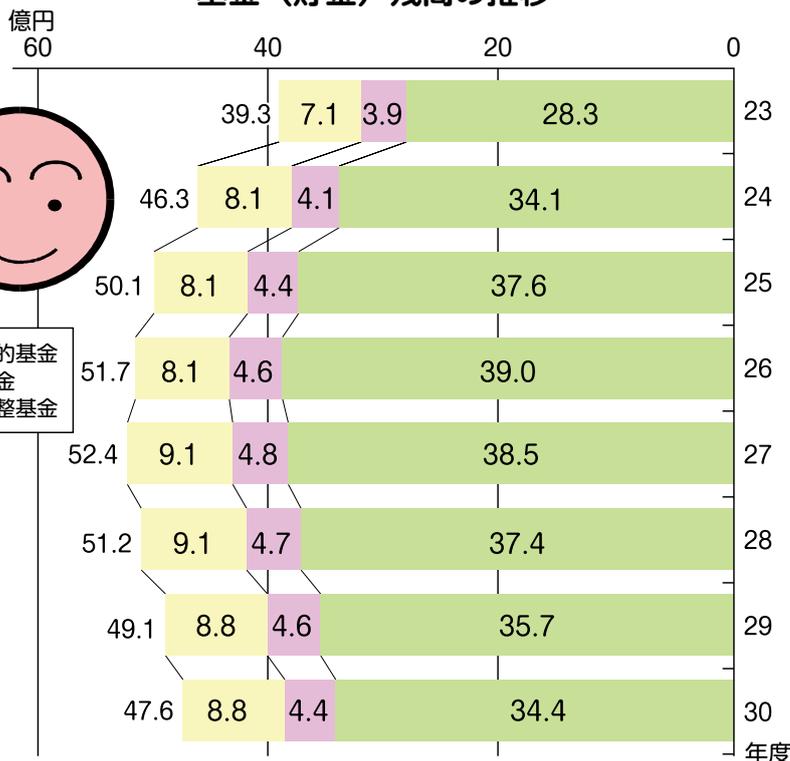
**「減債基金」**  
借入金の返済を計画的に行うための基金

**「財政調整基金」**  
災害発生などの緊急の支出への対応や年度間の財源の不均衡を調整するための基金

**「特定目的基金」**  
各種事業を計画的に実施するための基金

本町では現在「酪肉経営振興対策基金」や「水産振興基金」、「ふるさと新生プラン・ステップⅡ推進基金」など15の特定目的基金を設置しています

## 基金（貯金）残高の推移



# 町職員の給与・町職員数のあらまし

町職員の給与は、職務に応じた給料と各種諸手当から構成されており、国や他の地方公共団体の給与との均衡を考慮し、町議会で議決された「標津町職員の給与に関する条例」によって決められています。

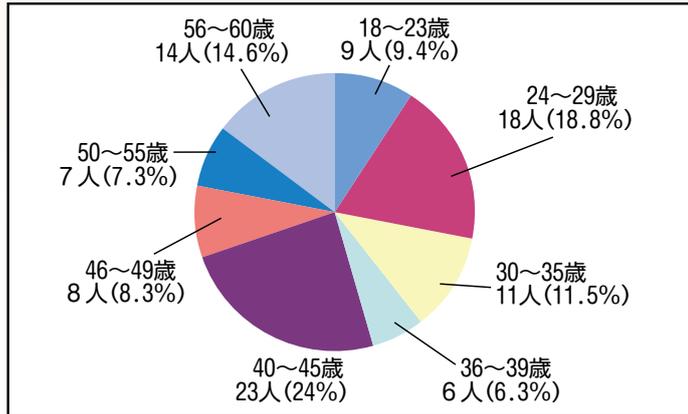
また、職員の給与と使用者負担分の共済費を合わせた経費を人件費といいます。

この内容を町民の皆さまにご理解いただくため、職員数の状況とともに、その概要をお知らせします。

## (4) 一般行政職の年齢別職員数の状況

一般行政職員の平均年齢は40歳9カ月、全道市町村平均(31年)は41歳11カ月になります。

(平成31年4月1日現在)



## 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況(一般会計決算)

人件費には、一般職をはじめ特別職に支給される給与と共済費などの使用者負担に係る経費が含まれています。

また、月々の給与と諸手当を合わせた職員給与費は(2)のとおりです。

区分	住民基本台帳人口	歳出総額 A	実質収支	人件費 B	人件費比率 (B/A)	(参考) 29年度の人件費比率
30年度	H31.1.1現在 5,347人	千円 7,058,150	千円 311,607	千円 887,331	% 12.6	% 13.4

### (2) 職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費			1人当たり給与費 (B)/A)
		給料	職員手当	計(B)	
31年度	人 123	千円 441,443	千円 238,410	千円 679,853	千円 5,527

※職員手当は、扶養、通勤、住居、期末・勤勉手当などで、退職手当は含まれていません。

### (3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般会計	円 290,849	円 340,583	40歳9カ月	円 327,850	円 338,600	56歳3カ月

※「平均給料月額」は、平成31年4月1日現在における基本給の平均で、「平均給与月額」は、職員手当などの額を合計したものです。

## 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 部門別職員数の状況

町職員の定数は、条例で上限186人と決められています。(各年4月1日)

区分	職員数			摘要
	平成30年	平成31年	前年増減数	
一般行政	83人	86人	3人	議会・総務・税務・農林水産・商工・土木・民生・衛生等職員
特別行政	34人	37人	3人	教育関係職員
公営企業等会計	49人	53人	4人	簡易水道・下水道・病院・国民健康保険・介護保険等職員
合計	166人	176人	10人	

### (2) 職員の採用および退職者の状況

定員適正化目標では、有資格職員を除く定年退職者の2分の1を基本として補充することとしています。(有資格職員とは、保育教諭、栄養士、看護師などの職員です)

(平成31年4月1日付け採用/平成30年度退職等)

区分	採用	退職			合計
		定年	自己都合	その他	
一般職	15人	▲5人	▲5人	▲1人	4人
技能労務職	0人	0人	0人	0人	0人
合計	15人	▲5人	▲5人	▲1人	4人

※採用の内訳は、事務職3人、看護師3人、保育教諭5人、再任用職員4人の計15人。

### (3) 一般行政職の級別職員数の状況

職務の内容と責任の程度に応じた区分に分かれています。

(平成31年4月1日現在)

