



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・しづ標津町



## ピカピカの1年生!

町内の小・中学校全4校の入学式が、4月6日、各校の体育館で行われました。標津小学校では、新入生が6年生と手をつなぎ、誇らしげな表情で堂々と入場。川北小学校では手作りの花道が新入生を出迎えました。入学した小学生39人、中学生47人は、保護者や在校生らに温かく迎えられ、新しい学校生活のスタートを切りました。

# 標津と平成の30年

今月から新元号「令和」が始まります。新しい時代を迎えるにあたって、平成の30年間に起こった本町に関わるさまざまな出来事を、過去の広報をもとに振り返ってみました。



JR標津線最後の日。根室標津駅のホームは最終列車を見送る人々でいっぱいになりました。

忠類川での親魚捕獲が廃止になったことを受け、資源の有効活用のために始まりました。現在も忠類川サーモンフィッシングとして調査が続けられています。



第1回の標津町民祭り水・キラリは、長い準備期間を経て開催。踊り手千人、延べ観客数3万人という盛大なイベントとなりました。

平成元年

JR標津線廃止・代替バス運行へ  
はじめての秋サケ無償配布

平成2年

はじめてのバター無償配布

平成3年

サーモン科学館オープン

平成5年

はまなす苑オープン

平成6年

標津病院リニューアルオープン

平成7年

北海道東方沖地震発生

平成8年

忠類川サケ・マス釣獲調査開始

平成9年

上古多糠小学校閉校

平成10年

防災行政無線スタート

平成11年

生涯学習センターあすばるオープン

平成12年

保健福祉センターひまわりオープン

平成13年

サーモンダービー10周年

平成14年

薫別トンネル開通

平成15年

0157風評被害発生

平成16年

イクラ(ふるさと給食)給食スタート

平成17年

第1回標津町民祭り水・キラリ

平成18年

水産加工品まつりスタート

平成19年

地域HACCPスタート

平成20年

はじめてのホタテ無償配布

平成21年

標津農協と羅臼農協が合併

平成22年

防災道路開通

平成23年

大菅小百合選手冬季五輪出場

オープン当日のサーモン科学館。今ではすっかり標津のランドマーク的存在となったサーモンタワーも、このとき誕生しました。



地震で崩壊した道路(町道茶志骨西7線)。M8.1の地震で、町内では大きな揺れと液状化現象で建物などへ大きな被害が出ました。

ソルトレイクシティー五輪の舞台で力走する大菅選手。大菅選手はこの後モアテネ(自転車)、トリノと合わせて3回の五輪出場を果たしました。





中標津および羅臼町との合併の可否を問う住民投票の開票の様子。平成の大合併で長く議論になっていましたが、このとき「合併しない」が得票率70%を超え、3日後の議会で合併しないことを可決しました。

商工会の移動販売車「どこでもカウモン号」のお披露目。食料品など300品目以上を積み込み、町内を巡りました。現在は2代目カウモン号が活躍中です。



笑顔で牛乳を飲む子どもたち。町内の学校給食では、べっぴん牛乳が使用されていますが、地元産の牛乳を飲んでほしいと100%標津産の牛乳が提供されるようになりました。

標津町・エコツーリズム

交流推進協議会発足

平成16年 合併の可否を問う住民投票

平成17年 小田桐町長から金澤町長に

北標津小中学校閉校

平成18年 忠類小学校閉校

海の公園オープン

平成19年 日本で最も美しい村連合に加盟

平成20年 標津高校吹奏楽部全国大会で

初の花村賞(最高金賞)

平成21年 第1回標津イチャルパ

道東ドクターヘリ開始

平成22年 どこでもカウモン号運行開始

「船上一本メ」ブランド売り出し

平成23年 東日本大震災発生

給食の牛乳がすべて標津牛乳に

第1回ピリカの泉まつり

平成24年 薫別小中学校、古多糠小中学校閉校

平成26年 第50回あきあじまつり

平成28年 観光大使に作曲家・岡千秋さん就任

あんしんサポートセンター開始

平成29年 認定こども園あおぞら・にじいろ開園

平成30年 スポーツ親善大使に

大菅小百合さん就任



海の公園オープン記念に行われた釣り体験で、混み合う釣り突堤。海岸の浸食を食い止め有効活用しようとキャンプ場などが整備されました。焼肉が楽しめる交流ハウス(標津番屋)のオープンは平成22年でした。

ポー川史跡自然公園内のカリカリウス遺跡で行われた第1回標津イチャルパの様子。アイヌ伝統の先祖供養の儀式で、阿寒で同様の儀式を行う方々の協力を得て行いました。



新築された標津認定こども園あおぞらの入園・開園式で、テープカットをする園児代表。標津・川北の両地区で幼稚園と保育園、母子通園センターなどを統合しました。

# 『標津町140年記念事業』のお知らせ

本町は、開拓使時代の明治12年（1879年）に標津郡戸長役場が設置され、本格的な自治の第一歩が踏み出されてから、今年で140年の佳節を迎えました。

このことから、140年を記念してささやかではありますが、以下の記念事業を計画しています。町民の皆さま多数のご参加をお待ちしています。

5月

## ○NHK公開番組「民謡をたずねて」の公開録音

- ◆と き：5月19日(日) 開場：13時 開演：13時30分
- ◆ところ：標津町生涯学習センターあすぱる

## ○子どもたちの記念植樹（標津）

- ◆と き：5月29日(水)
- ◆ところ：標津中学校周辺

6月

## ○子どもたちの記念植樹（川北）

- ◆と き：6月6日(木)
- ◆ところ：川北認定こども園周辺

## ○文化講演会

- ◆と き：6月22日(土) 開場：18時 開演：18時30分
- ◆ところ：標津町生涯学習センターあすぱる

8月

## ○NHK公開番組「おかあさんといっしょ宅配便」の公開録音 ガラピコぷ〜小劇場、写真撮影会

- ◆と き：8月25日(日) 時間未定
- ◆ところ：標津町生涯学習センターあすぱる

10月

## ○標津町140年記念式典

- ◆と き：10月1日(火) 10時
- ◆ところ：標津町生涯学習センターあすぱる  
・ 功労者の表彰など

## 【標津町史第3巻の刊行について】

現在の「標津町史第2巻」は、標津町百年記念事業の一環として昭和54年（編さん基準日は昭和52年）に刊行されました。

以降、40年余りが経過する中で、今日の標津町を築き上げてきた先人の足跡の史実を記録し、町民の財産として後世に伝えるとともに、町民が地域理解をさらに深め、郷土愛を育み、魅力あるまちづくりと文化の向上に資するため、標津町140年記念事業の一環として、令和3年度の刊行を目指し『標津町史第3巻』（編さん基準日は平成30年）の編さんを行っています。



問合せ先 企画政策課 プロジェクト推進室（内線：114）

# 標津町140年記念事業 文化講演会を開催します

文化講演会「尾木ママの7つの人生力」～ありのままに、今を輝かせる力～

**日時** 6月22日(土) 18時30分から(開場は18時)

**場所** 標津町生涯学習センターあすばる

入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

入場整理券は、標津町生涯学習センターあすばる、役場庁舎(企画政策課)、総合体育館、川北生涯学習センターで**5月7日(火)から配布**します。

講師に、フジテレビ「ホンマでっか!?TV」などでおなじみの、尾木ママこと、尾木直樹さんを迎え、学生時代からさまざまな失敗を重ねてきた経験で得たこと、失敗をプラスに変える考え方や、「何があっても、これさえあれば大丈夫!」と尾木ママが考える7つの人生力、「楽しむ力」、「言葉の力」、「聴く力」、「失敗する力」、「認める力」、「寄り添う力」、「感謝する力(=ありがとう)」など、尾木ママ自身の経験をもとに、分かりやすく語っていただきます。

また、子どもが「人生力」を獲得するために、どんな育児をすべきかを教えてください。

大変貴重なこの機会に、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



**講師** 尾木直樹(教育評論家)

## 経歴

1947年生まれ、滋賀県出身。早稲田大学卒業後、私立海城高校、東京都公立中学校教師として、22年間子どもを主役としたユニークで創造的な教育実践を展開、その後大学教員に転身。それらの成果は、今日まで200冊を超える著書などにまとめられている。

2004年法政大学キャリアデザイン学部教授に着任。2012年4月から法政大学教職課程センター長・教授、2017年4月からは法政大学特任教授に就任。主宰する臨床教育研究所「虹」では、所長として子育てと教育、メディア問題などに関する現場に密着した調査・研究に精力的に取り組んでいる。

**出演番組** Eテレ「ウワサの保護者会」、日本テレビ「シューイチ」などの情報・バラエティ・教養番組やCMにも出演。

**主な著書** 『「みんなの学校」から「みんなの社会」へ』(岩波ブックレットNo.997)  
『尾木ママの孫に愛される方法』(中公文庫)  
『取り残される日本の教育～わが子のために親が知っておくべきこと～』(講談社)  
『本物の学力・人間力がつく尾木ママ流自然教育論』(山と溪谷社)  
『尾木ママ流凹まない生き方』『尾木ママ流叱らない子育て』(KADOKAWA)

**問合せ先** 企画政策課 プロジェクト推進室(内線:114)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう  
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標津高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!

# 第2弾

全3回

# 北海道日本ハムファイターズ 応援大使タオル申込書



※タオルサイズ：縦34cm×横80cm 綿100%

標津町応援大使の「宮西尚生 選手」と「村田透 選手」の写真が入った『応援大使タオル』を販売しています！

購入を希望される方は、下記の申込書に必要事項を記入のうえ、役場企画政策課へ代金を添えてご提出ください。

## 販売価格 1,000円 (税込)

### ■申込受付 & お渡し期間

|     | 申込受付期間           | お渡し期間            |
|-----|------------------|------------------|
| 第1弾 | 3月1日(金)～3月20日(水) | 5月7日(火)～5月31日(金) |
| 第2弾 | 5月7日(火)～5月20日(月) | 7月1日(月)～7月31日(水) |
| 第3弾 | 7月1日(月)～7月19日(金) | 9月2日(月)～9月30日(月) |

今回の  
お知らせ分

※期間を過ぎますと受け付けできませんので、ご了承ください。

### ■申込方法

「申込書」に必要事項を記入のうえ、企画政策課へ代金を添えてご提出ください。  
受付後、「申込書(控)」をお渡しします。

### ■タオルお渡し場所 & 時間

場所：役場1階 企画政策課 (「申込書(控)」を必ずご持参ください)  
時間：月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝日を除く)

### ■申込・問合せ先

標津町役場 企画政策課 企画政策担当  
☎82-2131



©H.N.F.

