



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・しべつ標津町



感動の大地を眺めて

標津の新たな魅力を感じてもらおうと、サーモン科学館展望塔ワイン会(標津町商工会女性部主催)が7月12日、サーモン科学館展望室で初めて開かれました。当日は曇り空で夕日を眺めることはできませんでしたが、参加者は30mの高さから見渡す標津の海、山、川、大平原を眺めながら、厳選されたワインと地元食材を使ったおつまみのマリアージュを楽しみました。この催しは次回9月にも開催される予定です。

『街中モニター』 アンケート調査結果

町では、「協働のまちづくり」を推進するため、女性がまちづくりに参加しやすい仕組みづくりの一つとして、女性の声を聞く『街中モニター』を設置しています。

今年度はモニターに委嘱された各世代の女性15人から、日常生活の中で感じていることや気付いたこと、意見や提案などをいただいています。

今回、主な活動であるアンケート調査を5月から6月にかけて行いましたので、いただいた回答を紹介します。(紙面の都合上、一部のみ掲載します。)

1. 職員の あいさつに ついて

- ◆あまり気にしたことがないので普通だと思います。
- ◆あいさつは普通に交わしてくれます。
- ◆数人から聞きましたがあまりいいイメージがありません。
- ◆全体に良いと思います。
- ◆必ず頭を下げあいさつを返してくれ、気分よく庁舎を後にできます。

2. 職員の 電話対応に ついて

- ◆気になったことはありません。
- ◆電話を掛けたことがないので分かりません。
- ◆良いです。
- ◆とても親切でした。
- ◆申し分ありません。

3. 職員の 窓口対応に ついて

- ◆やさしいと思います。
- ◆良くも悪くもないと思います。役場はそんなものかと…。
- ◆全員ではないと思いますが、笑顔が足りないと思います。
- ◆親切に対応してくれます。
- ◆言葉使いも丁寧で、的確に対応してくれます。

4. その他、何でもよろしいのでお聞かせ願います

Q) 通りすがりに車の中から見ると、庁舎の壁が所々傷んできてますが年数はどれくらい経ってますか？庁舎の入り口の床は直りましたか？

A) 役場庁舎は昭和53年に建設し40年が経過しており、本年度と来年度の2カ年で庁舎耐震等改修工事により壁と床など改修を実施します。

Q) 以前にはシャイなのか、とても不愛想な職員がいました。

A) 日頃から「親切・丁寧」な対応をするよう教育指導をしており、今後も町民の皆さまに寄り添った対応に心掛けていきます。

Q) 標津病院の診察室ですが、カーテンの仕切りだけでは次の患者さんに診察室の会話が聞こえてしまうので、とても気になるとの話を聞いています。

A) 以前は扉が設置されていましたが、車椅子の患者の出入りに支障があるため撤去しています。診察室での会話などプライバシー保護に心掛けていますが、十分に配慮させていただき今後の改善策を検討します。

Q) 標津病院の会計をもう少し速やかにできないものでしょうか？

A) 診察終了後は、医師によるカルテへの記録の記載や検査の依頼指示など、さまざまな必要業務があり、会計作業はカルテが受付に届いてから行われるため、できる限り会計が速やかに行われるよう努めます。

アンケート調査の項目である「あいさつ」「電話対応」「窓口対応」ともに、おおむね良いコメントを得ていると思われませんが、より一層、好感を持っていただけるようこれからも親切・丁寧に心掛けていきます。

また、今後も『街中モニター』によるアンケート調査や町政に対する提言など、活動結果をご紹介します。

街中モニターについてのお問い合わせは 総務課情報化・広報統計担当(内線221・208)

**役場の
各課紹介**

今月は…

企画政策課

○企画政策課の主な仕事

企画政策課は、政策の企画調整を行う部署です。職員6人、地域おこし協力隊1人が、3つの担当に分かれて勤務しています。

企画政策担当は地域の振興計画策定や進捗管理、空き家バンクやお試し暮らしなどの移住定住サポート、貸切バス事業などを行っています。

北方領土対策担当は北方領土の返還要求運動や交流推進、北方領土館の管理などを担当しています。水・キラリの際には北方領土返還の啓発・署名活動を行っていますので、ご協力よろしくお願います。



空き家バンクはこちら
<http://shibetsutown-iju.com>



プロジェクト推進室は、各課にまたがる特定事業の総合窓口として、観光地域づくりやふるさと納税のほか、今年は開町140年記念事業を行っています。



ロシア人ファミリー 日本文化を体験



初めて見るそば打ちに興味津々

北方領土問題の解決に向けた相互理解を深める目的で行われるビザなし交流事業として、北方四島在住ロシア人ファミリーの訪問団が、6月14日から17日にかけて本町を訪れました。