職務の級	1	2	3	4	5	6	計
基準となる職務	主事技師	主事技師	係長主査主任	課長補佐主幹係長	課長参事	課長	
職員数	23人	12人	15人	31人	13人	2人	96人
構成比	24.0%	12.5%	15.6%	32.3%	13.5%	2.1%	100%

※「一般行政職」とは、保健師、医療技術職、教育職などの特殊な職種を除いた一般事務職や一般技術職をいいます。

※職員数については、給与条例に基づく給料表の級区分による職員数であり、職員の再任用に関する条例に基づき採用された再任用職員4人は含みません。

(7) 期末・勤勉手当と退職手当の状況

期末・勤勉手当および退職手当の支給率は次のとおりです。  
 国（国家公務員）では、期末・勤勉手当に役職に応じた加算率が算定されており、町においても次のとおり適用しています。  
 また、退職手当は退職理由と勤続年数に応じた支給率に退職時の給料月額を乗じて算出されます。

(平成31年4月1日現在)

区分	標津町			国		
	一般職員	期末手当	勤勉手当	一般職員	期末手当	勤勉手当
期末・勤勉手当	6月期	1.3月分	0.925月分	6月期	1.3月分	0.925月分
	12月期	1.3月分	0.925月分	12月期	1.3月分	0.925月分
	計	2.6月分	1.85月分	計	2.6月分	1.85月分
	年間支給率 4.45月分			年間支給率 4.45月分		
	※加算措置の状況 職務上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算 5~15% ※管理職員については、各期末・勤勉手当の支給率は異なるが年間支給率は同率。			※加算措置の状況 職務上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~25% ※勤勉手当は勤務実績により支給率が異なります。(上記率は平均支給月数)		
退職手当	支給率	自己都合	定年	町・国ともに同率です。 ※その他の加算措置として、町・国ともに定年前早期退職特別措置(2~45%加算)を適用しています。		
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分			
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分			
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分			
	最高限度額	47.709月分	47.709月分			

(8) 特別職の給料などの状況

町長・副町長・教育長の給料月額は、平成30年11月末をもって削減措置を終了しています。(平成31年4月1日現在)

区分	給料月額等	
給料	町長	846,800円
	副町長	677,700円
	教育長	610,400円
報酬	議長	295,800円
	副議長	237,400円
	議員	187,000円
期末手当	町長	6月期 1.95月分
	副町長 教育長	12月期 1.95月分 計 3.9月分
退職手当	町長	(算定方式) 給料月額×5.126月×4年
	副町長 教育長	(支給時期) 給料月額×3.234月×4年 給料月額×2.838月×3年 任期ごと

※期末手当は職員と同じく、役職加算を適用しています。

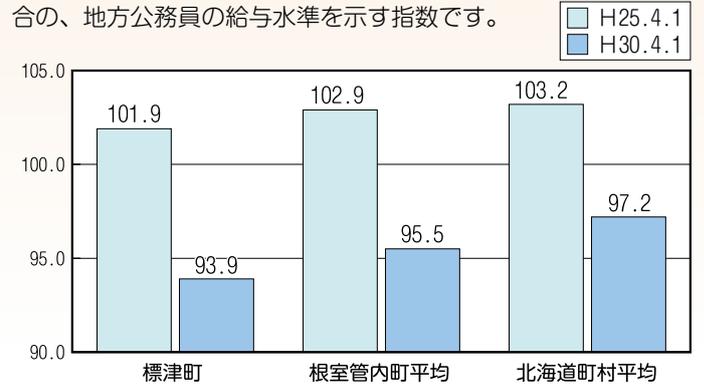
(4) 職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成31年4月1日現在)

区分	決定初任給	10年以上~15年未満	15年以上~20年未満	20年以上~25年未満	
一般行政職	大学卒	180,700円	266,880円	304,350円	351,633円
	短大卒	158,300円	241,033円	285,500円	338,050円
	高校卒	148,600円	216,650円	0円	320,685円

(5) ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の、地方公務員の給与水準を示す指数です。



(6) 職員手当の状況

給料以外の手当には次のものがあり、それぞれ支給される職員の範囲、手当の額などが定められています。(平成31年4月1日現在)

区分	内容	月額	国の制度と異なる内容	
扶養手当	配偶者	6,500円	同	
	配偶者以外	父母等		6,500円
		子		10,000円
	15歳から22歳までの子の加算	5,000円		
住居手当	持家	5,000円	異 (持手当無し) (借家月額12,000円以上)	
	借家月額11,000円を超える家賃を支払っている場合、家賃額に応じて支給	限度額 28,000円		
通勤手当	自家用車等利用		異 (通勤距離区分13区分 2,000円~ 31,600円)	
	片道距離	2km~5km未満		2,000円
		5km~10km未満		4,200円
		10km~15km未満		7,100円
		15km~20km未満		10,000円
		20km~25km未満		12,900円
25km以上	15,800円			
管理職手当	町長が指定する課長職等	35,000円	異 (区分)	
	会計管理者、課長、参事職等	30,000円		
	課長補佐職	25,000円		
	主幹職	20,000円		
寒冷地手当	11月から3月までの期間、各月の初日に在職する職員に支給		異 (級地区分)	
	世帯主	扶養親族等がいる職員		26,380円
		扶養親族等がない職員		14,580円
その他の職員	10,340円			
時間外勤務手当	正規の勤務時間を越えて勤務を命ぜられた職員に支給		同	
	平成30年度(一般会計職員)	支給総額 17,054千円 職員1人当たり支給年額 204千円		

☆給与・定員管理の状況は、町ホームページでも、詳細を公表しています。

URL [https://www.shibetsutown.jp/gyosei/jinji/kyuyo\\_tein/](https://www.shibetsutown.jp/gyosei/jinji/kyuyo_tein/)

## 職員の分限および懲戒処分の状況

### (1) 平成30年度の処分状況

分限処分				懲戒処分				
降任	免職	休職	計	戒告	減給	停職	免職	計
0	0	1	1	0	0	0	0	0

※分限処分とは、公務能力の維持を目的に職員に対してされる処分  
で、制裁的なものではありません。

※懲戒処分とは、職員の義務違反に対して責任を問い、秩序の維持を  
図るための制裁的な処分です。

## 職員福祉の状況

### (1) 職員の福利厚生の実施状況

(平成30年度)