標津町応援大使タオル申込書(控) お渡し期間：7月1日(月)～7月31日(水)

|     |      |   |
|-----|------|---|
| お名前 | 申込枚数 | 枚 |
|-----|------|---|

※お渡し期間内に「申込書(控)」を持参し、役場1階企画政策課までお越しください。  
※本書をもって領収書とさせていただきます。

キリトリ

印

標津町応援大使タオル申込書 受付日： 月 日

|               |     |      |   |    |   |
|---------------|-----|------|---|----|---|
| (ふりがな)<br>お名前 | ( ) | 住所   |   |    |   |
| 電話番号          |     | 申込枚数 | 枚 | 金額 | 円 |

## ソフトバレーで親睦深める



節目の大会を記念してパチリ

環境サービス杯ソフトバレーボール大会（標津環境サービス(有)主催）が、3月24日、総合体育館で開催されました。

10回目となるこの大会は、スポーツを通じた地域貢献・社会貢献の一環として、平成21年から始まったもので、今回は53人が参加。

大人や子ども、初心者からベテランまでが入り混じった11のチームが、2リーグに分かれて熱戦を繰り広げました。

試合の結果、競技の部は茶志骨地区の「じゅんぽう」、レクリエーションの部は川北地区の「川北スズランA」と、ともに各地区のバレーボール練習仲間間で結成されたチームが優勝しました。

## 地域協議会フォーラム



意見を述べるガイド協会の井南さん(左)

「標津泊」観光地域づくりフォーラム（標津町地域協議会主催・川畑喜美子会長）が、3月24日、生涯学習センターあすばるで開かれ、地域協議会の活動報告や、総務省地域力創造アドバイザーの高砂樹史さんによる講演が行われました。

歯舞漁業協同組合参事の中村直樹さん、標津観光ガイド協会の井南進さんらによるパネルディスカッションでは、「観光誘致は持続可能な地域づくりの手段になる」「ひとりひとりが地域の良さを発見するきっかけになる」といった意見が上がり、集まった67人の参加者はこれからの標津の観光について理解を深めました。

## 標津の海の幸を

### もっとおいしく



サバやカレーなどの試食が並ぶ

町では平成30年度水産ブランドづくり推進事業成果報告会を、3月26日、標津漁協3階大会議室で開催しました。

標津産水産物の販売促進事業の成果報告や、水産物の付加価値向上に取り組み標津漁師会の活動報告のほか、三ツ星レストランシステムの加藤章弘取締役兼支社長による講演が行われ、標津のサケの魅力とその売り込み方を語りました。

また、報告会では水産加工品の試作品13品の試食も行われ、参加者らはカレーのカレーピザ、サケ白子のソーセージなどの試作品を、質問や意見を交わしながら味わっていました。

## 身に付けよう交通ルール



交通指導員の見守りで横断歩道を渡る

4月9日から12日までの「新入学期の交通安全期間」に合わせ、新入学児童や園児を対象とした交通安全街頭啓発が、町内各所で実施されました。期間中は交通安全協会員や交通指導員、警察官のほか、町内会や学校関係者などが、学校周辺の交差点に立って子どもたちを見守り、横断歩道の渡り方など、安全に通学・通園してもらったための交通ルールやマナーを指導しました。

また、同期間で「春のあいさつ運動（健全な青少年を育てる標津町民の会主催・藤本謙二会長）」の街頭啓発も行われ、通学路では元気な「おはようございます！」の声が響いていました。

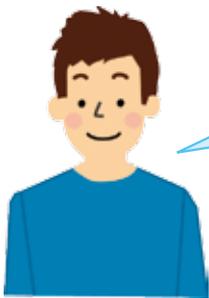
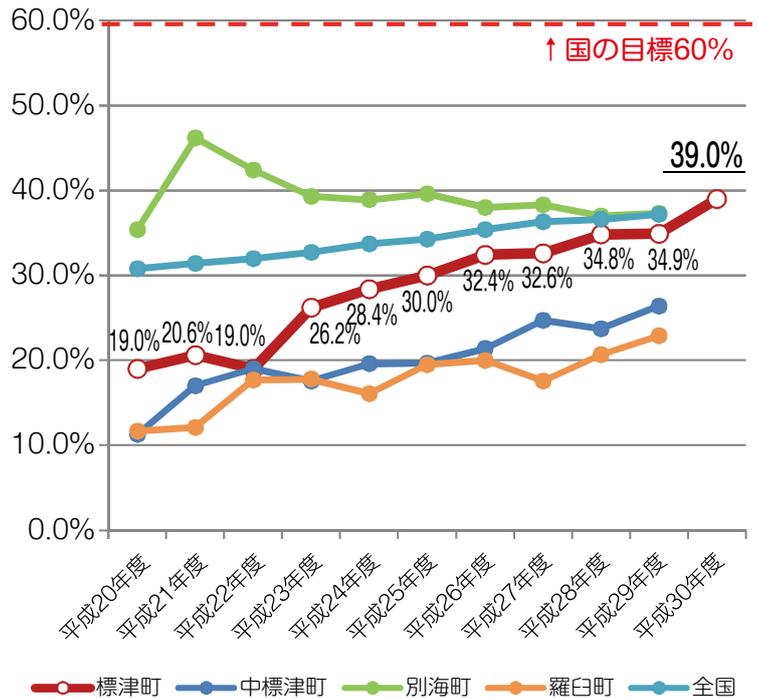
# 平成30年度特定健診等から見えてきた 標津町の健康課題



## ●開始から10年が経った特定健診。標津町の健診受診率推移は？

標津町の健診受診率は、平成20年度の19%から始まり、平成30年度は約500人が受診し、受診率39%程になる見込みです。

標津町の平成30年度健診受診率目標値が38%ですので、特定健診開始以来初めての**目標達成**となりそうです。しかし国の目標である**60%**にはまだ遠い状況です。ご自身の健康管理のため、今後も年に1度の健診受診をお願いします。

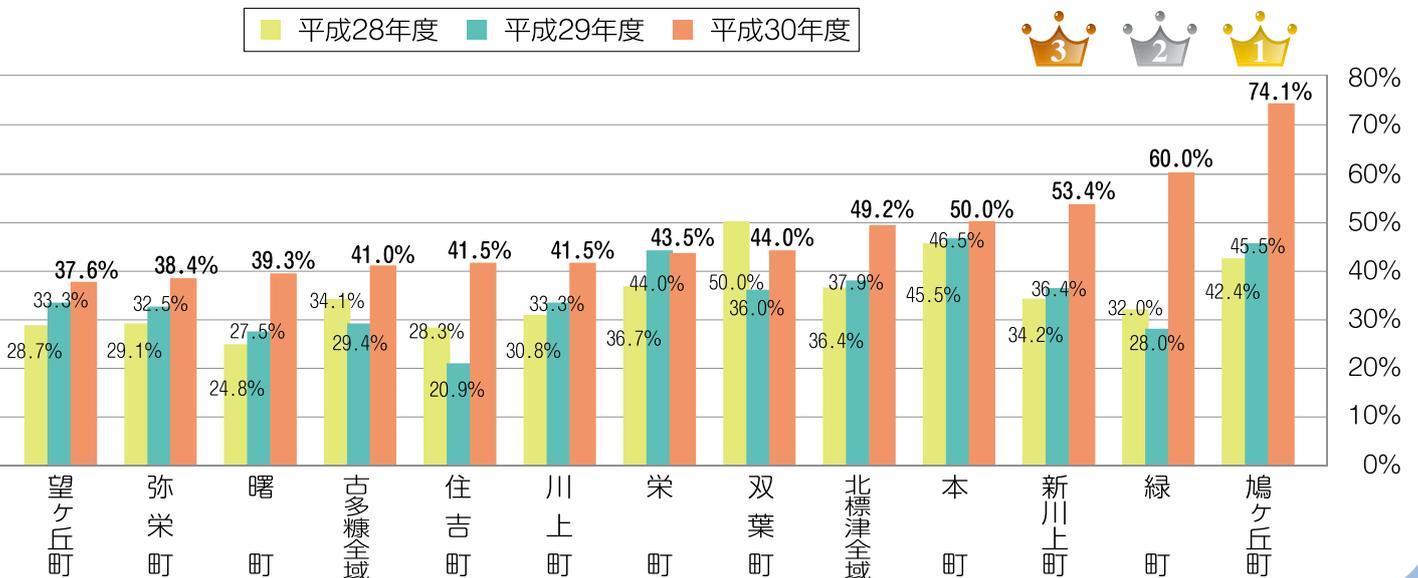


平成22年度から毎年少しずつでも着実に受診率は上昇しているね。町民の健康意識が高まってきている証拠だね！

## ●地区別特定健診(40~74歳)受診率 平成28~30年度の推移

(町内会名は右から平成30年度受診率の高かった順)