一行は町内のホテルに宿泊して町内を巡り、標津ならではのメニューを体験しました。日本の食文化を理解してもらおうと行われたそば打ち体験では、自分で打ったそばをおいしそうに頬張っていました。

また、川北地区園小中PTA連絡協議会企画の交流会では、なごやかな歓迎ムードの中、出店形式での昼食や、川北太鼓などの演奏披露が行われ、互いの交流を深めました。

伝統儀式イチャルパ開催



イチャルパの前に行う儀式カムイノミ

標津アイヌ協会（小川悠治会長）による「第10回標津イチャルパ」が、6月16日、阿寒アイヌ協会の協力を得て行われました。イチャルパはアイヌ伝統の先祖供養の儀式で、クナシリ・メナシの戦いで蜂起し処刑された標津地区のアイヌ23人と、この土地に暮らした先祖の霊を慰めるため毎年行われています。

今年は雨天のため、祭壇にイナウ（木幣）を捧げる儀式のみポー川史跡自然公園内の伊茶仁カリカリウス遺跡住居跡で行われ、他の儀式や舞踊の披露は同公園内の復元鮭番屋で行われました。会場の変更は標津イチャルパでは初めてのことでしたが、儀式は厳かに執り行われました。

140年記念事業 尾木ママの生き方



来場者に話しかけるように語る尾木さん

標津町140年記念事業の一環として、教育評論家の尾木直樹さんによる文化講演会が、6月22日、生涯学習センターあすばるで開催されました。「尾木ママの7つの人生力 ありのままに、今を輝かせる力」をテーマとした講演に、約350人が耳を傾けました。

北海道初訪問の地が標津町で、約40年ぶりに来町したという尾木さん。テレビでおなじみの語り口で、「ありのままに今を輝く」というモットーの由来や、自身が「尾木ママ」として活躍することになった経緯などの話題を交えながら、人生のさまざまな局面の乗り越え方を話し、来場者にエールを送りました。

地域課題の解決に向けて



付箋を貼りながら熱心に話し合う

「SDGs環境・地域課題同時解決型ワークショップ（道東SDGs推進協議会主催）」が、7月4日、生涯学習センターあすばるで行われました。

SDGsは国連で採択された「持続可能な開発目標」のことで、環境やエネルギーなど、世界で解決すべき17の目標が設定されています。

今回の催しは、地域の課題を世界規模の問題に照らして考え、問題を芋づる式に解決するアイデアを出し合ってもらおうと企画されました。町内外からの参加者がテーブルを囲み、本町の未来の漁業や教育、まちづくりのあり方について、じっくりと意見交換を行いました。



普段は入れない岸からの観察

サクラマスのジャンプ 間近で

標津サーモン科学館主催のサクラマス遡上観察会が、7月7日、忠類川上流の金山スキー場付近で開催されました。参加者らは、サーモン科学館内でサクラマスの一生について説明を受けた後、忠類川へ向かいました。川ではサクラマスが遡上する中、高さ3メートルほどの滝を乗り越えようとジャンプする様子を観察。あいにくの曇り空で晴れの日に比べ飛ぶ数は少なかつたものの、果敢に急流に挑戦する姿が見られました。このほか、ゆるやかな流れを上るヤマメや、それを狙うキツネなども観察でき、参加者は初夏の川の生態系について理解を深めました。



葉の特徴を見比べる

めざせ樹木博士！

町内中学校恒例の授業「子ども樹木博士認定会」が、7月5日、望ヶ丘森林公園で行われ、約40人の生徒が参加しました。この企画は町と根釧東部森林管理署（二浦学署長）の共催で、町面積の約7割を占める森林に親しんでもらおうと行っているものです。生徒たちは森林公園内を巡って10種類の樹木を見比べ、葉から樹種の違いを学んだほか、（公財）知床財団による森林のヒグマをはじめ森林に棲む野生動物についてのレクチャーや、森林の調査に使用するドローンの見学などを行い、身近にある豊かな森林と、私たちの生活との結びつきについて、1日じっくりと学びました。



新しい元号の花壇がお目見えしました。左はピリカの泉付近、川北連合町内会花いっぱいプロジェクト部会の作。右は町民農園付近、シルバー勤労会の作。ぜひお散歩がてらご覧ください！



7月13日から14日に行われた標津高校学校祭。あいにくの雨模様で、恒例のアトラクションは体育館での開催でしたが、大勢の見学者が集まり盛況でした。

ピリカの泉まつりが7月13日、14日に行われました。ステージショーの時間帯には雨が上がり、川北認定こども園園児の発表などが披露されました。骨董品店や屋台も賑わい、来場者は夏のひとときを楽しみました。

役場庁舎耐震等改修工事実施のお知らせ

役場庁舎は、耐震診断において、震度6強以上の大地震に対して「大きな被害を受ける可能性が高い」とされています。また、庁舎建設後40年を経過し外壁の剥離など庁舎の老朽化が著しいことから、災害時の対応拠点としての機能確保と合わせて、役場庁舎の耐震等改修工事を実施しています。