事業名	事業概要
総合健康診断	40歳以上は毎年受診、30歳以上39歳以下は隔年受診。(74人受診)
定期健康診断	総合健康診断の対象外の職員が毎年度受診。(41人受診)
衛生委員会	職員の疾病を未然に防止し、快適な職場環境の形成を目的に開催。

### (2) 公務災害などの状況

平成30年度 申請件数	平成30年度認定状況			平成30年度末 未認定件数
	公務上	公務外	計	
3件	3件	0件	3件	0件

## 職員の研修の状況

根室町村会主催	道主催	町主催	その他
38人	17人	203人	0人

※調査対象は、総務課所管分です。

・根室町村会では、新規採用や一定の年数を経過した管内の町職員を対象に、各分野の研修会を開催。

・道では、各種専門課程を全道の市町村職員を対象に、道庁舎で開催。

・町では全職員を対象に、講師を招聘した研修会を開催。

## 公平委員会に関わる業務の状況

平成30年度、勤務条件に関する措置要求<sup>(※①)</sup>、不利益処分に関する不服申し立て<sup>(※②)</sup>については、該当ありません。

(※①) 職員が給与や勤務時間その他の勤務条件に関し、適当な措置が執られるべきことを要求することができる制度。

(※②) 懲戒その他その意に反する不利益な処分を受けた職員が、不服申し立てをすることができる制度。

## 平成30年度町長交際費支出状況

区分	お悔やみ 法 要	お祝い	お見舞い	餞別	募金等	懸案事項 等 処 理	その他	計
件数	70件	16件	1件	1件	2件	9件	3件	102件
金額	597,600円	210,000円	10,000円	10,000円	60,000円	236,000円	64,000円	1,187,600円

## 定員適正化計画の数値目標および進捗状況

### (1) 定員適正化目標

本計画は、平成23年4月に策定された標津町ふるさと新生プラン・ステップⅡにおいて、町が人件費を支弁している全ての職員(役場、病院、消防などの職員)数から、前年度定年退職者数の2分の1の人員を補充することを基本として推計する目標です。

### (2) 定員適正化計画の年次別進捗状況の推移

区 分	H26	H27	H28	H29	H30	H31	
前年度末職員数①	168	174	177	178	178	186	
新規採用職員数②	15	10	6	15	14	17	
内 訳	定年補充	4	1	3	1	3	10
	その他	11	9	3	14	11	7
年度当初職員数③ (①+②)	183	184	183	193	192	203	
年度途中採用職員数④	1	5	3	3	0	0	
退職者数⑤	▲10	▲12	▲8	▲18	▲6	▲9	
年度末職員数⑥ (③+④)-⑤	174	177	178	178	186	194	
前年度との比較⑦ (⑥-①)	6	3	1	0	8	8	

※平成31年度当初職員数までは実職員数を記載し、平成31年度退職者数は年度末退職予定者数を記載しています。

※平成31年4月1日現在の新規採用職員数17人の内訳は、役場15人(一般職員11人、再任用職員4人)、消防2人です。

※平成31年4月1日現在の年度当初職員数203人の内訳は、役場176人(病院・教育委員会等職員含む)、根室北部消防事務組合標津消防署22人、根室北部衛生組合5人です。

## 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間の状況

役場の開庁時間は、8時00分～18時00分ですが、標準的な職員の勤務時間は次のとおりです。

1週間の労働時間	38時間45分 (1日につき7時間45分)
月曜日～金曜日までの割り振り	8時30分～17時15分
休憩時間	12時00分～13時00分
週休日勤務の場合	振替休暇による代休措置
開庁時間に伴う時差出勤の場合	各課内において調整

※病院・認定こども園などでは、勤務形態が異なります。

### (2) 休暇などの状況

年次休暇	暦年20日(残日数20日を限度として繰越)
病気休暇	90日間(ただし、結核など町長が特に必要と認める場合については、1年以内の期間)
特別休暇	親族の死亡(配偶者10日・父母7日・子5日ほか) 結婚6日以内、配偶者の出産3日以内、子の看護休暇5日以内、産前産後の休暇(分娩予定日前8週間目(多児妊娠の場合は14週間目)、分娩後8週間目にあたる日までの必要な期間)など

### (3) 職員の年次休暇の取得状況

(平成30年1月1日～12月31日)

総取得日数(a)	全体対象職員数(b)	平均使用日数(a)÷(b)
645日	75人	9日

※調査対象は、町長部局に勤務する職員です。

## 豊かな河川環境を育てる 植樹活動



広い植樹会場もあつという間

J A 標津、標津漁協、町で構成する標津町産業環境に関する3者会議では、10月30日、「川を守り育てる植樹活動」を、標津川ふ化場の上流部にあたる西北標津川流域で行いました。

同会議は平成22年の設立以来、川の環境保全に取り組んでおり、水源環境保全のために行っている河畔の植樹活動は今回で7回目。例年よりさらに上流の土地に、トドマツやミスナラ、アオダモなどの苗木500本を植樹しました。

当日は天候に恵まれ、60人ほどの参加者は張り巡らされた笹の根に悩まされながらも、苗木を一本ずつ丁寧に植えていました。

## ガラポン抽選会盛況



ゆっくり抽選に挑む

標津商業振興会15周年記念事業愛町購買運動ガラポン抽選会が、11月2日と3日の2日間、商工会で行われました。

9〜10月中に町内で買い物をするともらえる抽選補助券3枚で1回、ガラポンを回せる催しで、牛肉やお米、商品券など豪華景品が用意されました。10月にも一度抽選会が行われていますが、今回は最後のチャンスとあって、朝から多くの人が挑戦していました。

当日は寒くなることを見越して暖かい待合室も用意。商工会女性部によるそばやかまぼこ、いもちなどの提供もあり、待ち時間もゆったりおしゃべりなどを楽しんでいました。

## まちの産業を未来へ 引き継ぐために



関係者によるパネルディスカッション

鮭とともにある標津の未来を考える「鮭フォーラム（同実行委員会主催）」が、11月7日、生涯学習センターあすばるで開かれ、約200人が来場しました。基調講演では北海道区水産研究所根室さげます事業所の鈴木栄治所長が、サケ回帰数減少の原因について報告。パネルディスカッションでは、流通と消費の現状を踏まえ、地域HACCPだけでなく、より一層標津産サケの魅力を発信する取り組みが提案されました。