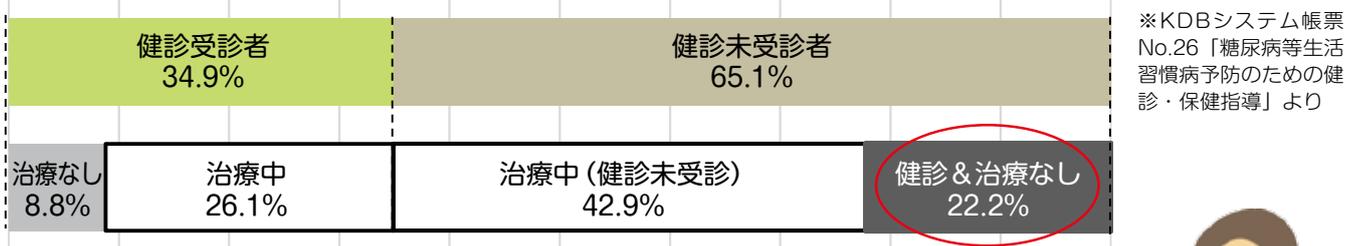
■ 平成28年度 ■ 平成29年度 ■ 平成30年度



## ●健診受診者と未受診者の状況

町では健診受診者と未受診者の状況をさまざまな角度から分析しています。

《図1 平成29年度の健診受診有無と生活習慣病治療の状況》



赤丸部分の、健診も治療も受けていない人が22.2% (287人) もいるのね。まずはこの人たちの体の中がどうなっているか心配だわ…。



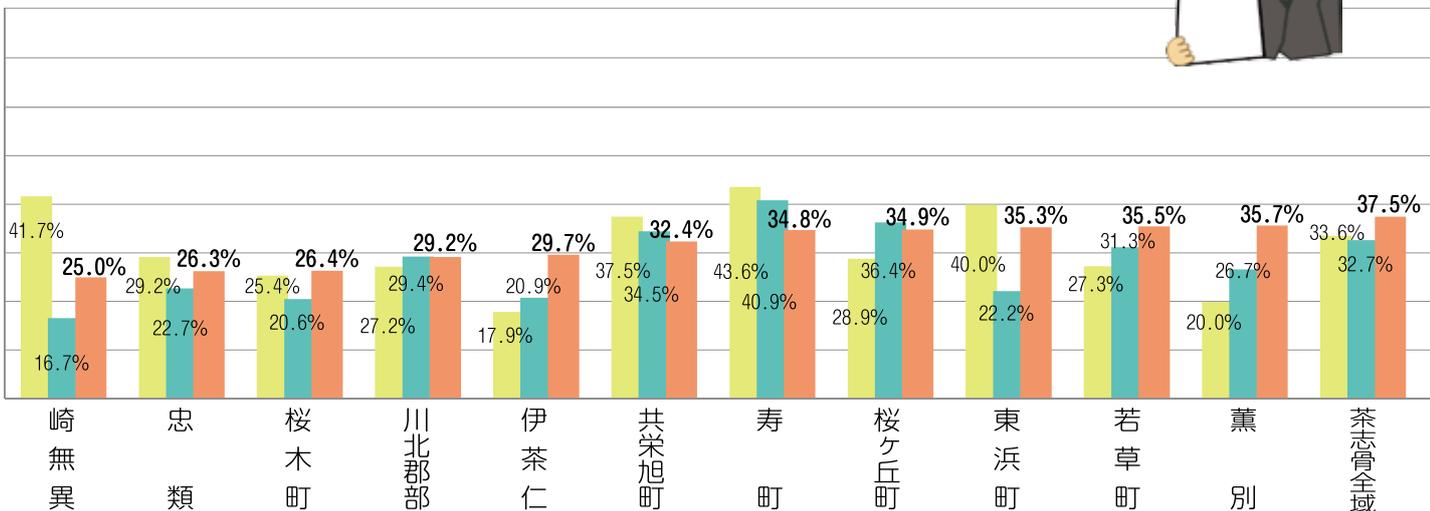
《図2 平成29年度特定健診受診の有無と生活習慣病治療費の比較》

(1人1年間当たり)



健診を受けている人と受けていない人の医療費の差が約8倍!  
健診を受けることで重症になる前に生活習慣の見直しや病院受診ができるということか…。

平成30年度は1位鳩ヶ丘町、2位緑町、3位新川上町となりました！特に緑町は平成29年度から見ると倍以上、鳩ヶ丘町も大きな向上です！みなさんが健康であることは地域にとって、とても大きな財産です。みなさんの町内会の順位はいかがでしたか？



## ●標津町のメタボと内臓肥満

国保データシステム（KDB）を使って、特定健診の腹囲、BMI、メタボの結果を全国と比較してみました。標津町はどんな状況でしょうか？



《表1 腹囲またはBMIが基準値以上の割合》

| 平成29年度 | 腹囲 (%) |      | BMI (%) |     |
|--------|--------|------|---------|-----|
|        | 標津町    | 全国   | 標津町     | 全国  |
| 男性     | 60.4   | 51.3 | 4.2     | 1.9 |
| 女性     | 27.4   | 17.7 | 10.0    | 7.5 |
| 全体     | 41.5   | 32.2 | 7.5     | 5.1 |

\* 腹囲の基準値：男性85cm未満、女性90cm未満

\* BMI: 体重(kg) ÷ 身長(m) 基準値は18.5～25未満

標津町は腹囲やBMIが高い人やメタボ該当者が多い。つまり、内臓脂肪型肥満が多いということだね。

内臓脂肪が多いと体はどうなるのかな？



《表2 メタボリックシンドロームの場合（3項目該当者の割合）》

| 平成29年度 | 標津町 (%) | 全国 (%) |
|--------|---------|--------|
| 男性     | 19.8    | 17.4   |
| 女性     | 13.9    | 5.9    |
| 全体     | 16.4    | 10.9   |

\* メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満に加えて高血糖、高血圧、脂質異常症のうち2項目以上が当てはまる場合をいいます。

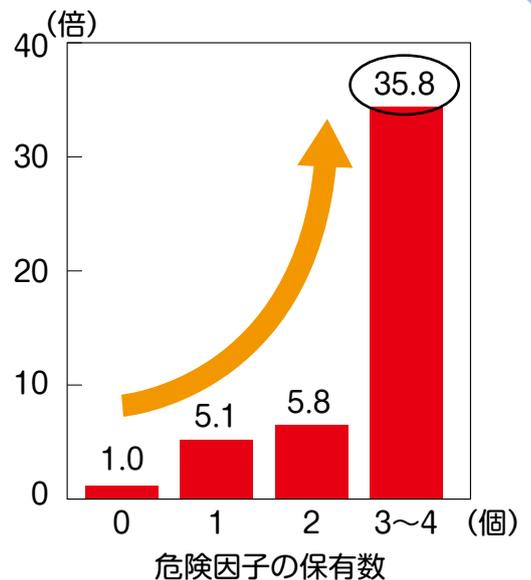
## ●内臓脂肪について

脂肪細胞はエネルギーの貯蔵庫であり、飢餓が起きて少しの間食べなくても生き延びられるような体の構造になっています。特に、**内臓脂肪は静かにじっとしていれば溜まり、筋肉運動をすれば脂肪がすぐ燃えてエネルギー源になるので、狩りで激しく動く生活に適していました。**しかし、今では消費量より摂取量が増えて脂肪が溜まる傾向にあります。

内臓脂肪は主に腸間膜（腸を束ねている膜）に溜まっていますが、多くなると「**生理活性物質**」を出して糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病を引き起こすようになります。さらに、**腸間膜だけに収まらず、肝臓、筋肉、心臓など脂肪がつかない場所にも脂肪が溜まり、生活習慣病を悪化させ、心筋梗塞や脳梗塞などの血管疾患を発症させていきます。**



心疾患の発症危険度



メタボのうち高血圧、高血糖、脂質異常症などの危険因子が3つ以上になると、**心疾患の危険度が約36倍になってしまう。**生活習慣病は自覚症状がないので、早い段階で気づけるように**毎年健診を受けて確認したほうがいいね。**



# 令和元年度(2019年度) 特定健診などのご案内

| 健診種類      | 月日             | 曜日 | 会場         | 特定健診 | 若者健診 | 後期高齢者健診 | 健康診査 | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がん | 肝炎ウイルス | 結核 | エキノコックス | 骨粗しょう症 | 前立腺がん | 風疹抗体検査 |
|-----------|----------------|----|------------|------|------|---------|------|-----|-----|------|-------|-----|--------|----|---------|--------|-------|--------|
| 第1回       | 6月9日           | 日  | 川北生涯学習センター | ●    | ●    | ●       | ●    | ●   | ●   | ●    |       |     | ●      | ●  | ●       |        | ●     | ●      |
|           | 6月10日          | 月  | 保健福祉センター   | ●    | ●    | ●       | ●    | ●   | ●   | ●    |       |     | ●      | ●  | ●       |        | ●     | ●      |
|           | 6月11日          | 火  |            | ●    | ●    | ●       | ●    | ●   | ●   | ●    |       |     | ●      | ●  | ●       |        | ●     | ●      |
| 第2回       | 8月29日          | 木  | 保健福祉センター   | ●    | ●    | ●       | ●    | ●   | ●   | ●    | ●     | ●   | ●      | ●  | ●       | ●      | ●     | ●      |
| 巡回<br>ドック | 10月7日          | 月  | J A 標津     | ●    | ●    | ●       | ●    | ●   | ●   | ●    |       |     | ●      |    | ●       | ●      | ●     | ●      |
|           | 10月8日          | 火  |            | ●    | ●    | ●       | ●    | ●   | ●   | ●    |       |     | ●      |    | ●       | ●      | ●     | ●      |
| 第3回       | 10月22日         | 火  | 保健福祉センター   | ●    | ●    | ●       | ●    | ●   | ●   | ●    |       |     | ●      | ●  | ●       |        | ●     | ●      |
|           | 10月23日         | 水  |            | ●    | ●    | ●       | ●    | ●   | ●   | ●    | ●     | ●   | ●      | ●  | ●       |        | ●     | ●      |
|           | 10月24日         | 木  |            | ●    | ●    | ●       | ●    | ●   | ●   | ●    | ●     | ●   | ●      | ●  | ●       |        | ●     | ●      |
| がん<br>検診  | 7月1日～<br>7月25日 |    | 町立中標津病院    |      |      |         |      |     |     |      |       | ●   |        |    |         |        |       |        |

## 対象

- 特定健診：**40～74歳**（昭和20年4月1日～昭和55年3月31日生まれ）  
標津町国民健康保険加入者
- 若者健診：**16～39歳**（昭和55年4月1日～平成16年4月1日生まれ）の町民  
※学生、就労者（パート含む）を除く
- 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
- 健康診査：**16歳以上**（～平成16年4月1日生まれ）  
生活保護受給者  
※学生、就労者（パート含む）を除く