工事期間中に役場へ来られる皆さまの安全を確保するため、7月27日から役場庁舎周囲に仮囲い（フェンス）が設置されていますが、役場の業務は通常どおり行っています。

工事期間中は、下の図のとおり駐車場の減少や通路の通行制限が行われるほか、騒音の発生や工事車両の出入りなどがあります。役場へ来られる皆さまや役場周辺にお住まいの皆さまには大変なご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

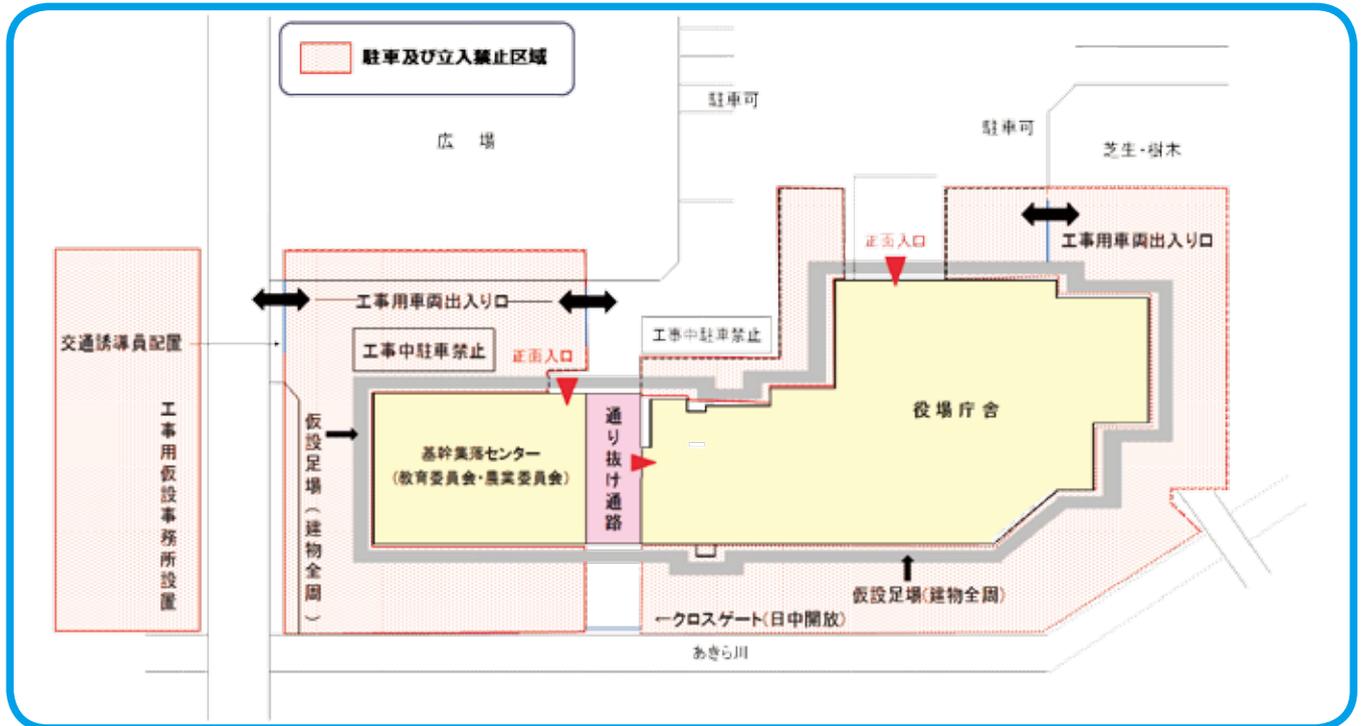
工事期間 令和2年8月31日まで

工事内容 令和元年度 庁舎耐震改修、外壁改修、災害用発電機設置

令和2年度 1階ホール・庁舎内各通路・会議室などの内部改修、空調・換気設備改修、屋内排水設備・ボイラー等暖房設備・給湯設備・衛生設備更新など

※今年度実施の耐震改修と外壁改修は年内に完了する予定ですので、役場庁舎周囲に設置された仮囲いは年内に撤去される予定です。

◆工事に伴う駐車場、通行制限区域について



がんばれ北海道日本ハムファイターズ

私たちは北海道日本ハムファイターズを応援する会の会員です。



損害保険トータルプランナー
遠藤 損害保険事務所
代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>
Tel:0153-82-3330
Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



帆立製品・鮭製品・たらこ

御中元に標津漁協製品を是非ご利用ください

標 標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035



野竹 ^{おと}音都ちゃん
(亮宏)



佐藤 ^{としや}稔也くん
(義晃)