また、標津産ケイジなどの新ブランド名がお披露目され、ケイジは「王標<sup>あつりょう</sup>」、サクラマスは「伊茶仁マス」と命名されました。

## ふるさとの味 いただきます！



おかわりに来た子どもたち

恒例のふるさと給食事業のイクラ給食が、11月12日、町内小中学校で行われました。

イクラ給食は、地元で生産される食材を教育素材として活用し、ふるさとの根ざした教育を推進することを目的に、平成10年から毎年行われています。

この日は町水産加工協会（佐藤勸也会長）からイクラ、標津漁業協同組合女性部（林裕子部長）からサケすり身を無償提供いただき、イクラ丼、ちゃんちゃん焼き、サケすり身汁などが机に並びました。子どもたちは「いただきます」の掛け声とともに山盛りのイクラ丼を笑顔で頬張っていました。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ■広域計画に関する住民意見募集について■

\* 後期高齢者：75歳以上の方・65歳以上の一定の障がい状態にある方が対象です \*

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」を改正します。

この第3次広域計画の改正に当たり、次のとおり皆さまからご意見を募集します。

### ◆ 募集案件について

【募集案件】 『第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）』

【募集期間】 令和元年12月6日(金)～令和2年1月6日(月)（必着）

### ◆ 公表する資料について

『第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）』

『第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）新旧対照表』

### ◆ 資料および募集要領の入手方法について

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ

(<https://iryokouiki-hokkaido.jp>) に掲載するとともに次の場所で配布しています。

- ・北海道後期高齢者医療広域連合（札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階）
- ・標津町役場 住民生活課 後期高齢者医療担当（1階5番窓口）

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 住民生活課後期高齢者医療担当 ☎011-290-5601  
☎0153-82-2131

## 気象予報士による防災お天気講座

### Vol.43 高潮について

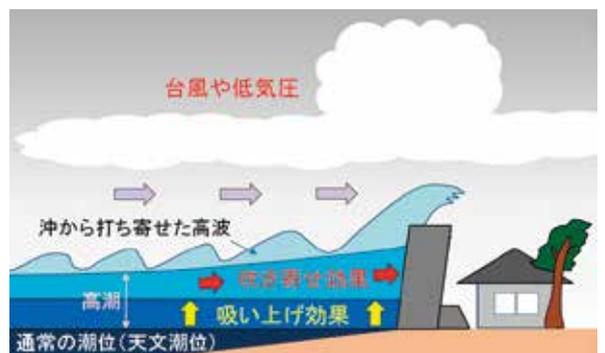
台風や爆弾低気圧など、発達した低気圧が接近する際、海面の高さが通常より大幅に高くなり、海水による浸水などの被害が発生する現象を高潮と呼びます。気象庁による発生メカニズムの概念図を右に示します。

高潮災害に対する警戒を促すため、気象庁では高潮注意報、および高潮警報を発表してきました。

これまで、高潮注意報は潮位が標高70cmを超えると予想されるときに発表されてきましたが、この潮位は月の影響による潮汐でも超えることが多いため、災害の兆候が無いような場合でも高潮注意報が頻繁に発表されていました。

このため、気象庁では高潮注意報の基準を標高90cmに改め、今年から運用しています。高潮注意報が発表されたときは、これまでより災害発生危険性が高いと思ってください。

なお、高潮警報の基準は従前と変わらず120cmです。この高さは、標津港の岸壁を超えるような高さですので、高潮警報発表時は港や川の河口などの低い土地には近づかないようにしましょう。



気象庁による高潮発生メカニズムの概念図

問合先 住民生活課危機管理室 ☎82-2131 (内線126・132)

# 12月は町税等徴収特別強調月間です

町税等徴収特別強調月間として、12月は「文書」や「電話催告」、「夜間臨戸訪問」など納税折衝による徴収を強化します。

納入通知書のご確認をお願いします。

## 「夜間および休日納税窓口」を開設します!!

仕事などの都合で、平日に役場や指定金融機関で町税などの納付や納税相談ができない方のために、「夜間・休日納税窓口」を開設しますのでご利用ください。

### ●実施日時・場所

区分	月 日	会 場	時 間
夜間	12月19日(木) 20日(金) 23日(月) 25日(水)	役場 1階窓口	18:00~ 20:00
	12月21日(土)		
休日	12月22日(日)	川北生涯 学習センター	8:30~ 17:15

### ●今月の納期一覧

12月25日(水)	第3期 町道民税 第7期 国民健康保険税
12月27日(金)	第4期 介護保険料
1月6日(月)	第6期 後期高齢者医療保険料

高額滞納している方で、納税意識が低いと判断した場合に釧路・根室広域地方税滞納整理機構へ事務を引き継ぎます。

滞納となっている税金を徴収するため、分納誓約による履行監視、納付や納税相談に応じない方には給与や財産を差押し、滞納となっている税金に充てることとなります。



平成30年度実績：滞納処分者27人 収納額640万円  
(税目：町道民税・固定資産税・軽自動車税・国保税)

## ◆◆建物の新增築・解体していませんか?◆◆

町では、「新築または増築」された建物の評価（家屋評価）と、「取り壊した建物」の現地確認を行っています。訪問の際はご協力をお願いします。

また、建物を所有されている方は、令和元年度固定資産税納税通知書の最終ページに記載されている「課税明細書」をご確認いただき、変更があった場合や不明な点がありましたらご連絡ください。

固定資産税は、毎年1月1日現在建物を所有されている方に納めていただく税金です。年の途中で取得または取り壊しがあった場合は、翌年度から納めていただく金額が変わります。

なお、次のものも固定資産税の対象となります。

- ①基礎（束石など）で土地に定着している倉庫、車庫
- ②水道などの備わったコンテナハウス



納税相談はお気軽に税務課へ ☎82-2131 (内線108・109・120)



役場の正面階段を上ってすぐが商工観光課です

**○商工観光課の主な仕事**  
 商工観光課は、本町の商業、工業と観光に関わる業務を行う部署です。職員5人が2つの担当に分かれて勤務しています。

## 役場の各課紹介

今月は…

### 商工観光課



しべつ「海の公園」オートキャンプ場の閉所作業

商工労働担当では、商工会への助成やカウモン号運行の支援、中小企業融資制度への補助、季節労働者のための冬期就労支援、就労に関する相談、商工業関係団体への支援など、町内の商工業や労働者を各方面から支援しています。