## 健診内容

身長、体重、腹囲、血圧、尿検査  
血液検査（脂質・肝機能・尿酸・貧血・血糖・腎機能）  
心電図、眼底検査、医師診察  
※心電図と眼底検査は30歳以上から

## 自己負担金

○特定健診： 0円  
○若者健診：1,500円  
○後期高齢者健診： 0円  
○健康診査： 0円

令和元年度第1回目の特定健診は**6月9日(日)・10日(月)・11日(火)**に実施します。

健診のお申込みは保健福祉センターひまわりへお願いします。

詳細は広報折込チラシ（黄色）をご覧ください。また、標津町国民健康保険加入者の40～74歳の方へ5月中旬に**特定健康診査受診券**（薄黄色）を送付しますので、必ず中身をご確認ください。

問合先 **保健福祉センターひまわり** 健康推進担当 ☎82-1515  
住 民 生 活 課 国民健康保険担当 ☎82-2131

# 『認知症は自分事』

## まずは理解から

認知症は、長寿社会となった日本では身近な病気で、年々増加傾向にあります。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症と推定されています。

認知症は特別なことではなく、誰もがなりえる病気です。

以前は「認知症になると何もわからなくなる。何もできなくなる」と思われていました。今は「誰よりも一番心配なもの、苦しいのも、悲しいのも本人」という理解が浸透してきました。

### 気持ちに寄り添い 接することが大切

健康な人の心情がさまざまであると同じように、認知症の人の心情もさまざまです。「認知症の人のいるのではなく、その人が認知症という病気になっただけです。認知症に対する誤解や偏見は、認知症の方にかかわる時に大きな妨げとなります。

本町では、多くの人に認知症の理解を深めていただき、さりげない援助ができるように、次の取り組みをしています。

#### ◆過去3年間の開催状況

- 標津高校1年生・PTA
- 標津町役場
- JA 標津
- JA 標津女性部
- シルバー勤労会
- 陸上自衛隊標津分屯地
- 一般町民・施設職員
- 金融機関(大地みらい信金、郵便局、JAバンク)



(認知症サポーターの目印)

### ① 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは「認知症に関する正しい知識と理解を身につけた人」のことで、実際に認知症の人が困っている場面に出くわした時に、自分でできる範囲の応援をしていただきます。これまで796人が受講されています。5人以上集まれば各地区で出前の講座も行いますので、地域包括支援センターにご連絡ください。

### ② 「ロバ隊長5300」プロジェクト

昨年からの3年間の計画でプロジェクトに取り組んでいます。高齢者とボランティアが認知症の応援者の目印「ロバ隊長ストラップ」を作り、認知症サポーター養成講座修了者にお渡ししています。その他ぬいぐるみを作り養成講座を修了した職員がいる事業所に置いています。興味がある方はぜひご参加下さい。

活動拠点は次のとおりです。

#### ◆ロバ隊長5300プロジェクトの活動予定(上半期分)

|   |                        |  |
|---|------------------------|--|
| 1 | 標津はまなす苑<br>デイサービスセンター  | 第1月曜日、14時～15時<br>★5月のみ第2月曜                                 |
| 2 | 小規模多機能居宅介護<br>施設「陽だまり」 | 5/15(水)、6/11(火)、7/10(水)<br>8/8(木)、9/13(金)<br>13時30分～15時30分 |
| 3 | グループホーム<br>「夢ふうせん空」    | 第3金曜日、13時～15時30分<br>★5月、8月は第4金曜日                           |

※2, 3は「陽だまりカフェ」「夢ふうせん空カフェ」と同日です。

※予定が変更になる場合があります。

【問合せ先】地域包括支援センター ☎82-1588 

#### ◆認知症体験会の日時・場所◆

|   | 日時                 | 会場             | 会場           |
|---|--------------------|----------------|--------------|
| 1 | 5/30(木) 18時～20時    | 保健福祉センター「ひまわり」 | 各回50人<br>先着順 |
| 2 | 5/31(金) 10時～11時30分 |                |              |
| 3 | 13時30～15時          |                |              |

【対象】町内にお住まい、またはお勤めの方  
\*高校生以上

【申込先】地域包括支援センター  
☎82-1588 または ☎82-1515 

▶申込開始 5月7日(火) ▶締め切り 5月24日(金)

ゲームなどで使うゴーグルとヘッドホンをつけて、認知症の人の「世界」を疑似体験します。VR(バーチャルリアリティ・仮想現実)の技術を使った体験会です。



### ③ 認知症体験会

標津町地域包括支援センター  
(保健福祉センターひまわり内)



令和元年度

# 乳がん検診



1. 検診日時 令和元年7月1日(月)～25日(木) 14時～15時  
 ※マンモグラフィのみとなります。視触診はありません。  
 ※受診は1回です。
2. 会場 町立中標津病院  
 (中標津町西10条南9丁目1番地1)
3. 対象者 40歳以上で2年以上未受診の女性
4. 料金 2,300円 (40～74歳：昭和20年4月2日～  
 昭和55年4月1日生まれ)  
 1,200円 (75歳以上：～昭和20年4月1日生まれ)
5. 定員 20人
6. 申込期限 5月31日(金) ※定員になり次第締め切りとなります。



## 検診の流れ

- ①希望日を予約します。
- ②案内と問診票が自宅に届きます。
- ③受診する前に、**保健福祉センターひまわりで検診料金を納め**、受診券を受け取ります。  
 \*無料クーポン券を利用できます。
- ④検診当日、受診券と問診票を持って町立中標津病院を受診します。
- ⑤乳がん検診(マンモグラフィ)を受けます。
- ⑥受診後、8月の第2週頃に、結果が自宅に届きます。

## 検診後の病院受診について

検診の結果が精密検査または、経過観察の場合、受診病院は町立中標津病院外科となります。

## 令和元年度 乳がん検診の予定

| 月 日                         | 受付時間              | 特定健診 | 胃がん検診 | 肺がん検診 | 大腸がん検診 | 乳がん検診 | 子宮頸がん | 会 場      |
|-----------------------------|-------------------|------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
| 7月1日(月)～25日(木)<br>(土日祝日を除く) | 14:00～15:00       | /    | /     | /     | /      | ●     | /     | 町立中標津病院  |
| 8月29日(木)                    | 6:00～10:30        | ●    | ●     | ●     | ●      | ●     | ●     | 保健福祉センター |
|                             | *子宮頸がんは8:00～10:30 |      |       |       |        |       |       |          |
|                             | *乳がんは6:00～11:00   |      |       |       |        |       |       |          |
| 10月23日(木)～24日(木)            | 7:00～11:30        | ●    | ●     | ●     | ●      | ●     | ●     |          |

※平成30年度まで1月に行っていた乳がん検診は、今年度から7月に行います。

申込・問合先 保健福祉センター 健康推進担当 ☎82-1515

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険料軽減特例などの見直しについて ～

\* 後期高齢者：75歳以上の方・65歳以上の一定の障がい状態にある方が対象です \*

## ■ 均等割の軽減割合が見直されました

● 保険料均等割軽減の割合が、次のとおり見直されました。

【平成30年度(2018年度)】

| 所得が次の金額以下の世帯                                 | 軽減割合   |
|--|--------|
| 33万円（かつ、被保険者全員が所得0円）<br>※年金収入のみの場合、受給額80万円以下 | 9割軽減   |
| 33万円   | 8.5割軽減 |



【令和元年度(2019年度)】

| 所得が次の金額以下の世帯                                 | 軽減割合        |
|--|-------------|
| 33万円（かつ、被保険者全員が所得0円）<br>※年金収入のみの場合、受給額80万円以下 | <b>8割軽減</b> |
| 33万円   | 8.5割軽減      |



【令和2年度(2020年度)】

| 所得が次の金額以下の世帯                                 | 軽減割合           |
|--|----------------|
| 33万円（かつ、被保険者全員が所得0円）<br>※年金収入のみの場合、受給額80万円以下 | <b>7割軽減</b>    |
| 33万円   | <b>7.75割軽減</b> |



【令和3年度以降(2021年度以降)】

| 所得が次の金額以下の世帯                                 | 軽減割合        |
|--|-------------|
| 33万円（かつ、被保険者全員が所得0円）<br>※年金収入のみの場合、受給額80万円以下 | 7割軽減        |
| 33万円   | <b>7割軽減</b> |

## ■ 均等割2割・5割軽減の範囲が見直されました

● 保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に関わる所得判定基準が次のとおり見直されました。

【平成30年度(2018年度)】

| 所得が次の金額以下の世帯            | 軽減割合 |
|-------------------------|------|
| 33万円+ (27万5千円×世帯の被保険者数) | 5割軽減 |
| 33万円+ (50万円×世帯の被保険者数)   | 2割軽減 |



【令和元年度(2019年度)から】

| 所得が次の金額以下の世帯                   | 軽減割合 |
|--------------------------------|------|
| 33万円+ ( <b>28万円</b> ×世帯の被保険者数) | 5割軽減 |
| 33万円+ ( <b>51万円</b> ×世帯の被保険者数) | 2割軽減 |

## ■ 被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減措置期間が見直されました

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減の期間が、次のとおり見直されました。

【平成30年度(2018年度)】

| 区分             | 所得割    | 均等割  |
|----------------|--------|------|
| 被用者保険の被扶養者だった方 | かかりません | 5割軽減 |

【令和元年度(2019年度)から】

| 区分             | 所得割    | 均等割                           |
|----------------|--------|-------------------------------|
| 被用者保険の被扶養者だった方 | かかりません | 制度加入から2年を経過する月までの期間のみ<br>5割軽減 |

- ▼ 所得の状況により、均等割の軽減割合が8.5割、または8割に該当することがあります。

### ◆ 令和元年度(2019年度)の保険料の計算方法 ◆

- 保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <b>均等割</b><br>【1人当たりの額】<br><b>50,205円</b> | + | <b>所得割</b><br>【被保険者本人の所得に応じた額】<br>(平成30年中の所得 - 33万円) × 10.59% | = | <b>1年間の保険料</b><br>【限度額62万円】<br>(100円未満切り捨て) |
|---|---|---|---|---|