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。

キ・ラ・リ Vol.86
ちびっこひろば
1歳6カ月児健診

6月25日、保健福祉センターひまわりで撮影。
()は保護者(敬称略)。



田村 ^{ゆら}優来ちゃん
(正人)



本多 ^{さくら}桜ちゃん
(史明)



大石 ^{のかぜ}乃風ちゃん
(卓哉)



今村 ^{ひめり}日真莉ちゃん
(輝)



大桃 ^{ちはる}千佳ちゃん
(隆志)



山川 ^{ゆい}結衣ちゃん
(里佳)



西山 ^{なの}なのちゃん
(宗告)



佐藤 ^{かりん}楓梨ちゃん
(大樹)

備や武器、他には自分の大好きな軍服や銃などといった戦闘物をデザインしたいです。また、漫画やアニメにもとても興味があります。私は今までよく絵を描いてきました。幼稚園の頃から紙に描いて、小学生の頃に絵の具を家で初めて使って、とても楽しかったこと

My Dream わたしの夢 Vol.151



わたしの将来の夢

にしだ ^{ゆづき}優月さん
(川北中学校1年)

わたしの将来の夢は、絵を描く仕事をすることです。特にゲームなどのイラストレーターをしたいと思っています。ゲームに関わる事なら、キャラクターやアイテム、背景のデザインをやってみたいです。

例えば、星や星座をモチーフにした神秘的な装飾を覚えています。あまりに夢中になり過ぎて家の中を汚してしまい、母に叱られたこともあるほどです。最近では、自分の好きなキャラクターを色々な表情で描いたり、美しい絵を描くことに夢中になっています。

家で絵の勉強をしたり、興味のあることについて勉強したりしています。これからも夢の実現のために普段の勉強を一生懸命取り組み、好きな仕事に就けるようがんばっていきます。

◇ ※10月号は標津高等学校生徒の夢を紹介しします。

住宅補助金制度を実施しています

町では、住宅補助金制度を継続して実施しています。住宅の取得やリフォームを検討している方は、ぜひご利用ください。

なお、**工事着工前の事前申請が必要**ですのでご注意ください。

対象工事の条件 () 内は支給上限額 ※条件により支給額が異なります。

- ①新築住宅取得：80㎡以上の住宅の新築（300万円）
- ②中古住宅取得：昭和56年以降に建設された中古住宅の取得（100万円）
- ③住宅リフォーム：町内の建設業者が施工する5万円以上の改修工事
（現金40万円、商品券10万円）

フラット35の金利引き下げ制度をご利用ください

今年度より住宅金融支援機構と連携し、【フラット35】（支援機構と民間金融機関が提携して提供する固定金利の住宅ローン）の借入金利を一定期間引き下げる制度を開始しています。新築および中古住宅取得に本町の住宅補助金制度を利用する方で、以下のいずれかの要件を満たす方が対象です。

【フラット35】子育て支援型（若年子育て世帯）

【フラット35】子育て支援型（同居・近居）

【フラット35】地域活性化型（U・I・Jターン）
※町外からの移住者が対象

【フラット35】の借入金利が、当初5年間、年0.25%引き下げとなります

※申請方法など詳しくは、町ホームページ、または下記問合せ先へご連絡ください。

問合せ先 建設水道課建築担当 ☎82-2131（内線224・233）

気象予報士による防災お天気講座

Vol.40 避難情報に「警戒レベル」が導入されました（続き）

7月上旬の九州南部における大雨の報道において、早速警戒レベルを耳にした方もいると思います。

先月も掲載しましたが、もう一度おさらいしましょう。

- **警戒レベル3**：対象地域内の高齢者や避難に時間がかかる方が避難を開始し、一般の方が避難の準備を始める段階。
- **警戒レベル4**：対象地域内の全員が避難をする段階。

では警戒レベル5はどうでしょう？警戒レベル5は、すでに外に出ては危険なほど家が水に浸かっていたり、泥水が建物の中に流入してきたりするような状況です。**警戒レベル5の段階で避難できていないときは完全に逃げ遅れ**と考えてください。その場合は外に出ることが危険となっていることが予想されますので、その場で命を守る最適な行動を自身で判断することになります。警戒レベル3、または4のうちに、早めに避難をしましょう。

警戒レベル	住民がとるべき行動	行動を促す情報
警戒レベル5	命を守る最善の行動	災害発生情報 (出来る範囲で発表)
警戒レベル4	避難	・避難勧告 ・避難指示(緊急)
警戒レベル3	高齢者等は避難 他の住民は準備	避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難行動の確認	注意報
警戒レベル1	心構えを高める	警報級の可能性 ※平成31年出水期から「早期注意情報」と名称変更