**観光担当は、**町民祭り水・キラリなどイベントの企画・運営、教育旅行や企業旅行などの受け入れの調整、しべつ「海の公園」の管理、観光協会、エコ・ツーリズム交流推進協議会などの観光団体への支援を行っています。

### 出会いサポートプロジェクト協議会

## ソフトバレーボール&Xmasパーティー開催!

第5回「出会いソフトバレーボール交流会&ホワイトXmasパーティー」を開催します。ソフトバレーボール交流会では参加者全員に豪華景品を用意、また、ホワイトXmasパーティーでは、楽しいゲームやスペシャルフルーツケーキなどを用意してお待ちしています。どちらかのみでの参加も大歓迎！ぜひお気軽に参加ください。

#### 日程および場所

12月15日(日)  
 ソフトバレーボール交流会 10時～ 鳩ヶ丘体育館  
 ホワイトXmasパーティー 19時～ スナックメルヘン (遅れてもOK)



#### 対象者

20歳以上の町内在住または町内に勤務の男性・町内または近隣市町村在住の女性 (Xmasパーティーは独身の方のみ、バレーボールは既婚の方も参加できます)

**参加費** パーティー参加の男性 1,000円・女性 無料

**申込期限** 12月9日(月)

#### 問合せ・申込先

出会い協議会 (滝本・ライン可) 080-1886-9991  
 実行委員会 (畠山) 090-3897-4350  
 出会い協議会ホームページ申込フォームからも申し込みできます。



## キ・ラ・リ Vol.88 ちびっこひろば 1歳6カ月児健診

11月5日、保健福祉センターひまわりで撮影。( )は保護者(敬称略)。



須田 <sup>りほ</sup> 里歩ちゃん  
(寛明)



長田 <sup>めい</sup> 芽依ちゃん  
(雅裕)

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。



大場 <sup>やこ</sup> 耶己ちゃん  
(靖幸)



遠藤 <sup>あさひ</sup> 旭ちゃん  
(力)



八鍬 <sup>さくと</sup> 朔飛くん  
(孝一)

思ったのは四年生のときです。谷口先生などが勉強を教えてくださいたくなくて、私達が困っている時や、相談してほしい時などに優しく耳をかたむけて、真剣に聞いてくれました。その出来事によって私は、谷口先生などの先生のようになりたいと思いました。

### My Dream わたしの夢 Vol.153



私の将来の夢  
滝田 <sup>たまき</sup> 陽花 <sup>はるか</sup> さん  
(標津小学校6年)

わたしは、将来学校の先生になりたいと思っています。私が学校の先生になりたいと思う理由は、授業を受けているとき、「学校の先生は私達にわかりやすく教えてくれたり、相談などに乗ってくれます。すごさがある人だ。」と思ったからです。私が学校の先生になりたいと

毎日勉強を教えるだけでも大変なはずなのに、相談などにも乗ってくれるのはすごいことだと思います。私も将来、優しい学校の先生になりたいです。ですが、学校の先生になるには、教員免許を取得したり、採用試験に受からなければなりません。なので、中学生になっても勉強を

んばって続けたいです。私が学校の先生になったら、勉強をわかりやすく教えていねいに教えてあげて、相談に乗れるようになります。

◇ ◆

※2月号は標津中学校生徒の夢を紹介します。



標津町保健福祉センター  
管理・保健予防担当  
☎82-1515

# 高血圧について

12月に入り一段と寒くなりました。屋内と屋外、お風呂場と居間の寒暖差は血圧を急に高くする要因になりますので、高血圧の方は特にご注意ください。

さて、日本高血圧学会が作成している高血圧

治療ガイドラインが平成31年4月に5年ぶりに改訂され、血圧の分類や降圧目標などが変更されました。血圧が細かく分類される

◆血圧値の分類と高血圧の基準◆ 診察室血圧 (表1)

	今までの基準	新しい基準
	収縮期血圧/拡張期血圧	収縮期血圧/拡張期血圧
至適血圧	120未満 / 80未満	
正常血圧	120-129 / 80-84	① 120未満 / 80未満
正常高値血圧	130-139 / 85-89	② 120-129 / 80未満
高値血圧		③ 130-139 / 80-89
I度高血圧	140-159 / 90-99	140-159 / 90-99
II度高血圧	160-179 / 100-109	160-179 / 100-109
III度高血圧	180以上 / 110以上	180以上 / 110以上

\*家庭で測る血圧はリラックスした状態で測るため上記の数値からマイナス5の値が基準となります

ことで、血圧が正常の中でもどれくらい高めか、高血圧の中でも、どれくらい危険なのか把握しやすくなります。

今回はこの血圧分類のなかでも特に、高血圧になる前の分類が大きく変更されました。

①収縮期血圧120 mmHg未満  
今までの基準：「**至適血圧**」

新しい基準：「**正常血圧**」

②収縮期血圧120～129 mmHg  
今までの基準：「**正常血圧**」

新しい基準：「**正常高値血圧**」

③収縮期血圧130～139 mmHg  
今までの基準：「**正常高値血圧**」

新しい基準：「**高値血圧**」(高血圧ではないが、正常ではない高い値であるということ)

\*収縮期血圧とは上の血圧のこと  
**高血圧と脳卒中・心筋梗塞へのリスク**

血圧が高くなるほど、脳卒中や心筋梗塞になるリスクが高くなります。収縮期血圧が130～139 mmHgになると脳卒中や心筋梗塞が起こりやすくなり、120 mmHg未満に抑えられるとその危険性は下がることが明らかになっています。正常血圧の基準が120 mmHg未満に厳しくなった背景には、これらの重篤な血管疾患を引き起こさないようにする意味があります。

★**降圧目標について**(表2)

降圧目標とは高血圧と診断された人が治療によって下げる目標値のことをいいます。この基準も改訂後の方が厳しくなっています

ので、今までの目標値よりもさらに下げる必要があります。ここで大切なのは、降圧剤だけに頼らず、運動や減塩などの正しい生活習慣を実行することです。

◆降圧目標◆ (表2)

	今までの基準	新しい基準	
	家庭血圧	家庭血圧	診察室血圧
75歳未満		125/75 未満	130/80 未満
脳血管治療者※	135/85未満		
心血管治療者※			
糖尿病患者※	125/75未満		
尿蛋白(+)以上※			
抗血栓薬服用者※			
75歳以上	145/85未満	135/85 未満	140/90 未満