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

## ■ 令和元年度(2019年度)の年間保険料額の例

- 単身世帯の場合

| 年金収入  | 均等割軽減 | 令和元年度(2019年度) | 前年度比     |
|-------|-------|---------------|----------|
| 80万円  | 8割    | 10,000円       | 5,000円増  |
| 168万円 | 8.5割  | 23,400円       | 増減なし     |
| 196万円 | 5割    | 70,600円       | 15,100円減 |
| 219万円 | 2割    | 110,000円      | 10,000円減 |

- 夫婦2人世帯(共に被保険者)のうち、妻の年金収入が80万円以下の場合

| 夫の年金収入 | 区分 | 均等割軽減 | 令和元年度(2019年度) | 前年度比     |
|--------|----|-------|---------------|----------|
| 80万円   | 夫妻 | 8割    | 10,000円       | 5,000円増  |
|        |    |       | 10,000円       | 5,000円増  |
| 168万円  | 夫妻 | 8.5割  | 23,400円       | 増減なし     |
|        |    |       | 7,500円        | 増減なし     |
| 224万円  | 夫妻 | 5割    | 100,200円      | 15,100円減 |
|        |    |       | 25,100円       | 15,000円減 |
| 270万円  | 夫妻 | 2割    | 164,000円      | 10,100円減 |
|        |    |       | 40,100円       | 10,100円減 |

- 夫婦2人世帯(共に被保険者)のうち、妻が年金収入80万円以下で、2018年4月以降に、制度に加入した元被扶養者である場合

| 夫の年金収入 | 区分 | 均等割軽減 | 令和元年度(2019年度) | 前年度比     |
|--------|----|-------|---------------|----------|
| 80万円   | 夫妻 | 8割    | 10,000円       | 5,000円増  |
|        |    |       | 10,000円       | 5,000円増  |
| 168万円  | 夫妻 | 8.5割  | 23,400円       | 増減なし     |
|        |    |       | 7,500円        | 増減なし     |
| 224万円  | 夫妻 | 5割    | 100,200円      | 15,100円減 |
|        |    |       | 25,100円       | 増減なし     |
| 270万円  | 夫妻 | 2割    | 164,000円      | 10,100円減 |
|        |    |       | 25,100円       | 増減なし     |

令和元年度(2019年度)の保険料額は、7月に個別にお知らせします。

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601  
 役場住民生活課後期高齢者医療担当 ☎82-2131 (内線134・135・130)

# 役場の各課紹介

今月は…  
**総務課**  
**選挙管理委員会**

## ○総務課の主な仕事

総務課の主な仕事は、役場の仕事が円滑に進むよう、行政事務の連絡調整を行うことです。9人の職員が3つの担当に分かれて業務しています。

### 総務担当は役場の窓口として、日々送られてくる郵便や文書の受付のほか、議会に関すること、町長・副町長のスケジュール調整や役場庁舎・公用車の管理などを

行っています。職員担当は、役場の機関で働く職員の採用や、給与支給、福利厚生の手続きなど

### 職員担当は、役場の機関で働く職員の採用や、給与支給、福利厚生の手続きなど

行っています。



どを、情報化・広報統計担当では、業務に使うパソコン、行政システムや情報などの管理を行っているほか、この広報紙の作成、行政への意見を聞く場を作る広聴業務、国が行う統計調査業務を担っています。



## ○選挙管理委員会事務局の主な仕事

多くの総務課職員が、選挙管理委員会の書記（事務局員）を兼任しています。

この4月前半にも行われた北海道の選挙を含め、国や町の選挙を適正に運営することが選挙管理委員会の仕事です。事務局では投票所入場券や選挙人名簿の調製、期日前投票の受付、町長・町議会議員選挙では立候補予定者への説明や立候補の受付などを行っています。



## 地域おこし協力隊が着任しました！

2月1日より、新たに地域おこし協力隊1人が着任しました。よろしくお願ひします。

地域おこし協力隊  
おおの くにえ  
**大野 邦江**



はじめまして。地域おこし協力隊の大野邦江と申します。

東京から標津町に移住してきました。北海道に住むのは初めてです。実際に移住して働いてみると、皆さんとても優しく、運転初心者でもなんとか運転しやすく、早速標津

暮らしを満喫しています。

私は今年の2月から、町内外の方に向けた移住・定住コーディネーターとして標津町役場企画政策課で勤務しております。現在は、移住定住ホームページの整備に注力しております。

標津町に移住するときが一番困ったことが、住む場所がなかなか見つからない！情報がない！ということでした。そういった問題を解消するためにも、町の皆さんにもぜひご協力いただき、空き家・空き地バンクなどを有効活用していけるような取り組みを行っていきたくと考えております。

町の方も、移住してきた方も、今後移住してくる方にも、内外の方々からこういうことが知りたい、こういうものがあったら助かるなどさまざまな要望を吸収し、解決するお手伝いをしていけたらと思っています。

これからどんどん町に出て行って色々な方にお会いする機会が増えるかと思いますが、その際はどうぞお手柔らかにお願いいたします。

# 新ふるさとづくり協働推進職員制度 地域担当派遣参事の担当が変わりました

地域担当派遣参事は、町民皆さまの「総合相談窓口」です。さまざまな相談や要望をお受けし、町からの情報などを発信する“地域と行政の橋渡し”を行っています。

このたび、一部担当職員の変更を行い、改めて相談しやすい体制を整えました。

お住まいの地域の担当参事（管理職員）に、お気軽にご相談ください。

## 《活動計画》

### ■地域行事への参加

総会、役員会、各種地域イベントなど

### ■地域と行政のパイプ役

各担当課や関係機関との調整

町からの情報提供

### ■葬儀手伝い派遣

地域の協力で実施する葬儀への派遣

### ■地域からの相談・要望への対応

解決策や要望事項の調整、回答

### ■まちづくり懇談会・出前講座の開催

まちづくりに関する意見交換会

地域と担当参事が企画する講座

※このほか、掲載のない事項にも対応しますので、まずはご相談ください。

## ■ 地域担当派遣参事名簿 ■

| 地区(町内会)   | 担当参事   | 所 属  | 電話番号   | 地区(町内会)                          | 担当参事                                       | 所 属   | 電話番号           |                                 |           |                |
|---|--|--|--|----------------------------------|--|---|----------------|---------------------------------|-----------|----------------|
| 標津市街  | ※町内会連合会と連携して、必要な場合に職員を派遣する。窓口は総務課とし、必要に応じて住民生活課や建設水道課など所管課が担当する。 |  |  | 浜茶志骨                             | 長谷川裕之<br>櫻井 保廣<br>島影 敏雄                    | 議 会 事 務 局   | 82-2131(内線303) |                                 |           |                |
| 新川上町<br>若草町<br>川上町<br>曙町<br>緑栄町<br>弥栄町<br>本栄町<br>鳩ヶ丘町<br>双葉町<br>望ヶ丘町<br>桜木町 |  |  |  | 住吉町                              |  | 函 書 館   | 82-2074        |                                 |           |                |
|   |  |  |  | 東浜町                              |  | 税 務 課   | 82-2131(内線108) |                                 |           |                |
|   |  |  |  | 茶志骨                              | 福井 章雄<br>朝倉 一正<br>和田 直人                    | 農 林 課   | 82-2131(内線211) |                                 |           |                |
| 茶志骨   |  |  |  | 標津町生涯学習センター                      |  | 82-2900   |                |                                 |           |                |
| 東茶志骨  |  |  |  | 住 民 生 活 課                        |  | 82-2131(内線126)  |                |                                 |           |                |
|   |  |  |  |                                  |  |   | 茶志骨パイロット       |                                 |           |                |
| 川北市街  |  |  |  | 黒澤 哲也<br>中谷 敏明<br>岡本 淳子<br>上田 高弘 | 教育委員会管理課<br>農 林 課<br>保健福祉センター<br>商 工 観 光 課 | 82-3110(内線411)<br>82-2131(内線209)<br>82-1515<br>82-2131(内線215) | 伊茶仁・忠類         | 境 輝美<br>吉田 雅之<br>内村 慎哉<br>佐々木克之 | 住 民 生 活 課 | 82-2131(内線123) |
| 寿 町<br>共栄旭町<br>桜ヶ丘町   |  |  |  |                                  |  |   | 伊 茶 仁          |                                 | 企 画 政 策 課 | // (内線111)     |
|   |  |  |  |                                  |  |   | 忠 類            |                                 | 建 設 水 道 課 | // (内線231)     |
|   |  | 水 産 課  | 82-3740  |                                  |  |   |                |                                 |           |                |
|   |  |  |  | 古多糠                              |  |   |                |                                 |           |                |
| 川北郡部  | 村山 勝幸<br>新村 正弘<br>佐々木祐子<br>小野 哲也                                 | 標 津 病 院<br>川北生涯学習センター<br>川北認定こども園<br>ポー川史跡自然公園 | 82-2111<br>85-2224<br>85-2049、85-2959<br>82-3674 | 古多糠                              | 荒木 豊<br>立島 裕二<br>佐賀 周逸                     | 会 計 課   | 82-2131(内線100) |                                 |           |                |
| 東川北<br>西川北<br>南川北<br>北川北  |  |  |  | 東古多糠                             |  | 建 設 水 道 課   | // (内線230)     |                                 |           |                |
|   |  |  |  | 西古多糠                             |  | 学 校 給 食 セ ン タ ー   | 82-1606        |                                 |           |                |
|   |  |  |  | 南古多糠                             |  |   |                |                                 |           |                |
|   |  |  |  | 上古多糠                             |  |   |                |                                 |           |                |
|   |  |  |  | 北古多糠                             |  |   |                |                                 |           |                |
| 新古多糠  |  |  |  |                                  |  |   |                |                                 |           |                |
| 北標津   | 守田 誠<br>加瀬 久子<br>大塚 健  | 税 務 課<br>保健福祉センター<br>水 産 課                     | 82-2131(内線115)<br>82-1515<br>82-2131(内線210)      | 浜古多糠                             | 本間 英敏<br>加瀬 智則<br>坂口富士子                    | 標津町生涯学習センター   | 82-2900        |                                 |           |                |
| 北標津<br>西北標津   |  |  |  | 薰 別                              |  | 総 合 体 育 館   | 82-3112        |                                 |           |                |
|   |  |  |  | 崎 無 異                            |  | 保 健 福 祉 セ ン タ ー   | 82-1515        |                                 |           |                |