問合せ先 住民生活課 危機管理室 ☎82-2131（内線126・132）

～第三の脂肪～ いしょせいしぼう 異所性脂肪

悩まされている方も多い「脂肪」ですが、ひと口に脂肪と言ってもその概念はさまざまです。その中でも最近では「**異所性脂肪**」の存在が話題になっています。「異所」とは「ほかの所、よそ」という意味です。つまり、脂肪は皮下脂肪や内臓脂肪といった脂肪組織に蓄えられるのが通常ですが、なんらかの理由で**本来貯まるはずのない脂肪組織以外**についてしまった脂肪を「異所性脂肪」と言います。今回はその異所性脂肪のおはなしです。

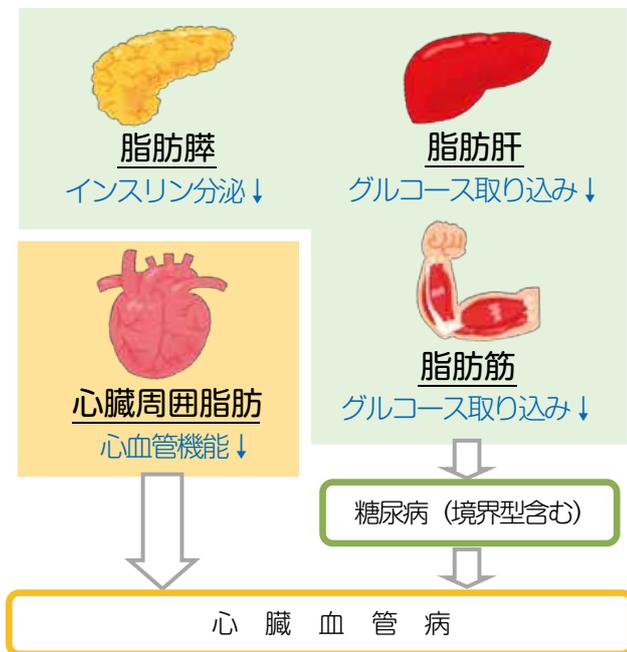
●異所性脂肪のつく場所

では、異所とはどんな場所でしょうか。その代表は、肝臓、脾臓、筋肉、心臓です。よく聞く「脂肪肝」は内臓脂肪ではなく、異所性脂肪なのです。脂肪は摂取エネルギーが余剰になると、皮下脂肪→内臓脂肪→異所性脂肪の順に蓄積されます。蓄積の比率には個人差があり、皮下脂肪や内臓脂肪に貯め込む力がある人は、体重がどんどん増加し高度肥満になります。反対に貯め込む力がない人は皮下脂肪や内臓脂肪の蓄積はある程度のところまでストップし、今度は

異所性脂肪として蓄積していくことになりま
す。この皮下脂肪などに貯め込む力がない人とい
うのは日本人に多いタイプで、**日本人は異所
性脂肪が蓄積しやすい**と言われています。

●異所性脂肪は悪いもの？

内臓脂肪はさまざまな生活習慣病への危険性
が指摘されていますが、**異所性脂肪も同様のリ
スクがあります**。さらに、異所性脂肪は蓄積し
た**臓器そのものの働きを悪化**させることが分
かっており、その点で内臓脂肪よりもリスクが
高いと言われています。



●異所性脂肪を減らすには？

肝臓に蓄積した脂肪は摂取エネルギーの制限
による軽度の体重減少に伴い、急速に減少する
ことが分かっています。また、筋肉の脂肪蓄積
は摂取エネルギー制限に有酸素運動を加えるこ
とで減少し、筋肉機能の改善もみられます。肝
臓と筋肉以外の臓器では、食事や運動による異
所性脂肪の変化はまだ十分に検証されていませ
ん。

●異所性脂肪を確認する

異所性脂肪は、どこ
か一カ所についていれ
ば、他の臓器にもつい
ている可能性が高いと
言われています。例え
ば、脂肪肝と診断され
た方は脾臓や心臓、筋肉などにも蓄積している
可能性が高いということです。右の写真は異所
性脂肪が蓄積した人の心臓写真です。皆さんの
心臓はこのようになっていないでしょうか？毎
年健診を受診し、身体の脂肪の蓄積を確認しま
しょう。



《第2回総合健診のおしごと》

日程：8月29日(木)
会場：保健福祉センターひまわり
問合せ：保健福祉センター健康推進担当
☎82-1515

国民年金は、
あなたが主人公です

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ



国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める（追納する）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することになりますが、次の点にご注意ください。

- ◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室 ☎0154-61-6000

9月の
年金出張
相談所
開設日

日時：3日(火)13時～16時30分
4日(水)9時～13時30分

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当へ

☆☆☆ 郷土（標津町）の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

8月のごみ収集日

※9月前半の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・トレー・ 発泡・容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・トレー・ 発泡・容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・紙/バック・ 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	1日(木) 22日(木) 9月5日(木)	19日(月) 9月2日(月) 9月19日(木)	5日(月) 26日(月) 9月9日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	2日(金) 23日(金) 9月6日(金)	20日(火) 9月3日(火) 9月17日(火)	6日(火) 27日(火) 9月10日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	3日(土) 24日(土) 9月7日(土)	21日(水) 9月4日(水) 9月18日(水)	7日(水) 28日(水) 9月11日(水)