※については年齢を問わない

☆生活習慣が改善されると、降圧剤もより効果的になります。

高齢者では血圧を下げすぎると、ふらつき・転倒のリスクもあるので、必ず家庭血圧を測定・記録し主治医に確認してもらうことが必要です。

保健福祉センターひまわり  
健康推進担当・栄養指導担当

☎82-1515



## 図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

## 今月のおすすめ・新刊

### \* 大人向けの本 \*

- ツナグ 想い人の心得 / 辻村深月
- 背中の蜘蛛 / 誉田哲也
- もしアナタが食べものだったら性格診断 / 監修:木原誠太郎+ディグラム・ラボ
- みんな、忙しすぎませんか?/笑い飯・哲夫

### \* 子ども向けの本・絵本 \*

- やばい世界史 / 監修:本村凌二
- 日本のスゴイ科学者 / 日本科学未来館
- まめざらちゃん / 文:あさのますみ 他

## 👍今月のこの1冊!

### 『人を乞う』 / あさのあつこ著

政が大きく変わる様を見届けるため、江戸から故郷に戻ってきた天羽藩上士の子・伊吹藤士郎。世の光と闇を見、武士ではない生き方を知った少年が選んだ道とは…?



## 年末年始の休館日について

当館の年末年始における休館日は、下記のとおりとなっています。あらかじめご了承ください。なお、返却する本がある際は図書館入口玄関前に設置の返却ボックスに入れてください。

**休館日** 令和元年12月30日(月)~  
令和2年1月6日(月)  
※1月7日(火)から開館します。



## としょかんカフェ カフェリブロを開催します

カフェリブロでは、月に一度コーヒーやお茶などを無料提供しています。また、毎回テーマに沿った企画展示コーナーを設けています。お気軽にお立ち寄りください♪

12月のとしょかんカフェは…12月19日(木)  
10時30分~15時00分 開催です。



## 親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」  
☎82-2717 FAX 82-3010

## 12月の遊びの広場利用場所について

親子交流館「おひさま」は、月、水、金曜日に開館しています。遊びの広場は、通常キラリ児童館で行っています。12月は日によって利用場所が変わりますので、お間違いのないようお願いいたします。たくさんのご家庭の利用をお待ちしています。

期 間	遊びの広場 (9:30~11:30)	地域交流 (12:30~15:30)
12/1~12/24 (月・水・金)	キラリ児童館	標津こども園
12/25~12/30 (月・水・金)	標津こども園	標津こども園
12/31~1/5 (月・水・金)	休 館	休 館

## クリスマスリースをつくろう

「おひさま」のお友だちと一緒に楽しみながら、クリスマスリースをつくりませんか?

**日 程** 12月6日(金) 9時30分~11時30分 (遊びの広場内)  
**場 所** キラリ児童館

## クリスマスパーティー開催!

サンタさんが来てくれるかな…?クリスマスってなんだかワクワクしますね。  
「おひさま」のお友だちと冬のイベントを楽しみませんか?

**日 時** 12月20日(金) 10時30分~11時30分  
**場 所** 生涯学習センターあすばる 和室  
**申込期限** 12月9日(月)

1人300円(参加費・プレゼント代込み)を添えてお申し込みください。



## 就学援助をご利用ください

町教育委員会では、小・中学校の児童生徒の学校生活のために必要な資金を援助しています。申請は随時受け付けています。

### 対象者

- 次の①、②の条件を満たす方。
- ①生活保護世帯の収入基準額の1.5倍未満の方。
  - ②生活保護を受けている、児童扶養手当を受けている、失業中であるなど経済的に困っている方。

### 受けられる援助費

- ▽学用品費
  - ▽修学旅行費
  - ▽給食費
  - ▽生徒会費
  - ▽PTA会費
  - ▽クラブ活動費
  - ▽体育実技用品費
- ※支援額は教育委員会が定める額となります。

### 申込・問合せ先

教育委員会管理課 ☎82-3110 (内線412・416)

## 2020年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

令和元年12月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問します。調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

—農林水産省・北海道・標津町—



## 【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

### 予約申込先

釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000

1月の  
年金出張  
相談所  
開設日

日時：7日(火)13時～16時30分

8日(水)9時～13時30分

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当へ

## 12月のごみ収集日

※1月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・トレー 発泡・容器包装(プラ) びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・トレー 発泡・容器包装(プラ) 容器包装(紙)・紙バック 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	12日(木) 26日(木) 1月9日(木)	9日(月) 23日(月) 1月16日(木)	2日(月) 16日(月) 30日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	13日(金) 27日(金) 1月10日(金)	10日(火) 24日(火) 1月14日(火)	3日(火) 17日(火) 1月7日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	14日(土) 28日(土) 1月11日(土)	11日(水) 25日(水) 1月15日(水)	4日(水) 18日(水) 1月8日(水)

※月曜日から土曜日の祝日も、可燃ごみの収集を行っています。  
※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。  
※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106へ。

## 1月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 川北全域、北標津、西北標津

**申込期限** 12月25日(水)

**申込先** 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

**受付時間** 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

## 町長の動静

(10月21日～11月20日)

【10月23～24日】福岡県久留米市久留米大学医学部表敬訪問ほか

【10月26日】21世紀に翔く「まち惚れ」の会 in 川北

【10月29日】平成30年度会計決算審査特別委員会

【10月30日～11月1日】札幌市令和元年度政策懇談会ほか

【11月6日】釧路市第3回釧路・根室広域地方税滞納整理機構校正町村長会議および第2回定例会ほか

【11月7日】鮭フォーラム

【11月11～12日】札幌市全国漁業信用基金協会北海道支所第3回運営委員会ほか

【11月12日】標津町被表彰者選考委員会

【11月15日】東京都全国過疎地域自立促進連盟第50回定期総会、総決起大会

【11月18～21日】鳥取県ほか根室町村会町長行政視察  
<以上、主なもの>

◆消防署から大切なお願い◆

消防署では冬期間、火災に備えて消防水利（消火栓・防火水槽）の除雪を行っています。しかし、消防水利のそばに駐車していたり、除雪した雪を消防水利の周りに積み上げていると、火災発生時に消防水利を使用できず、消防活動に支障を来す場合があります。

迅速な消防活動を行えるよう、駐車や除雪を行う際は、十分にご注意ください。

また、消防水利の目印として紅白ポールや鉄杭を立てていますので、消防水利の付近を重機で除雪する際には、破損などに十分注意して除雪いただくようお願いいたします。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