問合先 総務課 情報化・広報統計担当 ☎82-2131 (内線208・221)

## 令和元年度 主なスポーツイベント

| 事業名                   | 日程             |
|-----------------------|----------------|
| 日ハムビールパーティー           | 5月25日(土)       |
| 第40回記念町民300歳ソフトボール大会  | 6月23日(日)       |
| 野付半島丸ごとウォーニック【健P】     | 6月30日(日)       |
| 第59回根室管内スポーツ交歓大会      | 8月25日(日)       |
| 第47回オホーツクマラソン大会【健P】   | 9月22日(日)       |
| 大菅小百合「夢の教室」           | 9月下旬           |
| ふれあいスポーツデー【健P】        | 10月5日(土)～6日(日) |
| 高齢者レクリエーションの集い【健P】    | 2月18日(月)       |
| 第12回根室管内親睦ミニテニス交流会    | 3月1日(日)        |
| 各種 スポーツ教室・講習会         | 4月～2月          |
| チャレンジデーカップ<br>ミニテニス大会 | 6月2日(日)        |
| 歴史探訪フットパス【健P】         | 9月1日(日)        |
| 防犯子供スポーツまつり           | 11月2日(土)       |

※【健P】は健康ポイント対象事業です。

下記は、平成31年3月31日現在の集計結果です。

- ① 総合体育館やひまわり、川北生涯学習センターで登録し、カードと万歩計を受け取る。
- ② カードに歩いた日付と歩数を記入する。
- ③ カードがいっぱいになったら、総合体育館または川北生涯学習センターに提出し、新しいカードをもらう。
- ④ 提出したカードで歩数の集計を行います。

ウォーキングカードを使って、日々の歩数を記録してみませんか？

### 〈利用方法〉

## ウォーキングカードを活用しよう！

今年度より、政策パッケージに追加された「幼児期における運動習慣、体力づくりの推進」として、地域おこし協力隊（スポーツ支援員）による定期的な運動遊び指導をはじめ、スポーツ親善大使の大菅小百合さんや外部講師による指導を予定しています。

## 『子ども元気アップ大作戦』

### スタート！

今年度も、総合体育館やスポーツ協会、スポーツクラブなどで予定している「スポーツイベント」のほか、標津町スポーツ親善大使との協力事業、ポー川史跡自然公園との連携事業などを企画しています。

今年度もスポーツイベントがめじる押し！

健康 いちばん

標津町総合体育館

☎ 82-3112

スポーツは心のビタミン



◆お知らせ◆  
4月1日から「標津町体育協会」は、「標津町スポーツ協会」へと改称しました。

| 性別         | 氏名             | 歩数                   |
|------------|----------------|----------------------|
| 男性歩数ベスト5   | 1 岡部 清治さん (標津) | 約2277万歩              |
|            | 2 岡部 清弘さん (標津) | 約2132万歩              |
|            | 3 山崎 陸郎さん (標津) | 約1732万歩              |
|            | 4 三田 俊勝さん (標津) | 約1475万歩              |
|            | 5 藤谷 辰夫さん (川北) | 約1369万歩              |
| 女性歩数ベスト5   | 1 山崎 静江さん (標津) | 約2116万歩              |
|            | 2 中野ヒロコさん (標津) | 約1541万歩              |
|            | 3 藤谷 セツさん (川北) | 約1478万歩              |
|            | 4 中山トヨ子さん (川北) | 約1212万歩              |
|            | 5 岡部登志子さん (標津) | 約783万歩               |
| 男性歩行距離ベスト2 | 1 岡部 清治さん (標津) | 14,800 km (北海道を約5周)  |
|            | 2 岡部 清弘さん (標津) | 13,858 km (北海道を約4周半) |
| 女性歩行距離ベスト2 | 1 山崎 静江さん (標津) | 11,638 km (北海道を約4周)  |
|            | 2 中野ヒロコさん (標津) | 8,475 km (北海道を約3周)   |

〈参考〉  
※距離の計算方法  
身長 (cm) ÷ 100 × 歩数  
※北海道1周 ≈ 約3000 km  
※端数は切り捨て

## ◆◆ 平成30年度 出会いサポート事業の取り組み状況 ◆◆

出会いサポートプロジェクト協議会では、「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ2018」の「結婚・子宝・子育ての政策」として、出会いを希望される方への応援強化に努めました。町内はもとより全道各地の女性に参加いただき、7組のカップルが誕生。現在も数組がお付き合いを継続しています。

今年度も婚活イベントやお見合い会などを実施します。ホームページ (<http://www.kirari.ne.jp/konkatsu/>) で最新のイベント情報などを確認いただけるほか、問い合わせや参加申し込みなどにもご利用いただけます。

また、お近くに婚活や結婚を希望されている方がいましたら、ぜひお気軽にご紹介ください。

### ■平成30年度活動報告（主な取り組み）■

| イベント                    | 開催日           | 概要                             |
|-------------------------|---------------|--------------------------------|
| 出会いコミュニケーションセミナー        | 7/6(金)        | 会話やマナーに関するスキルアップ研修             |
| 野付半島ウォーニック              | 7/14(土)~15(日) | 夕食会、野付半島3kmウォーキング交流ほか          |
| 美味しいものフェスタ              | 8/18(土)       | 標津の美味しいものお食事会、ゲーム交流ほか          |
| ポスコン(郵便局DE婚活)【☆】        | 9/30(日)       | 婚活パーティー(手紙から始まる恋物語)            |
| 酪農スタッフ交流会【※】            | 10/25(木)      | スポーツ交流会、お食事会ほか                 |
| 札幌de交流会【※】              | 11/3(土)~4(日)  | お出かけ婚活(イベント会社とのコラボパーティー)       |
| ソフトバレーボール&ホワイトXmasパーティー | 12/16(日)      | ソフトバレーボール交流、Xmasパーティー(街コン)     |
| 個人交流会(お見合い、紹介など)        | 随時            | ご紹介、食事会やお話し会                   |
| 出会いパーティーへの参加支援          | 随時            | 都市部での婚活パーティーやセミナー出席への支援        |
| 出会い、婚活などに関する相談          | 随時            | 出会い相談室、専門員による出会い、交流などに関する相談会など |

【☆】根室管内郵便局長会主催事業

【※】農業後継者対策推進協議会主催事業

問合せ先 出会いサポートプロジェクト協議会・相談窓口

☎82-2131(内線235)  
専用スマホ080-1886-9991

## 気象予報士による防災お天気講座

### Vol.37 危機管理室を設置しました

4月1日より、住民生活課内に危機管理室が設置されました。

「危機」とは、住民と当町を訪れている観光客などの生命、身体または財産に重大な損害が生じるか、生じる恐れがある事態を指します。自然災害や大規模な火災などが想定されています。

こうした事態に備える対策や、発生後の対応を行い、町や住民の安全・安心を確保するための管理をするのが危機管理室です。

スタッフも増え、職場や町内会などでの防災講演や、学校でのお天気教室などの防災啓発の取り組みにも、これまで以上に柔軟に取り組めるようになりました。

講演などのご希望がありましたら、下記問合せ先までご相談ください。



ご質問は… 住民生活課 危機管理室 ☎82-2131(内線126)

# 狂犬病予防注射・畜犬登録を忘れずに!

「年1回の狂犬病予防注射」と「生涯に1度の犬の登録」は、**狂犬病予防法で定められた犬を飼っている人全ての義務**です。今年度は下記の日程で実施しますので、都合の良い注射会場で忘れず接種を受けましょう。また、会場では畜犬登録も同時に受け付けます。未登録の方は忘れずに登録しましょう!!

## 5月26日(日) A班

| 順番 | 実施地区 |              | 実施時間<br>開始 終了 | 対応時間 |
|----|------|--------------|---------------|------|
|    | 町内会名 | 場所           |               |      |
| 1  | 栄 町  | 役場前駐車場       | 9:00~ 9:15    | 15分  |
| 2  | 川上町  | 商工会前駐車場      | 9:20~ 9:35    | 15分  |
| 3  | 曙 町  | 曙町児童公園前      | 9:40~ 9:55    | 15分  |
| 4  | 若草町  | 若草町児童公園横     | 10:00~10:05   | 5分   |
| 5  | 新川上町 | 新川上町公園前      | 10:10~10:25   | 15分  |
| 6  | 伊茶仁  | 伊茶仁生活館前      | 10:35~10:45   | 10分  |
| 7  | 忠 類  | 忠類生活館前       | 10:55~11:05   | 10分  |
| 8  | 浜古多糠 | 坂口宅前         | 11:15~11:20   | 5分   |
| 9  | 薫 別  | 薫別消防会館前      | 11:30~11:35   | 5分   |
| 10 | 崎無異  | バス停留所前       | 11:45~11:50   | 5分   |
| 11 | 古多糠  | コミュニティーセンター前 | 13:00~13:10   | 10分  |
| 12 | 北古多糠 | 北古多糠会館前      | 13:15~13:25   | 10分  |
| 13 | 上古多糠 | 上古多糠会館前      | 13:30~13:40   | 10分  |
| 14 | 南古多糠 | 南古多糠会館前      | 13:50~13:55   | 5分   |
| 15 | 新古多糠 | 新古多糠会館前      | 14:00~14:10   | 10分  |
| 16 | 北標津  | 松井牧場         | 14:20~14:30   | 10分  |
| 17 | 桜ヶ丘町 | 川北生涯学習センター   | 14:40~15:00   | 20分  |