※月曜日から土曜日の祝日も、可燃ごみの収集を行っています。
※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。
※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106へ。

9月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておく
など、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

申込期限 8月24日(土)

申込先 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

受付時間 8時30分～17時15分（日曜・祝日を除く）

町長の動静

(6月21日～7月20日)

- 【6月21日】中標津町
標津地区更生保護サポート
センター開所式
- 【6月22日】
標津町140年記念事業「文化講演会」
- 【6月24日】中標津町
根室中標津空港ビル(株)定時
株主総会・取締役会
- 【6月25日】
標津町地域福祉計画推進委員会ほか
- 【6月28～29日】奈良県吉野町
「日本で最も美しい村」連合総会ほか
- 【7月1日】札幌市
全国漁業信用基金協会北海
道支所運営委員会ほか
- 【7月5日】中標津町
根室北部廃棄物処理広域連
合議会臨時会ほか
- 【7月9日】
標津町農業担い手育成総合
支援協議会通常総会ほか
- 【7月10日】
第2回標津町議会臨時会ほか
- 【7月11日】札幌市
北海道国民健康保険市町村
連携会議ほか
＜以上、主なもの＞

知っていますか?消火器のこと

消火器は誰にでも簡単に使え、万が一火が出てしまった場合の初期消火に大変有効なものです。しかし、使用方法や取り扱い方法を間違えると、危険を伴う場合もあります。

下記の注意事項を確認し、安全に消火器を使用しましょう。

《注意事項》

- 住宅用消火器には、使用期間または使用期限が本体に表示されています。期限を過ぎたものや、使用期限に達していても腐食、変形などがみられるものは、破裂する危険性がありますので直ちに交換するか廃棄してください。
- 消火器の使用期限の目安は、約10年です。
- 設置場所は高温多湿を避け、直射日光が当たらない場所に置きましょう。
- 屋外に設置する場合は、専用のボックスに収納しましょう。
- 消火器は一般のゴミのように捨てる事はできません。専門業者に依頼して処分してもらいましょう。(リサイクルシールの無いものは有料処理となります)
- 廃棄しようとする消火器は、絶対に分解したり、放射したりしないでください。
- 悪質な訪問販売に注意しましょう。消防職員が消火器や火災警報器の販売、斡旋することはありません。

消火器のことで不明な点やご相談は、下記へお気軽にお問い合わせください。

問合せ 標津消防署予防係 ☎82-2319

コミュニティ助成事業で備品を整備しました

標津町町内会連絡協議会では、(一財)自治総合センター「コミュニティ助成事業」の助成を受け、イス・テントなどのイベント用の備品や住民の健康維持のための備品を整備しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじの社会貢献広報事業として受けている受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、地域社会の健全な発展を図ることを目的に行われています。

新しく整備された備品は、生涯学習センターあすばる、川北地域交流センター、北標津地区町内会館で保管され、町内会各種イベントや地域の催しなどで幅広く活用することができ、地域コミュニティ活動の活性化や地域間・世代間を越えた交流推進に、大いに寄与されることが期待されます。



「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています(事前にお申し込みください)。

問合せ 総務課広報統計担当(内線208・221)

戸籍の窓口から

(6月11日~7月10日届け出分)

ご結婚おめでとう!

安達 永補さん・菅原 真子さん (南川北)

お誕生おめでとう!

佐藤 永栄ちゃん(寿 町) 祥太郎・陽 菜
 辻 旺汰くん(緑 町) 卓 也・咲 子
 中條 敬太くん(桜ヶ丘町) 和 ・歌 織
 一條 翔斗くん(緑 町) 勇 太・加奈枝

おくやみ申し上げます

浅野 哲夫さん(東 浜 町) 88歳
 白鳥 英一さん(曙 町) 81歳
 及川美恵子さん(若 草 町) 85歳
 田村 直大さん(寿 町) 32歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(6月11日~7月10日受納分)

●標津病院に——

○弥生会さま

●社会福祉協議会に——

○桜井 耕平さん ○梅田 一成さん

○浅野 繁子さん

○標津商業振興会さま

●はまなす苑に——

○林 裕子さん ○西山 徹さん

○桜井 耕平さん ○西山 都子さん

○菅野 和子さん ○稗貫 勝弘さん

○中條 幸子さん

○さわやか友の会さま

○弥生会さま

○標津町商工会さま

●陽だまりに——

○弥生会さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

伊東 万木さん(京都府長岡京市)
 岡崎 忍さん(香川県東かがわ市)
 橋口 俊洋さん(福岡県久留米市)
 近藤 潔さん(東京都港区)
 軽部 重信さん(東京都世田谷区)
 高橋 厚さん(千葉県柏市)
 高橋 憲一さん(札幌市)
 守田 勲さん(中標津町)
 西野 朗さん(東京都中野区)
 石田 真敏さん(東京都江戸川区)
 田中 一彦さん(福岡県嘉麻市)
 渡部 等さん(札幌市)
 日比野信毅さん(愛知県名古屋市長古屋市)
 樋口 理さん(東京都大田区)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

その他189件の寄付をいただいています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。



8月は軽自動車税徴収強化月間



★軽自動車税の納め忘れはありませんか？ 納期限は5月31日でした!!