— 標津消防署 —



北方領土に関する標語・キャッチコピー

令和元年度最優秀賞が決定しました

返還へ 未来志向の 対話と交流

エリカちゃん



ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

- |                    |                                 |  |
|--------------------|---------------------------------|--|
| 栗原 恒太さん (札幌市)      | 青山貴代美さん (富山県富山市)                |  |
| 四月朔日勉さん (埼玉県さいたま市) | 福島 雅人さん (石川県輪島市)                |  |
| 西山 淳さん (埼玉県さいたま市)  | 籠 幾緒さん (静岡県浜松市)                 |  |
| 山本 英男さん (埼玉県さいたま市) | 高田 努さん (愛知県東海市)                 |  |
| 高橋 洋一さん (千葉県いすみ市)  | 小杉 孝典さん (三重県四日市市)               |  |
| 武田 一城さん (千葉県船橋市)   | 中山 幸雄さん (滋賀県草津市)                |  |
| 皆川 悦子さん (千葉県船橋市)   | 山口 泰裕さん (京都府京都市)                |  |
| 秋本 圭吾さん (千葉県柏市)    | 金田 学さん (大阪府門真市)                 |  |
| 高橋 厚さん (千葉県柏市)     | 小林 克弘さん (兵庫県西宮市)                |  |
| 岡納 進さん (千葉県八千代市)   | 久原 修さん (和歌山県和歌山市)               |  |
| 佐藤 友喜さん (東京都江東区)   | 安部 淳一さん (鹿児島県鹿児島市)              |  |
| 小西 孝典さん (東京都江東区)   | 名城 智咲さん (沖縄県沖縄市)                |  |
| 菊池 容子さん (東京都国分寺市)  | ※ご本人の了承を得て掲載しています。              |  |
| 市橋 秀夫さん (東京都品川区)   | その他502件の寄付をいただいています。            |  |
| 伊藤 優子さん (東京都文京区)   | 寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。 |  |
| 青柳 義之さん (神奈川県横浜市)  |                                 |  |

戸籍の窓口から

(10月11日～11月10日届け出分)

ご結婚おめでとう！

竹村 光司さん・小島安紀穂さん (上古多郷)

お誕生おめでとう！

山川 令くん (望ヶ丘町) 優 貴・里 佳  
 横尾 奈那ちゃん (桜木町) 聡・真由美  
 若杉 妃桜ちゃん (弥栄町) 尚 弘・ゆりか  
 宮城 絢人くん (茶志骨) 大地・有 紀  
 三上 大河くん (若草町) 健 斗・ことみ

おくやみ申し上げます

平野 ミツさん (住吉町) 90歳  
 厚海 裕之さん (弥栄町) 89歳  
 高橋 龍子さん (桜ヶ丘町) 95歳  
 山崎 邦子さん (弥栄町) 76歳  
 梅津 セツさん (桜木町) 88歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(10月11日～11月10日受納分)

●標津病院に——

○澤口 悟さん

●社会福祉協議会に——

○佐々木祐子さん ○竹谷 昭彦さん  
 ○山崎 照雄さん ○高橋いずみさん

●はまなす苑に——

○及川 徳次さん ○平野 徳雄さん  
 ○分銅 弓枝さん ○林 裕子さん

○笹木 利弘さん (釧路市)

○染覚寺慈光仏教婦人会さま

○福寿会さま

○商工会女性部さま

●陽だまりに——

○佐々木祐子さん

○染覚寺慈光仏教婦人会さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

共栄火災のロードサービス



バッテリーあがり・不意の故障に現場修理サービス!  
 ロードサービスのご利用は無事故割引に影響しません。  
 事故で走行不能・車両の搬送・引き上げ費用や代替車両  
 の費用・宿泊費用などのサービスがあります。

損害保険トータルプランナー

遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男 標津町南3条西2丁目

Tel: 0153-82-3330

Mail: yukioend@mint.ocn.ne.jp



お歳暮に是非ご利用ください



鮭いくら・鮭筋子・冷凍帆立・たらこ

標 標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

## 12月のスポーツ

1日(日)

第14回標津オープンバスケットボール大会  
〔9時～ 総合体育館〕

4日(水)、6日(金)、16日(月)、20日(金)

子ども元気アップ大作戦  
〔9時30分～ 各こども園〕

4日(水)

森田弘美氏バレーボール教室  
〔16時～ 総合体育館〕

4日(水)、6日(金)

ファミリー卓球教室 〔19時～ 総合体育館〕

7日(土)

スポーツ少年団レクリエーションカーニバル  
〔9時～ 総合体育館〕

8日(日)

第42回秋季町民卓球大会  
〔9時～ 総合体育館〕

9日(月)、16日(月)

スポーツ体験教室 〔16時～ 総合体育館〕

10日(火)

体組成計からだチェックデー  
〔10時～ 総合体育館〕

15日(日)

第15回支部長杯卓球大会 〔9時～ 総合体育館〕

21日(土)

北海道日本ハムファイターズ選手派遣事業  
〔18時～ あすぱる〕  
〔以上、主な大会、教室など〕

## つくってみよう!マイナンバーカード

4つの申請方法の手順はこちら!



### スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



半分近くの人がオンラインからの申請なんだって!

### パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

### 郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

交付申請書がない場合  
専用サイトから交付申請書がダウンロードできます。プリントアウトしてお使いください。

### 証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

マイナンバーカードは、国の政策により今後、保険証に利用されるなど、活用の幅が広がってきます。マイナンバーカードは4つの方法で申請できます。

※交付申請書がない場合は、住民生活課窓口で再交付できます。

申請から約1カ月後に交付通知が届きますので、交付通知書に記載の必要書類を持参して、役場住民生活課窓口で受け取ってください。



マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分(年末年始を除く)

## 「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。(事前にお申し込みください)

問合先 総務課(内線208・221)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう 「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標津高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!

## ホンダ・ヤマハ除雪機専門店

新車・中古車  
除雪機展示中

点検・修理承り中!

JAF入会・継続も取り扱い中!