## 5月26日(日) B班

| 順番 | 実施地区     |             | 実施時間<br>開始 終了 | 対応時間 |
|----|----------|-------------|---------------|------|
|    | 町内会名     | 場所          |               |      |
| 1  | 寿 町      | 寿公住児童公園     | 9:00~ 9:15    | 15分  |
| 2  |          | Aマート駐車場     | 9:15~ 9:40    | 25分  |
| 3  | 北標津      | 北標津林業センター前  | 9:50~10:00    | 10分  |
| 4  | 西北標津     | 西北標津会館前     | 10:05~10:15   | 10分  |
| 5  | 北川北      | 北川北会館前      | 10:25~10:30   | 5分   |
| 6  | 南川北      | 南川北会館前      | 10:40~10:55   | 15分  |
| 7  | 茶志骨      | 生活改善センター前   | 11:10~11:15   | 5分   |
| 8  | 茶志骨パイロット | 茶志骨パイロット会館前 | 11:20~11:40   | 20分  |
| 9  | 東茶志骨     | 東茶志骨会館前     | 11:45~11:55   | 10分  |
| 10 | 東浜町      | 田中宅前        | 12:05~12:10   | 5分   |
| 11 | 住吉町      | 住吉生活館前      | 12:15~12:20   | 5分   |
| 12 | 鳩ヶ丘町     | 海の公園駐車場     | 13:20~13:30   | 10分  |
| 13 | 双葉町      | 大津自動車駐車場    | 13:40~13:50   | 10分  |
| 14 |          | 旧保育園駐車場     | 13:55~14:00   | 5分   |
| 15 | 望ヶ丘町     | 大場宅前        | 14:05~14:10   | 5分   |
| 16 | 弥栄町      | 弥栄町児童公園     | 14:15~14:30   | 15分  |
| 17 |          | 美郷団地内       | 14:35~14:40   | 5分   |
| 18 | 緑 町      | 変電所横        | 14:45~14:50   | 5分   |
| 19 |          | 図書館前        | 14:55~15:05   | 10分  |

※実施地区での対応時間が短いため、それぞれの開始時間より早めにお越しになり、会場でお待ちください。

### 料 金

注射手数料 **3,110円**  
登録手数料 **3,000円**

### 【注意事項】

1. 登録と注射は生後91日以上の子犬です。(妊娠中や体調の悪い犬は注射しないでください。)
2. 注射の前後は、犬に激しい運動をさせないでください。
3. 注射の際に暴れる犬もいますので、犬を押さえられる方がおいでください。
4. 原則として、指定会場以外での注射は応じられません。上記のうち、都合の良い会場で接種してください。
5. 狂犬病予防注射は毎年1回の接種が必要です。

### 集合注射会場で畜犬登録される方へ

集合注射会場で畜犬登録される方は、必要事項を下表に記入して会場にお持ちください。

#### 【飼い主】

|      |     |
|------|-----|
| 住 所  | 標津町 |
| 氏 名  |     |
| 電話番号 | - - |

#### 【畜 犬】

|      |               |
|------|---------------|
| 犬 種  |               |
| 毛 色  |               |
| 名 前  |               |
| 生年月日 | 年 月 日生 ( 才 )  |
| 性 別  | ♂ ・ ♀ ・ 去 ・ 避 |
| 体 格  | 大 ・ 中 ・ 小     |

問合先 住民生活課 住民生活担当 ☎82-2131 (内線125・131)

# 5月は固定資産税(第1期)と軽自動車税の納期月です

納税通知書(固定資産税、軽自動車税)は5月中旬に郵送しますので、納期内納税をよろしくお願いいたします。

## 《町税などの納期一覧》

| 税目                       | 第1期   | 第2期    | 第3期    | 第4期    | 第5期   | 担当課      |
|--------------------------|---|--------|--------|--------|-------|----------|
| 町・道民税                    | 7月31日   | 10月31日 | 12月25日 | —      | —     | 税務課      |
| 固定資産税                    | 5月31日   | 9月30日  | 12月2日  | —      | —     |          |
| 軽自動車税                    | 5月31日   | —      | —      | —      | —     |          |
| 国民健康保険税                  | 6月から3月までの末日(12月および3月は同月25日まで) 第1~10期<br>※末日および納期が休日の場合は次の平日 |        |        |        |       | 住民生活課    |
| 後期高齢者医療保険料               | 7月から3月までの末日(第1~9期)<br>※末日が休日の場合は次の平日                        |        |        |        |       |          |
| 介護保険料                    | 7月1日  | 9月2日   | 10月31日 | 12月27日 | 2月28日 | 保健福祉センター |
| 公営住宅使用料                  | 毎月末日  |        |        |        |       | 建設水道課    |
| 水道料金<br>下水道使用料<br>浄化槽使用料 | 毎月末日  |        |        |        |       |          |

## ◆納税は便利な「口座振替」をご利用ください

町税などは金融機関の口座振替によって納入することができるため、納期限を忘れて督促料がかかることもなく、わざわざ納めに行く手間もかかりませんので、日頃お忙しい方や共働きの方はぜひご利用ください。口座振替を希望される方は、口座のある金融機関へお申し込み願います。

また、分納相談なども随時受け付けていますので、お気軽に担当課へご相談ください。

# 住宅補助金制度の継続について

町では、住宅補助金制度を今年度も継続実施しています。住宅の取得やリフォームを検討されている方は、ぜひご利用ください。

## 対象工事の条件 ( )内は最大支給額

- ① 新築住宅取得：80㎡以上の住宅の新築 (300万円)
- ② 中古住宅取得：昭和56年以降建設の中古住宅の取得 (100万円)
- ③ 住宅リフォーム：町内の建設業者が施工する5万円以上の改修工事(現金40万円 商品券10万円)



標津町



連携

【フラット35】

子育て支援型  
地域活性化型

今年度より住宅金融支援機構と連携して、住宅補助金制度(新築および中古住宅取得)をご利用される方を対象に【フラット35】の借入金利を一定期間引き下げる制度(【フラット35】子育て支援型・地域活性化型)を開始します。

標津町の補助金を受ける方で、以下のいずれかの要件を満たす方が対象です。

【フラット35】子育て支援型(若年子育て世帯)

【フラット35】子育て支援型(同居・近居)

【フラット35】地域活性化型(U・I・Jターン)

※町外からの移住者が対象

【フラット35】の借入金利を

**当初5年間、年0.25%引き下げます!**

※金利引き下げを受けるには、町で発行される【フラット35】子育て支援型・地域活性化型利用対象証明書を金融機関へ提出する必要があります。

申請方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。下記問合先へご連絡ください。

問合先 建設水道課 建築担当 ☎82-2131(内線224)

## 親子交流館おひさまの利用場所が変わります!

標津認定こども園に開設している親子交流館おひさまの利用場所が、5月から変更になります。

**開館日** 毎週月、水、金曜日  
(祝日を除く)

| 時間            | 場所             | 内容                                      |
|---------------|----------------|---|
| 9時30分～11時30分  | キラリ児童館<br>[変更] | 遊びの広場<br>※0～5歳までのお子さんと保護者が自由に遊ぶことができます。 |
| 12時30分～15時30分 | 標津認定こども園       | 自由解放                                    |

親子交流館は認定こども園に通園していないお子さんと保護者が集まり、育児についての悩み相談や、遊び体験を通じた保護者同士の交流を目的とした施設です。  
たくさんのご家庭のご利用をお待ちしています。

**問合せ先** 親子交流館おひさま (標津認定こども園内) ☎82-2717

### 【年金相談は完全予約制です!】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

**予約申込先** 釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000

6月の  
年金出張  
相談所  
開設日

日時: 4日(火)13時～16時30分  
5日(水)9時～13時30分

場所: 中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課戸籍・国民年金担当へ

### 5月のごみ収集日

※6月初回の収集日も掲載しています。

| 一般廃棄物収集区域<br>(有料)                     | 可燃ごみ | 不燃ごみ<br>粗大ごみ                | 資源ごみA<br>空缶・ペット、トレー・<br>発泡・容器包装(プラ)・<br>びん・新聞・雑誌 | 資源ごみB<br>空缶・ペット・トレー・<br>発泡・容器包装(プラ)・<br>容器包装(紙)・紙・バック・<br>段ボール |
|---------------------------------------|------|-----------------------------|--|--|
| 若草町・新川上町・川上町・栄町<br>緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁      | 月・木  | 9日(木)<br>23日(木)<br>6月6日(木)  | 6日(月)<br>20日(月)<br>6月3日(月)                       | 13日(月)<br>27日(月)<br>6月10日(月)                                   |
| 本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町<br>桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨   | 火・金  | 10日(金)<br>24日(金)<br>6月7日(金) | 7日(火)<br>21日(火)<br>6月4日(火)                       | 14日(火)<br>28日(火)<br>6月11日(火)                                   |
| 川北全域・北標津・西北標津・忠類<br>古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異 | 水・土  | 11日(土)<br>25日(土)<br>6月8日(土) | 8日(水)<br>22日(水)<br>6月5日(水)                       | 15日(水)<br>29日(水)<br>6月12日(水)                                   |

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106まで。

### 6月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

**申込期限** 5月25日(土)

**申込先** 渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

**受付時間** 8時30分～17時15分 (日曜・祝日を除く)

### 町長の動静

(3月21日～4月20日)

**【3月22日】**

標津漁業協同組合通常総会

**【3月24日】** 釧路市

花咲線事業計画策定に関する会議

**【3月26日】**

水産物ブランドづくり推進  
事業報告会

**【4月2日】**

標津アイヌ協会総会

**【4月4日】** 足寄町

全国森林レクリエーション協会  
帯広支部運営会議

**【4月8日】**

北海道標津高等学校入学式

**【4月10日】**

根室地方農業委員会連合会  
定期総会ほか

**【4月12日】**

標津町交通安全協会総会ほか

**【4月19日】**

標津町商工会青年部通常総会ほか  
<以上、主なもの>

保 健

人権擁護委員の日特設  
なんでも相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。「特設なんでも相談所」を開設します。

秘密は堅く守られ、相談は無料で予約も必要ありません。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

**日 時** 6月3日(月)  
13時～16時

**場 所** 生涯学習センターあすばる

**問合せ先** 釧路地方務局根室支部  
☎0153-23-4874

5月の精神保健福祉  
遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

**日 時** 5月23日(木)  
13時30分～16時30分

**場 所** 中標津保健所

**問合せ先** 中標津保健所健康推進課  
☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

女性の健康サポートセンター  
「女性の健康相談」のご案内

女性の健康サポートセンターでは、「女性の健康相談」を開設しています。妊娠や出産、子育ての悩み、更年期の健康上の悩みなど、お気軽にご相談ください。

**開催日** 毎月第2水曜日  
13時～15時

**場 所** 中標津保健所  
2階診察室

申込・問合せ先

相談日の前日までに中標津保健所健康推進課へ

☎0153-72-2168

無料法律相談を開催します

釧路弁護士会による春の無料法律相談を開催します。

開催日程は次のとおりですので、この機会にぜひご利用ください。

※事前申し込みが必要です。

**日 時** 5月15日(水)  
13時～16時

**場 所** 役場2階会議室

予約・申込先

総務課総務担当(内線77)