町では、毎年8月を「軽自動車税徴収強化月間」として取り組んでいます。

軽自動車税の納付がお済みでない方には、文書や電話による催告や戸別訪問を行い、納付折衝による徴収を積極的に行います。

納め忘れがある方は、役場会計課または大地みらい信用金庫、郵便局などの金融機関で、お早めに納入願います。

軽自動車税は、**毎年4月1日現在の所有者に課税されます。**軽自動車を譲ったり、名義変更や廃車の手続きを行っていない場合は、3月31日までに手続きを完了するようお願いいたします。

なお、手続きの場所は、次のとおり車種によって異なりますのでご注意ください。

☆標津町ナンバーの

原動機付自転車（125cc以下）

小型特殊自動車（農耕用作業車含む）

●手続き場所：役場税務課

●持ち物：標識（ナンバープレート）、
標識交付証明書、印鑑など

☆釧路ナンバーの軽自動車・軽二輪

（125cc超～250cc以下）

●手続き場所：釧路軽自動車協会

☎050-3816-1767

☆小型二輪（250cc超）

●手続き場所：釧路運輸支局

☎050-5540-2005

問合せ 税務課 収入担当 ☎82-2131（内線108・109・120）

「休日納税窓口」をご利用ください

平日に役場や指定金融機関で、仕事などの都合で町税などの納付や納税相談ができない方のために、次のとおり「休日納税窓口」を開設します。

町道民税や固定資産税、国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、納付書を持参の上ご利用ください。

月 日	会 場	時 間
8/31(土)	役場1階窓口	8:30～ 17:15
9/1(日)		

【今月の納期一覧】

9月2日(月)

第2期 後期高齢者医療保険料
介護保険料

第3期 国民健康保険税

問合せ 税務課収入担当

☎82-2131（内線108）



8月は「北方領土返還要求運動強化月間」です

一人一人の思いを、北方領土返還実現に反映させよう

わが国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方四島の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。

令和元年6月29日には日ロ首脳会談が行われ、北方四島における共同経済活動の事業案や、昨年度に引き続き航空機を利用した墓参を実施することで合意しました。

こうした取り組みが平和条約締結、領土返還にしっかりとつながり、北方領土問題が加速度的に解決へ向かうよう、これまで同様、返還要求運動が国民の総意であることを示し、今後の外交交渉を積極的に後押しし続けていくことが重要です。

本町でも、関係機関と連携してパネル展や署名活動、スポーツ大会などを実施します。パネル展の詳細は、広報折り込みチラシをご覧ください。

問合せ 企画政策課北方領土対策担当

（内線110・112）

風しんの抗体検査および 風しん第5期定期予防接種のお知らせ

国では、平成30年7月以降の風しん発生状況などを踏まえて規定された風しんの追加的対策に基づき、今まで風しんの公的接種を受ける機会がなかった男性を対象に、抗体検査および定期予防接種を実施しています。

実施期間 令和元年度（平成31年度）～令和3年度（3年間）

対象者

本町に住民票のある男性で、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性の方は来年度対象となりますが、特に希望する場合は抗体検査・予防接種が可能ですので、保健福祉センターへお問い合わせください。

内容

- ①対象者にはクーポン券などが郵送されます。
（5月中旬頃郵送済み）
- ②指定医療機関で抗体検査を実施します。検査の結果、抗体価が基準値より少なければ、後日予防接種が必要です。

その他

- 風しん抗体検査・予防接種を受けるには、事前に保健福祉センター・各医療機関との日程調整が必要です。
- 風しんクーポン券がない場合、無料で検査を受けることはできません。
- 不明な点は下記へお気軽にご相談ください。

問合せ先 保健福祉センター管理・保健予防担当 ☎82-1515

相談

8月の精神保健福祉 遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月この問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時 8月22日(木)
13時30分～16時30分

場所 中標津保健所
問合せ先 中標津保健所健康推進課
☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

乳幼児健康相談日程



8月22日(木)
会場：ひまわり

12～13ヵ月 2歳	9:00 ～10:00
6～7ヵ月 9～10ヵ月	13:30 ～14:30

問合せ先

保健福祉センター
健康推進担当
☎82-1515(内線512)

夏休みはサーモン科学館へ行こう！ サーモンパーク夏まつり！8月10日(土)～18日(日)

祝・入館者200万人!!