ツインカム エムワイ  
Twin Cam M.Y

標津町川北本通29-1  
☎(0153) 85-3822

## ☆年末・年始休業のお知らせ☆

■の部分休業日です。

	令和元年12月						令和2年1月					
	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
役 場 (☎82-2131)												
標 津 病 院 (☎82-2111)												
保健福祉センターひまわり (☎82-1515)												
ひまわり温泉 (☎82-1515)	■											
生涯学習センターあすばる (☎82-2900)												
川北生涯学習センター (☎85-2224)												
川 北 体 育 館 (☎85-2224)												
川 北 児 童 館 (☎85-2057)												
川北親子ひろば「ほっぴごーん」 (☎85-2224)												
総 合 体 育 館 (☎82-3112)												
図 書 館 (☎82-2074)												
キラリ児童館 (☎82-2353)												
北 方 領 土 館 (☎82-2242)												
親子交流館おひさま (☎82-2717)												
ごみ収集・し尿汲み取り												
清掃センター・最終処分場												
町営バス(町内循環線) 火・金運行												
町営バス(古多糠川北線) 火・金運行												
標津サーモン科学館 (☎82-1141)	冬季休業(12月1日~1月31日)						特別開館					
海の公園「交流ハウス」 (☎82-3211)	冬季休業(11月1日~4月28日)											
海の公園キャンプ場 (☎82-2265)	冬季休業(11月1日~4月28日)											
ポー川史跡自然公園 (☎82-3674)	冬季休業(11月25日~4月28日)											

### 【上記休業期間中の急用受付対応】

- ▷ 役 場 住民票・印鑑証明書の発行、出生届・婚姻届・死亡届の受領は随時行います。
- ▷ 標 津 病 院 急患は随時受付しますが、事前にご連絡ください。(☎82-2111)
- ▷ 保健福祉センター 地域包括支援センターは緊急時に電話受付します。(☎82-1588)  
※標津病院に転送されます。

※ごみ収集・清掃センター・最終処分場は12月31日から1月5日まで休業しますので、年末のごみの出し忘れなどが無いようお気を付けください。(1月6日から通常通り業務開始します)

## 相 談

### 特設なんでも相談所が開設されます

12月4日~10日の「人権週間」にあわせ、根室人権擁護委員協議会では、「特設なんでも相談所」を開設します。

相談内容の秘密は堅く守られ、相談は無料で予約も必要ありません。いじめや体罰、配偶者からの暴力、家庭内の困り事など、どんな相談でもお受けしますので、一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

#### 日 時

12月4日(水)13時~16時

#### 場 所

生涯学習センターあすばる

#### 問合せ先

釧路地方法務局根室支局  
☎0153-23-4874

### 12月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月ここらの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日 時 12月26日(木)

13時30分~16時30分

場 所 中標津保健所診察室

問合せ先 中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

## 住 宅

### 公営住宅および望ヶ丘ハイム入居者募集

空家となった川北旭団地、町営望ヶ丘ハイムの下記の部屋の入居者を募集します。

入居を希望される方は、12月16日(月)までに建設水道課へお申し込みください。入居条件など詳しくは、担当へお問い合わせください。

①川北旭団地A-1号室

平成22年度建設

2LDK/61.3㎡

家賃範囲

20,900円~48,100円

②町営望ヶ丘ハイム103号室

平成28年度改修

3LDK/61.79㎡

家賃範囲

35,000円~50,000円

#### 問合せ先

建設水道課建築・住宅担当  
(内線226)

### 乳幼児健康相談日程

12月19日(木)

会場：ひまわり

#### 問合せ先

保健福祉センターひまわり  
☎82-1515



12~13ヵ月 2歳	9:00 ~10:00
4ヵ月 6~7ヵ月 9~10ヵ月	13:30 ~14:30

# まちの声

399

## 素敵な標津

ささき えつこ  
笹木恵都子さん (北標津)  
酪農業



「え？なんで、こんな田舎に来ちゃったの？」

東京から嫁いで来たことを話すとよくこう聞かれ、私は返答に困ります。標津町のことは全く知らなかったし、東京が嫌いだったわけでもありません。後継者対策の集団交流に観光目的の半分に参加し、気が付いたら住んでいたのです(笑)。

な田舎」と言われると、モヤモヤした気持ちになります。それは、たくさん「素敵な標津」を知ったからです。

まず自然豊かな土地で、町からの支援を受けながら子育てができること。医療費・こども園利用等、本当に有難く思っています。

ワクワクするような活動をしている人との出会いも、たくさんあります。

毎日の搾乳や牛のお世話で忙しい中でも料理・ボランティアを楽しむ農協女性仲間。子沢山で、毎日忙しいうだけど笑顔が溢れているママ友。標津の魚介類をアピールするために活動している漁師さん。自宅の森を切り拓き、子供たちに開放してくれるご家族。そんな人たちと話しているだけで、私にもパワーが漲ってきます。

いただいたパワーを使って私は、小学校・こども園での絵本読み聞かせ、標津町後継者対策推進協議会の地区相談員、農協女性部での活動をさせていただいています。また、先日は酪農青年たちで結成される標津町4Hクラブが小学校で行う『酪農のはなし』授業に見学参加してきました。子ども達に初めて見聞きする酪農のいろいろな目を輝かせ、笑顔を見せてくれることが本当に嬉しかったです。

人口減少が続く標津町。その未来のために、子ども達にもっと魅力力を伝えていきたい。この思いが私の今後のテーマです。

次の「まちの声」は加藤房子さん(西川北)です。

## 人のうごき

■令和元年10月末日現在 (前月比)【前年同月比】

人口	5,168人( -3人)	【-111人】
男	2,525人( 3人)	【-54人】
女	2,643人( -6人)	【-57人】
世帯数	2,323世帯( 3世帯)	【 -7世帯】

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	6人	転出 8人	-2人
出生	4人	死亡 5人	-1人
その他	0人	その他 0人	0人
計	10人	計 13人	-3人

## 標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

## 1月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 1月14日(火) 13時30分～
- 場所 生涯学習センターあすばる
- 問合せ 住民生活課

## 町内の交通事故

■令和元年10月1日～10月31日 (今年の累計)

人身事故	1件( 2件)
負傷者	1件( 2件)
死亡者	0件( 0件)
物損事故	7件( 67件)



▽広報1月号で目標に掲げていた5kgの減量ですが、全く周囲に気付かれることもなく達成となりました。本来の目標である10kgまでもう少し摂生に努めたいと思います。今年も残すところ1カ月、悔いが残らない令和元年にしたいですね。(S)  
▽本を買った速さが読む速さを追い越して久しく、いわゆる「積読本」がどんどん増えていきます。せめてあと5冊は年内に消化したいところですが果たして。(K)