乳幼児健康相談日程



5月30日(木)

会場：ひまわり

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 12～13カ月<br>2歳          | 9時～10時            |
| 4カ月<br>6～7カ月<br>9～10カ月 | 13時30分<br>～14時30分 |

問合せ先

保健福祉センターひまわり  
健康推進担当

☎82-1515(内線512)

スポーツ

5月のスポーツ

10日(金)、17日(金)、22日(水)、24日(金)  
ファミリー卓球教室  
〔19時～ 総合体育館〕

12日(日)  
スポーツゲームスイン標津  
「バレーボール教室」  
〔9時～ 総合体育館〕  
球場開き野球大会  
〔8時～ 町営球場〕

14日(火)、27日(月)  
子ども元気アップ大作戦  
〔9時30分～ 川北こども園〕

14日(火)  
体組成計からだチェックデー  
〔10時～ 総合体育館〕

15日(水)、22日(水)  
子ども元気アップ大作戦  
〔9時30分～ 標津こども園〕

18日(土)、19日(日)  
丸和信和杯野球大会  
〔9時～ 町営球場〕

20日(月)、27日(月)  
スポーツ体験教室  
〔16時～ 総合体育館〕

26日(日)  
第42回春季町民卓球大会  
〔9時～ 総合体育館〕

27日(月)、29日(水)  
ラージボール卓球教室  
【健P】〔10時～ 総合体育館〕

毎週水曜・金曜  
（ゴールデンウィークはお休み）  
ウォーキング広場  
〔18時30分～ 町内各地〕

<以上、主な大会、教室など>  
※【健P】は健康ポイント対象事業です。

肝炎ウイルス検査およびHTLV-1  
抗体検査を北海道が無料で実施します

●肝炎ウイルス検査

**対象者** 検査を希望する方  
**受付期間** 検査実施日の前日（17時まで）  
**検査実施日** 基本は毎月第1、3水曜日  
11時～13時30分

●HTLV-1抗体検査

**対象者** 根室管内4町に在住の方のうち  
①平成23年度以降、妊娠健康診査によって抗体検査を受けたことのない方  
②医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方  
**受付期間** 検査実施日の3日前（17時まで）  
**検査実施日** 基本は毎月第3水曜日  
11時～13時30分まで  
**その他** 保健所での抗体検査は、次の場合を除き、1人につき1回  
①抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方  
②その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがあります。詳しくは下記問合せ先へご連絡ください。

●実施場所、申込・問合せ先 中標津保健所 ☎0153-72-2168

## 春は火災が起きやすい季節です

空気が乾燥し、強風が吹くなど火災の発生しやすい時期となりました。火災発生原因のほとんどは、「不注意」や「マナーの悪さ」によるものです。自分は大丈夫…という軽い気持ちで、取り返しのつかない事態を招いてしまいますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

- ・ゴミ焼きをしない  
(法律により禁止されています)
- ・タバコのポイ捨ては絶対にしない
- ・風が強い時は、外で火を扱わない(焼肉など)
- ・火遊びをしない



問合せ先 標津消防署予防係 ☎82-2319

## 町内会・団体等の人事短信

(4月12日までの報告分※敬称略)

薫別駐在所巡査部長

新豊川 雅人 旧柴田 賢

標津小学校長

新齋藤 征志 旧飯田 輝雄

川北小学校長

新菅原 晋 旧佐藤 玲子

標津中学校長

新小崎 伸人 旧粥川 敏宏

## 行政相談委員にご相談ください

行政相談委員は、行政と町民皆さまとのパイプ役として、行政の仕事に関する苦情や要望を受け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

## 標津町の行政相談委員

小笠原 正一さん  
(北3西3 ☎82-2867)

## 町税などの「休日納税窓口」をご利用ください

仕事などの都合で、平日に役場や指定金融機関で町税などの納付や納税相談ができない方のために、次のとおり「休日納税窓口」を開設します。

町道民税や固定資産税、国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、納付書を持参の上ご利用ください。

| 月 日      | 会 場                   | 時 間              |
|----------|-----------------------|------------------|
| 5月25日(土) | 役場 1階窓口<br>川北生涯学習センター | 8時30分<br>～17時15分 |
| 5月26日(日) |                       |                  |

## 【今月の納期一覧】

○5月31日(金) 第1期 固定資産税・軽自動車税

問合せ先 税務課 収入担当(内線108)

## ◆◆◆ 2019年工業統計調査 ◆◆◆

工業統計調査が、6月1日現在で実施されます。

調査をお願いする製造事業所には、5月下旬頃に調査員が調査書類を持って伺うか、国から直接郵送されます。また、配布書類に「オンライン調査ログイン情報」が入っている事業所は、インターネット回答【回答期限：6/7(金)】も可能です。

回答いただいた内容は、統計法に基づき秘密は厳守されますので、正確な入力・記入について、対象事業所の皆さまのご協力をお願いします。

——— 総務省・経済産業省・北海道・標津町 ———

## 「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。(事前にお申し込みください。)

問合せ先 総務課  
(内線208、221)

北方領土に関する標語・キャッチコピー  
平成30年度最優秀賞

返還へ 世代を越えて  
つなぐ声

## 安全で綺麗な水を、途上国の子どもたちへ!

共栄火災は社会貢献活動の一環として行っています。あなたの自動車保険の契約一件で、30リットルの綺麗な水が届きます。



損害保険トータルプランナー  
**遠藤損害保険事務所**  
代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>  
Tel:0153-82-3330  
Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



## トキシラス、サクラマス 注文承ります。



※漁模様により入荷が無い場合があります。

標 標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

## 新規採用職員紹介 ～よろしくお願ひします～



はやさか しんご  
**早坂 真吾**  
企画政策課  
プロジェクト推進室



おおて まさひろ  
**大手 優拓**  
住民生活課



おのの あきお  
**大野 晃生**  
住民生活課  
危機管理室



いいやま なお  
**飯山 奈帆**  
標津病院



かどわき ゆき  
**門脇 由紀**  
標津病院



ささき ゆきの  
**佐々木雪乃**  
標津病院



あかまつ めぐみ  
**赤松 恵**  
標津認定こども園



いしやま なつみ  
**石山 菜摘**  
標津認定こども園



せきかわ さな  
**関川 紗菜**  
標津認定こども園



さくらい みき  
**桜井 美紀**  
川北認定こども園



たてやま さら  
**館山 紗羅**  
川北認定こども園

## 退職された方々 ～大変お疲れさまでした～

**定年退職者** 猪股 浩・角田謙二・仲澤 悟  
水口弘基・宇野美奈子・栗栖貞雄

**普通退職者** 山口瑞保

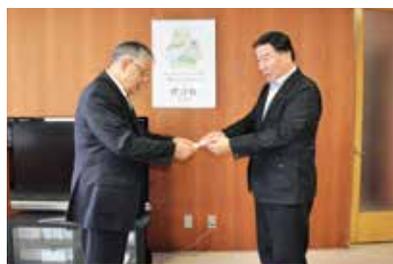
※猪股さん、角田さん、仲澤さん、水口さんは、引き続き再任用職員として勤務します。

## ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

283件の寄付をいただいています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。

## 寄付ありがとうございました



3月27日、標津町森林組合（田中憲司代表理事組合長）から、町に寄付がありました。

寄付金は緑の基金として積み立て、町内の森林保護のため大切に使用させていただきます。

**芝刈り機・刈払機・チェーンソー展示中**  
オートバイ・自転車・発電機・汎用製品

**整備点検実施中!**

JAF入会・自賠責保険継続も取扱い中!!

ツインカム エムワイ  
**Twin Cam M.Y**  
標津町川北本通29-1  
☎(0153) 85-3822



## 戸籍の窓口から

(3月11日～4月10日届け出分)

## お誕生おめでとう!

鹿能 絆那ちゃん(北標津) 圭介・真理  
藤本 絆乃花ちゃん(桜ヶ丘町) 一 紘・美由紀  
林 季宝ちゃん(鳩ヶ丘町) 強 徳・佑 妃  
田口 尊くん(寿 町) 幹 也・知 佳  
滝谷 雪緒ちゃん(弥栄町) 健 吾・江 美  
藤原 梢ちゃん(桜木町) 雅 人・美 月

## おくやみ申し上げます

|               |      |
|---------------|------|
| 後藤 福壽さん(弥栄町)  | 95歳  |
| 渡邊 ヒサさん(桜ヶ丘町) | 85歳  |
| 佐藤 正雄さん(新川上町) | 65歳  |
| 名木野宏夫さん(寿 町)  | 79歳  |
| 谷内 貞子さん(伊茶仁)  | 82歳  |
| 中山マツ子さん(共栄旭町) | 105歳 |
| 大石 正義さん(茶志骨)  | 88歳  |
| 響 ヨシ子さん(北川北)  | 90歳  |
| 佐藤 隆浩さん(鳩ヶ丘町) | 52歳  |
| 橋爪 毅昭さん(弥栄町)  | 74歳  |

※ご家族の了承を得て掲載しています。

## 寄付・寄贈ありがとうございました

(3月11日～4月10日受納分)

### ● 体育文化振興基金に――

- 環境サービス(尙)さま
- キラリ工房さま

### ● 社会福祉協議会に――

- 大石 正一さん
- 佐藤 信子さん
- 名木野稚子さん
- 響 安頼さん

### ● はまなす苑に――

- 林 裕子さん
- 大石 正一さん
- 阿部 豊子さん
- 朝倉 勝美さん
- 響 安頼さん
- 中山 悟さん
- 標津町商工会女性部さま

### ● 陽だまりに――

- 音川まち子さん

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

twitter で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。この公式アカウントは情報発信専用につき、返信などは行っていません。

URL [https://twitter.com/shibetsu\\_town](https://twitter.com/shibetsu_town)