1991年の開館以来、累計入館者数が200万人に到達します。日ごろの感謝を込めて、各日先着200人に、ミニタオルプレゼント♪

特別展「しべつ「海の公園」へ行こう！」 ～「海の公園」を遊びつくす10の方法～

しべつ未来塾特別企画「夜のサーモン科学館『お鮭屋敷』へいらっしやい」開催！
8月10日、11日 19時30分～
親子で楽しめるアトラクションイベント♪
妖怪がひそむ夜の科学館に挑もう！

巨大チョウザメ「腕ガブ」SHOW♪ 夏まつり期間中1日2回（雨天中止）

夏まつり中は開館時間延長！
9時～17時30分（入館受付は17時まで）

問合せ先

標津サーモン科学館 ☎82-1141
サーモン科学館blog・Facebook・Twitter
も日々更新中♪

出会い交流イベント 第2回しべつ美味しいものフェスタ開催！

出会いサポートプロジェクト協議会では、昨年大好評だった、しべつの海・山の美味しいものを食べ、会話やアトラクションを楽しめる交流イベントを今年も開催します！

ぜひお気軽にご参加ください。

詳しくは協議会ホームページ、街頭ポスターなどをご覧ください。北海道婚活情報コンシェルにも情報を掲載しています。

日時 8月17日(土) 17時30分～

場所 標津海の公園「しべつ番屋」

対象者 おおむね20歳から45歳の独身の方
※男女各15人・先着順

参加料 男性2000円、女性1000円

申込期限 8月9日(金)

問合せ先 出会いサポートプロジェクト協議会
☎82-2131(内線235)

まちの声

395



ストレス発散法

おいしい
大石さくらさん (茶志骨)
酪農業



私が北海道にきたのは約10年前です。私の両親は週休二日制の仕事で、北海道の酪農(牧場)がどのような仕事か、良く理解していませんでした。早朝から夜遅くまで仕事がある事や、休みが実質全く無い事でもです。6歳と3歳の子とも達が夫に会える時間は、一日約30分で、最近よく耳にするワンオペ育児とも言えると思います。標津には、私と同じ状況の方が多いのではないでしょう

か。

最近ではワンオペ育児の悲しいニュースも多く聞きますが、私は2つのストレス発散法で、毎日笑顔で過ごしています。一つ目は、同じ境遇のママ友と協力する事です。夕食、入浴、歯みがきまでの時間を一緒に過ごすことで育児と家事を分担させているのです。子ども達は、友達と遊べて嬉しく、私達は、日々の悩み事やおしゃべりができるので良いストレス発散になっています。

二つ目は、野菜作りです。私は食べる事が大好きで、野菜も大好物です。しかし、珍しい野菜はなかなか販売してあげず、「売ってないなら、自分で育てればいい」と思い、野菜の栽培を始めました。「ゴマの香りがするルッコラ、真っ赤な色のピーツ、甘くておいしいコーラビなど珍しい西洋野菜や、一般的な野菜を年間約40種類ほど育てています。今では、レストランや中標津伝成館(中標津保健所前)の日曜朝市で毎週販売しています。お客さんに「この野菜おいしかったから、また来たい」と言ってもらって嬉しいです。

これからもストレス発散をうまくしながら、笑顔で過ごしていきたいです。

次の「まちの声」は長田美香さん(桜ヶ丘町)です

人のうごき



■令和元年6月1日現在 (前月比)【前年同月比】

人口	5,211人(3人)	【-75人】
男	2,542人(0人)	【-40人】
女	2,669人(3人)	【-35人】
世帯数	2,330世帯(1世帯)	【 -7世帯】

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	12人	転出 9人	3人
出生	2人	死亡 2人	0人
その他	0人	その他 0人	0人
計	14人	計 11人	3人

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

9月の運転免許更新時講習会



優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 9月3日(火) 13時30分～
- 場所 標津町生涯学習センターあすばる
- 問合せ 住民生活課

町内の交通事故



■令和元年6月1日～6月30日 (今年の累計)

人身事故	1件(1件)
負傷者	1件(1件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	2件(32件)

編集のまで

▽春先にオジロワシの営巣を確認してから4月。先日、久しぶりに木の葉が生い茂っている隙間から、ぞいてみると、姿が見えない。なつていました。今年のは好天に恵まれて、今年のは、無事に成長できたのか心配しています。▽「じり」という言葉を標津に来て初めて知りました。霧雨と霧の間、海からもくもく上がって来るあのミスト状水には、確かに固有の名前がほしく、傘がまったく役に立たず濡れるしかありません。蜘蛛の巣や花がきれいな天気です。

(K)